

7. Dunia Khayalan dan Delusi, Jangan Menjadi Orang Awam yang Karena Keuntungan dan Kerugiannya Sendiri Jadi Berubah Mengikuti Keadaan

Master hari ini beritahu kalian: harus belajar untuk menoleransi, jangan biarkan pemikiran liar apapun tinggal di dalam pikiran kita. Kalian setiap orang memiliki banyak pemikiran liar, apabila membiarkan pemikiran-pemikiran liar ini tinggal di dalam pikiran kalian, maka akan melahirkan ilusi mimpi yang kontradiktif. Jika kamu meninggalkan pemikiran liar dan ilusi, keberuntungan dan kelancaran baru bisa menghampirimu. Mengapa dikatakan sebagai ilusi yang kontradiktif – bertolak belakang? Karena manusia seringkali memandang yang benar menjadi yang salah, sebaliknya memandang yang salah menjadi benar, ini yang dinamakan sebagai kontradiktif. Misalnya, setiap orang mengatakan mau hidup baik-baik, akan tetapi apakah mereka benar-benar ingin hidup baik-baik? Kekurangan

kebanyakan orang adalah diri sendiri ingin hidup dengan tenang dan damai, akan tetapi mulutnya sendiri suka menyindir orang lain, pada akhirnya orang lain akan menjahatinya, membuat hidupnya menjadi tidak tenang. Inilah yang disebut sebagai kontradiktif. Setiap orang tahu bahwa hidup – nyawa kita sangat penting, akan tetapi bagaimana orang-orang masa kini memandang hidup ini? Mereka memutarbalikkannya. Sudah jelas tahu bahwa tubuh ini sangat penting, namun dia malah merokok, membuat paru-parunya sendiri rusak, membuat hidupnya tidak nyaman, inilah kontradiktif. Sudah jelas tahu bahwa liver yang paling penting, namun dia setiap hari minum arak. Bukankah ini kontradiktif? Dalam hidup kita ini, banyak pemikiran kita yang semuanya terbalik. Hal yang dikatakan orang lain sebagai hal baik, malah disebutnya sebagai hal buruk; hal yang dikatakan orang lain sebagai hal buruk, malah disebutnya sebagai hal baik. Orang lain sungguh-sungguh menjadi orang baik, namun dia malah mengatai orang seperti ini bodoh, mengatakan orang yang jujur dan

menaati aturan sebagai orang yang bodoh. Akan tetapi, dia sendiri, tidak melakukan kebaikan, akhirnya ditangkap dan dijatuhi hukuman. Bukankah ini adalah kontradiktif? Lalu apakah ilusi mimpi itu? Yakni hal-hal yang tidak bisa dilakukan namun masih berpikir untuk melakukannya, sudah jelas tidak mampu melakukan hal ini, namun dia masih bersikeras melakukannya, ini namanya ilusi mimpi; tidak punya uang lalu bekerja keras mencari uang, tidak terkenal lalu bersikeras mengejar ketenaran, ini namanya khayalan yang kontradiktif. Apabila kita sudah meninggalkan ilusi mimpi yang kontradiktif ini, maka segalanya akan dilancarkan sesuai keinginan kita.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang segala hal di dunia ini adalah ilusi. Baik sesuatu yang hari ini kamu anggap benar maupun tidak benar, semuanya akan berubah layaknya ilusi mimpi. Dengan kata lain, segala hal yang kamu dapatkan hari ini tidak berarti akan kamu miliki di hari esok, dan segala hal yang kamu miliki hari ini bukan

berarti kamu tidak akan kehilangannya di hari esok, inilah yang dinamakan ketidakkekalan ilusi. Kalian semua tahu, dalam menekuni Dharma, kita sering membahas tentang “ketidakkekalan” , “ketidakkekalan” berarti semuanya tidaklah abadi. Usia kamu tidak abadi, uang kamu tidak abadi, rumah kamu tidak abadi, dan lain sebagainya, semuanya tidak ada yang abadi, dan ketidakkekalan-ketidakkekalan ini akan membawa penderitaan bagi dirimu, semuanya adalah ilusi. Karena dia tidak kekal, maka disebut sebagai benda ilusi, yang palsu, yang tidak nyata. Ketika kamu memiliki benda-benda yang tidak kekal ini, sesungguhnya berarti dirimu sudah memasuki dunia ilusimu, sedangkan dunia ilusi ini sama seperti bermimpi. Dari mana ilusi ini muncul, yakni seperti hal yang sudah kamu lakukan hari ini, besok sudah tidak ada, ini akan melahirkan ilusi. Misalnya hari ini sudah jelas kamu masih memilikinya, namun besok dia meninggal, ini namanya ilusi. Ilusi adalah sesuatu yang tidak nyata. Maka, ada fase terlahir – tinggal – berubah – lenyap. Dengan kata lain, setelah

seseorang dilahirkan, dia bisa tinggal di dunia ini, lalu “berubah dan lenyap” , adalah perubahan yang mengarah ke kehancuran. Fase kelahiran – tinggal – berubah – lenyap, dengan kata lain menegaskan semuanya akan lenyap, semuanya akan menjadi hilang. Makanan yang kamu makan hari ini, sudah tidak ada di hari esok, lalu besok kamu akan makan lagi. Segala yang kamu miliki di rumah hari ini, mungkin saja beberapa hari kemudian akan hilang. Oleh karena itu, terlahirkan dan tinggal di dunia ini dan semuanya berada dalam kondisi terus berubah-ubah.

Manusia karena melekat akan keuntungan dan kerugian dirinya sendiri baru bisa melahirkan delusi – pemikiran yang tidak mendasar. Lalu bagaimanakah seseorang karena terlalu mementingkan keuntungan dan kerugiannya sendiri sampai bisa terlahir delusi? Karena delusi ini muncul dari keuntungan dan kerugianmu. Misalnya, hari ini kamu meraup sedikit keuntungan berupa uang, lalu kamu merasa sudah mendapat sesuatu, maka

mulai muncul delusi atau khayalan dalam dirimu, seperti apakah delusi itu? Saya ingin menggunakan uang ini untuk mendapatkan lebih banyak uang, ini adalah delusi. Hari ini ada orang yang mengatakan, “kamu masih sangat muda, sesungguhnya kamu masih bisa ikut kontes kecantikan” , lalu melahirkan delusi dalam dirinya. Pada kenyataannya, dia adalah orang yang sudah berumur. Namun karena perkataan orang lain, membuat dirinya merasa masih sangat muda, masih mau ikut kontes kecantikan, pada akhirnya bahkan kesempatan untuk mendaftarkan diri saja tidak diberikan kepadanya. Karena dia sudah lupa pada umurnya sendiri, dia tidak sadar apa yang dilakukannya sendiri; karena pemikiran untung-rugi pada dirimu, ilusimu, membuat delusi-delusi pada dirimu mulai bermunculan. Misalnya kamu kehilangan anak, lalu kamu berpikir, saya seharusnya begini dan begitu; ketika kamu kehilangan suami, kamu berpikir, kalau saya seharusnya begini dan begitu, ini semua adalah suatu perubahan pikiran, suatu delusi yang terlahir keluar. Apa yang disebut sebagai delusi?

Delusi adalah sesuatu yang seharusnya tidak ada, namun kamu “bersikeras” memikirkannya. Karena pemikiran untung-rugimu yang terlalu besar, hari ini kamu kehilangan sesuatu hal, membuat kamu mulai sembarangan berpikir; karena kamu mendapatkan sesuatu, lalu kamu pun mulai berpikir sembarangan. Oleh karena itu, jangan terlalu mementingkan untung dan rugi, maka tidak akan terlahir delusi dalam dirimu. Harus diingat baik-baik, ini sangat penting.

