

Wejangan Master Lu di Sydney – 02 Oktober 2011

“Hati Harus Tenang, Pikiran Harus Jernih, Perasaan Harus Tulus”

Pagi ini, Master melihat langit mendung dan hujan, hati sangat cemas, jadi saya memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk berwelas asih, agar para pendengar kita tidak basah kuyup saat datang ke sini. Alhasil, hari cerah, terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa! Selain berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa, saya juga ingin berterima kasih kepada para Naga Langit Pelindung Dharma. Master melihat banyak Bodhisattva lainnya. Kita benar-benar sangat beruntung!

Dalam masyarakat saat ini, sangat sulit bagi orang untuk mengendalikan dirinya sendiri. Mereka tidak tahu apakah dirinya akan menderita penyakit kritis. Banyak orang langsung pergi ke rumah sakit ketika merasakan sakit di satu bagian tubuhnya. Selanjutnya, hasil diagnosisnya adalah kanker. Ini sebenarnya sama dengan menjatuhkan hukuman mati padanya. Coba kalian semua

pikirkan, berapa banyak orang yang menderita kanker di tahun 50-an yang lalu. Sebenarnya, banyak orang tidak memahami satu kebenaran, menarik nyawa orang tidak harus dengan adanya gempa bumi atau tsunami. Menarik nyawa orang bisa satu per satu. Sekarang kanker tumbuh di mana-mana, bagian tubuh manapun bisa tumbuh kanker. Sebenarnya, ini disebut menarik nyawa orang. Oleh karena itu, ketika seseorang melakukan terlalu banyak perbuatan buruk, dan tidak melakukan perbuatan baik, orangnya tidak terlalu baik, suasana hatinya selalu tertekan dan membenci, endokrin orang tersebut akan mulai berubah dan sel kanker mulai beraktivitas. Mengapa fisik orang-orang sekarang semakin buruk, semakin sering sakit? Pertama-tama, ini ada hubungannya dengan tekanan sosial. Kedua, ini sangat berkaitan dengan suasana hati seseorang. Banyak orang tidak tahu cara untuk belajar Buddha Dharma. Master memberi tahu kalian, belajar Buddha Dharma adalah untuk menyelaraskan psikologimu, agar kamu dapat memahami kebenaran hidup di dunia, agar kamu menemukan kebenaran hidup di dunia ini.

Hari ini mengadakan seminar Dharma, Master meminta Guan Shi Yin Pu Sa untuk memberikan sepatah kata kepada semua orang. Guan Shi Yin Pu Sa memberikan saya 9 kata, dan kemudian memberikan 8 kata lagi. Guan Shi Yin Pu Sa memberi tahu kepada kita semua praktisi Buddhis, "心要静 xin yao jing, 意要明 yi yao ming, 情要真 qing yao zhen -- hati harus tenang, pikiran harus jernih, dan perasaan harus tulus," "心要静 xin yao jing" artinya hati harus tenang. Masalah manusia sekarang adalah tidak bisa tenang, sangat gelisah. Begitu pulang ke rumah ingin bertengkar, melihat rekan kerja di tempat kerja juga merasa tidak suka, melihat diri sendiri merasa tidak puas dengan apapun, melihat orang lain juga merasa tidak puas. Sulit untuk tersenyum saat bertemu satu sama lain, sama sekali tidak ada suasana yang harmonis. Tidak hanya di luar, bahkan orang yang tinggal bersamamu di rumah, kamu pulang melihatnya juga merasa menyebalkan. Menurutmu bagaimana dia bisa hidup, kamu bahkan merasa jengkel pada anakmu, merasa orang tua yang membesarkanmu sejak kecil itu menyebalkan, menurutmu orang seperti apa ini.

Mentalitas orang-orang sekarang telah menjadi sangat buruk, karena penuh dengan aura negatif, maka orang yang seperti itu akan menderita penyakit kritis. Inilah yang disebut balasan karma. Maka itu, Guan Shi Yin Pu Sa mengatakan, dalam belajar Buddha Dharma, pertama-tama hati harus tenang. Setelah tenang baru bisa belajar Buddha Dharma dengan baik. Kedua, "pikiran harus jernih", artinya kamu harus memahami makna belajar Buddha Dharma dengan jelas. Banyak orang pergi ke kuil hanya tahu untuk menyembah Buddha, "Oh, semoga Bodhisattva memberkati dan melindungi saya...", tetapi mereka tidak tahu untuk apa sebenarnya mereka menyembah Buddha. Kamu sebenarnya ingin tinggal berapa lama di dunia ini atau berapa banyak prestasi besar yang ingin kamu capai di dunia ini. Kamu harus memahami dengan jelas makna hidup ini. Ketiga, "perasaan harus tulus", artinya perasaanmu ketika memohon kepada Pu Sa harus tulus, harus nyata dan tulus. Sebenarnya ini berbicara tentang hati. 9 kata yang Master katakan kepada kalian adalah yang diberitahukan Guan Shi Yin Pu Sa kepada saya tadi pagi, yaitu "hati

harus tenang, pikiran harus jernih, perasaan harus tulus". Dan juga 8 kata lagi, yaitu "佛灯永存 fo deng yong cun, 佛心永驻 fo xin yong zhu -- pelita Buddha yang kekal abadi, selamanya menetapkan hati Buddha di dalam hati". Bodhisattva telah datang ke rumah semua orang. Dengan menyalakan dupa, Guan Shi Yin Pu Sa akan melindungi kalian. Permohonan kalian akan terkabulkan. Bersamaan itu, kalian harus memiliki hati Buddha di dalam hati kalian. Dengan begitu, kalian baru bisa menyatu dengan hati Buddha. Hati Buddha akan selalu menetap di dalam hati kalian. Guan Shi Yin Pu Sa benar-benar sangat welas asih. Terima kasih Guan Shi Yin Pu Sa!

Kemarin, Master membaca komentar umpan balik di blog. Seseorang yang belajar Buddha Dharma dengan Master pergi makan malam dengan orang lain. Dia tidak makan ikan hidup. Orang-orang yang pergi bersamanya memesan banyak ikan hidup. Orang di sebelahnya makan dan tersangkut tulang ikan di tenggorokannya. Pakai cuka juga tidak bisa menurulkannya, minum air juga bisa menurulkannya. Dia terus berteriak kesakitan di meja

makan. Alhasil, dia melafalkan beberapa kali mantra Wang Sheng Zhou, tulang ikan itu turun ke bawah! 20 menit tidak bisa menurunkannya. Dia melafal paritta, hanya 2 menit sudah turun. Dia menulis dalam komentarnya, "Guan Shi Yin Pu Sa benar-benar sangat mulia. Bahkan hal begitu kecil pun Beliau membantu kita." Sebenarnya, ribuan tangan dan mata Guan Shi Yin Pu Sa, yaitu untuk membantu dan menyelamatkan kita semua makhluk. (

Kalian semua harus percaya pada satu kebenaran, orang memang benar memiliki kehidupan lampau. Surat kabar Amerika Serikat melaporkan bahwa seorang gadis berusia satu tahun di pantai timur Amerika Serikat dapat berbicara bahasa Indian Amerika dengan lancar. Coba kalian pikirkan, anak berusia satu tahun baru belajar berbicara, tidak tahu apa-apa. Hanya para mahasiswa universitas yang belajar ilmu bahasa baru akan meneliti bahasa Indian Amerika, tetapi anak berusia satu tahun ini dapat menceritakan kehidupan masa lalunya. Alhasil, melalui hipnotis, ketahuan bahwa dia adalah seorang kepala suku Indian di sebuah dusun di kehidupan

sebelumnya. Coba kalian pikirkan, bagaimana mungkin tidak ada kehidupan lampau? Banyak orang tidak mengerti, berpikir bahwa saya harus menikmati hidup ini di dunia ini, makan, minum, melacur dan berjudi, melakukan banyak perbuatan buruk, tidak ada orang yang akan mengetahuinya. Saya dapat memberi tahu kalian, balasan karma sekarang semakin cepat. Master memberi tahu semua orang apa itu balasan karma yang cepat. Misalnya, di masa lalu, ketika teknologi tidak canggih, membunuh orang, polisi tidak dapat menangkapmu. Mungkin kamu bisa lolos 10 hingga 20 tahun. Sekarang balasan karma itu cepat. Jika kamu melakukan suatu perbuatan buruk. Dalam setahun, setengah tahun, atau beberapa bulan, kamu segera tertangkap melalui metode investigasi modern. Di masa lalu, orang memiliki pembinaan diri. Jika kamu memukulnya sekali, dia tidak akan melawan. Ketika suami dan istri bertengkar, semua orang tidak akan berpikir ke arah yang buruk. Tetapi orang-orang sekarang, balasan karma cepat tidak, ketemu hal apapun, jika kamu memarahi saya sepatut kata, saya akan segera membalas kembali. Jika kamu

memperlakukan saya dengan buruk, saya akan segera memperlakukanmu dengan buruk, sedikit-sedikit akan mengajukan cerai. Balasan karma akan mengikutimu bagaikan bayangan yang menyertaimu.

Jika seseorang mengatakan bahwa dia sudah berpikiran terbuka dan tersadarkan, kalian dapat menguji apakah dia benar-benar sudah tersadarkan atau belum, kamu dapat memarahinya. Jika dia marah, itu berarti dia belum tersadarkan. Jika dia tersenyum gembira, orang ini sudah tersadarkan. Ini disebut tersadarkan sebagian, bukan tersadarkan penuh. Pembinaan diri dan kualitas pribadi seseorang harus diakumulasikan secara perlahan. Sebenarnya, ketika seseorang tidak dapat mengendalikan dirinya sendiri, maka harus mengerti bahwa akumulasi pada biasanya tidak cukup. Akumulasi pada sehari-hari dapat membuat seseorang perlahan membentuk suatu tingkat kesadaran spiritual yang baik dalam menekuni Dharma. Ketika seseorang memarahimu, memfitnahmu, atau memperlakukanmu dengan buruk, kamu mampu bersabar, sebenarnya adalah sudah membina diri sampai

suatu tingkat tertentu, dalam ajaran Buddha Dharma disebut tersadarkan. Mengapa ibu akan bertengkar dengan anak? Pembinaan ibu tidak cukup, dan pembinaan anak juga masih kurang. Jika ibu mengerti lebih banyak tentang prinsip agama Buddha, mengerti bahwa anak ini tidak mudah didapat. Itu adalah anak saya dan saya harus mendidiknya dengan baik, maka dia tidak akan bertengkar dengan anak. Dan jika anak mengerti bahwa ibu hamil 10 bulan, dia telah menghabiskan banyak usaha untuk saya. Mengapa saya pergi meninggalkannya, mengapa saya bertengkar dengannya? Dia juga demi kebaikan saya. Ibu tidak pergi ke jalan untuk mencari seseorang dan memarahinya. Karena saya adalah anaknya, jadi dia sangat baik kepada saya ... Jika keduanya memiliki pembinaan diri, keduanya memahami kebenaran, menurut kamu apakah mereka masih akan bertengkar? Ini disebut tersadarkan. Jadi orang mengatakan bahwa setelah tersadarkan, angin dari delapan penjuru tidak akan dapat menggerakkannya, yaitu angin apa pun yang datang, tidak akan menggoyahkannya. Tidak peduli bagaimana orang lain

