

37. Belajar Ketiadaan Rupa dan Ketidakakuan, Mencapai Kesucian yang Tak Ternoda

Selanjutnya Master akan membahas tentang, semua yang ada di dunia kosong - ākāśa-dhātu adalah tidak ada. Akasa-dhatu atau dunia kosong, juga bisa disebut sebagai dunia yang palsu dan kosong. Segala hal di Alam Manusia ini semuanya kosong. Kalimat ini dibolak-balik pun tetap sama, semuanya adalah kosong. Kosong berarti yang tiada bagaikan ilusi. Contoh sederhana, hari ini kalian memikirkan satu hal, setelah dipikirkan begitu lamanya, setelah selesai memikirkannya, bukankah tidak ada lagi? Kalian sangat suka melakukan suatu hal, dan melakukannya dalam waktu yang cukup lama, namun sampai di suatu waktu tertentu, bukankah hal ini pun menjadi tiada? Bukankah ini yang disebut sebagai kosong? Oleh karena itu, segala sesuatu yang ada di dunia kosong adalah tiada, adalah kekosongan yang suci tak ternoda. Kita harus mempelajari kekosongan yang suci tak ternoda. Apakah kekosongan yang bersih tak

ternoda? Dengan kata lain, kekosonganmu ini bersih, tidak ternodai oleh debu kotoran.

Contoh sederhana, hari ini saya ingin menenangkan diri, karena saya memiliki terlalu banyak kerisauan, tiba-tiba saya tidak ingin mengikuti kegiatan tertentu, dengan berdiam saja di rumah, bukankah saya menjadi tenang? Seperti sebagian murid pengikut saya, “Aduh, urusan saya terlalu banyak, saya ingin menenangkan diri untuk beberapa waktu.” Namun ketenangan pikiranmu ini tidaklah bagus, karena ini adalah “kesucian yang ternoda” . Karena kamu memiliki begitu banyak kerisauan, kamu ingin menenangkan pikiran sendiri untuk sementara waktu, maka ini masih memiliki noda.

“Kesucian yang tak ternoda” , apa maksudnya? Dengan kata lain, kamu sudah tidak memiliki pemikiran apapun,

“Saya ingin menjadi bersih, senang sekali bisa duduk sendirian di rumah, tidak memikirkan apapun di dalam otak” , ini yang disebut sebagai “kesucian yang tak ternoda” . Karena saya memiliki begitu banyak kerisauan,

saya ingin menghindarinya, maka saya baru memilih ketenangan, namun itu bukanlah ketenangan atau kesucian. Sebaliknya, apakah kamu bisa tenang? Banyak orang tua yang bertengkar, lalu sang ayah berpikir, “Biarkan saja, saya pergi minum dan mengobrol dengan teman saja.” Coba kamu lihat saja, saat dia minum minuman keras apakah otaknya masih memikirkan masalah di rumah? Coba lihat saja, saat dia mengobrol dengan teman, bukankah akan membicarakan masalah di rumah? Apakah bisa menenangkan diri? Yang seperti ini berarti “masih ada noda” , tidak bisa melepaskannya, tidak bisa melupakannya. Ini seperti pepatah, “Tidak putus digunting, dirapikan semakin ruwet.”

Kerisauan di Alam Manusia tidak mudah dilepaskan semudah ucapanmu. Kerisauan di dunia ini mengikat dan terkumpul di dalam hatimu, membuat dirimu ternodai, lalu setelah ternodai tidak bisa dihilangkan. Seperti banyak pasangan suami istri saat bertengkar, setiap kali mereka bertengkar suka mengatakan, “Saya tidak mau

dia lagi, lebih baik saya sendiri saja” , akan tetapi, apakah kamu benar-benar sanggup? Sebentar saja sudah tidak sabar bertelepon. Oleh karena itu, jadilah lebih jujur. Perkataan Master ini mengandung makna filsafat yang mendalam, apakah arti dari “jadilah lebih jujur” ? Yakni menyesuaikan jodoh. Jangan bertarung melawan nasib sendiri, juga jangan berperang melawan jodoh sendiri, dengan tulus melafalkan paritta, baik-baik membina pikiran, dengan ikhlas menyesuaikan jodoh, kamu baru bisa benar-benar memperoleh buah karmanya. Mengerti? Jangan berperang melawan nasib sendiri. Misalnya, orang yang sering merokok, jika kamu memintanya untuk tidak merokok, kemudian kamu membuka sebuah warung kecil, dan menyuruhnya menjual rokok, lihat saja, apakah dia bisa mengendalikan dirinya? Jadilah lebih jujur, jangan pergi ke toko rokok, karena begitu kamu pergi ke toko rokok dan mencium aroma rokok, akan membuat kamu ingin merokok, maka orang yang paling pintar adalah orang yang segera menghindar begitu menghadapi hal-hal seperti ini –

godaan. Saya paling tidak bisa mengendalikan diri saat berhadapan dengan uang, maka saya tidak akan menyentuh uang; saya paling sulit tahan godaan wanita, maka saya tidak akan dekat-dekat dengan wanita; saya adalah orang yang sangat pencemburu, maka saya tidak akan iri terhadap orang lain. Saat seluruh “rumput liar” ini sudah dibersihkan, dirimu baru bisa menjadi bersih.

Kekosongan yang suci tak ternoda disebut juga sebagai “ketiadaan rupa Aku” . Ketidadaan rupa Aku, berarti saya sudah tidak ada lagi. Terserah siapapun yang akan kamu kritik hari ini, kamu tidak akan bisa mengkritik saya, karena saya sudah tidak ada lagi. Apakah “ketiadaan rupa orang lain” ? Berarti saya sudah bukan orang ini. Orang ini – saya yang dulu, sangat mudah marah, sangat mudah kotor, sangat mudah memarahi orang lain, sangat mudah cemburu. Sekarang, “ketiadaan rupa orang lain” , karena “saya” yang dulu ini sudah tidak dapat ditemukan lagi, saya sekarang sudah menjadi sangat bersih, maka walau

kamu memarahi “saya” yang dulu, saya pun tidak akan merasa tidak senang, karena saya yang sekarang sudah bukan orang yang dulu itu. Sedangkan kalian sekarang masih menganggap diri sendiri sebagai orang yang dulu, yang masih belum membina pikiran, masih tetap marah, masih tidak senang, benar tidak?

Selain itu, Master beritahu kalian, kekosongan di antara ketiadaan rupa bisa “dicangkok” – atau disambungkan. Apa maksudnya? Dengan kata lain, saya sudah tidak melekat pada rupa, saya tidak tahu, saya tidak keras kepala lagi, saya sudah tidak merasa kalau saya ini masih mengejar apapun di dunia ini. Ketidadaan rupa ini bisa “dicangkok” . Apakah maksud dari “dicangkok” ? Seperti tanaman yang bisa dicangkok. Apakah kalian mengerti? Contoh sederhana, dahan pohon ini bagus, namun pohon ini tidak bisa berbunga. Sudah layu. Banyak orang yang tahu untuk memotong dahan ini, kemudian menyambungkan dahan yang lain, ini yang disebut sebagai cangkok pemindahan bunga.

