

## **39. Pemikiran Adalah Sumber Kebaikan & Kejahatan**

Menenangkan pikiran untuk melihat pemikiran. Dengan kata lain, terhadap segala hal di dunia ini, baik pemikiran yang tidak baik, maupun pemikiran yang baik, kita harus menenangkan pikiran sendiri untuk memeriksa pemikiran kita sendiri sebenarnya benar atau tidak? Ketika seseorang menenangkan pikirannya, dia akan mampu melihat pemikirannya sendiri; saat seseorang tidak bisa menenangkan pikirannya, maka dia tidak akan bisa melihat pemikirannya sendiri. Logika apakah ini? Sederhana saja, saya beritahu kalian, dengan kata lain, saat seseorang memiliki pemikiran yang sangat kacau-balau, jika dia bisa menenangkan dirinya, mendinginkan kepalanya, maka dia bisa berpikir "Apa yang sebenarnya saya pikirkan? Pemikiran saya ini sesungguhnya sedang memikirkan apa? Yang saya lakukan benar atau tidak?" Maka, bila dirimu bisa menenangkan diri, kamu baru bisa melihat pemikiran

sendiri. Kita harus bisa membina diri kita sampai mampu “mematikan pikiran dan menghidupkan jiwa” , itu adalah kebebasan yang sebenarnya. Pikiranmu adalah pikiran duniawi, maka harus dimatikan, tidak lagi memikirkan hal apapun, melepaskan semuanya; sedangkan spirit atau semangat jiwa saya itu hidup. Apakah spirit itu? Spirit adalah jiwa kita. Seseorang yang jiwanya hidup, dia baru benar-benar hidup; sedangkan seseorang yang hanya hidup raganya, bagaikan mayat hidup. Apakah kalian mengerti? Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis harus bisa mematikan pikirannya dan menghidupkan jiwa. Jiwa di sini adalah semangat atau spirit. Seperti masalah Tuan Zhou, jika dia merasa penyakitnya ini tidak bisa tertolong lagi, maka hati pikirannya akan mati, semangat jiwanya pun akan mati. Mengerti? Sekarang dia sudah memahaminya, dia tidak memikirkannya lagi, berarti pikirannya sudah tidak ada lagi, akan tetapi jiwanya tetap hidup, karena semangat jiwanya tidak mati, selain itu dia hidup dengan sangat bebas dan leluasa. Karena dia menggunakan semangat

jiwanya untuk mengendalikan penyakitnya, untuk mengendalikan tubuh dagingnya. Oleh karena itu, Master mengubah perkataan “mematikan pikiran dan menghidupkan jiwa” menjadi kalimat kedua yakni “mengosongkan pikiran dan menghidupkan jiwa” , itulah kebebasan yang sesungguhnya. Sesedih apapun hatimu, namun jiwamu berbahagia, itulah kebebasan yang sesungguhnya.

Orang-orang zaman sekarang pada kenyataannya sudah kehilangan banyak sekali tujuan hidupnya, dan menjadi budak orang lain. Orang-orang masa kini terbutakan oleh uang, dan hidup demi uang. Karena kamu tidak memiliki tujuan hidup, maka dirimu hanya hidup tanpa tujuan, kamu tidak tahu bagaimana seharusnya hidup di dunia ini. Kamu setiap hari menjalani hidup dalam kehampaan, kamu akan diperbudak oleh nafsu keinginan materiil. Karena hari ini kamu bekerja demi membeli sebuah tas bermerek, maka kamu bekerja keras mencari uang. Coba pikirkan,

