

### **3. Makna Kehidupan yang Sesungguhnya adalah**

#### **Tamu Sementara di Dunia Ini**

Dari awal dimulainya kehidupan sampai meninggal, kebijaksanaan manusia biasa pada umumnya tidak bisa terbebas dari fase kelahiran, penuaan, sakit, dan kematian. Dalam masa semenjak dilahirkan sampai meninggal, siapa yang bisa terbebas dari kelahiran, penuaan, sakit, dan kematian? Buddha Sakyamuni yang Maha Besar, pada saat itu Beliau sudah melihat fase kelahiran, penuaan, sakit, dan kematian di dunia ini, Beliau bertekad untuk menemukan satu jalan supaya semua orang bisa terbebaskan, dan Beliau sudah berhasil. Oleh karena itu, seseorang yang benar-benar menekuni ajaran Buddha Dharma dengan baik, sesungguhnya dia sudah terbebaskan dari fase kelahiran, penuaan, sakit, dan kematian. Dulu kita mengatakan, apabila seseorang tidak memiliki kerisauan, tidak memiliki

halangan karma buruk, setiap hari melafalkan paritta, bermeditasi, merasa bahagia, maka baik biksuni ataupun biksu yang tinggal di gunung, sesungguhnya mereka sudah bisa terbebaskan dari kelahiran, penuaan, sakit, dan kematian. Karena bagi mereka, dilahirkan, menua, sakit, dan meninggal sudah tidak ada artinya, karena mereka tahu bahwa jiwa manusia tidak akan mati. Mereka mempercayai hal ini, maka mereka tidak akan meninggal. Dia tidak akan takut akan kematian, karena dia setiap hari melafalkan paritta, bercocok tanam, hidup menyesuaikan alam; dia tidak akan menua, karena hatinya selamanya muda belia; dia tidak akan sakit, karena dia tidak memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan. Dia tidak seperti kita di dunia ini, yang setiap hari membenci ini, kesal karena ini, bersedih akan hal ini, cemburu pada yang itu, karena penyakit pada tubuh kita muncul dari pikiran, begitulah asal penyakit-penyakit psikologis ini bermunculan. Maka dikatakan,

mereka mampu terbebaskan dari kelahiran, penuaan, sakit, dan kematian.

Ketenaran dan kekayaan bagaikan sebuah gembok, yang membuat kamu selamanya menderita dan risau. Melihat orang lain kaya raya, apa perasaanmu? Dalam hati, kamu pasti merasa tidak adil, hatimu pasti merasa sedih. Selain itu, kamu melihat orang-orang kaya itu, kamu masih harus bersikap baik padanya, apakah ini perlu? Apakah dia akan memberikannya padamu? Kamu telah membuang mukamu ke bawah dengan sia-sia. Tidak hanya mempermalukan dirimu, terlebih lagi mempermalukan ayah ibumu. Oleh karena itu, jangan karena bertemu dengan orang kaya lalu memuja-muja mereka dengan berlebihan, menghampiri mereka dan menyikapi mereka yang acuh dengan keramahan yang berlebihan. Semisalnya hari ini George Bush datang kemari pun, lalu akan bagaimana? Apa

hubungannya denganmu? Kamu tetap menjalani hidupmu, kamu masih memiliki nyawa, sedangkan dia memiliki segalanya, terkecuali nyawa. Mengapa kamu harus memuja-muja orang kaya? Kamu melihat dia kaya raya, lalu kamu iri, kamu tidak senang, ini namanya mentalitasmu buruk. Kamu melihat orang lain terkenal, lalu kamu ingin mendekatinya, ini juga disebut sebagai mentalitas yang buruk. Semua ini adalah sumber yang menyebabkanmu sakit, ini adalah sumber pembinaan dirimu buruk. Karena kamu tidak tahu, tunggu sampai suatu hari nanti, mungkin saja orang yang kaya, mereka bisa dipenjara, mungkin pada suatu hari nanti, uang mereka tiba-tiba tidak ada lagi, karena mereka adalah para spekulator. Risiko bahaya yang diambil oleh Geoge Bush lebih besar daripada kita, akan tetapi, dia meninggal di usia 50 tahun lebih, sedangkan kita masih hidup dengan baik. Oleh karena itu, kita harus memahami, harus bisa menyadari, harus mampu menghancurkan gembok ketenaran dan kekayaan, jangan lagi merasa risau dan

menderita. Kita harus bisa menyadari kebijaksanaan yang tiada bandingannya yang abadi, memahami prinsip kebenaran dan makna kehidupan yang sesungguhnya.

Apakah yang disebut sebagai kebijaksanaan yang tiada bandingannya? Kebijaksanaan yang tiada bandingannya, dengan kata lain, sudah mampu memikirkan suatu masalah dengan pemikiran yang paling tinggi, selain itu mampu berpikiran terbuka. Seperti, terjadi masalah ini, lalu apa yang bisa saya lakukan? Sebenarnya, manusia pada akhirnya akan meninggal, maka sekalipun meninggal, saya ingin meninggal dengan lebih bermakna, meninggal baik-baik. Inilah kebijaksanaan yang tiada bandingannya. Kebijaksanaan yang tiada bandingannya, berarti mampu berpikiran terbuka dan memahami segala hal. Lalu bagaimana? Kamu bisa membuat saya jadi bagaimana? "Master, pikiran saya sudah terbuka, saya sudah paham,

bahwa penderitaan saya ini, karena karma buruk yang saya lakukan di kehidupan sebelumnya, memang sudah seharusnya saya tanggung, saya sudah menerimanya.” Kita tidak membandingkannya dengan kehidupanmu sekarang, namun kita membandingkannya dengan kehidupanmu yang mendatang. Jika saya dibandingkan denganmu, saat meninggal, saya tidak akan merasakan sakit dan bencana, saya tidak merasa sakit, sedangkan kamu sakit; kamu menderita kanker sampai seujur tubuhmu sakit, sedangkan saya tidak sakit, karena saya membina pikiran dan melafalkan paritta. Yang harus diperbandingkan adalah kebijaksanaan seperti ini! Banyak orang yang terkena kanker, belum tentu penyakitnya akan berkembang begitu cepat, tahukah kamu? Akan tetapi karena dia sakit, tidak mampu menahan sakitnya, lalu terus-menerus disuntik obat bius atau obat penahan sakit – dolantin, selain itu obat ini sangat mahal. Namun dia kaya – punya uang. Disuntik terus-menerus, malah akan membuat sel kankernya

