

5. Perbuatan Baik dan Perbuatan Jahat di Dunia ini, Memutar Balikkan Sifat Jodoh

Xin Ling Fa Men ini adalah Pintu Dharma Guan Shi Yin Pu Sa. Coba pikirkan, dari mana “Xin Ling Fa Men” ini berasal? Sekarang pada masa periode akhir Dharma, yang penting adalah membina sebuah hati – pikiran, membina satu jiwa. Jiwa, jiwa, itu adalah sukma pikiran. Asalkan pikiran bisa terbuka, maka kita bisa menghadapi apapun dengan senang; kalau pikiran tidak terbuka, maka dalam menghadapi apapun kita pasti akan merasa sedih atau tidak senang. Bukankah ini semua adalah hati – pikiran? Ada orang yang uangnya ditipu orang lain, ia merasa sangat sedih, namun dalam hati ia berpikir, “Eh, mungkin saja bulan depan saya akan mendapatkan uang.” Lalu dia pun menjadi senang. Hari ini, dalam satu hari dia merasa senang, bukankah berarti jiwanya berbahagia? Satu komedi sketsa yang dibawakan oleh Zhao Benshan bukankah bercerita

tentang dirinya yang bermimpi memenangkan lotere, lalu pada akhirnya membuat dua orang bertengkar tentang bagaimana membagi rata uang hadiah lotere tersebut. Hanya karena mimpi saja, seseorang bisa senang dalam waktu lama, namun karena belum tersadarkan, maka dua orang ini malah bertengkar. Sesungguhnya jika bisa berpikiran terbuka, bukankah ini semua adalah aktivitas psikis? Oleh karena itu, saya beritahu kalian, pahamiilah bawah: kita hidup di dunia ini, menghadapi “benar” atau “salah” , apa bedanya? – benar pun juga salah, sebaliknya salah pun juga benar. Seperti jika yang kamu lakukan benar, berarti di antara suami istri terdapat jodoh baik; namun jika kamu tidak menekuni Dharma, tunggu sampai jodoh buruk tiba di antara suami dan istri, pada akhirnya pun akan bercerai. Si istri akan berpikir: “Pada saat itu saya sudah melakukan begitu banyak hal-hal baik terhadap dia dan keluarga, namun jika dipikirkan sekarang, yang saya lakukan semuanya salah. Kalau tahu dari awal orang jahat ini begitu

buruk memperlakukan saya, lebih baik kalau saya tidak melayaninya, saya tidak usah baik padanya.” Berarti di awal saat kamu melayani keluarga, bukankah kamu merasa yang kamu lakukan benar? Lalu mengapa kemudian kamu merasa salah?

Seorang anak kecil yang tidak bisa masuk ke sekolah menengah unggulan, pada awalnya dia tidak bisa masuk ke dalam kategori untuk masuk ke sekolah menengah unggulan, ibunya merasa tegang sekali, “Aduh, saya sudah melakukan kesalahan, saya tidak disiplin terhadap anak saya.” Selanjutnya, dia mulai disiplin terhadap anaknya, lalu anaknya bisa masuk ke sekolah menengah unggulan. Bukankah berarti kamu sudah benar? Lalu apa yang disebut benar dan apa yang disebut salah di dunia ini? Seperti kamu masak satu sayur, lalu sayur ini terlalu asin, garamnya kebanyakan, maka makanlah lebih banyak nasi, atau tambahkan lebih banyak air. Tidak ada benar dan salah.

Apapun yang dilakukannya, benar atau salah, semua ini hanyalah teori di dunia. Alam Manusia atau dunia ini pada dasarnya adalah ilusi, adalah kosong, lalu benar dan salah dari mana? Seumur hidup ini, kalian sudah melakukan berapa banyak hal yang benar, dan melakukan berapa banyak hal yang salah? Hal-hal yang kalian kira benar sekarang, setelah kalian meninggal nanti, kalian malah lebih tidak bisa memahaminya. Banyak orang yang seumur hidup baik terhadap anaknya, namun setelah meninggal, baru mengetahui ternyata anak ini adalah “setan penagih hutang” yang di kehidupan sebelumnya adalah saya punya XXX. Seumur hidup ini, saya membayar hutang kepadanya seumur hidup, namun saya malah masih menganggapnya sebagai orang baik, ternyata dia begitu jahatnya. Apakah ini ada benar dan salahnya? Ini adalah membayar hutang, semuanya adalah karma! Kalian bodoh sekali. Pahamiilah, bahwa tidak ada benar dan salah. Seperti dalam sebuah acara besar yang berkapasitas puluhan ribu orang, “Siapa

saya?” Apakah ini bisa menemukan dirimu? Sejauh mata memandang semuanya adalah orang, lalu siapa adalah dirimu? Saya adalah siapa? Siapa adalah dirimu? Siapa adalah dia? Dia adalah siapa? Tidak bisa dibedakan dengan jelas. Di tengah lautan manusia, malah masih mengira diri sendiri sangat hebat. Di dalam begitu banyak orang, siapa yang hebat? Bahkan kamu pun tidak bisa menemukan dirimu sendiri, bagaikan kita tidak bisa menemukan sifat dasar – akar di tengah lautan penuh manusia.

