

40. Membina Menghentikan Pemikiran Sampai Memusatkan Pemikiran

Kalian semua tahu, sekarang di antara para murid terjadi banyak hal. Seperti masalah Tuan Zhou pada kenyataannya sudah turut menggerakkan hati banyak orang, maka dalam kelas murid hari ini, Master akan menyampaikan beberapa hal secara singkat.

Karena setiap orang memiliki nasibnya sendiri, jika memang sudah tiba saat halangan bencana tiba di dalam nasibnya, maka biasanya sangat sulit untuk diubah, meski sedang diubah sekalipun, juga akan kembali berulang. Pertama-tama, kalian harus tahu apa penyakit yang diderita orang ini? Jika itu adalah penyakit yang menyerang sel, maka menurut ilmu kedokteran, penyakit jenis sel ini mungkin seperti sejenis kanker. Sel kanker bukan berarti kalau dia berada di mana lalu kamu bisa menyingkirkannya. Apabila sel kanker tumbuh di lever atau hatimu, lalu kamu mengangkat levernya; jika tumbuh

di paru-paru, lalu kamu mengangkat paru-parunya. Namun cara seperti ini tidak akan menyelesaikan masalah, karena sel itu bergerak. Apakah kalian mengerti? Dari sudut pandang metafisika, ini adalah penyakit yang disebabkan oleh arwah asing. Suatu penyakit karena halangan buah karma buruk, saat sudah tiba waktunya, pada kenyataannya ia adalah arwah asing yang teraktivasi, juga merupakan suatu halangan bencana, bisa membuat orang tersebut meninggal mendadak.

Di pertemuan yang lalu, Master sudah banyak menasihati mereka berdua, kemudian mereka berdua juga menjadi sangat senang, Tuan Zhou pun kelihatan semangat dan segar, terus sibuk di sana dan di sini, dia senang sekali. Master berpesan kepadanya, selama 2 bulan ini harus memohon kepada Bodhisattva untuk memberkatinya, dia sendiri harus lebih banyak melafalkan paritta, lebih banyak melafalkan Xiao Fang Zi. Karena ini adalah hal yang sangat sederhana. Namun kemarin, orang tua ini pergi periksa ke dokter, dia kembali berubah, dia

sudah mendaftarkan diri untuk operasi lusa. Kemarin saya pun sudah merasa sedih sehari, karena saya bisa melihat, jika dia menjalani operasi, maka keadaannya bisa berbahaya. Mengapa? Pertama, coba kalian pikirkan, ususnya sudah dipotong 2 kaki (60.96 cm), lalu selanjutnya jika lambungnya dipotong $\frac{3}{4}$ nya, bagaimana hidupnya nanti? Selain itu, dengan kondisi kesehatan tubuhnya yang seperti ini, apakah istrinya sanggup mengurusnya di rumah? Semua ini adalah kenyataan. Maka, Master memohon berkat dari Bodhisattva, semoga hari ini bisa kembali meyakinkannya.

Tahukah kalian? Kemarin saat Tuan Zhou menelepon, suaranya sangat lemah dan tidak bertenaga, beberapa hari ini sudah membuat Nyonya Zhou kelelahan sekali mengurusnya. Nyonya Zhou berkata, kalau lewat beberapa hari lagi dia tidak meninggal, maka selanjutnya dirinya sendiri yang akan masuk rumah sakit. Selain itu, selama seminggu ini, berat badan Tuan Zhou sudah turun 10 kg. Tuan Zhou hari ini datang ke kantor Master, lalu melihat

Master terus tersenyum, terus tertawa, apa yang sedang Master tertawakan? Master menertawakan Tuan Zhou yang tidak menuruti nasihat Master, maka penderitaan sudah ada di hadapannya. Sesungguhnya, Master tersenyum terus menggunakan medan aura Master. Pada akhirnya, pikirannya bisa terbuka. Dia berkata, begitu melihat Master, dia merasa senang. Tidak lama kemudian, Nyonya Zhou masuk dan memberitahu Master, tadi lupa memberitahu Master, saat Master sedang memohon untuk Tuan Zhou kepada Guan Shi Yin Pu Sa, dia melihat Buddha Maitreya. Dia berkata, tadi suara tawa Master sama persis seperti suara tawa Buddha Maitreya, karena kemarin malam dia bermimpi mendengar suara tawa Buddha Maitreya (Nyonya Zhou ini setiap kali mengikuti Master menyembah Bodhisattva, selalu bisa melihat Bodhisattva, selain itu yang dilihatnya sama seperti yang Master lihat. Master mengatakan kalau dia sudah terbuka kemampuan mata dewanya). Selain itu, hari ini saat menyembah Buddha, juga ada seorang saudara se-Dharma yang melihat Buddha Maitreya, dia masih merasa bingung,

mengapa Buddha Maitreya bisa datang? Master beritahu kalian, sudah ada Bodhisattva yang sedang menolong Tuan Zhou. Hari ini Tuan Zhou sudah bisa berpikiran terbuka. Asalkan dia sudah berpikiran terbuka, maka dia segera merasa bersemangat, raut wajahnya segera terlihat segar bugar.

Coba pikirkan, usus dan lambung manusia sangatlah penting, jika kurang satu organ saja, maka sudah tidak seperti manusia, walaupun ingin menolongnya akan sangat sulit. Sesungguhnya, seperti sel kanker yang dideritanya, bisa ada hari ini, juga bisa hilang di hari esok, semuanya tergantung dari dirinya baik-baik melafalkan paritta, dan baik-baik menjaga kesehatannya. Master berencana beberapa hari lagi menemaninya pergi melihat seorang tabib, saya sudah membuat janji dengan tabib ini. Hari ini dia senang sekali, malam ini, hatinya sudah menjadi lebih tenang. Nyonya Zhou juga merasa senang. Yang bisa menolongnya sesungguhnya adalah Bodhisattva. Bodhisattva bisa menolong kita. Hari ini Tuan

Zhou tidak hanya menolong diri sendiri, juga menolong istrimu. Kamu hidup pun harus memikirkan istrimu, kamu yang tinggal separuh nyawa ini, setelah operasi, bukankah di rumah pun, kamu akan menyusahkan istrimu? Tidak bisa berdiri, juga tidak bisa berjalan, setiap hari hanya makan sedikit. Sekarang perutmu masih belum bagaimana, namun sudah dilubangi sampai 3-4 lubang, beberapa hari ini sakitnya sampai membuatnya tidak bisa makan. Coba kamu pikirkan, apakah kamu masih bisa hidup? Tidak memiliki keyakinan, kalau bicara jujur, kamu tidak memiliki keyakinan terhadap Guan Shi Yin Pu Sa. Kamu harus baik-baik melafalkan paritta. Hari ini Master menolongnya, dia segera terlihat segar bugar. Barusan dia mengambil air dan mau masuk ke dalam, ada seorang teman kecil yang melihat kalau dia menggunakan kakinya untuk mendorong pintunya, "peng" pintu pun terbuka, sampai di sini segera terlihat bersemangat. Coba saja di rumah, tanya saja Nyonya Zhou, kelihatan seperti orang mati, "Aduh, saya tidak tahan lagi, saya tidak bisa masuk kelas" , bahkan bicara pun sangat pelan.

Harus diingat, siapa yang sedang menolongmu, harus benar-benar berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Kamu harus ingat, dirimu sudah bukan anak kecil, tidak boleh terus berubah-ubah. Jika berubah, berarti ada iblis yang menghalangimu, tidak mau kamu bertemu dengan Master, tidak memperbolehkan kamu datang ke Guan Yin Tang. Hari ini kamu masih bisa datang, berarti kamu masih bisa tertolong. Banyak orang yang bisa tertolong, bahkan kanker lever pun bisa sembuh, mana mungkin kamu tidak bisa sembuh? Pikirkan baik-baik, kamu tidak boleh terus membuat Master kelelahan seperti ini. Malam itu, berapa banyak energi medan aura yang Master pergunakan untukmu, lihat dirimu yang seperti ini. Tahukah kamu, betapa sedihnya Master kemarin? Setelah sedih, lalu mengundang Buddha dan Bodhisattva untuk membantu mengobatimu. Barusan saat kamu sedang menyembah Buddha dan Bodhisattva, ada Bodhisattva datang, tahukah kamu? Saudara se-Dharma yang satu lagi pun merasakannya, melihat Guan Shi Yin Pu Sa sedang mengobatimu. Saya beritahu kamu, dirimu sudah

mengecewakan Guan Shi Yin Pu Sa, murid seperti kamu ini payah sekali. Jika berdasarkan 40% raga badaniah Master di dunia ini, saya pun tidak akan menginginkanmu lagi, masih menolong nyawamu? Kalian bisa tanya dia, hari ini melihat Master, apa perasaannya? Sekarang dia melihat Master sangat senang. Maka baik-baik membina diri! Yang Master lakukan demi kebaikan kalian, mengerti?

Banyak orang yang tidak tahu, karakter Master memang begini, menolong orang tetap menolong, namun yang harus dimarahi dan dinasihati tetap akan dikatakan, setelah selesai mengatakannya, tetap terus membantunya memohon. Kalian harus lebih banyak memahami Master, harus menjadi lebih patuh, ketahuilah, apa yang Master gunakan untuk menolong kalian. Hari ini Master merasa senang sekali, bisa menolong dua nyawa. Masalah Tuan Zhou, apakah membuat kalian sedih? Semuanya merasa sedih. Kalian semua adalah murid Master, perasaan welas asih seperti ini harus dimiliki. Master beritahu kalian, kalian harus membina pikiran baik-baik, permasalahan kalian

setiap murid, Master terus memedulikannya. Siapa yang tidak Master pedulikan? Kalian tahu, Tuan Liu itu, dia sudah melafalkan paritta sampai berhasil membuat kanker levernya sembuh. Kalian harus paham, ketahuilah bahwa menekuni Dharma memerlukan keyakinan, jika tidak ada keyakinan, tekad, dan praktik, tidak akan mungkin bisa. Apabila tidak memiliki keyakinan kepada Guan Shi Yin Pu Sa, berarti belum membina diri dengan baik.

Master beritahu kalian, karena masalah Tuan Zhou membuat Master sangat sedih. Hari ini saya menyayangkan banyak hal-hal di dunia ini. Master menggunakan kebijaksanaan surgawi untuk menganalisa permasalahan duniawi, coba lihat kalian di dunia ini, apa saja yang sedang kalian lakukan? Kalian sendiri pun tidak menyadari apa yang kalian lakukan di dunia ini?

