

4. Tiada Aku Tiada Kelahiran, Membina Diri Pada Saat Ini

Temukan jati diri sendiri di tengah-tengah dunia fana ini. Misalnya: kalian sekarang ke bar, ke diskotik, berpesta dan mencari kesenangan, mata pun berkunang-kunang, apakah kamu bisa menemukan diri sendiri? Inilah yang Master bahas dengan kalian, ketika berada dalam lingkungan yang tidak baik, maka kamu pun akan kehilangan diri sendiri, apakah kamu bisa menemukan diri sendiri? Ketika semua orang mementingkan uang, apakah kamu bisa tidak mementingkan uang? Geng-geng yang merusak masyarakat, ketika mereka sedang berkumpul menjadi satu, maka mereka pun sudah tidak tahu lagi siapa diri mereka. Saat mereka ingin membunuh orang, maka mereka akan membunuh bersama-sama; ketika mereka akan melakukan kejahatan, maka mereka akan

melakukannya bersama-sama; maka terakhir mereka akan ditangkap ramai-ramai dan dieksekusi bersama. Mereka sudah kehilangan jati dirinya sendiri. Oleh karena itu seseorang harus bisa memahami dirinya sendiri, harus memiliki kesadaran. Karena dunia fana ini dipenuhi dengan keserakahan, kebencian, kebodohan, kesombongan, dan kecurigaan, semua ini adalah “polusi” bagi diri kita. Bagaimana agar kita bisa menghilangkan keserakahan, kebencian, kebodohan, kesombongan, dan kecurigaan dalam pikiran kita? Maka kita memerlukan pelita terang yang tak terpadamkan. Kita harus bisa menemukan satu pelita terang dalam hati kita, Master terus menyalakan pelita ini dalam diri kalian. Ketika ada satu pelita terang di hati kalian, maka sesungguhnya ini adalah pelita terang dari Buddha dan Bodhisattva. Namun apakah kalian memahaminya, bahwa pelita ini walau sudah dinyalakan, namun lama-kelamaan, juga bisa padam. Setiap hari Rabu, Master mengajar kalian, sama dengan membantu kalian

menarik keluar sumbu pelita ini sedikit demi sedikit. Karena jika dalam sebulan saya tidak “menyulut” pelita ini, maaf saja, pelita dalam diri kalian akan padam. Beberapa waktu yang lalu, Master membawa kalian membabarkan Dharma di Eropa, sudah 2-3 minggu tidak mengajar kelas murid, walaupun kalian berada di sisi Master, tetapi saya bisa melihat bahwa ada beberapa di antara kalian yang tampak lamban, kehilangan akal, tidak bisa menerapkan pengetahuan dalam Dharma, hanya bisa transit pesawat, atau ganti hotel. Oleh karena itu, dalam masalah menekuni Ajaran Buddha Dharma, Master terus menyalakan pelita kalian, terutama di zaman periode Akhir Dharma ini, karena kalian menghadapi banyak hal-hal yang terlalu kotor, yang mudah membuat kalian kehilangan Ajaran Buddha Dharma. Oleh karena itu, pelita dalam pikiran kita harus menyala terang dan tak terpadamkan, karena pelita ini akan menyinari jalanmu menuju ke tepian. Apa yang dimaksud

dengan “tepiian” di sini? Itu adalah jalur kembali ke jalan yang benar.

Manusia itu sangat kasihan dan sangat menyedihkan! Betapa menyedihkannya hari-hari yang dilalui seorang manusia! Betapa memalukannya, karena mereka sudah kehilangan sifat kemanusiaan, bisa melakukan apapun demi uang. Apakah saya masih perlu memberi contoh lagi? Mengapa sekarang Tiongkok kembali menekankan paham konfusianis dan mencius? Dengan tujuan untuk menarik kembali sifat dasar kita semua, jangan sepanjang hari hanya hidup demi uang, ketenaran, dan keuntungan. Mengapa kita perlu meneladani Lei Feng? Karena orang baik seperti ini sudah punah, maka kita harus meneladaninya. Jika semua orang sudah menjadi Lei Feng, apakah kita masih perlu meneladaninya? Jika seluruh dunia adalah negara-negara yang berbudi luhur, semuanya adalah orang-orang

yang menjunjung nilai-nilai kebenaran, lalu apakah kita masih perlu mempelajari filsafat konfusianisme? Lihat saja sekarang, semuanya kacau balau, apapun bisa dipalsukan. Coba kalian beri tahu saya, apa yang tidak bisa dipalsukan? Apa masih ada hal yang tidak bisa dipalsukan? Ucapan palsu, wajah palsu, uang palsu, ayah palsu, ibu palsu, apalagi yang tidak palsu? Pikiran dan maksud yang palsu – dibuat-buat. Ada berapa orang yang masih memiliki ketulusan hati, bisakah kalian memberi tahu saya? Jika kalian tetap tidak mau mendengarkannya dengan baik, tidak mau mengubah kekurangan diri sendiri dengan baik, maka saya bisa memberi tahu kalian, kesialan akan menimpa kamu.

Kehidupan ini sama seperti tamu sementara, jangan melekat pada ketenaran dan kekayaan. Apa hebatnya, hari ini kamu punya uang, namun besok mungkin kamu bisa mati; kemarin kamu terkenal, namun hari ini mungkin

ketenaran itu sudah hilang. Presiden Lybia – Gaddafi, orang yang berkuasa, punya harta kekayaan, dikenal di mana-mana, bisa mendapatkan keuntungan yang diinginkannya. Namun pada akhirnya, ditembak acak sampai mati. Orang hebat? Sudah saya katakan, dunia ini adalah sebuah kitab Tripitaka yang nyata, semuanya ini terjadi di sekitar kalian. Orang yang terkenal dan kaya raya, namun apa akibat akhirnya? Jika Steve Jobs tidak bekerja mati-matian untuk mencari uang, mungkin saja dia masih hidup sampai usia 70-80 tahun. Setelah menikah, dia hanya pernah menelepon ayahnya 2 kali, sepanjang hari sibuk mencari uang, siapa yang masih ada di hatinya? Jika dia masih bisa hidup beberapa hari lagi, bila dilihat dari sisi positifnya, bukankah berarti dia bisa memberikan sumbangsih lebih banyak kepada umat manusia? Dari sudut pandang yang lain, ini adalah kemelekatan. Maka jangan melekat, kalian murid-murid saat berada di luar, jangan melekat – keras kepala. Teman-teman yang berada di grup muda-mudi

