

35. Menangkap Detik Sesaat Tersadarkan, Mencari Makna Kehidupan yang Sesungguhnya

Kita tahu demi apa kita hidup. Kita tahu bahwa kita hidup bukan demi diri sendiri, melainkan kita hidup demi semua makhluk. Kita tahu hari ini kita hidup tidak sepenuhnya demi diri sendiri. Kita memiliki keuletan yang teguh untuk melunasi hutang karma kita, karena kita hidup demi membayar dosa karma buruk dari kehidupan kita yang sebelumnya, karena kita dulu tidak tahu kalau diri kita telah melakukan begitu banyak kesalahan, maka sampai di kehidupan ini kita baru mulai membayar hutang karma dan mengikis karma buruk. Karena kita sekarang sudah menekuni ajaran Buddha Dharma dan mengerti tentang hukum karma, dan kita tidak menghindarinya, juga tidak meninggalkannya. Penderitaan yang terus kita jalani dengan teguh sama dengan mengikis halangan karma buruk. Apabila seseorang ingin menghindari halangan karma buruknya

sendiri, dengan mengatakan saya tidak tahu tentang perbuatan yang saya lakukan di kehidupan sebelumnya. Akan tetapi tunggu sampai penderitaan mendatanginya, lalu dia tidak bisa menerima kenyataan, tidak sanggup menghadapi kesulitan ini, dan bunuh diri. Menurut kamu, apakah buah karma buruknya di kehidupan sebelumnya sudah meninggalkannya? Buah karma buruknya akan mengikutinya terus sampai di kehidupan selanjutnya, berlanjut sampai ke kehidupan yang berikutnya, terus-menerus berputar-putar tiada habisnya. Kalian renungkanlah sendiri, maka kalian akan memahaminya.

Seorang praktisi Buddhis harus memahami bahwa, terkadang asalkan tetap teguh bertahan, berusaha lebih keras, kita akan mencapai keberhasilan, tepian pencerahaan dalam sekejap akan muncul di dekat kita. Dengan kata lain, terkadang saat kita tidak bisa berpikiran terbuka, lalu kita terus bertahan, dan kembali berpikir, tenangkan lagi pikiran kita, tiba-tiba pikiran kita bisa terbuka. "Eh, kalau saya begini, bukankah

masalahnya akan terselesaikan?" Itu adalah "tepian penerangan" yang muncul sebelum penerangan kamu. Misalnya, banyak orang yang tidak bisa berpikiran terbuka lalu ingin bunuh diri, namun tiba-tiba terpikir: "Aduh, saya tidak seharusnya begini, kalau masalah ini saya beginikan, bukankah semuanya akan teratasi?" Bukankah dalam sekejap pikirannya menjadi terbuka? Benar tidak? Oleh karena itu, kita harus tekun belajar, menyebarluaskan ajaran Buddha Dharma, berusaha keras menangkap potensi kesadaran diri sendiri, berusaha keras menangkap "detik sesaat" ini, karena "detik sesaat" ini adalah sesaat di mana kamu tersadarkan. Mengapa kalian menghadapi banyak sekali masalah namun tidak mampu menyelesaiakannya? Kalian hanya tahu menangis. Kalian memiliki kebijaksanaan atau tidak? Karena kalian adalah orang awam, kalian masih belum cukup rajin menekuni Dharma, kalian tidak memiliki kebijaksanaan Buddha dan Bodhisattva, maka kalian malah mendatangkan banyak masalah bagi diri sendiri. Sesungguhnya, masalah adalah hal yang kalian cari

sendiri, sudah mencari masalah lalu ingin menghindarinya, karena tidak bisa menghindar lalu ingin bersembunyi, karena tidak bisa sembunyi lalu ingin melarikan diri, lalu karena melarikan diri pada akhirnya akan dikejar-kejar orang lain, selamanya menanggung hutang, dan melarikan diri dari hutang. Apakah bisa menghindarinya? Kalian harus baik-baik mendengarkan apa yang Master katakan kepada kalian. Memberitahu kalian harus mengerti satu prinsip: sebisa mungkin jangan mencari masalah bagi diri sendiri; jika sudah bermasalah maka harus dihadapi dengan tegar, harus memiliki keteguhan untuk mengatasi kesulitan, maka kesulitan itu tidak akan lagi menjadi kesulitan, cahaya harapan dalam sekejap akan muncul di hadapanmu. Dalam satu hari, tidak tahu berapa banyak cahaya harapan yang muncul di hadapan Master. Dalam satu hari saya bisa mendengar 15 hal yang tidak menyenangkan, akan tetapi dalam hati Master terdapat 100 hal yang bercahaya, maka kegelapan yang melanda saya dengan cepat akan tertutupi oleh terang.

Sedangkan dalam hati kalian pada dasarnya tidak ada cahaya, lalu dirasuki lagi dengan kegelapan, maka begitu kalian menghadapi masalah, segera tidak bisa bertahan, tidak bisa menghadapinya dengan teguh. Inilah mengapa ada orang yang walau menekuni Dharma namun tidak bisa tersadarkan, ada juga orang yang menekuni Dharma dan bisa tersadarkan, inilah logikanya.

Pikiran manusia sesungguhnya sering berubah-ubah di antara “Buddha” dan “iblis” . Saat kamu memikirkan satu hal yang baik, maka kamu memiliki pikiran Buddha; saat kamu memikirkan satu hal yang buruk, maka kamu memiliki pikiran iblis. Jika kamu sedang gembira, bersukacita, maka kamu berpikiran Buddha; jika kamu bersedih atau risau, maka kamu berpikiran iblis. Oleh karena itu, kita harus sering menstabilkan mentalitas – keadaan pikiran diri sendiri, kita harus sering memahami bahwa kita hidup di dunia ini, bagaimana seharusnya menstabilkan mentalitas diri sendiri, lalu mentalitas kita ini harus bagaimana supaya

bisa membuatnya berubah. Kita jangan menghindar dari kesulitan, jangan menghindar dari masalah, kita harus secara aktif berpikir bagaimana cara untuk menyelesaikannya, bagaimana cara menguraikan kesulitan-kesulitan ini. Semua ini memerlukan kebijaksanaan. Sedangkan dalam pikiran kalian tidak terdapat potensi kesadaran yang memadai, berarti kalian sama dengan tidak memiliki kebijaksanaan. Seseorang harus memiliki suatu kebijaksanaan tertentu baru bisa mengatasi berbagai penderitaan, kesulitan, dan ketidaklancaran yang akan ditemuinya dalam kehidupan ini. Sama halnya, jodoh manusia sangatlah rumit. Kalau jodoh datang, lalu bagaimana? Bagaimana jika jodoh buruk datang? Bagaimana bila jodoh baik datang? Bagaimana seharusnya kita menghadapinya? Makanya, kamu harus menekuni Dharma, harus tekun dan giat, kamu harus memahami banyak prinsip kebenaran para Buddha dan Bodhisattva. Setelah kamu memiliki potensi kesadaran ini, kamu baru bisa mengatasi jodoh-jodoh ini. Hari ini kamu baik dengannya, lalu besok bertengkar

