

## **Welas Asih adalah Sumber Awal**

### **Seminar Dharma Tahun - Sydney Tahun 2013**

Setiap tahun selama Tahun Baru, Master selalu bersedia bertemu dengan teman-teman pendengar dan teman-teman se-Dharma untuk memberikan semua orang suasana baru di Tahun Baru. Berkat pancaran cahaya Buddha, Guan Shi Yin Pu Sa memberkati. Naga Langit dan Dewa Pelindung Dharma melindungi, Master mengucapkan selamat Tahun Baru kepada semua orang, mendoakan semuanya dalam kesehatan yang baik, dan berhasil dalam menekuni Dharma.

Tahun 2013 telah tiba, Master menyarankan semua orang untuk melupakan semua hal yang tidak menyenangkan di tahun 2012 dan mengesampingkan semua hal yang menyusahkan di tahun 2012, karena kita telah memasuki tahun 2013. Kita tidak boleh lagi merasa sedih pada hal-hal di masa lalu, kita harus menjadi orang

baru, orang baru yang tidak ada kerisauan, kita baru bisa menjalani tahun 2013 dengan baik. Jika tidak bisa melupakan kerisauan masa lalu, menyimpan kebencian dan kecemburuan di dalam hati, pikirkanlah, bagaimana bisa menikmati Tahun Baru yang baik? Bagaimana tubuhmu tidak sakit? Oleh karena itu, Master menasihati kepada semua orang untuk melepaskan pikiran kalian. Masa lalu adalah masa lalu, masa lalu tidak dapat diperoleh, masa depan belum tiba, dan kita juga tidak dapat memperoleh pada saat ini, jadi sebaiknya kita tidak mengejanya. Hal yang telah kamu lakukan hari ini akan menjadi masa lalu di hari esok. Meskipun kamu sangat terkenal atau kaya hari ini, juga jangan mengejanya karena hari ini akan segera berlalu. Dalam Sutra Vajra mengatakan bahwa masa lalu tidak dapat diperoleh, masa kini tidak dapat diperoleh, dan masa depan tidak dapat diperoleh. Hanya dengan melupakan masa lalu kita baru bisa menggenggam hari ini. Master berharap semua orang bisa melupakan semua masa lalu di tahun baru, semangat memajukan diri di tahun baru, menjadi orang baru, tidak mengecewakan diri sendiri.

Master memberi tahu semua orang empat hal yang harus kalian perhatikan di tahun 2013. Pertama, kurangi pergi ke tempat keramaian; kedua, harus berhati-hati terhadap beberapa epidemi; ketiga, harus menyalakan lampu di lorong rumah pada malam hari, karena pada tahun 2013, harus mengutamakan cahaya terang. Ini disebut keselarasan langit dan bumi, yaitu langit dan bumi akan saling memantul, ada baiknya menyalakan lampu pada malam hari. Keempat, yang terpenting adalah pikiran harus benar. Ketika tahun 2013 tiba, kalian bisa memohon kepada Bodhisattva untuk melihat apakah manjur atau tidak. Jika pikiranmu benar, kamu lihat apakah permohonanmu manjur tidak. Jika kamu memohon hal-hal yang tidak benar, kamu pasti tidak akan manjur. Jika pikiranmu benar, Buddha yang berkuasa. Jika pikiranmu jahat, iblis yang berkuasa. Jika seseorang mempunyai pikiran yang tidak benar, mempunyai pemikiran yang jahat dan tidak bahagia, sering merancang untuk merugikan orang lain demi kepentingan sendiri, mengambil keuntungan dari orang lain, dan mengolok-olok orang lain, maka kamu mempunyai pikiran iblis di dalam dirimu, kamu

akan hidup tidak nyaman dan semakin menderita. Master berharap semua orang harus bersikap jujur dan sungguh-sungguh dalam berperilaku, tidak terobsesi terhadap hal apapun. Jika kamu terobsesi dengan banyak hal di dunia ini, maka kamu sudah mulai tersesat. Jika terjerumus ke dalamnya, kamu akan sesat. Dengan kata lain, suatu hal yang benar, ia tidak boleh bingung. Bodhisattva meminta kita untuk menghilangkan kebingungan dan tersadarkan.

Master memberikan wejangan, melafalkan paritta dapat menghapus delapan miliar kalpa dosa besar. Dulu, kita hanya tahu menyembah Buddha, kita tidak tahu untuk melafalkan paritta, jadi bagaimanapun kamu memohon, tubuhmu pun tidak akan sembuh. Kamu hanya tahu untuk memohon kepada Bodhisattva, tetapi tidak tahu untuk melafalkan paritta dan memberi, kamu tidak akan sembuh. Ibarat seorang anak yang ingin masuk perguruan tinggi tetapi dia tidak pernah mengerjakan pekerjaannya dengan baik, maka dia tidak akan mendapat balasan yang baik. Praktisi Buddhis harus menghindari hal-hal ekstrem

dalam segala hal, harus mengambil jalan tengah. Meskipun jika suami istri bertengkar, juga tidak boleh bertengkar terlalu parah, harus sewajarnya saja. Namun ada orang yang suka menyebarkan aura buruknya kepada orang lain, selanjutnya orang lain akan membalasnya. Jadi, jalan tengah adalah yang terbaik. Kita sebagai praktisi Buddhis jangan blak-blakan dalam berbicara, tidak menyimpang dalam melakukan hal. Yang terpenting setelah menekuni Dharma adalah mempraktikkan yang seharusnya dilakukan oleh Buddha, yakni harus berperilaku layaknya seorang Bodhisattva. Harus berperilaku layaknya seorang Bodhisattva dalam melakukan hal-hal, sepenuhnya sama dengan menapaki jalan yang ditapaki oleh Bodhisattva. Menekuni Dharma dan mempraktikkan ajaran Buddha adalah mencari semacam perasaan dari dalam, yakni mencari hati nurani yang sebenarnya. Misalnya, saya tidak boleh melakukan hal ini, karena ia akan mencelakai saya, melakukan hal ini akan ada balasan karma.

Master berharap semua orang dapat menemukan kesadaran batin, artinya tidak melakukan segala sesuatu di permukaan saja, tetapi pikirkan dalam hati apakah itu benar atau tidak, dan kemudian harus memahami bahwa orang yang tidak dapat berpikiran terbuka akan membuat kamu semakin tidak bisa berpikiran terbuka. Orang yang semakin tidak bisa berpikiran terbuka, dia akan semakin tidak memiliki kebijaksanaan. Orang yang semakin tidak bisa berpikiran terbuka, semakin sedih, berkah kebajikannya akan semakin berkurang. Bagaimana orang yang tidak bisa berpikiran terbuka itu memiliki berkah? Berkah selalu menyertai mereka yang tersenyum. Berkah, berkah, ada orang yang tidak memiliki berkah, hanya ada kemarahan. Kemarahan itu dilahirkan. Jika kamu tidak marah, dari mana datangnya kemarahan? Jika kamu tidak mengumpulkan berkah, dari mana datangnya berkah? Kamu harus membantu orang lain, kamu baru akan mendapat berkah keberuntungan. Semua orang harus memahami, karena karma buruk kita banyak, maka berkah kita sedikit. Jika karma buruk kita semakin berkurang, maka berkah kita akan semakin banyak. Praktisi Buddhis yang

sesungguhnya harus memahami bahwa jika tidak ada kerisauan di rumah, kamu akan memiliki berkah. Jika kamu bisa berpikir terbuka terhadap hal apa pun hari ini, kamu bisa tersenyum, maka perlahan-lahan kamu akan memiliki berkah. Berkah akan menyertai orang yang berjodoh. Jika kamu bisa berpikiran terbuka, peredaran darah di tubuhmu baru bisa lancar. Oleh karena itu, Master sering kali memberi tahu orang-orang bahwa orang yang kesehatannya baik, nasib keberuntungannya akan baik. Orang yang kesehatannya buruk, nasib keberuntungannya tidak akan baik. Hanya ketika seseorang merawat tubuhnya dengan baik barulah dia bisa memiliki berkah.