Berikutnya, Master akan membahas mengenai dunia khayalan dan delusi, karena keduanya akan saling mempengaruhi dan mendorong perubahan satu sama lain. Apakah dunia khayalan itu? Keadaan atau kondisi yang kamu lihat adalah palsu. Contohnya, hari ini kamu melihat banyak sekali murid di sini, kamu merasa sangat senang, semua orang merasa senang, namun ini semua adalah suatu kepalsuan, karena dalam sekejap ketika semua orang sudah pergi, maka semuanya sudah tidak ada lagi. Seperti hari ini

kamu menyelenggarakan sebuah jamuan makan, semuanya ditata dengan sangat bagus, lalu orang-orang mengucapkan selamat kepadamu, berterima kasih kepadamu, semua orang minum arak, bernyanyi, menari, namun kondisi seperti ini akan berangsur-angsur hilang seiring dengan berjalannya waktu, sebentar saja semuanya akan lenyap secepat letupan gelembung sabun. Bukankah berarti kejadian-kejadian ini dan tempat-tempat itu, semuanya adalah suatu kepalsuan? Siapa yang bisa menjamin bahwa jamuan makan ini bisa selamanya berlangsung meriah, selamanya gembira? Inilah pertukaran yang terjadi di antara dunia khayalan dan delusi. Apakah delusi itu? Pemikiran yang palsu, pemikiran yang tidak nyata, pemikiran yang mengira bahwa hal ini masih ada. Padahal sesungguhnya, segalanya hanyalah ilusi, fantasi liar, tidak ada. Misalnya, saya dulu pernah datang ke tempat ini, dulu saya merasa di sini sangat mewah dan megah, tetapi mengapa sekarang sudah tidak ada apa-apa lagi, karena kamu sudah bangkrut, kamu sudah tidak memiliki apa-apa

lagi. Dulu kamu punya uang, bisa tinggal di hotel yang mewah, tetapi sekarang kamu sudah tidak punya uang lagi, maka kamu juga tidak perlu memikirkannya lagi. Oleh karena itu, keadaan dan pemikiran itu saling mempengaruhi perubahan satu sama lain, logikanya sama seperti ketika kamu melihat suatu kondisi atau berada dalam suatu keadaan tertentu, lalu terlahir suatu perasaan karena kamu dipengaruhi oleh lingkungan ini. Oleh karena itu, lingkungan bisa mengubah pemikiranmu, namun pemikiranmu juga bisa mengubah peristiwa-peristiwa yang dulu pernah terjadi dalam ingatanmu. Jika ada sepasang suami istri, dan salah satunya meninggal, maka yang satunya lagi harus pindah rumah, kalau tidak, maka dia bisa segera menderita gangguan jiwa, mengapa begitu? Sederhana saja, karena asalkan dia melihat meja ini yang dulu pernah digunakan pasangannya, atau kursi ini yang pernah didudukinya, panci ini dulu pernah digunakan untuk makan bersama, terus-menerus selama 24 jam, terus mengingat kembali memori-memori ketika mereka masih

hidup bersama, maka saat itu, dia sama dengan mencari masalah bagi dirinya sendiri, pemikirannya akan berubah sesuai dengan perubahan lingkungannya, selain itu ditambah karena dia melihat keadaan di sekitarnya, membuat pemikiran dalam dirinya bermunculan kembali mengikuti keadaan lingkungannya.

Pahamilah, bahwa kita tidak boleh melekat – keras kepala, kita mesti selalu melahirkan derita kerisauan di tengah keuntungan dan kerugian. Apakah maksud dari “melahirkan derita kerisauan di tengah keuntungan dan kerugian” ? Misalnya, hari ini saya mendapatkan uang, namun pada saat yang sama, saya juga merasa diri saya sangat menderita, dan sangat risau. Mengapa? Karena uang ini hanya bersifat sementara, tidak kekal, bisa hilang kapan saja. Misalnya, hari ini kamu melahirkan seorang anak, kamu merasa gembira. Jika kamu bisa memiliki pikiran akan derita kerisauan, maka kamu akan membina anak ini dengan lebih baik, karena begitu terpikir olehmu bahwa anak ini nantinya

akan banyak menderita dengan kita, akan mengalami derita lahir – tua – sakit – mati, derita cinta dan perpisahan, pada saat ini, kamu akan merasa sedikit khawatir. Inilah yang akan selanjutnya Master bahas dengan kalian: hanya orang yang memiliki pikiran akan derita kerisauan, baru bisa memahami pentingnya menekuni Dharma, membina pikiran, dan melafalkan paritta. Banyak orang justru karena tidak kelihatan, merasa bahwa lingkungan ini sangat baik, keadaannya sangat baik baru bisa membuatnya menjadi tidak rela untuk melepas. Namun tidak diketahuinya bahwa semua ini adalah jebakan yang bisa menyebabkan malapetaka yang lebih besar bagi dirimu, karena pikirannya yang benar sepenuhnya sudah tertutupi. Jika seseorang yang tidak memiliki pikiran akan derita kerisauan, maka pikirannya yang benar akan sepenuhnya terselubungi, lalu dirimu setiap hari akan berubah mengikuti keadaan. Begitu keadaan hari ini berubah, bisa membuatmu merasa tidak senang; begitu keadaan hari esok berubah, bisa membuatmu menjadi senang. Lalu bagaimana mungkin

kamu bisa memiliki kesadaran pikiran sendiri? Kesadaran spiritualmu akan berubah mengikuti keadaan. Hari ini orang lain memarahimu, lalu kamu segera merasa tidak senang, merasa sedih, juga membalas memarahi orang lain, kalau tidak kamu akan merasa bersusah hati. Ketika orang lain memujimu, lalu kamu segera melambung tinggi sampai lupa diri. Menurutmu, apakah orang seperti ini memiliki kesadaran spiritual? Berarti tidak punya kesadaran spiritual, dia sama sekali tidak tahu apapun. Pikiranmu selamanya akan dipengaruhi dengan keadaan. Kamu ingin gembira, namun keadaan tidak baik terhadapmu, membuat kamu segera merasa tidak senang. Contoh sederhana: pagi ini saat bangun tidur, suasana hatimu sangat bagus, begitu membuka jendela – cuaca mendung, turun hujan, membuat suasana hatimu segera menurun. Suasana hatimu ini selamanya akan dipengaruhi oleh lingkungan, dikekang oleh keadaan. Kamu merasa tidak senang di kantor, membuatmu satu hari menjadi tidak senang; hari ini kamu merasa senang di kantor, membuatmu terus merasa senang;

hari ini walaupun kamu adalah bos, namun di kantor begitu melihat ada salah satu pegawai yang bermuka masam, membuatmu merasa tidak senang. Mengapa? Kamu berpikir bahwa, “Saya sudah menghidupimu, namun kamu masih berwajah masam terhadap saya.” Coba pikirkan, suasana hati kalian sendiri telah dikunci oleh orang lain. Jadi orang lain membuat kalian tidak senang, lalu kalian merasa tidak senang. Siapapun begitu menekuk wajahnya, tidak peduli jika kamu adalah bos, saya tetap bisa membuatmu merasa tidak senang. Oleh karena itu, kalian harus memahaminya, jangan sampai dipengaruhi oleh keadaan.

Manusia biasa – orang awam karena keuntungan dan kerugiannya, maka ia dipengaruhi oleh keadaan. Mengapa? Kita adalah orang biasa, hari ini demi sedikit uang, kita hanya bisa mengikuti keadaan. Terhadap sesuatu yang sudah jelas tidak ingin dilakukan, kita pun hanya bisa melakukannya; terhadap sesuatu yang sudah jelas ingin kita lakukan, namun kita tidak bisa melakukannya. Karena kamu

adalah manusia biasa, kamu dipengaruhi oleh keadaan, kamu berubah karena keuntungan dan kerugian. Kamu ingin mendapatkan ini, kamu harus menundukkan kepala dan membungkuk, bersuara kecil dan merendah, bahkan melakukan hal-hal yang berlawanan dengan kemauanmu sendiri dan moralitas karakter dirimu sendiri. Karena kalian ingin “mendapatkan” , karena kalian ingin “kehilangan” ! Tunggu sampai kamu sudah kehilangan, lalu kamu akan bersedih lagi, lalu kamu kembali harus mengikuti keadaan; tunggu sampai dirimu mendapatkannya, kamu merasa senang, lalu kamu kembali harus berjalan mengikuti keadaan. Misalnya ada banyak pria yang demi mengejar wanita, harus berpura-pura terlihat kaya-raja, harus merapikan dan membersihkan diri, takut setiap perkataannya bisa membuat pacar wanitanya merasa tidak senang, selain itu masih harus membuatnya senang. Bukankah ini berarti berubah mengikuti keadaan? Banyak anak perempuan demi menyenangkan para pria, takut dicampakkan oleh mereka, maka dia akan melakukan

