

23. Menyempurnakan “Akar-akar” , Berdana Tanpa Rupa

Yang akan Master bahas adalah kita harus bisa terbebaskan, jika seseorang ingin terbebaskan, harus memiliki akar kebaikan yang sempurna, di sini Master akan menambahkan 2 kata, menyempurnakan “akar-akar” . Apakah “akar-akar” di sini? Dengan kata lain, memiliki semua akar dasar yang sempurna, yaitu kamu harus memiliki hati nurani, harus memiliki kebijaksanaan, harus memiliki akar kebaikan, harus memiliki hati yang baik, kamu harus memiliki segala akar yang diperlukan. Semua ini adalah akar dasarmu, mengerti? Mengamalkan sepuluh jalan kebaikan, berarti harus melakukan perbuatan baik, menjadi orang baik, sesungguhnya semuanya adalah akar dasarmu. Contoh, dalam meludah, jika kamu adalah orang yang memiliki akar kebaikan yang sempurna, maka kamu akan mengeluarkan tisu dari kantong dan meludah di sana; Namun jika kamu tidak memiliki akar kebaikan yang sempurna, maka kamu akan sembarangan meludah, benar tidak? Hari ini saya

melihat sebuah berita, 500 ribu orang dilanda banjir, sangat parah sekali. Sesungguhnya kalian pun tahu, setiap hari ada bencana alam dan malapetaka yang terjadi. Kalian masih bisa duduk di sini, masih bisa mendengarkan wejangan Dharma, ini juga disebut sebagai berkah keberuntungan. Kalian setiap malam Rabu bisa menyempatkan waktu untuk duduk di sini, mendengarkan wejangan Dharma dari Master, itu adalah pahala kebajikan. Benar tidak?

Tubuh dan rupa (wajah) kita harus sopan dan berwibawa. Apakah tubuh dan rupa? Mengapa saya tidak suka kalian anak-anak perempuan matanya berkedip-kedip? Seorang praktisi Buddhis jangan menyipitkan matanya, juga jangan sembarangan melihat, saat memandang orang lain, harus menatap lurus. Terutama anak-anak perempuan, anak laki-laki juga sama. Jika matanya menyipit saat melihat orang lain, ini sama sekali tidak boleh, mengerti? Harus menjadi orang yang baik dan berupa anggun, harus sopan berwibawa. Sebagai seorang praktisi Buddhis, saat melihat orang lain ya lihatlah dengan benar, saat memandang orang lain, mata

jangan berkedip-kedip. Kalian lihat saja wanita-wanita yang ada di dalam film-film itu, mata mereka berkedip-kedip, sudah jadi seperti apa? Saya beri tahu kalian, kalian yang menjadi murid saya jangan sampai terlihat saya, kalau saya melihatnya akan langsung saya tegur saat itu juga. "Tubuh dan rupa yang sopan dan berwibawa" , dengan kata lain tubuh dan wajah kita harus sopan berwibawa. "Terjauhkan dari segala bencana mendadak" , karena orang yang berwajah sopan berwibawa, yang bertubuh sopan berwibawa, orang-orang yang tidak melakukan perilaku atau bersikap tidak senonoh, dia akan terhindarkan dari segala bencana mendadak. Apakah yang dimaksud dengan "bencana mendadak" ? Dengan kata lain, hal-hal yang tidak kamu duga, tiba-tiba muncul. Coba lihat saja, orang-orang yang sering bersikap tidak senonoh, orang-orang yang tubuhnya sering berhubungan dengan hal-hal yang tidak baik, maka dia pasti akan tertimpa bencana mendadak. Coba kalian lihat saja, banyak orang setelah melakukan perzinahan mudah sekali mengalami kecelakaan lalu lintas, ini disebut sebagai bencana mendadak. Orang dulu mengatakan: "Yang tertawa

sebelum berbicara, dianggap tidak senonoh.” Seorang anak perempuan jika sebelum berbicara dengan orang lain, tertawa terlebih dahulu, ini tidaklah baik. Jika melihat seorang pria yang tidak dikenal, yang saya tekankan di sini adalah orang yang tidak dikenal, begitu melihat pria lalu tersenyum-senyum kepadanya, “Halo” . Maka tidak lama kemudian, pasti akan bermasalah. Kalian harus lebih sering berhati-hati.

Seseorang harus bisa memasuki kebebasan. Apakah yang dimaksud dengan “memasuki kebebasan” ? Dengan kata lain, tingkat kesadaran spiritualmu harus pelan-pelan memasuki kondisi terbebaskan, yakni setiap hari kamu perlu berpikir, apa yang mau saya lepaskan hari ini? Apa yang akan saya lepaskan besok? Maka sampai menjelang ajal, kamu baru bisa benar-benar melepas. Jika hari ini kamu tidak bisa melepaskan ini, juga tidak bisa melepaskan itu, maka kamu akan menjadi bodoh. Misalnya, ibu tua ini mulai sekarang harus menetapkan satu ketentuan bagi dirinya sendiri: “Saya mulai hari ini, apa yang putra saya katakan, saya sudah tidak peduli lagi, apa yang menantu saya katakan, saya akan

menganggapnya sebagai tamu.” ... Baik, sudah melepas sedikit. “Hari ini makanan yang saya makan, asalkan mengandung sedikit gizi dan bisa makan kenyang, itu sudah cukup, saya tidak mengejar apapun.” ... Baik, sudah melepas lagi sedikit. “Soal pakaian tidak masalah bagi saya, yang penting bersih dan tidak dingin.” Berarti kamu kembali melepas sedikit. Tunggu hingga sedikit demi sedikit kamu melepas, sampai terakhir saat dirimu pergi meninggalkan dunia ini, maka kamu bisa dengan mudah melepaskan semuanya. Ibu tua ini mengatakan kalau sekarang dia sudah melepas semuanya. Saya beri tahu kalian, saya bisa melihat kalau dia sudah benar-benar melepas. Dia pernah bertanya kepada saya, “Master coba bantu terawang, kapan saya akan meninggal?” Dia sudah tidak takut lagi. Akan tetapi kalian para praktisi Buddhis yang duduk di sini, ada berapa orang yang tidak takut mati? Walau mulut kalian berkata-kata manis, “Saya ingin pergi ke Alam Sukhavati” . Namun jika saatnya benar-benar tiba, lalu memberi kamu kesempatan ini, malah kaget dan segera pergi meminta pertolongan darurat ke rumah sakit. Jika benar-benar sudah melepas, maka saat

meninggal tidak akan menderita. Karena dia memiliki keyakinan, dia tahu setelah meninggal, ke mana dirinya akan pergi. Dia tahu bahwa dirinya pasti akan pergi ke Alam Surga, maka dia tidak akan menderita. Oleh karena itu, kita harus mempelajari prinsip kebenarannya. Sekarang umat-umat di seluruh dunia yang mendengarkan acara radio Master, membaca blog Master, semuanya sangat tekun, karena dulu tidak pernah ada orang yang membahas prinsip ajaran Buddha Dharma secara jelas dan mendalam, bisa menjabarkan kebenaran di alam semesta ini dengan jelas dan mudah dimengerti, maka itu dinamakan Bai Hua Fo Fa – ajaran Buddha Dharma dalam bahasa sehari-hari. Beberapa kalimat yang baru saja saya bahas, belum tentu bisa kalian pahami sepenuhnya. Master sudah mengatakannya, setelah tekadmu sempurna maka bisa mencapai Kebuddhaan. Master sekarang sudah berikrar, maka kalian juga seharusnya berikrar. Jika kekuatan tekadmu sudah terwujud, maka kamu akan menjadi Buddha dan Bodhisattva; Namun jika kekuatan tekad kalian masih belum sempurna, maka kalian tidak akan bisa menjadi Buddha dan Bodhisattva.