Apa yang dimaksud dengan “cangkok” ? Dengan kata lain, meminjam kebijaksanaan orang lain supaya bisa tumbuh dalam diri saya. Dalam peramalan “Ba Gua” – 8 diagram, nasib seseorang bisa diramalkan, juga sangat tepat. Akan tetapi setelah menikah, nasib kedua orang ini mulai berubah, ini yang disebut dengan “menyatukan Empat Pilar Nasib” atau “he ba zi” . Jika si istri bernasib bagus, maka peruntungan suaminya akan menjadi semakin bagus; namun jika si istri bernasib buruk, maka suaminya akan menjadi semakin sial, peruntungannya tidak akan lagi berjalan sesuai ramalan nasibnya sewaktu dia masih muda. Mengerti? Sebagai apapun nasib seorang wanita, atau sebagai apapun nasib seorang pria, semuanya tidak ada gunanya. Karena setelah menikah, nasib keduanya akan berubah secara total, sesungguhnya ini yang disebut dengan “cangkok” atau menyambung dahan. Sebelum kita menekuni ajaran Buddha Dharma, mungkin kita adalah orang yang jahat, maka dahan pohon ini akan layu; namun setelah kita menekuni Dharma, kita terhubung dengan dahan pohon

willow Bodhisattva, yang membuat kita semakin tumbuh semakin rimbun. Akan tetapi orang-orang tidak memahami prinsip-prinsip Dharma ini, mereka mengira “mencangkok” bisa “meminjam” nasib orang lain, maka muncullah fenomena-fenomena aneh. Master akan beritahu kalian, fenomena aneh seperti apa? Di abad pertengahan, demi berperang, demi menjadi kuat, orang-orang merasa ada satu hewan yang paling kuat. Tahukah kalian hewan apa yang paling kuat. Meskipun manusia pun tergolong hewan, akan tetapi mereka berpendapat bahwa singa yang terkuat dan tak tertandingi, maka mereka memadukan manusia dengan singa. Alhasil bayi yang dilahirkan tidak seperti manusia, juga tidak seperti binatang. Di mesir terdapat patung singa berkepala manusia. Semua ini adalah hal-hal yang tercipta karena pemahaman yang salah dalam cara berpikir manusia di dunia ini, akan tetapi tidak berarti kamu tidak bisa melakukan “cangkok” kejiwaan. Sedangkan para praktisi Buddhis juga memiliki cangkokkan kejiwaan, jika kamu menerima kebijaksanaan

Bodhisattva, maka kamu sudah bukan lagi manusia biasa, melainkan seorang suci, orang yang seperti ini baru bisa disinari oleh cahaya Buddha.

Karena kamu sudah tidak memiliki rupa, karena sudah tidak ada “diri sendiri” pada dirimu, karena kamu merasa diri sendiri sudah kosong, maka kamu baru bisa menyatu dengan sesuatu yang lain. Apakah itu? Yaitu kebijaksanaan. Karena pikiranmu sudah kosong, maka baru bisa terlahir kebijaksanaan. Jika pikiranmu tidak kosong, maka kamu selamanya tidak akan bisa mendapatkan kebijaksanaan. Mengerti? Oleh karena itu, ketiadaan rupa adalah kekosongan dari ketiadaan rupa yang terlahir dari teknik-teknik kemudahan dan kebijaksanaan. Apakah kalian mengerti? Sesungguhnya, ketiadaan rupa adalah Pintu Dharma yang paling mudah. Pintu Dharma apakah itu? Mari saya ajarkan kalian, ya? Saat orang lain memarahimu, namun kamu berpendapat “Dia tidak memarahi saya” ; orang lain cemburu padamu, tersenyum saja, tetap menjadi diri sendiri,

karena saya tidak memiliki rupa diri sendiri. Ketiadaan rupa, sama seperti bayangan manusia. Ada sebagian orang yang sangat bodoh, di malam hari berjalan sendirian, terus merasa ada orang yang mengikutinya dari belakang, sesungguhnya itu adalah bayangannya sendiri, malah masih mengeluarkan senjata untuk menembaknya. Namun dia tidak memiliki rupa, kamu pun tidak bisa memukulnya. Sama seperti bahasa, dia juga merupakan suatu ketiadaan rupa. Memuji orang lain, bisa membuat orang itu senang seharian, lalu ia akan memberikanmu makanan dan minuman; namun mengatakan keburukan orang lain, bisa membuat orang tersebut segera merasa tidak senang, lalu segera balas memarahimu, dan membencimu. Coba kamu katakan, bukankah ini yang dinamakan “melekat pada rupa” ? Sedangkan Master mengajarkan kalian untuk tidak melekat pada rupa, hilangkan diri Aku sendiri, tiada rupa, tiada Aku, inilah ketiadaan rupa Aku, dan ketiadaan rupa orang lain.

Master beritahu kalian, kebijaksanaan ditambah dengan kekosongan diri sendiri bisa melahirkan kekosongan ketiadaan rupa. Yakni tidak ada lagi rupa ini, sudah kosong, itu berarti terlahirlah kekosongan ketiadaan rupa. Kebijaksanaan yang kosong adalah kepandaian sejati, bisa menyelesaikan masalah apapun, bisa menyempurnakan segala hal. Oleh karena itu, dalam bervisualisasi, kita harus lebih terperinci. Apakah maksud bervisualisasi dengan terperinci? Master beritahu kalian, memvisualisasikan Guan Shi Yin Pu Sa, harus terperinci. Misalnya, memvisualisasikan Guan Shi Yin Pu Sa, ada sebagian orang yang begitu melihat rupang Guan Shi Yin Pu Sa, “Oh, Guan Shi Yin Pu Sa yang berdiri di sana” , namun tidak melihatnya dengan teliti. Kamu harus memvisualisasikan secara mendetail seluruh wajah rupa senyuman Guan Shi Yin Pu Sa, yang memegang dahan pohon willow, yang berdiri di sana dengan postur seperti itu ... Semakin detail visualisasi kamu, maka ini akan semakin meresap masuk ke dalam otakmu. Mengerti? Sama seperti saat kalian menyukai seseorang, melihat

