

32. Menjalani Pembinaan Keras Sampai Mencapai Anutpattika Dharma Ksanti (Bagian 2)

Kekurangan banyak orang adalah "Saya tidak bisa bersabar, saya sudah tidak sanggup lagi" . Kata "saya / AKU" ini sangat berbahaya, maka harus bisa melupakan "aku" , melupakan diri sendiri adalah peningkatan kesadaran spiritual diri sendiri. Karena jika tidak ada "diriku" , maka kamu tidak akan merasa kesal, kamu tidak akan marah-marah, kamu tidak akan memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan. Dari dulu sampai sekarang, banyak sekali orang yang meninggal karena "gengsi" nya sendiri, karena ada "AKU" . Master meminta kalian untuk menekuni Dharma supaya kalian bisa belajar melepas, jangan mementingkan gengsi, harus belajar bersabar, harus belajar melepaskan, belajar sampai akhirnya bisa memiliki anutpattika dharma ksanti (ketiadaan kesabaran dharma), sudah tidak

melekat dalam pikiran. Karena masih ada diriku sendiri, maka kita baru bisa merasa sangat menderita. Ada 2 hal yang paling sulit untuk ditahan: yang pertama adalah kesabaran antara suami istri. Karena terdapat hubungan buruk di antara 2 orang yang menjadi suami istri, sedangkan jalinan hubungan buruk ini merupakan akumulasi dari berkali-kali kehidupan sebelumnya, maka saat suami istri bertengkar, rasanya benar-benar mengesalkan. Karena dia adalah orang yang paling kamu cintai, adalah orang yang paling membuatmu marah, saat dia memarahimu, maka kamu benar-benar tidak bisa menerimanya, "Saya begitu baiknya padamu, namun kamu masih begitu terhadap saya" , sedangkan amarah ini adalah yang paling sulit ditahan. Apabila bisa bersabar menahan kemarahan di antara suami istri, itu benar-benar tidak mudah. Terkadang saat pria memarahi istrinya, namun sang istri masih mengira diri sendiri

yang benar, maka dia benci, lalu terus-menerus membalas perkataan suaminya, selain itu temperamennya besar sekali, sesungguhnya saat ini karena ada arwah asing di tubuhnya. Terutama saat memasak, itu bagaikan api ditambah api. Karena dapur termasuk unsur api, sedangkan kemarahannya sudah merupakan api, kemudian api ditambah api, maka akibatnya tidak bisa dibayangkan. Oleh karena itu, kesabaran di antara suami istri merupakan suatu kesabaran yang tersulit di antara kesabaran lainnya. Yang satunya lagi adalah kesabaran di tempat kerja, sesungguhnya kesabaran ini adalah kesabaran dalam hubungan dengan orang lain, kesabaran ini juga sangat sulit, ini merupakan perubahan keadaan yang menyebabkan perubahan di hatimu. Oleh karena itu, di rumah, sulit menjaga keharmonisan hubungan suami istri, sedangkan di tempat kerja atau di tempat umum, lebih sulit lagi berhubungan

dengan orang lain. Sesungguhnya, semua keadaan-keadaan luar ini merupakan suatu buah karma yang terlahir dari dosa karma burukmu selama berkali-kali kehidupan. Yang Master katakan kepada kalian adalah filsafat kehidupan, adalah ajaran Buddha Dharma dalam kehidupan. Dengan memahami kesabaran yang tersulit, maka kita harus belajar mengendalikannya. Mengendalikannya sampai pada akhirnya sudah tidak ada lagi, sampai amarah pun tidak terlahir lagi, maka masalah apapun sudah tidak ada lagi. Kalau tidak, dalam hati akan terus merasa tidak tenang, melahirkan banyak kerisauan. Dengan tidak memiliki keakuan, kamu baru bisa mencapai anutpattika dharma ksanti.

Tingkat kesadaran spiritual ketidakakuan adalah mencapai ketidakakuan. Dengan kata lain, kamu sudah tidak memiliki "diriku sendiri" . Saat sudah mencapai tingkat kesadaran spiritual ini, maka

kamu sudah benar-benar tidak memiliki diri sendiri; sudah tidak ada diri sendiri, maka kamu tidak akan marah, mampu berpikiran terbuka. Karena “Saya sama sekali tidak hebat” , sudah berpikiran terbuka, “Kalau kalian membicarakan saya, bicarakan saja; kalian tidak mengizinkan saya melakukannya, maka saya tidak akan melakukannya; Kalian ingin mencelakakan saya, walau saya tahu, namun saya tidak mempermasalahkannya” . Jika masih memiliki nafsu keinginan atau permintaan terhadap orang lain, maka yang selanjutnya akan mendatangimu adalah perasaan sedih, yang akan menyakiti dirimu sendiri. Jangan mengandalkan orang lain, terhadap orang lain jangan memiliki harapan yang terlalu tinggi, maka kamu tidak akan menerima terlalu banyak kekecewaan. Misalnya, memiliki harapan yang besar terhadap suami, “Suami saya, maka dia seharusnya begini dan begitu” , kalau begitu kamu pasti akan kecewa. Apa yang disebut dengan “seharusnya” ? “Anak saya adalah anak yang saya

lahirkan dalam kandungan 10 bulan, maka dia harus bagaimana terhadap saya” , namun jika dia tidak berbakti, memangnya apa yang bisa kamu lakukan? Pada akhirnya kamu pun tidak bisa apa-apa. Memangnya bagaimana jika kamu sakit? Bagaimana jika kamu meninggal? Tidak ada bagaimana. Ada kamu tidak menjadi banyak, tidak ada dirimu pun tidak berkurang sedikit. Jika dirimu tidak memiliki permintaan apapun terhadap dirinya, maka kamu akan hidup dengan bahagia. Oleh sebab itu, jangan memiliki harapan yang terlalu tinggi terhadap orang lain.

