

Menekuni dan Mempraktikkan Dharma untuk

Menyingkirkan Ketidaktahuan

Seminar Dharma Hong Kong, 1 Mei 2012

(Bagian 1)

Pertama-tama, terima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa yang Maha Welas Asih dan Maha Penyayang, terima kasih kepada Naga Langit Pelindung Dharma dan semua Dewa Pelindung Dharma datang untuk melindungi Dharma. Terima kasih kepada mereka. Terima kasih kepada para umat Buddhis dan rekan se-Dharma dari seluruh dunia. Terima kasih kepada para biksu, kepala biara, biksu agung dan terkemuka dari kuil-kuil besar. Sekali lagi terima kasih kepada semua sukarelawan dan teman-teman se-Dharma yang telah berkontribusi pada acara seminar Dharma hari ini. Master berterima kasih kepada kalian.

Kita mengatakan bahwa manusia hidup di dunia ini, yang dibicarakan adalah tentang dua kata "因缘 yin yuan - karma dan jodoh". Apa itu karma dan jodoh? Ketika

orang-orang berkumpul bersama, akan ada karma dan jodoh ini. Orang yang baik berkumpul bersama, kita akan memiliki karma dan jodoh yang baik. Hari ini, kita begitu banyak praktisi Buddhis berkumpul bersama, kita adalah karma dan jodoh yang baik, jodoh Buddha yang baik. Banyak orang berkata, saya sudah hidup di dunia ini bertahun-tahun, bisakah saya berhasil dalam hal yang saya lakukan? Sebenarnya, berhasil atau tidaknya dalam melakukan suatu hal tidak bergantung pada mampu atau tidaknya kamu melakukannya, melainkan tergantung pada jodoh. Dan jodoh ini disebabkan oleh diri kita sendiri. Dalam dunia Buddhis disebut sebab. Kamu telah menanam benih sebab ini pada hari ini, maka kamu akan mendapatkan buah akibat ini. Kamu menanam benih sebab ini hari ini, kamu akan memiliki jodoh. Oleh karena itu, karma dan jodoh itu saling berhubungan. Kita telah menanam buah Kebuddhaan yang baik di sini hari ini, yang akan kita dapatkan adalah suka cita dalam Dharma. Kita menekuni dan mempraktikkan Dharma, banyak orang berkata bukankah itu demi untuk mengubah takdir? Coba kalian semua pikirkan, mudah untuk mengatakannya.

Semua orang berkata, saya ingin mengubah diri sendiri. Coba pikirkan, kekurangan pada diri kita, tabiat buruk pada diri kita, berapa banyak orang yang bisa mengubahnya? Telah berubah dalam beberapa waktu, namun kebiasaan buruk lama muncul kembali. Sesungguhnya, sangat-sangat sulit bagi seseorang untuk memperbaiki tabiat buruk pada dirinya. Oleh karena itu, orang yang benar-benar mau berubah, dia baru disebut sebagai orang yang tersadarkan. Karena orang yang memiliki potensi kesadaran, dia baru akan memperbaiki dirinya. Orang yang tidak tersadarkan, dia tidak mau memperbaiki dirinya. Atau ada orang yang mengubahnya untuk sementara waktu, itu adalah pencerahan kecil, tersadarkan sementara. Sedangkan orang yang benar-benar tersadarkan, dia adalah orang yang menekuni dan mempraktikkan Dharma. Dia adalah orang yang telah meningkatkan tingkat kesadaran spiritualnya. Levelnya di Alam Manusia sudah sama dengan Bodhisattva. Dalam istilah modern disebut terkait. Jika kamu menggunakan pemikiran Bodhisattva, menggunakan gagasan Bodhisattva, mengucapkan kata-kata Bodhisattva, dan

melakukan perbuatan Bodhisattva, kamu adalah Bodhisattva di Alam Manusia.

Oleh karena itu, kita harus membina pikiran kita dengan sungguh-sungguh, baru dapat mencapai kesempurnaan. Sebagai manusia kita harus mempunyai niat yang baik dan melakukan hal baik. Oleh karena itu, orang yang benar-benar pintar, pintar itu tidak ada gunanya, karena pintar adalah mengukur baik atau buruk, untung atau rugi sesuatu. Yang didapatkan hanyalah bersifat sementara. Tetapi orang yang benar-benar bijaksana, dia akan membina diri dan pikirannya. Membina diri dan pikiran berarti menyingkirkan tabiat buruk diri sendiri. Ini disebut membina perilaku. Membina pikiran berarti menyingkirkan hal-hal kotor dalam jiwamu. Oleh karena itu, menyatukan pembinaan diri dan pikiran, maka itu adalah memperbaiki hidupmu. Mari kita belajar Buddha Dharma bersama-sama, membina diri dan pikiran untuk mengubah segala hal tentang diri kita di dunia!

Kali ini, sebelum Master datang, kebetulan acara Forum Buddhis Sedunia ada di Hongkong, sangat luar biasa dan membahagiakan. Memanfaatkan forum tersebut, Master merasa juga harus menganjurkan ilmu pengetahuan batiniah. Apa itu ilmu pengetahuan batiniah? Penyakit tubuh manusia mudah disembuhkan, tetapi penyakit pikiran manusia sulit disembuhkan. Penyakit apa yang diderita masyarakat saat ini? Yaitu penyakit pikiran. Karena pikiranmu tidak sehat, maka tubuhmu akan tidak sehat, karena tubuhmu tidak sehat lagi, menyebabkan pikiranmu menjadi semakin tidak sehat, maka itu disebut sehat jasmani dan rohani. Kesehatan yang dianjurkan saat ini bukan sekedar kesehatan fisik saja, tetapi "kesehatan fisik dan mental." Oleh karena itu, kita praktisi Buddhis harus mengerti untuk menjaga kesehatan kita dengan sepenuh hati.

Sebenarnya, ajaran Buddha Dharma adalah Dharma yang sangat bagus. Ajaran Buddha Dharma dapat memajukan perdamaian dunia. Ia tidak menimbulkan konflik. Oleh karena itu, ajaran Buddha Dharma

menganjurkan "Menjadikan sila sebagai dasar, menjadikan sila sebagai guru." Kita harus menyingkirkan tabiat buruk pada diri kita, karena tabiat buruk kita telah menghambat pemikiran kita, membuat jiwa kita menjadi tercemar, membuat kita tidak bisa membedakan siapa itu siapa. Kerabat sendiri bertengkar seperti musuh setiap hari. Sama-sama berada di Alam Manusia. Mengapa harus saling menyakiti? Karena kita kehilangan arah, kita tidak dapat menemukan jalan pulang. Kita seperti sekelompok orang buta, melihat hal-hal yang tidak seharusnya kita lihat, karena itu adalah hal yang kamu lihat di dalam hati, itu adalah kegelapan. Hanya ketika kita benar-benar melihat cahaya Buddha, melihat kebijaksanaan Guan Shi Yin Pu Sa, melihat kebijaksanaan yang dibawakan oleh para Buddha dan Bodhisattva, maka kita baru bisa mengikuti cahaya matahari dan menuju cahaya terang.

Dunia yang begitu harmonis dan indah kini telah rusak parah, ekosistem tidak seimbang. Coba pikirkan, kita hidup di dunia ini, jika kita tidak memberi manfaat kepada semua makhluk dengan welas asih, jika kita tidak

menggunakan kesadaran untuk mewujudkan tanah suci umat manusia, maka kita akan hidup dalam dunia yang betapa kotornya? Kita harus membuat dunia ini menjadi semakin bersih, membuatnya menjadi semakin indah, sama seperti sebuah rumah. Jika kamu ingin menjaga rumah tetap bersih, kamu harus sering-sering membersihkannya. Jika tidak, ketika pintu dibuka, kamu tidak bisa masuk ke rumah. Rumah jiwa kita ini, karena terlalu banyak keserakahan, kebencian dan kebodohan, membuat kita hidup di dunia yang kotor ini, hidup dalam pikiran yang kotor. Bagaimana kita bisa mendapatkan ketenangan dan kemurnian? Oleh karena itu, menekuni Dharma dan membina pikiran adalah agar semua orang mengerti apa sebenarnya tujuan kita hidup di dunia ini. Kita harus bersih. Kita tidak boleh menyakiti orang lain. Kita harus membantu semua makhluk. Kita harus menjadikan sila sebagai dasar. Kita kita tidak boleh melakukan hal-hal yang tidak dapat kita lakukan. Kita tidak boleh melakukan hal-hal yang tidak dapat kita lihat atau sentuh. Dengan menggunakan kata-kata Konfusius,

jangan berbicara sembarangan, jangan asal mendengarkan, dan jangan berbuat sembarangan. Kita tidak boleh melakukan apa pun yang kita anggap tidak baik. Ini membuktikan apa yang diajarkan dalam Buddha Dharma "Mengamalkan semua perbuatan baik dan menghindari semua perbuatan jahat."

Master sangat senang. Hari ini banyak umat se-Dharma kita yang datang. Ada yang telah belajar secara mendalam, ada yang hanya belajar secara dangkal, dan ada juga yang baru mengenalnya. Jadi, ceramah Dharma Master hari ini sedikit lebih sulit. Biasanya, saya dapat mengajarkan ajaran Buddha Dharma kepada semua orang. Tetapi sebagian orang yang datang hari ini, mereka tahu Master Lu memiliki kekuatan supernatural ini. Dia dapat menerawang totem. Saya ingin memintanya untuklihatkan hari ini. Saya datang untuk mencobanya. Sesungguhnya, ini membuat Master sulit untuk membicarakannya. Namun, hari ini Master akan menggabungkan aspek yang dalam dan dangkal. Kemudian, Master juga akan melihat totem langsung

di tempat hari ini, dapat menceritakan segalanya tentang diri kalian. Tujuan Master bukan untuk memberi tahu kalian tentang hal ini di kemudian hari. Tujuannya adalah untuk memberi tahu kalian hal-hal buruk kalian di masa lalu, tubuh kita, keluarga kita, dan lingkungan kita, agar kita dapat menekuni Dharma dengan lebih baik dan tekun. Oleh karena itu, Master memberi tahu semua orang, sebagai manusia kita pasti akan sakit, sebenarnya penyakit tubuh itu ada dua jenis, yang satu penyakit fisik, dan satu lagi penyakit karma atau arwah asing. Lalu, untuk penyakit fisik, kita harus baik-baik berobat ke dokter. Untuk penyakit karma atau arwah asing, kita harus baik-baik menekuni Dharma untuk menguraikan hubungan buruk tersebut.

