

## **45. Semua Dharma Tidak Bisa Diambil - Dimiliki, Tiada yang Diambil juga Tiada yang Dilepas**

Berdana dengan Dharma, yakni agar bisa membuat orang yang belajar Dharma ini paham, bahwa hari ini kamu memberitahukan Pintu Dharma yang begitu bagusnya kepada orang-orang, supaya mereka melafalkan paritta dan memohon berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa, sesungguhnya adalah untuk memberitahu orang-orang supaya mereka memahaminya. Akan tetapi saya tidak melekat pada jasa kebajikan atas pembabaran Dharma dan usaha untuk menyadarkan orang-orang. Hari ini asalkan saya bisa membuat orang-orang memahaminya, saya sudah cukup senang, saya tidak melekat pada jasa kebajikan saya ini. Apabila karena saya ingin melakukan jasa kebajikan, makanya saya baru memberitahumu, kalau begitu jasa kebajikanmu ini sudah tidak ada. Contoh sederhana, disini ada banyak murid, mereka juga benar-benar tekun dan sudah bekerja keras. Master sudah melihat semuanya. Maka

sebaiknya jangan dikatakan lagi, jika dirimu sendiri mengatakannya, maka tidak akan berharga lagi; jika kamu tidak mengatakannya, maka kamu akan berubah menjadi sangat mulia. Semua orang dalam hati melihat dan memahaminya. Kita semua adalah praktisi Buddhis, pada dasarnya tidak akan merendahkan orang lain. Apabila kamu sering berpikir: “Saya sudah meninggalkan keluarga, saya sangat sibuk, saya sudah melakukan berapa banyak jasa kebajikan.” Begitu mengatakannya, maka ya sudah, jasa kebajikannya hilang. Jangan mengatakannya, harus bisa menanggung semua beban kerja dan menghadapi ketidaksenangan orang lain. Tuan Song dan istrinya sepanjang hari melakukan jasa kebajikan di sini, mereka melayani Master, mereka melakukannya dengan sepenuh hati. Akan tetapi mereka tidak memikirkan jasa kebajikan yang dilakukannya, tidak pernah menyombongkannya, ini adalah berdana dengan ketiadaan rupa. Kalian harus ingat, setiap orang yang melakukan jasa kebajikan jangan dipamerkan, dalam melakukan segala kebajikan

harus tidak memiliki rupa. Mengapa Xiao Zhang begitu cepat bisa menjadi murid Master? Ini dimulai dari perayaan satu tahun berdirinya stasiun radio ini. Setelah selesai pesta perayaan, ada puluhan kantong sampah yang menumpuk di belakang, semua orang berada di depan mengobrol dan tertawa, dia sendirian terus membereskan sampah. Anak ini meninggalkan kesan yang sangat mendalam kepada Master, yang dilakukannya adalah berdana tanpa rupa. Apabila setelah dia selesai membereskan puluhan kantong sampah, lalu berlari ke hadapan saya dan berkata: "Master, hari ini ada banyak sekali sampah. Tidak ada orang yang membantu, semuanya saya seorang diri yang membereskan dan membuang sampahnya. Saya terus sibuk sampai sekarang." Master akan segera berkata: "Aduh, kamu sudah bekerja keras, terima kasih ya!" Selesai berbicara, lalu sudah, saya tidak akan mengingatnya di hati. Justru karena saat itu dia tidak mengatakannya kepada Master, makanya Master baru bisa terus mengingatnya di hati. Banyak pasangan suami

istri juga begitu, kamu baik kepada mereka, walau kamu tidak mengatakannya, mereka dalam hati juga bukan orang bodoh. Seperti pepatah, “Orang buta makan wonton – dalam hati mereka mengetahuinya” . Memangnya perlu dikatakan? Jangan pernah memberitahu orang lain bahwa ini adalah jasa kebajikan saya, asalkan kamu melakukan jasa kebajikan ini, maka itu sudah cukup. Hari ini saya melakukan banyak sekali perbuatan baik, saya tidak memikirkan apapun, semuanya sudah dilakukan, yang penting membantu orang lain, itu sudah cukup. Ini namanya “memasuki dengan satu rupa” . Dengan kata lain, saya hanya melakukan jasa kebajikan baik-baik, saya tidak memerlukan balas budi apapun, maka kamu sudah berhasil memasuki Pintu Dharma ini. Ini baru yang disebut dengan kebijaksanaan. Oleh karena itu, karma baik yang paling mulia bukanlah mengambil juga bukan melepas. Mengapa disebut sebagai “karma baik yang paling mulia” ? Karma baik yang paling mulia adalah seluruh karma baik yang kamu lakukan ini. Kita

menekuni Dharma juga merupakan karma baik, segala hal yang kita lakukan adalah karma baik. Kita tidak ingin mengambil imbalan apapun, hari ini kita sudah memberi begitu banyak, kita tidak pernah ingin mengambil apapun. Akan tetapi saya juga tidak melepaskan, “tidak melepas” di sini adalah saya tidak melepaskan jalan Kebuddhaan yang sedang saya kejar dan jalani ini.

Seluruh dharma tidak bisa diambil, juga tidak bisa dilepas, maka disebut dengan “tiada yang diambil juga tiada yang dilepas” . Apa maksudnya? Segala jasa kebajikan yang saya lakukan bukan demi mendapatkan balasan apapun, saya hanya fokus untuk menanam tanpa memikirkan apa yang akan dituai. Saya hanya fokus menolong orang, membantu orang lain sampai menjadi baik, saya tidak pernah berpikir akan mendapatkan balasan apapun. Kemarin pergi ke Hong Kong, ada orang yang berkata kepada Master: “Master, sekarang kamu sudah mulai menuai.” Saya tidak pernah berpikir akan menuai apapun, akan tetapi teman-teman se-Dharma

begitu mencintai Master, begitu baiknya terhadap Master. Kalian berusaha keras melakukan jasa kebajikan, coba kalian pikirkan saja, memangnya Guan Shi Yin Pu Sa di Surga tidak akan memedulikan kalian? Jika ada kekurangan apapun pada diri kalian, ada ketidاكلancaran apapun, sesungguhnya itu karena kalian belum membina diri baik-baik, apa yang mau dikatakan lagi? Orang yang seumur, mengapa ada orang yang sakit keras, namun ada juga orang yang tidak? Itu karena nidana – jodoh. Sama saja, dirimu dan orang lain menderita sakit yang sama, mengapa mereka tidak selamat, sedangkan kamu tetap hidup? Itu karena jodoh. Karena kamu sudah membina pikiran, sedangkan mereka tidak. Coba renungkan baik-baik, menekuni Dharma harus rajin berpikir, rajin merenung.