fotonya dan menatapnya terus-terusan, takut sekali bisa melupakannya. Apabila kalian bisa memvisualisasikan Bodhisattva seperti ini, maka Bodhisattva baru bisa mendatangi diri kalian. Karena saat kamu sedang bervisualisasi, lalu ditambah dengan melafalkan paritta Guan Shi Yin Pu Sa, bukankah dengan begitu, Bodhisattva akan mendatangi tubuhmu? Coba lihat, Nyonya Zhou (murid Master), saat dia memejamkan matanya erat-erat, sesungguhnya dia sedang melakukan suatu visualisasi. Visualisasi pemikirannya sangat hebat sekali, dia bisa membuat rupang Guan Shi Yin Pu Sa masuk ke dalam matanya, memasuki pikirannya, maka dia bisa melihat Bodhisattva. Kalian belum melihat bagaimana dia bervisualisasi, tidak ada seorang pun di antara kalian yang bervisualisasi seperti dia. Yang Master katakan benar adanya. Maka harus dilihat secara mendetail, harus bisa mencetak Bodhisattva ke dalam pikiran diri sendiri, kemudian begitu melafalkan {Da Bei Zhou}, atau {Xin Jing}, Bodhisattva bisa segera muncul. Akan tetapi, jika terdapat banyak hal-hal kotor dalam

pikiran kalian, saya lihat kalian sebaiknya jangan bervisualisasi. Karena, meski kamu bervisualisasi sampai dahimu berkerut pun, Bodhisattva belum tentu akan mendatangi kalian. Maka harus bersih, harus bervisualisasi secara mendetail, harus melihat dengan jelas, melihat Guan Shi Yin Pu Sa dengan sejelas-jelasnya.

Harus bisa “memahami di dalam, terpadatkan di luar” . Apakah yang dimaksud dengan “memahami di dalam, terpadatkan di luar” ? Baik dalam bersikap dan berperilaku, maupun dalam menekuni Dharma, kita harus bisa memahami di dalam, dan terpadatkan di luar. Dengan kata lain, mengerti di dalam, pikiranmu mampu memahami segalanya, ini yang disebut “memahami di dalam” . “Terpadatkan di luar” , berarti dari luar harus terlihat sempurna, perawakan para praktisi Buddhis dari luar harus memiliki sifat Kebuddhaan yang sempurna. Yakni, saat bertemu orang lain, harus bersikap rendah hati, saat bertemu orang lain harus bersikap anjali, dari ucapanmu harus membuat orang lain merasa kalau

dirimu adalah Bodhisattva, kamu adalah orang yang menyelamatkan semua makhluk, ini yang dinamakan “terpadatkan di luar” , yaitu di lingkungan luar harus dipenuhi dengan jodoh. Sedangkan memahami di dalam, berarti pikiran harus memahami semuanya, yang bersih sekali, yang sangat jelas dan jernih. Jika hanya kelihatannya menekuni Dharma dengan sangat baik, kelihatannya benar-benar nyata, namun jika tidak memahami di dalamnya, maka dia hanya menekuni Dharma di mulut dan memiliki rupa yang mirip, namun apa yang dikatakannya semuanya adalah berlawanan, maka dia akan memiliki pemahaman menyimpang yang tidak menyeluruh atas ajaran Buddha Dharma.

Kita harus membina diri sampai bisa mencapai ketiadaan kelahiran dan kelenyapan, serta terputus dari kerisauan. Kita harus membina dari dalam dan dari luar. Dengan kata lain, dalam hati, kamu tidak hanya memahaminya, selain itu dari luar, harus memiliki semua sifat Kebuddhaan. Memiliki pemahaman pikiran, harus

bisa mencapai ketiadaan kelahiran dan kelenyapan, serta terputus dari kerisauan. Dengan kata lain, dalam pembinaan ke dalam, kamu tidak takut akan kelahiran, juga tidak takut akan kematian, saya datang ke dunia ini maka saya tidak takut mati, saya harus membina diri baik-baik, memutuskan kerisauan, semua ucapan yang dikatakan mengandung kebijaksanaan. Orang yang memahami segalanya, dia akan memiliki pembuktian di dalam. Apakah yang dimaksud dengan “pencapaian di dalam” ? Yakni sambil berbicara, dia bisa sembari menyadarkan diri sendiri. Misalnya, karena saya sangat pintar, maka saya bisa memahami segala hal, dengan mengatakan satu kalimat bisa membuktikan kebenaran perkataan saya. Contoh sederhana, ada orang yang bertanya kepadamu: “Apakah keluargamu kaya?” Lalu kamu memberitahu orang ini, “Masih lumayan, uangnya tidak banyak, namun mencukupi.” Karena kamu berkata jujur, maka kamu telah membuktikan dari dalam, berarti sudah membuktikannya. Kemudian kamu segera berpikir, perkataan saya ini tidak salah, memang keadaan saya

seperti ini. Guan Shi Yin Pu Sa, saya tidak salah bicara, saya memang begini. Semua ini keluar dari dalam pikiranmu yang membuktikan kebenaran perkataan diri sendiri. Berarti kamu adalah orang yang baik hati, kamu adalah orang jujur, kamu tidak berbohong, kamu tidak membual. Sesungguhnya, pikiranmu sendiri bisa membuktikan pemahamanmu, apakah perkataanmu benar atau tidak. Sesungguhnya dalam hati kalian ada suatu benda yang bisa membuktikan diri kalian. Contoh sederhana, saat membual dan berbohong, orang lain bertanya, "Apakah kamu mengambil barang ini?" "Saya tidak mengambilnya." Namun sesungguhnya, kamu sudah mengambilnya, tetapi kembali mengambilnya lagi. Saat kamu mengambilnya, dalam hatimu akan berpikir, "Aduh, apakah saya sedang berbohong? Kalau saya begini apakah melakukan kejahatan?" Pembuktian di dalam muncul bukan? Terbukti bahwa kamu salah, terbukti bahwa kamu tidak benar. Sesungguhnya, di dalam hati setiap orang ada

sesuatu yang seperti seorang hakim yang memutuskan dan membuktikan kebenaran dirimu.

Setelah kamu memiliki pembuktian di dalam, maka kamu akan memperoleh buah pembuktian. Apakah buah pembuktian itu? Itu adalah buah pembuktian, dengan kata lain, kamu sudah mengerti. Master akan berikan contoh sederhana, "Oh, saya tidak berbohong, yang saya katakan semuanya benar." Jika barusan kamu sudah mengambil namun masih ingin ambil lagi, maka hatimu akan mulai merasa panik, saya mungkin akan diketahui oleh orang lain. Jika orang lain menghitung barangnya, dan mengetahui kalau saya sudah mengambilnya, kalau begitu karakter saya ini sudah tercoreng, akan dikritik oleh orang lain. Sesungguhnya, yang didapatkan adalah buah pembuktian yang buruk, sedangkan yang satunya lagi adalah buah pembuktian yang baik. Mengertikah?

