

38. Meninggalkan Kehidupan Dunia Fana, Memasuki Tanah Suci yang Bersih

Baru saja kita membahas tentang “pehamaman di dalam” . Selanjutnya, Master akan membahas tentang “terpadatkan di luar” . Apakah yang dimaksud dengan “terpadatkan di luar” ? Yakni tubuh luar kita memiliki kemegahan Tanah Suci Buddha. Jika hari ini penampilan kalian di luar, hal-hal yang kalian kerjakan, kalian yang pria berjalan layaknya seorang pria, yang wanita berjalan layaknya seorang wanita. Apabila pria ini berjalan seperti wanita, menurut kalian, aneh tidak? Jika wanita ini berjalan seperti pria, aneh tidak? Ini namanya tidak agung – tidak berwibawa. Kalian datang ke Guan Yin Tang tidak boleh mengenakan sandal, yang wanita sebaiknya tidak mengenakan rok, semua ini harus diperhatikan, di luar, kita harus bisa memegahkan Tanah Suci Buddha. Ada suatu kali, saat Master memberikan wejangan kepada kelompok muda-mudi, ada seorang murid yang mengenakan celana yang sangat pendek,

banyak murid-murid lain dalam grup itu tidak menyukainya, karena merasa tidak sopan, tidak seperti seorang praktisi Buddhis yang baik. Sesungguhnya, orang ini tidak melakukan kesalahan apapun, akan tetapi penampilannya membuat orang lain merasa kalau dirimu tidak memiliki rasa hormat dan serius terhadap Buddha. Oleh karena itu, penampilan dan pembawaan luar seseorang sangat penting. Harus berwibawa, harus agung sama seperti Buddha, harus bisa menjadi panutan orang lain, ini yang dinamakan memiliki “pembuktian di luar” . Apakah maksud dari “pembuktian di luar” ? Dengan kata lain, dari luar pun ada verifikasinya. Master tadi mengatakan, di dalam, bukankah ada sebuah hati – pikiran yang membantumu memverifikasinya? Kalau begitu di luar, bagaimana memverifikasinya? Saat rambutmu tersisir rapi, orang lain akan berkata, kamu terlihat sangat segar bugar. Jika dirimu menekuni Dharma sampai rupa wajahmu menjadi begitu bagus, maka begitu orang lain melihatmu, mereka akan berkata, “Wah, wajahmu sudah seperti wajah Bodhisattva” ,

benar tidak? Orang lain sudah memastikan dirimu, ini yang disebut sebagai “pembuktian di luar” . Jika hari ini kamu membina pikiran sampai menjadi seperti ini: seluruh wajah terlihat sangat galak dan licik, maka begitu orang lain melihatmu, orang lain akan memastikan kalau kamu tidak membina diri dengan baik, “Orang seperti ini menekuni Dharma?” Ini yang disebut “pembuktian di luar” . Jika kalian memang hebat, maka bina wajah kalian sampai bisa sedikit lebih mirip dengan Bodhisattva, berapa banyak orang yang sudah membinanya dengan baik. Tentu saja, di sini yang saya katakan adalah, rupa wajah kalian jika dibandingkan dengan sebelumnya, karena setiap orang memiliki masa lalu, ada sebagian orang yang sebelumnya keadaannya sangat buruk, sekarang sudah jauh lebih baik. Saya ingin pikiran kalian sendiri terbuka kesadarannya.

Selain itu, dari penampilan luar juga bisa terlihat hasil pembuktiannya. Dengan kata lain, penampilan luarmu yang terlihat juga bisa mendapatkan suatu hasil

pembuktian. Misalnya, kamu mengenakan pakaian yang bersih dan rapi, maka orang lain akan merasa kalau keluargamu juga sangat bersih, mungkin sangat bagus dalam berbagai aspek, berarti orang ini sudah mendapatkan hasil buktinya. Jika orang yang sudah lanjut usia, pada dasarnya sudah kurang bersih, lalu ditambah lagi mengenakan pakaian yang kumal dan robek, biasanya seperti itu: rambutnya tidak disisir, juga tidak tahu sopan santun, maka jika orang seperti ini pergi keluar memberi tahu orang-orang kalau kamu perlu menekuni Dharma dan meneladani Bodhisattva, kamu harus meneladani Guan Shi Yin Pu Sa, maka tidak akan ada orang yang akan mendengarkannya. Kalian hari ini datang ke sini untuk menyembah Guan Shi Yin Pu Sa, bila hari ini pakaian yang kalian kenakan kurang bersih dan rapi, itu sama dengan tidak hormat kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Seperti kita pergi menghadiri pesta, jika pakaian yang dikenakan tidak bersih dan rapi, pada dasarnya merupakan bentuk ketidakhormatan terhadap diri sendiri dan orang lain. Hari ini Master beritahu

kalian, semoga kalian untuk selanjutnya bisa berpakaian bersih, rapi dan terlihat lebih bagus, harus berpakaian bagus sopan, berpakaian bersih. Datang melihat Guan Shi Yin Pu Sa, harus dengan sukacita.

Selain itu, pada zaman akhir Dharma, membina diri adalah jalan besar. “Jalan besar” , apa artinya? Jalan besar adalah prinsip kebenaran yang paling besar. Kita hanya dengan membina diri, tidak ada prinsip kebenaran lain yang perlu dibicarakan. Prinsip kebenaran besar di dunia ini adalah “tersembunyi di dunia ini” . Apakah yang dimaksud dengan “tersembunyi di dunia ini” ? Dengan kata lain, “jalan besar” ini terkubur di dalam dunia ini. Oleh sebab itu, orang yang benar-benar menekuni Dharma dan membina diri, dia dapat menemukan jalan ini di dunia. Yakni prinsip kebenaran Buddha yang sangat besar tersembunyi di dunia ini. Membina diri memang harus dijalani di tengah kehidupan fana. Mengapa dikatakan membina diri di tengah kehidupan fana? Karena di dalam kehidupan

fana, kamu baru bisa membina diri. Mengapa? Karena sangat banyak orang yang tidak tahu untuk membina diri. Ketika dia sudah menderita, dia sudah mengetahui manis, asam, pahit, dan pedasnya kehidupan, dia sudah tahu bahwa di dunia ini terdapat begitu banyak permasalahan, begitu banyak kesulitan dan malapetaka, maka dia baru tahu untuk membina diri. Oleh karena itu dikatakan, membina diri pun di tengah kehidupan fana, coba kalian lihat, ada berapa banyak biksuni dan biksu, mengapa mereka meninggalkan kehidupan duniawi untuk membina diri? Karena di dalam kehidupan dunia fana ini, mereka sudah merasakan terlalu banyak penderitaan, sudah bertahan menghadapi terlalu banyak bencana, mereka sudah paham dan tersadarkan, mereka sudah melihat kebenaran dari segala hal di dunia ini, maka mereka ingin meninggalkan kehidupan dunia fana dan memasuki Tanah Suci yang bersih, memasuki dunia yang bersih. Akan tetapi, Master beritahu kalian, harus menemukan jalan besar di dunia fana, menemukan jalan Kebuddhaan. Kalian sekarang bukankah sedang

membina diri di tengah kehidupan fana? Kalian saat pergi bekerja, bukankah juga melafalkan paritta? Saat dirimu semakin susah, kamu semakin giat melafalkan paritta, mengapa? Karena saya menderita, saya tidak bahagia, maka saya berusaha keras melafalkan paritta. Jika keadaan lingkungan seseorang sangat tenang dan damai, sangat nyaman, setiap hari menonton televisi, mengadakan pesta jamuan, sering pergi keluar berjalan-jalan, kalau saya katakan, orang seperti ini tidak akan bisa membina pikirannya dengan baik. Dunia fana adalah dunia yang penuh kesulitan. Di tengah dunia yang penuh kesulitan, kamu baru bisa benar-benar membina diri. Hari ini keluarga bermasalah, lalu kamu berusaha keras melafalkan paritta, ingin membuat keluargamu menjadi lebih baik, maka terus berusaha sekuat tenaga melafalkan paritta. Saat anak bermasalah, lalu kamu terus melafalkan paritta sekuat tenaga, ingin membuat anak menjadi baik. Bukankah itu yang namanya membina diri di tengah kehidupan fana? Selain itu harus bisa benar-benar membina diri.