memarahi atau mengatakanmu, kamu dapat menahan diri. Sebenarnya, ini berarti kamu sudah mencapai konsentrasi kecil dalam Buddha Dharma. Beberapa hari yang lalu, seorang pendengar lama yang telah mendengarkan program Master selama lebih dari sepuluh tahun datang ke kantor Master. Dia ditipu sebesar 90.000 dolar Australia melalui telepon yang mengatakan bahwa dia telah memenangkan lotere. Penipuan melalui telepon seperti ini mengatakan bahwa kamu telah memenangkan satu juta, dua juta dolar, dan kemudian meminta kamu untuk membayar pajak. Lalu berpura-pura memberi tahu kamu untuk membayar sedikit biaya administrasi dan akan segera menyerahkan uang itu kepadamu. Pikirkanlah, kejadian pada tahun 2008, dia datang kepada saya kemarin lusa untuk bertanya, "Master Lu, apakah saya masih bisa mendapatkan uang saya kembali? Bisakah kamu membantu saya menerawang totem?", Saya bahkan tidak bisa berbicara, totem Master untuk membantumu melihat hal-hal yang menipu semacam ini? ... Dalam pesawat saya ke Malaysia kali ini, ada seorang pramugara penerbangan Malaysia Airlines, melalui bertanya kepada

rombongan saya, dia berlari ke sisi saya, "Master Lu, bisakah kamulihatkan totem untuk saya?" Lagipula tidak ada apa-apa di pesawat, lalu dia memberi tahu saya satu hal. Dia mengatakan bahwa paman dari seorang teman baiknya di Malaysia meninggal dunia di Amerika Serikat, warisan 200 juta dolar tidak dapat ditransfer. Teman baik ini baru tiba di Malaysia, identitasnya belum ada. Dia ingin meminjam nomor identitas dan kartu bank pramugara ini untuk ditransfer 200 juta. Dia berkata kepada pramugara, "Saya mengambil 100 juta, dan kamu mengambil 100 juta." Tidak sangka pramugara ini mempercayainya, dan setelah menggunakan kartu kreditnya, dia juga memintanya untuk menambah sedikit pajak dengan berkata, "Jika kamu ingin mengambil 100 juta, kamu harus bayar pajak sekian" Pada akhirnya, dia tidak mendapatkan uang apa pun, namun 20.000 ringgit sudah keluar. Dia malah bertanya kepada Master, "Apakah ini benar? Dia meminta saya untuk tidak memberi tahu orang lain. Kamu juga jangan memberi tahu orang lain ya!" Kalimat terakhir yang dia katakan benar-benar membuat Master marah hingga tidak tahu harus ketawa

atau menangis, dia berkata, "Master Lu, bolehkah ini?" ", saya berkata, "Tidak boleh, kamu mungkin tertipu dengan hal ini. Kamu harus berpikir sendiri, dan bersiap untuk yang terburuk. Jangan bayar uang lagi, 20.000 yang terbayar itu sudahlah, uang lain kamu jangan mengambil lagi". Lalu, dia berkata kepada saya, "Master, saya sangat berterima kasih kepada Anda. Jika saya mendapatkan uangnya, saya pasti akan datang ke Australia untuk menemui Anda. Saya ingin berterima kasih kepada Anda!" Lihatlah, ketika seseorang dalam kebodohan, otaknya tidak memiliki pemikiran sama sekali, itu sama seperti kebanyakan perempuan dan laki-laki ketika jatuh cinta, mereka bahkan tidak tahu siapa pihak lain. Jadi Master memberi tahu kalian, orang yang benar-benar memiliki kebijaksanaan adalah orang yang sepenuhnya mengerti dan tersadarkan.

Sebenarnya, yang paling penting bagi seseorang untuk hidup di dunia ini adalah kebahagiaan. Jika semua orang dapat hidup tanpa kekhawatiran dan keterikatan, tiada kerisauan dan kesedihan, maka kalian adalah orang

yang paling bahagia di dunia. Tahukah kalian bahwa kerisauan seseorang dapat mencelakai dirinya. Banyak orang bertanya kepada Master, "Kerisauan itu pasti ada, lalu apa yang harus dilakukan jika memiliki kerisauan?" Sangat sederhana. Ketika kerisauan datang, jangan menyimpannya di dalam hati maka tidak akan ada kerisauan lagi. Masalahnya adalah bagaimana kamu tidak menyimpannya di dalam hatimu. Ini bergantung pada pembinaan pikiran seseorang dalam kesehariannya. Orang yang sering melafalkan paritta Xin Jing akan memiliki sedikit kerisauan. Jika sering menyimpan semua kerisauan di dalam hati dan tidak melafalkan paritta, lalu datang sedikit kerisauan di hari ini, sedikit di esok, dan sedikit lagi di lusa, semakin banyak terakumulasi di dalam hati, banyak sampai seperti virus di komputer, setelah waktu yang lama, komputer ini akan rusak. Jika seseorang memiliki terlalu banyak kerisauan, jantungnya pun tidak mampu menanggungnya. Bukankah Lin Daiyu meninggal karena kekhawatiran dan kerisauan? Bukankah Zhou Yu meninggal karena marah? Jadi Master memberi tahu kalian, cara untuk mengatasinya adalah "tidak

menjadikan masalah” . Jangan menganggap serius terhadap hal apa pun. Anak sudah besar, "Oh, saya ingin mengandalkan pada anak sewaktu pensiun dan mengurus kematian saya. Saya akan memberikan berapa banyak perhatian pada anak..." Akhirnya, anak sudah besar dan pergi meninggalkanmu. Tidak mau menjaga wanita tua, namun menjaga wanita muda. Kemudian kamu akan menghabiskan seumur hidup dalam kekecewaan, sakit-sakitan, menampar mulut sendiri, "Mengapa aku begitu sengsara, mengapa anakku seperti ini...", Tidak ada seperti apa. Ini adalah sebab akibat, semua orang harus mengerti kebenaran ini.

Untuk menghilangkan kerisauan, cara terbaik adalah harus berpikiran terbuka. Dalam dunia Buddhisme disebut melepaskan. Orang yang mau menundukkan kepalanya tidak akan pernah menyentuh kusen pintu, bisa berjalan melalui pintu apapun, jalan apapun tidak akan menyebabkan rintangan, maka tidak akan memiliki kerisauan, karena dia bersedia menundukkan kepalanya. Mengapa bisa bergugat dengan orang lain, mengapa

sedikit-sedikit berkelahi, bertengkar, dan ribut dengan orang lain, karena kamu tidak mau menundukkan kepala, selalu merasa bahwa diri sendiri adalah benar. Belajar Buddha Dharma adalah belajar untuk melepaskan diri sendiri. Melepaskan diri sendiri yaitu menyesuaikan jodoh dengan orang lain untuk segalanya. Jangan memaksa jodoh pada orang lain, yang dipaksa itu adalah palsu, bukan milikmu, tetapi menyesuaikan jodoh, itu barulah nyata. Hati manusia dapat menciptakan surga dan neraka. Jika kamu membuat dirimu bahagia hari ini, kamu adalah berada di surga. Jika kamu membuat dirimu sedih hari ini, menciptakan banyak kesalahan, terus merasa bersalah dan sedih, maka kamu akan hidup di neraka. Dunia terbagi menjadi surga dan bumi. Sangat senang membaca dan belajar di rumah dengan baik, menyalakan TV dan menonton film, hidup dengan baik tanpa penyakit dan bencana, bukankah dia adalah manusia yang hidup dengan baik? Gadis-gadis kecil yang ada di diskotik itu. Saya lihat mereka benar-benar seperti hantu, rambut seperti itu, wajah mendandan seperti itu, cahaya lampu yang redup dan gelap. Coba kamu katakan seorang anak

yang baik masuk ke dalam situ akan seperti manusia atau hantu. Kamu lihat orang yang sering melakukan hal buruk, mencuri , merampok, mengambil barang orang, bukankah dia sedang melakukan hal-hal hantu? Kemarin Master melihat seseorang di supermarket, dia memasukkan barang ke dalam mantelnya dan berjalan keluar. Coba kalian pikirkan, dapatkah mengambil keuntungan ini? Jika hati orang tidak tenang, dia akan merasa sangat sedih, akan merasa bersalah pada dirinya sendiri, apakah martabat dirimu hanya senilai beberapa dolar saja? Mengapa orang tidak memikirkan tentang kebenaran yang sangat sederhana ini, tidak melakukannya. Jadi, semua orang belajar Buddha Dharma adalah untuk meningkatkan tingkat kesadaran spiritual. Secara pesimistis, dunia ini disebut bunga layu, semua bunga akan layu, hanya kebohongan yang mekar. Antar sesama manusia tidak mengatakan kebenaran sama sekali. Begitu berbicara semuanya membual. Bunga asli – sifat dasar manusia sudah tidak ada lagi, hanya membual. Coba kalian semua pikirkan, berapa banyak kebohongan yang kalian katakan dalam satu hari, berbohong pada anak,

istri, suami, orang tua, dan pimpinan di unit kerja, hidup di dunia yang palsu, membual dan berbohong setiap hari. Bisakah kehidupan seperti ini memberikan orang kedamaian? Bisakah kehidupan seperti ini membuat orang bahagia? Sekarang tidak membicarakan kalian, banyak anak juga memiliki kerisauan. Hari ini Master akan membacakan kepada kalian sesuatu yang ditulis oleh seorang anak, yang menjelaskan satu kebenaran, yaitu anak-anak sekarang sangat tertekan. Kalian semua dengarkan, "Tugas PR, saya mengumpulkan itu belum tentu juga saya yang tulis sendiri. Menulis, belum tentu saya bisa. Sudah bisa, saya belum tentu bisa ujian. Sudah ujian, saya belum tentu bisa lulus. Bisa lulus, juga belum tentu bisa tamat sekolah. Tamat sekolah, juga belum tentu bisa mendapatkan pekerjaan. Mendapatkan pekerjaan, belum tentu bisa mendapatkan istri. Mendapatkan istri, belum tentu bisa punya anak. Punya anak, belum tentu itu milik sendiri. Jika milik sendiri, belum tentu dapat membesarkannya. Jika dapat membesarkannya, belum tentu akan berbakti kepadamu. Jika berbakti, belum tentu dia bisa bersekolah dengan

giat. Jika giat belajar, belum tentu dia bisa lulus. Bisa lulus, belum tentu akan mengumpulkan PR. Oh, Tuhan. Untuk apa saya mengerjakan PR?" Anak-anak zaman sekarang begitu banyak pikiran setiap hari, apalagi kita orang dewasa. Kita menderita, hidup di dunia ini sepanjang hari demi ketenaran dan kekayaan, sebentar tidak senang di sini, sebentar tidak senang di sana. Baru saja kesehatannya membaik, tetapi pekerjaan di rumah hilang lagi. Baru saja mendapat promosi pekerjaan tetapi tubuh tidak sehat pula, sungguh lelah. Kita hidup sangat lelah karena kita serakah. Sudah memiliki mobil, masih ingin mobil yang lebih bagus. Sudah memiliki rumah, masih mau vila. Sudah memiliki vila, berharap akan lebih bagus jika dekat tepi pantai. Ketika tiba di Australia, pikir punya identitas sudah cukup. Setelah memiliki identitas, ingin punya pekerjaan yang bagus, mendapatkan istri yang baik atau suami yang baik....