dengannya; atau hari ini kamu bertengkar dengannya, lalu besok berbaikan dengannya ... semua ini terus berputar-putar kembali, terus berubah-ubah. Mengapa banyak orang setelah bertengkar lalu kembali berbaikan? Dan banyak orang setelah berbaikan lalu kembali bertengkar? Master pernah menceritakan kepada kalian, kalimat pertama dalam kisah {Tiga Negara} adalah "lama berpisah pasti akan bersatu, lama menyatu pasti akan berpisah" . Dua negara, yakni Jerman Barat dan Jerman Timur, berpisah karena masalah yang diwariskan oleh sejarah, akan tetapi sekarang semuanya sudah terselesaikan. Kali ini kita pergi ke Jerman, tidak pergi ke Jerman Timur, juga tidak pergi ke Jerman Barat. Namun waktu saat Tuan Zhou pergi berkunjung, dia hanya bisa pergi ke Jerman Timur, tidak bisa pergi ke Jerman Barat, benar tidak? Inilah logikanya. Maka kita harus memiliki kebijaksanaan dalam melihat suatu masalah. Kita harus memiliki kebijaksanaan yang pintar, harus memiliki potensi kesadaran kebijaksanaan yang sama seperti Buddha dan Bodhisattva, maka disebut sebagai

“kebijaksanaan kesadaran” , yaitu kebijaksanaan dari potensi kesadaran, Master menyingkatnya menjadi “kebijaksanaan kesadaran” . Kebijaksanaan terbagi menjadi banyak macam, ada kebijaksanaan yang dimiliki seseorang mengandung banyak kepintaran, namun kepintaran-kepintaran ini tidak melambangkan kalau ia benar-benar memiliki kebijaksanaan Bodhisattva. Apakah kalian mengerti? Kalian harus sering menetapkan pikiran sendiri, menempatkannya pada posisi Buddha untuk berubah, namun jangan menempatkannya pada posisi iblis untuk berubah.

Semua cinta dan benci di dunia ini adalah akumulasi dari berkali-kali kehidupan sebelumnya. Hari ini kalian bisa sangat saling mencintai, itu juga karena cinta kalian di kehidupan sebelumnya; jika pada hari ini terdapat kebencian yang besar di antara kalian, itu pun karena kebencian kalian di kehidupan sebelumnya. Ini adalah masalah yang tidak bisa diatasi. Misalnya, di kehidupan sebelumnya, terdapat 20% kebencian pada dirimu, ini

bagaikan suatu sumbu penyulut. Kemudian karena kamu tidak memahami kebenarannya, lalu kamu menggunakan “sumbu penyulut” ini untuk menyalakan “api” di mana-mana, maka di kehidupan selanjutnya, kebencian antara dirimu dan dia akan bertambah menjadi 60% - 80%, begitulah datangnya kebencian. Oleh karena itu, bisa ada cinta sehidup semati, dan kebencian teramat mendalam. Semua ini sesungguhnya adalah panggung sandiwara. Kalian seperti sebuah boneka kayu, yang dipermainkan oleh kehidupan, diatur oleh tali yang tidak terlihat – yaitu nasib. Hari ini ia bisa membuat kalian merasa senang, lalu besok ia membuat kalian merasa tidak senang; hari ini ia bisa membuat kalian hidup nyaman, lalu besok ia membuat kalian bertengkar ... apakah kalian bisa memahami kebenaran-kebenaran ini? Kalian adalah sebuah boneka kayu, kalian adalah boneka kayu yang hidup di Alam Manusia ini, yang dikendalikan oleh orang lain. Seumur hidup ini sudah separuhnya kalian lalui, coba hitung saja, apa yang telah kamu dapatkan? Kamu telah kehilangan apa? Hutang karma

buruk yang kamu bayarkan adalah hutang karma buruk dari kehidupan sebelumnya. Misalnya, hutang karma kamu dengan anakmu, hutang karma kamu dengan suamimu, atau dengan istrimu, atau dengan orang tuamu ... terus berlanjut saling membayar dan kembali berhutang, sampai pada akhirnya saat ajal menjemput, hutang ini belum terlunasi. Hutang karma yang tidak dilunasi di kehidupan ini, akan terus dibayarkan di kehidupan selanjutnya.

Master sedang membangkitkan unsur-unsur dalam sifat Kebuddhaan, sifat dasar, dan hati nurani kalian. Kalian orang-orang yang tidak menekuni Dharma baik-baik, maka yang kalian peroleh adalah kesadaran yang palsu, bukan kesadaran yang sesungguhnya. Mengerti? Cinta dan benci di dunia ini hanya sementara, semuanya adalah palsu, maka jangan dianggap terlalu nyata, juga jangan melihatnya terlalu palsu. Jika memang jodoh, maka jalani baik-baik, bila tidak berjodoh, maka uraikan baik-baik. Master sering mengatakan bahwa kehidupan

ini penuh dengan perubahan – ketidakkekalan, kehidupan ini adalah ilusi mimpi bagai bayangan gelembung sabun. Coba pikirkan, kemarin kita masih tidak kenal, namun hari ini kalian bisa menjadi murid dan pengikut Master; kemarin kalian masih sering bertengkar, namun hari ini kalian sudah menjadi teman; kemarin kalian masih akrab sekali, namun hari ini kalian sudah tinggal terpisah, bahkan dipisahkan oleh maut. Semua yang kalian miliki setiap hari sedang berubah, bagaikan sebuah mimpi, bagaikan sebuah ilusi, sama seperti lapisan awan di langit. Maka Master sering mengatakan, awan sedang berjalan di langit, manusia sedang berjalan di bumi, saat berjalan yang tertinggal adalah bayangan, seperti awan di langit setelah berlalu pergi akan hilang. Sesungguhnya, yang dikatakan sebagai berkah pahala duniawi dan surgawi adalah hubungan antara manusia dan Surga, sebenarnya, saat pahala surgawi sudah habis dinikmati, maka ia akan terlahir kembali sebagai manusia; sedangkan seseorang yang membina diri dengan baik, akan kembali ke Surga untuk menikmati pahalanya,

logikanya sama saja. Sedangkan semua ini datang dan pergi dengan sangat cepat. Coba lihat bulan dan bintang, berlalu begitu saja, sudah tidak ada lagi. Coba lihat kita manusia, yang tadinya muda belia, sekarang sudah menjadi semakin tua; lihat kehidupan kita, hari ini sangat baik, besok menjadi tidak baik, lalu besok tidak baik, kemudian lusa menjadi baik lagi ... semua ini terulang-ulang berputar-putar kembali tanpa henti. Sedangkan di dalam perputaran kembali ini, apa yang kita dapatkan? Kita hanya mengeluarkan atau berkorban, tidak mendapatkan apapun. Karena buah karma buruk yang kita ciptakan di kehidupan sebelumnya, maka di kehidupan ini kita ditakdirkan untuk membayarnya, dan tidak menghasilkan uang. Kita tidak memiliki jasa kebajikan untuk dilakukan, karena hutang karma kita belum terlunasi, lalu bagaimana kita bisa menghasilkan uang? Seperti rumah yang kita huni, coba hitung uang yang kita dapatkan, hanya untuk ditabung di bank, sedangkan kamu demi membeli rumah, berhutang kepada bank sampai jutaan Yuan, dan uang yang kamu

dapatkan ini begitu berpindah tangan semuanya hanya bisa digunakan untuk melunasi hutang, maka uang yang kamu dapatkan pun bukanlah milikmu. Inilah yang disebut sebagai perwujudan nasib, inilah prinsip kebenaran, inilah logika umum di dunia ini.