menyebarkan. Sebenarnya tidak seharusnya meninggal begitu dini, namun karena dia tidak mampu menahan sakit, malah membuatnya meninggal lebih cepat. Bukankah dia sendiri yang sedang mengakhiri masa hidupnya sendiri? Seperti banyak orang yang membius dirinya sendiri, bukankah menghisap narkoba – obat-obatan terlarang juga demikian? Merasa sedih, sampai ingus dan air mata semuanya mengalir keluar, lalu terus menghisap, dan kembali menghisap, bukankah baru usia 30 tahun lebih juga meninggal? Memangnya dia tidak memahami pentingnya menghargai hidup? Ini namanya tidak memiliki kebijaksanaan? Orang seperti ini bagaimana bisa dibandingkan dengan kebijaksanaan Bodhisattva yang tiada bandingannya?

Prinsip kebenaran dan kebenaran hidup, apa maksudnya? Prinsip kebenaran adalah prinsip ruang alam

semesta yang seharusnya dipahami manusia. Manusia datang ke Alam Manusia ini, adalah untuk menerima balasan karma. Master beritahu kalian, ini yang dinamakan sebagai prinsip kebenaran tumimbal lahir enam alam di Alam Manusia. Hari ini kamu mengakui segala yang kamu miliki, serta mengakui segala yang diri saya sendiri terima hari ini – yang saya miliki, itu karena saya melakukan perbuatan baik di kehidupan sebelumnya; yang hilang dari saya pada hari ini, itu karena saya tidak melakukan perbuatan baik di kehidupan sebelumnya; segala yang saya tanggung pada hari ini, itu karena saya tidak menanam bibit karma baik di kehidupan sebelumnya, maka di kehidupan ini, saya tidak bisa mendapatkan buah karma baik. Kalau sudah diterima ya terima saja, apa yang perlu ditakutkan? Banyak wanita justru demikian, menderita sampai pada akhirnya mengatakan, “Ini dosa karma yang saya lakukan di kehidupan sebelumnya.” Begitu mengatakan satu kalimat ini, maka ganjalan di hati akan segera hilang.



Apabila dia sepanjang hari tidak bisa berpikiran terbuka, “Mengapa, mengapa ...” , lebih banyak lagi bertanya “mengapa” , maka maaf saja, dia akan selangkah lebih dekat ke peti mati. Karena dia tidak habis pikir. Apa yang mengapa? Di dunia ini apa yang perlu dipertanyakan? Dunia ini memang demikian. Kalian sering merasa kalau Master salah paham dengan kalian, meskipun Master salah menyalahkan kalian, karena kalian di kehidupan sebelumnya adalah murid saya, karena kalian tidak membina diri dengan baik makanya baru bisa menjadi murid saya. Tidak ada “mengapa” , yang ada hanya membina diri baik-baik. Saya beritahu kalian, prinsip kebenaran sudah diberitahukan kepada kalian, makna kehidupan yang sebenarnya adalah: tamu sementara di dunia ini.

Ingatlah, makna sebenarnya dari kehidupan adalah tamu sementara. Hanya dalam waktu puluhan tahun, terhitung dari Alam Surga sampai ke Alam Manusia, hanya sesingkat puluhan hari. Coba pikirkan, kalian sudah melewati begitu banyak waktu, coba pikirkan, bukankah waktu puluhan hari sudah kalian lewati, puluhan tahun sudah terlewati? Ada orang yang sudah mendekati akhir, matahari sudah terbenam, mentari sudah turun ke barat, duduk di hadapan Master namun masih tidak mau meninggalkan dunia fana ini. Mulutnya masih berkata: “Master, saya akan membina diri baik-baik, berikan saya sedikit waktu lagi.” Hidup sehari harus menghargai setiap hari, harus membina diri! Waktu berlalu dengan sangat cepat! Coba lihat, kalian anak-anak muda ini, hari ini yang duduk di bawah ini, beberapa orang yang berusia cukup muda pun juga sudah sekitar 30an tahun. 30 tahun, jika dilipatgandakan menjadi 60 tahun lebih – sudah hilang separuhnya. Lalu yang berusia 50an tahun, coba kalian

pikirkan, kalian sudah mendapatkan keuntungan. Hari ini ada berapa banyak yang berusia 50an tahun? Yang sudah 70 atau 80 tahun apalagi, sudah mendapatkan banyak, kapanpun pergi meninggalkan dunia ini, akan merasa sangat senang. Coba kalian renungkan, Xiao Yueyue, baru berusia 2 tahun, bukankah juga meninggal begitu saja? Apa yang perlu dipertanyakan? Tidak ada, ini adalah takdir. Coba pikirkan, berapa usiamu sekarang? Jika kamu berusia 82 tahun, dia sudah meninggal di usia 2 tahun, 80 tahun usiamu sudah berbalik modal. Jika kamu adalah Xiao Yueyue, sudah mendapatkan untung 80 tahun, sudah luar biasa. Apakah masih mau tamak, benci, dan melakukan kebodohan? Apakah masih mau tidak berpikiran terbuka? Tidak punya otak ya?! Maka pahamiilah, hanya dengan terbebas dari segala penderitaan, dari segala kerisauan, kamu baru bisa menemukan prinsip kebenaran dan kehidupan.

