

## **Sukacita dan Kebahagiaan Dharma, Hidup Sederhana dan Melepaskan Seminar Dharma Selandia Baru, 2 Desember 2012**

Pertama-tama, terima kasih kepada teman se-Dharma Selandia Baru dan para pemimpin Tionghua setempat. Terima kasih kepada teman-teman yang telah melakukan upaya untuk Seminar Dharma Selandia Baru. Terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma dan Guan Shi Yin Pu Sa welas asih, sehingga kita memiliki jodoh untuk datang ke negara tetangga kita yang indah, Selandia Baru, untuk memabarkan ajaran Buddha Dharma. Saat ini, bencana alam dan bencana akibat ulah manusia terus terjadi. Manusia sangat sulit mengendalikan emosinya sendiri. Walaupun kita tidak ingin bertengkar, namun tetap bertengkar, sedih tetapi tidak dapat menahan diri. Setiap hari mengatakan ingin melepaskan, tetapi tidak bisa melepaskannya, ini semua ada hubungannya dengan jiwa. Jika manusia ingin belajar mengendalikan dirinya, dia harus mengendalikan pikirannya sendiri, karena pikiran adalah yang paling penting. Jadi, tidak hanya perlu sehat

jasmani, tetapi juga harus sehat jasmani dan rohani. Kesehatan jasmani dan rohani adalah orientasi masa depan. Hanya jika kamu sehat secara mental dan penuh dengan sukacita Dharma, maka tubuhmu baru akan sehat.

Di negeri Selandia Baru yang indah ini, menurut laporan media, terjadi 14.000 gempa bumi besar dan kecil setiap tahunnya; dan kini perang Palestina dan Israel telah menewaskan ratusan orang. Organisasi Cedera Industri Perserikatan Bangsa-Bangsa Dunia menghitung bahwa 1,8 orang meninggal setiap detik di seluruh dunia. Setiap hari ada 15 hingga 18 puluh ribu orang meninggal. Sekitar 35.000 orang meninggal karena kanker usus di Shanghai setiap tahun. Manusia harus mempunyai kepercayaan, biarkan Tuhan dan Bodhisattva membantu kita. Ini sudah menjadi masalah yang harus dipikirkan orang-orang di dunia setiap hari. Kita harus berpikir untuk menyelamatkan diri kita sendiri, orang lain baru bisa menyelamatkan kita. Di antara surat-surat yang diterima oleh Master baru-baru ini, ada sepasang suami istri yang baru saja menikah dua bulan dan ingin bercerai. Jodoh

buruk di kehidupan lampau meledak. Ada yang telah menikah selama bertahun-tahun tidak punya anak, tetapi hamil setelah menekuni Xin Ling Fa Men dan melafalkan paritta selama dua bulan. Dan juga ada seorang vegetatif, seluruh keluarganya melafalkan paritta, secara mujizat dia kembali sadar. Ini adalah manfaat dari menekuni Xin Ling Fa Men. Mengapa orang lanjut usia ibu tua yang banyak dan kakek tua yang sedikit, pikirkan mengapa? Karena yang menekuni Dharma dan membina pikiran itu lebih banyak ibu tua, jadi ibu tua hidup lebih lama. Banyak orang ingin dibantu oleh pendukung. Pendukung, itu sebenarnya adalah kamu membantu orang lain dan orang lain kembali membantumu, itulah pendukung. Orang yang selalu ingin mendapat bantuan dari orang lain, namun tidak mau membantu orang lain, dia tidak memiliki pendukung. Orang yang berdana dan membantu orang lain baru dapat memperoleh bantuan dari orang lain, baru bisa sering bertemu dengan pendukung. Orang yang sering membantu orang lain, dia pasti akan sering mendapat bantuan dari pendukung.

Kita berbicara tentang balasan karma setiap hari, tetapi tidak tahu apa itu balasan karma. Sederhananya, jika kamu memarahinya, dia akan memarahimu atau jika kamu mencelakai orang lain di belakang, kamu akan dijebak. Balasan karma aura, yaitu semua orang memarahinya, maka kesehatannya akan buruk. Jika semua orang mengatakan dia baik, maka kesehatan dan karirnya akan baik. Ketika seseorang mengambil buku paritta untuk dibaca, ketika seseorang ingin membantu orang lain, berkah dan karmanya mulai ditaburkan. Ketika seseorang ingin berbuat baik kepada orang lain, dia akan menanam ladang berkah, ketika dia mendapat buku Buddhis, dia akan menanam benih Kebuddhaan.

Budaya Zen Tiongkok mengatakan bahwa hidup adalah penderitaan. Berapa banyak penderitaan yang kita alami ketika kita datang ke dunia ini? Orang datang sendirian dan pada akhirnya pergi sendirian. Hidup adalah tentang menanggung penderitaan dan membayar hutang karma. Di dunia ini, harus berpikir jernih dan jelas. Jangan terlibat dalam perselisihan yang tidak perlu. Perselisihan

hanya akan memberikan lebih banyak kerugian pada tubuh, masa depan, dan takdirmu. Kehidupan ini adalah tentang hidup dan mati, penderitaan, kekosongan dan ketidakkekalan. Orang yang kamu sukai tidak bisa bersamanya, tetapi orang yang tidak kamu sukai harus bertemu dengannya setiap hari. Anak juga adalah penagih utangmu... inilah kehidupan. Kehidupan berakhir dengan lahir, menua, sakit dan mati. Siklus reinkarnasi selamanya tidak akan berhenti. Masa lalu orang tua kita adalah masa kini kita. Orang tua kita menanggung penderitaan sepanjang hidup mereka demi kita, membesarkan kita sampai menjadi orang dewasa, kemudian meninggalkan kita, dan sekarang kita juga tidak bisa melepaskan karena anak-anak kita. Harus memahami bahwa "Lahir tidak membawa apa-apa datang, dan mati tidak membawa apa-apa pergi." Banyak orang yang demi satu kalimat, satu hal terus bertengkar. Apakah ini pantas tidak? Belajar Buddha Dharma harus tersadarkan, harus memahami kebenaran, jadikan penderitaan sebagai kebahagiaan. Orang yang tidak menanggung penderitaan tidak akan mengerti untuk menghargai. Hanya dengan menanggung

lebih banyak penderitaan, kamu baru akan mengerti untuk menghargai berkah. Oleh karena itu, kita hendaknya membiarkan anak-anak kita menanggung lebih banyak penderitaan dan kesulitan sejak dini, agar mereka bisa menjadi lebih baik di masa depan.

Ada seorang Menteri Keuangan di Amerika bernama Paulson. Saat kecil, dia mulai mandi sendiri, orang tuanya akan masuk dan mengajari dia mematikan keran air saat memakai sabun. Jadi, sekarang anak-anaknya sendiri juga mengerti untuk menghemat air. Oleh karena itu, kita harus memahami satu kebenaran, orang yang hemat mudah merasa puas. Orang yang sederhana mudah bahagia. Hidup di dunia ini harus semakin sederhana semakin baik. Orang yang berpikir buruk tentang orang lain, pikirannya sendiri akan sangat rumit. Kita harus memahami bahwa menanggung penderitaan adalah membayar hutang. Membina diri dengan sungguh-sungguh adalah suatu kondisi pikiran. Harus membina pikiran dengan sungguh-sungguh. Membina pikiran adalah menyingkirkan sifat buruk, karakter buruk, dan hal-

hal buruk di dalam hati. Membina diri adalah menyingkirkan perilaku buruk dalam hidup. Praktisi Buddhis harus memiliki pikiran yang murni dan sedikit nafsu keinginan. Semakin banyak nafsu keinginan yang dimiliki seseorang, semakin tidak bisa berpuas diri. Kita harus optimis terhadap takdir kita dan mengubah diri kita melalui belajar Buddha Dharma. Jika seseorang mengetahui takdirnya, dia tidak akan ada permohonan lagi. Meskipun kita sangat susah di masa lalu, tetapi kini banyak yang kita miliki. Jadi, kita harus mengerti kebahagiaan dan berpuas diri. Dalam ajaran Buddha Dharma disebut sukacita Dharma. Orang yang memiliki hati yang bahagia, orang yang bisa tertawa, baru bisa mendapatkan kebahagiaan abadi. Oleh karena itu, orang Tiongkok menyebutnya "Berpuas diri dan selalu bahagia".

Ketika seseorang menanggung penderitaan, itu berarti dia sedang mengikis karma, mengubah kekuatan karmanya. Ketika seseorang sakit gigi atau kesehatannya buruk, meskipun dia akan merasa sedih, tetapi setelah rasa sakitnya hilang, dia akan mengerti untuk lebih

menghargai tubuhnya. Ini adalah mengubah pikiran. Menanggung penderitaan dapat menghilangkan karma buruk secara perlahan-lahan. Semakin banyak penderitaan yang ditanggungnya, semakin banyak hutang yang akan terlunasi. Berakhirnya penderitaan datanglah kebahagiaan. Karma buruk sedikit, maka berkah akan banyak, berkah akan datang dengan sendirinya. Praktisi Buddhis harus memahami apa itu karma buruk. Karma buruk adalah akibat dari balasan atas tindakan seseorang. Jika hari ini kamu menciptakan karma, membenci orang lain, kamu akan dibenci dan dibalas dendam oleh orang lain, inilah karma buruk. Balas dendam itu tidak akan pernah selesai, kapan akan berakhir apabila kebencian dibalas dengan kebencian. Perang Iran-Irak sudah berlangsung puluhan tahun, anak-anak mereka masih berperang karena dendam yang ditanam nenek moyang mereka. Kita menekuni Dharma adalah untuk menyingkirkan hubungan buruk dan membebaskan diri dari hidup dan mati melalui penguraian.



Beban terberat dalam hidup seseorang adalah hal yang selalu dipikulnya, yaitu keserakahan. Sering ada orang menerima telepon yang mengatakan: Selamat, kamu telah memenangkan lotere. Salah satu pendengar kami menerima telepon semacam itu, mengatakan kepadanya: kamu memenangkan lotere, mohon kirimkan biaya administrasi ke Hong Kong, dan kami akan memberimu uang. Dia mempercayainya dan mengirimkan 6.000 dolar Australia kepadanya. Dia pergi ke stasiun radio mencari Master untuk melihat totem, dia berkata kepada Master, "Coba Anda lihat, apakah saya memiliki rezeki keberuntungan?" Master memberi tahu dia bahwa kamu akan kurang beruntung dan kehilangan uang akhir-akhir ini. Alhasil, dia ditipu sebesar 6.000 dolar. Ini adalah keserakahan. Harus memahami bahwa orang tidak boleh memiliki pikiran serakah.