Selanjutnya, saya akan membahas tentang harus menggunakan kebijaksanaan Buddha dan Bodhisattva untuk memasuki tahap berdana tanpa kemelekatan rupa. Apakah yang dimaksud dengan “berdana tanpa kemelekatan rupa” ? Berdana tanpa kemelekatan rupa berarti tidak melekat pada rupa luar. Berdana dengan uang, berdana melalui Dharma, berdana dengan ketidaktakutan, saat melakukan ketiga dana ini, saya tidak melekat pada rupa. Dengan kata lain, hari ini saya menolong orang ini, bukan karena saya menyukainya, maka saya baru menolongnya, ini yang disebut dengan tidak melekat pada rupa; Bila karena kamu menyukainya lalu kamu baru menolongnya, ini namanya kemelekatan rupa. Mengerti? Akan tetapi orang-orang yang sekarang kalian tolong semuanya adalah sanak saudara, atau teman kalian sendiri, ini pun namanya kalian masih melekat pada rupa. Yang kalian tolong sana - sini adalah jodoh-jodoh buruk dari kehidupan sebelumnya. Yakni yang di kehidupan sebelumnya adalah saudara laki-lakinya, atau musuh bebuyutannya, atau neneknya, atau istrinya ...Yang kamu tolong bolak-balik adalah sekumpulan orang yang berjodoh buruk denganmu,

berarti kamu masih belum bisa membebaskan diri dari konsep "keluarga" , karena kamu masih melekat pada rupa. Mengapa saya mengatakan paman-paman yang sudah berumur jangan memperkenalkan Dharma kepada anak-anak perempuan yang muda itu, karena kamu akan melekat pada rupa. Saat kamu berbicara dengannya, maka akan terlahir perasaan hormat dengan sendirinya dari teman bicaramu, sedangkan perasaan ini sangat sulit dikendalikan supaya tidak menyimpang, kalau tidak, dia akan melahirkan suatu perasaan cinta yang egois, dengan begitu kamu bukan hanya tidak akan mendapatkan jasa kebajikan, sebaliknya malah akan membuat diri sendiri terjerumus ke dalam tumimbal lahir enam alam. Ingatlah, yang terbaik adalah jangan berhubungan dengan hal-hal ini, kalian tidak memiliki kekuatan konsentrasi. Maka saya sudah mengatakan, kalau para pria di grup murid dengan para wanita di grup mudamudi juga harus menjaga jarak. Karena tingkat kesadaran kalian masih belum sampai ke sana, sangat sulit mengendalikan diri sendiri. Mengapa bapak-bapak tua ini yang sudah berusia lanjut, saya tetap melarang mereka untuk

berhubungan dengan teman se-Dharma lawan jenis manapun? Memangnya mereka tidak memiliki kekuatan konsentrasi? Kekuatan konsentrasi mereka jauh lebih bagus dari kalian para anak muda. Mengapa saya tidak membenarkan mereka berhubungan? Karena seperti pepatah, "Sering berjalan di pinggir sungai, sepatunya pasti akan basah." - jika sering melakukan hal-hal yang berbahaya atau beresiko, pasti akan mudah melakukan kesalahan. Kalian sama sekali tidak boleh melakukan kesalahan sekecil apapun, segala bentuk perilaku yang salah bisa menyebabkan hilangnya jasa kebajikan kalian, membuat kalian bertumimbal lahir di dalam enam alam. Ini sangat menakutkan. Di sini saya mengatakan kepada kalian, jika memang pengikut Master atau murid Master, pria dan wanita harus dipisahkan dengan jelas, jangan menguji mentalitas diri sendiri, jangan menguji keteguhan hati dan kekuatan spiritual diri sendiri. Tidak ada orang yang mampu melampaui kerisauan duniawi, cara yang terbaik adalah menghindar, kurangi berhubungan, kurangi telepon, selain membina pikiran, teruslah melafalkan paritta. Jangan mengira, saat kamu membicarakan suatu masalah

dengannya, lalu sudut pandangnya sama denganmu, tidak lama kemudian, dia akan mencurigai taraf kamu dalam menekuni Dharma dan membina pikiran. Jika kamu terus berbicara di depan orang lain mengenai pandangan dirimu, apakah pembinaan dirimu ini baik? Kamu hanya akan direndahkan oleh orang lain. Ini yang namanya "melekat pada rupa"

Kita menekuni Dharma dan menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk, maka kita harus bisa berdana tanpa kemelekatan rupa. Dengan kata lain, tidak ada perasaan berdana dalam hati. Karena kamu adalah teman atau sanak saudara saya, karena kamu memiliki banyak uang, sedangkan dia hanya memiliki sedikit uang, karena saya menyukainya, karena saya berhubungan erat dengannya, dan lain sebagainya, maka saya akan lebih banyak membabarkan Dharma kepadanya. Sesungguhnya dalam berdana, semuanya itu sama. Sesungguhnya, asalkan itu adalah ajaran Buddha Dharma, maka kita boleh membicarakannya, lalu membina pikiran baik-baik; Namun tidak membicarakan hal

lain selain ajaran Buddha Dharma, jadi segala topik selain ajaran Buddha Dharma tidak kita perbincangkan, bersikeras tidak memperbincangkan hal-hal yang tidak diperlukan. Ingatlah kalau membina pikiran sangat sulit, bahkan pasangan suami istri pun harus saling menghormati layaknya tamu, tidak boleh sembarangan bicara atau saling mengatai. Jika membahas topik tentang Dharma boleh lebih sering diperbincangkan, namun kurangi bicara mengenai hal-hal lainnya, karena banyak bicara malah akan menimbulkan masalah. Mulut ini bisa "membawa bencana" , maka dikatakan "bencana keluar dari mulut" . Jika ingin dihormati orang lain, maka kurangi bicara. Kalian harus lebih banyak melafalkan paritta, menyisihkan lebih banyak waktu untuk mengikuti kelas Master (atau mendengarkan wejangan Master). Jika kalian tidak mendengarkannya, bagaimana bisa mempelajarinya dengan baik? Jangan bercanda dengan diri sendiri. Pada masa periode akhir Dharma, waktu yang tersisa sudah tidak banyak lagi, kamu datang kemari untuk melakukan jasa kebajikan, jika kamu tidak mendapatkan jasa kebajikan malah memiliki "kebocoran" , itu berarti

pembinaanmu sia-sia saja, guru sebaik apapun juga tidak akan bisa menyelamatkanmu. Oleh karena itu, harus menggunakan kebijaksanaan untuk bisa memasuki tahap berdana tanpa kemelekatan rupa. Apabila seseorang tidak memiliki kebijaksanaan, maka dia tidak akan mampu berdana dengan ketiadaan rupa. Misalnya, hari ini saya pergi ke kuil dan menyumbangkan uang sebesar 100 Yuan, lalu biksu di sana berkata: "Mohon tuliskan nama Anda." Orang-orang pada umumnya tidak akan ada yang tidak menuliskan namanya. Sedangkan orang yang bijaksana baru akan menyadari bahwa: "Pada dasarnya, saya tidak menginginkan nama baik, saya datang untuk membantumu, lalu mengapa saya harus menuliskan nama saya?" Ini yang disebut dengan berdana tanpa kemelekatan rupa. Jika saya memapah seseorang, saya tidak akan memberitahukannya kepada orang-orang. Ini namanya berdana dengan ketidaktakutan. Jika saya membeberkannya kepada orang-orang, ini namanya melekat pada rupa. Apakah kalian mengerti? Di antara para pengikut dan murid-murid, Master memiliki standar yang sangat tinggi, asalkan Master mendengar

siapaapun yang bermasalah, saya akan segera menegur kalian. Dalam membabarkan Dharma, Master harus mampu mempertanggungjawabkannya kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Jika Master tidak mengatakan kekurangan kalian, itu merupakan keteledoran Master; namun bila Master sudah mengatakannya, namun kamu tidak mau berubah, maka kamu pasti akan tertimpa masalah. Seperti orang tua yang mengingatkan anaknya, "Hati-hati ya, jangan sampai melakukan kesalahan." Mengerti? Karena kalau kamu sudah memasuki berdana dalam kemelekatan rupa, maka akan membuatmu menjadi melekat. Contoh sederhana, kamu menyumbangkan uang sebesar 1000 Yuan, kemudian menuliskan nama sendiri, lalu berlutut di hadapan Bodhisattva, "Bodhisattva, saya sudah menyumbangkan uang 1000 Yuan, mengapa saya masih belum mendapatkan uang? Bukan dikatakan kalau menyumbangkan di sini, maka akan datang dari tempat lain? Mengapa saya tidak punya uang? Hari ini saya sudah membantu 5-6 orang, mengapa kondisi keluarga saya masih buruk?" Ini namanya

kemelekatan. Bukan berarti kamu sudah membantu orang lain, lalu akan segera mendapatkan balasannya. Mengerti?