Pada suatu hari saat Master mengadakan siaran, ada satu orang yang menelepon dan berkata, anaknya terjatuh dari lantai dua, mendarat dengan kepala duluan, kepalanya berdarah dan tidak siuman selama 3-4 hari, pada akhirnya tidak meninggal. Dokter mengatakan, biasanya kondisi seperti ini, 99% tidak akan selamat. Karena orang tuanya terus-menerus melafalkan {Da Bei Zhou} sebanyak-banyaknya, pada akhirnya membuat anaknya kembali siuman, selain itu juga bisa berhasil menelepon ke acara Master. Keberuntungan yang terbesar adalah Bodhisattva membuatnya terlahir menjadi orang yang baru. Bodhisattva membuatnya melupakan semua hal-hal buruk di masa lalu, sekarang yang diingat di dalam otaknya semuanya adalah hal-hal baik. Ini benar-benar sesuatu yang sangat luar biasa! Dalam hal apapun, Bodhisattva bisa membantumu, semuanya tergantung dari ketulusan hatimu.

Oleh sebab itu, harus dipahami bahwa kita di dunia fana karena telah memahami kepedihan dan penderitaan

di dunia ini, maka kita baru mulai membina diri; karena kita sudah melihat penderitaan dan kepedihan di dunia ini, maka kita baru mulai membina diri. Apabila kamu tidak hidup di dunia fana ini, bagaimana mungkin kamu mengetahui kepedihan dan penderitaan duniawi? Saya tidak berada di Alam Manusia, bagaimana saya bisa mengetahui penderitaan duniawi? Bagaimana mungkin saya bisa membina diri? Jika kalian semua adalah anak-anak orang kaya, apakah kalian bisa membina diri? Tuan Zhou beberapa tahun yang lalu, jika bukan saya melihat ada masalah di tubuhnya, apakah kamu akan membina diri? Hanya setelah menderita, kamu baru bisa memperoleh pembuktian, baru bisa membina diri di tengah kehidupan duniawi dan tersadarkan, yakni memperoleh kesadaran spiritual. Mengerti? Setelah tersadarkan, baru bisa menyadari bahwa diri sendiri masih kurang. Dulu kalian tidak menekuni Dharma, maka kalian merasa diri sendiri sangat baik; hari ini kalian mengikuti Master menekuni Dharma, maka kalian baru tahu kalau dalam diri kalian terdapat begitu banyak

kekurangan. Benar tidak? Oleh sebab itu, dulu kalian hanya memahami teorinya, namun tidak memahami jalan pembinaan mencapai Kebuddhaan ini. Prinsip kebenaran ini adalah prinsip Buddha. Bodhisattva meminta kita jangan tamak, membenci, dan bodoh, meminta kita untuk menekuni Dharma dengan baik, ingin kita memahami jalan pembinaan ini. Dengan menggunakan prinsip Buddha Dharma ditambah dengan jalan menekuni Dharma ini, maka kamu akan memahami prinsip logika ini.

Akan tetapi, kalian hanya memahami prinsip kebenaran ini, jika hanya mengerti logikanya itu tidak ada gunanya, harus diterapkan dalam kehidupan nyata. Hanya memahami prinsipnya, apa gunanya? Apakah kamu sudah mempraktikkannya? Seperti ada sebagian orang yang "hebat" sekali, sedikit-sedikit merasa dirinya sendiri sudah memahami semuanya. Jika tidak mampu memahami kebenaran dari menekuni Dharma, maka kamu tetap tidak mengetahui apapun. Lalu dari

manakah kebenaran ini berasal? Kebenaran ini terlahir dari prinsip dan praktik yang kamu lakukan bersama. Keduanya ini sama seperti satu tangan kiri, dan satu tangan kanan. Prinsip kebenaran adalah tangan kirimu, ini namanya membina pikiran; sedangkan tangan kanan adalah proses praktik penerapan kamu, ini namanya membina perilaku. Hanya dengan memiliki kedua tangan, kita baru bisa bekerja, hanya satu tangan saja, tidak akan bisa bekerja. Coba kalian pikirkan, jika seseorang kehilangan salah satu tangannya, hanya dengan satu tangan, apa yang bisa dilakukannya? Bahkan menyetir mobil pun tidak bisa, benar tidak? Master memberitahu kalian prinsip kebenaran ini, supaya kalian bisa memahami prinsip kebenaran dari menekuni Dharma. Hanya dengan memahami kebenaran dari menekuni Dharma, kita baru bisa benar-benar membina pikiran dan membina perilaku. Kita hidup di dunia ini, mengapa ada banyak orang yang bisa memahami prinsip kebenaran Dharma, namun tidak benar-benar mempraktikkannya? Ajaran Buddha Dharma, prinsip

Buddhis, prinsip kebenaran ada banyak sekali, bisa mengatakan semua prinsipnya, namun apakah dirimu sudah mempraktikkannya? Oleh karena itu, hanya membina perilaku itu tidak boleh, hanya membina pikiran pun tidak bisa, namun harus bersama-sama membina perilaku dan membina pikiran. Banyak biksu dan biksuni yang tinggal di gunung, mereka membina pikiran, banyak orang pula di kehidupan duniawi melakukan kebajikan, ini namanya membina perilaku. Jika hanya membina perilaku namun tidak melafalkan paritta juga tidak boleh, jika hanya melafalkan paritta namun tidak melakukan kebajikan, itu juga tidak boleh. Contoh sederhana, hari ini kamu merasa sangat senang, sudah memahami prinsip kebenaran Buddha. Kalau begitu saat memindahkan kursi, “Aduh, kita menekuni Dharma, kita harus bisa membantu orang lain” , namun dirimu sendiri tidak mau bergerak, membiarkan orang lain yang memindahkan kursi. Menurutmu, apakah orang seperti ini bisa membina diri dengan baik? Jika kamu memahami bahwa, “Saya harus membantu orang lain,

saya harus melakukan jasa kebajikan” , maka begitu melihat kursi, di waktu pertama, dia akan langsung memindahkannya, ini baru yang disebut sebagai membina pikiran dan membina perilaku. Pasti bukan hanya kata-kata yang digantung di mulut.