Sekarang, Master terlebih dahulu akan membabarkan beberapa materi Buddha Dharma, membina diri. Banyak orang mengira membina diri adalah pergi ke kuil

bersembah sujud kepada Buddha dan melafalkan paritta. Sesungguhnya, pergi ke kuil bersembahyang kepada Buddha dan melafalkan paritta, hanyalah merupakan suatu proses "mendengar" , apakah kalian tahu "mendengar" ? Berarti mengetahui, telinga mendengar, hidung membaui, dan lainnya. Pergi ke kuil bersembahyang kepada Buddha dan melafalkan paritta, bagaikan telah mengenal ajaran Buddha Dharma, akan tetapi ini hanyalah permulaan dari menekuni Dharma. Kita menekuni Dharma harus bisa menganalisa atau membedakan. Yakni bisa membedakan yang benar dan yang salah, harus bisa berpikir, harus menggunakan kebijaksanaan untuk menganalisis hal-hal yang kita pelajari itu baik atau buruk? Jika seseorang hanya tahu pergi ke kuil untuk melafalkan paritta, memasang dupa, menyembah Buddha, sesungguhnya orang ini hanya "menkenal" ajaran Buddha Dharma, tidak termasuk membina pikiran. Mengerti? Lalu yang bagaimana baru termasuk membina pikiran? Orang yang membina pikiran, pertama-tama harus bisa membedakan kebaikan dan

kejahatan di dunia ini. Harus bisa menggunakan otaknya untuk berpikir panjang, harus menggunakan kebijaksanaannya untuk menelaah, untuk memikirkan hal-hal di dunia ini, yang mana yang sesuai aturan dan ajaran Buddha Dharma. Coba renungkan, jika berdasarkan teori Bodhisattva yang ini, apakah yang saya lakukan ini benar atau tidak? Harus bisa menggunakan teori ajaran Buddha Dharma untuk menguraikan dan menelitinya, kamu baru bisa benar-benar memahami makna logika yang terkandung di dalamnya. Saat seseorang mampu menguraikan prinsip dan teori Dharma, maka sesungguhnya saat ini baru disebut mulai membina pikiran. Mengerti?

Kita harus menghentikan segala pemikiran duniawi. Kita dalam menekuni Dharma, terkadang harus bisa menghilangkan cara berpikir duniawi. Apakah cara berpikir atau pemikiran duniawi? Seperti melihat rupa atau fenomena palsu lalu berpendapat bahwa itu adalah nyata. Sudah jelas bahwa hal ini adalah fenomena palsu. Contoh

sederhana, seperti masalah Tuan Zhou hari ini, sekarang sel kanker yang terdeteksi adalah suatu fenomena palsu. Karena ia sama seperti suhu tubuh seseorang, hari ini bisa tidak bagus, besok kembali baik, ini adalah suatu fenomena palsu. Lalu apakah fenomena yang nyata? Sekarang saya sudah lanjut usia, saya harus bervegetarian, yang saya makan harus bersih, saya harus menjaga kualitas tertentu kesehatan tubuh saya, saat sel-sel kanker saya datang, maka saya seharusnya bagaimana menstabilkan mentalitas diri sendiri. Karena sel berubah mengikuti kondisi psikologis seseorang, saat mental seseorang tidak mampu menerima tekanan, maka sel tubuhnya bisa berubah. Ini yang dinamakan, menekuni Dharma harus bisa memahami prinsip Dharma, harus bisa memahami prinsip kebenaran Dharma ini. Yang kamu lihat hari ini adalah fenomena palsu ini, dan mengira adalah fenomena nyata, maka kamu merasa nyawamu sudah hampir hilang, saya sudah mau mati. Coba kamu lihat saja, beberapa hari yang lalu di rumah, kamu menangis hingga begitu seperti besok sudah mau mati, kamu membuat

istrimu kesusahan sampai seperti ini, bukankah karena fenomena palsu ini yang menyesatkan dan membutakan matamu? Banyak sekali orang yang menderita kanker, coba lihat bagaimana mereka bisa bertahan? Karena fenomena palsu bisa berubah menjadi nyata. Jika kamu menggunakan fenomena nyata untuk memahaminya, maka kamu tidak akan lagi menganggapnya sebagai suatu "fenomena nyata" . Mengerti?

Yang Master katakan sekarang, ingin memberitahu kalian, bahwa segala hal yang kalian lihat di dunia ini adalah fenomena palsu. Misalnya, hari ini menikah, lalu beberapa hari kemudian bercerai, bukankah ini adalah fenomena palsu? Sekarang sudah makan kenyang, lalu tidak lama kemudian kembali lapar, bukankah adalah fenomena palsu? Sewaktu muda, bukankah sangat cantik? Sekarang sudah berusia lanjut, sudah tua, bukankah adalah fenomena palsu? Yang mana yang nyata? Seseorang yang benar-benar memahami dan bisa melihat kebenarannya, baru dinamakan sudah menguasai prinsip

Dharma. Hari ini melewati kesulitan ini, besok kembali menghadapi kesulitan yang lain, apa anehnya? Sebelumnya, saat Tuan Zhou divonis menderita kanker usus, bukankah Master yang membantu menerawangnya? Bukankah sudah melafalkan paritta dan sembuh? Kali ini datang kembali, lalu kamu takut? Dirimu harus benar-benar membina diri baik-baik, kamu harus percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Istrimu saja bisa melihat Guan Shi Yin Pu Sa, namun kamu masih begini, kamu benar-benar bersalah kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Kamu payah sekali. Orang yang sudah mengikuti Master menekuni Dharma bertahun-tahun lamanya, masih tidak memiliki keyakinan seperti ini, benar-benar payah. Apa yang ditakutkan tentang mati?

Maka ingatlah, kalian harus menghentikan pemikiran duniawi diri sendiri. Dengan kata lain, jangan memikirkan pemikiran-pemikiran duniawi, karena pemikiran-pemikiran ini bersifat sementara. Masalah yang tidak menyenangkan, setelah berlalu berarti sudah berlalu. Pemikiran duniawi

yang mana yang bisa dianggap nyata? Saat sudah berlalu bukankah sudah lewat, menurut kalian benar atau tidak? Semasa kalian masih muda, siapa yang tidak pernah menghadapi masalah? Masalah apa yang belum pernah dihadapi? Saya kenal dengan seorang keturunan Tionghoa, saat dia pergi main golf, secara tidak sengaja matanya terpukul bola golf orang lain, sampai seluruh bola matanya keluar semua, dan begitulah matanya menjadi buta. Bagaimana bisa main golf hingga mengalami hal seperti ini? Ini karena kesialan yang memang seharusnya dialaminya. Hari ini, kamu – Tuan Zhou percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa, “Saya tidak akan mati, saya akan melafalkan paritta baik-baik. Meskipun pelan-pelan akan mati, tetap masih bisa hidup beberapa tahun lagi.” Namun setelah semangatmu runtuh semua, maka sistem kekebalan tubuhmu secara beruntun akan bermasalah, maka saat itu kamu akan segera meninggal. Terhadap Guan Shi Yin Pu Sa, kita harus benar-benar yakin, penyakit apapun bisa sembuh. Saya beritahu kalian, peristiwa kali ini merupakan suatu peringatan bagi kalian semua,

semoga untuk selanjutnya, jika kalian divonis menderita penyakit kritis, harus memiliki keyakinan yang teguh, jangan seperti Tuan Zhou. Mengerti? Selanjutnya, kita akan mulai membahas materi pelajaran.

Sewaktu kalian membina diri sampai mencapai konsentrasi penuh, itu baru namanya membina diri dengan baik. Membina pikiran sampai bisa memusatkan pikiran – konsentrasi pikiran. Apakah yang disebut dengan konsentrasi pikiran? Dengan kata lain, kamu bisa tak tergoyahkan. Jika masih tergoyahkan, berarti pembinaan dirimu masih kurang. Jika pemikiran duniawi kamu terlalu banyak, berarti tidak menerapkan ajaran dan prinsip Dharma ke dalam pemikiran sendiri, maka kekuatan konsentrasi pikiranmu masih kurang. Ketika kamu sudah mencapai konsentrasi pikiran, berarti kamu sudah dari menghentikan pemikiran sampai memusatkan pemikiran, hanya dengan menghentikan pemikiran diri sendiri, baru bisa memusatkan dan menetapkan pemikiran diri sendiri. Seperti, mobil ini sedang berjalan, pertama, kamu

memintanya berhenti terlebih dahulu, maka dia baru bisa berhenti. Harus memintanya berhenti dulu, yakni menginjak rem untuk menghentikan mobilnya, dia baru bisa berhenti (diam). Ketika kita sedang merasa sangat risau, merasa sangat tidak senang, maka pertama-tama, kita harus menghentikan pemikiran diri sendiri, "Saya tidak akan memikirkannya lagi, masalah ini sudah lewat berarti sudah berlalu, sudah tidak ada masalah lagi. Pikiran saya sudah terbuka." Pertama, hentikan pemikiran, kemudian kamu baru bisa membuat pemikiran ini menjadi terpusat – diam, maka kamu tidak akan merasa risau lagi, tidak akan marah lagi, tidak akan merasa takut lagi. Mengerti?

Yang Master bahas, tentang "menghentikan pemikiran" dan "memusatkan pemikiran" merupakan suatu pembinaan pikiran yang benar. Apakah yang dimaksud dengan "menghentikan pemikiran" ? Karena saat kamu tidak memiliki pemikiran duniawi, kamu berhenti memikirkan masalah, maka pikiranmu menjadi

tenang dan terpusat, maka kamu baru bisa membina diri dengan semakin baik. Misalnya, kamu menghadapi suatu masalah yang sangat rumit, kamu merasa sangat sedih, benar tidak? Maka kamu tidak perlu memikirkannya dulu, setelah tidak memikirkannya, lalu pelan-pelan dirimu tidak mengingatnya lagi. Jika setiap hari kamu memikirkan hal ini, pemikiranmu tidak bisa berhenti, maka selanjutnya pikiranmu tidak akan bisa terpusat. Ini seperti Tuan Zhou beberapa hari ini setiap hari di rumah berpikir, "Saya mau operasi, saya sudah mau operasi. 'Jleb' satu sayatan, lalu suntik bius, bagaimana ya? Aduh, bagaimana usus saya? Dipotong setengah atau semuanya? Jika semua usus saya diangkat, bagaimana hidup saya nanti? Jika setelah operasi, apakah kankernya masih akan menyebar ..."

Sepanjang hari kamu memikirkan hal-hal ini, coba kamu pikir sendiri, pemikiranmu begitu banyak, bagaimana kamu bisa hidup? Belum operasi, kamu sudah menakut-nakuti diri sendiri setengah mati.