Di kala itu, Sang Buddha bertanya kepada murid-muridNya: Apa hal yang paling berharga di dunia ini? Murid-Nya berkata: Yang telah hilang dan yang belum diperoleh adalah hal yang paling berharga. Buddha tidak

berkata apa-apa. Kemudian, setelah melalui perubahan besar, dan setelah murid-muridNya juga mengalami pengalaman hidup, Sang Buddha bertanya lagi: Hal apa yang paling berharga di dunia ini? Murid berkata: Hal yang paling berharga di dunia adalah yang kita miliki sekarang. Yang kita miliki saat ini adalah hal yang paling berharga untuk kita hargai. Masa lalu sudah lama berlalu, dan masa depan belum kita dapatkan. Oleh karena itu, kita harus memiliki masa kini, melupakan masa lalu, dan menatap masa depan, maka hati kita akan seperti laut yang luas tiada batasnya.

Mungkin kita tidak punya apa-apa dalam hidup ini. Faktanya, kita datang ke dunia ini memang tidak punya apa-apa. Lahir tidak membawa apa-apa datang dan mati tidak membawa pergi apa-apa. Banyak orang yang bekerja keras untuk mencari uang dan mengumpulkan kekayaan, namun nyatanya mereka hanya mempertahankan warisan untuk dirinya sendiri, karena uang yang diperoleh dengan nyawa akan habis untuk hidupnya. Oleh karena itu, hendaknya kita tidak

mewariskan warisan kepada diri kita dan anak-anak, karena ketika anak mempunyai harta warisan yang terlalu banyak, dia tidak tahu bagaimana caranya mendapatkan lingkungan yang baik melalui kerja kerasnya sendiri. Dengan meninggalkan warisan akan membuat kakak beradik saling bermusuhan dan bergugat ke pengadilan. Oleh karena itu, kita jangan mewariskan harta kepada generasi mendatang, tetapi hendaknya kita mewariskan kebajikan kepada mereka. Banyak orang yang menelpon untuk meminta Master lihatkan almarhum orang tua mereka. Ada orang yang Master lihat bahwa orang tuanya senang membantu orang lain semasa hidupnya, maka setelah meninggal, mereka berada di surga. Dan ada yang Master lihat orang tuanya sangat egois saat masih hidup, jadi mereka masih menderita di alam bawah. Setelah Master melihat totem, anaknya langsung berkata: Ya, ayah saya sangat egois. — Jadi kamu lihat, jika orang tua tidak mewariskan kebajikan, mereka akan tetap dikritik oleh generasi mendatang setelah mereka meninggal. Jadi kita harus meninggalkan kebajikan untuk generasi mendatang.

Kita harus memahami bahwa hidup di saat ini adalah yang terpenting. Memanfaatkan satu hari ini akan lebih baik daripada dua hari esok. Jadi hari ini kamu harus murni, harus tulus. Tulus itu ibarat mempunyai gunung di belakang rumahmu. Memperlakukan keluarga dan sahabatmu dengan tulus berarti mendaki gunung itu dengan tulus. Jadi ketulusan akan memberimu sandaran dan dukungan. Pikiran murni berarti membuat pikiranmu menjadi lebih tenang dan bersih. Pikiran murni itu ibarat taman belakang rumahmu. Jika kamu sering bermain di sana, sering memperbaikinya, maka kamu akan memiliki taman yang bersih, artinya kamu akan memiliki bantuan dari para makhluk. Ada perbedaan antara orang yang menekuni Dharma dan orang yang tidak menekuni Dharma di dunia ini. Orang yang menekuni Dharma dan orang yang ingin menekuni Dharma akan memiliki cahaya di hatinya, sedangkan orang yang tidak menekuni Dharma masih mencari cahaya. Sebatang lilin yang dinyalakan hanya dapat menerangi dirinya sendiri. Tetapi ketika lilin ini menyulut ke semua orang, meskipun lilin ini padam, lilin lain masih bisa menerangi masa depanmu.

Kita hidup di dunia ini, setiap orang mempunyai cinta kasih. Di dunia ini, hukum ada di mana-mana, dan ajaran Buddha Dharma adalah hukum sebab dan akibat. Kita harus memahami bahwa penderitaan yang kita alami saat ini disebabkan oleh benih yang kita tanam di masa lalu. Banyak orang tua memanjakan anak, memanjakan mereka hingga merusak mereka. Setelah anak tumbuh dewasa akan bersikap buruk kepada mereka. Banyak orang memiliki paru-paru yang buruk itu karena mereka merokok ketika mereka masih muda. Banyak orang yang livernya tidak baik, itu juga karena mereka minum terlalu banyak minuman keras ketika mereka masih muda. Oleh karena itu, orang harus memahami hukum sebab akibat.

Jika seseorang berbicara tentang benar dan salah (gosip), sebenarnya dia telah terjerat dalam benar dan salah. Berapa banyak orang di Hong Kong yang sakit jiwa akibat main saham dan bangkrut? Banyak rumah sakit jiwa yang secara khusus merancang simulasi template saham untuk mengobati penyakit mental mereka dengan membuat saham favorit mereka terus naik. Banyak orang

di masyarakat saat ini yang masih menjalin jaring cinta, menjalin jaring uang, menggunakan berbagai “jaring” untuk mengurung dirinya, ini sebenarnya adalah tidak terbuka kebijaksanaannya. Perlu diketahui bahwa kepintaran dan kebijaksanaan ini tidak sama. Banyak orang yang sangat pintar, tetapi tidak memiliki kebijaksanaan. Kepintaran adalah mengukur keuntungan dan kerugian, sedangkan kebijaksanaan adalah mengerti untuk merelakan. Bersedia merelakan baru bisa mendapatkan.

Kita hidup di dunia ini seperti bermimpi setiap hari. Kita tidak tahu apa yang kita lakukan setiap hari. Ketika kita bangun dari mimpi, kita tidak tahu kemana kita pergi. Setelah seseorang meninggal, dia pulang ke rumah untuk berbicara dengan kerabatnya tetapi keluarganya tidak dapat melihatnya. Tidak peduli seberapa banyak dia berbicara, keluarganya tidak menghiraukannya. Pikirkanlah perasaan seperti apa ini. Banyak dari kalian pernah mengalami hal seperti ini dalam mimpi. Kita sekarang menekuni Dharma dan membina pikiran adalah

untuk membina “keadaan mimpi” menjadi lebih baik. Kita harus tersadarkan, jangan selamanya kecanduan dengan mimpi.

Harus memahami bahwa hidup itu ibarat naik kereta api, akan berlalu dengan cepat. Hidup itu singkat, dan sangat menderita. Kita harus “mengamati ketidakmurnian jasmani (kayasati)” dan “mengamati ketidakkekalan pikiran (cittasati).” Ketidakkekalan berarti berpikir seperti ini hari ini dan berpikir seperti itu besok, melakukan hal ini hari ini tetapi besok tidak. Membeli rumah hari ini dan menjualnya besok. Orang tua membesarkan kita dan kemudian meninggalkan kita... Ini adalah segala hal di dunia ini adalah tidak kekal. Pikirkanlah hidup kita ini, apakah semua yang kita lakukan dapat dipertanggungjawabkan kepada orang tua kita? Banyak orang yang akan mendapatkan balasan karma, itu karena tidak membuat orang tuanya merasa nyaman dan bahagia. Pahami bahwa hidup ini tidak kekal. Praktisi Buddhis harus benar-benar belajar untuk menyayangi semua makhluk dengan sepenuh hati. Harus

memperlakukan yang junior sebagai anak sendiri, dan yang senior sebagai orang tua sendiri. Dengan begitu, kamu baru akan memiliki welas asih dan cinta kasih yang agung, itu barulah cinta kasih yang sejati!

Hati kita berubah sepanjang hidup kita. Ketika lingkungan berubah, hati kita juga ikut berubah. Sebenarnya, ketulusan hati yang kita miliki dapat menguraikan segala kesulitan. Kita tidak boleh berubah pikiran walaupun lingkungan berubah. Kita harus menggunakan ketulusan hati untuk mengatasi kemunduran dan kegagalan. Oleh karena itu, jangan membuat jebakan untuk diri sendiri dan terjerumus ke dalamnya. Banyak orang yang masih ingin merasakan kesedihan. Ini karena pikiran berubah mengikuti perubahan lingkungan, bingung dan sesat. Banyak anak perempuan yang tidak mendengarkan nasihat orang tuanya. Orang tuanya berkata: Putriku, kamu jangan menikah dengannya, kamu akan menderita. Anak perempuan itu berkata: Bagaimanapun juga saya akan tetap menikah dengannya, jika kamu mengatakan itu lagi,



saya akan lari dari rumah. Coba pikirkan, bukankah ini sedang membuat jaring? Seseorang harus sering merasa bersalah, harus merasa telah mengecewakan orang lain, kamu baru akan memiliki welas asih. Sesungguhnya, tidak mudah bagi suami dan istri, harus saling mencintai dan saling membantu. Pria harus memberi perhatian kepada wanita. Tidak mudah bagi seorang wanita untuk bersamamu sepanjang hidupnya, melahirkan anak, memasak, dan membantumu menanggung beban. Dari seorang gadis muda yang cantik hingga menjadi wanita tua sekarang. Sebaliknya, wanita juga harus memahami pria. Pria memiliki tekanan yang besar, tidak berbicara. Orang yang sering bersedih dan menyimpannya di dalam hati akan berumur pendek.