Menggunakan segenap jiwa saat berkomunikasi dengan orang lain, baru merupakan komunikasi yang sesungguhnya, jika menggunakan bahasa saat berkomunikasi dengan orang lain, itu hanyalah komunikasi melalui kata-kata. Tahukah kalian, mengapa banyak orang yang bunuh diri? Mengapa merasa marah sekali saat dimarahi orang lain?

Karena dia memiliki "AKU" , masih memiliki harga diri. Master beri tahu kalian, siapapun yang memiliki "harga diri" pasti akan memiliki perasaan "rendah diri" . Dari manakah harga diri berasal? Karena dia sendiri merasa sangat rendah diri atau minder, "Saya tidak sebanding dengan orang lain" . Oleh karena itu, semakin tinggi harga diri seseorang, maka semakin kuat perasaan mindernya; sedangkan seseorang yang semakin minder, juga memiliki harga diri yang semakin tinggi. Jika sudah tersadarkan sampai mencapai ketidakakuan, dengan kata lain sudah benar-benar tersadarkan sampai tidak memiliki keakuan, maka di dunia ini sudah tidak ada "AKU" lagi, lalu apalagi yang tidak bisa ditahan? Bahkan diriku sendiri pun sudah tidak ada lagi, maka butuh kesabaran apalagi? Bahkan kesabaran pun tidak diperlukan lagi, karena sudah tidak mementingkan apapun lagi. Ada satu perkataan, yaitu ketidakberadaan, tidak melekat

pada pikiran, dengan kata lain, pikiran saya sudah tidak ditempatkan di mana pun, saya tidak memiliki pikiran yang membenci orang lain, saya tidak memiliki pikiran yang bodoh, saya tidak memiliki pikiran dengan nafsu keinginan, saya sudah tidak memiliki pikiran apapun. Kekurangan manusia adalah suka memandangi diri sendiri terlalu tinggi. Ketidakberadaan adalah tiada perolehan, berarti sudah tidak ada lagi yang didapatkan dan tidak didapatkan. Tiada perolehan adalah “tiada derita, tiada penyebab derita, tiada kelenyapan, dan tiada jalan pembinaan; tiada kebijaksanaan, juga tiada perolehan” . Pikiran tiada perolehan adalah suatu tingkat kesadaran spiritual yang lebih tinggi. Pikiran tiada perolehan, dengan kata lain, pikiran saya tidak lagi dipengaruhi oleh seluruh keadaan luar, pikiran saya seperti tidak ada, semuanya tidak menjadi masalah bagi saya, saya tidak lagi memiliki nafsu keinginan, saya tidak memiliki ketamakan dan

kebodohan. Jika sudah tidak ada lagi pikiran, apakah seseorang masih akan memiliki kebodohan dan ketamakan? Bila sudah tidak ada lagi pikiran, apakah masih akan membenci orang lain? Jika pikiran untuk membenci orang lain pun sudah tidak ada lagi, maka dirimu sudah bebas. Jika sudah tidak ada lagi pikiran ini, bukankah sudah tidak ada lagi hati nurani, mengerti?

Coba pikirkan, seumur hidupnya, setiap orang pernah pindah rumah berapa kali? Di Tiongkok, kalian pernah pindah rumah berapa kali? Setelah datang ke Australia, kalian pernah pindah rumah berapa kali? Kehidupan ini seperti “pindah rumah” , di manakah tempat kalian tinggal? Hari ini kalian tinggal di sini, mungkin beberapa hari kemudian kalian akan pindah, benar tidak? Hari ini kalian tinggal di Alam Manusia ini, lalu tidak lama kemudian meninggal, bukankah berarti kalian

pindah ke tempat lain yang baru? Seperti layar televisi, sekarang yang ditonton adalah saluran 7, mungkin setelah meninggal, kita masuk saluran 10 atau saluran lain, jika pergi ke tempat yang buruk, mungkin masuk saluran 2, namun tetap di dalam layar kaca ini. Dengan kata lain, kita masih belum keluar dari tumimbal lahir enam alam, mengerti? Jika ingin keluar dari saluran-saluran televisi ini, betapa sulitnya. Coba pikirkan, seseorang seumur hidupnya pernah pindah rumah berapa kali? Ada banyak orang yang sudah menikah berapa kali? Ada banyak orang yang sudah melahirkan anak berapa kali? Yang sudah berlalu sudah tidak ada lagi, lalu untuk apa mengingat begitu banyak hal? Jika sudah pindah, berarti sudah berpindah, jangan melekat pada pikiran, jangan dipikirkan lagi, yang sudah berlalu biarkan saja. Bina pikiran baik-baik, hargai masa ini, hargai tahun ini, berusaha untuk lebih banyak menolong orang-orang. Hari ini masih bisa

dilalui, maka jalani baik-baik. Sesungguhnya kata "guo" yang berarti berlalu, adalah pikiran bawah sadar kita, jika menggunakan perkataan duniawi adalah "terserah" , dalam ajaran Buddha Dharma dikatakan, "menyesuaikan jodoh" . Yakni mengikuti jodoh ini, lalu apalagi yang bisa kamu lakukan? Saya akan menceritakan satu kisah kepada kalian: ada satu orang tua dari desa yang pergi ke kota, dia belum pernah melihat lift. Dia melihat sebuah pintu di satu ruangan kecil terbuka, lalu seorang nenek tua masuk ke dalamnya, tidak lama kemudian, pintu ruangan kecil ini kembali terbuka, lalu keluarlah seorang gadis muda, lalu orang tua ini merasa sangat menyesal: "Jika tahu begini, seharusnya saya membawa pasangan saya di desa datang kemari dan masuk ke dalam ruangan kecil ini, setelah keluar, maka istri saya pun akan menjadi muda." Karena dia tidak pernah melihat lift. Inilah ketidaktahuan manusia yang menciptakan

