

8. Membahas tentang Kapasitas Kejahatan dan Kebaikan, Menguraikan Hukum Karma di Tiga Kehidupan

Dalam lubuk hati diri sendiri harus memiliki pemikiran “menguntungkan orang lain” . Dengan kata lain, dalam lubuk hati diri kita yang terdalam, terhadap permasalahan apapun harus bisa memikirkan orang lain, harus bisa baik terhadap orang lain. Saya ingin membantu orang lain, saya ingin membawa kebaikan bagi semua makhluk, ini yang dinamakan “menguntungkan orang lain” . Memandang orang lain sebagai pihak yang terhormat, dinamakan “memandang orang lain sebagai yang terhormat” . Memikirkan semua makhluk, dalam benak kita harus sering terlintas pikiran: “Dia adalah orang yang terhormat, dia adalah orang yang saya hormati.” Selain itu, di antara para praktisi Buddhis harus saling menghormati dan saling mengasihi – semuanya adalah praktisi Buddhis, semuanya adalah orang-orang yang berhati baik. Baik di antara suami

dan istri, maupun kakak dan adik, ataupun generasi yang lebih tua dengan yang lebih muda, begitu juga di antara para praktisi Buddhis, semuanya harus saling menghormati dan saling mengasihi. Akan tetapi sekarang ada berapa orang yang benar-benar bisa melakukannya? Harus saling menghargai, jika tidak menghargainya, maka jodoh pun akan hilang. Contoh sederhana: saat masih berjodoh, bagaikan membeli semangkok nasi, ketika semangkok nasi baru saja disajikan, masih panas dengan asap mengepul, ini namanya “berjodoh” . Selagi masih berjodoh, maka makanlah semangkok nasi ini panas-panas, sangat menyenangkan; namun jika jodoh ini sudah habis, atau semangkok nasi ini sudah dingin, selain itu sudah disimpan di kulkas, maka saat dikeluarkan untuk dimakan di hari selanjutnya, ia akan menjadi bulir-bulir nasi yang keras, kamu sama sekali tidak bisa menelannya, maka sesungguhnya ini berarti jodoh baik sudah habis. Oleh karena itu, saat masih berjodoh harus menyayangnya, harus menghargainya. Tunggu sampai jodohnya sudah

habis, saat kamu ingin kembali memakan nasi ini, maka maaf saja, lambungmu akan menjadi tidak nyaman, kamu tidak bisa menerima nasi ini lagi. Karena dia sudah menjadi dingin, sudah menjadi sangat keras, sudah kering. Walaupun disiram kembali dengan air panas, ia pun hanya akan menjadi semangkuk nasi lembek, selain itu yang panas hanya di bagian atasnya saja, di bawahnya dingin. Apakah kalian bisa memahami logika di dalamnya?

Makna dari menyayangi jodoh adalah harus bisa menghargai jodoh. Hari ini kalian berjodoh dengan Master, maka hargailah baik-baik. Kalian di antara para praktisi Buddhis bisa saling menghargai dan saling mengasihi, itu sangat bagus, jangan tunggu sampai suatu hari nanti, saat semuanya sudah hilang, baru merindukannya, sesungguhnya pada saat itu, sudah tidak berjodoh lagi. Dalam kehidupan kita terdapat banyak penyesalan. Dengan kata lain, saat itu saya tidak menghargainya, saat itu saya tidak baik-baik menghargai berkah pahala saya.

Orang tua saya bekerja mati-matian seumur hidup, baik terhadap saya seumur hidup, sedangkan saya tinggal membuka mulut untuk makan, tinggal mengulurkan tangan untuk meminta pakaian, saya tidak merasakan apapun, tunggu sampai saat mereka sudah meninggal, saya baru merasakannya, mengapa saya tidak menghargainya baik-baik?! Tunggu saat penderitaan menghampiri, kita baru menyadari berapa banyak pengorbanan orang tua untuk diri kita. Ketika orang lain memohon untuk kalian, maka milikilah perasaan bersyukur. Seperti saat Master bersujud memohon untuk kalian, maka kalian tahu, bahwa Master benar-benar baik, saya rela bersikap tulus terhadap Master, dalam hal apapun saya selalu memikirkan Master; namun saat keadaan kalian sudah membaik, saat melihat Master pun tidak peduli lagi. Ini namanya tidak menghargai berkah pahala sendiri.

Pada masa periode akhir Dharma, kalian harus rajin, tekun membina diri selain itu harus cepat, jika tidak rajin

memajukan diri, maka adalah mundur. Jangan ada kehilangan, harus bisa mendapatkan – yang didapatkan di sini adalah dari aspek kejiwaan kalian. Terhadap benda-benda yang kalian sukai, harus belajar mengendalikan diri. Tidak melakukan hal-hal yang disukai itu namanya “berpantang” . Jika tidak menyentuhnya, maka pasti tidak akan memikirkannya. Misalnya, orang-orang yang mudah tergoda dengan uang, maka janganlah menyentuh uang; orang-orang yang mudah tergoyahkan dalam asmara, maka janganlah menyentuh hal-hal yang berhubungan dengan asmara. Dalam aspek mana diri kita lemah, maka kita janganlah menyentuh hal-hal yang berhubungan dengan aspek tersebut, ini namanya “berpantang” – mengamalkan sila. Sangat tidak mudah bagi seseorang untuk memperbaiki kekurangannya sendiri! Apabila orang ini terbiasa membenci seseorang, saat kamu memintanya untuk tidak lagi membenci orang itu, menurutmu, apakah dia bisa mengubahnya? Tidak akan bisa, sangat sulit sekali. Contoh yang tidak menyenangkan: seperti ada anak kecil

yang suka mengompol, walau sudah besar pun masih mengompol, karena dia sudah terbiasa, jika ingin mengubahnya akan sangat sulit. Logikanya sama saja.

Kita harus melakukan hal-hal yang membawa kebaikan bagi semua makhluk, dengan begitu kita baru bisa terbebas dari tumimbal lahir enam alam, bersama mencapai kesadaran yang paling sempurna, Kesadaran seperti apa? Berarti kamu sudah tersadarkan. Apakah yang dimaksud dengan kesadaran yang paling sempurna? Itu adalah kesadaran yang tertinggi, yang tidak tertandingi oleh yang lain, dengan kata lain tingkat kesadaran ini sudah berada di puncak teratas. Contohnya, ini adalah sebuah gedung berlantai enam, jika kamu berjalan dari lantai satu sampai ke lantai enam, lalu naik lagi ke atas, berarti kamu sudah berada di puncak, sudah tidak ada yang lebih atas lagi, itulah yang disebut sebagai paling sempurna, mengerti? Saat pemikiran liar muncul, dengan segera akan mengetahui bahwa diri sendiri telah

melakukan kesalahan, “Saya tidak seharusnya begini” . Namun ketika pemikiran liar tersebut datang, apakah kamu bisa mengendalikannya? Itu sangat sulit dikendalikan, jalan pikiran kita bagaikan seekor kuda liar, berlari ke sana kemari, tidak terkontrol, ini berarti tidak memiliki kekuatan konsentrasi. Tidak ada cara lain, satu-satunya jalan untuk mengendalikannya hanya dengan menjalankan sila. Oleh karena itu, dalam pikiran (hati) kita harus ada sebuah medan pembinaan, medan pembinaan yang seperti apa? Master beri tahu kalian, medan pembinaan bisa berupa sebuah kuil, juga bisa adalah suatu tempat. Seperti Gunung Pu Tuo, seluruh gunung ini merupakan medan pembinaan dari Guan Shi Yin Pu Sa, benar tidak? Maka di dalam hati dan pikiran, seharusnya ada tempat seperti ini sebagai medan pembinaanmu, karena dengan memiliki medan pembinaan ini, Bodhisattva baru bisa mendatangi kita. Umpamanya: Bodhisattva naik pesawat turun menyelamatkan kita, tetapi jika satu bandar udara (landasan pacu) pun kita tidak memilikinya dalam pikiran