Kamu ini seorang Xiao Zhu, merasa dirimu sangat gemuk, lalu ditambah dengan Robin, kedua orang ini merasa diri mereka sangat hebat. Jika di acara seminar puluhan ribu orang, bahkan tidak bisa menemukan kalian berdua, ada banyak orang yang bertubuh lebih gemuk daripada kalian. Sesungguhnya, yang dilihat bukan gemuk atau kurusnya seseorang. Tubuh saya tidak lebih besar daripada kalian, namun otak ini berpikir paling cepat, yang

paling pintar adalah otak ini, walau yang lainnya kurang sempurna pun tidak apa-apa. Kalau tangan ini sedikit kurus, biarkan saja, karena otak ini yang paling penting. Menggunakan otak untuk memabarkan Dharma, membuat orang-orang menyukainya, membuat orang-orang mau mengikutimu, membuat orang-orang terbebas dari lautan penderitaan. Jika kamu memiliki satu otak yang bijaksana, maka kamu bisa membuat orang-orang di seluruh dunia terbebaskan dari lautan penderitaan. Ingatlah: tidak ada siapapun, siapapun juga tidak ada, semuanya adalah sama rata, tiada bedanya. Sebuah aula besar berisi puluhan ribu orang, siapa saya, siapa kamu, siapa dia, kamu pun tidak bisa membedakannya dengan jelas. Tiada siapa, siapa juga tidak ada, semuanya adalah setara, tidak ada bedanya. Kata-kata yang Master katakan ini, kalian semua tidak memahaminya. Dengan kata lain, jangan terlalu mementingkan diri sendiri, jangan terlalu menganggap diri sendiri penting, atau hebat. Memangnya siapa dirimu?

Bagai setitik air di lautan, yang begitu meninggalkan laut akan segera menguap, segera hilang, memangnya apa yang hebat? Oleh karena itu, harus membina pikiran dan melatih diri dengan sungguh-sungguh, menghilangkan segala halangan dosa dan kebiasaan buruk.

Membina pikiran dan melatih diri dengan tulus, semuanya harus benar-benar nyata dilakukan. Bersembah sujud pun harus tulus, melafalkan paritta juga dengan sungguh-sungguh. Tidak boleh berpura-pura, jangan mengira kalian datang ke sini untuk berpura-pura menonjolkan diri. Oleh karena itu harus ingat, kita harus bisa membangkitkan pencerahan luar biasa (buddhâgrya) yang semula. Apakah yang dimaksud dengan “pencerahan luar biasa” ? Yaitu pada mulanya, manusia bersifat baik hati. Orang yang baik hati, berarti dia memiliki dharma atau cara yang luar biasa, dia memiliki kesadaran spiritual. Orang yang baik hati, dia mampu melihat sifat nyata dari banyak

benda; orang yang tidak baik hati, dia tidak akan bisa melihat karakter asli dari suatu hal. Oleh karena itu, pahamiilah, karena pencerahan luar biasa, adalah dharma atau metode yang luar biasa, dengan adanya cara atau jalan, baru bisa tersadarkan; setelah tersadarkan, maka akan ada cara penyelesaian. Maka, segala hal memiliki dua sisi, kita harus bisa menyadarkan diri sendiri dan orang lain. Tersadarkan, harus bisa mencapai kesadaran sampai yang paling akhir. Dengan kata lain, hari ini saya sudah paham, maka lebih baik kalau saya bisa paham sampai ke akarnya: hari ini saya datang ke dunia ini untuk merasakan penderitaan, saya sudah memahaminya secara total; saya tahu bahwa saya tidak akan hidup lama, sama seperti semua orang, saya harus baik-baik menghargai dunia ini, menghargai Alam Manusia ini, saya harus baik-baik membantu orang lain – saya tersadarkan sampai ke akarnya. Ini yang disebut sebagai kesadaran total, sudah sampai ke akarnya, sudah sampai tuntas. Oleh karena itu, kalian harus

memahami satu prinsip, harus memahami bahwa kalian harus belajar untuk menjaga suasana hati diri sendiri. Yang Master katakan semua pada kalian benar adanya. Suasana hati diri sendiri harus bisa dikendalikan dengan baik, harus bisa dijaga baik-baik. Hari ini saya merasa tidak senang, saya tidak seharusnya merasa tidak senang. Pikiran saya sudah terbuka, saya sudah memahaminya, saya sudah menyadarinya secara total. Hari ini saya merasa tidak senang, namun saya sudah menyadarinya, maka tidak lagi merasa tidak senang, jika masih merasa tidak senang, mungkin akan bermasalah nanti. Hari ini suasana hati tidak baik, mungkin segera akan bermasalah, saya merasa khawatir, namun saya segera mengendalikan suasana hati:

“Tidak apa-apa, kita ada Guan Shi Yin Pu Sa.” Kalau hari ini merasa sangat sedih, maka jangan terlalu bersedih, hal-hal yang menyedihkan pun pasti akan berlalu, mungkin saja akan ada perubahan, maka tidak akan bersedih lagi. Ini yang disebut sebagai mengendalikan suasana hati diri sendiri.

Orang yang menunjukkan suasana hatinya di wajahnya, berarti tidak bisa mengendalikan suasana hati diri sendiri. Kalian harus bisa mengendalikan suasana hati diri sendiri. Untuk mengendalikan suasana hati diri sendiri diperlukan suatu pembinaan, harus dipahami, dimengerti, secara menyeluruh sampai tuntas.

Harus bisa meluruskan segala suasana hati yang tidak menggembirakan. Hari ini kamu di rumah merasa tidak senang, lalu bagaimana caramu meluruskannya atau menenangkannya? Hari ini di rumah merasa tidak senang, maka saya pergi meminjam dan menonton video saja, jangan bertengkar dengannya. Hari ini makannya tidak senang, maka pergilah makan ke luar, juga tidak akan menghabiskan banyak uang. Hari ini suasana hati saya tidak terkendali, merasa setiap hari di rumah sangat bosan sekali, maka pergilah jalan-jalan ke luar, melihat-lihat yang di luar. Terkadang pergi melihat barang-barang di toko juga bisa