Pahamilah bahwa kehidupan yang bagai ilusi di dunia ini tidak kekal. Master berharap kalian orang-orang yang membina pikiran ini bisa segera tersadarkan. Hari ini saat Master memberikan wejangan kepada teman-teman se-Dharma di Shanghai, Master mengatakan: "Master seperti sebuah jam, sebuah beker, saya membangunkan kalian setiap orang dari ilusi mimpi." Seperti saat kita berada di Eropa, setiap hari tidur sampai tidak ingin bangun, namun begitu beker berdering, kita harus bangun. Kalian dengan raut wajah yang kelelahan, dengan tubuh yang pegal linu, tanpa sadar dan tidak berdaya tetap harus bangun. Akan tetapi itu hanya sementara, bukankah sekarang kalian kembali bisa tidur lebih lama? Sedangkan dalam aliran kehidupan

kalian, kalian tidak boleh “tidur” terus. Karena begitu kalian tertidur, maka kalian tidak akan bisa bangun lagi. Master sekarang menggunakan nyawa Master sebagai “beker” untuk membangunkan potensi kesadaran kalian, membangunkan sifat Kebuddhaan kalian, supaya kalian tidak lagi menyia-nyiakan waktu, tidak lagi menyia-nyiakan hidup, tidak menyia-nyiakan sifat Kebuddhaan dan sifat dasar yang kalian miliki, hanya dengan begitu, baru bisa membuat kalian terbebas dari kelahiran dan kematian.

Jika kalian tidak menekuni Dharma, apa yang akan kalian miliki? Rumah yang kalian miliki di dunia ini adalah palsu, uang adalah palsu, pakaian juga palsu ... yang kalian miliki semuanya adalah palsu, sedangkan kebijaksanaan yang benar-benar kalian miliki malah kalian hilangkan, pemikiran logis yang sesungguhnya di dunia ini malah kalian hilangkan, kebaikan – kebenaran – kesopanan – kebijaksanaan – keyakinan benar yang seharusnya kalian miliki malah kalian hilangkan.

Sedangkan semua ini adalah “sel” diri kita, bagaikan suplemen penting yang tubuh kita butuhkan untuk menambah asupan protein. Di mana kebaikan dan kebenaran diri kita? Orang-orang zaman sekarang apakah masih bisa dipercaya ucapannya? Apakah mereka masih berpegang pada nilai-nilai moral? Sudah tidak ada lagi. Oleh karena itu, kita semua sekarang hidup di tengah lingkungan yang sudah “berpolusi” ini, terkadang kita pun bisa terpengaruh. Seperti dalam perjalanan kita kali ini, ada banyak orang yang terjangkit flu dan masuk angin, karena dalam grup pembabaran Dharma kita ada orang yang sakit flu dan masuk angin, makanya bisa tersebarlu semua orang. Inilah logikanya.

Master meminta kalian untuk segera “terbangun” – tersadarkan, jika masih belum tersadarkan, berarti kalian sedang menghancurkan diri kalian sendiri. Setiap hari Master menyuruh kalian bangun, namun kalian tidak mau bangun. Tunggu sampai suatu hari nanti saat kalian terbangun, kalian sudah tidak memiliki apapun. Seperti

saat menghadapi bencana, satu grup penolong membawa bala bantuan, semua orang pergi mengambil barang-barang dana bantuan, akan tetapi dia tidak pergi mengambilnya. Tunggu sampai dia terbangun dari tidurnya dan pergi mengambil, namun semuanya sudah habis diambil oleh orang lain, yang menantinya adalah kegelapan, kelaparan, dan kedinginan. Karena dia tidak mendapatkan barang-barang bantuan seperti baju dan makanan, bahkan dia tidak mendapatkan senter untuk meneranginya, maka dia akan berada di dalam kegelapan. Sekarang Master meminta kalian untuk bangun secepatnya, meminta kalian untuk segera bangun dari ilusi mimpi ini. Saat kalian terbangun, maka kalian sudah berada di langit di luar mimpi, kalian sudah meninggalkan mimpi ini. Karena hidup ini bagaikan mimpi, kamu sudah meninggalkan Alam Manusia, berarti kamu berada di langit luar mimpi; dengan kata lain langit yang berada di luar mimpi, maka kamu tidak akan bermimpi lagi. Apakah kalian mengerti? Berapa banyak kebijaksanaan dan potensi kesadaran yang kalian

butuhkan sekarang, apakah kalian memiliki? Kalian memang pintar, namun tahukah kalian, kepintaran ini terkadang malah menghambat kalian! Maka kalian harus bisa memahaminya!

zhuā zhù kāi wù de shùn jiān
35. 抓住开悟的瞬间，

zhǎo xún rén shēng de zhēn dì
找寻人生的真谛

wǒ men zhī dào huó zhe shì wèi le shén me wǒ men zhī dào
我们 知道 活着是为了什么。我们 知道
huó zhe bù shì wèi zì jǐ shì wéi zhòng shēng huó zhe wǒ men zhī
活着不是为自己，是为众 生活着。我们 知
dào jīn tiān huó zhe bù shì wán quán wèi zì jǐ wǒ men yǒu yì lì
道今天活着不是完全为自己。我们 有毅力
jiān chí huán wǒ men de zhài yīn wèi wǒ men huó zhe jiù shì huán wǒ
坚持还 我们的债，因为 我们 活着就是还我
men guò qù shēng zhōng de zuì niè yīn wèi guò qù wǒ men bù zhī
们过去生 中的罪孽，因为过去我们不知
dào zì jǐ zuò cuò le zhè me duō shì qing wǒ men dào le zhè bēi
道自己做错了这么多事情，我们到了这辈
zi cái kāi shǐ huán zhài xiāo zuì niè yīn wèi wǒ men xiàn zài xué fó
子才开始还债消罪孽。因为我们现在学佛
le míng bai le yīn guǒ ér wǒ men bù huí bì tā méi yǒu lí kāi
了明白了因果，而我们不回避它，没有离开
tā wǒ men jiān chí zhe shòu kǔ jiù shì xiāo yè zhàng rú guǒ yí
它。我们坚持着受苦就是消业障。如果一
gè rén xiǎng duǒ bì zì jǐ de yè zhàng shuō wǒ qián shì zuò de shì
个人想躲避自己的业障，说我前世做的事