Puluhan ribu dharma – fenomena di dunia. Yakni segala hal yang kalian lihat, segala hal yang kalian kerjakan, segala benda yang kalian gunakan, ini yang disebut “semua benda adalah dharma” . Kebijaksanaan kita pun terlahir dari dharma. Dari mana kebijaksanaan itu datang? Dari dharma terlahir kebijaksanaan. Karena kamu memiliki dharma ini, maka baru bisa terlahir kebijaksanaan ini dalam dirimu. Contoh sederhana, jika kita umpamakan dharma menjadi suatu hal, karena kamu mengalami hal ini, kamu baru bisa memiliki pengalaman ini dan menjadi lebih pandai. Karena dulu kamu pernah dicampakkan oleh orang lain, maka selanjutnya kamu baru tahu bagaimana supaya tidak dicampakkan orang lain; Karena Anda pernah ditipu orang melalui telepon sebesar 6000 Yuan, maka selanjutnya saat ada orang yang menelepon, menurut kamu, apakah kamu masih akan tertipu? Inilah logikanya. Begitulah kebijaksanaan maupun kepandaian ini terlahir. Segala makanan yang kita makan, tempat yang

ditinggali, semua perilaku kita di dunia ini disebut sebagai dharma. Jika kamu memandang diri sendiri layaknya seorang Bodhisattva di dunia ini, maka segala benda yang kamu miliki, dan seluruh kebijaksanaan yang kamu miliki, dan segala cara penyelesaian masalah yang kamu ambil, semua ini adalah dharma, maka kamu akan merasa kalau ia adalah dharma. Apakah dharma itu hebat? Sangat luar biasa. Seperti semangkuk nasi yang biasanya kita makan, jika itu bukan dharma, karena kamu tidak membina pikiran, maka seperti orang awam yang makan semangkuk nasi, "Oh, lumayan, saya sudah kenyang." Akan tetapi jika kamu adalah Bodhisattva, maka setelah kamu menyantap semangkuk nasi ini, pada saat itu kamu akan merasa, "Semangkuk nasi yang saya miliki ini, ditumbuhkan oleh masyarakat dengan disirami 7 ember air, sekarang jika dipikir, bisa menjadi semangkuk nasi ini melalui proses yang sangat sulit. Begitu harumnya, setelah saya memakannya, ia bisa membuat tubuh saya mendapatkan banyak nutrisi (energi), membuat otak saya bisa berputar, membuat jantung saya bisa berdetak." Jika kamu berpikir demikian, maka semangat dirimu akan menjadi

berbeda. Sama-sama makan semangkuk nasi, namun setelah kamu menyantapnya, kamu menjadi segar bersemangat, sedangkan orang lain yang satunya mungkin hanya seperti melakukan aktifitas keseharian dengan asal-asalan. Mengerti? Oleh karena itu, orang-orang mengatakan, separuh dari kebanyakan suplemen memiliki fungsi yang kurang lebih sama, sedangkan separuh lainnya membawa efek baik dari "ucapan orang-orang" . Karena pada dasarnya, di dalam alam kesadaran manusia, tersimpan suatu energi, sedangkan energi ini muncul berdasarkan ke arah mana pemikiranmu pergi, lalu energi ini pun akan bersinar di sana. Maka banyak orang yang mengatakan betapa bagusnya suatu suplemen tertentu. Dulu saya pernah bertemu dengan seorang dokter, dia datang dari Amerika untuk menengok nenek saya, dia membawa suatu vitamin tertentu dan memberikannya ke nenek. Dia memberi tahu nenek saya, "Setelah kamu mengonsumsinya, bagusnya sampai kamu bisa melompat." Dengan kata lain, vitamin ini sangat bagus sekali sampai bisa begitu. Sedangkan nenek saya adalah orang yang berdaya khayal tinggi. Sebelum makan, dia membacanya berulang kali

dan sepenuhnya mengikuti petunjuk cara makannya. Setelah meminumnya, dia merasa, wah bagus sekali, benar, sama seperti yang dikatakan orang itu. Pada saat itu, rasanya sedikit kesemutan, lalu selanjutnya begini dan begitu, karena semua ini sudah dikatakan oleh si dokter tadi, kemudian setelah meminumnya, lalu di hari ketiga pasti bisa melompat. Dan nenek saya di hari ketiga benar-benar bisa melompat. Mengapa? Dia sendiri yang mencoba melompat. Dia berpikir, sudah hari ketiga, seharusnya sudah bisa melompat bukan? Lalu mengapa dia tidak berpikir untuk melompat? Maka dia mencoba melompat di rumah. Bukankah ini yang namanya semangat? Inilah benda yang berubah menjadi kekuatan semangat. Mengerti? Asalkan kamu membayangkan, betapa baiknya benda ini, maka benda ini akan menjadi bagus; Jika kamu membayangkan kalau benda ini tidak baik, maka ia akan menjadi buruk. Jika hari ini saya membayangkan kalau paman tua ini sangat baik, maka semakin lama saya akan merasa kalau ia semakin lucu dan menyenangkan. Namun jika saya melihat paman tua ini dan merasa kalau dia tidak baik, merasa kalau dia sangat menyebalkan, "Aiya, mengapa

orang ini begini ya?" Lalu melihatnya bisa membuat saya merasa tidak senang. Sesungguhnya, ini berarti terjadi perubahan pada kesadaran kita. Yang perlu kalian bina adalah hal-hal yang berhubungan dengan kejiwaan dan kesadaran kalian. Mengerti?

Segala makanan yang dimakan, tempat yang ditinggali, semua perilaku kita di dunia ini disebut sebagai dharma. Dengan kata lain, kamu melihat segala kondisi di dunia ini melalui pandangan setingkat kesadaran spiritual Bodhisattva, maka kamu adalah segala dharma di alam semesta ini. Saya bahas begitu mendalam, apakah kalian bisa memahaminya? Dengan kata lain, ini adalah energi alam semesta, kalian mampu menyerap energi dari alam semesta. Sederhana saja, seperti banyak suplemen yang berpromosi, "Aiya, ini bagus sekali, setelah meminumnya, kamu bisa menyerap kekuatan besar ini dan itu..." Sesungguhnya, ini sangat sederhana, karena alam semesta yang menciptakan dharma ini, misalnya gula, gula ini diciptakan oleh alam semesta. Kita hidup di tengah alam semesta, benar tidak? Lalu setelah kamu

memakan dharma alam semesta ini, apakah kamu merasakan sesuatu? Ya. Setelah merasakan sesuatu, lalu sesuatu itu kembali hilang. Setelah sesuatu itu hilang, lalu kamu makan lagi, lalu kembali merasakan sesuatu. Harus benar-benar bisa merasakan keberadaannya, mengertikah? Dharma alam semesta, dengan kata lain adalah seluruh dharma – fenomena di dunia ini. Segala dharma di dunia ini tercipta dari pikiran, karena semuanya diciptakan oleh pikiranmu. Jika hari ini kamu memikirkan kalau hal ini baik, maka ia akan baik; Namun bila kamu berpikir kalau hal ini buruk, maka ia pun akan menjadi buruk. Contoh sederhana, hari ini saya memberimu makan semangkuk bubur. Setelah kamu usai menyantapnya, saya bertanya: “Apakah enak? Apakah kamu merasa senang?” “Enak sekali.” Kemudian saya memberitahumu, kalau di dalamnya saya menaruh sesuatu yang kotor, kemudian kamu akan langsung memuntahkannya. Padahal, saya sama sekali tidak memasukkan benda kotor apapun. Kalian harus belajar baik-baik, membina diri baik-baik. Kalian sudah memiliki Guan Shi Yin Pu Sa yang begitu baiknya, namun masih tidak mau

belajar dan membina diri baik-baik, maka kalian sungguh mengecewakan Guan Shi Yin Pu Sa.