xué huì wú xiàng wú wǒ xiū chéng qīng jìng wú rǎn
37. 学会无相无我，修成清净无染

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng xū kōng jiè zhōng yí qiè dōu
接下来师父给大家讲，虚空界中一切都
shì méi yǒu de xū kōng jiè yě kě yǐ shuō shì xū kōng shì jiè rén
是没有的。虚空界也可以说是虚空世界。人
jiān de yí qiè dōu shì xū kōng de jiǎng lái jiǎng qù jiù shì zhè jǐ jù
间的一切都是虚空的。讲来讲去就是这几句
huà dōu shì kōng de xū kōng jiù shì xū wú piāo miǎo de jǔ gè
话，都是空的。虚空就是虚无缥缈的。举个
jiǎn dān de lì zǐ nǐ men jīn tiān xiǎng yí gè shì qing xiǎng le
简单的例子，你们今天想一个事情，想了
bàn tiān xiǎng wán le bú jiù méi le nǐ men hěn xǐ huan zuò yí
半天，想完了不就没了？你们很喜欢做一
jiàn shì qing zuò le bàn tiān dàn dào le yí dìng de shí jiān shì
件事情，做了半天，但到了一定的时间，事
qing bú jiù méi le zhè bú shì xū kōng shì shén me suǒ yǐ xū
情不就没了？这不是虚空是什么？所以虚
kōng jiè zhōng yí qiè dōu shì méi yǒu de shì qīng jìng wú rǎn de xū
空界中一切都是没有的，是清净无染的虚
kōng wǒ men yào xué xí qīng jìng wú rǎn de xū kōng qīng jìng wú
空。我们要学习清净无染的虚空。清净无
rǎn de xū kōng shì shén me jiù shì nǐ zhè ge xū kōng dōu shì qīng
染的虚空是什么？就是你这个虚空都是清
jìng de shì méi yǒu rǎn shàng huī chén de
净的，是没有染上灰尘的。

jǔ gè jiǎn dān de lì zǐ wǒ jīn tiān xiǎng qīng jìng le yīn wèi
举 个 简 单 的 例 子 ， 我 今 天 想 清 净 了 ， 因 为
wǒ de fán nǎo tài duō le tū rán zhī jiān bù xiǎng cān jiā mǒu xiē huó
我 的 烦 恼 太 多 了 ， 突 然 之 间 不 想 参 加 某 些 活
dòng le zài jiā li bú jiù qīng jìng le ma jiù xiàng wǒ de yǒu xiē
动 了 ， 在 家 里 不 就 清 静 了 吗 ？ 就 像 我 的 有 些
tú dì yí yàng āi yā wǒ de shì qing tài duō le wǒ xiǎng
徒 弟 一 样 ， “ 哎 呀 ， 我 的 事 情 太 多 了 ， 我 想
qīng jìng yí duàn shí jiān le nǐ zhè ge xīn qīng jìng dōu bú shì
清 净 一 段 时 间 了 ” 。 你 这 个 心 清 净 都 不 是
hǎo de nǐ zhè shì yǒu rǎn qīng jìng yīn wèi nǐ yǒu zhè me
好 的 ， 你 这 是 “ 有 染 清 净 ” 。 因 为 你 有 这 么
duō de fán nǎo nǐ xiǎng zàn shí ràng zì jǐ de xīn qīng jìng suǒ
多 的 烦 恼 ， 你 想 暂 时 让 自 己 的 心 清 净 ， 所
yǐ nǐ zhè ge hái shì yǒu rǎn a wú rǎn qīng jìng shì shén me
以 你 这 个 还 是 有 染 啊 。 “ 无 染 清 净 ” 是 什 么
yì si jiù shì nǐ dōu méi yǒu xiǎng fǎ le wǒ yuàn yì gān
意 思 ？ 就 是 你 都 没 有 想 法 了 ， “ 我 愿 意 干
jìng yí gè rén zuò zài jiā li hěn kāi xīn nǎo zi shén me dōu bù
净 ， 一 个 人 坐 在 家 里 很 开 心 ， 脑 子 什 么 都 不
xiǎng zhè ge jiào wú rǎn qīng jìng yīn wèi wǒ yǒu zhè me duō
想 ” ， 这 个 叫 无 染 清 净 。 因 为 我 有 这 么 多
de fán nǎo wǒ xiǎng duǒ bì suǒ yǐ wǒ cái qīng jìng nà hái shì bù
的 烦 恼 ， 我 想 躲 避 ， 所 以 我 才 清 净 ， 那 还 是 不
qīng jìng a fǎn guò lái jiǎng nǐ néng qīng jìng xià lái ma hěn
清 净 啊 。 反 过 来 讲 ， 你 能 清 净 下 来 吗 ？ 很
duō fù mǔ chǎo jià lǎo bà yì xiǎng guǎn tā ne wǒ chū qù
多 父 母 吵 架 ， 老 爸 一 想 ， “ 管 它 呢 ， 我 出 去

hē jiǔ zhǎo péng you liáo tiān nǐ qù kàn kan tā hē jiǔ de shí
喝酒，找朋友聊天”。你去看看他喝酒的时
hou nǎo zi li xiǎng bu xiǎng jiā li de shì nǐ qù kàn kan tā gēn
候脑子里想不想家里的事？你去看看他跟
péng you liáo tiān de shí hou liáo bu liáo jiā li de shì qing qīng jìng
朋友聊天的时候聊不聊家里的事情？清静
de xià lái ma zhè zhǒng shì yǒu rǎn ya fàng bú xià wàng bú
得下来吗？这种是有染呀，放不下、忘不
diào a zhè jiù jiào jiǎn bú duàn lǐ hái luàn
掉啊。这就叫“剪不断，理还乱”。

rén jiān de fán nǎo bú shì shuō nǐ néng fàng xià jiù fàng xià de
人间的烦恼不是说你能放下就放下的。

rén jiān de fán nǎo shì jiū jí zài nǐ de xīn zhōng ràng nǐ yǒu rǎn
人间的烦恼是纠集在你的心中，让你有染，
ràng nǐ rǎn shàng le zhī hòu cā bú diào jiù xiàng hěn duō fū qī
让你染上了之后擦不掉。就像很多夫妻
chǎo jià de shí hou měi cì chǎo shí dōu shuō wǒ bú yào tā le
吵架的时候，每次吵时都说，“我不要他了，
wǒ qíng yuàn yí gè rén dàn shì nǐ néng zuò dào ma yí huì
我情愿一个人”，但是你能做到吗？一会

diàn huà jiù guò qù le suǒ yǐ lǎo shi yì diǎn ba shī fu zhè jù
儿电话就过去了。所以老实一点吧。师父这句
huà shì fēi cháng yǒu zhé lǐ de lǎo shi yì diǎn shì shén me yì
话是非常有哲理的，老实一点是什么意思？
si jiù shì suí yuán bú yào qù gēn zì jǐ de mìng dòu bú yào qù
思？就是随缘。不要去跟自己的命斗，不要去