qing wǒ bù zhī dào de dàn děng dào tòng kǔ lái de shí hou tā jiē 情 我 不 知 道 的。但 等 到 痛 苦 来 的 时 候，他 接
 shòu bù liǎo xiàn shí jīng bù qǐ mó nàn zì shā le nǐ shuō tā 受 不 了 现 实，经 不 起 磨 难，自 杀 了。你 说 他
 qián shì de niè zhàng lí kāi tā le méi yǒu niè zhàng jiāng suí zhe 前 世 的 摯 障 离 开 他 了 没 有？ 摯 障 将 随 着
 tā dào xià yí bèi zi zài dào xià yí bèi zi jì xù bù duàn de lún 他 到 下 一 辈 子，再 到 下 一 辈 子，继 续 不 断 地 轮
 huí nǐ men zì jǐ xiǎng xiǎng kàn jiù míng bai le 回。你 们 自 己 想 想 看 就 明 白 了。

xué fó de rén yào dǒng de yǒu shí hou jiān chí yí xià nǔ lì 学 佛 的 人 要 懂 得，有 时 候 坚 持 一 下，努 力
 yí xià jiù chéng gōng le bǐ àn shùn jiān jiù zài zhǐ xiǎn xiàn 一 下，就 成 功 了，彼 岸 瞬 间 就 在 咫 尺 显 现。
 yě jiù shì shuō dāng wǒ men yǒu shí xiǎng bù tōng de shí hou wǒ 也 就 是 说 当 我 们 有 时 想 不 通 的 时 候，我
 men zài yǎo yǎo yá wǒ men zài xiǎng yi xiǎng zài lěng jìng yì diǎn 们 再 咬 咬 牙，我 们 再 想 一 想，再 冷 静 一 点，
 tū rán zhī jiān xiǎng tōng le yí wǒ zhè yàng yí zuò bù jiù jiě 突 然 之 间 想 通 了。“咦，我 这 样 一 做 不 就 解
 jué le ma nà jiù shì bǐ àn chū xiànl zài nǐ de guāng míng zhī 决 了 吗？”那 就 是 彼 岸 出 现 在 你 的 光 明 之
 qián bǐ rú hěn duō xiǎng bù tōng yào zì shā de rén tū rán zhī 前。比 如 很 多 想 不 通 要 自 杀 的 人，突 然 之
 jiān yì xiǎng āi yā wǒ bù yīng gāi ya wǒ zhè ge shì qing 间 一 想：“哎 呀，我 不 应 该 呀，我 这 个 事 情

zhè yàng zuò bù jiù jiě jué le ma yí xià zi bú jiù xiǎng tōng
 这 样 做 不 就 解 决 了 吗 ？ ” 一 下 子 不 就 想 通
 le duì bu duì suǒ yǐ yào nǔ lì de xué xí hóng yáng fó fǎ
 了 ？ 对 不 对 ？ 所 以 要 努 力 地 学 习 、 弘 扬 佛 法 ，
 nǔ lì de zhuā zhù zì jǐ de wù xìng nǔ lì de zhuā zhù shùn jiān
 努 力 地 抓 住 自 己 的 悟 性 ， 努 力 地 抓 住 瞬 间 ，
 zhè ge shùn jiān jiù shì nǐ kāi wù de shùn jiān wèi shén me nǐ men
 这 个 瞬 间 就 是 你 开 悟 的 瞬 间 。 为 什 么 你 们
 pèng dào hěn duō shì qing méi yǒu bàn fǎ jiě jué ne jiù zhī dào kū
 碰 到 很 多 事 情 没 有 办 法 解 决 呢 ？ 就 知 道 哭
 ya nǐ men yǒu méi yǒu zhì huì ya yīn wèi nǐ men shì fán rén
 呀 。 你 们 有 没 有 智 慧 呀 ？ 因 为 你 们 是 凡 人 ，
 nǐ men xué fó xué de bù gòu jīng jìn nǐ men méi yǒu fó pú sà de
 你 们 学 佛 学 得 不 够 精 进 ， 你 们 没 有 佛 菩 萨 的
 zhì huì suǒ yǐ nǐ men gěi zì jǐ zhǎo le hěn duō de má fan shí
 智 慧 ， 所 以 你 们 给 自 己 找 了 很 多 的 麻 烦 。 实
 jì shàng má fan dōu shì zì jǐ zhǎo lái de zhǎo le má fan jiù xiǎng
 际 上 麻 烦 都 是 自 己 找 来 的 ， 找 了 麻 烦 就 想
 huí bì huí bì bù liǎo jiù xiǎng duǒ bì duǒ bì bù liǎo jiù xiǎng táo
 回 避 ， 回 避 不 了 就 想 躲 避 ， 躲 避 不 了 就 想 逃
 bì táo bì de jié guǒ zuì hòu jiù huì bèi rén jiā zhuī gǎn yǒng
 避 ， 逃 避 的 结 果 最 后 就 会 被 人 家 追 赶 ， 永
 yuǎn bēi zhài táo zhài huí bì dé liǎo ma shī fu gěi nǐ men
 远 背 债 、 逃 债 。 回 避 得 了 吗 ？ 师 父 给 你 们
 jiǎng huà nǐ men měi yí gè rén dōu yào hǎo hǎo de tīng zhe gào su
 讲 话 你 们 每 一 个 人 都 要 好 好 地 听 着 。 告 诉

nǐ men yào dǒng de yí gè dào lǐ zì jǐ yào jǐn liàng shǎo gěi zì
 你们要懂得一个道理：自己要尽量少给自
 jǐ rě má fan rě le má fan zhī hòu yào jiān chí yào yǒu yì lì lái
 己惹麻烦；惹了麻烦之后要坚持，要有毅力来
 kè fú kùn nan nà kùn nan jiāng bù huì shì kùn nan le shǔ guāng
 克服困难，那困难将不会是困难了，曙光
 jiù huì shùn jiān de xiǎn xiàn zài nǐ de yǎn qián shī fu yì tiān bù zhī
 就会瞬间的显现在你的眼前。师父一天不知
 dào yǒu duō shǎo shǔ guāng chū xiàn wǒ yì tiān kě yǐ tīng
 道有多少曙光出现。我一天可以听
 dào jiàn bù kāi xīn de shì qing dàn shì shī fu xīn zhōng jiàng
 到15件不开心的事情，但是师父心中将
 yǒu jiàn shì qing dōu shì xiǎn xiàn zhe guāng míng suǒ yǐ wǒ
 有100件事情都是显现着光明，所以我
 de hēi àn hěn kuài jiù huì bèi guāng míng gài zhù le ér nǐ men xīn
 的黑暗很快就会被光明盖住了。而你们心
 zhōng běn shēn jiù méi yǒu guāng míng zài yǒu hēi àn jìn lái suǒ
 中本身就没有光明，再有黑暗进来，所
 yǐ nǐ men pèng dào yí jiàn shì qing nǐ men jiù bù néng zhī chēng le
 以你们碰到一件事情你们就不能支撑了，
 jiù jiān chí bù xià qù le zhè jiù shì wèi shén me yǒu de rén xué fó
 就坚持不下去了。这就是为什么有的人学佛
 bù kāi wù ér yǒu de rén xué fó jiù kāi wù jiù shì zhè ge dào lǐ
 不开悟，而有的人学佛就开悟，就是这个道理。