23. 具足“诸根”，无相布施

shī fu gěi dà jiā jiǎng de shì yào jiě tuō rú guǒ yí gè rén xiǎng yào
师父给大家讲的是要解脱，如果一个人想要
jiě tuō de huà yào jù zú shàn gēn shī fu zài zhè lǐ gěi dà jiā zài jiā
解脱的话，要具足善根，师父在这里给大家再加
liǎng gè zì jù zú zhū gēn shén me jiào zhū gēn jiù shì
两个字，具足“诸根”。什么叫“诸根”？就是
suǒ yǒu de gēn jī dōu yào jù zú yě jiù shì shuō nǐ bì xū yào yǒu
所有的根基都要具足，也就是说你必须要
liáng xīn yào yǒu zhì huì yào yǒu shàn gēn yào yǒu shàn xīn nǐ
良心、要有智慧、要有善根、要有善心，你
shén me yàng de gēn dōu yào yǒu zhè xiē dōu shì nǐ de gēn jī a
什么样的根都要有。这些都是你的根基啊，
míng bai le ma shí shàn dào jiù shì yào zuò hǎo shì zuò hǎo rén
明白了吗？十善道，就是要做好事，做好人，
shí jì shàng dōu shì nǐ de gēn jī a jǔ gè lì zi tóng yàng shì tǔ
实际上都是你的根基啊。举个例子，同样是吐
kǒu tán rú guǒ nǐ shì jù zú shàn gēn de huà jiù huì cóng zì jǐ de
口痰，如果你是具足善根的话，就会从自己的
kǒu dai li ná yì zhāng zhǐ chū lái tǔ rú guǒ nǐ méi yǒu jù zú shàn
口袋里拿一张纸出来吐；如果你没有具足善
gēn de huà nǐ jiù suí biàn tǔ tán le duì bu duì jīn tiān wǒ kàn dào
根的话，你就随便吐痰了，对不对？今天我看到
yí gè xīn wén wǔ shí wàn rén shòu shuǐ zāi hěn lì hài a shí jì
一个新闻，五十万人受水灾，很厉害啊。实际

shang nǐ men dōu zhī dào tiān tiān yǒu tiān zāi rén huò a nǐ men
上 你 们 都 知 道 ， 天 天 有 天 灾 人 祸 啊 。 你 们
néng gòu zuò zài zhè lǐ hái néng tīng wén fó fǎ zhè yě jiào fú qì
能 够 坐 在 这 里 ， 还 能 听 闻 佛 法 ， 这 也 叫 福 气 。
nǐ men měi xīng qī sān wǎn shàng jǐ chū shí jiān zuò zài zhè lǐ tīng shī
你 们 每 星 期 三 晚 上 挤 出 时 间 坐 在 这 里 ， 听 师
fu jiǎng fó fǎ nà jiù shì yǒu fú dé duì bu duì
父 讲 佛 法 ， 那 就 是 有 福 德 。 对 不 对 ？

wǒ men shēn xiāng yào duān zhèng shēn xiāng shì shén me wèi
我 们 身 相 要 端 正 。 身 相 是 什 么 ？ 为
shén me wǒ bù xǐ huan nǐ men nǚ hái zi de yǎn jīng zhǎ bā zhǎ bā
什 么 我 不 喜 欢 你 们 女 孩 子 的 眼 睛 眨 巴 眨 巴
de xué fó rén de yǎn jīng bú yào mī qǐ lái yǎn jīng bù xǔ luàn kàn
的 ？ 学 佛 人 的 眼 睛 不 要 眯 起 来 ， 眼 睛 不 许 乱 看 ，
kàn rén yào zhèng yóu qí shì nǚ hái zi nán hái zi yě shì yí yàng mī
看 人 要 正 。 尤 其 是 女 孩 子 ， 男 孩 子 也 是 一 样 。 眯
mī yǎn jīng zhè zhǒng kàn rén jué duì bù xíng tīng de dǒng ma yào
眯 眼 睛 这 种 看 人 绝 对 不 行 ， 听 得 懂 吗 ？ 要
zhèng rén zhèng xiàng yào duān zhuāng xué fó zhī rén kàn rén jiù shì
正 人 正 相 ， 要 端 庄 。 学 佛 之 人 看 人 就 是
kàn rén kàn rén shí yǎn jīng qiān wàn bú yào zhǎ bā zhǎ bā dì nǐ men
看 人 ， 看 人 时 眼 睛 千 万 不 要 眨 巴 眨 巴 地 。 你 们
qù kàn kan diàn yǐng li miàn nà xiē nǚ rén tā men de yǎn jīng zhǎ bā
去 看 看 电 影 里 面 那 些 女 人 ， 她 们 的 眼 睛 眨 巴
zhǎ bā de shì shén me sù zhì de wǒ gào su nǐ men nǐ men zuò wǒ
眨 巴 的 是 什 么 素 质 的 ？ 我 告 诉 你 们 ， 你 们 做 我

de tú dì bú yào ràng wǒ kàn dào ràng wǒ kàn dào wǒ dāng chǎng huì
的徒弟不要让我看到，让我看到我当场会

zhǐ chū shēn xiāng duān zhèng jiù shì shēn tǐ liǎn xiàng dōu
指出。“身相端正”，就是身体、脸相都

yào duān zhèng lí zhū héng nán yīn wèi liǎn xiàng duān zhèng
要端正。“离诸横难”，因为脸相端正

de rén shēn tǐ duān zhèng de rén bú zuò nà xiē xià liú dòng zuò de
的人，身体端正的人，不做那些下流动作的

rén tā huì bì kāi hěn duō de héng nán shén me jiào héng
人，他会避开很多的横难。什么叫“横

nán jiù shì nǐ méi yǒu xiǎng dào de shì qing tū rán chū xiàn le
难”？就是你没有想到的事情，突然出现了。

qù kàn kan hǎo le nà xiē jīng cháng zuò xià liú dòng zuò de rén shēn
去看看好了，那些经常做下流动作的人，身

tǐ jīng cháng qù jiē chù nà xiē bù hǎo de dōng xi de rén tā yí dìng
体经常去接触那些不好的东西的人，他一定

huì yǒu héng nán nǐ men qù kàn kan hěn duō rén zuò guò nà xiē bù
会有横难。你们去看看，很多人做过那些不

hǎo de nán nǚ zhī shì zhī hòu hěn róng yì chū chē huò zhè jiù jiào héng
好的男女之事之后很容易出车祸，这就叫横

nán gǔ rén yuē wèi yǔ xiān xiào zhě shì wéi yín yí gè nǚ hái zi
难。古人曰：未语先笑者，视为淫。一个女孩子

hái méi yǒu gēn rén jiā jiǎng huà zhī qián xiān xiào dōu shì bù hǎo de
还没有跟人家讲话之前先笑，都是不好的。

kàn jiàn yí gè nán de bú rèn shi de wǒ zhǐ de shì bú rèn shi de kàn
看见一个男的，不认识的，我指的是不认识的，看

jiàn nán rén duì zhe rén jiā xiào xī xī nǐ hǎo hǎo le yí huì
见男人对着人家笑嘻嘻，“你好”。好了，一会

huì chū shì qing le ba jīng cháng yào dāng xīn
儿会出事情了吧。经常要当心。

yí gè rén yào jìn rù jiě tuō shén me jiào jìn rù jiě tuō jiù shì nǐ
一个人要进入解脱。什么叫进入解脱？就是你

de jìng jiè yào màn màn de jìn rù jiě tuō zhuàng tài yě jiù shì shuō nǐ
的境界要慢慢地进入解脱状态，也就是说你

měi yì tiān dōu yào xiǎng yì xiǎng wǒ jīn tiān yào fàng qì shén me shì
每一天都要想一想，我今天要放弃什么事

qing wǒ míng tiān yào fàng qì shén me shì qing děng zǒu de shí hou
情，我明天要放弃什么事情，等走的时候

nǐ cái néng zhēn de fàng xià nǐ jīn tiān zhè ge fàng bú xià nà ge yě
你才能真的放下。你今天这个放不下，那个也

fàng bú xià nǐ jiù shǎ le bǐ rú zhè wèi lǎo mā ma cóng xiàn zài kāi
放不下，你就傻了。比如，这位老妈妈从现在开

shǐ bì xū gěi zì jǐ dìng yí gè tiáo kuǎn wǒ cóng jīn tiān kāi shǐ
始必须给自己定一个条款：“我从今天开始，