Master akan meneruskan pembahasan, dalam melakukan segala hal harus bisa mencapai kebijaksanaan tertinggi yakni terbebaskan, tidak mengambil juga tidak melepas. Ketika seseorang dalam melakukan segala hal

tidak memikirkan imbalan apapun, maka sesungguhnya orang ini sudah memiliki tingkat kesadaran spiritual yang sangat tinggi. "Tidak melepas" apa maksudnya? Disebut juga sebagai "tekun tidak menyerah" . Saya sudah berpikir baik-baik dan memutuskan untuk memilih jalan ini, maka bagaimana pun kamu memarahi saya atau menyindir saya, tidak peduli apapun itu, saya tetap akan membina diri baik-baik mengikuti Guan Shi Yin Pu Sa. Ini namanya tidak melepas. Mendengar perkataan orang lain, begini begitu, tidak ada hubungannya dengan saya. Orang lain berkata, dalam menekuni Dharma ada banyak Pintu Dharma, tidak apa-apa. Saya sudah dengan yakin memilih Pintu Dharma ini, maka saya hanya akan fokus di satu Pintu Dharma ini saja, saya akan membina diri baik-baik, karena saya membina diri dan belajar Guan Shi Yin Pu Sa Xin Ling Fa Men, saya sudah mendapatkan banyak manfaatnya, maka saya tahu kalau ini adalah jalan yang benar, saya akan teguh dan terus mempelajarinya. Seperti saya melihat kalau nomor plat ini pergi ke tujuan ibukota, maka saya akan terus jalan ke

depan tidak akan salah. Orang lain mengatakan tidak benar, seharusnya pergi ke sana, banyak orang yang pergi ke sana, kamu jangan percaya kepadanya. Dalam menekuni Dharma pun demikian, ketika seseorang terus berusaha berjalan di jalan ini dan tidak meminta apapun, sesungguhnya berarti tingkat kesadaran spiritual orang ini sudah sangat tinggi. Tidak mengambil dan tidak melepas pasti bisa memutuskan kerisauan, oleh karena itu tingkat kesadaran spiritualnya pasti sangat tinggi.

Jika sebaliknya, setelah kamu berdana, lalu kamu melekat, maka kamu pasti akan kecewa. “Aduh, saya sudah melafalkan paritta begitu lamanya, saya sudah berdana dengan Dharma, saya sudah menolong begitu banyak orang, saya sudah memabarkannya kepada mereka semua, mengapa saya masih belum berhasil?” Dengan begitu, kekecewaan akan datang menghampiri. Ini seperti satu ucapan dalam agama Buddha, yaitu “derita karena tidak mendapatkan” . Benar tidak? Karena kamu menginginkannya, kamu sudah berkorban,



kamu sudah melafalkan paritta, kamu sudah memberi persembahan kepada Bodhisattva, kamu sudah melakukan jasa kebajikan, kamu sudah membantu orang lain, “Aduh, mengapa keluarga saya masih belum baik?” Sudah membuktikan munculnya penderitaan karena tidak mendapatkan, maka datanglah kekecewaan. Oleh karena itu, kalian harus paham, setelah kamu melekat, maka kamu tidak akan mendapatkan penghormatan dari orang lain. Yang semula jika kamu membantu orang lain, kamu tidak memiliki keinginan apapun, maka orang lain akan menghormatimu. Jika hari ini ada yang kamu inginkan, maka orang lain tidak akan menghormatimu. Contoh sederhana, kamu membantu seseorang, jika kamu memiliki tujuan tertentu, maka orang lain tidak akan menghormatimu. Benar tidak? Apabila di depan pintu, Master memasang sebuah papan – “Menerawang Totem dengan Bayaran” . Coba lihat saja, apakah orang lain masih akan menghormatimu? Master membahas hal ini demi mendidik kalian, supaya kalian memahami prinsip kebenarannya. Kamu ingin melakukan perbuatan

baik, asalkan kamu tidak mengharapkan imbalan, maka orang lain pasti akan menghormatimu. Jika kamu merasa diri hebat, maka kamu tidak akan mendapatkan hormat dari orang lain, kamu pun tidak akan memperoleh balas jasa dari orang lain. Master beritahu kalian, berapa banyak yang kamu lakukan, semuanya diketahui Surga. Kalian harus memahami, bahwa asalkan seseorang mau memberi, dia pasti akan memperoleh balasannya. Tuan Zhou terus-menerus berkorban membantu semua orang, ketika dia sakit, ada begitu banyak orang semuanya bersujud memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa supaya dia bisa sehat, istrinya sangat terharu sekali, berterima kasih kepada orang-orang, bersyukur kepada semua orang. Pada saat ini, mohon dia jangan lupa, bahwa ini adalah hasil yang ia dapatkan dari dana tanpa rupanya, yakni jasa kebajikan dan pengorbanannya sehari-hari yang tidak egois. Semua orang bersujud di sini memohon untuk Tuan Zhou, permohonan seperti ini semuanya sangat tulus, bukan pura-pura. Apakah kamu bisa membayar orang lain untuk membantumu

memohon? Jika tidak bisa mendapatkan balas jasa dari orang lain, kamu akan merasa tidak senang, kemudian kamu akan merasa menderita, yang membuat kamu terjerumus ke dalam perputaran kembali, lalu kamu terjebak ke dalam perangkap kerisauan. “Saya sudah bersembah sujud, mengapa masih belum terkabul? Saya sudah memasang dupa, mengapa masih belum berhasil?” Merasa risau bukan? “Saya sudah melepaskan makhluk hidup, saya sudah melepas ribuan ekor ikan, saya sudah menghabiskan begitu banyak uang, mengapa penyakit saya masih belum membaik?” Kembali risau lagi, maka kamu akan terjebak ke tengah kerisauan yang berulang kembali.