Selanjutnya, saya akan membahas, kita harus mengembangkan bodhicitta, bodhicitta adalah hati – pikiran Bodhisattva. Kita harus membina Dharma. Apakah yang dimaksud dengan “membina Dharma” ? Dengan kata lain, harus memiliki pikiran yang teguh. Yakni saya harus teguh tak tergoyahkan, saya harus memiliki keuletan, tekad pembinaan saya tidak akan berubah. Kita harus teguh dan tegas, hal yang sudah saya pikirkan tidak akan berubah, sesulit apapun saya tetap akan melakukannya dengan baik, membina pikiran dengan baik, saya akan bepegang teguh pada prinsip saya, asal saya mau melakukannya, maka saya pasti bisa berhasil. Mengerti? Harus memiliki keyakinan yang benar, pemikiran yang benar, keuletan yang benar,

pikiran dan perilaku harus menyatu. Dengan kata lain apa yang kamu pikirkan dengan perilaku yang kamu lakukan harus saling berhubungan. Sesungguhnya hari ini Master ingin membahas tentang “dharma korespondensi” - samyutta, namun sekarang waktunya tidak cukup. “Dharma korespondensi” adalah suatu pengetahuan dalam ajaran Buddha Dharma yang mengandung makna filsafat yang sangat mendalam. “Korespondensi – yang relevan” apa artinya? Dengan kata lain apa yang kamu pikirkan harus relevan dengan perilakumu. Terkadang ada banyak yang kamu pikirkan, namun yang kamu lakukan menjadi berkurang, lalu akan terlahir efek seperti apa? Jika yang kamu pikirkan sangat sedikit, namun yang dilakukan sangat banyak, lalu akan menghasilkan efek seperti apa? Maka nantinya, Master akan membahas tentang “dharma korespondensi” .

Hari ini, Master kembali membahas tentang “menghentikan pemikiran liar” , dengan kata lain mengendalikan pemikiran liar kamu. Jika pikiran dan

perilaku tidak sama, berarti kita harus bisa mengendalikan pemikiran liar diri sendiri, menghentikan pemikiran liar berarti tidak berpikir sembarangan. Orang lain mengatakan keburukanmu, maka kamu jangan berpikir macam-macam; saat orang lain memarahimu, kamu pun tidak boleh berpikir sembarangan; sewaktu orang lain menasihatiimu, kamu juga jangan berpikir sembarangan, ini berarti kamu sudah menghilangkan pemikiran liar dirimu sendiri. Saat orang lain membicarakan suatu masalah denganmu, kamu pun jangan berpikir sembarangan. Banyak orang suka memikirkannya. Contoh sederhana, ada orang yang memberitahu kalau kamu menang uang hadiah jutaan dolar, asalkan kamu membayarkan dulu pajak sebesar ribuan dolar, maka kamu bisa mendapatkan satu juta dolar. Jika pemikiranmu ini berjalan mengikuti maksud dari orang lain, berarti ini adalah pemikiran liar. Karena dia sedang menipumu karena dia tahu kalau kamu menyukai uang (memiliki ketamakan), maka dia akan memanfaatkan ciri khas kamu ini, maka dia pun akan

berbicara mengikuti keinginanmu. Kamu pun akan merasa ribuan dolar ini tidak ada artinya, saya bisa mendapat satu juta lho. Begitu pemikiran liar kamu muncul, maka maaf saja, berarti kamu sudah tertipu. Apabila ada orang yang memberitahu kalau kamu menang undian, yang penting bayarkan ribuan dolar pajak terlebih dahulu, lalu kamu bisa mendapatkan satu juta, akan tetapi pemikiranmu sendiri tidak tergerakkan. Bagaimana pun orang lain ini membujukmu, pemikiranmu jangan tergerak, berarti kamu ini tidak memiliki pemikiran liar, maka kamu tidak akan tertipu.

Biarkan kerisauan kamu berhenti sebelum pemikiranmu dan sesudah pemikiranmu, ini adalah memusatkan pikiran. Dengan kata lain, hentikan ia di saat pemikiranmu sendiri datang dan sesudahnya. Yakni saat kamu baru saja memikirkan hal ini, bukankah pemikiran liar akan datang? Pada saat itu, kamu harus segera menghentikan pemikiran liar. Karena jika tidak dihentikan, maka selanjutnya kamu akan segera

memikirkannya. Misalnya, dalam masalah ini, apakah saya bisa memperbaiki dengannya? Begitu berpikir, maka pemikiran ini datang, maka harus menghentikan pemikiran liar. Sesuatu yang sudah jelas tidak bisa dilakukan, harus segera menghentikan pemikiran liar, membuatnya berhenti. Setelah berhenti, walaupun maksud kalimat ini adalah saat dirimu baru saja mau memulai pemikiran liar, maka harus segera dihentikan, namun sesungguhnya, "pemberhentian" ini bertujuan supaya kamu tidak terus memikirkannya. Kalau dikatakan berarti menghentikan pemikiran liar ini di sebelum kelanjutan kamu untuk memikirkannya nanti. Apakah kalian mengerti? Sesungguhnya berhenti di tengah, ini dinamakan "memotongnya tepat di tengah-tengah" , maka di belakangnya sudah tidak ada lagi. Yang dikatakan Bodhisattva adalah, sebelum pemikiran liar kamu dan sesudah pemikiran liar ini, harus memutuskan pemikiran liar ini. Sesungguhnya setelah pemikiran liar ini muncul, begitu kamu memutuskannya, maka pemikiran liar selanjutnya sudah tidak ada lagi. Karena

kamu sudah memutuskan pemikiran liar yang sebelumnya, maka dia sudah tidak ada lagi nanti. Inilah logikanya! Inilah logika Buddha Dharma yang kita pelajari, cara berpikir yang begitu rumit dan mendalam. Misalnya, kamu mengumpamakan pemikiran liar ini sebagai sesuatu yang panjang, ketika pemikiran liarmu baru saja muncul, kamu segera memutuskannya, maka pemikiran liar yang di belakang pun sudah tidak ada lagi. Misalnya orang ini ingin bunuh diri, "Hidup saya sangat tidak berarti, saya sudah begitu menderita, saya tidak ingin hidup lagi ..." lalu "Ting" , begitu terpikirkan tentang anak, terpikir kalau saya masih memiliki masa depan, maka saya harus tetap tegar, maka sesungguhnya pemikiran liar buruk yang di belakangnya pun sudah tidak ada lagi. Bodhisattva meminta kita untuk memutuskannya di tengah, bukan meminta kita memutuskannya di bagian terakhir. Jika memutuskannya di akhir, maka maaf saja, waktunya sudah tidak cukup, karma sudah terbentuk, maka selanjutnya kamu hanya akan menunggu balasan karma. Kita harus mempelajari

prinsip kebenaran Buddhis, harus menghentikan pemikiran liar, harus membuat pemikiran liar berhenti. Kita harus bisa berperilaku dan bersikap baik, dalam melakukan segala hal, harus menginstropeksi dari dalam dan luar. Mampu menghadapi penderitaan yang paling pahit, baru bisa melampaui orang-orang lain. Maka dalam menekuni Dharma, kita harus belajar menjadi orang suci.