Semua orang tahu, kita manusia datang ke dunia ini bukan hanya dalam kehidupan ini saja. Banyak dari kita dibawa ke dalam kehidupan ini oleh jodoh buruk dan penagih hutang yang telah terkumpul dalam beberapa kehidupan sebelumnya. Oleh karena itu, ketika Master sering melihat totem, Master melihat banyak orang, dia

tidak dapat melihat, tetapi saya bisa melihatnya. Banyak anak yang teraborsi, dan menunggangi di leher wanita tersebut dan menendang pinggangnya dengan kedua kaki. Oleh karena itu, banyak wanita yang pinggangnya tidak terlalu baik, dan lehernya juga tidak dalam kondisi baik, tetapi kita tidak bisa melihat ini. Ilmuwan Amerika pernah mengatakan bahwa di dunia ini ada 80% materi gelap. Tahukah kalian apa itu materi gelap? Misalnya, kita tidak dapat melihat udara, kita tidak dapat melihat gelombang radio, kita tidak dapat melihat bakteri, tidak dapat melihat semua ini, seperti Buddha, Bodhisattva, dan hantu, kita tidak dapat melihatnya. Oleh karena itu, kita hidup di dunia ini, kita harus percaya akan keberadaan materi gelap. Kita harus percaya, kita harus mengatasinya. Kita harus mengatasi materi gelap di dalam hati kita, pemikiran juga termasuk dalam materi gelap. Coba kalian semua pikirkan, ketika seseorang sedang memikirkan suatu masalah, dapatkah dia melihat sesuatu? Saat seseorang memikirkan suatu masalah, dapatkah dia melihat sesuatu? Ketika kalian memikirkan suatu hal, apa yang bisa kalian lihat? Kalian tidak dapat melihatnya. Ini

adalah materi gelap. Oleh karena itu, orang yang benar-benar percaya ajaran Buddha Dharma, benar-benar percaya dia dapat mengubah takdirnya, maka dia adalah seorang praktisi Buddhis yang bijak.

Karena mentalitas kita telah berubah. Jadi, Master ada beberapa kata untuk diberikan kepada semua orang, karena mentalitas dapat menentukan masa depan kamu. Saat ini, banyak orang memiliki mentalitas yang sangat buruk. Ketika mereka melihat orang lain baik, mereka merasa sedih dan cemburu. Melihat orang lain kaya, hatinya merasa sedih. Master memberi tahu kalian, jika mentalitasmu tidak baik, maka masa depan kamu pasti buruk. Suasana hati dapat mempengaruhi fungsi kekebalan tubuhmu. Karena suasana hati kamu buruk, kamu akan mudah sakit. Orang yang tidak bahagia setiap hari, bagaimana mungkin dia tidak sakit? Master sekali lagi memberitahu kepada semua orang, kemarahan akan menghasilkan racun yang berdampak buruk bagi kesehatan tubuh. Orang yang sering marah, dia pasti akan terkena penyakit aneh. Oleh karena itu, berharap semua

orang tidak marah, harus sehat jasmani dan rohani. Kita tahu bahwa segala macam hal buruk akan mengganggu kita setiap hari dan membuat kita tidak nyaman, tetapi mengapa kita bisa begitu menderita? Itu karena kita tidak bisa melepaskan. Kita tidak bisa memahami kebenaran. Jelas-jelas hal yang benar, dia mengatakan itu salah. Coba pikirkan, orang zaman sekarang semuanya menghargai kehidupan, tetapi semua orang merokok. Jelas-jelas tahu bahwa merokok akan menyebabkan kematian, menyebabkan kanker paru-paru, tetapi saya tetap ingin merokok. Jelas-jelas tahu terlalu banyak minum minuman keras bisa menyebabkan kanker liver, namun saya tetap ingin minum. Coba pikirkan, apakah itu bodoh atau tidak? Ada banyak balapan motor di Australia. Anak-anak akan ikut balapan motor. Saat wartawan mewawancarai mereka dan bertanya, "Pak, bolehkah dirimu mengucapkan sepatah kata kepada ibumu?" Dia berkata, saya hanya ingin berharap bisa kembali dengan selamat hari ini. Saya tidak ingin mati dalam perlombaan. Dia jelas tahu bahwa nyawa ini sangat berharga, tapi dia bersikeras untuk

menghilangkan nyawanya, perlombaanannya akan membuatnya menyesal seumur hidup.

Kita praktisi Buddhis harus bijaksana. Kita tidak boleh melakukan hal-hal yang berlawanan dengan pemikiran. Orang-orang zaman sekarang, jelas-jelas tidak boleh melakukan, tetapi mereka tetap melakukannya. Permasalahan orang-orang sekarang sudah sedemikian parahnyanya. Jelas ada suatu hal, orang lain mengatakan itu benar, karena kamu, yang dikatakan itu adalah benar, saya akan mengatakan kamu adalah salah. Kami sini di Australia, ada seorang wanita tua Tionghoa perantauan berusia 74 tahun. Apa pun yang kamu katakan, dia selalu berkata, Tidak, Tidak, Tidak, itu salah. Hingga akhirnya,, seberapa besar masalahnya? Suatu kali, seseorang berkata kepadanya, “Nenek, saya ingin mengatakan sesuatu kepadamu.” Orang itu belum mengatakan apapun, dia berkata, “Kamu salah, kamu salah.” Sebelum kamu mengatakan apa pun, dia bilang kamu salah. Kamu belum berkata apa pun, dia sudah mengatakan kamu salah. Pikirkan, tabiat buruk seseorang sudah tertanam

mendalam di dalam kesadaranmu, telah memasuki kesadaran ke delapan, sehingga membawa bencana bagi manusia. Penyakit pikiran seratus atau sepuluh ribu kali lebih menyakitkan daripada penyakit badaniah. Oleh karena itu, ajaran Xin Ling Fa Men Master adalah untuk membebaskan jiwa kalian, yaitu agar kalian bisa mengerti dan tersadarkan. Apa itu menekuni Dharma? Menekuni Dharma adalah satu kata "kesadaran". Jika kamu bisa berpikiran terbuka hari ini, maka kamu sudah tersadarkan. Jika kamu tidak berpikiran terbuka, itu berarti kamu belum tersadarkan.

Kitab suci Buddha mengajarkan dan mendidik kita bahwa masa lalu tidak bisa didapatkan, masa sekarang tidak bisa didapatkan dan masa depan tidak bisa didapatkan. Coba semua orang pikirkan, apa yang kita dapatkan hari ini? Kalian mendapat uang hari ini, besok akan terpakai, hilang lagi. Kalian melahirkan seorang anak hari ini, dan beberapa hari kemudian, anak akan meninggalkanmu lagi. Ibu kita membesarkan kita sejak kecil, pada akhirnya meninggalkan kita juga. Apa yang

kita dapatkan hari ini? Pikirkan ketika kita masih kecil di sekolah, kita berjuang sampai mati demi ketenaran dan kekayaan. Masa lalu tidak bisa didapatkan, dulu marah, jika kita sakit karena marah tidak ada orang yang menggantikan. Masa sekarang tidak bisa didapatkan, bayangkan besok saya akan punya rumah. Saya akan punya beberapa mobil, ini juga ada di Alam Manusia, tidak bisa didapatkan. Apa yang harus kita pelajari sebagai praktisi Buddhis? Harus belajar jiwa yang sebenarnya, apa yang diperoleh jiwa kita? Memperoleh kepuasan. Jiwa kita mendapatkan kepuasan. Sebenarnya, ini berarti kamu bisa melepaskan. Praktisi Buddhis harus bisa melepas, kamu baru akan berpuas diri. Oleh karena itu, kita sering mengatakan bahwa orang yang berpuas diri selalu bahagia, orang yang belajar Buddha Dharma selalu bahagia. Oleh karena itu, Master berdasarkan kekotoran di Alam Manusia, terkadang dipikir-pikir sungguh menyedihkan, Master harus menerima lebih dari 100 surat setiap hari, semuanya dari pasien kanker, semuanya sangat menderita. Saya merasa sedih ketika membacanya. Maka itu, Master ingin menasihati semua

orang, mengapa harus memikirkan masa lalu? Masa lalu sudah berlalu. Masa depan tidak perlu panik, jangan resah, masa depan belum tiba. Masa sekarang tidak perlu cemas karena kita memiliki Guan Shi Yin Pu Sa memberkati dan melindungi kita.

Hati orang-orang zaman sekarang sungguh jahat. Tahukah kalian betapa jahatnya hati orang-orang sekarang? Beberapa bulan yang lalu di Sydney, ada berita bahwa ada seorang pria yang menyukai sains. Dia menciptakan sejenis senjata laser. Tidak masalah jika kamu menciptakan senjata laser. Dia tinggal di dekat bandara. Dia mengarahkan senjata lasernya pada pesawat yang lepas landas. Coba kalian pikirkan, ratusan nyawa. Niat pikiranmu ini, tindakanmu ini, apakah itu yang seharusnya manusia lakukan? Ini adalah hal yang tidak seharusnya dilakukan oleh manusia. Pikirkan lagi, berapa banyak orang yang tertipu? Satu panggilan telepon dapat menipu kamu sebesar 10.000 dolar Australia, ada banyak orang di antara pendengar saya, satu panggilan telepon memberi tahu bahwa kamu memenangkan lotere, kamu

akan mendapatkan berapa ribu dolar, lalu meminta kamu untuk membayar pajak, harus bayar berapa banyak uang, lalu meminta kamu membayar biaya agen berapa dolar, dan memberi tahu dia bahwa dia harus merahasiakan masalah ini dan jangan memberi tahu kepada orang lain. Memberi tahu orang lain akan menimbulkan kecemburuan, malah akan tidak baik. Pendengar kami ini tidak memberi tahu siapa pun, tetapi dia tunggu-menunggu, uang ini tidak datang, dia berlari dan bertanya kepada Master, "Master, bolehkah Anda membantu saya melihat totem? Apakah saya punya keberuntungan rezeki akhir-akhir ini?" Master sangat lucu, melihatkan padanya, kamu adalah nasib kehilangan uang. Alhasil, dia berkata: Hilang uang? Master Lu, saya memberi tahu Anda, mereka bilang saya memenangkan lotere. Saya bilang, kepalamu kena lotere. Coba pikirkan, hal seperti ini, dia pun mempercayainya. Mengapa dia mempercayainya? Karena dia serakah, dia terlalu serakah. Dia merasa uang yang dimilikinya tidak cukup. Saya ingin 2 juta atau 3 juta. Ini sama seperti yang sering saya katakan kepada kalian ketika saya mengadakan seminar Dharma. Ada seorang

pendengar, saya mengajarkan dia paritta Zhun Ti Shen Zhou, paritta yang bisa mengabulkan permohonan. Dia segera pergi membeli lotere, menggosok, dan melafalkan paritta ... Menurut kalian, bisakah dia menang?

Yang didapat dari memohon itu tidak berjodoh, dan yang datang sesuai jodoh itu adalah milikmu, benarkah? Kita harus memahami kebenaran. Jika itu bukan milikmu, kamu mendapatkannya dari meminta, apakah itu bisa menjadi milikmu? Di masa lalu ada dalam sejarah, banyak orang yang bersikeras untuk menjadi kaisar, namun pada akhirnya gagal jadi kaisar dan diusir untuk turun. Kamu bukan kaisar, mengapa kamu ingin memperebutkan posisi kaisar? Kita pada mulanya adalah Bodhisattva. Kita datang ke Alam Manusia untuk membayar utang. Setelah melunasi utang, kita akan melapor kepada ibu kita. Kita harus kembali ke surga kita sendiri, kembali ke sisi Guan Shi Yin Pu Sa. Jadi, mengapa kita masih memperebutkan soal ketenaran dan kekayaan di dunia? Kita akan segera meninggalkan dunia ini. Jadi, coba semua orang pikirkan, apakah ini layak untuk diperebutkan? Belajar Buddha

Dharma adalah orang yang benar-benar tersadarkan. Master memberi tahu semua orang, kita tahu setiap hari, oh, ini adalah orang picik. Kamu ini orang picik. tetapi banyak orang juga berkata, kamu adalah orang berbudi luhur. Jadi, Master memberi tahu semua orang, apakah perbedaan antara orang yang berbudi luhur dengan orang picik? Kata apapun yang sampai ke Master sini, semuanya menjadi bahasa sehari-hari. Master beritahu kamu, apa itu orang yang berbudi luhur? Orang yang bersedia dirugikan disebut orang yang berbudi luhur. Orang yang sepanjang hari ingin mendapatkan keuntungan dari orang lain disebut orang yang picik. Introspeksi diri dengan cermat, sudah sekian lama belajar Buddha Dharma, tetapi masih ingin mendapatkan keuntungan dari orang lain setiap hari, apakah orang seperti itu dapat menekuni Dharma dengan baik? Buddha dan Bodhisattva adalah maha welas asih dan maha penyayang, adalah memaafkan semua makhluk, benarkah? Jadi mengapa kita, sebagai praktisi Buddhis tidak bisa memaafkan orang lain? Kalian semua di sini, sudahkah kalian memaafkan orang lain di dalam hati kalian? Saya

beri tahu kalian semua, 80% orang yang duduk di sini mempunyai banyak hal yang tidak dapat memaafkan orang lain, bahkan banyak orang lanjut usia mengatakan bahwa saya tidak akan memaafkannya meskipun saya mati.