apapun yang diminta si pria, dia berputar-putar mengikutinya, sampai pada akhirnya tetap saja dicampakkan. Bukankah ini berarti kamu selamanya berada dalam posisi pasif dalam melakukan segalanya? Setiap langkah yang kamu ambil dikendalikan oleh perasaan, semua perilaku kamu dipengaruhi oleh untung-rugi, mendapatkan atau kehilangan apapun bisa mempengaruhi suasana hatimu, membuat pikiran dan dirimu terus berubah. Inilah mengapa Bodhisattva meminta kita jangan tergoyahkan karena materi, jangan tergerak karena perasaan. Perasaan kita jangan dipengaruhi oleh materi, sedangkan materi kita juga jangan dipengaruhi oleh perasaan. Seberapa kaya pun dirimu, kami melihatmu tetap seperti ini; semiskin apapun dirimu, kami melihatmu juga tetap sama seperti ini – berarti kamu tidak dipengaruhi olehnya. Kalian justru karena memiliki pemikiran untung-rugi yang terlalu besar. Saya ingin anak saya bisa masuk universitas, maka saya harus begini dan begitu ... Ya sudah, sederet delusi akan muncul keluar. Ini seperti seseorang

demi gengsi – harga dirinya sendiri, demi bisa menandatangani kontrak dengan stasiun televisi, lalu membual tentang betapa kaya rayanya dirinya sendiri, sampai bisa mengundang grup kesenian mana pun ke Australia. Sebenarnya dia sendiri sama sekali tidak kaya raya, pada akhirnya, tidak ada cara lain, dia pun menjual obat-obatan terlarang, akhirnya dipenjara sampai tua dan meninggal. Coba pikirkan, bukankah dia telah mencelakakan dirinya sendiri demi keuntungan dan kerugian? Ini karena dia tidak menekuni ajaran Buddha Dharma, dia tidak memahami prinsip kebenaran, maka selamanya dia hanya bisa dikendalikan oleh orang lain, dia selamanya demi sedikit untung-rugi di hatinya akan kehilangan lebih banyak hal.

Master ingin kalian semua memahami kebenaran-kebenaran ini, janganlah berubah karena keuntungan dan kerugian, juga jangan karena keuntungan dan kerugian lalu tersesat dan menciptakan karma yang buruk yang baru.

Karena banyak orang yang berada di tengah ketersesatan lalu menciptakan karma buruk yang baru. Mengapa? Karena saya tidak bisa mendapatkan sesuatu yang saya inginkan, lalu mulai berusaha keras untuk mengejanya, pada akhirnya mulai berbuat dosa. Karena saya sudah kehilangan, saya ingin membalas dendam. Ya sudah, bukankah itu namanya berbuat dosa? Kehilangan teman, karena teman ini tidak lagi baik dengannya, lalu menyiramkan asam nitrat – air keras ke mukanya, membuat mukanya rusak. Memangnya kejadian seperti ini masih sedikit di dalam kehidupan masyarakat? Oleh karena itu, kalian semua harus memahami satu hal: kita jangan sampai menciptakan karma buruk demi keuntungan dan kerugian. Karena kamu ingin mendapatkan hal-hal yang palsu itu, maka kamu harus berkorban banyak sekali, sedangkan hal-hal ini pada dasarnya adalah ilusi yang tidak nyata, pengorbanan demi hal-hal ini, maka yang kamu dapatkan pastinya adalah kosong, adalah sesuatu yang palsu, sedangkan harga yang kamu bayarkan adalah karma, adalah menciptakan karma

buruk. Manusia yang menciptakan karma. Mengapa seseorang bisa menciptakan karma? Bagaimana karma seseorang bisa timbul? Karena dia tersesat, karena dia tidak tahu, karena dia tidak paham, maka dia mulai menciptakan karma buruk. Jika dia memahami, apa yang boleh dilakukan, dan apa yang tidak boleh dilakukan, maka dia tidak akan menciptakan karma buruk, juga tidak akan karena telah menciptakan karma buruk lalu menderita. Jika kamu tidak menciptakan karma buruk, maka kamu tidak akan menderita; begitu karma kamu datang, maka kamu pasti akan mendapatkan balasan karmanya. Memangnya masih sedikitkah hal-hal yang membuat kita tersesat? Memangnya masih kurang banyakkah kesalahan yang kita lakukan dulu karena ketidakpahaman? Hari ini kamu mengira, yang kamu lakukan adalah demi kebajikannya, sedang menolongnya. Namun kenyataannya, kamu sedang mencelakakannya. Apakah kalian mengerti? Apakah yang disebut sebagai “demi kebajikannya” ? Apa yang dinamakan “tidak baik untuknya” ? Dirimu sendiri pada dasarnya adalah orang

yang tersesat. Kamu merasa ini demi kebbaikannya, namun sesungguhnya malah mencelakakannya. Kamu mengira kamar ini gelap, tidak ada cahaya, kamu sudah tersesat, kamu memberitahu orang lain kalau kamar ini gelap tidak bercahaya. Manusia bisa melihat masa depan di tengah terang cahaya, namun di tengah kegelapan, tidak terlihat masa depan. Oleh karena itu, jika kamu mengatakan kepada orang lain kalau kamar ini pada dasarnya gelap, bahwa dunia ini pada dasarnya tidak memiliki masa depan, maka kamu juga tidak perlu membina diri lagi, apalagi yang harus dibina? Ketika seseorang berada di sebuah tempat yang terang benderang, kamu bisa melihat cahaya matahari, kamu bisa melihat terang, maka kamu seharusnya memberitahu orang lain untuk terus membina diri, maka pasti bisa menemukan cahaya, kamu akan sama seperti saya, pasti bisa membaik.

Kalian harus ingat: ketika seseorang sedang berada dalam ketersesatan, dia pasti akan menjadi kontradiktif. Hal

yang dikiranya benar, sesungguhnya adalah salah; hal yang dikiranya salah, sesungguhnya adalah benar. Oleh karena itu, menciptakan karma buruk pasti akan menderitanya, sedangkan orang-orang yang menciptakan karma buruk tidak pernah ada hentinya, tiada pernah ada habisnya. Mengapa? Hari ini dia menciptakan karma buruk, maka dia pasti akan mendapatkan balasan karma buruk; saat balasan karma buruk tiba, dia akan kembali menciptakan karma buruk. Karena dia tidak mengerti, setelah dia menciptakan karma buruk, saat mendapatkan balasan karmanya, dia akan kembali menciptakan karma buruk, lalu kembali menerima balasannya – ini yang dinamakan perputaran kembali. Hari ini kamu memarahi saya, saya pasti merasa tidak senang, besok saya akan memikirkan cara untuk balas memarahimu; setelah balas memarahinya, kamu merasa senang; lalu lusa dia kembali balas memarahimu, lalu kamu kembali merasa tidak senang ... Mana pernah ada habisnya? Apakah perselisihan ada ujungnya? Dari dulu sampai sekarang, berapa banyak raja-raja dan para jenderal yang memiliki

kemampuan yang luar biasa, namun pada akhirnya hanya tinggal seonggok tulang-belulang. Apakah yang mereka dapatkan? Yang mereka dapatkan adalah sesuatu yang palsu, ketenaran kosong, bukanlah kesadaran yang nyata.

wàng jìng wàng xīn
7. 妄境妄心，

bú zuò fán fū wéi dé shī bèi jìng suǒ zhuǎn
不做凡夫为得失被境所转

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng yào xué huì bāo róng rèn hé zá
师父今天给大家讲：要学会包容，任何杂
niàn lái le bú yào ràng tā liú zài xīn zhōng nǐ men měi yí gè rén dōu
念来了不要让它留在心中。你们每一个人都
yǒu xǔ duō zá niàn rú guǒ bǎ zhè xiē zá niàn liú zài xīn zhōng nǐ jiù
有许多杂念，如果把这些杂念留在心中，你就
huì chǎn shēng diān dǎo mèng xiǎng rú guǒ nǐ lí kāi le zá niàn wàng
会产生颠倒梦想。如果你离开了杂念妄
xiǎng jí xiáng shùn lì cái huì dào wèi shén me shuō shì diān dǎo
想，吉祥顺利才会到。为什么说是颠倒
mèng xiǎng yīn wèi rén cháng cháng bǎ zhèng de kàn chéng fǎn de
梦想？因为人常常把正的看成反的，
bǎ fǎn de kàn chéng zhèng de zhè jiù shì diān dǎo bǐ fāng shuō
把反的看成正的，这就是颠倒。比方说，
měi gè rén dōu shuō yào huó de hǎo hǎo de dàn shì xiǎng bu xiǎng hǎo
每个人都说要活得好好的，但是想不想好
hǎo huó ne hěn duō rén de máo bìng jiù shì zì jǐ xiǎng huó de píng
好活呢？很多人的毛病就是自己想活得平
ān dàn zuǐ ba yòu xǐ huan rě rén jiā zuì hòu rén jiā gǎo tā le
安，但嘴巴又喜欢惹人家，最后人家搞他了，