Jika hari ini kamu masih hidup dalam penderitaan, berarti kamu masih belum menemukan kehidupan yang sesungguhnya. Hari ini kamu masih menanggung kerisauan di hati, penderitaan pada tubuhmu, maka sesungguhnya kamu masih belum terbebas dari kehidupan palsu di dunia ini, kamu masih berada di tengah penderitaan, masih berenang di lautan penderitaan. Apabila kamu sudah bisa berpikiran terbuka dalam segala hal, maka kamu tidak akan lagi berenang di lautan penderitaan. Jika hari ini kamu masih merisaukan anak atau merisaukan suami, hari ini kamu masih merasa tidak senang terhadap ini atau itu, tahukah kamu berarti dirimu masih berada di dalam lautan penderitaan, kamu masih belum menemukan kehidupanmu yang sesungguhnya, betapa sulitnya hari-harimu. Penderitaanmu ini, siapa yang bisa menanggungnya untukmu? Marah sampai sakit sendiri pun, tidak akan ada orang yang menanggungnya untukmu. Kamu suka marah, maka coba saja marah-marah; jika marah-marah terus,

rambut akan rontok; terus marah-marah, akan tumbuh penyakit pada tubuh. Jika kemarahanmu bisa menimbulkan hal yang baik, bisa menyelesaikan masalahnya, lalu bisa mengubah peruntungan, saya pun akan merasa takjub terhadapmu. Akan tetapi, kamu berdiam dan kesal sendiri, pada akhirnya malah akan menjadi penderita gangguan jiwa, tahukah kamu? Jika kamu memang hebat, maka jangan marah; semakin kamu tidak marah, maka lawanmu akan semakin marah. Sebaliknya, kalau kamu marah karenanya, membiarkan dirimu menangis setiap hari. Ini namanya tidak memiliki kebijaksanaan. Oleh karena itu, kita harus bisa membebaskan diri dari kerisauan. Ketahuilah, derita, kekosongan, dan ketidakkekalan di dunia ini. Semuanya kosong, menderitanya, segalanya adalah penderitaan, menderitanya dari awal sampai akhir. Coba kalian katakan, ada paman atau bibi tua siapa yang di usia lanjutnya mengatakan, “Saya berbahagia seumur hidup” ? jika dia bisa mengatakan kalau dia senang, maka itu pastinya adalah

kebohongan. Karena kebetulan dia sedang mengatakan hal-hal yang menyenangkan, namun saat persendiannya kembali sakit, bahunya sakit lagi, perutnya sakit lagi ... seluruh tubuhnya kesakitan, apakah dia bisa bahagia?

Manusia datang ke Alam Manusia ini untuk menderita, menderita dari awal sampai akhir. Dari kecil ngompol di ranjang, tidak ada yang membantu menggantinya, lalu merasa sedih; terus hidup sampai menjelang ajal, masih perlu orang untuk membalikkan tubuhmu dan menggosok punggungmu, ngompol di ranjang masih perlu suster menggantinya untukmu, bukankah ini adalah derita dari awal sampai akhir? Satu di awal satu di akhir, masih belum menderita? Ada kebahagiaan apa? Seluruh hal-hal yang membahagiakan, jika dipikirkan sekarang bagaikan ilusi mimpi yang hilang dalam sekejap, hanya bisa ditertawakan, lalu hilang begitu saja. Ini namanya “penderitaan dan

kekosongan” , selain kosong, juga menderita, semuanya adalah ketidakkekalan, segala hal di dunia ini tidaklah kekal. Sewaktu menikah merasa senang bukan? Banyak orang yang datang menghadiri resepsimu merasa senang sekali. Namun saat ribut atau bertengkar, kembali menderita; pada akhirnya bercerai, kembali menderita. Bukankah ini yang disebut penderitaan dan kekosongan? Bukankah ini yang namanya ketidakkekalan? Adakah orang yang saat mulai pacaran sudah tahu kalau nantinya bisa bertengkar? Anak dibesarkan dari kecil sampai dewasa, apakah kamu tahu kelak anak tumbuh dewasa akan memperlakukanmu dengan baik? Berbakti atau tidak?

Master beritahu kalian, harus bisa meniadakan Aku, melupakan diri sendiri, harus bisa membuktikan kebenaran ajaran Buddha Dharma. Apa yang dimaksud dengan “membuktikan kebenaran ajaran Buddha Dharma” ?

Harus bisa membuktikan prinsip kebenaran Buddha dan Bodhisattva. Dalam menekuni Dharma tidak ada alasan apapun yang perlu dikatakan, tujuannya adalah mengubah diri sendiri, inilah kebenarannya. Kamu menekuni Dharma, berarti kamu mendapatkan prinsip kebenaran; jika kamu tidak menekuni Dharma, maka kamu tidak akan menemukan prinsip kebenaran ini. Kita harus bisa mempraktikkan sifat Kebuddhaan. Apa yang dimaksud dengan “mempraktikkan sifat Kebuddhaan” ? Dengan kata lain saya akan menerapkan sifat dasar Buddha dan Bodhisattva. Hari ini Buddha dan Bodhisattva memberitahu kalian apa, maka kalian melakukan mengikutinya; Buddha dan Bodhisattva meminta kalian melafalkan paritta, maka kalian lafal paritta; Buddha dan Bodhisattva meminta kalian menyelamatkan makhluk hidup, maka kalian lakukan – ketika kamu menyelamatkan orang lain, maka sama dengan menyelamatkan diri sendiri; Buddha dan Bodhisattva meminta kalian memperlakukan orang lain dengan baik,



maka lakukanlah; meminta kalian berwelas asih, maka kamu harus berwelas asih; memintamu untuk tidak tamak, tidak membenci, dan tidak bodoh, maka kamu jangan tamak, benci, dan bodoh. Inilah yang disebut sebagai prinsip kebenaran menekuni Dharma, harus mempraktikkannya, harus bisa membersihkan dan menyucikan segala ketamakan, kebencian, dan kebodohan dalam batin kita sendiri. Apa yang dimaksud dengan “menyucikan” ? Dengan kata lain harus bersih, harus bisa menguraikannya. Siapapun memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan. Pada masa periode akhir Dharma, dipenuhi dengan lima kekotoran duniawi, dunia ini sudah menjadi sangat buruk, hawa kotor sangat pekat, semuanya mengejar ketenaran dan kekayaan, benar-benar mengabaikan nyawa orang lain, bahkan anak kecil berusia 2 tahun pun tidak ada orang yang menolongnya. Pada saat itu, jika ada orang yang menolongnya, mungkin saja anak ini masih bisa hidup. Orang-orang masa kini sudah dibutakan matanya dengan

nafsu keinginan yang egois, sudah tidak bisa menemukan hati nuraninya sendiri, masih kalah dengan seorang nenek tua pemulung sampah. Hasil kerja keras nenek tua memulung sampah sebesar 12.000 Yuan, semuanya dikeluarkan untuk membantu membayar biaya pengobatan anak kecil ini. Jika itu adalah anak kalian, usia 2 tahun jadi begitu, bukankah kalian akan menjadi gila? Maka, kita harus memahami prinsip kebenaran, harus memiliki hati nurani. Jika hanya ada uang, ketenaran, dan kekayaan, itu semua tidak ada gunanya.

