

## **41. Tak Tergoyahkan Seperti Semula, Membangunkan Kesadaran Yang Paling Awal**

Master akan melanjutkan pembahasan, kita tidak tergoyahkan atau tidak tergerakkan, bukan hanya mulut kita tidak bergerak. Banyak orang melafalkan paritta, mulutnya berkemat-kamit terus tanpa henti, namun otaknya memikirkan hal lain, menurutmu pelafalan paritta yang seperti ini apakah akan ada hasilnya? Jika kita sekarang sedang berlutut di sana melafalkan {Da Bei Zhou}, namun bukan sedang melafalkan paritta dalam {Da Bei Zhou}, melainkan dalam otak kita berpikir, "Guan Shi Yin Pu Sa, mohon tolong saya!" , maka pemikiran dalam otakmu adalah "Mohon Anda tolong saya! Tolong saya ..." , yang keluar adalah informasi seperti ini. Misalnya, saat kamu sedang melafalkan paritta, "{Qian Shou Qian Yan Wu Ai Da Bei Xin Tuo Luo Ni} Na Mo He La Da Nuo ..." , saat melafalkan paritta ini, maka yang keluar adalah apa yang di dalam paritta ini. Sedangkan yang kamu lafalkan keluar adalah apa? "Guan Shi Yin Pu Sa,

mohon Anda tolong saya! Saya juga sangat baik, saya sangat tulus, Guan Shi Yin Pu Sa mohon perpanjang umur saya ..." , yang keluar dari otakmu adalah hal-hal ini. Apakah kalian mengerti? Ada sebagian orang yang pelafalan parittanya tidak baik, atau baru mulai belajar melafalkan paritta, tidak bisa meminta mereka memiliki standar seperti ini, maka hanya bisa diberikan sedikit kelonggaran. Sedangkan para murid jika melafalkan paritta dengan lebih mendalam, maka seharusnya bisa melafalkan tanpa pemikiran. Yakni melafalkan sampai pada akhirnya sudah tidak ada lagi pemikiran untuk melafalkan ini, seperti yang dikatakan melafal tanpa pemikiran, yakni sama seperti melafal sampai akhirnya seperti tidak melafalkan saja. Selain itu, kaidah lainnya adalah kamu melafalkan paritta sampai tidak ada lagi pemikiran apapun. Itu baru namanya melafalkan paritta, itu baru namanya melafalkan tanpa pemikiran. Apakah kalian mengerti? Oleh karena itu, kalian harus ingat, mulut tidak bergerak, pikiran juga tidak boleh bergerak. Mulut tidak bergerak, namun tidak berarti pikiran tidak bergerak.

Banyak orang sepertinya mulutnya tidak bergerak, akan tetapi pikirannya sedang bergerak. Misalnya orang lain memarahimu, walau mulutmu tidak balik membalas memarahinya, namun dalam hatimu berpikir, "Kamu orang jahat ini, mengapa memarahi saya?" Benar tidak? Dalam hati bukankah dirimu sedang memarahi orang? Sama saja dalam melafalkan paritta, mulut tidak bersuara, akan tetapi pikiran kita sedang melafal, ini juga namanya bergerak, yakni pemikiran kita yang sedang bergerak.

Hari ini Master beritahu kalian, manusia memiliki satu kekurangan yang dinamakan "bertanya sendiri, menjawab sendiri" . Apakah kalian tahu apa yang dimaksud dengan "bertanya sendiri, menjawab sendiri" ? Kalian setiap orang memiliki kemampuan ini, sedangkan kemampuan ini dinamakan "bertanya sendiri, menjawab sendiri" . Akan tetapi kalian tidak mengetahuinya, dia adalah "bertanya sendiri, menjawab sendiri" secara alamiah. Contoh sederhana, kalian mendengar telepon berbunyi, dalam hati segera berpikir, "Siapa yang

menelepon?" Bertanya sendiri bukan? "Oh, coba jawab saja, apakah dia yang telepon?" Bukankah ini bertanya sendiri dan menjawab sendiri? Melihat orang ini, "Halo!" Lalu lihat kembali, "Mengapa dia hari ini mengenakan baju ini?" Bertanya sendiri bukan? Tidak lama kemudian, "Oh, dia hari ini karena ini atau itu" , menjawab sendiri bukan? Semua orang memiliki kemampuan ini. "Mengapa hari ini dia tidak datang?" "Oh, hari ini dia begini begitu" . Setiap orang memiliki kemampuan untuk bertanya sendiri dan menjawab sendiri. Ini adalah suatu kemampuan merespon secara alami dalam batin kita, ini adalah fenomena yang alami. Bertanya sendiri dan menjawab sendiri berada di dalam alam bawah sadarmu, jadi dirimu sendiri belum tentu bisa merasakannya, akan tetapi dalam hati akan terus terlahir pertanyaan-pertanyaan dengan sendirinya, lalu setelahnya kamu bisa menjelaskannya sendiri. Mengerti? Maka Master mengajarkan kalian, saat sudah benar-benar membina diri dengan baik, maka kalian akan mampu membuat pikiran dan otakmu bisa melepas dalam beberapa saat. Misalnya,

hari ini saya bermeditasi 8 jam, otak saya kosong, saya tidak memikirkan apapun. Master bahkan meminta kalian untuk menghilangkan "bertanya sendiri, menjawab sendiri" , biarkan otak kalian kosong, ini sama dengan mencuci bersih otak kalian sendiri, seperti mengosongkan sebuah gudang dengan mengeluarkan semua barang di dalamnya. Mengerti? Sedangkan kalian, baru saja duduk di dalam kamar, "Hari ini saya ingin kosong, saya mau kosong, saya tidak boleh berpikir." Akan tetapi otak kalian segera berpikir: "Jika telepon berbunyi bagaimana ya?" "Nanti saya harus masak, apakah keburu?" Tidak lama kemudian, "Aduh, anak saya hari ini sekolah, jam berapa pulang ..." kamu terus-menerus memikirkan masalah-masalah ini, apakah otakmu bisa kosong? Oleh karena itu, "bertanya sendiri, menjawab sendiri" adalah suatu refleksi batin seseorang, juga merupakan suatu kesadaran alam bawah sadar. Mengerti? Jika kamu sudah mencapai tingkat kesadaran spiritual tertentu, maka kamu tidak akan lagi memiliki "bertanya sendiri, menjawab sendiri" , kamu sudah sepenuhnya kosong. Mengerti?