kita, bagaimana Bodhisattva bisa turun? Kamu harus menyediakan sebuah tempat yang bersih dan tenang, agar Bodhisattva bisa datang ke tubuhmu, masuk ke hatimu, agar Bodhisattva bisa datang ke dalam pikiranmu untuk membantu dan menolongmu. Kamu harus memberikan satu medan bagi Bodhisattva. Apabila pikiranmu tidak bersih, mana mungkin bisa tercipta medan pembinaan? Mengerti? Medan pembinaan ini merupakan kebijaksanaan Buddha. Jika kamu memiliki kebijaksanaan Buddha di dalam hatimu, berarti kamu sudah memiliki medan pembinaan. Apabila kamu hanya memiliki kecerdikan duniawi, maka yang ada di dalam pikiranmu bukan medan pembinaan, karena kepintaranmu hanyalah suatu kemahiran, untuk mendapatkan keuntungan. Contohnya, mencurangi orang lain, kamu merasa dirimu pintar; kamu merasa senang ketika mengambil makanan orang lain tanpa diketahui orang itu; seperti benda-benda yang sebenarnya bukan milikmu, tetapi kamu berusaha keras untuk mendapatkannya, makanya kamu merasa gembira;

seperti uang yang tidak seharusnya kamu ambil, namun kamu berhasil mendapatkannya, membuatmu merasa senang. Namun setelah kesenangan ini berlalu, kesedihan sudah menanti di belakangnya; senang dulu, baru sedih.

Kita harus memahami apa yang dimaksud dengan penyelesaian yang benar dan penyelesaian yang salah. Penyelesaian yang benar adalah dengan tepat dan benar mengatasi kebiasaan buruk dan kekurangan pada diri sendiri; penyelesaian yang tidak benar adalah mengatasi kebiasaan buruk dan kekurangan diri sendiri secara tidak tepat. Contohnya, kamu memiliki satu kebiasaan buruk, yakni tidak suka gosok gigi di malam hari. Jika kamu menggunakan penyelesaian yang benar untuk mengatasinya, apabila biasanya kamu tidak menggosok gigi dengan baik di malam hari, maka lambat-laun sisa-sisa kotoran yang terpendam di sela-sela gigi bisa merusak gigi, oleh karena itu baik siang maupun malam hari, kita harus menggosok gigi, maka gigi ini tidak akan rusak, ini yang

dinamakan sebagai penyelesaian yang benar “zheng chu” . Apakah penyelesaian yang salah? Penyelesaian yang salah berarti tidak memahami logikanya, juga tidak memahami kebenaran yang terkandung di dalamnya, contohnya kamu sendiri merasa: “Memang apa masalahnya? Di malam hari cukup kumur-kumur saja, untuk apa sikat gigi?” Namun pada akhirnya, gigimu pelan-pelan mulai bermasalah. Begitu juga dalam menekuni Dharma, jika kamu mengira “Saya cukup menyembah Buddha saja, untuk apa melafalkan paritta?” Lalu selanjutnya muncul masalah, ini adalah penyelesaian yang tidak benar “fei chu” . Sedangkan penyelesaian yang benar adalah: Bodhisattva, saya pasti akan melafalkan paritta, saya akan memababarkan Dharma kepada lebih banyak orang, Guan Shi Yin Pu Sa, mohon Anda tolong saya, saya akan mengagungkan Tanah Suci Buddha dengan sungguh-sungguh. Hari ini kalian di Guan Yin Tang, tempat ini sangat agung, ini adalah tanah yang sangat

bersih, maka disebut sebagai “mengagungkan Tanah Suci Buddha” .

Mengapa banyak orang yang setelah bervegetarian, setelah beberapa waktu, lalu tidak lagi bervegetarian? Kalau begitu keadaannya akan menjadi lebih gawat daripada sebelum dia bervegetarian. Saat Master sedang menerawang totem orang lain, melihat banyak orang yang ada beberapa waktu menjadi pimpinan yang sangat hebat dan dihormati orang-orang, namun tiba-tiba karena satu kasus lalu dipenjara, mengapa begitu? Karena di kehidupan sebelumnya dia pernah menjadi biksu di sebuah kuil, oleh karena itu, pada masa-masa itu, dia bisa menjadi pemimpin di dunia ini, dan hidup nyaman; tunggu sampai saat dia dijebloskan ke penjara, maka sesungguhnya adalah di kehidupan sebelumnya dia sudah meninggalkan kuil, malah mencaci-maki biksu di kuil, mengatakan kalau kuil ini begini begitu, biksu ini tidak baik, biksu itu jahat, maka selanjutnya di Alam Manusia ini dia

mendapatkan balasannya di kehidupan ini, yakni tidak memiliki jabatan apapun, bahkan uang pun disita, masih mendapat bencana penjara. Balasan karma ini tidak kecil, maka kalian harus bisa memahaminya! Ketahuilah apapun yang dirimu lakukan sendiri! Coba saja kamu tanya orang-orang yang dipenjara itu, tanyakan apa yang telah mereka lakukan sehingga dipenjara, banyak orang yang bahkan tidak tahu bagaimana dirinya bisa dipenjara! Kalau ditanya, mengapa kamu membunuhnya? Dia menjawab: "Saya juga tidak tahu mengapa bisa berpikir untuk membunuhnya." Mengapa? Karena rohnya tidak ada, karena dia tidak memiliki kekuatan untuk memusatkan pikiran, karena dia tidak pernah menekuni Dharma, maka dia pun tidak tahu bagaimana cara mengatasi masalah-masalah duniawi ini. Oleh karena itu, saat menghadapi masalah, harus bisa mengidentifikasi bagaimana seharusnya mengatasinya dan bagaimana tidak mengatasinya. Kita harus mengetahui bagaimana melakukan suatu hal baru tidak akan ada balasan

karmanya. Saat kalian melakukan sesuatu, apakah kalian pernah berpikir: “Hal yang saya lakukan hari ini, apakah akan ada balasan karmanya?” Saat melakukan kejahatan, apakah pernah terpikir akan ada balasan karmanya? Tunggu saat balasan karmanya tiba baru menyesal, saat itu sudah terlambat. Kalian biasanya di dunia ini hanya melakukan kejahatan kecil dan menerima balasan karma ringan, misalnya secara diam-diam, berbicara buruk tentang orang lain, bermalas-malasan, mengambil keuntungan dari orang lain secara curang, semua ini adalah balasan karma kecil namun apabila semua ini bertumpuk menjadi banyak, akan menjadi balasan karma yang besar, saat balasan karmanya tiba, maka maaf saja, bisa membuat dirimu tumbnag. Maka, kalian harus bisa memahami kebenaran-kebenaran ini. Dari perilaku dan sikap diri sendiri, bisa diketahui mengapa seseorang di kehidupan ini bisa bernasib seperti ini. Karena dari semua yang kamu lakukan sekarang, kamu pun bisa tahu saat ini dan di masa depan nanti, seperti apa nasibmu, apakah

kamu masih berani berbuat sembarangan? Karena dari penderitaan yang kamu rasakan di kehidupan ini, kamu sudah mengetahui karma buruk apa yang kamu ciptakan di kehidupan sebelumnya. Kalian para wanita sudah menderita seumur hidup, lalu siapa yang bisa kamu salahkan? Kamu sudah tahu mengapa dirimu merasakan begitu banyak penderitaan, karena di kehidupan sebelumnya, kebaikan yang kamu lakukan kurang banyak, makanya dirimu baru begitu banyak menderita. Jika kamu melahirkan seorang anak yang suka membangkang, itu adalah balasan karmamu, siapa yang kamu salahkan? Jika diumbarkan keluar malah mempermalukan diri sendiri. Maka, kalian harus mengubah diri, membina pikiran, melafalkan paritta, dan bertobat. Jika kamu mendapatkan seorang istri yang sangat jahat, atau mendapatkan suami yang seperti preman, sesungguhnya ini adalah balasan karma buruk dirimu sendiri, siapa yang bisa kamu salahkan? Karena kehidupanmu sebelumnya telah menciptakan jodohmu di kehidupan ini. Tidak peduli jodoh buruk

maupun jodoh baik, semuanya kamu yang menciptakannya di kehidupan sebelumnya. Apakah kamu ingin menjadi lebih baik di kehidupan selanjutnya? Maka sekarang mulailah menekuni Dharma dan melafalkan paritta baik-baik, maka kamu akan tahu di kehidupan selanjutnya ke mana dirimu akan pergi dan balasan karma apa yang akan ada.