sesungguhnya hari ini kamu bekerja mencari uang demi apa? Jangan sampai menjadi budak nafsu keinginan materiil, juga jangan menjadi budak orang lain. Jika kamu hidup demi orang lain maka kamu akan menjadi budak mereka. Saya hidup demi dia, saya hidup demi anak sendiri, bukankah kamu adalah budak mereka? Kamu tidak tahu hubungan antara kamu dengan anak di kehidupan sebelumnya, akan tetapi di kehidupan ini, kamu terus-menerus membayar hutang karma, tahukah kamu? Inilah logikanya. Seumur hidup kamu membayar hutang karma kepada anak, apakah kamu sudah melunasinya? Seumur hidup tidak akan lunas, dan kamu kembali menciptakan karma yang baru. Hutang karma seperti ini adalah akumulasi dari berkali-kali kehidupan sebelumnya, tidak akan bisa dilunasi di satu kehidupan. Sebenarnya, Master sudah melihatnya, semuanya adalah hutang dari dirimu pada dahulu, hanya kalian saja tidak bisa melihatnya. Sekarang banyak sanak saudara adalah musuh bebuyutan atau jalinan hubungan buruknya. Maka tidak ada benar dan salah, semuanya adalah

karma. Baik murid-murid yang belajar mengikuti Master, maupun para umat sekalian, tahukah kalian ada berapa banyak yang pernah belajar dengan Master di Alam Surga sana? Master adalah guru mereka, tahukah kalian? Kali ini di Eropa ada banyak sekali, selain itu mereka pun memimpikannya. Ini semua adalah jodoh dari kehidupan sebelumnya, benar-benar tidak mudah. Master datang pada masa periode akhir Dharma, bisa membuat begitu banyak orang tersadarkan, bisa menyelamatkan kesadaran spiritual begitu banyak orang, coba kalian bayangkan, apakah semua ini bisa dilakukan di satu kehidupan? Apakah bisa dilakukan dalam sehari atau satu waktu? Tidak tahu sudah membina diri di berapa kali kehidupan, maka kalian semua harus benar-benar menghargainya.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang meningkatkan karakter pikiran. Yakni mengembangkan pikiran dan sifat dasar diri sendiri. Dengan kata lain, harus memiliki hati nurani yang baik, harus memikirkan

hal-hal yang baik, lebih banyak melakukan perbuatan baik dalam berbagai aspek, ini yang dinamakan meningkatkan karakter pikiran. Harus bisa menghilangkan noda pikiran, menghilangkan noda pikiran berarti membersihkan noda kotoran dan hal-hal kotor dalam pikiranmu. Apakah hal-hal yang dikategorikan kotor? Seperti membenci orang lain, cemburu pada orang lain, mengadu domba, memiliki pemikiran buruk, dan lain sebagainya, semua ini adalah hal-hal yang kotor, semuanya harus dihilangkan. Setelah menghilangkan noda pikiran, kalian baru bisa memperoleh kesucian pikiran, yang dinamakan menyempurnakan jodoh Kebuddhaan, berarti kalian sudah menyempurnakan jodoh dengan Buddha. Kalian harus memahami bahwa untuk menyempurnakan jodoh Kebuddhaan diperlukan pikiran yang bersih, harus bisa membersihkan noda pikiran, harus meningkatkan karakter pikiran, baru bisa mencapai standar pembinaan yang diminta oleh Buddha kepada semua makhluk.

Dalam bersikap dan berperilaku, kita tidak boleh kehilangan tujuan hidup, kita jangan sampai menjadi budak orang lain. Kita harus sering memeriksa tujuan hidup yang kita rancang. Harus sering merenung, apakah tujuan hidup saya? Saya ingin membabarkan Dharma dan membawa kebaikan bagi semua makhluk, saya tidak mau lagi menyia-nyiakan waktu, saya ingin memanfaatkan hidup saya yang terbatas ini untuk terjun ke dalam misi pembabaran Dharma, saya ingin menggunakan hidup saya yang terbatas ini setiap hari dengan sebaik-baiknya, melakukan jasa kebajikan setiap hari ada kesempatan, lebih banyak memberi setiap kali ada kesempatan. Coba kalian lihat saja, betapa senangnya Wei Na sekarang. Kali ini dia mengikuti Master membabarkan Dharma, setelah pulang, mesin yang tidak terpasang dengan baik selama dua tahun, sekarang sudah terpasang dengan baik, kalau tidak, dia akan mengalami kerugian yang sangat besar. Bukankah ini yang dinamakan membabarkan Dharma dan membawa kebaikan bagi semua makhluk,