shēng mìng de zhēn shí xìng jiù shì rén jiān guò lù kè  
**3. 生命的真实性，就是人间过路客**

cóng shēng mìng kāi shǐ dào sǐ wáng yì bān rén de zhì huì shì wú  
从生命开始到死亡，一般人的智慧是无

fǎ bǎi tuō shēng lǎo bìng sǐ shēng chū lái dào sǐ wáng zhè duàn shí  
法摆脱生老病死。生出来到死亡这段时

jiān yǒu shuí néng gòu bǎi tuō shēng lǎo bìng sǐ a wǒ men wēi dà  
间，有谁能能够摆脱生老病死啊？我们伟大

de shì jiā móu ní fó tā dāng shí jiù kàn dào le rén jiān de shēng lǎo  
的释迦牟尼佛，他当时就看到了人间的生老

bìng sǐ tā yí dìng yào zhǎo chū yì tiáo lù ràng dà jiā lái jiě tuō  
病死，他一定要找出一条路让大家来解脱，

tā chéng gōng le suǒ yǐ zhēn zhèng xué fó xué de hǎo de rén  
他成功了。所以，真正学佛学得好的人，

shí jì shàng jiù shì bǎi tuō le shēng lǎo bìng sǐ guò qù wǒ men jiǎng  
实际上就是摆脱了生老病死。过去我们讲，

rú guǒ yí gè rén méi yǒu fán nǎo méi yǒu niè zhàng tiān tiān niàn  
如果一个人没有烦恼，没有孽障，天天念

jīng dǎ zuò kāi kāi xīn xīn jiù shì zài shān shàng de ní gū hé  
经、打坐，开开心心，就是在山上的尼姑、和

shàng yě hǎo shí jì shàng tā men jiù néng bǎi tuō shēng lǎo bìng sǐ  
尚也好，实际上他们就能摆脱生老病死。

yīn wei shēng lǎo bìng sǐ duì tā men lái jiǎng shì méi yǒu yì yì de  
因为 生 老 病 死 对 他 们 来 讲 是 没 有 意 义 的，

yīn wei tā men zhī dao rén de líng hún shì bú huì sǐ de tā men xiāng  
因 为 他 们 知 道 人 的 灵 魂 是 不 会 死 的。 他 们 相

xìn zhè yì diǎn tā men jiù bú huì sǐ tā bú huì jù pà sǐ yīn wei  
信 这 一 点 ， 他 们 就 不 会 死。 他 不 会 惧 怕 死 ， 因 为

tā tiān tiān niàn jīng gēng dì shùn qí zì rán de shēng huó tā  
他 天 天 念 经 、 耕 地 ， 顺 其 自 然 地 生 活 ； 他

bú huì lǎo yīn wei tā xīn li yǒng yuǎn nián qīng tā bú huì shēng  
不 会 老 ， 因 为 他 心 里 永 远 年 轻 ； 他 不 会 生

bìng yīn wei tā méi yǒu tān chēn chī tā bú xiàng wǒ men zài  
病 ， 因 为 他 没 有 贪 、 瞋 、 痴。 他 不 像 我 们 在

rén jiān tiān tiān hèn zhè ge nán guò zhè ge shāng xīn zhè ge  
人 间 ， 天 天 恨 这 个 ， 难 过 这 个 ， 伤 心 这 个 ，

jí dù nà ge shēn tǐ de bìng jiù shì yóu xīn li chū lái de zhè xiē  
嫉 妒 那 个 ， 身 体 的 病 就 是 由 心 里 出 来 的 ， 这 些

xīn bìng jiù shì zhè me chū lái de suǒ yǐ tā men jiù néng bǎi tuō  
心 病 就 是 这 么 出 来 的。 所 以 他 们 就 能 摆 脱

shēng lǎo bìng sǐ  
生 老 病 死。

míng lì xiàng yì bǎ suǒ yí yàng      ràng nǐ yǒng yuǎn de kǔ nǎo  
名 利 像 一 把 锁 一 样 ， 让 你 永 远 地 苦 恼 。

kàn dào bié rén hěn yǒu qián      nǐ shì shén me gǎn jué      nǐ xīn li kěn  
看 到 别 人 很 有 钱 ， 你 是 什 么 感 觉 ？ 你 心 里 肯

dìng bù píng héng de      nǐ xīn li kěn dìng nán guò de      ér qiě nǐ kàn  
定 不 平 衡 的 ， 你 心 里 肯 定 难 过 的 。 而 且 你 看

dào nà xiē yǒu qián de rén      nǐ hái yào duì tā hǎo      yǒu bì yào ma  
到 那 些 有 钱 的 人 ， 你 还 要 对 他 好 ， 有 必 要 吗 ？

tā huì gěi nǐ ma      nǐ bái bǎ zì jǐ de liǎn wǎng xià diū le      bú dàn  
他 会 给 你 吗 ？ 你 白 把 自 己 的 脸 往 下 丢 了 。 不 但

diū le nǐ de liǎn      hái diū le nǐ bà ba mā ma de liǎn      suǒ yǐ bú yào  
丢 了 你 的 脸 ， 还 丢 了 你 爸 爸 妈 妈 的 脸 。 所 以 不 要

kàn jiàn yǒu qián de rén bì gōng bì jìng de pāi mǎ pì      pǎo guò qù hèn  
看 见 有 钱 的 人 毕 恭 毕 敬 地 拍 马 屁 ， 跑 过 去 恨

bu de rè liǎn qù tiē tiē lěng liǎn ne      nǐ jīn tiān jiù shì qiáo bù sī lái  
不 得 热 脸 去 贴 贴 冷 脸 呢 。 你 今 天 就 是 乔 布 斯 来

le yòu néng zěn me yàng ne      gēn nǐ yǒu shén me guān xi a      nǐ  
了 又 能 怎 么 样 呢 ？ 跟 你 有 什 么 关 系 啊 ？ 你

hái shìguò zhe nǐ de shēng huó      nǐ hái shì yǒu nǐ de mìng      tā shén  
还 是 过 着 你 的 生 活 ， 你 还 是 有 你 的 命 ， 他 什