Banyak wanita yang sangat galak di kehidupan ini, seperti harimau, maka orang-orang menyebutnya sebagai "macan betina" . Mengapa? Karena dia tidak mau kalah, dia merasa dirinya tidak seharusnya begitu banyak menderita, karena dia tidak percaya dirinya sendiri di kehidupan sebelumnya telah melakukan banyak kejahatan, makanya di kehidupan ini, ketika jodoh buruk datang, dia pun terus memerangnya, bukannya tidak melunasi jodoh hubungan buruk dari kehidupan sebelumnya, malah menambah hubungan buruk yang baru, inilah mengapa dia menjadi semakin menderita di dunia ini, inilah

mengapa setelah dia meninggal akan masuk ke jurang yang mendalam. Karena hutang karmanya di kehidupan sebelumnya belum terlunasi, lalu dia kembali menciptakan dosa buruk yang baru di kehidupan ini. Inilah yang Master menjelaskan kepada kalian, mengapa angka perceraian menjadi semakin tinggi sekarang ini. Apabila sampai sudah berganti abad, maka benar-benar tidak ada orang lagi yang menikah, tahukah mengapa? Karena orang-orang pada mulanya, jodoh di antara orang yang satu dengan yang lain sangat baik. Di dalam jodoh baik, seiring dengan berjalannya waktu, perubahan lingkungan dan manusia, dirimu dan dia pun memiliki jodoh buruk. Ketika jodoh buruk kalian datang, misalnya di kehidupan ini kamu menjahatinya, maka di kehidupan selanjutnya, kamu akan berubah menjadi istrinya, lalu dia balas menjahatimu. Masalahnya, saat kamu menjahatinya, dia tidak mau terima, dia merasa mengapa kamu menjahati saya? Karena dia tidak tahu bahwa di kehidupan sebelumnya, dia pernah menjahatimu. Kedua orang ini menjadi sering bertengkar,

kembali menjalin hubungan buruk yang lebih mendalam, tunggu saat kehidupan selanjutnya tiba, maka keduanya pada awalnya saling mencintai, kemudian baru bertengkar. Mengapa pada awalnya sangat mencintai. Karena setiap orang sebelum menikah semuanya adalah jodoh baik, sedangkan jodoh baik ini juga kalian sendiri yang menciptakannya. Karena setiap orang sebelum menikah saling mencintai, memberikan hadiah, mentraktir makan, pada saat ini tunggu saat dia menerima balasan di kehidupan selanjutnya, masih tetap sama begitu baik sebelum menikah. Tunggu sampai setelah menikah, karena di kehidupan sebelumnya kamu berbuat jahat, dia juga berbuat jahat, keduanya saling menyakiti, maka di kehidupan ini kedua orang ini akan berlanjut saling menyakiti. Sedangkan orang yang saling menjahati di kehidupan ini, juga tidak memahami bahwa ada tiga kehidupan, dia merasa mengapa kamu menjahati saya, demi anak, demi keluarga ini saya sudah mengorbankan hidup saya, mengapa kamu bersikap begitu? Pada akhirnya

karena benar-benar berpikiran buntu, ia pun membunuh suaminya, setelah membunuhnya, berarti kamu kembali menciptakan sebuah jodoh buruk. Di kehidupan selanjutnya, setelah kamu terlahir, setelah menikah tidak lama, suamimu setiap hari akan mulai memukul kamu, menjahatimu, memukul hingga hutang jodoh buruk ini sudah hampir terlunasi, si wanita akan mengatakan: Baiklah, kamu sudah menyiksa saya seumur hidup. Kemudian dia kembali membunuh suaminya ini. Sesungguhnya, ini adalah membayar hutang jodoh buruk di kehidupan sebelumnya. Inilah pembalasan dendam yang tiada akhirnya. Inilah mengapa pria dan wanita sekarang semakin sulit untuk menjalin relasi yang baik, semakin tidak bisa berteman. Coba kalian lihat, beberapa abad kemudian, yang pria menjadi pria sendiri, yang wanita menjadi wanita sendiri. Tidak ada cara lain, karena manusia sudah tidak bisa bersama lagi, karena jodoh baik di antara manusia yang satu dengan yang lain sudah hampir tidak ada lagi, hanya tinggal jodoh buruk. Lalu

demikianlah terus terbalaskan di setiap generasi, tentu saja ini adalah siklus perputaran jodoh buruk, yang dibalaskan semakin banyak, mengerti? Sekarang, jika ingin mencari seorang pria yang baik pun sangat sulit; ingin mencari wanita yang baik juga sangat sulit. Wanita zaman sekarang sangatlah licik, maka dijuluki sebagai “siluman rubah” , sedangkan pria zaman sekarang jahatnya seperti serigala dan harimau, semuanya menjadi berhubungan dengan binatang, mana ada lagi kemanusiaan? Yang Master bahas dengan kalian semuanya adalah hal-hal dalam keseharian kita, semuanya adalah masalah yang tersimpan dalam kehidupan nyata. Oleh karena itu, banyak orang yang setelah menikah 2-3 kali kemudian tidak lagi berani menikah. Menikah apa lagi? Setiap hari bagai hidup bersama binatang. Ketamakan, kebencian, dan kebodohan, membuat mereka melakukan apapun semaunya, bukankah seperti hidup bersama binatang? Jika bertemu dengan seorang pria yang sangat genit, setiap hari ingin melakukan hal-hal tidak senonoh seperti itu, bukankah

kamu sama seperti tersiksa bagai binatang? Jika bertemu dengan wanita, yang setiap hari suka bertengkar, mulutnya tidak pernah berhenti bicara, bukankah kamu bagaikan memperistri seekor burung, yang selamanya berkicau di sisimu? Banyak pria yang seringkali berkata: “Diamlah sejenak” , namun dia tetap tidak mau diam. Itu namanya jalinan jodoh buruk. Kebencian ini sampai kapan bisa berhenti? Sampai pada akhirnya siklus buruk ini membuat keluarga menjadi seperti bukan keluarga. Maka banyak orang yang bahkan tidak ingin punya anak, juga tidak ingin menikah, yang tinggal bersama tanpa ikatan pernikahan semakin banyak. Setelah hidup bersama beberapa waktu, merasa tidak cocok, lalu kembali berpisah. Ini benar-benar masa pembalasan dendam yang tiada akhirnya, terus dibalaskan.

Master mengajarkan kalian untuk memahami suatu kapasitas pembalasan karma di tiga kehidupan. Membahas

tentang kapasitas ini, bisa berubah saat kualitasnya berubah. Karma di tiga kehidupan sesungguhnya terus berputar berdasarkan suatu kapasitas. Apa yang dimaksud dengan kapasitas di sini? Misalnya di kehidupan sebelumnya, kebaikan kamu terhadap istrimu lebih besar daripada kejahatanmu, atau kejahatanmu lebih besar daripada kebaikanmu, ini yang dimaksud sebagai suatu kapasitas. Jika di kehidupan sebelumnya, kamu sangat baik terhadap suamimu, akan tetapi ada beberapa halangan karma buruk, maka yang kamu dapatkan pun adalah balasan yang baik, di kehidupan ini kamu akan menerima balasan yang baik; jika di kehidupan sebelumnya, perlakuan burukmu terhadap istri lebih besar daripada perlakuan baik, maka di kehidupan selanjutnya kamu akan diperlakukan buruk oleh istrimu, dengan kata lain, setelah kapasitas kejahatan melampaui kapasitas kebaikan, maka yang kamu terima adalah balasan karma buruk. Jika kapasitas baik yang kamu terima banyak, sedangkan kapasitas buruk yang kamu terima sedikit, maka

sesungguhnya yang kamu terima adalah balasan karma baik. Misalnya, seperti suami istri bertengkar, setelah dipikir-pikir, dia pun cukup baik terhadap saya, walaupun dalam hal ini, yang dilakukannya sangat buruk, keluar mencari wanita lain, namun ya sudahlah, maafkan saja dia, seumur hidup ini, dia pun cukup baik terhadap saya. Itu karena dulu dia telah melakukan banyak perbuatan baik, dia baik terhadapmu, maka kamu pun mau memaafkannya. Jika seumur hidup ini, dari menikah sampai sekarang dia tidak pernah memperlakukanmu dengan baik, lalu kamu menemukan hal ini, maka selanjutnya, kamu akan mengusirnya keluar, kemudian kalian akan bercerai. Itu berarti kapasitas kejahatan lebih besar daripada kapasitas kebaikan. Yang Master bahas dengan kalian adalah ajaran Buddha Dharma di Alam Manusia, ini sangat luar biasa. Dalam belajar Dharma, kita membahas prinsip-prinsip kebenaran ini, tentu saja disukai banyak orang, karena mudah dimengerti.

