

22. Menyeimbangkan Tubuh Dan Pikiran, Menciptakan Ruang Kosong, Memasuki Tingkat Kesadaran Buddha

Peningkatan tingkat kesadaran spiritual bisa membuat dirimu terbebas dari penderitaan. Orang yang mampu berpikiran terbuka, mampu memahami segalanya, maka tidak akan ada penderitaan yang menyertainya. Orang yang tidak bisa berpikiran terbuka baru merasa menderita, kerisauan baru bisa membuatmu menderita. Jika terhadap segala hal, dirimu bisa menganggap tidak masalah, mampu melepas, bisa berpikiran terbuka, maka kamu tidak akan menderita. Apakah kalian bisa memahaminya. Oleh karena itu, kita harus bisa melampaui kelahiran dan kematian, kita harus memahami pentingnya membina diri, kita harus memahami apa yang dimaksud dengan pikiran (tekad) membebaskan diri dari keduniawian. Nenek moyang kita di kehidupan sebelumnya memiliki terlalu banyak kemelekatan dan pemikiran liar, maka mereka tidak bisa

melampaui kelahiran. Dengan kata lain, ayahmu, ibumu semuanya adalah orang-orang yang sangat kalian cintai, mereka sekarang telah meninggal, lalu mengapa tidak bisa pergi ke Alam Surga? Karena mereka memiliki terlalu banyak kemelekatan, terlalu banyak kebencian, terlalu banyak kecemburuan, terlalu banyak ketidakrelaan, maka mereka tidak bisa pergi ke atas. Contoh sederhana, jika saat seseorang meninggal bagaikan sebuah balon bergas helium, jika tidak ada beban apapun yang mengikatnya, maka dia akan terus melambung ke atas langit. Namun apabila di bawah balon ini diikatkan terlalu banyak "benda" , seperti kerisauan, kebencian, kecemburuan, buah halangan karma buruk, menurutmu, apakah balon ini masih bisa naik ke atas? Hanya tidak lagi berurusan dengan hal-hal duniawi apapun, mampu membebaskan diri sendiri, seseorang baru bisa terbebas dari kelahiran dan kematian.

Kita harus sering bertobat dan menyesali dosa-dosa kita. Sering bertobat, sering mengintrospeksi terhadap kekurangan diri sendiri, atau betapa besarnya dosa diri

sendiri, saya harus menyesalinya dan bertobat. Kita harus mampu memahami pentingnya bertobat atas dosa-dosa kesalahan kita, kita harus bisa menghapuskan segala halangan karma buruk yang bisa menyebabkan diri kita bertumimbal lahir kembali. Apabila merasa diri sendiri mungkin masih akan bertumimbal lahir lagi di kehidupan selanjutnya, maka harus mencari tahu dimanakah “akar” yang menyebabkan tumimbal lahir ini? Jika kebencianmu terlalu besar, maka “Baiklah, mulai sekarang saya tidak akan membenci lagi.” Mengapa di kehidupan selanjutnya kamu tidak bisa pergi ke Alam Surga? Karena saya memiliki terlalu banyak halangan karma buruk. Apakah halangan karma buruk itu? Yaitu, saya dulu pernah memarahi orang lain, pernah memukul orang lain, pernah membunuh ayam atau bebek, pernah mencelakakan orang lain, dan lain sebagainya, semua ini adalah halangan karma burukmu. Maka kamu harus bisa menghapusnya, dengan begitu kamu baru bisa dengan mudah naik ke atas, benar tidak? Ini sama dengan melepaskan balon helium kamu terbang ke langit, harus bisa melepaskannya terbang ke atas.

Kita harus bisa membangkitkan kebijaksanaan, baru bisa terbebas dari kelahiran dan kematian. Bagaimana cara membangkitkan kebijaksanaan? Yakni kita harus bisa memahami prinsip kebenaran, harus bisa berpikiran terbuka. Karena mampu berpikiran terbuka adalah perwujudan dari sila – konsentrasi – kebijaksanaan. Gunakan sila – konsentrasi – kebijaksanaan ini untuk membuat diri sendiri terbebaskan dari kelahiran dan kematian. Kita harus sembari mewujudkannya, sembari membina diri. Apakah yang dimaksud dengan “sembari mewujudkannya, sembari membina diri” ? Dengan kata lain, jika hari ini kamu berikrar di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa untuk melakukan suatu hal, bila kamu melakukannya, maka ini namanya “mewujudkan” . Sedangkan “membina diri” di sini adalah kata-kata yang kamu ucapkan, serta paritta yang kamu lafalkan. Jika hanya bicara namun tidak melakukannya, itu bukanlah pembinaan diri, harus ada tindakan yang dilakukan. Sama saja, jika hanya melakukannya namun tidak mengatakannya, juga bukanlah pembinaan diri. Maka harus sembari melakukannya,

