

21. Memulihkan Kembali Sifat Dasar Kebuddhaan, Tekun Melatih Diri Menumbuhkan Pikiran Untuk Keluar Dari Keduniawian

Menghilangkan seluruh kekotoran duniawi pada diri sendiri, memulihkan kembali sifat dasar Kebuddhaan yang sesungguhnya. Tathagata – Ru Lai, bagai berada di tengah hati. Buddha Tathagata adalah Kebuddhaan diri sendiri. Coba kalian pergi lihat di kuil-kuil, rupa wajah Buddha Tathagata semuanya sama. Apabila kalian nantinya bisa pergi ke Alam Sukhavati, saat kalian sedang mendengarkan wejangan dari Buddha Amitabha, wajah setiap orang di sana semuanya sama. Karena kalian semua adalah Buddha, kalian sudah memulihkan kembali sifat dasar kalian, maka kalian sudah mencapai Kebuddhaan, sama seperti dulu. Harus menghilangkan seluruh karma yang terciptakan dari berkali-kali kehidupan yang lalu, harus bisa menghapuskan seluruh karma yang kita ciptakan di kehidupan yang dulu, maka kita adalah Buddha yang sesungguhnya. Misalnya, pada dasarnya orang ini berwajah begini, hanya saja ada

banyak bintik hitam di wajahnya, tumbuh banyak jerawat, pada akhirnya tidak ada orang yang bisa mengenalinya, maka pada saat ini, dia bukanlah dirinya yang semula. Apakah kalian mengerti? Tunggu sampai kulitnya sudah sembuh, jerawat dan lubang-lubang di wajahnya sudah hilang, noda-noda hitam di wajahnya sudah bersih, bukankah dia akan sama seperti “yang semula” ? Bukankah ia akan sama seperti dulu? Seperti seseorang yang setelah berdandan sudah tidak kelihatan lagi rupanya yang semula, tunggu sampai dia menghapus riasannya, “Oh, ternyata kamu ya” . Kita baru bisa menemukan dirinya yang semula, yakni telah menemukan sifat dasarnya. Apakah sifat dasar manusia? Yaitu baik hati. Namun orang zaman sekarang tidak baik hati. Sifat dasar manusia adalah jujur, sedangkan orang zaman sekarang tidak jujur.

Kita harus bisa melepaskan segalanya. Karena kita datang tanpa membawa apapun, maka kita mau melepaskan segalanya. Saat kita datang ke dunia ini, kita tidak membawa apapun; Maka tunggu sampai kita

meninggalkan dunia ini, juga tidak akan bisa membawa pergi apapun. Jika memang tidak bisa dibawa pergi, juga tidak dibawa datang, maka lebih baik melepaskannya. Seperti kita bertamu ke rumah orang lain, tidak membawa benda apapun untuk orang itu, lalu tinggal di rumahnya makan, minum, dan tidur, tunggu sampai tiba waktunya untuk pergi, maka jangan lagi membawa pergi benda-benda di rumah orang lain, sesungguhnya kita pun tidak bisa membawa pergi barang milik orang lain. Karena ranjang yang kamu tiduri, barang yang pernah kamu gunakan semuanya adalah milik orang lain, bukan milikmu, tidak bisa kamu bawa pergi, yang kamu tinggalkan di rumah orang lain adalah citramu. Jika kamu membantu orang lain melakukan banyak hal-hal baik, maka saat dirimu pergi, orang lain akan berterima kasih kepadamu, bersyukur kepadamu. Benar tidak? Seperti kita datang ke dunia ini, yang mana adalah "rumah" sementara kita, lalu kita makan, minum, dan mengambil barang-barang, pada akhirnya di saat akan pergi, "Ini punya saya, itu punya saya, saya mau membawa pergi semuanya." Apakah orang lain

akan membiarkan kamu membawanya pergi? Ini adalah barang-barang milik orang lain, barang-barang milik bumi, sedangkan kamu hanya tinggal sementara di bumi ini, jangan mengira kalau dirimu adalah penduduk permanen. Jika bukanlah penduduk permanen, maka alangkah baiknya melepaskan lebih awal. Oleh karena itu di tengah ketidakberdayaan, kita juga harus melepas, karena tidak berdaya sama sekali. Lebih baik melepaskannya lebih awal, memberikan kebebasan dan kedamaian bagi diri sendiri, alangkah baiknya. Bila memang tidak bisa dibawa pergi, lebih baik melepaskannya lebih awal.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang pikiran untuk keluar dari keduniawian. Pikiran untuk keluar dari keduniawian berarti meninggalkan pikiranmu, keluar dari pikiranmu ini, yakni meninggalkan tumimbal lahir enam alam. Ketahuilah penderitaan dari tumimbal lahir enam alam, sedangkan untuk bisa membebaskan diri dari tumimbal lahir enam alam, kita harus memiliki tekad untuk keluar dari keduniawian. "Saya tidak mau lagi terlahir ke

