

Singkirkan Kerisauan, Temukan Sifat Kebuddhaan

Seminar Dharma Malaysia, 18 Maret 2013 (Bagian 2)

Praktisi Buddhis harus mengetahui filosofi agama Buddha, yaitu mengubah penderitaan menjadi kebahagiaan dan menjadikan penderitaan sebagai kebahagiaan. Siapa yang tidak menderita, siapa yang keluarganya tidak mempunyai masalah sama sekali? Ketika orang menanggung penderitaan, kekuatan karmanya akan berubah. Misalnya, ketika orang ini memarahimu, memarahimu dengan sepuas hatinya. Kamu tidak berbicara, setelah dia memarahimu, amarah kemarahannya hilang, kekuatan karma berubah, sebenarnya adalah menghilangkan kemarahannya, dan kamu tidak akan ada masalah lagi. Jika dia memarahimu, dan kamu memarahinya, maka selanjutnya akan menunggu perang kedua dimulai. Semakin banyak penderitaan yang kamu tanggung, semakin banyak karma buruk yang terhapuskan. Setelah karma buruk terhapuskan, berkah akan datang dengan sendirinya. Inilah yang sering dikatakan oleh orang

Tiongkok, setelah semua kesulitan berakhir, kebahagiaan akan datang!

Kita harus mempelajari kebijaksanaan Buddha, mempelajari teori-teori agama Buddha, harus memahami pemikiran Buddha, baru bisa menjadi Buddha di dunia. Oleh karena itu, Bodhisattva berkata, orang yang memiliki akar yang baik, baru akan memiliki pemikiran yang baik. Melihat bekas luka di sekujur tubuh anak itu, merasa sangat kasihan dan welas asih kepadanya, karena kalian adalah orang-orang yang mempunyai akar yang baik, karena akar fondasi kalian baik, maka kalian memiliki pikiran yang baik. Jadi, harus menjaga akar kebaikanmu dengan baik. Apa itu akar yang baik? Tidak melakukan perbuatan buruk, maka orang ini memiliki kebaikan hati. Jika sering berpikir jahat, maka ia tidak akan baik hati. Oleh karena itu, dalam kehidupan sehari-hari, kamu harus melakukan perbuatan baik, ucapan baik, dan pikiran yang baik, kamu akan menjadi penerus akar yang baik, kamu akan memiliki sifat Kebuddhaan yang asli.

Memuji orang lain adalah berdana melalui ucapan. Orang zaman sekarang sangat pelit hingga mengatakan orang baik saja tidak senang hati, karena dia berpikir jika mengatakan orang lain cantik, dirinya akan rugi. Kamu mengatakan orang lain baik, yang kamu dapatkan adalah orang lain mengatakan kamu lebih baik. Kamu memperlakukan orang lain dengan buruk, orang lain juga akan memperlakukanmu dengan buruk. Jangan selalu mencari kekurangan orang lain, carilah masalah diri sendiri. Ketika suami istri bertengkar, yang satu berkata "kamu gila" dan satu lagi berkata "kamu juga gila". Sebenarnya, mereka berdua juga bermasalah.

Kehilangan baru akan mendapatkan. Tidak ada kehilangan maka tidak akan mendapatkan. Kehilangan banyak akan memperoleh lebih banyak. Kita kehilangan banyak waktu untuk menghasilkan uang, namun yang kita dapatkan adalah jasa kebajikan. Apa perbedaan antara jasa kebajikan dan berkah kebajikan? Jasa kebajikan dapat mengikis karma buruk. Misalnya, kamu akan mengalami

kecelakaan mobil atau terkena kanker pada usia 39 tahun, asalkan kamu berkata kepada Bodhisattva, "Bodhisattva, gunakan seluruh jasa kebajikan saya untuk menguraikan bencana saya pada usia tersebut." Segera dapat menguraikan bencana dan kesulitan. Sedangkan berkah kebajikan yaitu kamu menolong orang lain, membantu orang lain dan berbuat baik, membelikan barang, menghormati orang tua dan menyayangi yang muda, namun kamu tidak ada niat, tidak belajar Buddha Dharma, yang didapatkan adalah berkah duniawi. Berkah ini akan segera kembali kepadamu. Ketika bencana datang, kamu pasti akan terkena bencana, karena berkahmu telah dibalaskan. Kamu baik padanya dan dia baik padamu, semuanya telah berakhir. Sedangkan jasa kebajikan dapat mengikis karma buruk. Siapapun yang mengikuti seminar Dharma, baik memungut kertas bekas atau memindahkan bangku pada saat seminar Dharma, semuanya adalah jasa kebajikan, karena pada saat seminar Dharma, Bodhisattva dan Naga Langit Pelindung Dharma semuanya datang. Berdana uang, berdana Dharma dan berdana dengan ketidaktakutan, berdana Dharma sangat luar biasa.

Berdana Dharma yaitu dapat mengubah pikiran orang, bisa membebaskan orang dari penderitaan, bisa membuat orang bergerak menuju hati Buddha. Berdana Dharma untuk menyelamatkan orang seperti ini memiliki jasa kebajikan yang tiada taranya.

Kekurangan manusia adalah pikiran baik dan jahat sering muncul bergantian. Hari ini melakukan banyak perbuatan baik, besok melakukan banyak perbuatan buruk. Baru saja ingin berbuat baik, segera akan muncul pikiran buruk. Ini seperti berada di koridor yang sangat bersih dan tiba-tiba melihat segumpal kertas di lantai, "Oh, ini koridor yang sangat bersih, saya harus memungutnya." Ini adalah pikiran benar. Kemudian muncul pemikiran lain lagi, "Ada petugas kebersihan, kita membayar biaya pengelolaan, jika dia tidak memungutnya, mengapa kita harus memungutnya?" Pikiran benar kamu akan segera disingkirkan. Itulah manusia dimana pikiran benar dan pikiran jahat bersaing sepanjang hari, seperti persaingan antara Buddha dan iblis. Ibarat sebuah jam yang akurat,

maka itu adalah Buddha. Betapapun bagusya sebuah jam, jika ketepatan waktunya menyimpang beberapa detik, maka itu adalah menyimpang. Oleh karena itu, orang yang tidak benar dalam menekuni Dharma adalah menyimpang.

Murni bersih baru tidak akan ada halangan. Hati sangat bersih, maka tidak akan ada halangan. Saya tidak khawatir ketika ada yang mengetuk pintu di tengah malam, karena saya tidak pernah melakukan hal buruk, jadi saya tidak takut! Coba pikirkan, apakah manusia mempunyai roh? Mengemudi di jalan, dan menabrak seorang ibu tua, tidak tahu apakah dia sudah mati atau masih hidup. Kamu membawa mobil pergi, sampai di rumah, rohmumu akan tidak utuh. Kamu akan berpikir apakah ibu tua itu meninggal atau tidak. Itu berarti hati nurani kamu mulai bergerak. Ketika tiba-tiba ada ketukan di pintu rumah pada malam hari, hal pertama yang terpikir dalam pikiranmu adalah polisi. Oleh karena itu, pikiran tidak boleh kotor, pikiran harus bersih, sehingga tidak ada halangan, tiada kekhawatiran.