menguntungkan diri sendiri dan orang lain? Membantu orang lain sama dengan membantu diri sendiri. Lihat betapa baiknya anaknya sekarang, dia sekarang sudah bisa keluar, bisa bekerja secara mandiri. Keluarga menjadi harmonis, mesinnya juga sudah terpasang dengan baik, lalu dia juga bisa pergi memabarkan Dharma, lihat betapa senangnya dirimu, betapa sempurnanya, bukankah berarti kamu menyempurnakan jodoh Kebuddhaan? Maka selanjutnya harus membina diri baik-baik. Kalian masih jauh sekali. Kalian benar-benar beruntung, pada masa periode akhir Dharma bisa mengenal ajaran Buddha Dharma, tidak tahu di kehidupan yang mana kalian bisa membina jodoh ini? Jika bisa dikritik oleh Master sama dengan membantu mengikis halangan karma buruk kalian. Maka harus lebih sering merenungkan kembali tujuan hidup kalian, "Sebenarnya hidup saya sudah benar atau tidak? Apakah saya sedang membuang-buang waktu? Apakah saya sedang menyia-nyiakan hidup? Saya harus membuat hidup saya lebih terarah, memiliki inspirasi



hidup, saya harus hidup terhormat, harus memiliki tujuan hidup.” Kalian menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk, maka Buddha dan Bodhisattva pun akan menyelamatkan kalian. Apakah kalian mengerti? Harus melatih tubuh dan mengembangkan karakter baik, melatih tubuh sendiri, membina karakter sendiri dengan baik. Apabila menekuni Dharma namun tidak membina pikiran, itu sama dengan tidak belajar Dharma. Seperti “Saya setiap hari bersembah sujud, saya sudah menekuni ajaran Buddha Dharma” , namun tidak membina pikiran, berarti dirimu sama dengan tidak menekuni Dharma, tidak ada gunannya. Kalian harus membina pikiran sendiri. Master beritahu kalian, “semua makhluk pasti akan lapuk” . Dengan kata lain, asalkan kamu bertubuh manusia, adalah manusia, maka dengan cepat kamu akan melapuk – menua, sama seperti sebatang kayu yang bisa lapuk. Hari ini kamu melihat dia sangat cantik, melihat dia sangat baik, namun besok kamu melihat dia sedang sangat sedih dan tidak senang; tunggu saat dia sudah menjadi nenek tua,

maka yang kamu lihat adalah sebuah tengkorak. Apakah kalian pernah melihat foto Nyonya Zhou sewaktu dia masih muda? Dia juga adalah seorang wanita yang sangat cantik? Sedangkan sekarang? Inilah yang dinamakan, "semua makhluk pasti akan lapuk" . Pada suatu hari nanti, kayu sebagus apapun pada akhirnya pun akan lapuk, begitu juga besi baja sebagus apapun, terkadang kalian membeli benda-benda besi tahan karat untuk di gunakan di rumah, lama-kelamaan bukankah akan berkarat juga? Benar tidak? Oleh karena itu, hidup ini sangat singkat. Hidup ini benar-benar terlalu singkat. Jika sudah berpikiran terbuka, bukankah kalian akan mengerti? Jika bukan Guan Shi Yin Pu Sa yang menyelamatkan Tuan Zhou, maka Nyonya Zhou mungkin sekarang akan sendirian. Tahun depan saat ini, tidak tahu apakah Nyonya Zhou masih bersama kita atau tidak? Sesederhana itu saja. Hidup adalah mengasah diri, menekuni Dharma adalah membina pemikiran. Berpikiran benar akan memiliki karma yang baik; berpikiran buruk akan segera mendapatkan balasan

karmanya. Membina pikiran adalah membina pemikiran. Dengan memiliki pemikiran yang benar baru bisa menekuni Dharma dengan sepenuh hati, melatih diri dengan benar, dan mencapai tingkat kesadaran spiritual Buddha dan Bodhisattva.