penderitaan ini. Terhadap apaun, manusia memiliki ketidaktahuan, tidak memahami segalanya, maka dia baru bisa menderita, jika sudah memahaminya, maka tidak akan menderita lagi. Seperti dulu kita tidak tahu bahwa di udara terdapat bakteri, lalu akhirnya jatuh sakit. Setelah mengetahui kalau bakteri atau kuman bisa menular, kita baru bisa mencegahnya, baru tidak akan jatuh sakit. Mengapa sekarang begitu banyak orang yang setelah belajar Dharma kepada Master, lalu bisa berpikiran terbuka, dan sekarang tidak menderita lagi? Karena mereka sudah memahami prinsip kebenaran. Karena dulu mereka tidak mengerti, maka baru merasa menderita. “Mengapa dia menjahati saya? Mengapa saya begitu baik kepadanya, namun dia tetap jahat terhadap saya?” Karena tidak terpikir olehnya kalau di kehidupan sebelumnya, dia pernah mencelakakan orang lain, dia pernah membuat hidupnya sangat merana. Di dalam siaran kalian

pernah mendengar arwah asing yang merasuki tubuh seseorang, dia tidak mau pergi, sering berbicara kepadanya, mengatakan kalau "Kamu di kehidupan sebelumnya mencelakakan saya, maka saya tidak akan pergi, saya akan membuatmu mati, saya akan begini dan begitu." Ini sangat menderitanya, karena dulu tidak memahami hukum karma. Mengerti?

Terakhir, saya akan membahas tentang pembinaan diri. Semakin besar jasa yang dibina seseorang, maka iblis yang menggangukannya akan semakin besar, harus waspada! Mengapa semakin besar jasa seseorang, lalu gangguan iblisnya akan semakin besar. Karena seseorang yang memiliki moralitas semakin tinggi, akan menghadapi halangan iblis yang semakin banyak. Maka seseorang yang membina dirinya semakin baik, ujian iblisnya pun semakin banyak. Misalnya, jika

dirimu adalah seorang pegawai penenun biasa, maka tidak akan ada orang yang mencemburui kamu; Namun jika dirimu menjadi pekerja teladan, maka semua orang akan mencemburui kamu. Benar tidak? Semakin tinggi jasanya, semakin besar iblisnya. Dulu tidak ada orang yang menjahati Master, juga tidak ada orang yang menjelekan Master, namun sekarang karena semakin terkenal, mengundang kecemburuan orang banyak, sesungguhnya ini adalah ujian iblis. Banyak orang yang akan memarahimu, akan membicarakanmu. Jika dirimu tidak memiliki persiapan hati dalam menghadapi hal ini, lalu bagaimana mungkin kamu bisa membina pikiran dengan baik? Bagaimana bisa membimbing orang-orang menekuni Dharma dan membina pikiran?

Dalam menekuni Dharma, kita harus menggunakan kebijaksanaan baik-baik, miliki

pikiran yang teguh tak berubah, baru bisa mengeluarkan cahaya Buddha. Saat iblismu semakin tinggi, maka semakin harus mempertahankan keyakinan pikiran, harus sungguh-sungguh mengikuti Master menekuni Pintu Dharma ini. Maka kamu tidak akan dikuasai oleh iblis, sebaliknya malah akan muncul cahaya Buddha yang bisa menangkal serangan iblis. Semakin tinggi moralitas seseorang, semakin besar iblisnya, maka harus hati-hati dalam mencegahnya. Memperteguh keyakinan, tekad pembinaan diri jangan berubah, baru bisa menunjukkan cahaya Buddha dirimu. Maka tidak peduli sebesar apapun kesulitan yang dihadapi, kita tidak boleh mundur, harus tetap bertahan, harus memperteguh keyakinan diri sendiri, harus bisa bersabar. Bersabar, terkadang disebut sebagai kesabaran yang teguh, dengan kata lain meneguhkan tekad sendiri untuk bersabar, saya harus bisa mencapai tujuan. Inilah mengapa banyak

orang yang berbisnis akan menggunakan cara ini, yakni “menebalkan wajah” – arti: dengan tidak tahu malu terus mengikuti, walau kamu memarahi saya, namun saya tetap tidak pergi, demi bisa menjalin hubungan bisnis. Prinsipnya sama saja. Akan tetapi, kita para praktisi Buddhis memiliki kaidah yang lain. Yaitu, demi jasa kebajikan, demi membina pikiran, asalkan teguh bersabar baru bisa berhasil.

Melalui dengan bersabar. Bersabar sangat mudah, bertahan sebentar maka akan berlalu, tidak ada lagi. Misalnya suami di rumah memarahimu, lalu kamu sangat ingin bertengkar dengannya, namun kamu menahan diri supaya tidak bertengkar. Maka tidak lama kemudian, setelah dia selesai marah-marah, bukankah hal ini sudah berlalu. Ini namanya melalui dengan bersabar. Segala hal di dunia ini pasti akan berlalu, bahkan manusia pun

bisa mati, lalu apalagi masalah yang tidak bisa dilalui?