sembari melatih diri, baru bisa terbebas dari penderitaan duniawi. Penderitaan duniawi sangat banyak, seperti: rumah tangga, anak, ayah, ibu ... Siapa yang mampu membebaskan diri darinya? Setiap orang atau setiap hal semuanya sangat penting bagimu. Akan tetapi, tunggu sampai ajal menantimu, penderitaan akan membelenggukanmu erat-erat, oleh karena itu, sesulit apapun, kita harus bisa membebaskan diri.

Kita harus bisa menyeimbangkan tubuh dan pikiran, memasuki kesadaran spiritual Buddha. Dengan kata lain, kita harus bisa mengatur tubuh dan pikiran kita dengan baik, yakni harus bisa menjaga mentalitas yang baik. Seperti melihat keadaan orang lain bagus, saya merasa senang; Melihat orang lain susah, saya merasa sangat sedih. Mentalitas sangat penting. Misalnya, orang yang karena nomor rumahnya adalah 4, dia sepanjang waktu merasa tidak senang, melihat nomor 4 itu, dia tidak senang. Atau seperti, ada orang yang baru kehilangan salah satu anggota keluarganya, lalu dia pergi bertamu ke tempat orang lain,

awalnya mereka berbincang-bincang dengan baik, juga turut makan di tempat orang itu. Namun setelah dia pergi, lalu ada orang yang memberi tahu si tuan rumah: "Tahukah kamu? Siapanya itu baru saja meninggal." Maka sejak saat itu, si tuan rumah menjadi tidak senang, karena orang ini pernah berkunjung ke rumahnya, maka selanjutnya tidak peduli apapun yang terjadi, tuan rumah ini akan berpikir bahwa ini adalah "kesialan" yang didatangkan orang itu, dia yang membuat saya menjadi sial. Sesungguhnya, semua ini adalah pikiranmu sendiri yang menciptakan buah karma buruk dan halangan-halangan ini, masih menyalahkan siapa? Yang salah adalah mentalitas dirimu sendiri yang tidak baik. Maka harus bisa lebih berpikiran terbuka.

Buddha Amitabha memiliki 48 tekad besar, setiap tekadnya diikrarkan demi kebaikan semua makhluk. Setiap Bodhisattva Agung bisa menjadi seorang Bodhisattva karena telah berikrar besar. Kalian sekarang ingin meneladani Bodhisattva, maka harus mengikrarkan tekad

besar yang bagus. Selain itu, kekuatan tekad ini bisa memperpanjang umur, kekuatan tekad bisa membuat seseorang terbebaskan dari banyak penderitaan. Karena hanya kekuatan tekad yang bisa membuatmu terbebas dari penderitaan saat ini, akan tetapi tekad ini harus dilaksanakan, jika kamu tidak melaksanakan tekad yang diikrarkan, itu namanya kebohongan. Oleh karena itu, berikrar besar sangatlah penting. Berikrar besar berarti membangun sebuah medan aura dengan Buddha dan Bodhisattva. Karena ketika seseorang berikrar, maka tekadmu akan terhubung dengan pikiran Bodhisattva, kamu bisa menerima medan aura yang besar dari Bodhisattva, maka kehidupanmu baru bisa menjadi semakin lancar. Harus ingat, seseorang harus memiliki tekad baru bisa panjang umur. Coba kamu pikirkan saja, Bodhisattva berikrar begitu besar, dirimu juga berikrar besar, bukankah berarti kamu akan terhubung dengan medan aura Bodhisattva. Lalu karena kamu sudah terhubung dengan medan aura Bodhisattva, maka begitu Petugas Akhirat "Hitam - Putih" datang untuk