Kita harus percaya pada roh dan jiwa. Sekarang banyak orang menderita penyakit mental. Tubuh termasuk dalam pengawasan pikiran. Jika pikiran tidak

sehat, tubuh akan bermasalah. Sepanjang hari dalam pikiran selalu iri pada orang lain dan membenci orang lain, bagaimana tubuh ini tidak bermasalah? Jelas-jelas ada lahir dan lenyap, apa itu lahir dan lenyap? Hari ini, anak lahir, suatu hari dia akan mati. Hari ini melakukan hal ini, pasti akan ada waktu berakhirnya. Orang tua membesarkanmu, suatu hari nanti dirimu juga akan seperti mereka, menjadi tua dan mati. Hari ini mengadakan seminar Dharma ini, bisa bersama dengan Master, sangat berjodoh dan sangat senang, tetapi setelah beberapa saat, acara selesai tempat ini akan menjadi kosong lagi. Ini disebut adanya lahir dan lenyap. Namun dalam ajaran Buddha Dharma, itu disebut tiada lahir dan lenyap. Mengapa ada lahir dan lenyap lalu disebut tiada lahir dan lenyap? Yaitu meminta kalian untuk melihat kebenarannya. Karena setelah seseorang meninggal, dia akan reinkarnasi dan menjadi orang lain, menurut kamu apakah lahir dan lenyapnya akan berakhir? Hari ini meninggal, lalu terlahir lagi menjadi orang lain di kehidupan selanjutnya, memulai dari awal lagi. Jadi, kita memiliki kehidupan lampau, maka kita akan memiliki

masa depan. Kemana kita akan pergi sebenarnya? Begitulah tumibal lahir di dunia ini, harus memahami bahwa ini tidak ada akhirnya. Hari ini bertengkar besok bertengkar lagi. Hari ini lapar, setelah makan terasa kenyang sekali, besok akan lapar lagi. Coba kamu pikirkan, mana ada akhirnya. Hari ini keluargamu baik, besok tidak baik lagi. Beberapa hari kemudian akan baik dan beberapa hari lagi akan buruk. Banyak ibu tua sering berkata, "Oh, anak saya sudah dewasa, saya akan lega jika dia masuk kuliah." Setelah kuliah, dia harus mencari pekerjaan, lalu "Oh, alangkah baiknya jika dia bisa mendapatkan istri yang baik", lalu terus berkeliling memohon orang-orang, hingga akhirnya sudah mendapatkan istri dan punya anak, lalu dia pergi membantunya menjaga anak. Dr. Bethune pergi ke Tiongkok di masa lalu demi pembebasan rakyat Tiongkok. Sekarang banyak kakek tua dan ibu tua demi cucu-cucunya jauh-jauh datang ke Australia, terus melakukan pekerjaan sebagai pengganti putra mereka untuk mengurus anak. Jadi, jika tidak belajar Buddha Dharma, kamu selamanya tidak akan tahu kapan hari akhirmu.

Ketika suatu hari akan meninggal, berbaring di atas ranjang dan tidak bisa bangun. Pada saat itu, kamu baru akan mengerti ternyata datang ke dunia ini, semuanya adalah kosong, tidak bisa membawa datang apa-apa dan tidak bisa membawa pergi apapun. Orang yang paling disukai tidak bisa dibawa pergi. Rumah dan uang yang paling disukai tidak bisa dibawa pergi. Menggunakan hidup sendiri, nyawa sendiri, dan masa muda diri sendiri untuk menggantikan hidup yang tidak berarti, bagai mabuk dan tidur.

Semua orang ingat, mendengar perkataan mendengar suaranya, mendengarkan gong dan gendang mendengar bunyinya, artinya seseorang perlu berpikir sebelum berbicara, karena perkataan lahir dari hati. Bahasa lahir dari hati; Perilaku dari mentalitas, hal yang kamu lakukan sebenarnya adalah mentalitas kamu sendiri. Sebagai contoh sederhana, misalnya orang ini berkata "Oh bagus sekali, kamu menang lotere. Hehe, alangkah baiknya kalau kamu bisa bagi saya sedikit. Oh bercanda saja". Kenyataannya, coba kamu katakan apakah orang ini

akan mengatakan hal seperti itu jika dia tidak memikirkannya? Ini disebut ucapan berasal dari hati. Dia akan mengatakannya setelah berpikir dalam pikirannya. Apa yang dimaksud dengan perilaku dari mentalitas? Misalnya, dia melihat orang lain memenangkan hadiah, dia berlari ke arahnya, "Oh, bagus sekali, selamat..." Lalu dia melampiaskan amarah ketika dia melakukan sesuatu. Perilakumu menunjukkan mentalitasmu. Ketika kamu iri pada orang lain, meskipun mulutmu tidak mengatakannya, tetapi orang lain bisa melihat perilakumu. Bodhisattva meminta semua orang untuk menjaga keseimbangan mentalitas, jangan iri pada orang lain, karena iri pada orang lain, kamu akan sangat tidak bahagia, sangat sedih dan akan menyakiti dirimu sendiri. Kamu tidak membenci orang lain atau iri pada orang lain, melepaskan pikiranmu, yang kamu dapatkan adalah kenyamanan di hatimu. Tidak masalah jika orang lain mengatakan keburukanmu. Dia memiliki balasan karmanya, mengapa kamu langsung mengatakannya, apakah kamu ingin berebut untuk menerima balasannya? Kalian

harus memahami prinsip-prinsip umum ini dalam menekuni Dharma.

Sebelum mengakhiri, Master ingin mengatakan beberapa kata yang harus kalian ingat. Nafsu egois menghalangi hukum langit. Nafsu egois manusia dapat menghalangi hukum langit. Artinya, seseorang demi sedikit uang, ketenaran, kekayaan atau keserakahan terhadap hubungan wanita dan pria. Dia bisa mengabaikan hukum langit, mengabaikan semuanya. Oleh karena itu, nafsu egois manusia harus disingkirkan, tidak boleh mengabaikan orang lain demi keuntungan yang sedikit. Dulu, rumah kita sangat kecil. Hanya ada satu kamar dalam satu keluarga. Sepasang pemuda ingin menikah tetapi tidak punya rumah. Wanita berkata kepada pacarnya bahwa dia akan putus dengannya jika tidak ada rumah. Ada pawai di depan gerbang, ibu pemuda itu berdiri di samping jendela lantai atas menonton pawai di bawah. Alhasil, putranya ini demi pernikahannya sendiri, dia mendorong ibunya ke bawah. Coba kamu pikirkan, apakah ada hukum langit atas

perbuatan buruk yang dilakukannya? Dengan kata lain, nafsu egoisnya meningkat hingga dia bisa membunuh orang. Bodhisattva memberi tahu kita harus mengendalikan nafsu egois diri sendiri. Seseorang tidak boleh egois. Kerisauan menghalangi sifat dasar. Karena semua makhluk mempunyai begitu banyak kerisauan, sehingga mereka tidak dapat menemukan sifat dasar diri sendiri, maka tidak lagi memiliki hati nurani. Karena kamu risau, kamu mencelakai orang lain, membenci orang lain, kamu tidak bahagia, kamu akan kehilangan hati nurani sifat dasarmu. Umat se-Dharma yang hadir di sini hari ini, saya harap kalian bisa menekuni Dharma dengan sungguh-sungguh, harus memahami kebenaran, tidak boleh egois lagi, harus berpikir demi orang lain, hidup untuk semua makhluk, harus meneladani semangat Bodhisattva. Hanya ketika semua orang baik, maka diri sendiri baru akan baik. Ini disebut "Setangkai bunga mekar bukan musim semi, namun ratusan bunga bermekaran membawa musim semi ke dalam taman". Begitu juga di dalam keluarga, satu orang baik, tidak disebut baik, seluruh anggota keluarga sehat baru

disebut baik. Jika ada satu orang di keluarga sakit, seluruh anggota keluarga tidak bisa tenang. Satu orang di keluarga sial, semua anggota keluarga juga ikut sial. Oleh karena itu, menekuni Dharma yang sesungguhnya harus mempelajari esensinya, belajar intisarinnya. Kedepannya Master akan perlahan-lahan memberi tahu kalian. Terima kasih semuanya.