Buddha dan Bodhisattva mengajarkan kita, tiada yang tidak bisa direlakan oleh seorang Bodhisattva agung. Jika kamu adalah seorang Bodhisattva agung, maka tidak akan ada yang tidak bisa kamu relakan. Selain itu, Bodhisattva bahkan bisa mendanakan – memberikan nyawanya sendiri, maka tidak ada apapun

yang tidak bisa direlakannya. Coba pikirkan, kalian bandingkan sejenak, apakah sekarang kalian adalah Bodhisattva? Asalkan kalian memikirkan masih ada berapa benda yang tidak bisa kalian relakan, maka kalian akan tahu apakah kalian adalah Bodhisattva atau bukan. Mengapa Master adalah Bodhisattva? Karena Master bisa merelakan apapun, saya bisa melepaskan apapun. Ketika saya harus merelakan barang yang saya sukai, saya akan sedih sejenak, akan tetapi saya bisa melepaskannya, inilah Bodhisattva. Kalian masih jauh sekali. Permintaan Master terhadap kalian tidak tinggi, akan tetapi setidaknya pelan-pelan kalian harus berjalan mencapai target ini, bukannya semakin lama semakin mundur. Oleh karena itu, tidak boleh melekat akan keberadaan jasa kebajikan, juga tidak boleh tidak bisa merelakan, dengan kata lain, kita tidak boleh melekat pada jasa kebajikan. "Aduh, saya sudah melakukan jasa kebajikan. Aduh, ada jasa kebajikan pasti ada balasannya." Banyak orang setelah melakukan jasa kebajikan, harus ada orang lain yang memujinya: "Wah, jasa kebajikannya tiada

taranya” , dia baru senang. Namun sesungguhnya ini bisa membuat kebocoran pada jasa kebajikannya. Banyak orang begitu Master berterima kasih kepada mereka, lalu mereka segera berkata: “Tidak usah, tidak usah, begitu kamu berterima kasih, maka jasa kebajikan kami akan hilang.” Sesungguhnya, dia tidak menerima terima kasih Master, bukan berarti Master tidak berterima kasih, melainkan jasa kebajikannya akan menjadi semakin kuat. Apabila yang dikatakannya dengan yang dipikirkannya benar-benar adalah, “Jangan kamu katakan, kalau dikatakan, nanti saya tidak ada jasa kebajikannya” , sesungguhnya dia sudah memiliki jasa kebajikan. Mengerti? Namun jika memikirkannya, berarti sama dengan menarik kembali berdana ini, maka tidak akan ada jasa kebajikannya.

Master hari ini membahas sedikit Bai Hua Fo Fa dalam kehidupan nyata. Untuk bisa melebur ke dalam masyarakat, maka kita harus menjauhi pemikiran liar dan kemelekatan – keras kepala. Apabila kita ingin menjalin

relasi yang baik dengan orang-orang, maka kita harus bisa menghilangkan pemikiran liar, tidak boleh melekat pada diri sendiri, dengan kata lain tidak boleh berbuat sesuka hati sesuai dengan apa yang saya pikirkan. Seseorang jika ingin berhubungan baik dengan orang lain, pertama-tama harus bisa menghilangkan kata "Aku" , orang lain baru bisa mencintaimu, baru bisa menyukaimu. Apabila kamu selalu merasa diri sendiri hebat, maka kamu ini selamanya tidak akan mendapatkan hormat dan kasih sayang dari orang lain. Benar tidak? Kalian di antara para murid pun begitu. Apabila kalian tidak bersikap baik dengan setiap orang, maka siapa yang akan baik terhadapmu? Apakah pemikiran liar? Pemikiran liar adalah memikirkan sesuatu yang tidak seharusnya dipikirkan. Berpikiran negatif tentang orang lain adalah pemikiran liar. Seorang praktisi Buddhis selamanya harus berpikiran positif terhadap orang lain, jangan berpikiran negatif tentang orang lain. Jika berpikiran negatif, itu namanya pemikiran liar. Apakah kemelekatan itu? Kemelekatan adalah

melekat pada diri sendiri, saya merasa diri saya sendiri sangat hebat, saya merasa saya memiliki kemampuan yang besar, lalu memandang rendah orang lain, mengatakan kalau ini tidak baik, dan itu tidak bagus, ini namanya melekat. Orang seperti ini tidak akan bisa melebur ke dalam masyarakat. Lalu bagaimana caranya supaya bisa melebur ke dalam masyarakat? Bagaimana supaya orang-orang menyukaimu? Yakni harus menaati sila, harus percaya pada hukum karma. Apakah sila itu? Yakni melakukan apa yang seharusnya dilakukan, tidak melakukan apa yang tidak seharusnya dilakukan. Percaya pada hukum karma, yakni jika hal yang saya lakukan ini memiliki sebab karma yang tidak baik, maka saya tidak boleh melakukannya, kalau dilakukan pasti akan ada buah karmanya. Berusaha semaksimal mungkin, yakni dengan segenap tenaga dan pikiran dalam melakukan segala hal, maka segala permohonanmu pasti akan terkabul.