mengambil nyawamu, maka kamu tidak akan lagi terikat dengan kekuatan karmamu, karena medan aura kamu sudah tersambung dengan medan aura Bodhisattva. Ketika Petugas Akhirat "Hitam - Putih" datang untuk membawamu pergi, maka orang-orang di dunia nyata (dunia "yang") mungkin melihat kamu berada dalam kondisi tidak sadarkan diri, namun di dunia yin sepenuhnya bisa terlihat dengan jelas bahwa Petugas Akhirat "Hitam - Putih" datang menangkapmu. Pada saat itu, ada Buddha di dalam hatimu, lalu kamu pernah berikrar besar, maka bahkan Alam Akhirat pun akan segan terhadap dirimu, masih ada harapan untuk memperpanjang umur, selain itu kamu memiliki "she ye li" -kekuatan untuk menaklukkan karma" dari Bodhisattva. Apakah yang dimaksud dengan "she ye li - kekuatan untuk menaklukkan karma" ? Dengan kata lain, Buddha dan Bodhisattva bisa mengumpulkan kekuatan ini untuk membantumu. Sedangkan kekuatan untuk menaklukkan ini, berasal dari perbuatan baik dan jasa kebajikan yang kamu lakukan semasa hidup, yakni kebaikan yang kamu kumpulkan

sedikit demi sedikit dalam kehidupan sehari-hari. Dengan kata lain, perbuatan baik, atau jasa kebajikan yang kalian lakukan, harus dilakukan terus-menerus, harus dilakukan tanpa henti, tidak boleh berhenti. Jika sering terhenti, ini seperti saat memasak nasi lalu sering membuka tutup panci, medan auranya semuanya "lari" keluar, maka nasi yang dimasak akan sama seperti nasi yang kurang matang. Mengerti?

Harus menjalankan sila baru bisa memperoleh perlindungan dari Pelindung Dharma. Tahukah bagaimana Dewa Pelindung Dharma bisa datang ke sisi kalian? Karena kamu menjalankan sila. Bila mampu menaati sila, kamu baru bisa memperoleh berkat dari Buddha dan Bodhisattva. Jika hari ini kamu tidak melakukan kejahatan, tidak membicarakan keburukan orang lain, tidak mencuri, tidak membual, tidak berkata-kata kasar, dan lain-lain, lalu kamu tidak sembarangan berpikir, Dewa Pelindung Dharma baru bisa berada di sisimu. Sederhana saja, ini karena kamu sudah "bersih" , maka Bodhisattva baru bisa berada pada

dirimu. Jika ada pemikiran liar di dalam otakmu, dan kamu tidak bisa menaati sila-sila ini, maka Bodhisattva tidak akan berada pada dirimu. Mengerti? Dengan sering bertobat, maka pikiran kita baru bisa menjadi bersih dan tenang. Karena orang yang sering bertobat, sama seperti orang yang sering "mandi" , tubuhnya akan lebih mudah bersih. Bai Hua Fo Fa yang Master ajarkan sangat sederhana dan mudah dipahami, sangat transparan dan mendalam. "Sering mandi" adalah sering bertobat, orang yang sering bertobat baru bisa menjadi bersih (suci).

Master beri tahu kalian, harus bisa menciptakan waktu dan ruang yang tak terbatas di tengah keterbatasan waktu yang kita miliki, lebih banyak membina pikiran dan perilaku, lebih banyak melakukan jasa kebajikan. Meskipun kita semua masih bisa hidup sangat lama, akan tetapi sepanjang apapun waktu ini, dia tetap memiliki batas waktu. Sekalipun kamu hidup sampai usia 100 tahun, atau 120 tahun, itu pun ada batasannya. Bagaimana caranya supaya kita bisa membina diri paling baik dan menyelamatkan lebih banyak

makhluk di dalam waktu yang terbatas ini, dan inilah hal yang perlu segera kita lakukan.