Maka harus diingat, menghentikan pemikiran adalah saat benar-benar mencapai konsentrasi pikiran, kamu tidak boleh memiliki pemikiran apapun. Dengan kata lain, ketika pikiranmu sudah benar-benar terpusat, maka pemikiran-pemikiran kecil seperti ini pun tidak boleh kamu miliki. Contoh sederhana, hari ini kita tidak memikirkan banyak hal, kita hidup sehari, maka jalani satu hari ini dengan senang. Benar tidak? Kalau begitu, maka kamu tidak akan memikirkan hal-hal yang menyedihkan, tidak akan mengingat pengalaman semasa kecil saat orang lain menjahatimu, tidak memikirkan hal-hal yang menyakitkan di masa kecilmu. Sesungguhnya, jika kamu sudah menghentikan semua hal-hal di masa lalumu, jika tidak memiliki pemikiran, apakah kamu masih akan merasa sedih? Sewaktu masih kecil, pengalaman yang sudah jelas-jelas sangat tidak menyenangkan, begitu teringat langsung merasa tidak senang, maka kamu jangan memikirkannya lagi. Dalam hidup ini, "Masalah yang lalu, saya merasa sangat sedih, saya tidak akan memikirkannya lagi" , bukankah dengan begitu kamu akan melaluinya?

Ketika kamu tidak memikirkan apapun lagi, sesungguhnya berarti kamu tidak menciptakan bibit karma ini. Baik hal-hal baik maupun hal-hal buruk, kamu tidak memikirkannya lagi, maka lama-kelamaan seiring waktu semuanya akan sirna, menjadi tidak ada lagi. Benar tidak?

Master terkadang teringat banyak hal juga bisa merasa tidak senang. Sekarang saya kembali teringat saat Tuan Zhou mendatangi kantor saya 5-6 tahun yang lalu, jika mengingatnya, saya merasa sangat kesal. Kamu ingin Master mengingatnya? Atau ingin Master tidak mengingatnya? Dia seperti ini, membawa selembarnya, "Master Lu, mohon Anda tolong saya, saya ... " bicara pun tidak jelas. Dia menunjuk ke kertas hasil pemeriksaan tubuhnya, "Saya di bagian ini ... " Master sudah menolongmu, membantu kamu hidup bertahun-tahun lamanya, benar tidak? Ingatlah, seperti pepatah, "Satu kali kegagalan membuat kita menjadi lebih bijaksana." Dalam berperilaku dan bekerja, kita harus bisa memikirkan orang lain. Perasaan welas asih yang baik akan mendapatkan

balasan yang baik. Jika kamu berpikir: Saya ingin membuat keadaan istri saya lebih baik, saya lebih baik pelan-pelan minum obat tradisional Tiongkok, selain itu ada Tiga Pusaka yang Master ajarkan, yakni melafalkan paritta, melepaskan makhluk hidup, dan berikrar. Kamu setiap hari di telepon menasihati orang lain, mengapa saat dirimu sendiri yang bermasalah malah tidak bisa menggunakannya?

Master beritahu kalian, bahkan satu pemikiran pun tidak boleh ada. Dengan kata lain, saya semasa kecil mengalami banyak hal-hal yang tidak menyenangkan, bahkan pemikiran seperti ini pun jangan ada. Misalnya, kamu teringat semasa kecil ayah memukulmu, sepanjang hari kamu mengingat hal ini, maka akan terlahir banyak kebencian dalam dirimu, maka kamu akan memiliki kebencian yang sangat besar terhadap banyak hal di dunia ini. Sudahlah jika dipukul ayah, memukulmu berarti membantumu mengikis halangan karma buruk, seusai memukul berarti sudah membantumu menghilangkannya,

maka yang tersisa adalah jodoh baik. Terhadap hal-hal yang sudah lalu, jangan memiliki pemikiran apapun, yang lalu selamanya akan menjadi masa lalu. Hidup di dunia ini memang begini, banyak hal yang sudah berlalu berarti sudah tidak ada lagi. Maka, orang yang paling kasihan adalah orang yang selamanya menyimpan masa-masa baik di masa lalunya di hatinya, "Dulu saya begini dan begitu" , selamanya terlena di dalam kenangan masa lalunya, sesungguhnya orang seperti ini lebih menderita. Misalnya, memikirkan masa-masa muda diri sendiri, saat kecil sangat senang, saat menikah juga sangat senang. Namun mengapa menjalani hari-hari sekarang semakin tidak senang? Bahkan wajah ini pun sudah tidak bisa tersenyum lagi? Maka, konsentrasi pikiran yang sesungguhnya, adalah pikiran tanpa halangan, harus tiada halangan. Mengerti? Jangan memiliki pemikiran apapun. Tidak boleh memiliki pemikiran apapun, pikiran yang tidak egois akan membuat langit dan bumi terasa lebih luas. Kita pun jangan lagi memiliki halangan – kekhawatiran. Kita tidak boleh memiliki halangan. Apabila kita sudah

tidak memikirkannya lagi, maka sesungguhnya kita sudah meninggalkan halangan. Apabila kita masih memikirkannya, sesungguhnya kita masih memiliki halangan. Mengerti? Jika bahkan pikiran untuk memikirkannya pun sudah tidak ada lagi, berarti paritta yang kamu lafalkan sudah berubah menjadi suatu kekuatan spiritual misterius yang memasuki ke dalam kesadaran kedelapan kamu. Semua ini adalah hal-hal yang diberitahukan Guan Shi Yin Pu Sa kepada Master, betapa luar biasanya! Seperti yang dikatakan anak-anak muda zaman sekarang, ini yang autentik! Di mana "autentik" nya? Saya beritahu kalian, bahkan pemikiran pun sudah tidak ada lagi, saat melafalkan paritta tidak memikirkan apapun, berarti sudah menjadi tiada halangan lagi. Misalnya saya melafalkan {Da Bei Zhou}, melafalkan {Xin Jing}, saya bahkan sudah tidak memiliki pemikiran apapun, otak saya sudah melafalkan sampai seperti tidak melafal lagi, yakni melafalkan paritta seperti tidak melafalkannya lagi, di dalam otak saya semuanya penuh dengan paritta, saya sudah tidak merasa kalau diri saya sendiri sedang

melafalkan paritta, maka pada saat ini, paritta yang kamu lafalkan akan berubah menjadi suatu kekuatan spiritual yang misterius. Kekuatan spiritual misterius ini sesungguhnya muncul karena kamu sudah melafalkan sangat banyak paritta, banyaknya sampai sama seperti Bodhisattva, paritta sudah memasuki ke dalam kesadaran kedelapan kamu, sudah berada di dalam kesadaramu. Seperti ada sebagian orang mengapa saat bermimpi dikejar-kejar arwah asing, dia bisa secara refleksi melafalkan paritta di dalam mimpi, begitu melafalkan paritta lalu segera bangun. Lalu mengapa ada sebagian orang yang saat bermimpi dikejar arwah asing, tidak terpikir olehnya untuk melafalkan paritta? Mengerti? Kekuatan spiritual yang misterius ini sudah memasuki ke dalam kesadaran kedelapan kamu, sama seperti saat kita sedang bermimpi.

Apabila kita sendiri melafalkan paritta sampai akhirnya, mulut kita sendiri tidak lagi bergerak, pemikiran sudah tidak ada lagi, maka berarti orang ini benar-benar

sudah mencapai fase melafalkan tanpa pelafalan. Contoh sederhana, jika dirimu adalah seorang akuntan, sekarang Master beritahu kamu kalau ada 8 tiket, satu tiket harganya sekian, totalnya berapa? Maka dalam otakmu akan segera muncul angka totalnya, sama sekali tidak perlu menghafalkan rumus seperti anak kecil yang mengerjakan soal matematika, mengerti? Kita melafalkan paritta sampai akhirnya keluar dengan sendirinya. Misalnya begitu kamu bertemu kesulitan, segera muncul {Da Bei Zhou}; begitu merasa kebijaksanaan tidak terbuka, segera muncul paritta {Xin Jing}. Contoh sederhana, seperti orang-orang berilmu bela diri dalam film-film aksi, jika kamu berkelahi dengan lawan, dalam hati berpikir, "Aduh, guru pernah mengajarkannya pada saya, saya harus menggunakan jurus ke delapan" . Akan tetapi lawanmu sudah menyerang dengan tiga jurus, kemudian kamu baru melawan dengan jurus ke delapan, coba pikirkan apakah saat itu masih keburu? Kepala pun sudah dipukul oleh lawan. Maka dia sepenuhnya adalah suatu gerak refleks. Tunggu kamu melawan dengan jurus ini,

maka dia akan menggunakan jurus lain. Jika pukulan lawan datang, kamu segera menggunakan kaki untuk menangkisnya, itu adalah suatu gerak refleks. Mengerti? Ini bukan saat belajar, melainkan setelah selesai belajar, ia sudah meresap masuk ke dalam dirimu, sudah berada dalam aliran darahmu. Oleh karena itu, melafalkan paritta sampai pada akhirnya sepenuhnya masuk ke dalam pikiranmu, maka pada saat itu kamu baru benar-benar memilikinya. Melafalkan paritta sampai kamu benar-benar memilikinya, kamu baru bisa melafalkannya dengan baik. Kalian sekarang masih berpikir, saya mau melafalkan paritta, berarti paritta itu belum menjadi milikmu. Karena "kamu mau melafalkan paritta" , berarti "ia" masih berada di luar, bukan milikmu. Seperti "Saya mau pergi makan" , berarti makanannya masih berada di restoran orang lain. Mengerti? Jika jurusnya sudah ada dalam dirimu, maka apapun jurus serangan dari lawan, kamu bisa menangkisnya, pada saat itu, gerakan kamu adalah gerak refleks, itu baru namanya "mengenal dengan baik baru bisa menggunakannya dengan baik" . Sedangkan

“menggunakannya dengan baik” bisa keluar tanpa perlu kamu pikirkan lagi, ini adalah refleksi alami tubuhmu. Jika kita melafalkan paritta bisa mencapai level ini, maka orang ini baru bisa berhasil.

