

43. Menemukan “Aku” yang Sesungguhnya, Mencapai Ketenangan Nirvana

Kita harus memahami ketidakkekalan, belajar mencapai ketidakakuan. Ketahuilah bahwa di dunia ini, tiada satu pun benda yang abadi, maka kita harus belajar menghilangkan keakuan – diri sendiri, dengan meniadakan keakuan, kamu baru bisa benar-benar bisa memiliki “Aku” . Sedangkan “Aku” di sini merujuk pada “diriku yang seluas alam semesta” , adalah “Aku” yang sesungguhnya, bukan “Aku” yang palsu. Master mengajarkan Dharma kepada kalian, bukan ke “Aku” yang memiliki raga badaniah di dunia ini, melainkan ketidakakuan yang sesungguhnya, “Aku yang sesungguhnya” yang semula, yang memiliki kelapangan hati seluas alam semesta, sampai terakhir, kita baru bisa mencapai ketenangan Nirvana. Ketika seseorang tidak lagi memikirkan apapun, dia tidak akan lagi memiliki penderitaan; saat seseorang sudah benar-benar bisa melepas, maka dia tidak akan lagi memiliki

penderitaan, dia baru bisa mencapai ketenangan Nirvana, yang dengan kata lain bisa berpulang pada “rumah” kita yang sesungguhnya yang sama seperti semula.

Saat Master menulis naskah ini, Master memikirkan banyak hal. Saya berpikir, selain menderita, Tuan Zhou pun merasa putus asa, karena dia sama sekali tidak bisa melepas. Dulu dia mengatakan kepada saya kalau dia sudah berpikiran terbuka, saya pun bisa melihatnya. Termasuk saat Nyonya Zhou mengatakan kalau dia sudah berpikiran terbuka, saya pun juga bisa melihatnya. Begitulah manusia, jika belum sampai benar-benar tiba saatnya, sampai benar-benar tidak berdaya, dia selalu memiliki suatu harapan untuk hidup. Oleh karena itu, terkadang saya berpikir, tunggu saat Tuan Zhou menjelang ajalnya, pelan-pelan dia pun bisa menerima penderitaan ini, pelan-pelan dia akan melihat orang-orang yang dikasihinya, pelan-pelan dia melihat rumahnya sendiri, melihat benda-benda yang walaupun

tidak bisa direlakannya, akan tetapi dia tetap harus pergi meninggalkannya – menderita sekali. Begitu meninggal, sudah tidak tahu akan pergi ke mana. Saat Master terpikirkan hal-hal ini, Master merasa sangat kasihan kepadanya, lalu saya memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk berwelas asih kepadanya, akan tetapi welas asih ini pun dibangun pada jasa kebajikannya yang dulu pernah dilakukannya. Karena di stasiun radio yang lama, dia demi membangun stasiun radio Dong Fang Tai ini, pada saat itu, dia benar-benar berkorban dan memberi banyak sekali. Justru karena dia memiliki jasa kebajikan ini, baru bisa menjadikan jodoh yang dimilikinya sekarang, Master baru bisa membantu memohon untuknya. Akan tetapi jika sekarang jasa kebajikanmu tidak mencukupi, jika di masa depan nanti kembali menghadapi masalah seperti ini, saat Master kembali memohon untukmu, mungkin sudah tidak ada jodoh ini lagi. Logikanya sangat sederhana, jangan hanya mengandalkan “modal lama” , harus melakukan “jasa yang baru” . Untuk melakukan jasa yang baru berarti

harus banyak melakukan jasa kebajikan, benar tidak? Sekarang kamu hanya menggunakan “modal lama” , masih makan makanan non-vegetarian. Kamu benar-benar harus memperbaiki kesalahan yang lama, benar-benar introspeksi diri. Saat Master menulis hal ini, Master benar-benar merasa sedih.