Sekarang masih banyak orang yang tidak percaya, sedangkan orang-orang yang tidak percaya ini adalah “serangga malang” – orang-orang yang menyedihkan. Karena serangga adalah makhluk yang paling kasihan, mereka sama sekali tidak tahu di mana mereka dilahirkan? Di mana mereka hidup? Terakhir, di mana mereka meninggal? Ingatlah karma (sebab-akibat) di dunia ini.

tiáo zhěng shēn xīn
22. 调整身心，

chuàng zào kōng jiān jìn rù fó jìng
创 造 空 间 ， 进 入 佛 境

jìng jiè de tí gāo kě yǐ ràng nǐ bǎi tuō tòng kǔ shén me dōu
境界的提高可以让你摆脱痛苦。什么都
xiǎng de tōng shén me dōu xiǎng de míng bái de rén tā shì méi
想得通，什么都想得明白的人，他是没
yǒu tòng kǔ bàn suí de xiǎng bù tōng cái huì tòng kǔ fán nǎo cái
有痛苦伴随的。想不通才会痛苦，烦恼才
huì ràng nǐ tòng kǔ shén me dōng xi dōu ràng nǐ wú suǒ
会让你痛苦。什么东西都让你无所
wèi fàng de xià ràng nǐ xiǎng de tōng zhè ge rén jiù bù huì
谓、放得下，让你想得通，这个人就不会
tòng kǔ dà jiā néng míng bái ma suǒ yǐ wǒ men yī dìng yào
痛苦。大家能明白吗？所以我们一定要
chāo shēng liǎo sǐ wǒ men yào dǒng de xiū xíng yào dǒng de shén
超生了死，我们要懂得修行，要懂得什
me jiào chū lí xīn zǔ xiān zài wǒ men guò qù shì de dāng zhōng yǒu
么叫出离心。祖先在我们过去世的当中有
tài duō de zhí zhuó wàng xiǎng suǒ yǐ tā men méi yǒu dé dào
太多的执著、妄想，所以他们没有得到
chāo shēng jiù shì shuō nǐ de bà ba nǐ de mā ma dōu shì nǐ
超生。就是说你的爸爸、你的妈妈都是你

men hěn ài de tā men xiàn zài sǐ le wèi shén me méi yǒu dào tiān
们 很 爱 的 ， 他 们 现 在 死 了 为 什 么 没 有 到 天
shàng qù jiù shì yīn wei tā men yǒu tài duō de zhí zhuó tài duō
上 去 ？ 就 是 因 为 他 们 有 太 多 的 执 著 、 太 多
de hèn tài duō de jí dù tài duō de shě bu de suǒ yǐ tā men
的 恨 、 太 多 的 嫉 妒 、 太 多 的 舍 不 得 ， 所 以 他 们
shàng bù qù jǔ gè jiǎn dān lì zǐ rú guǒ yī gè rén zǒu de shí
上 不 去 。 举 个 简 单 例 子 ， 如 果 一 个 人 走 的 时
hou shì qīng qì qiú xià miàn méi yǒu rèn hé dōng xi jiū chán jiù
候 是 氢 气 球 ， 下 面 没 有 任 何 东 西 纠 缠 ， 就
huì yī zhí wǎng tiān shàng zǒu le rú guǒ qì qiú xià miàn dài zhe tài
会 一 直 往 天 上 走 了 。 如 果 气 球 下 面 带 着 太
duō de dōng xi bǐ rú fán nǎo hèn jí dù niè zhàng
多 的 东 西 ， 比 如 烦 恼 、 恨 、 嫉 妒 、 孽 障
děng nǐ shuō zhè ge qì qiú néng shēng shàng tiān ma zhǐ yǒu yǔ
等 ， 你 说 这 个 气 球 能 升 上 天 吗 ？ 只 有 与
shì wú zhēng fàng kāi zì jǐ cái néng chāo shēng liǎo sǐ
世 无 争 ， 放 开 自 己 ， 才 能 超 生 了 死 。

wǒ men yào jīng cháng chàn huǐ zuì guò jīng cháng de chàn
我 们 要 经 常 忏 悔 罪 过 。 经 常 的 忏
huǐ jīng cháng jiǎn tǎo zì jǐ zuò de hěn bù hǎo zì jǐ de zuì yè
悔 ， 经 常 检 讨 自 己 做 得 很 不 好 ， 自 己 的 罪 业
shēn zhòng wǒ yào chàn huǐ wǒ men yào dǒng de chàn huǐ zuì
深 重 ， 我 要 忏 悔 。 我 们 要 懂 得 忏 悔 罪
yè wǒ men bì xū bǎ yī qiè kě néng zào chéng zì jǐ lún huí de yè
业 ， 我 们 必 须 把 一 切 可 能 造 成 自 己 轮 回 的 业

