

26. Menembus Sakkaya-Ditthi (Pandangan Menyimpang Tentang Adanya “Aku” Yang Kekal), Meniadakan Halangan Sesuai Dengan Jodoh

Tubuh sintesis kita merupakan ilusi yang tidak nyata. Apakah yang dimaksud dengan tubuh sintesis – perpaduan ini? Tubuh kita ini merupakan perpaduan dari kelima unsur yang palsu yang membentuk raga ini. Coba kamu tanyakan kepada tabib pengobatan tradisional Tiongkok, atau para ilmuwan biologis, tubuh kita sesungguhnya merupakan perpaduan dari unsur “tanah, air, api, angin, dan udara” , setelah meninggal, tidak tersisa apa-apa lagi. Ilusi yang tidak nyata, maksudnya di sini adalah tidak abadi. Siapa yang bisa menjamin bahwa tubuhnya akan sehat selalu? Siapa yang bisa mengatakan bahwa seumur hidup ini dia tidak akan sakit pinggang? Siapa yang bisa mengatakan kalau rambutnya yang tumbuh tidak akan rontok besok? Siapa yang bisa menjamin kalau dirinya tidak akan berkeriput? Siapa yang

bisa menjamin kalau dirinya tidak akan mati? Sesuatu yang tidak kekal adalah suatu ilusi, adalah sesuatu yang palsu, dia bukanlah wujud yang nyata. Kita manusia memiliki satu kekurangan, yakni suka menganggap hal-hal yang palsu sebagai sesuatu yang nyata. Sesungguhnya tubuh ini tidaklah nyata. Seperti saat seseorang merasa senang, lalu pergi bertamasya; Lalu tidak lama kemudian bersedih, dan tidak ingin hidup lagi. Atau saat seseorang memiliki tubuh yang sehat, maka ia bisa melakukan apapun; Namun saat tubuhnya tidak sehat, maka dia pun tidak bisa melakukan apa-apa. Semua benda-benda ini adalah ilusi yang palsu.

Banyak orang yang sangat melekat pada tubuhnya (raganya). Seperti, saya harus membuat tubuh saya menjadi begini atau begitu, namun pada akhirnya, bisa bagaimana? Tubuh kalian bisa melakukan apa untuk kalian? Yang bisa dilakukannya adalah menjadi beban kalian. Jika tidak ada tubuh ini, apakah kamu akan merasakan sakit? Karena bila roh kamu yang dipukul, kamu tidak akan merasakan sakit, hanya akan terasa

sesuatu secara samar-samar. Namun sekarang kalian sakit di sini, sakit di situ, mengapa? Karena kalian memiliki “beban” , yakni tubuh ini. Tubuh ini selain kotor, juga adalah beban. Apakah kalian bisa tidak mandi satu hari saja? Hanya “kulit luar yang bau” ini saja, lalu masih bersikeras untuk melindunginya? Sesungguhnya tubuh kita adalah sebuah “kulit luar yang bau” , dia hanyalah sebuah wujud yang kalian gunakan untuk hidup di Alam Manusia ini. Dia tidak akan bisa dibawa pergi meninggalkan dunia ini, juga tidak bisa dijaga kekal abadi. Jika hal seperti ini tidak terdapat pada tubuhmu, maka kamu pasti sudah dari dulu membuangnya. Contoh, apel yang dibiarkan selama 1-2 minggu, kulitnya akan mulai berkeriput, lalu siapa yang bersedia memakannya? Semua orang pasti akan memilih yang paling segar, yang masih banyak airnya untuk dimakan. Saat kita sudah berusia lanjut, wajah kita akan dipenuhi keriput, sama seperti apel, namun apakah kalian rela untuk membuangnya? Tentu saja tidak, karena ini adalah milik “Aku” .

Master berbicara terus terang, dengan kata-kata yang sederhana dan jelas. Maka janganlah mengejar hal-hal yang tidak abadi. Yang terpenting untuk kalian kejar sekarang adalah hal-hal rohani dan spiritual, itu baru mulia. Seseorang yang berdandan secantik apapun, namun memiliki pikiran yang sangat kotor, maka ia adalah orang yang sangat kotor. Coba kalian lihat saja, anak-anak perempuan di luar negeri yang berdandan sangat cantik, atau para penyanyi yang sangat cantik, coba kalian lihat mereka setelah berita buruknya mencuat keluar? Sangat menjijikkan. Oleh karena itu, ingatlah, yang kita kejar adalah sesuatu yang tidak berwujud, sesuatu yang mulia, yakni perasaan welas asih dan rasa syukur yang berasal dari lubuk hati yang terdalam. Inilah pikiran yang seharusnya terus kita jaga!

Selanjutnya, saya akan membahas tentang "samskrta-dharma" (dharma yang terkondisi). Sesungguhnya, janganlah kalian anggap tubuh ini sebagai sesuatu yang nyata. "Dharma yang terkondisi" , dengan

kata lain dharma ini, tubuh dharma ini, segala dharma – benda yang ada di Alam Manusia kita ini, semuanya terkondisi. Yakni merupakan dharma berupa tindakan yang membawa keuntungan, berarti ada tujuannya, ada keuntungannya. Dharma yang memiliki keuntungan dan tujuan, sesungguhnya tidak disebut sebagai dharma. Contoh, hukum di Australia adalah hukum yang disusun demi keuntungan pemerintah dan masyarakat setempat, ini dinamakan sebagai dharma yang terkondisi. Lalu mengapa masih ada hukum internasional? Hukum internasional tidak ditujukan bagi negara masing-masing, melainkan membahas tentang seluruh umat manusia, dari manusia sebagai dasarnya, ia bukanlah hukum dalam lingkup yang sempit. Sekarang kalian mempelajari ajaran Buddha Dharma aliran Mahayana, yang menekankan kepada kita untuk tidak melekat pada tubuh sendiri, rumah Aku, keluarga Aku, raga Aku, apapun milik Aku – diri sendiri, melainkan kita harus menolong semua makhluk. Semua orang memiliki jiwa, semua orang adalah jiwa awal kita, maka kita pun harus bisa berwelas asih

kepada semua orang layaknya diri sendiri. Seluruh dan semua dharma yang terkondisi tidaklah kekal, tidak ada satu pun yang abadi. Apakah orang tuamu bisa hidup abadi? Apakah anak istrimu bisa hidup kekal? Apakah kamu bisa membuatmu Anda tetap abadi? Banyak orang yang saat kelaparan mengatakan kalau saya seharian tidak makan nasi, lalu makan malam sampai kenyang sekali. Pada saat itu rasanya kenyang tidak? Inilah dharma yang terkondisi, karena ada bendanya. Keesokan paginya apakah masih sarapan? Tetap saja sarapan, kecuali orang itu memiliki gangguan pencernaan. Mengapa? Karena setelah dicerna, sampai waktunya makan, tetap akan makan.