Dalam menekuni Dharma harus memandang hambar terhadap ketenaran dan kekayaan. Ketenaran dan kekayaan sangat merugikan manusia. Di kala itu, Qin Shihuang mencaplok enam negara, kaisar pendiri negara. Namun kini telah lama menghilang dan menjadi sejarah. Jadi, hilang ya hilang, berlalu ya berlalu, apa lagi yang

perlu dirindukan? Orang yang melepaskan dirinya sendiri adalah orang yang tersadarkan, dan orang yang tersadarkan akan mampu untuk melepaskannya. Jadi, jika kita ingin mengubah diri kita sendiri, kita harus melepas. Ada satu orang pergi menemui biksu agung dan berkata, "Master, saya tidak bisa melepaskan keluarga saya. Saya tidak bisa melepaskannya..." Biksu itu berkata kepadanya, "Kamu menderita begitu banyak karena kamu tidak bisa melepaskan. Itu sebabnya kamu menderita!" Orang itu berkata: "Master, saya tahu, tetapi saya tidak bisa melepaskannya." Kemudian biksu memintanya untuk memegang sebuah cangkir, dan biksu itu terus menuangkan air panas ke dalamnya. Ketika sudah terasa panas, pria itu masih memegangnya. Ketika air meluap keluar dan tangannya kena panas, orang itu melepaskan tangannya, cangkir itu jatuh dan pecah. Biksu itu mengatakan kepadanya: "Jika kamu ingin melepaskan, kamu tidak bisa melepaskannya tanpa rasa sakit. Jika kamu ingin melepaskannya, maka harus merasakan kesakitan! " Oleh karena itu, kamu akan merasa sangat

sakit ketika kamu melepaskannya, tetapi setelah kamu melepaskannya, kamu tidak akan merasa sakit lagi!

Jika ingin mengubah takdir diri sendiri, itu berarti harus berjuang melawan diri sendiri, karena musuh dan kesulitan yang sebenarnya ada pada diri sendiri, harus mengalahkan diri sendiri. Keserakahan akan menimbulkan kerisauan, jadi harus berpuas diri dan selalu bahagia. Orang yang hidup sederhana lebih mudah merasa bahagia. Kita masih bisa menolak kemalangan yang disebabkan oleh takdir itu sendiri; namun sulit untuk menolak kemalangan yang kita berikan pada diri kita sendiri. Tidak ada jalan keluar bagi yang bernafsu keinginan. Orang yang memiliki nafsu keinginan yang kuat tidak punya cara untuk menyelamatkan dirinya sendiri. Banyak orang yang memiliki temperamen buruk dan mengaku itu adalah "bawaan lahir" . Sebenarnya temperamen buruk bukan bawaan lahir, tetapi didapatkan setelah lahir. Marah dan temperamen buruk, semuanya disebabkan oleh amarah terlebih dahulu. Oleh karena itu,

seseorang harus mengerti untuk menenangkan dirinya agar tidak marah.

Jika seseorang memiliki pikiran benar, maka Buddha yang berkuasa. Jika pikiran tidak benar, maka iblislah yang berkuasa. Oleh karena itu, orang yang tersadarkan mengetahui sifat dasarnya. Orang yang bingung akan bereinkarnasi selamanya. Orang yang memahami segalanya dapat melihat sifat dasarnya. Orang yang tersadarkan mengenal Bodhi. Jika kalian dapat menemukan Bodhi selamanya, maka kalian adalah Bodhisattva!

Seseorang harus paham tentang yang alami, segalanya datang dan pergi secara alami, maka kita akan mampu memutuskan kerisauan. Kebijakan untuk menyingkirkan ketidaktahuan adalah prajna. Ketidaktahuan adalah tidak mengerti. Di dunia ini, orang-orang akan melanggar hukum jika mereka tidak mengenal hukum, tidak memahami sila maka mudah melanggar sila Buddha, melanggar hukum. Banyak orang yang lolos dari

hukum secara permukaan, namun segera mereka akan terserang penyakit kritis. Ini adalah hukuman hukum Yin, jadi jangan punya pikiran beruntung. Kita akan bingung jika kita tidak memahami lingkungan tempat kita tinggal. Ketika kita mengejar sesuatu, kita merasa itu indah. Namun, setelah kita benar-benar mendapatkannya, kita akan merasa itu tidak sempurna yang kita bayangkan. Oleh karena itu, ketika kamu mengejar dan terpesona, kamu baru akan bersikap bodoh, menimbulkan keserakahan, kebencian, dan kebodohan. Ketika tidak mendapatkannya, kamu akan membenci, setelah membenci, kamu akan bersikap bodoh. Oleh karena itu, kita harus menghilangkan ketersesatan dan tersadarkan, menyingkirkan penderitaan serta memperoleh kebahagiaan. Selama seseorang dengan tulus menekuni Dharma dan memohon kepada Buddha, pasti akan manjur! Banyak orang yang tidak manjur itu karena hatinya tidak tulus. Jika kalian dengan tulus mengikuti Master menekuni Dharma, Master menjamin kalian pasti ada perubahan, pasti akan berubah menjadi lebih baik!

Manusia sangat kasihan. Orang yang melakukan perbuatan jahat pasti ada balasan karmanya. Ada seorang petani, sawah yang ditanaminya sering dimakan oleh ayam liar dan bebek liar. Dia sangat benci, jadi dia menangkap mereka dengan jaring, namun tidak membunuh mereka, dia malah mematahkan salah satu kaki ayam liar dan bebek liar. Ayam dan bebek ini hanya bisa berjalan pincang. Akhirnya, dia jatuh sakit di usia tua dan kedua kakinya membusuk. Dia juga bermimpi ayam dan bebek mematuk kakinya dengan paruh mereka. Dia tidak bisa bangun dari tempat tidur selama enam tahun, sangat menderita, dan erangannya terdengar seperti suara ayam dan bebek. Lihat balasan karma seperti ini, apakah manusia masih boleh berbuat jahat?

Sebagai manusia, kita harus memiliki welas asih. Banyak memikirkan sisi kasihan orang lain, maka kamu akan tenang, tidak marah lagi. Kita harus mengerti untuk menghargai berkah ketika kita memilikinya, karena sekali tidak ada, maka akan hilang. Hari ini, kita memiliki jodoh Kebuddhaan di sini, jodoh hubungan. Kita semua adalah

orang yang baik hati, harus menghargai berkah. Orang yang menghargai berkah adalah orang yang bijaksana. Orang yang semakin menghargai berkah akan semakin bijaksana, dan orang yang semakin bijaksana akan selalu memiliki Bodhisattva di sisinya! Oleh karena itu, semakin tidak marah, semakin sedikit kerisauan, dan semakin welas asih kepada orang lain, maka kamu akan semakin memiliki berkah. Singkatnya, harus bahagia, harus sukacita dalam Dharma.

Anak-anak yang memiliki hubungan buruk dengan ibunya, itu semuanya adalah penagih utang. Banyak ibu dan anak laki-laki adalah suami istri di kehidupan sebelumnya, dan ada banyak suami istri di kehidupan sebelumnya yang menjadi ibu mertua dan menantu perempuan di kehidupan ini, ini adalah jodoh. Saat kamu merasa hubungan sangat buruk, kamu harus segera melafalkan mantra Jie Jie Zhou. Misalnya, atasan memperlakukan kamu dengan buruk, kamu harus segera melafalkan mantra Jie Jie Zhou. Jika kamu merasa dirimu tidak lancar, kamu harus segera melafalkan mantra Xiao

Zai Ji Xiang Shen Zhou. Ini semua adalah paritta resmi Bodhisattva. Setelah melafalkannya, kamu akan menjadi semakin baik. Banyak orang tidak tahu apakah dirinya mempunyai arwah asing atau tidak, bisa mengandalkan diri sendiri untuk merasakannya. 1. Telapak kaki sering terasa dingin, sering merasa kedinginan, dan punggung gemetar; 2. Mengalami mimpi buruk dikejar dan tidak dapat melarikan diri; 3. Tidak dapat mengendalikan emosi dan selalu ingin marah; 4. Wajah berubah menjadi semakin galak. Saat bertengkar, wajah berubah bentuk, maka itu pasti ada arwah asing di tubuhnya. Terkadang saat bertengkar dari mana datangnya keberanian? Hantu yang memberikan kepadanya. Mengapa semakin bertengkar semakin sulit untuk menghentikannya? Itu karena hantu senang. Dan juga anak yang diaborsi, dia ada di tubuh anak sekarang dan bertengkar dengan orang tua. Setelah melafalkan paritta, temperamen akan membaik, keluarga rukun dan harmonis, banyak orang mendapatkan manfaatnya! Jika kamu mengalami salah satu dari empat situasi di atas, kamu harus segera lafalkan Xiao Fang Zi.



Seseorang harus memahami sukacita Dharma dan kebahagiaan Dharma, harus senang hati! Hidup manusia di dunia ini hanya begitu singkat waktunya. Kita dilahirkan sudah tahu pasti akan mati, sudah ditakdirkan akan berakhir dengan tragedi. Mengapa harus menciptakan lebih banyak penderitaan untuk diri sendiri dalam penderitaan ini? Berbahagialah, berpikiran lebih terbuka, lebih melihat melampaui, itulah tersadarkan!

fǎ xǐ fǎ lè , dàn bó fàng xià  
法喜法乐，淡泊放下

nián yuè rì xīn xī lán lú jūn hóng tái zhǎng xuán yì zōng  
2012 年 12 月 2 日 新 西 兰 卢 军 宏 台 长 玄 艺 综

shù dà xíng xiàn chǎng jiě dá huì zhāi lù  
述 大 型 现 场 解 答 会 摘 录

shǒu xiān gǎn xiè xīn xī lán fó yǒu yǔ dāng dì qiáo lǐng , gǎn  
首 先 感 谢 新 西 兰 佛 友 与 当 地 侨 领 ， 感  
xiè wèi xīn xī lán fǎ huì zuò chū nǚ lì de péng yǒu men , gǎn xiè  
谢 为 新 西 兰 法 会 做 出 努 力 的 朋 友 们 ， 感 谢  
lóng tiān hù fǎ , guān shì yīn pú sà cí bēi , ràng wǒ men yǒu yuán  
龙 天 护 法 、 观 世 音 菩 萨 慈 悲 ， 让 我 们 有 缘  
lái dào měi lì de lín guó xīn xī lán hóng yáng fó fǎ , xiàn zài tiān  
来 到 美 丽 的 邻 国 新 西 兰 弘 扬 佛 法 。 现 在 天  
zāi rén huò bù duàn , rén kòng zhì zì jǐ de qíng xù dōu fēi cháng bù  
灾 人 祸 不 断 ， 人 控 制 自 己 的 情 绪 都 非 常 不  
yì , bù xiǎng chǎo jià dōu chǎo jià , hěn nán guò yòu bù néng zì  
易 ， 不 想 吵 架 都 吵 架 ， 很 难 过 又 不 能 自  
yǐ , tiān tiān shuō fàng xià yòu fàng bù xià , zhè dōu gēn xīn líng yǒu  
已 ， 天 天 说 放 下 又 放 不 下 ， 这 都 跟 心 灵 有  
guān xi 。 rén yào xué huì kòng zhì zì jǐ , jiù shì yào kòng zhì zì  
关 系 。 人 要 学 会 控 制 自 己 ， 就 是 要 控 制 自  
jǐ de xīn líng , yīn wèi xīn líng zuì zhòng yào , suǒ yǐ bù jǐn yào  
己 的 心 灵 ， 因 为 心 灵 最 重 要 ， 所 以 不 仅 要  
shēn tǐ jiàn kāng , ér shì yào shēn xīn jiàn kāng 。 shēn xīn jiàn kāng  
身 体 健 康 ， 而 是 要 身 心 健 康 。 身 心 健 康