me dōu yǒu      jiù shì mìng méi yǒu le      nǐ wèi shén me yào qù duì yǒu  
么 都 有 ， 就 是 命 没 有 了 。 你 为 什 么 要 去 对 有

qián rén diǎn tóu hā yāo a      nǐ kàn jiàn rén jiā yǒu qián le      nǐ xiàn  
钱 人 点 头 哈 腰 啊 ？ 你 看 见 人 家 有 钱 了 ， 你 羡

mù nǐ nán guò le nǐ jiù jiào xīn tài bù hǎo nǐ kàn jiàn rén jiā  
慕，你难过了，你就叫心态不好。你看见人家  
yǒu míng le nǐ xiǎng bā jie le zhè yě jiào xīn tài bù hǎo zhè xiē  
有名了，你想巴结了，这也叫心态不好。这些  
dōu shì zào chéng nǐ shēng bìng de gēn yuán zhè jiù shì nǐ xiū bù hǎo  
都是造成你生病的根源，这就是你修不好  
de gēn yuán yīn wei nǐ bù zhī dao děng dào nǎ yì tiān shuō bú  
的根源。因为你不知道等到哪一天，说不  
dìng yǒu qián rén tā men huì bèi zhuā jìn qù děng dào nǎ yì tiān tā  
定有钱人他们会被抓进去，等到哪一天他  
men de qián huì tū rán zhī jiān méi le yīn wei tā men shì mào xiǎn jiā  
们的钱会突然之间没了，因为他们是冒险家。  
qiáo bù sī mào de xiǎn bǐ wǒ men dà dàn wǔ shí jǐ suì rén zǒu le  
乔布斯冒的险比我们大，但五十几岁人走了，  
wǒ men hái hǎo hǎo huó zhe ne suǒ yǐ yào dǒng a yào wù chū a  
我们还好好活着呢。所以要懂啊，要悟出啊，  
yào bǎ míng lì de suǒ zá diào bú yào zài kǔ nǎo le yí dìng yào  
要把名利的锁砸掉，不要再苦恼了。一定要  
wù chū yǒng héng de wú shàng zhì huì zhēn lǐ yǔ shēng mìng de zhēn  
悟出永恒的无上智慧，真理与生命的真  
shí xìng  
实性。

shén me jiào wú shàng de zhì huì a wú shàng de zhì huì jiù  
什么叫无上的智慧啊？无上的智慧，就

shì xiǎng wèn tí yǐ jīng xiǎng de zuì gāo le bìng qiě xiǎng tōng le  
是想问题已经想得最高了，并且想通了。

yóu rú zhè jiàn shì qing fā shēng le wǒ yòu néng zěn me yàng ne  
犹如这件事情发生了，我又能怎么样呢？

běn lái rén zǒng yào sǐ de yào sǐ wǒ yě yào sǐ de yǒu jià zhí yì  
本来人总要死的，要死我也要死得有价值一

diǎn hǎo hǎo de sǐ zhè jiào wú shàng de zhì huì wú shàng de zhì  
点，好好地死。这叫无上的智慧。无上的智

huì jiù shì shén me dōu xiǎng tōng xiǎng míng bai le yòu zěn me  
慧就是什么都想通、想明白了。又怎么

yàng a nǐ néng bǎ wǒ zěn me yàng a shī fu wǒ xiǎng tōng  
样啊？你能把我怎么样啊？“师父，我想通

le míng bai le wǒ chī zhè ge kǔ jiù shì wǒ qián shì zào niè wǒ  
了，明白了，我吃这个苦，就是我前世造孽，我

yīng gāi de wǒ shòu le zán bù gēn nǐ bǐ zhè bèi zi zán gēn  
应该的，我受了。”咱不跟你比这辈子，咱跟

nǐ bǐ lái shì wǒ gēn nǐ bǐ wǒ zǒu de shí hou méi bìng méi  
你比来世。我跟你比，我走的时候没病没

zāi wǒ bú tòng nǐ tòng nǐ shēng ái zhèng hún shēn tòng wǒ  
灾，我不痛，你痛；你生癌症浑身痛，我

bú tòng de yīn wei wǒ xiū xīn niàn jīng le yào bǐ zhè zhǒng zhì huì  
不痛的，因为我修心念经了。要比这种智慧

a hěn duō rén dé le ái zhèng bù yí dìng fā zhǎn zhè me kuài  
啊！很多人得了癌症，不一定发展这么快，

nǐ zhī dao ma dàn shì tā tòng a jīng bù qǐ tòng de huà jiù bù  
你知道吗？但是他痛啊，经不起痛的话，就不

tíng de dǎ má zuì yào dù lěng dīng ér qiě hěn guì de tā yǒu qián  
停地打麻醉药杜冷丁，而且很贵的。他有钱

a dǎ dǎ dǎ zhè zhǒng ái xì bāo huì kuò sǎn de běn lái bù  
啊。打、打、打，这种癌细胞会扩散的。本来不

yīng gāi zhè me zǎo zǒu de tā jīng bù qǐ tòng a hěn kuài jiù zǒu  
应该这么早走的，他经不起痛啊，很快就走

diào le tā bú shì zì jǐ zài jié shù zì jǐ de shēng mìng ma jiù  
掉了。他不是自己在结束自己的生命吗？就

xiàng hěn duō rén má zuì zì jǐ yí yàng xī dú bú jiù shì zhè yàng ma  
像很多人麻醉自己一样，吸毒不就是这样吗？

nán guò a bí tì yǎn lèi dōu chū lái le zài qù chōu chōu zhe  
难过啊，鼻涕、眼泪都出来了，再去抽，抽着

chōu zhe sān shí jǐ suì bú jiù zǒu rén le nán dào tā bù zhī dao  
抽着，三十几岁不就走人了？难道他不知道

zhēn xī shēng mìng ma zhè jiù jiào méi zhì huì zhè zhǒng rén zěn me  
珍惜生命吗？这就叫没智慧，这种人怎么

kě yǐ gēn pú sà de wú shàng zhì huì xiāng bǐ ne  
可以跟菩萨的无上智慧相比呢？



zhēn lǐ yǔ shēng mìng de zhēn shí shì shén me yì sī ne zhēn  
真理与生命的真实, 是什么意思呢? 真