mengatakan, murid-murid memang tampak tidak sama, pembawaannya, tutur kata, dan gerak-geriknya layak seorang praktisi Buddhis, ini adalah hal yang positif. Saya sering dengan bangga mengatakan: “Murid-murid saya di luar, coba lihat saja, siapa yang akan membantah?” Dunia ini sesungguhnya adalah palsu, tidak ada alasan yang perlu diperdebatkan. Hanya ada satu prinsip kebenaran – belajarlah baik-baik. Bicara benar atau salah, semuanya harus Master didik, apa hubungannya dengan saya? Master mengatakan kalau yang saya katakan salah, saya masih tetap diri saya yang semula, malah memberi saya jodoh pendukung; Master mengatakan kalau saya benar, saya tetap adalah saya yang semula, saya juga tidak sombong. Kalau memang saya salah, saya akan memperbaikinya, kalau saya tidak salah, anggap saja nasihat untuk mendorong diri sendiri, apa masalahnya? Oleh karena itu, apapun yang dikatakan orang lain tidak ada pengaruhnya terhadap kalian, itu berarti sudah memiliki pembinaan yang tinggi, sudah

memiliki posisi yang tinggi. “Aih, Master salah memarahi saya.” Lalu mau datang berdebat? Maka setiap hari jangan mengejar ketenaran dan kekayaan, setiap hari jangan menciptakan karma buruk dan bibit karma buruk ketamakan, kebencian, kebodohan. Hari ini kamu merasa tidak senang, berarti kamu sedang menciptakan bibit karma buruk, kamu menunjukkan wajah yang tidak senang kepada orang lain, lalu membuat orang lain merasa tidak nyaman, sedangkan dirimu sendiri malah menjadi sakit. Jika benar-benar marah sampai sakit, namun bisa membuat orang lain tersadarkan, berarti pengorbananmu pun berarti. Banyak orang mengatakan, “Dengan kematian saya ini demi membuatnya tersadarkan.” – walaupun kamu meninggal, dia tetap tidak akan sadar, orang seperti ini adalah orang yang tidak tersadarkan.

Master memberitahu kalian, jangan pernah mengejar nafsu keinginan materiil. “Aduh, saya sangat suka membeli benda ini, saya harus membelinya.” Sesungguhnya, hal ini adalah masalah kecil, akan tetapi ini membuktikan kalau kamu ini tamak. Maka, kamu harus bisa menguji diri sendiri: benda apa yang sangat saya sukai dan ingin saya beli, namun saya menahan diri dan tidak membelinya – ini berarti kamu kuat menghadapi ujian. Jika dalam hal ini kamu mampu mengendalikan diri sendiri, maka dalam hal lain, kamu pun pasti bisa memiliki keteguhan hati. Apabila dalam membeli barang, kamu tidak bisa mengendalikan diri sendiri, maka saya beritahu ya, dalam hal lain pun, kamu tidak akan bisa mengendalikan nafsu keinginan diri sendiri.

Master beritahu kalian: harus memahami, harus tersadarkan, harus menyadari tiada yang perlu diinginkan dalam hidup ini. Apakah yang dimaksud dengan

“menyadari tiada yang perlu diinginkan dalam hidup ini” ? Mengetahui nilai kehidupan diri sendiri, tidak memiliki keinginan apapun. Saya hanya hidup beberapa tahun, tidak menjadi masalah bagi saya, meskipun saya bisa mempertahankan seluruh harta, punya sepuluh rumah, hidup saya pun hanya begitu singkatnya. Maka kita harus bisa menyadari tiada yang perlu diinginkan dalam hidup ini, karena kamu mengetahui bahwa hidupmu sendiri sangat singkat, maka kamu tidak akan mengejar banyak hal. Saat kamu baru dilahirkan, kamu sudah mengetahui hidup, kamu masih bisa hidup lebih lama. Namun sekarang, berapa usia kalian? Menderita sampai sekarang, sudah menjadi lansia yang berusia 50-60 tahun, sisa hidup pun kurang dari separuh, memangnya kalian bisa hidup sampai usia 100 tahun? Jika bisa hidup sampai 100 tahun pun sudah menjalani hidup setengahnya. Tidak mungkin, sepanjang-panjangnya, hanya akan sampai usia 70-80 tahun, masih ada 10-20 tahun lagi.

Coba pikirkan, kalian sudah berusia 50-60 tahun, bagaimana kalian menjalaninya? Jika sekarang mengingat kembali hal-hal yang lalu, seperti bermimpi. Masih tidak mau melepas masa 20 tahun itu dan membina diri baik-baik? Masih mau merasa tidak senang, dan mempersulit diri sendiri? Yang miskin tidak punya uang, yang tidak ternama pun tidak punya nama, yang tidak ada keuntungan memang tidak punya untung, janganlah dipusingkan. Apa yang perlu diperdebatkan? Apa yang perlu diributkan? Orang yang tidak punya otak baru akan memperebutkan ketenaran dan kekayaan, malah masih mengira dirinya memiliki masa depan yang sangat cerah. Saat bencana besar melanda, tidak peduli usia 50,70, 20, maupun 30 tahun, tetap saja akan meninggal. Saat gempa di Sichuan yang memakan korban puluhan ribu orang, memangnya masih dibedakan umurnya? Memangnya mereka bukan orang? Ingatlah: melepas. Segera lepaskan beban yang berat, lepaskan sekarang. Contoh: Vina sudah hampir tiba saatnya pulang

kerja, namun tiba-tiba masuk setumpuk besar baju, dalam pikirannya, dia akan berpikir: saya harus segera pergi menghadiri kelas, namun di sini masih menumpuk begitu banyak baju, saya akan meraup lebih banyak uang. Kalau dia tidak melepas, apakah dia lelah atau tidak? Selain itu, dia harus mengebut pekerjaannya mati-matian. Terima ya terima, kalau tidak diterima ya biarkan saja; cuci ya cuci, kalau tidak dicuci ya biarkan saja. Melepas hanya dalam waktu sekejap. Kalau sudah berpikiran terbuka, dan tidak menerima pekerjaan, lalu pergi mengikuti kelas, bukannya sudah santai. Banyak wanita yang begitu, sebelum pergi keluar, tidak bisa melepas. Mencuci yang ini, merapikan yang itu, waktunya terbuang begitu saja. Saat sudah kehabisan waktu, bukankah tetap langsung ambil tas, matikan lampu, dan berangkat? Kalau kamu memintanya untuk melepas, apakah dia benar-benar bisa melepas? Aduh, ranjang belum dirapikan, air di kamar mandi belum dibuang, dia masih belum melepas. Apabila kamu memberitahu dia,

anakmu bermasalah. Lihat saja, dia akan meninggalkan semuanya dan langsung pergi, lampu pun tidak dimatikan. Semuanya tergantung dari apakah masalahnya serius atau tidak. Oleh karena itu, segera melepas. Master minta kalian untuk segera melepas, jangan ragu lagi, sudah tidak ada waktu lagi.

Kita harus mengejar kebenaran sejati alam semesta yang abadi. Hari ini Master akan membahas sedikit lebih dalam. Apakah mengejar kebenaran sejati alam semesta yang abadi? Kebenaran sejati alam semesta yang abadi, adalah fase “terbentuk – tinggal – rusak – kosong.” Dengan kata lain, manusia datang ke dunia ini, dia tidak akan tinggal lama, dia akan segera pergi dengan cepat – ini adalah kebenaran sejati. Hal-hal yang tidak bertahan lama, janganlah dilakukan. Dari segala hal yang terjadi di sekitar kita, bisa disimpulkan satu hal: manusia tidak akan hidup

lama, jadi jangan membuang-buang waktu dan tenaga demi hal-hal yang tidak lama dalam kehidupan kita. Keriput di wajah sudah bermunculan, namun masih terus-menerus menempelkan masker, masih terus-menerus berusaha membuat diri sendiri supaya lebih cantik, semua ini adalah tindakan yang bertentangan dengan alam. Jika mengoleskan krim kecantikan ini dijamin bisa menghilangkan keriput. Apakah benar bisa menghilangkannya? Lebih jujur saja, segeralah lepaskan beban kita, lepaskan segala jodoh, berpikirlah lebih terbuka!

Seorang praktisi Buddhis, tiada keakuan, tiada kelahiran. Kita sebagai praktisi Buddhis, harus selamanya tidak ada diri sendiri, maka kamu tidak akan marah. Apakah arti dari “tiada kelahiran” ? Kita sesungguhnya tidak ada yang dilahirkan; maka kita pun juga tidak ada kematian. Tidak ada kehidupan yang seperti apa, kita hanya begini saja, hidup

demi semua orang, setelah meninggal, kamu baru bisa pergi ke Surga; jika hidup demi diri sendiri, maka setelah meninggal, kamu akan turun ke bawah. Seseorang yang hidup dengan lebih banyak berpikir demi orang lain, setelah meninggal bisa pergi ke Alam Surga; namun seseorang yang sepanjang waktu hidup dengan egois dan memikirkan keuntungan diri sendiri, setelah meninggal akan turun ke bawah. Maka harus bisa meniadakan keakuan, tiada kelahiran. Kalau sudah mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva, berarti sudah tidak memiliki keakuan, tiada lagi kelahiran. Sesungguhnya, ia belum sampai di atas, masih belum mencapai puncak. Lalu apakah puncak yang sesungguhnya? Itu adalah tingkat kesadaran spiritual yang tinggi. Tingkat kesadaran spiritual yang seperti apa? Yang sudah tersadarkan secara total, sudah sepenuhnya mengerti, ini baru tingkat kesadaran spiritual yang tinggi. Memangnya ada apa di dunia ini? Coba kamu lihat saja, ayah ibu yang paling saya cintai semuanya sudah meninggal. Anak yang

paling saya cintai sudah meninggalkan saya. Wajah cantik yang paling saya sukai sudah menjadi tua, sudah tidak ada lagi, sudah meninggalkan saya. Tidak ada yang bisa abadi, maka harus bisa tersadarkan sepenuhnya. Berpikirlah lebih terbuka, apakah masih menginginkan ketenaran dan kekayaan?

Pahamilah, kita harus mencapai kesadaran spiritual yang paling sempurna, tidak boleh melekat pada rupa. Apa yang dimaksud dengan tidak melekat pada rupa? Dalam melakukan segala hal, bukan demi diri sendiri, jangan meninggalkan nama, juga jangan memikirkannya. Saya sudah melakukan begitu banyak perbuatan baik, mengapa masih saja tidak ada orang yang baik kepada saya? Saya sudah melakukan begitu banyak kebajikan, mengapa masih tidak ada seorang pun yang melakukan kebajikan terhadap saya? Saya sudah melafalkan begitu banyak paritta,

mengapa Bodhisattva masih belum membawa saya ke atas? Saat benar-benar datang membawa kamu, dirimu malah yang terkaget-kaget, lalu segera berkata kepada Bodhisattva: “Bodhisattva mohon berkati saya, sekarang saya masih belum ingin mati...” Membina pikiranlah, untuk menemukan jalan ini tidak mudah. Sekarang semua orang sedang “meraba-raba” , tidak tahu jalan mana yang bisa naik ke atas. Dulu sudah bertahun-tahun membina pikiran dan membina diri, sampai pada akhirnya masih tidak bisa pergi ke atas, siapa yang membuktikannya? Oleh karena itu, ada perlunya memiliki sedikit kekuatan supernatural, yakni dirimu mengetahui apa yang sedang lakukan oleh diri sendiri. Contoh: kamu tidak bisa melihat bakteri, akan tetapi kamu harus memiliki sebuah mikroskop. Setelah kamu membersihkan semua bakteri, kamu bisa menggunakan mikroskop untuk melihat apakah masih ada bakteri atau tidak. Jika tidak ada bakteri lagi, bukankah kamu akan lega? Jika kamu tidak memiliki mikroskop ini, kamu mengatakan

“saya sudah melakukan banyak pembersihan” , namun kamu tidak bisa melihatnya, mungkin saja masih banyak bakteri, kalau kamu memakannya bukankah tetap tidak baik bagi kesehatanmu? Baiknya ada mikroskop atau tidak? Lagipula mikroskop Master ini bukan saya sendiri yang membeli atau memintanya, dia datang secara alami, apa buruknya? Jika saya tidak menginginkannya, apakah saya masih bisa memabarkan Dharma sampai hari ini? Jika adalah Bodhisattva pasti memiliki kekuatan supernatural, namun yang memiliki kekuatan supernatural belum tentu adalah Bodhisattva.