Semuanya adalah keberadaan yang luar biasa di tengah kekosongan sejati. Seperti vakum – hampa udara, berarti di dalamnya sudah tidak ada udara lagi. Bungkus vakum berarti menyedot keluar semua udara di dalamnya, setelah tidak ada udaranya, yang tinggal adalah benda yang nyata. Contoh, kalian memasukkan selimut wol ke

dalam kantong plastik, lalu begitu disedot menggunakan mesin vakum, maka selimut wol yang tebal itu pun akan menjadi sangat tipis. Karena udara di dalamnya sudah dikeluarkan, udara pun memiliki volume. Sedangkan manusia? Jika kita menghampa-udarkan semua kulit, tulang, daging, dan lemak kamu, bukankah yang tersisa hanya tinggal rangka tulang tengkorakmu? Oleh karena itu, disebut sebagai kekosongan sejati yang luar biasa, yakni suatu keberadaan yang luar biasa di tengah kekosongan yang nyata. Sesungguhnya, ruang hidup kita ini pun adalah sebuah dunia yang palsu, segala hal adalah palsu, semuanya adalah kosong. Lalu mengapa kamu masih begitu melekat? Master beri tahu kalian, kekosongan sejati berada dalam kehidupan nyata di tengah masyarakat. Banyak biksu kecil yang menyukai anak perempuan, tahukah kalian bagaimana biksu yang lebih tua mendidik mereka? Ketika kamu melihat seorang anak perempuan yang cantik, maka harus terpikir oleh kamu bahwa dia akan menua, lalu hilangkan kulitnya, hilangkan dagingnya, maka yang kamu lihat adalah dirinya

seperti sebuah tengkorak, lalu coba bayangkan ada bermacam-macam kotoran pada tubuhnya ... Mereka ingin membuat biksu-biksu kecil itu melihat sampai ke dalamnya, sampai bisa melihat keluarbiasaan di tengah kekosongan sejati. Kemudian, begitu si biksu kecil melihat, ternyata perempuan yang cantik sebenarnya seperti ini, maka dia tidak akan mau lagi, dia tidak akan mengejanya lagi, sesungguhnya ini adalah cara untuk membantu pembinaan diri mereka, untuk mengendalikan nafsu keinginan mereka, walaupun ini sangat sulit.

Sebelumnya Master pernah membahas, bahwa manusia dilahirkan dengan nafsu akan makanan dan berahi – seksual, ini tidak bisa dipungkiri, maka kalian harus bisa menggunakan kebijaksanaan untuk mengendalikannya, bukannya menggunakan cara-cara yang kaku yang malah memperburuk hal ini. Contoh, seorang anak kecil yang sudah diare, ibunya membawa pulang sebuah semangka dan tidak mengizinkannya makan, namun si anak kecil bersikeras mau makan. Ibunya

berkata: "Saya beri tahu kamu, semangka itu mengandung ini dan itu, kalau kamu makan, nanti akan begini dan begitu." Si ibu sampai mengatakan akibat yang sangat serius. Menurut kalian, setelah ibunya selesai bicara, apakah si anak masih mau makan? Si anak tetap ingin makan. Karena dia tidak merasakannya langsung. Maka kamu seharusnya memberitahukan efek buruknya secara langsung. Misalnya kalau makan, perutnya akan semakin sakit; Atau dengan mengalihkan perhatiannya, supaya dia memikirkan hal lain, lalu besok baru mengizinkannya makan. Pada kenyataannya, besok kamu akan membawa pergi semangka itu. Pemikiran seseorang akan berputar-putar terus, berubah-ubah terus, oleh karena itu, benda-benda yang palsu ini pun terus berganti-ganti. Seperti suasana hati seseorang, hari ini bisa membuat kamu marah, besok bisa membuat kamu gembira, maka suasana hati ini pun adalah palsu. Manusia sangat kasihan, karena manusia berubah mengikuti keadaan. Jika hari ini keadaan sekitar bagus, maka saya merasa senang. Manusia selamanya dikendalikan oleh

sesuatu yang tidak berwujud. Di dunia ini, segala hal sedang mengalami perubahan. Master berharap kalian bisa mengejar sesuatu yang tidak berubah.

Selanjutnya, Master akan membahas, di dunia ini, kita harus bisa meniadakan halangan dengan menyesuaikan jodoh. Dalam segala hal, asalkan kamu menyesuaikan jodoh, maka tidak akan ada halangan. Misalnya sesuatu yang sesungguhnya ada halangan, seperti kamu merasa tidak senang dengan putra dan menantumu, namun sekarang kamu sudah menyesuaikan jodoh, kamu sudah berpikiran terbuka, lalu kalian semua saat bersama bersikap sopan dan hormat, bukankah sudah tidak ada halangan lagi? Jika kamu tidak menyesuaikan jodoh, dalam hati terus mengingat bagaimana mereka dulu tidak memedulikanmu, atau berbagai perilaku buruk mereka terhadapmu. Maka, datanglah halangan itu bukan? Membuat diri sendiri sedih bukan? Maka, kita harus bisa berpikiran terbuka terhadap segala hal, karena semuanya adalah palsu. Asalkan kamu ingat, asalkan ada Master,