xīn niàn shì shàn è de qǐ yuán  
**39. 心念是善恶的起源**

jìng xià xīn lái kàn niàn tou yě jiù shì shuō duì shì jiè shàng de  
静下心来 看念头。也就是说 对世界上的  
rèn hé shì qing zì jǐ bù hǎo de niàn tou yě hǎo hǎo de niàn tou  
任何事情，自己不好的念头也好，好的念头  
yě hǎo bì xū jìng xià xīn lái jiǎn chá zì jǐ de yì niàn dào dǐ duì  
也好，必须静下心来检查自己的意念到底对  
fǒu dāng yí gè rén xīn jìng xià lái de shí hou tā jiù huì kàn dào  
否？当一个人 心静下来的时候，他就会看到  
zì jǐ de niàn tou le dāng yí gè rén xīn jìng bú xià lái de shí hou  
自己的念头了；当一个人 心静不下来的时候，  
jiù kàn bú dào zì jǐ zì shēn de niàn tou le zhè shì shén me dào  
就看不到自己自身的念头了。这是什么道  
li ne hěn jiǎn dān gào sù nǐ men yě jiù shì shuō dāng yí gè  
理呢？很简单，告诉你们，也就是说 当一个  
rén niàn tou hěn zá de shí hou rú guǒ tā néng lěng jìng lěng  
人 念头很杂的时候，如果他能 冷静、冷  
jìng tā jiù néng xiǎng dào wǒ dào dǐ zài xiǎng xiē shén me wǒ  
静，他就能 想到我到底在想些什么？我  
zhè ge niàn tou dào dǐ shì zài xiǎng shén me wǒ zuò de duì bu duì  
这个念头到底是在想什么？我做得对不对？  
suǒ yǐ nǐ lěng jìng xià lái le nǐ cái néng kàn jiàn zì jǐ de niàn tou  
所以你 冷静下来了，你才能 看见自己的念头。  
wǒ men xiū dào zuì hòu yào ràng xīn sǐ shén huó shì zhēn zì yóu  
我们修到最后 要让心死神活，是真自由。

nǐ de xīn shì rén jiān zhī xīn yào bǎ tā sǐ diào xīn zhōng bù xiǎng  
你的心是人间之心，要把它死掉，心中不想  
shén me shì qing le fàng xià lái le ér wǒ de jīng shén shì huó  
什么事情了，放下来了；而我的精神是活  
de jīng shén shì shén me jīng shén jiù shì líng hún líng hún huó  
的。精神是什么？精神就是灵魂。灵魂活  
zhe de rén tā shì zhēn de huó zhe ér ròu tǐ huó zhe de rén nà  
着的人他是真的活着；而肉体活着的人，那  
jiù shì xíng shī zǒu ròu dà jiā tīng de dǒng ma suǒ yǐ xué fó rén  
就是行尸走肉。大家听得懂吗？所以学佛人  
bì xū yào xīn sǐ shén huó shén jiù shì jīng shén bǐ rú zhōu xiān  
必须要心死神活。神就是精神。比如周先  
sheng de shì qing rú guǒ tā jué de tā zhè ge bìng méi jiù le tā  
生的事情，如果他觉得他这个病没救了，他  
jiù shì xīn sǐ le shén yě sǐ le míng bái ma xiàn zài tā xīn  
就是心死了，神也死了。明白吗？现在他心  
xiǎng míng bái le bú qù xiǎng le xīn méi yǒu le dàn shì tā de  
想明白了，不去想了，心没有了，但是他的  
shén shì huó de yīn wei tā de jīng shén bù sǐ ér qiě tā huó de  
神是活的，因为他的精神不死，而且他活得  
hěn zì zài yīn wei tā yòng jīng shén líng hún lái kòng zhì zhe tā  
很自在。因为他用精神、灵魂来控制着他  
de bìng qíng lái kòng zhì zhe tā de ròu tǐ suǒ yǐ shī fu bǎ zhè  
的病情，来控制着他的肉体。所以师父把这  
jù xīn sǐ shén huó de huà gǎi chéng dì èr jù huà jiào xīn  
句“心死神活”的话改成第二句话叫“心