Master memberi tahu semua orang bahwa berkah adalah bawaan sedangkan kebajikan diperoleh kemudian. Oleh karena itu, dalam menekuni Dharma dan berperilaku, kita harus membina berkah dan kebajikan bersama-sama. Karena orang yang memiliki berkah, dia baru bisa mengenal ajaran Buddha Dharma, karena orang yang memiliki moralitas, dia baru bisa berhubungan dengan

orang-orang baik. Banyak sekali dari kalian yang duduk di bawah hari ini karena hati nurani kalian masih sangat baik. Kalian datang mendengarkan Master bahwa harus bersikap baik hati, itu adalah berkah keberuntunganmu. Pintu Dharma Bodhisattva diperuntukkan bagi orang baik, bukan orang jahat. Menekuni Dharma dan berperilaku juga disebut makhluk yang berjodoh. Memiliki jodoh baru bisa memperoleh berkah ini. Jika tidak memiliki jodoh, dari mana datangnya berkah ini? Harus mengerti untuk menghargai berkah. Tiada halangan di dalam hati, barulah dapat melihat segala hal dengan jelas. Memahami sebab dan akibat, kamu baru mengerti untuk maju dan mundur. Mengenal Buddha Dharma, kamu baru dapat terbebaskan, karena perselisihan akan membawa lebih banyak kerisauan kepada orang-orang. Master memberikan wejangan, kemiskinan yang sebenarnya adalah keserakahan. Semakin serakah seseorang, semakin miskin pula dia. Kehidupan tanpa perbandingan adalah kehidupan yang sesungguhnya. Jika kamu tidak membandingkan dengan orang lain, kamu tidak akan merasa dirimu sangat sedih. Sebenarnya, bukankah ini cara hidup orang? Hidup tanpa



perbandingan adalah hidup yang benar-benar bisa dinikmati. Lancar atau tidaknya dalam melakukan suatu hal bukan bergantung pada lancar atau tidaknya kamu dalam melakukan hal ini, melainkan bergantung pada jodoh. Banyak orang yang mengejar hal ini, namun nyatanya mereka tidak mempunyai jodoh ini, bagaimana dia mengejarnya pun tidak bisa mendapatkannya. Oleh karena itu, Master berharap semua orang bisa menghargai jodoh.

Kita tidak boleh sering muncul pikiran khayalan, yaitu saya sering memikirkan hal-hal yang tidak dapat saya pikirkan. Saya sering memikirkan hal-hal yang tidak dapat saya lakukan, itu adalah pikiran khayalan. Ketika seseorang memiliki pikiran khayalan, maka ia akan menjadi bodoh, makanya disebut pikiran bodoh menimbulkan khayalan. Orang yang bodoh, dia baru akan memiliki pikiran khayalan. Master berharap semua orang tidak tersesat, harus berpuas diri baru bisa selalu bahagia, harus menyingkirkan kerisauan, yaitu harus melupakan kerisauan. Jika memiliki kerisauan, kita akan menderita. Jika saya tidak ingin

menderita, saya tidak boleh memiliki kerisauan. Menekuni Dharma dan membina pikiran, kita harus memiliki pikiran yang murni dan sedikit keinginan. Master berbicara tentang prinsip-prinsip kehidupan dan Buddha Dharma dalam bahasa sehari-hari. Yang dibicarakan adalah agar kita berpikir terbuka dan mengerti. Seseorang bisa berpikir jernih, dia akan tersadarkan. Orang yang tidak bisa berpikir jernih, dia akan melakukan kesalahan. Oleh karena itu, kita harus bisa melihat harapan. Kita harus memahami bahwa jika hari ini buruk, bukan berarti hari esok akan buruk. Orang yang memiliki harapan, dia tidak akan pernah putus asa. Orang yang putus asa itu karena dia tidak dapat melihat harapan. Berharap semua orang yang mengikuti Master belajar Buddha Dharma, selamanya harus bisa melihat harapan.

Master telah mengadakan banyak Seminar Dharma di Hurstville. Saya sangat senang di Tahun Baru bisa bertemu dengan kalian semua di sini, karena Master selalu memikirkan kalian setiap Tahun Baru. Guan Shi Yin Pu Sa

sering berkomunikasi dengan Master. Hari ini, Master memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk memberikan wejangan kepada semua orang. Tahun Baru, Master akan memberi tahu kalian hal-hal yang perlu diperhatikan. Bodhisattva benar-benar baik, beri tahu Master ini, bagi orang yang percaya, mendengarkan dan berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Orang yang masih tidak percaya, dengarkan dan lihat apakah ada kebenaran dalam hal ini. Jika masuk akal, saya akan mempelajarinya dengan baik. Kalimat pertama dari Guan Shi Yin Pu adalah, "Andalkan welas asih sebagai sumber awal." Artinya, kita manusia hidup di dunia ini sekarang, kita harus mengandalkan welas asih. Welas asih adalah sumber yang fundamental. Jika segala hal didasarkan dengan welas asih, maka tidak akan ada masalah. Bertengkar adalah tidak tahu untuk berwelas asih, tidak merasa kasihan pada orang lain, karena kamu membenci orang lain, kamu tidak memiliki welas asih. Jika kamu berpikir tentang welas asih, kamu tidak akan marah, tidak akan risau. Kalimat kedua, "Menghilangkan rasa dingin, menghalangi angin dan dingin" Master berpikir, cuaca tahun ini mungkin

membuat banyak tempat menjadi semakin dingin. Menghilangkan rasa dingin, Bodhisattva memiliki dua arti. Yang pertama adalah dinginnya di dalam hati kita, kekecewaan pada dunia, kekecewaan pada manusia, itu adalah suatu "udara dingin" . Saya berkata, "Hati saya dingin", benar tidak? Master merasa bahwa arti lain dari "menghilangkan rasa dingin" yang disebutkan oleh Guan Shi Yin adalah kita tidak boleh memiliki arwah asing pada diri kita, jangan ada hal-hal yang tidak dapat berpikir terbuka. Apa yang dimaksud dengan "menghalangi angin dan dingin"? Artinya, kita harus berhati-hati terhadap hawa dingin yang dibawa alam kepada kita.