Master kembali mengatakan apa yang dikatakan tadi, jika kita sudah tidak ada lagi “bertanya sendiri, menjawab sendiri” . Maka pikiran kita baru bisa benar-benar tenang terpusat. Apabila kalian tidak percaya, coba kalian di rumah diam selama 5 menit, apakah kalian mampu melakukannya? Tentu saja, ada satu keadaan, yakni saat waktu memasak sudah tiba, atau sudah mau cuci baju, atau harus segera bersih-bersih, dan lain-lain. Ada banyak hal yang menunggu dirimu kerjakan, jika pada saat ini, otakmu pasti akan memikirkannya. Yang dipikirkan dalam otakmu adalah, “Aduh, saya harus segera bersih-bersih rumah. Waktu untuk masak, cukup tidak ya?” Pada saat itu, otakmu sama sekali tidak akan bisa tenang, mengerti? Kalian harus bisa memahami prinsip-prinsip ini. Terkadang, kita harus bisa memusatkan pikiran. Memusatkan pikiran di mana? Yakni memusatkan konsentrasi di alam bawah sadar kamu. Misalnya, ketika kalian sedang bersembah sujud kepada Buddha dan Bodhisattva, jika dalam hati terus berpikir: “Saya tidak boleh berpikir macam-macam, saat menyembah, ketukkan kepala lebih keras, saya tidak

boleh sembarangan melihat-lihat orang lain, saya tidak boleh sembarangan berpikir.” Sesungguhnya, ini berarti sudah memiliki pemikiran, selain itu ini adalah pemikiran yang tidak bersih. Kalian harus memahami, bahwa kita harus bisa menghilangkan “bertanya sendiri, menjawab sendiri” dalam pikiran kita, dengan begitu baru bisa menghentikan pemikiran. “Bertanya sendiri, menjawab sendiri” juga termasuk memiliki pemikiran. Maka, seseorang yang membina pikirannya harus bisa melatih dirinya sendiri. Yakni berlatih sendiri, menggunakan pikiran sendiri untuk melatih diri sendiri.

Harus bisa giat menjaga tubuh-perilaku, mulut-ucapan, dan pikiran-pemikiran. Misalnya, dalam beberapa waktu ini, kamu merasa sudah terlalu banyak bicara, belakangan ini rasanya pemikiran sendiri terlalu kacau-balau, atau belakangan ini kamu telah melakukan perilaku-perilaku yang kurang baik, maka pada saat ini, dirimu sendiri harus giat menjaga perilaku, ucapan, dan pemikiran sendiri. Dalam ajaran Buddha Dharma dikatakan “giat

menjaga” , apa artinya? Yang dimaksud di sini adalah “berpantang” . Bagi kita para praktisi awam, “giat menjaga” berarti menjaga perilaku, ucapan, dan pemikiran. Jika selama satu hari, kamu tidak mengucapkan satu kalimat pun tidak akan membuatmu menjadi bisu. Jika kamu tidak melakukan tindakan apapun, tidak memikirkan pemikiran apapun, maka selama satu hari ini, kamu sudah sangat bersih, maka di hari selanjutnya bisa memulihkan kembali energimu, menghilangkan kelelahan diri sendiri. Sama seperti tidur. Karena kamu dari pagi terus sibuk sampai malam sudah sangat lelah, lalu kamu tidur di malam hari, jadi di hari berikutnya kamu baru bisa memulihkan staminamu. Mengerti? Jika belakangan ini, kamu terlalu banyak membicarakan orang lain, belakangan ini hal-hal yang kamu lakukan dan gerak-gerik kamu terlalu tidak senonoh, atau yang dipikirkan otakmu terlalu kotor, terlalu banyak pemikiran liar, maka kamu harus bisa menghilangkan hal-hal ini. Bagaimana cara menghilangkannya? Yakni dengan “Menjaga pikiran, menjaga gerak-gerik, menjaga mulut” , yang berarti



“menjaga pemikiran, menjaga perilaku, dan menjaga ucapan” . Tentukan satu batasan waktu bagi diri sendiri, satu hari ini saya tidak bicara, coba lihat apakah saya akan merasa sedih atau tidak? Hari ini saya tidak melakukan gerak-gerik apapun, coba lihat apakah saya akan merasa sulit atau tidak? Hari ini saya tidak memiliki pemikiran apapun, atau pemikiran liar lain, coba menahan diri, coba lihat apakah bisa bertahan? Membina pikiran memerlukan paksaan, harus bisa mengendalikan diri, kalau tidak bagaimana bisa membina pikiran dengan baik? Harus bertahan. Menahan diri, menguatkan hati untuk terus bertahan melewati godaan. Memangnya apa yang ditakutkan? Memangnya ada hal apa yang tidak bisa dilewati? Jika dipikirkan, kita telah melewati banyak hal dalam seumur hidup ini, ada hal apa lagi yang tak terlewati? Seringkali Master menyemangati beberapa murid, memberitahu dia, saat kamu yang paling menderita bukanlah sekarang, karena sekarang kamu sudah tidak menderita. Saat yang paling sulit sudah berhasil kamu lalui. Tahukah pada saat itu menderita sampai seperti apa?

Menderita sampai lebih menderita daripada makan *Coptis chinensis*, menderita sampai tidak ada yang lebih menderita lagi, menderita sampai merasa sudah bukan diri saya sendiri lagi, ini baru namanya penderitaan yang sesungguhnya. Penderitaan dirimu sekarang ini tidak ada apa-apanya, sudah berlalu biarkan berlalu. Benar tidak? Maka kalian harus memahami pentingnya menjaga perilaku, ucapan, dan pemikiran, selain itu harus bisa menghentikan pemikiran. Mengerti?

Selanjutnya, Master akan melanjutkan pembahasan, demi masalah murid saya – Tuan Zhou itu, Master merasa sangat sedih. Karena sudah terlihat oleh Master, jika hari ini tidak bisa menyelamatkan nyawanya, maka mungkin Master akan kehilangan dia. Maka Master menuliskan beberapa renungan ini, menggunakan kesadaran spiritual Bodhisattva untuk menuliskan beberapa pandangan terhadap hal-hal di dunia ini, semoga kalian para murid mendengarkannya baik-baik: “Siapa kita? Siapa saya? Dari mana kita berasal? Dari mana saya berasal? Ke mana

pula kita akan pergi? Ke mana saya akan pergi? Kita tidak tahu kemana akan pergi? Kehidupan ini tidak kekal, yang ada hari ini, bisa hilang di hari esok, ini adalah ketidakkekalan kehidupan." Manusia sedang mencari, karena ketidakkekalan manusia, membuat manusia terus mencari kepolosan dan kesederhanaan yang paling awal. Karena kita tidak bisa memperpanjang apapun, segala hal tidak bisa kita kendalikan sendiri. Hari ini bisa memiliki satu pernikahan yang baik, namun beberapa hari kemudian sudah tidak ada lagi. Hari ini kita memiliki suatu kehidupan yang penuh semangat dan gairah bagaikan anak kecil, akan tetapi dalam sekejap itu bisa saja hilang, kemarin ada seorang anak yang berusia 14 tahun pergi meninggalkan kita. Kita semua hidup di tengah ketidakkekalan ini, kita terus mencari suatu cara yang bisa membuat kita bisa hidup di dunia ini, yang bisa membuat kita memiliki kesederhanaan yang paling semula dan kesadaran spiritual yang paling awal, serta mencari sesuatu yang bisa selamanya terus ada di dunia ini, akan tetapi kita tidak menemukannya. Karena kita tidak bisa

