

## **Bijaksana dan Toleran, Giat Menjalankan Sila, Memanfaatkan Jiwa dan Tubuh Kebijaksanaan**

**Seminar Dharma Thailand, 24 Maret 2013**

Terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma. Terima kasih kepada teman se-Dharma dan tamu dari seluruh dunia atas kehadirannya. Hubungan Kebuddhaan dan persahabatan berkumpul bersama. Langit, bumi, dan manusia bersatu. Membuat kita memiliki jiwa dan kasih sayang yang indah. Sehingga kita bisa bersama-sama membenamkan diri pada tebaran kasih sayang dibawah sinar mentari Buddha

Thailand dikenal sebagai negeri ribuan Buddha. Sentimen nasional agama Buddha yang ramah, inklusif, dan penuh welas asih adalah fondasi budaya Thailand sebagai Negara Buddha Jubah Kuning, dan juga merupakan tempat suci penyebaran agama Buddha di dunia. Bisa datang ke sini untuk memabarkan Buddha

Dharma dan menjalin jodoh Kebuddhaan adalah jodoh yang baik bagi setiap praktisi dan Master. Hari ini kita berkumpul bersama, di saat akan menyambut Tahun Baru Thailand yang akan datang, Master mendoakan semoga semua orang sukses dalam segala hal dan sehat walafiat.

Di dunia ini, bencana alam dan bencana akibat ulah manusia tiada hentinya. Banjir di Thailand menewaskan hampir 1.000 orang dan menjebak 4,4 juta orang di dalam air. Banjir yang kejam, membuat orang merenungkan bagaimana kita dapat menghindari bencana di dunia ini dan mendapatkan berkah perlindungan dari Bodhisattva. Kita ingin menyembah Buddha dan memohon kepada Buddha, pertama-tama kita harus memberkati semua makhluk, karena semua makhluk mempunyai jodoh Kebuddhaan, jadi kita harus berwelas asih membantu mereka. Hanya ketika semua makhluk aman dan damai barulah kita bisa mendapatkan kedamaian. Ada sebuah desa yang menghadapi banjir. Ada dua pendapat di desa tersebut. Ada yang mengatakan bahwa kita harus

membangun bendungan di pintu masuk desa, dan setiap keluarga harus berkontribusi pada bendungan tersebut; ada pula yang mengatakan bahwa kita cukup membangun bendungan di depan rumah sendiri. Pada akhirnya banyak warga yang ingin membangun tembok di sekeliling rumahnya, jadi saat banjir datang, seluruh desa terendam. Hal ini agar kita memahami prinsip Buddhisme Mahayana: ingin membantu diri sendiri, pertama-tama harus membantu orang lain. Jika kamu dapat membantu orang lain, kamu dapat melindungi dirimu sendiri. Oleh karena itu, kita praktisi Buddhis harus terlebih dahulu membantu orang lain, kita sendiri baru dapat memperoleh sifat Kebuddhaan dan kedamaian.

Di periode akhir Dharma, bencana alam dan bencana akibat ulah manusia disebabkan oleh karma bersama. Setiap orang melakukan hal-hal yang tidak sesuai aturan dan ajaran Dharma, sehingga bencana alam dan bencana akibat ulah manusia terus terjadi. Tetapi kita praktisi Buddhis ingin mengubah aura, pertama-tama kita harus

mengubah aura kecil, aura di rumah. Hari ini suami istri bertengkar, tidak senang hati. Saya tidak ingin mendengar sepatah kata pun yang kamu ucapkan, dan kamu tidak ingin mendengar sepatah kata pun yang saya ucapkan, ini karena aura tidak selaras. Seluruh alam semesta kita juga memperhatikan tentang aura. Jika semua orang hidup rukun, maka kota ini akan hidup rukun. Jika semua orang di suatu negara hidup rukun, maka aura negara ini akan baik. Jika orang-orang di seluruh dunia hidup rukun, maka itu pasti tidak akan ada peperangan, yang ada hanyalah kedamaian. Jadi, berharap semua orang dapat menghentikan karma bersama.

Jika manusia jahat maka bencana akan datang. Jika seseorang sangat jahat, maka bencananya akan datang. Jika manusia baik, maka berkah akan datang. Jika seseorang sangat baik, maka dia akan memiliki berkah. Banyak orang yang suka mengatakan keburukan orang lain, maka dia akan mudah dikatakan oleh orang lain. Inilah sebabnya mengapa orang sering kali menimbulkan

masalah bagi dirinya sendiri. Ada seorang biksu tua membawa kedua muridnya. Murid junior sedang mencuci piring. Murid senior datang dan berkata, "Guru, Guru, seperguruan junior telah memecahkan semua mangkuk." Biksu tua itu tersenyum dan memberi pencerahan kepadanya dengan berkata, "Dia memecahkannya. Dia sangat buruk. Saya yakin kamu tidak akan pernah memecahkan mangkuk di masa depan. " Maksudnya ini mengatakan kepadanya bahwa setiap orang akan melakukan kesalahan, jadi jangan mengatakan hal-hal buruk tentang orang lain, karena kamu mungkin juga akan dikatakan oleh orang lain. Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus disiplin diri, menyelamatkan diri sendiri barulah dapat menyelamatkan orang lain.

Seringkali ada pepatah dalam agama Buddha: "Dengan melepas pisau pembunuhan, bisa segera menjadi Buddha." Pisau adalah keserakahan, kebencian dan kebodohan pada manusia. Pisau inilah yang membunuh kita, karena ketika orang serakah, itu berarti menggunakan pisau memotong

lehernya sendiri. Jika saya tidak serakah hari ini, saya akan mendapatkan lebih banyak. Semakin saya serakah saya, semakin saya merasa sedih, hati semakin tidak nyaman. Inilah pisau yang menyayat hatimu. Jika keserakahanmu tidak tercapai, kamu akan merasa derita. Orang yang membenci orang lain juga membuat dirinya sangat menderita. Orang yang selalu serakah dan sering membenci, dia pasti perlahan-lahan akan menjadi bodoh. Jadi, banyak orang demi membalas dendam kepada orang lain, dia akan melakukan banyak hal bodoh.

Semua orang harus memahami sebab dan akibat. Di dalam dunia karma dan jodoh, kontak antar manusia disebabkan oleh karma dan jodoh. Karma dan jodoh yang baik bisa terus berlanjut, namun karma dan jodoh yang buruk akan menyebabkan manusia merosot. Belajar Buddha Dharma harus mengerti untuk menghargai karma dan jodoh. Pikirkan teman-teman dan saudara-saudara kita yang baik di masa lalu. Banyak di antara mereka yang sudah pergi jauh dari kita. Itu semua disebabkan oleh

karma dan jodoh. Hargai karma dan jodoh yang masih kita miliki saat ini. Kita masih mempunyai teman baik hari ini, kita masih bisa hidup bebas di dunia hari ini, kita masih bisa bahagia dan bebas dari penyakit dan bencana hari ini. Itu adalah jodoh Kebuddhaan, itu adalah berkah. Menghargai karma dan jodoh berarti memiliki kehidupan. Orang yang tidak menghargai karma dan jodoh, dia akan kehilangan hidupnya, karena karma dan jodoh akan ada pembalasannya. Berharap semua orang bisa menghargai karma dan jodoh, sehingga kita akan mendapatkan pembalasan yang baik.

Seorang pria sedang berjalan bersama temannya. Menurut dia, teman sekelasnya ini adalah yang paling lugu dan bodoh sewaktu di sekolah dasar, namun kini dia adalah seorang pengusaha di kota. Dia melihat seorang pria buta lewat dengan membawa tongkat. Pria buta itu merabab-raba di sepanjang jalan yang mereka lalui, berjalan dengan sangat lambat. Dia berbicara dengan temannya sambil berjalan, berbicara tentang dia telah berganti pekerjaan

lima kali dalam dua tahun dan masih sangat bingung sampai saat ini, keadaan keuangannya juga kurang baik, temannya itu tidak berkata apa-apa melainkan hanya tersenyum. Pria itu tiba-tiba menoleh ke belakang, kenapa orang buta itu hilang? Temannya berkata kepadanya: Karena kita melihat kesana kemari, sambil berjalan sambil ngobrol, sedangkan dia berjalan dengan fokus! Setelah mendengar kata-kata ini, hatinya sangat gemetar. Bukankah hidup kita adalah kebenaran yang mendalam dan kuat ini? Selama setiap orang mengikuti jalan yang dirinya anggap baik dan bergerak maju dengan sepenuh hati, dia pasti akan mencapai kesuksesan. Namun, banyak orang yang melihat kesana kemari, kehilangan hidupnya, dan tidak mencapai apa-apa sampai sekarang. Begitu juga dengan kita dalam menekuni Buddha Dharma. Kita tidak boleh melihat ke sana ke sini. Kita harus fokus pada satu pintu Dharma. Karena kita sudah menekuni Dharma hari ini, maka kita harus menjadi layaknya seorang praktisi Buddhis, harus fokus pada satu pintu Dharma. Dengan begitu, kita baru bisa mendapatkan hasil yang tak terbatas,



memperoleh lebih banyak kebijaksanaan dan sukacita Dharma.