Kita harus memahami bahwa Buddha dan Bodhisattva adalah lambang kebijaksanaan. Apabila kalian setiap orang memiliki kebijaksanaan, berarti kalian adalah Buddha dan Bodhisattva. Kalian harus bisa berpandangan bahwa segala hal di dunia ini tidak kekal, segalanya adalah palsu, tidak ada yang abadi. Segala hal di dunia ini adalah derita, ini adalah “kesadaran tanpa perasaan” . Tahukah apa yang dimaksud dengan “kesadaran tanpa perasaan” ? Berarti kesadaran yang tidak memiliki perasaan. Jika kalian memiliki kesadaran yang memiliki perasaan, maka kalian bisa terluka. Harus benar-benar menggunakan cinta yang universal, bukannya perasaan sendiri. Mengerti? Sebelum

pasangan suami istri menikah, hubungan mereka sangat harmonis dan erat, saat meninggal akan sangat menderita sekali, bukankah dirimu sendiri yang sedang menderita? Banyak orang yang belum sampai meninggal, namun sudah sangat menderita, mengapa? Karena perceraian. Benar tidak? Anak pun begini, demikian juga dengan suami dan istri. Maka kita harus bisa memandang segala hal di dunia ini dengan kesadaran yang tidak memiliki perasaan, yaitu kesadaran tanpa perasaan, yakni ketiadaan Aku.

Alam ini akan berulang kembali, karena ruang alam semesta di alam dunia ini semuanya kembali dan bermula dari alam. Contoh sederhana, gempa bumi besar di Tangshan, membuat seluruh Tangshan lenyap, kemudian kembali muncul Tangshan yang baru. Benar tidak? Seorang manusia yang tumbuh dari kecil hingga dewasa, pada akhirnya meninggal, lalu kembali terlahir lagi menjadi seorang manusia yang baru. Benar tidak? Begitulah semuanya berputar-putar kembali, berulang

kembali dari awal. Hari ini yang Master bahas dengan kalian adalah masalah perasaan duniawi, pada dasarnya Master memang membahas ajaran Dharma dengan kalian. Karena jika hari ini tidak bisa menyadarkan Tuan Zhou, maka akan kehilangan dua nyawa, saya benar-benar sangat sedih. Hari ini akhirnya bisa kembali menyadarkan orang tua ini, maka dia segera bisa tertolong. Asalkan percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa, maka Bodhisattva pasti akan menolongnya; jika dia tidak percaya, maka tidak akan bisa menolongnya. Sekarang dia makan obat sesuai resep dokter, berusaha sekuat tenaga melafalkan paritta dan membina pikiran, maka beberapa bulan kemudian, indeks hasil testnya yang negatif pasti akan menurun.

Master berharap kalian setiap orang bisa mengendalikan kekurangan pada diri sendiri, bisa menghilangkan dosa halangan karma buruk pada diri sendiri. Jika setiap orang semuanya baik, betapa senangnya Master. Tahukah kalian, hari ini saat Master

melihat Tuan Zhou mereka berdua berjanji mau mendengarkan nasihat Master, betapa senangnya Master. Mengapa Master mau melakukan hal-hal ini, apakah kalian mengerti? Coba pikirkan, satu pasangan, sepasang suami istri, seorang anak, semua jalinan perasaan antara orang yang satu dengan yang lain datang dengan tidak mudah, maka harus menghargainya! Harus bisa mengendalikannya! Master setiap hari, setiap bulan, setiap tahun mengatakannya kepada kalian, tujuannya adalah mengajarkan kalian untuk belajar mengendalikannya, harus menghargai berkah pahala, harus bisa berpuas hati, semuanya tidak mudah. Master cukup berpuas hati. Acara stasiun Dong Fang Tai semakin bagus, pendengarnya semakin banyak, meskipun ada orang yang mendengarkan acara lain, juga acara yang sangat bagus. Banyak orang setelah mendengarkan siaran acara Master, baru mulai menekuni Dharma dan membina pikiran. Hari ini Master berbicara kepada grup muda-mudi, juga sedang berusaha melakukan jasa kebajikan sebanyak-banyaknya.

Jasa kebajikan memang didapatkan dengan merebutnya, banyak jasa kebajikan yang benar-benar harus dilakukan sendiri, jika tidak melakukannya, maka tidak akan ada jasa kebajikan. Apabila tidak memiliki jasa kebajikan, maka tunggu saat malapetaka menghampiri, kalian tidak akan bisa menghindarinya atau membebaskan diri darinya. Oleh karena itu, yang seharusnya dilakukan harus dilakukan, selain itu harus aktif melakukannya. Bukannya meminta kalian untuk saling berebut melakukannya, melainkan meminta kalian untuk melakukan hal-hal yang membawa kebaikan bagi semua makhluk. Membawa kebaikan bagi semua makhluk baru bisa membawa kebaikan bagi diri sendiri. Dalam menekuni Dharma dan berperilaku, kita harus bisa mengendalikan temperamen diri sendiri, mengubah kebiasaan buruk diri sendiri. Karena kebiasaan buruk bisa berubah menjadi hawa negatif. Jika tubuh kita terus diselubungi dengan hawa negatif, bagaimana bisa memiliki peruntungan baik? Ini seperti saat tubuh kita

terus sakit-sakitan, bagaimana mungkin bisa memiliki kesehatan?