xiū zhǐ niàn dào dìng niàn
40. 修止念到定念

dà jiā zhī dao wǒ men tú dì dāng zhōng xiàn zài yǒu hěn duō de
大家知道我们徒弟当中现在有很多的
shì qing zhōu xiān sheng de shì qing shí jì shàng qiān dòng zhe dà jiā
事情。周先生的事情实际上牵动着大家
měi yí gè rén de xīn shī fu jīn tiān zài tú dì kè shàng gěi dà jiā shāo
每一个人的心，师父今天在徒弟课上给大家稍
wēi jiǎng jǐ jù
微讲几句。

yīn wei měi gè rén tā shì yǒu mìng de rú guǒ tā de mìng gāi
因为每个人他是有命的，如果他的命该
dào jié de shí hou yì bān de hěn nán zhuǎn guò lái jiù shì zài
到劫的时候，一般的很难转过来，就是在
zhuǎn de shí hou yě hái huì yǒu fǎn fù shǒu xiān dà jiā yào zhī dao
转的时候也还会有反复。首先大家要知道
zhè ge rén de de shì shén me bìng rú guǒ dé de shì xì bāo de bìng
这个人得的是什么病？如果得的是细胞的病，
àn zhào yī xué shàng lái jiǎng xì bāo de bìng kě néng jiù xiàng ái
按照医学上来讲，细胞的病可能就像癌
xì bāo lèi de ái xì bāo bìng bú shì shuō tā zài nǎ lǐ nǐ jiù kě yǐ
细胞类的。癌细胞并不是说它在哪里你就可以
bǎ tā qù chú diào de rú guǒ ái xì bāo zhǎng zài nǐ de gān shàng
把它去除掉的。如果癌细胞长在你的肝上，

nǐ bǎ gān ná diào rú guǒ zhǎng zài fèi shàng nǐ bǎ fèi ná diào
你把肝拿掉；如果长在肺上，你把肺拿掉。

xiàng zhè zhǒng shì jiě jué bù liǎo wèn tí de yīn wei xì bāo tā shì zài
像这种是解决不了问题的，因为细胞它是在
huó dòng de dà jiā tīng de dǒng ma lìng wài cóng xuán xué shàng
活动的。大家听得懂吗？另外从玄学上

lái jiǎng jiù shì líng xìng bìng yí gè niè zhàng dào lái de shí hou shí
来讲就是灵性病。一个孽障到来的时候，实

ji shàng tā shì líng xìng jī huó le yě shì yí gè jié ràng tā zǒu
际上它是灵性激活了，也是一个劫，让他走

jiù zǒu le
就走了。

shàng yí cì shī fu gěi tā liǎ shuō le hěn duō hòu lái tā men
上一次师父给他俩说了很多，后来他们

liǎng gè dōu hěn kāi xīn de zhōu xiān sheng jīng shén yě hěn hǎo le
两个都很开心的，周先生精神也很好了，

yì zhí máng lái máng qù de kāi xīn de bù dé liǎo shī fu gěi tā jiǎng
一直忙来忙去的开心得不得了。师父给他讲

le liǎng gè yuè dāng zhōng yào tā qiú qiú pú sà bǎo yòu bǎo yòu tā
了，两个月当中要他求求菩萨保佑保佑他，

tā zì jǐ duō niàn jīng duō niàn xiǎo fáng zi yīn wei zhè zhǒng shì
他自己多念经，多念小房子。因为这种事

qing hěn jiǎn dān jié guǒ zhè lǎo xiān sheng zuó tiān qù kàn bìng tā
情很简单。结果这老先生昨天去看病，他

yòu biàn le tā yuē hǎo hòu tiān qù dòng shǒu shù wǒ zuó tiān yě
又变了，他约好后天去动手术。我昨天也

shì nán guò le yì tiān yīn wei wǒ néng kàn de dào rú guǒ tā qù
是难过了一天，因为我 能 看得到，如果他去
dòng shǒu shù de huà duì tā shì fēi cháng wēi xiǎn de wèi shén me
动手术的话对他是非常危险的。为什么
ne shǒu xiān dà jiā xiǎng xiàng yí xià tā de cháng zi yǐ jīng gē
呢？首先大家想象一下，他的肠子已经割
diào èr chǐ le jiē xià lái wèi zài ná diào sì fēn zhī sān nǐ shuō tā
掉二尺了，接下来胃再拿掉四分之三，你说他
jiē xià lái zěn me huó ne ér qiě tā zhè zhǒng shēn tǐ zài jiā lǐ
接下来怎么活呢？而且他这种身体在家里，
tā tài tai shòu dé liǎo shòu bù liǎo zhè xiē yě shì shì shí suǒ yǐ shī
他太太受得了受不了？这些也是事实。所以师
fu qiú pú sà bǎo yòu xī wàng jīn tiān néng zài bǎ tā shuō huí lái
父求菩萨保佑，希望今天能再把他 说回来。

nǐ men zhī dao ma zuó tiān zhōu xiān sheng dǎ diàn huà de shí
你们知道吗？昨天周先生打电话的时
hou shì yǒu qì wú lì de jiù zhè jǐ tiān yǐ jīng bǎ zhōu tài tai zhē
候是有气无力的，就这几天已经把周太太折
teng de bú xiàng yàng zi le zhōu tài tai shuō zài guò jǐ tiān tā
腾的不像样子了。周太太说，再过几天他
hái méi yǒu zǒu tā yǐ jīng jìn yī yuàn le ér zhōu xiān sheng yì
还没有走，她已经进医院了。而周先生一
xīng qī xià lái shòu le jīn zhōu xiān sheng jīn tiān dào shī fu bàn
星期下来瘦了20斤。周先生今天到师父办
gōng shì lǐ lái kàn jiàn shī fu yì zhí zài xiào yì zhí zài xiào shī
公室里来，看见师父一直在笑，一直在笑，师

fu zài xiào shén me ne xiào zhōu xiān sheng bù tīng shī fu huà chī
父在笑什么呢？笑周先生不听师父话，吃
kǔ zài yǎn qián qí shí shī fu shì yòng qì chǎng yì zhí zài xiào jié
苦在眼前。其实师父是用气场一直在笑。结
guǒ tā xiǎng tōng le tā shuō tā yí kàn jiàn shī fu tā jiù kāi xīn
果他想通了。他说，他一看见师父他就开心。
guò le yí huì zhōu tài tai zǒu jìn lái gào sù shī fu shuō wàng jì gào
过了一会周太太走进来告诉师父说，忘记告
sù shī fu le shī fu zài bāng zhōu xiān sheng qiú guān shì yīn pú sà
诉师父了，师父在帮周先生求观世音菩萨
shí tā kàn jiàn mí lè fó le tā shuō shī fu gāng cái xiào de shēng
时，她看见弥勒佛了。她说师父刚才笑的声
yīn gēn mí lè fó de xiào shēng yì mó yí yàng yīn wei tā zuó tiān
音跟弥勒佛的笑声一模一样，因为她昨天
wǎn shàng mèng lǐ tīng jiàn mí lè fó de xiào shēng le zhè wèi zhōu
晚上梦里听见弥勒佛的笑声了（这位周
tài tai měi cì gēn shī fu bài fó pú sà de shí hou dōu néng kàn jiàn pú
太太每次跟师父拜佛菩萨的时候都能看见菩
sà ér qiě hé shī fu kàn jiàn de yì mó yí yàng shī fu shuō tā kāi
萨，而且和师父看见的一模一样。师父说她开
tiān yǎn le ér qiě jīn tiān zài bài fó de shí hou yě yǒu yí wèi tóng
天眼了）。而且今天在拜佛的时候也有一位同
xiū kàn jiàn mí lè fó le tā hái jué de qí guài mí lè fó zěn me lái
修看见弥勒佛了，她还觉得奇怪弥勒佛怎么来
le shī fu gào sù nǐ men yǐ jīng yǒu pú sà zài jiù zhōu xiān sheng
了？师父告诉你们，已经有菩萨在救周先生

le zhōu xiān sheng jīn tiān zǒng suàn xiǎng tōng le tā zhǐ yào yì
了。周先生今天总算想通了。他只要一
xiǎng tōng mǎ shàng hún shēn shì jìn jīng shén mǎ shàng hǎo le
想通马上浑身是劲，精神马上好了。

xiǎng xiǎng kàn yí gè rén de cháng zi yí gè rén de wèi dōu
想想看，一个人的肠子，一个人的胃都
shì hěn zhòng yào de rú guǒ qì guān shǎo yí yàng jiù bù chéng rén
是很重要的，如果器官少一样就不成人
yàng le jiù shì xiǎng jiù yě hěn nán jiù de shí jì shàng xiàng tā
样了，就是想救也很难救的。实际上像他
zhè zhǒng ái xì bāo jīn tiān kě yǐ yǒu míng tiān kě yǐ méi yǒu
这种癌细胞今天可以有，明天可以没有，
yào kào tā zì jǐ hǎo hǎo niàn jīng hǎo hǎo tiáo yǎng de shī fu
要靠他自己好好念经，好好调养的。师父
zhǔn bèi guò jǐ tiān péi tā qù kàn yí gè zhōng yī wǒ qù gēn zhè ge
准备过几天陪他去看一个中医，我去跟这个
zhōng yī jiǎng jīn tiān tā kāi xīn de bù dé liǎo jīn wǎn xīn zǒng
中医讲。今天他开心得不得了，今晚心总
suàn dìng xià lái le zhōu tài tai yě kāi xīn le néng jiù tā de shí jì
算定下来了。周太太也开心了。能救他的实际
shàng shì pú sà pú sà néng jiù wǒ men jīn tiān zhōu xiān sheng bù
上是菩萨。菩萨能救我们。今天周先生不
dān dān shì jiù le zì jǐ yě shì jiù le nǐ de tài tai nǐ huó zhe yě
单单是救了自己，也是救了你的太太。你活着也
yào wèi nǐ de tài tai xiǎng yi xiǎng nǐ jiù zhè me bàn tiáo mìng
要为你的太太想一想，你就这么半条命，

dòng wán shǒu shù zhī hòu nǐ zài jiā lǐ bù bǎ lǎo tài tai zhē teng sǐ
动完手术之后，你在家不把老太太折腾死
ya zhàn yě zhàn bù qǐ lái lù yě bù néng zǒu měi tiān jiù chī
呀？站也站不起来，路也不能走，每天就吃
zhè me yì diǎn diǎn xiàn zài dù zi hái méi yǒu zěn me yàng ne yǐ
这么一点点。现在肚子还没有怎么样呢，已
jīng sān sì gè kū long zhā shàng qù le zhè jǐ tiān bǎ tā zhē teng
经三、四个窟窿扎上去了，这几天把他折腾
de fàn dōu chī bú xià qù nǐ xiǎng xiǎng kàn nǐ hái néng huó dé liǎo
得饭都吃不下去。你想想看，你还能活得了
ma méi yǒu xìn xīn jiǎng dào dǐ jiù shì duì guān shì yīn pú sà méi
吗？没有信心，讲到底就是对观世音菩萨没
yǒu xìn xīn nǐ yào hǎo hǎo niàn jīng shī fu jīn tiān jiù tā le tā
有信心。你要好好念经。师父今天救他了，他
mǎ shàng yǒu jīng shén le gāng gāng duān shuǐ cóng mén kǒu jìn lái
马上有精神了。刚刚端水从门口进来，
yǒu xiǎo péng you kàn jiàn tā bǎ mén yòng jiǎo pēng de yì tī
有小朋友看见他把门用脚“砰”的一踢，
bǎ mén dǎ kāi le dào zhè lǐ lái mǎ shàng jīng shén jiù lái le zài
把门打开了，到这里来马上精神就来了。在
jiā lǐ wèn wèn zhōu tài tai kàn xiàng sǐ rén yí yàng āi yō
家里，问问周太太看，像死人一样，“哎哟，
wǒ bù xíng le wǒ bù néng shàng kè qù le lián huà dōu jiǎng bù
我不行了，我不能上课去了”，连话都讲不
xiǎng le
响了。