Kalimat ketiga, "Taklukkan pikiran jahat di dalam hati" artinya jika pikiran jahat di hati kita muncul, Bodhisattva tidak akan menyalahkan kita, tetapi kamu harus mengalahkannya, jangan membiarkannya terealisasi. Kalimat keempat, "Menempatkan Buddha di dalam hati, selalu mengalahkan diri sendiri" . Menempatkan Bodhisattva di dalam hati berarti kamu harus mengalahkan

dirimu sendiri. Kalimat berikutnya adalah, “Tidak melekat, berusaha untuk bertekun” Artinya, menekuni Dharma dan berperilaku, kita tidak boleh melekat. Kita harus berusaha keras untuk mempelajari ajaran Buddha Dharma. “Tiga hal tidak dapat diperoleh. Singkirkan tiga keserakahan.” Artinya, masa lalu tidak dapat diperoleh, masa kini tidak dapat diperoleh, dan masa depan tidak dapat diperoleh. Menyingkirkan tiga racun, keserakahan, tidak boleh ada pikiran serakah. Kebencian, tidak boleh ada pikiran benci. Kebodohan, tidak boleh bersikap bodoh dan penuh khayalan. Dengan begitu, orang ini akan hidup dengan damai dan nyaman. Anggaplah urusan diri sendiri sebagai hal yang kecil, dan urusan semua makhluk sebagai hal yang besar. Bodhisattva menyuruh kita untuk lebih banyak membantu orang lain. Jangan sepanjang hari menganggap urusan diri sendiri sebagai yang terbesar, dan menganggap urusan orang lain sebagai yang terkecil, maka kamu adalah orang yang egois, orang yang mementingkan diri sendiri, dan kamu tidak akan mendapatkan bantuan dari orang lain, tidak akan mendapatkan kasih sayang dan perhatian dari semua makhluk. Sebagai manusia, jika kita menempatkan

semua orang di dalam hati, kamu baru bisa menjadi orang suci. Oleh karena itu, Guan Shi Yin Pu Sa menyuruh kita untuk menganggap urusan semua makhluk dan orang lain sebagai urusan penting. Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa.

Seseorang harus mengenal dirinya secara menyeluruh, yakni mengenal ajaran Buddha Dharma. Jika kamu menyadari bahwa dirimu mempunyai kekurangan, kamu memperbaikinya, dan mengembangkan hati nuranimu yang baik, kamu telah menemukan Buddha Dharma. Oleh karena itu, setelah seseorang menekuni Dharma, ia akan menjauhi kebiasaan buruk. Jika kita ingin menuju kebahagiaan, kita tidak boleh berpikiran sempit. Begitu pikiran seseorang sempit, kerisauan kita akan mulai banyak. Orang yang berlapang dada, kebijaksanaannya akan semakin besar. Ada sedikit perubahan di dunia, itu tidak apa-apa. Hari ini berubah, saya bisa mengubahnya kembali di hari esok. Hal yang tidak baik, saya bisa mengubahnya menjadi baik. Ketika hal yang baik menjadi buruk, saya akan mengubahnya kembali lagi, maka hidup orang ini

akan bermakna. Oleh karena itu, praktisi Buddhis harus memahami untuk belajar inti kebenaran, harus memahami ketidakkekalan. Tidak ada hal yang bertahan lama. Karena tidak bertahan lama, dan akan berlalu, maka saya tidak melekat, harus berpikiran terbuka, dan mengerti, melepaskannya baru bisa melihat cahaya terang, kegelapan pasti akan berlalu. Sama seperti awan gelap. Ketika kamu melihat awan gelap, kamu tidak dapat melihat matahari. Oleh karena itu, hati dan pikiran kita jangan selalu menyimpan awan gelap, harus menyimpan matahari.

Banyak orang di bawah ini yang telah lama belajar Buddha Dharma dengan Master, tiba-tiba mendengar bahwa Master mengajarkan kita untuk mengabaikan urusan orang lain, lalu bagaimana kita bisa menyelamatkan orang? Sebenarnya, bagi seseorang yang baru mulai belajar Buddha Dharma, pertama-tama kamu harus menggunakan cara ini untuk menenangkan pikiran, baru kemudian kamu bisa menggunakan filosofi Buddha untuk "guan zhao -- mengamati" diri sendiri, "guan" adalah

mengamati, "zhao" adalah membandingkan. Kamu akan menemukan bahwa dirimu sedang terus dalam kemajuan. Seseorang harus mengurus urusannya sendiri terlebih dahulu, baru kemudian membantu orang lain. Ini adalah Buddhisme Hinayana dalam agama Buddha --- membina diri sendiri terlebih dahulu, dan Buddhisme Mahayana -- menyelamatkan semua makhluk. Oleh karena itu, kita tidak hanya harus membina diri dengan baik, tetapi kita juga harus keluar untuk membantu orang lain. Di saat diri sendiri belum berpikiran terbuka, biarkan dirimu untuk berpikiran terbuka terlebih dahulu. Setelah dirimu bisa berpikiran terbuka, kamu baru dapat membantu orang lain, pada saat itu kamu sudah menjadi Bodhisattva. Oleh karena itu, jika ingin menjadi Bodhisattva, pertama-tama kita harus membantu diri kita sendiri. Master berharap semua orang bisa banyak membantu dirinya sendiri, dan kemudian banyak membantu semua makhluk. Singkirkan masa lalu dan pikirkan masa depan. Sudah sangat sulit bagi kita untuk memperoleh tubuh manusia hari ini. Kita mengenal ajaran Buddha Dharma, itu adalah lebih sulit lagi. Kita ingin menjadi Bodhisattva hari ini, itu adalah yang



paling sulit. Namun hal yang tersulit tidak akan membuat kita takut, karena kita pada dasarnya adalah Buddha, kita memang memiliki sifat Kebuddhaan. Oleh karena itu, kita selamanya dapat mengalahkan diri sendiri. Kita selamanya dapat mencapai ke tingkat tertinggi Bodhisattva.

cí bēi shì běn yuán  
**慈悲是本源**

nián shǒu chǎng xī ní xīn nián fǎ huì  
**2013 年 首 场 悉 尼 新 年 法 会**

měi nián de xīn nián tái zhǎng zǒng shì yuàn yì gēn wǒ men de  
每 年 的 新 年 台 长 总 是 愿 意 跟 我 们 的  
tīng zhòng péng yǒu hé fó yǒu jiàn miàn gěi dà jiā dài lái xīn nián  
听 众 朋 友 和 佛 友 见 面 ， 给 大 家 带 来 新 年  
de xīn qì xiàng méng fó guāng pǔ zhào guān shì yīn pú sà de jiā  
的 新 气 象 。 蒙 佛 光 普 照 ， 观 世 音 菩 萨 的 加  
chí lóng tiān hù fǎ hù yòu tái zhǎng zhù dà jiā xīn nián yú  
持 ， 龙 天 护 法 护 佑 ， 台 长 祝 大 家 新 年 愉  
kuài shēn tǐ ān kāng xué fó yǒu chéng  
快 ， 身 体 安 康 ， 学 佛 有 成 。