lǐ jiù shì rén yīng gāi míng bai yǔ zhòu kōng jiān de dào lǐ rén lái  
理就是人应该明白宇宙空间的道理。人来

dào zhè ge rén jiān jiù shì lái shòu bào shī fu gěi nǐ men jiǎng  
到这个人间, 就是来受报。师父给你们讲,

zhè jiù jiào liù dào zhōng de rén jiān zhēn lǐ nǐ jīn tiān chéng rèn zì  
这就叫六道中的人间真理。你今天承认自

jǐ suǒ yōng yǒu de yí qiè jí chéng rèn zì jǐ wǒ jīn tiān suǒ shòu  
己所拥有的一切, 及承认自己我今天所受

de yí qiè wǒ jīn tiān yōng yǒu de nà shì wǒ qián shì zuò shàn  
的一切——我今天拥有的, 那是我前世做善

shì wǒ jīn tiān shī qù de nà shì wǒ qián shì méi zuò hǎo shì wǒ  
事; 我今天失去的, 那是我前世没做好事; 我

jīn tiān suǒ yǒu suǒ shòu de yí qiè nà jiù shì wǒ qián shì méi yǒu  
今天所有所受的一切, 那就是我前世没有

zhǒng shàn yīn suǒ yǐ jīn shì bù néng dé shàn guǒ shòu le jiù shòu  
种善因, 所以今世不能得善果。受了就受

le yǒu shén me kǐ pà de hěn duō nǚ rén jiù shì zhè yàng ma kǔ  
了, 有什么可怕的? 很多女人就是这样嘛, 苦

dào hòu lái jiù shuō le wǒ qián shì zuò niè le yí jù huà yì  
到后来就说了, “我前世做孽了”。一句话一

jiǎng xīn li gē da jiù méi le rú guǒ tā zhěng tiān xiǎng bù tōng  
讲, 心里疙瘩就没了。如果她整天想不通

de huà wèi shén me wèi shén me duō wèn jǐ gè wèi  
的话, “为什么, 为什么... ..”, 多问几个为  
shén me duì bu qǐ tā jiù lí guān cái jìn yì diǎn le tā xiǎng bù  
什么, 对不起, 她就离棺材近一点了。她想不  
tōng a yǒu shén me wèi shén me a zhè ge shì jiè yǒu shén me wèi  
通啊。有什么为什么啊? 这个世界有什么为  
shén me a zhè ge shì jiè běn lái jiù shì zhè yàng de nǐ men jīng  
什么啊? 这个世界本来就是这样的。你们经  
cháng yǐ wéi shī fu yuān wang nǐ men shī fu jiù shì yuān wang nǐ  
常以为师父冤枉你们, 师父就是冤枉你  
men le nǐ men qián shì jiù shì wǒ de tú dì nǐ men jiù shì xiū de  
们了, 你们前世就是我的徒弟, 你们就是修得  
bù hǎo cái zuò wǒ de tú dì de méi yǒu wèi shén me zhǐ yǒu hǎo  
不好才做我的徒弟的。没有为什么, 只有好  
hǎo xiū wǒ gào sù nǐ zhēn lǐ yǐ jīng gào sù nǐ men le shēng  
好修。我告诉你, 真理已经告诉你们了, 生  
mìng de zhēn shí xìng jiù zài yú cǐ rén jiān guò lù kè  
命的真实性就在于此: 人间过路客。

jì zhù shēng mìng de zhēn shí xìng jiù shì guò lù kè jiù zhè  
记住: 生命的真实性就是过路客。就这

me duǎn duǎn de jǐ shí nián cóng tiān shàng wǎng rén jiān lái suàn  
么短短的几十年, 从天上往人间来算,

jiù shì duǎn duǎn de jǐ shí tiān a xiǎng xiǎng nǐ men yǐ jīng guò le  
就是短短的几十天啊。想想你们已经过了

zhè me duō shí jiān le xiǎng xiǎng nǐ men bú jiù shì jǐ shí tiān guò le  
这么多时间了，想想你们不就是几十天过了，

jǐ shí nián guò le ma yǒu de rén ne jiē jìn wěi shēng le tài  
几十年过了吗？有的人呢，接近尾声了，太

yáng yǐ jīng xià shān le xī yáng xī xià le zuò zài shī fu miàn qián  
阳已经下山了，夕阳西下了，坐在师父面前

jiù shì bù kěn lí kāi chén shì a zuǐ ba lǐ shuō shī fu a wǒ  
就是不肯离开尘世啊。嘴巴里说：“师父啊，我

hǎo hǎo xiū a zài gěi wǒ yì diǎn shí jiān ba huó yì tiān yào  
好好修啊，再给我一点时间吧。”活一天要

zhēn xī měi yì tiān yào xiū a shí jiān hěn kuài a kàn kàn nǐ  
珍惜每一天，要修啊！时间很快啊！看看你

men nián qīng rén jīn tiān zuò zài xià miàn de jǐ gè shāo wēi nián qīng  
们年轻人，今天坐在下面的几个稍微年轻

de rén yě zài sān shí zuǒ yòu le sān shí a fān yí bèi jiù shì liù shí  
的人也在三十左右了。三十啊，翻一倍就是六十

duō yí bàn méi le nà me wǔ shí duō suì de nǐ men xiǎng  
多——一半没了。那么五十多岁的，你们想

xiǎng kàn nǐ men yǐ jīng zhuàn le nǐ men jīn tiān yǒu duō shǎo wǔ  
想看，你们已经赚了。你们今天有多少五

shí duō suì de qī bā shí suì de jiù bú yào jiǎng le yǐ jīng zhuàn  
十多岁的？七八十岁的就不要讲了，已经赚