Bibit sebab yang ditanam sendiri, buah karmanya akan diterima sendiri. Sekian pembahasan kita hari ini.

kǔ xiū xíng dào wú shēng fǎ rěn èr
32. 苦修行到无生法忍 (二)

hěn duō rén de máo bìng jiù shì wǒ bù néng rěn nài
很多人的毛病就是我不能忍耐
le wǒ shòu bù liǎo zhè ge wǒ shì hěn hài rén de
了, 我受不了。这个“我”是很害人的,
suǒ yǐ yào bǎ wǒ wàng jì wàng diào zì jǐ jiù shì
所以要把“我”忘记, 忘掉自己就是
duì zì jǐ jìng jiè de tí gāo yīn wei méi yǒu nǐ nǐ jiù bú
对自己境界的提高。因为没有你, 你就不
huì shēng qì le nǐ jiù bú huì fā pí qì le jiù bú huì
会生气了, 你就不会发脾气了, 就不会
tān chēn chī le zì gǔ yǐ lái duō shǎo rén de sǐ jiù
贪、瞋、痴了。自古以来多少人的死就
shì yīn wei zhè ge miàn zi yīn wei yǒu ge wǒ shī fu
是因为这个面子, 因为有个“我”。师父
ràng nǐ men xué fó jiù shì ràng nǐ men fàng xià bú yào yǒu
让你们学佛就是让你们放下, 不要有
miàn zi yào xué huì rěn nài xué huì fàng xià xué dào
面子, 要学会忍耐, 学会放下, 学到
zuì hòu jiù shì wú shēng fǎ rěn le bù wǎng xīn lǐ qù le
最后就是无生法忍了, 不往心里去了。
yīn wei hái yǒu wǒ zì jǐ jiù huì gǎn dào hěn tòng kǔ zuì
因为还有我自己, 就会感到很痛苦。最

nán rěn de shì qing yǒu liǎng zhǒng yì zhǒng shì fū qī zhī
难忍的事情有两种：一种是夫妻之
jiān de rěn yīn wei fū qī liǎng rén shì yuān jié zhè zhǒng
间的忍。因为夫妻两人是冤结，这种
yuān jié shì hǎo jǐ shì lěi jī xià lái de yuān jié suǒ yǐ fū
冤结是好几世累积下来的冤结，所以夫
qī liǎ rén chǎo jià de shí hou nà zhǒng gǎn jué shì zhēn de
妻俩人吵架的时候，那种感觉是真的
qì ya yīn wei tā shì nǐ zuì ài de rén shì zuì ràng nǐ
气呀。因为他是你最爱的人，是最让你
shēng qì de tā mà nǐ de shí hou nǐ shì zhēn de shòu bù liǎo
生气的，他骂你的时候你是真的受不了，
wǒ zhè yàng duì nǐ hǎo nǐ hái zhè yàng duì wǒ ér
“我这样对你好，你还这样对我”，而
qiě zhè ge qì shì zuì nán rěn nài de rú guǒ néng bǎ fū qī
且这个气是最难忍耐的。如果能将夫妻
zhī jiān de qì rěn nài zhù nà shì zhēn de bù róng yì yǒu shí
之间的气忍耐住，那是真的不容易。有时
nán rén mà lǎo po de shí hou zhè ge nǚ rén yǐ wéi zì jǐ shì
男人骂老婆的时候，这个女人以为自己是
duì de tā hèn ya jiù bù tíng de duì mà ér qiě pí qì
对的，她恨呀，就不停地对骂，而且脾气
dà de bù dé liǎo qí shí zhè shí shì shēn shàng yǒu líng xìng
大得不得了，其实这时是身上有灵性。
yóu qí shì zài shāo fàn de shí hou shì huǒ shàng jiā huǒ yīn
尤其是在烧饭的时候，是火上加火。因

wei chú fáng shì shǔ huǒ de tā fā pí qì de shí hòu yǐ jīng
为 厨 房 是 属 火 的 ， 他 发 脾 气 的 时 候 已 经
shì huǒ le rán hòu zài huǒ shàng jiā huǒ zuì hòu de hòu
是 火 了 ， 然 后 再 火 上 加 火 ， 最 后 的 后
guǒ shì wú fǎ xiǎng xiàng de suǒ yǐ fū qī zhī jiān de rěn nài
果 是 无 法 想 象 的 。 所 以 夫 妻 之 间 的 忍 耐
shì yì zhǒng nán rěn zhī zhōng zuì nán rěn hái yǒu yì zhǒng
是 一 种 难 忍 之 中 最 难 忍 。 还 有 一 种
shì dān wèi lǐ de rěn nài qí shí zhè zhǒng rěn nài shì rén hé
是 单 位 里 的 忍 耐 ， 其 实 这 种 忍 耐 是 人 和
rén zhī jiān xiāng chǔ de rěn nài zhè zhǒng rěn nài yě shì hěn
人 之 间 相 处 的 忍 耐 ， 这 种 忍 耐 也 是 很
nán de zhè shì huán jìng de biàn huà ràng nǐ de xīn lǐ qǐ
难 的 ， 这 是 环 境 的 变 化 让 你 的 心 里 起
biàn huà suǒ yǐ zài jiā lǐ fū qī xiāng chǔ nán zài dān wèi
变 化 。 所 以 在 家 里 夫 妻 相 处 难 ， 在 单 位 、
zài gōng gòng chǎng hé yǔ rén xiāng chǔ jiù gèng nán shí jì
在 公 共 场 合 与 人 相 处 就 更 难 。 实 际
shàng zhè xiē wài huán jìng shì nǐ lěi shì niè zhàng shēng chéng
上 这 些 外 环 境 是 你 累 世 孽 障 生 成
de yí gè guǒ shī fu gěi nǐ men jiǎng de dōu shì rén shēng de
的 一 个 果 。 师 父 给 你 们 讲 的 都 是 人 生 的
zhé lǐ rén shēng de fó fǎ zhī dào le shén me shì zuì nán
哲 理 ， 人 生 的 佛 法 。 知 道 了 什 么 是 最 难
rěn nài de suǒ yǐ yào kè zhì kè zhì dào zuì hòu méi yǒu
忍 耐 的 ， 所 以 要 克 制 。 克 制 到 最 后 没 有