Sebenarnya, kita datang ke dunia ini, kita tidak membawa apa-apa. Jadi, kita tidak akan kehilangan apa-apa. Lalu mengapa kita masih tidak bahagia? Ketika kita datang, kita tidak membawa apa-apa, sekarang kita pergi, kita tidak kehilangan apa-apa, bukankah ini sangat bagus? Memahami kebenaran, mengerti segala hal adalah sifat dasar praktisi Buddhis. Kita memiliki hal yang paling tinggi dan mulia, tetapi kita telah melupakannya. Kita memiliki ketenaran, kekayaan, harta, makanan dan tidur. Semua yang kita miliki itu adalah sampah. Kita menaruh sampah di dalam hati kita setiap hari. Aku benci kamu, Aku iri padamu. Aku tidak bisa melupakan hal buruk yang kamu lakukan padaku. Semua sampah ini disimpan di hatimu, perlahan memasuki kesadaranmu, memasuki kesadaran keenam dan kesadaran kedelapan, membuatmu tidak bisa

melupakan pengalaman menyakitkan dalam hidupmu. Setiap kali kamu memikirkannya, kamu akan menderita satu kali. Bisakah orang seperti itu tidak sakit? Oleh karena itu, Bodhisattva menyuruh kita untuk menghilangkan kabut dan melihat langit biru. Banyak orang berkata, kenapa saya bunuh diri, saya tidak berpikiran terbuka. Karena banyak orang, Master memberi tahumu, kamu tidak melihat matahari, bukan berarti matahari tidak ada, karena awan gelap menutupi matahari, itu bersifat sementara. Kamu tidak melihat Bodhisattva, bukan berarti tidak ada Bodhisattva, itu karena keserakahan, kebencian dan kebodohan di dalam hatimu membuatmu bingung dan membalikkan kebenaran. Kita harus menghilangkan kabut dan melihat Bodhisattva.

Master pernah melihat seseorang yang sudah meninggal ketika melihat totem. Melihat kalian yang masih hidup ini sangat mudah. Asalkan kalian berdiri di hadapan saya, saya bisa langsung melihat semua kehidupan kalian baik masa lampau maupun sekarang. Tetapi dalam telepon Master melihat kondisi almarhum,

Master melihat orang ini memiliki temperamen yang buruk ketika masih hidup, berjanggut, dan memiliki banyak pacar ketika dia masih muda. Saya bisa melihat semuanya. Apakah kalian ingin mendengarnya? (Ingin) Baik, mari kita putarkan untuk semua orang.

(Rekaman) Master Lu: Halo! (Halo, Master! Mohon Anda lihatkan seorang almarhum yang bermarga Cheng, Cheng dari kata lu cheng, ru dari kata ru guo, rong dari kata rong yao, Cheng Rurong.) Kapan meninggalnya? (Tahun 1993, kemarin sudah pernah melihatnya, Anda mengatakan bahwa dia akan terlahir menjadi seorang manusia pada bulan November tahun ini. Saya telah melafalkan 100-an lembar Xiao Fang Zi, dan saya masih melafalkannya sekarang) Sekarang sudah berada di Alam Asura. (Sudah pergi ke Alam Asura?) Ya, sudah naik ke sana. Kamu tahu ayahmu ini memiliki temperamen yang buruk. (Ya, ya, ya. Dia memiliki temperamen yang buruk ketika dia masih muda.) Hmm. Saat berumur tua temperamennya juga tidak terlalu baik. haha. (Ya, ya, haha.) Kamu ada membantu dia merias wajahnya. Saya

bisa melihatnya. (Ya.) Saya juga akan memberi tahu kamu beberapa karakteristiknya, maka kamu akan mengetahuinya. Dia memiliki banyak janggut di wajahnya. (Ya, ya. berjenggot.) Jenggot, bukan? Itu yang orang sebut janggut penuh. (Ya, ya, ya. Dia mementingkan kecantikan ketika dia masih muda.) Ya. Karena ibumu tidak ada di sini, maka ini bukan masalah besar untuk mengatakan beberapa patah kata tentangnya. Ketika masih muda, dia punya banyak pacar. (Oh, oh, Master, Anda sangat hebat, luar biasa.) Apakah kamu sudah mengerti? Dan ibumu mengizinkannya, ibumu sangat jujur, dia tertipu olehnya, haha. (Haha.)

Agama Buddha di Tiongkok sangat luas dan mendalam, mengapa begitu mulia? Bahkan ilmuwan besar Einstein pernah mengomentari agama Buddha, kalian tidak pernah terpikir itu, bukan? Einstein, seorang ilmuwan hebat, tahukah kalian apa yang dia katakan tentang agama Buddha? Mendengarnya kita akan merasa minder dengan diri kita sendiri. Ia mengatakan bahwa agama masa depan adalah agama alam semesta, yang

harus melampaui tuhan-tuhan pribadi, menghindari dogma dan ilmu dewa, mencakup aspek alam dan spiritual, landasannya harus dibangun dalam prinsip agama tertentu. Sumber dari prinsip agama ini adalah perpaduan segala hal di alam semesta. Agama Buddha adalah agama yang dijelaskan di atas. Jika ditanya agama mana yang dapat memenuhi kebutuhan kemajuan ilmu pengetahuan modern, maka agama tersebut adalah agama Buddha. Sungguh mulia. Einstein sangat mulia. Persamaan energi atom yang dibuatnya sendiri merupakan suatu benda energi. Jadi Einstein mengatakan bahwa materi dapat diubah menjadi energi, dan energi dapat diubah menjadi materi, apa maksud kalimat ini? Apakah kalian semuanya mengerti? Saat kita melafalkan paritta, apakah kita menghasilkan energi, semua orang akan merasa panas, dia dapat mengubah menjadi materi, yakni mengubah takdirmu, mengubah situasi hidupmu. Karena kita hidup dalam kehidupan material di dunia yang luas ini, jadi mengapa orang yang melafalkan paritta dapat mengubah takdirmu? Karena jiwamu, unsur energi kamu dapat mengubah materi ini. Lalu mengapa materi

bisa diubah menjadi energi? Karena materi ini bersifat sementara. Setelah materi ini hilang, yang kamu dapatkan hanya unsur energi saja. Seperti halnya setelah seseorang meninggal, tubuh raga kita sudah tidak bernafas, namun jiwa kita adalah kekal abadi. Kenapa ada banyak sekali hal yang membuat orang gembira dan sedih? Ada berapa banyak orang yang mulia, mereka akan selalu hidup di dalam hati kita, itulah kekuatan jiwa, adalah unsur energi.

Master suka berbicara tentang Dharma dalam bahasa sehari-hari, yaitu untuk membuat semua orang mengerti dan memahami, untuk membuat semua orang mengerti bahwa kita tidak boleh bersikap bodoh lagi, betapa menyedihkannya kita manusia, kita sudah pelit sampai level apa? Saking pelitnya, kita bahkan memasang alas kaki di depan pintu, namun tidak mau menaruhnya di luar, kita harus memasukkannya ke dalam karena takut pihak lain atau tetangga sebelah akan menginjak kaki mereka di atasnya sebelum mereka pulang ke rumah. Tapi coba pikirkan, dalam Feng Shui, jika kamu meletakkan barang-barang kotor di dalam ruangan, kamu akan membawa

semua udara keruh dan aura buruk ke dalam rumahmu. Kamu ini tidak mengerti. Jadi, karakter moral seseorang bisa menyebabkan kerugian besar bagimu. Jadi, belajar Buddha Dharma harus memiliki energi, berwelas asih, dan mampu melepaskan diri. Tidak masalah terhadap apapun. Kita harus belajar dari para biksu dan biksuni. Kita harus belajar dari semua biksu/biksuni yang telah mempelajari Buddha Dharma dan memberi contoh bagi kita. Mereka telah mengambil langkah pertama, mereka telah menyadari bahwa tidak ada yang penting di dunia ini, sehingga mereka menjadi biksu, menjadi biksu yang kita hormati. Hari ini, begitu banyak biksu yang datang membantu, Master mengungkapkan rasa terima kasih saya kepada mereka dengan tepuk tangan dari semua orang!

xué fó pò chú wú míng
学佛破除无明一

xiāng gǎng jiě dá huì yuè rì xià wǔ zhǔ chǎng kāi shì
“2012 香 港 解 答 会” 5 月 1 日 下 午 主 场 开 示

shàng
(上)

shǒu xiān gǎn xiè dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de guān shì yīn pú
首 先，感 谢 大 慈 大 悲 救 苦 救 难 的 观 世 音 菩
sà gǎn xiè lóng tiān hù fǎ hé suǒ yǒu de hù fǎ shén qián lái hù fǎ
萨，感 谢 龙 天 护 法 和 所 有 的 护 法 神 前 来 护 法，
gǎn ēn tā men gǎn xiè lái zì quán shì jiè de gè wèi fó yǒu hé tóng
感 恩 他 们，感 谢 来 自 全 世 界 的 各 位 佛 友 和 同
xiū men gǎn ēn lái zì gè dà sì miào de dà fǎ shī zhǔ chí hé gè
修 们，感 恩 来 自 各 大 寺 庙 的 大 法 师、主 持 和 各
wèi gāo sēng dà dé men zài yí cì gǎn xiè wèi jīn tiān jiě dá huì fù
位 高 僧 大 德 们，再 一 次 感 谢 为 今 天 解 答 会 付
chū gōng dé de suǒ yǒu yì gōng fó yǒu men tái zhǎng gǎn ēn nǐ
出 功 德 的 所 有 义 工、佛 友 们，台 长 感 恩 你
men
们。

wǒ men shuō rén huó zài zhè ge shì jiè shàng jiǎng de shì yīn
我 们 说，人 活 在 这 个 世 界 上，讲 的 是 因
yuán èr zì shén me shì yīn yuán rén jù jí zài yì qǐ jiù yǒu zhè
缘 二 字。什 么 是 因 缘？人 聚 集 在 一 起，就 有 这
ge yīn yuán shàn liáng hǎo rén jù zài yì qǐ wǒ men jiù yǒu shàn
个 因 缘，善 良 好 人 聚 在 一 起，我 们 就 有 善