maka setelah meninggal bisa pergi ke Alam Surga, betapa bahagiannya! Setelah berada di Surga, tidak ada lagi “kulit luar yang kotor” ini, tidak lagi merasakan sakit. Kalian sekarang sakit di sini dan di sana, sesungguhnya yang sakit adalah tubuhmu, karena tubuh ini ditempati oleh jiwamu. Karena jiwa ini menempati tubuhmu, maka tubuhmu baru bisa merasa sakit. Mengapa banyak orang yang harus disuntik obat bius? Kalian tahu saat menambal gigi, suara “zhh..zhhh..zhh...” , menyakitkan bukan? Sekarang begitu teringat suara itu, rasanya ngilu tidak? Namun saat seluruh gigi kalian sudah rontok, semuanya adalah palsu, apakah masih terasa sakit? Sebenarnya saat kalian pergi, maka gigi asli kalian pun adalah palsu. Sekarang kalian bisa merasakan sakit karena kulit luar yang bau ini. Begitu kalian meninggal, hanya tinggal jiwa awal, apakah kalian akan menderita? Apa yang Master katakan tepat bukan. Saat berbicara dengan kalian, Master suka menggunakan cara-cara duniawi untuk membangkitkan inspirasi orang-orang. Supaya kalian bisa hidup dengan bebas, lalu bisa membuang segala hal yang

kalian kira nyata, maka kamu akan menjadi bebas dan leluasa. Siapapun yang bersikap buruk terhadap saya, saya buang; Perabot ini tidak bagus, saya buang; Bos memperlakukan saya dengan buruk, maka saya pergi dan cari pekerjaan baru. Jika yang lama tidak pergi, maka yang baru tidak akan datang, yang seharusnya dibuang harus dibuang, bila tidak dibuang, maka kamu akan seperti jualan benda kuno, selamanya akan mempertahankan benda kuno ini. Benda kuno selain untuk diperlihatkan kepada orang-orang, apalagi gunanya? Selain itu benda-benda kuno juga mudah mengundang arwah asing. Harus membuang hal-hal yang palsu ini. Saat yang palsu dianggap asli, maka yang asli pun akan menjadi palsu.

Dalam menekuni Dharma, kita harus bisa menembus sakya ditthi – yakni menghilangkan kemelekatan pandangan menyimpang yang meyakini bahwa tubuh ini adalah nyata. Tubuh di sini adalah apa yang disadari dan dirasakan tubuh ini, semua ini sangat penting. Misalnya, kita memiliki tubuh badaniah ini, kita bisa merasakan

angin, kita bisa merasakan cahaya, karena kita memiliki tubuh yang benar-benar ada. Namun jika kamu tidak memiliki tubuh ini, lalu bagaimana kamu melafalkan paritta? Kamu tidak punya mulut maka hanya melafal dalam hati, ada berapa orang yang mampu melafalkannya? Inilah pertanyaan yang kalian tanyakan kepada saya, apakah di Alam Surga atau di Alam Akhirat bisa membina pikiran dan melafalkan paritta? Hari ini Master akan menjawabnya secara tidak langsung. Coba sekarang mulut kalian jangan bergerak, lalu melafalkan paritta dalam otak kalian, apakah bisa melafalkan dari awal sampai akhir? Jika hanya mengandalkan roh ini, kita tidak bisa melafalkan paritta. Banyak orang bertanya kepada Master, mengapa sesampainya di Alam Surga, lalu tidak bisa melanjutkan pembinaan? Sulit, karena dia tidak memiliki tubuh badaniah, dia sangat menikmati pahalanya. Namun di Alam Manusia, jika Master tidak memiliki tubuh badaniah ini untuk menolong kalian, lalu kalian hanya mendengar suara dan tidak bisa melihat orangnya, maka kalian akan sangat ketakutan. Oleh karena itu, Master

harus memiliki raga ini, seperti mulut harus bisa bersuara baru bisa terus melafalkan paritta. Ada suatu cara melafalkan paritta yakni dengan mendengarkan suara sendiri untuk memusatkan pikiranmu. Roh kita melakukan banyak pekerjaan dalam tubuh kita, ia bisa mengendalikan berbagai organ dalam tubuh kita, namun ketahuilah bahwa harus memiliki tubuh daging di dunia. Menembus sakkaya ditthi, berarti melihat kebenaran dari tubuh badaniah dan mencari kembali sifat yang sesungguhnya.

Alam Manusia adalah tempat terbaik untuk membina pikiran, maka segeralah manfaatkan baik-baik! Kata “念 -- nian” - pemikiran terbentuk dari perpaduan dua huruf, di bagian atas adalah karakter “今 -- jin” – yang berarti hari ini, di bawahnya adalah “心 -- xin” – yang berarti hati, maka kata “jin” ini adalah bayangan jodoh dari kesungguhan hati. Dengan kata lain, segala hal yang kita lakukan pada hari ini, yang pertama adalah jodoh; Yang kedua adalah bagaikan ilusi mimpi, adalah bayangan manusia, adalah sesuatu yang tidak nyata, sepenuhnya

terbentuk berdasarkan jodoh dan bayangan. Kamu melakukan satu perbuatan baik di kehidupan sebelumnya, dan membentuk sebuah bayangan ini, lalu di kehidupan ini, bayangan ini akan muncul; Namun jika kamu membentuk sesuatu yang jahat, maka seumur hidup ini, bayangan ini akan menunjukkan sisi jahatmu. Apabila di bawah sinar mentari yang berwarna-warni, bisa menyinari semangat dan ekspresi kamu, menyinari tubuhmu, bagaikan sinar mega yang berkilau indah; Namun di bawah sinar rembulan senja, yang tersorot adalah bayangan gelapmu. Melakukan kejahatan bagaikan sinar redup rembulan senja yang menyinarimu, sedangkan melakukan kebaikan bagaikan sinar pagi hari yang menerangi segala penjuru, yang membuat kamu bersinar bagaikan pelangi. Maka hari ini kamu harus melakukan segala hal dengan sepenuh hati, kamu baru bisa memiliki pemikiran ini, dan hati pikiranmu baru bisa menjadi murni, pikiran dan tubuhmu baru bisa menyatu.