nián dào le tái zhǎng quàn dà jiā bǎ nián bù kāi  
2013 年 到 了 ， 台 长 劝 大 家 把 2012 年 不 开  
xīn de shì qíng quán bù dōu yào wàng jì bǎ nián hěn duō má  
心 的 事 情 全 部 都 要 忘 记 ， 把 2012 年 很 多 麻  
fán de shì qíng quán bù yào pāo kāi yīn wèi wǒ men jìn rù  
烦 的 事 情 全 部 要 抛 开 ， 因 为 我 们 进 入  
le nián wǒ men bù néng zài wèi guò qù de shì qíng fán nǎo  
了 2013 年 。 我 们 不 能 再 为 过 去 的 事 情 烦 恼  
yōu shāng le wǒ men yào zuò yī gè xīn rén yī gè méi yǒu fán  
忧 伤 了 ， 我 们 要 做 一 个 新 人 ， 一 个 没 有 烦

nǎo de xīn rén , wǒ men de nián cái néng guò de hǎo  
恼的新人，我们的2013年才能过得好  
a      rú guǒ bǎ guò qù de fán nǎo bù néng wàng jì      hèn zài xīn  
啊。如果把过去的烦恼不能忘记，恨在心  
lǐ      jí dù zài xīn lǐ      xiǎng xiǎng kàn      xīn nián zěn me guò de  
里，嫉妒在心里，想想看，新年怎么过得  
hǎo      nǐ de shēn tǐ zěn me huì bù shēng bìng      suǒ yǐ      tái  
好？你的身体怎么会不生病？所以，台  
zhǎng quàn dà jiā yào hǎo hǎo de bǎ xīn fàng xià lái      guò qù de jiù  
长劝大家要好好地把心放下来，过去的就  
shì guò qù le      guò qù bù kě dé      wèi lái hái méi yǒu dào      wǒ  
是过去了，过去不可得，未来还没有到，我  
men xiàn zài yě dé bù dào      suǒ yǐ yě bù qù zhuī qiú tā      jīn tiān  
们现在也得不到，所以也不去追求它。今天  
nǐ zuò guò de shì qíng      míng tiān jiù chéng wéi guò qù      jīn tiān jiù  
你做过的事情，明天就成为过去，今天就  
suàn nǐ hěn yǒu míng      hěn yǒu qián      yě bù yào zhuī qiú      yīn wèi  
算你很有名，很有钱，也不要追求，因为  
jīn tiān hěn kuài jiù huì guò qù      jīn gāng jīng      shuō      guò qù  
今天很快就会过去。《金刚经》说，过去  
bù kě dé      xiàn zài bù kě dé      wèi lái bù kě dé      wǒ men zhǐ yào  
不可得，现在不可得，未来不可得，我们只要  
wàng jì guò qù      cái néng bǎ wò zhù jīn tiān      tái zhǎng xī wàng  
忘记过去，才能把握住今天。台长希望  
dà jiā zài xīn de yī nián bǎ guò qù quán bù wàng jì      zài xīn nián lǐ  
大家在新的一年里把过去全部忘记，在新的一年里  
jī jí xiàng shàng      zuò yī gè xīn rén      duì de qǐ zì jǐ  
积极向上，做一个新人，对得起自己。

tái zhǎng gào sù dà jiā zài 2013 nián yīng gāi zhù yì de sì jiàn  
台 长 告 诉 大 家 在 2013 年 应 该 注 意 的 四 件  
shì qíng 。 dì yī , rén tài jí zhōng de dì fāng yào shǎo qù ; dì  
事 情 。 第 一 ， 人 太 集 中 的 地 方 要 少 去 ； 第  
èr , yào dāng xīn yī xiē liú xíng bìng ; dì sān , jiā lǐ yè wǎn zài  
二 ， 要 当 心 一 些 流 行 病 ； 第 三 ， 家 里 夜 晚 在  
zǒu dào shàng yī dìng yào kāi dēng , yīn wèi nián yào yǐ liàng  
走 道 上 一 定 要 开 灯 ， 因 为 2013 年 要 以 亮  
wéi zhǔ , zhè jiào tiān dì jiāo gǎn , yě jiù shì tiān dì yào jiāo  
为 主 ， 这 叫 天 地 交 感 ， 也 就 是 天 地 要 交  
yìng , wǎn shàng diǎn gè dēng , dōu shì hěn hǎo de ; dì  
映 ， 晚 上 点 个 灯 ， 都 是 很 好 的 ； 第  
sì , zuì zhǔ yào de shì xīn yào zhèng , nián xīn nián dào de  
四 ， 最 主 要 的 是 心 要 正 ， 2013 年 新 年 到 的  
shí hòu , dà jiā kě yǐ qiú qiú pú sà kàn kàn líng bù líng , rú guǒ  
时 候 ， 大 家 可 以 求 求 菩 萨 看 看 灵 不 灵 ， 如 果  
nǐ xīn zhèng , nǐ kàn kàn nǐ qiú de líng bù líng , rú guǒ nǐ qù qiú  
你 心 正 ， 你 看 看 你 求 得 灵 不 灵 。 如 果 你 去 求  
nà xiē bù zhèng de shì qíng , nǐ yī dìng bù líng , rú guǒ nǐ xīn  
那 些 不 正 的 事 情 ， 你 一 定 不 灵 。 如 果 你 心  
zhèng de huà , nǐ jiù shì fó zuò zhǔ , xīn xié jiù shì mó zuò  
正 的 话 ， 你 就 是 佛 做 主 ， 心 邪 就 是 魔 做  
zhǔ 。 yī gè rén rú guǒ xīn bù zhèng , xié sī xié niàn bù kāi  
主 。 一 个 人 如 果 心 不 正 ， 邪 思 邪 念 不 开  
xīn , jīng cháng suàn jì rén jiā , zhàn rén jiā de pián yí , zuò  
心 ， 经 常 算 计 人 家 ， 占 人 家 的 便 宜 ， 作  
nòng bié rén , nǐ jiù shì mó xīn zài shēn , nǐ jiù huì guò de bù shū  
弄 别 人 ， 你 就 是 魔 心 在 身 ， 你 就 会 过 得 不 舒

fú guò de yuè lái yuè nán shòu tái zhǎng xī wàng dà jiā zuò rén  
服，过得越来越难受。台长希望大家做人  
yào jīn huái tǎn bái zuò rén zuò shì yào shí shí zài zài duì shì qíng  
要襟怀坦白，做人做事要实实在在，对事情  
bù yào zhāo mí rú guǒ zài zhè gè shì jiè shàng nǐ duì hěn duō  
不要着迷，如果在这个世界上，你对很多  
shì qíng dōu hěn zhāo mí nà nǐ yǐ jīng kāi shǐ zǒu piān chā le mí  
事情都很着迷，那你已经开始走偏差了。迷  
jìn qù le jiù huì xié jiù shì shuō yī gè shì qíng shì zhèng  
进去了，就会邪，就是说，一个事情是正  
de tā jué duì bù néng mí pú sà jiào wǒ men yào pò mí kāi wù  
的，它绝对不能迷，菩萨叫我们要破谜开悟  
a  
啊。

tái zhǎng kāi shì niàn jīng kě yǐ qù chú bā shí yì jié de shēng  
台长开示，念经可以去除八十亿劫的生  
sǐ zhòng zuì guò qù wǒ men jiù zhī zhī dào bài fó wǒ men bù zhī  
死重罪。过去我们就只知道拜佛，我们不知  
dào niàn jīng suǒ yǐ zěn me qiú nǐ de shēn tǐ yě bù huì hǎo  
道念经，所以怎么求，你的身体也不会好  
de jiù zhī dào qiú pú sà bù zhī dào zì jǐ yào niàn jīng fù  
的，就知道求菩萨，不知道自己念经付  
chū nǐ jiù bù huì hǎo xiāng dāng yú yī gè hái zǐ yào kǎo jìn dà  
出，你就不会好。相当于一个孩子要考进大  
xué dàn shì zì jǐ cóng lái bù hǎo hǎo zuò gōng kè tā jiù dé bù  
学，但是自己从来不好好做功课，他就得不