Banyak orang mengatakan tentang membina pikiran dan membina diri. Tingkah laku seseorang disebabkan oleh psikologinya. Apabila hati dan pikirannya tidak bahagia maka tingkah lakunya pun tidak bahagia. Tingkah laku seseorang mewakili psikologinya. Para ilmuwan menyebutnya perilaku psikologis. Kita harus mempelajari kebijaksanaan hidup dan tubuh. Kebijaksanaan hidup artinya pikiran kamu sangat bijaksana, kamu dapat segera menemukan solusi ketika menghadapi suatu masalah. Kebijaksanaan tubuh artinya segala tindakan yang kamu lakukan semuanya sangat bijaksana. Ada seorang anak yang tidak rajin belajar. Ibunya tidak memahami kebijaksanaan hidup dan tubuh. Dia berkata kepada anak itu, "Kamu harus rajin belajar. Jika kamu tidak giat belajar, tidak bisa belajar dengan baik, kamu akan sama seperti ayahmu. Pekerjaan tidak baik, dan tidak dapat mendapat istri yang baik." Anak itu berkata, "Bu, akhirnya kamu

mengatakan yang sebenarnya." Seseorang akan mengungkapkan pikiran dan konsep pemikirannya jika dia tidak hati-hati.

Hidup perlu kebijaksanaan. Apakah kebijaksanaan itu? Yaitu harus tenang. Bila seseorang tenang, dia akan perlahan memiliki kebijaksanaan, artinya harus giat berpikir dan kurangi bicara. Orang Tiongkok mempunyai pepatah yang mengatakan, "Diam adalah emas". Jika seseorang terlalu banyak bicara, kebijaksanaannya tidak akan selalu ada. Oleh karena itu, orang yang sedikit bicara, dia akan menyikapi segala hal dengan tenang, dia akan memiliki kebijaksanaan. Orang yang berbicara tanpa henti, tidak pernah tahu untuk berhenti berbicara, dia tidak mempunyai banyak kebijaksanaan. Praktisi Buddhis harus memahami keheningan, yaitu harus bisa tenang. Kita praktisi Buddhis mengatakan "sila, konsentrasi, dan kebijaksanaan." Pertama-tama harus menjaga sila, yaitu tidak melakukan hal-hal yang tidak seharusnya dilakukan. Hanya ketika kamu menjaga sila, kamu baru bisa menjadi

tenang. Hanya ketika pikiran tenang, kamu baru bisa memiliki kebijaksanaan. Banyak biksu tidak berbicara, mereka hanya mengucapkan "Amitabha" ketika menghadapi hal apa pun. Mereka adalah orang yang paling bijaksana.

Berharap kita tidak gugup dan panik ketika menghadapi masalah, harus belajar tenang. Sebagai manusia, kita harus berhati-hati. Jika kamu tidak melakukannya dengan baik sebagai manusia, kamu akan bereinkarnasi menjadi binatang di kehidupan selanjutnya untuk membayarnya. Ada orang berkata, "Saya tidak bisa membalas budimu di kehidupan ini. Saya akan membalas budimu di kehidupan berikutnya dengan menjadi binatang budaknya. " Kamu tidak boleh mengatakan ini, karena setelah kamu mengatakan hal-hal ini, akan ada pejabat alam akhirat yang mencatatnya. Seekor sapi lahir di Desa Zhongshan, Taiwan, dengan tiga huruf di perutnya. Ketiga huruf tersebut adalah nama seseorang di desa tetangga. Orang tersebut adalah kepala desa yang berselisih dengan

desa tersebut, jadi orang-orang di desa lain tahu bahwa ini adalah balasan karma. Mereka ingin membeli anak sapi itu kembali, tetapi desa itu tahu bahwa ini adalah balasan karma karena reinkarnasi menjadi anak sapi, mereka tidak mau menjualnya, ingin menyiksanya, memaksanya membajak sawah, biar dia menerima balasan karma dan melunasi utang-utangnya. Kemudian, melalui perantaraan banyak tetua, barulah mereka menjual sapi itu kembali ke desa dulunya, dan mengurai hubungan buruk. Jika seseorang tidak membina diri dengan baik di dunia, dia pasti akan bereinkarnasi menjadi binatang untuk membayar hutang karma.

Orang selalu seperti ini, terlalu keras terhadap orang yang dekat dengannya dan terlalu toleran terhadap orang asing. Kamu akan selalu merasa tidak senang dengan orang yang kamu kenal. Ketika kamu memperlakukan seseorang dengan sangat baik, tetapi orang itu selalu memperlakukanmu dengan sangat buruk, itu artinya membayar hutang. Jika seseorang sangat baik kepadamu,

kamu biasanya juga tidak keberatan. Itu artinya dia berhutang. Praktisi Buddhis harus memahami prinsip sebab dan akibat ini. Tidak peduli apa pun yang terjadi, harus memahami bahwa banyak hal yang kita dengar belum tentu adalah kebenaran. Apa yang dikatakan orang lain kepadamu itu mungkin merupakan alasan mereka, dan kebenaran tersebut pasti merupakan hal yang terburuk dan paling jahat dalam firasatmu. Jadi pemahaman kita tentang suatu hal belum tentu adalah benar. Ada seekor keledai yang membantu pemiliknya menyeberangi sungai sambil membawa banyak garam, tanpa sengaja ia terjatuh ke dalam sungai. Ketika bangun ternyata tubuhnya terasa lebih ringan. Semua orang tahu bahwa garam meleleh ketika menyentuh air. Keledai itu berpikir, "Alangkah bagusnya, saya telah belajar sebuah pengalaman!" Kedua kalinya, keledai itu membantu pemiliknya membawa kapas menyeberang sungai. Ia merasa kapas itu terlalu berat, maka ia berpura-pura terjatuh ke dalam air lagi, namun ia tidak menyangka kapas tersebut akan menjadi semakin berat jika direndam dalam air, semakin lama semakin berat, dan akhirnya keledai tersebut mati tenggelam. Pemikiran

sendiri belum tentu benar, dan pemahaman diri tentang suatu hal belum tentu adalah benar. Berharap semua orang dapat memahami kebenaran yang sebenarnya.

Hari ini Master akan memberitahu kalian kebenaran dari reinkarnasi. Banyak orang tahu tentang enam alam reinkarnasi, Apa itu reinkarnasi? Karena sebab dan akibat disebabkan oleh pikiran luar. Pikiran luar bisa berbuat dosa. Jika pikiran muncul niat buruk, jiwa juga akan muncul niat buruk. Sebagai contoh sederhana, kamu bisa mengatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan ini, saya tidak mengatakan ini, saya tidak melakukan kesalahan apa pun, seperti seseorang yang melewati bank setiap hari dan tidak pernah masuk merampok bank, tetapi ketika dia lewat, dia melihat dan berpikir, "Saya benar-benar ingin masuk dan mengambil segenggam uang lalu keluar lagi." Bukankah ini kejahatan dalam kesadaran? Kejahatan dalam kesadaran juga merupakan kejahatan. Niat pikiran muncul, kamu telah menciptakan sebab reinkarnasi enam alam. Berharap semua orang tidak sembarangan menggerakkan pikiran,

karena begitu muncul niat pikiran, hati akan bertolak belakang. Ketika banyak imigran Hong Kong pertama kali tiba di Australia, mereka mendengar berapa harga rumah dengan tiga kamar tidur dan satu ruang tamu. Mereka mengira membeli rumah di Australia sangat murah. Dengan jumlah uang yang sama hanya bisa membeli rumah di Hong Kong dengan 2 kamar tidur dan 1 ruang tamu, dan ukurannya pun sangat kecil, dia sangat senang. Jadi, dia membeli rumah untuk investasi dan tinggal dengan bahagia. Tetapi kemudian dia pergi ke rumah orang lain untuk pesta Natal dan melihat rumah taman mereka, villa yang begitu besar. Ketika pulang ke rumah dan melihat tiga kamar tidur dan satu ruang tamunya, dia merasa sangat tidak nyaman dan sedih. Dia merasa sedih setiap hari dan ingin pindah rumah. Hati tidak nyaman maka penyakit pun datang. Dia ingin menghasilkan uang setiap hari, mentalitasnya berubah. Inilah sebabnya mengapa orang harus mengontrol diri. Reinkarnasi adalah menimbulkan pandangan yang tidak benar. Tidak benar adalah miring (menyimpang). Jika sebuah jam berjalan akurat, ia adalah benar dan bagus. Jika ia berjalan lebih

cepat atau lebih lambat, itu adalah menyimpang. Belajar Buddha Dharma juga seperti itu. Belajar dengan benar adalah jam yang akurat. Belajar dengan tidak benar adalah jam yang tidak akurat. Berharap semua orang dalam belajar Buddha Dharma harus memiliki keyakinan yang benar, pikiran yang benar, dan kesadaran yang benar. Itu adalah belajar Buddha yang sejati.

Banyak orang bertanya: Mengapa saya tidak punya jodoh pendukung? Orang lain punya jodoh yang membantunya, mengapa saya tidak punya? Master akan mengajari kalian cara untuk mendapatkan jodoh pendukung. Kamu memperlakukan setiap orang yang kamu jumpai sebagai orang pendukung. Kamu sangat baik kepada mereka, jodoh pendukungmu akan terbentuk. Ketika kamu memperlakukan semua orang sebagai orang pendukung, semua orang akan membantumu, kamu akan mendapatkan aura dari orang pendukung. Ini disebut popularitas, kamu akan mendapat bantuan dari orang-orang pendukung. Hari ini, kita memperlakukan semua



praktisi Buddhis dan teman-teman sebagai orang pendukung, semua orang memberi bantuan kepadamu, bukankah kamu telah memiliki jodoh pendukung? Tidak masalah jika orang tidak akur satu sama lain, itu karena dendam lama yang ditimbulkan oleh kehidupan sebelumnya. Jadi banyak ibu melihat anak-anak, mereka akan bilang penagih utang datang. Banyak orang memeluk seorang cucu kecil dan berkata, "Leluhur kecilku." Master melihat banyak cucu kecil itu benar-benar merupakan reinkarnasi dari leluhurnya yang telah meninggal. Berharap kalian semua memahami prinsip-prinsip ini dengan baik. Ketika manusia berbuat baik, ia akan terus mengumpulkan berkah, dan ketika manusia berbuat jahat, ia akan terus kehilangan berkah. Kita menggunakan kartu kredit dengan sepuasnya, ketika tagihan datang, melihat begitu banyak uang. Sedikit berkah yang kalian bawa di kehidupan lampau digunakan tanpa henti di kehidupan ini. Ketika tagihan datang suatu hari nanti, kamu jatuh sakit atau terkena kanker, tiba-tiba tabrakan mobil, itu berarti kartu kreditmu telah melewati batas, kamu akan mendapat balasannya. Berharap semua orang bisa lebih banyak

melakukan perbuatan baik dan mengumpulkan pahala ketika kamu memiliki kredit, jadi kartu kreditmu selamanya tidak akan melewati batas.

Di zaman kuno, istana kerajaan akan mendukung keperluan para biksu terkemuka. Banyak biksu terkemuka yang memiliki kekuatan supernatural dan dipekerjakan oleh raja. Suatu hari, seorang biksu terkemuka berkata kepada raja: "Baginda raja, saya akan meninggalkan istana." Raja berkata: "Mengapa?" "Karena akan segera terjadi bencana di sini, istana dan orang-orang di kota akan tenggelam oleh banjir, seperti ikan di sungai. Raja berkata: "Bagaimana kamu bisa melihatnya?" Biksu itu berkata: "Ada dua singa batu di luar kota. Jika mata kedua singa batu itu menitikkan air mata dan berdarah, maka kota ini akan kebanjiran dalam waktu satu bulan." Raja sangat sedih setelah mendengar ini, dia mengantar biksu itu pergi. Raja merasa takut setiap hari dan takut memberitahu orang lain akan menyebabkan kepanikan di kota, jadi dia memberi tahu hal ini kepada putri dan

meminta sang putri untuk mengenakan pakaian biasa dan berpura-pura membeli sayuran di luar kota setiap hari untuk memeriksa apakah mata singa batu itu berdarah tidak. Sang putri pergi melihatnya setiap hari dan kembali untuk memberitahu raja bahwa tidak ada. Beberapa pengusaha melihat sang putri datang ke sini setiap hari. Mereka berpikir pasti ada masalah, jadi mereka bertanya kepada sang putri mengapa dia datang membeli sayuran. Sang putri ditanyai terlalu banyak pertanyaan jadi dia berkata: "Tahukah kalian? Asalkan kedua singa batu ini berdarah, kota ini akan lenyap." Ketika para pengusaha mendengar hal ini, mereka berpikir: Ini peluang bagus, kita bisa menghasilkan banyak uang! Mereka berkolusi untuk menyembelih sapi dan domba, dan mengoleskan darah pada mata singa batu itu saat sang putri sedang membeli sayuran. Ketika sang putri melihat mata singa batu itu penuh dengan darah, dia ketakutan dan bergegas pulang untuk melaporkan kepada raja: "Gawat, kota ini akan segera kebanjiran karena singa itu berdarah." Setelah mendengar hal ini, raja segera memindahkan istana dan menjual semua barang yang berharga. Para pengusaha itu

melihat rencana mereka berhasil, mereka memanfaatkan kesempatan itu untuk membeli istana tersebut. Raja memindahkan istana ke gunung, orang-orang ini menempati istana dan bersenang-senang setiap hari. Alhasil, seminggu kemudian, mata singa itu benar-benar mengeluarkan darah, namun karena tertutup oleh darah kambing dan sapi, jadi tidak ada orang yang mengetahuinya. Satu bulan kemudian, air pasang melanda desa, istana dan para pengusaha semuanya terendam. Ketika raja pergi, dia membawa banyak penduduk kota ke pegunungan, dan para pengusaha yang serakah itu mati dalam bencana. Kisah ini menunjukkan bahwa manusia tidak boleh serakah, karena semakin serakah maka akan semakin miskin. Dalam aksara tulisan Tiongkok, kata 贪 tan -- serakah dan 贫 pin -- miskin sangat mirip, hanya beda satu titik, dan titik ini adalah hatimu. Orang yang semakin serakah akan semakin miskin. Orang yang benar-benar kaya adalah orang yang berpuas diri dan selalu bahagia. Orang yang benar-benar kaya adalah orang yang tidak serakah. Jika hari ini serakah, besok serakah, maka dia selamanya adalah orang miskin. Oleh karena itu, kita tidak

boleh mengambil keuntungan dari orang lain. Apa yang dimaksud dengan orang suci dan apa yang dimaksud dengan orang picik? Orang yang bersedia berkorban dan membantu orang lain setiap hari adalah orang suci. Orang yang ingin mengambil keuntungan dari orang lain setiap hari adalah orang picik. Berharap kita para praktisi Buddhis harus selamanya menjauhi diri dari orang picik.

Kita harus memahami bahwa hidup ini singkat, ada pepatah dalam opera Shakespeare - hidup adalah penderitaan. Saat kita menonton opera Shakespeare, kita tahu bahwa itu berakhir dengan tragedi. Bukankah kita sebagai manusia seperti itu? Ketika kita lahir, kita tahu kita akan mati. Dalam hidup yang singkat ini, kita harus melakukan lebih banyak hal yang bermanfaat bagi semua makhluk. Kita harus menjadi orang yang baik hati, menjadi orang yang membantu orang lain. Dengan begitu, kita barulah akan hidup dengan bermakna. Karena kita tahu bahwa tragedi ini akan terjadi, maka kita harus menghargai kehidupan. Jika kita mempunyai kerisauan hari ini, kita

harus melepaskannya. Jika kita mempunyai keserakahan hari ini, kita harus menyingkirkan keserakahan. Jika kita masih mempunyai masalah, kita harus melepaskannya. Tersadarkan adalah harus terbebaskan. Hari ini adalah hari ini. Hari ini tidak sama dengan hari esok. Hari esok pasti akan lebih baik. Hal yang terjadi kemarin biarkanlah berlalu. Praktisi Buddhis harus selamanya harus memiliki hari esok yang indah.

Praktisi Buddhis harus belajar toleran dan sabar dalam bergaul dengan sesama. Hal yang paling menyedihkan di dunia ini adalah tidak mengerti untuk berwelas asih kepada orang lain. Thailand adalah negara Buddha. Masyarakat Thailand sangat welas asih dan toleran, itulah sebabnya Thailand dikenal sebagai "Negara Seribu Buddha". Uang bisa membeli tempat tidur, tapi tidak bisa membeli kenyamanan tidur. Uang bisa membeli perhiasan, tetapi tidak bisa membeli kecantikan. Uang bisa membeli rumah, tetapi tidak bisa membeli keluarga. Uang bisa membeli hiburan, tetapi tidak bisa membeli kebahagiaan. Jadi

semua orang harus memahami kebijaksanaan. Kebijaksanaan memiliki tiga aspek: pertama, harus mempertimbangkan segala hal dengan bijaksana, lebih banyak memikirkan orang lain. Kedua, harus berbicara dengan benar. Sebagai manusia harus berbicara dengan tepat. Cara bergaul antar satu sama lain adalah dengan saling menghormati; ketiga, harus bertindak adil. Seseorang yang memiliki kebijaksanaan, dia adalah tiada batasnya. Orang yang bijaksana adalah orang yang welas asih. Orang yang bijaksana adalah orang yang selalu memikirkan orang lain dan melupakan dirinya sendiri.

Hargai setiap menit dan setiap detik hari ini. Hargai hari ini dan kamu akan memiliki lebih banyak waktu. Hargai karma dan jodoh kehidupan, maka kamu dapat meraih segala hal yang kamu miliki. Menghargai ajaran Buddha Dharma, maka kamu akan memiliki ajaran Buddha Dharma. Menghargai kehidupan, maka kamu akan memiliki kehidupan. Ini adalah filosofi hidup! Raih hidup dengan

sikap menghargai diri sendiri, mulai hari ini, mulai sekarang,  
baru merupakan kehidupan sekarang yang sebenarnya!

Berharap semua orang mendapat manfaat darinya dan  
menekuni Dharma dengan baik.



zhì huì kuān róng      qín shǒu jiè lǜ      bǎ wò mìng huì shēn huì  
智慧 宽容      勤 守 戒 律      把 握 命 慧 身 慧

nián yuè      rì lú tái zhǎng tài guó shì jiè fó yǒu jiàn miàn huì kāi shì  
2013 年 3 月 24 日 卢 台 长 泰 国 世 界 佛 友 见 面 会 开 示

gǎn ēn dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà      gǎn ēn lóng tiān hù fǎ ,  
感 恩 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨 , 感 恩 龙 天 护 法 ,  
gǎn ēn quán shì jiè fó yǒu jiā bīn guāng lín      fó qíng yǒu qíng huān  
感 恩 全 世 界 佛 友 嘉 宾 光 临 , 佛 情 友 情 欢  
jù yì táng      tiān dì rén hé yī      ràng wǒ men yōng yǒu měi hǎo de xīn  
聚 一 堂 , 天 地 人 合 一 , 让 我 们 拥 有 美 好 的 心  
líng hé ài      ràng ài zài fó guāng pǔ zhào xià      ràng wǒ men gòng  
灵 和 爱 , 让 爱 在 佛 光 普 照 下 , 让 我 们 共  
tóng mù yù  
同 沐 浴 !