Orang-orang sekarang terlalu bodoh dan serakah. Ada seorang pasien bernama Yang Sen. Dia berlari ke kantor kepala dokter di departemen psikiatri dan berkata, "Dokter, saya akhirnya menemukanmu! Saya tidak bisa tidur nyenyak dan menderita insomnia akhir-akhir ini. Saya sangat takut dan sedih." "Apa yang membuatmu begitu sedih?" Saya memenangkan lotere 400.000 yuan, dan saya selalu merasa seperti ada orang yang mengejar saya dan mencoba mencuri uang saya. Saya tidak tahu di mana harus menaruhnya? Saya mengambil sebuah pisau dan meletakkannya di bawah bantal saya." "Yah... lanjutkan..." "Tahukah Dokter, saya berpura-pura datang berobat, saya ingin menaruh buku tabungan dan kartu identitas saya di sini. Karena menaruhnya di tempatmu sini, orang lain tidak akan curiga, mereka mengira saya datang untuk berobat, tidak akan datang untuk mengejar dan membunuh saya." Dokter mulai tergerak hatinya, "Dokter, apakah kamu setuju?" Saya bersujud kepadamu. "Kamu tolong lihatkan." Yang Sen mengeluarkan kartu identitas dan tiket lotere. Dengan jelas tertulis 400.000 yuan. Wajah di kartu identitas terlihat sangat mirip juga. Dokter berkata, "Jika begitu,

tidak masalah meninggalkannya di sini, saya bantu simpankan untukmu" "Oh, dokter setuju, terima kasih!" " Yang Sen juga berpura-pura membuka pintu untuk melihat apakah ada orang di luar. Dokter mengambil buku bank dan kartu identitasnya. Yang Sen berkata: "Hati saya merasa tenang. Saya bisa tidur sekarang. Saya tidak lagi takut orang akan mengejar dan membunuh saya. Dokter, bolehkah kamu menulis catatan utang untuk saya, karena uang saya ada denganmu. Tulis saja dapat uang dari Yang Sen 400.000." Dokter menulis sebuah catatan. Yang Sen berkata lagi, "Dokter, saya tidak tenang, bolehkah kamu memberikan saya buku tabungan untuk lihat sebentar?" Dokter menunjukkan buku tabungan kepadanya. Dia mengambil buku tabungan itu dan merobeknya. Dokter berkata dengan cemas, "Hei, mengapa kamu merobek buku tabungan?" "Dokter, saya sudah punya catatan utang darimu, untuk apa buku tabungan lagi?" Dokter itu bagaikan tersambar petir tidak dapat berdiri dan terjatuh, tidak dapat berbicara dengan jelas. Pada saat itu, dua pria dengan tongkat listrik tiba-tiba masuk dan berkata kepada Yang Sen, "Nah, kamu ini orang gila, melukai orang lain

ketika penjaga tidak memperhatikan. Kamu ke sini untuk menipu lagi?" Mereka menyetrum Yang Sen sampai pingsan, dan berkata kepada dokter: "Manusia terlalu serakah, bahkan tipuan orang gila pun percaya." Master memperlakukan kalian sebagai teman dan kerabat, memperlakukan kalian semua umat sebagai Bodhisattva. Banyak orang bertanya-tanya mengapa ada begitu banyak orang yang mencintai Master? Karena Master mencintai kalian tanpa pamrih!

Secara mental kita harus meninggalkan godaan duniawi. Apa pun godaannya, kita harus meninggalkannya. Kita harus meminimalkan lingkup godaan pada kita. Berharap semua orang bisa menekuni Dharma dengan baik, tidak serakah akan uang, ketenaran, dan kekayaan, kamu akan hidup dengan leluasa. Oleh karena itu, melampaui nafsu keinginan duniawi baru dapat membuktikan pepatah Buddhisme tentang "hati yang kokoh adalah medan pembinaan". Hatimu yang benar-benar dan sungguh-sungguh untuk menekuni Buddha Dharma adalah medan

pembinaan Guan Shi Yin Pu Sa di dalam hati. Apa pun kepalsuan dan tidak realistis dalam menekuni Dharma, semuanya adalah tidak nyata dan harus dihilangkan. Seperti pendaratan pesawat, harus ada bandara. Medan pembinaan adalah bandara Bodhisattva. Bodhisattva ingin turun menyelamatkan manusia. Kita memiliki medan pembinaan di dalam hati, barulah Bodhisattva dapat mendarat di hati kita!

Hal-hal duniawi, begitu perkataan dan perbuatan menjadi fakta, maka tidak dapat ditarik kembali. Setelah satu perkataan diucapkan dan membuat orang lain tidak senang. Satu tindakan yang salah, tidak dapat menariknya kembali. Di Australia, polisi punya satu prinsip, asalkan melihat pihak lain mengeluarkan senjata, mereka bisa langsung menembak. Satu perbuatan, satu perkataan, menyakiti orang lain maka tidak bisa ditarik kembali. Oleh karena itu, berbicara harus menggunakan otak, melakukan sesuatu harus berpikir keras. Namun, apa yang telah diucapkan dan dilakukan, yang lalu sudah berlalu, jangan

dipikirkan lagi. Banyak orang lanjut usia yang jantungnya tidak sehat, itu karena dia telah menyakiti orang lain dan mengatakan hal yang salah di masa lalu, sehingga dia merasa bersalah seumur hidupnya. Saya berharap kalian para orang tua jangan merasa bersalah seumur hidup, tidak mungkin juga jika meminta kalian jangan merasa bersalah sama sekali, namun cukup merasa bersalah untuk sementara waktu saja. Sering memikirkan hal-hal yang tertinggal dalam pikiran sama dengan berjalan kembali ke jalan yang telah kamu lalui; mengingat perasaan sedih di masa lalu, sama dengan menghadapi kembali kesedihan yang lalu, itu merupakan menyayat bekas luka, menambah luka baru diatas luka lama. Oleh karena itu, sebagai manusia kita tidak boleh melihat kembali. Kita tidak boleh memasuki jalan buntu yang sama lebih dari dua kali.

Beberapa orang mengatakan kepada saya bahwa Australia memiliki semua jenis agama. Dia telah pergi ke semua agama dan memahami semua agama. Saya mengatakan kepadanya: Kamu tidak memahami apa pun,

karena Bodhisattva mengajarkan kita untuk tekun pada satu pintu Dharma. Hari ini kita sudah belajar Buddha Dharma, maka kita harus terus giat belajar, jangan melihat kiri kanan lagi, karena hati kita bisa meluruskan arah kita, karena sifat Kebuddhaan masih ada, pikiran baik masih ada, akar kalian adalah Buddha dan Bodhisattva, jadi kalian harus percaya bahwa jalan yang dirimu tempuh itu benar! Jika seorang lanjut usia sering mengingat masa mudanya dan pengalaman ditipu di masa lalu, dia mungkin akan hidup dalam penderitaan seumur hidupnya. Jika kamu selalu membeli barang yang tidak diperlukan, maka kamu tidak akan bisa membeli barang yang benar-benar kamu butuhkan, karena kamu tidak punya uang lagi. Banyak orang yang awalnya punya banyak uang di rumah, mereka selalu membeli barang murah, membelinya setumpuk dan menaruhnya di rumah, namun ketika mereka benar-benar ingin membeli TV 42 inci, mereka kehabisan uang. Jadi, melihat kesana kemari, belajar ini dan itu, ketika ajaran Buddha Dharma yang sebenarnya datang, pemikirannya kacau, dia tidak mempunyai kemampuan untuk mempelajarinya. Ini sama halnya dengan membaca buku,

jika terlalu banyak membaca buku yang tidak perlu, kamu tidak akan bisa berkonsentrasi pada buku yang benar-benar bagus.

Belajar Buddha Dharma adalah karma dan jodoh baik. Kita semua adalah orang baik. Orang yang baik, baru akan mempunyai karma dan jodoh yang baik. Karma dan jodoh yang baik dapat berubah, berubah menjadi sebab dan akibat yang baik. Misalnya, saya memiliki hubungan yang baik denganmu, sangat menyukai satu sama lain, menekuni Dharma dan melafalkan paritta bersama-sama, itu akan berubah menjadi karma. Setelah kita memiliki karma, kamu membantu saya dan saya membantu kamu, itu akan berubah menjadi jasa kebajikan yang baik. Karena orang yang karmanya baik akan mendapat balasan karma yang baik, maka tidak akan ada halangan di hatinya. Tiada halangan berarti pikiran terbebas dari halangan. Ketika tiada halangan dalam pikiran barulah terbebas dari halangan. Seseorang yang tidak tahu untuk memaafkan orang lain, akan mempunyai halangan dalam hatinya.