kembali ke kesadaran yang paling awal, kita tidak bisa kembali ke kesadaran yang paling semula. Dengan kata lain, karena kita yang semula adalah roh awal Buddha dan Bodhisattva, kita sudah tidak bisa menemukan pemikiran dan kebijaksanaan Buddha dan Bodhisattva untuk mengobati jiwa pikiran kita di dunia ini. Apakah kalian mengerti? Kita harus bisa berganti sudut pandang dalam melihat kehidupan ini. Hari ini kita hidup di sudut pandang yang ini, jika berganti sudut pandang, kita sedang membahagiakan diri sendiri dan mengurus diri sendiri di tengah alam ini. Membahagiakan diri sendiri dan mengurus diri sendiri, yakni kita sendiri sedang mencari kebahagiaan bagi diri sendiri, dan mengurus hidup diri sendiri. Setiap hari kita sedang mencari kebahagiaan bagi diri sendiri, bagaimana cara membuat diri sendiri menjadi lebih senang, dengan makan makanan yang lebih enak, mengenakan pakaian yang lebih bagus, menggunakan hal-hal yang lebih bagus, kemudian perlahan-lahan menghabiskan hidup diri sendiri, ini yang dinamakan membahagiakan diri sendiri dan mengurus diri sendiri.

Kalian tidak menyangka kalau Master bisa berkeluh-kesah seperti ini, demi seorang Tuan Zhou. Saat saya menulis materi ini, saya benar-benar merasa sedih, karena kehidupan kita hanyalah hidup yang begitu singkatnya, lalu hilang begitu saja, maka kita harus bisa tersadarkan secara total. Tersadarkan secara total berarti memahami sepenuhnya, terbuka kesadarannya secara total. Kita harus memahami bahwa, kita harus bisa melihat kebenaran dari kerangka karakter-karakter manusia yang tidak normal. Kita sekarang tidak memiliki karakter, jika yang kita lakukan adalah hal-hal yang kotor itu, maka tidak akan memiliki karakter apapun, sedangkan semua ini adalah kerangka karakter-karakter manusia yang tidak normal. Dengan kata lain, yang kita miliki di dunia ini, benda-benda yang kita lihat di dunia ini semuanya adalah karakter-karakter manusia yang tidak normal, bukanlah karakter manusia semula yang sesungguhnya. Coba pikirkan, saat para pencuri mencuri dan tertangkap, saat ditanya: "Mengapa kamu mencuri?" "Karena kami tidak memilikinya di rumah." Para wanita itu saat menjadi

wanita penghibur, ketika ditanya: “Mengapa kamu menjadi wanita penghibur?” Dia menjawab: “Karena saya tidak punya uang.” Ketika seseorang sedang memfitnah orang lain, menjelek-jelekan orang lain, coba kamu tanya: “Mengapa kamu begitu?” Dia menjawab: “Karena saya juga pernah ditipu, difitnah, dijelek-jelekan oleh orang lain, makanya saya mau begini.” Semua ini adalah karakter abnormal orang-orang di dunia ini. Oleh karena itu, kita harus bisa tetap tenang dan bahagia dalam kekurangan. Semoga kalian bisa tetap selamat sejahtera, keselamatan adalah berkah! Kita harus bisa puas terhadap keadaan sekarang. Walaupun sedikit susah juga tidak apa-apa, yang penting kita bisa hidup dengan senang. Tenang dan berbahagia dalam kekurangan, adalah kita harus selamat sejahtera, kita harus puas terhadap keadaan sekarang, kita harus senang bahwa kita memiliki jalan ini, jalan Buddha Dharma, yakni jalan dalam menekuni Buddha Dharma ini. Mengerti? Manusia awam selalu mengejar kejayaan dan keberuntungan yang berada di permukaan, karena setiap orang menginginkan ketenaran dan

kekayaan yang kelihatannya sangat membanggakan di luar, selain itu suatu keberuntungan, dengan kata lain, orang-orang sering menginginkan keberuntungan yang kelihatan di permukaan. Misalnya di rumahmu memiliki sebuah TV LCD berlayar lebar, maka rumah saya harus memiliki yang lebih besar daripada yang di rumahmu; kamu tinggal di rumah kecil, sedangkan saya tinggal di rumah besar. Ini adalah kekayaan dan ketenaran yang ada di permukaan. Karena cara berpikir setiap orang sudah menyimpang – tidak normal, makanya mereka semua mengejar hal-hal seperti ini.

Master ingin kalian sering membahas tentang kenyataan dari kehidupan ini. Sering mempertanyakan kebenaran dari kehidupan diri sendiri, coba pikirkan, apakah kebenaran dari kehidupan kita? Kita datang dan hidup untuk apa? Lalu ke mana kita akan pergi? Kebenaran dari hidup kita adalah mempergunakan tanah kebahagiaan di dunia ini sebagai dasar supaya kita bisa terbebas dari tumimbal lahir enam alam di masa depan

nanti, supaya tidak lagi datang untuk menderita. Hidup di dunia ini kita pasti akan menderita, pasti memiliki kerisauan, karena ini adalah ciri khas hidup di Alam Manusia. Hanya dengan menekuni Dharma, membina pikiran dan moralitas dengan tekun di Alam Manusia ini, kita baru bisa membina diri sampai ke Alam Surga, membina diri sampai ke Alam Sukhavati. Hanya dengan berada di Alam Manusia, baru bisa mengadili kamu sampai ke Akhirat atau Neraka. Oleh karena itu, ini adalah sebuah stasiun transit, janganlah memandang stasiun transit ini sebagai tanah kebahagiaan duniawi, melainkan pandanglah dunia ini sebagai tanah kebahagiaan Buddha. Karena dengan adanya Buddha, kita baru bisa bersuka cita di tanah ini, kita baru bisa berbahagia, maka dinamakan tanah kebahagiaan Buddha. Kita harus ingat, harus membalikkan pemikiran diri kita sendiri yang sudah mengakar. Apakah pemikiran kita yang sudah mengakar? Yakni betapa besarnya kebodohan yang kita miliki, dulu kita sudah belajar banyak hal-hal yang bodoh sekali. Karena yang kita pelajari adalah hal-hal duniawi, maka



membuat kita menjadi sangat bodoh. Sedangkan kebodohan ini sudah mengakar di dalam pikiran kita, makanya ia bisa menghalangimu dalam menekuni Dharma.

rú rú bú dòng zhào huàn běn chū de jué xǐng  
**41. 如如不动， 召 唤 本 初 的 觉 醒**

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng wǒ men rú rú bú dòng bù dān dān  
师父继续给大家讲， 我们如如不动不单单  
shì zuǐ ba bú dòng hěn duō rén niàn jīng zuǐ ba kuáng niàn ér nǎo  
是嘴巴不动。 很多人念经嘴巴狂念， 而脑  
zi lǐ xiǎng qí tā de dōng xi nǐ shuō zhè zhǒng niàn jīng yǒu shén  
子里想其他的东 西， 你说这种念经有什  
me xiào guǒ rú guǒ wǒ men xiàn zài guì zài nà lǐ niàn dà bēi  
么效果？ 如果我们现在跪在那里念《大悲  
zhòu de shí hou bú shì zài niàn dà bēi zhòu lǐ miàn de jīng  
咒》的时候， 不是在念《大悲咒》里面的经  
wén ér nǎo zi lǐ zài xiǎng guān shì yīn pú sà nǐ jiù wǒ a nǐ  
文， 而脑子里在想 观世音菩萨你救我啊， 你  
niàn de shí hou nǎo zi jiù shì nǐ jiù wǒ nǐ jiù wǒ chū  
念的时候 脑子就是 “你救我！ 你救我... ..” 出  
qù jiù shì zhè zhǒng xìn xī ya bǐ fāng shuō nǐ zài niàn jīng de shí hou  
去就是这种 信息呀。 比方说你在念经的时候，  
“ qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní nā mó hē luo  
《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》南无喝啰  
dá nà zhè ge jīng wén niàn chū lái de shí hou shì jīng wén lǐ  
怛那... ..” 这个经文念出来的时候是经文里  
miàn de dōng xi ér nǐ niàn chū lái de shì shén me dōng xi ya  
面的东 西。 而你念出来的是什 么东 西呀？  
guān shì yīn pú sà nǐ jiù jiù wǒ wǒ yě shì hěn hǎo de wǒ hěn  
“ 观世音菩萨你救救我！ 我也是很好的， 我很

qián chéng de guān shì yīn pú sà nǐ ràng wǒ néng yán shòu  
虔 诚 的， 观 世 音 菩 萨 你 让 我 能 延 寿 ... .. ”

nǐ nǎo zi lǐ niàn chū lái de dōu shì zhè zhǒng dōng xi ya nǐ men  
你 脑 子 里 念 出 来 的 都 是 这 种 东 西 呀。 你 们

tīng de dǒng ma yǒu xiē niàn jīng niàn de bù hǎo de rén huò gāng  
听 得 懂 吗？ 有 些 念 经 念 得 不 好 的 人， 或 刚

kāi shǐ xué niàn jīng de shí hou méi yǒu bàn fǎ duì tā yǒu yāo qiú  
开 始 学 念 经 的 时 候， 没 有 办 法 对 他 有 要 求，

zhǐ néng gěi tā yāo qiú dī yì diǎn ér tú dì niàn jīng niàn de shēn de  
只 能 给 他 要 求 低 一 点。 而 徒 弟 念 经 念 得 深 的

huà niàn niàn wú niàn jiù shì niàn dào hòu lái lián zhè ge yì niàn  
话， 念 念 无 念。 就 是 念 到 后 来 连 这 个 意 念

dōu méi yǒu le biǎo miàn shàng shuō shì niàn niàn wú niàn shì niàn  
都 没 有 了， 表 面 上 说 是 念 念 无 念， 是 念

le zhī hòu jiù xiàng méi yǒu niàn yí yàng lìng wài yì zhǒng gài niàn  
了 之 后 就 像 没 有 念 一 样。 另 外 一 种 概 念

shì shuō nǐ niàn jīng niàn dào hòu lái lián niàn tóu dōu méi yǒu le nà  
是 说 你 念 经 念 到 后 来 连 念 头 都 没 有 了。 那

cái jiào niàn jīng a nà cái jiào niàn niàn wú niàn tīng de dǒng ma  
才 叫 念 经 啊， 那 才 叫 念 念 无 念。 听 得 懂 吗？

suǒ yǐ dà jiā yào jì zhù zuǐ ba bú dòng xīn yě bù néng dòng  
所 以 大 家 要 记 住， 嘴 巴 不 动， 心 也 不 能 动。

zuǐ ba bú dòng dàn bù děng yú xīn bú dòng hěn duō rén zuǐ ba hǎo  
嘴 巴 不 动， 但 不 等 于 心 不 动。 很 多 人 嘴 巴 好

xiàng bú dòng de dàn xīn zài dòng bǐ fāng shuō rén jiā mà nǐ le  
像 不 动 的， 但 心 在 动。 比 方 说 人 家 骂 你 了，

nǐ zuǐ ba méi yǒu mà huán rén jiā xīn li zài shuō nǐ zhè ge  
你 嘴 巴 没 有 骂 还 人 家， 心 里 在 说： “ 你 这 个

huài rén gàn má mà wǒ duì bu duì a nǐ xīn li shì bu shì  
坏人，干吗骂我？”对不对啊？你心里是不是  
zài mà rén a tóng yàng yòng niàn jīng lái jiǎng zuǐ ba bú niàn chū  
在骂人啊？同样用念经来讲，嘴巴不念出  
shēng yīn dàn shì xīn li zài niàn zhè yě jiào dòng le shì xīn niàn  
声音，但是心里在念，这也叫动了，是心念  
zài dòng  
在动。

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng rén hái yǒu yí gè máo bìng jiào zì  
师父今天给大家讲，人还有一个毛病叫自  
wèn zì dá nǐ men zhī dao shén me jiào zì wèn zì dá ma nǐ men  
问自答。你们知道什么叫自问自答吗？你们  
měi yí gè rén dōu yǒu zhè ge gōng néng zhè ge gōng néng jiào zì  
每一个人都有这个功能，这个功能叫自  
wèn zì dá dàn shì nǐ men shì bù zhī dao de tā shì hěn zì rán de  
问自答。但是你们是不知道的，它是很自然的  
zì wèn zì dá jǔ gè jiǎn dān de lì zi nǐ men tīng dào diàn huà  
自问自答。举个简单的例子，你们听到电话  
líng xiǎng le xīn li mǎ shàng xiǎng zhè shì shuí de diàn huà  
铃响了，心里马上想“这是谁的电话？”  
zì wèn chū lái le ba ō jiē jiē kàn huì bu huì shì tā de diàn  
自问出来了吧？”噢，接接看，会不会是他的电  
huà zì wèn zì dá le ba kàn jiàn zhè ge rén le nǐ  
话？”自问自答了吧？看见这个人了，“你  
hǎo zài yí kàn tā jīn tiān zěn me chuān zhè ge yī fu  
好！”再一看，“她今天怎么穿这个衣服？”