gēn zì jǐ de yuán fèn dòu nǐ jiù lǎo shi niàn jīng lǎo shi xiū xīn
跟自己的缘分斗，你就老实念经，老实修心，
lǎo shi suí yuán nǐ cái néng lǎo shi dé dào guǒ bào míng bai le
老实随缘，你才能老实得到果报。明白了
ma bú yào gēn zì jǐ de mìng lái dòu bǐ rú jīng cháng chōu yān
吗？不要跟自己的命来斗。比如经常抽烟
de rén nǐ ràng tā bú yào chōu yān le rán hòu nǐ kāi yí gè xiǎo
的人，你让他不要抽烟了，然后你开一个小
mài bù ràng tā qù mài xiāng yān nǐ kàn kan tā néng kè zhì de
卖部，让他去卖香烟。你看看他能克制得
zhù ma lǎo shi yì diǎn ba bú yào dào xiāng yān diàn qù le nǐ
住吗？老实一点吧，不要到香烟店去了，你
zhǐ yào dào xiāng yān diàn yì wén dào yān wèi nǐ jiù xiǎng chōu suǒ
只要到香烟店一闻到烟味你就想抽，所
yǐ zuì cōng míng de rén shì pèng dào zhè xiē shì qing gǎn kuài bì kāi
以最聪明的人是碰到这些事情赶快避开。
wǒ zài qián zhè fāng miàn zuì guò bú qù de wǒ jiù bú pèng qián
我在钱这方面最过不去的，我就不碰钱；
wǒ zài nǚ rén zhè fāng miàn zuì guò bú qù de wǒ jiù bú pèng nǚ rén
我在女人这方面最过不去的，我就不碰女人；
wǒ zài jí dù fāng miàn zuì guò bú qù de wǒ jiù bú qù jí dù rén
我在嫉妒方面最过不去的，我就不去嫉妒人
jiā bǎ biān shàng de yí qiè zá cǎo quán bù qīng lǐ gān jìng nà
家。把边上的一切杂草全部清理干净，那
me nǐ cái néng gān jìng
么你才能干净。

qīng jìng wú rǎn de xū kōng jiào zuò "wú wǒ xiàng" 。 "wú
清 净 无 染 的 虚 空 叫 做 “ 无 我 相 ” 。 “ 无
wǒ xiàng jiù shì wǒ méi le nǐ jīn tiān ài jiǎng shuí jiù jiǎng shuí
我 相 ” 就 是 我 没 了 。 你 今 天 爱 讲 谁 就 讲 谁 ，
nǐ jiǎng bú dào wǒ le yīn wèi wǒ méi le "wú rén xiàng" shì
你 讲 不 到 我 了 ， 因 为 我 没 了 。 “ 无 人 相 ” 是
shén me wǒ bú shì zhè ge rén le guò qù wǒ zhè ge rén shì hěn
什 么 ？ 我 不 是 这 个 人 了 。 过 去 我 这 个 人 是 很
róng yì fā pí qì hěn róng yì āng zāng hěn róng yì mà rén de
容 易 发 脾 气 ， 很 容 易 肮 脏 ， 很 容 易 骂 人 的 ，
hěn róng yì jí dù rén jiā de xiàn zài wú rén xiāng le zhè ge guò
很 容 易 嫉 妒 人 家 的 。 现 在 无 人 相 了 ， 这 个 过
qù de wǒ zhǎo bù zháo le wǒ xiàn zài hěn gān jìng le suǒ yǐ nǐ
去 的 我 找 不 着 了 。 我 现 在 很 干 净 了 ， 所 以 你
mà wǒ guò qù wǒ yě méi yǒu bù kāi xīn de yīn wèi wǒ xiàn zài yǐ
骂 我 过 去 ， 我 也 没 有 不 开 心 的 ， 因 为 我 现 在 已
jīng bú shì guò qù de nà ge rén le ér nǐ men xiàn zài hái bǎ zì jǐ
经 不 是 过 去 的 那 个 人 了 。 而 你 们 现 在 还 把 自 己
dāng chéng guò qù de méi yǒu xiū xīn zhī qián de rén hái zài shēng
当 成 过 去 的 没 有 修 心 之 前 的 人 ， 还 在 生
qì hái zài nán guò duì bu duì
气 ， 还 在 难 过 ， 对 不 对 ？

lìng wài shī fu gào su dà jiā wú xiàng zhī kōng kě yǐ jiē zhī 。
另 外 师 父 告 诉 大 家 ， 无 相 之 空 可 以 接 枝 。

shén me yì si jiù shì shuō wǒ méi yǒu xiāng le wǒ bù zhī dào
什 么 意 思 ？ 就 是 说 我 没 有 相 了 ， 我 不 知 道 ，

wǒ bù zhí zhuó le wǒ yǐ jīng méi yǒu gǎn jué dào wǒ zhè ge rén shì
我不执著了, 我已经没有感觉到我这个人是有
yǒu shén me zhuī qiú de wú xiàng jiù kě yǐ jiē zhī shén me jiào
有什么追求的。无相就可以接枝。什么叫
jiē zhī jiù xiàng huā mù yí yàng kě yǐ jiē zhī nǐ men tīng de
接枝? 就像花木一样可以接枝。你们听得
dǒng ma jǔ gè jiǎn dān lì zi zhè ge shù zhī shì hǎo de dàn
懂吗? 举个简单例子, 这个树枝是好的, 但
shì shàng miàn kāi bù chū huā lái le kū wěi le hěn duō rén jiù
是上面开不出花来了, 枯萎了。很多人就
xué huì bǎ zhè ge zhī jiǎn diào bǎ lìng wài de zhī jiē shàng qù zhè
学会把这个枝剪掉, 把另外的枝接上去, 这
jiào yí huā jiē zhī shén me jiào jiē zhī jiù shì jiè yòng rén jiā de
叫移花接枝。什么叫接枝? 就是借用人家的
zhì huì lái cháng wǒ de shēn tǐ zài bā guà suàn mìng dāng zhōng
智慧来长我的身体。在八卦算命当中,
yí gè rén de mìng yùn shì kě yǐ suàn chū lái de yě shì hěn duì de
一个人的命运是可以算出来的, 也是很对的。
dàn shì jié le hūn zhī hòu liǎng gè rén de mìng yùn jiù kāi shǐ zhuǎn
但是结了婚之后, 两个人的命运就开始转
biàn le zhè jiào hé bā zì rú guǒ zhè ge lǎo po de mìng yùn hǎo
变了, 这叫合八字。如果这个老婆的命运好
de huà zhè ge lǎo gōng jiù yuè lái yuè wàng rú guǒ zhè ge lǎo po
的话, 这个老公就越来越旺; 如果这个老婆
de mìng yùn bù hǎo de huà zhè ge lǎo gōng jiù yuè lái yuè dǎo méi
的命运不好的话, 这个老公就越来越倒霉,
tā jiù bú àn zhào nián qīng shí suàn mìng suàn chū de nà zhǒng yùn
他就不按照年轻时算命算出的那种运