Alam Manusia, tidak mau lagi menjadi manusia, tidak mau lagi merasakan derita tumimbal lahir.” Ini namanya meninggalkan tumimbal lahir enam alam. Bagaimana cara mempertahankan tekad untuk membebaskan diri dari keduniawian? Yaitu dengan mengandalkan kekuatan tekad. Saya sering mengatakan, tekad Bodhisattva Ksitigarbha sangat besar: “Neraka tidak kosong, bersumpah tidak akan mencapai Kebuddhaan” . Buddha Amitabha memiliki 48 tekad besar, setiap tekadnya diikrarkan demi semua makhluk, semuanya demi membantu semua makhluk terbebas dari penderitaan dan mencapai kebahagiaan, tidak ada satu kalimat pun yang demi diri sendiri. Jika kamu bertekad untuk terlahir di Alam Sukhavati dan Empat Alam Brahma, ini juga disebut sebagai kekuatan tekad, karena dirimu sudah mengikrarkannya, tidak mau lagi datang ke Alam Manusia ini, maka kekuatan tekad ini bisa membuat dirimu tidak lagi bertumimbal lahir di enam alam pada kehidupan selanjutnya, inilah yang disebut “pikiran untuk keluar keduniawian” , mengertikah? Banyak orang yang mengikuti Master belajar dan membina diri, mereka

bertekad bahwa seumur hidup ini, saya akan membabarkan Dharma kepada semua orang yang berjodoh di seluruh dunia. Tekad ini juga sangat besar. Ketika kamu ingin menolong kesadaran spiritual orang-orang yang berjodoh, kamu sudah menjadi Buddha, dan seorang Buddha akan kembali ke tempat dimana Buddha berada. Lalu di manakah tempat Buddha berada? Di Alam Sukhavati, di Empat Alam Brahma, semuanya adalah terbebas dari tumimbal lahir enam alam, benar tidak? Jika kesadaran spiritualmu sudah mencapai tingkatan ini, maka buah kesadaran yang kamu dapatkan pasti adalah buah suci setara tingkat kesadaran ini. Jika kamu bertekad: "Saya ingin berwelas asih kepada semua makhluk, saya ingin membuat lebih banyak makhluk-makhluk terbebas dari penderitaan dan mencapai kebahagiaan, saya ingin menasihati dan menyadarkan mereka supaya bisa bersama-sama pergi ke Alam Sukhavati." Tekadmu ini juga termasuk pikiran untuk keluar dari keduniawian. Master pernah mengatakan bahwa kekuatan tekad seseorang sangatlah penting. Pikiran untuk keluar dari

keduniawian berarti sudah memiliki arah pembinaan pikiran untuk diri sendiri. Karena saya tidak mau lagi bertumimbal lahir di enam alam, oleh sebab itu, saya telah menemukan arah jalan diri sendiri. Jika tidak memiliki pikiran untuk keluar dari keduniawian, maka tidak akan mengerti untuk berdana, tidak akan mau memberikan persembahan, juga tidak akan mau menolong orang-orang di dunia ini. Mengapa? Karena masih sangat melekat dan menginginkan segala hal di dunia ini, tidak mengetahui dan memahami apapun, lalu bagaimana mungkin bisa memahami makna dari berdana? Tidak mau mendengarkan apapun, bagaimana mungkin mau memberikan persembahan? Tidak bisa merelakan apapun, bagaimana mungkin bisa membantu orang-orang di dunia ini? Oleh sebab itu, jika tidak memiliki pikiran untuk keluar dari keduniawian, maka pasti tidak akan mau memberikan persembahan atau menolong orang lain. Meskipun kita sudah hidup berkecukupan atau kaya raya, namun tidak memiliki pikiran untuk keluar dari keduniawian, maka selamanya tidak akan bisa terbebas dari tumimbal lahir

enam alam. Karena kamu tidak mau meninggalkan tumimbal lahir enam alam, karena kamu merasa hari ini saya bisa makan enak, segala kebutuhan material terpenuhi, merasa sangat senang, sangat puas. Ketika kamu sudah terpuaskan, maka tidak akan mau "melangkah ke atas" . Merasa diri sendiri sudah sangat puas, maka akan terus merasakan kepuasan ini, lalu di kehidupan selanjutnya hanya akan terlahir kembali sebagai manusia. Mengerti? Sama seperti banyak wanita yang sangat menderita saat melahirkan anak, setelah mengetahui penderitaan itu, mereka berkata: "Di kehidupan selanjutnya, saya tidak mau lagi terlahir sebagai wanita." Akan tetapi dia masih merasa menjadi pria cukup bagus, sedangkan menjadi wanita sangat menderita. Jika di kehidupan selanjutnya terlahir sebagai pria, juga tetap tidak terbebas dari tumimbal lahir enam alam. Oleh karena itu, hanya saat kesadaran spiritualmu sudah sangat tinggi, maka baru bisa terbebas dari tumimbal lahir enam alam.

Tersadarkan atas segala penderitaan dari semua makhluk yang berperasaan. Dengan kata lain, kita harus menyadari dan memahami semua makhluk yang berperasaan. Termasuk di antaranya kucing, anjing dan lainnya, adalah makhluk-makhluk yang berperasaan, karena kamu tidak tahu apa hubungan kucing atau anjing ini dengan dirimu di kehidupan sebelumnya. Anjing atau kucing yang dipelihara banyak orang, mungkin saja adalah nenek atau eyangmu di kehidupan yang lalu, atau anakmu ... semua ini tidak kamu ketahui. Mereka semua adalah makhluk-makhluk yang berperasaan, saat mereka sakit, mereka sama sedihnya layaknya manusia, sakit luka berdarah yang mereka rasakan adalah sama seperti manusia. Kamu harus bisa memahami semua makhluk yang berperasaan, inilah yang namanya menekuni Dharma. Kita harus membangkitkan kesadaran spiritual semua makhluk, menghilangkan penderitaan semua makhluk.

Sudah dikatakan bahwa waktu bagaikan spons, jika kamu tidak memerasnya, maka air di dalamnya selamanya

tidak akan bisa keluar; Namun jika kamu memerasnya, maka air akan keluar. Maka kita pun harus bisa “memeras” waktu. