

## **7. Menghilangkan Kemelekatan Akan Aku Dan Kemelekatan Akan Dharma**

Master hari ini akan membahas tentang standar kebaikan dan kejahatan menurut ajaran Buddha Dharma. Standar kebaikan dan kejahatan di dunia ini adalah: Yang melakukan perbuatan baik adalah orang baik, yang melakukan perbuatan jahat adalah orang jahat. Akan tetapi standar kebaikan dan kejahatan menurut ajaran Buddha Dharma sangat tinggi: Semua yang dilakukan demi diri sendiri merupakan "kejahatan" , sedangkan yang dilakukan demi orang lain adalah "kebaikan" . Tentu saja kebaikan dan kejahatan di sini bisa besar juga bisa kecil. Jika yang saya lakukan hari ini adalah demi keluarga sendiri, apakah termasuk kebaikan? Ini tergantung dari tingkat kesadaran spiritualmu. Master akan menguraikan prinsip ini kepada kalian. Pertama, orang yang ingin belajar Buddha Dharma harus belajar untuk menjadi Buddha, dan harus menghilangkan dua macam kemelekatan. Yang pertama

adalah “kemelekatan akan Aku” , dengan kata lain diri saya sendiri atau Aku sangat melekat atau keras kepala dalam suatu hal, “Saya harus melakukannya, saya harus begini atau begitu” . Ini adalah perwujudan keegoisan. Jika kamu bisa menghilangkan “kemelekatan akan Aku” , berarti sudah mencapai buah kesucian Arahat, sama seperti Bodhisattva Arahat. “Kemelekatan akan Aku” adalah saya bersikeras dalam melakukan suatu hal. Saya bersikeras bahwa saya harus memenangkan lotere, saya bersikeras bahwa anak saya harus bisa masuk sekolah menengah unggulan ... Yang kedua adalah “kemelekatan akan dharma” . “Kemelekatan akan dharma - fenomena” adalah pemahaman terhadap segala nafsu keinginan dan hal-hal materiil duniawi lainnya. Apabila kamu bisa menghilangkan kemelekatan akan Aku dan kemelekatan akan dharma, berarti kamu sudah mencapai Kebuddhaan.

Orang yang setiap hari memikirkan dirinya sendiri, atau melakukan segala hal demi diri sendiri, berarti dia sedang

meningkatkan kemelekatan pada diri sendiri setiap hari. Mengapa dikatakan orang yang memiliki kemelekatan akan Aku berarti memiliki hati yang egois? Mengapa dia termasuk jahat? Karena dia setiap hari berpikir, "Saya ingin membandingkan dengannya, saya harus berebut dengannya, saya harus memenangkan uang, saya harus bagaimana" , dia sedang menambah kekuatan karma buruknya. Karena dia setiap hari sedang meningkatkan kemelekatan akan dirinya sendiri, dengan kata lain, pemikirannya sangat kuat. Kalian tahu, jika ada perselisihan atau perbandingan, maka akan menimbulkan tinggi dan rendah. Mengapa dikatakan, jika demi diri sendiri adalah kejahatan? Karena dia sedang perlahan-lahan dan terus-menerus mengumpulkan kemelekatan akan Aku, yang lama kelamaan akan berubah menjadi suatu kejahatan. Contoh, orang ini sangat egois, apakah dia sedang melakukan kejahatan? Misalnya, dia setiap hari egois, meletakkan sepatu di depan pintu, terakhir menempatkan kompor di depan pintu orang lain, atau membuang sampah di depan pintu orang lain ... Semua ini

karena kemelekatan akan Aku. Lalu orang lain juga membuang sampah di depan pintunya, merusak kotak suratnya. Menurut kamu, bukankah ini menjadi suatu kejahatan? Bagaimana dia bisa menjadi jahat? Diawali dari keegoisan dan nafsu keinginan pribadinya yang membuatnya menjadi jahat. Kalau begitu, kalian akan berpikir: Jika demi keluarga, apakah saya juga akan menjadi jahat? Ini karena kita menggunakan tingkat kesadaran setara Buddha dan Bodhisattva. Kalian benar-benar adalah orang yang sangat egois. Terkadang di telepon mendengar orang-orang yang egois, banyak orang yang merasa tidak senang, karena mereka hanya bertanya demi diri sendiri, hanya tahu dirinya sendiri. Seseorang yang egois hanya memikirkan diri sendiri pada akhirnya hanya tinggal jodoh buruk, seseorang yang egois pada akhirnya hanya akan membuat dirinya berbuat jahat pada orang lain. Bukankah ini namanya melakukan kejahatan?

Sekarang pembahasan Master kepada kalian semakin mendalam. Bai Hua Fo Fa yang Master bahas dengan kalian, bila didengarkan secara garis besar sepertinya tidak ada apa-apanya, namun sampai pada akhirnya tiba-tiba bisa menyadari kebenaran. Master ingin kalian bisa memahami perkataan Master, dan kebenaran-kebenaran ini. Meskipun kalian di dunia ini membina kebaikan, namun jika kamu masih melekat akan diri sendiri, maka sesungguhnya kamu adalah menambah kemelekatan, tidak menambah jasa kebajikan atau kebaikan atau karma baik apapun. Karena jika seseorang hanya memikirkan diri sendiri, maka sebanyak apapun kebaikan yang dilakukan juga hanya sedang menambah kemelekatan akan diri sendiri. Wah, saya lihat kalian kembali tidak memahami kalimat ini. "Saya melakukan kebaikan, apakah ini juga kemelekatan akan Aku?" Coba dengarkan penjelasan Master. Hal ini pada dasarnya kamu lakukan demi diri sendiri, maka sebanyak apapun perbuatan baik yang dilakukan, semuanya demi mencapai tujuanmu ini. Tujuanmu ini demi diri sendiri, lalu menurut

kamu apakah ini adalah hal baik? Jika kamu melakukannya demi semua orang, maka semua perbuatan baik yang kamu lakukan, semuanya adalah jasa kebajikan. Hari ini Master melakukan suatu hal demi semua orang, maka yang saya lakukan adalah jasa kebajikan. Mengapa kalian tidak meneladani Master? Coba kalian pikirkan, sekarang kekuatan spiritual Master begitu besar, jika saya memiliki pemikiran yang egois, apakah Guan Shi Yin Pu Sa akan memberi saya kekuatan spiritual yang begitu besarnya? Master sekarang sedang mengajarkan kalian bagaimana menghilangkan kemelekatan akan Aku!

Selanjutnya, saya akan mengajarkan bagaimana cara menghilangkan kemelekatan akan dharma. Apakah "dharma" itu? Benda yang terlihat bisa menjadi suatu dharma. Kalian harus ingat, selamanya harus bisa menstabilkan mentalitas diri sendiri. Selamanya harus menjadi murid yang baik. Selamanya harus ingat: Saya akan memikirkan orang lain terlebih dahulu, baru memikirkan diri

sendiri. Seseorang yang dalam bersikap dan berperilaku tidak mendahulukan orang lain, maka kamu selamanya tidak akan dipikirkan oleh orang lain. Master berharap kalian para murid dalam melakukan segala hal, pertama harus memikirkan orang lain. Punya uang tidak akan bisa membeli kesehatan, juga tidak bisa membeli keselamatan. Bukan karena kaya raya lalu tidak akan jatuh sakit. Apabila kamu tidak bisa menghilangkan kemelekatan, maka kamu itu jahat. Hari ini jika tidak bisa menghilangkan keegoisan dirimu sendiri, tidak bisa menghilangkan kemelekatan akan dharma, maka nafsu keinginan untuk terus mengejar segala hal-hal duniawi akan terus meningkat, pemikiran liar dan keegoisan dirimu akan terus bermunculan. Karena melekat atas segala dharma di dunia ini akan melahirkan halangan kerisauan. Begitu halangan kerisauan muncul, karena kamu berpikir akan diri sendiri "Saya ingin melakukan sesuatu" , maka kamu akan memiliki kerisauan. Karena kamu tidak bisa melihat kebenaran atas rupa yang sesungguhnya dari segala hal di dunia ini. Sesungguhnya hal yang tersulit di dunia ini

adalah bagaimana bersikap dan berperilaku yang benar. Jika ketiga kata ini dibolak-balik menjadi: “zuo ren nan” , “nan zuo ren” , “ren nan zuo” – arti: sulit dalam bersikap atau mengambil keputusan dalam menghadapi orang lain atau masalah. Dengan kata lain, kamu harus bisa melepaskan keakuan, melepaskan kemelekatan akan Aku dan kemelekatan akan dharma.

Master beri tahu kalian, dalam berbicara atau melakukan segala hal harus berdasarkan kenyataan dan secara fleksibel mengubah pemikiran diri sendiri, itu barulah seseorang yang memiliki kebijaksanaan. “Kemelekatan” tampak dalam berbagai aspek. Banyak orang yang membina pikiran mengikuti Master, akan tetapi dulunya mereka pernah membina Pintu Dharma lain, maka dia akan berpikir apakah yang Master katakan adalah benar atau tidak? Pernah ada satu pendengar yang baru mendengarkan beberapa kali kelas, dia sudah mengeluarkan banyak ketidaksetujuan. Karena dia tidak pernah menerima Pintu Dharma Master ini,



walaupun dia pernah mempelajari banyak Dharma, namun dia sama sekali tidak mengetahui makna sesungguhnya dari ajaran Buddha Dharma. Contoh, dulu di Shanghai ada sebuah jalan yang bernama "Fa Lan Xi Lu" , dulu jalannya begini. Sekarang, berubah menjadi "Huai Hai Dong Lu" dan "Huai Hai Xi Lu" . Jika orang ini tidak tahu, maka dia akan merasa, "Jelas-jelas bukan jalan ini, salah, salah." Menurut kamu, sebenarnya siapa yang salah? Jika ingin dikatakan siapa yang salah, itu adalah waktu yang salah, karena dia tidak mengikuti perubahan waktu. Kalian jika mundur kembali puluhan tahun sebelumnya, maka kamu tidak akan terkena kanker, karena pada saat itu tidak ada penyakit ini. Orang dulu begitu baik hati, apakah dia akan terkena penyakit kronis seperti ini? Oleh karena itu, menekuni Dharma harus mengikuti perkembangan zaman.

Segala hal yang didapatkan hanya bersifat sementara. Membina pikiran mengandalkan batin diri sendiri, harus bisa menghilangkan halangan kerisauan, hapus semua halangan

kerisauan diri sendiri, jangan melekat. Kemelekatan akan dharma adalah akar dari *jñeyāvaraṇa* – halangan atas segala yang diketahui. Karena saat kamu mengetahui terlalu banyak namun pada saat yang sama tidak bisa membedakannya dengan jelas, maka akan terlahir halangan, kemudian akar dari halangan ini adalah kemelekatan akan dharma. Bagaimana kamu bisa tahu kalau ada begitu banyak halangan? Karena kemelekatan akan dharma. Apa maksudnya? Benda yang kamu lihat, hal yang kamu alami pada hari ini, semuanya adalah kemelekatan dharma. Contohnya, “Saya hari ini lebih suka makan jamur hitam, hari ini saya lebih ingin makan jamur” , ini juga adalah kemelekatan akan dharma. “Saya sangat percaya sekali akan hal ini, saya sangat suka makan ini” , ini adalah kemelekatan akan dharma. “Saya merasa Australia yang paling bagus” , ini juga adalah kemelekatan akan dharma. Manusia selalu melakukan kesalahan, namun mengetahui kesalahan yang dilakukan diri sendiri baru bisa maju. Master hari ini ingin kalian bisa mengenali kesalahan diri sendiri,

agar kalian bisa tersadarkan. Hari ini Master memberikan petunjuk kepadamu, lalu kamu bisa mengetahui bahwa diri sendiri memiliki seratus kesalahan, maka kamu sedang mengalami kemajuan. Karena sebelumnya kamu mengira diri sendiri tidak memiliki kesalahan. Mengapa banyak orang merasa diri hebat? Karena selalu merasa dirinya tidak memiliki kekurangan. Jika bisa merasakan kekurangan diri sendiri, ini berarti diri sendiri telah menyadarinya.

“Tidak melihat satu dharma” , atau tidak bisa melihat satu Pintu Dharma. Segala dharma di dunia ini, semua benda-benda materiil, semua fenomena, semuanya tidak ada. Seperti yang dikatakan dalam agama Buddha, “Segala dharma-fenomena adalah kosong” . Semua benda-benda yang kita lihat, segala hal, semuanya adalah dharma. “Tidak melihat satu dharma” adalah keheningan, di tengah keheningan bisa memperoleh ketenangan, di tengah keheningan bisa mendapatkan pancaran. Melihat pancaran diri sendiri, melihat pikiran sendiri, melihat perilaku dan

perbuatan diri sendiri, segala hal yang sedang dilakukan diri sendiri, harus bisa sampai mengosongkan kelima agregat. Jika kamu bisa bervisualisasi, karena kamu sudah mencapai keheningan, maka kamu bisa tenang; Karena kamu sudah mencapai ketenangan, maka kamu bisa mengosongkan kelima agregat diri sendiri, maka disebut sebagai “guan zi zai” – selalu mengamati diri sendiri apakah terbebaskan.

“Guan Zi Zai Pu Sa” , ini adalah nama Dharma lain dari Guan Shi Yin Pu Sa. “Guan” adalah bervisualisasi, bisa melihat secara mendalam terhadap pikiran diri sendiri, hal apa yang sedang dilakukan diri sendiri. Ketika pikiranmu sepenuhnya sudah mencapai ketenangan, maka kamu adalah Bodhisattva. Jika kamu bisa melihat sifat dasar diri sendiri yang bebas, bukankah sudah terbebaskan? Itu berarti telah melihat sifat Kebuddhaan diri sendiri, melihat Bodhisattva dalam diri sendiri. Harus berpikir lebih mendalam lagi.

pò chú wǒ zhí fǎ zhí  
7. 破除我执、法执

shī fu jīn tiān jiǎng fó fǎ shàng shàn è de biāo zhǔn rén jiān de  
师父今天讲佛法上善恶的标准。人间的  
shàn è biāo zhǔn shì zuò hǎo shì jiù shì hǎo rén zuò huài shì jiù shì  
善恶标准是：做好事就是好人，做坏事就是  
è rén fó fǎ shàng shàn è de biāo zhǔn hěn gāo fán shì wèi zì jǐ  
恶人。佛法上善恶的标准很高：凡是为自己  
de dōu shì è wèi bié rén de dōu shì shàn dāng rán zhè ge  
的都是“恶”，为别人的都是“善”。当然这个  
shàn hé è kě dà kě xiǎo rú guǒ wǒ jīn tiān wéi jiā li de rén suàn  
善和恶可大可小。如果我今天为家里的人，算  
bu suàn shàn ne zhè jiù shì nǐ de jìng jiè le shī fu bǎ zhè ge dào  
不算善呢？这就是你的境界了。师父把这个道  
lǐ fēn xī gěi nǐ men tīng shǒu xiān xiǎng xué fó de rén yào xué  
理分析给你们听。首先，想学佛的人要学  
chéng fó yào pò chú èr zhí yì zhǒng jiào wǒ zhí jiù shì wǒ  
成佛，要破除二执。一种叫“我执”，就是我  
zì jǐ fēi cháng zhí zhuó yú mǒu yí jiàn shì qing wǒ yí dìng yào  
自己非常执著于某一件事情，“我一定要  
zuò de wǒ bì xū zěn me yàng zhè ge jiù shì zì sī de biǎo xiàn  
做的，我必须怎么样”。这个就是自私的表现。  
rú guǒ nǐ bǎ wǒ zhí pò chú le nǐ jiù shì ā luó hàn guǒ xiàng  
如果你把“我执”破除了，你就是阿罗汉果，像

luó hàn pú sà yí yàng      wǒ zhí      jiù shì wǒ zhí zhuó yào zuò mǒu  
罗 汉 菩 萨 一 样 。 “ 我 执 ” 就 是 我 执 著 要 做 某  
yí jiàn shì qing      wǒ zhí zhuó wǒ bì xū yíng dào liù hé cǎi      wǒ zhí zhuó  
一 件 事 情 。 我 执 著 我 必 须 赢 到 六 合 彩 ， 我 执 著  
wǒ de hái zi yí dìng yào kǎo dào jīng yīng zhōng xué      dì èr zhǒng  
我 的 孩 子 一 定 要 考 到 精 英 中 学 ..... 第 二 种  
shì fǎ zhí      fǎ zhí      jiù shì duì rén jiān de yí qiè yù wàng hé  
是 “ 法 执 ” 。 “ 法 执 ” 就 是 对 人 间 的 一 切 欲 望 和  
duì shì wù de lǐ jiě děng děng      rú guǒ nǐ pò le wǒ zhí      fǎ zhí      nǐ  
对 事 物 的 理 解 等 等 。 如 果 你 破 了 我 执 、 法 执 ， 你  
jiù chéng fó le  
就 成 佛 了 。

rú guǒ měi tiān dōu zài wèi zì jǐ xiǎng de rén      wèi zì jǐ zuò de  
如 果 每 天 都 在 为 自 己 想 的 人 、 为 自 己 做 的  
rén      tā tiān tiān zài zēng jiā wǒ zhí      wèi shén me shuō wǒ zhí de rén  
人 ， 他 天 天 在 增 加 我 执 。 为 什 么 说 我 执 的 人  
yǒu sī xīn ne      wèi shén me tā shì è ne      yīn wèi tā měi tiān xiǎng  
有 私 心 呢 ？ 为 什 么 他 是 恶 呢 ？ 因 为 他 每 天 想  
zhe      wǒ yào qù gēn tā bǐ      wǒ yào qù gēn tā zhēng dòu      wǒ yào qù  
着 “ 我 要 去 跟 他 比 ， 我 要 去 跟 他 争 斗 ， 我 要 去  
yíng qián      wǒ yào qù zěn me yàng      tā jiù shì zēng jiā nà zhǒng è  
赢 钱 ， 我 要 去 怎 么 样 ” ， 他 就 是 增 加 那 种 恶  
yè lì a      yīn wèi tā tiān tiān zài zēng jiā tā de wǒ zhí      yě jiù shì  
业 力 啊 。 因 为 他 天 天 在 增 加 他 的 我 执 ， 也 就 是

shuō tā de yì niàn hěn qiáng nǐ men zhī dào yǒu zhēng dòu yǒu  
说他的意念很强。你们知道，有争斗、有  
bǐ jiào jiù huì yǒu gāo dī wèi shén me shuō wèi zì jǐ shì è shì yīn  
比较就会有高低。为什么说为自己是恶？是因  
wèi tā zài màn màn bù tíng de zài jù jí wǒ zhí wǒ zhí shí jiān cháng  
为它在慢慢不停地在聚集我执，我执时间长  
le jiù chéng le yì zhǒng è jǔ gè lì zi zhè ge rén hěn zì sī  
了就成了一种恶。举个例子，这个人很自私，  
tā shì bu shì zuò è bǐ rú tiān tiān zì sī bǎ xié zi fàng zài mén  
他是不是作恶？比如天天自私，把鞋子放在门  
kǒu zuì hòu bǎ méi lú fàng zài bié rén jiā mén kǒu bǎ lā jī fàng zài  
口，最后把煤炉放在别人家门口，把垃圾放在  
rén jiā mén kǒu zhè dōu shì yīn wèi wǒ zhí nà me duì fāng yě bǎ  
人家门口……这都是因为我执。那么对方也把  
lā jī fàng zài tā jiā mén kǒu bǎ tā jiā de xìn xiāng nòng huài nǐ  
垃圾放在他家门口，把他家的信箱弄坏。你  
shuō zhè shì bu shì chéng è le tā shì zěn me chéng è de tā shì  
说这是不是成恶了？他是怎么成恶的？他是  
cóng sī xīn sī yù kāi shǐ chéng è de měng yì tīng zhè jù huà nǐ  
从私心私欲开始成恶的。猛一听这句话，你  
men huì xiǎng wèi le wǒ jiā li jiù huì chéng è le yīn wèi zhè shì  
们会想：为了我家里就会成恶了？因为这是  
ná fó pú sà de jìng jiè gēn nǐ men jiǎng nǐ men zhēn de shì hěn zì  
拿佛菩萨的境界跟你们讲。你们真的是很自  
sī de rén yǒu shí tīng dào diàn huà li nà xiē zì sī de rén hěn duō  
私的人。有时听到电话里那些自私的人，很多

rén hěn bù kāi xīn yīn wèi tā men jiù zhī dào wèn zì jǐ jiù zhī dào  
人很不开心，因为他们就知道问自己，就知道  
wèi zì jǐ wèi zì jǐ zì sī dào zuì hòu jiù shì è yuán le yí gè rén  
为自己。为自己自私到最后就是恶缘了，一个人  
zì sī dào zuì hòu jiù huì zì jǐ gēn rén jiā zuò è le zhè bú jiào zuò  
自私到最后就会自己跟人家作恶了。这不叫作  
è ma  
恶吗？

shī fu xiàn zài gěi nǐ men jiǎng de yuè lái yuè shēn le shī fu jiǎng  
师父现在给你们讲得越来越深了。师父讲  
de bái huà fó fǎ nǐ men měng yì tīng méi shén me de dào hòu lái tuī  
的白话佛法你们猛一听没什么的，到后来突  
rán jiān wù chū dào lǐ le shī fu yào ràng nǐ men wù chū shī fu de zhè  
然间悟出道理了。师父要让你们悟出师父的这  
xiē huà zhè xiē dào lǐ jiù suàn nǐ zài rén jiān xiū le shàn fǎ rú  
些话、这些道理。就算你在人间修了善法，如  
guǒ nǐ zhè ge rén hái shì zhí zhuó yú zì wǒ de huà shí jì shàng nǐ jiù  
果你这个人还是执著于自我的话，实际上你就  
shì zēng jiā zhí zhuó méi yǒu zēng jiā rèn hé de gōng dé hé shàn shì  
是增加执著，没有增加任何的功德和善事、  
shàn yè yīn wèi yí gè rén wèi zì jǐ le nǐ zài zuò duō shao hǎo shì  
善业。因为一个人为自己了，你再做多少好事  
yě shì zài zēng jiā nǐ de wǒ zhí wā zhè jù huà wǒ kàn nǐ men yòu  
也是在增加你的我执。哇，这句话我看你们又