merasa senang. Kalau tidak mampu beli, dilihat saja, setidaknya memuaskan mata kita, bisa menstabilkan suasana hati kita. Juga bagus pergi melihat laut, ini sungguhan. Kalian tahu asal muasal “bersulang” ? Di sebuah pesta, mata kita melihat begitu banyak makanan, yang berwarna-warni, mata sudah terpuaskan; hidung mencium begitu banyak aroma-aroma harum, hidung sudah merasa senang; mulut sudah makan, mulut sudah terpuaskan; tinggal telinga ini yang tidak merasakan apa-apa. Bersulang, gelas beradu berbunyi “ting ting” , telinga yang mendengarnya merasa senang. Pada kenyataannya, manusia harus belajar meluruskan atau menguraikan suasana hatinya sendiri. Saya mengetahui suasana hati saya, di mana kekurangannya, saya harus bisa mengendalikannya. Kita harus belajar mengarahkan diri sendiri, jangan biarkan diri sendiri terus tersesat di dalamnya. Kita harus bisa menguraikan segala suasana hati yang negatif – yang tidak menyenangkan. Dalam keseharian kita, jangan biarkan

suasana hati mempengaruhi diri sendiri. Terakhir, gunakan ajaran Buddha Dharma untuk mendapatkan berkat kekuatan, maka pasti bisa terbebaskan.

Menggunakan ajaran Buddha Dharma untuk mendapatkan berkat kekuatan, ada yang sejalan, ada juga yang berlawanan. Belum pernah dengar bukan? Saat dirimu berada dalam kondisi baik, dengan berkat kekuatan dari Bodhisattva, kamu akan menjadi semakin baik. Saat dirimu berada dalam ketidaklancaran, Bodhisattva memberkatimu, semakin diberkati, maka kamu menjadi semakin baik. Sesungguhnya, ada dua jenis berkat. Saat baik, merasa sangat senang, Bodhisattva memberimu cahaya mentari, kamu menjadi semakin senang; saat kondisi kamu buruk, dengan mengandalkan berkat dari Bodhisattva, bisa pelan-pelan berubah. Dalam kelancaran maupun ketidaklancaran, bisa mendapatkan berkat dari Bodhisattva. Oleh karena itu, saat menghadapi “memutarbalikkan sifat jodoh” (ini yang

diberitahukan Guan Shi Yin Pu Sa saat Master sedang menulis naskah, dinamakan “memutarbalikkan sifat jodoh”), dengan kata lain membuat hal-hal yang berlawanan, hal-hal yang buruk, hal-hal yang terbalik, kita memutarnya – membuatnya berubah. Apakah itu jodoh? Sesuatu yang sesungguhnya adalah hal yang buruk, lalu kamu mengubahnya, menjadi sebuah jodoh, yang disebut sebagai “jodoh” dari kata menyesuaikan jodoh. Di dalamnya terdapat suatu karakter atau sifat, itu adalah sifat dari jodoh. Sesungguhnya, jodoh memiliki sifat. Misalnya, apakah sifat dari jodoh yang baik? Jodoh baik berlangsung selama 3 atau 5 tahun, jodoh buruk berlangsung selama 3 atau 5 tahun, dia akan berubah, ini yang disebut sebagai “sifat jodoh” . Sifat jodoh yang berlawanan, tetaplah bertahan, ia akan berlalu setelah 2-3 tahun. Dengan melafalkan paritta, mungkin saja 1-2 tahun sudah bisa berlalu. Saya berusaha keras melakukan jasa kebajikan,

melepaskan makhluk hidup, mungkin saja ia bisa hilang. Inilah “memutarbalikkan sifat jodoh” .

Kita harus bisa memahami perubahan pikiran atau hati kita. Satu hati (pikiran), baru saja tadi merasa sangat tidak senang, namun sebentar saja bisa berubah menjadi senang. Oleh karena itu, banyak orang yang sebentar merasa sangat tidak senang, namun bisa tiba-tiba tertawa, “Ha ha...” . Ada masalah apa dengan orang ini? Barusan tidak senang, namun tidak lama kemudian sudah bisa tertawa. Sesungguhnya, ini karena hatinya - pikirannya sudah berubah. Dia sudah mengubah cara berpikirnya untuk menelaah masalah ini, ketika pikirannya sudah terbuka, berarti dia mampu memutarbalikkan sifat jodoh tersebut. Mengikuti cara berpikir yang baik untuk menyesuaikan jodohmu, maka kamu akan menemukan sifat atau karaktermu, yakni “sifat baik” . Ketika seseorang yang sedang benar-benar merasa tidak senang di rumah, maka

walaupun kamu memintanya untuk tertawa, dia tetap tidak akan bisa tertawa, karena dia sedang bersedih. Jika dirimu sendiri (dalam kondisi ini) mampu tertawa dalam waktu singkat, berarti kamu adalah orang yang mampu berpandangan terbuka, dengan kata lain kamu telah menguasai cara untuk memutar balik sifat jodoh. Ketika bertengkar, saling memukul, bahkan kursi pun bisa dilempar, saat itu kamu masih bisa tertawa? Tersenyum pahit, tidak akan bisa tertawa, menertawakan begitulah awal mulanya kehidupan” . Berubah – yaitu mengendalikan diri sendiri. Berubah – berarti mampu melihat kenyataan yang sesungguhnya dari akar karakter buruk seseorang, kita baru bisa tertawa. Jika masih belum mengenali kebenarannya, maka kamu tidak akan bisa tertawa, dan tentunya tidak bisa menguraikannya. Oleh karena itu, ketika berada dalam kelancaran, jangan bergembira berlebihan; saat berada dalam kesulitan, juga jangan terlalu bersedih. Sewaktu berada dalam keadaan yang buruk, kita jangan terlalu

bersedih, namun juga jangan kelewat senang saat berada dalam kondisi yang baik. Aduh, saat semuanya berjalan sangat baik, kita akan berpikir: “Wow, dunia ini memang diciptakan untuk saya” ; namun ketika dalam situasi yang tidak baik, kamu akan merasa: “Sudah tidak ada jalan keluar apapun di dunia ini” , lalu merasa putus asa. Ini seperti pepatah: ketika berjongkok, bisa melihat dengan sangat jelas ada banyak semut di tanah; namun saat berdiri, tidak satu pun semut yang terlihat.