Dengan berpuas hati untuk membuka kesadaran, dengan berwelas asih untuk menguraikan segala kerisauan duniawi, belajar untuk menjalani hidup yang sesungguhnya. Setiap hari adalah memberikan harapan baru dalam kehidupanmu, ini merupakan suatu kekuatan yang bisa membuatmu terbebas dari tumimbal lahir. Setiap hari kita berpikir, apakah yang saya lakukan hari ini masih berada di enam alam? Apakah masih tetap akan bertumimbal lahir di enam alam? Pergi bekerja, pulang ke rumah, berteman, belajar ... Segala hal yang kamu lakukan di dunia ini harus didasari dengan ajaran Buddha Dharma sebagai standar utamanya, dengan begitu hidupmu baru tidak akan menyimpang. Kalau tidak, kamu benar-benar akan kehilangan raga manusia ini. Sulit untuk mendapatkan – terlahir sebagai manusia, tidak mudah untuk mengenal ajaran Buddha Dharma. Hargai hidup, hargai waktu, hargai kehidupan

spiritualmu, jadilah seorang Bodhisattva di dunia. Di dunia ini, jalani kehidupan Bodhisattva, menggunakan kebijaksanaan Bodhisattva untuk menyelamatkan kesadaran spiritual diri sendiri, dan menolong semua makhluk.

zhǎo dào zhēn wǒ niè pán jì jìng
43. 找到真我, 涅槃寂静

wǒ men yào dǒng de wú cháng yào xué huì wú wǒ yào zhī
我们要懂得无常, 要学会无我。要知

dao zhè ge shì jiè shàng méi yǒu yí gè dōng xī shì cháng jiǔ de
道这个世界上没有一个东西是长久的,

yào xué huì méi yǒu zì jǐ yào wú wǒ nǐ cái néng zhēn zhèng de
要学会没有自己, 要无我你才能真正地

zuò dào yǒu wǒ ér zhè ge wǒ shì yǔ zhòu bān de wǒ nà
做到有我。而这个“我”是宇宙般的我, 那

shì zhēn wǒ bú shì yí gè jiǎ wǒ shī fu jiāo nǐ men xué fó bú
是真我, 不是一个假我。师父教你们学佛, 不

shì zhè ge rén jiān yǒu ròu tǐ de wǒ ér shì zhēn zhèng de wú
是这个人间有肉体的“我”, 而是真正的无

wǒ shì xiàng yǔ zhòu bān kuān guǎng xiōng huái de yuán shǐ de zhēn
我, 是像宇宙般宽广胸怀的原始的真

wǒ zuì zhōng wǒ men cái néng dá dào niè pán jì jìng dāng yí gè
我, 最终我们才能达到涅槃寂静。当一个

rén shén me dōu bù xiǎng de shí hou tā jiù méi yǒu tòng kǔ le
人什么都不想的时候, 他就没有痛苦了;

dāng yí gè rén zhēn zhèng fàng xià de shí hou tā jiù méi yǒu tòng
当一个人真正放下的时候, 他就没有痛

kǔ le tā cái néng zuò dào niè pán jì jìng yě jiù shì shuō rén
苦了, 他才能做到涅槃寂静, 也就是说人