wú wǒ wú shēng xiū zài dāng xià
4. 无我无生，修在当下

yào zài hóng chén dāng zhōng zhǎo dào zì wǒ jǔ gè lì zì nǐ
要在红尘当中找到自我。举个例子：你
men xiàn zài dào jiǔ bā lǐ dào wǔ tīng lǐ dào chù dēng hóng jiǔ lǜ
们现在到酒吧里、到舞厅里，到处灯红酒绿，
yǎn jīng dōu huā le nǐ zhǎo de dào zì jǐ ma zhè jiù shì shī fu
眼睛都花了，你找得到自己吗？这就是师父
jiǎng gěi nǐ men tīng de dào le bù hǎo de huán jìng zhōng nǐ lián
讲给你们听的，到了不好的环境中，你连
zì wǒ dōu yào shī qù nǐ néng zhǎo dào zì jǐ ma dà jiā dōu jiǎng
自我都要失去，你能找到自己吗？大家都讲
qián nǐ huì bù jiǎng qián ma nà xiē cán hài rén de bāng huì dāng
钱，你会不讲钱吗？那些残害人的帮会，当
tā men nà xiē rén jù zài yì qǐ de shí hou tā men bù zhī dao shuí shì
他们那些人聚在一起的时候，他们不知道谁是
shuí a tā men yào shā rén yì qǐ qù shā yào zuò huài shì yì
谁啊。他们要杀人，一起去杀；要做坏事，一
qǐ qù zuò zuì hòu yì qǐ bèi zhuā qǐ lái qù qiāng bì tā men zhǎo
起去做；最后一起被抓起来去枪毙。他们找
bú dào zì wǒ suǒ yǐ rén yào dǒng de zì wǒ yào xǐng wù yīn wei
不到自我。所以人要懂得自我，要醒悟。因为

hóng chén dāng zhōng chōng mǎn le tān chēn chī màn yí
红 尘 当 中 充 满 了 贪、 瞋、 痴、 慢、 疑，
wū rǎn a zěn yàng ràng zì jǐ de xīn zhōng bú huì tān chēn chī
污 染 啊。 怎 样 让 自 己 的 心 中 不 会 贪、 瞋、 痴、
màn yí ne jiù yào cháng míng dēng bù xī wǒ men zài xīn zhōng
慢、 疑 呢？ 就 要 长 明 灯 不 熄。 我 们 在 心 中
yào zhǎo dào yí gè cháng míng dēng shī fu bú duàn de zài gěi nǐ
要 找 到 一 个 长 明 灯， 师 父 不 断 地 在 给 你
men diǎn zhè zhǎn míng dēng rú guǒ nǐ men xīn zhōng yǒu yì zhǎn
们 点 这 盏 明 灯。 如 果 你 们 心 中 有 一 盏
míng dēng qí shí jiù shì fó pú sà de míng dēng dàn shì nǐ men
明 灯， 其 实 就 是 佛 菩 萨 的 明 灯。 但 是 你 们
dǒng ma jiù shì zhè zhǎn dēng diǎn shàng le shí jiān cháng le yě
懂 吗， 就 是 这 盏 灯 点 上 了， 时 间 长 了， 也
huì xī diào shī fu měi gè xīng qī sān gěi nǐ men shàng kè děng yú
会 熄 掉。 师 父 每 个 星 期 三 给 你 们 上 课， 等 于
bāng nǐ men bǎ dēng xīn lā chū lái yì diǎn yīn wei rú guǒ wǒ yí gè
帮 你 们 把 灯 芯 拉 出 来 一 点。 因 为 如 果 我 一 个
yuè bù gěi nǐ men diǎn duì bu qǐ nǐ men de dēng jiù miè diào le
月 不 给 你 们 点， 对 不 起， 你 们 的 灯 就 灭 掉 了。
shàng cì shī fu dài nǐ men qù ōu zhōu hóng fǎ liǎng sān gè xīng qī
上 次 师 父 带 你 们 去 欧 洲 弘 法， 两 三 个 星 期
méi gěi tú dì kāi shì nǐ men suī rán zài shī fu biān shàng dàn shì
没 给 徒 弟 开 示， 你 们 虽 然 在 师 父 边 上， 但 是

wǒ kàn nǐ men yǒu jǐ gè rén nǎo zi dōu shǎ shǎ de nǎo zi dōu méi
我看你们有几个人脑子都傻傻的，脑子都没
yǒu le hěn duō fó fǎ zhī shi yě bú huì yùn yòng jiù zhī dao zhuǎn
有了，很多佛法知识也不会运用，就知道转
jī zhuǎn lǚ guǎn suǒ yǐ xué fó de shì shī fu yào bù tíng de gěi
机、转旅馆。所以学佛的事师父要不停地给
nǐ men diǎn a yóu qí shì zài mò fǎ shí qī yīn wei nǐ jiē chù de
你们点啊，尤其是在末法时期，因为你接触的
dōng xi tài āng zāng le hěn róng yì ràng nǐ yí shī fó fǎ suǒ yǐ
东西太肮脏了，很容易让你遗失佛法。所以，
xīn zhōng de cháng míng dēng bù xī zhè ge cháng míng dēng yào
心中的长明灯不熄，这个长明灯要
zhào liàng nǐ de bǐ àn zhī lù shén me jiào bǐ àn jiù shì
照亮你的彼岸之路。什么叫“彼岸”？就是
huí tóu shì àn
“回头是岸”。

rén kě lián a kě bēi a rén tiān tiān duō kě bēi a diū
人可怜啊，可悲啊！人天天多可悲啊！丢
liǎn a rén xìng dōu méi le wèi le qián shén me dōu gàn de chū
脸啊，人性都没了，为了钱，什么都干得出
lái zhè hái yào wǒ jiǎng ma wèi shén me zhōng guó yào tí chàng
来。这还要我讲吗？为什么中国要提倡

xué rú jiā sī xiǎng kǒng mèng zhī dào jiù shì bǎ dà jiā de běn xìng
学儒家思想、孔孟之道？就是把大家的本性

zài lā diǎn huí lái bú yào yì tiān dào wǎn wéi qián wéi míng wéi
再拉点回来，不要一天到晚为钱、为名、为

lì wèi shén me xué léi fēng a zhè zhǒng hǎo rén méi le cái yào
利。为什么学雷锋啊？这种好人没了，才要