nián yuè rì ào dà lì yà xī ní lú tái zhǎng kāi shì
2011 年 10月 02 日 澳大利亚悉尼卢台 长 开 示

xīn yào jìng yì yào míng qíng yào zhēn
“心 要 静， 意 要 明， 情 要 真”

jīn tiān yì zǎo tái zhǎng kàn jiàn yīn tiān xià yǔ xīn li hěn zhāo
今 天 一 早 台 长 看 见 阴 天 下 雨， 心 里 很 着
jí jiù qiú guān shì yīn pú sà cí bēi yí xià ràng wǒ men zhè xiē
急， 就 求 观 世 音 菩 萨 慈 悲 一 下， 让 我 们 这 些
tīng zhòng lái de shí hou shēn shàng bú yào lín zhe yǔ jié guǒ tiān jiù
听 众 来 的 时 候 身 上 不 要 淋 着 雨， 结 果 天 就
qíng le xiè xiè guān shì yīn pú sà gǎn xiè guān shì yīn pú sà de
晴 了， 谢 谢 观 世 音 菩 萨！ 感 谢 观 世 音 菩 萨 的
tóng shí hái yào gǎn xiè lóng tiān hù fǎ tái zhǎng kàn jiàn le hěn
同 时， 还 要 感 谢 龙 天 护 法， 台 长 看 见 了 很
duō qí tā pú sà wǒ men zhēn de shì hěn yǒu fú qì
多 其 他 菩 萨， 我 们 真 的 是 很 有 福 气！

zài xiàn zài zhè ge shè huì rén yǐ jīng hěn nán kòng zhì zì jǐ bù
在 现 在 这 个 社 会 人 已 经 很 难 控 制 自 己， 不
zhī dao zì jǐ huì bu huì shēng è bìng hěn duō rén shēn shàng yí gè
知 道 自 己 会 不 会 生 恶 病， 很 多 人 身 上 一 个
dì fang yī tòng mǎ shàng dào yī yuàn qù chá jiē xià lái chá chū
地 方 一 痛， 马 上 到 医 院 去 查， 接 下 来 查 出
lái jiù shì ái zhèng zhè ge shí jì shàng jiù děng yú pàn le tā sǐ
来 就 是 癌 症， 这 个 实 际 上 就 等 于 判 了 他 死

xíng dà jiā xiǎng xiǎng guò qù 50 nián dài shēng ái zhèng de yǒu jǐ
刑。大家想 想 过去50年代生癌症的有几
gè rén shí jì shàng hěn duō rén bù dǒng yí gè dào lǐ shōu rén
个人，实际上很多人不懂一个道理，收人
bìng bù yí dìng yào yǒu dì zhèn hǎi xiào shōu rén kě yǐ yí gè gè
并不一定要有地震，海啸，收人可以一个个
shōu de xiàn zài ái zhèng suí biàn shēng shēn shàng de měi gè bù
收的；现在癌症随便生，身上的每个部
wèi dōu kě yǐ shēng shí jì shàng zhè jiù jiào shōu rén suǒ yǐ
位都可以生，实际上这就叫收人。所以
dāng yí gè rén huài shì zuò de tài duō hǎo shì méi yǒu zěn me zuò
当一个人坏事做得太多，好事没有怎么做，
rén bú shì tài hǎo de shí hou xīn qíng yì zhí yā yì hèn xīn jiāo jiā de
人不是太好的时候，心情一直压抑恨心交加的
shí hou zhè ge rén de nèi fēn mì jiù kāi shǐ qǐ biàn huà ái xì bāo
时候，这个人的内分泌就开始起变化，癌细胞
jiù kāi shǐ qǐ zuò yòng xiàn dài rén wèi shén me tǐ zhì yuè lái yuè chà
就开始起作用。现代人为什 么体质越来越差，
shēng bìng zhè me pín fán shǒu xiān gēn shè huì yā lì yǒu guān xì
生病这么频繁，首先跟社会压力有关系；
dì èr gēn rén de xīn qíng yǒu hěn dà guān xi hěn duō rén bù
第二，跟人的心情有很大关系，很多人不
dǒng de xué fó shì zěn me gè xué fǎ tái zhǎng gào sù nǐ men xué
懂得学佛是怎么个学法，台长告诉你们，学
fó jiù shì tiáo jiě nǐ de xīn lǐ ràng nǐ néng gòu míng bái huó zài rén
佛就是调解你的心理，让你能够明白活在人
jiān de dào lǐ ràng nǐ zhǎo dào rén huó zài zhè ge shì jiè de zhēn lǐ
间的道理，让你找到人活在这个世界的真理。

jīn tiān kāi fǎ huì tái zhǎng qǐng guān shì yīn pú sà gēn dà jiā
今天开法会，台长请观世音菩萨跟大家
shuō jǐ jù huà guān shì yīn pú sà gěi wǒ jiǔ gè zì hòu miàn yòu
说几句话，观世音菩萨给我九个字，后面又
gěi le bā gè zì guān shì yīn pú sà gēn wǒ men suǒ yǒu de xué fó
给了八个字。观世音菩萨跟我们所有的学佛
rén jiǎng xīn yào jìng yì yào míng qíng yào zhēn ,
人讲，“心要静，意要明，情要真”，
xīn yào jìng jiù shì shuō xīn yào jìng xià lái xiàn zài rén de máo
“心要静”就是说心要静下来，现在人的毛
bìng jiù shì jìng bú xià lái fán zào de bù dé liǎo huí dào jiā lǐ jiù
病就是静不下来，烦躁的不得了，回到家里就
xiǎng chǎo jià kàn dào dān wèi de tóng shì yòu jué de tǎo yàn kàn
想吵架，看到单位的同事又觉得讨厌，看
jiàn zì jǐ jué de shén me dōu bù mǎn yì kàn dào rén jiā yě jué de
见自己觉得什么都不满意，看到人家也觉得
bù mǎn yì rén gēn rén jiàn miàn hěn nán yǒu xiào róng gēn běn
不满意，人跟人见面很难有笑容，根本
méi yǒu yì zhǒng hé mù de qì fēn bú yào shuō zài wài miàn jiù shì
没有一种和睦的气氛。不要说在外面，就是
jiā lǐ gēn nǐ yì qǐ shēng huó de rén nǐ huí jiā kàn jiàn jiù tǎo yàn
家里跟你一起生活的人，你回家看见就讨厌，
nǐ shuō zhè ge rén zěn me huó lián hái zǐ nǐ dōu huì jué de tǎo yàn
你说这个人怎么活，连孩子你都会觉得讨厌，
cóng xiǎo bǎ nǐ yǎng dà de bà ba mā ma nǐ yě huì jué de tǎo yàn
从小把你养大的爸爸妈妈你也会觉得讨厌，
nǐ shuō zhè shì shén me rén xiàn zài rén de xīn tài biàn de fēi cháng
你说这是什么人。现在人的心态变得非常

è yīn wèi è qì chóng chóng zhè ge rén jiù huì shēng è bìng
恶，因为恶气重重，这个人就会生恶病，
zhè jiù jiào bào yìng suǒ yǐ guān shì yīn pú sà shuō xué fó shǒu
这就叫报应。所以观世音菩萨说，学佛首
xiān xīn yào jìng xià lái ān jìng zhī hòu nǐ cái xué de hǎo fó dì èr
先心要静下来，安静之后你才学得好佛；第二，
yì yào míng jiù shì nǐ duì xué fó de yì yì yào míng bái
“意要明”，就是你对学佛的意义要明白，
hěn duō rén dào miào lǐ jiù zhī dao bài fó āi ya pú sà bǎo
很多人到庙里就知道拜佛，“唉呀，菩萨保
yòu bǎo yòu wǒ bù zhī dao dào dǐ wèi shén me bài fó nǐ
佑保佑我...” ，不知道到底为什么拜佛，你
dào dǐ xiǎng zài rén jiān liú duō jiǔ hái shì nǐ xiǎng zài rén jiān zuò
到底想在人间留多久，还是你想在人间做
duō shǎo wěi dà de shì yè rén huó de yì yì shì shén me yí dìng
多少伟大的事业，人活的意义是什么，一定
yào gǎo míng bái dì sān qíng yào zhēn yě jiù shì shuō nǐ
要搞明白；第三，“情要真”，也就是说你
qiú pú sà de qíng yí dìng yào zhēn yào zhēn qíng shí yì shí jì
求菩萨的情一定要真，要真情实意，实际
shàng jiǎng de jiù shì yí gè xīn tái zhǎng gēn dà jiā jiǎng de zhè jiǔ
上讲的就是一个心。台长跟大家讲的这九
gè zì shì guān shì yīn pú sà jīn tiān shàng wǔ gào sù wǒ de jiào
个字是观世音菩萨今天上午告诉我的，叫
xīn yào jìng yì yào míng qíng yào zhēn hái yǒu bā gè zì
“心要静，意要明，情要真”。还有八个字
shì fó dēng yǒng cún fó xīn yǒng zhù pú sà yǐ jīng dào dà
是“佛灯永存，佛心永驻”，菩萨已经到大

jiā de jiā lǐ qù zài jiā lǐ yì diǎn xiāng guān shì yīn pú sà jiù zài
家的家里去，在家里一点香观世音菩萨就在
bǎo hù nǐ men yì qiú jiù líng tóng shí dà jiā zài xīn zhōng yào
保护你们，一求就灵，同时大家在心中要
cháng zhù fó de xīn zhè yàng cái néng yǔ fó tóng xīn fó xīn cháng
常驻佛的心，这样才能与佛同心，佛心常
zhù guān shì yīn pú sà zhēn de hěn cí bēi xiè xiè guān shì yīn pú
驻，观世音菩萨真的很慈悲，谢谢观世音菩
sà
萨！

zuó tiān tái zhǎng zài bó kè shàng kàn dào yí gè fǎn kuì de píng
昨天台长在博客上看到一个反馈的评
lùn yí gè gēn tái zhǎng xué fó de rén gēn rén jiā qù chī fàn tā bù
论，一个跟台长学佛的人跟人家去吃饭，他不
chī huó yú suí xíng de rén diǎn le hěn duō huó yú biān shàng de
吃活鱼，随行的人点了很多活鱼，边上的
rén yì chī kǎ zài hóu long lǐ nòng cù yě xià bú qù hē shuǐ yě xià
人一吃卡在喉咙里，弄醋也下不去，喝水也下
bú qù zài fàn zhuō shàng tòng de yì zhí jiào jié guǒ tā zài biān
不去，在饭桌上痛得一直叫，结果他在边
shàng niàn le jǐ biàn wǎng shēng zhòu xià qù le èr shí fēn zhōng
上念了几遍往生咒，下去了！二十分钟
méi yǒu nòng xià qù tā yì niàn jīng liǎng fēn zhōng jiù xià qù le
没有弄下去，他一念经两分钟就下去了，
tā zài píng yǔ shàng xiě dào guān shì yīn pú sà zhēn de shì hěn wěi
他在评语上写到“观世音菩萨真的是很伟

dà zhè me xiǎo de shì qing yě zài bāng zhù wǒ men shí jì
大，这么小的事情也在帮助我们”。实际
shàng guān shì yīn pú sà qiān shǒu qiān yǎn jiù shì lái bāng zhù jiù
上，观世音菩萨千手千眼，就是来帮助救
zhù wǒ men zhòng shēng de
帮助我们众生的。

nǐ men dà jiā yào xiāng xìn yí gè dào lǐ rén què shí yǒu qián
你们大家要相信一个道理，人确实有前
shì měi guó bào zhǐ bào dào zài měi guó dōng àn yí gè zhǐ yǒu yí
世。美国报纸报道，在美国东岸一个只有一
suì de xiǎo nǚ hái jiǎng chū lái yí kǒu liú lì de yìn dì ān rén yǔ yán
岁的小女孩，讲出来一口流利的印第安人语言，
nǐ men xiǎng xiāng kàn yí suì zài yá yá xué yǔ shén me dōu bù zhī
你们想想看一岁在牙牙学语，什么都不知
dao de yìn dì ān rén de yǔ yán zhǐ yǒu zài dà xué xué zhuān kē yǔ
道的，印第安人的语言只有在大学学专科语
yán xué de rén cái huì yán jiū ér qiě zhè ge yí suì de xiǎo hái zi wán
言学的人才会研究，而且这个一岁的小孩子完
quán kě yǐ shuō chū tā de qián shì jié guǒ tōng guò cuī mián jiù zhī
全可以说出她的前世，结果通过催眠就知
dao le tā qián shì céng jīng shì yìn dì ān rén yí gè bù luò de zú zhǎng
道了她前世曾经是印第安人一个部落的族长，
nǐ men xiǎng xiāng kàn zěn me huì méi yǒu qián shì ne hěn duō rén
你们想想看，怎么会没有前世呢。很多人
bù dǒng yǐ wéi wǒ zhè bèi zi lái le jiù gāi xiǎng shòu chī hē piào
不懂，以为我这辈子来了就该享受，吃喝嫖