zhēn zhèng de guī sù hé yuán lái de yí yàng le
真正的归宿和原来的一样的了。

shī fu zài xiě zhè xiē dōng xi de shí hou shī fu xiǎng dào hěn
师父在写这些东西的时候，师父想到很
duō wǒ xiǎng dào zhōu xiān sheng zài tòng kǔ zhī yú tā huì dài
多。我想到，周先生在痛苦之余他会带
yǒu jué wàng yīn wei tā gēn běn fàng bú xià tā guò qù gēn wǒ
有绝望，因为他根本放不下。他过去跟我
shuō tā xiǎng tōng le wǒ kàn de chū lái jiù shì bāo kuò zhōu tài
说他想通了，我看得出来。就是包括周太
tai tā shuō xiǎng tōng le wǒ yě kàn de chū lái rén jiù shì zhè
太她说想通了，我也看得出来。人就是这
yàng bú dào zhēn de shí hou wú nài de shí hou tā zǒng shì
样，不到真的时候、无奈的时候，他总是
yǒu yì zhǒng shēng cún de xī wàng suǒ yǐ yǒu shí hou wǒ jiù
有一种生存的希望。所以有时候我就
xiǎng dào zhōu xiān sheng děng dào yào zǒu de shí hou tā huì
想到，周先生等到要走的时候，他会
màn màn de chéng shòu zhè xiē tòng kǔ màn màn de kàn jiàn zì jǐ
慢慢地承受这些痛苦，慢慢地看见自己
xīn ài de rén màn màn de kàn jiàn zì jǐ de fáng zi kàn jiàn yì
心爱的人，慢慢地看见自己的房子，看见一
xiē dōng xi jí shǐ shě bu de dàn hái děi yào zǒu tòng kǔ a
些东西即使舍不得，但还得要走——痛苦啊。
děng yì zǒu diào jiù bù zhī dao wǎng nǎ li qù le shī fu xiǎng
等一走掉，就不知道往哪里去了。师父想
dào le zhè xiē jiù hěn kě lián tā wǒ jiù qiú guān shì yīn pú sà zài
到了这些就很可怜他，我就求观世音菩萨再
cí bēi cí bēi tā dàn shì zhè ge cí bēi yě shì jiàn lì zài tā guò qù
慈悲慈悲他，但是这个慈悲也是建立在他过去

de gōng dé shàng de yīn wei zài lǎo diàn tái de shí hou tā wèi le
的功德上的。因为在老电台的时候，他为了
bāng zhù chóu jiàn zhè ge dōng fāng diàn tái nà ge shí hou tā shì
帮助筹建这个东方电台，那个时候他是
zhēn de fù chū le hěn duō zhè jiù shì tā de gōng dé suǒ wèi cái
真的付出了很多。这就是他的功德所为才
zào jiù le tā xiàn zài yǒu zhè ge yuán fèn shī fu cái néng zài bāng
造就了他现在有这个缘分，师父才能再帮
tā qiú dàn shì rú guǒ nǐ xiàn zài de gōng dé bú gòu le rú guǒ
他求。但是如果你现在的功德不够了，如果
yǐ hòu zài pèng dào zhè xiē shì qing shī fu zài bāng nǐ qiú kě
以后再碰到这些事情，师父再帮你求，可
néng jiù méi yǒu zhè ge yuán fèn le dào li hěn jiǎn dān bú yào
能就没有这个缘分了。道理很简单，不要
chī lǎo běn yào lì xīn gōng lì xīn gōng jiù shì duō zuò gōng dé
吃老本，要立新功。立新功就是多做功德，
duì bu duì a nǐ xiàn zài chī lǎo běn hái chī hūn nǐ yí dìng
对不对啊？你现在吃老本，还吃荤。你一定
yào tòng gǎi qián fēi tòng dìng sī tòng shī fu zài xiě zhè xiē dōng
要痛改前非，痛定思痛。师父在写这些东
xi shí hěn nán guò
西时很难过。

wǒ men yí dìng yào dǒng de fó pú sà shì zhì huì de xiàng zhēng
我们一定要懂得佛菩萨是智慧的象征。

rú guǒ nǐ men měi yí gè rén yǒu zhì huì nǐ men jiù shì fó pú sà
如果你们每一个人有智慧，你们就是佛菩萨。

nǐ men yào duì rén jiān de yí qiè dōu rèn wéi shì wú cháng de shén
你们要对人间的一切都认为是无常的，什
me shì qing dōu shì jiǎ de méi yǒu cháng jiǔ xìng de rén jiān de
么事情都是假的，没有长久性的。人间的
yí qiè dōu shì kǔ de dōu shì wú qíng shí de zhī dao shén
一切都是苦的，都是“无情识”的。知道什
me jiào wú qíng shí jiù shì méi yǒu qíng gǎn de yì shì rú
么叫“无情识”？就是没有情感的意识。如
guǒ nǐ men dài yǒu qíng gǎn de yì shì nǐ men jiù huì shòu dào
果你们带有情感的意识，你们就会受到
shāng tòng yào yòng zhēn zhèng de dà ài ér bú yào yòng qíng
伤痛。要用真正的大爱，而不要用情
gǎn shí míng bái le ma fū qī zài jié hūn zhī qián hǎo de rú jiāo
感识。明白了吗？夫妻在结婚之前好得如胶
sì qī sǐ de shí hou tòng kǔ wàn fēn zhè bú shì nǐ zì jǐ zài
似漆，死的时候痛苦万分，这不是你自己在
tòng kǔ ma hěn duō rén zài hái méi yǒu sǐ jiù tòng kǔ wàn fēn le
痛苦吗？很多人在还没有死就痛苦万分了，
wèi shén me yīn wei lí hūn le duì bu duì hái zi yě shì zhè
为什么？因为离婚了。对不对？孩子也是这
yàng fū qī yě shì zhè yàng yào bǎ zhè ge shì jiè shàng de yí qiè
样，夫妻也是这样。要把这个世界上的一切
dōu rèn wéi shì méi yǒu qíng gǎn de yì shì jí wú qíng shí jiù shì
都认为是没有情感的意识，即无情识，就是
wú wǒ
无我。