Banyak memaafkan orang lain, kamu pasti tiada halangan dalam pikiran. Saat kamu menghadapi masalah, lebih sering memaafkan orang lain, pikirkan dia juga sangat kasihan, maka hatimu akan merasa nyaman. Bukan dia yang merasa nyaman, karena dia masih ada halangan, sedangkan kalian tidak ada halangan.

Mendengarkan kitab suci dan membabarkan Dharma, belajar Buddha Dharma dan menjadi manusia, kita harus fokus pada satu pintu Dharma. Lepaskan hal-hal buruk di dalam hati. Terakhir Master akan memberi tahu kalian satu kebenaran. Ada seorang pria yang sangat bijaksana. Putrinya merasa putus asa terhadap hidup ini karena tidak dapat berpikiran terbuka pada satu hal. Dia berkata kepada ayahnya, "Saya putus asa untuk hal ini. Saya tidak ingin hidup lagi." Sang ayah berkata, "Kamu Pulanglah. Saya akan menjelaskan kepadamu ketika kamu pulang nanti" Setelah putrinya pulang, sang ayah mengeluarkan tiga panci berisi air mendidih. Dia menaruh wortel, telur, dan sebungkus kopi ke dalam tiga panci air mendidih.

Beberapa waktu kemudian, wortelnya hancur semua saat dikeluarkan; telur yang dikeluarkan, kulit luarnya sangat keras, bagian dalam lebih keras; kopi sangat harum. Dalam masyarakat nyata, ada berbagai macam orang dengan kepribadian yang berbeda-beda: Ada orang tampaknya memiliki kepribadian yang kuat, tetapi ketika menghadapi kesulitan dalam hidup, dia langsung berubah menjadi kubangan lumpur. Ada orang tampak kuat di permukaan, tetapi kenyataannya bagian dalamnya encer, begitu merebus di dalam air mendidih, setelah mengalami kesusahan dalam hidup, temperamennya menjadi semakin keras, keras di luar dan keras di dalam juga, itu adalah telur. Dan ada banyak orang yang biasanya tidak mengejar apapun dalam hidup, seperti kopi, memasukkan kopi ke dalam air mendidih akan semakin merasakan rasa manis dan harumnya di tengah kesulitan hidup. Sebagai manusia, kita tidak boleh dipaksa oleh kehidupan, tidak boleh tersiksa oleh kehidupan. Kita harus belajar mengubah suatu substansi menjadi suatu hal yang indah. Kopi itu sendiri tidak harum, tetapi menjadi semakin harum setelah direbus dengan air mendidih. Begitulah manusia menjadi

semakin kuat dan dewasa dalam penderitaan. Oleh karena itu, mengubah kesulitan diri sendiri, itu adalah hal terpenting bagi kita para praktisi Buddhis. Jika kita tidak mengubahnya sekarang, kapan lagi? Kita harus mengubah takdir kita sekarang!

Master sangat mencintai kalian, sangat tidak rela meninggalkan kalian. Saya tidak ingin melihat kalian, laki-laki tidak seperti laki-laki, dan perempuan tidak seperti perempuan. Kemurahan hati laki-laki lebih kecil daripada perempuan. Temperamen perempuan lebih besar daripada laki-laki. Itu adalah kebalikan dari yin dan yang. Kita harus belajar Buddha Dharma dengan baik, meningkatkan kebijaksanaan diri. Kita harus melatih diri dengan tekun, baru bisa menjadi seorang praktisi Buddhis yang memenuhi persyaratan Bodhisattva!

Bersama-sama merasakan manfaat Dharma, bersama-sama membasahi jiwa di bawah sinar mentari Buddha dan Bodhisattva, hati kalian akan terpenuhi dengan sinar

mentari. Kita praktisi Buddhis tidak mempunyai kerisauan, tidak ada kesedihan. Master berharap dapat membimbing kalian untuk membina diri ke surga di masa depan. Master menggunakan hati Buddha untuk menyentuh hati Buddha kalian semua. Pada akhirnya, hati kalian akan mengharukan Bodhisattva. Pada akhirnya, hati kalianlah yang akan mendorong kalian ke atas. Saya adalah seorang penjaga gerbang, agar hati kalian tidak menjadi hati iblis. Ini adalah satu-satunya tanggung jawab saya.

Praktisi Buddhis harus melepaskan. Rileks dan melepaskan adalah prinsip yang sama. Guan Shi Yin Pu Sa berkata, "Alam manuia adalah alam kerisauan." Daripada terus merasa risau, lebih baik buang saja, mulai sekarang tidak risau lagi, jalani hidup dengan bahagia. Karena hidup adalah sebuah tragedi, dari awal sudah tahu akhir dari drama, seperti halnya drama Shakespeare, dari awal sudah tahu akhir dari drama tersebut. Bukankah manusia seperti ini? Dari lahir sudah tahu akan mati di masa depan, betapa menyedihkan. Oleh karena itu, berharap semua orang

dapat menciptakan kinerja yang lebih baik dalam waktu singkat ini, yakni jasa kebajikan. Jangan sakiti hati dan jiwamu lagi. Jangan bersedih atas hal-hal yang tidak bisa kamu bawa pergi dari dunia ini. Jangan menambah kesakitan pada tubuhmu yang sudah sakit itu. Pembebasan, pertama-tama harus dilepaskan, baru bisa terbebaskan. Tubuh seseorang ibarat terjat tali, tali itu harus dilepas terlebih dahulu baru bisa terbebas dari kesulitan.

Berharap kalian baik-baik menekuni Dharma, memahami kebenaran. Menjadi kepribadian yang baik dan menekuni Dharma dengan benar. Yang menjadi milik saya di dunia ini adalah milik saya. Yang bukan milik saya, saya tidak menginginkannya. Harap diingat, hanya jiwa kebijaksanaan yang merupakan milikmu. Segala hal di dunia ini adalah tidak kekal. Tidak menginginkan apapun, hanya jiwa kebijaksanaan, itulah pembebasan yang sesungguhnya. Segala hal yang tidak dapat dibawa pergi adalah palsu, hanya roh dan jiwa kebijaksanaan adalah yang nyata. Berharap semua orang membina jiwa

kebijaksanaan dan jangan menganggap segala hal di dunia dengan terlalu serius. Hari ini ada, besok akan menjadi tiada. Hari ini tidak bahagia, lusa akan bahagia. Hari ini kehilangannya, di masa depan akan memilikinya. Semuanya hanya sementara. Kita harus menyingkirkan hal-hal yang sementara itu, singkirkan kerisauan dan temukan sifat Kebuddhaan!

pāo kāi fán nǎo xún zhǎo fó xìng
抛 开 烦 恼 寻 找 佛 性

nián yuè rì lú jūn hóng tái zhǎng mǎ lái xī yà fǎ huì
201 年 3 月 18 日 卢 军 宏 台 长 马 来 西 亚 法 会

dì zǐ kāi shì xià
弟 子 开 示 (下)

xué fó rén yīng gāi zhī dào fó de zhé lǐ bǎ kǔ zhuǎn wéi lè
学 佛 人 应 该 知 道 佛 的 哲 理 , 把 苦 转 为 乐 ,
yǐ kǔ wéi lè shuí méi yǒu kǔ shuí de jiā lǐ wán quán méi yǒu shì
以 苦 为 乐 。 谁 没 有 苦 , 谁 的 家 里 完 全 没 有 事
qing rén zài chī kǔ de shí hou yè lì jiù huì zhuǎn huà bǐ fang
情 ? 人 在 吃 苦 的 时 候 , 业 力 就 会 转 化 。 比 方
shuō zhè ge rén mà nǐ de shí hou mà de shuǎng kuai nǐ bù
说 , 这 个 人 骂 你 的 时 候 , 骂 得 爽 快 , 你 不
shuō huà tā mà wán le qì xiāo le yè lì zhuǎn huà le shí jì
说 话 , 他 骂 完 了 气 消 了 , 业 力 转 化 了 , 实 际
shàng jiù shì xiāo xiāo rén jiā de qì nǐ jiù méi yǒu má fan le tā
上 就 是 消 消 人 家 的 气 , 你 就 没 有 麻 烦 了 ; 他
mà nǐ nǐ mà tā jiē xià lái jiù děng dài dì èr chǎng zhàn zhēng
骂 你 , 你 骂 他 , 接 下 来 就 等 待 第 二 场 战 争
de kāi shǐ chī kǔ yuè duō yè zhàng xiāo de yuè duō yè zhàng
的 开 始 。 吃 苦 越 多 , 业 障 消 得 越 多 ; 业 障
xiāo chú le fú fèn zì rán lái le jiù shì zhōng guó rén cháng shuō
消 除 了 , 福 分 自 然 来 了 , 就 是 中 国 人 常 说
de yí jù huà kǔ jìn gān lái
的 一 句 话 —— 苦 尽 甘 来 !