dào hǎo de bào yìng xué fó rén yào fán shì bù jí duān yào zǒu  
到好的报应。学佛人要凡事不极端，要走  
zhōng yōng zhī dào jiù shì fū qī chǎo jià yě bù yào chǎo de tài  
中庸之道，就是夫妻吵架，也不要吵得太  
lì hài diǎn dào wéi zhǐ kě shì yǒu xiē rén jiù xǐ huān bǎ zì jǐ  
厉害，点到为止。可是有些人就喜欢把自己  
shēn shàng de è qì wǎng rén jiā shēn shàng sǎ jiē xià lái rén jiā  
身上的恶气往人家身上洒，接下来人家  
yě huì bào fù tā suǒ yǐ zhōng yōng zhī dào cái shì zuì hǎo  
也会报复他，所以中庸之道才是最好  
de wǒ men xué fó rén jiǎng huà bù jiǎng dào dǐ zuò shì qíng bù  
的。我们学佛人讲话不讲到底，做事情不  
piān xué fó hòu zuì zhǔ yào de shì yào xíng fó jiù shì xíng wéi  
偏，学佛后最主要的是要行佛，就是行为  
shàng yào xiàng pú sà zuò rèn hé shì qíng dōu yào xiàng pú sà yī  
上要像菩萨，做任何事情都要像菩萨一  
yàng de qù zuò wán quán gēn pú sà xíng zǒu de lù shì yī yàng  
样地去做，完全跟菩萨行走的路是一样  
de xué fó xíng fó jiù shì zài nèi zài zhǎo xún yī zhǒng gǎn  
的。学佛、行佛就是在内在找寻一种感  
jué jiù shì yào zhǎo yī zhǒng zhēn zhèng de liáng xīn bǐ  
觉，就是要找一种真正的良心，比  
rú wǒ bù néng zuò zhè jiàn shì qíng yīn wèi zhè jiàn shì qíng huì  
如，我不能做这件事情，因为这件事情会  
hài sǐ wǒ de zuò zhè jiàn shì qíng huì yǒu bào yìng de  
害死我的，做这件事情会有报应的。

tái zhǎng xī wàng dà jiā zhǎo xún yī zhǒng nèi xīn de jué  
台 长 希 望 大 家 找 寻 一 种 内 心 的 觉  
wù yě jiù shì shuō zuò měi yī jiàn shì qíng bù shì zài biǎo miàn  
悟 ， 也 就 是 说 ， 做 每 一 件 事 情 不 是 在 表 面  
shàng qù zuò xīn lǐ yào xiǎng yī xiǎng duì bù duì rán hòu yào  
上 去 做 ， 心 里 要 想 一 想 对 不 对 ， 然 后 要  
dǒng de xiǎng bù tōng de rén huì dǎo zhì nǐ yuè lái yuè xiǎng bù  
懂 得 ， 想 不 通 的 人 会 导 致 你 越 来 越 想 不  
tōng yuè xiǎng bù tōng de rén yuè méi yǒu zhì huì yuè lái yuè  
通 ， 越 想 不 通 的 人 ， 越 没 有 智 慧 。 越 来 越  
xiǎng bù tōng de rén yuè lái yuè nán guò tā de fú dé jiù yuè  
想 不 通 的 人 ， 越 来 越 难 过 ， 他 的 福 德 就 越  
lái yuè shǎo xiǎng bù tōng de rén zěn me huì yǒu fú qì ne fú  
来 越 少 。 想 不 通 的 人 ， 怎 么 会 有 福 气 呢 ？ 福  
yǒng yuǎn shì gēn zhe nà xiē xiào xī xī de rén de fú qì fú  
永 远 是 跟 着 那 些 笑 嘻 嘻 的 人 的 。 福 气 福  
qì yǒu de rén shì méi yǒu fú zhǐ yǒu qì qì yě shì shēng chū  
气 ， 有 的 人 是 没 有 福 ， 只 有 气 ， 气 也 是 生 出  
lái de nǐ bù shēng qì nǎ lái de qì a nǐ bù qù jī  
来 的 ， 你 不 生 气 ， 哪 来 的 气 啊 ？ 你 不 去 积  
fú nǎ lái de fú a nǐ yào bāng zhù rén jiā nǐ cái néng dé  
福 ， 哪 来 的 福 啊 ？ 你 要 帮 助 人 家 ， 你 才 能 得  
dào fú qì a dà jiā yào míng bái yīn wèi wǒ men de yè zhàng  
到 福 气 啊 。 大 家 要 明 白 ， 因 为 我 们 的 业 障  
duō wǒ men de fú qì jiù shǎo rú guǒ wǒ men de yè zhàng yuè  
多 ， 我 们 的 福 气 就 少 。 如 果 我 们 的 业 障 越  
lái yuè shǎo wǒ men de fú qì jiù yuè lái yuè duō zhēn zhèng xué  
来 越 少 ， 我 们 的 福 气 就 越 来 越 多 。 真 正 学

fó de rén yào dǒng de      méi yǒu fán nǎo zài jiā lǐ      nǐ jiù yǒu fú  
佛的人要懂得，没有烦恼在家里，你就有福  
le      nǐ jīn tiān shén me shì qíng dōu néng xiǎng de kāi      nǐ néng  
了。你今天什么事情都能想得开，你能  
xiào xī xī de      nǐ màn màn de jiù yǒu fú le      fú shì gēn zhe yǒu  
笑嘻嘻的，你慢慢地就有福了。福是跟着有  
yuán fèn de rén      nǐ zì jǐ xiǎng de tōng      nǐ de shēn tǐ cái huì  
缘分的人，你自己想得通，你的身体才会  
tōng a      suǒ yǐ      tái zhǎng jīng cháng gēn rén jiā shuō      shēn tǐ  
通啊。所以，台长经常跟人家说，身体  
hǎo de rén      yùn qì cái huì hǎo      shēn tǐ bù hǎo de rén      tā de  
好的人，运气才会好，身体不好的人，他的  
yùn qì bù huì hǎo      yī gè rén bǎ shēn tǐ xiān nòng hǎo      nǐ cái  
运气不会好。一个人把身体先弄好，你才  
huì yǒu fú qì  
会有福气。

tái zhǎng gào sù dà jiā      fú shì xiān tiān de      dé shì hòu tiān  
台长告诉大家，福是先天的，德是后天  
jī lěi de      suǒ yǐ      wǒ men xué fó zuò rén yào fú dé shuāng  
积累的，所以，我们学佛做人要福德双  
xiū      yīn wèi yǒu fú qì de rén      tā cái néng wén dào fó fǎ      yīn  
修。因为有福气的人，他才能闻到佛法，因  
wèi yǒu dào dé de rén      tā cái néng jiē chù dào hǎo rén a      jīn  
为有道德的人，他才能接触到好人啊。今  
tiān nǐ men zhè me duō rén zuò zài xià miàn      yīn wèi nǐ men de liáng  
天你们这么多人坐在下面，因为你们的良