le zuì hòu lián qì dōu bù shēng le jiù shén me shì qing
了，最后连气都不生了，就什么事情
dōu méi yǒu le fǒu zé xīn li jiù huì yì zhí bù ān shēng
都没有了。否则心里就会一直不安，生
chū xǔ duō fán nǎo rú guǒ méi yǒu le zì wǒ nǐ cái néng
出许多烦恼。如果没有了自我，你才能
xiū chéng wú shēng fǎ rěn
修成无生法忍。

wú wǒ de jìng jiè zhèng de wú wǒ jiù shì nǐ yǐ jīng méi
无我的境界证得无我。就是你已经没
yǒu wǒ zì jǐ le zhè ge jìng jiè dào le nǐ zhēn de jiù
有我自己的了。这个境界到了，你真的就
méi yǒu zì jǐ le méi yǒu zì jǐ le jiù bù shēng qì le
没有自己的了；没有自己的了，就不生气了，
jiù xiǎng tōng le yīn wei wǒ méi yǒu shén me liǎo bù qǐ
就想通了。因为我没有什么了不起，
xiǎng kāi le nǐ men jiǎng wǒ jiù jiǎng wǒ hǎo le nǐ
想开了，“你们讲我，就讲我好了；你
men bú ràng wǒ zuò wǒ jiù bú zuò le nǐ men yào hài wǒ
们不让我做，我就不做了；你们要害我，
wǒ zhī dao le wǒ wú suǒ wèi le rú guǒ duì rén yǒu yù
我知道了，我无所谓了”。如果对人有欲
wàng yǒu yāo qiú jiē xià lái gěi nǐ dài lái de jiù shì shāng
望、有要求，接下来给你带来的就是伤

gǎn jiù huì shāng hài dào zì jǐ nǐ bú yào kào rén jiā
感，就会伤害到自己。你不要靠人家，
duì bié rén bú yào jì yǔ tài gāo de xī wàng nǐ jiù bú huì dé
对别人不要寄予太高的希望，你就不会得
dào tài duō de shī wàng bǐ rú duì lǎo gong jì yǔ xī wàng
到太多的失望。比如对老公寄予希望，
wǒ de lǎo gong tā yīng gāi zěn me yàng zěn me yàng
“我的老公，他应该怎么样怎么样”，
nǐ yí dìng huì shī wàng shén me jiào yīng gāi de wǒ de
你一定会失望。什么叫应该的？“我的
hái zi shì wǒ shí yuè huái tāi shēng chū lái de tā bì xū duì
孩子是我十月怀胎生出来的，他必须对
wǒ zěn me yàng tā jiù shì bú xiào shùn nǐ yòu néng
我怎么样”，他就是不孝顺，你又能
zěn me yàng ne nǐ dào zuì hòu hái shì bù zěn me yàng nǐ
怎么样呢？你到最后还是不怎么样。你
shēng bìng le zěn me yàng nǐ sǐ diào le yòu zěn me yàng
生病了怎么样？你死掉了又怎么样？
méi yǒu zěn me yàng yǒu nǐ bù duō méi nǐ bù
没有怎么样。有你不多，没你不
shǎo wǒ běn shēn duì tā bú bào rèn hé de yāo qiú jiù huì
少。我本身对他不抱任何的要求，就会
huó de hěn kāi xīn bú yào duì rén jiā jì yǔ tài gāo de xī
活得很开心。不要对人家寄予太高的希
wàng
望。

yòng xīn líng qù gēn rén jiā gōu tōng cái shì zhēn zhèng de
用 心 灵 去 跟 人 家 沟 通 才 是 真 正 的
gōu tōng yòng yǔ yán gēn rén jiā gōu tōng nà shì yǔ yán
沟 通 ， 用 语 言 跟 人 家 沟 通 那 是 语 言
shàng de gōu tōng zhī dao wèi shén me hěn duō rén yào zì
上 的 沟 通 。 知 道 为 什 么 很 多 人 要 自
shā wèi shén me bèi bié rén mà jiù qì de bù dé liǎo yīn
杀 ？ 为 什 么 被 别 人 骂 就 气 得 不 得 了 ？ 因
wei tā yǒu wǒ yǒu zì zūn xīn zài shī fu gào sù nǐ
为 他 有 “ 我 ” ， 有 自 尊 心 在 。 师 父 告 诉 你
men fán shì yǒu zì zūn xīn de rén yí dìng yǒu zì bēi
们 ， 凡 是 有 自 尊 心 的 人 一 定 有 自 卑
gǎn zì zūn xīn shì zěn me lái de ne yīn wei tā zì jǐ jué
感 。 自 尊 心 是 怎 么 来 的 呢 ？ 因 为 他 自 己 觉
de hěn zì bēi wǒ bù rú rén jiā suǒ yǐ yuè yǒu zì zūn xīn
得 很 自 卑 ， 我 不 如 人 家 。 所 以 越 有 自 尊 心
de rén tā de zì bēi gǎn yuè qiáng ér zì bēi gǎn yuè
的 人 ， 他 的 自 卑 感 越 强 ； 而 自 卑 感 越
qiáng de rén yě yuè yǒu zì zūn xīn rú guǒ zhèng wù dào
强 的 人 ， 也 越 有 自 尊 心 。 如 果 证 悟 到
wú wǒ jiù shì zhèng què de wù dào méi yǒu wǒ zhè ge shì
无 我 ， 就 是 正 确 地 悟 到 没 有 我 ， 这 个 世
jiè shàng méi yǒu wǒ hái yǒu shén me bù néng rěn de ne
界 上 没 有 我 ， 还 有 什 么 不 能 忍 的 呢 ？
lián wǒ zì jǐ dōu méi yǒu le nǎ hái yǒu shén me rěn ne
连 我 自 己 都 没 有 了 ， 哪 还 有 什 么 忍 呢 ？