zhàng yào xiāo chú diào rú guǒ jué de zì jǐ xià bèi zi hái huì lún
障 要 消 除 掉 。 如 果 觉 得 自 己 下 辈 子 还 会 轮
huí yào zhǎo zhǎo kàn zào chéng lún huí de gēn zài nǎ li rú guǒ
回 ， 要 找 找 看 造 成 轮 回 的 根 在 哪 里 ？ 如 果
nǐ de chēn hèn xīn tài zhòng hǎo wǒ xiàn zài kāi shǐ zài yě bù
你 的 瞋 恨 心 太 重 ， “ 好 ， 我 现 在 开 始 再 也 不
hèn le wèi shén me nǐ xià bèi zi shàng bù liǎo tiān ne yīn wei
恨 了 ” 。 为 什 么 你 下 辈 子 上 不 了 天 呢 ？ 因 为
wǒ yǒu tài duō de yè zhàng yè zhàng shì shén me shì wǒ guò qù
我 有 太 多 的 业 障 。 业 障 是 什 么 ？ 是 我 过 去
mà guò rén dǎ guò rén shā guò jī yā céng jīng hài guò rén jiā
骂 过 人 、 打 过 人 、 杀 过 鸡 鸭 、 曾 经 害 过 人 家
děng děng zhè yī qiè dōu shì nǐ de yè zhàng nǐ yào bǎ tā xiāo
等 等 ， 这 一 切 都 是 你 的 业 障 。 你 要 把 它 消
chú diào nà me nǐ jiù kě yǐ qīng qīng sōng sōng shàng qù
除 掉 ， 那 么 你 就 可 以 轻 轻 松 松 上 去
le duì bù duì zhè jiù shì bǎ zì jǐ de qīng qì qiú fàng fēi dào
了 ， 对 不 对 ？ 这 就 是 把 自 己 的 氢 气 球 放 飞 到
tiān shàng qù yī dìng yào fàng fēi shàng qù
天 上 去 ， 一 定 要 放 飞 上 去 。

wǒ men yào shēng qǐ zhì huì cái néng chāo shēng liǎo sǐ zhì
我 们 要 升 起 智 慧 ， 才 能 超 生 了 死 。 智
huì shì zěn me shēng qǐ de ne jiù shì rén yào míng bái dào
慧 是 怎 么 升 起 的 呢 ？ 就 是 人 要 明 白 道
li yào xiǎng de tōng xiǎng de tōng jiù shì jiè dìng huì yào
理 ， 要 想 得 通 。 想 得 通 就 是 戒 定 慧 。 要

yòng jiè dìng huì lái ràng zì jǐ chāo shēng liǎo sǐ wǒ men yào biān
用戒定慧来让自己超生了死。我们要边
shí xiàn biān xiū xíng shén me jiào biān shí xiàn biān xiū
实现，边修行。什么叫边实现，边修
xíng jiù shì nǐ jīn tiān zài guān shì yīn pú sà miàn qián xǔ le yuàn
行？就是你今天在观世音菩萨面前许了愿
nǐ yào qù zuò de zuò jiù jiào shí xiàn xiū xíng jiù shì nǐ jiǎng de
你要去做的，做就叫实现。修行就是你讲的
huà nǐ niàn de jīng guāng jiǎng bù zuò bù jiào xiū xíng yào qù
话，你念的经。光讲不做不叫修行，要去
xíng dòng guāng zuò bù jiǎng yě bù jiào xiū xíng suǒ yǐ yào yī
行动。光做不讲，也不叫修行。所以要一
biān zuò yī biān xiū cái néng tuō lí shì jiān de tòng kǔ shì jiān de
边做一边修，才能脱离世间的痛苦。世间的
tòng kǔ hěn duō bǐ rú jiā tíng hái zi bà ba mā
痛苦很多，比如：家庭、孩子、爸爸、妈
ma nǎ yī gè néng bǎi tuō dé liǎo měi yī gè duì nǐ lái shuō dōu
妈.....哪一个能摆脱得了？每一个对你来说都
shì hěn zhòng yào de dàn shì děng dào nǐ yào zǒu de shí hou tòng
是很重要的。但是等到你要走的时候，痛
kǔ huì jǐn jǐn chán zhe nǐ suǒ yǐ zài tòng kǔ dōu bì xū yào bǎi tuō
苦会紧紧缠着你，所以再痛苦都必须耍摆脱。