tài guó sù yǐ qiān fó zhī guó wén míng yú shì      fó jiào de qīn hé  
泰 国 素 以 千 佛 之 国 闻 名 于 世 , 佛 教 的 亲 和  
bāo róng hé cí bēi de mín zú qíng huái      zài huáng páo fó guó shì tài  
包 容 和 慈 悲 的 民 族 情 怀 , 在 黄 袍 佛 国 是 泰  
guó róu xìng wén huà de jī chǔ      yě shì shì jiè fó jiào chuán bō de  
国 柔 性 文 化 的 基 础 , 也 是 世 界 佛 教 传 播 的  
shèng dì      néng lái dào zhè lǐ hóng yáng fó fǎ      jié fó yuán shì  
圣 地 。 能 来 到 这 里 弘 扬 佛 法 、 结 佛 缘 , 是  
měi wèi xué fó rén yǔ tái zhǎng de shàn yuán suǒ zhì      jīn tiān wǒ men  
每 位 学 佛 人 与 台 长 的 善 缘 所 至 。 今 天 我 们

huān jù yì táng zài jí jiāng dào lái de tài guó xīn nián zhī jì zhù fú  
欢聚一堂，在即将到来的泰国新年之际祝福  
dà jiā wàn shì rú yì shēn tǐ jiàn kāng  
大家，万事如意身体健康。

zhè ge shì jiè tiān zāi rén huò bú duàn tài guó shuǐ zāi zào chéng  
这个世界天灾人祸不断，泰国水灾造成  
jìn rén sǐ wáng wàn rén kùn yú shuǐ zhōng hóng shuǐ wú  
近1000人死亡，440万人困于水中，洪水无  
qíng lìng rén men fǎn sī wǒ men zài zhè ge shì jiè zhōng zěn yàng  
情，令人们反思，我们在这个世界中怎样  
néng gòu bì kāi zāi nàn huò dé pú sà bǎo yòu wǒ men yào bài fó  
能够避开灾难，获得菩萨保佑。我们要拜佛  
qiú fó shǒu xiān yào bǎo yòu zhòng shēng yīn wèi zhòng shēng shì  
求佛，首先要保佑众生，因为众生是  
yǒu fó yuán de suǒ yǐ yào cí bēi de qù bāng zhù tā men zhǐ yǒu  
有佛缘的，所以要慈悲的去帮助他们，只有  
zhòng shēng píng ān wǒ men cái néng huò dé píng ān yǒu yí gè cūn  
众生平安我们才能获得平安。有一个村  
zhuāng miàn lín hóng shuǐ cūn li yǒu liǎng zhǒng yì jiàn yì xiē rén  
庄面临洪水，村里有两种意见，一些人  
shuō wǒ men yīng gāi zài cūn kǒu zhù qǐ dà bà měi jiā dōu yào wèi  
说我们应该在村口筑起大坝，每家都要为  
dà bà chū lì lìng wài hái yǒu rén shuō zài měi gè jiā mén kǒu zhù  
大坝出力；另外还有人说，在每个家门口筑  
qǐ zì jǐ de bà jiù kě yǐ le zuì hòu hái shì xiǎng zài jiā li zhù qǐ  
起自己的坝就可以了。最后还是想在家里筑起

wéi qiáng de rén duō suǒ yǐ hóng shuǐ lái lín zhěng gè cūn zhuāng  
围墙的人多，所以洪水来临，整个村庄  
quán bù bèi yān mò zhè jiù shì yào wǒ men dǒng de yí gè dà chéng  
全部被淹没。这就是要我们懂得一个大乘  
fó fǎ de dào lǐ yào bāng zhù zì jǐ bì xū xiān bāng zhù bié rén ;  
佛法的道理，要帮助自己，必须先帮助别人；  
nǐ néng bāng zhù bié rén jiù néng bǎo hù zì jǐ suǒ yǐ wǒ men  
你能帮助别人，就能保护自己。所以我们  
xué fó rén shǒu xiān bāng zhù bié rén zì jǐ cái néng dé dào fó xìng  
学佛人首先帮助别人，自己才能得到佛性  
yǔ píng ān  
与平安。

zài mò fǎ shí qī tiān zāi rén huò shì gòng yè suǒ wéi dà jiā  
在末法时期，天灾人祸是共业所为，大家  
dōu zài zuò bù rú lǐ bù rú fǎ de shì qing suǒ yǐ tiān zāi rén huò bú  
都在做不如理不如法的事情，所以天灾人祸不  
duàn ér wǒ men xué fó rén yào gǎi biàn qì chǎng shǒu xiān yào gǎi  
断，而我们学佛人要改变气场，首先要改  
biàn xiǎo de qì chǎng jiā li de qì chǎng jīn tiān fū qī zhēng chǎo  
变小的气场、家里的气场。今天夫妻争吵  
bù kāi xīn nǐ jiǎng yí jù huà wǒ bù xiǎng tīng wǒ jiǎng yí jù huà  
不开心，你讲一句话我不想听，我讲一句话  
nǐ bù xiǎng tīng zhè jiù shì qì chǎng bù xiāng hé wǒ men zhěng gè  
你不想听，这就是气场不相和。我们整个  
yǔ zhòu kōng jiān yě shì jiǎng jiū qì chǎng rú guǒ dà jiā dōu hé mù  
宇宙空间也是讲究气场，如果大家都和睦

xiāng chǔ zhè chéng shì jiù hé mù xiāng chǔ yí gè guó jiā dà jiā  
相处，这城市就和睦相处；一个国家大家  
dōu hé mù xiāng chǔ zhè ge guó jiā de qì chǎng jiù hǎo rú guǒ  
都和睦相处，这个国家的气场就好；如果  
quán shì jiè rén dōu hé mù xiāng chǔ nà yí dìng méi yǒu zhàn zhēng  
全世界人都和睦相处，那一定没有战争，  
zhǐ yǒu hé píng suǒ yǐ xī wàng dà jiā gòng tóng dǐ zhì gòng yè  
只有和平。所以希望大家共同抵制共业。

rén è huò zhì yí gè rén rú guǒ fēi cháng de è tā de zāi  
人恶祸至，一个人如果非常的恶，他的灾  
huò jiù huì dào lái rén shàn fú zhì yí gè rén rú guǒ hěn shàn liáng  
祸就会到来；人善福至，一个人如果很善良，  
tā jiù huì yǒu fú qì hěn duō rén jīng cháng xǐ huan jiǎng bié rén bù  
他就会有福气。很多人经常喜欢讲别人不  
hǎo jiù hěn róng yì bèi rén jiā jiǎng zhè jiù shì rén wèi shén me jīng  
好，就很容易被人家讲。这就是人为什么经  
cháng huì zì jǐ gěi zì jǐ zhǎo má fan yǒu yí wèi lǎo hé shàng dài  
常会自己给自己找麻烦。有一位老和尚带  
zhe liǎng gè tú dì xiǎo tú dì zài xǐ wǎn dà tú dì pǎo lái shuō  
着两个徒弟，小徒弟在洗碗，大徒弟跑来说  
shī fu shī fu xiǎo shī dì bǎ wǎn dōu dǎ suì le lǎo hé shàng  
“师父师父，小师弟把碗都打碎了。”老和尚  
xiào hē hē de kāi dǎo tā shuō tā shì dǎ suì le tā fēi cháng bù hǎo  
笑呵呵地开导他说“他是打碎了，他非常不好。  
wǒ xiāng xìn nǐ yǐ hòu yǒng yuǎn bú huì dǎ suì wǎn de zhè ge yì  
我相信你以后永远不会打碎碗的。”这个意

si jiù shì gào su tā rén dōu huì fàn cuò suǒ yǐ bú yào qù shuō rén  
思就是告诉他，人都会犯错，所以不要去说人  
jiā bù hǎo yīn wèi nǐ yě yǒu kě néng bèi rén jiā shuō suǒ yǐ xué fó  
家不好，因为你也有可能被人家说。所以学佛  
rén yào zì lǜ zì dù cái néng dù rén  
人要自律，自度才能度人。

fó mén zhōng jīng cháng yǒu yí jù huà fàng xià tú dāo lì dì  
佛 门 中 经 常 有 一 句 话 “ 放 下 屠 刀 立 地  
chéng fó tú dāo jiù shì rén shēn shàng de tān chēn chī zhè jiù  
成 佛 ” 。 屠 刀 就 是 人 身 上 的 贪 瞋 痴 ， 这 就  
shì shā wǒ men de tú dāo yīn wèi rén yì tān xīn jiù shì bǎ dāo gē zài  
是 杀 我 们 的 屠 刀 ， 因 为 人 一 贪 心 就 是 把 刀 割 在  
zì jǐ bó zi shàng wǒ jīn tiān bù tān wǒ huì dé dào gèng duō wǒ  
自 己 脖 子 上 。 我 今 天 不 贪 ， 我 会 得 到 更 多 ； 我  
yuè tān yuè nán guò xīn li yuè bù shū fu zhè jiù shì gē nǐ xīn  
越 贪 ， 越 难 过 ， 心 里 越 不 舒 服 ， 这 就 是 割 你 心  
de dāo tān bú dào jiù nán shòu chēn hèn bié rén de rén yě shì  
的 刀 ， 贪 不 到 就 难 受 。 瞋 恨 别 人 的 人 ， 也 是  
ràng zì jǐ fēi cháng nán shòu jīng cháng tān niàn sì qǐ jīng cháng  
让 自 己 非 常 难 受 。 经 常 贪 念 四 起 ， 经 常  
chēn hèn cháng qǐ de rén yí dìng huì màn man biàn yú chī suǒ yǐ  
瞋 恨 常 起 的 人 ， 一 定 会 慢 慢 变 愚 痴 ， 所 以  
hěn duō rén wèi le duì fu bié rén jiù huì zuò chū hěn duō yú chī de  
很 多 人 为 了 对 付 别 人 ， 就 会 做 出 很 多 愚 痴 的  
shì qing  
事 情 。