rén xīn shí jì shàng jīng cháng zài fó hé mó de dāng zhōng biàn
 人心实际上经常在佛和魔的当中变
 huà zhe dāng nǐ xiǎng yí gè hǎo de shì qing nǐ jiù shì yǒu fó xīn
 化着。当你想一个好的事情，你就是有佛心；
 dāng nǐ xiǎng yí gè huài de shì qing nǐ jiù shì mó xīn rú guǒ nǐ
 当你想一个坏的事情，你就是魔心。如果你
 huān xǐ fǎ xǐ de huà nǐ jiù shì fó xīn rú guǒ nǐ bēi shāng fán
 欢喜、法喜的话你就是佛心；如果你悲伤、烦
 nǎo de huà nǐ jiù shì mó xīn suǒ yǐ jīng cháng yào tiáo zhěng zì jǐ
 恼的话你就是魔心。所以经常要调整自己
 de xīn tài jīng cháng yào dǒng de wǒ men huó zài zhè ge shì jiè
 的心态，经常要懂得我们活在这个世界
 shàng yīng gāi zěn me yàng lái tiáo jiě zì jǐ de xīn tài wǒ men de
 上应该怎么样来调解自己的心态，我们的
 xīn tài yīng gāi zěn me yàng ràng tā lái zhuǎn huàn wǒ men bù yào
 心态应该怎么样让它来转换。我们不要
 táo bì kùn nan bù yào táo bì má fan wǒ men yào jī jí de xiǎng
 逃避困难，不要逃避麻烦，我们要积极地想
 bàn fǎ zěn me yàng lái jiě jué zěn me yàng lái huà jiě zhè xiē má
 办法怎么样来解决，怎么样来化解这些麻
 fan zhè dōu shì yào yòng zhì huì de ér nǐ men xīn zhōng méi yǒu
 烦。这都是要用智慧的。而你们心中没有
 zhè me duō de wù xìng nǐ men jiù děng yú méi yǒu zhì huì yí gè
 这么多的悟性，你们就等于没有智慧。一个
 rén yào yǒu xiāng dāng de zhì huì cái néng kè fú shēn shàng zhè bèi
 人要有相当的智慧才能克服身上这辈

zi suǒ pèng dào de gè zhǒng gè yàng de tòng kǔ kùn nan hé qū
 子 所 碰 到 的 各 种 各 样 的 痛 苦、 困 难 和 曲
 zhé tóng yàng rén de yuán fèn hěn fù zá yuán fèn lái le zěn
 折 。 同 样 ， 人 的 缘 分 很 复 杂 。 缘 分 来 了 怎
 me bàn è yuán lái le zěn me bàn shàn yuán lái le zěn me
 么 办 ? 恶 缘 来 了 怎 么 办 ? 善 缘 来 了 怎 么
 bàn yīng gāi zěn me yàng duì fu nǐ bì xū yào xué fó yào
 办 ? 应 该 怎 么 样 对 付 ? 你 必 须 要 学 佛 、 要
 jīng jìn nǐ yào dǒng de hěn duō fó pú sà de dào lǐ nǐ yǒu zhè
 精 进 , 你 要 懂 得 很 多 佛 菩 萨 的 道 理 。 你 有 这
 ge wù xìng nǐ cái néng kè fú zhè xiē yuán fèn jīn tiān nǐ gēn tā
 个 悟 性 , 你 才 能 克 服 这 些 缘 分 。 今 天 你 跟 他
 hǎo míng tiān gēn tā chǎo jīn tiān nǐ gēn tā chǎo míng tiān gēn
 好 , 明 天 跟 他 吵 ; 今 天 你 跟 他 吵 , 明 天 跟
 tā hǎo zhè yí qiè quán bù dōu shì zài lún huí zhe zài biàn huà
 他 好 这 一 切 全 部 都 是 在 轮 回 着 , 在 变 化
 zhe wèi shén me hěn duō rén chǎo le zhī hòu yòu hǎo le ne ér
 着 。 为 什 么 很 多 人 吵 了 之 后 又 好 了 呢 ? 而
 wèi shén me hěn duō rén hǎo le zhī hòu yòu chǎo le ne shī fu
 为 什 么 很 多 人 好 了 之 后 又 吵 了 呢 ? 师 父
 céng jīng gěi nǐ men jiǎng guò sān guó yǎn yì dì yī jù huà
 曾 经 给 你 们 讲 过 , 《 三 国 演 义 》 第 一 句 话
 jiù shì fēn jiǔ bì hé hé jiǔ bì fēn xī dé hé dōng dé liǎng
 就 是 “ 分 久 必 合 , 合 久 必 分 ” 。 西 德 和 东 德 两
 gè guó jiā yīn wèi lì shǐ yí liú wèn tí dàn shì xiàne zài quán bù
 个 国 家 , 因 为 历 史 遗 留 问 题 , 但 是 现 在 全 部

jiě jué le wǒ men zhè cì dào dé guó qù méi yǒu dào dōng dé
 解决了。我们这次到德国去，没有到东德，
 yě méi yǒu dào xī dé ér dāng nián zhōu xiān sheng qù fǎng wèn de
 也没有到西德。而当年周先生去访问的
 shí hou zhǐ néng dào dōng dé ér bù néng dào xī dé duì bu
 时候，只能到东德而不能到西德，对不
 duì zhè jiù jiào dào lǐ suǒ yǐ yào yǒu zhì huì lái kàn wèn tí
 对？这就叫道理。所以要有智慧来看问题。
 yào yǒu cōng ming de zhì huì yào yǒu fó pú sà yí yàng de wù xìng
 要有聪明的智慧，要有佛菩萨一样的悟性
 zhì huì suǒ yǐ jiào wù zhì jí wù xìng de zhì huì shī fu bǎ
 智慧，所以叫“悟智”，即悟性的智慧，师父把
 tā chēng zhī wéi wù zhì zhì huì fēn chéng hǎo jǐ zhǒng yǒu
 它称之为“悟智”。智慧分成好几种，有
 de rén de zhì huì lǐ miàn bāo hán zhe hěn duō de cōng ming ér zhè
 的人的智慧里面包含着很多的聪明，而这
 xiē cōng ming bìng bù dài biǎo tā yǒu zhēn zhèng de pú sà de zhì huì
 些聪明并不代表他有真正的菩萨的智慧。
 nǐ men tīng de dǒng ma nǐ men yào bǎ zì jǐ de xīn jīng cháng
 你们听得懂吗？你们要自己的心经常
 dìng wèi dìng zài fó zhè yí miàn lái biàn huà ér bù yào bǎ zì jǐ
 定位，定在佛这一面来变化，而不要把自己
 de xīn dìng zài mó zhè yí miàn lái biàn huà
 的心定在魔这一面来变化。