yào xué fó de zhì huì yào xué fó de lǐ lùn yào dǒng de fó
要学佛的智慧，要学佛的理论，要懂得佛
de sī wéi cái néng zài rén jiān chéng wéi rén jiān fó suǒ yǐ pú sà
的思维，才能在人间成为人间佛。所以菩萨
shuō yǒu shàn gēn zhī rén cái huì yǒu shàn niàn kàn dào xiǎo hái
说，有善根之人，才会有善念。看到小孩
zì shēn shàng quán shì chuāng bā jué de hěn kě lián hěn cí bēi tā
子身上全是疮疤，觉得很可怜很慈悲他，
yīn wéi nǐ men shì yǒu shàn gēn zhī rén yīn wéi nǐ men de gēn qì
因为你们是有善根之人，因为你们的根器
hǎo cái huì yǒu shàn niàn suǒ yǐ yào bǎo hù hǎo zì jǐ de shàn
好，才会有善念。所以要保护好自己善
gēn shàn gēn shì shén me bú zuò è shì zhè ge rén jiù huì shàn
根。善根是什么？不做恶事，这个人就会善；
jīng cháng dòng è nǎo jīn tā bú huì shàn liáng suǒ yǐ píng shí
经常动恶脑筋，他不会善良。所以平时
zuò rén yào yǒu shàn xíng shàn yán shàn sī wéi nǐ jiù shì yí
做人要有善行、善言、善思维，你就是一
gè shàn gēn de jì chéng zhě nǐ jiù yōng yǒu le zhēn zhèng de yuán
个善根的继承者，你就拥有了真正的原
shǐ de fó xìng
始的佛性。

kuā jiǎng zàn měi bié rén jiù shì yǔ yán bù shī xiàn dài rén
夸奖赞美别人，就是语言布施。现代人
xiǎo qì dào shuō rén jiā hǎo dōu bù kāi xīn yīn wéi tā rèn wéi shuō
小气到说人家好都不开心，因为他认为说

bié rén hǎo kàn zì jǐ jiù huì sǔn shī nǐ shuō bié rén hǎo dé dào
别人好看，自己就会损失。你说别人好，得到
de bào yìng shì rén jiā shuō nǐ gèng hǎo nǐ duì rén jiā bù hǎo bié
的报应是人家的说你更好；你对人家不好，别
rén huì fǎn guò lái duì nǐ bù hǎo bú yào zǒng zhǎo rén jiā de quē
人会反过来对你不好。不要总找人家的缺
diǎn yào zhǎo zì jǐ de wèn tí fū qī chǎo jià de shí hou yí gè
点，要找自己的问题。夫妻吵架的时候，一个
shuō nǐ shén jīng bìng lìng yí gè shuō nǐ yě shén jīng
说“你神经病”，另一个说“你也神经
bìng shí jì shàng zhè liǎng gè rén dōu yǒu wèn tí
病”，实际上这两个人都有问题。

yǒu shī cái yǒu dé wú shī biàn wú dé shī qù le hěn duō dé
有失才有得，无失便无得。失去了很多，得
dào de gèng duō wǒ men shī qù le hěn duō zhuàn qián de shí jiān
到的更多，我们失去了很多赚钱的时间，
dàn shì wǒ men dé dào de shì gōng dé gōng dé hé fú dé yǒu shén
但是我们得到的是功德。功德和福德有什
me qū bié gōng dé kě yǐ xiāo niè zhàng pì rú nǐ suì huì yǒu
么区别？功德可以消孽障，譬如你39岁会有
chē huò huò zhě huì shēng ái zhèng nǐ zhǐ yào gēn pú sà shuō
车祸或者会生癌症，你只要跟菩萨说，
pú sà bǎ wǒ suǒ yǒu de gōng dé lái huà jiě mǒu suì de zāi
“菩萨，把我所有的功德来化解某岁的灾
nàn jí kě xiāo zāi jiě nàn ér fú dé jiù shì nǐ bāng zhù bié
难。”即可消灾解难。而福德，就是你帮助别

rén bāng bié rén jiā lǐ zuò shàn shì mǎi dōng xī zūn lǎo ài yòu
人， 帮 别 人 家 里 做 善 事、 买 东 西， 尊 老 爱 幼，
dàn shì nǐ méi yǒu fā xīn méi yǒu xué fó dé dào de shì rén tiān
但 是 你 没 有 发 心、 没 有 学 佛， 得 到 的 是 人 天
fú bào zhè ge fú hěn kuài jiù huì guī huán yú nǐ dāng zāi nàn lái
福 报。 这 个 福 很 快 就 会 归 还 于 你， 当 灾 难 来
de shí hou yí dìng shòu zāi yīn wei nǐ de fú yǐ jīng shòu dào le
的 时 候， 一 定 受 灾， 因 为 你 的 福 已 经 受 到 了
huí bào nǐ duì tā hǎo tā zài duì nǐ hǎo jiù jié shù le ér
回 报。 你 对 他 好， 他 再 对 你 好， 就 结 束 了。 而
gōng dé shì néng gòu xiāo niè zhàng de fán shì cān jiā fǎ huì zài
功 德， 是 能 够 消 孽 障 的。 凡 是 参 加 法 会， 在
fǎ huì shàng nǎ pà shì jiǎn fèi zhǐ bān bǎn dèng quán bù dōu shì
法 会 上 哪 怕 是 捡 废 纸、 搬 板 凳， 全 部 都 是
gōng dé yīn wei fǎ huì qī jiān lóng tiān hù fǎ pú sà dōu lái cái
功 德， 因 为 法 会 期 间， 龙 天 护 法 菩 萨 都 来。 财
shī fǎ shī wú wèi shī fǎ shī hěn lì hài fǎ shī jiù shì néng gòu ràng
施 法 施 无 畏 施， 法 施 很 厉 害。 法 施 就 是 能 够 让
rén de xīn líng gǎi biàn néng gòu ràng rén tuō lí kǔ nàn néng gòu
人 的 心 灵 改 变， 能 够 让 人 脱 离 苦 难， 能 够
ràng rén fèn jìn xiàng fó xīn zhè zhǒng dù rén de fǎ shī shì gōng dé
让 人 奋 进 向 佛 心， 这 种 度 人 的 法 施 是 功 德
wú liàng de
无 量 的。