liáng hǎo de yīn yuán jīn tiān wǒ men zhè me duō xué fó rén jù zài
良、好的因缘，今天我们这么多学佛人聚在
yì qǐ wǒ men jiù shì hǎo de yīn yuán hǎo de fó yuán hěn duō rén
一起，我们就是好的因缘、好的佛缘。很多人
shuō wǒ huó zài shì jiè shàng zhè me duō nián wǒ zuò shì qǐng néng
说，我活在这个世界上这么多年，我做事情能
bù néng chéng gōng shí jì shàng zuò shì qǐng néng bù néng chéng
不能成功？实际上，做事情能不能成
gōng bìng bú zài yú nǐ néng bù néng zuò ér shì zài yú yuán ér
功，并不在于你能不能做，而是在于缘，而
zhè ge yuán shì yóu wǒ men zì jǐ běn shēn zào chéng de zài fó fǎ
这个缘是由我们自己本身造成的，在佛法
jiè jiǎng jiào yīn nǐ jīn tiān zhòng xià le zhè ge yīn nǐ jiù yǒu
界讲，叫因。你今天种下了这个因，你就有
zhè ge guǒ nǐ jīn tiān zhòng xià le zhè ge yīn nǐ jiù huì yǒu yuán
这个果，你今天种下了这个因，你就会有缘，
suǒ yǐ yīn yuán shì lián zài yì qǐ de wǒ men jīn tiān zài zhè li
所以，因缘是连在一起的。我们今天在这里
zhòng xià le yì kē shàn liáng de fó guǒ wǒ men jiāng dé dào de shì
种下了一颗善良的佛果，我们将得到的是
fǎ xǐ chōng mǎn wǒ men xué fó hěn duō rén shuō bú jiù shì wèi
法喜充满。我们学佛，很多人说不就是为
gǎi mìng yùn ma dà jiā xiǎng yi xiǎng shuō de róng yì měi gè
改命运吗？大家想一想，说得容易，每个
rén shuō wǒ yào gǎi biàn zì jǐ xiǎng xiǎng kàn wǒ men shēn
人说，我要改变自己，想想看，我们身
shàng de quē diǎn wǒ men shēn shàng de máo bìng yǒu jǐ gè rén
上的缺点，我们身上的毛病，有几个人

néng gòu gǎi diào de gǎi le yí duàn shí jiān lǎo máo bìng yòu
能够改掉的？改了一段时间，老毛病又
zhòng fàn le shí jì shàng yí gè rén yào gǎi diào zì jǐ shēn shàng
重犯了，实际上，一个人要改掉自己身上
de máo bìng fēi cháng fēi cháng de bù róng yì suǒ yǐ zhēn
的毛病，非常非常的不容易。所以，真
zhèng yuàn yì gǎi de rén tā cái chēng wéi kāi wù zhě yīn wèi yǒu
正愿意改的人，他才称为开悟者。因为有
wù xìng de rén tā cái kěn gǎi biàn zì jǐ méi yǒu kāi wù de rén
悟性的人，他才肯改变自己；没有开悟的人，
tā bù yuàn yì gǎi biàn zì jǐ huò zhě yǒu xiē rén lín shí gǎi yì gǎi
他不愿意改变自己；或者有些人临时改一改，
nà shì xiǎo kāi wù shì lín shí kāi wù ér zhēn zhèng kāi wù de rén
那是小开悟，是临时开悟；而真正开悟的人，
nà shì xué fó de rén nà shì tí gāo le zì jǐ jìng jiè de rén tā de
那是学佛的人，那是提高了自己境界的人，他的
jìng jiè zài rén jiān gēn pú sà yǐ jīng yí yàng le yòng xiàn dài huà
境界在人间跟菩萨已经一样了，用现代话
shuō jiào guà shàng gōu nǐ yòng pú sà de sī wéi yòng pú sà de
说叫挂上钩。你用菩萨的思维，用菩萨的
lǐ niàn shuō zhe pú sà de huà zuò zhe pú sà de shì nǐ jiù shì
理念，说着菩萨的话，做着菩萨的事，你就是
rén jiān pú sà
人间菩萨。

suǒ yǐ wǒ men yí dìng yào xiū hǎo xīn cái néng dé yuán mǎn
所以，我们一定要修好心，才能得圆满。

wǒ men yí gè rén zuò rén yě shì yào cún hǎo xīn bàn hǎo shì suǒ
我们一个人做人也是存好心、办好事，所

yǐ zhēn zhèng cōng míng de rén cōng míng shì méi yǒu yòng de
以，真正聪明的人，聪明是没有用的，

yīn wèi cōng míng shì jì liáng lì bì dé shī dé dào de shì zàn shí de
因为聪明是计量利弊得失，得到的是暂时的，

ér zhēn zhèng yǒu zhì huì de rén cái huì xiū xíng xiū xīn xiū xíng
而真正有智慧的人，才会修行、修心。修行

xiū xīn jiù shì xiū diào zì jǐ shēn shàng de máo bìng zhè jiào xiū xíng
修心就是修掉自己身上的毛病，这叫修行

wéi xiū xīn jiù shì bǎ nǐ xīn líng shàng āng zāng de dōng xi yào qù
为，修心就是把心灵上肮脏的东西要去

chú suǒ yǐ xiū xíng hé xiū xīn hé zài yì qǐ jiù shì xiū gǎi nǐ de
除，所以，修行和修心合在一起，就是修改你的

rén shēng ràng wǒ men yì qǐ xué fó xiū xíng xiū xīn lái gǎi biàn
人生。让我们一起学佛，修行修心，来改变

wǒ men zì jǐ zài rén jiān de yí qiè
我们自己在人间的一切！

zhè cì zài tái zhǎng lái zhī qián zhèng hǎo shì jiè fó jiào lùn tán
这次在台长来之前，正好世界佛教论坛

zài xiāng gǎng zhào kāi fēi cháng shū shèng fēi cháng gāo xìng jiè
在香港召开，非常殊胜，非常高兴，借

zhe lùn tán de dōng fēng tái zhǎng jué de yě yào tí chàng nèi xīn kē
着论坛的东风，台长觉得也要提倡内心科

xué shén me jiào nèi xīn kē xué rén ròu tǐ de bìng róng yì zhì
学。什么叫内心科学？人肉体的病容易治，
rén de xīn bìng shì hěn nán zhì de xiàn zài de shè huì dé de shì shén
人的心病是很难治的，现在的社会得的是什
me bìng dé de shì xīn bìng yīn wèi nǐ de xīn lǐ bú jiàn kāng suǒ
么病？得的是心病。因为你的心理不健康，所
yǐ nǐ de shēn tǐ cái huì bú jiàn kāng yīn wèi nǐ de ròu tǐ yòu bú
以，你的身体才会不健康；因为你的肉体又不
jiàn kāng le dǎo zhì nǐ de xīn líng gèng bú jiàn kāng suǒ yǐ jiào
健康了，导致你的心灵更不健康，所以叫
shēn xīn jiàn kāng xiàn zài tí chàng de jiàn kāng bú shì dān dān shēn
身心健康，现在提倡的健康，不是单单身
tǐ jiàn kāng ér shì shēnxīnjiànkāng suǒ yǐ wǒ men xué fó
体健康，而是“身心健康”。所以，我们学佛
de rén yào dǒng de yòng xīn lái wéi hù zì jǐ de jiàn kāng
的人要懂得用心来维护自己的健康。

qí shí fó fǎ shì duō me hǎo de yí gè fǎ fó fǎ néng gòu tuī
其实，佛法是多么好的一个法。佛法能够推
dòng shì jiè de hé píng tā shì wú zhēng dòu de suǒ yǐ fó fǎ tí
动世界的和平，它是无争斗的。所以，佛法提
chàng de shì yǐ jiè wéi běn yǐ jiè wéi shī wǒ men jiù shì yào
倡的是“以戒为本，以戒为师”。我们就是要
hǎo hǎo de jiè chú zì jǐ shēn shàng de máo bìng yīn wèi wǒ men
好好地戒除自己身上的毛病，因为我们
shēn tǐ shàng de máo bìng yǐ jīng zǔ ài le wǒ men de sī wéi ràng
身体上的毛病已经阻碍了我们的思维，让

wǒ men de xīn líng shòu zhe wū rǎn ràng wǒ men fēn biàn bù qīng
我们的 心 灵 受 着 污 染 ， 让 我 们 分 辨 不 清
shuí shì shuí zì jǐ de qīn rén tiān tiān dǎ de xiàng chóu rén yí yàng
谁 是 谁 。 自 己 的 亲 人 天 天 打 得 像 仇 人 一 样 ，
tóng shì zài rén jiān wèi shén me xiāng jiān tài jí yīn wèi wǒ men
同 是 在 人 间 ， 为 什 么 相 煎 太 急 ？ 因 为 我 们
mí shī le fāng xiàng wǒ men zhǎo bú dào wǒ men huí jiā de lù wǒ
迷 失 了 方 向 ， 我 们 找 不 到 我 们 回 家 的 路 ， 我
men jiù xiàng yì qún máng rén yí yàng kàn jiàn le bù gāi kàn jiàn de
们 就 像 一 群 盲 人 一 样 ， 看 见 了 不 该 看 见 的
dōng xi yīn wèi shì nǐ xīn li kàn jiàn de dōng xi nà shì hēi àn
东 西 ， 因 为 是 你 心 里 看 见 的 东 西 ， 那 是 黑 暗
de wǒ men zhǐ yǒu zhēn zhèng de kàn jiàn fó guāng kàn jiàn guān
的 ， 我 们 只 有 真 正 地 看 见 佛 光 ， 看 见 观
shì yīn pú sà de zhì huì kàn jiàn suǒ yǒu fó pú sà dài gěi wǒ men de
世 音 菩 萨 的 智 慧 ， 看 见 所 有 佛 菩 萨 带 给 我 们 的
zhì huì nà me wǒ men cái néng chòng zhe yáng guāng zǒu xiàng
智 慧 ， 那 么 我 们 才 能 冲 着 阳 光 ， 走 向
guāng míng
光 明 。

zhè me hé ǎi zhè me kě ài de shì jiè xiàn zài yǐ jīng bèi pò
这 么 和 蔼 、 这 么 可 爱 的 世 界 ， 现 在 已 经 被 破
huài de yì tā hú tú shēng tài bù píng héng xiǎng xiǎng kàn wǒ
坏 得 一 塌 糊 涂 ， 生 态 不 平 衡 。 想 想 看 ， 我
men huó zài zhè ge shì jiè shàng rú guǒ zài bù yǐ cí bēi lái lì yì
们 活 在 这 个 世 界 上 ， 如 果 再 不 以 慈 悲 来 利 益

zhòng shēng de huà wǒ men zài bù yǐ jué wù lái shí jiàn rén lèi jīng
众 生 的 话 ， 我 们 再 不 以 觉 悟 来 实 践 人 类 精
shén jìng tǔ de huà wǒ men jiāng shēng huó zài yí gè shén me yàng
神 净 土 的 话 ， 我 们 将 生 活 在 一 个 什 么 样
āng zāng de tǔ dì wǒ men yào ràng zhè ge shì jiè biàn de yuè lái
肮 脏 的 土 地 ？ 我 们 要 让 这 个 世 界 变 得 越 来
yuè gān jìng yào ràng tā biàn de měi lì jiù xiàng yí gè jiā yí yàng
越 干 净 ， 要 让 它 变 得 美 丽 ， 就 像 一 个 家 一 样 ，
nǐ xiǎng bǎ jiā nòng de gān jìng nǐ bì xū jīng cháng de dǎ sǎo fǒu
你 想 把 家 弄 得 干 净 ， 你 必 须 经 常 地 打 扫 ， 否
zé mén yì kāi nǐ jiù jìn bù liǎo jiā wǒ men xīn líng zhè ge jiā
则 ， 门 一 开 ， 你 就 进 不 了 家 。 我 们 心 灵 这 个 家 ，
jiù shì yīn wèi yǒu tài duō de tān chēn chī ràng wǒ men huó zài le zhè
就 是 因 为 有 太 多 的 贪 瞋 痴 ， 让 我 们 活 在 了 这
ge āng zāng de shì jiè dāng zhōng huó zài le āng zāng de xīn líng
个 肮 脏 的 世 界 当 中 ， 活 在 了 肮 脏 的 心 灵
dāng zhōng wǒ men zěn me néng gòu dé dào qīng jìng hé gān jìng ne
当 中 ， 我 们 怎 么 能 够 得 到 清 静 和 干 净 呢 ？
suǒ yǐ xué fó xiū xīn jiù shì ràng dà jiā míng bai wǒ men huó zài
所 以 ， 学 佛 修 心 就 是 让 大 家 明 白 ， 我 们 活 在
shì jiè shàng dào dǐ wèi shén me wǒ men yào gān jìng wǒ men bú
世 界 上 到 底 为 什 么 ， 我 们 要 干 净 ， 我 们 不
hài rén wǒ men yào qù bāng zhù zhòng shēng wǒ men yào yǐ jiè
害 人 ， 我 们 要 去 帮 助 众 生 ； 我 们 要 以 戒
wéi běn wǒ men bù néng zuò zì jǐ zuò bù liǎo de shì qing wǒ men
为 本 ， 我 们 不 能 做 自 己 做 不 了 的 事 情 ， 我 们
bù néng zuò kàn bú dào pèng bú dào de shì qing yòng kǒng lǎo fū
不 能 做 看 不 到 、 碰 不 到 的 事 情 ， 用 孔 老 夫

zǐ de huà shuō fēi lǐ wù yán fēi lǐ wù tīng fēi lǐ wù dòng
子的话说，非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，
fán shì wǒ men rèn wéi bù hǎo de dōng xi wǒ men jiù bú yào qù
凡是我们认为不好的东西，我们就不要去
zuò zhèng hǎo yìn zhèng le fó fǎ jiǎng de zhòng shàn fèng
做，正好印证了佛法讲的，“众善奉
xíng zhū è mò zuò
行，诸恶莫作”。

tái zhǎng fēi cháng gāo xìng jīn tiān lái le hěn duō wǒ men de
台长非常高兴，今天来了很多我们的
xìn zhòng yǒu de rén xué de hěn shēn le yǒu de rén xué de hái hěn
信众，有的人学得很深了，有的人学得还很
qiǎn hái yǒu de rén zhǐ shì gāng gāng jiē chù suǒ yǐ jīn tiān tái
浅，还有的人只是刚刚接触，所以，今天台
zhǎng jiǎng fǎ bǐ jiào nán yì diǎn píng shí wǒ kě yǐ gěi dà jiā shuō
长讲法比较难一点，平时我可以给大家说
fó fǎ jīn tiān lái de yǒu xiē rén jiù zhī dào lú tái zhǎng yǒu zhè
佛法。今天来的有些人，就知道卢台长有这
ge gōng néng tā huì kàn tú téng wǒ jīn tiān xiǎng jiào tā kàn kan
个功能，他会看图腾，我今天想叫他看看，
wǒ lái shì shì kàn shí jì shàng zhè ge jiù ràng tái zhǎng hěn nán lái
我来试试看，实际上，这个就让台长很难来
jiǎng le dàn shì ne jīn tiān tái zhǎng dāng chǎng bǎ shēn de
讲了。但是呢，今天台长当场把深的、
qiǎn de róng hé zài yì qǐ rán hòu tái zhǎng jīn tiān hái huì dāng
浅的融合在一起，然后，台长今天还会当

chǎng gěi dà jiā kàn tú téng kě yǐ bǎ nǐ men de shén me shì qing
场 给大家看图腾，可以把你们的什么事情
dōu shuō chū lái tái zhǎng de mù dì bú shì ràng nǐ men yǐ hòu zhī
都说出来。台长的目的不是让你们以后知
dào zhè ge shì qing mù dì shì ràng nǐ men zhī dào le guò qù wǒ men
道这个事情，目的是让你们知道了过去我们
bù hǎo de shì qing wǒ men de shēn tǐ wǒ men de jiā tíng wǒ
不好的事情，我们的身体，我们的家庭，我
men de huán jìng shì ràng wǒ men zěn me yàng gèng hǎo de xué fó
们的环境，是让我们怎么样更好地学佛、
gèng hǎo de jīng jìn suǒ yǐ tái zhǎng gào su dà jiā shì rén wǒ
更好地精进。所以，台长告诉大家，是人我
men jiù huì shēng bìng qí shí shēn tǐ shàng de bìng fēn chéng liǎng
们就会生病，其实，身体上的病分成两
zhǒng yì zhǒng shì ròu tǐ bìng hái yǒu yì zhǒng shì líng xìng bìng
种，一种是肉体病，还有一种是灵性病。
nà me ròu tǐ bìng wǒ men yīng gāi hǎo hǎo kàn kan yī shēng líng
那么，肉体病，我们应该好好看看医生；灵
xìng bìng wǒ men jiù yào hǎo hǎo de xué fó lái huà jiě zhè xiē yuàn
性病，我们就要好好地学佛来化解这些怨
jié
结。

dà jiā zhī dào wǒ men rén bìng bú shì zhè yí bèi zi lái de wǒ
大家知道，我们人并不是这一辈子来的，我
men hěn duō rén dōu shì lěi shì jī lěi le hěn duō de yuān qīn zhài zhǔ
们很多人都是累世积累了很多的冤亲债主

dài dào zhè bèi zi suǒ yǐ tái zhǎng jīng cháng kàn tú téng de shí
带 到 这 辈 子 ， 所 以 ， 台 长 经 常 看 图 腾 的 时
hou jiù kàn dào hěn duō rén tā kàn bú jiàn wǒ kàn de jiàn hěn
候 ， 就 看 到 很 多 人 ， 他 看 不 见 ， 我 看 得 见 ， 很
duō nǚ shì dǎ diào de hái zi jiù qí zài tā de bó zi shàng rán hòu
多 女 士 打 掉 的 孩 子 ， 就 骑 在 她 的 脖 子 上 ， 然 后
liǎng tiáo tuǐ tī zhe tā de yāo suǒ yǐ hěn duō nǚ shì de yāo dōu
两 条 腿 踢 着 她 的 腰 ， 所 以 ， 很 多 女 士 的 腰 都
bú tài hǎo hái yǒu bó zi yě bú tài hǎo dàn shì zhè xiē wǒ men kàn
不 太 好 ， 还 有 脖 子 也 不 太 好 ， 但 是 这 些 我 们 看
bú jiàn měi guó kē xué jiā céng jīng shuō guò zhè ge shì jiè shàng
不 见 。 美 国 科 学 家 曾 经 说 过 ， 这 个 世 界 上
yǒu de àn wù zhì dà jiā zhī dào shén me shì àn wù zhì ma
有 80% 的 暗 物 质 。 大 家 知 道 什 么 是 暗 物 质 吗 ？
bǐ rú kōng qì wǒ men kàn bú jiàn diàn bō wǒ men kàn bú jiàn
比 如 空 气 ， 我 们 看 不 见 ， 电 波 我 们 看 不 见 ，
xì jūn wǒ men kàn bú jiàn suǒ yǒu de zhè yí qiè xiàng fó pú sà
细 菌 我 们 看 不 见 ， 所 有 的 这 一 切 ， 像 佛 菩 萨 ，
guǐ a wǒ men dōu kàn bú jiàn suǒ yǐ wǒ men shēng huó zài zhè
鬼 啊 ， 我 们 都 看 不 见 ， 所 以 ， 我 们 生 活 在 这
ge shì jiè zhōng wǒ men bù néng bù xiāng xìn àn wù zhì de cún zài
个 世 界 中 ， 我 们 不 能 不 相 信 暗 物 质 的 存 在 ，
wǒ men yào xiāng xìn wǒ men yào kè fú wǒ men bì xū yào kè fú
我 们 要 相 信 ， 我 们 要 克 服 ， 我 们 必 须 要 克 服
zì jǐ xīn zhōng de àn wù zhì sī wéi yě shì shǔ yú àn wù zhì nǐ
自 己 心 中 的 暗 物 质 ， 思 维 也 是 属 于 暗 物 质 。 你
men dà jiā xiǎng xiǎng kàn yí gè rén zài xiǎng wèn tí de shí hou
们 大 家 想 想 看 ， 一 个 人 在 想 问 题 的 时 候 ，

tā néng yǒu shén me dōng xi kàn de jiàn ma nǐ men zài sī kǎo wèn
他 能 有 什 么 东 西 看 得 见 吗？ 你 们 在 思 考 问
tí de shí hou nǐ men néng gòu kàn jiàn shén me ma shì kàn bú
题 的 时 候， 你 们 能 够 看 见 什 么 吗？ 是 看 不
jiàn de zhè ge jiù shì shǔ yú àn wù zhì suǒ yǐ zhēn zhèng xiāng xìn
见 的， 这 个 就 是 属 于 暗 物 质， 所 以 真 正 相 信
xué fó de rén zhēn zhèng xiāng xìn wǒ men néng gòu gǎi biàn mìng
学 佛 的 人， 真 正 相 信 我 们 能 够 改 变 命
yùn de rén tā jiù shì yí gè xué fó de zhì zhě
运 的 人， 他 就 是 一 个 学 佛 的 智 者。

yīn wèi wǒ men de xīn tài qǐ le biàn huà suǒ yǐ tái zhǎng yǒu
因 为 我 们 的 心 态 起 了 变 化， 所 以， 台 长 有
jǐ jù huà fèng xiàn gěi dà jiā yīn wèi xīn tài kě yǐ jué dìng nǐ de
几 句 话 奉 献 给 大 家， 因 为 心 态 可 以 决 定 你 的
jiāng lái xiàn zài hěn duō rén de xīn tài hěn chà a kàn jiàn rén jiā
将 来， 现 在 很 多 人 的 心 态 很 差 啊， 看 见 人 家
hǎo le xīn li nán guò le jí dù kàn jiàn rén jiā yǒu qián le
好 了， 心 里 难 过 了， 嫉 妒， 看 见 人 家 有 钱 了，
xīn li nán guò tái zhǎng gēn nǐ men jiǎng nǐ de xīn tài bù hǎo nǐ
心 里 难 过， 台 长 跟 你 们 讲， 你 的 心 态 不 好， 你
de wèi lái jiù yí dìng bù hǎo qíng xù néng yǐng xiǎng nǐ de miǎn yì
的 未 来 就 一 定 不 好， 情 绪 能 影 响 你 的 免 疫
gōng néng a yīn wèi nǐ de qíng xù bù hǎo nǐ jiù róng yì shēng
功 能 啊。 因 为 你 的 情 绪 不 好， 你 就 容 易 生
bìng tiān tiān bù kāi xīn de rén zěn me huì bù shēng bìng ne tái
病， 天 天 不 开 心 的 人， 怎 么 会 不 生 病 呢？ 台

zhǎng zài gào su dà jiā shēng qì huì chǎn shēng duì shēn tǐ bù hǎo
长再告诉大家，生气会产生对身体不好
de dú sù jīng cháng shēng qì de rén tā yí dìng huì shēng guài
的毒素，经常生气的人，他一定会生怪
bìng suǒ yǐ xī wàng dà jiā bú yào shēng qì yào shēn xīn jiàn
病。所以，希望大家不要生气，要身心健
kāng wǒ men zhī dào měi tiān gè zhǒng gè yàng bù hǎo de shì qing
康。我们知道，每天各种各样不好的事情
dōu huì chán rào zhe wǒ men dōu huì ràng wǒ men bù shū fu dàn
都会缠绕着我们，都会让我们不舒服，但
shì wǒ men wèi shén me huì zhè me kǔ ne zhè jiù shì yīn wèi wǒ
是，我们为什么会这么苦呢？这就是因为我
men fàng bú xià wǒ men bù míng bai dào lǐ míng míng shì zhèng
们放不下，我们不明白道理，明明是正
de shì qing tā shuō chéng shì fǎn de xiǎng xiǎng kàn xiàn dài rén
的事情，他说成是反的。想想看，现代人
dōu zhēn xī shēng mìng dàn shì měi yí gè rén dōu zài chōu yān
都珍惜生命，但是每一个人都在抽烟，
míng míng zhī dào chōu yān huì zhì sǐ zhì fèi ái wǒ jiù shì yào
明明知道抽烟会致死、致肺癌，我就是
chōu míng míng zhī dào hē jiǔ hē duō le huì shēng gān ái wǒ
抽，明明知道喝酒喝多了，会生肝癌，我
jiù shì yào hē xiǎng yi xiǎng yú chī bu yú chī wǒ men ào dà lì
就是要喝，想一想，愚痴不愚痴？我们澳大利
yà yǒu hěn duō mó tuō chē bǐ sài hái zi yào qù cān jiā mó tuō chē
亚有很多摩托车比赛，孩子要去参加摩托车
bǐ sài jì zhě cǎi fǎng tā men de shí hou jiù wèn xiān sheng nǐ
比赛，记者采访他们的时候就问，先生，你

néng gēn mǔ qīn jiǎng jǐ jù huà ma tā jiù shuō wǒ jiù xiǎng zhù
能跟母亲讲几句话吗？他就说，我就想祝
yuàn jīn tiān néng gòu píng píng ān ān huí lái wǒ bù xiǎng sǐ zài bǐ
愿今天能够平平安安回来，我不想死在比
sài chǎng zhōng míng míng zhī dào shēng mìng zhè me kě guì dàn
赛场中。明明知道生命这么可贵，但
shì tā jiù fēi yào qù yí shī tā de shēng mìng tā de bǐ sài huì gěi tā
是他就非要去遗失他的生命，他的比赛会给他
dài lái zhōng shēng de yí hàn
带来终生的遗憾。

wǒ men xué fó de rén yào míng lǐ wǒ men bú yào qù zuò fǎn
我们学佛的人要明理，我们不要去做法反
sī wéi de dōng xi xiàn zài de rén míng míng bù néng zuò de jiù
思维的东西。现在的人，明明不能做的就
shì yào zuò xiàn zài rén de máo bìng yǐ jīng dào le shén me chéng dù
是要做，现在人的毛病已经到了什么程度，
míng míng yǒu shén me shì qing rén jiā shuō de duì de yīn wèi shì
明明有什么事情，人家说得对的，因为是
nǐ jiǎng chū lái shì duì de wǒ dōu shuō nǐ shì bú duì de wǒ men
你，讲出来是对的，我都说你是不对的。我们
ào dà lì yà yǒu yí wèi lǎo tài tai suì de lǎo huá qiáo nǐ shuō
澳大利亚有一位老太太，74岁的老华侨，你说
shén me huà tā dōu shuō bú duì le dào hòu
什么话，她都说不对了，到后
lái wèn tí yǐ jīng dà dào shén me chéng dù yǒu yí cì bié rén
来，问题已经大到什么程度？有一次，别人

gēn tā shuō nǎi nai a wǒ xiǎng gēn nín shuō jù huà bié rén
跟她说，“奶奶啊，我想跟您说句话。”别人
de huà hái méi shuō ne tā jiù shuō nǐ bú duì le nǐ bú duì le
的话还没说呢，她就说，你不对了，你不对了。
nǐ shén me huà dōu hái méi shuō tā jiù shuō nǐ bú duì le xiǎng yī
你什么话都还没说，他就说你不对了。想一
xiǎng yí gè rén de máo bìng yǐ jīng gēn shēn dì gù de jìn rù nǐ
想，一个人的毛病，已经根深蒂固地进入你
de yì shí dāng zhōng jìn rù nǐ de bā shí tián zhōng suǒ yǐ gěi rén
的意识当中，进入你的八识田中，所以给人
lèi cái dài lái zāi hài xīn li de bìng bǐ ròu tǐ de bìng yào tòng kǔ
类才带来灾害。心里的病比肉体的病要痛苦
bǎi bèi wàn bèi suǒ yǐ tái zhǎng de xīn líng fǎ mén jiù shì yào
百倍、万倍。所以，台长的心灵法门就是要
ràng nǐ men de xīn líng dé dào jiě tuō jiù shì yào ràng nǐ men néng
让你们的心灵得到解脱，就是要让你们能
gòu míng bai kāi wù xué fó shì shén me xué fó jiù shì yí gè wù
够明白、开悟。学佛是什么？学佛就是一个悟
zì nǐ jīn tiān xiǎng tōng le nǐ jiù shì kāi wù le nǐ méi yǒu
字，你今天想通了，你就是开悟了，你没有
xiǎng tōng jiù shì méi kāi wù
想通，就是没开悟。

fó jīng shàng jiǎng jiào yù wǒ men guò qù bù kě dé xiàn zài
佛经上讲，教育我们过去不可得，现在
bù kě dé wèi lái bù kě dé dà jiā xiǎng yi xiǎng wǒ men jīn tiān
不可得，未来不可得。大家想一想，我们今天

dé dào le shén me nǐ men jīn tiān dé dào le qián míng tiān chū
得到了什么？你们今天得到了钱，明天出
qù le yòu shī qù le nǐ men jīn tiān shēng le hái zi guò jǐ
去了，又失去了，你们今天生了孩子，过几
tiān hái zi yòu lí kāi le nǐ wǒ men de mǔ qīn bǎ wǒ men cóng
天，孩子又离开了你，我们的母亲把我们
xiǎo yǎng dà zuì hòu lí wǒ men ér qù wǒ men jīn tiān dé dào le
小养大，最后离我们而去。我们今天得到了
shén me xiǎng xiǎng wǒ men xiǎo shí hou zài xué xiào de shí hou wǒ
什么？想想我们小时候在学校的时候，我
men wèi le yí gè míng hé lì wǒ men zhēng de nǐ sǐ wǒ huó guò
们为了一个名和利，我们争得你死我活，过
qù bù kě dé guò qù shēng qì qì chū bìng lái wú rén tì xiàn zài
去不可得，过去生气，气出病来无人替，现在
yòu bù kě dé xiǎng xiǎng míng tiān wǒ huì yǒu yí zhuàng fáng zi
又不可得，想想明天，我会有一幢房子，
wǒ huì yǒu hǎo jǐ liàng qì chē zhè yě shì zài rén jiān de dōu shì
我会有好几辆汽车，这也是在人间的，都是
bù kě dé de wǒ men xué fó rén yào xué shén me yào xué zhēn
不可得的。我们学佛人要学什么？要学真
zhèng de xīn líng wǒ men de xīn líng dé dào le shén me dé dào
正的心灵，我们的心灵得到了什么？得到
mǎn zú wǒ men de xīn líng dé dào mǎn zú shí jì shàng jiù shì
满足。我们的心灵得到满足，实际上就是
néng gòu fàng xià xué fó rén shuō yào fàng de xià nǐ cái néng zhī
能够放下，学佛人说要放得下，你才能知
zú suǒ yǐ wǒ men jīng cháng shuō zhī zú zhě cháng lè xué fó
足，所以，我们经常说，知足者常乐，学佛

zhě yǒng yuǎn kuài lè suǒ yǐ tái zhǎng gēn jù rén jiān zhè xiē
者，永远快乐。所以，台长根据人间这些
wū ní zhuó shuǐ yǒu shí hou xiǎng xiǎng zhēn kě lián tái zhǎng tiān
污泥浊水，有时候想想真可怜，台长天
tiān yào jiē dài duō fēng xìn dōu shì shēng ái zhèng de dōu
天要接待100多封信，都是生癌症的，都
shì hěn kǔ wǒ kàn le dōu nán guò suǒ yǐ tái zhǎng quàn dà jiā
是很苦，我看了都难过。所以，台长劝大家
jǐ jù huà guò qù hé bì qù sī liang guò qù de jiù guò qù le
几句话，过去何必去思量，过去的就过去了，
wèi lái wú xū kǒng huāng bú yào qù huāng zhāng wèi lái hái méi yǒu
未来无需恐慌，不要去慌张，未来还没有
dào ne xiàn zài bú yòng jǐn zhāng yīn wèi wǒ men yǒu guān shì yīn
到呢，现在不用紧张，因为我们有关世音
pú sà bǎo yòu wǒ men
菩萨保佑我们。

xiàn zài de rén xīn zhēn de tài è le nǐ men zhī dào ma xiàn
现在的人心真的太恶了。你们知道吗，现
zài de rén xīn è dào shén me chéng dù wǒ men xī ní qián jǐ gè
在的人心恶到什么程度？我们悉尼前几个
yuè yǒu yí gè xiāo xī shuō yǒu yí gè rén shì kē xué ài hào zhě
月，有一个消息，说有一个人是科学爱好者，
tā yán zhì le yí zhǒng jī guāng qiāng nǐ yán zhì jī guāng qiāng méi
他研制了一种激光枪，你研制激光枪没
yǒu guān xì tā zhù zài jī chǎng fù jìn tā ná zhe jī guāng qiāng
有关系，他住在机场附近，他拿着激光枪

duì zhe qǐ fēi de fēi jī dǎ nǐ men xiǎng xiǎng kàn jǐ bǎi tiáo
对 着 起 飞 的 飞 机 打 。 你 们 想 想 看 ， 几 百 条
shēng mìng a nǐ zhè ge yì niàn nǐ zhè ge xíng wéi chū lái shì
生 命 啊 。 你 这 个 意 念 ， 你 这 个 行 为 出 来 ， 是
rén yīng gāi zuò de ma zhè jiù shì rén bù yīng gāi zuò de zài xiǎng
人 应 该 做 的 吗 ？ 这 就 是 人 不 应 该 做 的 。 再 想
yí xiǎng yǒu duō shǎo rén shàng dàng shòu piàn yí gè diàn huà kě
一 想 ， 有 多 少 人 上 当 受 骗 ？ 一 个 电 话 可
yǐ piàn nǐ yī wàn ào yuán wǒ de tīng zhòng dāng zhōng jiù yǒu hěn
以 骗 你 一 万 澳 元 ， 我 的 听 众 当 中 就 有 很
duō rén yí gè diàn huà shuō nǐ zhòng le liù hé cǎi nǐ dé le duō
多 人 ， 一 个 电 话 说 你 中 了 六 合 彩 ， 你 得 了 多
shǎo wàn rán hòu jiē xià lái jiào nǐ dǎ diǎn shuì huā duō shǎo qián
少 万 ， 然 后 接 下 来 叫 你 打 点 税 ， 花 多 少 钱 ，
rán hòu zài jiào nǐ gěi zhōng jiè fèi duō shǎo qián hái yào gēn tā shuō
然 后 再 叫 你 给 中 介 费 多 少 钱 ， 还 要 跟 他 说 ，
nǐ zhè ge shì qing yào bǎo mì bú yào gào su rén jiā gào su rén jiā
你 这 个 事 情 要 保 密 ， 不 要 告 诉 人 家 ， 告 诉 人 家
huì yǐn lái jí dù fǎn ér bù hǎo wǒ men zhè ge tīng zhòng jiù bú
会 引 来 嫉 妒 ， 反 而 不 好 。 我 们 这 个 听 众 就 不
gào su rèn hé rén dàn shì tā děng děng zhè ge qián bù lái tā jiù
告 诉 任 何 人 ， 但 是 他 等 等 这 个 钱 不 来 ， 他 就
pǎo guò lái wèn tái zhǎng tái zhǎng nín néng bu néng bāng wǒ
跑 过 来 问 台 长 ， “ 台 长 ， 您 能 不 能 帮 我
kàn kan tú téng a wǒ zuì jìn yǒu méi yǒu cái yùn a tái zhǎng
看 看 图 腾 啊 ？ 我 最 近 有 没 有 财 运 啊 ？” 台 长
hěn hǎo wán gěi tā yí kàn nǐ shì pò cái yùn jié guǒ tā shuō
很 好 玩 ， 给 他 一 看 ， 你 是 破 财 运 。 结 果 ， 他 说 ：

pò cái yùn a lú tái zhǎng a wǒ gào su nǐ tā men shuō wǒ
破财运啊？卢台长啊，我告诉你，他们说
zhòng cǎi le wǒ shuō nǐ tóu shàng zhòng cǎi le xiǎng xiǎng kàn
中彩了。我说，你头上中彩了。想想看，
zhè zhǒng shì qing tā dōu huì xiāng xìn wèi shén me tā huì xiāng xìn
这种事情，他都会相信，为什么他会相信
a yīn wèi tā tān a tā tān de tài lì hài le tā jué de zì jǐ
啊？因为他贪啊，他贪得太厉害了，他觉得自己
zhè diǎn qián bú gòu wǒ yào wàn wàn zhè jiù hé wǒ
这点钱不够，我要200万、300万，这就和我
kāi fǎ huì de shí hou jīng cháng gào su nǐ men de yí yàng yǒu yí
开法会的时候经常告诉你们的一样，有一
wèi tīng zhòng wǒ jiāo le yí gè zhǔn tí shén zhòu néng gòu xīn
位听众，我教了一个准提神咒，能够心
xiǎng shì chéng de jīng wén tā mǎ shàng qù mǎi liù hé cǎi guā a
想事成的经文，他马上去买六合彩，刮啊，
niàn jīng a nǐ men shuō tā zhōng dé liǎo ma
念经啊.....你们说，他中得了吗？

qiú lái de shì wú yuán de suí yuán lái de nà shì nǐ de duì bu
求来的是无缘的，随缘来的那是你的，对不
duì rén yào míng bai dào lǐ a bú shì nǐ de qiú lái de nà
对？人要明白道理啊。不是你的，求来的，那
néng shì nǐ de ma guò qù lì shǐ dāng zhōng dōu yǒu hěn duō rén
能是你的吗？过去历史当中都有，很多人
fēi yào zì jǐ zuò huáng dì zuì hòu huáng dì zuò bù chéng bèi rén
非要自己做皇帝，最后皇帝做不成，被人

gǎn xià lái nǐ bú shì huáng dì nǐ wèi shén me yào qù zhēng huáng
赶下来。你不是皇帝，你为什么要去争皇
dì de wèi zhì ne wǒ men běn lái shì pú sà wǒ men dào rén jiān
帝的位置呢？我们本来是菩萨，我们到人间
lái shì huán zhài de huán wán zhài wǒ men yào dào mǔ qīn nà lǐ
来是还债的，还完债，我们要到母亲那里
qù bào dào wǒ men yào huí dào wǒ men zì jǐ de tiān shàng yào huí
去报到，我们要回到我们自己的天上，要回
dào guān shì yīn pú sà de shēn biān nà me wǒ men wèi shén me hái
到观世音菩萨的身边，那么我们为什么还
yào wèi rén jiān zhè me yì diǎn míng hé lì qù zhēng lùn bù xiū ne
要为人间这么一点名和利去争论不休呢？
hěn kuài jiù yào lí kāi rén jiān le suǒ yǐ dà jiā xiǎng yi xiǎng
很快就要离开人间了。所以，大家想一想，
zhí bù zhí dé nǐ zhēng xué fó zhēn de shì kāi wù de rén a tái
值不值得你争，学佛真的是开悟的人啊。台
zhǎng gēn dà jiā jiǎng wǒ men měi tiān dōu zhī dào āi yā zhè ge
长跟大家讲，我们每天都知道，哎呀，这个
shì xiǎo rén a nǐ zhè ge xiǎo rén dàn shì hěn duō rén yě jiǎng
是小人啊，你这个小人的，但是，很多人也讲，
nǐ zhè ge rén shì jūn zǐ nà me tái zhǎng gào su dà jiā jūn zǐ
你这个人君子，那么，台长告诉大家，君子
hé xiǎo rén zhī jiān yǒu shén me qū fēn ne shén me huà dào le tái
和小人之间有什么区分呢？什么话到了台
zhǎng zhè lǐ quán bù biàn bái huà le tái zhǎng gào su nǐ shén
长这里，全部变白话了。台长告诉你，什
me jiào jūn zǐ kěn chī kuī de jiù jiào jūn zǐ zhěng tiān xiǎng zhàn
么叫君子？肯吃亏的就叫君子，整天想占

rén jiā pián yì de jiù shì xiǎo rén hǎo hǎo de jiǎn diǎn yí xià zì jǐ
人家便宜的 就是小人。好好地检点一下，自己
xué fó xué le bàn tiān hái tiān tiān xiǎng zhàn rén jiā de pián yì
学佛学了半天，还天天想占人家的便宜，
zhè zhǒng rén néng xué de hǎo fó ma fó pú sà shì dà cí dà bēi a
这种人能学得好佛吗？佛菩萨是大慈大悲啊，
shì yuán liàng zhòng shēng de duì bu duì nà wǒ men xué fó wèi
是原谅众生的，对不对？那我们学佛为
shén me bù néng yuán liàng rén jiā ne nǐ men zài zuò de suǒ yǒu de
什么不能原谅人家呢？你们在座的所有的
rén nǐ men de xīn zhōng dōu yuán liàng rén jiā le ma wǒ kě yǐ
人，你们的心中都原谅人家了吗？我可以
gào su nǐ yǒu de rén zuò zài zhè lǐ shì yǒu hěn duō shì qing
告诉你，有 80% 的人坐在这里，是有很多事情
bù néng yuán liàng rén jiā de shèn zhì hěn duō lǎo nián rén shuō wǒ
不能原谅人家的，甚至很多老年人说，我
sǐ le dōu bú huì yuán liàng tā de
死了都不会原谅他的。

shí jì shàng wǒ men lái dào zhè ge shì jiè běn lái jiù méi yǒu
实际上，我们来到这个世界，本来就没有
dài lái shén me suǒ yǐ wǒ men méi yǒu shī qù shén me wǒ men
带来什么，所以，我们没有失去什么，我们
wèi shén me hái yào bù kāi xīn ne wǒ men lái de shí hou shén me
为什么还要不开心呢？我们来的时候，什么
dōu méi dài lái wǒ men xiàn zài zǒu le yòu shén me dōu méi yǒu
都没带来，我们现在走了，又什么都没有

shī qù zhè bú shì hěn hǎo ma míng bai dào lǐ míng bai shì lǐ
失去，这不是很好吗？明白道理、明白事理，
jiù shì xué fó rén de běn xìng wǒ men yōng yǒu le zuì wú shàng zuì
就是学佛人的本性，我们拥有了最无上、最
gāo shàng de dōng xi wǒ men què wàng jì le wǒ men yōng yǒu
高尚的东西，我们却忘记了，我们拥有
de míng lì cái shí shuì wǒ men suǒ yōng yǒu de nà xiē dōu
的名、利、财、食、睡，我们所拥有的那些都
shì lā jī a wǒ men bǎ lā jī tiān tiān fàng zài xīn zàng li miàn
是垃圾啊。我们把垃圾天天放在心脏里面，
wǒ hèn nǐ wǒ jí dù nǐ wǒ wàng bù liǎo nǐ duì wǒ de bù hǎo
我恨你，我嫉妒你，我忘不了你对我的不好，
suǒ yǒu de lā jī quán bù zhuāng zài nǐ de xīn li màn màn de jìn
所有的垃圾全部装在你的心里，慢慢地进
rù nǐ de yì shí dāng zhōng jìn rù liù shí tián zhōng bā shí tián
入你的意识当中，进入六识田中、八识田
zhōng shǐ nǐ yí bèi zi bù néng wàng jì nǐ tòng kǔ de jīng lì měi
中，使你一辈子不能忘记你痛苦的经历，每
xiǎng dào yí cì nǐ jiù huì tòng kǔ yí cì zhè zhǒng rén néng bù
想到一次，你就会痛苦一次，这种人能不
shēng bìng ma suǒ yǐ pú sà jiào wǒ men bō kāi mí wù jiàn qīng
生病吗？所以，菩萨叫我们拨开迷雾见青
tiān hěn duō rén shuō wèi shén me wǒ huì zì shā wǒ xiǎng bù
天。很多人说，为什么我会自杀，我想不
tōng yīn wèi hěn duō rén tái zhǎng jiù gào su nǐ nǐ méi yǒu kàn
通，因为很多人，台长就告诉你，你没有看
jiàn tài yáng bìng bú shì tài yáng méi yǒu yīn wèi shì wū yún zhē zhù
见太阳，并不是太阳没有，因为是乌云遮住

le tài yáng tā shì duǎn zàn de nǐ méi yǒu kàn jiàn pú sà bìng
了太阳，它是短暂的，你没有看见菩萨，并
bú dài biǎo méi yǒu pú sà shì yīn wèi nǐ xīn zhōng de tān chēn chī shǐ
不代表没有菩萨，是因为你心中的贪瞋痴使
nǐ mí huò diān dǎo wǒ men yào bō kāi mí wù jiàn pú sà
你迷惑颠倒，我们要拨开迷雾见菩萨。

tái zhǎng céng jīng zài kàn tú téng de shí hou kàn chū guò yí gè
台长曾经在看图腾的时候看出过一个
guò shì de rén kàn nǐ men huó zhe derén shí zài shì tài jiǎn dān le
过世的人，看你们活着的人实在是太简单了，
nǐ men zhǐ yào wǎng wǒ miàn qián yí zhàn wǒ mǎ shàng kě yǐ bǎ nǐ
你们只要往我面前一站，我马上可以把你们
men de qián shì jīn shēng quán bù kàn chū lái dàn shì yào zài diàn
们的前世今生全部看出来。但是要在电
huà dāng zhōng tái zhǎng kàn wáng rén de qíng kuàng tái zhǎng kàn
话当中台长看亡人的情况，台长看
guò zhè ge rén shēng qián de pí qi bù hǎo liú zhe luò sāi hú zi
过这个人 生前的脾气不好，留着络腮胡子，
nián qīng de shí hou hái yǒu hěn duō nǚ péng you wǒ dōu kàn chū
年轻的时候，还有很多女朋友，我都看出
lái le dà jiā xiǎng bu xiǎng tīng yī tīng a xiǎng hǎo
来了。大家想不想听一听啊？（想。）好，
gěi dà jiā bō fàng yí xià
给大家播放一下。