xué rú guǒ quán shì léi fēng hái yào xué ma rú guǒ quán shì jiè
学。如果全是雷锋，还要学吗？如果全世界

dōu shì lǐ yí zhī bāng quán shì jiǎng dào lǐ de rén hái yào qù xué
都是礼仪之邦，全是讲道理的人，还要去学

rú jiā jiào yù ma xiàn zài luàn a shén me jiǎ de dōu yǒu nǐ men
儒家教育吗？现在乱啊，什么假的都有。你们

gào sù wǒ shén me jiǎ de méi yǒu shén me jiǎ de zào bù chū lái
告诉我，什么假的没有？什么假的造不出来？

jiǎ huà jiǎ liǎn jiǎ qián jiǎ bà ba jiǎ mā ma shén me bú
假话、假脸、假钱、假爸爸、假妈妈... .. 什么不

shì jiǎ de jiǎ xīn jiǎ yì jǐ gè rén yǒu zhēn xīn a nǐ men gào sù
是假的？假心假意。几个人有真心啊，你们告诉

wǒ nǐ men bù hǎo hǎo tīng bù hǎo hǎo gǎi wǒ gào sù nǐ men
我？你们不好好听，不好好改，我告诉你们，

dǎo méi zhe ne
倒霉着呢。

rén shēng jiù xiàng guò lù kè yí yàng bú yào zhí zhuó míng lì
人 生 就 像 过 路 客 一 样 ， 不 要 执 著 名 利。

yǒu shén me liǎo bù qǐ de jīn tiān nǐ yǒu qián míng tiān kě néng
有 什 么 了 不 起 的 ， 今 天 你 有 钱 ， 明 天 可 能

nǐ rén dōu zǒu le zuó tiān nǐ yǒu míng jīn tiān jiù méi míng le a
你 人 都 走 了 ； 昨 天 你 有 名 ， 今 天 就 没 名 了 啊。

lì bǐ yà zǒng tǒng kǎ zhā fēi qiáng rén yào qián yǒu qián yào
利 比 亚 总 统 卡 扎 菲 ， 强 人 ， 要 钱 有 钱 ， 要

míng yǒu míng yào lì yǒu lì zuì hòu ne bèi luàn qiāng dǎ sǐ
名 有 名 ， 要 利 有 利 。 最 后 呢 ， 被 乱 枪 打 死。

nǐ qiáng a yǐ jīng gēn nǐ men jiǎng le zhè ge shì jiè jiù shì yì
你 强 啊 ？ 已 经 跟 你 们 讲 了 ， 这 个 世 界 就 是 一

běn huó shēng shēng de dà zàng jīng zhè dōu shì zài nǐ men
本 活 生 生 的 《 大 藏 经 》 ， 这 都 是 在 你 们

shēn biān fā shēng de yǒu míng yǒu qián zuì hòu yòu néng shì
身 边 发 生 的 。 有 名 、 有 钱 ， 最 后 又 能 是

shén me jié guǒ ne rú guǒ qiáo bù sī bú shì zhè me pīn mìng de
什 么 结 果 呢 ？ 如 果 乔 布 斯 不 是 这 么 拼 命 地

zhuàn qián de huà shuō bú dìng tā néng huó dào qī bā shí suì ne
赚 钱 的 话 ， 说 不 定 他 能 活 到 七 八 十 岁 呢。

jié hūn zhī hòu tā zhǐ gěi bà ba dǎ le liǎng gè diàn huà zhěng tiān
结 婚 之 后 ， 他 只 给 爸 爸 打 了 两 个 电 话 ， 整 天

máng zài zhuàn qián shàng miàn tā xīn li hái yǒu shuí a tā rú
忙 在 赚 钱 上 面 ， 他 心 里 还 有 谁 啊 ？ 他 如

guǒ duō huó jǐ tiān de huà cóng hǎo de fāng miàn jiǎng tā duì rén
果多活几天的话，从好的方面讲，他对人

lèi bú shì duō yì diǎn gòng xiàn ma cóng lìng yì fāng miàn jiǎng shì
类不是多一点贡献吗？从另一方面讲是

zhí zhuó bú yào zhí zhuó a nǐ men tú dì pǎo chū qù qiān wàn bú
执著。不要执著啊，你们徒弟跑出去千万不

yào zhí zhuó qīng nián tuán péng you dōu shuō tú dì chū lái jiù shì
要执著。青年团朋友都说，徒弟出来就是

bù yí yàng qì zhì yǔ yán xíng wéi dōu xué fó zhè jiù shì hǎo
不一样，气质、语言、行为都学佛，这就是好

de dì fāng wǒ jīng cháng hěn zì háo de shuō wǒ de tú dì pǎo
的地方。我经常很自豪地说：“我的徒弟跑

chū lái nǐ kàn kàn shuí huì dǐng zuǐ rén jiān běn lái jiù shì jiǎ de
出来，你看看谁会顶嘴？”人间本来就是假的，

méi yǒu shén me dào lǐ kě jiǎng de zhǐ yǒu yí gè dào lǐ hǎo
没有什么道理可讲的。只有一个道理——好

hǎo xué jiǎng duì jiǎng cuò dōu shì shī fu yào jiào yù nǐ men gēn
好学。讲对、讲错都是师父要教育你们，跟

wǒ yǒu shén me guān xi a shī fu jiǎng wǒ jiǎng cuò le wǒ hái shì
我有什么关系啊？师父讲我讲错了，我还是

yuán lái de wǒ gěi wǒ zēng shàng yuán shī fu jiǎng de duì le yě
原来的我，给我增上缘；师父讲得对了，也

shì yuán lái de wǒ wǒ yě bù jiāo ào wǒ yǒu zé jiè zhī wú zé
是原来的我，我也不骄傲。我有则戒之，无则

miǎn zhī yǒu shén me guān xi ne suǒ yǐ bié rén jiǎng bu jiǎng duì
勉之，有什么关系呢？所以别人讲不讲对

nǐ men méi yǒu guān xi de nà jiù shì xiū wéi gāo le yǒu wèi zhì le
你们没有关系的，那就是修为高了，有位置了。