ér zi jiǎng huà wǒ bù dāng huí shì xí fu jiǎng huà wǒ dāng tā shì kè
儿子讲话我不当回事，媳妇讲话我当她是客

rén hǎo fàng xià yì diǎn diǎn le wǒ jīn tiān chī de
人。”——好，放下一点点点了。”我今天吃的

dōng xi zhǐ yào yǒu yì diǎn diǎn yíng yǎng néng chī bǎo jiù xíng le
东西，只要有一点点营养能吃饱就行了，

wǒ bù zhuī qiú shén me hǎo yòu fàng xià yì diǎn diǎn
我不追求什么。”——好，又放下一点点。

chuān de yī fu wǒ wú suǒ wèi zhǐ yào gān gān jìng jìng bù lěng jiù
“穿的衣服我无所谓，只要干干净净，不冷就
kě yǐ le nǐ yòu fàng xià yì diǎn děng dào nǐ yì diǎn yì diǎn de
可以了。”你又放下一点。等到你一点一点的
fàng xià fàng dào zuì hòu nǐ yào zǒu de shí hou nǐ jiù hěn róng yì
放下，放到最后你要走的时候，你就很容易
quán bù fàng xià zhè wèi lǎo mā ma shuō tā xiàn zài fàng xià le gào
全部放下。这位老妈妈说她现在放下了。告
su nǐ men wǒ kàn de chū tā shì fàng xià le tā céng jīng wèn wǒ
诉你们，我看得出她是放下了。她曾经问我，
shī fu bāng wǒ kàn kan wǒ shén me shí hou zǒu tā yǐ jīng bú pà
“师父帮我看看我什么时候走？”她已经不怕
le dàn shì nǐ men zuò zài zhè lǐ xué fó de rén yǒu jǐ gè bú pà sǐ
了。但是你们坐在这里学佛的人有几个不怕死
de zuǐ ba li jiǎng de hǎo wǒ yào dào xī fāng jí lè shì jiè qù rú
的？嘴巴里讲得好，我要到西方极乐世界去。如
guǒ zhēn de lái le gěi nǐ jī huì le yòu xià de mǎ shàng sòng dào yī
果真的来了，给你机会了，又吓得马上送到医
yuàn qù jí jiù rú guǒ zhēn de fàng de xià zǒu de jiù bù kǔ a yīn
院去急救。如果真的放得下，走得就不苦啊。因
wèi tā yǒu xìn niàn tā zhī dào zì jǐ zǒu le qù shén me dì fāng tā zhī
为他有信念，他知道自己走了去什么地方。他知
dao zì jǐ yí dìng huì shàng tiān de tā cái bú tòng kǔ a yào xué
道自己一定会上天的，他才不痛苦啊。要学
dào lǐ a xiàn zài quán shì jiè de xìn zhòng tīng tái zhǎng de jié mù lù
道理啊。现在全世界的信众听台长的节目录
yīn kàn bó kè dōu hěn nǔ lì yīn wèi cóng lái méi yǒu tīng dào guò
音、看博客，都很努力，因为从来没有听到过

bǎ fó lǐ jiǎng de zhè me tòu chè bǎ yǔ zhòu wàn wù de zhēn lǐ jiǎng
把佛理讲得这么透彻，把宇宙万物的真理讲
de rú cǐ de míng bai yì dǒng suǒ yǐ zhè jiù jiào bái huà fó fǎ wǒ
得如此的明白易懂，所以这就叫白话佛法。我
gāng cái gěi nǐ men jiǎng guò de nà jǐ jù huà nǐ men bù yí dìng quán
刚才给你们讲过的那几句话，你们不一定全
néng tīng de dǒng ya shī fu gěi dà jiā jiǎng le nǐ de yuàn lì mǎn le
能听得懂呀。师父给大家讲了，你的愿力满了
zhī hòu jiù néng chéng fó shī fu xiàn zài xǔ yuàn le nǐ men yě yīng
之后就能成佛。师父现在许愿了，你们也应
gāi xǔ yuàn a rú guǒ nǐ de yuàn lì mǎn le nǐ jiù chéng wéi fó pú
该许愿啊。如果你的愿力满了，你就成为佛菩
sà le rú guǒ nǐ men de yuàn lì hái méi yǒu mǎn nǐ men jiù bù
萨了；如果你们的愿力还没有满，你们就不
néng chéng wéi fó pú sà
能成为佛菩萨。

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng yào yǐ fó pú sà de zhì huì jìn rù wú
接下来给大家讲，要以佛菩萨的智慧进入无
xiàng bù shī shén me jiào wú xiàng bù shī wú xiàng bù shī jiù shì bù
相布施。什么叫无相布施？无相布施就是不
zhuó xiàng cái shī fǎ shī wú wèi shī sān shī de shí hou wǒ bù zhuó
着相。财施、法施、无畏施三施的时候，我不着
xiàng yě jiù shì shuō wǒ jīn tiān jiù de zhè ge rén bú shì yīn wèi wǒ xǐ
相。也就是说我今天救的这个人，不是因为我喜欢
huan wǒ cái qù jiù zhè jiù jiào bù zhuó xiàng rú guǒ shì yīn wèi nǐ xǐ
欢我才去救，这就叫不着相；如果是因为你喜

huan nǐ cái qù jiù jiù jiào zhuó xiàng tīng de dǒng ma dàn shì nǐ
欢 你 才 去 救 ， 就 叫 着 相 。 听 得 懂 吗 ？ 但 是 你
men xiàn zài suǒ jiù de rén dōu shì zì jǐ de qīn qi péng you nǐ men
们 现 在 所 救 的 人 都 是 自 己 的 亲 戚 、 朋 友 ， 你 们
zhè dōu jiào zhuó xiàng nǐ men jiù lái jiù qù jiù de jiù shì nǐ men qián
这 都 叫 着 相 。 你 们 救 来 救 去 救 的 就 是 你 们 前
shì de nà xiē yuān niè a qián shì tā shì nǐ de xiōng dì qián shì tā
世 的 那 些 冤 孽 啊 。 前 世 他 是 你 的 兄 弟 ， 前 世 她
shì nǐ de yuān jia pó po xí fu nǐ jiù lái jiù qù hái shì jiù de
是 你 的 冤 家 、 婆 婆 、 媳 妇 你 救 来 救 去 还 是 救 的
nǐ de zhè bāng yuān niè a nǐ hái shì tuō lí bù liǎo nǐ de jiā tíng zhè
你 的 这 帮 冤 孽 啊 ， 你 还 是 脱 离 不 了 你 的 家 庭 这
ge gài niàn yīn wèi zhuó xiàng a wǒ wèi shén me shuō nián jì dà de
个 概 念 ， 因 为 着 相 啊 。 我 为 什 么 说 年 纪 大 的
lǎo bó bo bú yào qù dù nà xiē xiǎo nǚ hái zi yīn wèi nǐ huì zhuó xiàng
老 伯 伯 不 要 去 度 那 些 小 女 孩 子 ， 因 为 你 会 着 相 。
nǐ gēn tā jiǎng shí duì fāng huì yóu rán chǎn shēng yì zhǒng zūn jìng de
你 跟 她 讲 时 ， 对 方 会 油 然 产 生 一 种 尊 敬 的
gǎn qíng ér zhè zhǒng gǎn qíng nǐ shì hěn nán bǎ wò zhù bù zǒu piān
感 情 ， 而 这 种 感 情 你 是 很 难 把 握 住 不 走 偏
chā de chǎn shēng yì zhǒng sī yù de ài zhè yàng de huà nǐ fēi dàn
差 的 ， 产 生 一 种 私 欲 的 爱 ， 这 样 的 话 你 非 但
méi yǒu gōng dé ér qiě hái huì bǎ zì jǐ duò luò dào liù dào lún huí
没 有 功 德 ， 而 且 还 会 把 自 己 堕 落 到 六 道 轮 回 。
yào jì zhù zuì hǎo shì bú yào qù pèng zhè xiē shì qing nǐ men méi yǒu
要 记 住 ， 最 好 是 不 要 去 碰 这 些 事 情 ， 你 们 没 有
dìng lì a suǒ yǐ wǒ jiǎng le wǒ men tú dì tuán de nán de hé qīng
定 力 啊 。 所 以 我 讲 了 ， 我 们 徒 弟 团 的 男 的 和 青