yào jì zhù shì shuí zài jiù nǐ hǎo hǎo xiè xiè guān shì yīn pú sà
要记住是谁在救你，好好谢谢观世音菩萨。

nǐ gěi wǒ jì zhù nǐ bú shì xiǎo hái zi le bù néng lǎo biàn de
你给我记住，你不是小孩子了，不能老变的。

rú guǒ biàn jiù shì yǒu mó lái zǔ dǎng nǐ bú ràng nǐ gēn shī fu
如果变，就是有魔来阻挡你，不让你跟师父

jiē chù bú ràng nǐ dào guān yīn táng lái nǐ jīn tiān néng gòu lái,
接触，不让你到观音堂来。你今天能够来，

nǐ jiù yǒu jiù le duō shǎo rén dōu néng jiù lián gān ái dōu néng
你就有救了。多少人都能救，连肝癌都能

hǎo le nǐ jiù bù néng hǎo le nǐ nǎo zi yào xiǎng xiǎng hǎo nǐ
好了，你就不能好了？你脑子要想想好，你

bù néng lǎo ràng shī fu zhè me lèi de nà tiān wǎn shàng gěi nǐ yòng
不能老让师父这么累的。那天晚上给你用

le duō shǎo qì chǎng a jiù nǐ zhè ge yàng zi nǐ zhī dao shī fu
了多少气场啊，就你这个样子。你知道师父

zuó tiān yì tiān yǒu duō nán guò ma nán guò le bàn tiān bǎ fó pú
昨天一天有多难过吗？难过了半天把佛菩

sà qǐng lái le gěi nǐ kàn bìng nǐ gāng gāng zài bài fó pú sà de
萨请来了，给你看病。你刚刚在拜佛菩萨的

shí hou pú sà lái le nǐ zhī dao ma lìng yí gè tóng xiū dōu gǎn jué
时候，菩萨来了你知道吗？另一个同修都感觉

dào le kàn jiàn guān shì yīn pú sà gěi nǐ zhì bìng a wǒ gào sù nǐ
到了，看见观世音菩萨给你治病啊。我告诉你，

nǐ duì bu qǐ guān shì yīn pú sà nǐ zhè zhǒng tú dì hěn chà jìn de
你对不起观世音菩萨，你这种徒弟很差劲的。

rú guǒ zhào shī fu zài rén jiān de 40% ròu shēn wǒ yào dōu bú yào
如果照师父在人间的40%肉身，我要都不要

nǐ le hái jiù nǐ de lǎo mìng nǐ men kě yǐ wèn wèn tā jīn tiān
你了，还救你的老命？你们可以问问他，今天
kàn jiàn shī fu shì shén me gǎn jué tā xiàn zài kàn jiàn shī fu jiù kāi
看见师父是什么感觉？他现在看见师父就开
xīn ya yào hǎo hǎo xiū a shī fu shì wèi nǐ men hǎo tīng bù
心呀。要好好修啊！师父是为你们好，听不
dǒng a
懂啊？

hěn duō rén dōu bù zhī dao shī fu zhè zhǒng xìng gé jiù rén
很多人都不知道，师父这种性格，救人
shì jiù de jiǎng guī jiǎng shuō guī shuō shuō wán le zhī hòu yì
是救的，讲归讲，说归说，说完了之后一
zhí zài gěi tā qiú nǐ men yào duō lǐ jiě shī fu yào duō dǒng yì
直在给他求。你们要多理解师父，要多懂一
diǎn dào lǐ yào zhī dao shī fu zài yòng shén me jiù nǐ men shī fu
点道理，要知道师父在用什么救你们。师父
jīn tiān hěn kāi xīn néng jiù liǎng tiáo mìng zhōu xiān shēng de shì
今天很开心，能救两条命。周先生的事
qing nǐ men nán guò ma dōu nán guò a dà jiā dōu shì shī fu de
情你们难过吗？都难过啊。大家都是师父的
dì zǐ zhè zhǒng cí bēi de xīn yí dìng yào yǒu a shī fu gào sù
弟子，这种慈悲的心一定要有啊。师父告诉
dà jiā nǐ men yào hǎo hǎo xiū xīn nǐ men měi yí wèi dì zǐ de shì
大家，你们要好好修心，你们每一位弟子的事
qing shī fu yì zhí dōu zài guān xīn nǎ yí gè bù guān xīn a nǐ
情师父一直都在关心。哪一个不关心啊？你

men dōu zhī dao nà wèi liú xiān sheng rén jiā gān ái niàn jīng niàn
们 都 知 道 那 位 刘 先 生 ， 人 家 肝 癌 念 经 念
hǎo le nǐ men yào dǒng yào míng bái xué fó yào yǒu xìn xīn de
好 了 。 你 们 要 懂 ， 要 明 白 学 佛 要 有 信 心 的 ，
méi yǒu xìn yuàn xíng bu xíng rú guǒ duì guān shì yīn pú sà méi yǒu
没 有 信 愿 行 不 行 。 如 果 对 观 世 音 菩 萨 没 有
xìn xīn jiù shì méi yǒu xiū hǎo
信 心 ， 就 是 没 有 修 好 。

shī fu gào sù dà jiā wèi le zhōu xiān sheng de shì qing shī fu
师 父 告 诉 大 家 ， 为 了 周 先 生 的 事 情 师 父
hěn nán guò wǒ jīn tiān gǎn tàn le hěn duō rén jiān de shì qing shī
很 难 过 。 我 今 天 感 叹 了 很 多 人 间 的 事 情 。 师
fu jiù yòng tiān shàng de zhì huì lái fēn xī rén jiān de shì qing kàn
父 就 用 天 上 的 智 慧 来 分 析 人 间 的 事 情 ， 看
kan nǐ men zài rén jiān dōu zài gàn shén me dōu bù zhī dao zì jǐ
看 你 们 在 人 间 都 在 干 什 么 ？ 都 不 知 道 自 己
huó zài shì jiān zài zuò xiē shén me
活 在 世 间 在 做 些 什 么 ？

shī fu xiān gěi dà jiā jiǎng yì xiē fó fǎ xiū xíng hěn duō rén
师 父 先 给 大 家 讲 一 些 佛 法 ， 修 行 。 很 多 人
yǐ wéi xiū xíng jiù shì dào sì miào lǐ qù bài bài fó niàn niàn jīng
以 为 修 行 就 是 到 寺 庙 里 去 拜 拜 佛 、 念 念 经 。
shí jì shàng dào miào lǐ qù bài bài fó niàn niàn jīng zhǐ bú guò
实 际 上 到 庙 里 去 拜 拜 佛 、 念 念 经 ， 只 不 过

shì yí gè wén dà jiā zhī dao wén ma jiù shì wén dào
是一个“闻”。大家知道“闻”吗？就是闻到，
ěr wén bí wén děng dào miào lǐ qù bài bài fó niàn niàn jīng
耳闻，鼻闻等。到庙里去拜拜佛、念念经，
yóu rú wén dào le fó fǎ dàn zhè zhǐ bú guò shì xué fó de kāi shǐ
犹如闻到了佛法，但这只不过是学佛的开始。
wǒ men xué fó yào zài fēn biàn shàng jiù shì fēn biàn shì fēi yào
我们学佛，要在分辨上。就是分辨是非，要
sī kǎo yào yòng zhì huì qù fēn biàn wǒ men xiàn zài xué de dōng xī
思考，要用智慧去分辨我们现在学的东西
shì hǎo hái shì huài rú guǒ yí gè rén dān dān pǎo dào miào lǐ qù jiù
是好还是坏？如果一个人单单跑到庙里去就
zhī dao niàn jīng shāo xiāng bài fó shí jì shàng zhè ge rén zhǐ
知道念经、烧香、拜佛，实际上这个人只
bú guò shì wén dào le fó fǎ ér bú suàn shì xiū xīn tīng de dǒng
不过是闻到了佛法，而不算是修心。听得懂
ma nà zěn me yàng xiū xīn ne xiū xīn de rén shǒu xiān yào xué
吗？那怎么样修心呢？修心的人，首先要学
huì fēn biàn rén shì jiān de shàn è yào yòng nǎo zi sī kǎo yào
会分辨人世间的善恶。要用脑子思考，要
yòng zhì huì qù fēn biàn qù sī kǎo rén shì jiān de shì qing nǎ xiē shì
用智慧去分辨、去思考人世间的的事情哪些是
rú lǐ rú fǎ xiǎng yi xiǎng rú guǒ pú sà de zhè ge lǐ lùn wǒ
如理如法。想一想，如果菩萨的这个理论，我
zhè yàng zuò duì bu duì yào yòng fó fǎ de lǐ lùn qù fēn xī yán jiū
这样做对不对？要用佛法的理论去分析研究，
nǐ cái néng zhēn zhèng míng bái qí zhōng de dào lǐ dāng yí gè rén
你才能真正明白其中的道理。当一个人

néng gòu fēn xī fó lǐ lǐ jiě fó lǐ de shí hou shí jì shàng zhè
能够分析佛理、理解佛理的时候，实际上这

ge shí hou cái jiào kāi shǐ xiū xīn tīng de dǒng ma
个时候才叫开始修心。听得懂吗？

wǒ men bì xū tíng zhǐ suǒ yǒu yí qiè rén jiān de sī wéi wǒ men
我们必须停止所有一切人间的思维。我们

xué fó yǒu shí hou yào bǎ rén jiān de sī wéi qù chú diào rén jiān
学佛，有时候要把人间的思维去除掉。人间

de sī wéi shì shén me jiù shì kàn dào le jiǎ xiàng rèn wéi shì zhēn
的思维是什么？就是看到了假相认为是真

xiàng míng míng zhè ge shì qing shì jiǎ xiàng jǔ gè jiǎn dān lì zi
相。明明这个事情是假相。举个简单例子，

jīn tiān zhōu xiān sheng de shì qing nǐ xiàn zài ái xì bāo chá chū lái
今天周先生的事情，你现在癌细胞查出来

shì gè jiǎ xiàng yīn wei jiù xiàng yí gè rén yǒu rè dù yí yàng nǐ
是个假相。因为就像一个人有热度一样，你

jīn tiān kě yǐ huài míng tiān kě yǐ hǎo zhè shì yí gè jiǎ xiàng
今天可以坏，明天可以好，这是一个假相。

nà me zhēn xiàng shì shén me ne wǒ xiàn zài nián jì dà le wǒ yào
那么真相是什么呢？我现在年纪大了，我要

chī sù wǒ yào chī de gān jìng wǒ shēn tǐ yào bǎo chí yí dìng de sù
吃素，我要吃的干净，我身体要保持一定的素

zhì wǒ zhè xiē ái xì bāo lái le wǒ yīng gāi zěn me yàng tiáo zhěng
质，我这些癌细胞来了，我应该怎么样调整

zì jǐ de xīn tài yīn wei xì bāo shì gēn jù rén de gǎn qíng biàn huà
自己的心态。因为细胞是根据人的感情变化

de dāng yí gè rén de jīng shén shòu bú zhù zhè xiē yā lì de shí hou
的， 当 一 个 人 的 精 神 受 不 住 这 些 压 力 的 时 候 ，
tā de xì bāo huì zhuǎn huàn zhè ge jiù shì jiào xué fó yào dǒng fó
他 的 细 胞 会 转 换 。 这 个 就 是 叫 学 佛 要 懂 佛
lǐ yào dǒng de zhè ge fó lǐ nǐ jīn tiān kàn dào le zhè ge jiǎ
理 ， 要 懂 得 这 个 佛 理 。 你 今 天 看 到 了 这 个 假
xiàng yǐ wéi shì zhēn xiàng jiù jué de zì jǐ de mìng yào méi le
相 ， 以 为 是 真 相 ， 就 觉 得 自 己 的 命 要 没 了 ，
wǒ yào sǐ le nǐ kàn kan nǐ qián jǐ tiān zài jiā lǐ kū de jiù xiàng
我 要 死 了 。 你 看 看 你 前 几 天 ， 在 家 里 哭 得 就 像
míng tiān yào sǐ diào yí yàng nǐ bǎ lǎo po yě zhē teng chéng zhè ge
明 天 要 死 掉 一 样 ， 你 把 老 婆 也 折 腾 成 这 个
yàng zi nǐ bú jiù shì yīn wei jiǎ xiàng mí huò le nǐ de yǎn jīng ma
样 子 ， 你 不 就 是 因 为 假 相 迷 惑 了 你 的 眼 睛 吗 ？
duō shǎo shēng ái zhèng de rén rén jiā zěn me tǐng guò lái le la
多 少 生 癌 症 的 人 ， 人 家 怎 么 挺 过 来 了 啦 ？
yīn wei jiǎ xiàng kě yǐ zhuǎn wéi zhēn nǐ yòng zhēn xiàng qù míng bái
因 为 假 相 可 以 转 为 真 。 你 用 真 相 去 明 白
tā nǐ jiù bú rèn wéi tā shì yí gè zhēn xiàng le tīng de
它 ， 你 就 不 认 为 它 是 一 个 “ 真 相 ” 了 。 听 得
dǒng ma
懂 吗 ？

shī fu gěi nǐ men jiǎng de jiù shì gào sù nǐ men kàn rén jiān suǒ
师 父 给 你 们 讲 的 就 是 告 诉 你 们 ， 看 人 间 所
yǒu de shì qing dōu shì jiǎ xiàng bǐ rú jīn tiān jié hūn le guò jǐ
有 的 事 情 都 是 假 相 。 比 如 今 天 结 婚 了 ， 过 几

tiān yòu lí hūn le shì bu shì jiǎ xiàng a xiàn zài chī bǎo le yí
天又离婚了，是不是假相啊？现在吃饱了，一
huìr yòu è le shì bu shì jiǎ xiàng a nián qīng de shí hou piào
会儿又饿了，是不是假相啊？年轻的时候漂
liang ma dào le nián jì dà de shí hou lǎo le shì bu shì jiǎ xiàng
亮吗？到了年纪大的时候，老了，是不是假相
a nǎ ge dōng xi shì zhēn de zhēn zhèng dǒng de kàn dào zhēn
啊？哪个东西是真的？真正懂得看到真
xiàng de rén nà cái jiào xué dào fó lǐ le jīn tiān zhè ge kùn nán
相的人，那才叫学到佛理了。今天这个困难
guò qù le míng tiān yòu lái lìng yí gè kùn nán le yǒu shén me xī
过去了，明天又来另一个困难了，有什么稀
qí de zhōu xiān sheng shàng yí cì chá chū lái shēng cháng ái de shí
奇的？周先生上一次查出来生肠癌的时候，
hou bú jiù shì shī fu bāng nǐ kàn hǎo le ma niàn jīng bú shì guò
候，不就是师父帮你看好了吗？念经不是过
lái le zhè cì lái le nǐ jiù pà le nǐ yào hǎo hǎo xiū ya nǐ yào
来了？这次来了你就怕了。你要好好修呀，你要
xiāng xìn guān shì yīn pú sà nǐ lǎo po dōu néng kàn jiàn guān shì yīn
相信观世音菩萨。你老婆都能看见观世音
pú sà nǐ hái zhè ge yàng zi nǐ zhēn de shì duì bu qǐ guān shì yīn
菩萨，你还这个样子，你真的是对不起观世音
pú sà nǐ méi yǒu chū xi yí gè gēn zhe shī fu xué fó zhè me duō
菩萨。你没有出息。一个跟着师父学佛这么多
nián de rén lián zhè me yí diǎn xìn xīn dōu méi yǒu zhēn de méi yǒu
年的人，连这么一点信心都没有，真的没有
chū xi a pà shén me sǐ ya
出息啊。怕什么死呀？

suǒ yǐ yào jì zhù yí dìng yào bǎ zì jǐ zài rén jiān de sī wéi
所以要记住，一定要把自己在人间的思维

tíng diào yě jiù shì shuō bú yào qù xiǎng zhè xiē rén jiān de sī wéi
停掉。也就是说不要去想这些人间的思维，

yīn wei zhè xiē sī wéi dōu shì zàn shí de lín shí de bù kāi xīn de shì
因为这些思维都是暂时的、临时的。不开心的事

qing guò le jiù guò le rén jiān de sī wéi nǎ ge kě yǐ dàng zhēn
情，过了就过了。人间的思维哪个可以当真

ne guò le bú jiù guò le nǐ men shuō duì bu duì a nǐ men
呢？过了不就过了，你们说对不对啊？你们

nián qīng de shí hou nǎ yí gè méi yǒu pèng dào guò yì diǎn shì qing
年轻的时候哪一个没有碰到过一点事情

ya shén me shì qing méi pèng guò wǒ rèn shi yí gè huá qiáo qù
呀？什么事情没碰过？我认识一个华侨，去

dǎ gāo ěr fū qiú rén jiā yí gè qiú dǎ guò lái dǎ dào tā de yǎn jīng
打高尔夫球，人家一个球打过来打到他的眼睛

shàng zhěng gè yǎn zhū zi dōu chū lái le yǎn jīng jiù zhè me xiā
上，整个眼珠子都出来了，眼睛就这么瞎

diào le nǐ shuō dǎ gāo ěr fū qiú zěn me huì yǒu zhè zhǒng shì qing
掉了。你说打高尔夫球怎么会有这种事情

ne zhè jiù shì gāi tā dǎo méi jīn tiān nǐ zhōu xiān sheng xiāng xìn
呢？这就是该他倒霉。今天你周先生相信

guān shì yīn pú sà wǒ bú huì sǐ de wǒ jiù hǎo hǎo niàn jīng
观世音菩萨，“我不会死的，我就好好念经。

jiù suàn màn màn de sǐ de huà yě hái yǒu hǎo jǐ nián kě huó ”。
就算慢慢地死的话，也还有好几年可活”。

rú guǒ nǐ jīng shén shàng kuǎ le zhī hòu nǐ de miǎn yì xì tǒng lián
如果你精神上垮了之后，你的免疫系统连

xù chū xiàn máo bìng le nà hěn kuài jiù sǐ le duì guān shì yīn pú
续出现毛病了，那很快就死了。对观世音菩
sà yào chè dǐ de yǒu xìn xīn shén me yàng de bìng dōu néng kàn de
萨要彻底的有信心，什么样的病都能看得
hǎo de wǒ gào sù nǐ men zhè cì duì dà jiā dōu shì yí gè jǐng tì
好的。我告诉你们，这次对大家都是一个警惕，
xī wàng dà jiā yǐ hòu rú guǒ yǒu è bìng de shí hou yào jiān dìng xìn
希望大家以后如果有恶病的时候要坚定信
xīn qiān wàn bú yào xué zhōu xiān sheng míng bái le ma xià
心，千万不要学周先生。明白了吗？下
miàn tán shàng kè zhèng tí
面谈上课正题。

dāng nǐ men xiū dào dìng chū lái de shí hou nà cái néng jiào xiū
当你们修到定出来的时候，那才能叫修
de hǎo xiū xīn yào xiū dào dìng shén me jiào dìng jiù shì néng
得好。修心要修到定。什么叫定？就是能
gòu dìng de zhù rú guǒ dìng bú zhù jiù shì nǐ de xiū wéi hái bú
够定得住。如果定不住，就是你的修为还不
gòu nǐ rén jiān de sī wéi tài duō le méi yǒu yòng fó fǎ fó lǐ
够。你人间的思维太多了，没有用佛法、佛理
lái sī wéi zì jǐ suǒ yǐ dìng lì jiù bú gòu dāng nǐ xiū dào dìng
来思维自己，所以定力就不够。当你修到定
chū lái de shí hou jiù shì děng yú cóng zhǐ niàn dào dìng niàn zhǐ
出来的时候，就是等于从止念到定念，只
yǒu tíng zhǐ zì jǐ de niàn tóu cái néng bǎ zì jǐ de niàn tóu dìng zhù
有停止自己的念头，才能把自己的念头定住。

bǐ rú zhè ge qì chē zài kāi nǐ xiān jiào tā tíng zhǐ tā cái néng tíng
比如这个汽车在开，你先叫它停止，它才能停
xià lái xiān jiào tā zhǐ jiù shì shā chē cǎi xià qù zhǐ hòu zhǐ zhù le
下来。先叫它止，就是刹车踩下去之后止住了，
tā cái néng tíng dìng dé xià lái dāng wǒ men rén hěn fán nǎo
它才能停（定）得下来。当我们人很烦恼
de shí hou hěn bù kāi xīn de shí hou shǒu xiān yào ràng zì jǐ bǎ
的时候，很不开心的时候，首先要让自己把
niàn tou tíng diào wǒ bù xiǎng le zhè shì qing guò qù jiù guò qù
念头停掉，“我不想了，这事情过去就过去
le méi yǒu wèn tí le wǒ xiǎng tōng le xiān zhǐ niàn rán
了，没有问题了。我想通了”。先止念，然
hòu nǐ zhè ge niàn tou cái huì dìng xià lái nǐ jiù bú huì fán nǎo le
后你这个念头才会定下来，你就不会烦恼了、
bú huì shēng qì le bú huì kǒng jù le tīng de dǒng ma
不会生气了、不会恐惧了。听得懂吗？