dà jiā yào dǒng yīn yuán zài yí gè yīn yuán de shì jiè zhōng  
大家要懂因缘。在一个因缘的世界中，  
rén yǔ rén de jiē chù dōu shì yīn yuán hǎo de yīn yuán kě yǐ yán xù  
人与人的接触都是因缘，好的因缘可以延续，  
bù hǎo de yīn yuán huì gěi rén zào chéng shuāi bài xué fó yào dǒng  
不好的因缘会给人造成衰败。学佛要懂  
de zhēn xī yīn yuán xiǎng yi xiǎng wǒ men guò qù de hǎo péng you  
得珍惜因缘，想一想我们过去的好朋友、  
guò qù de qīn rén hěn duō dōu yǐ jīng yuǎn lí wǒ men dōu shì yīn  
过去的亲人，很多都已经远离我们，都是因  
yuán zhēn xī xiàn zài hái yǒu de yīn yuán wǒ men jīn tiān hái yǒu  
缘。珍惜现在还有的因缘，我们今天还有  
hǎo péng you wǒ men jīn tiān hái néng zì zài de zài zhè ge shì jiè  
好朋友，我们今天还能自在的在这个世界上  
shàng wǒ men jīn tiān hái néng kuài kuài lè lè wú bìng wú zāi nà  
上，我们今天还能快快乐乐无病无灾，那  
jiù shì fó yuán nà jiù shì fú qì zhēn xī yīn yuán jiù yōng yǒu  
就是佛缘，那就是福气。珍惜因缘就拥有  
shēng mìng bù zhēn xī yīn yuán de rén jiù yí shī le shēng mìng yīn  
生命，不珍惜因缘的人就遗失了生命，因  
wèi yīn yuán huì yǒu guǒ bào xī wàng dà jiā hǎo hǎo de zhēn xī yīn  
为因缘会有果报，希望大家好好地珍惜因  
yuán wǒ men cái huì dé dào shàn liáng de guǒ bào  
缘，我们才会得到善良的果报。

yǒu yí gè rén yǔ péng you sàn bù tā rèn wéi zhè ge péng you  
有一个人与朋友散步，他认为这个朋友  
shì xiǎo xué shí hou zuì shǎ zuì bèn de tóng xué dàn xiàn zài shì yí gè  
是小学时候最傻最笨的同学，但现在是一个  
xiāng zhèn qǐ yè jiā kàn dào yí gè máng rén ná zhe gùn zi zǒu guò  
乡镇企业家。看到一个盲人拿着棍子走过，  
máng rén yán zhe tā men zǒu de lù mō suǒ wǎng qián xíng zǒu de  
盲人沿着他们走的路摸索往前走，走得  
hěn màn tā yǔ péng you biān zǒu biān tán tán dào zì jǐ liǎng nián  
很慢，他与朋友边走边谈，谈到自己两年  
zhōng wǔ cì tiào cáo dào xiàn zài réng rán fēi cháng kùn huò jīng jì  
中五次跳槽，到现在仍然非常困惑，经济  
shàng yě bù hǎo péng you méi shuō huà zhǐ shì wēi xiào zhè ge rén  
上也不好，朋友没说话只是微笑。这个人  
hū rán huí tóu yí kàn máng rén zěn me méi yǒu le tā de péng you  
忽然回头一看，盲人怎么没有了？他的朋友  
jiù gào su tā yīn wèi wǒ men dōng kàn kan xī wàng wàng yì biān  
就告诉他：因为我们东看看西望望，一边  
zǒu yì biān xián liáo ér tā jiù shì zhè me zhuān xīn de zài zǒu lù a  
走一边闲聊，而他就是这么专心的在走路啊！  
tīng le zhè jù huà tā xīn li fēi cháng zhèn chàn nán dào wǒ men  
听了这句话，他心里非常震颤，难道我们  
de rén shēng bú jiù shì zhè me shēn kè ér yǒu lì de dào lǐ ma měi  
的人生不就是这么深刻而有力的道理吗，每  
gè rén zhǐ yào yán zhe zì jǐ rèn wéi hǎo de lù qù zǒu yì mén xīn si  
个人只要沿着自己认为好的路去走，一门心思  
de wǎng qián zǒu jiù yí dìng huì zǒu dào chéng gōng ér hěn duō  
的往前走，就一定会走到成功，而很多

rén jiù shì dōng kàn kan xī wàng wàng yí shī le rén shēng dào xiàn  
人就是东看看西望望，遗失了人生，到现  
zài yì wú suǒ chéng wǒ men xué fó yě shì zhè yàng wǒ men bù  
在一无所成。我们学佛也是这样，我们不  
néng dōng kàn kan xī kàn kan wǒ men yào yì mén jīng jìn jì rán  
能东看看西看看，我们要一门精进，既然  
jīn tiān xué fó le jiù yào xiàng yí gè xué fó rén jiù yào yì mén  
今天学佛了，就要像一个学佛人，就要一门  
jīng jìn zhè yàng cái néng dé dào wú xiàn de xiào guǒ dé dào gèng  
精进，这样才能得到无限的效果，得到更  
duō de zhì huì yǔ fǎ xǐ  
多的智慧与法喜。

hěn duō rén shuō xiū xīn xiū xíng yí gè rén de xíng wéi yóu xīn  
很多人说修心修行，一个人的行为由心  
lǐ zào chéng xīn lǐ bù kāi xīn de shí hou xíng wéi jiù huì bù kāi xīn  
理造成，心里不开心的时候，行为就会不开心，  
yí gè rén de xíng wéi dài biǎo xīn lǐ kē xué jiā jiào xīn lǐ xíng wéi  
一个人的行为代表心理，科学家叫心理行为。  
yào xué huì mìng huì hé shēn huì mìng huì jiù shì nǐ de nǎo zi fēi  
要学会命慧和身慧。命慧就是你的脑子非  
cháng yǒu zhì huì pèng dào shén me shì qing mǎ shang jiù huì xiǎng  
常有智慧，碰到什么事情马上就会想  
chū bàn fǎ shēn huì jiù shì zuò chū lái suǒ yǒu de jǔ dòng dōu shì  
出办法，身慧就是做出来所有的举动都是  
fēi cháng yǒu zhì huì de yǒu yí gè xiǎo hái dú shū bú yòng gōng tā  
非常有智慧的。有一个小孩读书不用功，他



de mā ma bù dǒng mìng huì yǔ shēn huì gēn hái zǐ shuō nǐ yào  
的妈妈不懂命慧与身慧，跟孩子说“你要  
yòng gōng a nǐ zài bú yòng gōng dú shū dú bù hǎo shū jiù gēn  
用功啊，你再不用功读书，读不好书，就跟  
nǐ bà ba yí yàng gōng zuò bù hǎo lǎo po yě zhǎo de bù hǎo  
你爸爸一样，工作不好，老婆也找得不好。”  
xiǎo hái shuō mā ma nǐ zhōng yú shuō le yí jù shí huà le yí  
小孩说“妈妈你终于说了一句实话了。”一  
gè rén bù dāng xīn jiù huì bǎ zì jǐ de yì niàn hé lǐ niàn biǎo dá chū  
个人不当心就会把自己的意念和理念表达出  
lái  
来。

rén shēng xū yào yǒu zhì huì zhì huì shì shén me jiù shì yào  
人生需要有智慧，智慧是什么？就是要  
lěng jìng yí gè rén lěng jìng jiù huì màn màn yǒu zhì huì jiù shì yào  
冷静，一个人冷静就会慢慢有智慧，就是要  
qín sī kǎo shǎo shuō huà zhōng guó rén yǒu yí jù huà shì chén  
勤思考、少说话。中国人有一句话是“沉  
mò shì jīn yí gè rén huà tài duō zhì huì jiù bú huì cháng zài  
默是金”。一个人话太多，智慧就不会常在。  
suǒ yǐ huà shǎo de rén tā huì lěng jìng duì dài shì qing tā huì yǒu  
所以话少的人，他会冷静对待事情，他会有  
zhì huì dié dié bù xiū jiǎng huà cóng lái bù zhī tíng zhǐ de rén zhì  
智慧。喋喋不休讲话、从来不知停止的人智  
huì bù duō xué fó rén yào dǒng de jì jìng jiù shì yào jìng de xià lái  
慧不多。学佛人要懂得寂静，就是要静得下来。

wǒ men xué fó rén shuō jiè dìng huì shǒu xiān yào jiè jiù shì  
我们学佛人说“戒定慧”，首先要戒，就是  
bú yào qù zuò bù gāi zuò de shì qing jiè le cái néng dìng de xià lái ,  
不要去 做 不该 做 的 事情 ， 戒 了 才 能 定 的 下 来 ，  
xīn dìng xià lái cái huì yǒu zhì huì hěn duō fǎ shī bù shuō huà pèng  
心 定 下 来 才 会 有 智 慧 。 很 多 法 师 不 说 话 ， 碰  
dào rèn hé shì qing dōu shì yí jù ē mí tuó fó tā men shì zuì  
到 任 何 事 情 都 是 一 句 “ 阿 弥 陀 佛 ” ， 他 们 是 最  
yǒu zhì huì de rén  
有 智 慧 的 人 。

xī wàng wǒ men pèng dào shì qing bú yào jǐn zhāng huāng luàn ,  
希 望 我 们 碰 到 事 情 不 要 紧 张 慌 乱 ，  
yào xué huì ān dìng zuò rén yào dāng xīn zài rén jiān zuò rén zuò de  
要 学 会 安 定 ， 做 人 要 当 心 。 在 人 间 做 人 做 得  
bù hǎo xià bèi zi jiù yào pī máo dài jiǎo huán yǒu de rén shuō wǒ  
不 好 ， 下 辈 子 就 要 披 毛 戴 角 还 。 有 的 人 说 “ 我  
zhè bèi zi bù néng huán nǐ wǒ xià bèi zi pī máo dài jiǎo  
这 辈 子 不 能 还 你 ， 我 下 辈 子 披 毛 戴 角  
huán zhè zhǒng huà bù néng shuō de yīn wèi nǐ shuō le zhè xiē  
还 。” 这 种 话 不 能 说 的 ， 因 为 你 说 了 这 些  
huà yǐ hòu dì fǔ dōu yǒu guān yuán jì lù tái wān zhōng shān nóng  
话 以 后 地 府 都 有 官 员 记 录 。 台 湾 中 山 农  
cūn yì tóu niú shēng chū lái dù zi shàng yǒu sān gè zì zhè sān gè  
村 一 头 牛 生 出 来 肚 子 上 有 三 个 字 ， 这 三 个  
zì jiù shì lín cūn yí gè rén de míng zì zhè ge rén jiù shì gēn zhè ge  
字 就 是 邻 村 一 个 人 的 名 字 ， 这 个 人 就 是 跟 这 个