Sekian pembahasan Master pada hari ini, selanjutnya kita akan membahas tentang “dharma korespondensi” .

tuō lí hóng chén zǒu rù jìng chén
38. 脱离红尘，走入净尘

gāng gāng gěi dà jiā jiǎng de shì nèi míng jiē xià qù shī
刚 刚 给 大 家 讲 的 是 “ 内 明 ” ， 接 下 去 师
fu gěi dà jiā jiǎng wài zú shén me shì wài zú jiù shì
父 给 大 家 讲 “ 外 足 ” 。 什 么 是 “ 外 足 ” ？ 就 是
duì wài shēn tǐ shàng shì yōng yǒu zhuāng yán fó jìng tǔ nǐ men
对 外 身 体 上 是 拥 有 庄 严 佛 净 土。 你 们
jīn tiān zǒu chū lái de yàng zi nǐ men zuò chū lái de shì qing nǐ
今 天 走 出 来 的 样 子， 你 们 做 出 来 的 事 情， 你
men nán rén zǒu lù xiàng nán rén nǚ rén zǒu lù xiàng nǚ rén rú
们 男 人 走 路 像 男 人， 女 人 走 路 像 女 人。 如
guǒ zhè ge nán rén zǒu lù xiàng nǚ rén yí yàng nǐ shuō guài bu
果 这 个 男 人 走 路 像 女 人 一 样， 你 说 怪 不
guài a rú guǒ zhè ge nǚ rén zǒu lù xiàng nán rén yí yàng guài
怪 啊？ 如 果 这 个 女 人 走 路 像 男 人 一 样， 怪
bu guài a zhè jiù shì bù zhuāng yán nǐ men dào guān shì yīn
不 怪 啊？ 这 就 是 不 庄 严。 你 们 到 观 世 音
táng lái bù néng chuān tuō xié nǚ rén zuì hǎo bú yào chuān qún zi
堂 来 不 能 穿 拖 鞋， 女 人 最 好 不 要 穿 裙 子，
zhè xiē dōu shì yīng gāi zhù yì de duì wài hěn zhuāng yán de fó jìng
这 些 都 是 应 该 注 意 的， 对 外 很 庄 严 的 佛 净
tǔ yǒu yí cì shī fu gěi qīng nián tuán kāi shì yǒu yí gè dì zǐ
土。 有 一 次 师 父 给 青 年 团 开 示， 有 一 个 弟 子
chuān le yí tiáo hěn duǎn de kù zi hěn duō qīng nián tuán de dì
穿 了 一 条 很 短 的 裤 子， 很 多 青 年 团 的 弟

zǐ dōu bù xǐ huan dōu jué de bù wén míng bú xiàng yí gè hǎo
子 都 不 喜 欢 ， 都 觉 得 不 文 明 ， 不 像 一 个 好
hǎo xué fó de rén rén jiā shí jì shàng méi yǒu zuò cuò shén me shì
好 学 佛 的 人 。 人 家 实 际 上 没 有 做 错 什 么 事
qing dàn shì wài guān ràng rén jiā gǎn jué dào nǐ méi yǒu duì fó
情 ， 但 是 外 观 让 人 家 感 觉 到 你 没 有 对 佛
yǒu jìng zhòng hé zhuāng zhòng xīn suǒ yǐ yí gè rén de yí biǎo
有 敬 重 和 庄 重 心 。 所 以 一 个 人 的 仪 表
hěn zhòng yào yào zhuāng yán yào xiàng fó yí yàng de zhuāng
很 重 要 。 要 庄 严 ， 要 像 佛 一 样 的 庄
yán yào wèi rén shī biǎo jiào yǒu wài zhèng wài
严 ， 要 为 人 师 表 ， 叫 有 “ 外 证 ” 。 “ 外
zhèng shì shén me yì si ne jiù shì duì wài yǒu duì wài de yàn
证 ” 是 什 么 意 思 呢 ？ 就 是 对 外 有 对 外 的 验
zhèng shī fu gāng cái jiǎng dào duì nèi bú shì yǒu yí gè xīn bāng nǐ
证 。 师 父 刚 才 讲 到 对 内 不 是 有 一 个 心 帮 你
yàn zhèng ma nà me duì wài shì zěn me yàn zhèng de ne nǐ tóu
验 证 吗 ？ 那 么 对 外 是 怎 么 验 证 的 呢 ？ 你 头
fa shū de hǎo hǎo de rén jiā shuō nǐ zhēn jīng shén nǐ xué fó
发 梳 得 好 好 的 ， 人 家 说 你 真 精 神 。 你 学 佛
xué de liǎn xiàng zhè me hǎo rén jiā yí kàn jiàn nǐ shuō āi yā
学 得 脸 相 这 么 好 ， 人 家 一 看 见 你 ， 说 “ 哎 呀 ，
nǐ zhè ge liǎn xiāng xiàng pú sà liǎn duì bu duì rén jiā zhèng
你 这 个 脸 相 像 菩 萨 脸 ” ， 对 不 对 ？ 人 家 证
shí le nǐ zhè jiào wài zhèng nǐ jīn tiān xiū xīn xiū chéng
实 了 你 ， 这 叫 “ 外 证 ” 。 你 今 天 修 心 修 成
zhè ge yàng zi mǎn liǎn de héng ròu yí liǎn de jiān xiàng rén
这 个 样 子 ， 满 脸 的 横 肉 ， 一 脸 的 奸 相 ， 人

jiā kàn jiàn nǐ rén jiā zhèng shí nǐ méi xiū hǎo zhè zhǒng rén
家看见你，人家证实你没修好，“这种人
hái xué fó ne zhè jiào wài zhèng nǐ men yǒu běn shì
还学佛呢？”这叫“外证”。你们有本事
bǎ liǎn xiàng shāo wēi xiū de xiàng fó pú sà yì diǎn duō shǎo rén
把脸相稍微修得像佛菩萨一点，多少人
dōu xiū hǎo le dāng rán wǒ shì shuō liǎn xiàng yǔ guò qù bǐ yīn
都修好了。当然我是说脸相与过去比，因
wei měi gè rén dōu yǒu guò qù yǒu de rén běn lái guò qù hěn chà
为每个人都有过去，有的人本来过去很差
de xiàn zài hǎo le hěn duō wǒ yào ràng nǐ men zì jǐ xīn zhōng
的，现在好了很多。我要让你们自己心中
kāi wù
开悟。

lìng wài cóng wài guān shàng yě néng dé dào guǒ zhèng yě jiù
另外从外观上也能得到果证。也就
shì shuō nǐ de wài biǎo kàn shàng qù yě shì dé dào yí gè guǒ zhèng
是说你的外表看上去也是得到一个果证。
bǐ rú nǐ chuān de yī fu gān jìng zhěng jié rén jiā jiù jué de nǐ jiā
比如你穿的衣服干净整洁，人家就觉得你家
tíng yě huì hěn gān jìng kě néng gè gè fāng miàn dōu hǎo rén jiā
庭也会很干净，可能各个方面都好，人家
jiù dé dào guǒ zhèng le rú guǒ nián jì dà de rén běn shēn jiù yǐ
就得到果证了。如果年纪大的人本身就已
jīng bù gān jìng le chuān de yòu pò pò làn làn de píng shí nà ge
经不干净了，穿得又破破烂烂的，平时那个