tā yòu huó de bú zì zài le zhè jiù jiào diān dǎo měi gè rén dōu zhī
他又活得不自在了。这就叫颠倒。每个人都知
dào shēng mìng hěn zhòng yào dàn shì xiàn zài de rén bǎ shēng mìng
道生命很重要，但是现在的人把生命
kàn chéng shén me le bǎ tā diān dǎo guò lái le míng míng zhī dào
看成什么了？把它颠倒过来了。明明知道
shēn tǐ hěn zhòng yào tā què piān piān chōu yān bǎ zì jǐ de fèi
身体很重要，他却偏偏抽烟，把自己的肺
chōu huài le jiù huó de bú zì zài le zhè jiù shì diān dǎo le míng
抽坏了，就活得不自在了，这就是颠倒了。明
míng zhī dào gān zuì zhòng yào tā què tiān tiān hē jiǔ zhè shì bu shì
明知道肝最重要，他却天天喝酒。这是不是
diān dǎo le wǒ men huó zài rén jiān hěn duō sī wéi quán shì diān dǎo
颠倒了？我们活在人间很多思维全是颠倒
de rén jiā shuō shì hǎo de shì qing tā què shuō shì huài de rén jiā
的。人家说是好的事情，他却说是坏的；人家
shuō shì huài de shì qing tā què piān piān shuō shì hǎo de rén jiā
说是坏的事情，他却偏偏说是好的。人家
hǎo hǎo de zuò rén tā shuō zhè zhǒng rén shì shǎ guā zhè zhǒng lǎo
好好地做人，他说这种人是傻瓜，这种老
lǎo shí shí guī guī jǔ jǔ de rén shì gè bèn dàn tā dào hǎo bú zuò
老老实实、规规矩矩的人是个笨蛋。他倒好，不做
hǎo shì tā bèi zhuā jìn qù le bèi pàn xíng le zhè bú jiù shì diān
好事，他被抓进去了，被判刑了。这不就是颠
dǎo le ma mèng xiǎng shì shén me zuò bú dào de shì qing yào qù
倒了吗？梦想是什么？做不到的事情要去

xiǎng qù zuò míng míng zhè ge shì qing zuò bú dào tā fēi yào qù zuò
想去做，明明这个事情做不到，他非要去，
zhè jiù jiào mèng xiǎng méi qián pīn mìng qù zhuàn qián méi yǒu míng
这就叫梦想；没钱拼命去赚钱，没有名
pīn mìng qù zhuī qiú míng zhè jiù jiào diān dǎo mèng xiǎng rú guǒ wǒ
拼命去追求名，这就叫颠倒梦想。如果我
men lí kāi le zhè xiē diān dǎo mèng xiǎng wǒ men jiù huì yí qiè jí
们离开了这些颠倒梦想，我们就会一切吉
xiáng rú yì
祥如意。

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng shì jiān de yí qiè quán dōu shì huàn
师父继续给大家讲，世间的一切全都是幻
huà de jīn tiān nǐ rèn wéi duì de shì qing yě hǎo bú duì de shì qing
化的。今天你认为对的事情也好，不对的事情
yě hǎo tā quán dōu shì zài mèng huàn bān de biàn huà yě jiù shì
也好，它全都是在梦幻般的变化。也就是
shuō nǐ jīn tiān suǒ dé dào de bù děng yú nǐ míng tiān suǒ yōng yǒu
说，你今天所得到的不等于你明天所拥有
de nǐ jīn tiān suǒ yōng yǒu de bìng bú dài biǎo nǐ míng tiān bú huì
的，你今天所拥有的并不代表你明天不会
shī qù zhè jiù jiào huàn huà wú cháng dà jiā zhī dào xué fó jīng
失去，这就叫幻化无常。大家知道，学佛经
cháng jiǎng dào "wú cháng" , "wú cháng" jiù shì shén me shì
常讲到“无常”，“无常”就是什么事

qing dōu bú shì cháng jiǔ de nǐ de nián líng méi yǒu cháng jiǔ de
情 都 不 是 长 久 的 。 你 的 年 龄 没 有 长 久 的 ，
nǐ de qián méi yǒu cháng jiǔ de nǐ de fáng zi méi yǒu cháng jiǔ de
你 的 钱 没 有 长 久 的 ， 你 的 房 子 没 有 长 久 的
děng děng suǒ yǒu de yí qiè dōu shì méi yǒu cháng jiǔ de zhè xiē
等 等 ， 所 有 的 一 切 都 是 没 有 长 久 的 ， 这 些
wú cháng què gěi nǐ dài lái de dōu shì tòng kǔ dōu shì xū huàn de
无 常 却 给 你 带 来 的 都 是 痛 苦 ， 都 是 虚 幻 的 。
yīn wèi tā méi yǒu cháng jiǔ suǒ yǐ jiù shì xū de dōng xi shì jiǎ
因 为 它 没 有 长 久 ， 所 以 就 是 虚 的 东 西 ， 是 假
de bú shì shí shí zài zài de dāng nǐ yōng yǒu le zhè xiē wú cháng
的 ， 不 是 实 实 在 在 的 。 当 你 拥 有 了 这 些 无 常
de dōng xi zhī hòu shí jì shàng nǐ jiù jìn rù le nǐ de huàn mèng shì
的 东 西 之 后 ， 实 际 上 你 就 进 入 了 你 的 幻 梦 世
jiè mèng huàn shì jiè jiù shì xiàng zuò mèng yí yàng huàn jué shì zěn
界 ， 梦 幻 世 界 就 是 像 做 梦 一 样 。 幻 觉 是 怎
me lái de jiù shì jīn tiān zuò guò de shì qing míng tiān méi yǒu le
么 来 的 ， 就 是 今 天 做 过 的 事 情 ， 明 天 没 有 了 ，
zhè jiù shì chǎn shēng huàn jué bǐ rú jīn tiān míng míng hái yōng yǒu
这 就 是 产 生 幻 觉 。 比 如 今 天 明 明 还 拥 有
tā dàn shì míng tiān tā sǐ le zhè jiù jiào huàn huàn jiù shì bù shí
他 ， 但 是 明 天 他 死 了 ， 这 就 叫 幻 。 幻 就 是 不 实
zài de dōng xi suǒ yǐ shēng zhù yì miè yě jiù shì shuō yí gè rén
在 的 东 西 。 所 以 生 住 异 灭 。 也 就 是 说 一 个 人
shēng chū lái zhī hòu hé tā néng gòu zhù zú zài zhè ge shì jiè dāng
生 出 来 之 后 ， 和 他 能 够 住 足 在 这 个 世 界 当

zhōng yì miè jiù shì biàn huà de huǐ miè shēng zhù yì miè jiù shì
中，异灭就是变化的毁灭。生住异灭就是
dōu shì huì miè diào de dōu shì huì méi yǒu de nǐ jīn tiān chī de
都是会灭掉的，都是会没有的。你今天吃的
fàn míng tiān jiù méi yǒu le míng tiān yòu yào chī le nǐ jīn tiān jiā
饭，明天就没有了，明天又要吃了。你今天家
li suǒ yōng yǒu de yí qiè shuō bú dìng guò jǐ tiān dōu méi yǒu le
里所拥有的一切，说不定过几天都没有了。
suǒ yǐ shēng chū lái cháng zhù zài zhè ge rén jiān dōu shì chǔ yú yì biàn
所以生出来常住在这个人间都是处于异变。

rén yīn wèi zhí zhuó dé shī ér chǎn shēng wàng niàn rán ér rén shì
人因为执著得失而产生妄念。然而人是
zěn me huì zhù zhòng zì jǐ de dé shī ér chǎn shēng wàng niàn de ne
怎么会注重自己的得失而产生妄念的呢？
yīn wèi zhè ge wàng niàn shì yóu nǐ de dé shī ér lái de bǐ rú nǐ jīn
因为这个妄念是由你的得失而来的。比如你今
tiān zhuàn le yì diǎn qián le nǐ jué de nǐ dé dào le nǐ jiù kāi shǐ
天赚了一点钱了，你觉得你得到了，你就开始
yǒu wàng niàn chǎn shēng le shén me wàng niàn ne wǒ yào yòng zhè
有妄念产生了。什么妄念呢？我要用这
diǎn qián qù zhuàn gèng duō de zhè jiù shì wàng niàn jīn tiān yǒu rén
点钱去赚更多的，这就是妄念。今天有人
shuō nǐ hái hěn nián qīng shí jì shàng nǐ hái kě yǐ qù xuǎn měi
说“你还很年轻，实际上你还可以去选美