gòu le suí shí suí dì zǒu dōu jué de hěn kāi xīn nǐ men xiǎng xiǎng  
够了，随时随地走都觉得很开心。你们想想  
kàn rén jiā xiǎo yuè yuè liǎng suì a bú jiù méi le ma yǒu shén  
看，人家小悦悦，两岁啊，不就没了么？有什  
me wèi shén me méi yǒu wèi shén me jiù shì mìng xiǎng xiǎng kàn  
么为什么？没有为什么，就是命。想想看，  
nǐ xiàn zài jǐ suì le nǐ suì de huà rén jiā liǎng suì zǒu rén  
你现在几岁了？你82岁的话，人家两岁走人，  
nǐ suì dōu zhuàn huí lái le rú guǒ nǐ shì xiǎo yuè yuè de huà  
你80岁都赚回来了。如果你是小悦悦的话，  
suì jiù zhuàn huí lái le bù dé liǎo la hái yào tān chēn chī  
80岁就赚回来了，不得了啦。还要贪、瞋、痴？  
hái yào wǒ xiǎng bù tōng a nǐ méi yǒu nǎo zi a suǒ yǐ yào  
还要我想不通啊？你没有脑子啊？！所以要  
míng bai zhǐ yǒu jiě tuō yí qiè tòng kǔ yí qiè fán nǎo nǐ cái  
明白，只有解脱一切痛苦、一切烦恼，你才  
néng zhǎo dào zhēn lǐ hé shēng mìng  
能找到真理和生命。

nǐ jīn tiān huó zhe hái zài tòng kǔ jiù méi yǒu zhǎo dào nǐ zhēn  
你今天活着还在痛苦，就没有找到你真  
shí de shēng mìng nǐ jīn tiān hái zài chéng shòu zhe xīn li de fán nǎo  
实的生命。你今天还在承受着心里的烦恼、

ròu tǐ de tòng kǔ   shí jì shàng nǐ jiù shì méi yǒu bǎi tuō nǐ rén jiān  
肉体的痛苦，实际上你就是没有摆脱你人间

xū nǐ de shēng mìng   nǐ hái zài kǔ nàn dāng zhōng   zài kǔ hǎi dāng  
虚拟的生命，你还在苦难当中，在苦海当

zhōng yóu a   rú guǒ nǐ shén me shì qing dōu xiǎng de tōng le   nǐ  
中游啊。如果你什么事情都想得通了，你

jiù bú huì zài kǔ hǎi lǐ yóu le   nǐ jīn tiān hái zài wèi hái zǐ chóu  
就不会在苦海里游了。你今天还在为孩子愁、

wèi lǎo gōng chóu   jīn tiān zhè ge bù kāi xīn   nà ge bù kāi xīn   nǐ  
为老公愁，今天这个不开心、那个不开心，你

zhī dao nǐ hái zài kǔ hǎi lǐ a   nǐ méi yǒu zhǎo dào nǐ zhēn shí de  
知道你还在苦海里啊，你没有找到你真实的

shēng mìng   nǐ guò de duō jiān nán a   nǐ zhè zhǒng tòng kǔ   shuí  
生命，你过得多艰难啊。你这种痛苦，谁

néng gòu tì dài nǐ ne   qì chū bìng lái wú rén tì   nǐ ài qì   nǐ  
能够替代你呢？气出病来无人替。你爱气，你

jiù qì hǎo le   zài qì xià qù   diào tóu fa   zài qì xià qù   shēn  
就气好了；再气下去，掉头发；再气下去，身

shàng zhǎng dōng xi   nǐ rú guǒ néng gòu qì chū hǎo de shì qing lái  
上长东西。你如果能够气出好的事情来，

néng gòu bǎ tā jiě jué diào   néng gòu zhuǎn yùn   wǒ yě fú le nǐ  
能够把它解决掉，能够转运，我也服了你。

dàn nǐ yí gè rén shēng mēn qì   shēng dào hòu lái biàn chéng shén  
但你一个人生闷气，生到后来变成神

jīng bìng nǐ zhī dào ma rú guǒ nǐ yǒu běn shì nǐ zì jǐ bú yào  
经病，你知道吗？如果你有本事，你自己不要

qì nǐ yuè bú qì duì fāng huì shēng qì fǎn zhī nǐ tì tā qì  
气；你越不气，对方会生气。反之，你替他气，

nǐ tiān tiān kū hǎo le zhè jiù jiào méi zhì huì suǒ yǐ yí dìng yào  
你天天哭好了。这就叫没智慧。所以，一定要

bǎi tuō fán nǎo yào zhī dào shì jiān de kǔ kōng wú cháng kōng a  
摆脱烦恼。要知道，世间的苦空无常。空啊，

kǔ a yí qiè dōu kǔ a cóng tóu kǔ dào dǐ nǐ men jiǎng gěi wǒ  
苦啊，一切都苦啊，从头苦到底。你们讲给我

tīng yǒu nǎ yí wèi lǎo bó bo lǎo mā ma dào le wǎn nián shuō  
听，有哪一位老伯伯、老妈妈到了晚年说

wǒ yí bèi zi kāi xīn á tā yào shuō chū kāi xīn jué duì shì jiǎ  
“我一辈子开心”啊？他要说出开心，绝对是假

huà yīn wei tā zhèng hǎo zài shuō kāi xīn de shí hou guān jié yòu  
话。因为他正好在说开心的时候，关节又

tòng le jiān bǎng yòuòng le dù zi yòuòng le ... tā shén me  
痛了，肩膀又痛了，肚子又痛了... 他什么

dì fang dōuòng tā néng kāi xīn ma  
地方都痛，他能开心吗？

rén dào rén jiān lái jiù shì chī kǔ de      cóng tóu kǔ dào dǐ      cóng  
人 到 人 间 来 就 是 吃 苦 的 ，      从 头 苦 到 底 。 从

xiǎo niào chuáng      méi rén huàn      nán guò      yì zhí huó dào sǐ de shí  
小 尿 床 ，      没 人 换 ，      难 过 ；      一 直 活 到 死 的 时

hou      yào rén jiā fān shēn lái bāng nǐ cā bèi      niào dào chuáng shàng  
候 ，      要 人 家 翻 身 来 帮 你 擦 背 ，      尿 到 床 上

yào hù shì lái bāng nǐ huàn      bú shì cóng tóu kǔ dào dǐ a      yí gè  
要 护 士 来 帮 你 换 ，      不 是 从 头 苦 到 底 啊 ？      一 个

tóu yí gè wěi      hái bù kǔ a      yǒu shén me xìng fú a      suǒ yǒu de  
头 一 个 尾 ，      还 不 苦 啊 ？      有 什 么 幸 福 啊 ？      所 有 的

kāi kāi xīn xīn de shì qing      xiàn zài xiǎng qǐ lái rú mèng huàn pào yǐng  
开 开 心 心 的 事 情 ，      现 在 想 起 来 如 梦 幻 泡 影