yàng zi tóu fa yě bù shū lǐ mào yě bù dǒng zhè zhǒng rén
样 子 ， 头 发 也 不 梳 ， 礼 貌 也 不 懂 ， 这 种 人
chū qù gào sù rén jiā nǐ yào xué fó pú sà nǐ yào xué guān shì yīn
出 去 告 诉 人 家 你 要 学 佛 菩 萨 ， 你 要 学 观 世 音
pú sà shì méi yǒu rén tīng de nǐ men jīn tiān dào zhè lǐ lái shì
菩 萨 ， 是 没 有 人 听 的 。 你 们 今 天 到 这 里 来 是
bài guān shì yīn pú sà rú guǒ nǐ men jīn tiān chuān de bú shì tài
拜 观 世 音 菩 萨 ， 如 果 你 们 今 天 穿 得 不 是 太
zhěng jié de huà jiù shì duì guān shì yīn pú sà bù zūn jìng jiù
整 洁 的 话 ， 就 是 对 观 世 音 菩 萨 不 尊 敬 。 就
xiàng wǒ men qù cān jiā yàn huì rú guǒ chuān de yī fu bù zhěng
像 我 们 去 参 加 宴 会 ， 如 果 穿 的 衣 服 不 整
jié běn shēn jiù shì duì nǐ zì jǐ duì rén jiā bù zūn jìng shī fu
洁 ， 本 身 就 是 对 你 自 己 、 对 人 家 不 尊 敬 。 师 父
jīn tiān gěi dà jiā jiǎng xī wàng dà jiā yǐ hòu yào chuān de zhěng
今 天 给 大 家 讲 ， 希 望 大 家 以 后 要 穿 得 整
jié hǎo kàn yì diǎn yào chuān de hǎo kàn yào chuān de gān
洁 、 好 看 一 点 ， 要 穿 得 好 看 ， 要 穿 得 干
jìng lái kàn guān shì yīn pú sà le jiù yào gāo gāo xìng xìng
净 。 来 看 观 世 音 菩 萨 了 ， 就 要 高 高 兴 兴 。

lìng wài mò fǎ shí qī xiū xíng shì dà dào dà dào shì
另 外 ， 末 法 时 期 修 行 是 大 道 。 “ 大 道 ” 是
shén me yì si ne dà dào jiù shì zuì dà de dào lǐ wǒ men zhǐ
什 么 意 思 呢 ？ 大 道 就 是 最 大 的 道 理 。 我 们 只
yǒu xiū xíng méi yǒu rèn hé qí tā de dào lǐ kě yǐ jiǎng zài rén
有 修 行 ， 没 有 任 何 其 他 的 道 理 可 以 讲 。 在 人

jiān dà dào shì yǐn yǐn shì shén me shì yǐn yǐn shì jiù
间大道是“隐隐世”。什么是“隐隐世”？就
shì zhè ge dà dào yǐn cáng zài zhè ge shì jiè dāng zhōng suǒ yǐ
是这个大道隐藏在这个世界当中。所以
zhēn zhèng xué fó xiū xīn de rén tā zài zhè ge shì jiè shàng néng
真正学佛修心的人，他在世界上能
zhǎo dào zhè tiáo dào jiù shì zhè ge fó zuì dà de dào lǐ yǐn cáng
找到这条道。就是这个佛最大的道理隐藏
zài zhè ge shì jiè lǐ xiū xíng jiù shì zài hóng chén dāng zhōng wèi
在这个世界里。修行就是在红尘当中。为
shén me shuō xiū xíng zài hóng chén dāng zhōng yīn wèi zài hóng
什么说修行在红尘当中？因为在红
chén dāng zhōng nǐ cái néng xiū xíng wèi shén me yīn wèi hěn
尘当中你才能修行。为什么？因为很
duō rén bù zhī dao xiū xíng de dāng tā kǔ le tā zhī dao tián
多人不知道修行的。当他苦了，他知道甜
suān kǔ là le zhī dao zài zhè ge rén jiān yǒu zhè me duō de má fan
酸苦辣了，知道在这个人间有这么多的麻烦，
zhè me duō de kǔ nàn suǒ yǐ tā cái zhī dao xiū xíng suǒ yǐ shuō
这么多的苦难，所以他才知道修行。所以说
xiū xíng yòu zài hóng chén zhōng nǐ men kàn kàn duō shǎo ní gū
修行又在红尘中。你们看看多少尼姑、
duō shǎo hé shàng tā men wèi shén me chū jiā qù xiū xíng ne
多少和尚，他们为什么出家去修行呢？
yīn wèi tā men zài rén jiān de hóng chén dāng zhōng chéng shòu le tài
因为他们在人间的红尘当中承受了太
duō de mó nàn rěn shòu le tài duō de zāi nàn tā men míng bái
多的磨难，忍受了太多的灾难，他们明白

hé kāi wù kàn tòu le rén jiān de yí qiè suǒ yǐ tā men yào tuō
和开悟，看透了人间的一切，所以他们要脱
lí hóng chén zǒu rù jìng chén zǒu rù gān jìng de chén shì dàn
离红尘走入净尘，走入干净的尘世。但
shì shī fu gěi dà jiā jiǎng yào zài hóng chén dāng zhōng zhǎo dào dà
是师父给大家讲，要在红尘当中找到大
dào zhǎo dào fó dào nǐ men xiàn zài bú shì dōu zài hóng chén
道、找到佛道。你们现在不是都在红尘
dāng zhōng xiū xíng ma nǐ men shàng bān de shí hou bú shì zài
当中修行吗？你们上班的时候不是在
niàn jīng ma nǐ yuè dào kǔ de shí hou nǐ yuè huì jiā jǐn niàn jīng
念经吗？你越到苦的时候，你越会加紧念经，
wèi shén me yīn wei wǒ kǔ a wǒ bù kāi xīn a wǒ jiù pīn
为什么？因为我苦啊，我不开心啊，我就拼
mìng niàn jīng rú guǒ yí gè huán jìng hěn ān yì hěn shū shì
命念经。如果一个环境很安逸、很舒适，
měi tiān kàn kan diàn shì kāi kāi yàn huì jīng cháng chū qù lǚ yóu
每天看看电视，开开宴会，经常出去旅游
lǚ yóu wǒ shuō zhè ge rén shì xiū bù hǎo xīn de hóng chén jiù shì
旅游，我说这个人修不好心的。红尘就是
kǔ nàn zhī chén zài kǔ nàn zhī chén lǐ miàn nǐ cái néng zhēn zhèng
苦难之尘。在苦难之尘里面你才能真正
de xiū xíng jiā lǐ jīn tiān chū shì qing le nǐ pīn mìng de niàn jīng
的修行。家里今天出事情了，你拼命地念经，
yào bǎ jiā lǐ niàn hǎo ya pīn mìng de niàn hái zi chū máo bìng
要把家里念好呀，拼命地念。孩子出毛病
le pīn mìng de niàn ya niàn ya yào bǎ hái zi niàn hǎo nà bú
了，拼命地念呀念呀，要把孩子念好。那不

jiù shì zài hóng chén dāng zhōng xiū xíng ma ér qiě yào huì zhēn
就是在红尘当中修行吗？而且要会真
zhèng de xiū xíng
正的修行。