xīn hái shì hěn shàn liáng      nǐ men lái tīng tái zhǎng shuō zuò rén yào  
心 还 是 很 善 良 ， 你 们 来 听 台 长 说 做 人 要  
zuò shàn liáng      nà jiù shì yǒu fú qì a      pú sà de fǎ mén shì gěi  
做 善 良 ， 那 就 是 有 福 气 啊 。 菩 萨 的 法 门 是 给  
hǎo rén      bù shì gěi huài rén de      xué fó zuò rén yě shì jiào yǒu yuán  
好 人 ， 不 是 给 坏 人 的 ， 学 佛 做 人 也 是 叫 有 缘  
zhòng shēng      yǒu yuán fèn cái néng dé dào zhè gè fú fèn      méi yǒu  
众 生 ， 有 缘 分 才 能 得 到 这 个 福 分 ， 没 有  
yuán fèn      nǎ lái de zhè gè fú fèn a      yào dǒng de xī fú      nèi  
缘 分 ， 哪 来 的 这 个 福 分 啊 ？ 要 懂 得 惜 福 。 内  
xīn yào wú ài      kàn shì qíng cái huì kàn de zhēn qiè      dǒng yīn  
心 要 无 碍 ， 看 事 情 才 会 看 得 真 切 ， 懂 因  
guǒ      nǐ cái zhī jìn tuì      zhī fó fǎ      nǐ jiù néng dé jiě  
果 ， 你 才 知 进 退 ； 知 佛 法 ， 你 就 能 得 解  
tuō      yīn wèi zhēng dòu      huì gěi rén dài lái gèng duō de fán  
脱 ， 因 为 争 斗 ， 会 给 人 带 来 更 多 的 烦  
nǎo      tái zhǎng kāi shì      zhēn zhèng de pín qióng shì tān      yī gè  
恼 。 台 长 开 示 ， 真 正 的 贫 穷 是 贪 ， 一 个  
rén yuè tān yuè pín qióng      bù bǐ jiào de shēng huó cái shì zhēn zhèng  
人 越 贪 越 贫 穷 ， 不 比 较 的 生 活 才 是 真 正  
de shēng huó      rú guǒ nǐ bù gēn rén jiā bǐ jiào      nǐ bù huì jué de  
的 生 活 ， 如 果 你 不 跟 人 家 比 较 ， 你 不 会 觉 得  
zì jǐ hěn nán guò      shí jì shàng      rén bù jiù shì zhè me shēng huó  
自 己 很 难 过 。 实 际 上 ， 人 不 就 是 这 么 生 活  
de ma      bù qù bǐ jiào de shēng huó cái shì zhēn zhèng néng xiǎng  
的 吗 ？ 不 去 比 较 的 生 活 才 是 真 正 能 享  
shòu de shēng huó      zuò shì qíng shì fǒu shùn lì bìng bù zài yú nǐ  
受 的 生 活 。 做 事 情 是 否 顺 利 并 不 在 于 你

néng bù néng zuò zhè gè shì qíng shùn lì , ér shì zài yú yuán fèn  
能不能做这个事情顺利，而是在于缘分  
a hěn duō rén zài zhuī qiú zhè gè shì qíng shí jì shàng tā méi  
啊。很多人在追求这个事情，实际上他没  
yǒu zhè gè yuán fèn tā zěn me zhuī yě zhuī bù dào de suǒ  
有这个缘分，他怎么追也追不到的，所  
yǐ tái zhǎng xī wàng dà jiā yào zhēn xī yuán fèn  
以，台长希望大家要珍惜缘分。

wǒ men bù néng jīng cháng qǐ wàng niàn jiù shì shuō wǒ  
我们不能经常起妄念，就是说，我  
jīng cháng xiǎng yī xiē xiǎng bù dào de shì qíng wǒ jīng cháng xiǎng  
经常想一些想不到的事情，我经常想  
yī xiē wǒ zuò bù dào de shì qíng nà jiù shì wàng niàn rén yǒu  
一些我做不到的事情，那就是妄念，人有  
wàng niàn de shí hòu xīn jiù huì biàn chéng yú chī le suǒ yǐ jiào  
妄念的时候，心就会变成愚痴了，所以叫  
chī xīn wàng xiǎng yī gè rén shǎ shǎ de xīn tā cái huì wàng xiǎng  
痴心妄想，一个人傻傻的心，他才会妄想  
a tái zhǎng xī wàng dà jiā bù yào mí shī fāng xiàng yào zhī zú  
啊。台长希望大家不要迷失方向，要知足  
cái néng cháng lè yào jiě tuō fán nǎo jiù shì bǎ fán nǎo yī dìng  
才能常乐，要解脱烦恼，就是把烦恼一定  
yào wàng jì rú guǒ yǒu fán nǎo wǒ men jiù huì yǒu tòng  
要忘记，如果有烦恼，我们就会有痛  
kǔ wǒ bù xiǎng tòng kǔ wǒ yī dìng bù néng yǒu fán nǎo xué  
苦，我不想痛苦，我一定不能有烦恼。学

fó xiū xīn wǒ men yào qīng xīn guǎ yù tái zhǎng jiǎng de dōu shì  
佛修心，我们要清心寡欲。台长讲的都是  
rén shēng de dào lǐ jiǎng de dōu shì bái huà fó fǎ jiǎng de jiù  
人生的道理，讲的都是白话佛法，讲的就  
shì yào wǒ men xiǎng de tōng xiǎng de míng bái yī gè rén xiǎng  
是要我们想得通，想得明白，一个人想  
de míng bái jiù néng kāi wù xiǎng bù míng bái de rén jiù huì  
得明白，就能开悟，想不明白的人，就会  
shī wù suǒ yǐ wǒ men yào kàn dào xī wàng wǒ men yào  
失误，所以，我们要看到希望，我们要  
xiǎng de míng bái jīn tiān bù hǎo le bìng bù dài biǎo míng tiān  
想得明白，今天不好了，并不代表明天  
bù hǎo yǒu xī wàng de rén yǒng yuǎn bù huì jué wàng jué  
不好，有希望的人，永远不会绝望，绝  
wàng de rén yīn wèi tā kàn bù dào xī wàng xī wàng dà jiā gēn  
望的人，因为他看不到希望，希望大家跟  
zhe tái zhǎng xué fó yǒng yuǎn yào kàn dào xī wàng  
着台长学佛，永远要看到希望。

tái zhǎng yǐ jīng zài hǎo shì wéi kāi le hěn duō chǎng fǎ  
台长已经在好事围开了很多场法  
huì hěn kāi xīn xīn nián zài zhè lǐ hé dà jiā xiāng jù yīn wèi měi  
会，很开心新年在这里和大家相聚，因为每  
nián xīn nián tái zhǎng zǒng xiǎng zhe dà jiā guān shì yīn pú sà jīng  
年新年台长总想着大家，观世音菩萨经  
cháng gēn tái zhǎng yǒu gōu tōng jīn tiān tái zhǎng yòu qiú guān shì  
常跟台长有沟通，今天台长又求观世