āi yā shī fu jiǎng wǒ le jiǎng cuò le guò lái píng lǐ a
“哎呀，师父讲我了，讲错了。”过来评理啊？

suǒ yǐ tiān tiān yào bú wèi míng lì zhēng dòu tiān tiān yào bú zào tān
所以天天要不为名利争斗，天天要不造贪

chēn chī è yè è yīn nǐ jīn tiān bù kāi xīn jiù shì zài zào è yīn
瞋痴恶业、恶因。你今天不开心，就是在造恶因，

nǐ de liǎn gěi rén jiā kàn le rén jiā jiù jué de bù shū fu nǐ zì jǐ
你的脸给人家看了，人家就觉得不舒服，你自己

qì chū bìng lái rú guǒ zhēn yào qì chū bìng lái le ràng duì fāng
气出病来。如果真要气出病来了，让对方

jué wù le nà nǐ yě zhí dé hěn duō rén shuō wǒ yǐ sǐ lái ràng
觉悟了，那你也值得。很多人说，我以死来让

tā jué wù nǐ sǐ le tā yě bú huì jué wù de zhè zhǒng rén
他觉悟——你死了他也不会觉悟的——这种人

jiù shì bù jué wù zhī rén a
就是不觉悟之人啊。

shī fu gěi nǐ men jiǎng qiān wàn bú yào qù zhuī qiú wù yù
师父给你们讲，千万不要去追求物欲。

āi yā wǒ tè bié xǐ huan mǎi yí yàng dōng xi wǒ yí dìng yào
“哎呀，我特别喜欢买一样东西，我一定要
mǎi shí jì shàng zhè jiàn shì qing shì xiǎo shì qing dàn shì zhèng
买。”实际上这件事情是小事，但是证
míng le nǐ zhè ge rén tān yí dìng yào gěi zì jǐ yí gè kǎo yàn wǒ
明了你这个人贪。一定要给自己一个考验：我
xiǎng yào mǎi shén me dōng xi wǒ xǐ huan de bù dé liǎo wǒ jiù
想要买什么东西，我喜欢得不得了，我就
yǎo yǎo yá wǒ jiù bù mǎi nà nǐ zhè ge rén jīng de qǐ kǎo yàn
咬咬牙，我就不买——那你这个人经得起考验。
nǐ zài zhè fāng miàn néng gòu kè zhì zhù zì jǐ nǐ zài qí tā fāng
你在这方面能够克制住自己，你在其他方
miàn yě yí dìng néng gòu yǒu yì lì rú guǒ nǐ zài mǎi dōng xi zhè
面也一定能够有毅力。如果你在买东西这
jiàn shì qing shàng dōu kòng zhì bú zhù zì jǐ wǒ gào sù nǐ nǐ zài
件事情上都控制不住自己，我告诉你，你在
qí tā fāng miàn kè zhì bù liǎo zì jǐ de yù wàng
其他方面克制不了自己的欲望。

shī fu gěi nǐ men jiǎng yào míng bai yào jué wù yào zhī
师父给你们讲：要明白，要觉悟，要知
mìng wú suǒ qiú shén me jiào zhī mìng wú suǒ qiú zhī dao zì
命无所求。什么叫“知命无所求”？知道自
jǐ huó zhe de shēng mìng de jià zhí wú suǒ qiú wǒ jiù zhè me jǐ
己活着的生命的价值，无所求。我就这么几
nián wǒ wú suǒ wèi wǒ jiù suàn bǎ jiā dāng quán bù chāng hǎo le
年，我无所谓，我就算把家当全部撑好了，
yǒu shí zhuàng fáng zi yě shì zhè me yì diǎn mìng yào zhī mìng wú
有十幢房子，也是这么一点命。要知命无
suǒ qiú yīn wei nǐ zhī dao nǐ zì jǐ de mìng hěn duǎn nǐ jiù bú huì
所求，因为你知道你自己的命很短，你就不会
qù qiú hěn duō shì qing le nǐ gāng gāng shēng chū lái nǐ zhī mìng
去求很多事情了。你刚刚生出来，你知命，
nǐ kě yǐ duō huó yì diǎn kě shì xiàn zài nǐ men jǐ suì le a kǔ
你可以多活一点。可是现在你们几岁了啊，苦
dào xiàn zài wǔ liù shí suì de rén le shèng yí bàn dōu bú dào le
到现在，五六十岁的人了，剩一半都不到了，
nǐ men néng huó yī bǎi suì ma huó yī bǎi suì de huà yě yǐ huó diào
你们能活一百岁吗？活一百岁的话也已活掉
yí bàn le nǐ men huó bú dào de qī bā shí suì zuì duō le hái
一半了。你们活不到的，七八十岁最多了，还
yǒu yī èr shí nián a
有一二十年啊。

xiǎng xiǎng kàn nǐ men shì wǔ liù shí suì de rén le zěn me
想想看，你们是五六十岁的人了，怎么
guò lái de xiàn zài xiǎng xiǎng guò qù nà xiē shì qing xiàng zuò
过来的？现在想想过去那些事情，像做
mèng yí yàng hái bù zhuā jǐn zhè èr shí nián hǎo hǎo xiū a hái yào
梦一样。还不抓紧这二十年好好修啊？还要
bù kāi xīn gēn zì jǐ guò bú qù méi yǒu qián de jiù méi yǒu qián
不开心，跟自己过不去？没有钱的就没有钱，
méi yǒu míng de jiù méi yǒu míng méi yǒu lì de jiù méi yǒu lì wú
没有名的就没有名，没有利的就没有利，无
suǒ wèi de ma zhēng shén me chǎo shén me nào shén me méi
所谓的嘛。争什么？吵什么？闹什么？没
nǎo zi de rén cái zhè me zhēng míng duó lì hái yǐ wéi zì jǐ qián tú
脑子的人才这么争名夺利，还以为自己前途
wú liàng dà zāi nàn lái de shí hou wǔ shí qī shí èr shí sān
无量。大灾难来的时候，五十、七十、二十、三
shí yí yàng zǒu diào wèn chuān dì zhèn jǐ wàn rén zǒu de shí hou
十，一样走掉。汶川地震几万人走的时候，
hái huì fēn nián líng ma rén jiā bú shì rén a yào jì zhù fàng xià
还会分年龄吗？人家不是人啊？要记住：放下。
mǎ shàng jiù fàng xià chén zhòng de bāo guǒ xiàn zài jiù děi fàng xià
马上就放下沉重的包裹，现在就得放下。
jǔ gè lì zi wéi nà mǎ shàng yào xià bān le yí dà duī yī fu jìn
举个例子：维娜马上要下班了，一大堆衣服进

lái le tā huì zài nǎo zi lǐ xiǎng wǒ mǎ shàng qù tīng kè le zhè
来了。她会在脑子里想：我马上去听课了，这
lǐ hái duī zhe yí dà duī yī fu wǒ duō zhuàn diǎn qián ba rú guǒ
里还堆着一大堆衣服，我多赚点钱吧。如果
tā bú fàng xià tā lèi bu lèi a dài huìr hái yào pīn mìng de gǎn
她不放下，她累不累啊，待会儿还要拼命地赶。
jiē jiù jiē bù jiē jiù suàn le xǐ jiù xǐ bù xǐ jiù suàn le fàng
接就接，不接就算了；洗就洗，不洗就算了。放
xià jiù zài yí shùn jiān xiǎng tōng le bù jiē huó shàng kè qù le
下就在一瞬间。想通了，不接活，上课去了，
qīng sōng le hěn duō nǚ rén jiù shì zhè yàng yào chū mén zhī qián
轻松了。很多女人就是这样，要出门之前，
fàng bú xià a zhè lǐ xǐ xǐ nà lǐ nòng nòng shí jiān jiù zhè me
放不下啊。这里洗洗，那里弄弄，时间就这么
dān wu diào le zhēn lái bù jí le bāo yī līn diàn dēng yì guān
耽误掉了。真来不及了，包一拎，电灯一关，
bù yě jiù zǒu le ma nǐ yào shì jiào tā zhēn de fàng xià tā fàng de
不也就走了吗？你要是叫她真的放下，她放得
xià ma āi yā chuáng hái méi dié hǎo ne wèi shēng jiān de shuǐ hái
下吗？哎呀，床还没叠好呢，卫生间的水还
méi yǒu dào ne tā fàng bú xià a rú guǒ nǐ gào sù tā nǐ hái
没有倒呢，她放不下啊。如果你告诉她，你孩
zi chū shì le nǐ kàn tā bǎ dōng xi yì rēng mǎ shàng jiù zǒu
子出事了。你看她把东西一扔，马上就走，

dēng dōu bù guān de yào kàn shì qing yán zhòng bu yán zhòng suǒ
灯 都 不 关 的。 要 看 事 情 严 重 不 严 重 。 所
yǐ mǎ shàng fàng xià shī fu jiào nǐ men mǎ shàng fàng xià bù néng
以 马 上 放 下。 师 父 叫 你 们 马 上 放 下， 不 能
zài yóu yù le méi yǒu duō shǎo shí jiān le
再 犹 豫 了， 没 有 多 少 时 间 了。

yào zhuī qiú yǒng héng de yǔ zhòu zhēn lǐ shī fu jīn tiān shì gěi
要 追 求 永 恒 的 宇 宙 真 理。 师 父 今 天 是 给
nǐ men jiǎng de shēn le yì diǎn zhuī qiú yǔ zhòu de yǒng héng zhēn
你 们 讲 得 深 了 一 点。 追 求 宇 宙 的 永 恒 真
lǐ shì shén me yǔ zhòu de yǒng héng zhēn lǐ nà jiù shì chéng
理 是 什 么？ 宇 宙 的 永 恒 真 理， 那 就 是 “ 成、
zhù huài kōng yě jiù shì shuō rén dào zhè ge shì jiè shàng
住、 坏、 空 ”。 也 就 是 说， 人 到 这 个 世 界 上
lái tā shì liú bù cháng de tā hěn kuài jiù yào zǒu de zhè jiù
来， 他 是 留 不 长 的， 他 很 快 就 要 走 的 —— 这 就
shì zhēn lǐ liú bù cháng de shì qing wǒ men jiù bú yào qù zuò
是 真 理。 留 不 长 的 事 情， 我 们 就 不 要 去 做。
suǒ yǒu shēn biān fā shēng de shì qing ràng nǐ men zǒng jié yì diǎn
所 有 身 边 发 生 的 事 情， 让 你 们 总 结 一 点：
rén shì huó bù cháng de bú yào wèi nà xiē huó bù cháng de shì qing
人 是 活 不 长 的， 不 要 为 那 些 活 不 长 的 事 情

zài qù tú zhī mǒ fěn le liǎn shàng de zhòu wén dōu qǐ lái le hái
再去涂脂抹粉了。脸上的皱纹都起来了，还
pīn mìng ná xiàng pí gāo qù tiē hái pīn mìng bǎ zì jǐ nòng de piào
拼命拿橡皮膏去贴，还拼命把自己弄得漂
liang yì diǎn zhè jiù shì nì zì rán ér xíng zhè ge měi róng shuāng
亮一点，这就是逆自然而行。这个美容霜
cā le bǎo zhèng qù zhòu wén nǐ qù de diào ma lǎo shi yì diǎn
擦了保证去皱纹。你去得掉吗？老实一点，
gǎn kuài fàng xià bāo guǒ fàng xià wàn yuán xiǎng xiǎng kāi ba
赶快放下包裹，放下万缘，想想开吧！

xiū xíng rén wú wǒ wú shēng wǒ men xiū xíng de rén yào
修行人，无我，无生。我们修行的人，要
yǒng yuǎn méi yǒu zì jǐ jiù bú huì shēng qì le "wú shēng"
永远没有自己，就不会生气了。“无生”
shì shén me wǒ men běn lái jiù méi yǒu shén me shēng chū lái de
是什么？我们本来就没有什么生出来的，
suǒ yǐ wǒ men yě méi yǒu sǐ méi yǒu shén me shēng huó bu shēng
所以我们也沒有死。没有什么生活不生
huó wǒ men jiù zhè yàng huó zhe wèi dà jiā sǐ le nǐ cái néng
活，我们就这样，活着为大家，死了你才能
shàng tiān huó zhe wèi zì jǐ sǐ le nǐ jiù xià qù huó zhe duō
上天；活着为自己，死了你就下去。活着多

wéi rén jiā xiǎng yi xiǎng de rén sǐ le dōu néng shàng tiān huó zhe
为 人 家 想 一 想 的 人 ， 死 了 都 能 上 天 ； 活 着

zhěng tiān zì sī zì lì de rén sǐ le dōu xià qù suǒ yǐ yào wú wǒ
整 天 自 私 自 利 的 人 ， 死 了 都 下 去 。 所 以 要 无 我 ，