yǒu yì tiān shī fu zài zuò jié mù de shí hou yǒu yí gè rén dǎ
有一天师父在做节目的时候，有一个人打
jìn diàn huà shuō tā hái zi cóng è lóu shuāi xià qù tóu luò dì
进电话说，他孩子从二楼摔下去头落地，
tóu bù chū xiě hūn mí le sān sì tiān zuì hòu méi yǒu sǐ yī
头部出血，昏迷了三、四天，最后没有死。医
shēng shuō xiàng zhè zhǒng qíng kuàng 99% dōu huó bù chéng yīn
生说像这种情况 99% 都活不成。因
wei tā fù mǔ qīn bù tíng de kuáng niàn dà bēi zhòu zuì hòu
为她父母亲不停地狂念《大悲咒》，最后
bǎ hái zi gěi niàn xǐng guò lái le ér qiě hái gěi wǒ dǎ tōng le diàn
把孩子给念醒过来了，而且还给我打通了电
huà zuì xìng yùn de yì diǎn jiù shì pú sà ràng tā chóng xīn zuò rén
话。最幸运的一点就是菩萨让她重新做人
le guān shì yīn pú sà ràng tā bǎ guò qù bù hǎo de shì qing quán
了。观世音菩萨让她把过去不好的事情全
bù wàng jì le tā xiàn zài nǎo zi lǐ quán bù jì de dōu shì hǎo de
部忘记了，她现在脑子里全部记得都是好的
shì qing zhè zhēn de shì bù kě sī yì de shì qing a shén me shì
事情。这真的是不可思议的事情啊！什么事

qing pú sà dōu néng bāng nǐ zuò dào , jiù kàn nǐ xīn chéng bu
情 菩 萨 都 能 帮 你 做 到 , 就 看 你 心 诚 不
chéng le
诚 了。

suǒ yǐ yào míng bái wǒ men zài hóng chén dāng zhōng míng
所 以 要 明 白 , 我 们 在 红 尘 当 中 明
bái le rén shì jiān de cāng sāng kǔ nàn zhī hòu cái kāi shǐ xiū yīn wei
白 了 人 世 间 的 沧 桑 苦 难 之 后 才 开 始 修 ; 因 为
wǒ men jiàn dào rén jiān de kǔ nàn cāng sāng wǒ men cái kāi shǐ xiū
我 们 见 到 人 间 的 苦 难 沧 桑 , 我 们 才 开 始 修 。
rú guǒ nǐ bú zài hóng chén dāng zhōng nǐ zěn me huì zhī dao rén
如 果 你 不 在 红 尘 当 中 , 你 怎 么 会 知 道 人
jiān de kǔ nàn cāng sāng ne wǒ bú zài rén jiān wǒ zěn me zhī dao
间 的 苦 难 沧 桑 呢 ? 我 不 在 人 间 , 我 怎 么 知 道
rén jiān de kǔ nàn wǒ zěn me huì xiū ne rú guǒ nǐ men dōu shì
人 间 的 苦 难 ? 我 怎 么 会 修 呢 ? 如 果 你 们 都 是
yǒu qián rén jiā de hái zi nǐ men huì xiū ma zhōu xiān sheng jǐ
有 钱 人 家 的 孩 子 , 你 们 会 修 吗 ? 周 先 生 几
nián qián yào bú shì wǒ kàn chū lái shēn shàng yǒu zhè ge má fan de
年 前 要 不 是 我 看 出 来 身 上 有 这 个 麻 烦 的
huà nǐ huì xiū ma zhǐ yǒu kǔ le nǐ cái néng dé dào zhèng
话 , 你 会 修 吗 ? 只 有 苦 了 , 你 才 能 得 到 证 ,
cái néng cóng hóng chén dāng zhōng xiū xíng dé wù jiù shì dé dào
才 能 从 红 尘 当 中 修 行 得 悟 , 就 是 得 到
kāi wù tīng de dǒng ma dé wù zhī hòu cái néng zhī dao zì jǐ bú
开 悟 。 听 得 懂 吗 ? 得 悟 之 后 才 能 知 道 自 己 不

gòu nǐ men guò qù méi yǒu xué fó nǐ men jué de zì jǐ dōu
够。你们过去没有学佛，你们觉得自己都
hěn hǎo nǐ men jīn tiān gēn zhe shī fu xué fó le nǐ men cái zhī
很好；你们今天跟着师父学佛了，你们才知
dao zì jǐ shēn shàng yǒu hěn duō hěn duō de máo bìng duì bu duì
道自己身上有很多很多的毛病。对不对？
suǒ yǐ guò qù zhǐ shì míng bái lǐ dàn méi yǒu míng bái bài fó de
所以过去只是明白理，但没有明白拜佛的
zhè ge dào zhè ge lǐ jiù shì fó lǐ pú sà ràng wǒ men bú yào
这个道。这个理就是佛理。菩萨让我们不要
tān chēn chī yào wǒ men hǎo hǎo xué fó yào wǒ men míng bái zhè
贪瞋痴，要我们好好学佛，要我们明白这
ge dào yùn yòng fó lǐ jiā shàng xué fó zhè tiáo lù nǐ jiù míng
个道。运用佛理加上学佛这条路，你就明
bái le dào li
白了道理。

dàn nǐ men jǐn jǐn shì míng bái le dào li zhǐ míng bái dào li
但你们仅仅是明白了道理，只明白道理
shì méi yǒu yòng de yào yòng dào shí jiàn dāng zhōng qù dān dān
是没有用的，要用到实践当中去。单单
míng bái dào li yǒu shén me yòng nǐ shí jiàn méi yǒu jiù xiàng
明白道理有什么用？你实践没有？就像
yǒu xiē rén niú de bù dé liǎo dòng bu dòng jué de zì jǐ shén me
有些人牛得不得了，动不动觉得自己什么
dōu míng bái rú guǒ bù néng míng bái xué fó de zhēn xiàng nǐ
都明白。如果不能明白学佛的真相，你

hái shì yì wú suǒ zhī zhè ge zhēn xiàng shì zěn me lái de shì dào
还是一无所知。这个真相是怎么来的，是道
li hé nǐ de shí jiàn yì qǐ chū lái de zhè liǎng gè jiù xiāng dāng yú
理和你的实践一起出来的。这两个就相当于
yí gè zuǒ shǒu yí gè yòu shǒu dào li shì nǐ de zuǒ shǒu zhè
一个左手，一个右手。道理是你的左手，这
jiào xiū xīn ér yòu shǒu shì nǐ shí jiàn de guò chéng zhè jiào xiū
叫修心；而右手是你实践的过程，这叫修
xíng zhǐ yǒu liǎng zhī shǒu cái néng zuò shì qing yì zhī shǒu shì
行。只有两只手才能做事情，一只手是
zuò bù liǎo shì qing de nǐ men xiǎng xiǎng kàn rú guǒ yì gè rén
做不了事情的。你们想想看，如果一个人
yì zhī shǒu méi yǒu le yì zhī shǒu néng zuò shén me shì qing ne
一只手没有了，一只手能做什么事情呢？
lián chē yě bù néng kāi le duì bu duì shī fu bǎ dào li gào sù
连车也不能开了，对不对？师父把道理告诉
nǐ men shì yào ràng nǐ men míng bái xué fó de dào li zhǐ yǒu
你们，是要让你们明白学佛的道理。只有
míng bái le xué fó de zhēn xiàng nǐ men cái huì chǎn shēng chū
明白了学佛的真相，你们才会产生出
zhēn zhèng yào xiū xíng xiū xīn wǒ men zài rén jiān wèi shén me
真正要修行、修心。我们在人间为什么
hěn duō rén dōu néng tīng de dǒng fó lǐ dàn méi yǒu zhēn zhèng
很多人都能听得懂佛理，但没有真正
qù shí jiàn fó fǎ fó lǐ dào li yì dà chuàn shén me dào
去实践？佛法、佛理、道理一大串，什么道
li dōu huì jiǎng nǐ qù zuò le méi yǒu ya suǒ yǐ dān dān xiū
理都会讲，你去做了没有呀？所以单单修