dǎ pò shēn jiàn suí yuán wú ài
26. 打破身见，随缘无碍

wǒ men hé chéng de shēn tǐ shì xū huàn bù shí de shén me jiào
我们合成的身体是虚幻不实的。什么叫
hé chéng de shēn tǐ wǒ men zhè ge shēn tǐ shì wǔ xíng jiǎ hé zhī
合成的身体？我们这个身体是五行假合之
shēn nǐ qù wèn wèn zhōng yī wèn wèn yán jiū rén tǐ de kē xué
身。你去问问中医，问问研究人体的科学
jiā , wǒ men de shēn tǐ shí jì shàng jiù
家，我们的身体实际上就
shì dì shuǐ huǒ fēng kōng zǔ hé ér chéng sǐ diào zhī
是“地，水，火，风，空”组合而成，死掉之
hòu shén me dōu méi yǒu le xū huàn bù shí jiù shì shuō tā shì kào
后什么都没有。虚幻不实就是说它是靠
bù zhù de yǒu shuí gǎn shuō wǒ bǎo zhèng shēn tǐ hǎo shuí kě
不住的。有谁敢说我保证身体好？谁可
yǐ shuō zì jǐ de yāo yī bèi zi dōu bù huì téng a shuí kě yǐ shuō
以说自己的腰一辈子都不会疼啊？谁可以说
zì jǐ de tóu fa zhǎng chū lái le , míng tiān jiù bù huì diào
自己的头发长出来了，明天就不会掉
le shuí kě yǐ bǎo zhèng zì jǐ bù cháng zhòu wén ne shuí kě
了？谁可以保证自己不长皱纹呢？谁可
yǐ bǎo zhèng zì jǐ bù sǐ a wú cháng de dōng xi jiù shì yī
以保证自己不死啊？无常的东西就是一
zhǒng huàn jué jiù shì yī zhǒng xū huàn de dōng xi tā bù shì yī
种幻觉，就是一种虚幻的东西，它不是一

gè shí tǐ wǒ men rén yǒu yī gè máo bìng jiù shì bǎ xū jiǎ de
个实体。我们人有一个毛病，就是把虚假的
wù zhì dāng chéng zhēn de shí jì shàng zhè ge shēn tǐ jiù bù shì
物质当成真的。实际上这个身体就不是
zhēn de kāi xīn le chū qù lǚ yóu le yī huì bēi shāng
真的。开心了，出去旅游了；一会悲伤
le bù xiǎng huó le shēn tǐ hǎo shén me dōu zuò shēn tǐ
了，不想活了。身体好，什么都做；身体
bù hǎo shén me dōu zuò bù liǎo zhè xiē wù zhì dōng xī dōu shì xū
不好，什么都做不了。这些物质东西都是虚
huàn de
幻的。

hěn duō rén hěn zhí zhuó yú ròu tǐ wǒ yī dìng yào bǎ wǒ de
很多人很执著于肉体。我一定要把我的
shēn tǐ zěn me yàng zěn me yàng dào zuì hòu néng zěn me
身体怎么样、怎么样，到最后能怎么
yàng nǐ men de shēn tǐ néng gòu wèi nǐ men zuò shén me shì
样？你们的身体能够为你们做什么事
qing néng wèi nǐ men zuò de jiù shì léi zhuì yào shì méi yǒu zhè
情？能为你们做的就是累赘。要是没有这
ge shēn tǐ de huà nǐ shēn shàng huì tòng ma dǎ nǐ de líng tǐ
个身体的话，你身上会痛吗？打你的灵体
nǐ bù huì tòng de zhǐ yǒu yī zhǒng dàn dàn de gǎn jué nǐ men
你不会痛的，只有一种淡淡的感觉。你们
xiàn zài zhè er tòng nà er tòng wèi shén me jiù shì yīn wei
现在这儿痛、那儿痛，为什么？就是因为

nǐ men yǒu le zhè ge léi zhuì de shēn tǐ zhè ge shēn tǐ jì āng
你们有了这个累赘的身体。这个身体既肮
zāng yòu léi zhuì yī tiān bù xǐ zǎo xíng bù xíng a jiù zhè fù
脏，又累赘。一天不洗澡行不行啊？就这副
chòu pí náng hái yào pīn mìng de qù bǎo hù shí jì shàng shēn
臭皮囊，还要拼命地去保护？实际上身
tǐ jiù shì yī gè chòu pí náng tā zhǐ bù guò shì zuò wéi nǐ men zài
体就是一个臭皮囊，它只不过是作为你们在
rén jiān shēng huó de yǒu xíng zhī tǐ tā shì bù néng dài zǒu
人间生活的有形之体。它是不能带走
de shì méi yǒu bàn fǎ bǎo liú zhù de zhè zhǒng dōng xi rú guǒ
的，是没有办法保留住的。这种东西如果
bù shì shēng zài nǐ shēn shàng nǐ kěn dìng zǎo jiù bǎ tā rēng
不是生在你身上，你肯定早就把它扔
le jǔ gè lì zi píng guǒ fàng le yī liǎng gè xīng qī pí zhòu qǐ
了。举个例子，苹果放了一两个星期皮皱起
lái le shuí chī a dà jiā dōu tiāo zuì xīn xiān de zuì yǒu shuǐ
来了，谁吃啊？大家都挑最新鲜的、最有水
fèn de chī wǒ men zì jǐ nián líng dà le de shí hou mǎn liǎn zhòu
分的吃。我们自己年龄大了的时候满脸皱
wén gēn píng guǒ yī yàng shè bù shě de rēng diào a bù shě
纹，跟苹果一样，舍不得扔掉啊？不舍
de a yīn wei zhè shì wǒ de
得啊，因为这是我的。

shī fu jiǎng huà hěn shí zài yán jiǎn yì míng bù yào pīn mìng
师父讲话很实在，言简意明。不要拼命

qù zhuī qiú nà xiē liú bù zhù de dōng xi nǐ men xiàn zài zuì yào jǐn
去追求那些留不住的东西。你们现在最要紧

qù zhuī qiú de jiù shì jīng shén líng hún nà cái gāo shàng a yī
去追求的就是精神、灵魂，那才高尚啊。一

gè rén dǎ bàn de zài piào liang dàn jīng shén hěn āng zāng zhè ge
个人打扮得再漂亮，但精神很肮脏，这个

rén jiù shì hěn āng zāng de nǐ men qù kàn kàn nà xiē wài guó nǚ hái
人就是很肮脏的。你们去看看那些外国女孩

zi yě dǎ bàn de hěn piào liang nà xiē gē xīng yě hěn piào
子，也打扮得很漂亮，那些歌星也很漂

liang nǐ kàn tā men nà xiē chǒu wén bào chū lái zhī hòu ne hěn
亮，你看他们那些丑闻曝出来之后呢？很