dǔ zuò hěn duō de huài shì méi rén zhī dao de wǒ kě yǐ gào sù
赌，做很多的坏事，没人知道的，我可以告诉
nǐ xiàn zài bào yìng yuè lái yuè kuài tái zhǎng gēn dà jiā jiǎng shén
你，现在报应越来越快。台长跟大家讲什
me jiào bào yìng kuài bǐ fāng shuō guò qù kē jì bù fā dá shā yí
么叫报应快，比方说过去科技不发达，杀一
gè rén jǐng chá zhuā bú dào nǐ shuō bú dìng shí nián èr shí nián
个人警察抓不到你，说不定十年，二十年
nǐ yě kě yǐ xiāo yáo fǎ wài xiàn zài bào yìng kuài nǐ zuò le yí
你也可以逍遥法外；现在报应快，你做了一
gè huài shì qing yí nián bàn nián huò jǐ gè yuè tōng guò xiàn
个坏事情，一年，半年，或几个月通过现
dài huà de zhēn chá shǒu duàn mǎ shàng jiù kě yǐ bǎ nǐ zhuā zhù
代化的侦查手段，马上就可以把你抓住。
guò qù rén yǒu xiū yǎng nǐ dǎ tā yí xià tā bù huán shǒu fū qī
过去人有修养，你打他一下他不还手，夫妻
chǎo jià dà jiā bú huì wǎng hěn huài de dì fāng xiǎng xiàn zài de rén
吵架大家不会往很坏的地方想；现在的人，
bào yìng kuài bu kuài a pèng dào shén me shì qing nǐ mà wǒ yí
报应快不快啊，碰到什么事情，你骂我一
jù wǒ mǎ shàng yào huán nǐ yí jù nǐ duì wǒ bù hǎo wǒ mǎ shàng
句我马上要还你一句，你对我不好我马上
yào duì nǐ bù hǎo dòng bu dòng jiù nào lí hūn bào yìng shì gēn
要对你不好，动不动就闹离婚，报应是跟
zhe nǐ pǎo de rú yǐng suí xíng
着你跑的，如影随行。

rú guǒ yí gè rén shuō tā xiǎng tōng kāi wù le nǐ men kě yǐ
如果一个人说他想通开悟了，你们可以
shì shì tā dào dǐ kāi wù bu kāi wù nǐ jiù chòng zhe tā mà tā rú
试试他到底开悟不开悟，你就冲着他骂，他如
guǒ fā pí qì jiù shì bù kāi wù rú guǒ xiào xī xī de zhè ge rén
果发脾气，就是不开悟，如果笑嘻嘻的，这个人
jiù kāi wù le zhè jiào jú bù kāi wù hái bú shì quán bù kāi wù yí
就开悟了，这叫局部开悟，还不是全部开悟。一
gè rén de xiū yǎng hé nèi hán yào kào màn màn jī lěi shí jì
个人的修养和内涵，要靠慢慢积累，实际
shàng yí gè rén zài kòng zhì bú zhù zì jǐ de shí hou yí dìng yào
上一个人在控制不住自己的时候，一定要
dǒng de shì píng shí de jī lěi bú gòu píng shí de jī lěi néng ràng
懂得是平时的积累不够，平时的积累能让
rén màn màn xíng chéng yí gè xué fó de hǎo jìng jiè dāng rén jiā mà
人慢慢形成一个学佛的好境界。当人家骂
nǐ fěi bàng nǐ duì nǐ bù hǎo de shí hou néng gòu chén de zhù
你，诽谤你，对你不好的时候，能够沉得住
qì shí jì shàng jiù shì xiū dào yí dìng jìng jiè fó fǎ jiǎng jiù shì
气，实际上就是修到一定境界，佛法讲就是
kāi wù wèi shén me mā ma huì gēn hái zi chǎo jià mā ma xiū yǎng
开悟。为什么妈妈会跟孩子吵架，妈妈修养
bú gòu hái zi xiū yǎng yě bú gòu rú guǒ mā ma duō dǒng diǎn fó
不够，孩子修养也不够。如果妈妈多懂点佛
jiào dào lǐ dǒng de zhè ge hái zi lái zhī bú yì shì wǒ de hái zi
教道理，懂得这个孩子来之不易，是我的孩子
wǒ bì xū hǎo hǎo péi yǎng jiào yù tā jiù bú huì gēn hái zi chǎo
我必须好好培养教育，她就不会跟孩子吵；

ér rú guǒ hái zǐ zhī dào mā ma shí yuè huái tāi zài zì jǐ shēn shàng
而 如 果 孩 子 知 道 妈 妈 十 月 怀 胎, 在 自 己 身 上
huā le hěn duō xīn xuè wǒ wèi shén me yào lí tā ér qù wèi shén
花 了 很 多 心 血, 我 为 什 么 要 离 她 而 去, 为 什
me yào gēn tā chǎo jià tā yě shì wèi wǒ hǎo zì jǐ de mǔ qīn méi
么 要 跟 她 吵 架, 她 也 是 为 我 好, 自 己 的 母 亲 没
yǒu pǎo dào mǎ lù shàng qù zhǎo yí gè rén lái mà yīn wei wǒ shì tā
有 跑 到 马 路 上 去 找 一 个 人 来 骂, 因 为 我 是 她
de hái zi suǒ yǐ tā duì wǒ zhè me hǎo rú guǒ liǎng gè rén dōu
的 孩 子, 所 以 她 对 我 这 么 好 ... 如 果 两 个 人 都
yǒu xiū yǎng liǎng gè rén dōu dǒng dào lǐ nǐ shuō zhè ge jià hái
有 修 养, 两 个 人 都 懂 道 理, 你 说 这 个 架 还
huì chǎo ma zhè jiù jiào kāi wù suǒ yǐ rén jiā shuō kāi wù zhī hòu
会 吵 吗, 这 就 叫 开 悟。 所 以 人 家 说 开 悟 之 后,
bā fēng dōu chuī bú dòng jiù shì bù guǎn lái shén me fēng dōu bú
八 风 都 吹 不 动, 就 是 不 管 来 什 么 风, 都 不
huì dòng yáo de zěn me mà zěn me jiǎng dōu hěn wěn de zhù zì jǐ
会 动 摇 的, 怎 么 骂 怎 么 讲 都 很 稳 得 住 自 己,
shí jì shàng jiù shì xué dào fó fǎ de xiǎo dìng tái zhǎng bàn gōng
实 际 上 就 是 学 到 佛 法 的 小 定。 台 长 办 公
shì qián jǐ tiān lái le ge tīng le tái zhǎng shí jǐ nián jié mù de lǎo
室 前 几 天 来 了 个 听 了 台 长 十 几 年 节 目 的 老
tīng zhòng tā jū rán huì bèi yí gè shuō tā zhòng jiǎng le de diàn
听 众, 她 居 然 会 被 一 个 说 她 中 奖 了 的 电
huà piàn diào jiǔ wàn ào yuán zhè zhǒng piàn rén de diàn huà shuō nǐ
话 骗 掉 九 万 澳 元, 这 种 骗 人 的 电 话 说 你
zhòng le yī bǎi wàn liǎng bǎi wàn rán hòu jiē xià lái jiào nǐ dǎ
中 了 一 百 万, 两 百 万, 然 后 接 下 来 叫 你 打

shuì zài jiǎ zhuāng gēn nǐ shuō xiān fù yì diǎn shǒu xù fèi mǎ shàng
税，再假装跟你说先付一点手续费马上
bǎ qián jiāo gěi nǐ nǐ men xiǎng xiǎng kàn nián de shì qing
把钱交给你，你们想想看，08年的事情，
tā dà qián tiān hái dào wǒ zhè lǐ lái wèn lú tái zhǎng wǒ zhè
她大前天还到我这里来问，“卢台长，我这
ge qián hái ná de huí lái ma nǐ bāng wǒ kàn kàn tú téng hǎo
个钱还拿的回来吗？你帮我看看图腾好
ma wǒ dōu bú huì jiǎng huà le tái zhǎng de tú téng jiù bāng
吗？”，我都不会讲话了，台长的图腾就帮
nǐ kàn zhè zhǒng piàn rén de shì qing zài wǒ zhè cì dào mǎ lái xī
你看这种骗人的事情...在我这次到马来西
yà de fēi jī shàng yǒu yí gè mǎ háng de kōng zhōng shào ye
亚的飞机上，有一个马航的空中少爷，
tōng guò wèn wǒ de suí xíng rén yuán pǎo dào wǒ biān shàng lái
通过问我的随行人员，跑到我边上来，
lú dà shī nǐ bāng wǒ kàn kàn hǎo ma fǎn zhèng zài fēi jī
“卢大师，你帮我看看好吗？”反正在飞机
shàng méi shì jié guǒ tā jiù gào sù wǒ gè shì qing tā shuō zài mǎ
上没事，结果他就告诉我个事情，他说在马
lái xī yà yí gè hǎo péng you de shū shu zài měi guó guò shì le yǒu
来西亚一个朋友的叔叔在美国过世了，有
liǎng yì de yí chǎn zhuǎn bú jìn lái zhè ge hǎo péng you gāng dào
两亿的遗产转不进来，这个好朋友刚到
mǎ lái shēn fèn hái méi yǒu dìng xiǎng jiè zhè ge kōng shào de shēn
马来身份还没有定，想借这个空少的身
fèn hào mǎ hé yín háng kǎ bǎ liǎng yì zhuǎn jìn lái gēn kōng shào
份号码和银行卡把两亿转进来，跟空少