yí qiè fǎ bù kě qǔ wú qǔ yì wú shè  
**45. 一切法不可取，无取亦无舍**

fǎ shī jiù shì yào ràng zhè ge xué fó de rén míng bai jīn tiān  
法施，就是要让这个学佛的人明白，今天  
nǐ bǎ zhè me hǎo de fǎ mén gào su dà jiā ràng dà jiā niàn jīng qiú  
你把这么好的法门告诉大家让大家念经，求  
guān shì yīn pú sà bǎo yòu shí jì shàng shì gào su dà jiā ràng dà  
观世音菩萨保佑，实际上是告诉大家让大  
jiā míng bai dàn shì wǒ bù zhí zhuó zhè yì jiǎng jīng quàn xǐng dà  
家明白。但是我不执著这一讲经、劝醒大  
jiā de gōng dé wǒ jīn tiān zhǐ yào ràng dà jiā míng bai le wǒ jiù kāi  
家的功德。我今天只要让大家明白了我就开  
xīn le wǒ bù zhí zhuó yú wǒ zhè ge gōng dé rú guǒ shì yīn wèi wǒ  
心了，我不执著于我这个功德。如果是因为我  
yào zuò gōng dé suǒ yǐ wǒ cái gěi nǐ jiǎng de zhè yàng nǐ de  
要做功德，所以我才给你讲的，这样你的  
gōng dé jiù méi yǒu le jǔ gè jiǎn dān lì zi zhè lǐ yǒu hěn duō  
功德就没有了。举个简单例子，这里有很多  
tú dì yě zhēn de hěn nǔ lì hěn xīn kǔ shī fu dōu kàn dào le  
徒弟，也真的很努力、很辛苦。师父都看到了。  
zuì hǎo bù jiǎng zì jǐ yì jiǎng jiù bù zhí qián le nǐ bù jiǎng nǐ  
最好不讲，自己一讲就不值钱了；你不讲，你  
huì biàn de chóng gāo dà jiā xīn li dōu kàn de míng bai wǒ men  
会变得崇高。大家心里都看得明白。我们  
dōu shì xué fó rén běn lái jiù bú huì bǎ rén kàn biǎn de rú guǒ nǐ  
都是学佛人，本来就不会把人看扁的。如果你



jīng cháng xiǎng      wǒ bǎ jiā dōu shuǎi le      wǒ máng ya      wǒ zuò  
经常想：“我把家都甩了，我忙呀，我做  
le duō shǎo gōng dé ya      zhè yì jiǎng      hǎo le      gōng dé méi le  
了多少功德呀。”这一讲，好了，功德没了。  
bú yào jiǎng      yào rèn láo rèn yuàn      sòng xiān sheng hé tài tai liǎng  
不要讲，要任劳任怨。宋先生和太太两  
fū qī zhěng tiān zài zhè lǐ zuò gōng dé      zhào gù shī fu      rén jiā shì  
夫妻整天在这里做功德，照顾师父，人家是  
yòng xīn zài zuò ya      dàn shì rén jiā zuò gōng dé shì bù xiǎng de  
用心在做呀。但是人家做功德是不想的，  
cóng lái bú xuàn yào de      zhè jiù shì wú xiàng bù shī      nǐ men yào jì  
从来不炫耀的，这就是无相布施。你们要记  
zhù      měi gè rén zuò gōng dé bú yào xuàn yào      zuò rèn hé shì qing  
住，每个人做功德不要炫耀，做任何事情  
dōu yào wú xiàng bù shī      wèi shén me xiǎo zhāng zhè me kuài néng  
都要无相布施。为什么小张这么快能  
chéng wéi shī fu de dì zǐ      tā shì cóng diàn tái yì zhōu nián tái qìng  
成为师父的弟子？他是从电台一周年台庆  
de shí hou jiù kāi shǐ le      tái qìng jié shù hòu yǒu jǐ shí dài de lā jī  
的时候就开始了。台庆结束后有几十袋的垃圾  
zài hòu miàn      dà jiā dōu zài qián miàn jiǎng ya      xiào ya      tā yí gè  
在后面，大家都在前面讲呀、笑呀，他一个  
rén yì zhí zài zhěng lǐ shōu shì lā jī      zhè ge hái zi gěi shī fu liú  
人一直在整理收拾垃圾。这个孩子给师父留  
xià le hěn shēn de yìn xiàng      tā shì wú xiàng bù shī      rú guǒ tā bǎ  
下了很深的印象，他是无相布施。如果他把  
jǐ shí dài lā jī chǔ lǐ wán zhī hòu      pǎo dào wǒ miàn qián lái shuō  
几十袋垃圾处理完之后，跑到我面前来说：

tái zhǎng jīn tiān yǒu hěn duō lā jī ya méi yǒu rén bāng máng  
“台长，今天有很多垃圾呀。没有人帮忙，  
dōu shì wǒ yí gè rén zài zhěng lǐ rēng lā jī wǒ yì zhí máng dào  
都是我一个人在整理扔垃圾。我一直忙到  
xiàn zài a tái zhǎng mǎ shàng shuō āi yā nǐ xīn kǔ le  
现在啊。”台长马上说：“哎呀，你辛苦了，  
xiè xiè nǐ jiǎng guò zhī hòu jiù méi le wǒ jiù bú huì bǎ tā jì  
谢谢你！”讲过之后就没了，我就不会把他记  
zài xīn shàng jiù shì yīn wèi tā dāng shí méi yǒu gēn shī fu jiǎng shī  
在心上。就是因为他当时没有跟师父讲，师  
fu cái yì zhí jì zài xīn shàng hěn duō fū qī yě shì zhè yàng de nǐ  
父才一直记在心上。很多夫妻也是这样的，你  
duì duì fāng hǎo nǐ bù jiǎng chū lái rén jiā xīn li bú shì shǎ guā  
对对方好，你不讲出来，人家心里不是傻瓜。  
xiā zi chī hún tun xīn li yǒu shù ā xū yào jiǎng ma  
“瞎子吃馄饨——心里有数”啊。需要讲吗？  
qiān wàn bú yào qù gào su rén jiā shuō zhè shì wǒ de gōng dé nǐ  
千万不要去告诉人家说这是我的功德，你  
zhǐ yào bǎ gōng dé bù shī chū qù jiù kě yǐ le jīn tiān wǒ zuò le  
只要把功德布施出去就可以了。今天我做了  
duō shǎo hǎo shì shén me dōu bù xiǎng jì rán yǐ jīng zuò chū qù le  
多少好事什么都不想，既然已经做出去了，  
bāng zhù le bié rén wǒ jiù kě yǐ le zhè jiù jiào yì xiāng rù  
帮助了别人，我就可以了。这就叫“一相入  
mén yě jiù shì shuō wǒ jiù hǎo hǎo de zuò gōng dé wǒ bú  
门”。也就是说，我就好好地做功德，我不  
yào rèn hé huí bào jiù rù mén le zhè cái shì zhì huì a suǒ yǐ zuì  
要任何回报，就入门了。这才是智慧啊。所以最