Mohon gunakan pikiran yang baik, pemikiran yang baik, perbuatan baik, untuk menangkis pemikiran buruk, maksud buruk, dan perbuatan jahat, dan jadilah seorang praktisi yang benar-benar mampu mengubah nasibnya. Pada akhirnya, saat kamu bisa terlahir ke Surga, itu berarti kamu sudah mengubah nasibmu. Hanya dengan berdiri di tempat yang tinggi, kita baru bisa memandang lebih jauh; hanya

kebijaksanaan yang bisa mengatasi halangan. Baik, sampai di sini pembahasan Master pada hari ini.

rén jiān shàn è xíng shùn nì zhuǎn yuán xìng
5. 人间善恶行，顺逆转缘性

zhè xīn líng fǎ mén shì guān shì yīn pú sà de fǎ mén a xiǎng
这心灵法门是观世音菩萨的法门啊。想

xiǎng kàn zhè ge xīn líng fǎ mén zěn me lái de xiàn zài mò
想看，这个“心灵法门”怎么来的？现在末

fǎ shí qī jiù shì xiū yí gè xīn jiù shì xiū yí gè líng hún xīn líng
法时期，就是修一个心，就是修一个灵魂。心灵，

xīn líng jiù shì xīn de líng hún a xīn xiǎng de tōng shén me dōu
心灵，就是心的灵魂啊。心想得通，什么都

kāi xīn le xīn xiǎng bù tōng shén me dōu nán guò le bú shì xīn
开心了；心想不通，什么都难过了。不是心

ma yǒu de rén qián bèi bié rén piàn le hěn nán guò xīn li xiǎng
吗？有的人钱被别人骗了，很难过，心里想

xiǎng shuō hēi wǒ shuō bú dìng xià ge yuè huì yǒu qián de
想说，“嘿，我说不定下个月会有钱的。”

tā yě huì kāi xīn de tā jīn tiān yì tiān kāi xīn le tā bú jiù shì xīn
他也会开心的。他今天一天开心了，他不就是心

líng kāi xīn le ma zhào běn shān yǎn de yí gè xiǎo pǐn bú jiù shì shuō
灵开心了吗？赵本山演的一个小品不就是说

zì jǐ zuò mèng zhòng le liù hé cǎi jié guǒ liǎng gè rén wèi le zěn
自己做梦中了六合彩，结果两个人为了怎

yàng fēn liù hé cǎi chǎo qǐ lái le zuò ge mèng dōu huì kāi xīn bàn tiān
样分六合彩吵起来了。做个梦都会开心半天

ne dàn jié guǒ shì méi kāi wù èr rén chǎo qǐ lái le qí shí xiǎng
呢，但结果是没开悟，二人吵起来了。其实想

kāi le bú jiù shì xīn líng huó dòng ma suǒ yǐ wǒ gào sù nǐ men
开了，不就是心灵活动吗？所以我告诉你们，

yào míng bai wǒ men huó zài shì jiè shàng duì yǔ cuò méi yǒu shén
要明白：我们活在世界上，对与错没有什

me fēn bié de duì le yě shì cuò cuò le yě shì duì de nǐ zuò
么分别的——对了也是错，错了也是对的。你做

duì le fū qī yǒu shàn yuán rú guǒ nǐ bù xué fó de huà děng
对了，夫妻有善缘；如果你不学佛的话，等

dào fū qī è yuán lái shí zuì hòu yòu lí hūn le tā huì xiǎng
到夫妻恶缘来时，最后又离婚了。她会想：

wǒ dāng shí zuò le zhè me duō duì tā duì jiā lǐ hǎo de shì qing
“我当时做了这么多对他对家里好的事情，

xiàn zài xiǎng xiǎng wǒ dōu zuò cuò le zǎo zhī dao zhè ge huài dàn
现在想想，我都做错了。早知道这个坏蛋

duì wǒ zhè me bù hǎo wǒ hái bù rú bù fú shì tā bú duì tā hǎo
对我这么不好，我还不如不服侍他，不对他好

ne nà nǐ kāi shǐ wèi jiā zuò shì de shí hou bú shì jué de shì duì
呢。”那你开始为家做事的时候，不是觉得是对

de ma wèi shén me hòu lái yòu jué de cuò le
的吗？为什么后来又觉得错了？

yí gè xiǎo hái zi kǎo bú dào jīng yīng zhōng xué kāi shǐ shí kǎo
一个 小 孩 子 考 不 到 精 英 中 学 ， 开 始 时 考
bú shàng jīng yīng bān mā ma jǐn zhāng de bù dé liǎo āi yā
不 上 精 英 班 ， 妈 妈 紧 张 得 不 得 了 ， “ 哎 呀 ，
wǒ zuò cuò le wǒ méi duì hái zi yán gé yāo qiú ” jiē zhe duì
我 做 错 了 ， 我 没 对 孩 子 严 格 要 求 。 ” 接 着 ， 对
hái zi yán gé yāo qiú le hái zi kǎo shàng jīng yīng bān le nǐ bú
孩 子 严 格 要 求 了 ， 孩 子 考 上 精 英 班 了 。 你 不
shì duì de ma zhè ge shì jiè yǒu shén me jiào duì yǒu shén me jiào
是 对 的 吗 ？ 这 个 世 界 有 什 么 叫 对 ， 有 什 么 叫
cuò a nǐ jiù shì shāo gè cài shàng lái nǐ zhè ge cài tài xián le
错 啊 ？ 你 就 是 烧 个 菜 上 来 ， 你 这 个 菜 太 咸 了 ，
yán tài duō le duō chī diǎn mǐ fàn hǎo la zài fàng diǎn shuǐ jìn qù
盐 太 多 了 ， 多 吃 点 米 饭 好 啦 ， 再 放 点 水 进 去
hǎo le méi yǒu duì cuò de zuò duì zuò cuò zhǐ shì rén jiān de lǐ
好 了 。 没 有 对 错 的 。 做 对 、 做 错 只 是 人 间 的 理
lùn rén jiān běn shēn dōu shì xū wàng dōu shì kōng de yǒu shén
论 。 人 间 本 身 都 是 虚 妄 ， 都 是 空 的 ， 有 什
me duì cuò a nǐ men yí bèi zi zuò duì duō shǎo shì qing zuò cuò
么 对 错 啊 ？ 你 们 一 辈 子 做 对 多 少 事 情 ， 做 错
duō shǎo shì qing a nǐ men xiàn zài yǐ wéi shì duì de shì qing nǐ
多 少 事 情 啊 。 你 们 现 在 以 为 是 对 的 事 情 ， 你
men sǐ le zhī hòu gèng bù míng bai hěn duō rén yí bèi zi duì hái zi
们 死 了 之 后 更 不 明 白 。 很 多 人 一 辈 子 对 孩 子

hǎo sǐ diào zhī hòu cái zhī dào zhè ge tǎo zhài guǐ yuán lái shàng
好，死掉之后，才知道这个讨债鬼原来上

bèi zi shì wǒ de shuí shuí shuí a wǒ zhè bèi zi huán le tā yí bèi zi
辈子是我的谁谁谁啊。我这辈子还了他一辈子

zhài wǒ hái bǎ tā dāng hǎo rén ne yuán lái shì zhè me gè huài dàn
债，我还把他当好人呢，原来是这么个坏蛋

a zhè yǒu zuò cuò zuò duì ma huán zhài a yīn guǒ a nǐ
啊。这有做错做对吗？还债啊，因果啊！你

mén shǎ de bù dé liǎo yào míng bai méi yǒu duì cuò yóu rú zài
们傻得不得了。要明白，没有对错。犹如在

yí gè dà huì chǎng lǐ miàn jǐ wàn rén wǒ shì shuí a nǐ
一个大会场里面，几万人，“我是谁啊？”你

zhǎo de dào nǐ ma yí kàn chū qù dōu shì rén shuí shì nǐ a wǒ
找得到你吗？一看出去都是人，谁是你啊？我

shì shuí shuí shì nǐ shuí shì tā tā shì shuí gǎo dōu gǎo bù
是谁？谁是你？谁是他？他是谁？搞都搞不

qīng chǔ rén hǎi máng máng a hái yǐ wéi zì jǐ liǎo bù qǐ ne
清楚。人海茫茫啊，还以为自己了不起呢。

zài zhè me duō rén lǐ miàn shuí liǎo dé qǐ a nǐ lián zì jǐ de rén
在这么多人里面，谁了得起啊？你连自己的人

dōu zhǎo bú dào le jiù yóu rú zài máng máng rén hǎi zhǎo bú dào
都找不到了，就犹如在茫茫人海找不到

běn xìng gēn
本性——根。

nǐ xiǎo zhū yí gè rén jué de zì jǐ hěn pàng zài jiā luó bīn
你小朱一个人，觉得自己很胖，再加罗宾，
liǎng gè rén jué de hěn lì hài rú guǒ zài wàn rén de dà huì chǎng
两个人觉得很厉害。如果在万人的大会场，
zhǎo dōu zhǎo bú dào nǐ men liǎng gè rén bǐ nǐ men pàng de rén
找都找不到你们两个人，比你们胖的人
duō le shí jì shàng bú shì kàn rén de shòu pàng wǒ méi yǒu nǐ
多了。实际上不是看人的瘦胖。我没有你
men qiáng zhuàng a zhè ge nǎo zi zuì líng zuì líng de shì zhè ge
们强壮啊，这个脑子最灵，最灵的是这个
nǎo zi qí tā de chà diǎn méi guān xi shǒu xì diǎn jiù xì diǎn ba
脑子，其它的差点没关系。手细点就细点吧，
zhè ge nǎo zi shì zuì zhòng yào de dōng xī yòng nǎo zi lái hóng fǎ
这个脑子是最重要的东西。用脑子来弘法，
shì ràng rén jiā dōu xǐ huan de shì ràng rén jiā dōu gēn zhe nǐ ràng
是让人家都喜欢的，是让人家都跟着你，让
rén jiā dōu tuō lí kǔ hǎi nǐ yào yǒu zhè me yàng yí gè zhì huì nǎo
人家都脱离苦海。你要有这么样一个智慧脑
zi nǐ kě yǐ ràng quán shì jiè de rén dōu tuō lí kǔ hǎi yào jì zhù
子，你可以让全世界的人都脱离苦海。要记住：
méi yǒu le shuí shuí yě bù cún zài yí qiè dōu shì píng děng wú
没有了谁，谁也不存在，一切都是平等、无
fēn bié yí gè dà huì táng jǐ wàn gè rén shuí shì wǒ shuí shì nǐ
分别。一个大会堂几万个人，谁是我，谁是你，

shuí shì tā nǐ shén me dōu gǎo bù qīng chǔ méi yǒu le shuí shuí
谁是他, 你什么都搞不清楚。没有了谁, 谁
yě bù cún zài le suǒ yǐ yí qiè dōu shì píng děng wú chā bié de
也不存在了, 所以一切都是平等、无差别的。
shī fu jiǎng de zhè xiē huà nǐ men dōu tīng bù dǒng jiù shì bǎ zì
师父讲的这些话, 你们都听不懂。就是把自
jǐ kàn de qīng yì diǎn bú yào bǎ zì jǐ kàn de zhè me zhòng liǎo
己看得轻一点, 不要把自己看得这么重、了
bù qǐ nǐ shì shuí a dà hǎi lǐ de yì dī shuǐ lí kāi hǎi mǎ
不起。你是谁啊? 大海里的一滴水, 离开海马
shàng gān kū mǎ shàng méi le yǒu shén me liǎo bù qǐ de suǒ
上干枯, 马上没了, 有什么了不起的? 所
yǐ yào zhēn xīn shí xiū qīng chú yí qiè niè zhàng hé è xí
以要真心实修, 清除一切孽障和恶习。

zhēn xīn shí xiū yí qiè dōu yào zhēn de kē tóu yě shì zhēn de
真心实修, 一切都要真的。磕头也是真的,
niàn jīng yě yào zhēn de bù néng jiǎ de bú yào yǐ wéi dào zhè lǐ
念经也要真的。不能假的, 不要以为到这里
lái zuò xiù a suǒ yǐ yào jì zhù yào qǐ fā běn chū de miào jué
来做秀啊。所以要记住, 要启发本初的妙觉。
shén me jiào miào jué rén zhī chū xìng běn shàn shàn liáng
什么叫“妙觉”? 人之初, 性本善。善良

de rén tā jiù yǒu miào fǎ tā jiù yǒu jué wù shàn liáng de rén
的人，他就有妙法，他就有觉悟。善良的人，
tā néng gòu kàn dào hěn duō shì wù de zhēn shí xìng bú shàn liáng de
他能够看到很多事物的真实性；不善良的
rén tā jiù bù néng kàn dào shì wù de běn zhì suǒ yǐ yào míng bai
人，他就不能看到事物的本质。所以要明白，
yīn wei miào jué jiù shì miào fǎ yǒu fāng fǎ jiù néng jué wù
因为妙觉，就是妙法，有方法，就能觉悟；
jué wù le jiù yǒu fāng fǎ suǒ yǐ rèn hé shì wù dōu shì liǎng fāng
觉悟了，就有方法。所以，任何事物都是两方
miàn de zì jué jué tā jué wù yào jué wù dào jiū jìng yě jiù shì
面的，自觉觉他。觉悟，要觉悟到究竟。也就是
shuō wǒ jīn tiān míng bai le wǒ jiù suǒ xìng míng bai dào dǐ le
说，我今天明白了，我就索性明白到底了：
wǒ jīn tiān dào rén jiān lái wǒ jiù shì lái shòu kǔ de wǒ yǐ jīng míng
我今天到人间来，我就是来受苦的，我已经明
bai dào dǐ le wǒ zhī dao yě huó bù liǎo duō shǎo nián le gēn dà
白到底了；我知道也活不了多少年了，跟大
jiā yí yàng wǒ jiù hǎo hǎo de zhēn xī zhè ge shì jiè zhēn xī zhè
家一样，我就好好地珍惜这个世界，珍惜这
ge rén jiān wǒ jiù hǎo hǎo de bāng zhù rén jiā wǒ jué wù dào
个人间，我就好好地帮助人家——我觉悟到
dǐ le zhè jiù jiào jué wù de jiū jìng dào dǐ le jiù shì jiū jìng
底了。这就叫觉悟的究竟。到底了，就是究竟。

suǒ yǐ yào dǒng dào lǐ yào míng bai yào xué huì shǒu zhù zì jǐ
所以 要 懂 道 理, 要 明 白, 要 学 会 守 住 自 己
de qíng xù shī fu gěi nǐ men jiǎng de dōu shì zhēn de zì jǐ de
的 情 绪。 师 父 给 你 们 讲 的 都 是 真 的。 自 己 的
qíng xù yí dìng yào kòng zhì hǎo yào shǒu de zhù jīn tiān wǒ bù kāi
情 绪 一 定 要 控 制 好, 要 守 得 住。 今 天 我 不 开
xīn le wǒ bù yīng gāi bù kāi xīn a wǒ xiǎng tōng le wǒ xiǎng
心 了, 我 不 应 该 不 开 心 啊。 我 想 通 了, 我 想
míng bai le wǒ jiù jiū jìng le jīn tiān wǒ bù kāi xīn le dàn wǒ jué
明 白 了, 我 就 究 竟 了。 今 天 我 不 开 心 了, 但 我 觉
wù le jiù bú zài bù kāi xīn zài bù kāi xīn shuō bú dìng chū shì le
悟 了, 就 不 再 不 开 心, 再 不 开 心 说 不 定 出 事 了。
jīn tiān qíng xù bù hǎo kě néng mǎ shàng yào chū shì le wǒ dān xīn
今 天 情 绪 不 好, 可 能 马 上 要 出 事 了, 我 担 心
a dàn mǎ shàng kòng zhì qíng xù wǒ bú yào jǐn wǒ men yǒu
啊, 但 马 上 控 制 情 绪: 我 不 要 紧, 我 们 有
guān shì yīn pú sà jīn tiān hěn nán guò bú yào tài nán guò nán
观 世 音 菩 萨。 今 天 很 难 过, 不 要 太 难 过, 难
guò de shì qing yí dìng huì guò qù de shuō bú dìng hái yǒu zhuǎn jī
过 的 事 情 一 定 会 过 去 的, 说 不 定 还 有 转 机
ne jiù bù nán guò le zhè jiào kòng zhì zì jǐ de qíng xù liǎn
呢, 就 不 难 过 了。 这 叫 控 制 自 己 的 情 绪。 脸
shàng zuò chū lái de rén dōu shì kòng zhì bù hǎo zì jǐ de qíng xù
上 做 出 来 的 人, 都 是 控 制 不 好 自 己 的 情 绪。

yí dìng yào kòng zhì hǎo zì jǐ de qíng xù kòng zhì hǎo zì jǐ de
一定要控制好自己的情绪。控制好自己
qíng xù yào kào yì zhǒng xiū yǎng de yào kào lǐ jiě míng bai
情绪要靠一种修养的, 要靠理解、明白、
jiū jìng
究竟。

yào shū jiě yī qiè bù rú yì de qíng xù jīn tiān zài jiā lǐ bù kāi
要疏解一切不如意的情绪。今天在家里不开
xīn le nǐ zěn me yàng bǎ tā shū jiě shū huǎn diào jīn tiān jiā
心了, 你怎么样把它疏解、舒缓掉? 今天家
lǐ bù kāi xīn le wǒ qù jiè yì pán lù xiàng dài kàn kàn bù gēn tā
里不开心了, 我去借一盘录像带看看, 不跟他
chǎo jīn tiān wǒ chī de bù kāi xīn le dào wài miàn qù chī yí dùn ba
吵。今天我吃得开心了, 到外面去吃一顿吧,
yòu huā bù liǎo jǐ gè qián jīn tiān wǒ qíng xù kòng zhì bú zhù le
又花不了几个钱。今天我情绪控制不住了,
jué de tiān tiān zài jiā lǐ zuò de hěn yàn juàn le jiù dào wài miàn qù
觉得天天在家里坐得很厌倦了, 就到外面去
zǒu yì zǒu kàn yì kàn yǒu shí hou qù kàn kàn shāng pǐn yě hěn kāi
走一走, 看一看。有时候去看看商品也很开
xīn a mǎi bù qǐ kàn yì kàn zhì shǎo yě shì bǎo le yǎn fú a
心啊。买不起, 看一看, 至少也是饱了眼福啊,

xīn lǐ tiáo jié a qù kàn kàn dà hǎi yě hěn hǎo de zhēn de nǐ
心理调节啊。去看看大海也很好的，真的。你
men zhī dao pèng bēi zěn me lái de ma zài jiǔ xí shàng yǎn jīng
们知道碰杯怎么来的吗？在酒席上，眼睛
kàn zhe zhè me duō cài wǔ yán liù sè yǎn fú bǎo le bí zi wén
看着这么多菜，五颜六色，眼福饱了；鼻子闻
dào zhè me duō xiāng de dōng xī bí zi shū fu le zuǐ ba chī le
到这么多香的东西，鼻子舒服了；嘴巴吃了，
kǒu fú yě bǎo le jiù shèng zhè ge ěr duo méi yǒu gǎn jué gān
口福也饱了；就剩这个耳朵，没有感觉。干
bēi dīng dīng dāng dāng de ěr duo tīng zhe yòu shū fu le shí jì
杯丁丁当当的，耳朵听着又舒服了。实际
shàng rén yào xué huì shū jiě zì jǐ de qíng xù wǒ zhī dao wǒ de
上，人要学会疏解自己的情绪。我知道我的
qíng xù nǎ ge dì fāng bù hǎo wǒ yào kòng zhì zhù yào xué huì
情绪，哪个地方不好，我要控制住。要学会
shū dǎo zì jǐ bù néng gòu zuān zài lǐ miàn yào shū jiě yī qiè bù
疏导自己，不能够钻在里面。要疏解一切不
rú yì de qíng xù rì cháng shēng huó zhōng bú yào ràng qíng xù
如意的情绪。日常生活中，不要让情绪
yǐng xiǎng dào zì jǐ zuì hòu yòng fó fǎ lái shùn zhe jiā chí jiù
影响到自己。最后，用佛法来顺着加持，就
néng jiě tuō
能解脱。

yòng fó fǎ lái jiā chí yǒu shùn de yǒu nì de méi tīng dào
用佛法来加持，有顺的、有逆的。没听到
guò ba nǐ hǎo de shí hou pú sà jiā chí yuè lái yuè hǎo nǐ zài
过吧？你好的时候，菩萨加持，越来越好。你在
nì jìng de shí hou pú sà gěi nǐ jiā chí yuè jiā chí yuè hǎo shí
逆境的时候，菩萨给你加持，越加持，越好。实
jì shàng jiā chí yǒu liǎng zhǒng hǎo de shí hou hěn kāi xīn pú
际上，加持有两种。好的时候，很开心，菩
sà gěi nǐ yáng guāng nǐ yuè lái yuè kāi xīn nǐ bù hǎo le xiǎng
萨给你阳光，你越来越开心；你不好了，想
kào pú sà jiā chí shì màn màn de zhuǎn biàn shùn jìng nì jìng
靠菩萨加持，是慢慢地转变。顺境、逆境
dōu dé dào pú sà de jiā chí suǒ yǐ rú guǒ yù dào nì zhuǎn
都得到菩萨的加持。所以，如果遇到“逆转
yuán xìng zhè shì shī fu zài xiě tí gāng de shí hou guān shì yīn
缘性”（这是师父在写提纲的时候，观世音
pú sà gào sù de jiào nì zhuǎn yuán xìng jiù shì bǎ nì de
菩萨告诉的，叫“逆转缘性”），就是把逆的、
bù hǎo de dōng xi nì fǎn de dōng xi bǎ tā zhuǎn guò lái yuán
不好的东西，逆反的东西，把它转过来。缘
shì shén me tā běn lái jiù shì bù hǎo de dōng xi nǐ bǎ tā zhuǎn
是什么？它本来就是不好的东西，你把它转
guò lái chéng wéi yí gè yuán jiào suí yuán de yuán tā lǐ
过来，成为一个缘，叫随缘的“缘”。它里