tīng bù dǒng le      wǒ zuò hǎo shì qing      yě shì wǒ zhí ma      shī fu  
听 不 懂 了 。 “ 我 做 好 事 情 ， 也 是 我 执 吗 ？ ” 师 父  
jiǎng gěi nǐ men tīng      zhè jiàn shì qing běn lái shì wèi wǒ zì jǐ zuò de  
讲 给 你 们 听 。 这 件 事 情 本 来 是 为 我 自 己 做 的 ，  
nǐ zài zuò duō shǎo hǎo shì      quán bù guī yú nǐ zhè ge mù biāo      nǐ  
你 再 做 多 少 好 事 ， 全 部 归 于 你 这 个 目 标 。 你  
zhè ge mù dì shì wèi zì jǐ de      nǐ shuō zhè shì hǎo shì ma      rú guǒ  
这 个 目 的 是 为 自 己 的 ， 你 说 这 是 好 事 吗 ？ 如 果  
nǐ shì wèi dà jiā de      nǐ suǒ zuò de suǒ yǒu hǎo shì quán bù shì gōng  
你 是 为 大 家 的 ， 你 所 做 的 所 有 好 事 全 部 是 功  
dé      jīn tiān shī fu wèi le dà jiā      wǒ chū lái de dōng xi jiù shì gōng  
德 。 今 天 师 父 为 了 大 家 ， 我 出 来 的 东 西 就 是 功  
dé      nǐ men wèi shén me bù xué xué shī fu a      nǐ men xiǎng xiǎng  
德 。 你 们 为 什 么 不 学 学 师 父 啊 ？ 你 们 想 想  
kàn      shī fu xiàn zài gōng lì zhè me dà      rú guǒ wǒ yǒu sī xīn de huà  
看 ， 师 父 现 在 功 力 这 么 大 ， 如 果 我 有 私 心 的 话 ，  
guān shì yīn pú sà huì gěi wǒ zhè me dà de gōng lì ma      shī fu xiàn zài  
观 世 音 菩 萨 会 给 我 这 么 大 的 功 力 吗 ？ 师 父 现 在  
zài jiāo nǐ men pò chú wǒ zhí a  
在 教 你 们 破 除 我 执 啊 ！

jiē xià lái jiāo nǐ men pò chú fǎ zhí      shén me jiào      fǎ      kàn  
接 下 来 教 你 们 破 除 法 执 。 什 么 叫 “ 法 ” ？ 看  
dào de dōng xi dōu shì chéng wéi yì zhǒng fǎ      nǐ men yào jì  
到 的 东 西 都 是 成 为 一 种 法 。 你 们 要 记

zhù yǒng yuǎn yào bǎ zì jǐ de xīn tài fàng píng yǒng yuǎn yào  
住，永远要把自己的心态放平。永远要  
zuò gè hǎo tú dì yǒng yuǎn yào xiǎng dào wǒ xiān xiǎng dào rén  
做个好徒弟。永远要想到：我先想到人  
jiā zài xiǎng dào zì jǐ zuò rén shí bù huì xiān xiǎng dào rén jiā de  
家，再想到自己。做人时不会先想到人家的  
rén nǐ jiù yǒng yuǎn bù huì bèi rén jiā suǒ xiǎng dào shī fu xī  
人，你就永远不会被人家所想到。师父希  
wàng nǐ men tú dì zuò shì qing shǒu xiān xiǎng dào rén jiā yǒu qián  
望你们徒弟做事情首先想到人家。有钱  
mǎi bù dào jiàn kāng mǎi bù dào píng ān bù shì shuō yǒu qián jiù  
买不到健康，买不到平安。不是说有钱就  
bù shēng bìng rú guǒ nǐ bù néng pò chú zhí zhuó nǐ jiù shì  
不生病。如果你不能破除执著，你就是  
è jīn tiān bù néng pò chú nǐ zì jǐ de sī xīn bù néng pò chú  
恶。今天不能破除你自己的私心，不能破除  
zhè gè fǎ zhí duì shì jiè shàng rèn hé shì wù de zhuī qiú jiù huì bù tíng  
这个法执，对世界上任何事物的追求就会不停  
de shàng zhǎng bù tíng de bào fā nǐ de sī xīn zá niàn yīn wèi zhí  
地上涨、不停地爆发你的私心杂念。因为执  
zhuó yú rén jiān yí qiè fǎ jiù huì shēng chū fán nǎo zhàng fán nǎo  
著于人间一切法，就会生出烦恼障。烦恼  
zhàng chū lái le yīn wèi nǐ xiǎng dào zì jǐ wǒ xiǎng zuò shén me  
障出来了，因为你想到自己“我想做什么  
le nǐ jiù yǒu fán nǎo le yīn wèi nǐ kàn bù pò yí qiè zài rén  
了”，你就有烦恼了。因为你看不破一切在人

jiān de shì wù běn xiàng      qí shí zài rén jiān zuì nán de jiù shì zuò  
间的事物本相。其实在人间最难的就是做  
rén      sān gè zì diān lái dǎo qù de      zuò rén nán      nán zuò  
人。三个字颠来倒去的——做人难，难做  
rén      rén nán zuò      jiù shì ràng nǐ fàng xià zì wǒ      fàng xià wǒ zhí  
人，人难做。就是让你放下自我，放下我执  
hé fǎ zhí  
和法执。

shī fu gào su nǐ men      jiǎng huà zuò shì qing yào gēn jù xiàn shí  
师父告诉你们，讲话做事情要根据现实  
bù tíng de zhuàn huàn zì jǐ de sī wéi      nà cái shì yí gè yǒu zhì huì  
不停地转换自己的思维，那才是一个有智慧  
de rén      zhí zhuó      tǐ xiàn zài gè gè fāng miàn      hěn duō rén  
的人。“执著”体现在各个方面。很多人  
gēn zhe shī fu xiū xīn le      dàn shì guò qù yě xiū guo qí tā fǎ  
跟着师父修心了，但是过去也修过其他法  
mén      tā jiù huì xiǎng shī fu jiǎng de duì bù duì a      céng jīng yǒu yí  
门，他就会想师父讲得对不对啊？曾经有一  
gè páng tīng de tīng le méi jǐ cì kè      tā jiù jiǎng chū lái hěn duō yì  
个旁听的听了没几次课，他就讲出来很多意  
jiàn      yīn wèi tā méi yǒu jiē shòu guò shī fu zhè gè fǎ mén      suī rán  
见。因为他没有接受过师父这个法门，虽然  
tā xué guo hěn duō fó fǎ      dàn tā gēn běn bù zhī dào fó fǎ de zhēn  
他学过很多佛法，但他根本不知道佛法的真

zhèng hán yì 。 jǔ gè lì zǐ , guò qù shàng hǎi yǒu yì tiáo mǎ lù  
正 涵 义 。 举 个 例 子 ， 过 去 上 海 有 一 条 马 路  
jiào fǎ lán xī lù , guò qù shì zhè me zǒu de 。 xiàn zài ne , gǎi  
叫 法 兰 西 路 ， 过 去 是 这 么 走 的 。 现 在 呢 ， 改  
chéng huái hǎi dōng lù , huái hǎi xī lù 。 rú guǒ zhè gè rén bù zhī  
成 淮 海 东 路 、 淮 海 西 路 。 如 果 这 个 人 不 知  
dào jiù huì jué de , míng míng bù shì zhè tiáo lù , cuò le cuò  
道 就 会 觉 得 ， 明 明 不 是 这 条 路 ， 错 了 错  
le 。 nǐ shuō dào dǐ shuí cuò ? rú guǒ yào shuō shuí cuò de  
了 。 你 说 到 底 谁 错 ？ 如 果 要 说 谁 错 的  
huà , nà shì shí jiān cuò le , yīn wèi tā méi gēn shàng tiān shí 。 nǐ  
话 ， 那 是 时 间 错 了 ， 因 为 他 没 跟 上 天 时 。 你  
men yào shì zài tuì hòu jǐ shí nián , nǐ jiù bù huì shēng ái zhèng  
们 要 是 再 退 后 几 十 年 ， 你 就 不 会 生 癌 症  
le 。 yīn wèi dāng shí méi yǒu zhè gè bìng 。 guò qù de rén duō shàn  
了 ， 因 为 当 时 没 有 这 个 病 。 过 去 的 人 多 善  
liáng , huì shēng zhè zhǒng è bìng ma ? suǒ yǐ xué fó yí dìng yào  
良 ， 会 生 这 种 恶 病 吗 ？ 所 以 学 佛 一 定 要  
yǔ shí jù jìn  
与 时 俱 进 。

suǒ yǒu dé lái de dōng xī dōu shì lín shí de 。 xiū xīn jiù shì kào zì  
所 有 得 来 的 东 西 都 是 临 时 的 。 修 心 就 是 靠 自

jǐ nèi xīn , yào pò chú fán nǎo zhàng , bǎ zì jǐ de fán nǎo dōu pò  
己 内 心 ， 要 破 除 烦 恼 障 ， 把 自 己 的 烦 恼 都 破