kōng shén huó " nà cái shì zhēn zhèng de zì yóu xīn li zài nán  
空 神 活 " , 那 才 是 真 正 的 自 由 。 心 里 再 难  
guò dàn shì jīng shén hěn yú kuài nà shì zhēn zhèng de zì yóu  
过 , 但 是 精 神 很 愉 快 , 那 是 真 正 的 自 由 。

xiàn zài de rén shí jì shàng sàng shī le zì jǐ hěn duō de shēng  
现 在 的 人 实 际 上 丧 失 了 自 己 很 多 的 生  
huó de mù biāo chéng wéi bié rén de nú lì xiàn zài zhòng shēng  
活 的 目 标 , 成 为 别 人 的 奴 隶 。 现 在 众 生  
wéi qián suǒ mí wéi qián huó zhe yīn wei nǐ shēng huó méi yǒu  
为 钱 所 迷 , 为 钱 活 着 。 因 为 你 生 活 没 有  
mù biāo nǐ jiù shì hùn rì zi nǐ jiù bù zhī dao zěn me huó zài  
目 标 , 你 就 是 混 日 子 , 你 就 不 知 道 怎 么 活 在  
zhè ge shì jiè shàng nǐ tiān tiān zài hùn rì zi nǐ jiù chéng wéi  
这 个 世 界 上 。 你 天 天 在 混 日 子 , 你 就 成 为  
wù yù de nú lì yīn wei nǐ jīn tiān dǎ gōng jiù shì wèi le mǎi yí gè  
物 欲 的 奴 隶 。 因 为 你 今 天 打 工 就 是 为 了 买 一 个  
míng pái bāo suǒ yǐ jiù pīn mìng de dǎ gōng zhuàn qián xiǎng yī  
名 牌 包 , 所 以 就 拼 命 地 打 工 赚 钱 。 想 一  
xiǎng nǐ jīn tiān zhuàn qián dào dǐ shì wèi le shén me qiān wàn  
想 , 你 今 天 赚 钱 到 底 是 为 了 什 么 ? 千 万  
bú yào chéng wéi wù yù de nú lì yě bú yào chéng wéi bié rén de  
不 要 成 为 物 欲 的 奴 隶 , 也 不 要 成 为 别 人 的  
nú lì nǐ wèi rén jiā huó zhe jiù shì rén jiā de nú lì wǒ wèi le  
奴 隶 。 你 为 人 家 活 着 就 是 人 家 的 奴 隶 。 我 为 了  
tā huó zhe wǒ wèi le zì jǐ de hái zi ér huó zhe zhè bú jiù shì  
他 活 着 , 我 为 了 自 己 的 孩 子 而 活 着 , 这 不 就 是

rén jiā de nú lì ma hái zi qián shì shì nǐ de shuí shuí shuí nǐ bù  
人家的奴隶吗？孩子前世是你的谁谁谁你不  
zhī dao dàn shì nǐ zhè bèi zi shì bù tíng de zài huán zhài nǐ zhī  
知道，但是你这辈子是不停地在还债，你知  
dao bu zhī dao zhè jiù jiào dào lǐ nǐ huán le yí bèi zi hái zi  
道不知道？这就叫道理。你还了一辈子孩子  
de zhài nǐ huán wán le ma yí bèi zi yě huán bù wán yòu  
的债，你还完了吗？一辈子也还不完，又  
zào xīn yè zhè zhǒng yè zhài shì lěi shì jī lěi de bìng bú shì kào  
造新业。这种业债是累世积累的，并不是靠  
yí shì néng huán wán de shí jì shàng shī fu dōu kàn jiàn le dōu  
一世能还完的。实际上师父都看见了，都  
shì nǐ guò qù qiàn de nǐ men kàn bú dào xiàn zài de hěn duō qīn  
是你过去欠的，你们看不到。现在的很多亲  
rén dōu shì yuān jiā lái de nǎ yǒu shén me duì cuò dōu shì yīn  
人都是冤家来的。哪有什么对错，都是因  
guǒ jiù shì gēn suí shī fu xué fó de nà xiē dì zǐ yě hǎo nà xiē  
果。就是跟随师父学佛的那些弟子也好，那些  
xìn zhòng yě hǎo nǐ zhī dao yǒu duō shǎo shì zài tiān shàng gēn zhe  
信众也好，你知道有多少是在天上跟着  
shī fu xué guò de shī fu shì tā men de lǎo shī nǐ men zhī dao  
师父学过的？师父是他们的老师，你们知道  
ma zhè cì zài ōu zhōu yǒu hěn duō ér qiě tā men zuò mèng  
吗？这次在欧洲有很多，而且他们做梦  
dōu zuò dào le dōu shì qián shì de yuán fèn duō bù róng yì ya  
都做到了。都是前世的缘分，多不容易呀。  
shī fu zài mò fǎ shí qī néng gòu ràng zhè me duō de rén kāi wù  
师父在末法时期，能够让这么多的人开悟，

néng gòu jiù dù zhè me duō de zhòng shēng nǐ men xiǎng xiàng yí  
能够救度这么多的众生，你们想象一  
xià zhè shì yí bèi zi de ma shì yì tiān yì shí de ma shì bù  
下，这是一辈子的吗？是一天一时的吗？是不  
zhī dao xiū le duō shǎo shì dé lái de dà jiā yào hǎo shēng zhēn xī  
知道修了多少世得来的，大家要好生珍惜。

lìng wài gěi dà jiā jiǎng tí shēng xīn xìng bǎ zì jǐ de xīn  
另外，给大家讲提升心性。把自己的心  
hé běn xìng dōu yào tí shēng shàng lái jiù shì shuō liáng xīn yào  
和本性都要提升上来。就是说良心要  
hǎo xīn zhōng yào xiǎng hǎo shì qing duō fāng miàn zuò shàn shì  
好，心中要想好事情，多方面做善事，  
jiào tí shēng xīn xìng yào chǎn chú xīn gòu chǎn chú xīn gòu jiù  
叫提升心性。要铲除心垢，铲除心垢就  
shì chǎn chú nǐ xīn zhōng de wū gòu wū ní zhuó shuǐ āng zāng  
是铲除你心中的污垢、污泥浊水、肮脏  
de dōng xi shén me shì qing shì āng zāng de hèn rén jiā jí  
的东西。什么事情是肮脏的？恨人家、嫉  
dù rén jiā tiǎo bō lí jiàn dòng bù hǎo de niàn tou děng děng  
妒人家、挑拨离间，动不好的念头等等，  
zhè xiē dōu shì āng zāng de dōng xi quán bù dōu yào bǎ tā chǎn  
这些都是肮脏的东西，全部都要把它铲  
chú diào chǎn chú xīn gòu zhī hòu nǐ men cái néng dé dào qīng jìng  
除掉。铲除心垢之后你们才能得到清净  
xīn jiào yuán fó tuó yuán nǐ men jiù yuán le fó tuó yuán dà  
心，叫圆佛陀缘，你们就圆了佛陀缘。大



jiā yào míng bái yuán fó tuó yuán fèn yào yǒu qīng jìng xīn yào  
家要明白，圆佛陀缘分要有清净心，要  
chǎn chú xīn gòu yào tí shēng xīn xìng cái néng dá dào fó suǒ  
铲除心垢，要提升心性，才能达到佛所  
yāo qiú zhòng shēng zuò de xiū wéi  
要求众生做的修为。