shì wèi lái de qǔ xiàng , jīng shén shàng jiàn kāng , chōng mǎn fǎ  
是未来的取向，精神上健康、充满法  
xǐ , shēn tǐ cái huì jiàn kāng  
喜，身体才会健康。

xīn xī lán zhè piàn měi lì de tǔ dì , gēn jù méi tǐ de bào  
新西兰这片美丽的土地，根据媒体的报  
dào , měi nián yǒu cì dà xiǎo de dì zhèn ; ér xiàn zài bā  
道，每年有14000次大小的地震；而现在巴  
yǐ zhàn zhēng yòu ràng jǐ bǎi rén sàng mìng ; shì jiè lián hé guó  
以战争又让几百人丧命；世界联合国  
gōng shāng zǔ zhī tǒng jì guò quán qiú měi miǎo yǒu rén sǐ  
工伤组织统计过全球每秒有1.8人死  
wáng , měi tiān yǒu wàn rén sǐ wáng ; shàng hǎi měi nián  
亡，每天有15-18万人死亡；上海每年  
yǒu wàn qiān rén sǐ yú cháng ái , rén lèi bì xū yào yǒu xìn  
有3万5千人死于肠癌。人类必须要有信  
yǎng , ràng shàng dì hé pú sà lái bāng zhù wǒ men , zhè yǐ jīng  
仰，让上帝和菩萨来帮助我们，这已经  
shì xiàn zài shì jiè rén měi tiān yào xiǎng de wèn tí , wǒ men zì jǐ  
是现在世界人每天要想的问题。我们自己  
yào xiǎng dào jiù zì jǐ , bié rén cái néng jiù dù wǒ men , jìn rì tái  
要想到救自己，别人才可能救度我们。近日台  
zhǎng jiē dào de lái xìn zhōng , yǒu yī duì fū qī gāng jié hūn liǎng  
长接到的来信中，有一对夫妻刚结婚两  
gè yuè jiù yào lí hūn , qián shì è yuán bào fā ; jié hūn duō shǎo  
个月就要离婚，前世恶缘爆发；结婚多少

nián méi yǒu hái zǐ      xiū xīn líng fǎ mén niàn jīng liǎng gè yuè jiù huái  
年 没 有 孩 子 ， 修 心 灵 法 门 念 经 两 个 月 就 怀  
yùn le      hái yǒu yī gè zhí wù rén      quán jiā niàn jīng      shén qí  
孕 了 ； 还 有 一 个 植 物 人 ， 全 家 念 经 ， 神 奇  
bān de xǐng le      zhè dōu shì xiū xīn líng fǎ mén de hǎo chù      wèi  
般 的 醒 了 —— 这 都 是 修 心 灵 法 门 的 好 处 。 为  
hé nián jì dà de rén      lǎo mā mā duō lǎo bó bó shǎo      xiǎng yī  
何 年 纪 大 的 人 ， 老 妈 妈 多 老 伯 伯 少 ， 想 一  
xiǎng wèi shén me      yīn wèi xué fó xiū xīn de rén lǎo mā mā  
想 为 什 么 ？ 因 为 学 佛 修 心 的 人 老 妈 妈  
duō      suǒ yǐ lǎo mā mā huó de cháng      hěn duō rén dōu xiǎng yǒu  
多 ， 所 以 老 妈 妈 活 得 长 。 很 多 人 都 想 有  
guì rén bāng zhù      guì rén      qí shí jiù shì nǐ bāng zhù le rén  
贵 人 帮 助 ， 贵 人 ， 其 实 就 是 你 帮 助 了 人  
jiā      rén jiā zài fǎn guò lái bāng zhù nǐ men      zhè jiù shì guì  
家 ， 人 家 再 反 过 来 帮 助 你 们 ， 这 就 是 贵  
rén      zǒng shì xiǎng dé dào bié rén de bāng zhù      ér bù xiǎng bāng  
人 。 总 是 想 得 到 别 人 的 帮 助 ， 而 不 想 帮  
zhù bié rén de rén      zì jǐ jiù méi yǒu guì rén      gěi rén shī shě yǔ  
助 别 人 的 人 ， 自 己 就 没 有 贵 人 ； 给 人 施 舍 与  
bāng zhù de rén      cái néng huò dé rén jiā de bāng zhù      cái néng  
帮 助 的 人 ， 才 能 获 得 人 家 的 帮 助 ， 才 能  
jīng cháng pèng dào guì rén      jīng cháng bāng zhù rén jiā de rén      yī  
经 常 碰 到 贵 人 ； 经 常 帮 助 人 家 的 人 ， 一  
dìng néng jīng cháng dé dào guì rén de bāng zhù  
定 能 经 常 得 到 贵 人 的 帮 助 。

tiān tiān shuō bào yìng , dàn shì bù zhī dào shén me shì bào  
天天说报应，但是不知道什么是报  
yìng , jiǎn dān de jiǎng , jiù shì nǐ mà tā , tā jiē zhe mà  
应，简单的讲，就是你骂他，他接着骂  
nǐ , huò zhě nǐ bèi hòu xiàn hài bié rén , jiù bèi rén xiàn hài ; qì  
你，或者你背后陷害别人，就被人陷害；气  
chǎng bào yìng , jiù shì dà jiā dōu zài mà tā , tā jiù huì shēn tǐ bù  
场报应，就是大家都在骂他，他就会身体不  
hǎo , dà jiā dōu shuō tā hǎo , tā jiù shēn tǐ hǎo yùn chéng  
好，大家都说他好，他就身体好运气程  
hǎo 。 dāng yī gè rén ná qǐ fó shū kàn de shí hòu , dāng yī gè rén  
好。当一个人拿起佛书看的时候，当一个人  
xiǎng bāng zhù bié rén de shí hòu , tā de fú fèn hé yīn yuán jiù kāi  
想帮助别人时候，他的福分和因缘就开  
shǐ zhòng xià le 。 dāng yī gè rén xiǎng duì rén hǎo de shí hòu jiù  
始种下了。当一个人想对人好的时候就  
zhòng xià fú tián , ná dào fó shū jiù zhòng xià fó de zhǒng zi  
种下福田，拿到佛书就种下佛的种子。

zhōng guó chán wén huà jiǎng , shēng jí shì kǔ , wǒ men lái  
中国禅文化讲，生即是苦，我们来  
dào rén jiān chī le duō shǎo kǔ ? rén jiù shì gū gū dān dān de  
到人间吃了多少苦？人就是孤孤单单的  
lái , zuì hòu zài yī gè rén gū gū dān dān de zǒu , rén shēng jiù shì  
来，最后再一个人孤孤单单的走，人生就是

chī kǔ huán yè zhài      zài rén jiān      yào xiǎng míng bai xiǎng qīng  
吃苦还业债。在人间，要想明白想清  
chǔ      bù yào zài zuò wú wèi de zhēng dòu      zhēng dòu zhǐ huì ràng  
楚，不要再做无谓的争斗，争斗只会让  
shēn tǐ      qián tú      mìng yùn yǒu gèng duō de yīn yǐng      rén shēng  
身体、前途、命运有更多的阴影。人生  
jiù shì shēng lí sǐ bié      kǔ kōng wú cháng      xǐ huān de rén bù  
就是生离死别，苦空无常，喜欢的人不  
néng zài yì qǐ      bù xǐ huān de rén què yào tiān tiān kàn jiàn      hái  
能在一起，不喜欢的人却要天天看见，孩  
zi yě shì zì jǐ de tǎo zhài guǐ ..... zhè jiù shì rén shēng      shēng  
子也是自己的讨债鬼.....这就是人生。生  
mìng yǐ shēng lǎo bìng sǐ gào zhōng      lún huí jiāo tì shì yǒng yuǎn  
命以生老病死告终，轮回交替是永远  
méi yǒu tíng xī de      wǒ men fù mǔ de guò qù jiù shì wǒ men de jīn  
没有停息的，我们父母的过去就是我们的今  
tiān      fù mǔ wèi le wǒ men chī kǔ yī shēng      jiāng wǒ men yǎng dà  
天。父母为了我们吃苦一生，将我们养大  
chéng rén      rán hòu lí kāi wǒ men      ér xiàn zài wǒ men yě shì wèi  
成人，然后离开我们，而现在我们也是为  
le hái zi fàng bù xià      yào míng bai      shēng bù dài lái sǐ bù dài  
了孩子放不下。要明白“生不带来死不带  
qù      hěn duō rén wèi le yī jù huà      yī jiàn shì chǎo gè bù  
去”，很多人为了了一句话、一件事吵个不  
tíng      zhè dào dǐ zhí de bù zhí de      xué fó yào kāi wù      yào míng  
停，这到底值得不值得？学佛要开悟、要明  
lǐ      yǐ kǔ wéi lè      bù chī kǔ de rén shì bù dǒng de zhēn xī  
理，以苦为乐，不吃苦的人是不懂得珍惜

de zhǐ yǒu duō chī kǔ cái dǒng de xī fú suǒ yǐ yào ràng hái zi  
的，只有多吃苦才懂得惜福。所以要让孩

cóng xiǎo jiù duō chī kǔ duō mó liàn jiāng lái cái néng gèng hǎo  
从小就多吃苦多磨练，将来才能更好。

měi guó yǒu gè cái zhèng bù zhǎng jiào bào ěr sēn tā xiǎo de  
美国有个财政部长叫鲍尔森，他小的

shí hòu gāng kāi shǐ xǐ zǎo bà mā jiù huì chuǎng jìn lái jiào yù tā  
时候刚开始洗澡，爸妈就会闯进来教育他

zài cā féi zào de shí hòu yào guān shàng shuǐ lóng tóu suǒ yǐ tā zì  
在擦肥皂的时候要关上水龙头，所以他自