tán è liàng shàn liàng jiě sān shì yīn guǒ
8. 谈恶量善量，解三世因果

zài zì jǐ de nèi xīn shēn chù yào lì tā jiù shì zài zì jǐ de nèi
在自己的内心深处要利他。就是在自己的内
xīn shēn chù suǒ yǒu de wèn tí dōu yào xiǎng dào rén jiā duì rén jiā
心深处，所有的问题都要想到人家，对人家
hǎo wǒ yào bāng zhù dào rén jiā wǒ yào lì yì zhòng shēng zhè
好。我要帮助到人家，我要利益众生，这
jiào lì tā bǎ rén jiā dōu zuò wéi shàng zūn jiào tā wéi shàng
叫利他。把人家都作为上尊，叫“他为上
zūn xiǎng dào zhòng shēng nǎo zi li jīng cháng jiù xiǎng dào
尊”。想到众生，脑子里经常就想到：
tā shì wǒ de shàng zūn tā shì wǒ zūn jìng de rén lìng wài
“他是我的上尊，他是我尊敬的人。”另外，
xué fó de rén zhī jiān yào hù jìng hù ài dōu shì xué fó de rén
学佛的人之间要互敬互爱——都是学佛的人，
dōu shì shàn liáng de rén fū qī zhī jiān yě hǎo xiōng mèi zhī jiān yě
都是善良的人。夫妻之间也好，兄妹之间也
hǎo zhǎng bèi hé wǎn bèi zhī jiān yě hǎo xué fó rén zhī jiān yě hǎo
好，长辈和晚辈之间也好，学佛人之间也好，
dōu yào hù jìng hù ài dàn shì xiàn zài yǒu jǐ rén néng gòu zuò de dào
都要互敬互爱。但是现在有几人能够做得到
ne yào xiāng hù ài xī bù zhēn xī yuán fèn jiù méi le jǔ gè jiǎn
呢？要相互爱惜，不珍惜缘分就没了。举个简

dān lì zǐ yǒu yuán fèn de shí hou xiāng dāng yú mǎi le yì wǎn fàn ,
单例子：有缘分的时候相当于买了一碗饭，
gāng gāng yì wǎn fàn shàng lái de shí hou rè téng téng de zhè jiào
刚刚一碗饭上来的时候，热腾腾的，这叫
yǒu yuán fèn chèn zhe yǒu yuán fèn bǎ rè téng téng de yì wǎn fàn chī
有缘分。趁着有缘分把热腾腾的一碗饭吃
xià qù hěn shū fu rú guǒ zhè ge yuán fèn jìn le huò zhè wǎn fàn
下去，很舒服；如果这个缘分尽了，或这碗饭
lěng diào le ér qiě fàng dào bīng xiāng lǐ děng dì èr tiān ná chū
冷掉了，而且放到冰箱里，等第二天拿出
lái chī shì yì lì lì hěn yìng de mǐ lì nǐ gēn běn bù néng yàn xià
来吃，是一粒粒很硬的米粒，你根本不能咽下
dù shí jì shàng zhè ge hǎo de yuán fèn yǐ jīng méi le suǒ yǐ zài
肚，实际上这个好的缘分已经没了。所以在
yǒu yuán fèn de shí hou yào xī yuán yào zhēn xī děng dào yuán fèn
有缘分的时候要惜缘，要珍惜。等到缘分
méi le nǐ zài xiǎng bǎ zhè wǎn fàn chóng xīn chī xià qù duì bu qǐ
没了，你再想把这碗饭重新吃下去，对不起，
nǐ de wèi jiù huì bù shū fu de nǐ bù néng rěn shòu zhè wǎn fàn yīn
你的胃就会不舒服的，你不能忍受这碗饭。因
wèi tā lěng diào le yǐ jīng biàn de hěn yìng le méi yǒu shuǐ fèn le
为它冷掉了，已经变得很硬了，没有水分了。
jiù suàn ná rè shuǐ pào xià qù nà yě zhǐ shì yì wǎn pào fàn ér qiě
就算拿热水泡下去，那也只是一碗泡饭，而且

shàng miàn shì rè de xià miàn shì liáng de néng míng bai qí zhōng
上面是热的，下面是凉的。能明白其中
de dào lǐ ma
的道理吗？

xī yuán de yì si jiù shì yào zhēn xī yuán fèn nǐ men jīn tiān
惜缘的意思就是要珍惜缘分。你们今天
gēn shī fu yǒu yuán fèn jiù hǎo hǎo de zhēn xī dà jiā xué fó rén
跟师父有缘分，就好好的珍惜。大家学佛人
zhī jiān néng gòu xiāng hù zūn jìng xiāng hù ài hù jiù shì hǎo bú yào
之间能够相互尊敬相互爱护就是好，不要
děng dào nǎ yì tiān méi yǒu le zài qù xiǎng niàn qí shí nà shí yǐ
等到哪一天没有了，再去想念，其实那时已
jīng méi yǒu yuán fèn le rén de yì shēng dāng zhōng yǒu hěn duō de
经没有缘分了。人的一生当中有很多的
hòu huǐ jiù shì shuō wǒ dāng shí méi yǒu zhēn xī wǒ dāng shí méi
后悔。就是说，我当时没有珍惜，我当时没
yǒu hǎo hǎo de xī fú wǒ bà ba mā ma xīn kǔ le yí bèi zi duì wǒ
有好好的惜福。我爸爸妈妈辛苦了一辈子，对我
hǎo le yí bèi zi wǒ shì fàn lái zhāng kǒu yī lái shēn shǒu wǒ méi
好了一辈子，我是饭来张口，衣来伸手，我没
yǒu gǎn jué de děng dào tā men guò shì le cái gǎn jué dào wèi shén
有感觉的，等到他们过世了才感觉到，为什
me wǒ méi yǒu hǎo hǎo zhēn xī a děng dào chī kǔ de shí hou cái
么我没有好好珍惜啊？！等到吃苦的时候，才

zhī dào fù mǔ gěi wǒ men fù chū le duō shǎo dāng bié rén wèi nǐ
知道父母给我们付出了多少。当别人为你
men qiú de shí hou jiù yǒu gǎn ēn xīn chū lái jiù xiàng dāng shī fu
们求的时候，就有感恩心出来。就像当师父
guì xià lái wèi nǐ men qiú de shí hou nǐ men jiù zhī dào shī fu zhēn
跪下来为你们求的时候，你们就知道，师父真
hǎo wǒ qíng yuàn tāo xīn tāo fèi wéi shī fu wǒ shén me dōu xiǎng
好，我情愿掏心掏肺为师父，我什么都想
dào shī fu děng dào zì jǐ hǎo le ne kàn dào shī fu yòu wú suǒ
到师父；等到自己好了呢，看到师父又无所
wèi le zhè jiù jiào bù xī fú
谓了。这就叫不惜福。