cūn lǐ nào yì jiàn dǎ dòu de shān zhài wáng suǒ yǐ lìng yí gè shān  
村里闹意见打的山寨王，所以另一个山  
zhài de rén zhī dào zhè shì bào yìng lái le jiù xiǎng bǎ zhè tóu xiǎo  
寨的人知道这是报应来了，就想把这头小  
niú mǎi huí lái ér zhè ge shān zhài zhī dào zhè shì bào yìng tóu niú le  
牛买回来，而这个山寨知道这是报应投牛了，  
shuō shén me yě bú mài jiù xiǎng zhé mó tā ràng tā gēng tián  
说什么也不卖，就想折磨它，让它耕田  
zhòng dì ràng tā lái shòu bào huán zhài hòu lái tōng guò hěn duō  
种地，让它来受报还债。后来通过很多  
zhǎng lǎo shuō qíng cái bǎ niú mài huí gěi yǐ qián de shān zhài rán  
长老说情才把牛卖回给以前的山寨，然  
hòu huà jiě yuān jié yí gè rén rú guǒ zài rén jiān bù hǎo hǎo xiū xíng  
后化解冤结。一个人如果在人间不好好修行，  
yí dìng huì pī máo dài jiǎo huán  
一定会披毛戴角还。

rén zǒng shì zhè yàng duì qīn jìn de rén tài kē kè duì mò  
人总是这样，对亲近的人太苛刻，对陌  
shēng rén yòu guò yú kuān róng duì shú xī de rén zǒng jué de zuǒ bú  
生人又过于宽容。对熟悉的人总觉得左不  
shùn yì yòu bú shùn yì dāng duì yí gè rén tè bié hǎo ér duì  
顺意、右不顺意，当对一个人特别好，而对  
fāng què zǒng shì duì nǐ tè bié bù hǎo de huà jiù shì huán zhài rú  
方却总是对你特别不好的话，就是还债；如  
guǒ yí gè rén duì nǐ tè bié hǎo nǐ yì bān bú huì tài jiè yì tā nà  
果一个人对你特别好，你一般不会太介意他，那

jiù shì tā qiàn zhài xué fó rén yào dǒng de zhè xiē yīn guǒ dào lǐ  
就是他欠债。学佛人要懂得这些因果道理。

bù guǎn shén me shì qing fā shēng yào dǒng de wǒ men suǒ tīng  
不管什么事情发生，要懂得，我们所听

dào de hěn duō shì qing bìng bù yí dìng shì shì shí bié rén gào su nǐ  
到的很多事情并不一定是事实，别人告诉你

de yǒu kě néng shì duì fāng de tuī tuō zhī cí ér shì shí de zhēn xiàng  
的有可能是对方的推托之词，而事实的真相

yī dìng shì nǐ yù gǎn zhōng zuì huài zuì è de shì qing suǒ yǐ wǒ  
一定是你预感中最坏最恶的事情，所以我

men duì shì wù de lǐ jiě bù yí dìng dōu shì duì de yǒu yì tóu lú  
们对事物的理解不一定都是对的。有一头驴

bāng zhe zhǔ rén guò hé tuó zhe hěn duō yán tā bù xiǎo xīn diē rù  
帮着主人过河，驮着很多盐，它不小心跌入

le hé zhōng qǐ lái zhī hòu fā xiàn shēn shàng yí xià jiù qīng le  
了河中，起来之后发现身上一下就轻了。

dà jiā zhī dào yán yí pèng shuǐ jiù huà diào le zhè tóu lú xiǎng  
大家知道盐一碰水就化掉了。这头驴想

duō hǎo a wǒ yǐ jīng xué dào jīng yàn le dì èr cì lú  
“多好啊，我已经学到经验了！”第二次，驴

bāng zhǔ rén tuó zhe mián huā guò hé tā jué de mián huā tài zhòng  
帮主人驮着棉花过河，他觉得棉花太重

le tā yòu jiǎ zhuāng diē dào zài shuǐ lǐ méi xiǎng dào mián huā  
了，他又假装跌倒在水里，没想到棉花

jìn shuǐ yuè lái yuè zhòng zuì hòu bǎ lú yān sǐ le zì jǐ de sī wéi  
浸水越来越重，最后把驴淹死了。自己的思维

bù yí dìng zhèng què zì jǐ duì shì wù de lǐ jiě bù yí dìng duì xī  
不 一 定 正 确 ， 自 己 对 事 物 的 理 解 不 一 定 对 ， 希  
wàng dà jiā yào dǒng de zhēn zhèng de zhēn xiàng  
望 大 家 要 懂 得 真 正 的 真 相 。

tái zhǎng jīn tiān gào su dà jiā lún huí de zhēn xiàng hěn duō rén  
台 长 今 天 告 诉 大 家 轮 回 的 真 相 。 很 多 人  
dōu zhī dào liù dào lún huí lún huí shì shén me yīn wèi yīn guǒ yóu  
都 知 道 六 道 轮 回 ， 轮 回 是 什 么 ？ 因 为 因 果 由  
wài xīn suǒ zào zuò wài xīn huì zuò niè sī wéi shàng qǐ bù hǎo de  
外 心 所 造 作 ， 外 心 会 作 孽 ， 思 维 上 起 不 好 的  
niàn tou jīng shén yě huì qǐ bù hǎo de niàn tou jǔ gè jiǎn dān lì  
念 头 ， 精 神 也 会 起 不 好 的 念 头 。 举 个 简 单 例  
zi nǐ kě yǐ shuō wǒ méi yǒu zuò zhè ge dòng zuò wǒ méi yǒu shuō  
子 ， 你 可 以 说 我 没 有 做 这 个 动 作 ， 我 没 有 说  
zhè ge huà wǒ méi yǒu zuò cuò jiù xiàng yí gè rén tiān tiān lù guò  
这 个 话 ， 我 没 有 做 错 ， 就 像 一 个 人 天 天 路 过  
yín háng cóng lái méi jìn qù qiǎng yín háng dàn shì lù guò de shí  
银 行 ， 从 来 没 进 去 抢 银 行 ， 但 是 路 过 的 时  
hou kàn yì yǎn xīn li xiǎng wǒ zhēn xiǎng jìn qù ná yì bǎ qián zài  
候 看 一 眼 ， 心 里 想 “ 我 真 想 进 去 拿 一 把 钱 再  
chū lái ” —— zhè shì bu shì yì shí fàn zuì yì shí fàn zuì yě shì  
出 来 。 ” —— 这 是 不 是 意 识 犯 罪 ？ 意 识 犯 罪 也 是  
fàn zuì niàn tou yí dòng yǐ jīng zài zào liù dào lún huí de yīn xī  
犯 罪 。 念 头 一 动 ， 已 经 在 造 六 道 轮 回 的 因 。 希  
wàng dà jiā niàn tou dōu bú yào luàn dòng yīn wèi niàn tou yí dòng  
望 大 家 念 头 都 不 要 乱 动 ， 因 为 念 头 一 动 ，

xīn jiù huì diān dǎo hěn duō de xiāng gǎng yí mín gāng gāng dào ào  
心就会颠倒。很多的香港移民刚刚到澳  
zhōu de shí hou tīng shuō yǒu yí gè fáng zi sān fáng yī tīng duō  
洲的时候，听说有一个房子三房一厅多  
shǎo qián tā xiǎng zài ào dà lì yà mǎi fáng zi zhè me pián yi  
少钱，他想要在澳大利亚买房子这么便宜，  
xiāng gǎng huā zhè me duō qián zhǐ néng mǎi liǎng fáng yī tīng ér qiě  
香港花这么多钱只能买两房一厅而且  
hěn xiǎo tā fēi cháng kāi xīn yú shì mǎi fáng tóu zī zhù de hěn  
很小，他非常开心，于是买房投资，住得很  
kāi xīn dàn shì hòu lái qù bié rén jiā cān jiā shèng dàn jié party,  
开心。但是后来去别人家参加圣诞节 party,  
kàn dào rén jiā huā yuán yáng fáng zhè me dà de háo zhái huí jiā  
看到人家花园洋房，这么大的豪宅，回家  
hòu kàn dào sān fáng yī tīng jiù hěn bù shū fu hěn nán guò tiān tiān  
后看到三房一厅就很不舒服很难过，天天  
nán guò yào huàn fáng zi xīn li bù shū fu bìng jiù lái le tiān  
难过要换房子。心里不舒服，病就来了；天  
tiān xiǎng qù zhuàn qián xīn tài jiù biàn le zhè jiù shì rén wéi shén  
天想去赚钱，心态就变了，这就是人为什  
me yào kòng zhì zì jǐ lún huí jiù shì chǎn shēng bú zhèng jiàn bú  
么要控制自己。轮回就是产生不正见，不  
zhèng jiù shì wāi le yí gè zhōng zǒu de zhǔn jiù shì zhèng de hǎo  
正就是歪了。一个钟走得准就是正的好  
de rú guǒ kuài yì diǎn màn yì diǎn dōu shì zǒu piān le xué fó yě  
的，如果快一点慢一点都是走偏了。学佛也  
shì zhè yàng xué de zhèng jiù shì zhèng de zhōng xué de bú zhèng  
是这样，学的正就是正的钟，学的不正