ě xīn suǒ yǐ yào jì zhù wǒ men zhuī qiú de shì yī zhǒng wú
恶心。所以要记住，我们追求的是一种无

xíng de dōng xi shì yī zhǒng fēi cháng gāo shàng de dōng xi shì
形的东西，是一种非常高尚的东西，是

cóng nèi xīn shēn chù fā chū lái de cí bēi xīn hé gǎn ēn xīn zhè
从内心深处发出来的慈悲心和感恩心。这

zhǒng xīn cái yào qù bǎo liú a
种心才要去保留啊！

jiē xià lái gěi dà jiā shuō yǒu wéi fǎ shí jì shàng zhè
接下来给大家说“有为法”。实际上，这

ge shēn tǐ jiào nǐ men bù yào dàng zuò zhēn de yǒu wéi
个身体叫你们不要当作真的。“有为

fǎ jiù shì shuō zhè ge fǎ zhè ge fǎ shēn wǒ men zài rén
法”，就是说这个法、这个法身、我们在人
jiān de yī qiè fǎ tā dōu shì yǒu wéi de jiù shì yǒu lì yì yǒu zuò
间的一切法，它都是有为的。就是有利益有作
wéi de fǎ dōu shì yǒu mù dì de dōu shì yǒu lì yì de yǒu lì
为的法，都是有目的的，都是有利益的。有利
yì yǒu zuò wéi de fǎ shí jì shàng jiù bù chēng wéi fǎ jǔ gè
益、有作为的法，实际上就不称为法。举个
lì zǐ ào dà lì yà fǎ lǜ shì wèi zì jǐ de zhèng fǔ hé rén mín suǒ
例子，澳大利亚法律是为自己的政府和人民所
xiū dìng de fǎ lǜ zhè jiào yǒu wéi fǎ wèi shén me hái yǒu guó jì
修订的法律，这叫有为法。为什么还有国际
fǎ guó jì fǎ jiù shì bù jiǎng nǐ zì jǐ guó jiā de ér jiǎng quán
法？国际法就是不讲你自己国家的，而讲全
rén lèi cóng rén chū fā de bù shì xiá ài de fǎ xiàn zài jiào nǐ
人类，从人出发的，不是狭隘的法。现在叫你
men xué dà chéng fó fǎ jiù shì shuō bù yào qù zhí zhuó yú zì jǐ de
们学大乘佛法，就是不要去执著于自己的
shēn tǐ wǒ de jiā wǒ de ròu tǐ wǒ de shén me shén
身体、我的家、我的肉体、我的什么什
me ér shì yào qù jiù dù zhòng shēng suǒ yǒu de rén dōu shì yǒu
么，而是要去救度众生。所有的人都是有
líng xìng de suǒ yǒu de rén dōu shì wǒ men de yuán líng a wǒ
灵性的，所有的人都是我们的原灵啊，我
men yào tóng tǐ dà bēi yī qiè de yī qiè yǒu wéi fǎ dōu shì wú
们要同体大悲。一切的一切有为法都是无
cháng de méi yǒu yī gè kě yǐ cháng jiǔ de nǐ néng bǎ nǐ fù
常的，没有一个可以长久的。你能把你父

mǔ bǎo chí cháng jiǔ ma nǐ néng bǎ nǐ lǎo po hái zi bǎo chí cháng
母保持长久吗？你能把你老婆孩子保持长
jiǔ ma nǐ néng bǎ nǐ de ròu tǐ bǎo chí cháng jiǔ ma hěn duō
久吗？你能把你的肉体保持长久吗？很多
rén dù zi è de shí hou shuō wǒ yī tiān méi chī fàn le wǎn shàng chī
人肚子饿的时候说我一天没吃饭了，晚上吃
yī dùn chēng de bù dé liǎo dāng shí de gǎn jué bǎo bù
一顿，撑得不得了。当时的感觉饱不
bǎo zhè shì yǒu wéi fǎ shì yǒu dōng xi le dì èr tiān zǎo
饱？这是有为法，是有东西了。第二天早
shàng chī bù chī zǎo fàn zhào yàng chī chú le cháng wèi bù hǎo de
上吃不吃早饭？照样吃，除了肠胃不好的
rén wèi shén me yīn wei xiāo huà hòu dào le shí hou jiù yào chī
人。为什么？因为消化后到了时候就要吃。

yī qiè dōu shì zài miào yǒu de zhēn kōng zhōng zhēn kōng jiù
一切都是 在 妙有的真空中。真空就
shì lǐ miàn méi yǒu kòng qì le zhēn kōng bāo zhuāng jiù shì bǎ
是里面没有空气了。真空包装就是把
kōng qì chōu diào chōu diào kōng qì zhī hòu jiù shì zhēn de dōng xi
空气抽掉，抽掉空气之后就是真的东西
le jǔ gè lì zi nǐ men bǎ mián yáng bèi fàng zài sù liào dài
了。举个例子，你们把绵羊被放在塑料袋
lǐ yòng xī chén qì yī xī zhè me dà de mián yáng bèi jiù shèng
里，用吸尘器一吸，这么大的绵羊被就剩
zhè me yī diǎn diǎn le chōu diào le lǐ miàn de kōng qì kōng
这么一点点了。抽掉了里面的空气，空