nián tuán de nǚ de yě yào shǎo jiē chù yīn wèi nǐ men méi yǒu dào zhè
年 团 的 女 的 也 要 少 接 触 。 因 为 你 们 没 有 到 这
ge jìng jiè hěn nán bǎ wò zì jǐ wèi shén me zhè jǐ wèi lǎo xiān
个 境 界 ， 很 难 把 握 自 己 。 为 什 么 这 几 位 老 先
sheng zhè me dà nián jì le wǒ dōu bú ràng tā men qù jiē chù rèn hé
生 这 么 大 年 纪 了 ， 我 都 不 让 他 们 去 接 触 任 何
de yì xìng fó yǒu nán dào shuō tā men méi yǒu dìng lì ma tā men
的 异 性 佛 友 。 难 道 说 他 们 没 有 定 力 吗 ？ 他 们
de dìng lì bǐ nǐ men nián qīng rén yào hǎo hěn duō wǒ wèi shén me bú
的 定 力 比 你 们 年 轻 人 要 好 很 多 。 我 为 什 么 不
ràng tā men qù jiē chù yīn wèi cháng zài hé biān zǒu nǎ néng bù shī
让 他 们 去 接 触 ？ 因 为 常 在 河 边 走 ， 哪 能 不 湿
xié nǐ men jiān jué bù néng fàn yì diǎn diǎn cuò wù rèn hé yǒu cuò
鞋 。 你 们 坚 决 不 能 犯 一 点 点 错 误 ， 任 何 有 错
wù de xíng wéi dōu huì dǎo zhì nǐ men gōng dé liú shī dǎo zhì nǐ men
误 的 行 为 都 会 导 致 你 们 功 德 流 失 ， 导 致 你 们
liù dào zài lún huí a hěn kě pà de zài zhè lǐ wǒ gěi nǐ men jiǎng
六 道 再 轮 回 啊 。 很 可 怕 的 。 在 这 里 我 给 你 们 讲 ，
shī shī fu de tú dì dì zǐ nán nǚ yào fēn qīng bú yào kǎo yàn zì
是 师 父 的 徒 弟 、 弟 子 ， 男 女 要 分 清 ， 不 要 考 验 自
jǐ de xīn tài bú yào kǎo yàn zì jǐ de yì lì hé néng liàng méi yǒu
己 的 心 态 ， 不 要 考 验 自 己 的 毅 力 和 能 量 。 没 有
rén néng gòu chāo tuō zài rén jiān de fán nǎo zuì hǎo shì duǒ bì shǎo
人 能 够 超 脱 在 人 间 的 烦 恼 ， 最 好 是 躲 避 、 少
jiē chù shǎo dǎ diàn huà chú le xiū xīn jiù shì niàn jīng bú yào yǐ
接 触 、 少 打 电 话 ， 除 了 修 心 就 是 念 经 。 不 要 以
wéi nǐ gēn tā rén jiǎng shì qing de shí hou rén jiā hé nǐ de guān diǎn
为 你 跟 他 人 讲 事 情 的 时 候 ， 人 家 和 你 的 观 点

shì yí yàng de rén jiā guò yí huì jiù huì huái yí nǐ xiū fó xiū xīn de
是一 样 的 ， 人 家 过 一 会 就 会 怀 疑 你 修 佛 、 修 心 的
chéng dù nǐ jī jī gā gā zài bié rén miàn qián liú lù chū nǐ de guān
程 度 。 你 叽 叽 嘎 嘎 在 别 人 面 前 流 露 出 你 的 观
diǎn nǐ xiū de hǎo ma nǐ zhǐ yǒu ràng rén jiā kàn bù qǐ zhè jiù
点 ， 你 修 得 好 吗 ？ 你 只 有 让 人 家 看 不 起 。 这 就
jiào zhuó xiàng
叫 “ 着 相 ” 。

wǒ men xué fó dù zhòng wǒ men yào wú xiàng bù shī jiù shì xīn
我 们 学 佛 度 众 ， 我 们 要 无 相 布 施 ， 就 是 心
zhōng méi yǒu bù shī gǎn yīn wèi nǐ shì wǒ de qīn qī péng you yīn wèi
中 没 有 布 施 感 。 因 为 你 是 我 的 亲 戚 朋 友 ， 因 为
tā qián ná de duō tā qián ná de shǎo yīn wèi wǒ xǐ huan tā yīn
他 钱 拿 得 多 ， 她 钱 拿 得 少 ， 因 为 我 喜 欢 他 ， 因
wèi tā gǎn qíng gēn wǒ hǎo děng děng suǒ yǐ wǒ duì tā duō bù shī yī
为 他 感 情 跟 我 好 等 等 ， 所 以 我 对 他 多 布 施 一
diǎn fǎ qí shí duì bù shī lái shuō quán bù dōu shì yí yàng de qí
点 法 。 其 实 对 布 施 来 说 ， 全 部 都 是 一 样 的 。 其
shí zhǐ yào shì fó fǎ wǒ men tán hǎo hǎo de xiū xīn chú fó fǎ bù
实 只 要 是 佛 法 ， 我 们 谈 ， 好 好 的 修 心 ； 除 佛 法 不
tán bú shì fó fǎ de rèn hé de huà wǒ men bù jiǎng méi yǒu shén me
谈 ， 不 是 佛 法 的 任 何 的 话 我 们 不 讲 ， 没 有 什 么
hǎo jiǎng de huà jiān jué bù jiǎng jì zhù xiū xīn hěn nán lián fū qī dōu
好 讲 的 话 坚 决 不 讲 。 记 住 修 心 很 难 ， 连 夫 妻 都
yào xiāng jìng rú bīn dōu bù xǔ jī jī zhā zhā de fó fǎ de huà duō
要 相 敬 如 宾 ， 都 不 许 叽 叽 喳 喳 的 。 佛 法 的 话 多

jiǎng qí tā huà shǎo jiǎng jiǎng jiù jiǎng chū shì qing lái le zhè ge
讲，其他话少讲，讲就讲出事情来了。这个

zuǐ ba jiù shì chuǎng huò jí huò cóng kǒu chū nǐ xiǎng ràng rén jiā
嘴巴就是闯祸，即祸从口出。你想让人家

kàn de qǐ nǐ huà jiù shǎo yì diǎn nǐ men yào duō niàn jīng téng
看得起你，话就少一点。你们要多念经，腾

chū shí jiān duō tīng shī fu de jiǎng kè kāi shì nǐ men bù tīng néng
出时间多听师父的讲课（开示）。你们不听能

xué de hǎo ma bú yào qù gēn zì jǐ kāi wán xiào mò fǎ shí qī shí
学得好吗？不要去跟自己开玩笑。末法时期，时

jiān bù děng rén nǐ dào zhè lǐ lái zuò gōng dé nǐ méi yǒu gōng dé
间不等人，你到这里来做功德，你没有功德

fǎn ér yǒu lòu nà nǐ jiù shì bái xiū le yǒu zài hǎo de shī fu yě jiù bù
反而有漏，那你就是白修了，有再好的师父也救不

liǎo nǐ suǒ yǐ yào yòng zhì huì cái néng jìn rù wú xiàng bù shī rú
了你。所以要用智慧才能进入无相布施。如

guǒ yí gè méi yǒu zhì huì de rén tā bù néng jìn rù wú xiàng bù shī
果一个没有智慧的人，他不能进入无相布施。

bǐ rú wǒ jīn tiān dào miào lǐ qù juān le yī bǎi kuài qián rén jiā hé
比如我今天到庙里去捐了一百块钱，人家和

shàng shuō qǐng shī zhǔ qiān yí gè míng yì bān de rén méi yǒu
尚说：“请施主签一个名。”一般的人没有

bú qù liú míng de ér yǒu zhì huì de rén cái huì zhī dào wǒ běn
不去留名的。而有智慧的人才会知道：“我本

shēn jiù bú yào míng de wǒ lái jiù shì bāng zhù nǐ de wǒ wèi shén
身就不要名的，我来就是帮助你的，我为什