wǒ men yào tiáo zhěng shēn xīn jìn rù fó jìng jiù shì shēn xīn
我们要调整身心，进入佛境。就是身心
yào tiáo zhěng hǎo yě jiù shì rén de xīn tài yī dìng yào hǎo kàn
耍调整好，也就是人的心态一定要好。看

jiàn rén jiā hǎo le wǒ kāi xīn kàn jiàn rén jiā bù hǎo le wǒ hěn
见人家好了，我开心；看见人家不好了，我很
shāng xīn xīn tài shì hěn zhòng yào de jiù xiàng yǒu de rén jiā lǐ
伤心。心态是很重要的。就像有的人家里
mén pái hào shì sì tā zhěng tiān bù kāi xīn tā kàn jiàn nà ge sì
门牌号是四，他整天不开心，他看见那个四
hào jiù bù kāi xīn yòu rú yī gè rén jiā lǐ gāng sǐ le rén tā pǎo
号就不开心。又如一个人家里刚死了人，她跑
dào bié rén jiā lǐ qù běn lái gēn rén jiā tán de hěn hǎo hái zài
到别人家里去，本来跟人家谈得很好，还在
bié rén jiā lǐ chī fàn děng tā zǒu le zhī hòu yǒu rén gào sù zhǔ
别人家里吃饭。等她走了之后，有人告诉主
rén shuō nǐ zhī dao ma tā jiā lǐ shuí gāng sǐ diào
人说：“你知道吗？她家里谁刚死掉
le zhǔ rén cóng cǐ jiù bù kāi xīn le jiù shì yīn wei tā dào jiā
了。”主人从此就不开心了，就是因为她到家
lǐ lái guò zhī hòu bù lùn fā shēng shén me shì qing tā dōu huì
里来过，之后不论发生什么事情他都会
xiǎng dào dōu shì zhè ge rén dài lái de hài de wǒ dǎo méi shí jì
想到都是这个人带来的，害得我倒霉。实际
shàng dōu shì nǐ zì jǐ de xīn ràng nǐ zào chéng zhè xiē niè hé
上都是你自己的心让你造成这些孽和
zhàng guài shuí ya guài zì jǐ xīn tài bù hǎo xiǎng kāi yī diǎn
障，怪谁呀？怪自己心态不好。想开一点
le
了。

a mí tuó fó yǒu sì shí bā dà yuàn měi yī yuàn dōu shì wèi le
阿 弥 陀 佛 有 四 十 八 大 愿 ， 每 一 愿 都 是 为 了
zhòng shēng měi wèi dà pú sà chéng wéi pú sà dōu shì xǔ dà yuàn
众 生 。 每 位 大 菩 萨 成 为 菩 萨 都 是 许 大 愿
de nǐ men xiàn zài xiǎng xué pú sà jiù bì xū yào xǔ hěn hǎo de
的 。 你 们 现 在 想 学 菩 萨 ， 就 必 须 要 许 很 好 的
dà yuàn ér qiě yuàn lì néng zēng shòu yuàn lì néng gòu ràng
大 愿 。 而 且 愿 力 能 增 寿 ， 愿 力 能 够 让
rén bǎi tuō hěn duō de tòng kǔ yīn wei zhǐ yǒu yuàn lì néng gòu ràng
人 摆 脱 很 多 的 痛 苦 。 因 为 只 有 愿 力 能 够 让
nǐ bǎi tuō mù qián de tòng kǔ dàn shì zhè ge yuàn bì xū yào zhào
你 摆 脱 目 前 的 痛 苦 ， 但 是 这 个 愿 必 须 要 照
zhe qù zuò rú guǒ nǐ xǔ de yuàn bù qù zuò nà jiù shì wàng
着 去 做 ， 如 果 你 许 的 愿 不 去 做 ， 那 就 是 妄
yǔ suǒ yǐ fā dà yuàn hěn zhòng yào fā dà yuàn jiù shì hé fó pú
语 。 所 以 发 大 愿 很 重 要 。 发 大 愿 就 是 和 佛 菩
sà jiàn lì le yī gè cí chǎng yīn wei dāng yī gè rén fā yuàn de shí
萨 建 立 了 一 个 磁 场 。 因 为 当 一 个 人 发 愿 的 时
hou nǐ de yuàn lì hé pú sà de xīn gōu tōng le nǐ néng jiē
候 ， 你 的 愿 力 和 菩 萨 的 心 沟 通 了 ， 你 能 接
shōu dào pú sà hěn dà de cí chǎng suǒ yǐ nǐ cái huì yuè lái yuè
收 到 菩 萨 很 大 的 磁 场 ， 所 以 你 才 会 越 来 越
shùn lì yào jì zhù yī gè rén jiù shì yào yǒu yuàn lì cái néng
顺 利 。 要 记 住 ， 一 个 人 就 是 要 有 愿 力 才 能
huó de cháng a nǐ xiǎng xiǎng kàn pú sà fā nà me dà de
活 得 长 啊 。 你 想 想 看 ， 菩 萨 发 那 么 大 的
yuàn nǐ yě fā nà me dà de yuàn shì bù shì hé pú sà de cí
愿 ， 你 也 发 那 么 大 的 愿 ， 是 不 是 和 菩 萨 的 磁