wěi dà de shàn yè jiù shì bù qǔ yě bù shě shén me jiào zuì wěi dà  
伟大的善业就是不取也不舍。什么叫最伟大  
de shàn yè zuì wěi dà de shàn yè jiù shì nǐ suǒ cóng shì de zhè ge  
的善业? 最伟大的善业就是你所从事的这个  
shàn yè wǒ men xué fó yě shì shàn yè wǒ men zuò rèn hé shì qing  
善业。我们学佛也是善业, 我们做任何事情  
dōu shì shàn yè wǒ men bù xiǎng suǒ qǔ rèn hé huí bào wǒ men jīn  
都是善业。我们不想索取任何回报, 我们今  
tiān fù chū le zhè me duō cóng lái bù xiǎng suǒ qǔ de dàn wǒ yě  
天付出了这么多, 从来不想索取的。但我也  
bù shě qù zhè ge bù shě jiù shì wǒ bù shě qù wǒ suǒ zhuī  
不舍去, 这个“不舍”, 就是我不舍去我所追  
qiú de zhè tiáo xué fó zhī lù  
求的这条学佛之路。

yí qiè fǎ shì bù kě yǔ qǔ yě shì bù kě yǔ shè de jiào wú  
一切法是不可以取, 也是不可以舍的, 叫“无  
qǔ yě wú shè shì shén me yì si ne wǒ zuò rèn hé gōng dé bù  
取也无舍”。是什么意思呢? 我做任何功德不  
xiǎng dé dào shén me huí bào wǒ zhǐ guǎn gēng yún bù guǎn shōu  
想得到什么回报, 我只管耕耘, 不管收  
huò wǒ zhǐ guǎn jiù rén bāng zhù rén jiā hǎo wǒ cóng bù xiǎng  
获。我只管救人, 帮助人家好, 我从不  
zhī dào yǒu shén me huí bào de shàng cì qù xiāng gǎng shí yǒu rén  
知道有什么回报的。上次去香港时有人  
duì shī fu shuō tái zhǎng nǐ xiàn zài kāi shǐ shōu huò le wǒ cóng  
对师父说, 台长你现在开始收获了。我从

lái méi yǒu xiǎng guò yào xiǎng shōu shén me dōng xī dàn shì fó  
来 没 有 想 过 要 想 收 什 么 东 西, 但 是 佛  
yǒu zhè me ài hù shī fu dōu duì wǒ nà me hǎo nǐ men pīn mìng  
友 这 么 爱 护 师 父, 都 对 我 那 么 好。你 们 拼 命  
de zuò gōng dé nǐ men xiǎng xiǎng kàn guān shì yīn pú sà zài tiān  
地 做 功 德, 你 们 想 想 看, 观 世 音 菩 萨 在 天  
shàng néng bù guān xīn nǐ men ma rú guǒ nǐ men shēn shàng yǒu  
上 能 不 关 心 你 们 吗? 如 果 你 们 身 上 有  
rèn hé de máo bìng yǒu rèn hé de bú shùn lì shí jì shàng jiù shì  
任 何 的 毛 病, 有 任 何 的 不 顺 利, 实 际 上 就 是  
nǐ men méi yǒu xiū hǎo hái yǒu shén me huà kě jiǎng de ne xiāng  
你 们 没 有 修 好。还 有 什 么 话 可 讲 的 呢? 相  
tóng nián líng de rén wèi shén me yǒu de rén jiù shēng zhòng bìng  
同 年 龄 的 人, 为 什 么 有 的 人 就 生 重 病,  
ér yǒu de rén wèi shén me bù shēng ne zhè jiù shì yīn yuán tóng  
而 有 的 人 为 什 么 不 生 呢? 这 就 是 因 缘。同  
yàng nǐ hé rén jiā shēng le tóng yàng de bìng wèi shén me tā  
样, 你 和 人 家 生 了 同 样 的 病, 为 什 么 他  
men zǒu le ér nǐ méi yǒu zǒu ne zhè dōu shì yīn yuán yīn wèi nǐ  
们 走 了, 而 你 没 有 走 呢? 这 都 是 因 缘。因 为 你  
xiū xīn le tā men méi yǒu xiū yào hǎo hǎo xiǎng yi xiǎng xué fó  
修 心 了, 他 们 没 有 修。要 好 好 想 一 想, 学 佛  
jiù shì yào qín sī yào qín xiǎng  
就 是 要 勤 思、要 勤 想。