me yào xiě míng zì zhè jiù jiào wú xiàng bù shī wǒ chān fú le yí
么要写名字？”这就叫无相布施。我搀扶了一

gè rén wǒ bú huì gào su rén jiā de zhè jiào wú wèi shī rú guǒ shén
个人，我不会告诉人家的。这叫无畏施。如果什
me dōu gào su rén jiā zhè jiào zhúo xiàng nǐ men tīng de dǒng
么都告诉人家，这叫着相。你们听得懂
ma zài tú dì dì zǐ dāng zhōng shī fu yāo qiú tè bié yán gé zhǐ
吗？在徒弟、弟子当中，师父要求特别严格，只
yào tīng dào yì diǎn diǎn yǒu shén me wèn tí le wǒ mǎ shàng yào gěi
要听到一点点有什么问题了，我马上要给
nǐ men tí chū lái shī fu hóng fǎ yào duì de qǐ guān shì yīn pú sà
你们提出来。师父弘法要对得起观世音菩萨。
rú guǒ shī fu bù jiǎng nǐ de quē diǎn nà shì shī fu de shī zhí rú guǒ
如果师父不讲你的缺点，那是师父的失职；如果
shī fu jiǎng le ér nǐ bù gǎi nà nǐ yí dìng huì chū shì jiù xiàng yí
师父讲了，而你不改，那你一定会出事。就像一
gè jiā zhǎng tí xǐng yí gè hái zǐ yí yàng dāng xīn a bú yào zuò
个家长提醒一个孩子一样，“当心啊，不要做
cuò shén me shì qing le tīng de dǒng ma yīn wèi nǐ jìn rù yǒu
错什么事情了”。听得懂吗？因为你进入有
xiāng bù shī de huà nǐ jiù huì zhí zhuó jǔ gè jiǎn dān de lì zǐ juān
相布施的话，你就会执著。举个简单的例子，捐
le yī qiān kuài qián rán hòu xiě shàng zì jǐ de míng zì guì zài pú sà
了一千块钱，然后写上自己的名字，跪在菩萨
miàn qián pú sà wǒ juān le yī qiān kuài qián le wèi shén me wǒ
面前，“菩萨，我捐了一千块钱了，为什么我
hái méi yǒu qián lái ne bú shì shuō zhè lǐ juān le nà lǐ bú jiù huì lái
还没有钱来呢？不是说这里捐了，那里不就会来
le ma wǒ wèi shén me méi yǒu qián lái wǒ jīn tiān bāng zhù le wǔ
了吗？我为什么没有钱来？我今天帮助了五、

liù gè rén le pú sà wèi shén me wǒ jiā li hái bù hǎo ya zhè jiù
六个人了，菩萨为什么我家里还不好呀？”这就
jiào zhí zhuó le bìng bú shì nǐ bāng zhù rén jiā le mǎ shàng jiù huì dé
叫执著了。并不是你帮助人家了，马上就会得
dào huí bào de tīng de dǒng ma
到回报的。听得懂吗？

shì jiè wàn fǎ nǐ men suǒ yǒu jiàn dào de shì qing suǒ zuò de shì
世界万法。你们所有见到的事情、所做的事
qing suǒ yòng de dōng xi jiào wàn wù jiē shì fǎ wǒ men de
情、所用的东西，叫“万物皆是法”。我们的
zhì huì yě shì yóu fǎ zhōng suǒ shēng chū de zhì huì zěn me lái de
智慧也是由法中所生出的。智慧怎么来的？
shì fǎ zhōng shēng zhì huì yīn wèi nǐ yǒu zhè ge fǎ nǐ cái huì shēng
是法中生智慧。因为你有这个法，你才会生
chū zhè ge zhì huì jǔ gè jiǎn dān de lì zi bǎ fǎ zuò wéi yí gè shì
出这个智慧。举个简单的例子，把法作为一个事
qing lái jiǎng yīn wèi nǐ yǒu zhè ge shì qing nǐ cái huì chī yí qiàn
情来讲，因为你有这个事情，你才会吃一堑
zhǎng yí zhì yīn wèi nǐ guò qù bèi rén jiā shuāi guò le suǒ yǐ nǐ cái
长一智。因为你过去被人家甩过了，所以你才
huì zhī dào xià yí cì nǐ zěn me yàng cái néng bú ràng bié rén shuāi yīn
会知道下一次你怎么样才能不让别人甩；因
wèi nǐ bèi rén jiā yòng diàn huà piàn guò liù qiān kuài qián děng dào xià
为你被人家用电话骗过六千块钱，等到下
yí cì zài yǒu rén dǎ diàn huà lái de shí hou nǐ shuō hái huì bèi rén jiā
一次再有人打电话来的时候，你说还会被人家

piàn ma jiù shì zhè ge dào lǐ suǒ yǐ zhè ge zhì huì zhè ge cōng
骗吗？就是这个道理。所以这个智慧、这个聪
ming jiù shì zhè me shēng chū lái de rén jiān de yí qiè chī zhù xíng
明就是这么生出来的。人间的一切吃、住、行
jūn wéi fǎ nǐ bǎ zì jǐ zài rén jiān jiù zuò wéi xiàng pú sà yí yàng nǐ
均为法。你把自己在人间就作为像菩萨一样，你
suǒ yōng yǒu de yí qiè dōng xī hé nǐ suǒ yōng yǒu de zhì huì hé nǐ
所拥有的一切东西，和你所拥有的智慧，和你
suǒ chǔ lǐ de rèn hé shì qing jūn wéi fǎ nǐ jiù gǎn jué tā shì fǎ le
所处理的任何事情均为法，你就感觉它是法了。
fǎ lì hài ma lì hài bǐ rú píng shí chī yì wǎn fàn rú guǒ bú shì fǎ
法厉害吗？厉害。比如平时吃一碗饭，如果不是法
de huà yīn wèi nǐ méi yǒu xiū xīn rén chī yì wǎn fàn xià qù ó
的话，因为你没有修心，人吃一碗饭下去，“哦，
mán hǎo de wǒ chī bǎo le rú guǒ nǐ shì pú sà de huà nǐ bǎ zhè
蛮好的，我吃饱了。”如果你是菩萨的话，你把这
wǎn fàn chī xià qù le nǐ dāng shí de gǎn jué wǒ suǒ yōng yǒu de
碗饭吃下去了，你当时的感觉，“我所拥有的
zhè wǎn fàn shì lǎo bǎi xìng yòng qī tǒng shuǐ bǎ tā jiāo guàn chū lái de
这碗饭，是老百姓用七桶水把它浇灌出来的，
xiàn zài xiǎng dào zhè wǎn mǐ shì duō me de bù róng yì xiāng pēn pēn
现在想到这碗米是多么的不容易。香喷喷
de wǒ chī xià qù zhī hòu huì ràng zì jǐ de shēn tǐ néng gòu dé dào
的，我吃下去之后会让自己的身体能够得到
hěn duō de yíng yǎng néng liàng wǒ de dà nǎo huì zhuàn wǒ de
很多的营养（能量），我的大脑会转，我的
xīn zàng huì tiào rú guǒ nǐ zhè me yì xiǎng de huà nǐ zhěng gè
心脏会跳”。如果你这么一想的话，你整个