jǐ de hái zi xiàn zài yě hěn dǒng de jié yuē yòng shuǐ suǒ yǐ yào  
己的孩子现在也很懂得节约用水。所以要

dǒng de yī gè dào lǐ jié yuē de rén róng yì mǎn zú jiǎn dān de  
懂得一个道理，节约的人容易满足，简单的

rén róng yì xìng fú huó zài rén jiān yào yuè jiǎn dān yuè hǎo jiāng  
人容易幸福。活在人间要越简单越好，将

tā rén xiǎng de hěn huài de rén zì jǐ xīn zhōng yě hěn fù zá yào  
他人想得很坏的人自己心中也很复杂。要

dǒng de chī kǔ jiù shì huán zhài shí xiū shì yī zhǒng xīn jìng yào  
懂得吃苦就是还债，实修是一种心境。要

shí shí zài zài xiū xīn xiū xīn jiù shì gǎi diào huài pí qì huài xìng  
实实在在修心，修心就是改掉坏脾气坏性

gé xiū diào xīn zhōng bù hǎo de dōng xī xiū xíng jiù shì xiū diào  
格，修掉心中不好的东西；修行就是修掉

shēng huó zhōng bù hǎo de xíng wéi xué fó rén yào qīng xīn guǎ  
生活中不好的行为。学佛人要清心寡

yù yī gè rén yù wàng yuè duō yuè bù néng mǎn zú wǒ men yào  
欲，一个人欲望越多越不能满足。我们要  
lè tiān zhī mìng yào tōng guò xué fó lái gǎi biàn zì jǐ rú guǒ  
乐天知命，要通过学佛来改变自己，如果  
yī gè rén zhī dào zì jǐ de mìng yùn jiù huì wú suǒ qiú wǒ men  
一个人知道自己的命运，就会无所求。我们  
suī rán guò qù hěn xīn kǔ dàn shì wǒ men xiàn zài yōng yǒu hěn  
虽然过去很辛苦，但是我们现在拥有很  
duō suǒ yǐ wǒ men yào dǒng de kuài lè zhī zú fó fǎ zhōng  
多，所以我们要懂得快乐知足，佛法中  
chēng wéi fǎ xǐ yǒu huān xǐ xīn de rén xiào de chū lái de  
称为法喜，有欢喜心的人、笑得出来的  
rén cái néng huò dé cháng lè suǒ yǐ zhōng guó rén chēng  
人，才能获得常乐，所以中国人称  
wéi zhī zú cháng lè  
为“知足常乐”。

rén zài chī kǔ de shí hòu jiù shì zài xiāo niè zhàng zhuǎn  
人在吃苦的时候，就是在消孽障，转  
huàn yè lì dāng yī gè rén yá tòng de shí hòu shēn tǐ bù hǎo  
换业力。当一个人牙痛的时候、身体不好  
de shí hòu suī rán huì hěn nán guò dàn shì tòng guò zhī  
的时候，虽然会很难过，但是痛过之  
hòu jiù huì gèng jiā dǒng de zhēn xī zì jǐ de shēn tǐ zhè jiù  
后，就会更加懂得珍惜自己的身体，这就  
shì zài zhuǎn huàn xīn xìng chī kǔ kě yǐ jiāng bù hǎo de yè lì màn  
是在转换心性，吃苦可以将不好的业力慢



màn xiāo diào      chī kǔ yuè duō      xiāo zhài yuè duō      kǔ jìn gān  
慢 消 掉 。 吃 苦 越 多 ， 消 债 越 多 ， 苦 尽 甘  
lái      yè zhàng shǎo le      fú fèn jiù duō le      fú fèn zì rán jiù lái  
来 ； 业 障 少 了 ， 福 分 就 多 了 ， 福 分 自 然 就 来  
le      xué fó rén yào dǒng de shén me shì yè zhàng      yè zhàng shì  
了 。 学 佛 人 要 懂 得 什 么 是 业 障 ， 业 障 是  
zì jǐ de suǒ zuò suǒ wéi bào yìng de jié guǒ      jīn tiān zào yè le hèn  
自 己 的 所 作 所 为 报 应 的 结 果 。 今 天 造 业 了 恨  
rén jiā le      jiù huì bèi rén jiā hèn hé bào fù      zhè jiù shì yè  
人 家 了 ， 就 会 被 人 家 恨 和 报 复 ， 这 就 是 业  
zhàng      bào chóu shì yǒng yuǎn bào bù wán de      yuān yuān xiāng  
障 。 报 仇 是 永 远 报 不 完 的 ， 冤 冤 相  
bào hé shí liǎo      liǎng yī zhàn zhēng dǎ le jǐ shí nián      tā men  
报 何 时 了 。 两 伊 战 争 打 了 几 十 年 ， 他 们  
de hái zǐ men hái zài wèi zǔ bèi jié xià de yuān chóu ér jì xù dǎ  
的 孩 子 们 还 在 为 祖 辈 结 下 的 冤 仇 而 继 续 打  
zhàng      ér wǒ men xué fó jiù shì yào tōng guò huà jiě lái jiě chú yuān  
仗 。 而 我 们 学 佛 就 是 要 通 过 化 解 来 解 除 冤  
jié      liǎo tuō shēng sǐ  
结 ， 了 脱 生 死 。

rén de yī shēng zuì zhòng de xíng náng      jiù shì yǒng yuǎn bēi  
人 的 一 生 最 重 的 行 囊 ， 就 是 永 远 背  
zài shēn shàng de dōng xī      jiù shì tān xīn      jīng cháng yǒu rén huì  
在 身 上 的 东 西 ， 就 是 贪 心 。 经 常 有 人 会  
jiē dào diàn huà shuō      gōng xǐ nǐ zhòng liù hé cǎi le      wǒ men  
接 到 电 话 说 ： 恭 喜 你 中 六 合 彩 了 。 我 们

yǒu gè tīng zhòng jiù jiē dào zhè zhǒng diàn huà , gào sù tā nǐ  
有个听众就接到这种电话，告诉他：你  
zhòng le dà jiǎng nǐ bǎ shǒu xù fèi huì dào xiāng gǎng lái , wǒ  
中了大奖，你把手续费汇到香港来，我  
men jiù bǎ qián gěi nǐ tā xìn yǐ wéi zhēn jiù gěi rén jiā huì le liù  
们就把钱给你。他信以为真就给人家汇了六  
qiān ào bì tā pǎo dào diàn tái lái zhǎo tái zhǎng kàn tú  
千澳币。他跑到电台来找台长看图  
téng , shuō tái zhǎng nǐ kàn wǒ yǒu méi yǒu cái yùn , tái zhǎng  
腾，说台长你看我有没有财运，台长  
shuō nǐ zuì jìn huì dǎo méi pò cái jié guǒ tā bèi rén bái bái piàn  
说你最近会倒霉破财。结果，他被人白白骗  
zǒu liù qiān yuán zhè jiù shì tān a yào dǒng de rén bù  
走六千元。——这就是贪啊，要懂得人不  
néng yǒu tān xīn  
能有贪心。

dāng nián fó tuó wèn dì zǐ shì jiān hé wéi zuì zhēn guì dì  
当年佛陀问弟子：世间何为最珍贵？弟  
zǐ shuō yǐ jīng shī qù de hé wèi yǒu dé dào de shì zuì zhēn guì  
子说：已经失去的和未有得到的是最珍贵  
de fó tuó wèi yǔ hòu lái jīng guò cāng sāng jù biàn dì zǐ  
的。佛陀未语。后来经过沧桑巨变，弟子  
men yě jīng guò rén shēng lì liàn zhī hòu fó tuó zài wèn shì jiān  
们也经过人生历练之后，佛陀再问：世间  
hé wéi zuì zhēn guì dì zǐ shuō shì jiè shàng zuì zhēn guì de mò  
何为最珍贵？弟子说：世界上最珍贵的莫

guò yú xiàn zài suǒ yōng yǒu                      wǒ men xiàn zài yōng yǒu de cái  
过于现在所拥有。——我们现在拥有的才  
shì zuì zhí dé wǒ men zhēn xī de dōng xī      guò qù de zǎo yǐ jīng  
是最值得我们珍惜的东西，过去的早已经  
guò qù      ér wèi lái de hái méi yǒu dé dào      suǒ yǐ wǒ men yào  
过去，而未来的还没有得到，所以我们要  
yōng yǒu xiàn zài      wàng jì guò qù      zhǎn wàng wèi lái      xīn cái  
拥有现在、忘记过去、展望未来，心才  
huì xiàng dà hǎi bān de kuān guǎng wú biān  
会像大海般的宽广无边。

yě xǔ wǒ men yī shēng yī wú suǒ yǒu      qí shí wǒ men lái dào  
也许我们一生一无所有，其实我们来到  
rén jiān běn lái jiù yī wú suǒ yǒu      shēng bù dài lái sǐ bù dài  
人间本来就一无所有，生不带来死不带  
qù      hěn duō rén zài pīn mìng de zhuàn qián liǎn cái      qí shí tā  
去。很多人在拼命的赚钱敛财，其实他  
men bù guò shì zài wèi zì jǐ bǎo liú yí chǎn      yīn wèi pīn mìng yòng  
们不过是在为自己保留遗产，因为拼命用  
shēng mìng zhuàn lái de qián      hái huì yòng shēng mìng lái xiāo hào  
生命赚来的钱，还会用生命来消耗  
diào      suǒ yǐ wǒ men bù yào zài gěi zì jǐ hé hái zi liú yǒu yí  
掉。所以我们不要再给自己和孩子留有遗  
chǎn      yīn wèi dāng hái zi yōng yǒu tài duō yí chǎn yǐ hòu      tā bù  
产，因为当孩子拥有太多遗产以后，他不  
dǒng de rú hé kào zì jǐ nǚ lì fèn dòu lái yōng yǒu hǎo de huán  
懂得如何靠自己努力奋斗来拥有好的环