chéng zǒu le tīng de dǒng ma yí gè nǚ rén suàn chū lái de
程 走 了 。 听 得 懂 吗 ？ 一 个 女 人 算 出 来 的
mìng zài hǎo yí gè nán rén suàn chū lái de mìng zài hǎo dōu shì
命 再 好 ， 一 个 男 人 算 出 来 的 命 再 好 ， 都 是
méi yǒu yòng de yīn wèi jié le hūn zhī hòu liǎng gè rén de mìng yùn
没 有 用 的 。 因 为 结 了 婚 之 后 两 个 人 的 命 运
quán gǎi biàn le shí jì shàng jiù jiào jiē zhī wǒ men zài méi yǒu
全 改 变 了 ， 实 际 上 就 叫 接 枝 。 我 们 在 没 有
xué fó zhī qián wǒ men kě néng shì yí gè huài rén zhè ge shù zhī
学 佛 之 前 ， 我 们 可 能 是 一 个 坏 人 ， 这 个 树 枝
dōu kū le wǒ men xué fó zhī hòu wǒ men jiē shàng le pú sà de
都 枯 了 ； 我 们 学 佛 之 后 ， 我 们 接 上 了 菩 萨 的
yáng liǔ zhī wǒ men yuè zhǎng yuè mào shèng dàn shì rén bù dǒng
杨 柳 枝 ， 我 们 越 长 越 茂 盛 。 但 是 人 不 懂
de zhè xiē fó lǐ yǐ wéi jiē zhī kě yǐ jiè yòng rén jiā de mìng yùn
得 这 些 佛 理 ， 以 为 接 枝 可 以 借 用 人 家 的 命 运 ，
suǒ yǐ jiù chū lái le yì xiē guài xiàn xiàng shī fu jiǎng gěi nǐ men
所 以 就 出 来 了 一 些 怪 现 象 。 师 父 讲 给 你 们
tīng shì shén me guài xiàn xiàng zài zhōng shì jì de shí hou tā
听 是 什 么 怪 现 象 ？ 在 中 世 纪 的 时 候 ， 他
men wèi le dǎ zhàng wèi le qiáng zhuàng tā men jué de yǒu
们 为 了 打 仗 ， 为 了 强 壮 ， 他 们 觉 得 有
zhǒng dòng wù zuì qiáng zhuàng nǐ men zhī dào nǎ zhǒng dòng wù
种 动 物 最 强 壮 。 你 们 知 道 哪 种 动 物
zuì qiáng zhuàng suī rán rén yě shì dòng wù dàn shì tā men rèn
最 强 壮 ？ 虽 然 人 也 是 动 物 ， 但 是 他 们 认
wéi shī zi shì zuì qiáng zhuàng wú bǐ de suǒ yǐ jiù ná rén hé shī
为 狮 子 是 最 强 壮 无 比 的 ， 所 以 就 拿 人 和 狮

zi pèi zài yì qǐ chū lái de rén bú xiàng rén dòng wù bú xiàng
子配在一起。出来的人不像人，动物不像
dòng wù zài āi jí jiù yǒu rén miàn shī shēn xiàng zhè dōu shì rén
动物。在埃及就有人面狮身像。这都是人
jiān de yì xiē sī wéi shàng cuò wù de yì shí zào chéng de zhè xiē shì
间的一些思维上错误的意识造成的这些事
qing dàn bìng bù néng dài biǎo nǐ jīng shén shàng de jiē zhī ér
情，但并不能代表你精神上的接枝。而
xué fó de rén tā yǒu jīng shén shàng de jiē zhī rú guǒ nǐ jiē dào
学佛的人他有精神上的接枝，如果你接到
le pú sà de zhì huì nà nǐ jiù bú shì rén jiān de pǔ tōng rén ér
了菩萨的智慧，那你就不是人间的普通人，而
shì yí gè shèng rén zhè yàng de rén fó guāng cái néng pǔ zhào
是一个圣人，这样的人佛光才能普照。

yīn wèi nǐ wú xiàng yīn wèi nǐ méi yǒu zì jǐ le yīn wèi nǐ
因为你无相，因为你没有自己了，因为你
gǎn jué zì jǐ kōng le suǒ yǐ nǐ cái huì hé lìng wài yì zhǒng dōng
感觉自己空了，所以你才会和另外一种东
xī jié hé zài yì qǐ nà shì shén me dōng xi nà shì zhì huì yīn
西结合在一起。那是什么东西？那是智慧。因
wèi nǐ rén xīn kōng le nǐ cái huì chǎn shēng zhì huì nǐ de xīn bù
为你人心空了，你才会产生智慧。你的心不
kōng nǐ yǒng yuǎn dé bú dào zhì huì tīng de dǒng ma suǒ yǐ
空，你永远得不到智慧。听得懂吗？所以
wú xiàng jiù shì fāng biàn fǎ yǔ zhì huì suǒ chǎn shēng de wú xiàng zhī
无相就是方便法与智慧所产生的无相之

kōng nǐ men néng tīng dǒng ma wú xiàng shí jì shàng jiù shì zuì
空。你们能听懂吗？无相实际上就是最
fāng biàn de fǎ mén shì shén me fǎ mén ne wǒ jiāo gěi nǐ men
方便的法门。是什么法门呢？我教给你们
hǎo ma rén jiā mà nǐ le nǐ rèn wéi tā yòu méi mà wǒ
好吗？人家骂你了，你认为“他又没骂我”；
rén jiā jí dù nǐ le xiào xiào zuò zì jǐ de rén yīn wèi wǒ méi
人家嫉妒你了，笑笑，做自己的人，因为我没
yǒu zì jǐ de xiàng wú xiàng jiù xiàng yí gè rén de yǐng zi yí
有自己的相。无相，就像一个人的影子一
yàng yǒu xiē rén hěn shǎ wǎn shàng yí gè rén zǒu lù lǎo gǎn jué
样。有些人很傻，晚上一个人走路老感觉
yǒu rén gēn zhe shí jì shàng shì zì jǐ yǐng zi hái ná qiāng qù
有人跟着，实际上是自己影子，还拿枪去
dǎ tā tā shì wú xiàng de nǐ shì dǎ bù zháo de jiù xiàng yǔ
打它。它是无相的，你是打不着的。就像语
yán yí yàng tā shì yí zhǒng wú xiàng jiǎng rén jiā yí jù hǎo huà
言一样，它是一种无相。讲人家一句好话，
rén jiā gāo xìng le bàn tiān rén jiā gěi nǐ yòu chī yòu hē de jiǎng
人家高兴了半天，人家给你又吃又喝的；讲
rén jiā yí jù huài huà rén jiā mǎ shàng jiù bù kāi xīn mǎ shàng jiù
人家一句坏话，人家马上就 不开心，马上就
yào mà nǐ mǎ shàng jiù chēn hèn nǐ nǐ shuō zhè ge bú jiù jiào
要骂你，马上就 瞋恨你。你说这个不就叫
zhe xiāng ma ér shī fu jiāo nǐ men de shì yào wú xiàng bǎ wǒ zì
着相吗？而师父教你们的是要无相，把我自