rén de jīng shén jiù bù yí yàng le tóng yàng shì chī xià qù yì wǎn fàn ,
人的精神就不一样了。同样是吃下去一碗饭，
nǐ chī wán zhī hòu nǐ de jīng shén bǎi bèi ér qián miàn nà ge zhǐ bú
你吃完之后你的精神百倍，而前面那个只不
guò xiàng zuò yì tiān hé shàng zhuàng yì tiān zhōng yī yàng tīng de
过像做一天和尚撞一天钟一样。听得
dǒng ma suǒ yǐ rén jiā shuō hěn duō yíng yǎng pǐn bǎi fēn zhī wǔ shí
懂吗？所以人家说很多营养品百分之五十
dōu shì chà bu duō de hái yǒu bǎi fēn zhī wǔ shí quán shì shuō chū lái
都是差不多的，还有百分之五十全是说出来
de yīn wèi rén zài běn shēn de yì shí dāng zhōng tā hán yǒu yì zhǒng
的。因为人在本身的意识当中，它含有一种
néng liàng ér zhè zhǒng néng liàng tǐ shì gēn jù nǐ suǒ sī wéi dào nǎ
能量，而这种能量体是根据你所思维到哪
li tā de néng liàng tǐ jiù huì zài nǎ li fā guāng suǒ yǐ hěn duō rén
里，它的能量体就会在哪里发光。所以很多人
shuō yíng yǎng pǐn bǎ tā shuō de hǎo de bù dé liǎo wǒ guò qù jiù pèng
说营养品把它说得好得不得了。我过去就碰
dào yì wèi yī shēng tā cóng měi guó lái kàn wǒ wài pó tā dài huí lái
到一位医生，他从美国来看我外婆，他带回来
yì zhǒng shén me wéi shēng sù de yíng yǎng pǐn sòng gěi wǒ wài pó chī
一种什么维生素的营养品送给我外婆吃。
gào su wǒ wài pó shuō nǐ chī xià qù zhī hòu nǐ rén ā huì tiào qǐ
告诉我外婆说，“你吃下去之后，你人啊会跳起
lái de jiù shì shuō yíng yǎng hǎo dào zhè ge yàng zi le wǒ wài pó
来的”。就是说营养好到这个样子了。我外婆
de nà zhǒng huàn xiǎng xiǎng xiàng lì fēi cháng lì hài de tā hái méi
的那种幻想、想象力非常厉害的。她还没

yǒu chī zhī qián zuǒ kàn yòu kàn wán quán àn zhào rén jiā gào su tā
有吃之前，左看右看，完全按照人家告诉她

de qù zuò chī xià qù zhī hòu gǎnjuézhème hǎo ya níng gēnrénjiā
的去做。吃下去之后，感觉这么好呀，嗯，跟人家

jiǎngde yí yàng dāng shí de gǎn jué yǒu yì diǎn diǎn má má de jiē xià
讲得一样。当时的感觉有一点点麻麻的，接下

lái zěn me yàng zěn me yàng yīn wèi rén jiā yī shēng quán dōu gěi tā
来怎么样怎么样，因为人家医生全都给她

jiǎng guò le děng chī dào dì sān tiān jiù huì tiào le wǒ wài pó dì sān
讲过了，等吃到第三天就会跳了。我外婆第三

tiān zhēn de tiào le wèi shén me shì tā zì jǐ shì zhe tiào de tā
天真的跳了。为什么？是她自己试着跳的。她

xiǎng dì sān tiān yīng gāi tiào le ma tā zěn me hái méi yǒu xiǎng tiào
想第三天应该跳了嘛？她怎么还没有想跳

ya tā jiù shì zhe zài jiā li tiào nǐ shuō zhè bú shì jīng shén ma
呀？她就试着在家里跳。你说这不是精神吗？

zhè shì wù zhì biàn chéng jīng shén de lì liàng tīng de dǒng ma nǐ zhǐ
这是物质变成精神的力量。听得懂吗？你只

yào xiǎng xiàng de zhè ge dōng xi hǎo zhè ge dōng xi tā jiù shì hǎo
要想象的这个东西好，这个东西它就是好；

nǐ xiǎng xiàng zhè ge dōng xi bù hǎo tā jiù bù hǎo rú guǒ wǒ jīn tiān
你想象这个东西不好，它就不好。如果我今天

xiǎng xiàng zhe zhè wèi lǎo xiān sheng hěn hǎo wǒ yuè kàn tā yuè kě ài
想象着这位老先生很好，我越看他越可爱。

rú guǒ wǒ kàn zhè wèi lǎo xiān sheng bù hǎo jué de tā hěn tǎo yàn de
如果我看这位老先生不好，觉得他很讨厌的

shí hou āi ya zhè wèi lǎo xiān sheng zěn me zhè yàng ne kàn
时候，“哎呀，这位老先生怎么这样呢？”看

jiàn tā de yàng zi dōu huì tǎo yàn shí jì shàng shì yì shí fā shēng le
见他的样子都会讨厌。实际上是意识发生了

biàn huà wǒ men yào xiū de shì jīng shén hé yì shí shàng de dōng xi
变化。我们要修的是精神和意识上的东西。

tīng de dǒng ma
听得懂吗？

rén jiān de yí qiè chī chuān zhù xíng suǒ yǒu de zuò fǎ jūn wéi fǎ
人间的一切吃穿住行、所有的做法均为法。

yě jiù shì shuō nǐ bǎ suǒ yǒu de jìng jiè dōu lā dào pú sà de wèi zhì
也就是说，你把所有的境界都拉到菩萨的位置

shàng lái kàn zhè ge shì jiè nǐ jiù shì yǔ zhòu wàn fǎ wǒ jiǎng de
上来看这个世界，你就是宇宙万法。我讲得

zhè me shēn nǐ men néng tīng de dǒng ma yě jiù shì shuō yǔ zhòu de
这么深你们能听得懂吗？也就是说宇宙的

néng liàng nǐ men néng xī shōu dào yǔ zhòu de néng liàng hěn jiǎn
能量，你们能吸收到宇宙的能量。很简

dān hěn duō yíng yǎng pǐn dōu shì gào su rén jiā āi yā zhè ge hǎo
单，很多营养品都是告诉人家，哎呀，这个好

ya nǐ chī xià qù zhī hòu nǐ néng xī shōu shén me zhè ge dà néng liàng
呀，你吃下去之后你能吸收什么这个大能量。

shí jì shàng hěn jiǎn dān yǔ zhòu zhì zào de zhè ge fǎ bǐ rú zhè ge
实际上很简单，宇宙制造的这个法，比如这个

táng zhè ge táng jiù shì yǔ zhòu zhì zào chū de wǒ men shēng huó zài
糖，这个糖就是宇宙制造出的。我们生活在

yǔ zhòu dāng zhōng duì bu duì bǎ zhè ge yǔ zhòu zhī fǎ chī xià qù zhī
宇宙当中，对不对？把这个宇宙之法吃下去之

hòu nǐ gǎn jué yǒu dōng xī ma yǒu de yǒu dōng xī zhī hòu ne
后，你感觉有东西吗？有的。有东西之后呢，
yòu méi yǒu dōng xī méi yǒu dōng xī le nǐ zài chī yí kuài yòu yǒu
又没有东西。没有东西了，你再吃一块，又有
dōng xī le yào zhēn zhèng tǐ huì dào tā de cún zài míng bai le ma
东西了。要真正体会到它的存在，明白了吗？
yǔ zhòu zhī fǎ yě jiù shì shuō shì jiān wàn fǎ shì jiān wàn fǎ wéi xīn
宇宙之法，也就是说世间万法。世间万法唯心
zào yīn wèi dōu shì yóu nǐ de xīn zào chū lái de nǐ jīn tiān xīn li
造，因为都是由你的心造出来的。你今天心里
xiǎng zhè ge shì qing hǎo jiù shì hǎo nǐ xiǎng zhè ge shì qing bù hǎo
想这个事情好，就是好；你想这个事情不好，
nà jiù shì bù hǎo jǔ gè jiǎn dān lì zi wǒ jīn tiān gěi nǐ chī yí wǎn
那就是不好。举个简单例子，我今天给你吃一碗
zhōu nǐ chī wán le zhī hòu wǒ wèn nǐ hǎo ma kāi xīn ma
粥。你吃完了之后，我问你：“好吗？开心吗？”
hǎo de bù dé liǎo rán hòu wǒ gào su nǐ wǒ zài lǐ miàn fàng le
“好得不得了。”然后我告诉你，我在里面放了
shén me zāng dōng xī le nǐ mǎ shàng jiù huì tù chū lái shí jì shàng
什么脏东西了，你马上就会吐出来。实际上
wǒ gēn běn méi yǒu fàng shén me zāng dōng xī nǐ men yào hǎo hǎo de
我根本没有放什么脏东西。你们要好好地
xué hǎo hǎo de xiū nǐ men yǒu zhè me hǎo de guān shì yīn pú sà hái
学，好好地修。你们有这么好的观世音菩萨还
bù hǎo hǎo de xiū xué zhēn de duì bu qǐ guān shì yīn pú sà
不好好的修学，真的对不起观世音菩萨。