shī fu gěi dà jiā jiǎng de zhǐ niàn hé dìng niàn shì yì
师父给大家讲的“止念”和“定念”是一
zhǒng zhèng què de xiū xīn shén me jiào zhǐ niàn yīn wei
种正确的修心。什么叫“止念”？因为
dāng nǐ méi yǒu rén jiān de niàn tou de shí hou tíng zhǐ qù xiǎng wèn
当你没有人的念头的時候，停止去想问
tí nǐ de xīn néng dìng de xià lái nǐ cái néng yuè xiū yuè hǎo bǐ
题，你的心能定得下来，你才能越修越好。比
rú nǐ pèng dào yí gè hěn kùn nán de shì qing le nǐ hěn nán guò
如你碰到一个很困难的事情了，你很难过，

duì bu duì nà nǐ xiān bú qù xiǎng tā bú qù xiǎng tā zhī hòu
对不对？那你先不去想它，不去想它之后，
màn màn jiù bù xiǎng tā le nǐ tiān tiān xiǎng zhè ge shì qing nǐ
慢慢就不想它了。你天天想这个事情，你
niàn tou zhǐ bú xià lái jiē xià lái nǐ de xīn jiù dìng bú xià lái le jiù
念头止不下来，接下来你的心就定不下来了。就
xiàng zhōu xiān sheng zhè jǐ tiān zài jiā lǐ tiān tiān zài xiǎng wǒ
像周先生这几天在家里天天在想，“我
yào dòng shǒu shù le wǒ yào dòng shǒu shù le kǎ chā yì
要动手术了。我要动手术了。‘咔嚓’一
dāo dǎ má yào zěn me yàng āi yā cháng zi zěn me yàng huì
刀，打麻药怎么样？哎呀，肠子怎么样？会
gē yí bàn hái shì gē quán bù rú guǒ bǎ cháng guǎn lā chū lái wǒ
割一半，还是割全部？如果把肠管拉出来我
yǐ hòu zěn me guò rú guǒ kāi le zhī hòu huì bu huì kuò sàn ”
以后怎么过？如果开了之后会不会扩散 ”
nǐ zhěng tiān zài xiǎng zhè xiē shì qing nǐ xiǎng xiǎng kàn nǐ zhè ge
你整天在想这些事情，你想想看，你这个
niàn tou zhè me duō nǐ huó dé liǎo ma hái méi yǒu dòng shǒu shù
念头这么多，你活得了吗？还没有动手术，
xià dōu kuài xià sǐ le
吓都快吓死了。

suǒ yǐ yào jì zhù zhǐ niàn shì zhēn zhèng dìng de zhù de shí
所以要记住，止念是真正定得住的时
hou nǐ lián niàn tou dōu bù néng yǒu yě jiù shì shuō dāng nǐ
候，你连念头都不能有。也就是说，当你

zhè ge rén zhēn zhèng dìng de zhù zì jǐ de shí hou nǐ lián zhè zhǒng
这个人真正定得住自己的时候，你连这种

yì diǎn diǎn de niàn tou dōu bù néng yǒu jǔ gè jiǎn dān de lì zì
一点点的念头都不能有。举个简单的例子，

jīn tiān wǒ men bú qù xiǎng hěn duō shì qing wǒ men huó yì tiān
今天我们不去想很多事情，我们活一天，

wǒ men jiù hěn kāi xīn yì tiān duì bu duì nà me zhè yàng de huà
我们就很开心一天。对不对？那么这样的话，

nǐ jiù bú qù xiǎng hěn bēi tòng de shì qing le bú qù xiǎng guò qù
你就不去想很悲痛的事情了，不去想过去

xiǎo shí hou rén jiā qī fu nǐ de shì qing bú qù xiǎng nǐ xiǎo shí hou
小时候人家欺负你的事情，不去想你小时候

nà xiē hěn tòng kǔ de shì qing shí jì shàng nǐ bǎ guò qù de shì qing
那些很痛苦的事情。实际上你把过去的事情

quán bù tíng zhǐ méi yǒu niàn tou de huà nǐ hái huì nán guò ma
全部停止，没有念头的話，你还会难过吗？

xiǎo shí hou míng míng hěn bù kāi xīn de shì qing yì xiǎng jiù bù kāi
小时候明明很不开心的事情，一想就不开

xīn nǐ jiù bú yào qù xiǎng tā le zài shēng huó dāng zhōng
心，你就不要去想它了。在生活当中，

guò qù de shì qing wǒ hěn nán guò wǒ jiù bù xiǎng tā nǐ bú
“过去的事情我很难过，我就不想它”，你不

jiù guò lái le ma dāng nǐ shén me dōu bú qù xiǎng de huà shí jì
就过来了吗？当你什么都不去想的话，实际

shàng jiù méi yǒu zào zhè ge yīn bú lùn shì hǎo de shì qing hái shì bù
上就没有造这个因。不论是好的事情还是不

hǎo de shì qing nǐ dōu bú qù xiǎng tā suí zhe shí jiān jiù xiāo shī
好的事情，你都不去想它，随着时间就消失
le jiù méi yǒu le duì bu duì
了，就没有了。对不对？

shī fu yǒu shí xiǎng qǐ hěn duō shì qing yě shì hěn bù kāi xīn wǒ
师父有时想起很多事情也是很不开心的。我
xiàn zài yòu xiǎng qǐ zhōu xiān sheng zài wǔ liù nián qián pǎo dào wǒ
现在又想起周先生在五、六年前跑到我
bàn gōng shì lái nà fù yàng zi wǒ xiǎng qǐ le jiù hěn hèn nǐ yào
办公室来那副样子，我想起了就很恨。你要
shī fu xiǎng qǐ ne hái shì ràng shī fu bú yào xiǎng qǐ ne jiù shì
师父想起呢？还是让师父不要想起呢？就是
zhè ge yàng zi ná zhe yì zhāng zhǐ lú tái zhǎng a nǐ jiù jiù
这个样子拿着一张纸，“卢台长啊，你救救
wǒ wǒ de huà dōu jiǎng bù qīng chǔ zhǐ zhe nà zhāng yǒu
我，我的... ..”话都讲不清楚。指着那张有
guān shēn tǐ qíng kuàng de jiǎn chá dān wǒ zhè ge dì fang
关身体情况的检查单，“我这个地方
ó shī fu jiù le nǐ bāng nǐ huó le zhè me duō nián le
哦... ..”师父救了你，帮你活了这么多年了，
duì bu duì a yào jì zhù chī yí qiàn zhǎng yí zhì zuò shì
对不对啊？要记住，吃一堑，长一智。做事、
zuò rén yào wèi rén jiā xiǎng hěn hǎo de cí bēi xīn dé dào hěn hǎo de
做人要为人家想。很好的慈悲心得到很好的
bào yìng rú guǒ nǐ nǎo zi lǐ xiǎng wǒ yào ràng lǎo po hǎo yì xiē
报应。如果你脑子里想：我要让老婆好一些，

wǒ qíng yuàn zì jǐ màn màn de chī yì diǎn zhōng yào ér qiě hái yǒu
我 情 愿 自 己 慢 慢 地 吃 一 点 中 药 ， 而 且 还 有
shī fu chuán shòu de sān dà fǎ bǎo niàn jīng fàng shēng xǔ yuàn
师 父 传 授 的 三 大 法 宝 念 经 、 放 生 、 许 愿 。
nǐ tiān tiān zài diàn huà lǐ dōu huì gěi rén jiā jiǎng pèng dào zì jǐ
你 天 天 在 电 话 里 都 会 给 人 家 讲 ， 碰 到 自 己
de shí hou zěn me jiù bú huì yòng le ne
的 时 候 怎 么 就 不 会 用 了 呢 ？

shī fu gěi dà jiā jiǎng lián yí gè niàn tóu dōu bú yào yǒu jiù
师 父 给 大 家 讲 ， 连 一 个 念 头 都 不 要 有 。 就
shì shuō wǒ xiǎo shí hou yǒu hěn duō bù kāi xīn de shì lián zhè xiē niàn
是 说 我 小 时 候 有 很 多 不 开 心 的 事 ， 连 这 些 念
tóu dōu bú yào yǒu bǐ rú nǐ xiǎng qǐ xiǎo shí hou nǐ lǎo bà dǎ nǐ
头 都 不 要 有 。 比 如 你 想 起 小 时 候 你 老 爸 打 你 ，
nǐ yì tiān dào wǎn xiǎng dào zhè ge shì qing nǐ jiù huì chǎn shēng
你 一 天 到 晚 想 到 这 个 事 情 ， 你 就 会 产 生
hěn duō chēn hèn gǎn nǐ jiù huì duì shì jiè shàng hěn duō shì qing hěn
很 多 瞋 恨 感 ， 你 就 会 对 世 界 上 很 多 事 情 很
hèn lǎo bà dǎ le jiù dǎ le dǎ le bāng nǐ xiāo niè zhàng a dǎ
恨 。 老 爸 打 了 就 打 了 ， 打 了 帮 你 消 孽 障 啊 ， 打
wán le nǐ xiāo diào le liú xià de jiù shì shàn yuán le guò qù de
完 了 你 消 掉 了 ， 留 下 的 就 是 善 缘 了 。 过 去 的
shì qing niàn tóu dōu bú yào yǒu guò qù le yǒng yuǎn jiù chéng wéi
事 情 念 头 都 不 要 有 ， 过 去 了 永 远 就 成 为
guò qù le zài rén jiān jiù shì zhè yàng hěn duō shì qing guò qù le
过 去 了 。 在 人 间 就 是 这 样 ， 很 多 事 情 过 去 了