qì yě yǒu miàn jī de nà rén ne rú guǒ bǎ nǐ de pí bǎ nǐ
气也有面积的。那人呢？如果把你的皮、把你
de gǔ tóu bǎ nǐ de ròu bǎ nǐ de zhī fáng quán bù chōu kòng de
的骨头、把你的肉、把你的脂肪全部抽空的
huà nǐ bù jiù shì yī fù kū lóu tóu ma suǒ yǐ jiào miào yǒu de
话，你不就是一副骷髅头吗？所以叫妙有的
zhēn kōng fēi cháng qí miào ér shēng cún de zhēn kōng dāng
真空，非常奇妙而生存的真空当
zhōng shí jì shàng wǒ men shēng huó de zhè ge kōng jiān shì yī gè
中。实际上我们生活的这个空间是一个
jiǎ de shì jiè shén me dōng xī dōu shì jiǎ de shén me dōu shì
假的世界，什么东西都是假的，什么都是
kōng de nà nǐ wèi shén me zhè me zhí zhuó a shī fu jiǎng gěi
空的。那你为什么这么执著啊？师父讲给
nǐ men tīng zhēn kōng jiù shì shēng huó zài yī gè zhēn shí de shè huì
你们听，真空就是生活在一个真实的社会
dāng zhōng hěn duō xiǎo hé shàng xǐ huan nǚ hái zi nǐ men zhī
当中。很多小和尚喜欢女孩子，你们知
dao lǎo hé shàng zěn me jiào yù tā men de ma dāng nǐ kàn dào yī
道老和尚怎么教育他们的吗？当你看到一
gè nǚ hái zi piào liang nǐ jiù yào xiǎng dào tā lǎo le bǎ tā de
个女孩子漂亮，你就要想到她老了，把她的
pí ná diào bǎ tā de ròu ná diào nǐ jiù kàn dào tā xiàng yī gè
皮拿掉，把她的肉拿掉，你就看到她像一个
kū lóu tóu yī yàng nǐ zài xiǎng xiàng tā shēn shàng yǒu shén me
骷髅头一样，你再想象她身上有什么
shén me de zāng dōng xī tā jiù ràng nà xiē xiǎo hé shàng kàn dào
什么的脏东西.....他就让那些小和尚看到

dǐ kàn dào nǐ miào yǒu de zhēn kōng rán hòu ne xiǎo hé
底，看到你妙有的真空。然后呢，小和
shàng yī kàn yuán lái piào liang de nǚ rén jiù shì zhè me gè dōng xi
尚一看，原来漂亮的女人就是这么个东西
a tā bù yuàn yì yào le tā bù yuàn yì qù zhuī qiú le zhè
啊，他不愿意要了，他不愿意去追求了，这
shí jì shàng jiù shì zài bāng zhù tā men xiū xíng lái kè zhì tā de yù
实际上就是在帮助他们修行，来克制他的欲
wàng suī rán zhè shì hěn xīn kǔ de
望，虽然这是很辛苦的。

shàng cì shī fu gěi nǐ men shuō guò rén shēng chū lái yǒu shí
上次师父给你们说过，人生出来有食
sè zhè shì méi yǒu bàn fǎ de nǐ yào yòng zhì huì qù kè zhì ér
色，这是没有办法的，你要用智慧去克制，而
bù shì yòng fēi cháng sǐ bǎn de fāng fǎ lái chǒu huà zhè ge shì
不是用非常死板的方法来丑化这个事
wù jǔ gè lì zi xiǎo hái zi yǐ jīng lā dù zi le mā ma mǎi
物。举个例子，小孩子已经拉肚子了，妈妈买
le ge xī guā huí jiā bù ràng tā chī xiǎo hái zi pīn mìng yào
了个西瓜回家，不让他吃，小孩子拼命要
chī mā ma jiù shuō wǒ gào sù nǐ xī guā lǐ yǒu shén me
吃。妈妈就说：“我告诉你，西瓜里有什么
shén me de nǐ yào shì chī le huì zěn yàng zěn yàng de jiǎng
什么的，你要是吃了，会怎样怎样的。”讲
de hěn yán zhòng nǐ shuō mā ma jiǎng wán zhī hòu xiǎo hái hái chī
得很严重。你说妈妈讲完之后，小孩还吃

bù chī a xiǎo hái zi hái shì yào chī yīn wei tā méi yǒu nà zhǒng
不吃啊？小孩子还是要吃，因为他没有那种
zhí jiē de gǎn jué nǐ yīng gāi gào sù tā lì hài guān xì bǐ rú chī
直接的感觉。你应该告诉他利害关系。比如吃
le dù zi huì gèng tòng huò zhě zhuǎn yí fǎ ràng tā xiǎng bié de
了肚子会更痛；或者转移法，让他想别的
shì qing míng tiān zài gěi tā chī shí jì shàng míng tiān nǐ jiù
事情，明天再给他吃。实际上，明天你就
bǎ xī guā ná diào le rén de yì niàn zài bù tíng de zhuàn zài bù
把西瓜拿掉了。人的意念在不停地转，在不
tíng de huàn suǒ yǐ zhè xiē jiǎ de dōng xi yě zài bù tíng de
停地换，所以这些假的东西也在不停地
huàn rén de xīn qíng jīn tiān kě yǐ ràng nǐ fèn nù míng tiān
换。人的心情，今天可以让你愤怒，明天
kě yǐ ràng nǐ kāi xīn zhè xīn qíng yě shì jiǎ de rén hěn kě lián
可以让你开心，这心情也是假的。人很可怜
de rén jiù shì suí zhe jìng zài biàn a jīn tiān huán jìng hǎo
的，人就是随着境在变啊。今天环境好
le wǒ hǎo kāi xīn rén yǒng yuǎn shì bèi yī yàng wú xíng de dōng
了，我好开心。人永远是被一样无形的东
xi kòng zhì zhù de zài shì jiān rèn hé shì wù dōu zài biàn shī
西控制住的。在世间，任何事物都在变。师
fu xī wàng nǐ men zhuī qiú yī zhǒng bù biàn de dōng xi
父希望你们追求一种不变的东西。