shuō wǒ ná yī yì nǐ ná yī yì zhè ge kōng shào jū rán huì
说 “我拿一亿你拿一亿”，这个空少居然会
xiāng xìn ér qiě yòng le tā de xìn yòng kǎ zhī hòu yě shì ràng tā jiā
相信，而且用了他的信用卡之后也是让他加
diǎn shuì shuō nǐ yào ná yī yì nǐ bì xū fù duō shǎo duō shǎo
点税，说 “你要拿一亿你必须付多少多少
shuì jié guǒ tā shén me qián dōu hái méi ná dào liǎng wàn mǎ
税”，结果他什么钱都还没拿到，两万马
bì chū qù le tā hái wèn tái zhǎng zhè shì bu shì zhēn de
币出去了。他还问台长，“这是不是真的？
tā jiào wǒ bú yào gào sù rén jiā nǐ yě bú yào gào sù rén jiā
他叫我不告诉人家，你也不要告诉人家
a tā zuì hòu jiǎng de yí jù huà zhēn bǎ tái zhǎng qì de kū
啊！”他最后讲的一句话真把台长气的哭
xiào bù dé tā shuō lú dà shī xíng bu xíng wǒ shuō
笑不得，他说 “卢大师，行不行？”，我说
bù xíng zhè ge shì qing nǐ kě néng shàng dàng le nǐ zì jǐ
“不行，这个事情你可能上当了，你自己
yào dòng dòng nǎo jīn yào zuò hǎo zuì huài de sī xiǎng dǎ suàn
要动动脑筋，要做好最坏的思想打算，
qiān wàn bú yào zài fù rèn hé qián nà liǎng wàn fù diào jiù suàn le
千万不要再付任何钱，那两万付掉就算了，
qí tā qián nǐ bú yào ná le jié guǒ tā gēn wǒ shuō dà shī
其它钱你不要拿了”，结果他跟我说 “大师，
hěn gǎn ēn nǐ a rú guǒ wǒ zhè ge qián ná dào le wǒ yí dìng
很感恩你啊，如果我这个钱拿到了，我一定
dào ào dà lì yà lái kàn nǐ wǒ yào xiè xie nǐ nǐ kàn kàn dāng
到澳大利亚来看你，我要谢谢你！”你看看当

yí gè rén hú tu de shí hou nǎo zi shì gēn běn méi yǒu sī wéi de jiù
一个人糊涂的时候 脑子是根本 没有思维的，就
xiàng hěn duō nǚ hái zi nán hái zi rè liàn shí gēn běn bù zhī dao duì
像 很多女孩子 男孩子热恋时，根本不知道对
fāng shì shuí suǒ yǐ tái zhǎng gào sù nǐ men zhēn zhèng yǒu zhì
方是谁。所以台长告诉你们，真正有智
huì de rén shì wán quán míng bái kāi wù de rén
慧的人，是完全明白开悟的人。

shí jì shàng rén shēng huó zài zhè ge shì jiè shàng zuì zhòng yào
实际上人生活在这个世界上最重要
de shì kuài lè rú guǒ rén rén zuò dào wú qiān wú guà wú yōu wú
的是快乐，如果人人做到无牵无挂，无忧无
lǜ nǐ men jiù shì shì jiè shàng zuì xìng fú de rén nǐ men zhī dao
虑，你们就是世界上最幸福的人。你们知道
yí gè rén de fán nǎo kě yǐ hài sǐ rén hěn duō rén dōu wèn tái zhǎng
一个人的烦恼可以害死人，很多人都问台长，
fán nǎo shì kěn dìng yǒu de nà me yǒu fán nǎo zěn me bàn
“烦恼是肯定有的，那么有烦恼怎么办？”
hěn jiǎn dān fán nǎo lái le bú yào fàng zài xīn zhōng jiù méi fán nǎo
很简单，烦恼来了不要放在心中就没烦恼，
wèn tí shì nǐ zěn me yàng néng bù bǎ tā fàng zài xīn shàng zhè jiù
问题是你怎么样能不把它放在心上，这就
shì kào rén píng shí de xiū xīn jīng cháng niàn xīn jīng de rén jiù huì
是靠人平时的修心。经常念心经的人，就会
fán nǎo shǎo rú guǒ jīng cháng bǎ fán nǎo quán bù fàng zài xīn zhōng
烦恼少，如果经常把烦恼全部放在心中，

yòu bú niàn jīng jīn tiān lái yì diǎn fán nǎo míng tiān lái yì diǎn
又不念经，今天来一点烦恼，明天来一点
fán nǎo hòu tiān lái yì diǎn fán nǎo zài xīn zhōng yuè jī yuè duō
烦恼，后天来一点烦恼，在心中越积越多，
duō dào hòu lái jiù xiàng diàn nǎo de bìng dú yí yàng shí jiān cháng
多到后来就像电脑的病毒一样，时间长
le diàn nǎo jiù huì sǐ jī rén tài duō fán nǎo hòu xīn zàng yě huì
了电脑就会死机，人太多烦恼后心脏也会
shòu bù liǎo lín dài yù bú jiù shì yōu lǜ fán nǎo sǐ de ma zhōu
受不了，林黛玉不就是忧虑烦恼死的吗？周
yú bú jiù shì bèi qì sǐ de ma suǒ yǐ tái zhǎng gào sù nǐ men jiě
瑜不就是被气死的吗？所以台长告诉你们，解
jué de fāng fǎ jiào wú suǒ wèi shén me shì qing dōu bú yào dāng huí
决的方法叫无所谓，什么事情都不要当回
shì hái zi zhǎng dà le āi ya wǒ yào kào hái zi yǐ hòu yǎng
事，孩子长大了，“唉呀，我要靠孩子以后养
lǎo sòng zhōng wǒ yào huā duō shǎo xīn si zài hái zi shēn
老送终，我要花多少心思在孩子身
shàng jié guǒ hái zi dà qǐ lái gēn nǐ zài jiàn le lǎo niáng bú
上...”结果孩子大起来跟你再见了，老娘不
zhào gù zhào gù xiǎo niáng qù le jiē xià lái nǐ jiù huì hé shī wàng
照顾照顾小娘去了，接下来你就会和失望
nán guò dù yì shēng shēng bìng dǎ zì jǐ zuǐ ba wǒ zěn me
难过渡一生，生病，打自己嘴巴，“我怎么
zhè me kǔ wǒ de hái zi zěn me zhè ge yàng zi méi yǒu
这么苦，我的孩子怎么这个样子...” ，没有

shén me yàng zi zhè jiù shì yīn guǒ dà jiā yào míng bái zhè xiē dào
什 么 样 子 ， 这 就 是 因 果 ， 大 家 要 明 白 这 些 道
li
理。

yào qū chú fán nǎo zuì hǎo de fāng fǎ jiù shì yào xiǎng de kāi
要 祛 除 烦 恼 ， 最 好 的 方 法 就 是 要 想 得 开
xiǎng de tōng zài fó fǎ jiè lái jiǎng jiào fàng xià yí gè rén kěn dī
想 得 通 ， 在 佛 法 界 来 讲 叫 放 下 。 一 个 人 肯 低
tóu de rén yǒng yuǎn pèng bú dào mén kuàng shén me mén dōu néng
头 的 人 永 远 碰 不 到 门 框 ， 什 么 门 都 能
gòu zǒu guò qù shén me lù dōu bú huì zào chéng zǔ ài jiù méi
够 走 过 去 ， 什 么 路 都 不 会 造 成 阻 碍 ， 就 没
fán nǎo yīn wei tā kěn dī tóu wèi shén me huì gēn rén jiā dǎ guān
烦 恼 ， 因 为 他 肯 低 头 。 为 什 么 会 跟 人 家 打 官
si wèi shén me dòng bu dòng jiù gēn rén jiā dǎ nào chǎo yīn
司 ， 为 什 么 动 不 动 就 跟 人 家 打 ， 闹 ， 吵 ， 因
wei bù kěn dī tóu lǎo jué de zì jǐ yǒu dào li xué fó jiù shì yào
为 不 肯 低 头 ， 老 觉 得 自 己 有 道 理 ， 学 佛 就 是 要
xué huì fàng xià zì jǐ fàng xià zì jǐ jiù shì shén me shì qing dōu
学 会 放 下 自 己 。 放 下 自 己 ， 就 是 什 么 事 情 都
gēn rén jiā suí yuán bú yào qù gēn rén jiā pān yuán pān lái de shì
跟 人 家 随 缘 ， 不 要 去 跟 人 家 攀 缘 ， 攀 来 的 是
jiǎ de bú shì nǐ de ér suí yuán de cái shì zhēn de rén xīn kě yǐ
假 的 ， 不 是 你 的 ， 而 随 缘 的 才 是 真 的 。 人 心 可 以
zhì zào tiān táng hé dì yù jīn tiān ràng zì jǐ kāi xīn nǐ jiù zài tiān
制 造 天 堂 和 地 狱 ， 今 天 让 自 己 开 心 ， 你 就 在 天

táng shàng jīn tiān ràng zì jǐ nán guò zhì zào le hěn duō de cuò
堂 上 ， 今 天 让 自 己 难 过 ， 制 造 了 很 多 的 错
wù yì zhí nèi jiù yì zhí hěn nán guò nǐ jiù huó zài dì yù rén
误 ， 一 直 内 疚 一 直 很 难 过 ， 你 就 活 在 地 狱 。 人
jiān jiù fēn chéng tiān hé dì hěn kāi xīn de zài jiā lǐ guī guī jǔ jǔ
间 就 分 成 天 和 地 ， 很 开 心 的 在 家 里 规 规 矩 矩
de dú shū xué xí dǎ kāi diàn shì kàn diàn yǐng hǎo hǎo de méi yǒu
的 读 书 学 习 ， 打 开 电 视 看 电 影 ， 好 好 的 没 有
bìng méi yǒu zāi bú jiù shì huó de hěn hǎo shì rén ma nà xiē zài
病 没 有 灾 ， 不 就 是 活 得 很 好 是 人 吗 ； 那 些 在
wǔ tīng lǐ miàn de xiǎo nǚ hái wǒ kàn tā men zhēn de gēn guǐ yí
舞 厅 里 面 的 小 女 孩 ， 我 看 她 们 真 的 跟 鬼 一
yàng tóu fa liú chéng nà ge yàng zi liǎn shàng cā chéng nà ge
样 ， 头 发 留 成 那 个 样 子 ， 脸 上 擦 成 那 个
yàng zi dēng guāng huī huī àn àn nǐ shuō yí gè hǎo hǎo de hái
样 子 ， 灯 光 灰 灰 暗 暗 ， 你 说 一 个 好 好 的 孩
zi pǎo jìn qù xiàng rén hái shì xiàng guǐ a nǐ kàn kàn nà xiē jīng
子 跑 进 去 像 人 还 是 像 鬼 啊 ； 你 看 看 那 些 经
cháng zuò huài shì tōu pá ná dōng xi de rén bú jiù shì zài
常 做 坏 事 ， 偷 ， 扒 ， 拿 东 西 的 人 ， 不 就 是 在
zuò guǐ shì qing ma tái zhǎng nà tiān zài chāo shì kàn jiàn yí gè rén
做 鬼 事 情 吗 ， 台 长 那 天 在 超 市 看 见 一 个 人
dōng xī fàng zài dà yī lǐ jiù zǒu chū qù nǐ men xiǎng xiǎng kàn zhè
东 西 放 在 大 衣 里 就 走 出 去 ， 你 们 想 想 看 这
diǎn pián yi néng zhàn ma rén xīn li bù tā shì huì hěn nán guò
点 便 宜 能 占 吗 ， 人 心 里 不 踏 实 会 很 难 过 ，
huì hěn jué de duì bu qǐ zì jǐ nǐ de rén gé rén pǐn jiù zhí zhè me
会 很 觉 得 对 不 起 自 己 ， 你 的 人 格 人 品 就 值 这 么