jiù méi le suǒ yǐ zuì kě lián de rén jiù shì yǒng yuǎn bǎ zì jǐ guò
就 没 了。 所 以 最 可 怜 的 人 就 是 永 远 把 自 己 过
qù de hǎo de shí hou fàng zài xīn li guò qù wǒ zěn me yàng zěn
去 的 好 的 时 候 放 在 心 里, “ 过 去 我 怎 么 样 怎
me yàng yǒng yuǎn chén zuì zài guò qù dāng zhōng shí jì shàng
么 样 ”, 永 远 沉 醉 在 过 去 当 中, 实 际 上
zhè ge rén gèng tòng kǔ bǐ rú xiǎng xiǎng zì jǐ nián qīng de shí hou
这 个 人 更 痛 苦。 比 如 想 想 自 己 年 轻 的 时 候,
xiǎo de shí hou hěn kāi xīn de jié hūn de shí hou yě hěn kāi xīn de
小 的 时 候 很 开 心 的, 结 婚 的 时 候 也 很 开 心 的。
wèi shén me rì zi guò de yuè lái yuè bù kāi xīn le zhè ge liǎn xiào
为 什 么 日 子 过 得 越 来 越 不 开 心 了? 这 个 脸 笑
dōu xiào bù chū lái le suǒ yǐ zhēn zhèng de dìng shì xīn wú guà
都 笑 不 出 来 了? 所 以 真 正 的 定, 是 心 无 罣
ài yào wú guà ài gù tīng de dǒng ma bú yào yǒu rèn hé xiǎng
碍, 要 无 罣 碍 故。 听 得 懂 吗? 不 要 有 任 何 想
fǎ yí dìng bù néng yǒu rèn hé xiǎng fǎ xīn zhōng yào wú sī tiān
法。 一 定 不 能 有 任 何 想 法, 心 中 要 无 私 天
dì kuān wǒ men bú yào yǒu guà ài wǒ men bù néng yǒu guà ài
地 宽。 我 们 不 要 有 罣 碍, 我 们 不 能 有 罣 碍。
rú guǒ wǒ men bú qù xiǎng le shí jì shàng wǒ men jiù shì lí kāi le
如 果 我 们 不 去 想 了, 实 际 上 我 们 就 是 离 开 了
guà ài rú guǒ wǒ men qù xiǎng le shí jì shàng wǒ men jiù yǒu
罣 碍。 如 果 我 们 去 想 了, 实 际 上 我 们 就 有
guà ài le míng bái ma rú guǒ lián xiǎng de niàn tou dōu méi yǒu
罣 碍 了。 明 白 吗? 如 果 连 想 的 念 头 都 没 有
de huà nǐ niàn de jīng wén yǐ jīng bèi huà chéng yì zhǒng shén mì
的 话, 你 念 的 经 文 已 经 被 化 成 一 种 神 秘

de lì liàng jìn rù le nǐ de bā shí tián zhōng zhè xiē quán shì guān
的力量进入了你的八识田中。这些全是观
shì yīn pú sà gào sù shī fu de dōng xi jīng cǎi a jiù xiàng xiàn
世音菩萨告诉师父的东西，精彩啊！就像现
zài nián qīng rén shuō de jiào jīng diǎn a jīng diǎn zài shén me dì
在年轻人说的，叫经典啊！经典在什么地
fang ne gào sù nǐ men lián niàn tou dōu méi yǒu niàn jīng shén
方呢？告诉你们，连念头都没有，念经什
me shì qing dōu bù xiǎng le jiù biàn chéng wú guà ài gù bǐ fang
么事情都不想了，就变成无罣碍故。比方
shuō wǒ niàn dà bēi zhòu niàn xīn jīng wǒ lián niàn jīng
说我念《大悲咒》，念《心经》，我连念经
de niàn tou dōu méi yǒu nǎo zi lǐ yǐ jīng niàn dào niàn niàn wú niàn
的念头都没有，脑子里已经念到念念无念
le jiù shì niàn jīng xiàng méi yǒu niàn yí yàng le nǎo zi lǐ quán
了，就是念经像没有念一样了，脑子里全
shì jīng wén le bù gǎn jué dào zì jǐ zài niàn jīng le zhè ge shí hou
是经文了，不感觉到自己在念经了，这个时候
nǐ niàn de jīng wén huì huà chéng yì zhǒng shén mì de lì liàng shén
你念的经文会化成一种神秘的力量。神
mì de lì liàng shí jì shàng jiù shì nǐ niàn de jīng hěn duō le duō de
秘的力量实际上就是你念的经很多了，多得
yǐ jīng gēn pú sà yí yàng le jīng wén yǐ jīng jìn rù dào le nǐ de
已经跟菩萨一样了，经文已经进入到了你的
bā shí tián zhòng le yǐ jīng zài nǐ de yì shí dāng zhòng le jiù
八识田中了，已经在你的意识当中了。就
xiàng yǒu xiē rén wèi shén me zuò mèng bèi guǐ zhuī de shí hou tā huì
像有些人为什么做梦被鬼追的时候，他会

zài mèng zhōng zì rán de jiù niàn jīng le yí niàn jīng mǎ shàng xǐng
在 梦 中 自 然 地 就 念 经 了 ， 一 念 经 马 上 醒
guò lái le wèi shén me yǒu xiē rén zài mèng zhōng bèi guǐ zhuī de shí
过 来 了 。 为 什 么 有 些 人 在 梦 中 被 鬼 追 的 时
hou tā jiù xiǎng bù qǐ lái niàn jīng ne tīng de dǒng ma zhè
候 ， 他 就 想 不 起 来 念 经 呢 ？ 听 得 懂 吗 ？ 这
zhǒng shén mì de lì liàng jìn rù le nǐ de bā shí tián zhōng yóu rú
种 神 秘 的 力 量 进 入 了 你 的 八 识 田 中 ， 犹 如
wǒ men zuò mèng de shí hou yí yàng
我 们 做 梦 的 时 候 一 样 。

rú guǒ wǒ men zì jǐ niàn jīng niàn dào hòu lái zì jǐ zuǐ ba
如 果 我 们 自 己 念 经 念 到 后 来 ， 自 己 嘴 巴
dōu bú dòng niàn tou dōu méi yǒu nà zhè ge rén zhēn de shì niàn
都 不 动 ， 念 头 都 没 有 ， 那 这 个 人 真 的 是 念
niàn wú niàn le jǔ gè jiǎn dān de lì zi rú guǒ nǐ shì gǎo kuài jì
念 无 念 了 。 举 个 简 单 的 例 子 ， 如 果 你 是 搞 会 计
de shī fu gào sù nǐ xiàn zài yǒu bā zhāng piào yì zhāng piào shì
的 ， 师 父 告 诉 你 现 在 有 八 张 票 ， 一 张 票 是
duō shǎo qián hé jì shì duō shǎo nǐ nǎo zi lǐ mǎ shàng jiù dé
多 少 钱 ， 合 计 是 多 少 ？ 你 脑 子 里 马 上 就 得
chū zǒng shù gēn běn yòng bù zháo qù bèi chéng fǎ kǒu jué de
出 总 数 ， 根 本 用 不 着 去 背 乘 法 口 诀 的 ，
xiàng xiǎo hái zi zuò suàn shù yí yàng tīng de dǒng ma wǒ men
像 小 孩 子 做 算 术 一 样 。 听 得 懂 吗 ？ 我 们
niàn jīng niàn dào zuì hòu zì rán de jiù chū lái le bǐ fāng shuō nǐ yí
念 经 念 到 最 后 自 然 地 就 出 来 了 。 比 方 说 你 一

pèng dào kùn nán de shí hòu , pā , dà bēi zhòu chū lái
碰到困难的时候, “啪”, 《大悲咒》出来
le ; yí pèng dào zhì huì bù kāi de shí hòu , pā , xīn jīng
了; 一碰到智慧不开的时候, “啪”, 《心经》
chū lái le 。 jǔ gè jiǎn dān lì zǐ , jiù xiàng wǔ xiá diàn yǐng lǐ miàn
出来了。举个简单例子, 就像武侠电影里面
yǒu gōng fu de rén yí yàng , rú guǒ nǐ gēn duì fāng dǎ de shí hòu
有功夫的人一样, 如果你跟对方打的时候,
xīn xiǎng “āi yō , shī fu jiāo guò wǒ de , wǒ yòng dì bā zhāo ” 。
心想 “哎哟, 师父教过我的, 我用第八招” 。
kě shì duì fāng sān zhāo dōu dǎ guò lái le , nǐ zài yòng dì bā zhāo lái
可是对方三招都打过来了, 你再用第八招来
huán jī , xiǎng xiǎng kàn zhè shí hòu lái de jí ma ? tóu dōu bèi rén
还击, 想想看这时候来得及吗? 头都被人
jiā dǎ pò le 。 tā wán quán shì yì zhǒng zì rán fǎn yìng 。 děng nǐ zhè
家打破了。它完全是一种自然反应。等你这
yì zhāo guò lái , tā huì yòng lìng yì fāng fǎ huán jī 。 rú guǒ duì
一招过来, 他会用另一方法还击。如果对
fāng yì quán guò lái , nǐ huì yòng jiǎo bǎ tā dǎng diào , nà jiù shì zì
方一拳过来, 你会用脚把它挡掉, 那就是自
rán fǎn yìng le 。 tīng de dǒng ma ? bú shì zài xué de shí hòu , ér shì
然反应了。听得懂吗? 不是在学的时候, 而是
zài xué wán le zhī hòu yǐ jīng zài nǐ de shēn tǐ lǐ le , zài nǐ de xuè
在学完了之后已经在你的身体里了, 在你的血
yè lǐ miàn 。 suǒ yǐ niàn jīng niàn dào hòu lái wán quán zài xīn lǐ le ,
液里面。所以念经念到后来完全在心里了,
nà ge shí hòu nǐ cái shì zhēn zhèng de yōng yǒu le tā 。 niàn jīng yào
那个时候你才是真正地拥有了它。念经要

niàn dào nǐ zhēn zhèng de yōng yǒu le tā nǐ cái néng niàn de hǎo
念到你真正地拥有了它，你才能念得好。

nǐ men xiàn zài hái xiǎng dào wǒ yào niàn jīng nà jiù bú shì nǐ de jīng
你们现在还想到我要念经，那就不是你的经

wén yīn wei nǐ yào niàn jīng zhè ge dōng xi shì wài miàn de bú
文。因为你要念经，这个东西是外面的，不

shì nǐ de wǒ yào qù chī fàn fàn jiù zài rén jiā fàn diàn lǐ tīng de
是你的。我要去吃饭，饭就在人家饭店里。听得

dǒng ma zhāo shù yǐ jīng dào le nǐ de shēn shàng le zhǐ yào rén
懂吗？招术已经到了你的身上了，只要人

jiā chū shén me zhāo nǐ jiù chū shén me zhāo yìng duì nà ge shí
家出什么招，你就出什么招应对。那个时

hou shì hěn zì rán de dòng zuò nà cái jiào shú néng shēng qiǎo ér
候是很自然的动作，那才叫熟能生巧。而

zhè ge qiǎo shì bú yòng nǐ xiǎng de jiù chū lái le shì zài nǐ shēn
这个巧是不用你想想的就出来了，是在你身

shàng de zì rán tǐ xiàn wǒ men niàn jīng jiù yào niàn dào zhè zhǒng
上的自然体现。我们念经就要念到这种

chéng dù zhè ge rén cái néng chéng gōng
程度，这个人才能成功。