zì rán jiè shì guī yú fù shǐ yīn wei zì rán jiè de yǔ zhòu kōng
自然界是归于复始，因为自然界的宇宙空

jiān quán bù dōu shì guī yú zì rán kāi shǐ de jǔ gè jiǎn dān lì zì
间全部都是归于自然开始的。举个简单例子，

táng shān dì zhèn le zhěng gè táng shān dōu méi le chóng xīn
唐山地震了，整个唐山都没了，重新

zào chū yí gè xīn de táng shān duì bu duì yí gè rén cóng xiǎo
造出一个新的唐山。对不对？一个人从小

zhǎng dào dà zuì hòu sǐ le chóng xīn zài tóu tāi yòu chū lái yí
长到大，最后死了，重新再投胎又出来一

gè xīn de rén duì bu duì yí qiè dōu shì zhè me lún lún huí huí
个新的人。对不对？一切都是这么轮轮回回，

zhōu ér fù shǐ shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng de dōu shì rén jiān gǎn
周而复始。师父今天给大家讲的都是人间感

qíng de shì qing shī fu běn lái dōu shì gěi dà jiā shuō fó fǎ de
情的事情，师父本来都是给大家说佛法的。

yīn wei rú guǒ jīn tiān bù néng bǎ zhōu xiān sheng quàn xǐng de huà
因为如果今天不能把周先生劝醒的话，

jiù huì shì liǎng tiáo rén mìng wǒ xīn li hěn nán guò jīn tiān zǒng
就会是两条人命，我心里很难过。今天总

suàn ràng tā lǎo rén jiā néng gòu xǐng guò lái le tā mǎ shàng jiù
算让他老人家能够醒过来了，他马上就

yǒu jiù le zhǐ yào xiāng xìn guān shì yīn pú sà pú sà yí dìng huì
有救了。只要相信观世音菩萨，菩萨一定会

jiù tā de tā bù xiāng xìn nà jiù jiù bù liǎo tā le xiàn zài tā chī
救他的；他不相信那就救不了他了。现在他吃

yī shēng kāi de yào pīn zhe mìng dì hǎo hǎo niàn jīng xiū xīn guò
医生开的药，拼着命地好好念经修心，过
jǐ gè yuè zhǐ biāo yí dìng huì jiàng xià lái de
几个月指标一定会降下来的。

shī fu xī wàng nǐ men yí gè gè bǎ zì jǐ shēn shàng de máo
师父希望你们一个个把自己身上的毛
bìng kè zhì zhù bǎ zì jǐ shēn shàng de niè zhàng qù chú diào
病克制住，把自己身上的孽障去除掉。
měi gè rén dōu hǎo le shī fu duō kāi xīn a nǐ men zhī dao shī fu
每个人都好了师父多开心啊。你们知道师父
jīn tiān kàn dào zhōu xiān sheng tā men liǎ dā ying wǒ zhè ge shì qing
今天看到周先生他们俩答应我这个事情
de shí hou wǒ yǒu duō kāi xīn shī fu wèi shén me yào zuò zhè xiē
的时候，我有多开心。师父为什么要做这些
shì qing nǐ men míng bái ma xiǎng yi xiǎng yí gè pèi ǒu yí
事情你们明白吗？想一想，一个配偶，一
duì fū qī yí gè hái zi suǒ yǒu rén gēn rén de gǎn qíng dōu shì
对夫妻，一个孩子，所有人跟人的感情都是
lái zhī bú yì de yào zhēn xī a yào kòng zhì a shī fu tiān
来之不易的，要珍惜啊！要控制啊！师父天
tiān gěi nǐ men jiǎng yuè yuè jiǎng nián nián jiǎng gěi nǐ men
天给你们讲，月月讲，年年讲，给你们
jiǎng jiù shì jiāo nǐ men yào xué huì kè zhì yào zhī fú yào zhī zú
讲就是教你们要学会克制，要知福、要知足
a dōu bù róng yì a shī fu hěn zhī zú dōng fāng diàn tái jié
啊。都不容易啊。师父很知足。东方电台节