mò fǎ shí qī nǐ men zhǐ yǒu jīng jìn ér qiě yào kuài bù hǎo hǎo
末法时期你们只有精进而且要快，不好好
de jìn bù jiù shì dào tuì bú yào yǒu shī yào yǒu de a dé nǐ
地进步就是倒退。不要有失，要有得啊——得你
men de xīn líng nǐ men hěn xǐ huan de dōng xi jiù shì yào xué huì kè
们的心灵。你们很喜欢的东西就是要学会克
zhì xǐ huan de dōng xi bú qù zuò jiù jiào jiè bú qù jiē chù jiù
制。喜欢的东西不去做就叫“戒”。不去接触就
yí dìng bú huì xiǎng bǐ rú duì qián fāng miàn guò bù liǎo guān de rén
一定不会想。比如对钱方面过不了关的人，
jiù bú yào qù pèng qián zì jǐ zài gǎn qíng fāng miàn guò bù liǎo guān
就不要去碰钱；自己在感情方面过不了关

de rén jiù bú qù pèng gǎn qíng zì jǐ nǎ fāng miàn guò bú qù jiù
的人，就不去碰感情。自己哪方面过不去，就
zài nǎ fāng miàn bú yào qù pèng chù tā zhè jiù jiào "jiè" 。 yí gè
在哪方面不要去碰触它，这就叫“戒”。一个
rén yào gǎi máo bìng duō bù róng yì a rú guǒ zhè ge rén xí guàn
人要改毛病多不容易啊！如果这个人习惯
hèn yí gè rén nǐ ràng tā bú yào zài qù hèn rén jiā le nǐ shuō tā
恨一个人，你让他不要再去恨人家了，你说他
néng bu néng gǎi a gǎi bù liǎo a hěn nán a jǔ gè bù hǎo
能不能改啊？改不了啊，很难啊。举个不好
tīng de lì zǐ jiù xiàng yǒu de xiǎo hái zǐ niào chuáng dōu zhǎng
听的例子：就像有的小孩子尿床，都长
dào hěn dà le hái niào chuáng tā shì yǐ jīng xí guàn le xiǎng yào
到很大了还尿床，他是已经习惯了，想要
gǎi bù róng yì a dào lǐ dōu shì yí yàng de
改不容易啊。道理都是一样的。

wǒ men yào zuò lì yì zhòng shēng de shì qing zhè yàng wǒ men
我们要做利益众生的事情，这样我们
cái huì tuō lí liù dào lún huí gòng zhèng gòng dēng wú shàng jué
才会脱离六道轮回，共证共登无上觉。

jué shì shén me jiù shì jué wù le shén me jiào wú shàng
“觉”是什么？就是觉悟了。什么叫“无上
jué jiù shì qí zhì gāo wú shàng wú rén kě líng qí zhèng jué yě
觉”？就是其至高无上，无人可凌其正觉，也

jiù shì yǐ jīng jué wù dào dǐng le bǐ rú shuō zhè shì yí zhuàng liù
就是已经觉悟到顶了。比如说这是一幢六
céng lóu cóng yī lóu zǒu dào liù lóu zài shàng jiù dào dǐng le méi
层楼，从一楼走到六楼，再上就到顶了，没
shàng de le jiào wú shàng dāng yǒu zá niàn lái de shí hou hěn
上的了，叫无上。当有杂念来的时候，很
kuài jiù huì zhī dào zì jǐ zuò cuò le wǒ bù yīng gāi zhè yàng dàn
快就会知道自己做错了，我不应该这样。但
shì yǒu zá niàn lái de shí hou nǐ néng kè zhì zhù ma shì hěn nán kè
是有杂念来的时候，你能克制住吗？是很难克
zhì zhù de sī wéi jiù xiàng yì pǐ yě mǎ yī yàng luàn bēn luàn pǎo
制住的。思维就像一匹野马一样，乱奔乱跑，
shōu bú zhù a zhè jiù shì méi yǒu dìng lì méi yǒu bàn fǎ zhǐ
收不住啊，这就是没有定力。没有办法，只
néng jiè suǒ yǐ xīn zhōng yào yǒu dào chǎng xīn zhōng yào yǒu shén
能戒。所以心中要有道场，心中要有什
me dào chǎng shī fu jiǎng gěi nǐ men tīng dào chǎng kě yǐ shì yí
么道场？师父讲给你们听，道场可以是一
zuò miào yě kě yǐ shì yí kuài dì fang jiù xiàng pǔ tuó shān zhěng
座庙，也可以是一块地方。就像普陀山，整
gè jiù shì guān shì yīn pú sà de dào chǎng zài xīn zhōng jiù yīng gāi
个就是观世音菩萨的道场。在心中就应该
yǒu kuài zhè yàng de dì fang zuò wéi nǐ de dào chǎng yīn wèi nǐ yǒu
有块这样的地方作为你的道场，因为你有
le zhè ge dào chǎng pú sà cái huì lái a jǔ gè lì zi pú sà zuò
了这个道场，菩萨才会来啊。举个例子：菩萨坐

fēi jī xià lái jiù wǒ men kě shì nǐ men xīn zhōng lián gè fēi jī chǎng
飞机下来救我们，可是你们心中连个飞机场
dōu méi yǒu pú sà zěn me xià jiàng ya nǐ yào gěi pú sà yí kuài
都没有，菩萨怎么下降呀？你要给菩萨一块
qīng jìng de dì fāng ràng pú sà dào nǐ de shēn shàng lái dào nǐ de
清静 的地方，让菩萨到你的身上来，到你的
xīn li lái ràng pú sà dào nǐ de xīn li lái bāng zhù nǐ jiù dù nǐ
心里来，让菩萨到你的心里来帮助你、救度你，
nǐ yào gěi pú sà yí gè dào chǎng a rú guǒ nǐ de xīn bù gān jìng
你要给菩萨一个道场啊。如果你的心不干净，
zěn me huì yǒu dào chǎng ne dào chǎng jiù shì fó de zhì huì nǐ xīn
怎么会有道场呢？道场就是佛的智慧。你心
zhōng yǒu fó pú sà de zhì huì nǐ jiù yǒu dào chǎng le rú guǒ nǐ
中有佛菩萨的智慧，你就有道场了。如果你
shì rén jiān de cōng míng zài xīn zhōng jiù bú shì dào chǎng nǐ de
是人间的聪明，在心中就不是道场，你的
cōng míng jiù shì jì liǎng jiù shì lì yì bǐ rú zhàn rén jiā de pián
聪明就是伎俩，就是利益。比如占人家的便
yi le cōng míng ya rén jiā méi yǒu kàn jiàn wǒ ná le rén jiā de
宜了，聪明呀；人家没有看见，我拿了人家的
dōng xi chī le kāi xīn ya zhè ge dōng xi běn bù shǔ yú nǐ de
东西吃了，开心呀；这个东西本不属于你的，
nǐ xiǎng bàn fǎ nòng dào shǒu le kāi xīn ya zhè ge qián běn lái bù
你想办法弄到手了，开心呀；这个钱本来不

gāi nǐ ná de nǐ bǎ tā ná dào shǒu le kāi xīn ya kāi xīn guò
该你拿的，你把它拿到手了，开心呀 开心过
hòu shāng xīn jiù zài hòu miàn xiān kāi xīn hòu shāng xīn
后，伤心就在后面 —— 先开心，后伤心。

wǒ men yào dǒng de shén me shì zhèng chù hé fēi chù zhèng chù
我们要懂得什么是正处和非处。正处
jiù shì zhèng què de chǔ lǐ zì jǐ shēn shang de xí guàn hé máo bìng
就是正确的处理自己身上的习惯和毛病；
fēi chù jiù shì bú qià dàng de chǔ lǐ zì jǐ shēn shang de xí guàn hé
非处就是不恰当的处理自己身上的习惯和
máo bìng bǐ rú nǐ yǒu ge fēi cháng bù hǎo de xí guàn wǎn shang
毛病。比如，你有个非常不好的习惯，晚上
bù xǐ huan shuā yá rú guǒ nǐ yòng zhèng chù lái chǔ lǐ
不喜欢刷牙。如果你用“正处”来处理，
rú guǒ píng shí wǎn shang bù hǎo hǎo shuā yá màn man de nà xiē
如果平时晚上不好好刷牙，慢慢地那些
qiàn zài yá chǐ fèng lǐ de zá wù huì bǎ yá chǐ fǔ shí diào suǒ yǐ bái
嵌在牙齿缝里的杂物会把牙齿腐蚀掉，所以白
tiān wǎn shang dōu yào hǎo hǎo shuā yá zhè yàng yá chǐ jiù bú huì
天晚上都要好好刷牙，这样牙齿就不会
huài diào le zhè jiù jiào zhèng què de chǔ lǐ jí zhèng chù fēi
坏掉了。这就叫正确的处理，即正处。非
chù shì shén me fēi chù shì bù dǒng dào lǐ bù míng bai qí zhōng
处是什么？非处是不懂道理，不明白其中

de dào lǐ bǐ rú zì jǐ rèn wéi yǒu shén me guān xì wǎn shang
的道理。比如自己认为：有什么关系，晚上
shù shù kǒu jiù kě yǐ le shuā shén me yá jié guǒ yá chǐ màn màn
漱漱口就可以了，刷什么牙？结果牙齿慢慢
jiù chū máo bìng le xué fó yě shì zhè yàng wǒ bài bài fó jiù kě
就出毛病了。学佛也是这样。“我拜拜佛就可
yǐ le niàn shén me jīng ya jiē xià lái chū máo bìng le zhè jiù
以了，念什么经呀？”接下来出毛病了，这就
shì fēi chù zhèng chù jiù shì pú sà wǒ yí dìng yào niàn jīng
是非处。正处就是：“菩萨，我一定要念经，
yào duō dù zhòng shēng guān shì yīn pú sà nǐ jiù jiù wǒ ba wǒ yào
要多度众生，观世音菩萨你救救我吧，我要
fēi cháng rèn zhēn de zhuāng yán fó jìng tǔ jīn tiān nǐ men zài
非常认真的庄严佛净土。”今天你们在
guān yīn táng zhè ge dì fang jiù hěn zhuāng yán tā shì gè hěn gān
观音堂，这个地方就很庄严，它是个很干
jìng de tǔ dì suǒ yǐ jiào zhuāng yán fó jìng tǔ
净的土地，所以叫庄严佛净土。

wèi shén me hěn duō rén chī sù zhī hòu guò le yí duàn shí jiān
为什么很多人吃素之后，过了一段时间
yòu bù chī le zhè yàng tā huì bǐ bù chī sù hái yào zāo gāo shī fu
又不吃了？这样他会比不吃素还要糟糕。师父
zài gěi bié rén kàn tú téng de shí hou kàn dào hěn duō rén céng jīng
在给别人看图腾的时候，看到很多人曾经

yǒu yí duàn shí jiān fēi cháng de fēng guāng zuò lǐng dǎo tū rán zhī
有一段时间非常的风光做领导，突然之
jiān lánɡ dāng rù yù zhè shì wèi shén me yīn wèi tā shàng yí shì
间银铛入狱，这是为什么？因为他上一世
céng jīng chū jiā zài miào li zuò guò hé shàng suǒ yǐ jiù zài nà duàn
曾经出家在庙里做过和尚，所以就在那段
shí jiān tā zài rén jiān zuò lǐng dǎo chī xiāng hē là de děng dào tā
时间他在人间做领导，吃香喝辣的；等到他
xià jiān yù de shí hou shí jì shàng jiù shì tā shàng bèi zi lí kāi miào
下监狱的时候，实际上就是他上辈子离开庙
zhī hòu hái yào mà miào li de hé shàng shuō miào li zěn me zěn me
之后，还要骂庙里的和尚，说庙里怎么怎么
de zhè ge hé shàng bù hǎo nà ge hé shàng bù hǎo jiē xià lái tā
的，这个和尚不好，那个和尚不好，接下来他
zài jīn shì rén jiān de bào yìng jiù shì shén me guān dōu méi le qián
在今世人间的报应，就是什么官都没了，钱
quán bù bèi mò shōu le hái yǒu láo yù zhī zāi zhè ge bào yìng bù
全部被没收了，还有牢狱之灾。这个报应不
xiǎo a yào dǒng a zì jǐ zuò shén me shì qing yào zhī dào a
小啊，要懂啊！自己做什么事情要知道啊！
nǐ qù wèn wèn nà xiē jìn jiān yù de rén wèn tā men zuò le shén me
你去问问那些进监狱的人，问他们做了什么
shì qing jìn jiān yù de hěn duō rén dōu shuō zì jǐ dōu bù zhī dào zěn
事情进监狱的，很多人都说自己都不知道怎
me huì jìn lái de wèn tā wèi shén me yào qù shā tā ne tā shuō
么会进来的。问他为什么要去杀她呢？他说：

wǒ yě bù zhī dào wèi shén me huì xiǎng dào qù shā tā wèi shén
“我也不知道为什么会想到去杀她。”为什
me yīn wèi tā hún pò bú zài yīn wèi tā méi yǒu dìng lì yīn wèi
么？因为他魂魄不在，因为他没有定力，因为
tā méi yǒu xué guò fó a tā bù zhī dào zěn me lái chǔ lǐ zhè xiē rén
他没有学过佛啊，他不知道怎么样来处理这些人
jiān shì qing suǒ yǐ yù dào shì qing yào biàn bié gāi rú hé chǔ lǐ hé
间事情。所以遇到事情要辨别该如何处理和
rú hé bù chǔ lǐ wǒ men yào zhī dào zěn me yàng zuò shì qing cái huì
如何不处理。我们要知道怎么样做事情才会
méi yǒu bào yìng nǐ men zuò shì qing de shí hou nǐ men xiǎng guò
没有报应。你们做事情的时候，你们想过
méi yǒu wǒ jīn tiān zuò zhè jiàn shì qing huì bu huì yǒu bào yìng
没有：“我今天做这件事情，会不会有报应
ne zuò huài shì de shí hou huì bu huì xiǎng dào yǒu bào yìng a
呢？”做坏事的时候，会不会想到有报应啊？
děng yǒu bào yìng lái le zài hòu huǐ jiù lái bù jí le nǐ men píng shí
等有报应来了再后悔就来不及了。你们平时
zài rén jiān zhǐ bú guò zuò yì diǎn huài shì shòu xiǎo bào yìng bǐ rú tōu
在人间只不过做一点坏事受小报应，比如偷
tōu mō mō jiǎng jiǎng rén jiā huài huà tōu tōu lǎn zhàn rén jiā diǎn
偷摸摸，讲讲人家坏话，偷偷懒，占人家点
pián yi děng zhè xiē lái de dōu shì xiǎo bào yìng rú guǒ zhè xiē jī
便宜等，这些来的都是小报应。如果这些积
shǎo chéng duō de huà nà jiù shì gè dà bào yìng guǒ bào lái de shí
少成多的话那就是个大报应，果报来的时