lián rěn dōu bú yào rěn le suǒ yǐ jiù wú suǒ wèi le yí
连忍都不要忍了，所以就无所谓了。一
jù huà jiào wú suǒ zhù wú suǒ zhù xīn jiù shì wǒ de xīn
句话叫无所住，无所住心，就是我的心
méi yǒu fàng zài shén me dì fang wǒ méi yǒu hèn rén jiā de
没有放在什么地方，我没有恨人家的
xīn le wǒ méi yǒu yú chī de xīn le wǒ méi yǒu yù wàng
心了，我没有愚痴的心了，我没有欲望
zhī xīn le wǒ shén me xīn dōu méi yǒu le rén de máo bìng
之心了，我什么心都没有了。人的毛病
jiù shì bǎ zì jǐ kàn de tài gāo le wú suǒ zhù jiù shì wú suǒ
就是把自己看得太高了。无所住就是无所
dé méi yǒu shén me dé dào bù dé dào de wú suǒ dé jiù
得，没有什么得到不得到的。无所得就
shì wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé wú suǒ dé
是“无苦集灭道，无智亦无得”。无所得
xīn shì yì zhǒng gèng gāo de jìng jiè wú suǒ dé xīn jiù shì
心是一种更高的境界。无所得心就是
shuō wǒ de xīn bú bèi suǒ yǒu de wài huán jìng suǒ yǐng
说我的心不被所有的外环境所影
xiǎng wǒ de xīn jiù xiàng méi yǒu yí yàng wǒ shén me dōu
响，我的心就像没有一样，我什么都
wú suǒ wèi le wǒ méi yǒu yù wàng de xīn méi yǒu tān
无所谓了。我没有欲望的心，没有贪
xīn méi yǒu yú chī de xīn méi yǒu xīn le hái huì yú
心，没有愚痴的心。没有心了，还会愚

chī huì tān niàn ma méi yǒu xīn le hái huì hèn rén jiā
痴、会贪念吗？没有心了，还会恨人家
ma hèn rén jiā de xīn dōu méi yǒu le nǐ jiù zì zài le
吗？恨人家的心都没有了，你就自在了。
rú guǒ zhè zhǒng xīn méi yǒu bú jiù shì liáng xīn méi yǒu
如果这种心没有，不就是良心没有
le míng bái le ma
了，明白了吗？

xiǎng yi xiǎng měi gè rén yì shēng bān guò duō shǎo
想一想，每个人一生搬过多少
cì jiā zài zhōng guó bān guò duō shǎo cì jiā pǎo dào
次家？在中国搬过多少次家？跑到
ào zhōu lái yòu bān guò duō shǎo cì jiā rén shēng jiù xiàng
澳洲来又搬过多少次家？人生就像
bān jiā yí yàng nǎ li shì nǐ men zhù de dì fāng ne nǐ
搬家一样，哪里是你们住的地方呢？你
men jīn tiān zhù zài zhè lǐ shuō bú dìng guò jǐ tiān yòu bān
们今天住在这里，说不定过几天又搬
zǒu le duì bu duì nǐ men jīn tiān zhù zài zhè ge rén
走了，对不对？你们今天住在这个人
jiān hěn kuài de sǐ diào le bú jiù bān dào lìng wài yí
间，很快的死掉了，不就搬到另外一
gè xīn de dì fāng qù le ma jiù xiàng yí gè diàn shì de yíng
个新的地方去了吗？就像一个电视的荧

guāng píng yí yàng , xiàn zài zhù de shì pín dào wǒ
光 屏 一 样 ， 现 在 住 的 是 7 频 道 ， 我
men sǐ diào zhī hòu jiù jìn rù pín dào huò bié de pín
们 死 掉 之 后 就 进 入 1 0 频 道 或 别 的 频
dào rú guǒ bù hǎo de huà jiù jìn rù le pín dào hái shì
道 ， 如 果 不 好 的 话 就 进 入 了 2 频 道 ， 还 是
zài zhè ge yíng guāng píng lǐ miàn ya jiù shì shuō wǒ men
在 这 个 荧 光 屏 里 面 呀 。 就 是 说 我 们
táo bù chū liù dào lún huí míng bái le ma yào tiào chū
逃 不 出 六 道 轮 回 ， 明 白 了 吗 ？ 要 跳 出
zhè xiē diàn shì de pín dào tán hé róng yì ya xiǎng yì
这 些 电 视 的 频 道 ， 谈 何 容 易 呀 ？ 想 一
xiǎng yí gè rén bān guò duō shǎo cì jiā hěn duō rén jié
想 ， 一 个 人 搬 过 多 少 次 家 ？ 很 多 人 结
guò duō shǎo cì hūn hěn duō rén shēng guò duō shǎo cì
过 多 少 次 婚 ？ 很 多 人 生 过 多 少 次
hái zi guò le jiù méi le jì nà me duō gàn má
孩 子 ？ 过 了 就 没 了 ， 记 那 么 多 干 吗
ne bān guò jiù bān guò le wú suǒ zhù xīn wú suǒ
呢 ？ 搬 过 就 搬 过 了 ， 无 所 住 心 ， 无 所
wèi le guò le jiù suàn le hǎo hǎo xiū xīn ba zhēn xī
谓 了 ， 过 了 就 算 了 。 好 好 修 心 吧 ， 珍 惜
zhè ge shí dài zhēn xī zhè ge nián dài hǎo hǎo duō jiù
这 个 时 代 ， 珍 惜 这 个 年 代 ， 好 好 多 救
rén jīn tiān néng guò jiù hǎo hǎo de guò shí jì shàng zhè
人 。 今 天 能 过 就 好 好 地 过 。 实 际 上 这