rén de quē diǎn shì shàn è niàn tou jīng cháng jiāo tì chū xiàn
人的缺点是善恶念头经常交替出现，
jīn tiān zuò le hěn duō hǎo shì míng tiān zuò le hěn duō huài shì
今天做了很多好事，明天做了很多坏事，
gāng gāng xiǎng zuò hǎo shì mǎ shàng yí gè huài niàn tou chū lái
刚刚想做好事，马上一个坏念头出来。
jiù xiàng zài hěn gān jìng de zǒu láng shàng tū rán jiān kàn jiàn yí
就像在很干净的走廊上，突然间看见一
tuán zhǐ zài dì shàng āi yā zhè me gān jìng de zǒu dào wǒ
团纸在地上，“哎呀，这么干净的走道，我
yīng gāi bǎ tā jiǎn qǐ lái zhè shì zhèng niàn jiē zhe yòu yí gè
应该把它捡起来”这是正念；接着又一个
niàn tou chū lái yǒu qīng jié gōng de wǒ men fù guǎn lǐ fèi
念头出来，“有清洁工的，我们付管理费
de tā bù ná wǒ men ná gàn ma nǐ de zhèng niàn mǎ shàng bèi
的，他不拿我们拿干吗？”你的正念马上被
qù chú le rén jiù shì zhèng niàn xié niàn zhěng tiān zài dòu jiù
去除了。人就是正念邪念整天在斗，就
xiàng fó yǔ mó zài dòu jiù hǎo bǐ yí gè zhōng shì zhǔn de nà jiù
像佛与魔在斗。就好比，一个钟是准的那就
shì fó zài hǎo de zhōng biǎo zhǐ yào yǒu jǐ miǎo zhōng bù zhǔn nà
是佛，再好的钟表只要有几秒钟不准那
jiù shì piān suǒ yǐ xué fó xué de bú zhèng de rén jiù shì piān
就是偏，所以学佛学得不正的人就是偏。

qīng jìng cái néng wú ài xīn zhōng hěn gān jìng jiù méi yǒu zǔ
清 净 才 能 无 碍， 心 中 很 干 净 就 没 有 阻
ài wǒ bàn yè qiāo mén xīn bù jīng yīn wèi wǒ cóng lái bú zuò huài
碍。 我 半 夜 敲 门 心 不 惊， 因 为 我 从 来 不 做 坏
shì suǒ yǐ bú pà xiǎng yi xiǎng rén yǒu méi yǒu líng hún mǎ lù
事， 所 以 不 怕！ 想 一 想 人 有 没 有 灵 魂？ 马 路
shàng kāi chē bǎ yí gè lǎo mā ma zhuàng le bù zhī shì sǐ shì huó
上 开 车， 把 一 个 老 妈 妈 撞 了， 不 知 是 死 是 活，
nǐ kāi chē zǒu le huí dào jiā lǐ yǐ hòu hún pò jiù bù qí le xiǎng
你 开 车 走 了， 回 到 家 里 以 后 魂 魄 就 不 齐 了， 想
zhè ge lǎo mā ma yǒu méi yǒu sǐ jiù shì nǐ de liáng xīn kāi shǐ qǐ
这 个 老 妈 妈 有 没 有 死， 就 是 你 的 良 心 开 始 起
zuò yòng zhè shí hou jiā zhōng wǎn shàng tū rán zhī jiān qiāo mén
作 用， 这 时 候 家 中 晚 上 突 然 之 间 敲 门，
dì yī gè xiǎng dào de jiù shì jǐng chá suǒ yǐ xīn bú yào bù gān jìng
第 一 个 想 到 的 就 是 警 察。 所 以 心 不 要 不 干 净，
xīn yào gān jìng cái néng wú ài wú ài xīn
心 要 干 净 才 能 无 碍， 无 碍 心。

xiàn dài rén tài yú chī tān xīn bù zú yǒu yí gè bìng rén jiào
现 代 人 太 愚 痴， 贪 心 不 足。 有 一 个 病 人 叫
yáng sēn pǎo dào jīng shén bìng kē zhǔ rèn yī shī bàn gōng shì
杨 森， 跑 到 精 神 病 科 主 任 医 师 办 公 室，
yī shēng a wǒ zhōng yú zhǎo dào nǐ le wǒ zuì jìn shuì jiào
“ 医 生 啊， 我 终 于 找 到 你 了！ 我 最 近 睡 觉
bù hǎo shī mián wǒ hěn hài pà wǒ hěn nán guò dào dǐ
不 好、 失 眠， 我 很 害 怕， 我 很 难 过。 ” “ 到 底

shén me shì zhè me nán guò wǒ zhòng le yí gè cǎi piào
什 么 事 这 么 难 过 ？ “ “ 我 中 了 一 个 彩 票 40
wàn zǒng gǎn jué yǒu rén zhuī shā wǒ yào qiǎng wǒ de qián wǒ bù
万 ， 总 感 觉 有 人 追 杀 我 要 抢 我 的 钱 ， 我 不
zhī dao fàng nǎ li hǎo wǒ ná yì bǎ dāo fàng zài zhěn tóu dǐ xià
知 道 放 哪 里 好 ？ 我 拿 一 把 刀 放 在 枕 头 底 下 。 ”
 ng shuō xià qù nǐ zhī dao ma yī shēng wǒ jiǎ
“ 嗯 说 下 去 ” “ 你 知 道 吗 ， 医 生 ， 我 假
zhuāng lái kàn bìng wǒ yào bǎ wǒ de cún zhé hé shēn fèn zhèng fàng
装 来 看 病 ， 我 要 把 我 的 存 折 和 身 份 证 放
zài nǐ zhè lǐ yīn wei fàng zài nǐ zhè lǐ bié rén jiù bú huì huái yí
在 你 这 里 。 因 为 放 在 你 这 里 ， 别 人 就 不 会 怀 疑 ，
yǐ wei wǒ lái kàn bìng bú huì lái zhuī shā wǒ yī shēng kāi shǐ
以 为 我 来 看 病 ， 不 会 来 追 杀 我 。 ” 医 生 开 始
dòng xīn le yī shēng a nǐ tóng yì ma wǒ gěi nǐ kē tóu
动 心 了 。 ” 医 生 啊 ， 你 同 意 吗 ？ 我 给 你 磕 头
le nǐ gěi wǒ kàn kàn yáng sēn ná chū yì zhāng shēn fèn
了 。 ” “ 你 给 我 看 看 。 ” 杨 森 拿 出 一 张 身 份
zhèng hé cǎi piào qīng qīng chǔ chǔ xiě zhe sì shí wàn zài kàn kàn
证 和 彩 票 ， 清 清 楚 楚 写 着 四 十 万 ， 再 看 看
shēn fèn zhèng liǎn yě shì fēi cháng xiàng yī shēng shuō jì rán
身 份 证 脸 也 是 非 常 像 。 医 生 说 ： “ 既 然
zhè yàng nà fàng zài wǒ zhè lǐ wǒ bāng nǐ bǎo guǎn yě wèn tí bú
这 样 ， 那 放 在 我 这 里 我 帮 你 保 管 也 问 题 不
dà āi ya yī shēng gěi a xiè xie nǐ a yáng sēn hái
大 。 ” “ 哎 呀 ， 医 生 给 啊 ， 谢 谢 你 啊 ！ ” 杨 森 还
jiǎ zhuāng bǎ mén dǎ kāi kàn kàn wài miàn méi yǒu rén yī shēng ná
假 装 把 门 打 开 看 看 外 面 没 有 人 ， 医 生 拿

le tā de cún zhé hé shēn fèn zhèng yáng sēn shuō wǒ xīn tā
了他的存折和身份证，杨森说：“我心踏

shi le wǒ xiàn zài shuì dé zháo jiào le wǒ zài yě bú pà rén jiā zhuī
实了，我现在睡得着觉了，我再也不怕人家追

shā wǒ le yī shēng a nǐ néng bu néng xiě gè jiè tiáo gěi wǒ
杀我了。医生啊，你能不能写个借条给我，

yīn wei wǒ qián zài nǐ zhè lǐ nǐ jiù jiǎn dān xiě gè ná dào yáng sēn
因为我钱在你这里。你就简单写个拿到杨森

sì shí wàn yī shēng jiù xiě le yì tiáo zi yáng sēn yòu shuō
四十万。”医生就写了一条子，杨森又说

yī shēng a wǒ bú fàng xīn nǐ néng bu néng bǎ cún zhé zài gěi
“医生啊，我不放心，你能不能把存折再给

wǒ kàn yí xià ma yī shēng bǎ cún zhé gěi tā kàn tā ná dào
我看一下吗？”医生把存折给他看，他拿到

cún zhé sān xià wǔ chú èr sī diào le yī shēng zháo jí de shuō
存折，三下五除二撕掉了。医生着急地说

āi nǐ zěn me bǎ cún zhé sī diào le yī shēng a wǒ
“唉，你怎么把存折撕掉了？”“医生啊，我

yǒu le nǐ de jiè tiáo hái yào cún zhé gàn ma yī shēng rú léi
有了你的借条还要存折干嘛？”医生如雷

hōng dǐng zhàn lì bú zhù shuāi dǎo le huà yě jiǎng bù qīng chǔ le
轰顶站立不住摔倒了，话也讲不清楚了。

zhè shí hou tū rán chuǎng jìn lái liǎng gè shǒu ná diàn gùn de duì
这时候突然闯进来两个手拿电棍的，对

zhe yáng sēn shuō hǎo a nǐ zhè ge jīng shén bìng huàn zhě
着杨森说“好啊，你这个精神病患者，

chèn mén wèi bú zhù yì bǎ rén jiā dǎ shāng yòu pǎo lái zhè lǐ xíng
趁门卫不注意把人家打伤，又跑来这里行

piàn le a tā men bǎ yáng sēn diàn hūn le duì zhè ge yī
骗了啊？”他们把杨森电昏了，对这个医
shēng shuō rén de tān xīn bù zú a lián shén jīng bìng de dāng
生说：“人的贪心不足啊，连神经病的当
tā dōu huì shàng a shī fu bǎ nǐ men dāng péng you dāng qīn
他都会上啊。”师父把你们当朋友、当亲
rén bǎ nǐ men suǒ yǒu de fó yǒu dāng zuò pú sà hěn duō rén nà
人，把你们所有的佛友当作菩萨，很多人纳
mèn wèi hé zhè me duō rén ài shī fu yīn wei shī fu wú sī de ài nǐ
闷为何这么多人爱师父？因为师父无私的爱你
men
们！

wǒ men cóng jīng shén shàng jiù yào yí qì rén jiān duì wǒ men de
我们从精神上就要遗弃人间对我们的
yòu huò rèn hé yòu huò bù guǎn shì shén me wǒ men dōu yào pāo
诱惑，任何诱惑不管是什么，我们都要抛
qì tā wǒ men yào jiāng zì shēn de yòu huò fàn wéi suō xiǎo dào zuì
弃它。我们要将自身的诱惑范围缩小到最
dī chéng dù xī wàng dà jiā hǎo hǎo xué fó bú yào tān cái tān
低程度。希望大家好好学佛，不要贪财、贪
míng tān lì nǐ huì huó de hěn zì zài suǒ yǐ chāo tuō rén jiān
名、贪利，你会活得很自在。所以超脱人间
de yù wàng cái néng yìn zhèng fó fǎ jiè shuō de shí xīn shì dào
的欲望，才能印证佛法界说的“实心是道
chǎng nǐ shí shí zài zài xué fó de zhè kē xīn jiù shì xīn zhōng
场”。你实实在在学佛的这颗心，就是心中

guān shì yīn pú sà de dào chǎng rèn hé xū jiǎ de bù shí zài de xué
观世音菩萨的道场。任何虚假的不实在的学
fó dōu shì bù zhēn shí de dōu yào qù chú yóu rú fēi jī xià jiàng
佛，都是不真实的，都要去除。犹如飞机下降，
bì xū yǒu jī chǎng dào chǎng jiù shì pú sà de fēi jī chǎng pú
必须有机场，道场就是菩萨的飞机场，菩
sà yào xià lái jiù rén wǒ men xīn zhōng yǒu dào chǎng cái néng
萨要下来救人，我们心中有道场，才能
ràng pú sà zài xīn zhōng dēng lù
让菩萨在心中登陆！

rén jiān de shì qing yán yǔ xíng yí dàn chéng wéi shì shí jiù
人间的事情，言与行一旦成为事实，就
wú fǎ shōu huí yí jù huà jiǎng chū lái zhī hòu shǐ de rén jiā bù kāi
无法收回。一句话讲出来之后使得人家不开
xīn le yí gè dòng zuò zuò cuò le dōu shōu bù huí lái de zài ào
心了，一个动作做错了，都收不回来的。在澳
zhōu jǐng chá yǒu yì tiáo yuán zé zhǐ yào kàn dào duì fāng bá
洲，警察有一条原则，只要看到对方拔
qiāng mǎ shàng kě yǐ kāi qiāng yí gè xíng wéi yí jù yǔ yán
枪，马上可以开枪。一个行为、一句语言，
shāng dào rén jiā jiù shōu bù huí lái le suǒ yǐ jiǎng huà yào dòng
伤到人家就收不回来了。所以讲话要动
nǎo jīn zuò shì qing yào qín sī liang dàn shì yǐ jīng jiǎng guò de
脑筋，做事情要勤思量。但是，已经讲过的
huà yǐ jīng zuò guò de shì guò qù de jiù yào chéng wéi guò qù
话，已经做过的事，过去的就要成为过去，

bú yào zài qù xiǎng hěn duō lǎo rén jiā xīn zàng bù hǎo yīn wei guò
不要再去想。很多老人家心脏不好，因为过
qù tā shāng hài guò rén jiā jiǎng cuò huà suǒ yǐ nèi jiù yí bèi zi
去他伤害过人家，讲错话，所以内疚一辈子。
wǒ xī wàng nǐ men lǎo rén jiā bú yào nèi jiù yí bèi zi ràng nǐ men
我希望你们老人家不要内疚一辈子，让你们
yí diǎn bú nèi jiù yě shì bù kě néng yào ràng zì jǐ zhī nèi jiù yí
一点不内疚也是不可能，要让自己只内疚一
zhèn zi liú zài nǎo zi zhōng de shì qing jīng cháng qù xiǎng děng
阵子。留在脑子中的事情经常去想，等
yú jiāng zì jǐ zǒu guò de lù zài huí tóu zǒu yí biàn jiāng jì yì
于将自己走过的路再回头走一遍；将记忆
zhōng guò qù bēi shāng de gǎn qíng zài cì huí yì děng yú bǎ zì jǐ
中过去悲伤的感情再次回忆，等于把自己
bēi shāng de gǎn qíng chóng xīn zài zǒu yí biàn nà shì dāo bā shàng
悲伤的感情重新再走一遍，那是刀疤上
yòu jiā dāo gē jiù shāng hén shàng yòu tiān xīn chuāng shāng suǒ
又加刀割，旧伤痕上又添新创伤。所
yǐ zuò rén bù néng huí tóu kàn rén bù néng liǎng cì yǐ shàng jìn rù
以做人不能回头看，人不能两次以上进入
tóng yí gè sǐ hú tòng
同一个死胡同。

yǒu xiē rén gào sù wǒ ào dà lì yà shén me zōng jiào dōu yǒu
有些人告诉我，澳大利亚什么宗教都有，
tā shén me zōng jiào dōu qù guò ér qiě duì shén me zōng jiào dōu
他什么宗教都去过，而且对什么宗教都