jiē xià lái gěi nǐ men jiǎng zài zhè ge shì jiè dāng zhōng yào
接 下 来 给 你 们 讲 ， 在 这 个 世 界 当 中 ， 要
suí yuán wú ài shén me shì qing zhǐ yào nǐ suí zhe yuán le jiù méi
随 缘 无 碍 。 什 么 事 情 只 要 你 随 着 缘 了 ， 就 没
yǒu zǔ ài běn lái yǒu zǔ ài de bǐ rú nǐ gēn ér zi xí fu bù
有 阻 碍 。 本 来 有 阻 碍 的 ， 比 如 你 跟 儿 子 媳 妇 不
kāi xīn nà me xiàn zài nǐ suí yuán le nǐ xiǎng kāi le dà jiā zài
开 心 ， 那 么 现 在 你 随 缘 了 、 你 想 开 了 ， 大 家 在
yī qǐ kè kè qì qì jiù wú ài le ba rú guǒ nǐ bù suí
一 起 客 客 气 气 ， 就 无 碍 了 吧 ？ 如 果 你 不 随
yuán xīn li zǒng xiǎng zhe tā men guò qù duì nǐ de bù lǐ bù
缘 ， 心 里 总 想 着 他 们 过 去 对 你 的 不 理 不
cǎi duì nǐ de zhǒng zhòng bù hǎo hǎo le zǔ ài lái le
睬 ， 对 你 的 种 种 不 好 。 好 了 ， 阻 碍 来 了
ba zì jǐ nán guò le ba shén me dōu yào xiǎng kāi shén me
吧 ？ 自 己 难 过 了 吧 ？ 什 么 都 要 想 开 ， 什 么
dōng xi dōu shì jiǎ de nǐ xiǎng dào zhǐ yào shī fu zài nǐ sǐ hòu
东 西 都 是 假 的 。 你 想 到 只 要 师 父 在 ， 你 死 后
néng gòu shàng tiān nà shì duō me kāi xīn a shàng tiān hòu méi
能 够 上 天 ， 那 是 多 么 开 心 啊 ！ 上 天 后 没
yǒu chòu pí náng bù huì tòng de nǐ men xiàn zài zhè lǐ
有 臭 皮 囊 ， 不 会 痛 的 。 你 们 现 在 这 里
tòng nà lǐ tòng shí jì shàng tòng de shì nǐ de ròu tǐ yīn wei
痛 ， 那 里 痛 ， 实 际 上 痛 的 是 你 的 肉 体 ， 因 为
zhè ge ròu tǐ shì bèi líng hún suǒ zhàn yǒu zhè ge líng hún zhàn yǒu
这 个 肉 体 是 被 灵 魂 所 占 有 。 这 个 灵 魂 占 有
nǐ de ròu tǐ nǐ de ròu tǐ cái huì tòng kǔ hěn duō rén wèi shén
你 的 肉 体 ， 你 的 肉 体 才 会 痛 苦 。 很 多 人 为 什

me yào dǎ má yào a bǔ yá nǐ men shì zhī dao de nà
么 要 打 麻 药 啊？ 补 牙 你 们 是 知 道 的， 那
zhǒng zī zī zī de shēng yīn tòng ba xiàn zài yī xiǎng dào
种 “ 嗞 嗞 嗞 ” 的 声 音， 痛 吧？ 现 在 一 想 到
nà zhǒng shēng yīn chū lái, suān bù suān a děng nǐ men de yá
那 种 声 音 出 来， 酸 不 酸 啊？ 等 你 们 的 牙
diào guāng le quán shì jiǎ de le hái yǒu tòng kǔ ma shí jì shàng
掉 光 了 全 是 假 的 了， 还 有 痛 苦 吗？ 实 际 上
dào nǐ men zǒu de shí hou nǐ men de zhēn yá yě shì jiǎ de nǐ
到 你 们 走 的 时 候， 你 们 的 真 牙 也 是 假 的。 你
men xiàn zài gǎn dào tòng kǔ de jiù shì zhè ge chòu pí náng děng
们 现 在 感 到 痛 苦 的 就 是 这 个 臭 皮 囊。 等
dào nǐ men yī zǒu jiù zhǐ shèng yuán líng nǐ men huì tòng kǔ
到 你 们 一 走， 就 只 剩 原 灵， 你 们 会 痛 苦
ma shī fu jiǎng huà jiǎng de dào wèi ba shī fu gěi nǐ men jiǎng
吗？ 师 父 讲 话 讲 的 到 位 吧。 师 父 给 你 们 讲
huà jiù shì xǐ huan yòng rén jiān fǎ lái qǐ fā zhòng shēng zhè jiù
话 就 是 喜 欢 用 人 间 法 来 启 发 众 生。 这 就
jiào nǐ men huó de zì zài bǎ yǐ wéi shì zhēn de dōng xi rēng diào
叫 你 们 活 得 自 在， 把 以 为 是 真 的 东 西 扔 掉
le nǐ jiù xiāo sǎ zì rú le shuí duì wǒ bù hǎo wǒ rēng
了， 你 就 潇 洒 自 如 了。 谁 对 我 不 好， 我 扔
diào zhè ge jiā jù bù hǎo wǒ rēng diào lǎo bǎn duì wǒ bù
掉； 这 个 家 具 不 好， 我 扔 掉； 老 板 对 我 不
hǎo zǒu diào zài zhǎo jiù de bù qù xīn de bù lái gāi rēng
好， 走 掉 再 找。 旧 的 不 去， 新 的 不 来。 该 扔
de jiù yào rēng bù rēng nǐ jiù xiàng mài gǔ dòng de yī
的 就 要 扔， 不 扔， 你 就 像 卖 古 董 的 一

yàng yǒng yuǎn bǎo chí zhe zhè ge gǔ dòng gǔ dòng chú le zhǎn
样，永远保持着这个古董。古董除了展
shì gěi rén jiā kàn kàn hái yǒu shén me yòng chù a ér qiě gǔ
示给人家看看，还有什么用处啊？而且古
dǒng hái rě líng xìng a yào bǎ jiǎ de dōng xi rēng diào jiǎ dào
董还惹灵性啊。要把假的东西扔掉。假到
zhēn shí zhēn yì jiǎ
真时真亦假。