ne tā jiù chǎn shēng wàng niàn le shí jì shàng tā yǐ jīng shì
呢”，她就产生妄念了。实际上她已经是
hěn lǎo de rén le yīn wèi rén jiā jiǎng le jǐ jù tā jiù jué de zì jǐ
很老的人了。因为人家讲了几句，她就觉得自己
hěn nián qīng hái yào qù xuǎn měi zuì hòu rén jiā lián bào míng de jī
很年轻，还要去选美，最后人家连报名的机
huì dōu méi yǒu gěi yīn wèi tā wàng jì le zì jǐ de nián líng bù zhī
会都没有给。因为她忘记了自己的年龄，不知
dào zì jǐ shì zài gàn shén me de yīn wèi nǐ de sī wéi dé shī nǐ de
道自己是在干什么的。因为你的思维得失、你的
huàn jué mèng huàn wàng niàn jiù kāi shǐ lái le bǐ rú nǐ shī qù le
幻觉，梦幻妄念就开始来了。比如你失去了
hái zi nǐ jiù xiǎng wǒ yīng gāi zěn me yàng zěn me yàng dāng
孩子，你就想“我应该怎么样怎么样”；当
nǐ shī qù le lǎo gōng le nǐ xiǎng wǒ yīng gāi zěn me yàng zěn me
你失去了老公了，你想“我应该怎么样怎么
yàng dōu shì yóu yī zhǒng xīn de biàn huà yī zhǒng wàng niàn
样”……都是由一种心的变化，一种妄念
ér chǎn shēng de shén me jiào wàng niàn wàng niàn jiù shì běn lái
而产生的。什么叫妄念？妄念就是本来
yīng gāi méi yǒu de shì qing bèi nǐ yìng xiǎng chū lái de yīn wèi nǐ
应该没有的事情，被你硬想出来的。因为你
de dé shī xīn zhòng jīn tiān shī qù le nǐ jiù kāi shǐ luàn xiǎng le
的得失心重，今天失去了，你就开始乱想了；
yīn wèi nǐ dé dào le nǐ yě kāi shǐ luàn xiǎng le suǒ yǐ dé shī dōu
因为你得到了，你也开始乱想了。所以得失都

bú yào tài dāng huí shì qing nǐ jiù bú huì yǒu wàng niàn chǎn shēng
不要 太 当 回 事 情 ， 你 就 不 会 有 妄 念 产 生
le yào jì zhù zhè shì hěn zhòng yào de
了 。 要 记 住 ， 这 是 很 重 要 的 。

shī fu jiē xià lái lái gěi dà jiā jiǎng wàng jìng hé wàng xīn wàng jìng
师 父 接 下 来 给 大 家 讲 妄 境 和 妄 心 。 妄 境
hé wàng xīn yào xiāng hù zhuǎn huà wàng jìng shì shén me jiù shì nǐ
和 妄 心 要 相 互 转 化 。 妄 境 是 什 么 ？ 就 是 你
kàn dào de jìng jiè shì xū wàng de bǐ rú nǐ jīn tiān kàn jiàn zhè me
看 到 的 境 界 是 虚 妄 的 。 比 如 你 今 天 看 见 这 么
duō de dì zǐ zài zhè lǐ tè bié kāi xīn dà jiā dōu hěn kāi xīn dàn
多 的 弟 子 在 这 里 特 别 开 心 ， 大 家 都 很 开 心 。 但
zhè shì xū wàng de dāi huìr dōu zǒu le jiù méi le yòu rú nǐ jīn
这 是 虚 妄 的 ， 待 会 儿 都 走 了 就 没 了 。 又 如 你 今
tiān bǎi yí gè yàn huì bù zhì de hěn hǎo rén jiā shuō gōng xǐ nǐ
天 摆 一 个 宴 会 ， 布 置 得 很 好 ， 人 家 说 恭 喜 你 ，
xiè xiè nǐ le dà jiā dōu hē jiǔ chàng gē tiào wǔ a ér zhè xiē
谢 谢 你 了 。 大 家 都 喝 酒 、 唱 歌 、 跳 舞 啊 ， 而 这 些
jìng tóu suí zhe shí jiān de liú shì yí huìr quán bù zhuǎn wéi pào
镜 头 随 着 时 间 的 流 逝 ， 一 会 儿 全 部 转 为 泡
yǐng méi le nán dào zhè xiē jìng tóu hé nà xiē huán jìng bú shì yì
影 ， 没 了 。 难 道 这 些 镜 头 和 那 些 环 境 不 是 一
zhǒng xū wàng ma shuí néng bǎo zhèng zhè yàn huì huì yǒng jiǔ huī
种 虚 妄 吗 ？ 谁 能 保 证 这 宴 会 会 永 久 辉

huáng xià qù huì yǒng yuǎn kāi xīn ne zhè jiù shì wàng jìng hé wàng
煌 下 去 ， 会 永 远 开 心 呢 ？ 这 就 是 妄 境 和 妄
niàn xiāng hù de zhuǎn huà wàng niàn shì shén me jiù shì xū wàng
念 相 互 的 转 化 。 妄 念 是 什 么 ？ 就 是 虚 妄
de niàn tou bù shí zài de niàn tou yǐ wéi zhè ge shì qing hái cún zài
的 念 头 ， 不 实 在 的 念 头 ， 以 为 这 个 事 情 还 存 在
de niàn tou shí jì shàng suǒ yǒu de yí qiè dōu shì wàng jìng wàng
的 念 头 。 实 际 上 所 有 的 一 切 都 是 妄 境 、 妄
niàn shì méi yǒu de bǐ rú zhè ge dì fang wǒ yǐ qián lái guò le
念 ， 是 没 有 的 。 比 如 这 个 地 方 我 以 前 来 过 了 ，
guò qù wǒ zài zhè lǐ hěn háo huá hěn fù yǒu dàn shì wǒ xiàn zài zěn
过 去 我 在 这 里 很 豪 华 很 富 有 ， 但 是 我 现 在 怎
me méi yǒu le yīn wèi nǐ luò pò le nǐ shén me dōu méi yǒu le
么 没 有 了 。 因 为 你 落 魄 了 ， 你 什 么 都 没 有 了 。
guò qù nǐ yǒu qián kě yǐ zhù yí gè gāo jí fàn diàn dàn xiàn zài nǐ
过 去 你 有 钱 可 以 住 一 个 高 级 饭 店 ， 但 现 在 你
méi yǒu qián le nǐ jiù bú yào qù xiǎng tā le suǒ yǐ jìng hé niàn
没 有 钱 了 ， 你 就 不 要 去 想 它 了 。 所 以 ， 境 和 念
tā shì xiāng hù zài zhuǎn huà de dāng nǐ kàn jiàn zhè ge jìng zhè ge
它 是 相 互 在 转 化 的 。 当 你 看 见 这 个 境 ， 这 个
huán jìng de shí hou huì chù jǐng shēng qíng jiù shì zhè ge dào lǐ rú
环 境 的 时 候 ， 会 触 景 生 情 就 是 这 个 道 理 。 如
guǒ liǎng gè rén guò qù gǎn qíng hěn hǎo yí dàn fēn kāi zhī hòu děng
果 两 个 人 过 去 感 情 很 好 ， 一 旦 分 开 之 后 ， 等
dào nǎ yì tiān zhǐ yào kàn jiàn zhè ge dì fang mǎ shàng jiù huì xiǎng qǐ
到 哪 一 天 只 要 看 见 这 个 地 方 马 上 就 会 想 起

guò qù tā liǎ de qíng jǐng zhè jiù jiào chù jǐng shēng qíng suǒ yǐ jìng
过去他俩的情景，这就叫触景生情。所以境

néng zhuǎn huà nǐ de niàn ér niàn tou yòu néng ràng nǐ huí yì qǐ nǐ
能转化你的念，而念头又能让你回忆起你