jǐ pāo kāi , méi yǒu xiàng , méi yǒu wǒ , jí wú wǒ xiàng , wú rén
己 抛 开 ， 没 有 相 ， 没 有 我 ， 即 无 我 相 、 无 人
xiàng
相 。

shī fu gào su dà jiā , zhì huì jiā shàng zì jǐ de kōng jiù chǎn
师 父 告 诉 大 家 ， 智 慧 加 上 自 己 的 空 就 产
shēng le wú xiàng zhī kōng 。 jiù shì méi yǒu zhè ge xiāng le , kōng
生 了 无 相 之 空 。 就 是 没 有 这 个 相 了 ， 空
le , nà jiù shì chǎn shēng zhì huì de kōng 。 zhì huì de kōng nà shì
了 ， 那 就 是 产 生 智 慧 的 空 。 智 慧 的 空 那 是
zhēn zhèng de cōng míng , shén me shì qing dōu néng jiě jué , shén
真 正 的 聪 明 ， 什 么 事 情 都 能 解 决 ， 什
me shì qing dōu néng dé dào yuán mǎn 。 suǒ yǐ guān xiǎng yào xì
么 事 情 都 能 得 到 圆 满 。 所 以 观 想 要 细 。

guān xiǎng yào xì shì shén me yì si , shī fu jiāo nǐ men guān
观 想 要 细 是 什 么 意 思 ？ 师 父 教 你 们 ， 观
xiǎng guān shì yīn pú sà yào xì 。 bǐ fāng shuō guān xiǎng guān shì
想 观 世 音 菩 萨 要 细 。 比 方 说 观 想 观 世
yīn pú sà , yǒu xiē rén yí kàn guān shì yīn pú sà xiàng , ó , guān
音 菩 萨 ， 有 些 人 一 看 观 世 音 菩 萨 像 ， 哦 ， 观
shì yīn pú sà jiù shì zhàn zài nà lǐ de , jiù kàn bú xì , nǐ yào xì
世 音 菩 萨 就 是 站 在 那 里 的 ， 就 看 不 细 。 你 要 细
guān guān shì yīn pú sà zhěng gè de yīn róng xiào mào , ná de nà ge
观 观 世 音 菩 萨 整 个 的 音 容 笑 貌 ， 拿 的 那 个
yáng liǔ zhī a , zhàn de nà ge zī shì nǐ guān xiǎng de yuè
杨 柳 枝 啊 ， 站 的 那 个 姿 势 你 观 想 得 越

xì yuè néng jìn rù nǐ de nǎo hǎi tīng de dǒng ma jiù xiàng nǐ
细，越能进入你的脑海。听得懂吗？就像你
men xǐ huan yí gè rén yí yàng ná zhāng zhào piàn zuǒ kàn yòu kàn
们喜欢一个人一样，拿张照片左看右看，
shēng pà bǎ yì diǎn yì dī gěi wàng jì rú guǒ nǐ men zhè yàng
生怕把一点一滴给忘记。如果你们这样
guān xiǎng pú sà de huà pú sà cái huì dào nǐ men de shēn shang
观想菩萨的话，菩萨才会到你们的身上。
yīn wèi nǐ zài guān xiǎng de shí hou yòu jiā shàng niàn guān shì yīn
因为你在观想的时候，又加上念观世音
pú sà de jīng nà pú sà bú jiù shàng nǐ de shēn le ma kàn kan
菩萨的经，那菩萨不就上你的身了吗？看看
zhōu tài tai tái zhǎng dì zǐ zhè ge yǎn jīng bì de jǐn de shí
周太太（台长弟子）这个眼睛闭得紧的时
hou shí jì shang tā jiù shì yì zhǒng guān xiǎng tā zhè zhǒng yì
候，实际上她就是一种观想。她这种意
niàn de guān xiǎng hěn lì hài de tā kě yǐ bǎ guān shì yīn pú sà
念的观想很厉害的，她可以把观世音菩萨
de xiàng jìn rù tā de yǎn zhōng jìn rù tā de xīn zhōng suǒ yǐ tā
的像进入她的眼中，进入她的心中，所以她
néng kàn dào pú sà nǐ men méi yǒu kàn jiàn tā shì zěn me guān
能看到菩萨。你们没有看见她是怎么观
xiǎng de nǐ men méi yǒu yí gè xiàng tā nà yàng guān xiǎng de
想的，你们没有一个像她那样观想的。
shī fu jiǎng de dōu shì zhēn de suǒ yǐ yào kàn zǐ xì yào bǎ pú
师父讲的都是真的。所以要仔细看，要把菩
sà yìn dào zì jǐ de xīn li rán hòu yí niàn dà bēi zhòu yí
萨印到自己的心里，然后一念《大悲咒》、一

niàn 《xīn jīng》 pú sà jiù néng xiǎn xiàn dàn shì rú guǒ nǐ men
念 《心经》 菩萨就能显现。但是如果你们
xīn zhōng yǒu hěn duō āng zāng de dōng xi wǒ kàn nǐ men zuì hǎo
心中有很多肮脏的东西，我看你们最好
hái shì bú yào zuò guān xiǎng nǐ jiù shì bǎ méi tóu zhòu sǐ le pú
还是不要做观想。你就是把眉头皱死了，菩
sà dōu bù yí dìng dào nǐ men shēn shàng lái yí dìng yào gān jìng
萨都不一定到你们身上来。一定要干净，
yào zǐ xì de guān yào qīng chū de kàn kàn zhe guān shì yīn pú
要仔细地观，要清楚地看，看着观世音菩
sà yào qīng qīng chǔ chǔ
萨，要清清楚楚。

yào nèi míng wài zú shén me jiào nèi míng wài zú wǒ
要内明外足。什么叫“内明外足”？我
men zuò rén yě hǎo xué fó yě hǎo yào nèi míng yào wài zú
们做人也好，学佛也好，要内明、要外足。
jiù shì nèi míng bai xīn li shén me dōu míng bai jiào nèi
就是内明白，心里什么都明白，叫“内
míng wài zú shì wài miàn yào jù zú xué fó duì wài biǎo
明”。“外足”是外面要具足，学佛对外表
yào jù zú tā de fó xìng yě jiù shì shuō kàn jiàn rén yào qiān bēi
要具足他的佛性。也就是说看见人要谦卑，
kàn jiàn rén yào hé zhǎng zuǐ ba li yào ràng rén jiā gǎn jué dào nǐ
看见人要合掌，嘴巴里要让人家感觉到你
shì pú sà nǐ shì jiù dù zhòng shēng de zhè jiào wài zú jiù
是菩萨，你是救度众生的，这叫“外足”，就