zì wèn le ba guò yí huì ō tā jīn tiān shì wèi le shén me  
自问了吧？过一会，“噢，她今天是为了什么  
shén me dá le ba rén dōu yǒu zhè ge gōng néng de tā  
什么”，答了吧？人都有这个功能的。“他  
jīn tiān wèi shén me méi yǒu lái ya ó tā jīn tiān shì zěn me  
今天为什么没有来呀？”“哦，他今天是怎么  
yàng zěn me yàng de rén dōu yǒu zì wèn zì dá de gōng néng  
样怎么样的”。人都有自问自答的功能。  
zhè shì rén de yì zhǒng nèi xīn zì rán fǎn shè lì shì zì rán de biǎo  
这是人的一种内心自然反射力，是自然的表  
xiàn zhè zhǒng zì wèn zì dá shì zài nǐ de qián yì shì dāng zhōng  
现。这种自问自答是在你的潜意识当中，  
zì jǐ bù yí dìng huì gǎn jué dào dàn xīn zhōng huì bú duàn de zì  
自己不一定会感觉到，但心中会不断地自  
rán shēng chū wèn tí chū lái le zhī hòu ér qiě zì jǐ hái huì jiě shì  
然生出问题，出来了之后而且自己还会解释。  
tīng de dǒng ma suǒ yǐ shī fu jiāo nǐ men zhēn zhèng xiū dào hǎo  
听得懂吗？所以师父教你们，真正修到好  
de shí hou ràng nǐ men xīn hé nǎo zi néng gòu fàng xià yí duàn shí  
的时候，让你们心和脑子能够放下一段时  
jiān bǐ rú shuō wǒ jīn tiān jìng zuò bā gè xiǎo shí wǒ nǎo zi fàng  
间。比如说我今天静坐八个小时，我脑子放  
kōng wǒ shén me dōu bù xiǎng shī fu ràng nǐ men lián zì wèn zì  
空，我什么都不想。师父让你们连自问自  
dá dōu bú yào yǒu ràng nǐ men nǎo zi fàng kōng jiù shì xǐ gān  
答都不要有，让你们脑子放空，就是洗干  
jìng nǐ men zì jǐ de nǎo zi yóu rú bǎ cāng kù lǐ miàn de dōng xī  
净你们自己的脑子，犹如把仓库里面的东西

quán bù ná guāng míng bái le ma ér nǐ men gāng gāng zuò zài  
全部拿光。明白了吗？而你们刚刚坐在  
fáng jiān lǐ jīn tiān wǒ yào kōng wǒ yào kōng wǒ bù néng  
房间里，“今天我要空，我要空，我不能  
xiǎng de dàn shì nǎo zi lǐ mǎ shàng yòu xiǎng le rú guǒ  
想的”。但是脑子里马上又想了：“如果  
zhè ge diàn huà líng xiǎng wǒ zěn me bàn dāi huì wǒ yào  
这个电话铃响我怎么办？”“待会儿我要  
shāo fàn shí jiān lái de jí ma guò yí huì āi yō wǒ de  
烧饭，时间来来得及吗？”过一会，“哎哟，我的  
hái zi jīn tiān shàng kè jǐ diǎn zhōng huí lái ... .. nǐ bù tíng de zài  
孩子今天上课几点钟回来... ..”你不停地在  
xiǎng zhè xiē wèn tí nǐ de nǎo zi néng kōng ma suǒ yǐ zì wèn  
想这些问题，你的脑子能空吗？所以自问  
zì dá shì rén nèi xīn de yì zhǒng fǎn shè yě shì yì zhǒng qián zài de  
自答是人内心的一种反射，也是一种潜在的  
yì shí míng bái le ma rú guǒ nǐ de jìng jiè dào le yí dìng de shí  
意识。明白了吗？如果你的境界到了一定的时  
hou nǐ lián zì wèn zì dá dōu méi yǒu jiù wán quán kōng le  
候，你连自问自答都没有，就完全空了。  
míng bái ma  
明白吗？

shī fu bǎ gāng gāng shuō de huà shuō huí lái rú guǒ wǒ men  
师父把刚刚说的话讲回来，如果我们  
lián zì wèn zì dá dōu méi yǒu wǒ men de xīn cái néng dìng xià lái  
连自问自答都没有，我们的心才能定下来。

rú guǒ nǐ men bù xiāng xìn nǐ men zài jiā dìng wǔ fēn zhōng nǐ  
如果你们不相信，你们在家定五分钟，你  
men néng zuò de dào ma dāng rán shì yào yǒu yí gè qián tí de  
们能做得到的吗？当然是要有一个前提的，  
jiù shì shāo fàn de shí jiān dào le huò yào xǐ yī fu le huò mǎ  
就是烧饭的时间到了，或要洗衣服了，或马  
shàng yào dǎ sǎo wèi shēng le děng děng yǒu hěn duō de shì qing  
上要打扫卫生了等等。有很多的事情  
dōu shì děng nǐ yào qù zuò de rú guǒ zhè shí nǐ de nǎo zi lǐ yí  
都是等你要去做，如果这时你的脑子里一  
dìng huì qù xiǎng nǐ nǎo zi lǐ xiǎng de dōu shì āi yā wǒ  
定会去想。你脑子里想的都是，“哎呀，我  
yào gǎn kuài dǎ sǎo jiā lǐ wèi shēng le zuò fàn de shí jiān gòu bu  
要赶快打扫家里卫生了。做饭的时间够不  
gòu ya nǐ nà ge shí hou nǎo zi jiù gēn běn jìng bú xià lái de  
够呀？”你那个时候脑子就根本静不下来的，  
tīng de dǒng ma yí dìng yào míng bái zhè xiē dào li yǒu shí hou  
听得懂吗？一定要明白这些道理。有时候  
wǒ men yí dìng yào dìng xià lái shì zài shén me dì fang dìng ne  
我们一定要定下来。是在什么地方定呢？  
shì zài nǐ de qián yì shí dāng zhōng dìng bǐ rú nǐ men zài bài fó pú  
是在你的潜意识当中定。比如你们在拜佛菩  
sà kē tóu de shí hou xīn li zǒng shì xiǎng wǒ bù néng fēn xīn  
萨磕头的时候，心里总是想：“我不能分心，  
bài de shí hou bǎ tóu kē de xiǎng yì diǎn wǒ qiān wàn bú yào luàn  
拜的时候把头磕得响一点，我千万不要乱  
kàn rén jiā wǒ bù néng luàn dòng niàn tou qí shí zhè yǐ jīng shì  
看人家，我不能乱动念头。”其实这已经是

niàn tou le ér qiě shì bù gān jìng de niàn tou dà jiā yào míng bái  
念头了, 而且是不干净的念头。大家要明白,  
wǒ men yào bǎ nèi xīn de zì wèn zì dá dōu bù néng yǒu zhè yàng cái  
我们要把内心的自问自答都不能有, 这样才  
néng zhǐ niàn zì wèn zì dá yě shì yǒu niàn tou de suǒ yǐ xiū xīn  
能止念。自问自答也是有念头的。所以修心  
de rén yào dǒng de zì xiū jiù shì zì jǐ lái xiū wéi yào yòng zì jǐ  
的人要懂得自修。就是自己来修为, 要用自己  
de xīn lái xiū zì jǐ  
的心来修自己。