miàn yǒu yì zhǒng xìng jiù shì yuán de xìng shí jì shàng yuán fèn
面 有 一 种 性 ， 就 是 缘 的 性 。 实 际 上 ， 缘 分
tā shì yǒu xìng de bǐ fāng shuō shàn de yuán yǒu shén me xìng a
它 是 有 性 的 。 比 方 说 ， 善 的 缘 有 什 么 性 啊 ？
shàn yuán zǒu sān nián zǒu wǔ nián è yuán zǒu sān nián zǒu wǔ
善 缘 走 三 年 、 走 五 年 ， 恶 缘 走 三 年 、 走 五
nián tā yào huàn zhè jiù jiào yuán xìng nì de yuán xìng
年 ， 它 要 换 ， 这 就 叫 “ 缘 性 ” 。 逆 的 缘 性 ，
jiān chí yí xià liǎng sān nián jiù guò le niàn niàn jīng shuō bú
坚 持 一 下 ， 两 三 年 就 过 了 。 念 念 经 ， 说 不
dìng yì liǎng nián jiù guò le wǒ pīn mìng de zuò gōng dé fàng
定 一 两 年 就 过 了 。 我 拼 命 地 做 功 德 、 放
shēng shuō bú dìng méi yǒu le zhè jiù shì nì zhuǎn yuán
生 ， 说 不 定 没 有 了 。 这 就 是 “ 逆 转 缘
xìng xìng ” 。

yào dǒng de xīn de zhuǎn huàn yí gè xīn gāng gāng hěn bù
要 懂 得 心 的 转 换 。 一 个 心 ， 刚 刚 很 不
kāi xīn yí huìr jiù biàn chéng kāi xīn le suǒ yǐ hěn duō rén
开 心 ， 一 会 儿 就 变 成 开 心 了 。 所 以 ， 很 多 人
zhè huìr hěn bù kāi xīn tū rán zhī jiān yòu xiào qǐ lái le hā
这 会 儿 很 不 开 心 ， 突 然 之 间 又 笑 起 来 了 ， “ 哈

ha zhè ge rén zěn me huí shì a gāng gāng hái bù kāi xīn yí
哈”。这个人怎么回事啊？刚刚还不开心，一
huìr jiù xiào le shí jì shàng tā shì zhuǎn xīn le huàn yì
会儿就笑了。实际上，他是转心了。换一
zhǒng sī wéi lái xiǎng wèn tí xiǎng tōng le jiù shì nì zhuǎn yuán
种思维来想问题，想通了，就是逆转缘
xìng shùn zhe shàn sī wéi lái suí nǐ de yuán jiù néng dé dào nǐ de
性。顺着善思维来随你的缘，就能得到你的
xìng jiù shì shàn xìng jiā lǐ shí zài bù kāi xīn de shí hou
性，就是“善性”。家里实在不开心的时候，
jiào tā xiào tā xiào bù chū lái de —— nán guò a rú guǒ nǐ yí
叫他笑，他笑不出来的——难过啊。如果你一
huìr jiù xiào de chū lái nǐ jiù shì fàng de kāi de rén jiù shì zhǎng
会儿就笑得出来，你就是放得开的人，就是掌
wò le nì zhuǎn yuán xìng zhè ge fāng fǎ chǎo jià dǎ le bǎn
握了逆转缘性这个方法。吵架、打了，板
dèng dōu rēng guò qù le nǐ xiào ya kǔ xiào xiào bù chū lái
凳都扔过去了，你笑呀？苦笑，笑不出来，
xiào rén shēng jiù shì zhè yàng kāi shǐ zhuǎn jiù shì kè zhì zì jǐ
笑人生就是这样开始。转——就是克制自己。
zhuǎn jiù shì kàn chuān rén de liè gēn xìng cái xiào de chū lái
转——就是看穿人的劣根性，才笑得出来。
kàn bù chuān jiù bú huì xiào dāng rán jiù bú huì huà jiě suǒ yǐ
看不穿，就不会笑，当然就不会化解。所以，

yù shùn bú yào tài xǐ huan yù dào nì jìng yě bú yào tài nán guò
遇 顺 不 要 太 喜 欢 ； 遇 到 逆 境 ， 也 不 要 太 难 过 。

bù hǎo de shí hou bú yào tài nán guò hǎo de shí hou yě bú yào tài
不 好 的 时 候 不 要 太 难 过 ， 好 的 时 候 也 不 要 太

gāo xìng āi yā hǎo de shí hou bù dé liǎo zhè ge shì jiè wèi wǒ
高 兴 。 哎 呀 ， 好 的 时 候 不 得 了 ， 这 个 世 界 为 我

suǒ zào bù hǎo de shí hou ne zhè ge shì jiè wú lù kě zǒu le jué
所 造 ； 不 好 的 时 候 呢 ， 这 个 世 界 无 路 可 走 了 ， 绝

wàng la zhè jiù shì dūn xià qù mǎ yǐ yí dà piàn zhàn qǐ lái mǎ yǐ
望 啦 。 这 就 是 蹲 下 去 蚂 蚁 一 大 片 ， 站 起 来 蚂 蚁

yí gè dōu bú jiàn
一 个 都 不 见 。

qǐng yòng shàn xīn shàn niàn shàn zuò qù kè fú è niàn
请 用 善 心 、 善 念 、 善 做 ， 去 克 服 恶 念 、

è yì è xíng zhēn zhèng chéng wéi yí gè néng zhuǎn huàn mìng
恶 意 、 恶 行 ， 真 正 成 为 一 个 能 转 换 命

yùn de xiū xíng rén zuì hòu néng shàng qù le jiù shì zhuǎn huàn le
运 的 修 行 人 。 最 后 能 上 去 了 ， 就 是 转 换 了

nǐ de mìng yùn dēng gāo cái néng yuǎn wàng zhì huì cái néng kè
你 的 命 运 。 登 高 才 能 远 望 ， 智 慧 才 能 克

zhàng hǎo le shī fu jīn tiān jiù gěi dà jiā jiǎng dào zhè lǐ
障 。 好 了 ， 师 父 今 天 就 给 大 家 讲 到 这 里 。