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng zuò rèn hé shì qing yào dá dào jiě  
师父继续给大家讲，做任何事情要达到解  
tuō de zuì gāo zhì huì bù qǔ bù shě dāng yí gè rén zuò rèn hé shì  
脱的最高智慧，不取不舍。当一个人做任何事  
qing bù xiǎng yǒu huí bào de shí hou zhè ge rén jìng jiè shí jì shàng  
情不想有回报的时候，这个人境界实际上  
hěn gāo le bù shě shì shén me jiào qiè ér bù shě wǒ  
很高了。“不舍”是什么？叫“锲而不舍”。我  
xiǎng zhǔn le zǒu zhè tiáo lù nǐ zài zěn me mà wǒ nǐ zài zěn me  
想准了走这条路，你再怎么骂我，你再怎么  
fěng cì wǒ bù guǎn zěn me yàng wǒ jiù shì gēn zhe guān shì yīn pú  
讽刺我，不管怎么样我就是跟着观世音菩  
sà hǎo hǎo xiū zhè jiù jiào bù shě tīng rén jiā jiǎng le zěn me  
萨好好修。这就叫不舍。听人家讲了，怎么  
yàng zěn me yàng le gēn wǒ méi yǒu guān xì tīng rén jiā jiǎng le  
样怎么样了，跟我没有关系。听人家讲了，  
xué fó yǒu hěn duō fǎ mén méi yǒu guān xì wǒ jiù rèn zhǔn zhè  
学佛有很多法门，没有关系。我就认准这  
ge fǎ mén wǒ jiù bú èr fǎ mén wǒ jiù hǎo hǎo xiū yīn wèi wǒ  
个法门，我就不二法门，我就好好修，因为我  
xiū xué guān shì yīn pú sà xīn líng fǎ mén dé dào xǔ duō yì chù suǒ  
修学观世音菩萨心灵法门得到许多益处，所  
yǐ wǒ zhī dào zhè tiáo lù shì duì de wǒ jiù jiān chí xué xià qù yóu  
以我知道这条路是对的，我就坚持学下去。犹  
rú wǒ kàn jiàn zhè ge pái zi shì qù shǒu dū de suǒ yǐ wǒ jiù yì zhí  
如我看见这个牌子是去首都的，所以我就一直  
wǎng qián kāi bú huì cuò de rén jiā shuō bú duì ya yīng gāi wǎng  
往前开不会错的。人家说不对呀，应该往

nà li qù ya hěn duō rén dōu shì wǎng nà li qù de nǐ yě bú yào  
那里去呀，很多人都是往那里去的，你也不要  
xiāng xìn tā xué fó yě shì zhè yàng dāng yí gè rén jiān chí zǒu zhè  
相信他。学佛也是这样。当一个人坚持走这  
tiáo lù ér qiě wú suǒ qiú shí shí jì shàng zhè ge rén jìng jiè yǐ jīng  
条路而且无所求时，实际上这个人境界已经  
hěn gāo le bù qǔ bù shě néng duàn chú fán nǎo suǒ yǐ tā shì jìng  
很高了。不取不舍能断除烦恼，所以它是境  
jiè hěn gāo de  
界很高的。

rú guǒ fǎn guò lái jiǎng nǐ bù shī hòu zhí zhuó le nǐ jiù huì  
如果反过来讲，你布施后执著了，你就会  
shī wàng āi yā wǒ niàn le zhè me cháng shí jiān jīng le wǒ  
失望。“哎呀，我念了这么长时间经了，我  
fǎ bù shī le wǒ jiù le zhè me duō rén le wǒ dōu gěi tā men jiǎng  
法布施了，我救了这么多人了，我都给他们讲  
le wǒ zěn me hái méi yǒu chéng gōng ne hǎo le shī wàng lái  
了，我怎么还没有成功呢？”好了，失望来  
le zhè jiù yīng le fó jiào li miàn de yí jù huà jiào qiú bù dé kǔ  
了。这就应了佛教里面的一句话，叫求不得苦。  
duì bu duì yīn wèi nǐ qiú le nǐ fù chū le nǐ niàn jīng le nǐ  
对不对？因为你求了，你付出了，你念经了，你  
gòng yǎng pú sà le nǐ zuò gōng dé le nǐ qù bāng zhù rén jiā le  
供养菩萨了，你做功德了，你去帮助人家了，  
āi yā jiā li zěn me hái bù hǎo ya yīng dào qiú bù dé kǔ  
“哎呀，家里怎么还不好呀？”应到求不得苦，

shī wàng lái le suǒ yǐ dà jiā yào míng bai dāng nǐ zhí zhuó le zhī  
失 望 来 了。所 以 大 家 要 明 白，当 你 执 著 了 之  
hòu nǐ jiù qiú bú dào rén jiā duì nǐ de zūn jìng běn lái nǐ qù  
后，你 就 求 不 到 人 家 对 你 的 尊 敬。本 来 你 去  
bāng zhù rén jiā nǐ shì wú suǒ qiú de rén jiā huì zūn jìng nǐ rú  
帮 助 人 家，你 是 无 所 求 的，人 家 会 尊 敬 你。如  
guǒ nǐ jīn tiān yǒu qiú le rén jiā jiù bù zūn jìng nǐ le jǔ gè jiǎn  
果 你 今 天 有 求 了，人 家 就 不 尊 敬 你 了。举 个 简  
dān lì zi nǐ qù bāng zhù yí gè rén rú guǒ nǐ dài yǒu mù dì  
单 例 子，你 去 帮 助 一 个 人，如 果 你 带 有 目 的，  
rén jiā jiù bù huì zūn jìng nǐ de duì bu duì rú guǒ shī fu zài mén  
人 家 就 不 会 尊 敬 你 的。对 不 对？如 果 师 父 在 门  
kǒu fàng yí gè pái zi kàn tú téng shōu qián nǐ kàn rén  
口 放 一 个 牌 子——“看 图 腾 收 钱”。你 看 人  
jiā hái huì zūn jìng nǐ ma shī fu jiǎng gěi nǐ men tīng shì wèi le jiào  
家 还 会 尊 敬 你 吗？师 父 讲 给 你 们 听 是 为 了 教  
yù nǐ men ràng nǐ men míng bai dào lǐ nǐ xiǎng zuò shàn shì  
育 你 们，让 你 们 明 白 道 理。你 想 做 善 事，  
nǐ zhǐ yào bù qiú huí bào bié rén jiù huì zūn jìng nǐ rú guǒ zì jǐ  
你 只 要 不 求 回 报 别 人 就 会 尊 敬 你。如 果 自 己  
jué de liǎo bù qǐ nǐ jiù qiú bú dào rén jiā duì nǐ de zūn jìng nǐ  
觉 得 了 不 起，你 就 求 不 到 人 家 对 你 的 尊 敬，你  
jiù dé bú dào bié rén duì nǐ de huí bào shī fu gào su nǐ men nǐ  
就 得 不 到 别 人 对 你 的 回 报。师 父 告 诉 你 们，你  
zuò duō shǎo shì qing tiān shang dōu zhī dào nǐ men yào dǒng de  
做 多 少 事 情 天 上 都 知 道。你 们 要 懂 得，  
yí gè rén zhǐ yào fù chū yí dìng huì dé dào huí bào de zhōu xiān  
一 个 人 只 要 付 出 一 定 会 得 到 回 报 的。周 先