yīn pú sà gěi dà jiā kāi shì xīn nián le gào sù dà jiā yào zhù yì  
音菩萨给大家开示，新年了，告诉大家要注意

yī xiē shén me pú sà zhēn de hěn hǎo gào sù tái zhǎng zhè  
一些什么，菩萨真的很好，告诉台长这

xiē xiāng xìn de rén tīng yī tīng gǎn ēn guān shì yīn pú  
些，相信的人，听一听，感恩观世音菩

sà hái bù xiāng xìn de rén tīng yī tīng zhè lǐ miàn yǒu méi yǒu  
萨，还不相信的人，听一听这里面有没有

dào lǐ rú guǒ yǒu dào lǐ wǒ jiù hǎo hǎo xué yī xué guān shì  
道理，如果有道理，我就好好学一学。观世

yīn pú sà de dì yī jù huà shì zhè yàng de kào cí bēi wéi běn  
音菩萨的第一句话是这样的，“靠慈悲为本

yuán ”, jiù shì shuō wǒ men rén xiàn zài huó zài zhè gè shì jiè  
源”，就是说，我们人现在活在这个世界上

shàng jiù shì yào kào zhe cí bēi cí bēi shì gēn běn de yuán  
上，就是要靠着慈悲，慈悲是根本的源

quán rú guǒ suǒ yǒu de shì qíng dōu yǐ cí bēi wéi běn jiù bù  
泉，如果所有的事情都以慈悲为本，就不

huì fā shēng má fán chǎo jià jiù shì bù dǒng de cí bēi bù xīn  
会发生麻烦，吵架就是不懂得慈悲，不心

téng rén jiā yīn wèi nǐ hèn rén jiā nǐ méi yǒu cí bēi rú guǒ  
疼人家，因为你恨人家，你没有慈悲，如果

nǐ xiǎng zhe cí bēi nǐ jué duì bù huì shēng qì bù huì fán  
你想着慈悲，你绝对不会生气，不会烦

nǎo dì èr jù qù chú hán qì zǔ dǎng fēng hán tái  
恼。第二句，“去除寒气，阻挡风寒”，台

zhǎng zài xiǎng jīn nián zhè gè tiān shí kě néng huì ràng hěn duō dì  
长在想，今年这个天时可能会让很多地

fāng yuè lái yuè lěng , qù chú hán qì , pú sà yǒu liǎng gè yì  
方 越 来 越 冷 ， 去 除 寒 气 ， 菩 萨 有 两 个 意  
sī , yī gè yì sī shì wǒ men xīn zhōng de hán qì , duì rén jiān de  
思 ， 一 个 意 思 是 我 们 心 中 的 寒 气 ， 对 人 间 的  
shī wàng , duì rén de shī wàng , jiù shì yī zhǒng hán qì , wǒ  
失 望 ， 对 人 的 失 望 ， 就 是 一 种 寒 气 ， 我  
shuō wǒ hán xīn a , duì bù duì ? tái zhǎng jué de guān shì yīn  
说 “ 我 寒 心 啊 ” ， 对 不 对 ？ 台 长 觉 得 观 世 音  
pú sà jiǎng de qù chú hán qì de lìng yī gè yì sī , jiù shì  
菩 萨 讲 的 “ 去 除 寒 气 ” 的 另 一 个 意 思 ， 就 是  
wǒ men shēn shàng bù yào yǒu líng xìng , bù yào yǒu xiǎng bù tōng  
我 们 身 上 不 要 有 灵 性 ， 不 要 有 想 不 通  
de shì qíng 。 zǔ dǎng fēng hán shì shén me ne , jiù shì wǒ  
的 事 情 。 “ 阻 挡 风 寒 ” 是 什 么 呢 ？ 就 是 我  
men yào dāng xīn dà zì rán gěi wǒ men dài lái de hán lěng 。  
们 要 当 心 大 自 然 给 我 们 带 来 的 寒 冷 。

dì sān jù , zhàn shèng xīn zhōng de xié niàn , jiù shì  
第 三 句 ， “ 战 胜 心 中 的 邪 念 ” ， 就 是  
shuō wǒ men xīn zhōng de xié niàn chū lái , pú sà bù guài wǒ  
说 ， 我 们 心 中 的 邪 念 出 来 ， 菩 萨 不 怪 我  
men , dàn shì nǐ bì xū yào zhàn shèng tā , bù ràng tā shí  
们 ， 但 是 你 必 须 要 战 胜 它 ， 不 让 它 实  
shī 。 dì sì jù , xīn zhōng zhù fó , cháng shèng zì  
施 。 第 四 句 ， “ 心 中 驻 佛 ， 常 胜 自  
wǒ ” , bǎ pú sà zhù zài nǐ de xīn zhōng , jiù shì zì jǐ yào zhàn  
我 ” ， 把 菩 萨 驻 在 你 的 心 中 ， 就 是 自 己 要 战

shèng zì jǐ xià miàn yī jù shì bù zhí zhuó qiú jīng  
胜自己。下面一句是，“不执着，求精  
jìn jù shì shuō xué fó zuò rén wǒ men bù yào zhí  
进”，就是说，学佛做人，我们不要执  
zhuó wǒ men yào pīn mìng de qù nǚ lì qù xué fó sān bù  
着，我们要拼命地去努力，去学佛，“三不  
kě dé qù chú sān tān jiù shì guò qù bù kě dé xiàn zài bù  
可得，去除三贪”，就是过去不可得，现在不  
kě dé wèi lái bù kě dé sān bù kě tān jiù shì qù chú sān  
可得，未来不可得。三不可贪，就是去除三  
tān tān bù yào yǒu tān xīn chēn bù yào yǒu hèn  
贪，贪，不要有贪心；瞋，不要有恨  
xīn chī bù yào chī xīn wàng xiǎng nà zhè gè rén jiù huó de hěn  
心；痴，不要痴心妄想，那这个人就活得很  
ān xiáng hěn zì zài zì jǐ de shì qing shì wéi xiǎo zhòng  
安详、很自在。自己的事情视为小，众  
shēng zhī shì shì wéi dà shì pú sà jiù shì jiào wǒ men yào duō bāng  
生之事是为大事，菩萨就是叫我们要多帮  
zhù rén jiā bù yào zhěng tiān bǎ zì jǐ de shì qing zuò wéi zuì dà  
助人家，不要整天把自己的事情作为最大  
de bǎ bié rén de shì qing dōu rèn wéi shì zuì xiǎo de nà nǐ zhè  
的，把别人的事情都认为是最小的，那你这  
gè rén jiù shì zì sī zì lì zhī rén nǐ huì dé bù dào rén jiā de bāng  
个人就是自私自利之人，你会得不到人家的帮  
zhù nǐ huì dé bù dào zhòng shēng de ài hù wǒ men zuò rén rú  
助，你会得不到众生的爱护。我们做人如  
guǒ bǎ dà jiā fàng zài xīn shàng nǐ zhè gè rén cái huì chéng wéi yī  
果把大家放在心上，你这个人才能成为一

gè shèng rén suǒ yǐ guān shì yīn pú sà jiào wǒ men yào bǎ  
个 圣 人 。 所 以 ， 观 世 音 菩 萨 叫 我 们 要 把  
zhòng shēng de shì qíng yào bǎ rén jiā de shì qíng shì wéi dà shì  
众 生 的 事 情 ， 要 把 人 家 的 事 情 视 为 大 事  
a xiè xiè guān shì yīn pú sà  
啊 。 谢 谢 观 世 音 菩 萨 。