xué fó bì xū dǎ pò shēn jiàn shēn jiù shì shēn tǐ de gǎn wù hé
学佛必须打破身见。身就是身体的感悟和
gǎn jué zhè dōu shì fēi cháng zhòng yào de bǐ rú shuō wǒ men
感觉，这都是非常重要的。比如说我们
yǒu zhè ge ròu shēn wǒ men néng gǎn jué dào fēng wǒ men néng
有这个肉身，我们能感觉到风，我们能
gǎn jué dào guāng yīn wei wǒ men yǒu zhè me gè shēn tǐ zì shēn
感觉到光，因为我们有这么个身体自身
cún zài rú guǒ nǐ méi yǒu zhè ge shēn nǐ zěn me lái niàn jīng
存在。如果你没有这个身，你怎么来念经
a nǐ méi yǒu zhè ge zuǐ ba dān dān xīn li niàn yǒu jǐ gè
啊？你没有这个嘴巴，单单心里念，有几个
rén néng niàn zhè jiù shì nǐ men wèn wǒ zài tiān shàng zài dì
人能念？这就是你们问我，在天上、在地
fǔ néng bù néng xiū xīn niàn jīng jīn tiān shī fu cóng cè miàn huí
府能不能修心、念经？今天师父从侧面回
dá nǐ men xiàn zài nǐ men zuǐ ba bù yào dòng nǎo zi lǐ niàn
答你们。现在你们嘴巴不要动，脑子里念

jīng néng cóng tóu niàn dào dǐ ma dān dān yòng líng xìng zhè ge
经，能从头念到底吗？单单用灵性这个
dōng xi bù néng niàn jīng hěn duō rén wèn tái zhǎng wèi shén me
东西不能念经。很多人问台长，为什么
dào le tiān shàng bù néng zài xiū nán a yīn wei tā méi yǒu ròu
到了天上不能再修？难啊，因为他没有肉
tǐ hěn xiǎng fú de dàn zài rén jiān shī fu yào shì méi yǒu ròu
体，很享福的。但在人间，师父要是没有肉
tǐ lái jiù nǐ men nǐ men jiù tīng jiàn shēng yīn kàn bù dào
体来救你们，你们就听见声音，看不到
rén nǐ men hěn pà de shī fu bì xū yào yǒu zhè ge ròu tǐ zuǐ
人，你们很怕的。师父必须要有这个肉体，嘴
ba bì xū chū shēng yīn cái néng bǎ jīng niàn xià qù yǒu yī zhǒng
巴必须出声音才能把经念下去。有一种
niàn fó fǎ mén jiù shì tīng zì jǐ de shēng yīn lái jí zhōng nǐ de sī
念佛法门就是听自己的声音来集中你的思
xiǎng líng tǐ zài wǒ men rén tǐ dāng zhōng zuò le hěn duō de gōng
想。灵体在我们人体当中做了很多的工
zuò kě yǐ kòng zhì shēn tǐ gè gè bù mén dàn bì xū zhī dao hái
作，可以控制身体各个部门，但必须知道还
shì yào yǒu ròu shēn zài rén jiān dǎ pò shēn jiàn jiù shì kàn chuān
是要有肉身 在人间。打破身见，就是看穿
ròu shēn xún zhǎo zhēn xìng
肉身，寻找真性。

rén jiān shì zuì hǎo xiū xīn de dì fāng gǎn kuài zhuā jǐn a
人 间 是 最 好 修 心 的 地 方 ， 赶 快 抓 紧 啊 ！

niàn zì shì yóu liǎng gè zì zǔ chéng de shàng miàn
“ 念 ” 字 是 由 两 个 字 组 成 的 ， 上 面
shì jīn xià miàn shì xīn zhège jīn zì jiù shì yuán
是 “ 今 ” ， 下 面 是 “ 心 ” ， 这 个 “ 今 ” 字 就 是 缘
yǐng wéi zhēn xīn jiù shì shuō jīn tiān wǒ men suǒ zuò de yī
影 为 真 心 。 就 是 说 今 天 我 们 所 做 的 一
qiè dì yī gè shì yuán fèn dì èr gè shì rú mèng huàn yǐng shì
切 ， 第 一 个 是 缘 分 ； 第 二 个 是 如 梦 幻 影 ， 是
rén de yǐng zi shì méi yǒu de dōng xi wán quán kào yīn yuán hé
人 的 影 子 ， 是 没 有 的 东 西 ， 完 全 靠 因 缘 和
yǐng zi hé hé ér chéng nǐ qián shì zuò le yī jiàn hǎo shì lì le
影 子 和 合 而 成 。 你 前 世 做 了 一 件 好 事 ， 立 了
zhè me yī gè yǐng zi zhè bèi zi zhè ge yǐng zi jiù chū lái le nǐ
这 么 一 个 影 子 ， 这 辈 子 这 个 影 子 就 出 来 了 ； 你
lì le yī gè huài de dōng xi nà zhè bèi zi zhè ge yǐng zi jiù zhào
立 了 一 个 坏 的 东 西 ， 那 这 辈 子 这 个 影 子 就 照
chū le nǐ huài de dōng xi rú guǒ nǐ zài wǔ guāng shí sè de tài
出 了 你 坏 的 东 西 。 如 果 你 在 五 光 十 色 的 太
yáng xià miàn nǐ huì zhào chū nǐ de shén cǎi zhào chū nǐ de shēn
阳 下 面 ， 你 会 照 出 你 的 神 采 ， 照 出 你 的 身
tǐ xiàng xiá guāng wàn dào yī yàng rú guǒ zài huáng hūn de yuè
体 ， 像 霞 光 万 道 一 样 ； 如 果 在 黄 昏 的 月
guāng zhī xià zhào chū lái jiù shì nǐ de hēi yǐng zuò huài shì jiù
光 之 下 ， 照 出 来 就 是 你 的 黑 影 。 做 坏 事 就
yóu rú huáng hūn de yuè liang bǎ nǐ zhào de àn zuò hǎo shì jiù yóu
犹 如 黄 昏 的 月 亮 把 你 照 得 暗 ， 做 好 事 就 犹

rú bái tiān guāng máng sì shè bǎ nǐ zhào de xiàng cǎi hóng yī
如 白 天 光 芒 四 射 ， 把 你 照 得 像 彩 虹 一
yàng jīn tiān yào yòng xīn zuò rèn hé shì qing nǐ cái yǒu zhè ge
样 。 今 天 要 用 心 做 任 何 事 情 ， 你 才 有 这 个
niàn nǐ de xīn niàn cái huì chún zhēn cái néng shēn xīn hé yī
念 ， 你 的 心 念 才 会 纯 真 ， 才 能 身 心 合 一 。