hou duì bu qǐ jiù ràng nǐ tǎng xià le suǒ yǐ yào dǒng zhè xiē dào
候，对不起，就让你躺下了。所以要懂这些道
lǐ cóng zì jǐ de suǒ zuò suǒ wéi néng zhī dào zhè yí shì wèi shén
理。从自己的所作所为，能知道这一世为什
me yǒu zhè ge mìng yùn yīn wèi nǐ xiàn zài zuò de yí qiè nǐ dōu
么有这个命运。因为你现在做的一切，你都
néng zhī dào nǐ jīn hòu jiāng lái huì yǒu shén me mìng yùn nǐ hái gǎn
能知道你今后将来会有什么命运，你还敢
luàn zuò ma yīn wèi nǐ jīn shì suǒ shòu de kǔ nǐ yǐ jīng zhī dào nǐ
乱做吗？因为你今世所受的苦，你已经知道你
qián shì suǒ zào de yè le nǐ men zuò nǚ rén de kǔ le yí bèi zi le
前世所造的业了。你们做女人的苦了一辈子了，
nǐ yuàn shuí a nǐ yǐ jīng zhī dào nǐ wèi shén me huì shòu zhè me
你怨谁啊？你已经知道你为什么会受这么
duō de kǔ yīn wèi nǐ qián shì méi zuò tài duō de shàn shì nǐ cái huì
多的苦，因为你前世没做太多的善事，你才会
shòu zhè me duō kǔ de rú guǒ nǐ néng shēng zhè me gè nì zǐ jiù
受这么多苦的。如果你能生这么个逆子，就
shì nǐ de bào yìng nǐ guài shuí a jiǎng chū qù zì jǐ diū liǎn
是你的报应，你怪谁啊？讲出去自己丢脸。
yào hǎo hǎo de gǎi zhèng xiū xīn niàn jīng chàn huǐ rú guǒ nǐ
要好好的改正，修心，念经，忏悔。如果你
zhǎo dào yí gè hěn è de lǎo po zhǎo dào yí gè xiàng liú máng yí
找到一个很恶的老婆，找到一个像流氓一
yàng de lǎo gōng shí jì shàng zhè jiù shì nǐ zì jǐ de bào yìng nǐ
样的老公，实际上这就是你自己的报应，你

guài shuí a yīn wèi nǐ de qián shì zào jiù le nǐ jīn shì de yuán bú
怪谁啊？因为你的前世造就了你今世的缘。不
lùn è yuán shàn yuán dōu shì nǐ qián shì zào chéng de nǐ xiǎng bu
论恶缘、善缘都是你前世造成的。你想不
xiǎng xià yí shì hǎo yì diǎn ne nà jiù xiàn zài kāi shǐ hǎo hǎo de xué
想下一世好一点呢？那就现在开始好好的学
fó niàn jīng nǐ jiù zhī dào nǐ xià yí bèi zi huì dào nǎ li qù le yǒu
佛念经，你就知道你下一辈子会到哪里去了，有
shén me bào yìng le
什么报应了。

hěn duō nǚ rén zhè bèi zi hěn xiōng de xiàng lǎo hǔ yí yàng
很多女人这辈子很凶的，像老虎一样，
suǒ yǐ rén jiā jiào tā mǔ lǎo hǔ wèi shén me yīn wèi tā bù fú
所以人家叫她“母老虎”。为什么？因为她不服
shū ya tā jué de zì jǐ chī le zhè me duō de kǔ shì bù yīng gāi de
输呀，她觉得自己吃了这么多的苦是不应该的。
yīn wèi tā bù xiāng xìn zì jǐ qián shì shì zuò le hěn duō de huài shì
因为她不相信自己前世是做了很多的坏事，
suǒ yǐ zhè bèi zi dāng è yuán lái de shí hou tā jiù jì xù dòu fēi
所以这辈子当恶缘来的时候，她就继续斗，非
dàn méi yǒu huán qīng shàng bèi zi de yuān jié hái zēng jiā le xīn de
但没有还清上辈子的冤结，还增加了新的
yuān niè zhè jiù shì wèi shén me tā zài rén jiān yuè lái yuè tòng kǔ
冤孽。这就是为什么她在人间越来越痛苦，

zhè jiù shì wèi shén me děng tā sǐ diào de shí hou jiù tóu rù shēn yuān
这就是为什么等她死掉的时候就投入深渊。

yīn wèi tā qián bèi zi de zhài méi yǒu huán wán zhè bèi zi xīn de niè
因为她前一辈子的债没有还完，这辈子新的孽

yòu zuò shàng qù le zhè jiù shì shī fu gěi dà jiā jiě shì de wèi shén
又作上去了。这就是师父给大家解释的为什么

me xiàn zài de lí hūn lǜ yuè lái yuè gāo rú guǒ zài huàn gè shì jì de
么现在的离婚率越来越高。如果再换个世纪的

huà nà zhēn de méi yǒu jié hūn le zhī dào wèi shén me ma yīn wèi
话那真的没有结婚了，知道为什么吗？因为

dāng rén zhī chū qī de shí hou rén hé rén de yuán fèn shì hěn shàn de
当人之初期的时候，人和人的缘分是很善的。

zài shàn yuán dāng zhōng suí zhe tiān shí dì lì hé rén wéi de biàn
在善缘当中，随着天时、地利和人为的变

huà nǐ gēn tā yǒu le è yuán le dāng nǐ men zhè ge è yuán lái
化，你跟他有了恶缘了。当你们这个恶缘来

de shí hou bǐ rú nǐ zhè bèi zi qī fu tā le nà me zài xià yí bèi zi
的时候，比如你这辈子欺负他了，那么在下一辈子

nǐ biàn chéng tā de lǎo po tā zài qī fu nǐ wèn tí shì nǐ qī fu
你变成他的老婆，他再欺负你。问题是你欺负

tā de shí hou tā bù mǎi zhàng tā jué de nǐ wèi shén me yào qī fu
他的时候，他不买账，他觉得你为什么耍欺负

wǒ yīn wèi tā bù zhī dào zài qián shì tā qī fu guò nǐ liǎng gè rén
我？因为他不知道在前世他欺负过你。两个人

jīng cháng chǎo yòu jié le yí gè gèng shēn de yuān jié děng dào xià
经常吵，又结了一个更深的冤结。等到下

bèi zi zài lái de shí hou liǎng gè rén xiān shì hěn ài hòu lái shì chǎo
辈子再来的时候，两个人先是很爱，后来是吵。

wèi shén me xiān shì hěn ài ne yīn wèi měi gè rén zài jié hūn zhī qián
为什么先是很爱呢？因为每个人在结婚之前

dōu shì shàn yuán ér zhè ge shàn yuán yě shì nǐ men zì jǐ zào chéng
都是善缘，而这个善缘也是你们自己造成

de yīn wèi měi gè rén jié hūn zhī qián dōu shì ài de bù dé liǎo sòng
的。因为每个人结婚之前都是爱得不得了，送

lǐ ya qǐng kè chī fàn ya zhè ge shí hou děng tā zài xià bèi zi bào
礼呀，请客吃饭呀，这个时候等他在下辈子报

de shí hou hái shì xiàng jié hūn zhī qián zhè me hǎo yào děng dào jié
的时候，还是像结婚之前这么好。要等到结

hūn zhī hòu yīn wèi shàng bèi zi nǐ bù mǎi zhàng tā bù mǎi zhàng
婚之后，因为上辈子你不买账，他不买账，

liǎng gè rén gǎo lái gǎo qù nà me zhè bèi zi liǎng gè rén jiù jì xù
两个人搞来搞去，那么这辈子两个人就继续

gǎo lái gǎo qù ér zhè bèi zi gǎo de rén ne yòu bù míng bai yǒu
搞来搞去。而这辈子搞的人呢，又不明白有

sān shì tā jué de wèi shén me nǐ yào qī fu wǒ wǒ wèi le hái zi
三世，她觉得为什么你要欺负我，我为了孩子，

wǒ wèi le nǐ men zhè ge jiā fù chū le quán bù de shēng mìng wèi
我为了你们这个家付出了全部的生命，为

shén me nǐ yào zhè yàng zuì hòu shí zài xiǎng bù tōng jiù bǎ lǎo gōng
什么你要这样？最后实在想不通就把老公

shā le bǎ tā shā le zhī hòu nǐ yòu zào le ge è yuán xià bèi zi nǐ
杀了，把他杀了之后你又造了个恶缘。下辈子你