zhǐ néng yí xiào      jiù zhè me méi le      zhè jiào      kǔ kōng      ā  
只 能 一 笑 ，      就 这 么 没 了 。      这 叫      “ 苦 空 ”      啊 ，

yòu shì kōng de      yòu shì kǔ de      jiù shì wú cháng de      shén me shì zài  
又 是 空 的 ，      又 是 苦 的 ，      就 是 无 常 的 ，      什 么 事 在

rén jiān dōu shì wú cháng de      jié hūn de shí hou kāi xīn ba      hěn duō  
人 间 都 是 无 常 的 。      结 婚 的 时 候 开 心 吧 ？      很 多

rén lái chī nǐ de xǐ jiǔ      kāi xīn de bù dé liǎo      chǎo de shí hou      dǎ  
人 来 吃 你 的 喜 酒 ，      开 心 得 不 得 了 。      吵 的 时 候 、 打

de shí hou      yòu kǔ le      zuì hòu lí diào      yòu shì kǔ le      zhè bú  
的 时 候 ，      又 苦 了 ；      最 后 离 掉 ，      又 是 苦 了 。      这 不

jiào kǔ kōng ma      zhè bú jiào wú cháng ma      nǎ ge rén kāi shǐ tán liàn  
叫 苦 空 吗 ？      这 不 叫 无 常 吗 ？      哪 个 人 开 始 谈 恋

ài de shí hou jiù zhī dao yǐ hòu huì dǎ de hái zi cóng xiǎo bào dà de  
爱的时候就 知道以后会打的？孩子从小抱大的，  
nǐ zhī dao hái zi dà le duì nǐ huì bu huì hǎo a xiào shùn bu xiào  
你知道孩子大了对你会不会好啊？孝顺不孝  
shùn a  
顺啊？

shī fu gào sù nǐ men yào wú wǒ bǎ zì jǐ wàng jì yào jiàn  
师父告诉你们要无我，把自己忘记，要见  
zhèng fó lǐ shén me jiào jiàn zhèng fó lǐ yào zhèng shí fó  
证佛理。什么叫“见证佛理”？要证实佛  
pú sà jiù shì dào lǐ xué fó méi yǒu shén me huà hǎo jiǎng jiù shì  
菩萨就是道理。学佛没有什么话好讲，就是  
ràng nǐ gǎi biàn zì jǐ zhè jiù shì dào lǐ nǐ xué fó le nǐ jiù shì  
让你改变自己，这就是道理。你学佛了，你就是  
dé dào zhēn lǐ le nǐ bù xué fó nǐ jīn tiān jiù méi yǒu zhè ge dào  
得到真理了；你不学佛，你今天就没有这个道  
lǐ kě jiǎng yào shí jiàn fó xìng shén me jiào shí jiàn fó xìng ?  
理可讲。要实践佛性。什么叫“实践佛性”？  
wǒ jiù shì yào qù shí jiàn fó pú sà de běn xìng fó pú sà jīn tiān gào  
我就是要去实践佛菩萨的本性。佛菩萨今天告  
sù nǐ men zuò shén me nǐ jiù qù zuò shén me fó pú sà jiào nǐ  
诉你们做什么，你就去做什么；佛菩萨叫你



men niàn jīng nǐ jiù niàn jīng pú sà jiào nǐ men jiù zhòng shēng  
们念经，你就念经；菩萨叫你们救众生，  
nǐ jiù jiù zhòng shēng nǐ jiù rén jiā jiù shì jiù nǐ zì jǐ fó pú  
你就救众生——你救人家就是救你自己；佛菩  
sà jiào nǐ men yǔ rén wéi shàn nǐ jiù yǔ rén wéi shàn jiào nǐ dà  
萨叫你们与人为善，你就与人为善；叫你大  
cí dà bēi nǐ jiù dà cí dà bēi jiào nǐ bú yào tān chēn chī  
慈大悲，你就大慈大悲；叫你不要贪、瞋、痴，  
nǐ jiù bù tān chēn chī zhè jiù jiào xué fó de dào lǐ yào qù shí  
你就不贪、瞋、痴。这就叫学佛的道理，要去实  
jiàn yào qù qīng chú hé jìng huà zì jǐ nèi xīn de yí qiè tān chēn  
践，要去清除和净化自己内心的一切贪、瞋、  
chī shén me jiào jìng huà jiù shì yào gān jìng yào huà diào shuí  
痴。什么叫净化？就是要干净，要化掉。谁  
dōu yǒu tān chēn chī mò fǎ shí qī wǔ zhuó è shì zhè ge shì  
都有贪、瞋、痴。末法时期，五浊恶世，这个世  
jiè yǐ jīng hěn è le zhuó qì chóng chóng dōu shì wéi míng wéi lì  
界已经很恶了，浊气重重，都是为名为利，  
zhēn zhèng de cǎo jiān rén mìng liǎng suì de xiǎo hái zi méi yǒu rén qù  
真正的草菅人命，两岁的小孩子没有人去  
jiù dāng shí yào shì yǒu rén qù jiù zhè ge hái zi shuō bú dìng jiù  
救。当时要是有人去救，这个孩子说不定就  
huó xià lái le xiàn dài rén bèi sī yù zhàng yǎn liáng xīn zhǎo bú dào  
活下来了。现代人被私欲障眼，良心找不到，

hái bù rú yí gè jiǎn lā jī de lǎo mā ma ne lǎo mā ma jiǎn lā jī de  
还不如一个捡垃圾的老妈妈呢。老妈妈捡垃圾的

yī wàn liǎng qiān kuài qián ná chū lái zuì hòu qù gěi xiǎo hái zi fù yī  
一万两千块钱拿出来, 最后去给小孩子付医

yào fèi rú guǒ shì nǐ men de hái zi liǎng suì jiù zhè yàng nǐ  
药费。如果是你们的孩子, 两岁就这样, 你

men hái bù fēng diào le suǒ yǐ rén yào dǒng de dào li yào yǒu  
们还不疯掉了? 所以人要懂得道理, 要有

liáng xīn jǐn yǒu qián yǒu míng yǒu lì nà shì méi yǒu yòng de  
良心。仅有钱、有名、有利, 那是没有用的。