shì wài huán jìng yào jù zú yīn yuán ér nèi míng shì xīn li yào míng
是外环境要具足因缘。而内明是心里要明
míng bái bái shén me dōu gān gān jìng jìng shén me dōu qīng qīng
明白白，什么都干干净净，什么都清清
chǔ chǔ dān dān biǎo miàn shàng xué fó xué de hěn hǎo yàng zi
楚楚。单单表面上学佛学得很好，样子
xiàng zhēn de yí yàng rú guǒ nèi bù míng tā zuǐ ba li xué fó
像真的一样，如果内不明，他嘴巴里学佛，
yàng zi xiàng dàn shì tā jiǎng chū lái de huà dōu shì bèi dào ér chí
样子像，但是他讲出来的话都是背道而驰
de tā huì ná fó fǎ duàn zhāng qǔ yì
的，他会拿佛法断章取义。

yào xiū dào bù shēng bú miè duàn fán nǎo wǒ men yào nèi xiū
要修到不生不灭断烦恼。我们要内修
wài xiū nèi míng wài zú jiù shì shuō xīn li bú dàn míng bai ér
外修，内明外足。就是说心里不但明白，而
qiě duì wài jù zú suǒ yǒu de fó xìng nèi xīn zhōng míng bai yào
且对外具足所有的佛性。内心中明白，要
xiū dào bù shēng bú sǐ duàn fán nǎo jiù shì shuō nǐ xiū lǐ miàn
修到不生不死断烦恼。就是说你修里面，
nǐ yào bú pà shēng bú pà sǐ wǒ lái dào zhè shì shàng le wǒ jiù
你要不怕生、不怕死，我来到这世上了我就
bú pà sǐ wǒ jiù hǎo hǎo xiū xiū duàn fán nǎo jiǎng chū de huà
不怕死，我就好好修，修断烦恼，讲出的话
dōu shì yǒu zhì huì de xīn li shén me dōu míng bai de rén tā jiù
都是有智慧的。心里什么都明白的人，他就

huì yǒu nèi zhèng shén me jiào nèi zhèng jiù shì tā yì biān
会有内证。什么叫“内证”？就是他一边
jiǎng huà yì biān néng zhèng wù zì jǐ bǐ rú yīn wèi wǒ hěn
讲话，一边能证悟自己。比如因为我很
cōng míng shén me shì qing dōu míng bai jiǎng yí jù huà chū lái
聪明，什么事情都明白，讲一句话出来
jiù néng zhèng shí wǒ zhè jù huà shì duì de jǔ gè jiǎn dān de lì
就能证实我这句话是对的。举个简单的例
zi rén jiā wèn nǐ nǐ jiā yǒu qián méi qián nǐ gào su
子，人家问你：“你家有 钱 没 钱？”你告诉
rén jiā wǒ hái guò de qù qián bù duō dàn shì gòu yòng
人家：“我还过得去，钱不多，但是够用
le yīn wèi nǐ jiǎng le shí shí zài zài de huà nǐ jiù nèi zhèng
了。”因为你讲了实实在在的话，你就内证
le jiù shì zhèng míng le rán hòu nǐ mǎ shàng huì xiǎng wǒ zhè
了，就是证明了。然后你马上会想：我这
jù huà méi yǒu shuō cuò wǒ jiù shì zhè yàng de qíng kuàng guān
句话没有说错，我就是这样的情况。观
shì yīn pú sà wǒ méi yǒu shuō cuò huà wǒ zhēn de shì zhè yàng
世音菩萨，我没有说错话，我真的是这样
de shì cóng xīn li miàn zhèng shí le zì jǐ zhè jù huà shì duì
的。——是从心里面证实了自己这句话是对
de shuō míng nǐ shì yí gè shàn liáng de rén nǐ shì yí gè chéng
的。说明你是一个善良的人，你是一个诚
shí de rén nǐ méi yǒu sā huǎng méi yǒu chuī niú shí jì shàng
实的人，你没有撒谎，没有吹牛。实际上
yóu zì jǐ de xīn jiù kě yǐ zhèng shí nǐ de nèi hán nǐ suǒ jiǎng chū
由自己的心就可以证实你的内涵，你所讲出

de huà duì bu duì qí shí nǐ men xīn li yì zhí yǒu yí gè dōng xi
的话对不对。其实你们心里一直有一个东西

zài zhèng shí nǐ men jǔ gè jiǎn dān de lì zi chuī niú shuō huǎng
在证实你们。举个简单的例子，吹牛说谎

de shí hou rén jiā wèn nǐ zhè ge dōng xi nǐ ná guò le ma
的时候，人家问你“这个东西你拿过了吗？”

wǒ méi ná guò qí shí yǐ jīng ná le dàn yòu ná le yí gè
“我没拿过。”其实已经拿了，但又拿了一个。

dāng nǐ ná dào de shí hou nǐ xīn zhōng zài xiǎng āi yō wǒ
当你拿到的时候，你心中在想，“哎哟，我

shì bu shì zài sā huǎng ya wǒ zhè yàng shì bu shì fàn zuì
是不是在撒谎呀？我这样是不是犯罪

ya nèi zhèng lái le ba zhèng wù nǐ shì cuò de zhèng wù
呀？”内证来了吧？证悟你是错的，证悟

nǐ shì bú duì de shí jì shàng měi gè rén de xīn zhōng dōu yǒu yí
你是不对的。实际上每个人的心中都有一

gè xiàng fǎ guān yī yàng de rén pàn dìng nǐ pàn duàn nǐ zhèng
个像法官一样的人判定你、判断你、证

shí nǐ
实你。

dāng nǐ yǒu nèi zhèng zhī hòu nǐ jiù dé dào guǒ zhèng shén
当你有内证之后，你就得到果证。什

me jiào guǒ zhèng jiù shì guǒ shí jiù shì nǐ míng bai le shī fu
么叫果证？就是果实，就是你明白了。师父

jì xù gěi nǐ men jǔ qián miàn de lì zi ó wǒ méi yǒu chuī
继续给你们举前面的例子，“哦，我没有吹

niú wǒ jiǎng de huà shì duì de rú guǒ nǐ gāng cái ná le hái
牛，我讲的话是对的。”如果你刚才拿了还
yào ná nà nǐ xīn li jiù huì fā huāng le wǒ kě néng huì bèi rén
要拿，那你心里就会发慌了：我可能会被
jiā fā xiàn rú guǒ rén jiā yì diǎn shù zhī dào wǒ ná guò le
家发现。如果人家一点数，知道我拿过了，
nà wǒ zhè ge rén pǐn dé jiù bù hǎo le huì bèi rén jiā jiǎng le shí
那我这个人品德就不好了，会被人家讲了。实
jì shàng de de shì è guǒ zhèng lìng yí gè jiào shàn guǒ zhèng
际上得的是恶果证，另一个叫善果证。
míng bai le ma
明白了吗？