sheng yì zhí zhè me fù chū bāng zhù dà jiā dāng tā shēng bìng le  
生 一 直 这 么 付 出 帮 助 大 家 ， 当 他 生 病 了 ，  
zhè me duō rén quán guì zhe qiú guān shì yīn pú sà ràng tā shēn tǐ  
这 么 多 人 全 跪 着 求 观 世 音 菩 萨 让 他 身 体  
hǎo tā tài tai gǎn dòng de bù dé liǎo gǎn xiè dà jiā gǎn ēn dà  
好 ， 他 太 太 感 动 得 不 得 了 ， 感 谢 大 家 ， 感 恩 大  
jiā zhè ge shí hou qǐng tā bú yào wàng jì shì tā de gōng dé hé  
家 。 这 个 时 候 请 他 不 要 忘 记 ， 是 他 的 功 德 和  
tā píng shí wú sī de fèng xiàn zuò de wú xiàng bù shī suǒ dé dà jiā  
他 平 时 无 私 的 奉 献 做 的 无 相 布 施 所 得 。 大 家  
dōu guì zài zhè lǐ bāng zhōu xiān sheng qiú zhè zhǒng qiú dōu shì  
都 跪 在 这 里 帮 周 先 生 求 ， 这 种 求 都 是  
zhēn xīn de bú shì jiǎ de nǐ néng gòu huā qián mǎi dào rén jiā  
真 心 的 ， 不 是 假 的 。 你 能 够 花 钱 买 到 人 家  
bāng nǐ qiú ma rú guǒ qiú bú dào bié rén lái huí bào nǐ nǐ jiù  
帮 你 求 吗 ？ 如 果 求 不 到 别 人 来 回 报 你 ， 你 就  
huì bù kāi xīn rán hòu nǐ zhè me yì kǔ nǐ jiù duò luò dào le lún  
会 不 开 心 ， 然 后 你 这 么 一 苦 ， 你 就 堕 落 到 了 轮  
huí dāng zhōng nǐ yòu jìn rù le fán nǎo de xiàn jǐng lǐ wǒ kē  
回 当 中 ， 你 又 进 入 了 烦 恼 的 陷 阱 里 。 “ 我 磕  
tóu wèi shén me bù líng ya wǒ shāo xiāng zěn me bù líng ya fán  
头 为 什 么 不 灵 呀 ？ 我 烧 香 怎 么 不 灵 呀 ？ ” 烦  
nǎo le ba wǒ fàng shēng le wǒ fàng le jǐ qiān tiáo yú le  
恼 了 吧 ？ “ 我 放 生 了 ， 我 放 了 几 千 条 鱼 了 ，  
wǒ huā le zhè me duō qián le wǒ wèi shén me bìng hái bù zhuǎn  
我 花 了 这 么 多 钱 了 ， 我 为 什 么 病 还 不 转



hǎo ne yòu fán nǎo le jiù xiàn rù le fán nǎo de lún huí zhī  
好呢？” 又烦恼了，就陷入了烦恼的轮回之  
zhōng  
中。

fó pú sà jiào yù wǒ men shuō dà pú sà shì méi yǒu shén me  
佛菩萨教育我们说，大菩萨是没有什么

shě bu de de rú guǒ nǐ shì yí gè dà pú sà méi yǒu shén me  
舍不得的。如果你是一个大菩萨，没有什么

dōng xi shì kě yǐ shě bu de de ér qiě pú sà lián shēn jiā xìng mìng  
东西是可以舍不得的。而且菩萨连身家性命

dōu kě yǐ bù shī suǒ yǐ méi yǒu shén me kě yǐ shě bu de de  
都可以布施，所以没有什么可以舍不得的。

xiǎng yi xiǎng nǐ men duì bǐ yí xià nǐ men xiàn zài shì bu shì pú  
想一想，你们对比一下，你们现在是不是菩

sà nǐ men zhǐ yào xiǎng yi xiǎng nǐ men hái yǒu duō shǎo dōng xi  
萨？你们只要想一想你们还有多少东西

shì shě bu de de nǐ men jiù zhī dào nǐ men shì bu shì pú sà le  
是舍不得的，你们就知道你们是不是菩萨了。

shī fu wèi shén me shì pú sà shī fu shén me dōu shě de wǒ shén  
师父为什么是菩萨？师父什么都舍得，我什

me dōu huì shè dāng wǒ xǐ huan de dōng xi yào shè de shí hou  
么都会舍。当我喜欢的东西要舍的时候，

wǒ huì nán guò yí zhèn zi dàn shì wǒ jiù shì néng shè zhè jiù shì  
我会难过一阵子，但是我就是能舍，这就是

pú sà nǐ men chā de hěn yuǎn shī fu duì nǐ men yāo qiú bù gāo  
菩萨。你们差得很远。师父对你们要求不高，