yào qín shǒu shēn kǒu yì bǐ fāng zhè yí duàn shí jiān zì jǐ jué  
要勤守身口意。比方这一段时间自己觉  
de zì jǐ de huà tài duō le zuì jìn jué de zì jǐ de yì niàn tài zá le  
得自己的话太多了, 最近觉得自己的意念太杂了,  
zuì jìn jué de zì jǐ zuò chū hěn duō chū guǐ de dòng zuò zhè ge shí  
最近觉得自己做出很多出轨的动作, 这个时  
hou zì jǐ jiù yào qín shǒu shēn kǒu yì fó fǎ dāng zhōng jiǎng de  
候自己就要勤守身口意。佛法当中讲的  
qín shǒu shì shén me ne jiù shì shuō de jiè wǒ men  
“勤守”是什么呢? 就是说的“戒”。我们  
zài jiā jū shì qín shǒu zhǐ de shì shǒu shēn kǒu yì rú guǒ nǐ  
在家居士“勤守”指的是守身口意。如果你  
yì tiān dāng zhōng yí jù huà dōu bù jiǎng nǐ yě bú huì biàn chéng yǎ  
一天当中一句话都不讲你也不会变成哑  
ba de rú guǒ nǐ yí gè dòng zuò dōu bú qù zuò nǐ de yì niàn  
巴的。如果你一个动作都不去做, 你的意念



zhēn de bù xiǎng nà me nǐ de yì tiān jiù hěn gān jìng nǐ dì èr  
真的不想，那么你的一天就很干净，你第二  
tiān jiù néng huī fù zì jǐ de jīng lì xiāo chú zì jǐ de pí láo jiù  
天就能恢复自己的精力，消除自己的疲劳。就  
gēn shuì jiào yí yàng yīn wei nǐ cóng shàng wǔ yì zhí máng dào wǎn  
跟睡觉一样。因为你从上午一直忙到晚  
shàng yǐ jīng hěn pí juàn le nǐ wǎn shàng shuì jiào le nǐ dì èr  
上已经很疲倦了，你晚上睡觉了，你第二  
tiān cái néng huī fù jīng lì tīng de dǒng ma rú guǒ nǐ zuì jìn  
天才能恢复精力。听得懂吗？如果你最近  
jiǎng rén jiā tài duō zuì jìn zuò de shì qing hé dòng zuò tài xià liú le  
讲人家太多，最近做的事情和动作太下流了，  
nǐ zì jǐ nǎo zi xiǎng de tài āng zāng le zá niàn tài duō le nǐ  
你自己脑子想的太肮脏了，杂念太多了，你  
bì xū bǎ zhè xiē dōng xi qù diào zěn me qù chú ne jiù shì  
必须把这些东西去掉。怎么去除呢？就是  
shǒu niàn shǒu xíng shǒu kǒu jí shǒu yì niàn shǒu  
“守念、守行、守口”，即“守意念、守  
xíng wéi shǒu kǒu gěi zì jǐ dìng yí gè shí jiān wǒ yì tiān  
行为、守口”。给自己定一个时间，我一天  
bù jiǎng huà kàn kan zì jǐ nán guò bu nán guò wǒ jīn tiān yì tiān  
不讲话，看看自己难过不难过？我今天一天  
bú zuò dòng zuò kàn kan zì jǐ néng bu néng nán guò wǒ jīn tiān  
不做动作，看看自己能不能难过？我今天  
méi yǒu rèn hé yì niàn zá niàn jiù biē zhù zì jǐ kàn kan huì bu  
没有任何意念、杂念，就憋住自己，看看会不  
huì biē sǐ xiū xīn yào yìng xìng de yào kè zhì fǒu zé zěn me  
会憋死？修心要硬性的，要克制，否则怎么

néng xiū de hǎo xīn ne yǎo yǎo yá yǎo yá jiù shì hěn hěn xīn jiù  
能修得好心呢？咬咬牙。咬牙，就是狠狠心就  
chuǎng guò qù le yǒu shén me liǎo bù qǐ de shì qing yǒu shén me  
闯过去了。有什么了不起的事情？有什么  
shì qing guò bù liǎo guān ne xiǎng yi xiǎng wǒ men yí bèi zi shén  
事情过不了关呢？想一想我们一辈子什  
me shì qing dōu guò lái le hái yǒu shén me guò bú qù de ne shī  
么事情都过来了，还有什么过不去的呢？师  
fu jīng cháng gǔ lì yǒu xiē tú dì gào sù tā nǐ zuì kǔ de shí hou  
父经常鼓励有些徒弟，告诉他，你最苦的时候，  
bú shì xiàn zài nǐ xiàn zài yǐ jīng bù kǔ le zuì kǔ de shí hou nǐ  
不是现在，你现在已经不苦了。最苦的时候你  
dōu áo guò lái le zhī dào dāng shí kǔ dào shén me chéng dù kǔ  
都熬过来了。知道当时苦到什么程度？苦  
dào bǐ chī huáng lián hái yào kǔ kǔ dào zì jǐ bù néng zài kǔ le  
到比吃黄连还要苦，苦到自己不能再苦了，  
kǔ dào zì jǐ jué de yǐ jīng bú shì wǒ zì jǐ le zhè ge cái jiào zhēn  
苦到自己觉得已经不是我自己了，这个才叫真  
zhèng de kǔ nǐ xiàn zài zhè diǎn kǔ suàn shén me guò lái le jiù  
正的苦。你现在这点苦算什么，过来了就  
guò lái le duì bu duì a suǒ yǐ dà jiā yào míng bái yào qín  
过来了。对不对啊？所以大家要明白，要勤  
shǒu shēn kǒu yì ér qiě yào bǎ yì niàn tíng zhǐ míng bái le ma  
守身口意，而且要把意念停止。明白了吗？

shī fu jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng yì jiǎng shī fu wèi le tú dì  
师父接下来给大家讲一讲，师父为了徒弟  
zhōu xiān shēng de shì qing shī fu xīn li hěn nán guò yīn wei wǒ  
周先生的事情，师父心里很难过。因为我  
kàn dào le rú guǒ jīn tiān jiù bù huó tā de huà shī fu kě néng huì  
看到了，如果今天救不活他的话，师父可能会  
shī què tā suǒ yǐ shī fu yǒu gǎn ér fā jiù yòng zì jǐ pú sà de  
失去他。所以师父有感而发，就用自己菩萨的  
jìng jiè xiě le yì diǎn duì rén jiān de yì xiē kàn fǎ xī wàng nǐ men  
境界写了一点对人间的一些看法，希望你们  
tú dì hǎo hǎo tīng wǒ men shì shuí wǒ shì shuí wǒ men  
徒弟好好听：“我们是谁？我是谁？我们  
cóng nǎ li lái wǒ cóng nǎ li lái wǒ men yòu yào dào nǎ li qù  
从哪里来？我从哪里来？我们又要到哪里去？  
wǒ yào dào nǎ li qù wǒ men bù zhī dao yào dào nǎ li qù rén  
我要到哪里去？我们不知道要到哪里去？人  
shēng zhī wú cháng jīn tiān yǒu míng tiān méi yǒu jiù shì rén  
生知无常，今天有，明天没有，就是人  
shēng de wú cháng rén zài xún zhǎo jiù shì shuō yīn wei rén de  
生的无常。”人在寻找，就是说因为人的  
wú cháng ràng rén zài xún zhǎo yì zhǒng yuán shǐ de dān chún hé pǔ  
无常，让人在寻找一种原始的单纯和朴  
sù yīn wei wǒ men shén me shì qing dōu bù néng yán cháng shén  
素。因为我们什么事情都不能延长，什  
me shì qing dōu bù néng yóu zì jǐ kòng zhì jīn tiān yǒu yí gè měi  
么事情都不能由自己控制。今天有一个美  
hǎo de hūn yīn guò jǐ tiān jiù méi yǒu le wǒ men jīn tiān yōng yǒu  
好的婚姻，过几天就没有了。我们今天拥有