xíng shì bù xíng de dān dān xiū xīn yě bù xíng yí dìng yào xiū
行是不行的，单单修心也不行，一定要修

xíng xiū xīn yì qǐ lái de hěn duō chū jiā rén zài shān shàng shì
行、修心一起来的。很多出家人在山上是

xiū xīn de hěn duō rén zài rén jiān zuò shàn shì zhè jiào xiū xíng
修心的，很多人在人间做善事，这叫修行。

rú guǒ xiū xíng bú niàn jīng yě bù xíng a rú guǒ dān dān niàn jīng
如果修行不念经也不行啊，如果单单念经

yòu bú qù zuò shàn shì nà yě bù xíng a jǔ gè jiǎn dān de lì
又不去做善事，那也不行啊。举个简单的例

zi nǐ jīn tiān hěn kāi xīn fó lǐ dōu dǒng le nà me zài bān
子，你今天很开心，佛理都懂了。那么在搬

dèng zi de shí hou āi yā wǒ men yào xué fó wǒ men yào
凳子的時候，“哎呀，我們要學佛，我們要

dǒng de bāng zhù rén jiā zì jǐ què bú dòng bǎn dèng ràng
懂得幫助人家”，自己却不動，板凳讓

rén jiā qù bān nǐ shuō tā xiū de hǎo ma rú guǒ nǐ dǒng de wǒ
人家去搬。你說他修得好嗎？如果你懂得我

yào bāng zhù rén jiā wǒ yào zuò gōng dé kàn jiàn bǎn dèng jiù
要幫助人家，我要做功德，看見板凳就

huì dì yī gè qiǎng zhe qù zuò le nà cái jiào xiū xīn xiū xíng jué
會第一個搶着去做了，那才叫修心修行，絕

duì bú shì zuǐ ba lǐ jiǎng de
對不是嘴巴里講的。

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng yào fā pú tí xīn pú tí xīn jiù shì
接下来给大家讲，要发菩提心，菩提心就是
pú sà xīn yào xiū fǎ xiū fǎ shì shén me jiù shì yào yǒu jiān gù
菩萨心。要修法。修法是什么？就是要有坚固
de xīn jiù shì wǒ jiān dìng bù yí wǒ yào yǒu jiān chí xīn yào dào
的心。就是我坚定不移，我要有坚持心，要道
xīn bú biàn wǒ men yào jiān dìng jiān gù wǒ xiǎng hǎo de shì
心不变。我们要坚定、坚固，我想好的事
qing wǒ jiù bú biàn zài zěn me jiān nán wǒ yě yào hǎo hǎo de qù
情我就不变，再怎么艰难我也要好好地
zuò hǎo hǎo de qù xiū xīn wǒ jiān chí wǒ de lǐ niàn wǒ yào
做，好好地
去修心，我坚持我的理念，我要
zuò wǒ yí dìng néng chéng gōng míng bái ma yào zhèng xìn
做我一定
能成功。明白吗？要正信、
zhèng niàn zhèng jiān chí xīn hé xíng yào xiāng yìng jiù shì xīn
正念、正坚持、心和行要相应。就是心
zhōng xiǎng de hé nǐ zuò chū lái de xíng wéi yào xiāng yìng běn lái
中想的和你
做出来的行为要相应。本来
shī fu jīn tiān yào gěi dà jiā jiǎng xiāng yìng fǎ dàn xiàn zài
师父今天
要给大家讲“相应法”，但现在
shí jiān bú gòu le xiāng yìng fǎ shì fó fǎ dāng zhōng fēi
时间不够了。“相应法”是佛法当中非
cháng yǒu zhé lǐ de xiāng yìng shì shén me yì si jiù shì
常有哲理的。“相应”是什么意思？就是
nǐ xīn zhōng xiǎng de hé nǐ xíng wéi yào xiāng yìng yǒu shí hou nǐ
你心中想的和你行为要相应。有时候你
xīn zhōng xiǎng de duō le nǐ xíng wéi shǎo le huì chǎn shēng
心中想得多了，你行为少了，会产生

chū shén me xiào guǒ nǐ xīn zhōng xiǎng de hěn shǎo xíng wéi
出 什 么 效 果 ？ 你 心 中 想 得 很 少 ， 行 为
zuò de guò duō yòu huì chǎn shēng chū shén me xiào guǒ shī fu
做 得 过 多 ， 又 会 产 生 出 什 么 效 果 ？ 师 父
yǐ hòu zài gěi dà jiā jiǎng xiāng yīng fǎ
以 后 再 给 大 家 讲 “ 相 应 法 ” 。

jīn tiān jì xù gěi dà jiā jiǎng zhǐ wàng niàn jiù shì zhì
今 天 继 续 给 大 家 讲 “ 止 妄 念 ” ， 就 是 制
zhǐ nǐ de wàng niàn rú guǒ xīn hé xíng wéi dōu bù yí yàng de huà ,
止 你 的 妄 念 。 如 果 心 和 行 为 都 不 一 样 的 话 ，
yí dìng yào zhì zhǐ zhù zì jǐ de wàng niàn zhì zhǐ wàng niàn jiù shì
一 定 要 制 止 住 自 己 的 妄 念 ， 制 止 妄 念 就 是
bù néng luàn xiǎng rén jiā jiǎng nǐ bù hǎo de shí hou nǐ bú yào
不 能 乱 想 。 人 家 讲 你 不 好 的 时 候 ， 你 不 要
luàn xiǎng rén jiā mà nǐ de shí hou nǐ bú yào luàn xiǎng rén
乱 想 ； 人 家 骂 你 的 时 候 ， 你 不 要 乱 想 ； 人
jiā quàn nǐ de shí hou nǐ bú yào luàn xiǎng nǐ jiù bǎ nǐ zì jǐ
家 劝 你 的 时 候 ， 你 不 要 乱 想 ， 你 就 把 你 自 己
de wàng niàn qù diào le rén jiā gěi nǐ shuō shì qing de shí hou ,
的 妄 念 去 掉 了 。 人 家 给 你 说 事 情 的 时 候 ，
nǐ yě bú yào luàn xiǎng hěn duō rén jiù huì xiǎng jǔ gè jiǎn dān
你 也 不 要 乱 想 。 很 多 人 就 会 想 。 举 个 简 单
lì zi yǒu rén gào sù nǐ nǐ zhòng le yī bǎi wàn nǐ zhǐ yào xiān
例 子 ， 有 人 告 诉 你 你 中 了 一 百 万 ， 你 只 要 先
jiāo jǐ qiān kuài qián de shuì nǐ jiù kě yǐ ná dào yī bǎi wàn le
交 几 千 块 钱 的 税 ， 你 就 可 以 拿 到 一 百 万 了 。