chǎng gōu tōng le yīn wei nǐ gēn pú sà de cí chǎng gōu tōng
场 沟 通 了？ 因 为 你 跟 菩 萨 的 磁 场 沟 通
le yī dàn hēi bái wú cháng dào lái lái lā nǐ de shí hou nǐ
了， 一 旦 黑 白 无 常 到 来， 来 拉 你 的 时 候， 你
jiù bù huì bèi yè lì suǒ qiān chán yīn wei nǐ zhè ge cí chǎng gēn
就 不 会 被 业 力 所 牵 缠， 因 为 你 这 个 磁 场 跟
pú sà de cí chǎng jiē shàng qì le dāng hēi bái wú cháng lái lā nǐ
菩 萨 的 磁 场 接 上 气 了。 当 黑 白 无 常 来 拉 你
shí yáng jiān de rén kàn nǐ jiù shì hūn mí zhuàng tài zài yīn jiān
时， 阳 间 的 人 看 你 就 是 昏 迷 状 态， 在 阴 间
wán quán kě yǐ kàn dào hēi bái wú cháng lái zhuā nà ge shí hou nǐ
完 全 可 以 看 到 黑 白 无 常 来 抓。 那 个 时 候 你
de xīn zhōng yǒu fó nǐ céng jīng xǔ guò dà de yuàn lián dì fǔ
的 心 中 有 佛， 你 曾 经 许 过 大 的 愿， 连 地 府
dōu huì jìng nǐ sān fēn yáng shòu yán cháng shì yǒu xī wàng
都 会 敬 你 三 分， 阳 寿 延 长 是 有 希 望
de ér qiě nǐ yǒu pú sà de shè yè lì shén me jiào shè yè
的， 而 且 你 有 菩 萨 的 摄 业 力。 什 么 叫 摄 业
lì jiù shì fó pú sà kě yǐ bǎ zhè zhǒng lì jù qǐ lái lái bāng
力？ 就 是 佛 菩 萨 可 以 把 这 种 力 聚 起 来， 来 帮
zhù nǐ ér zhè ge dū shè de lì jiù shì kào nǐ huó zhe shí zuò de
助 你。 而 这 个 都 摄 的 力， 就 是 靠 你 活 着 时 做 的
hǎo shì gōng dé shì kào píng shí yī diǎn yī diǎn duō jī de shàn
好 事、 功 德， 是 靠 平 时 一 点 一 点 多 积 的 善
dé jiù shì shuō nǐ men zuò shàn shì zuò gōng dé yào bù tíng
德。 就 是 说 你 们 做 善 事、 做 功 德， 要 不 停
de zuò bù néng tíng de rú guǒ jīng cháng tíng tíng jiù xiàng
地 做， 不 能 停 的。 如 果 经 常 停 停， 就 像

shāo fàn shí zǒng kāi guō gài qì chǎng pǎo diào le shāo chū lái
烧 饭 时 总 开 锅 盖 ， 气 场 跑 掉 了 ， 烧 出 来
de dōu shì jiā shēng fàn yī yàng míng bái le ma
的 都 是 夹 生 饭 一 样 。 明 白 了 吗 ？