jìng liú yǒu yí chǎn yǐ hòu hái shǐ de xiōng dì jiě mèi fǎn mù  
境；留有遗产以后，还使得兄弟姐妹反目  
chéng chóu dǎ guān sī suǒ yǐ wǒ men bù yào wèi hòu bèi liú  
成仇打官司。所以我们不要为后辈留  
cái ér yào wèi hòu bèi liú dé hěn duō rén dǎ diàn huà lái ràng tái  
财，而要为后辈留德。很多人打电话来让台  
zhǎng kàn guò shì de fù mǔ yǒu de rén tái zhǎng kàn dào tā de fù  
长看过世的父母，有的人台长看到他的父  
mǔ shēng qián hěn ài bāng zhù bié rén suǒ yǐ guò shì zhī hòu xiàn  
母生前很爱帮助别人，所以过世之后现  
zài tiān shàng ér yǒu xiē rén tái zhǎng kàn dào tā de fù qīn shēng  
在天上；而有些人台长看到他的父亲生  
qián hěn zì sī suǒ yǐ hái zài dì fǔ shòu kǔ tái zhǎng kàn tú  
前很自私，所以还在地府受苦，台长看图  
téng zhī hòu tā de hái zǐ mǎ shàng shuō shì a wǒ de fù qīn  
腾之后，他的孩子马上说：是啊，我的父亲  
hěn zì sī de suǒ yǐ nǐ kàn fù mǔ bù liú dé guò shì zhī  
很自私的。——所以你看父母不留德，过世之  
hòu hái yào bèi zǐ sūn hòu dài píng lùn suǒ yǐ wǒ men yào wèi hòu  
后还要被子孙后代评论。所以我们要为后  
dài liú dé a  
代留德啊。

yào dǒng de huó zài dāng xià zuì zhòng yào bǎ wò yī gè jīn  
要懂得活在当下最重要，把握一个今  
tiān shèng guò liǎng gè míng tiān suǒ yǐ jīn tiān yào qīng  
天胜过两个明天。所以今天要清

xīn yào zhēn xīn zhēn xīn jiù hǎo bǐ shì zài jiā zhōng hòu miàn  
心、要真心。真心就好比是在家中后面  
yǒu zuò shān jīng cháng zhēn xīn duì dài jiā rén yǔ péng yǒu jiù shì  
有座山，经常真心对待家人与朋友就是  
zhēn xīn pá shān suǒ yǐ zhēn xīn huì ràng nǐ yǒu suǒ yī  
真心爬山，所以真心会让你有所依  
kào ràng nǐ yǒu kào shān qīng xīn jiù shì bǎ zì jǐ de xīn nòng  
靠，让你有靠山；清心就是把自己的心弄  
de ān jìng gān jìng yī xiē qīng xīn jiù hǎo bǐ shì jiā lǐ de hòu  
的安静、干净一些，清心就好比是家里的后  
huā yuán nǐ jīng cháng qù wán jīng cháng qù xiū zhěng jiù  
花园，你经常去玩、经常去修整，就  
yōng yǒu gān jìng de hòu huā yuán yě jiù huì yōng yǒu zhòng shēng  
拥有干净的后花园，也就会拥有众生  
duì nǐ de bāng zhù shì jiè shàng xué fó de rén hé bù xué fó de rén  
对你的帮助。世界上学佛的人和不学佛的人  
bù tóng xué fó rén hé xiǎng xué fó de rén xīn zhōng yōng yǒu guāng  
不同，学佛人和想学佛的人心中拥有光  
míng bù xué fó de rén hái zài xún zhǎo guāng míng yī zhī là  
明，不学佛的人还在寻找光明。一支蜡  
zhú diǎn rán zhǐ néng zhào liàng zì jǐ ér dāng zhè zhī là zhú diǎn  
烛点燃只能照亮自己，而当这支蜡烛点  
rán le suǒ yǒu rén jiù suàn zhè zhī là zhú shāo wán le qí tā  
燃了所有人，就算这支蜡烛烧完了，其他  
de là zhú hái kě yǐ zhào liàng nǐ de qián chéng  
的蜡烛还可以照亮你的前程。

wǒ men rén huó zài shì jiè shàng , měi gè rén dōu yǒu ài  
我 们 人 活 在 世 界 上 ， 每 个 人 都 有 爱  
xīn , shì jiè shàng chù chù dōu yǒu dìng lǜ , ér fó fǎ jiù shì yīn  
心 ， 世 界 上 处 处 都 有 定 律 ， 而 佛 法 就 是 因  
guǒ dìng lǜ , yào dǒng de wǒ men xiàn zài chī kǔ jiù shì yóu yú guò  
果 定 律 ， 要 懂 得 我 们 现 在 吃 苦 就 是 由 于 过  
qù zào yīn , hěn duō fù mǔ chǒng hái zi , bǎ hái zi chǒng huài  
去 造 因 。 很 多 父 母 宠 孩 子 ， 把 孩 子 宠 坏  
le , hái zi zhǎng dà yǐ hòu jiù duì zì jǐ bù hǎo , hěn duō rén fèi  
了 ， 孩 子 长 大 以 后 就 对 自 己 不 好 ； 很 多 人 肺  
bù hǎo , jiù shì yóu yú nián qīng shí hòu chōu yān , hěn duō rén gān  
不 好 ， 就 是 由 于 年 轻 时 候 抽 烟 ； 很 多 人 肝  
bù hǎo , yě shì yīn wèi nián qīng shí hòu hē jiǔ tài duō , suǒ yǐ rén  
不 好 ， 也 是 因 为 年 轻 时 候 喝 酒 太 多 ， 所 以 人  
yào dǒng de yīn guǒ dìng lǜ  
要 懂 得 因 果 定 律 。

yī gè rén rú guǒ jiǎng shì shì fēi fēi , shí jì shàng tā zì shēn  
一 个 人 如 果 讲 是 是 非 非 ， 实 际 上 他 自 身  
yǐ jīng bèi shì fēi suǒ chán rào , xiāng gǎng yǒu duō shǎo rén yīn wèi  
已 经 被 是 非 所 缠 绕 。 香 港 有 多 少 人 因 为  
chǎo gǔ piào pò chǎn ér chéng wéi jīng shén bìng , hěn duō jīng shén  
炒 股 票 破 产 而 成 为 精 神 病 ， 很 多 精 神  
bìng yī yuàn jiù zhuān mén shè jì yī zhǒng mó nǐ de gǔ piào mú  
病 医 院 就 专 门 设 计 一 种 模 拟 的 股 票 模  
bǎn , ràng tā xǐ huān de gǔ piào bù tíng shàng zhǎng yǐ cǐ lái yī  
板 ， 让 他 喜 欢 的 股 票 不 停 上 涨 以 此 来 医

zhì tā de jīng shén bìng xiàn zài shè huì shàng hěn duō rén réng rán  
治他的精神病。现在社会上很多人仍然  
zài zhī qíng wǎng zhī cái wǎng yòng gè zhǒng wǎng bǎ  
在织情网、织财网，用各种“网”把  
zì jǐ lái suǒ zhù zhè shí jì shàng jiù shì bù kāi zhì huì yào zhī  
自己来锁住，这实际上就是不开智慧。要知  
dào cōng míng yǔ zhì huì yǒu suǒ bù tóng hěn duō rén hěn cōng  
道聪明与智慧有所不同，很多人很聪  
míng dàn shì bìng méi yǒu zhì huì cōng míng shì jì liáng lì bì  
明，但是并没有智慧，聪明是计量利弊  
dé shī ér zhì huì zé shì dǒng de shě de kěn shè cái néng dé  
得失，而智慧则是懂得舍得，肯舍才能得。

wǒ men huó zài zhè gè rén jiān jiù yóu rú tiān tiān zài zuò  
我们活在这个人间，就犹如天天在做  
mèng měi tiān dōu bù zhī dào zì jǐ zài zuò shén me dāng zì jǐ  
梦，每天都不知道自己做什么，当自己  
cóng mèng zhōng xǐng lái de shí hòu yǐ jīng bù zhī qù xiàng dāng  
从梦中醒来的时候已经不知去向。当  
yī gè rén guò shì zhī hòu tā lái dào jiā zhōng yǔ qīn rén shuō huà  
一个人过世之后，他来到家中与亲人说话  
ér jiā rén què kàn bù jiàn tā tā shuō zài duō de huà jiā rén yě bù  
而家人却看不见他，他说再多的话家人也不  
huì lǐ tā xiǎng xiǎng kàn zhè shì yī zhǒng shén me gǎn jué nǐ  
会理他，想想看这是一种什么感觉，你  
men zài mèng zhōng hěn duō rén dōu yǒu zhè zhǒng gǎn jué wǒ men  
们在梦中很多人都有这种感觉，我们

xiàn zài xué fó xiū xīn jiù shì yào bǎ      mèng jìng      xiū de hǎo yī  
现在学佛修心就是要 把 “ 梦 境 ” 修得 好 一  
diǎn      wǒ men yào kāi wù      bù yào yǒng yuǎn chén mí yú mèng  
点 ， 我 们 要 开 悟 ， 不 要 永 远 沉 迷 于 梦  
jìng      jìng  
境 。

yào míng bái      rén shēng jiù xiàng zuò huǒ chē yī yàng  
要 明 白 ， 人 生 就 像 坐 火 车 一 样  
de      hěn kuài jiù huì guò qù      shēng mìng duǎn zàn      rén shēng hěn  
的 ， 很 快 就 会 过 去 ， 生 命 短 暂 ， 人 生 很  
kǔ      yào      guān shēn bù jìng      guān xīn wú cháng      wú cháng  
苦 。 要 “ 观 身 不 净 ， 观 心 无 常 ” 。 无 常  
jiù shì jīn tiān zhè yàng xiǎng míng tiān nà yàng xiǎng      jīn tiān zhè  
就 是 今 天 这 样 想 明 天 那 样 想 ， 今 天 这  
yàng zuò míng tiān yòu bù zhè yàng zuò      jīn tiān mǎi fáng  
样 做 明 天 又 不 这 样 做 ； 今 天 买 房  
zi      míng tiān yòu mài fáng zi le      bà bà mā mā bǎ wǒ men yǎng  
子 ， 明 天 又 卖 房 子 了 ； 爸 爸 妈 妈 把 我 们 养  
dà      yòu lí wǒ men ér qù      zhè jiù shì shì shì wú cháng      xiǎng  
大 ， 又 离 我 们 而 去 ..... 这 就 是 世 事 无 常 。 想  
yī xiǎng wǒ men zhè yī shēng      wǒ men suǒ zuò de yī qiè duì de qǐ  
一 想 我 们 这 一 生 ， 我 们 所 做 的 一 切 对 得 起  
fù mǔ ma      hěn duō rén huì shòu dào bào yìng      jiù shì yīn wèi méi  
父 母 吗 ？ 很 多 人 会 受 到 报 应 ， 就 是 因 为 没  
yǒu ràng zì jǐ de fù mǔ ān yì de lè      yào dǒng de rén shēng wú  
有 让 自 己 的 父 母 安 逸 得 乐 。 要 懂 得 人 生 无



cháng xué fó rén yào zhēn zhèng xué huì yòng xīn lái ài hù zhòng  
常。学佛人要真正学会用心来爱护众  
shēng yào bǎ xiǎo bèi dōu kàn zuò zì jǐ de hái zi bǎ zhǎng  
生，要把小辈都看作自己的孩子，把长  
bèi dōu kàn zuò shì zì jǐ de fù mǔ zhè yàng cái yǒu cí ài hé dà  
辈都看作是自己的父母，这样才有慈爱和大  
ài cái shì zhēn zhèng de ài  
爱，才是真正的爱！

wǒ men yī shēng de xīn dōu zài zhuǎn biàn huán jìng biàn le  
我们一生的心都在转变，环境变了  
zì jǐ de xīn yě biàn shí jì shàng wǒ men suǒ yōng yǒu de zhēn xīn  
自己的心也变。实际上我们所拥有的真心  
kě yǐ huà jiě yī qiē mó nàn wǒ men yào jìng zhuǎn ér xīn bù  
可以化解一切磨难，我们要境转而心不  
zhuǎn wǒ men yào yòng zhēn xīn lái kè fú cuò zhé kè fú shī  
转，我们要用真心来克服挫折、克服失  
bài suǒ yǐ bù yào wèi zì jǐ shè xià xiàn jǐng bìng qiě yī tóu zāi jìn  
败。所以不要为自己设下陷阱并且一头栽进  
qù hěn duō rén hái yào qíng yuàn kǔ cháng bēi shāng de zī  
去，很多人还要情愿苦尝悲伤的滋  
wèi zhè dōu shì xīn suí jìng zhuǎn zhí mí bù wù hěn duō nǚ  
味，这都是心随境转、执迷不悟。很多女  
ér bù tīng fù mǔ de huà fù mǔ shuō nǚ ér nǐ bù néng jià gěi  
儿不听父母的话，父母说：女儿你不能嫁给  
tā a nǐ huì chī kǔ de nǚ ér shuō wǒ shuō shén me dōu yào  
他啊，你会吃苦的。女儿说：我说什么都要

jià gěi tā nǐ zài shuō de huà wǒ jiù lí jiā chū zǒu xiǎng xiǎng  
嫁给他，你再说的话我就离家出走。想想

kàn zhè bù shì zài zhī wǎng ma yī gè rén xīn lǐ jīng cháng yào  
看，这不是在织网吗？一个人心里经常要

kuì jiù yào jué de duì bù qǐ rén jiā cái huì yǒu cí bēi xīn qí  
愧疚，要觉得对不起人家，才会有慈悲心。其

shí fū qī liǎng gè dōu bù róng yì yào hù xiāng ài hù hù xiāng  
实夫妻两个都不容易，要互相爱护，互相

bāng zhù nán rén yào tǐ liàng nǚ rén nǚ rén gēn le zì jǐ yī  
帮助。男人要体谅女人，女人跟了自己一

bèi zi bù róng yì shēng hái zi zuò fàn hái yǒu bāng nǐ dān  
辈子不容易，生孩子、做饭，还有帮你担

zé rèn cóng nián qīng de gū niáng piào piào liàng liàng dào xiàn zài  
责任，从年轻的姑娘漂漂亮亮到现在

rén lǎo zhū huáng fǎn guò lái nǚ rén yào lǐ jiě nán rén nán  
人老珠黄；反过来，女人要理解男人，男

rén yā lì dà bù jiǎng huà jīng cháng nán guò chén mèn zài xīn zhōng  
人压力大不讲话，经常难过沉闷在心中

bù fā chū lái de rén huì shòu mìng duǎn  
不发出来的人会寿命短。

xué fó yào kàn dàn míng lì míng lì duì rén shāng hài hěn  
学佛要看淡名利，名利对人伤害很

dà dāng nián qín shǐ huáng tūn bìng liù guó yī dài kāi guó huáng  
大。当年秦始皇吞并六国，一代开国皇

dì dàn shì xiàn zài zǎo yǐ yān xiāo yún sàn chéng wéi lì shǐ suǒ  
帝，但是现在早已烟消云散成为历史。所

yǐ méi le jiù méi le guò qù le jiù guò qù le hái yǒu shén  
以， 没了就没了， 过去了就过去了， 还有什

me kě liú liàn de fàng xià zì jǐ de rén jiù shì kāi wù kāi wù de  
么可留恋的？ 放下自己的人就是开悟， 开悟的

rén jiù shì fàng de xià suǒ yǐ yào xiǎng gǎi biàn zì jǐ wǒ men jiù  
人就是放得下， 所以要想改变自己， 我们就

yào fàng xià yǒu yī gè rén qù zhǎo dà hé shàng shuō  
要放下。 有一个人， 去找大和尚， 说：

dà fǎ shī a wǒ fàng bù xià jiā lǐ a wǒ fàng bù  
“ 大法师啊， 我放不下家里啊， 我放不

xià .....” fǎ shī jiù gēn tā jiǎng nǐ shòu zhè me duō de  
下 .....” 法师就跟他讲：“ 你受这么多的

kǔ jiù shì yīn wèi nǐ fàng bù xià suǒ yǐ nǐ cái huì shòu  
苦， 就是因为 你放不下， 所以 你才会受

kǔ zhè rén shuō fǎ shī wǒ zhī dào kě yǐ wǒ jiù shì  
苦！” 这人说：“ 法师， 我知道， 可以我就是

fàng bù xià rán hòu fǎ shī ràng tā ná zhe yī gè bēi zi fǎ shī  
放不下。” 然后法师让他拿着一个杯子， 法师

wǎng lǐ miàn yī zhí dào rè shuǐ dào le tàng de shí hòu zhè gè rén  
往里面一直倒热水， 到了烫的时候这个人

hái ná zhe děng dào shuǐ yì chū lái tàng dào tā de shǒu le zhè  
还拿着， 等到水溢出来烫到他的手了， 这

gè rén bǎ shǒu yī fàng bēi zi diào xià qù zǎ diào le fǎ shī jiù  
个人把手一放， 杯子掉下去砸掉了。 法师就

gào sù tā nǐ xiǎng fàng xià nǐ bù tòng shì fàng bù xià  
告诉他：“ 你想放下， 你不痛是放不下

de nǐ xiǎng fàng xià jiù děi tòng suǒ yǐ fàng xià de shí  
的， 你想放下， 就得痛！” 所以， 放下的时

hòu huì gǎn jué hěn tòng kǔ , dàn shì fàng xià zhī hòu , nǐ jiù bù  
候 会 感 觉 很 痛 苦 ， 但 是 放 下 之 后 ， 你 就 不  
tòng le  
痛 了 ！

yào xiǎng gǎi biàn zì jǐ de mìng yùn jiù shì xiàng zì jǐ zuò  
要 想 改 变 自 己 的 命 运 就 是 向 自 己 作  
zhàn , yīn wèi zhēn zhèng de dí rén hé mó nàn dōu shì zì jǐ zhǎo  
战 ， 因 为 真 正 的 敌 人 和 磨 难 都 是 自 己 找  
de , zì jǐ yào zhàn shèng zì jǐ 。 tān yù huì yǐn qǐ fán nǎo , suǒ  
的 ， 自 己 要 战 胜 自 己 。 贪 欲 会 引 起 烦 恼 ， 所  
yǐ yào zhī zú cháng lè ; jiǎn dān de rén gèng róng yì gǎn dào xìng  
以 要 知 足 常 乐 ； 简 单 的 人 更 容 易 感 到 幸  
fú 。 mìng yùn běn shēn gěi rén dài lái de bù xìng , wǒ men hái néng  
福 。 命 运 本 身 给 人 带 来 的 不 幸 ， 我 们 还 能  
dǐ dǎng ; dàn shì zì jǐ gěi zì jǐ jiā shàng de bù xìng , què nán  
抵 挡 ； 但 是 自 己 给 自 己 加 上 的 不 幸 ， 却 难  
yǐ dǐ dǎng 。 yù wú wǎn jiù zhī lù , yù wàng qiáng de rén jiù méi  
以 抵 挡 。 欲 无 挽 救 之 路 ， 欲 望 强 的 人 就 没  
yǒu wǎn jiù zì jǐ de dào lù 。 hěn duō rén pí qì huài , zì  
有 挽 救 自 己 的 道 路 。 很 多 人 脾 气 坏 ， 自  
chēng tiān shēng de , qí shí pí qì huài bù shì tiān shēng  
称 “ 天 生 的 ” ， 其 实 脾 气 坏 不 是 天 生  
de , ér shì hòu shēng de 。 shēng qì , pí qì bù hǎo , dōu shì  
的 ， 而 是 后 生 的 。 生 气 、 脾 气 不 好 ， 都 是

xiān yǒu qì cái huì fā chū lái de , suǒ yǐ yī gè rén yào dǒng de zì  
先有气才会发出来的，所以一个人要懂得自

wǒ xiāo qì , cái bù huì shēng qì 。  
我消气，才不会生气。

rú guǒ yī gè rén xīn zhèng , jiù shì fó zuò zhǔ ; xīn bù  
如果一个人心正，就是佛做主；心不

zhèng , jiù shì mó zuò zhǔ 。 suǒ yǐ wù zhě shí běn xìng , mí zhě  
正，就是魔做主。所以悟者识本性，迷者

yǒng lún huí , míng xīn fāng jiàn xìng , wù zhě shí pú tí 。 nǐ men  
永轮回，明心方见性，悟者识菩提。你们

néng yǒng yuǎn zhǎo dào pú tí , jiù shì pú sà !  
能永远找到菩提，就是菩萨！

yī gè rén yào xué huì zì rán , yī qiè dōu zì rán lái zì rán  
一个人要学会自然，一切都自然来自自然

qù , wǒ men jiù néng duàn fán nǎo 。 pò wú míng de zhì huì jiù shì  
去，我们就能断烦恼。破无明的智慧就是

bō rě , wú míng jiù shì bù míng bái 。 zài rén jiān bù zhī dào fǎ lǜ  
般若，无明就是不明白。在人间不知道法律

cái huì fàn fǎ , bù dǒng de jiè lǜ cái róng yì fàn fó jiè , fàn  
才会犯法，不懂得戒律才容易犯佛戒、犯