jǐ kuài qián zhè xiē hěn jiǎn dān de dào lǐ wèi shén me rén dōu bú
几块钱？这些很简单的道理为什么人都不
qù xiǎng bú qù zuò ne suǒ yǐ dà jiā xué fó jiù shì yào tí gāo jìng
去想，不去做呢，所以大家学佛就是要提高境
jiè zhè ge shì jiè bǐ jiào bēi guān de lái jiǎng jiào bǎi huā diào líng
界。这个世界比较悲观的来讲叫百花凋零，
shén me huā dōu diào xiè wéi yǒu huǎng yán shèng kāi rén gēn rén
什么花都凋谢，惟有谎言盛开，人跟人
gēn běn bù jiǎng zhēn huà yì kāi kǒu jiù chuī niú zhēn zhèng de
根本不讲真话，一开口就吹牛，真正的
xiān huā rén xīn de běn xìng yǐ méi yǒu zhǐ huì chuī niú nǐ men
鲜花 - 人心的本性已没有，只会吹牛，你们
měi gè rén xiǎng yi xiǎng yì tiān shuō duō shǎo huǎng huà gēn hái
每个人想一想，一天说多少谎话，跟孩
zi jiǎng gēn lǎo po jiǎng gēn lǎo gong jiǎng gēn bà ba mā ma
子讲，跟老婆讲，跟老公讲，跟爸爸妈妈
jiǎng gēn dān wèi de lǐng dǎo jiǎng huó zài jiǎ de shì jiè dāng
讲，跟单位的领导讲，活在假的世界当
zhōng měi tiān dōu zài chuī niú měi tiān dōu zài shuō huǎng zhè
中，每天都在吹牛每天都在说谎，这
zhǒng shēng huó néng ràng rén dé dào ān níng ma zhè zhǒng shēng
种生活能让人得到安宁吗，这种生
huó néng ràng rén kāi xīn ma xiàn zài bú yào shuō nǐ men hěn duō
活能让人开心吗。现在不要说你们，很多
xiǎo hái zi dōu fán nǎo bú duàn jīn tiān tái zhǎng gěi nǐ men niàn yí
小孩子都烦恼不断，今天台长给你们念一
gè xiǎo hái zi xiě de dōng xī shuō míng le yí gè dào lǐ jiù shì
个小孩子写的东西，说明了一个道理，就是

xiàn zài de hái zǐ dōu hěn kǔ nǎo nǐ men dà jiā tīng tīng zuò
现在的孩子都很苦恼，你们大家听听，“作
yè wǒ jiāo le yòu bù yí dìng shì zì jǐ xiě de xiě le yòu bù yí
业，我交了又不一定是自己写的；写了，又不
dìng wǒ huì huì le wǒ yòu bù yí dìng huì kǎo kǎo le wǒ
定我会；会了，我又不一定会考；考了，我
yòu bù yí dìng huì guò guò le yě bù yí dìng néng bì yè bì
又不一定会过；过了，也不一定能够毕业；毕
yè le yě bù yí dìng néng zhǎo dào gōng zuò zhǎo de dào gōng
业了，也不一定能够找到工作；找得到工
zuò bù yí dìng zhǎo de dào lǎo po zhǎo de dào lǎo po yòu bù
作，不一定找的到老婆；找得到老婆，又不
yí dìng huì shēng hái zǐ shēng le hái zǐ yòu bù yí dìng shì zì
一定会生孩子；生了孩子，又不一定是自
jǐ de shì zì jǐ de yòu bù yí dìng néng yǎng de huó néng yǎng
己的；是自己的又不一定能养的活；能养
de huó de huà yòu bù yí dìng néng yǎng de dà néng yǎng de dà
的活的话，又不一定能养的大；能养的大
de huà yòu bù yí dìng huì xiào shùn nǐ huì xiào shùn yòu bù
的话，又不一定会孝顺你；会孝顺，又不
yí dìng huì yòng gōng dú shū huì yòng gōng niàn shū de huà yòu
一定会用功读书；会用功念书的话，又
bù yí dìng kǎo de shàng kǎo de shàng yòu bù yí dìng huì jiāo zuò
不一定考的上；考的上，又不一定会交作
yè tiān a wǒ zuò zuò yè gàn shén me a xiàn zài de hái
业；天啊，我做作业干什么啊！”现在的孩
zi tiān tiān dōu yǒu zhè me duō de sī xiǎng hé kuàng wǒ men chéng
子天天都有这么多的思想，何况我们成

nián rén wǒ men kǔ a huó zài shì jiè shàng zhěng tiān de wéi
年 人 ， 我 们 苦 啊 ， 活 在 世 界 上 整 天 的 为
míng wéi lì yí huìr zhè lǐ bù kāi xīn yí huìr nà lǐ bù kāi xīn
名 为 利 ， 一 会 儿 这 里 不 开 心 一 会 儿 那 里 不 开 心 ，
gāng gāng shēn tǐ hǎo yì diǎn jiā lǐ gōng zuò yòu méi le gāng
刚 刚 身 体 好 一 点 家 里 工 作 又 没 了 ， 刚
gāng gōng zuò shēng qiān zhè lǐ shēn tǐ yòu bù hǎo zhēn de lèi a
刚 工 作 升 迁 这 里 身 体 又 不 好 ， 真 的 累 啊 。
wǒ men huó de hěn lèi yīn wei wǒ men tān yǒu le qì chē hái yào
我 们 活 的 很 累 ， 因 为 我 们 贪 ， 有 了 汽 车 还 要
hǎo qì chē yǒu le fáng zi hái yào bié shù yǒu le bié shù zuì hǎo
好 汽 车 ， 有 了 房 子 还 要 别 墅 ， 有 了 别 墅 最 好
hái yào kào jìn hǎi biān lái ào zhōu dé shí hou xiǎng yǒu shēn fèn
还 要 靠 近 海 边 ， 来 澳 洲 得 时 候 ， 想 有 身 份
jiù kě yǐ le yǒu le shēn fèn yòu yào gōng zuò hǎo yòu yào zhǎo
就 可 以 了 ， 有 了 身 份 又 要 工 作 好 ， 又 要 找
ge lǎo po hǎo yòu yào zhǎo ge lǎo gong hǎo
个 老 婆 好 ， 又 要 找 个 老 公 好 ...

wǒ men yào xiāng xìn jīng shén hé líng hún xiàn zài hěn duō rén
我 们 要 相 信 精 神 和 灵 魂 ， 现 在 很 多 人
shēng bìng shēng de shì xīn líng bìng shēn tǐ shǔ yú xīn líng guǎn lǐ
生 病 生 的 是 心 灵 病 ， 身 体 属 于 心 灵 管 理 ，
xīn líng bú jiàn kāng shēn tǐ má fan jiù chū lái xīn li zhěng tiān jí
心 灵 不 健 康 身 体 麻 烦 就 出 来 。 心 里 整 天 嫉
dù rén jiā hèn rén jiā zhè ge shēn tǐ néng bù chū máo bìng ma
妒 人 家 恨 人 家 ， 这 个 身 体 能 不 出 毛 病 吗 ？

míng míng yǒu shēng miè shēng miè shì shén me jīn tiān xiǎo hái zi
明明有生灭，生灭是什么，今天小孩子
shēng chū lái jiù yǒu sǐ de yì tiān jīn tiān zuò zhè ge shì qing
生出来，就有死的一天；今天做这个事情，
yí dìng huì yǒu jié shù de yì tiān bà ba mā ma bǎ nǐ yǎng chū lái
一定会有结束的一天；爸爸妈妈把你养出来，
nǐ zǒng yǒu yì tiān yě huì xiàng bà ba mā ma yí yàng lǎo le sǐ
你总有一天也会像爸爸妈妈一样，老了，死
le jīn tiān kāi zhè ge fǎ huì gēn tái zhǎng zài yì qǐ hěn yǒu yuán
了；今天开这个法会，跟台长在一起很有缘
fèn hěn kāi xīn děng dào yí huìr jié shù huì chǎng yòu kōng le
分很开心，等到一会儿结束会场又空了，
zhè jiù jiào yǒu shēng miè dàn shì fó fǎ jiǎng jiào wú shēng miè
这就叫有生灭。但是佛法讲叫无生灭，
wèi shén me yǒu shēng miè yòu jiào wú shēng miè jiù shì yào jiào nǐ
为什么有生灭又叫无生灭，就是要叫你
men kàn dào dǐ yīn wei rén sǐ le zhī hòu yòu tóu tāi zuò lìng wài yí
们看到底，因为人死了之后又投胎做另外一
gè rén le nǐ shuō tā shēng miè yǒu jìn ma jīn tiān sǐ le xià bèi
个人了，你说他生灭有尽吗，今天死了下辈
zi yòu tóu yí gè rén zài kāi shǐ cóng xīn lái suǒ yǐ wǒ men yǒu
子又投一个人，再开始从新来，所以我们有
qián shì jiù huì yǒu jīn hòu jiāng lái wǒ men dào dǐ yào wǎng nǎ
前世，就会有今后将来，我们到底要往哪
li qù zhè ge shì jiè jiù shì zhè me lún huí yào míng bái zhè shì méi
里去。这个世界就是这么轮回，要明白这是没
yǒu jìn tóu de jīn tiān chǎo jià míng tiān yòu chǎo jīn tiān dù zi è
有尽头的，今天吵架明天又吵，今天肚子饿