le xiàng xiǎo hái zi yí yàng de chōng mǎn huó lì de shēng mìng  
了像小孩子一样的充满活力的生命，  
dàn wǒ men zhuǎn yǎn zhī jiān jiù méi yǒu le zuó tiān yí gè suì  
但我们转眼之间就没有了，昨天一个14岁  
de hái zi yòu lí kāi le wǒ men wǒ men shēng huó zài zhè ge wú  
的孩子又离开了我们。我们生活在这个无  
cháng dāng zhōng wǒ men yì zhí zài xún zhǎo yì zhǒng néng gòu  
常当中，我们一直在寻找一种能够  
ràng wǒ men huó zài zhè ge shì jiè shàng néng gòu yōng yǒu yuán shǐ  
让我们活在这个世界上，能够拥有原始  
de pǔ sù hé yuán shǐ de nà zhǒng jìng jiè hé xī wàng yǒng yuǎn bǎo  
的朴素和原始的那种境界，和希望永远保  
cún zài zhè ge shì jiè shàng de dōng xi dàn shì wǒ men zhǎo bú dào  
存在这个世界上的东西，但是我们找不到  
le yīn wei wǒ men bù néng huí guī dào běn chū de jué xǐng wǒ men  
了。因为我们不能回归到本初的觉醒，我们  
huí guī bú dào běn chū de jué xǐng yě jiù shì shuō yīn wei wǒ men běn  
回归不到本初的觉醒。也就是说因为我们本  
lái shì fó pú sà de yuán líng wǒ men yǐ jīng bù néng zhǎo dào fó pú  
来是佛菩萨的原灵，我们已经不能找到佛菩  
sà de yì niàn hé fó pú sà de zhì huì lái zhì lǐ wǒ men zài zhè ge rén  
萨的意念和佛菩萨的智慧来治理我们在这个人  
jiān de xīn líng nǐ men tīng de míng bái ma rén shēng yào huàn yí  
间的心灵。你们听得明白吗？人生要换一  
gè jiǎo dù lái kàn wǒ men jīn tiān shēng huó zài zhè ge jiǎo dù rú  
个角度来看。我们今天生活在这个角度，如  
guǒ huàn yí gè jiǎo dù wǒ men shì zài zì rán dāng zhōng zài zì yú  
果换一个角度，我们是在自然当中在自娱

zì hào zì yú zì hào jiù shì zì jǐ yú lè zì jǐ zì jǐ zài xiāo hào  
自耗。自娱自耗就是自己娱乐自己，自己在消耗  
zì jǐ wǒ men měi tiān dōu shì zài zì jǐ yú lè zì jǐ zì jǐ ràng  
自己。我们每天都是在自己娱乐自己，自己让  
zì jǐ kāi xīn chī yì diǎn hǎo de chuān yì diǎn hǎo de yòng yì  
自己开心，吃一点好的，穿一点好的，用一  
diǎn hǎo de rán hòu màn màn de xiāo hào zhe zì jǐ de shēng mìng  
点好的，然后慢慢地消耗着自己的生命，  
zhè jiù jiào zì yú zì hào  
这就叫自娱自耗。

nǐ men méi yǒu xiǎng dào shī fu jīn tiān zhè me gǎn tàn wèi le  
你们没有想到师父今天这么感叹，为了  
zhè me yí gè zhōu xiān sheng wǒ xiě zhè xiē dōng xi de shí hou wǒ  
这么一个周先生。我写这些东西的时候，我  
fēi cháng de nán guò yīn wei wǒ men de rén shēng jiù shì zài zhè me  
非常的难过，因为我们的人生就是在这么  
duǎn duǎn de shēng mìng dāng zhōng jiù zhè me liú shī le suǒ yǐ  
短短的生命当中，就这么流失了，所以  
wǒ men yào zuò dào dà chè dà wù dà chè dà wù jiù shì chè dǐ de  
我们要做到大彻大悟。大彻大悟就是彻底地  
míng bái chè dǐ de kāi wù wǒ men yào míng bái a wǒ men yào  
明白，彻底地开悟。我们要明白啊，我们要  
kàn tòu nà xiē niǔ qū de rén gé jià gòu wǒ men xiàn zài méi yǒu rén  
看透那些扭曲的人格架构。我们现在没有人  
gé ya wǒ men měi yí gè rén zuò rén dōu zuò nà xiē āng zāng de shì  
格呀，我们每一个人做人都做那些肮脏的事

qing méi yǒu rén gé kě tán le ér zhè xiē rén gé dōu shì niǔ qū de  
情，没有人格可谈了，而这些人格都是扭曲的

jià gòu jiù shì shuō zài zhè ge shì jiè shàng wǒ men suǒ yōng yǒu de  
架构。就是说在这个世界上我们所拥有的、

suǒ kàn dào de dōng xi dōu shì yì xiē niǔ qū de rén gé ér bú shì wǒ  
所看到的東西都是一些扭曲的人格，而不是我

men zhēn zhèng de yuán shǐ de rén gé xiǎng yi xiǎng ba nà xiē xiǎo  
们真正的原始的人格。想一想吧，那些小

tōu qù tōu le dōng xi bèi rén jiā zhuā dào hòu wèn tā nǐ wèi  
偷去偷了東西被人家抓到后，问他：“你为

shén me yào qù tōu dōng xi yīn wei wǒ men jiā lǐ méi  
什么要去偷東西？”“因为我们家里没

yǒu nà xiē nǚ rén zài zuò jì nǚ de shí hou rén jiā wèn tā  
有。”那些女人在做妓女的时候，人家问她：

nǐ wèi shén me yào zuò jì nǚ tā shuō yīn wei wǒ méi  
“你为什么要做妓女？”她说：“因为我没

qián dāng yí gè rén zài wū miè rén jiā zào yáo fěi bàng rén jiā  
钱。”当一个人在诬蔑人家、造谣诽谤人家