mù zuò de yuè hǎo tīng de rén jiù yuè duō jiù suàn shì yǒu rén
目做得越好，听的人就越多，就算是有人

tīng qí tā jié mù yě shì hěn jīng cǎi de hěn duō rén jiù shì tīng
听其他节目，也是很精彩的。很多人就是听

le shī fu de guǎng bō jié mù zhī hòu cái kāi shǐ xué fó xiū xīn de
了师父的广播节目之后，才开始学佛修心的。

shī fu jīn tiān gěi qīng nián tuán de rén jiǎng yě shì zài pīn mìng zuò
师父今天给青年团的人讲，也是在拼命做

gōng dé gōng dé qí shí shì zhēng lái de hěn duō gōng dé zhēn
功德。功德其实是争来的，很多功德真

de yào zì jǐ qù zuò bú zuò zhēn de méi yǒu gōng dé rú guǒ
的要自己去 做，不做真的没有功德。如果

méi yǒu gōng dé děng dào zāi nàn lái de shí hou nǐ men jiù wú fǎ
没有功德，等到灾难来的时候你们就无法

duǒ guò táo tuō suǒ yǐ gāi zuò de jiù yào zuò ér qiě yào
躲过、逃脱。所以该做的就要做，而且要

qiǎng zhe zuò bú shì jiào nǐ men rén hé rén de guān xi qiǎng zhe
抢着做。不是叫你们人和人的关系抢着

zuò ér shì ràng nǐ men zuò lì yú zhòng shēng de shì qing lì
做，而是让你们做利于众生的事情。利

zhòng cái néng lì jǐ xué fó zuò rén jiù shì yào kè zhì zì jǐ de pí
众才能利己。学佛做人就是要克制自己的脾

qi gǎi diào shēn shàng de è xí è xí huì zhuǎn huà wéi è qì
气，改掉身上的恶习。恶习会转化为恶气。

shēn shàng è qì chán shēn hé lái hǎo yùn kě yán yóu rú shēn
身上恶气缠身，何来好运可言？犹如身

shàng bìng tòng chán shēn hé lái jiàn kāng shēn tǐ kě yán
上病痛缠身，何来健康身体可言？

yòng zhī zú lái kāi wù yòng cí bēi lái huà jiě rén jiān yí qiè
用知足来开悟， 用慈悲来化解人间一切

fán nǎo xué huì zhēn zhèng de shēng huó měi yì tiān shì gěi nǐ
烦恼， 学会真正的生活。 每一天是给你

rén shēng de xīn xī wàng shì gěi nǐ zǒu chū liù dào de yí gè lì
人生的新希望， 是给你走出六道的一个力

liàng wǒ men měi tiān xiǎng xiǎng wǒ jīn tiān zuò de shì qing shì
量。 我们每天想想， 我今天做的事情是

zài liù dào zhōng de ma shì fǒu hái huì zài liù dào zhōng lún huí ne
在六道中的吗？ 是否还会在六道中轮回呢？

shàng bān huí jiā jiāo yǒu xué xí zài rén jiān de yí qiè
上班、 回家、 交友、 学习... .. 在人间的一切

dōu yào yòng fó fǎ lái yán gé yāo qiú zì jǐ rén shēng cái bú huì
都要用佛法来严格要求自己， 人生才不会

yǒu piān chā fǒu zé zhēn huì shī qù rén shēn rén shēn nán dé
有偏差。 否则真会失去人身。 人身难得，

fó fǎ nán wén zhēn xī shēng mìng zhēn xī shí jiān zhēn xī
佛法难闻。 珍惜生命， 珍惜时间， 珍惜

huì mìng zuò yí gè rén jiān de pú sà zài rén jiān jiù guò zhe pú
慧命， 做一个人间的菩萨。 在人间就过着菩

sà de shēng huó yòng pú sà de zhì huì jiù dù zì jǐ jiù dù
萨的生活， 用菩萨的智慧救度自己， 救度

zhòng shēng
众生。