lù yīn lú tái zhǎng nǐ hǎo tái zhǎng nín hǎo qǐng
(录音) 卢台长：你好！（台长，您好！请
nín kàn yí xià yí gè wáng rén xìng chéng de lù chéng de chéng
您看一下一个亡人，姓程的，路程的程，
rú guǒ de rú guāng róng de róng chéng rú róng shén me shí
如果的如，光荣的荣，程如荣。）什么时
hou guò shì de nián shàng cì kàn guò le nǐ shuō tā
候过世的？（1993年，上次看过了，你说他
dào jīn nián yuè fèn yào tóu rén le nà wǒ niàn le duō zhāng
到今年11月份要投人了，那我念了100多张
xiǎo fáng zi le xiàn zài hái zài niàn xiàn zài yǐ jīng zài ā xiū luó
小房子了，现在还在念。）现在已经在阿修罗
dào le yǐ jīng qù ā xiū luó dào le a níng shàng qù le
道了。（已经去阿修罗道了啊？）嗯，上去了。
nǐ zhī dào nǐ zhè ge fù qīn pí qì yě bù hǎo a shì de shì de
你知道你这个父亲脾气也不好啊。（是的，是的，
shì de tā nián jì qīng de shí hou pí qì shì bù hǎo de níng
是的。他年纪轻的时候脾气是不好的。）嗯。
nián jì dà de shí hou yě méi hǎo duō shǎo hā hā shì de shì
年纪大的时候也没好多少，哈哈。（是的，是
de hā hā nǐ hái bāng tā tú zhī mǒ fěn wǒ dōu kàn de jiàn
的，哈哈。）你还帮他涂脂抹粉，我都看得见
tā de shì de wǒ hái jiǎng yì diǎn tè zhēng gěi nǐ tīng tīng
他的。（是的。）我还讲一点特征给你听听，
nǐ jiù zhī dào le tā liǎn shàng de hú zi mǎn duō de shì de
你就知道了。他脸上的胡子蛮多的。（是的，
shì de shì lā chá hú zi lā chá hú zi duì bu duì a jiù
是的。是拉碴胡子。）拉碴胡子，对不对啊？就

shì rén jiā shuō de luò sāi hú zi shì de shì de shì de tā
是人家说的络腮胡子。(是的, 是的, 是的。他
nián qīng de shí hou hěn ài piào liang de níng nǐ mā ma fǎn
年轻的时候很爱漂亮的。) 嗯。你妈妈反
zhèng bú zài shāo wēi jiǎng tā liǎng jù wèn tí bú dà nián qīng de
正不在, 稍微讲他两句问题不大, 年轻的
shí hou nǚ péng you hěn duō a āi yā āi yā tái zhǎng nǐ
时候女朋友很多啊。(哎呀, 哎呀, 台长, 你
tài lì hài le tài lì hài le míng bái le ma ér qiě nǐ mā ma
太厉害了, 太厉害了。) 明白了吗? 而且你妈妈
hái yǔn xǔ tā nǐ mā ma hěn lǎo shi bèi tā piàn de hū you hū you
还允许他, 你妈妈很老实, 被他骗得忽悠悠悠
de hā ha hā ha
的, 哈哈。(哈哈。)

zhōng guó de fó jiào bó dà jīng shēn wèi shén me zhè me wěi
中国的佛教博大精深, 为什么这么伟
dà lián dà kē xué jiā ài yīn sī tǎn dōu céng jīng duì fó jiào jìn xíng
大? 连大科学家爱因斯坦都曾经对佛教进行
guò píng lùn nǐ men dōu méi xiǎng dào a ài yīn sī tǎn zhè
过评论, 你们都没想到啊? 爱因斯坦, 这
me dà de kē xué jiā nǐ men zhī dào tā duì fó jiào zěn me píng lùn
么大的科学家, 你们知道他 对佛教怎么评论
de ma tīng lái wǒ men zì tàn bù rú a tā shuō wèi lái de zōng
的吗? 听来我们自叹不如啊。他说, 未来的宗
jiào jiāng shì yǔ zhòu de zōng jiào tā yīng dāng chāo yuè gè rén huà
教将是宇宙的宗教, 它应当超越个人化

de shén bì miǎn jiào tiáo hé shén xué hán gài zì rán hé jīng shén
的神，避免教条和神学，涵盖自然和精神

liǎng fāng miàn tā de gēn jī yīng gāi jiàn lì zài mǒu zhǒng zōng jiào
两方面，它的根基应该建立在某种宗教

de yì yì shàng zhè zhǒng zōng jiào de yì yì de lái yuán jiù shì yǔ
的意义上，这种宗教的意义的来源，就是宇

zhòu wàn wù de hé èr wéi yī fó jiào zhèng shì yǐ shàng suǒ miáo
宙万物的合二为一。佛教正是以上所描

shù de nà yì zhǒng zōng jiào rú guǒ wèn dào nǎ yì zhǒng zōng jiào
述的那一种宗教，如果问到哪一种宗教

néng gòu yìng fu xiàn dài kē xué jìn zhǎn de xū qiú nà me zhè ge
能够应付现代科学进展的需求，那么这个

zōng jiào jiù shì fó jiào wěi dà a ài yīn sī tǎn fēi cháng wěi dà
宗教就是佛教。伟大啊，爱因斯坦非常伟大。

tā gǎo chéng de yuán zǐ néng de fāng chéng shì běn shēn jiù shì
他搞成的原子能的方程式，本身就是

néng liàng tǐ suǒ yǐ ài yīn sī tǎn shuō wù zhì néng gòu zhuǎn
能量体。所以，爱因斯坦说，物质能够转

biàn chéng néng liàng ér néng liàng yòu kě yǐ zhuǎn biàn chéng wù
变成能量，而能量又可以转变成物

zhì zhè jù huà shì shén me yì si a dà jiā tīng de dǒng
质，这句话是什么意思啊？大家听得懂

ma niàn jīng de shí hou wǒ men shì bu shì chǎn shēng néng liàng
吗？念经的时候，我们是不是产生能量，

dà jiā dōu huì rè tā kě yǐ zhuǎn biàn chéng wù zhì jiù shì gǎi biàn
大家都会热，它可以转变成物质，就是改变

nǐ de mìng yùn gǎi biàn nǐ de shēng huó xiàn zhuàng jiù shì yīn wèi
你的命运，改变你的生活现状。就是因为

wǒ men shēng huó zài zhè ge dà qiān shì jiè de wù zhì shēng huó dāng
我 们 生 活 在 这 个 大 千 世 界 的 物 质 生 活 当
zhōng suǒ yǐ niàn jīng de rén wèi shén me néng gòu gǎi biàn nǐ de
中 ， 所 以 ， 念 经 的 人 为 什 么 能 够 改 变 你 的
mìng yùn yīn wèi nǐ de jīng shén nǐ de néng liàng tǐ gǎi biàn le
命 运 ， 因 为 你 的 精 神 ， 你 的 能 量 体 改 变 了
zhè ge wù zhì nà me wù zhì wèi shén me yòu néng zhuǎn biàn chéng
这 个 物 质 。 那 么 物 质 为 什 么 又 能 转 变 成
néng liàng tǐ ne yīn wèi zhè zhǒng wù zhì shì zàn shí de dāng wù
能 量 体 呢 ？ 因 为 这 种 物 质 是 暂 时 的 ， 当 物
zhì xiāo shī zhī hòu nǐ suǒ dé dào de zhǐ shì yì zhǒng néng liàng tǐ
质 消 失 之 后 ， 你 所 得 到 的 只 是 一 种 能 量 体 ，
jiù xiàng rén guò shì zhī hòu wǒ men de ròu tǐ yǐ jīng méi yǒu hū xī
就 像 人 过 世 之 后 ， 我 们 的 肉 体 已 经 没 有 呼 吸
le ér wǒ men de jīng shén nà shì yǒng cún de wèi shén me yǒu
了 ， 而 我 们 的 精 神 那 是 永 存 的 ， 为 什 么 有
duō shǎo kě gē kě qì de shì qing yǒu duō shǎo wěi dà de rén tā
多 少 可 歌 可 泣 的 事 情 ， 有 多 少 伟 大 的 人 ， 他
yǒng yuǎn huó zài wǒ men de xīn zhōng nà jiù shì jīng shén de lì
永 远 活 在 我 们 的 心 中 ， 那 就 是 精 神 的 力
liàng jiù shì néng liàng tǐ
量 ， 就 是 能 量 体 。

tái zhǎng xǐ huan shuō bái huà fó fǎ jiù shì yào bǎ dà jiā shuō
台 长 喜 欢 说 白 话 佛 法 ， 就 是 要 把 大 家 说

dǒng shuō tōng jiù shì yào ràng dà jiā míng bai wǒ men bù néng
懂 、 说 通 ， 就 是 要 让 大 家 明 白 ， 我 们 不 能

zài yú chī le wǒ men de rén duō kě lián wǒ men yǐ jīng xiǎo qì
再愚痴了，我们的人多可怜，我们已经小气
dào shén me chéng dù le wǒ men xiǎo qì dào mén kǒu fàng yí gè
到什么程度了？我们小气到门口放一个
tà jiǎo de diàn zi dōu bù kěn fàng zài wài miàn yào fàng zài li
踏脚的垫子，都不肯放在外面，要放在里
miàn pà duì fāng pà gé bì lín jū bǎ jiǎo zài nǐ zhè er tà yī tà zài
面，怕对方、怕隔壁邻居把脚在你这儿踏一踏再
huí jiā dàn shì xiǎng yi xiǎng zài fēng shuǐ shàng lái jiǎng nǐ bǎ
回家。但是想一想，在风水上来讲，你把
āng zāng de dōng xi fàng zài le fáng mén li miàn nǐ bǎ zhuó qì
肮脏的东西放在了房门里面，你把浊气、
bǎ bù hǎo de qì chǎng quán bù dài dào jiā li lái le nǐ zhè shì bù
把不好的气场全部带到家里来了，你这是不
dǒng a suǒ yǐ rén de qì liàng huì zào chéng nǐ hěn dà de shāng
懂啊，所以，人的气量会造成你很大的伤
hài suǒ yǐ xué fó jiù shì yào yǒu néng liàng yào dà cí dà bēi
害。所以，学佛就是要要有能量，要大慈大悲，
yào fàng de xià zì jǐ shén me shì qing wú suǒ wèi wǒ men yào xué
要放得下自己，什么事情无所谓，我们要学
xí fǎ shī men wǒ men yào xué xí bǐ qiū bǐ qiū ní wǒ men yào
习法师们，我们要学习比丘、比丘尼，我们要
xué xí suǒ yǒu yǐ jīng zài xué fó wèi wǒ men zuò bǎng yàng de fǎ
学习所有已经在学佛、为我们作榜样的法
shī men tā men yǐ jīng xiān zǒu le yí bù tā men yǐ jīng rèn shi
师们，他们已经先走了一步，他们已经认识
dào zài zhè ge shì jiè shàng méi yǒu shén me dōng xi kě yǐ liú niàn
到在这个世界上没有什么东西可以留念

de suǒ yǐ tā men cái chéng wéi fǎ shī cái chéng wéi wǒ men
的，所以，他们才成为法师，才成为我们
zūn jìng de fǎ shī jīn tiān zhè me duō fǎ shī qián lái zhù yuán tái
尊敬的法师。今天这么多法师前来助缘，台
zhǎng yòng dà jiā de zhǎng shēng lái tì wǒ gǎn ēn tā men
长用大家的掌声来替我感恩他们！