ge " guò " zì shì qián yì shì de , yòng rén jiān de huà
个 " 过 " 字是潜意识的，用人间的话
lái jiǎng jiù shì suí biàn , fó fǎ shàng jiǎng jiù
来讲就是 " 随便 " ，佛法上讲就
shì suí yuán 。 jiù shì suí zhè ge yuán liǎo , nǐ hái
是 " 随缘 " 。就是随这个缘了，你还
néng zěn me yàng ne ? gěi nǐ men jiǎng yí gè gù shì : yí
能怎么样呢？给你们讲一个故事：一
gè xiāng xià lǎo rén dào chéng lǐ lái , cóng lái méi yǒu kàn
个乡下老人到城里来，从来没有看
jiàn guò diàn tī 。 kàn jiàn yí gè xiǎo fáng jiān de mén kāi
见过电梯。看见一个小房间的门开
le , yí gè lǎo tài tai zǒu jìn qù le , guò le yí huì er zhè
了，一个老太太走进去了，过了一会儿这
ge xiǎo fáng jiān de mén yòu kāi le , zǒu chū lái yí gè nián
个小房间的门又开了，走出来一个年
qīng de gū niang 。 tā jiù hěn hòu huǐ : zǎo zhī dao wǒ jiù
轻的姑娘。他就很后悔：早知道我就
bǎ wǒ nóng cūn de lǎo bàn dài lái dào zhè ge xiǎo fáng jiān lǐ
把我农村的老伴带来到这个房间里
zǒu yí huí , chū lái hòu wǒ lǎo bàn jiù biàn nián qīng le 。
走一回，出来后我老伴就变年轻了。
yīn wei tā cóng lái méi yǒu kàn jiàn guò diàn tī 。 zhè jiù shì
因为他从来没有看见过电梯。这就是
rén de wú zhī zào chéng zhè ge tòng kǔ 。 rén shén me dōng xi
人的无知造成这个痛苦。人什么东西

dōu wú zhī shén me dōu bù dǒng suǒ yǐ tā cái huì tòng
都无知，什么都不懂，所以他才会痛

kǔ dǒng le jiù bú huì tòng kǔ le yóu rú guò qù bù zhī
苦，懂了就不会痛苦了。犹如过去不知

kōng qì zhōng yǒu xì jūn jié guǒ shēng bìng le dǒng
空气中有细菌，结果生病了。懂

de xì jūn huì chuán rǎn cái fáng fàn tā jiù bú huì shēng
得细菌会传染，才防范它，就不会生

bìng wèi shén me xiàn zài nà me duō rén gēn shī fu xué le
病。为什么现在那么多人跟师父学了

fó fǎ zhī hòu xiǎng kāi le xiàn zài bú tòng kǔ le ne yīn
佛法之后想开了，现在不痛苦了呢？因

wei tā men míng bái dào lǐ le yīn wei guò qù bù
为他们明白道理了。因为过去不

dǒng suǒ yǐ cái tòng kǔ wèi shén me tā qī fu wǒ
懂，所以才痛苦。为什么他欺负我

ya wèi shén me wǒ duì tā nà me hǎo tā hái duì wǒ bù hǎo
呀？为什么我对他那么好他还对我不好

ya tā méi yǒu xiǎng dào tā de qián shì hài rén jiā hài
呀？他没有想到他的前世害人家，害

de bié rén hěn cǎn de nǐ men zài guǎng bō lǐ tīng dào guò
得别人很惨的。你们在广播里听到过

yí gè líng xìng fù zài yí gè rén shēn shàng jiù shì bù zǒu
一个灵性附在一个人身上，就是不走

ya jīng cháng gěi tā jiǎng huà shuō nǐ qián shì hài wǒ ya
呀，经常给他讲话，说你前世害我呀，

wǒ jiù bù lí kāi wǒ jiù yào bǎ nǐ nòng sǐ wǒ yào zěn
我就不离开， 我就要把你弄死， 我要怎
me yàng zěn me yàng hěn tòng kǔ de jiù shì yīn wei guò
么样怎么样。 很痛苦的， 就是因为过
qù bù dǒng yīn guǒ ya míng bái le ma
去不懂因果呀。 明白了吗？

zuì hòu gěi dà jiā jiǎng xiū xíng zhè ge rén xiū de dé
最后给大家讲修行。 这个人修的德
yuè dà tā de mó jiù yuè gāo yí dìng yào shèn fáng !
越大， 他的魔就越高， 一定要慎防！
wèi shén me dé yuè dà mó yuè gāo ne yīn wei dé xìng
为什么德越大， 魔越高呢？ 因为德性
yuè dà de rén mó zhàng jiù yuè duō suǒ yǐ xiū de yuè
越大的人， 魔障就越多。 所以修得越
hǎo de rén tā de mó kǎo jiù yuè duō bǐ rú nǐ shì yí gè
好的人， 他的魔考就越多。 比如你是一个
pǔ tōng de fǎng zhī nǚ gōng méi yǒu rén lái jí dù nǐ
普通的纺织女工， 没有人来嫉妒你；
děng dào nǐ shì yí gè láo dòng mó fàn le suǒ yǒu de rén
等到你是一个劳动模范了， 所有的人
dōu jí dù nǐ le duì bu duì dé yuè gāo mó yuè gāo
都嫉妒你了。 对不对？ 德越高， 魔越高。
shī fu guò qù méi yǒu rén huì duì wǒ zěn me yàng yě bú huì
师父过去没有人会对我怎么样， 也不会