chī guò fàn bǎo de bù dé liǎo míng tiān yòu è nǐ xiǎng xiǎng kàn
吃 过 饭 饱 的 不 得 了 ， 明 天 又 饿 ， 你 想 想 看
nǎ yǒu ge jìn tóu jīn tiān nǐ men jiā lǐ hǎo míng tiān jiù bù hǎo
哪 有 个 尽 头 ， 今 天 你 们 家 里 好 明 天 就 不 好 ，
guò jǐ tiān yòu hǎo guò jǐ tiān yòu bù hǎo hěn duō lǎo mā ma jīng
过 几 天 又 好 过 几 天 又 不 好 。 很 多 老 妈 妈 经
cháng jiǎng āi yā wǒ ér zi dà le dú dà xué wǒ jiù fàng xīn
常 讲 “ 哎 呀 ， 我 儿 子 大 了 ， 读 大 学 我 就 放 心
le dú gè dà xué yào zhǎo gōng zuò le jiē xià lái āi ya
了 ” ， 读 个 大 学 要 找 工 作 了 ， 接 下 来 “ 唉 呀 ，
tā zhǎo ge hǎo lǎo po jiù hǎo le dào chù qù tuō rén děng dào
他 找 个 好 老 婆 就 好 了 ” ， 到 处 去 托 人 ， 等 到
lǎo po zhǎo hǎo hái zi chū lái le tā qù bāng tā lǐng hái zi bái
老 婆 找 好 孩 子 出 来 了 ， 她 去 帮 他 领 孩 子 ， 白
qiú ēn dài fu dāng nián dào zhōng guó qù wèi le zhōng guó rén mín
求 恩 大 夫 当 年 到 中 国 去 ， 为 了 中 国 人 民
de jiě fàng shì yè xiàn zài hěn duō lǎo bó bo lǎo mā ma wèi le sūn
的 解 放 事 业 ， 现 在 很 多 老 伯 伯 老 妈 妈 为 了 孙
zi hé wài sūn bù yuǎn wàn lǐ lái dào ào zhōu jì xù cóng shì tì ér
子 和 外 孙 不 远 万 里 来 到 澳 洲 ， 继 续 从 事 替 儿
zi lǐng yǎng hái zi de shì yè suǒ yǐ rú guǒ bù xué fó yǒng yuǎn bù
子 领 养 孩 子 的 事 业 ， 所 以 如 果 不 学 佛 永 远 不
zhī dao nǎ yì tiān shì nǐ de jìn tóu děng dào nǎ yì tiān yào sǐ de
知 道 哪 一 天 是 你 的 尽 头 ， 等 到 哪 一 天 要 死 的
shí hou tǎng zài chuáng shàng qǐ bù lái zhè ge shí hou nǐ cái míng
时 候 ， 躺 在 床 上 起 不 来 ， 这 个 时 候 你 才 明
bái yuán lái dào rén jiān yì chǎng kōng shén me dài bù lái shén me
白 ， 原 来 到 人 间 一 场 空 ， 什 么 带 不 来 什 么

dài bù zǒu zuì xǐ huan de rén dài bù zǒu zuì xǐ huan de fáng zi
带不走，最喜欢的人带不走，最喜欢的房子
zuì xǐ huan de qián dài bù zǒu ná zì jǐ de shēng mìng ná zì jǐ de
最喜欢的钱带不走，拿自己的生命拿自己的
xìng mìng ná zì jǐ de qīng chūn huàn lái de zuì shēng mèng sǐ
性命拿自己的青春换来的醉生梦死。

dà jiā jì zhù tīng huà tīng yīn er luó gǔ tīng shēng er jiù
大家记住，听话听音儿，锣鼓听声儿，就
shì shuō yí gè rén jiǎng huà chū lái yào dòng guò dà nǎo yīn wei yán
是说一个人讲话出来要动过大脑，因为言
wéi xīn shēng yǔ yán shì xīn li shēng chū lái xíng wéi xīn tài
为心生，语言是心里生出来；行为心态，
zuò chū lái de shì qing shí jì shàng jiù shì nǐ de xīn tài jǔ gè jiǎn
做出来的事情实际上就是你的心态，举个简
dān de lì zi bǐ fang shuō zhè ge rén zuǐ ba li shuō āi ya
单的例子，比方说这个人嘴巴里说“唉呀，
zhēn hǎo a nǐ zhòng jiǎng le hē hē gěi wǒ fēn diǎn jiù hǎo le
真好啊，你中奖了，呵呵，给我分点就好了，
ó kāi gè wán xiào kāi gè wán xiào shí jì shàng nǐ shuō zhè ge
哦，开个玩笑开个玩笑”，实际上你说这个
rén rú guǒ méi yǒu xiǎng guò fēn yì diǎn gěi tā huì jiǎng chū zhè zhǒng
人如果没有想过分一点给他会讲出这种
huà ma zhè jiào yán wéi xīn shēng nǎo zi lǐ xiǎng guò tā cái huì
话吗，这叫言为心生，脑子里想过他才会
jiǎng shén me jiào xíng wéi xīn tài bǐ fang shuō tā kàn jiàn rén jiā
讲；什么叫行为心态，比方说他看见人家

zhòng jiǎng le pǎo guò lái, āi ya tài hǎo le gōng xǐ nǐ
中 奖 了, 跑 过 来, “ 唉 呀, 太 好 了, 恭 喜 你
a jiē xià lái tā zuò shì qing shí fā pí qi nǐ de xíng dòng
啊 ... ” 接 下 来 他 做 事 情 时 发 脾 气, 你 的 行 动
shuō míng le nǐ de xīn tài nǐ jí dù rén jiā de shí hou zuǐ ba suī rán
说 明 了 你 的 心 态, 你 嫉 妒 人 家 的 时 候 嘴 巴 虽 然
bù jiǎng de dàn nǐ de xíng wéi bié rén kàn de jiàn pú sà jiào dà
不 讲 的, 但 你 的 行 为 别 人 看 得 见。 菩 萨 叫 大
jiā bǎ xīn tài yào fàng píng bú yào qù jí dù rén jiā yīn wei jí dù
家 把 心 态 要 放 平, 不 要 去 嫉 妒 人 家, 因 为 嫉 妒
rén jiā nǐ huì hěn bù kāi xīn hěn nán shòu huì shāng dào zì jǐ nǐ
人 家 你 会 很 不 开 心 很 难 受, 会 伤 到 自 己, 你
bú hèn rén jiā bù jí dù rén jiā bǎ xīn fàng kāi zì jǐ dé dào de shì
不 恨 人 家 不 嫉 妒 人 家 把 心 放 开, 自 己 得 到 的 是
xīn li shū fu rén jiā shuō nǐ huài huà méi guān xi tā yǒu bào
心 里 舒 服。 人 家 说 你 坏 话 没 关 系, 他 有 报
yīng nǐ wèi shén me mǎ shàng shuō tā nǐ yào qiǎng zhe shòu bào
应 你 为 什 么 马 上 说 他, 你 要 抢 着 受 报 ?
zhè xiē xué fó de cháng lǐ nǐ men dōu yào dǒng
这 些 学 佛 的 常 理 你 们 都 要 懂 。

jīn tiān jié shù zhī qián tái zhǎng hái shì yào jiǎng jǐ jù nǐ men yào
今 天 结 束 之 前 台 长 还 是 要 讲 几 句 你 们 要
jì zhù de huà sī yù zhàng zhù tiān lǐ rén de sī yù kě yǐ zhàng
记 住 的 话, 私 欲 障 住 天 理, 人 的 私 欲 可 以 障
ài zhù tiān lǐ yě jiù shì shuō yí gè rén wèi le zì jǐ de yì diǎn
碍 住 天 理, 也 就 是 说 一 个 人 为 了 自 己 的 一 点

qián míng lì huò zhě wèi le tān nǚ sè tān nán sè kě yǐ
钱，名，利，或者为了贪女色，贪男色，可以
bǎ tiān lǐ dōu bù jiān bù guǎn rèn hé yī qiè suǒ yǐ rén de sī yù
把天理都不管，不管任何一切，所以人的私欲
jiān jué yào qù diào bù kě yǐ wéi yì diǎn diǎn lì yì bù guǎn rén jiā
坚决要去掉，不可以为一点点利益不管人家。
guò qù wǒ men de fáng zi kōng jiān hěn xiǎo yí gè jiā lǐ jiù zhè
过去我们的房子空间很小，一个家里就这
me yì jiān fáng jiān yí duì nán nǚ qīng nián yào jié hūn méi yǒu fáng
么一间房间，一对男女青年要结婚没有房
zi nǚ péng you gēn nán de shuō rú guǒ méi yǒu fáng zi gēn tā fēn
子，女朋友跟男的说如果没有房子跟他分
shǒu mén kǒu zài dà yóu xíng nán qīng nián de mā ma zhàn zài lóu
手，门口在大游行，男青年的妈妈站在楼
shàng chuāng hu páng kàn xià miàn de yóu xíng jié guǒ zhè ge ér zi
上窗户旁看下面的游行，结果这个儿子
jū rán wèi le zì jǐ jié hūn bǎ mā ma yì rēng jiù rēng xià qù le
居然为了自己结婚，把妈妈一扔就扔下去了。
nǐ xiǎng xiǎng kàn zhè ge rén zuò de è shì hái yǒu tiān lǐ ma yě jiù
你想想看这个人做的恶事还有天理吗，也就
shì shuō tā de sī yù péng zhàng dào kě yǐ shā rén pú sà gào sù
是说他的私欲膨胀到可以杀人。菩萨告诉
wǒ men yí dìng yào kè zhì zhù zì jǐ de sī yù yí gè rén qiān wàn
我们一定要克制住自己的私欲，一个人千万
bù néng zì sī fán nǎo zhàng zhù běn xìng yīn wei zhòng shēng yǒu
不能自私，烦恼障住本性，因为众生有
zhè me duō de fán nǎo suǒ yǐ zhǎo bú dào zì jǐ de běn xìng
这么多的烦恼，所以找不到自己的本性，

liáng xīn jiù méi yǒu le yīn wei nǐ fán nǎo le nǐ hài rén jiā nǐ hèn
良心就没有了，因为你烦恼了，你害人家你恨

rén jiā nǐ bù kāi xīn nǐ jiù huì sàng shī zì jǐ de běn xìng liáng xīn
人家你不开心，你就会丧失自己的本性良心。

jīn tiān dào chǎng de fó yǒu xī wàng nǐ men hǎo hǎo xué fó yào
今天到场的佛友，希望你们好好学佛，要

míng lǐ qiān wàn bù néng zài zì sī huó zhe yào wèi rén jiā xiǎng
明理，千万不能再自私，活着要为人家想，

wèi zhòng shēng huó yào xué pú sà de jīng shén měi gè rén dōu
为众生活，要学菩萨的精神。每个人都

hǎo le zì jǐ cái néng hǎo zhè jiào yì huā dú fàng bú shì chūn
好了，自己才能好，这叫一花独放不是春，

bǎi huā qí fàng chūn mǎn yuán jiā lǐ yě shì zhè yàng yí gè rén
百花齐放春满园。家里也是这样，一个人

hǎo bú suàn hǎo quán jiā dōu shēn tǐ hǎo cái shì hǎo jiā lǐ yǒu
好，不算好，全家都身体好才是好，家里有

yí gè rén shēng bìng quán jiā dōu bù ān níng jiā lǐ yǒu yí gè rén
一个人生病全家都不安宁，家里有一个人

dǎo méi quán jiā dōu dǎo méi suǒ yǐ xué fó zhēn zhèng de yào xué
倒霉全家都倒霉，所以学佛真正的要学

tā de jīng suǐ xué tā de jīng huá yǐ hòu shí jiān cháng le tái
它的精髓，学它的精华，以后时间长了，台

zhǎng huì màn màn gēn dà jiā jiǎng xiè xiè dà jiā
长会慢慢跟大家讲，谢谢大家！