lǐ jiě wǒ gào sù tā nǐ shén me dōu bù dǒng yīn wei pú sà
理解。我告诉他：你什么都不懂，因为菩萨
jiāo wǒ men yì mén jīng jìn wǒ men jīn tiān xué fó le jiù hǎo hǎo
教我们一门精进。我们今天学佛了，就好好
xué xià qù bú yào zài dōng zhāng xī wàng yīn wei wǒ men de xīn
学下去，不要再东张西望，因为我们的
néng gòu bǎ zhèng wǒ men de fāng xiàng yīn wei fó xìng hái yǒu
能够把正我们的方向，因为佛性还有、
shàn xīn hái yǒu nǐ men de gēn xìng shì fó pú sà suǒ yǐ yào xiāng
善心还有，你们的根性是佛菩萨，所以要相
xìn zì jǐ zǒu de lù shì zhèng què de rú guǒ yí gè lǎo rén jiā jīng
信自己走的路是正确的！如果一个老人家经
cháng huí yì zì jǐ nián qīng shí hou hé yǐ qián bèi piàn de jīng lì
常回忆自己年轻时候和以前被骗的经历，
tā yí bèi zi kě néng jiù huì shēng huó zài tòng kǔ zhī zhōng rú guǒ
他一辈子可能就会生活在痛苦之中。如果
nǐ zǒng shì gòu mǎi nà xiē bù xū yào de dōng xī jiù mǎi bù qǐ nà
你总是购买那些不需要的东西，就买不起那
xiē zhēn zhèng xū yào de dōng xī yīn wei méi qián le hěn duō rén
些真正需要的东西，因为没钱了。很多人
jiā lǐ běn lái hěn yǒu qián zhuān mǎi pián yi huò mǎi le yí dà
家里本来很有钱，专买便宜货，买了一大
duī fàng zài jiā lǐ děng zhēn zhèng xiǎng yào tiān yí gè cùn diàn
堆放在家里，等真正想要添一个42寸电
shì jī de shí hou qián méi le suǒ yǐ dōng kàn xī kàn zuǒ xué
视机的时候，钱没了。所以东看西看，左学
yòu xué zhēn zhèng de fó fǎ dào lái de shí hou tā de sī wéi hùn
又学，真正的佛法到来的时候，他的思维混

luàn méi yǒu néng lì qù xué le zhè gēn kàn shū shì yí yàng dào
乱，没有能力去学了。这跟看书是一样道
lǐ bù xū yào de shū kàn tài duō zhēn zhèng hǎo de shū jiù wú fǎ
理，不需要的书看太多，真正好的书就无法
zhuān xīn kàn jìn qù le
专心看进去了。

xué fó shì shàn yīn yuán wǒ men dōu shì shàn liáng de rén
学佛是善因缘，我们都是善良的人，
shàn liáng de rén cái yǒu shàn yīn yuán shàn yīn yuán kě yǐ zhuǎn
善良的人才 有善因缘。善因缘可以转
huàn zhuǎn huàn chéng shàn yīn guǒ bǐ rú wǒ gēn nǐ guān xì hěn
换，转换成善因果。比如我跟你关系很
hǎo hěn tóu yuán hěn xǐ huan yì qǐ xué fó yì qǐ niàn jīng jiù
好，很投缘很喜欢，一起学佛一起念经，就
zhuǎn wéi yīn guǒ le yǒu le yīn guǒ zhī hòu nǐ bāng wǒ wǒ bāng
转为因果了；有了因果之后，你帮我我帮
nǐ jiù zhuǎn huàn wéi shàn gōng dé yīn wei yǒu shàn yīn guǒ de
你，就转换为善功德。因为有善因果的
rén dé dào de guǒ bào dōu shì hǎo de jiù bú huì xīn zhōng yǒu guà
人，得到的果报都是好的，就不会心中有罣
ài bú guà ài jiù shì xīn wú guà ài xīn wú guà ài cái néng xīn
碍。不罣碍，就是心无罣碍，心无罣碍才能心
wú guà ài gù yí gè bù dǒng yuán liàng tā rén de rén jiù huì xīn
无罣碍故。一个不懂原谅他人的人，就会心
zhōng yǒu guà ài duō yuán liàng rén jiā yí dìng huì xīn wú guà ài
中有罣碍。多原谅人家，一定会心无罣碍。

nǐ yù dào shì qing duō yuán liàng rén jiā xiǎng xiǎng tā yě hěn kě
你遇到事情多原谅人家，想想他也很可
lián nǐ yí dìng huì xīn lǐ shū fu bú shì tā shū fu yīn wei tā
怜，你一定会心里舒服，不是他舒服，因为他
hái zài guà ài ér nǐ men yǐ jīng wú guà ài gù
还在罣碍，而你们已经无罣碍故。

tīng jīng shuō fǎ xué fó zuò rén wǒ men yàng yàng dōu yào
听经说法，学佛做人，我们样样都要
yì mén jīng jìn fàng qì xīn zhōng bù hǎo de dōng xi shī fu jīn
一门精进，放弃心中不好的东西。师父今
tiān zuì hòu zài gēn dà jiā jiǎng yí gè dào lǐ yǒu yí gè rén hěn yǒu
天最后再跟大家讲一个道理，有一个人很有
zhì huì nǚ ér wèi le yí jiàn shì qing xiǎng bù tōng duì shēng huó jué
智慧，女儿为了一件事情想不通对生活绝
wàng duì fù qīn shuō wǒ duì zhè ge shì qing jué wàng le wǒ
望，对父亲说，“我对这个事情绝望了，我
bù xiǎng huó le fù qīn shuō nǐ huí jiā ba huí lái wǒ gěi
不想活了。”父亲说，“你回家吧，回来我给
nǐ jiě shì nǚ ér huí jiā yǐ hòu fù qīn ná chū sān guō shuǐ
你解释。”女儿回家以后，父亲拿出三锅水，
fèi téng gǔn tàng de shuǐ jiāng yí gè hú luó bo yí gè jī dàn
沸腾滚烫的水，将一个胡萝卜、一个鸡蛋、
yì bāo kā fēi fēn bié fàng rù sān gè shāo kāi shuǐ de guō zi guò
一包咖啡，分别放入三个烧开水的锅子。过
yí huìr hú luó bo ná chū lái quán bù làn diào jī dàn ná chū
一会儿，胡萝卜拿出来全部烂掉；鸡蛋拿出

lái wài miàn de ké hěn yìng lǐ miàn gèng yìng kā fēi fēi cháng
来 外 面 的 壳 很 硬 ， 里 面 更 硬 ； 咖 啡 非 常
xiāng zài xiàn shí shè huì zhōng gè zhǒng gè yàng xìng gé de rén
香 。 在 现 实 社 会 中 ， 各 种 各 样 性 格 的 人
dōu yǒu yǒu xiē rén kàn sì xìng gé jiān qiáng pèng dào shēng huó
都 有 ： 有 些 人 看 似 性 格 坚 强 ， 碰 到 生 活
de jiān áo lì mǎ biàn chéng yì tān làn ní yǒu xiē rén biǎo miàn
的 煎 熬 ， 立 马 变 成 一 滩 烂 泥 ； 有 些 人 表 面
shàng hěn jiān qiáng shí jì shàng lǐ miàn shì shuǐ wāng wāng jīng
上 很 坚 强 ， 实 际 上 里 面 是 水 汪 汪 ， 经
fèi shuǐ yì zhǔ jīng guò shēng huó de mó nàn zhī hòu pí qì yuè
沸 水 一 煮 ， 经 过 生 活 的 磨 难 之 后 ， 脾 气 越
lái yuè yìng wài biǎo yìng nèi lǐ yě yìng nà shì jī dàn hái
来 越 硬 ， 外 表 硬 、 内 里 也 硬 ， 那 是 鸡 蛋 ； 还
yǒu hěn duō rén píng shí duì shēng huó wú suǒ zhuī qiú jiù xiàng kā
有 很 多 人 平 时 对 生 活 无 所 追 求 ， 就 像 咖
fēi yí yàng zài fèi shuǐ zhōng fàng rù kā fēi zài shēng huó de mó
啡 一 样 ， 在 沸 水 中 放 入 咖 啡 ， 在 生 活 的 磨
nàn zhōng yuè lái yuè tǐ huì dào xiāng tián měi de gǎn jué zuò rén
难 中 ， 越 来 越 体 会 到 香 甜 美 的 感 觉 。 做 人 ，
wǒ men bú yào bèi shēng huó suǒ bī pò bù néng bèi shēng huó suǒ
我 们 不 要 被 生 活 所 逼 迫 ， 不 能 被 生 活 所
jiān áo wǒ men yào xué huì jiāng yì zhǒng wù zhì zhuǎn huàn chéng
煎 熬 ， 我 们 要 学 会 将 一 种 物 质 转 换 成
měi hǎo de shì wù kā fēi běn shēn bù xiāng zài fèi shuǐ de mó liàn
美 好 的 事 物 ， 咖 啡 本 身 不 香 ， 在 沸 水 的 磨 练
zhōng yuè lái yuè xiāng rén jiù shì zài chī kǔ zhōng yuè lái yuè jiān
中 越 来 越 香 ， 人 就 是 在 吃 苦 中 越 来 越 坚