jiǎng wǒ shén me ér xiàn zài míng qì xiǎng le jiù zhāo
讲 我 什 么 ， 而 现 在 名 气 响 了 ， 就 招
rě hěn duō rén de jí dù shí jì shàng zhè jiù shì mó
惹 很 多 人 的 嫉 妒 ， 实 际 上 这 就 是 魔
kǎo hěn duō rén huì mà nǐ huì jiǎng nǐ rú guǒ lián
考 。 很 多 人 会 骂 你 ， 会 讲 你 。 如 果 连
zhè ge sī xiǎng zhǔn bèi dōu méi yǒu zěn me xiū de hǎo xīn
这 个 思 想 准 备 都 没 有 ， 怎 么 修 得 好 心
ne zěn me néng dài lǐng dà jiā xué fó xiū xīn ne
呢 ？ 怎 么 能 带 领 大 家 学 佛 修 心 呢 ？

xué fó yào hǎo hǎo de yòng zhì huì xīn yào jiān dìng bú
学 佛 要 好 好 地 用 智 慧 ， 心 要 坚 定 不
biàn jiù huì xiǎn chū fó guāng dāng nǐ de mó yuè gāo de
变 ， 就 会 显 出 佛 光 。 当 你 的 魔 越 高 的
shí hou yuè yào jiān dìng xìn xīn jiù gēn zhe shī fu hǎo hǎo
时 候 ， 越 要 坚 定 信 心 ， 就 跟 着 师 父 好 好
xué zhè ge fǎ mén nǐ jiù bú huì bèi mó suǒ qīn fǎn ér
学 这 个 法 门 ， 你 就 不 会 被 魔 所 侵 ， 反 而
huì chéng xiàn chū fó guāng zǔ dǎng mó de qīn xí dào dé
会 呈 现 出 佛 光 阻 挡 魔 的 侵 袭 。 道 德
yuè gāo mó yuè dà yào jǐn shèn de dī fáng jiān dìng
越 高 ， 魔 越 大 ， 要 谨 慎 地 提 防 。 坚 定
xìn niàn dào xīn bù gǎi biàn jiù huì xiǎn chū nǐ de fó
信 念 ， 道 心 不 改 变 ， 就 会 显 出 你 的 佛

guāng suǒ yǐ bù guǎn yù dào zài dà de kùn nán wǒ men
光 。 所以不 管 遇 到 再 大 的 困 难 ， 我 们
bù néng tuì yào jiān rěn yào jiān dìng zì jǐ de xìn xīn
不 能 退 ， 要 坚 忍 ， 要 坚 定 自 己 的 信 心 ，
yào rěn rǔ rěn yǒu shí hou jiǎng jiào jiān rěn jiù shì jiān
要 忍 辱 。 忍 ， 有 时 候 讲 叫 坚 忍 ， 就 是 坚
dìng zì jǐ de yì zhì rěn nài wǒ yí dìng yào dá dào mù dì
定 自 己 的 意 志 忍 耐 ， 我 一 定 要 达 到 目 的 。

zhè jiù shì wèi shén me hěn duō zuò shēng yì de rén jiù huì
这 就 是 为 什 么 很 多 做 生 意 的 人 就 会
yòng zhè zhǒng fāng fǎ sǐ pí lài liǎn nǐ mà wǒ wǒ yě
用 这 种 方 法 ， 死 皮 赖 脸 ， 你 骂 我 ， 我 也
bù zǒu wèi le zuò chéng shēng yì dào lǐ shì yí yàng de
不 走 ， 为 了 做 成 生 意 。 道 理 是 一 样 的 。

dàn wǒ men xué fó yòu shì lìng yí gè gài niàn shì gōng
但 我 们 学 佛 又 是 另 一 个 概 念 。 是 功
dé shì xiū xīn jiān rěn jiù néng chéng gōng
德 ， 是 修 心 ， 坚 忍 就 能 成 功 。

rěn rǔ ér guò rěn rǔ hěn jiǎn dān rěn rěn jiù guò
忍 辱 而 过 。 忍 辱 很 简 单 ， 忍 忍 就 过
qù jiù méi le bǐ rú lǎo gōng zài jiā lǐ mà nǐ nǐ fēi
去 ， 就 没 了 。 比 如 老 公 在 家 里 骂 你 ， 你 非
cháng xiǎng gēn tā chǎo dàn shì nǐ yǎo yǎo yá jiù bù chǎo
常 想 跟 他 吵 ， 但 是 你 咬 咬 牙 就 不 吵 。

guò yí huì tā mà wán le zhè ge shì qing jiù guò qù le
过 一 会 他 骂 完 了 ， 这 个 事 情 就 过 去 了 。

zhè ge jiù jiào rěn rǔ ér guò shì jiè shàng de shì qing dōu
这 个 就 叫 忍 辱 而 过 。 世 界 上 的 事 情 都

huì guò qù de rén dōu huì sǐ hái yǒu shén me guò bú qù
会 过 去 的 ， 人 都 会 死 ， 还 有 什 么 过 不 去

de shì qing ne
的 事 情 呢 ？

gè rén zhǒng yīn gè rén shòu guǒ jīn tiān jiù gěi
个 人 种 因 ， 个 人 受 果 。 今 天 就 给

dà jiā jiǎng dào zhè lǐ
大 家 讲 到 这 里 。