dàn shì nǐ men zhì shǎo yào cháo zhè ge mù biāo màn màn zǒu ér  
但是你们至少要朝这个目标慢慢走，而  
bú yào yuè lái yuè wǎng hòu diào suǒ yǐ bù kě yǐ zhí zhuó yǒu  
不要越来越往后掉。所以不可以执著有  
gōng dé yě bù néng shě bu de yě jiù shì shuō wǒ men bù néng zhí  
功德，也不能舍不得，也就是说我们不能执  
zhuó yú gōng dé āi yō wǒ zuò le gōng dé le āi yā yǒu  
著于功德。“哎哟，我做了功德了。哎呀，有  
gōng dé yí dìng yǒu huí bào hěn duō rén zuò wán gōng dé zhī  
功德一定有回报。”很多人做完功德之  
hòu yí dìng yào ràng rén jiā jiǎng yí jù gōng dé wú liàng tā  
后，一定要让人家讲一句“功德无量”，他  
jiù kāi xīn le shū bù zhī zhè huì ràng gōng dé yǒu lòu hěn duō rén  
就开心了。殊不知这会 让功德有漏。很多人  
shī fu yí xiè xiè tā men tā men mǎ shàng shuō bú yào xiè bú  
师父一谢谢他们，他们马上说：“不要谢，不  
yào xiè nǐ yí xiè wǒ men méi yǒu gōng dé le shí jì shàng tā bù  
要谢，你一谢我们没有功德了。实际上他不  
jiē shòu shī fu de zhè ge xiè bìng bú shì shuō shī fu méi yǒu xiè dào  
接受师父的这个谢，并不是说师父没有谢到，  
ér shì tā de gōng dé gèng jiā jiā qiáng le rú guǒ tā zuǐ shàng hé  
而是他的功德更加加强了。如果他嘴上和  
xīn li zhēn de xiǎng nǐ bú yào jiǎng jiǎng le wǒ jiù méi yǒu  
心里真的想，“你不要讲，讲了我就没有  
gōng dé le shí jì shàng tā jiù yǒu gōng dé tīng de dòng  
功德了”，实际上他就有功德。听得懂

ma rú guǒ xiǎng le jiù shì bǎ zhè ge bù shī xī shōu jìn qù le jiù  
吗？ 如 果 想 了 就 是 把 这 个 布 施 吸 收 进 去 了 ， 就  
méi yǒu gōng dé le  
没 有 功 德 了 。

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng yì diǎn xiàn shí de bái huà fó fǎ  
师 父 今 天 给 大 家 讲 一 点 现 实 的 白 话 佛 法 。

wǒ men yào róng rù shè huì jiù yào yuǎn lí wàng xiǎng zhí zhuó  
我 们 要 融 入 社 会 ， 就 要 远 离 妄 想 执 著 。

rú guǒ wǒ men xiǎng gēn dà jiā gǎo hǎo guān xì de huà jiù yí dìng  
如 果 我 们 想 跟 大 家 搞 好 关 系 的 话 ， 就 一 定

yào bǎ wàng xiǎng qù diào bù néng zhí zhuó yú wǒ jiù shì shuō bù  
要 把 妄 想 去 掉 ， 不 能 执 著 于 我 ， 就 是 说 不

kě yǐ wǒ xiǎng zěn me yàng zěn me yàng yí gè rén xiǎng gēn rén jiā  
可 以 我 想 怎 么 样 怎 么 样 。 一 个 人 想 跟 人 家

hǎo shǒu xiān yào bǎ wǒ qù diào rén jiā cái néng ài nǐ cái  
好 ， 首 先 要 把 “我” 去 掉 ， 人 家 才 能 爱 你 ， 才

huì xǐ huan nǐ rú guǒ nǐ lǎo jué de zì jǐ liǎo bù qǐ nǐ zhè ge  
会 喜 欢 你 。 如 果 你 老 觉 得 自 己 了 不 起 ， 你 这 个

rén yǒng yuǎn bú huì dé dào dà jiā de zūn jìng hé ài hù duì bu duì  
人 永 远 不 会 得 到 大 家 的 尊 敬 和 爱 护 。 对 不 对 ？

nǐ men tú dì gēn tú dì zhī jiān yě shì zhè yàng de rú guǒ nǐ men  
你 们 徒 弟 跟 徒 弟 之 间 也 是 这 样 的 。 如 果 你 们

bù gēn měi yí gè rén hǎo de huà shuí huì duì nǐ hǎo ne wàng  
不 跟 每 一 个 人 好 的 话 ， 谁 会 对 你 好 呢 ？ 妄

xiǎng shì shén me wàng xiǎng jiù shì qù xiǎng bù gāi xiǎng de shì  
想 是 什 么 ？ 妄 想 就 是 去 想 不 该 想 的 事

qing bǎ rén jiā xiǎng de bù hǎo jiù shì wàng xiǎng yí gè xué fó de  
情。把人家想得不好就是妄想。一个学佛的  
rén yǒng yuǎn bǎ rén jiā xiǎng de dōu shì hǎo de bú yào bǎ rén jiā  
人永远把人家想得都是好的，不要把人家  
xiǎng de bù hǎo xiǎng de bù hǎo jiù shì wàng xiǎng zhí zhuó shì  
想得不好。想得不好就是妄想。执著是  
shén me zhí zhuó shì zhí zhuó yú wǒ shēn wǒ jué de wǒ zì jǐ liǎo  
什么？执著是执著于我身，我觉得我自己了  
bù qǐ wǒ jué de wǒ hěn yǒu néng lì bǎ rén jiā kàn bù qǐ shuō  
不起，我觉得我很有能力，把人家看不起，说  
zhè ge bù hǎo shuō nà ge bù hǎo zhè ge jiù jiào zhí zhuó zhè  
这个不好，说那个不好，这个就叫执著。这  
zhǒng rén bù néng róng rù shè huì nà me zěn me yàng róng rù shè  
种人不能融入社会。那么怎么样融入社  
huì ne zěn me yàng ràng dà jiā dōu xǐ huan nǐ ne jiù shì yào  
会呢？怎么样让大家都喜欢你呢？就是要  
shǒu jiè lǜ yào xìn yīn guǒ jiè lǜ shì shén me shì gāi zuò de zuò  
守戒律，要信因果。戒律是什么？是该做的做，  
bù gāi zuò de bú yào zuò xìn yīn guǒ jiù shì rú guǒ wǒ zuò zhè ge  
不该做的不要做。信因果，就是如果我做这个  
shì qing yǒu bù hǎo de yīn nà wǒ jiù bù néng zuò zuò xià qù yí  
事情有不好的因，那我就不能做，做下去一  
dìng huì yǒu guǒ de jìn xīn lì jiù shì jìn xīn jìn lì qù zuò rèn hé  
定会有果的。尽心力，就是尽心尽力去做任何  
shì qing nǐ yí dìng huì yǒu qiú bì yìng de  
事情，你一定会求必应的。