rén shì jiān rèn hé de ài hé hèn dōu shì lèi shì jī lèi de jīn
 人世 间 任 何 的 爱 和 恨 都 是 累 世 积 累 的。今
 tiān nǐ men xiāng hù zhī jiān hěn ài nà yě shì yīn wèi nǐ men shàng
 天 你 们 相 互 之 间 很 爱 , 那 也 是 因 为 你 们 上
 bèi zi de ài nǐ men jīn tiān hěn hèn nà yě shì yīn wèi nǐ men
 辈 子 的 爱 ; 你 们 今 天 很 恨 , 那 也 是 因 为 你 们
 shàng bèi zi de hèn zhè shì bù néng jiě jué de wèn tí bǐ rú
 上 辈 子 的 恨 。这 是 不 能 解 决 的 问 题 。比 如
 shàng bèi zi gěi le nǐ de hèn zhè shì yí gè dǎo huǒ xiàn
 上 辈 子 给 了 你 20% 的 恨 , 这 是 一 个 导 火 线 。
 rán hòu nǐ bù dǒng de dào lǐ nǐ jiù ná zhe dǎo huǒ xiàn dào chù
 然 后 你 不 懂 得 道 理 , 你 就 拿 着 导 火 线 到 处
 diǎn huǒ nà me xià bèi zi nǐ gēn tā de hèn jiù jiā jù dào
 点 火 , 那 么 下 辈 子 你 跟 他 的 恨 就 加 剧 到
 le hèn jiù shì zhè me lái de suǒ yǐ ài de jiù sǐ qù
 了 60%-80% , 恨 就 是 这 么 来 的 。所 以 爱 得 就 死 去
 huó lái hèn de jiù yǎo yá qiè chǐ zhè yí qiè shí jì shàng dōu shì
 活 来 , 恨 得 就 咬 牙 切 齿 。这 一 切 实 际 上 都 是
 wǔ tái jù nǐ men jiù xiàng yí gè mù ǒu yí yàng bèi shēng huó
 舞 台 剧 。你 们 就 像 一 个 木 偶 一 样 , 被 生 活
 xiàng mù ǒu yí yàng qiān zhe zǒu bèi yí gè wú xíng de shéng suǒ
 像 木 偶 一 样 牵 着 走 , 被 一 个 无 形 的 绳 索
 (nà jiào mìng yùn) qiān zhe nǐ de bí zi zǒu jīn tiān ràng nǐ
 (那 叫 命 运) 牵 着 你 的 鼻 子 走 。今 天 让 你
 men kāi xīn míng tiān ràng nǐ men bù kāi xīn jīn tiān ràng nǐ men
 们 开 心 , 明 天 让 你 们 不 开 心 ; 今 天 让 你 们

guò de shū fu míng tiān ràng nǐ men chǎo jià nǐ men néng
 过得舒服，明天让你们吵架……你们能
 míng bai zhè xiē dào lǐ ma nǐ men jiù shì yí gè mù ǒu nǐ men
 明白这些道理吗？你们就是一个木偶，你们
 jiù shì shēng huó zài rén shì jiān de mù ǒu bèi rén jiā qiān zhe bí zi
 就是生活在人世间的木偶，被人家牵着鼻子
 zài zǒu nǐ men zǒu guò de yì shēng dà bàn bèi zi dōu guò qù
 在走。你们走过的一生，大半辈子都过去
 le suàn suàn kàn nǐ dé dào le shén me nǐ shī qù le shén me
 了，算算看你得到了什么？你失去了什么？
 nǐ suǒ huán de zhài dōu shì qián shì de yuān zhài bǐ rú nǐ gēn hái
 你所还的债都是前世的冤债。比如你跟孩
 zi de zhài nǐ gēn lǎo gōng de zhài gēn lǎo po de zhài gēn fù
 子的债，你跟老公的债，跟老婆的债，跟父
 mǔ de zhài jiù shì zhè me huán lái huán qù huán dào zuì hòu
 母的债……就是这么还来还去，还到最后
 liǎng tuǐ yì dēng hái méi yǒu huán wán jīn shì qiàn xià de zhài xià
 两腿一蹬还没有还完。今世欠下的债，下
 bèi zi jì xù huán
 辈子继续还。

shī fu zài kāi qǐ nǐ men fó xìng běn xìng liáng xīn de dōng
 师父在开启你们佛性、本性、良心的东
 xi nǐ men zhè xiē bù hǎo hǎo xué fó de rén nǐ men suǒ dé dào
 西。你们这些不好好学佛的人，你们所得到
 de shì jiǎ wù ér bú shì zhēn wù tīng de dǒng ma zhè shì jiè
 的是假悟，而不是真悟。听得懂吗？这世界

shang de ài hé hèn dōu shì zàn shí de dōu shì jiǎ de suǒ yǐ bú
 上 的 爱 和 恨 都 是 暂 时 的 , 都 是 假 的 , 所 以 不
 yào kàn de tài zhēn dàn yě bú yào bǎ tā kàn de tài jiǎ shì yuán
 要 看 得 太 真 , 但 也 不 要 把 它 看 得 太 假 。 是 缘
 fèn jiù hǎo hǎo de guò bú shì yuán fèn jiù hǎo hǎo de huà jiě shī
 分 就 好 好 地 过 , 不 是 缘 分 就 好 好 的 化 解 。 师
 fu jīng cháng gěi dà jiā jiǎng rén shēng wú cháng rén shēng jiù rú
 父 经 常 给 大 家 讲 人 生 无 常 , 人 生 就 如
 mèng huàn bān de pào yǐng xiǎng xiǎng zuó tiān wǒ men hái bú rèn
 梦 幻 般 的 泡 影 。 想 想 昨 天 我 们 还 不 认
 shi jīn tiān nǐ men dōu chéng wéi shī fu de tú dì hé dì zǐ zuó
 识 , 今 天 你 们 都 成 为 师 父 的 徒 弟 和 弟 子 ; 昨
 tiān nǐ men hái shì jīng cháng chǎo jià de jīn tiān chéng wéi péng
 天 你 们 还 是 经 常 吵 架 的 , 今 天 成 为 朋
 you le zuó tiān hái shi hǎo de bù dé liǎo jīn tiān nǐ men yǐ jīng
 友 了 ; 昨 天 还 是 好 得 不 得 了 , 今 天 你 们 已 经
 fēn jū shèn zhì sǐ wáng le nǐ men suǒ yōng yǒu de yí qiè tiān
 分 居 , 甚 至 死 亡 了 。 你 们 所 拥 有 的 一 切 天
 tiān dōu zài biàn huà zhe jiù xiàng zuò mèng yí yàng jiù xiàng
 天 都 在 变 化 着 , 就 像 做 梦 一 样 , 就 像
 huàn yǐng yí yàng jiù yóu rú tiān shàng de yún céng yí yàng suǒ
 幻 影 一 样 , 就 犹 如 天 上 的 云 层 一 样 。 所
 yǐ shī fu jīng cháng gěi nǐ men jiǎng tiān shàng de yún zài zǒu dì
 以 师 父 经 常 给 你 们 讲 , 天 上 的 云 在 走 , 地
 xià de rén zài zǒu zǒu guò liú xià de shì yǐng zi a tiān shàng de
 下 的 人 在 走 , 走 过 留 下 的 是 影 子 啊 , 天 上 的