qiáng yuè lái yuè chéng zhǎng suǒ yǐ gǎi biàn zì jǐ de nì jìng
强，越来越成长。所以，改变自己的逆境，
nà shì wǒ men xué fó rén zuì zhòng yào de shì qing xiàn zài bù gǎi
那是我们学佛人最重要的事情，现在不改，
gèng dài hé shí wǒ men xiàn zài jiù yào gǎi biàn zì jǐ de mìng yùn
更待何时？我们现在就要改变自己的命运！

shī fu hěn ài nǐ men hěn bù shě de nǐ men wǒ bù xī wàng
师父很爱你们，很不舍得你们。我不希望
kàn jiàn nǐ men nán rén bú xiàng nán rén nǚ rén bú xiàng nǚ rén
看见你们，男人不像男人，女人不像女人；
nán rén de qì liàng bǐ nǚ rén hái xiǎo nǚ rén de pí qì bǐ nán rén
男人的气量比女人还小，女人的脾气比男人
hái dà nà jiù shì yīn yáng diān dǎo yào hǎo hǎo xué fó zēng jiā
还大，那就是阴阳颠倒。要好好学习佛，增加
zì jǐ de zhì huì wǒ men zài rén jiān bǎi liàn chéng gāng cái néng
自己的智慧，我们在人间百炼成钢，才能
chéng wéi yí gè dá dào pú sà yāo qiú de xué fó rén
成为一个达到菩萨要求的学佛人！

gòng zhān fǎ yī gòng tóng mù yù zài fó pú sà de yáng guāng
共沾法衣，共同沐浴在佛菩萨的阳光
zhī xià nǐ men de xīn zhōng huì gèng chōng mǎn yáng guāng wǒ
之下，你们的心中会更充满阳光。我
men xué fó rén méi yǒu fán nǎo méi yǒu yōu shāng tái zhǎng xī
们学佛人没有烦恼，没有忧伤，台长希

wàng dài lǐng nǐ men jiāng lái dōu néng gòu xiū dào tiān shàng qù tái
望带领你们将来都能够修到天上去。台
zhǎng yòng yì kē fó xīn gǎn dòng nǐ men suǒ yǒu rén de fó xīn zuì
长用一颗佛心感动你们所有人的佛心，最
hòu nǐ men de xīn huì gǎn dòng pú sà zuì hòu hái shì nǐ men de xīn
后你们的心会感动菩萨，最后还是你们的心
bǎ nǐ men tuī shàng qù wǒ shì yí gè kàn mén yuán ràng nǐ men
把你们推上去，我是一个看门员，让你们
de xīn bú yào biàn chéng mó xīn zhè jiù shì wǒ wéi yī de zé rèn
的心不要变成魔心，这就是我唯一的责任。

xué fó rén jiù yào fàng xià fàng sōng yǔ fàng xià shì yí gè dào
学佛人就要放下，放松与放下是一个道
lǐ guān shì yīn pú sà jiǎng rén jiān jiù shì fán nǎo dào yǔ qí
理。观世音菩萨讲“人间就是烦恼道”，与其
yī zhí fán xià qù bù rú rēng diào cóng xiàn zài jiù bú zài fán nǎo
一直烦下去，不如扔掉，从现在就不再烦恼，
kāi kāi xīn xīn bǎ zì jǐ de rén shēng zǒu wán yīn wei rén shēng jiù shì
开开心心把自己的人生走完。因为人生就是
yì chǎng bēi jù cóng kāi shǐ jiù zhī dao xì jù de jié shù jiù xiàng
一场悲剧，从开始就知道戏剧的结束，就像
shā shì bǐ yà de xì jù yí yàng yì kāi shǐ jiù zhī dao xì jù de jié
莎士比亚的戏剧一样，一开始就知道戏剧的结
shù rén bú shì zhè yàng ma cóng chū shēng jiù zhī dao yǐ hòu yào
束。人不是这样吗？从出生就知道以后要
sǐ wáng duō me bēi āi suǒ yǐ xī wàng dà jiā zài zhè duǎn duǎn
死亡，多么悲哀。所以希望大家在这短短

de shí jiān nèi chuàng zào chū gèng hǎo de yè jì —— jiù shì gōng
的时间内， 创造出更好的业绩——就是功
dé bú yào zài shāng hài zì jǐ de xīn líng hé líng hún bú yào wèi
德。不要再伤害自己的心灵和灵魂，不要为
le rén jiān dài bù zǒu de dōng xī shāng xīn nán guò bú yào ràng yǐ
了人间带不走的東西伤心难过，不要让已
jīng hěn tòng de shēn tǐ zēng jiā bìng tòng jiě tuō xiān yào jiě kāi
经很痛的身体增加病痛。解脱，先要解开，
cái néng tuō lí yí gè rén de shēn tǐ xiàng bèi shéng suǒ chán rào
才能脱离。一个人的身体像被绳索缠绕，
shǒu xiān yào bǎ shéng zi jiě kāi cái néng bǎi tuō kùn jìng
首先要把绳子解开，才能摆脱困境。

xī wàng nǐ men hǎo hǎo xué fó míng bai dào lǐ zuò rén xué
希望你们好好学佛、明白道理，做人学
fó dǐng tiān lì dì zài rén jiān gāi wǒ de jiù shì wǒ de bú shì wǒ
佛顶天立地，在人间该我的就是我的，不是我
de shén me dōu bú yào qǐng jì zhù zhǐ yǒu huì mìng shì zì jǐ de
的什么都不要。请记住，只有慧命是自己的，
rén jiān suǒ yǒu yí qiè dōu shì wú cháng suǒ yǒu de dōng xī dōu bú
人间所有一切都是无常。所有的东西都不
yào zhǐ yào huì mìng nà cái shì zhēn zhèng de jiě tuō yí qiè bù
要，只要慧命，那才是真正的解脱。一切不
néng dài zǒu de dōng xī quán shì jiǎ de zhǐ yǒu líng hún hé huì mìng
能带走的東西全是假的，只有灵魂和慧命
cái shì zhēn de xī wàng dà jiā xiū huì mìng bǎ rén jiān suǒ yǒu de
才是真的。希望大家修慧命，把人间所有的

dōng xi dōu bú yào tài dāng huí shì jīn tiān yǒu de míng tiān méi
东 西 都 不 要 太 当 回 事, 今 天 有 的, 明 天 没
yǒu le jīn tiān bù kāi xīn le hòu tiān huì kāi xīn jīn tiān shī qù
有 了; 今 天 不 开 心 了, 后 天 会 开 心; 今 天 失 去
le yǐ hòu hái huì yǒu suǒ yǒu de dōng xi dōu shì zàn shí de
了, 以 后 还 会 有 所 有 的 东 西 都 是 暂 时 的。
bǎ zàn shí de dōng xi yí dìng yào pāo kāi pāo kāi fán nǎo xún
把 暂 时 的 东 西 一 定 要 抛 开 —— 抛 开 烦 恼, 寻
zhǎo fó xìng
找 佛 性!