guò qù de jìng tóu rú guǒ fū qī liǎng gè yì gè guò shì le lìng yí
过去的镜头。如果夫妻两个一个过世了，另一

gè yí dìng yào bān jiā fǒu zé hěn kuài jiù huì dé shén jīng bìng le
个一定要搬家，否则很快就会得神经病了。

wèi shén me ne hěn jiǎn dān yīn wèi tā zhǐ yào kàn jiàn zhè zhāng
为什么呢？很简单：因为她只要看见这张

zhuō zi shì tā guò qù yòng de zhè ge yǐ zi shì tā guò qù zuò guò
桌子是他过去用的，这个椅子是他过去坐过

de zhè ge guō shì hé tā yì qǐ chī fàn yòng de tā huì xiǎo shí
的，这个锅是和他一起吃饭用的，她会24小时

lǐ dōu kě yǐ kàn jiàn xiǎng qǐ hé tā yì qǐ shēng huó guò de diǎn diǎn
里都可以看见想起和他一起生活过的点点

dī dī nà ge shí hou tā zhēn de jiù gěi zì jǐ zhǎo má fan le tā
滴滴。那个时候她真的就给自己找麻烦了，她

de niàn tou suí zhe tā de jìng zài zhuǎn ér huán jìng gěi tā kàn jiàn le
的念头随着她的境在转，而环境给她看见了，

tā de niàn tou yòu shì shùn zhe jìng zài zǒu
她的念头又是顺着境在走。

wǒ men yào dǒng de bù néng zhí zhuó wǒ men yào cháng zài dé
我 们 要 懂 得 不 能 执 著 ， 我 们 要 常 在 得
shī zhōng shēng chū kǔ yōu xīn dé shī zhōng shēng chū kǔ yōu xīn shì
失 中 生 出 苦 忧 心 。 得 失 中 生 出 苦 忧 心 是
shén me yì si bǐ fang shuō wǒ jīn tiān zhuàn qián le yòu jué de zì
什 么 意 思 ？ 比 方 说 我 今 天 赚 钱 了 ， 又 觉 得 自
jǐ hěn kǔ hěn dān yōu wèi shén me yīn wèi zhè ge qián shì zàn
己 很 苦 、 很 担 忧 。 为 什 么 ？ 因 为 这 个 钱 是 暂
shí de shì bù cháng jiǔ de shuō méi yǒu jiù méi yǒu le bǐ rú nǐ
时 的 ， 是 不 长 久 的 ， 说 没 有 就 没 有 了 。 比 如 你
jīn tiān shēng le ge hái zi nǐ kāi xīn le rú guǒ nǐ néng shēng chū
今 天 生 了 个 孩 子 ， 你 开 心 了 。 如 果 你 能 生 出
kǔ yōu xīn nǐ jiù huì bǐ jiào hǎo de bǎ hái zi yǎng hǎo yīn wèi nǐ
苦 忧 心 ， 你 就 会 比 较 好 的 把 孩 子 养 好 ， 因 为 你
xiǎng dào zhè ge hái zi yǐ hòu huì gēn wǒ men chī hěn duō kǔ huì yǒu
想 到 这 个 孩 子 以 后 会 跟 我 们 吃 很 多 苦 ， 会 有
shēng lǎo bìng sǐ de kǔ ài bié lí de kǔ zhè ge shí hou nǐ huì yǒu
生 老 病 死 的 苦 ， 爱 别 离 的 苦 ， 这 个 时 候 你 会 有
diǎn dān xīn zhè jiù shì shī fu jiē xià qù gěi dà jiā jiǎng de zhǐ yǒu
点 担 心 。 这 就 是 师 父 接 下 去 给 大 家 讲 的 ： 只 有
yǒu kǔ yōu xīn de rén cái dǒng de xué fó xiū xīn niàn jīng hěn duō rén
有 苦 忧 心 的 人 才 懂 得 学 佛 修 心 念 经 。 很 多 人
jiù shì kàn bú jiàn yǐ wéi zhè ge huán jìng shì hǎo de duì tā fēi
就 是 看 不 见 ， 以 为 这 个 环 境 是 好 的 ， 对 他 非
cháng hǎo cái huì liàn liàn bù shě shū bù zhī zhè xiē dōu shì ràng nǐ zào
常 好 才 会 恋 恋 不 舍 。 殊 不 知 这 些 都 是 让 你 造

chéng nǐ gèng dà zāi hài de xiàn jǐng yīn wèi zhēn xīn wán quán bèi zhē
成 你 更 大 灾 害 的 陷 阱 ， 因 为 真 心 完 全 被 遮
zhù le rú guǒ kǔ yōu xīn shēng bù chū de rén nǐ de zhēn xīn jiù huì
住 了 。 如 果 苦 忧 心 生 不 出 的 人 ， 你 的 真 心 就 会
wán quán bèi zhē zhù le nǐ měi tiān wèi jìng jiè suǒ zhuǎn jīn tiān
完 全 被 遮 住 了 ， 你 每 天 为 境 界 所 转 。 今 天
huán jìng yí biàn bù kāi xīn le míng tiān huán jìng yí biàn nǐ kāi
环 境 一 变 ， 不 开 心 了 ； 明 天 环 境 一 变 ， 你 开
xīn le nǐ nǎ yǒu zì jǐ de xīn jìng ne nǐ de jìng jiè jiù shì suí zhe
心 了 。 你 哪 有 自 己 的 心 境 呢 ？ 你 的 境 界 就 是 随 着
huán jìng zài biàn huà jīn tiān rén jiā mà nǐ le nǐ mǎ shàng bù kāi
环 境 在 变 化 。 今 天 人 家 骂 你 了 ， 你 马 上 不 开
xīn le shāng xīn le hái yào mà huán rén jiā bù rán jiù nán guò
心 了 ， 伤 心 了 ， 还 要 骂 还 人 家 ， 不 然 就 难 过 。
dāng rén jiā shuō nǐ jǐ jù hǎo huà le nǐ mǎ shàng lián jiā dōu bú rèn
当 人 家 说 你 几 句 好 话 了 ， 你 马 上 连 家 都 不 认
shi le nǐ shuō zhè zhǒng rén yǒu méi yǒu jìng jiè shì méi yǒu jìng jiè
识 了 。 你 说 这 种 人 有 没 有 境 界 ？ 是 没 有 境 界
de gēn běn bù zhī dào zěn me huí shì nǐ de xīn yǒng yuǎn suí zhe
的 ， 根 本 不 知 道 怎 么 回 事 。 你 的 心 永 远 随 着
huán jìng zǒu nǐ xiǎng kāi xīn huán jìng duì nǐ hěn bù hǎo nǐ mǎ
环 境 走 。 你 想 开 心 ， 环 境 对 你 很 不 好 ， 你 马
shàng kāi xīn bù qǐ lái jǔ gè jiǎn dān lì zi nǐ jīn tiān zǎo shàng
上 开 心 不 起 来 。 举 个 简 单 例 子 ： 你 今 天 早 上
qǐ lái xīn qíng hěn hǎo de chuāng hu yì kāi yīn tiān xià yǔ le
起 来 心 情 很 好 的 ， 窗 户 一 开 —— 阴 天 ， 下 雨 了 ，

nǐ mǎ shàng xīn qíng jiù chén xià lái le nǐ zhè ge xīn qíng yǒng yuǎn
你马上心情就沉下来了。你这个心情永远
bèi huán jìng suǒ lěi zhuī suǒ bǎng zhù nǐ zài gōng sī lǐ bù kāi xīn
被环境所累赘，所绑住。你在公司里不开心
le nǐ yì tiān jiù bù kāi xīn le jīn tiān nǐ zài gōng sī lǐ kāi xīn le
了，你一天就不开心了；今天你在公司里开心了，
nǐ huì yì zhí kāi xīn le jīn tiān nǐ suī rán zuò lǎo bǎn dàn shì zài
你会一直开心了；今天你虽然做老板，但是在
gōng sī lǐ yí kàn jiàn yǒu de yuán gōng liǎn bǎn zhe nǐ zì jǐ jiù bù
公司里一看见有的员工脸板着，你自己就不
kāi xīn le wèi shén me nǐ xiǎng dào wǒ yǎng nǐ nǐ hái gěi wǒ
开心了。为什么？你想到“我养你，你还给我
zhè ge liǎn kàn xiǎng xiǎng kàn nǐ men zì jǐ de xīn qíng dōu bèi
这个脸看”。想想看，你们自己的心情都被
rén jiā suǒ suǒ zhù rén jiā ràng nǐ men bù kāi xīn nǐ men jiù bù kāi
人家所锁住。人家让你们不开心，你们就不开
xīn rèn hé rén liǎn yì bǎn nǐ lǎo bǎn suàn shén me wǒ zhào yàng
心。任何人脸一板，你老板算什么，我照样
ràng nǐ kāi xīn bù qǐ lái suǒ yǐ dà jiā yào míng bai yào dǒng de
让你开心不起来。所以大家要明白，要懂得
bú yào bèi jìng jiè suǒ zhuǎn
不要被境界所转。