yún zǒu guò jiù méi le qí shí rén tiān fú bào jiǎng de jiù shì rén yǔ
 云 走 过 就 没 了。其 实 人 天 福 报 讲 的 就 是 人 与
 tiān de guān xì shí jì shang tiān fú xiǎng jìn le jiù lái tóu rén
 天 的 关 系，实 际 上 天 福 享 尽 了，就 来 投 人
 le ér rén xiū de hǎo le yòu dào tiān shàng qù xiǎng fú le dào
 了；而 人 修 得 好 了，又 到 天 上 去 享 福 了，道
 lǐ dōu shì yí yàng de ér zhè yí qiè dōu shì zhè me cōng cōng de
 理 都 是 一 样 的。而 这 一 切 都 是 这 么 匆 匆 地
 lái cōng cōng de zǒu kàn zhe yuè liang kàn zhe xīng xīng jiù
 来，匆 匆 地 走。看 着 月 亮，看 着 星 星，就
 zhè me guò qù le jiù méi yǒu le kàn zhe wǒ men de rén yě shì
 这 么 过 去 了，就 没 有 了。看 着 我 们 的 人 也 是
 nián jì qīng qīng xiàn zài biàn de yuè lái yuè lǎo le kàn zhe wǒ
 年 纪 轻 轻，现 在 变 得 越 来 越 老 了；看 着 我
 men de shēng huó yě shì jīn tiān hěn hǎo míng tiān bù hǎo míng
 们 的 生 活 也 是 今 天 很 好，明 天 不 好，明
 tiān bù hǎo hòu tiān yòu hǎo le jiù shì zhè me fǎn fǎn fù fù
 天 不 好，后 天 又 好 了..... 就 是 这 么 反 反 复
 bù tíng de zài lún huí zhe zài zhè zhǒng lún huí dāng zhōng wǒ men
 不 停 地 在 轮 回 着。在 这 种 轮 回 当 中 我 们
 dé dào le shén me wǒ men zhǐ yǒu fù chū méi yǒu shōu rù
 得 到 了 什 么？我 们 只 有 付 出，没 有 收 入。
 yīn wèi wǒ men qián shì zào de niè wǒ men zhè bèi zi zhǐ yǒu huán
 因 为 我 们 前 世 造 的 毙，我 们 这 辈 子 只 有 还
 de mìng ér méi yǒu zài zhuàn qián wǒ men méi yǒu gōng dé kě
 的 命，而 没 有 在 赚 钱。我 们 没 有 功 德 可

yǐ zuò yīn wèi wǒ men zhài dōu huán bù wán wǒ men zěn me néng
以 做 , 因 为 我 们 债 都 还 不 完 , 我 们 怎 么 能
gòu zhuàn qián ne jiù xiàng wǒ men zhù de fáng zi yí yàng wǒ
够 赚 钱 呢 ? 就 像 我 们 住 的 房 子 一 样 , 我
men zhuàn lái de qián suàn yi suàn jiù shì cún zài yín háng lǐ ér
们 赚 来 的 钱 算 一 算 , 就 是 存 在 银 行 里 , 而
nǐ zài yín háng lǐ wèi mǎi fáng zi qiàn de zhài hái yǒu jǐ shí wàn
你 在 银 行 里 为 买 房 子 欠 的 债 还 有 几 十 万 ,
nǐ zhuàn lái de zhè xiē qián yī zhuǎn shǒu quán bù dōu yào huán diào
你 赚 来 的 这 些 钱 一 转 手 全 部 都 要 还 掉 ,
suǒ yǐ nǐ zhuàn lái de qián yě bú shì nǐ de zhè jiù jiào zhēn shí
所 以 你 赚 来 的 钱 也 不 是 你 的 。 这 就 叫 真 实
mìng yùn de xiǎn huà zhè jiù jiào dào lǐ zhè jiù jiào rén jiān zhī
命 运 的 显 化 , 这 就 叫 道 理 , 这 就 叫 人 间 之
cháng lǐ
常 理 。

yào míng bai rén jiān mèng huàn bān de rén shēng wú cháng shī
要 明 白 人 间 梦 幻 般 的 人 生 无 常 。 师
fu xī wàng nǐ men xiū xīn rén yào gǎn kuài xǐng guò lái shī fu jīn
父 希 望 你 们 修 心 人 要 赶 快 醒 过 来 。 师 父 今
tiān gěi shàng hǎi de fó yǒu kāi shì de shí hou shuō tái zhǎng jiù
天 给 上 海 的 佛 友 开 示 的 时 候 说 : “ 台 长 就
shì yí gè zhōng shì yí gè nào zhōng wǒ bǎ nǐ men měi yí gè rén
是 一 个 钟 , 是 一 个 闹 钟 , 我 把 你 们 每 一 个 人
cóng mèng huàn bān de huàn yǐng dāng zhōng jiào xǐng le jiù
从 梦 幻 般 的 幻 影 当 中 叫 醒 了 。 ” 就

xiàng wǒ men zài ōu zhōu tiān tiān shuì bù xǐng de shí hou líng shēng
像 我 们 在 欧 洲 天 天 睡 不 醒 的 时 候 , 铃 声

yì xiǎng jiù yào qǐ lái nǐ men dài zhe mǎn liǎn de pí juàn dài zhe
一 响 就 要 起 来 。 你 们 带 着 满 脸 的 疲 倦 , 带 着

mǎn shēn de suān tòng bù jīng yì méi yǒu bàn fǎ dì jiù qǐ lái le
满 身 的 酸 痛 , 不 经 意 没 有 办 法 地 就 起 来 了 。

dàn nà shì zàn shí de nǐ men xiànn zài bù shì yòu kě yǐ shuì lǎn jiào
但 那 是 暂 时 的 , 你 们 现 在 不 是 又 可 以 睡 懒 觉

le ér zài nǐ men de shēng mìng cháng hé dāng zhōng nǐ men
了 ? 而 在 你 们 的 生 命 长 河 当 中 , 你 们

shì bù néng shuì lǎn jiào de yīn wèi nǐ men yí shuì xià què nǐ men
是 不 能 睡 懒 觉 的 。 因 为 你 们 一 睡 下 去 , 你 们

jiù xǐng bù guò lái le shī fu xiànn zài shì yòng shēng mìng de nào
就 醒 不 过 来 了 。 师 父 现 在 是 用 生 命 的 闹

zhōng zài huàn xǐng nǐ men de wù xìng huàn xǐng nǐ men de fó xìng
钟 在 唤 醒 你 们 的 悟 性 , 唤 醒 你 们 的 佛 性 ,