lái le zhī hòu dēng jié hūn méi yǒu duō cháng shí jiān lǎo gōng jiù
来了之后，等结婚没有多长时间，老公就
tiān tiān biān dǎ nǐ qī fu nǐ dǎ dào nà ge yuān jié huán děi chà
天天鞭打你、欺负你，打到那个冤结还得差
bu duō de shí hou nà ge nǚ de shuō hǎo ya nǐ dǎ le wǒ yí bèi
不多的时候，那个女的说：好呀，你打了我一辈
zi le rán hòu yòu bǎ zhè ge lǎo gōng shā le shí jì shàng zhè shì
子了。然后又把这个老公杀了。实际上这是
huán le shàng bèi zi de zhè ge yuān jié zhè jiù jiào yuān yuān xiāng
还了上辈子的这个冤结。这就叫冤冤相
bào hé shí liǎo a zhè jiù shì wèi shén me xiàn zài de nán rén hé nǚ
报何时了啊。这就是为什么现在的男人和女
rén yuè lái yuè nán xiāng chǔ yuè lái yuè zhǎo bú dào péng you nǐ
人越来越难相处，越来越找不到朋友。你
men kàn kan zài guò jǐ gè shì jì nán rén shì nán rén nǚ rén shì
们看看，再过几个世纪，男人是男人，女人是
nǚ rén méi yǒu bàn fǎ yīn wèi rén yǐ jīng méi yǒu bàn fǎ zài hé
女人。没有办法。因为人已经没有办法再合
dào yì qǐ le yīn wèi rén yǔ rén zhī jiān de shàn yuán jī hū dōu méi
到一起了，因为人与人之间的善缘几乎都没
yǒu le zhǐ shèng xià è yuán le zhè yàng yí dài yí dài de bào guò
有了，只剩下恶缘了。这样一代一代的报过
lái dāng rán shì è xìng xún huán yuè bào yuè duō le tīng dǒng
来，当然是恶性循环，越报越多了。听懂
le ma xiàn zài yào zhǎo ge hǎo nán rén hěn nán a zhǎo ge hǎo
了吗？现在要找个好男人，很难啊；找个好

nǚ rén yě hěn nán a xiàn zài de nǚ rén jīng de bù dé liǎo suǒ yǐ
女人, 也很难啊。现在的女人精得不得了, 所以
jiào hú li jīng a xiàn zài de nán rén rú láng sì hǔ a quán shì
叫狐狸精啊, 现在的男人如狼似虎啊, 全是
dòng wù hé dòng wù zài yì qǐ ya nǎ li yǒu rén xìng a shī fu
动物和动物在一起呀, 哪里有人性啊? 师父
jiǎng gěi nǐ men tīng de dōu shì shēng huó zhōng de shì qing dōu shì
讲给你们听的都是生活中的事情, 都是
xiàn shí zhōng cún zài de zhēn shí de shì qing suǒ yǐ hěn duō rén jié le
现实中存在的真实的事情。所以很多人结了
liǎng sān cì hūn hòu jiù bù gǎn jié le jié shén me tiān tiān hé dòng
两三次婚后就不敢结了。结什么? 天天和动
wù zài yì qǐ tān chēn chī xiǎng gàn shén me jiù gàn shén me bú
物在一起。贪瞋痴, 想干什么就干什么, 不
jiù shì hé dòng wù zài yì qǐ rú guǒ pèng dào yí gè nán rén hěn hào
就是和动物在一起? 如果碰到一个男人很好
sè de huà tiān tiān yào zuò nà zhǒng shì qing nǐ bú jiù shì xiàng
色的话, 天天要做那种事情, 你不就是像
dòng wù yí yàng bèi zhé mó ma rú guǒ pèng shàng yí gè nǚ rén
动物一样被折磨吗? 如果碰上一个女人,
tiān tiān chǎo jià zuǐ ba chǎo gè bù tíng nǐ bú jiù shì xiàng qǔ dào
天天吵架, 嘴巴吵个不停, 你不就是像娶到
yì zhī niǎo yí yàng yǒng yuǎn bù tíng de zài shēn biān jiào nán rén
一只鸟一样, 永远不停地在身边叫? 男人
hěn duō shí hou huì shuō nǐ gěi wǒ ān jìng diǎn tā dōu bù kěn
很多时候会说: “你给我安静点”, 她都不肯

de nà jiù jiào yuān jié yuàn qì nǎ yì tiān néng tíng ne dào hòu
的。那就叫冤结。怨气哪一天能停呢？到后
lái zhè yàng de è xìng xún huán ràng jiā yǐ jīng bú xiàng jiā le suǒ
来这样的恶性循环让家已经不像家了。所
yǐ hěn duō rén hái zǐ yě bú yào shēng jié hūn yě bú yào jié tóng
以很多人孩子也不要生，结婚也不要结，同
jū de yuè lái yuè duō le zhù shàng yí duàn shí jiān shòu bù liǎo
居的越来越多了。住上一段时间，受不了，
yòu fēn kāi le zhēn de dōu shì yuān yuān xiāng bào hé shí liǎo jì xù
又分开了。真的都是冤冤相报何时了，继续
zài bào
再报。

shī fu jiāo nǐ men yào míng bai sān shì yè bào de yì zhǒng liàng
师父教你们要明白三世业报的一种量。

gěi nǐ men jiǎng dào liàng liàng biàn dào zhì biàn sān shì yīn guǒ shí
给你们讲到量，量变到质变。三世因果实
jì shàng shì gēn jù yì zhǒng liàng ér jì xù xún huán de shén me
际上是根据一种量而继续循环的。什么
jiào liàng ne bǐ fang shuō nǐ shàng bèi zi duì lǎo po shì hǎo de dà
叫量呢？比方说你上辈子对老婆是好的大
yú è de hái shì è de dà yú hǎo de zhè jiù shì yí gè liàng zǐ
于恶的，还是恶的大于好的，这就是一个量子。

rú guǒ nǐ shàng bèi zi duì lǎo gōng hěn hǎo dàn shì shāo wēi yǒu xiē
如果你上辈子对老公很好，但是稍微有些

niè zhàng nà nǐ zhè ge dé dào de jiù shì shàn bào nǐ zhè bèi zi jiù
孽障，那你这个得到的就是善报，你这辈子就
huì yǒu shàn bào rú guǒ nǐ shàng bèi zi duì lǎo po de è chāo guò le
会有善报；如果你上辈子对老婆的恶超过了
nǐ duì tā de hǎo nà me nǐ xià yí bèi zi jiù huì bèi nǐ lǎo po suǒ qī
你对她的好，那么你下一辈子就会被你老婆所欺
fu yě jiù shì è liàng chāo guò le shàn liàng zhī hòu nǐ dé dào de
负，也就是恶量超过了善量之后，你得到的
jiù shì è bào le rú guǒ nǐ shàn liàng dé dào de duō è liàng dé
就是恶报了。如果你善量得到的多，恶量得
dào de shǎo shí jì shàng nǐ dé dào de jiù shì shàn bào bǐ rú jiù
到的少，实际上你得到的就是善报。比如就
xiàng fū qī chǎo jià xiǎng xiǎng tā duì wǒ yě bú cuò suī rán zhè cì
像夫妻吵架，想想他对我也不错，虽然这次
de shì qing zuò de hěn bù hǎo pǎo chū qù zhǎo nǚ rén suàn le suàn
的事情做得很不好，跑出去找女人，算了算
le yuán liàng yuán liàng tā tā yí bèi zi duì wǒ yě mǎn hǎo de jiù
了，原谅原谅他，他一辈子对我也蛮好的。就
shì yīn wèi tā guò qù zuò le hěn duō de shàn shì duì nǐ hǎo suǒ yǐ
是因为他过去做了很多的善事，对你好，所以
nǐ jiù yuán liàng tā le rú guǒ tā yí bèi zi cóng jié hūn dào xiàn zài
你就原谅他了。如果他一辈子从结婚到现在
dōu méi yǒu duì nǐ hǎo guò nǐ yào fā xiàn tā zhè ge shì qing jiē xià
都没有对你好过，你要发现他这个事情，接下
lái jiù shì ràng tā gǔn chū qù rán hòu jiù yào lí hūn le nà jiù shì
来就是让他滚出去，然后就要离婚了。那就是

è de liàng dà yú shàn de liàng shī fu gěi dà jiā jiǎng de dōu shì rén
恶的 量 大于 善 的 量。师父给大家讲的都是人
jiān de fó fǎ hěn jīng cǎi a xué fó jiǎng zhè xiē dào lǐ rén jiā dāng
间的佛法，很精彩啊。学佛讲这些道理人家当
rán xǐ huan tīng le róng yì míng bai a
然喜欢听了，容易明白啊。