yī gè rén yào chè dǐ de rèn shí zì jǐ jiù shì rèn shí fó  
一 个 人 要 彻 底 地 认 识 自 己 ， 就 是 认 识 佛  
fǎ rú guǒ nǐ rèn shí dào zì jǐ yǒu máo bìng nǐ gǎi  
法 。 如 果 你 认 识 到 自 己 有 毛 病 ， 你 改  
zhèng nǐ jìn qíng de fā huī nǐ shàn liáng de liáng xīn nǐ jiù zhǎo  
正 ， 你 尽 情 地 发 挥 你 善 良 的 良 心 ， 你 就 找  
dào le fó fǎ suǒ yǐ rén xué fó zhī hòu jiù huì yuǎn lí è  
到 了 佛 法 ， 所 以 ， 人 学 佛 之 后 ， 就 会 远 离 恶  
xí wǒ men yào zǒu xiàng xìng fú wǒ men de xīn liàng jiù bù  
习 。 我 们 要 走 向 幸 福 ， 我 们 的 心 量 就 不  
néng xiá xiǎo rén de xīn liàng yī xiá xiǎo wǒ men de fán nǎo jiù  
能 狭 小 ， 人 的 心 量 一 狭 小 ， 我 们 的 烦 恼 就  
kāi shǐ duō le xīn liàng dà de rén zhì huì jiù yuè lái yuè dà rén  
开 始 多 了 ， 心 量 大 的 人 ， 智 慧 就 越 来 越 大 。 人  
jiān yǒu yī diǎn biàn huà méi yǒu guān xì jīn tiān biàn  
间 有 一 点 变 化 ， 没 有 关 系 ， 今 天 变  
le míng tiān wǒ kě yǐ bǎ tā biàn guò lái bù hǎo de shì  
了 ， 明 天 我 可 以 把 它 变 过 来 ， 不 好 的 事  
qíng wǒ kě yǐ bǎ tā biàn hǎo hǎo de shì qíng biàn huài  
情 ， 我 可 以 把 它 变 好 。 好 的 事 情 变 坏

le wǒ yào bǎ tā zài biàn guò lái nà me zhè gè rén de rén shēng  
了，我要把它再变过来，那么这个人的人生  
jiù yǒu yì yì suǒ yǐ xué fó rén yào dǒng de zhēn dì qù xué  
就有意义。所以，学佛人要懂得真谛去学  
xí yào dǒng de wú cháng shén me dōng xī dōu shì bù cháng jiǔ  
习，要懂得无常，什么东西都是不长久  
de jì rán bù cháng jiǔ huì guò qù de shì qíng wǒ jiù bù yào  
的，既然不长久，会过去的事情，我就不要  
zhí zhuó xiǎng bù tōng xiǎng bù kāi xiǎng bù míng bái fàng  
执着，想不通、想不开、想不明白，放  
qì ba cái néng kàn dào guāng míng hēi àn yī dìng huì guò  
弃吧，才能看到光明，黑暗一定会过  
qù jiù xiàng wū yún yī yàng nǐ kàn jiàn wū yún de shí  
去，就像乌云一样，你看见乌云的时  
hòu nǐ shì kàn bù jiàn tài yáng de suǒ yǐ wǒ men xīn zhōng  
候，你是看不见太阳的，所以，我们心中  
bù yào cháng cún wū yún yào cháng cún tài yáng  
不要常存乌云，要常存太阳。

xià miàn hěn duō rén yǐ jīng gēn tái zhǎng xué fó hěn cháng shí  
下面很多人已经跟台长学佛很长时  
jiān le měng yī tīng tái zhǎng jiāo wǒ men bù guǎn tā rén  
间了，猛一听台长教我们不管他人  
shì nà zěn me jiù rén ne qí shí duì yī gè gāng gāng kāi shǐ xué  
事，那怎么救人呢？其实对一个刚刚开始学  
fó de rén xiān yào yòng zhè gè fāng fǎ bǎ zì jǐ de xīn jìng xià  
佛的人，先要用这个方法把自己的心静下



lái rán hòu nǐ zài néng yòng fó de zhé xué qù guān zhào zì  
来，然后你再能用佛的哲学去观照自  
jǐ guān jiù shì kàn zhào jiù shì qù duì zhào nǐ jiù huì fā  
己，观就是看，照就是去对照，你就会发  
xiàn zì jǐ zhèng zài bù duàn de jìn bù dāng zhōng yī gè rén xiān  
现自己正在不断的进步当中。一个人先  
bǎ zì jǐ de shì qing guǎn hǎo le zài qù bāng zhù bié rén zhè  
把自己的事情管好了，再去帮助别人，这  
jiù shì xué fó dāng zhōng de xiǎo chéng fó fǎ xiān xiū zì  
就是学佛当中的小乘佛法——先修自  
jǐ dà chéng fó fǎ jiù dù zhòng shēng suǒ yǐ wǒ men  
己，大乘佛法——救度众生。所以，我们  
bù dàn yào zì jǐ xiū de hǎo wǒ men hái yào zǒu chū qù bāng zhù  
不但要自己修得好，我们还要走出去帮助  
bié rén zài zì jǐ hái méi yǒu xiǎng de tōng de shí hòu xiān ràng  
别人，在自己还没有想得通的时候，先让  
zì jǐ xiǎng xiǎng tōng ràng zì jǐ xiǎng tōng le zhī hòu nǐ zài  
自己想想通，让自己想通了之后，你再  
bāng zhù bié rén zhè gè shí hòu nǐ yǐ jīng shì pú sà le suǒ  
帮助别人，这个时候你已经是菩萨了。所  
yǐ yào xiǎng chéng wéi pú sà xiān yào bāng zhù zì jǐ tái  
以，要想成为菩萨，先要帮助自己，台  
zhǎng xī wàng dà jiā duō duō bāng zhù zì jǐ rán hòu duō duō dì  
长希望大家多多帮助自己，然后多多地  
bāng zhù zhòng shēng pāo kāi guò qù xiǎng dào jiāng lái wǒ  
帮助众生，抛开过去，想到将来，我  
men jīn tiān de rén shēn yǐ jīng shì hěn nán hěn nán le wǒ men wén  
们今天得人身已经是很困难很困难了，我们闻

fó fǎ nà shì gèng nán gèng nán le wǒ men jīn tiān yào chéng  
佛法，那是更难更难了，我们今天要成  
wéi pú sà nà shì zuì nán zuì nán de dàn shì zuì nán de shì  
为菩萨，那是最难最难的。但是，最难的事  
qíng yě xià bù dǎo wǒ men yīn wèi wǒ men běn lái jiù shì fó wǒ  
情也吓不倒我们，因为我们本来就是佛，我  
men běn lái jù yǒu fó xìng suǒ yǐ wǒ men yǒng yuǎn néng zhàn  
们本来具有佛性，所以，我们永远能战  
shèng zì jǐ wǒ men yǒng yuǎn néng pān dēng shàng pú sà jìng jiè  
胜自己，我们永远能攀登上菩萨境界  
de gāo fēng 。  
的高峰。