fán fū yīn dé shī bèi huán jìng suǒ zhuǎn wèi shén me wǒ men
凡夫因得失被环境所转。为什么？我们
shì fán fū a wǒ men jīn tiān wèi le yì diǎn qián wǒ men zhǐ néng
是凡夫啊，我们今天为了一点钱，我们只能
shùn zhe huán jìng zǒu míng míng bú yuàn yì zuò de shì qing wǒ
顺着环境走。明明不愿意做的事情，我
men zhǐ néng qù zuò míng míng wǒ men xiǎng zuò de shì qing wǒ
们只能去做；明明我们想做的事情，我
men bù néng qù zuò yīn wèi nǐ shì fán fū nǐ bèi jìng jiè suǒ zhuǎn
们不能去做。因为你是凡夫，你被境界所转，
nǐ wèi dé shī ér zhuǎn nǐ xiǎng dé dào zhè xiē nǐ bì xū dī tóu hā
你为得失而转。你想得到这些，你必须低头哈
yāo dī sān xià sì shèn zhì zuò yì xiē wéi bèi zì jǐ yì yuàn de shì
腰、低三下四，甚至做一些违背自己意愿的事
qing hé wéi bèi zì jǐ rén gé de shì qing yīn wèi nǐ men yào
情和违背自己人格的事情。因为你们要
de ā nǐ men yào shī ā děng dào nǐ shī qù de shí
“得”啊，你们要“失”啊！等到你失去的时
hou nǐ yòu nán shòu le nǐ yòu bì xū gēn zhe jìng jiè zǒu děng
候，你又难受了，你又必须跟着境界走；等
dào nǐ dé dào de shí hou nǐ kāi xīn le nǐ yòu gēn zhe huán jìng zài
到你得到的时候，你开心了，你又跟着环境在
zǒu bǐ rú hěn duō nán hái zi wèi le zhuī qiú nǚ hái zi zì jǐ bì
走。比如很多男孩子为了追求女孩子，自己必
xū yào zhuāng zhe yǒu qián bǎ zì jǐ zhěng lǐ zhěng lǐ gān jìng měi
须要装着有钱，把自己整理整理干净，每

jù huà dōu pà dé zuì nǚ péng you ér qiě hái yào tǎo hǎo tā zhè bú
句 话 都 怕 得 罪 女 朋 友 ， 而 且 还 要 讨 好 她 。 这 不
jiù shì suí zhe jìng jiè zhuǎn ma hěn duō nǚ hái zi wèi le tǎo hǎo nán
就 是 随 着 境 界 转 吗 ？ 很 多 女 孩 子 为 了 讨 好 男
hái zi pà bǎ tā shuāi le zhè nán hái zi yào tā zuò shén me tā jiù
孩 子 ， 怕 把 她 甩 了 ， 这 男 孩 子 要 她 做 什 么 她 就
zuò shén me tā jiù gēn zhe tā zhuǎn dào le zuì hòu hái shì bèi rén
做 什 么 ， 她 就 跟 着 他 转 ， 到 了 最 后 还 是 被 人
jiā shuāi le zhè bú jiù shì nǐ yǒng yuǎn qù zuò bèi dòng de shì qing
家 甩 了 。 这 不 就 是 你 永 远 去 做 被 动 的 事 情 ？
nǐ bèi qíng suǒ qiān zhe zǒu wéi rén de suǒ yǒu dé shī suǒ zhuǎn dé
你 被 情 所 牵 着 走 ， 为 人 的 所 有 得 失 所 转 ， 得
dào mǒu xiē dōng xi shī qù mǒu xiē dōng xi dōu néng yǐng xiǎng nǐ
到 某 些 东 西 、 失 去 某 些 东 西 都 能 影 响 你
de xīn jìng ràng nǐ de xīn hé rén zài zhuǎn biàn zhè jiù shì pú sà wèi
的 心 境 ， 让 你 的 心 和 人 在 转 变 。 这 就 是 菩 萨 为
shén me ràng wǒ men bú yào wèi wù suǒ dòng wèi qíng suǒ dòng wǒ
什 么 让 我 们 不 要 为 物 所 动 、 为 情 所 动 。 我
men de qíng bú yào bèi shì wù suǒ dòng wǒ men de wù zhì yě bú yào
们 的 情 不 要 被 事 物 所 动 ， 我 们 的 物 质 也 不 要
bèi qíng suǒ dòng nǐ zài yǒu qián wǒ men kàn dào nǐ wǒ men yě
被 情 所 动 。 你 再 有 钱 ， 我 们 看 到 你 ， 我 们 也
shì zhè yàng nǐ zài méi yǒu qián de rén wǒ men kàn jiàn nǐ yě shì
是 这 样 ； 你 再 没 有 钱 的 人 ， 我 们 看 见 你 也 是
zhè yàng nǐ jiù bú wèi tā suǒ dòng nǐ men jiù shì yīn wèi dé
这 样 —— 你 就 不 为 它 所 动 。 你 们 就 是 因 为 得

shī xīn tài zhòng wǒ yào ràng hái zǐ kǎo shàng dà xué suǒ yǐ wǒ bì
失心太重。我要让孩子考上大学，所以我必
xū yào zěn me yàng zěn me yàng hǎo le yì lián chuàn de wàng
须要怎么样怎么样.....好了，一连串的妄
niàn dōu chū lái le jiù xiàng mǒu xiē rén wèi le zì jǐ de xū róng
念都出来了。就像某些人为了自己的虚荣，
wèi le zài diàn shì tái qiān yuē bǎ zì jǐ shuō de zěn me yàng zěn me
为了在电视台签约，把自己说得怎么样怎么
yàng yǒu qián yào bǎ shén me yì shù tuán tǐ qǐng dào ào zhōu lái
样有钱，要把什么艺术团体请到澳洲来。
qí shí tā zì jǐ gēn běn jiù méi yǒu shén me qián zuì hòu tā méi yǒu
其实他自己根本就没有什么钱，最后他没有
bàn fǎ qù fàn dú le jié guǒ bèi guān jìn jiān yù dào lǎo sǐ xiǎng
办法去贩毒了，结果被关进监狱到老死。想
xiǎng kàn tā shì bu shì wèi le dé hé shī lái cán hài tā zì jǐ zhè jiù
想看，他是不是为了得和失来残害他自己？这就
shì tā méi yǒu xué fó tā bù dǒng dào lǐ suǒ yǐ yǒng yuǎn shì bèi
是他没有学佛，他不懂道理，所以永远是被
rén jiā qiān zhe zǒu de yǒng yuǎn shì wèi le zì jǐ xīn zhōng nà me
人家牵着走的，永远是为了自己心中那么
yì diǎn diǎn dé shī ér sǔn shī le zì jǐ gèng duō de dōng xī
一点点得失而损失了自己更多的东西。