wǒ men zuò rén bú yào sàng shī zì jǐ shēng huó de mù biāo  
我们做人不要丧失自己生活的目标，  
wǒ men bú yào chéng wéi bié rén de nú lì yào jīng cháng de fǎn  
我们不要成为别人的奴隶。要经常地反  
xǐng zì shēn suǒ shè dìng de rén shēng mù biāo yào jīng cháng xiǎng  
省自身所设定的人生目标。要经常想  
yi xiǎng wǒ de rén shēng mù biāo shì shén me wǒ yuàn yì hóng  
一想，我的人生目标是什么？我愿意弘  
fǎ lì shēng wǒ bú yuàn yì zài làng fèi shí jiān wǒ yào jiāng zì  
法利生，我不愿意再浪费时间，我要将自  
jǐ yǒu xiàn de shēng mìng tóu rù dào wú xiàn de hóng fǎ dāng zhōng  
己有限的生命投入到无限的弘法当中  
qù bǎ zì jǐ yǒu xiàn de shēng mìng měi tiān yào yùn zuò qǐ lái  
去，把自己有限的生命每天要运作起来，  
yǒu shí jiān jiù zuò gōng dé yǒu shí jiān jiù duō fù chū nǐ men  
有时间就做功德，有时间就多付出。你们  
kàn kan wēi nà xiàn zài duō kāi xīn gēn suí shī fu zhè cì chū qù  
看看伟娜现在多开心。跟随师父这次出去  
hóng fǎ huí lái hòu jiāng jìn liǎng nián méi yǒu zhuāng hǎo de jī  
弘法，回来后将近两年没有装好的机

qì xiàn zài zhuāng hǎo le fǒu zé tā sǔn shī hái yào dà zhè bú  
器，现在装好了，否则她损失还要大。这不  
jiù shì hóng fǎ lì shēng zì lì lì tā ma bāng zhù le bié rén  
就是弘法利生、自利利他吗？帮助了别人，  
yě děng yú bāng zhù le zì jǐ tā de hái zi xiàn zài duō hǎo yě  
也等于帮助了自己。她的孩子现在多好，也  
duàn liàn chū lái le néng dú lì gōng zuò le jiā tíng hé mù le  
锻炼出来了，能独立工作了。家庭和睦了，  
jī qì zhuāng hǎo le nǐ yòu qù hóng le fǎ kàn kan nǐ xiàn zài  
机器装好了，你又去弘了法，看看你现在  
duō kāi xīn a duō yuán mǎn a nǐ bú jiù shì yuán le fó tuó  
多开心啊，多圆满啊，你不就是圆了佛陀  
yuán le ma yǐ hòu yào hǎo hǎo xiū ya nǐ men chà de yuǎn le  
缘了吗？以后要好好修呀。你们差得远了。  
nǐ men zhēn de shì fú qì a mò fǎ shí qī néng dé wén fó fǎ  
你们真的是福气啊，末法时期能得闻佛法，  
bù zhī dao shì nǎ yí bèi zi xiū dào de zhè ge yuán fèn rú guǒ  
不知道是哪一辈子修到的这个缘分？如果  
néng bèi shī fu jiǎng jiù shì bāng nǐ xiāo yè zhàng ya suǒ yǐ yào  
能被师父讲就是帮你消业障呀。所以要  
jīng cháng fǎn xǐng rén shēng de mù biāo wǒ dào dǐ huó de duì bu  
经常反省人生的目标，我到底活得对不  
duì a wǒ shì bu shì zài làng fèi shí jiān a wǒ shì bu shì zài làng  
对啊？我是不是在浪费时间啊？我是不是在浪  
fèi shēng mìng a wǒ yào ràng zì jǐ huó de yǒu fāng xiàng yǒu  
费生命啊？我要让自己活得有方向、有  
lǐ xiǎng huó zài rén jiān yǒu zūn yán yǒu mù biāo nǐ men jiù  
理想，活在人间有尊严、有目标。你们救