fǎ 。 hěn duō rén biǎo miàn shàng táo guò fǎ lǜ , dàn shì hěn kuài  
法。很多人表面上逃过法律，但是很快

jiù huì shēng è bìng , zhè jiù shì yīn lǜ chéng fá , suǒ yǐ bù yào  
就会生恶病，这就是阴律惩罚，所以不要

cún yǒu rèn hé jiǎo xìng      duì zì jǐ shēng huó de huán jìng bù liǎo  
存有任何侥幸。对自己生活的环境不了  
jiě cái huì mí huò      wǒ men zhuī qiú yī gè shì qíng de shí hòu      jué  
解才会迷惑，我们追求一个事情的时候，觉  
de hěn měi hǎo      ér zhēn zhèng zhuī qiú dào zhī hòu      jiù huì jué de  
得很美好，而真正追求到之后，就会觉得  
bìng bù xiàng xiǎng xiàng dāng zhōng nà me wán měi      suǒ yǐ      zài  
并不像想象当中那么完美。所以，在  
zhuī qiú hé mí liàn de shí hòu cái huì yú chī      chǎn shēng tān chēn  
追求和迷恋的时候才会愚痴，产生贪瞋  
chī      tān bù dào jiù huì hèn      hèn zhī hòu jiù huì yú chī      suǒ  
痴——贪不到就会恨，恨之后就会愚痴。所  
yǐ yào pò mí kāi wù      lí kǔ dé lè      yī gè rén zhǐ yào zhēn xīn xué  
以要破迷开悟，离苦得乐。一个人只要真心学  
fó qiú fó      jiù yī dìng líng      hěn duō rén bù líng jiù shì yīn wèi xīn  
佛求佛，就一定灵！很多人不灵就是因为心  
bù chéng      nǐ men zhēn xīn gēn zhe tái zhǎng xué fó fǎ      tái zhǎng  
不诚。你们真心跟着台长学佛法，台长  
bǎo zhèng nǐ men yī dìng yǒu biàn huà      yī dìng huì biàn hǎo  
保证你们一定有变化、一定会变好！

rén hěn kě lián      rén zuò è shì dōu huì yǒu bào yìng      yǒu yī  
人很可怜，人做恶事都会有报应。有一  
gè nóng fū      tā zhòng de dào tián jīng cháng yǒu yě jī yě yā lái  
个农夫，他种的稻田经常有野鸡野鸭来  
chī      tā hèn de bù dé liǎo      jiù yòng wǎng zhuō zhù tā  
吃，他恨得不得了，就用网捉住它

men dàn bù nòng sǐ bǎ měi zhī yě jī yě yā de tuǐ dōu zá  
们，但不弄死，把每只野鸡野鸭的腿都砸  
duàn yī gēn zhè xiē jī yā jiù zhǐ néng qué zhe tuǐ jié guǒ tā  
断一根，这些鸡鸭就只能瘸着腿。结果他  
wǎn nián shēng bìng liǎng gè tuǐ quán bù làn diào hái mèng jiàn jī  
晚年生病两个腿全部烂掉，还梦见鸡  
yā yòng zuǐ bā zhuó tā de tuǐ liù nián zài chuáng shàng bù néng pá  
鸭用嘴巴啄他的腿，六年在床上不能爬  
qǐ lái fēi cháng tòng kǔ ér qiě shēn yín shēng dōu xiàng shì jī  
起来，非常痛苦，而且呻吟声都像是鸡  
yā zài jiào kàn kàn zhè zhǒng bào yìng rén hái néng zuò huài shì  
鸭在叫。看看这种报应，人还能做坏事  
ma  
吗？

zuò rén yào yǒu cí bēi xīn duō xiǎng dào bié rén kě lián de dì  
做人要有慈悲心，多想到别人可怜的地  
fāng jiù huì xiāo qì wǒ men zài yōng yǒu de shí hòu yào dǒng de  
方，就会消气。我们在拥有的时候要懂得  
xī fú yīn wèi yī dàn méi yǒu le yě jiù shī qù le jīn tiān wǒ men  
惜福，因为一旦没有了也就失去了。今天我们  
zài zhè lǐ yǒu yī gè fó yuán qíng yuán dà jiā dōu shì shàn liáng  
在这里有一个佛缘、情缘，大家都是善良  
de rén yào xī fú xī fú zhě zhì zhě yuè lái yuè zhēn xī fú  
的人，要惜福。惜福者，智者。越来越珍惜福  
fèn de rén yuè lái yuè yǒu zhì huì yuè lái yuè yǒu zhì huì de  
分的人，越来越有智慧，越来越有智慧的

rén , pú sà cháng bàn zài shēn biān ! suǒ yǐ , yuè lái yuè bù  
人 , 菩 萨 常 伴 在 身 边 ! 所 以 , 越 来 越 不  
yào shēng qì , yuè lái yuè bù yào yǒu fán nǎo , yuè lái yuè cí bēi  
要 生 气 , 越 来 越 不 要 有 烦 恼 , 越 来 越 慈 悲  
rén jiā , jiù yuè lái yuè yǒu fú qì 。 zǒng zhī , yào kāi xīn , yào  
人 家 , 就 越 来 越 有 福 气 。 总 之 , 要 开 心 、 要  
fǎ xǐ  
法 喜 。

hái zi hé mā mā de guān xì bù hǎo , dōu shì tǎo zhài  
孩 子 和 妈 妈 的 关 系 不 好 , 都 是 讨 债  
guǐ , qián shì mā mā hé ér zi hěn duō dōu shì fū qī , hái yǒu hěn  
鬼 , 前 世 妈 妈 和 儿 子 很 多 都 是 夫 妻 , 还 有 很  
duō qián shì fū qī jīn shì huì chéng wéi pó xí , zhè jiù shì yuán  
多 前 世 夫 妻 今 世 会 成 为 婆 媳 , 这 就 是 缘  
fèn 。 gǎn jué guān xì hěn bù hǎo de shí hòu , gǎn kuài niàn jiě jié  
分 。 感 觉 关 系 很 不 好 的 时 候 , 赶 快 念 解 结  
zhòu 。 pì rú lǎo bǎn duì zì jǐ bù hǎo le , yào gǎn jǐn niàn sòng jiě  
咒 。 譬 如 老 板 对 自 己 不 好 了 , 要 赶 紧 念 诵 解  
jié zhòu , gǎn jué zì jǐ bù shùn lì le , yào gǎn jǐn niàn xiāo zāi jí  
结 咒 , 感 觉 自 己 不 顺 利 了 , 要 赶 紧 念 消 灾 吉  
xiáng shén zhòu , zhè xiē dōu shì zhèng guī de pú sà de jīng  
祥 神 咒 , 这 些 都 是 正 规 的 菩 萨 的 经  
wén , niàn le zhī hòu huì yuè lái yuè hǎo 。 hěn duō rén bù zhī dào  
文 , 念 了 之 后 会 越 来 越 好 。 很 多 人 不 知 道  
zì jǐ yǒu méi yǒu líng xìng , kě yǐ kào zì jǐ gǎn jué 。 1、 jīng  
自 己 有 没 有 灵 性 , 可 以 靠 自 己 感 觉 。 1、 经



cháng jiǎo dǐ hěn lěng , jīng cháng gǎn jué yīn lěng , hòu bèi hán  
常 脚 底 很 冷 ， 经 常 感 觉 阴 冷 ， 后 背 寒

zhàn ; 2、 zuò è mèng bèi zhuī shā táo bù diào ; 3、 kòng zhì bù  
颤 ； 2、 做 恶 梦 被 追 杀 逃 不 掉 ； 3、 控 制 不

liǎo zì jǐ de qíng xù zǒng shì xiǎng fā pí qì ; 4、 liǎn yuè biàn yuè  
了 自 己 的 情 绪 总 是 想 发 脾 气 ； 4、 脸 越 变 越

xiōng , chǎo jià de shí hòu liǎn biàn xíng 。 nà jiù yī dìng yǒu líng  
凶 ， 吵 架 的 时 候 脸 变 形 。 那 就 一 定 有 灵

xìng 。 yǒu shí hòu chǎo jià nǎ lái de dǎn zi a guǐ gěi tā  
性 。 有 时 候 吵 架 哪 来 的 胆 子 啊 ？ 鬼 给 他

de 。 wèi shén me yuè chǎo yuè shōu bù zhù a jiù shì guǐ kāi xīn  
的 。 为 什 么 越 吵 越 收 不 住 啊 ？ 就 是 鬼 开 心

a hái yǒu dǎ tāi de hái zi zài xiàn zài de hái zi shēn shàng hé  
啊 。 还 有 打 胎 的 孩 子 ， 在 现 在 的 孩 子 身 上 和

bà bà mā mā chǎo jià niàn diào zhī hòu pí qì hǎo le jiā tíng  
爸 爸 妈 妈 吵 架 。 念 掉 之 后 ， 脾 气 好 了 ， 家 庭

hé mù hěn duō rén shòu yì le rú guǒ yǒu yǐ shàng sì zhǒng  
和 睦 ， 很 多 人 受 益 了 ！ 如 果 有 以 上 四 种

qíng kuàng gǎn jǐn yào niàn xiǎo fáng zi  
情 况 ， 赶 紧 要 念 小 房 子 。

yī gè rén yī dìng yào dǒng de fǎ xǐ fǎ lè yào kāi xīn !  
一 个 人 一 定 要 懂 得 法 喜 、 法 乐 ， 要 开 心 ！

rén huó zài shì jiè shàng jiù zhè me duǎn duǎn de yī  
人 活 在 世 界 上 就 这 么 短 短 的 一

shēng shēng chū lái jiù zhī dào huì sǐ jiù zhù dìng shì bēi jù shōu  
生 ， 生 出 来 就 知 道 会 死 ， 就 注 定 是 悲 剧 收

chǎng wèi shén me yào zài zhè duàn tòng kǔ dāng zhōng gěi zì jǐ  
场 。 为 什 么 要 在 这 段 痛 苦 当 中 给 自 己  
zhì zào gèng duō de tòng kǔ ne kāi xīn yī diǎn xiǎng kāi yī  
制 造 更 多 的 痛 苦 呢 ？ 开 心 一 点 ， 想 开 一  
diǎn xiǎng chuān yī diǎn nà jí shì kāi wù  
点 ， 想 穿 一 点 ， 那 即 是 开 悟 ！