shī fu yào dà jiā míng bai zhè xiē dào lǐ bú yào yīn dé shī suǒ
师父要大家明白这些道理，不要因得失所
zhuǎn yě bú yào yīn dé shī ér mí huò zài zào yè yīn wèi hěn duō rén
转，也不要因得失而迷惑再造业。因为很多人
zài mí huò dāng zhōng jiù huì zào yè wèi shén me yīn wèi wǒ xiǎng
在迷惑当中就会造业。为什么？因为我想
dé dào de dōng xi wǒ méi yǒu dé dào kāi shǐ pīn mìng de zhuī rán
得到的东西，我没有得到，开始拼命地追，然
hòu kāi shǐ zuò niè le yīn wèi wǒ shī qù le wǒ yào bào fu hǎo le
后开始作孽了。因为我失去了，我要报复。好了，
zào niè le ba shī qù le péng you zhè ge péng you bù gēn tā hǎo
造孽了吧？失去了朋友，这个朋友不跟他好
le jiù ná xiāo qiāng shuǐ qù dǎ rén jiā de liǎn bǎ rén jiā de liǎn nòng
了，就拿硝烟水去打人家的脸，把人家的脸弄
huài zhè zhǒng shì qing zài shè huì shàng hái shǎo ma suǒ yǐ dà jiā
坏。这种事情在社会上还少吗？所以大家
yào dǒng de yí gè dào lǐ wǒ men bú yào wèi dé shī ér zào yè yīn
要懂得一个道理：我们不要为得失而造业。因
wèi nǐ xiǎng dé dào nà xiē xū huàn de dōng xi nǐ bì xū yào fù chū
为你想得到那些虚幻的东西，你必须付出
hěn duō de dài jià ér qiě zhè xiē dōng xi běn shēn jiù shì xū huàn bù
很多的代价，而且这些东西本身就是虚幻不
shí zài de wèi zhè xiē shì wù suǒ fù chū nǐ dé dào de yí dìng shì
实在的，为这些事物所付出，你得到的一定是
kōng de shì xū huàn de dōng xi ér nǐ fù chū de dài jià shì yè
空的、是虚幻的东西，而你付出的代价是业、

shì zào yè shì rén zài zào yè yí gè rén wèi shén me huì zào yè yí
是 造 业 。 是 人 在 造 业 。 一 个 人 为 什 么 会 造 业 ？ 一
gè rén de yè shì zěn me lái de yīn wèi tā mí huò tā bù zhī dào
个 人 的 业 是 怎 么 来 的 ？ 因 为 他 迷 惑 ， 他 不 知 道 ，
tā bù dǒng tā jiù kāi shǐ zào yè le rú guǒ tā dǒng le shén me kě
他 不 懂 ， 他 就 开 始 造 业 了 。 如 果 他 懂 了 什 么 可
yǐ zuò shén me bù kě yǐ zuò tā jiù bú huì zào yè le yě bú huì
以 做 ， 什 么 不 可 以 做 ， 他 就 不 会 造 业 了 ， 也 不 会
yīn zào yè zhī hòu ér huì shòu kǔ nǐ bú zào yè nǐ bú huì shòu kǔ
因 造 业 之 后 而 会 受 苦 。 你 不 造 业 ， 你 不 会 受 苦 ；
nǐ de yè lái le nǐ yí dìng yǒu yè bào wǒ men mí huò de shì qing
你 的 业 来 了 ， 你 一 定 有 业 报 。 我 们 迷 惑 的 事 情
hái shǎo ma wǒ men guò qù bù dǒng de shí hou zuò de hái shǎo
还 少 吗 ？ 我 们 过 去 不 懂 的 时 候 做 得 还 少
ma jīn tiān yǐ wéi shì duì tā hǎo shì zài jiù tā shí jì shàng nǐ
吗 ？ 今 天 以 为 是 对 他 好 ， 是 在 救 他 ， 实 际 上 你
shì zài hài tā nǐ men dǒng ma shén me jiào wèi tā hǎo shén me
是 在 害 他 。 你 们 懂 吗 ？ 什 么 叫 为 他 好 ？ 什 么
jiào wèi tā bù hǎo nǐ zì jǐ běn shēn jiù shì mí huò de rén nǐ rèn
叫 为 他 不 好 ？ 你 自 己 本 身 就 是 迷 惑 的 人 。 你 认
wéi duì tā hǎo shí jì shàng shì hài tā nǐ yǐ wéi zhè ge fáng jiān shì
为 对 他 好 ， 实 际 上 是 害 他 。 你 以 为 这 个 房 间 是
àn de méi yǒu dēng guāng de nǐ mí huò le nǐ gào su rén jiā
暗 的 ， 没 有 灯 光 的 ， 你 迷 惑 了 ， 你 告 诉 人 家
běn lái zhè ge fáng jiān jiù shì àn de méi yǒu dēng guāng de rén zài
本 来 这 个 房 间 就 是 暗 的 ， 没 有 灯 光 的 。 人 在

guāng liàng dāng zhōng kàn de dào qián tú ér zài hēi àn dāng zhōng
光 亮 当 中 看 得 到 前 途 ， 而 在 黑 暗 当 中

kàn bú jiàn qián tú suǒ yǐ nǐ gēn rén jiā shuō zhè ge fáng jiān běn lái
看 不 见 前 途 。 所 以 你 跟 人 家 说 这 个 房 间 本 来

jiù shì àn de zhè ge shì jiè běn lái jiù méi yǒu qián tú nǐ yě bú
就 是 暗 的 ， 这 个 世 界 本 来 就 没 有 前 途 ， 你 也 不

yào qù xiū le xiū shén me dōng xi a dāng rén jiā zài yí gè liàng
要 去 修 了 ， 修 什 么 东 西 啊 。 当 人 家 在 一 个 亮

guāng chōng zú de dì fang nǐ kàn de jiàn yáng guāng kàn de jiàn
光 充 足 的 地 方 ， 你 看 得 见 阳 光 ， 看 得 见

guāng míng suǒ yǐ nǐ jiù yīng gāi gào su rén jiā nǐ hǎo hǎo de xiū xià
光 明 ， 所 以 你 就 应 该 告 诉 人 家 你 好 好 地 修 下

qù yí dìng néng gòu zhǎo dào guāng míng nǐ yě huì hé wǒ yí yàng
去 ， 一 定 能 够 找 到 光 明 ， 你 也 会 和 我 一 样 ，

yí dìng huì hǎo de
一 定 会 好 的 。

yào jì zhù dāng yí gè rén mí huò de shí hou tā yí dìng diān
要 记 住 ： 当 一 个 人 迷 惑 的 时 候 ， 他 一 定 颠

dǎo yǐ wéi shì duì de shì qing shí jì shang shì cuò de yǐ wéi shì
倒 。 以 为 是 对 的 事 情 ， 实 际 上 是 错 的 ； 以 为 是

cuò de shì qing shí jì shang shì duì de suǒ yǐ zào yè yí dìng
错 的 事 情 ， 实 际 上 是 对 的 。 所 以 ， 造 业 一 定

shòu kǔ ér qiě zào yè de rén yǒng wú xiū zhǐ shì méi yǒu xiū zhǐ de
受 苦 ， 而 且 造 业 的 人 永 无 休 止 ， 是 没 有 休 止 的 。

wèi shén me tā jīn tiān zào le yè tā yí dìng huì yǒu è bào è
为 什 么 ？ 他 今 天 造 了 业 ， 他 一 定 会 有 恶 报 ； 恶
bào lái de shí hou tā yòu huì zào yè yīn wèi tā bù dǒng tā zào le
报 来 的 时 候 ， 他 又 会 造 业 。 因 为 他 不 懂 ， 他 造 了
yè zhī hòu shòu dào è bào de shí hou tā yòu huì zài zào yè zài
业 之 后 ， 受 到 恶 报 的 时 候 ， 他 又 会 再 造 业 ， 再
shòu bào zhè jiù jiào lún huí jīn tiān nǐ mà le wǒ le wǒ yí
受 报 —— 这 就 叫 轮 回 。 今 天 你 骂 了 我 了 ， 我 一
dìng bù kāi xīn wǒ míng tiān xiǎng bàn fǎ mà huán nǐ mà huán hòu
定 不 开 心 ， 我 明 天 想 办 法 骂 还 你 ； 骂 还 后 ，
nǐ kāi xīn le hòu tiān tā yòu mà huán nǐ nǐ yòu bù kāi xīn
你 开 心 了 ； 后 天 他 又 骂 还 你 ， 你 又 不 开 心
le nǎ yǒu zhǐ jìn a zhēng dòu nǎ yǒu zhǐ jìn a zì gǔ yǐ lái
了 哪 有 止 尽 啊 ？ 争 斗 哪 有 止 尽 啊 ？ 自 古 以 来
yǒu duō shǎo dì wáng jiàng xiàng gè gè dōu shì néng lì wú bǐ dào
有 多 少 帝 王 将 相 个 个 都 是 能 力 无 比 ， 到
le zuì hòu dōu shì bái gǔ yī duī tā men néng dé dào shén me tā
了 最 后 都 是 白 骨 一 堆 。 他 们 能 得 到 什 么 ？ 他
men dé dào de shì xū huàn de dōng xi kōng míng bú shì shí zài de
们 得 到 的 是 虚 幻 的 东 西 ， 空 名 ， 不 是 实 在 的
tǐ wù
体 悟 。