ràng nǐ men bù yào zài làng fèi shí jiān le bù yào làng fèi shēng
让 你 们 不 再 浪 费 时 间 了 , 不 要 浪 费 生

mìng le bù yào làng fèi nǐ men suǒ yōng yǒu de fó xìng běn
命 了 , 不 要 浪 费 你 们 所 拥 有 的 佛 性 、 本

xìng zhǐ yǒu zhè yàng néng ràng nǐ chāo shēng liǎo sǐ
性 , 只 有 这 样 能 让 你 超 生 了 死 。

nǐ men bù xué fó suǒ yōng yǒu zhe yòu shì shén me nǐ men
你 们 不 学 佛 所 拥 有 着 又 是 什 么 ? 你 们

zài rén shì jiān yōng yǒu de fáng zi shì jiǎ de qián shì jiǎ de yī
在 人 世 间 拥 有 的 房 子 是 假 的 , 钱 是 假 的 , 衣

fu shì jiǎ de nǐ men suǒ yǒu de yí qiè dōu shì jiǎ de ér nǐ
 服是假的……你们所有的一切都是假的，而你
 men zhēn zhèng yōng yǒu de zhì huì nǐ men què yí shī le nǐ men
 们真正拥有的智慧你们却遗失了，你们
 zhēn zhèng yōng yǒu de rén jiān de lǐ zhì nǐ men yí shī le nǐ men
 真正拥有的人间的理智你们遗失了，你们
 zhēn zhèng yōng yǒu de zài rén shì jiān yīng gāi yōng yǒu de nà xiē rén
 真正拥有的在人世间应该拥有的那些仁
 yì lǐ zhì xìn nǐ men dōu yí shī le ér zhè xiē jiù shì wǒ men de
 义礼智信，你们都遗失了。而这些就是我们的
 xì bāo jiù shì ràng wǒ men zěn me yàng lái bǔ chōng shēn shàng dàn
 细胞，就是让我们怎么样来补充身上蛋
 bái zhì de yí gè fēi cháng zhòng yào de yíng yǎng sù wǒ men de
 白质的一个非常重要的营养素。我们的
 rén yì dào nǎ li qù le xiàn zài de rén hái jiǎng bu jiǎng xìn
 仁义到哪里去了？现在的人还讲不讲信
 yù hái jiǎng bu jiǎng dào dé dōu méi yǒu le suǒ yǐ wǒ men
 誉？还讲不讲道德？都没有了。所以我们
 dà jiā xiàn zài dōu shēng huó zài zhè ge wū rǎn de kōng qì dāng
 大家现在都生活在这个污染的空气当
 zhōng wǒ men nán miǎn huì bèi wū rǎn jiù xiàng wǒ men zhè cì
 中，我们难免会被污染。就像我们这次
 chū qù yǒu hěn duō rén shāng fēng gǎn mào yīn wèi wǒ men hóng fǎ
 出去有很多人伤风感冒，因为我们弘法

tuán lǐ miàn yǒu rén shāng fēng gǎn mào suǒ yǐ jiù huì chuán gěi
团 里 面 有 人 伤 风 感 冒，所 以 就 会 传 给
dà jiā zhè jiù jiào dào lǐ
大 家。这 就 叫 道 理。

shī fu jiào nǐ men gǎn kuài xǐng guò lái rú guǒ hái bù xǐng
师 父 叫 你 们 赶 快 醒 过 来，如 果 还 不 醒
guò lái nǐ men shì zì jǐ zài huǐ miè zì jǐ shī fu tiān tiān ràng
过 来，你 们 是 自 己 在 毁 灭 自 己。师 父 天 天 让
nǐ men xǐng nǐ men bù xǐng děng dào yì tiān xǐng guò lái de shí
你 们 醒，你 们 不 醒。等 到 一 天 醒 过 来 的 时
hou nà nǐ shén me dōu méi le jiù xiàng yù dào zāi nàn shí yí
候，那 你 什 么 都 没 了。就 像 遇 到 灾 难 时，一
gè yùn shū duì lái le dà jiā dōu qù ná jiù zāi wù pǐn le dàn shì
个 运 输 队 来 了，大 家 都 去 拿 救 灾 物 品 了，但 是
tā méi yǒu qù ná děng dào tā shuì jiào xǐng guò lái zài qù ná de
他 没 有 去 拿。等 到 他 睡 觉 醒 过 来 再 去 拿 的
shí hou suǒ yǒu de dōng xi dōu bèi rén jiā quán bù ná guāng le
时 候，所 有 的 东 西 都 被 人 家 全 部 拿 光 了，
děng dài tā de jiāng shì hēi àn jī è hé shòu dòng yīn wèi tā
等 待 他 的 将 是 黑 暗、饥 饿 和 受 冻。因 为 他
méi yǒu ná dào bǔ jǐ de yī fu chī de dōng xi tā lián kě yǐ
没 有 拿 到 补 给 的 衣 服、吃 的 东 西，他 连 可 以
zhào míng de diàn tǒng dōu méi yǒu ná dào suǒ yǐ tā jiù shì hēi àn
照 明 的 电 筒 都 没 有 拿 到，所 以 他 就 是 黑 暗
de shī fu xiàn zài jiào nǐ men gǎn kuài xǐng guò lái shì ràng nǐ
的。师 父 现 在 叫 你 们 赶 快 醒 过 来，是 让 你

men cóng mèng huàn bān de mèng zhōng xǐng guò lái nǐ men xǐng
们 从 梦 幻 般 的 梦 中 醒 过 来。你 们 醒
guò lái de shí hou nǐ men jiù zài mèng wài tiān le nǐ men jiù tuō
过 来 的 时 候，你 们 就 在 梦 外 天 了，你 们 就 脱
lí le zhè ge mèng le yīn wèi rén shēng rú mèng nǐ jiù lí kāi
离 了 这 个 梦 了。因 为 人 生 如 梦，你 就 离 开
réniān le nǐ jiù zài mèng wài tiān le yě jiù shì zài mèng yǐ wài
人 间 了，你 就 在 梦 外 天 了，也 就 是 在 梦 以 外
de tiān nǐ jiù bù shì zài zuò mèng le nǐ men tīng de dǒng
的 天，你 就 不 是 在 做 梦 了。你 们 听 得 懂
ma nǐ men xiànn zài xū yào duō shǎo zhì huì nǐ men xiànn zài xū
吗？你 们 现 在 需 要 多 少 智 慧，你 们 现 在 需
yào duō shǎo wù xìng nǐ men yǒu ma nǐ men shì cōng ming nǐ
要 多 少 悟 性，你 们 有 吗？你 们 是 聪 明。你
men cōng ming fǎn bèi cōng ming wù nǐ men zhī dào ma suǒ yǐ
们 聪 明 反 被 聪 明 误，你 们 知 道 吗？所 以
nǐ men yí dìng yào dǒng a
你 们 一 定 要 懂 啊！