wú shēng yǐ jīng shì pú sà de jìng jiè le jiù shì méi yǒu zì wǒ le
无 生 。 已 经 是 菩 萨 的 境 界 了 ， 就 是 没 有 自 我 了 ，

méi yǒu shēng le shí jì shàng hái méi yǒu dào shàng miàn hái méi
没 有 生 了 。 实 际 上 还 没 有 到 上 面 ， 还 没

yǒu dào dǐng duān a zhēn zhèng de dǐng duān shì shén me nà jiù
有 到 顶 端 啊 。 真 正 的 顶 端 是 什 么 ？ 那 就

shì jìng jiè gāo a shén me jiào jìng jiè yào dà chè dà wù wán
是 境 界 高 啊 。 什 么 叫 境 界 ？ 要 大 彻 大 悟 ， 完

quán míng bai zhè cái shì gāo jìng jiè zhè ge shì jiè yǒu shén me a
全 明 白 ， 这 才 是 高 境 界 。 这 个 世 界 有 什 么 啊 ？

nǐ kàn kàn wǒ zuì ài de bà ba mā ma zǒu le wǒ zuì ài de hái zi
你 看 看 ， 我 最 爱 的 爸 爸 妈 妈 走 了 。 我 最 爱 的 孩 子

lí kāi wǒ le wǒ zuì xǐ huan de piào liang de liǎn dàn lǎo le xiàn
离 开 我 了 。 我 最 喜 欢 的 漂 亮 的 脸 蛋 ， 老 了 ， 现

zài méi le lí kāi wǒ le shén me dōu liú bú zhù de yào dà chè
在 没 了 ， 离 开 我 了 。 什 么 都 留 不 住 的 ， 要 大 彻

dà wù xiǎng xiǎng kāi la hái yào míng yào lì de
大 悟 。 想 想 开 啦 ， 还 要 名 要 利 的 ？

yào míng bai yào dé dào wú shàng zhèng děng zhèng jué yào
要明白, 要得到无上正等正觉, 要

bù zhuó xiàng shén me jiào bù zhuó xiāng ne zuò shén me shì qing
不着相。什么叫不着相呢? 做什么事情

bú wèi zì jǐ bú yào qù liú míng bú yào qù xiǎng wǒ zuò le zhè
不为自己, 不要去留名, 不要去想。我做了这

me duō hǎo shì wèi shén me méi rén duì wǒ hǎo a wǒ zuò le zhè
么多好事, 为什么没人对我好啊? 我做了这

me duō shàn shì wèi shén me méi rén duì wǒ xíng shàn a wǒ niàn
么多善事, 为什么没人对我行善啊? 我念

jīng niàn le zhè me duō wèi shén me pú sà hái bù bǎ wǒ dài shàng qù
经念了这么多, 为什么菩萨还不把我带上去

a zhēn de lái dài nǐ nǐ yòu xià de bù dé liǎo máng duì pú sà
啊? 真的来带你, 你又吓得不得了, 忙对菩萨

shuō pú sà bǎo yòu wǒ a wǒ xiàn zài hái bù xiǎng zǒu xiū
说“菩萨保佑我啊, 我现在还不想走... ..”修

xīn a zhǎo zhè tiáo lù bù róng yì xiàn zài dà jiā dōu zài mō suǒ
心啊, 找这条路不容易。现在大家都在摸索,

dōu bù zhī dao nǎ tiáo lù kě yǐ shàng qù guò qù zhè me duō nián de
都不知道哪条路可以上去。过去这么多年的

xiū xīn xiū xíng dào le zuì hòu néng bu néng shàng qù shuí lái yàn
修心修行, 到了最后能不能上去, 谁来验

zhèng a suǒ yǐ yǒu yí dìng de shén tōng shì yǒu bì yào de jiù shì
证啊? 所以有一定的神通是有必要的, 就是

nǐ zhī dao zì jǐ zài zuò xiē shén me jǔ gè lì zi nǐ kàn bú jiàn
你 知 道 自 己 在 做 些 什 么 。 举 个 例 子 ： 你 看 不 见
xì jūn dàn shì nǐ bì xū yào yǒu yí gè xiǎn wēi jìng nǐ bǎ zhè lǐ
细 菌 ， 但 是 你 必 须 要 有 一 个 显 微 镜 。 你 把 这 里
de xì jūn qīng jié gān jìng le nǐ kě yǐ tōng guò xiǎn wēi jìng kàn kàn
的 细 菌 清 洁 干 净 了 ， 你 可 以 通 过 显 微 镜 看 看
zhè lǐ hái yǒu méi yǒu xì jūn yí kàn méi yǒu le nǐ fàng xīn le ba
这 里 还 有 没 有 细 菌 。 一 看 没 有 了 ， 你 放 心 了 吧 ？
nǐ méi yǒu zhè ge xiǎn wēi jìng nǐ shuō wǒ yǐ jīng zuò guò hěn
你 没 有 这 个 显 微 镜 ， 你 说 “ 我 已 经 做 过 很
duō qīng jié gōng zuò le dàn shì nǐ kàn bú jiàn kě néng xì jūn
多 清 洁 工 作 了 ” ， 但 是 你 看 不 见 ， 可 能 细 菌
hái shì hěn duō a nǐ chī xià qù bú zhào yàng duì shēn tǐ bù hǎo ma
还 是 很 多 啊 ， 你 吃 下 去 不 照 样 对 身 体 不 好 吗 ？
yǒu xiǎn wēi jìng hǎo hái shì méi xiǎn wēi jìng hǎo zài shuō shī fu zhè
有 显 微 镜 好 ， 还 是 没 显 微 镜 好 ？ 再 说 师 父 这
xiǎn wēi jìng yòu bú shì wǒ mǎi lái de yào lái de tā shì zì rán lái
显 微 镜 又 不 是 我 买 来 的 、 要 来 的 ， 它 是 自 然 来
de zěn me bù hǎo a wǒ rú guǒ bú yào néng gòu hóng fǎ dào
的 ， 怎 么 不 好 啊 ？ 我 如 果 不 要 ， 能 够 弘 法 到
jīn tiān shì pú sà jiù yí dìng yǒu shén tōng dàn yǒu shén tōng bù
今 天 ？ 是 菩 萨 就 一 定 有 神 通 ， 但 有 神 通 不
yí dìng shì pú sà
一 定 是 菩 萨 。