jiù shì piān de zhōng xī wàng dà jiā zài xué fó zhōng yào zhèng xìn  
就是偏的钟。希望大家在学佛中，要正信  
zhèng niàn zhèng shí jiù shì xué de zhèng fó  
正念正识，就是学的正佛。

hěn duō rén wèn wǒ zěn me méi yǒu guì rén yuán rén jiā dōu  
很多人问：我怎么没有贵人缘，人家都  
yǒu guì rén bāng zhù wèi shén me wǒ méi yǒu tái zhǎng jiāo nǐ  
有贵人帮助，为什么我没有？台长教你  
men yí gè fāng fǎ zěn yàng yǒu guì rén yuán nǐ bǎ měi gè jiàn dào  
们一个方法怎样有贵人缘。你把每个见到  
nǐ de rén dōu dāng zuò nǐ de guì rén nǐ duì tā men dōu fēi cháng  
你的人当 做你的贵人，你对他们都非 常  
hǎo nǐ de guì rén yuán jiù xíng chéng le dāng nǐ bǎ suǒ yǒu de  
好，你的贵人缘就形 成了；当你把所有的  
rén dōu dāng zuò guì rén de shí hou suǒ yǒu de rén dōu huì bāng zhù  
人都 当 做贵人的时候，所有的人都会帮 助  
nǐ nǐ jiù dé dào guì rén de qì chǎng zhè jiù jiào rén qì nǐ jiù  
你，你就得 到贵人的气 场，这就叫 人气，你就  
huì dé dào guì rén de bāng zhù wǒ men jīn tiān bǎ suǒ yǒu xué fó  
会得 到贵人的帮 助。我们今 天把所有学佛  
rén suǒ yǒu de péng you dōu dāng chéng guì rén suǒ yǒu rén dōu  
人、所 有的朋 友都 当 成 贵人，所 有人都  
jǐ yǔ nǐ bāng zhù nǐ bú jiù yōng yǒu guì rén yuán le ma rén yǔ  
给 予你帮 助，你不就 拥 有 贵人 缘 了吗？人 与  
rén xīn qì bù tōng méi yǒu guān xì nà shì yīn wèi sù yuàn jiù shì  
人 心 气 不 通 没 有 关 系，那 是 因 为 宿 怨，就 是

shàng yí shì dài lái de suǒ yǐ hěn duō mā ma kàn dào hái zǐ jiù  
上一世带来的。所以很多妈妈看到孩子就  
shuō tǎo zhài guǐ lái le hěn duō rén bào zhù yí gè xiǎo sūn zǐ jiù  
说讨债鬼来了，很多人抱住一个小孙子就  
shuō wǒ de xiǎo zǔ zong a tái zhǎng kàn dào hěn duō xiǎo sūn  
说“我的小祖宗啊”，台长看到很多小孙  
zi zhēn de shì tā guò shì de zǔ zong zài tóu tāi xī wàng dà jiā hǎo  
子真的是他过世的祖宗再投胎。希望大家好  
hǎo de dǒng zhè xiē dào lǐ rén zài zuò shàn shì de shí hou jiù zài bú  
好的懂这些道理。人在做善事的时候就在不  
duàn jī fú rén zài zuò è de shí hou bú duàn xiāo fú wǒ men  
断积福，人在作恶的时候不断消福。我们  
yòng xìn yòng kǎ pīn mìng yòng děng dào zhàng dān lái de shí hou  
用信用卡拼命用，等到账单来的时候，  
yí kàn zhè me duō qián nǐ men xiàn zài qián shì dài lái de yí diǎn fú  
一看这么多钱；你们现在前世带来的一点福  
fèn jīn shì jiù zài bù tíng de yòng děng dào nǎ tiān zhàng dān lái de  
分，今世就在不停地用，等到哪天账单来的  
shí hou shēng bìng shēng ái zhèng le tū rán zhuàng chē le jiù  
时候，生病生癌症了、突然撞车了，就  
shì xìn yòng kǎ yǐ jīng tòu zhī le jiù huì shòu dào bào yìng xī wàng  
是信用卡已经透支了，就会受到报应。希望  
dà jiā zài yǒu xìn yòng de shí hou duō zuò shàn shì duō jī fú dé nà  
大家在有信用是时候多做善事多积福德，那  
me nǐ men de xìn yòng kǎ jiù yǒng yuǎn bú huì tòu zhī  
么，你们的信用卡就永远不会透支。



gǔ dài huáng gōng li dōu shàn yǎng gāo sēng hěn duō gāo sēng  
古代 皇 宫 里 都 瞻 养 高 僧 ， 很 多 高 僧  
dōu yǒu shén tōng shòu dào guó wáng pìn yòng yì tiān yí wèi gāo  
都 有 神 通 ， 受 到 国 王 聘 用 。 一 天 ， 一 位 高  
sēng duì guó wáng shuō qǐ bǐng guó wáng pín sēng yào lí kāi  
僧 对 国 王 说 ： “ 启 禀 国 王 ， 贫 僧 要 离 开  
huáng gōng guó wáng shuō wèi shén me yīn wèi zhè  
皇 宫 。” 国 王 说 ： “ 为 什 么 ？” “ 因 为 这  
li hěn kuài huì yǒu zāi nàn huáng gōng hé chéng mǐn dōu huì bèi dà  
里 很 快 会 有 灾 难 ， 皇 宫 和 城 民 都 会 被 大  
shuǐ yān mò jiù xiàng hé li de yú yí yàng guó wáng shuō  
水 淹 没 ， 就 像 河 里 的 鱼 一 样 。” 国 王 说 ：  
hé yǐ jiàn dé sēng rén shuō chéng wài yǒu liǎng tóu shí shī  
“ 何 以 见 得 ？” 僧 人 说 ： “ 城 外 有 两 头 石 狮  
zi zhè liǎng tóu shí shī zi rú guǒ yǎn jīng liú yǎn lèi liú xuè le nà  
子 ， 这 两 头 石 狮 子 如 果 眼 睛 流 眼 泪 流 血 了 ， 那  
me zhè ge chéng shì yí gè yuè zhī nèi jiù huì bèi shuǐ yān mò guó  
么 这 个 城 市 一 个 月 之 内 就 会 被 水 淹 没 。” 国  
wáng tīng le fēi cháng nán guò sòng gāo sēng zǒu le guó wáng  
王 听 了 非 常 难 过 ， 送 高 僧 走 了 。 国 王  
tiān tiān hài pà yòu pà gào su bié rén yǐn qǐ chéng zhōng de kǒng  
天 天 害 怕 ， 又 怕 告 诉 别 人 引 起 城 中 的 恐  
huāng jiù jiāng cǐ shì gào su gōng zhǔ bìng ràng gōng zhǔ měi tiān  
慌 ， 就 将 此 事 告 诉 公 主 ， 并 让 公 主 每 天  
chuān chéng píng mǐn yī fu dào chéng wài jiǎ zhuāng mǎi cài chá kàn  
穿 成 平 民 衣 服 到 城 外 假 装 买 菜 ， 查 看  
shí shī zi shì fǒu yǎn jīng liú xuè gōng zhǔ tiān tiān qù kàn huí lái  
石 狮 子 是 否 眼 睛 流 血 。 公 主 天 天 去 看 ， 回 来

gào su guó wáng méi yǒu yǒu jǐ gè shēng yì rén kàn dào gōng zhǔ  
告诉国王没有。有几个生意人看到公主

měi tiān dōu guò lái xiǎng yí dìng yǒu wèn tí jiù wèn gōng zhǔ  
每天都过来，想一定有问题，就问公主

wèi hé yào lái mǎi cài gōng zhǔ bèi wèn duō le jiù zhǐ hǎo shuō  
为何要来买菜？公主被问多了就只好说：

nǐ men zhī dào ma zhǐ yào zhè liǎng tóu shí shī zi liú xuè zhè  
“你们知道吗？只要这两头石狮子流血，这

ge chéng shì jiù méi le nà jǐ gè shēng yì rén yì tīng xīn xiǎng  
个城市就没了。”那几个生意人一听，心想：

hǎo jī huì lái le wǒ men kě yǐ fā cái le tā men jiù chuàn tōng  
好机会来了，我们可以发财了！他们就串通

qǐ lái jiāng niú yáng zǎi shā zhī hòu zài gōng zhǔ mǎi cài de shí hou  
起来将牛羊宰杀之后，在公主买菜的时候，

bǎ xuè fàng zài shí shī zi yǎn jīng shàng gōng zhǔ kàn dào shí shī zi  
把血放在石狮子眼睛上。公主看到石狮子

yǎn jīng quán shì xiě xià de gǎn jǐn huí jiā bǐng gào guó wáng dà  
眼睛全是血，吓得赶紧回家禀告国王：“大

shì bù hǎo zhè ge chéng hěn kuài jiù yào yān mò le yīn wèi shī zi  
事不好，这个城很快就要淹没了，因为狮子

liú xuè le guó wáng tīng le mǎ shàng bān qiān huáng gōng  
流血了。”国王听了马上搬迁皇宫，

jiāng zhí qián de dōng xī dōu mài diào shēng yì rén kàn dào jì huà  
将值钱的东西都卖掉，生意人看到计划

chéng gōng chèn jī jiāng huáng gōng mǎi xià huáng dì jiāng huáng  
成功，趁机将皇宫买下。皇帝将皇

gōng yí dào le shān shàng zhè xiē rén zhàn jù le huáng gōng tiān  
宫移到了山上，这些人占据了皇宫，天