chú , bù yào zhí zhuó 。 fǎ zhí jiù shì suǒ zhī zhàng de gēn  
除 , 不 要 执 著 。 法 执 就 是 所 知 障 的 根  
yuán 。 yīn wéi dāng nǐ zhī dào de tài duō ér yòu fēn bù qīng duì cuò  
源 。 因 为 当 你 知 道 的 太 多 而 又 分 不 清 对 错  
shí , nǐ jiù huì chǎn shēng zhàng ài , rán ér zhàng ài de gēn yuán  
时 , 你 就 会 产 生 障 碍 , 然 而 障 碍 的 根 源  
jiù shì fǎ zhí 。 nǐ zěn me huì zhī dào yǒu zhè me duō de zhàng ài  
就 是 法 执 。 你 怎 么 会 知 道 有 这 么 多 的 障 碍  
ne 。 yīn wéi fǎ zhí 。 shén me yì si ? nǐ kàn dào de dōng xi , nǐ  
呢 ? 因 为 法 执 。 什 么 意 思 ? 你 看 到 的 东 西 , 你  
jīn tiān suǒ jīng lì de shì qíng , quán bù dōu shì fǎ zhí 。 bǐ  
今 天 所 经 历 的 事 情 , 全 部 都 是 法 执 。 比  
rú wǒ piān ài jīn tiān chī hēi mù ěr , wǒ jīn tiān piān ài chī xiāng  
如 “ 我 偏 爱 今 天 吃 黑 木 耳 , 我 今 天 偏 爱 吃 香  
gū , yě shì fǎ zhí a 。 wǒ duì zhè gè dōng xi tè bié mí  
菇 ” , 也 是 法 执 啊 。 “ 我 对 这 个 东 西 特 别 迷  
xìn , wǒ jiù xǐ huān chī zhè gè dōng xi , jiù shì fǎ zhí 。 wǒ  
信 , 我 就 喜 欢 吃 这 个 东 西 ” , 就 是 法 执 。 “ 我  
rèn wéi ào zhōu zuì hǎo , yě shì fǎ zhí 。 rén ma , zǒng yào fàn  
认 为 澳 洲 最 好 ” , 也 是 法 执 。 人 嘛 , 总 要 犯  
cuò , dàn shì yào zhī dào zì jǐ fàn le cuò wù cái huì jìn bù a 。 shī  
错 , 但 是 要 知 道 自 己 犯 了 错 误 才 会 进 步 啊 。 师  
fu jīn tiān ràng nǐ men zì jǐ lái rèn shí zì jǐ de cuò wù , jiù shì zài  
父 今 天 让 你 们 自 己 来 认 识 自 己 的 错 误 , 就 是 在  
ràng nǐ men kāi wù 。 shī fu jīn tiān diǎn huà le nǐ , nǐ zhī dào zì  
让 你 们 开 悟 。 师 父 今 天 点 化 了 你 , 你 知 道 自

jǐ yǒu yī bǎi gè cuò wù le      nǐ jiù jìn bù le      yīn wèi běn lái nǐ yǐ  
己有一百个错误了，你就进步了。因为本来你以  
wéi zì jǐ méi cuò wù de      hěn duō rén wèi shén me shén qì a      jiù  
为自己没错误的。很多人为什么神气啊？就  
shì lǎo jué de zì jǐ méi máo bìng      rú guǒ zì jǐ néng gǎn jué chū zì  
是老觉得自己没毛病。如果自己能感觉出自  
jǐ de máo bìng      jiù shì zì jǐ wù chū lái de 。  
己的毛病，就是自己悟出来的。

bù jiàn yī fǎ      kàn bù jiàn yí gè fǎ mén      rén jiān de  
“ 不见一法 ” ， 看不见一个法门。人间的  
fǎ      suǒ yǒu de wù pǐn      suǒ yǒu de fǎ dōu méi yǒu      jiù xiàng fó  
法、所有的物品、所有的法都没有。就像佛  
jiào jiǎng de      wàn fǎ jiē kōng      wǒ men suǒ kàn jiàn de rèn hé  
教讲的，“ 万法皆空 ”。我们所看见的任何  
dōng xi      rèn hé shì qíng dōu shì fǎ      bù jiàn yī fǎ shì jì      jì  
东西、任何事情都是法。不见一法是寂，寂  
zhōng néng jìng      jì zhōng néng zhào      zhào dào zì jǐ      zhào dào  
中能静，寂中能照。照到自己，照到  
zì jǐ de xīn      zhào dào zì jǐ de suǒ zuò suǒ wéi      zì jǐ suǒ yǒu  
自己的心，照到自己的所作所为、自己所有  
zài zuò de shì qíng      yào zhào dào wǔ yùn jiē kōng      nǐ néng guān  
在做的事情，要照到五蕴皆空。你能观  
xiǎng      yīn wèi nǐ jì le      suǒ yǐ nǐ néng jìng      yīn wèi nǐ jìng  
想，因为你寂了，所以你能静；因为你静

le suǒ yǐ nǐ néng zhào jiàn zì jǐ wǔ yùn jiē kōng suǒ yǐ  
了，所以你能照见自己五蕴皆空，所以  
jiào guān zì zài guān zì zài pú sà zhè shì guān shì yīn  
叫“观自在”。“观自在菩萨”，这是观世音  
pú sà de lìng wài yí gè fǎ hào guān jiù shì guān xiǎng néng  
菩萨的另外一个法号。“观”就是观想，能  
gòu zhào dào zì jǐ de xīn zì jǐ zài zuò yì xiē shén me shì  
够照到自己的心、自己在做一些什么事  
qing dāng nǐ de xīn wán quán jì jìng xià lái hòu nǐ jiù shì pú sà  
情。当你的心完全寂静下来后，你就是菩萨  
a nǐ néng gòu kàn dào zì jǐ zì zài de běn xìng bù jiù shì guān  
啊。你能够看到自己自在的本性，不就是观  
zì zài ma nà jiù shì kàn dào zì jǐ zì shēn de fó a kàn jiàn zì  
自在吗？那就是看到自己自身的佛啊，看见自  
shēn de pú sà a yào xiǎng de shēn yì diǎn  
身的菩萨啊。要想得深一点。