dù le zhòng shēng fó pú sà jiù huì jiù dù nǐ men nǐ men néng  
度了众 生，佛菩萨就会救度你们。你们能  
tīng dǒng ma yào xiū shēn yǎng xìng xiū zì jǐ de shēn tǐ hǎo  
听 懂 吗？要修身养性，修自己的身体，好  
hǎo de tiáo yǎng zì jǐ de běn xìng rú guǒ xué fó bù xiū xīn jiù  
好地调养自己的本性。如果学佛不修心，就  
děng yú bù xué fó shuō wǒ tiān tiān kē tóu ya wǒ xué fó le  
等 于 不 学 佛。说 我 天 天 磕 头 呀，我 学 佛 了，  
dàn bù xiū xīn nǐ jiù děng yú bù xué fó méi yǒu yòng de yí  
但 不 修 心，你 就 等 于 不 学 佛，没 有 用 的。一  
dìng yào xiū zì jǐ de xīn shī fu gào sù nǐ men yí jù huà jiào  
定 要 修 自 己 的 心。师 父 告 诉 你 们 一 句 话，叫  
zhòng shēng jiē bì xiǔ yě jiù shì shuō zhǐ yào nǐ shì rén shēn  
“ 众 生 皆 必 朽 ”。也 就 是 说 只 要 你 是 人 身，  
shì rén nǐ hěn kuài jiù huì fǔ xiǔ le jiù xiàng yí kuài mù tóu yí  
是 人，你 很 快 就 会 腐 朽 了，就 像 一 块 木 头 一  
yàng huì làn diào de nǐ jīn tiān kàn jiàn tā hěn piào liang kàn jiàn  
样 会 烂 掉 的。你 今 天 看 见 她 很 漂 亮，看 见  
tā hěn hǎo nǐ míng tiān kàn jiàn tā hěn nán guò yòu bù kāi xīn le  
她 很 好，你 明 天 看 见 她 很 难 过 又 不 开 心 了；  
děng dào tā chéng lǎo tài pó de shí hou nǐ kàn jiàn tā jiù shì kū  
等 到 她 成 老 太 婆 的 时 候，你 看 见 她 就 是 骷  
lóu tóu yí gè zhè wèi zhōu mā ma nián qīng shí de zhào piàn nǐ  
髅 头 一 个。这 位 周 妈 妈 年 轻 时 的 照 片 你  
men kàn guò méi yǒu ya yě shì yí gè hěn piào liang de nǚ rén  
们 看 过 没 有 呀？也 是 一 个 很 漂 亮 的 女 人。  
ér xiàn zài ne zhè jiù shì zhòng shēng jiē bì xiǔ zǒng guī  
而 现 在 呢？这 就 是 “ 众 生 皆 必 朽 ”。总 归

yì tiān zài hǎo de mù tou dào hòu lái yě huì fǔ xiǔ de zài hǎo de  
一天，再好的木头到后来也会腐朽的，再好的  
gāng tiě nǐ men yǒu shí hou mǎi de shén me bú xiù gāng de dōng  
钢铁，你们有时候买的什么不锈钢的东  
xi zài jiā lǐ yòng de shí jiān cháng le bù yě jiù xiǔ le duì bu duì ?  
西在家里用的时间长了不也就朽了？对不对？  
suǒ yǐ shēng mìng shì duǎn zàn de shēng mìng shí zài shì tài duǎn  
所以生命是短暂的。生命实在是太短  
zàn le xiǎng tōng le bú jiù míng bái le rú guǒ bú shì guān  
暂了。想通了，不就明白了。如果不是观  
shì yīn pú sà jiù zhōu xiān sheng zhōu tài tai xiàn zài kě néng jiù shì  
世音菩萨救周先生，周太太现在可能就是  
yí gè rén le míng nián de zhè ge shí hou zhōu tài tai yě bù zhī dao  
一个人了。明年的这个时候周太太也不知道  
zài bu zài le jiù zhè me jiǎn dān shēng huó shì mó liàn xué fó  
在不在了？就这么简单。生活是磨练，学佛  
shì xīn niàn xīn niàn zhèng yīn guǒ zhèng xīn niàn bú zhèng  
是心念。心念正，因果正；心念不正，  
bào yìng sù zhì xiū xīn jiù shì xiū niàn yǒu le zhèng què de xīn  
报应速至。修心就是修念。有了正确的心  
niàn cái néng yòng xīn xué fó zhèng què de xiū liàn dá dào fó  
念，才能用心学佛，正确的修炼，达到佛  
pú sà de jìng jiè  
菩萨的境界。