de shí hou nǐ wèn tā nǐ wèi shén me yào zhè yàng tā jiù  
的时候，你问他：“你为什么这样？”他就

shuō yīn wei wǒ shòu guò rén jiā de qī piàn wū miè fěi bàng  
说：“因为我受过人家的欺骗、诬蔑、诽谤，

suǒ yǐ wǒ yě yào zhè yàng zhè xiē dōu shì rén shì jiān niǔ qū de  
所以我也要这样。”这些都是人世间扭曲的

rén gé a suǒ yǐ yào ān pín lè dào xī wàng dà jiā néng gòu píng  
人格啊。所以要安贫乐道。希望大家能够平

píng ān ān píng ān jiù shì fú a wǒ men yào ān yú xiàn zhuàng  
平安安，平安就是福啊！我们要安于现状。

wǒ men qióng kǔ yì diǎn méi yǒu guān xi wǒ men huó de hěn kāi xīn  
我们 穷 苦 一 点 没 有 关 系 ， 我 们 活 得 很 开 心

jiù kě yǐ le ān pín lè dào jiù shì wǒ men yào píng ān wǒ men  
就 可 以 了 。 安 贫 乐 道 ， 就 是 我 们 要 平 安 ， 我 们

yào ān yú xiàn zhuàng wǒ men yào kāi xīn wǒ men yǒu zhè ge dào  
要 安 于 现 状 ， 我 们 要 开 心 我 们 有 这 个 道 ，

yǒu zhè ge fó fǎ zhī lù jiù shì wǒ men zhè ge xué fó de dào lù  
有 这 个 佛 法 之 路 ， 就 是 我 们 这 个 学 佛 的 道 路 。

míng bái le ma shì sù rén zài yú zhuī suí yì zhǒng biǎo miàn de  
明 白 了 吗 ？ 世 俗 人 在 于 追 随 一 种 表 面 的

guāng róng hé fú fèn yīn wei měi yí gè rén dōu zài zhuī qiú zhe yì  
光 荣 和 福 分 ， 因 为 每 一 个 人 都 在 追 求 着 一

zhǒng biǎo miàn shàng hěn guāng róng de míng lì de dōng xi ér qiě  
种 表 面 上 很 光 荣 的 名 利 的 东 西 ， 而 且

shì yì zhǒng fú fèn yě jiù shì shuō rén jīng cháng huì zhuī qiú zhè  
是 一 种 福 分 ， 也 就 是 说 人 经 常 会 追 求 这

zhǒng biǎo miàn shàng de fú qi bǐ rú nǐ jiā lǐ yǒu yí gè dà cǎi  
种 表 面 上 的 福 气 。 比 如 你 家 里 有 一 个 大 彩

diàn wǒ jiā lǐ yào yǒu yí gè bǐ nǐ jiā lǐ de hái yào dà nǐ jiā lǐ  
电 ， 我 家 里 要 有 一 个 比 你 家 里 的 还 要 大 ； 你 家 里

zhù de shì xiǎo fáng zi wǒ jiā lǐ zhù de shì dà fáng zi zhè shì biǎo  
住 的 是 小 房 子 ， 我 家 里 住 的 是 大 房 子 。 这 是 表

miàn de róng huá fù guì yīn wei měi yí gè rén de sī xiǎng dōu niǔ qū  
面 的 荣 华 富 贵 。 因 为 每 一 个 人 的 思 想 都 扭 曲

le suǒ yǐ dōu zài zhuī qiú zhè xiē dōng xi  
了 ， 所 以 都 在 追 求 这 些 东 西 。

shī fu yào nǐ men jīng cháng tàn wèn shēng mìng de shí xiàng  
师父要你们经常探问生命的实相。

jīng cháng qù tàn wèn tàn wèn zì jǐ shēng mìng de shí xiàng xiǎng yi  
经常去探问探问自己生命的实相，想一  
xiǎng wǒ men shēng mìng de shí xiàng shì shén me wǒ men de shēng  
想我们生命的实相是什么？我们的生  
mìng shì lái zuò shén me de wǒ men zǒu yòu shì dào nǎ li qù wǒ  
命是来做什么的？我们走又是到哪里去？我  
men zhēn zhèng de shēng mìng de shí xiàng shì yào lì yòng rén jiān zhè  
们真正的生命的实相是要利用人间这  
kuài lè tǔ wèi zì jǐ jīn hòu jiāng lái néng gòu chāo tuō liù dào lún huí  
块乐土为自己今后将来能够超脱六道轮回，  
bú yào zài lái shòu kǔ le zài rén jiān bì dìng huì shòu kǔ huì yǒu  
不要再来受苦了。在人间必定会受苦，会有  
fán nǎo yīn wei zhè shì rén dào suǒ jù yǒu de tè xìng zhǐ yǒu zài  
烦恼，因为这是人道所具有的特性。只有在  
rén dào jiā jǐn xué fó xiū xīn xiū dé kě yǐ zhí jiē xiū dào tiān shàng  
人道加紧学佛，修心修德，可以直接修到天上  
qù xiū dào xī fāng jí lè shì jiè zhǐ yǒu zài rén jiān cái huì bǎ nǐ  
去，修到西方极乐世界。只有在人间才会把你  
pàn dào dì yù huò dì fǔ suǒ yǐ zhè shì yí gè zhōng zhuǎn zhàn  
判到地狱或地府。所以这是一个中转站，  
ér bú yào bǎ zhè ge zhōng zhuǎn zhàn rèn wéi shì rén jiān de lè tǔ  
而不要把这个中转站认为是人间的乐土，  
yào bǎ rén jiān kàn chéng shì fó dào de lè tǔ yīn wei yǒu le fó  
要把人间看成是佛道的乐土。因为有了佛，  
wǒ men zhè kuài tǔ dì cái huì huān lè cái huì gāo xìng suǒ yǐ jiào  
我们这块土地才会欢乐，才会高兴，所以叫



fó dào lè tǔ wǒ men yào jì zhù yào diān fù wǒ men zì jǐ gēn  
佛道乐土。我们要记住，要颠覆我们自己根  
shēn dì gù de sī xiǎng wǒ men gēn shēn dì gù de sī xiǎng shì shén  
深蒂固的思想。我们根深蒂固的思想是什  
me jiù shì wǒ men yǒu hěn duō de yú mèi a wǒ men guò qù xué  
么？就是我们有 很多的愚昧啊，我们过去学  
le hěn duō dōu shì hěn yú mèi de dōng xi yīn wei wǒ men xué de  
了很多都是很愚昧的东西。因为我们学的  
dōu shì rén jiān de dōng xi suǒ yǐ wǒ men hěn yú mèi ér qiě zhè  
都是人间的东西，所以我们很愚昧。而且这  
xiē yú mèi yǐ jīng gēn shēn dì gù de zhā zài le xīn li suǒ yǐ huì zǔ  
些愚昧已经根深蒂固地扎在了心里，所以会阻  
ài nǐ xué fó  
碍你学佛。