rú guǒ nǐ zhè ge niàn tou shùn zhe rén jiā de yì si qù xiǎng le
如果你这个念头顺着人家的意思去想了，
jiù shì wàng niàn yīn wei tā shì zài piàn nǐ yīn wei rén jiā zhī dao
就是妄念。因为他是正在骗你，因为人家知道
nǐ xǐ huan qián yǒu tān xīn jiù zhuā zhù nǐ zhè ge tè diǎn
你喜欢钱（有贪心），就抓住你这个特点，
suǒ yǐ rén jiā shì shùn zhe nǐ jiǎng de nǐ jiù jué de jǐ qiān kuài
所以人家是顺着你讲的。你就觉得几千块
qián zhè suàn shén me wǒ kě yǐ dé yī bǎi wàn ya nǐ de wàng
钱这算什么，我可以得一百万元呀。你的妄
niàn yì qǐ duì bu qǐ nǐ jiù shàng dàng le rú guǒ rén jiā gào
念一起，对不起，你就上当了。如果人家告
sù nǐ zhòng jiǎng le xiān jiāo jǐ qiān kuài qián de shuì jiù kě yǐ
诉你中奖了，先交几千块钱的税就可以
dé dào yī bǎi wàn dàn nǐ bú dòng zì jǐ de niàn tou rén jiā zài
得到一百万元，但你不动自己的念头。人家再
zěn me quàn shuō nǐ nǐ bú yào qù dòng niàn nǐ zhè ge rén jiù
怎么劝说你，你不要去动念，你这个人就
méi yǒu wàng niàn jiù bú huì shàng dàng shòu piàn
没有妄念，就不会上当受骗。

ràng nǐ de fán nǎo néng zài nǐ de yì niàn qián hé yì niàn hòu
让你的烦恼能在你的意念前和意念后
tíng zhǐ jiù shì dìng zhù jiù shì yào zài zì jǐ yì niàn lái de dāng
停止，就是定住。就是要在自己意念来的当
zhōng hé zhī hòu bǎ tā tíng zhǐ yě jiù shì nǐ gāng gāng xiǎng shì
中和之后把它停止。也就是你刚刚想事

qing de shí hou wàng niàn bú shì lái le ma nà ge shí hou nǐ mǎ
情的时候，妄念不是来了吗？那个时候你马
shàng yào bǎ wàng niàn tíng zhù yīn wei rú guǒ bù tíng zhǐ jiē xià
上要把妄念停住。因为如果不停止，接下
lái jiù huì mǎ shàng xiǎng xià qù bǐ fang shuō zhè ge shì qing wǒ
来就会马上想下去。比方说，这个事情我
néng bu néng gēn tā hǎo yì xiǎng zhè ge niàn tou lái le yào
能不能跟他好？一想，这个念头来了，要
zhǐ wàng míng míng bù néng zuò dào de shì qing yào mǎ shàng
止妄。明明不能做到的事情，要马上
zhǐ wàng bǎ tā tíng diào tíng diào zhī hòu suī rán zhè jù huà
止妄，把它停掉。停掉之后，虽然这句话
shì shuō zài nǐ wàng niàn gāng gāng kāi shǐ de shí hou mǎ shàng jiù
是说在你妄念刚刚开始的时候马上就
tíng zhǐ shí jì shàng zhè ge tíng zhǐ jiù shì ràng nǐ yǐ hòu bú yào
停止，实际上这个停止就是让你以后不要
zài xiǎng xià qù jiǎng fǎ shì zài zhè ge wàng niàn hé hòu lái xiǎng
再想下去。讲法是在这个妄念和后来想
de dāng zhōng tíng zhǐ nǐ men néng tīng de dǒng ma shí jì
的当中停止。你们能听得懂吗？实际
shàng dāng zhōng yì tíng jiào lán yāo kǎn duàn hòu miàn jiù méi
上当中一停，叫拦腰砍断，后面就没
yǒu le pú sà shì shuō zài nǐ wàng niàn zhī qián hé nǐ wàng niàn
有了。菩萨是说，在你妄念之前和你妄念
zhī hòu bǎ zhè ge wàng niàn zhǎn duàn shí jì shàng nǐ de zhè
之后，把这个妄念斩断。实际上你的这
ge wàng niàn chū lái le nǐ yì zhǎn duàn tā zhī hòu de wàng
个妄念出来了，你一斩断，它之后的妄

niàn jiù méi yǒu le yīn wei nǐ bǎ zhī qián de wàng niàn zhǎn duàn
念就没有了。因为你把之前的妄念斩断
le tā jiù méi yǒu zhī hòu le luó jì a zhè ge jiù shì wǒ men
了，它就没有之后了。逻辑啊！这个就是我们
xué de fó fǎ de luó jì nà zhǒng gāo shēn de sī wéi bǐ fāng
学的佛法的逻辑，那种高深的思维。比方
shuō nǐ bǎ zhè ge wàng niàn xiǎng chéng yì cháng duàn dāng nǐ
说你把这个妄想成一长段，当你
de wàng niàn gāng gāng yào chū lái de shí hou mǎ shàng zhǎn duàn
的妄念刚刚要出来的时候马上斩断，
nà hòu miàn de zhè ge wàng niàn jiù méi le bǐ rú zhè ge rén xiǎng
那后面的这个妄念就没了。比如这个人想
yào zì shā wǒ huó de duō méi yì si wǒ chī le zhè me duō de
要自杀：我活得多没意思，我吃了这么多的
kǔ wǒ bù xiǎng huó le pā yì xiǎng dào hái zi
苦，我不想活了... ..“啪”，一想到孩子，
xiǎng dào le wǒ hái yǒu qián tú wǒ zhè ge rén yào jiān qiáng xià qù
想到了我还有前途，我这个人要坚强下去，
shí jì shàng tā hòu miàn nà ge bù hǎo de wàng niàn jiù méi le pú
实际上他后面那个不好的妄念就没了。菩
sà jiù shì ràng wǒ men zài dāng zhōng zhǎn diào ér bú shì ràng wǒ
萨就是让我们在当中斩掉，而不是让我
men děng dào zuì hòu zhǎn duàn zuì hòu zhǎn duàn duì bu qǐ
们等到最后斩断。最后斩断，对不起，
shí jiān lái bù jí yīn guǒ yǐ xíng chéng jiē xià qù jiù zhǐ yǒu děng
时间来不及，因果已形成，接下去就只有等
bào yìng le wǒ men jiù shì yào xué zhè xiē fó lǐ jiù shì zhǐ wàng
报应了。我们就是要学这些佛理，就是止妄

niàn bǎ wàng niàn tíng zhǐ diào yào dǒng de zuò rén zuò shì
念，把妄念停止掉。要懂得做人、做事
qing nèi wài dōu yào guān chī de kǔ zhōng kǔ fāng wéi rén
情，内外都要观。吃得苦中苦，方为人
shàng rén xué fó yào xué shèng rén
上人。学佛要学圣人。

shī fu jīn tiān jiù jiǎng dào zhè lǐ xià cì gěi dà jiā jiǎng xiāng
师父今天就讲到这里，下次给大家讲相

yìng fǎ
应法。