tiān xiǎng lè jié guǒ yì zhōu yǐ hòu shī zi yǎn jīng zhēn de liú xuè  
天 享 乐。结 果 一 周 以 后，狮 子 眼 睛 真 的 流 血  
le dàn shì yóu yú yǐ jīng bèi yáng xuè hé niú xuè zhē zhù suǒ yǐ  
了，但 是 由 于 已 经 被 羊 血 和 牛 血 遮 住，所 以  
méi yǒu rén kàn de chū lái yí gè yuè zhī hòu cháo shuǐ yǒng xiàng  
没 有 人 看 得 出 来。一 个 月 之 后，潮 水 涌 向  
cūn zhuāng huáng gōng hé shēng yì rén quán bù dōu bèi yān mò  
村 庄，皇 宫 和 生 意 人 全 部 都 被 淹 没，  
huáng shàng zǒu de shí hou jiāng hěn duō chéng mǐn dài dào le shān  
皇 上 走 的 时 候，将 很 多 城 民 带 到 了 山  
shàng ér nà xiē tān xīn de shēng yì rén yīn cǐ sàng shēng zhè ge  
上，而 那 些 贪 心 的 生 意 人 因 此 丧 生。这 个  
gù shì shuō míng rén bù néng tān xīn yīn wèi yuè tān yuè pín  
故 事 说 明，人 不 能 贪 心，因 为 越 贪 越 贫。  
zhōng guó wén zì zhōng tān yǔ pín liǎng gè zì hěn xiàng jiù quē yí  
中 国 文 字 中，贪 与 贫 两 个 字 很 像，就 缺 一  
gè diǎn ér zhè yì diǎn jiù shì nǐ de xīn yuè tān de rén yuè pín  
个 点，而 这 一 点 就 是 你 的 心，越 贪 的 人 越 贫。  
zhēn zhèng fù yǒu de rén shì zhī zú cháng lè de rén zhēn zhèng fù  
真 正 富 有 的 人 是 知 足 常 乐 的 人，真 正 富  
yǒu de rén shì bù tān de rén jīn tiān tān míng tiān tān tā yǒng  
有 的 人 是 不 贪 的 人，今 天 贪 明 天 贪，他 永  
yuǎn shì yí gè pín qióng de rén suǒ yǐ wǒ men bú yào qù zhàn  
远 是 一 个 贫 穷 的 人。所 以，我 们 不 要 去 占  
rén jiā pián yi shén me jiào shèng rén shén me jiào xiǎo rén tiān  
人 家 便 宜。什 么 叫 圣 人，什 么 叫 小 人？天  
tiān kěn fù chū de kěn bāng zhù bié rén de jiù shì shèng rén tiān  
天 肯 付 出 的、肯 帮 助 别 人 的，就 是 圣 人；天

tiān xiǎng zhàn rén jiā pián yì de jiù shì xiǎo rén xī wàng wǒ men  
天 想 占 人 家 便 宜 的 ， 就 是 小 人 。 希 望 我 们

xué fó rén yào yǒng yuǎn yuǎn lí xiǎo rén  
学 佛 人 要 永 远 远 离 小 人 。

wǒ men yào dǒng de rén shēng kǔ duǎn shā shì bǐ yà gē jù  
我 们 要 懂 得 人 生 苦 短 ， 莎 士 比 亚 歌 剧

zhōng yǒu jù huà — rén shēng jiù shì shòu kǔ de wǒ men kàn shā  
中 有 句 话 — 人 生 就 是 受 苦 的 。 我 们 看 莎

shì bǐ yà gē jù de shí hou jiù zhī dào zhè shì yǐ bēi jù shōu chǎng  
士 比 亚 歌 剧 的 时 候 就 知 道 这 是 以 悲 剧 收 场 。

wǒ men rén nán dào bú shì zhè yàng ma chū shēng de shí hou jiù zhī  
我 们 人 难 道 不 是 这 样 吗 ？ 出 生 的 时 候 就 知

dào yí dìng huì sǐ de zài zhè ge duǎn duǎn de rén shēng zhōng wǒ  
道 一 定 会 死 的 。 在 这 个 短 短 的 人 生 中 ， 我

men yào zuò gèng duō yǒu lì yú zhòng shēng de shì qing wǒ men yào  
们 要 做 更 多 有 利 于 众 生 的 事 情 ， 我 们 要

zuò yí gè shàn liáng de rén yào zuò yí gè bāng zhù bié rén de rén  
做 一 个 善 良 的 人 ， 要 做 一 个 帮 助 别 人 的 人 ，

zhè yàng huó zhe cái yǒu yì yì wǒ men jì rán zhī dào zhè ge bēi jù  
这 样 活 着 才 有 意 义 。 我 们 既 然 知 道 这 个 悲 剧

huì fā shēng jiù yào zhēn xī rén shēng jīn tiān yǒu fán nǎo jiù fàng  
会 发 生 ， 就 要 珍 惜 人 生 ， 今 天 有 烦 恼 就 放

xià fán nǎo jīn tiān yǒu tān niàn jiù qù chú tān niàn jīn tiān hái yǒu  
下 烦 恼 ， 今 天 有 贪 念 就 去 除 贪 念 ， 今 天 还 有

kǔ nǎo jiù bǎ kǔ nǎo fàng xià kāi wù jiù shì yào jiě tuō jīn tiān shì  
苦 恼 就 把 苦 恼 放 下 ， 开 悟 就 是 要 解 脱 。 今 天 是

jīn tiān jīn tiān bù děng yú míng tiān míng tiān yí dìng huì gèng  
今天，今天不等于明天，明天一定会更  
měi hǎo zuó tiān de shì qing jiù ràng tā guò qù xué fó rén yǒng  
美好，昨天的事情就让他过去，学佛人永  
yuǎn yào yōng yǒu yí gè měi hǎo de míng tiān  
远要拥有一个美好的明天。

xué fó rén rén yǔ rén de xiāng chǔ zhī dào yào xué huì róng  
学佛人，人与人的相处之道，要学会容  
rěn rěn nài shì jiè shàng zuì kě bēi de shì qing shì bù dǒng cí bēi  
忍、忍耐，世界上最可悲的事情是不懂慈悲  
bié rén tài guó shì yí gè fó guó tài guó rén fēi cháng cí bēi kuān  
别人。泰国是一个佛国，泰国人非常慈悲宽  
róng cái yǒu qiān fó zhī guó zhī chēng qián kě yǐ mǎi dào  
容，才有“千佛之国”之称。钱可以买到  
chuáng dàn shì mǎi bú dào shuì mián qián kě yǐ mǎi dào zhū bǎo  
床，但是买不到睡眠；钱可以买到珠宝，  
dàn shì mǎi bú dào měi lì qián kě yǐ mǎi dào fáng wū dàn shì mǎi  
但是买不到美丽；钱可以买到房屋，但是买  
bú dào jiā tíng qián kě yǐ mǎi dào yú lè dàn shì mǎi bú dào kuài  
不到家庭；钱可以买到娱乐，但是买不到快  
lè suǒ yǐ dà jiā yào dǒng de zhì huì zhì huì yǒu sān zhǒng qíng  
乐。所以大家要懂得智慧。智慧有三种情  
kuàng shǒu xiān kǎo lǜ shì qing yào zhōu dào duō wèi bié rén zhuó  
况：首先考虑事情要周到，多为别人着  
xiǎng dì èr yào yǔ yán dé dàng zuò rén jiǎng huà yí dìng yào yǔ  
想；第二要语言得当，做人讲话一定要语

yán dé dàng rén yǔ rén de xiāng chǔ zhī dào jiù shì xiāng hù zūn jìng ;  
言 得 当 ， 人 与 人 的 相 处 之 道 就 是 相 互 尊 敬 ；  
dì sān yào xíng wéi gōng zhèng yí gè yǒu zhì huì de rén shì wú biān  
第 三 要 行 为 公 正 ， 一 个 有 智 慧 的 人 是 无 边  
wú liàng de rén yí gè yǒu zhì huì de rén shì cí bēi de rén yí gè  
无 量 的 人 ， 一 个 有 智 慧 的 人 是 慈 悲 的 人 ， 一 个  
yǒu zhì huì de rén jiù shì cháng xiǎng zhe bié rén wàng jì zì jǐ de  
有 智 慧 的 人 就 是 常 想 着 别 人 、 忘 记 自 己 的  
rén  
人 。

zhēn xī wǒ men jīn tiān de měi fēn měi miǎo zhēn xī jīn tiān jiù  
珍 惜 我 们 今 天 的 每 分 每 秒 ， 珍 惜 今 天 就  
huì yōng yǒu gèng duō de shí jiān zhēn xī rén shēng de yīn yuán jiù  
会 拥 有 更 多 的 时 间 ， 珍 惜 人 生 的 因 缘 就  
huì bǎ wò zhù zì jǐ yí qiè zhēn xī fó fǎ jiù huì yōng yǒu fó fǎ  
会 把 握 住 自 己 一 切 ， 珍 惜 佛 法 就 会 拥 有 佛 法 ，  
zhēn xī rén shēng jiù huì yōng yǒu rén shēng zhè jiù shì rén shēng de  
珍 惜 人 生 就 会 拥 有 人 生 ， 这 就 是 人 生 的  
zhé xué yǐ zhēn xī zì jǐ de tài dù bǎ wò rén shēng cóng jīn tiān  
哲 学 ！ 以 珍 惜 自 己 的 态 度 把 握 人 生 ， 从 今 天  
kāi shǐ cóng xiàn zài kāi shǐ cái shì xiàn zài zhēn zhèng de rén shēng  
开 始 、 从 现 在 开 始 ， 才 是 现 在 真 正 的 人 生 ！

xī wàng dà jiā yǒu suǒ shòu yì hǎo hǎo xué fó  
希 望 大 家 有 所 受 益 ， 好 好 学 佛 。