yào shǒu jiè cái néng dé dào hù fǎ de hù chí zhī dao hù fǎ
要 守 戒 才 能 得 到 护 法 的 护 持 。 知 道 护 法
shén shì zěn me dào nǐ shēn shàng lái de ma shì yīn wei nǐ shǒu
神 是 怎 么 到 你 身 上 来 的 吗 ？ 是 因 为 你 守
jiè shǒu zhù jiè le nǐ cái néng dé dào fó pú sà de bǎo
戒 。 守 住 戒 了 ， 你 才 能 得 到 佛 菩 萨 的 保
yòu nǐ jīn tiān bù qù zuò huài shì bù qù jiǎng rén jiā de bù
佑 。 你 今 天 不 去 做 坏 事 ， 不 去 讲 人 家 的 不
hǎo bù qù tōu dōng xi bù wàng yǔ bù è kǒu děng
好 ， 不 去 偷 东 西 ， 不 妄 语 ， 不 恶 口 等
děng nǐ de yì niàn bù luàn dòng hù fǎ shén cái huì zài nǐ de
等 ， 你 的 意 念 不 乱 动 ， 护 法 神 才 会 在 你 的
shēn shàng hěn jiǎn dān yīn wei nǐ gān jìng le pú sà cái huì
身 上 。 很 简 单 ， 因 为 你 干 净 了 ， 菩 萨 才 会
zài nǐ de shēn shàng rú guǒ nǐ de nǎo zi lǐ yǒu bù hǎo de zá
在 你 的 身 上 。 如 果 你 的 脑 子 里 有 不 好 的 杂
niàn nǐ bù shǒu zhù zhè xiē jiè pú sà shì bù huì zài nǐ shēn
念 ， 你 不 守 住 这 些 戒 ， 菩 萨 是 不 会 在 你 身
shàng de míng bái le ma cháng chàn huǐ xīn jiù huì qīng
上 的 。 明 白 了 吗 ？ 常 忏 悔 ， 心 就 会 清
jìng yīn wei jīng cháng chàn huǐ de rén jiù děng yú shì jīng cháng
净 。 因 为 经 常 忏 悔 的 人 ， 就 等 于 是 经 常

xǐ zǎo de rén shēn tǐ jiù róng yì gān jìng shī fu jiǎng de bái
洗澡的人，身体就容易干净。师父讲的白
huà fó fǎ zhēn de hěn jiǎn dān yì dǒng hěn tòu chè jīng cháng
话佛法真的很简单易懂，很透彻。经常
xǐ zǎo jiù shì cháng chàn huǐ cháng chàn huǐ de rén cái huì gān jìng
洗澡就是常忏悔，常忏悔的人才会干净。

shī fu gěi nǐ men jiǎng yào zài yǒu xiàn de shí jiān lǐ chuàng
师父给你们讲，要在有限的时间里创
zào wú xiàn de shí jiān hé kōng jiān duō xiū xīn xiū xíng duō zuò
造无限的时间和空间，多修心修行，多做
gōng dé jiù suàn wǒ men dà jiā hái néng huó hěn cháng shí
功德。就算我们大家还能活很长时
jiān dàn shì zhè ge zài cháng de shí jiān tā yě shì yǒu ge shí jiān xìng
间，但是这个再长的时间它也是有时间性
de nǐ nǎ pà huó yī bǎi suì yī bǎi èr shí suì nà yě shì yǒu ge
的。你哪怕活一百岁、一百二十岁，那也是有个
jí xiàn de yīng gāi zěn me zài zhè diǎn shí jiān lǐ bǎ zì jǐ xiū de zuì
极限的。应该怎么做在这点时间里把自己修得最
hǎo jiù dù gèng duō de zhòng shēng zhè cái shì wǒ men xū yào
好，救度更多的众生，这才是我们需要
mǎ shàng qù zuò de shì qing
马上去做的事情。

xiàn zài hái yǒu hěn duō rén bù xiāng xìn bù xiāng xìn de rén jiù
现在还有很多人不相信，不相信的人就
shì kě lián chóng yīn wei chóng shì zuì kě lián de gēn běn bù zhī
是可怜虫。因为虫是最可怜的，根本不知
dao shēng zài nǎ li huó zài nǎ li zuì hòu sǐ zài nǎ li qiè
道生在哪里？活在哪里？最后死在哪里？切
jì rén shì jiān de yīn guǒ
记人世间的因果。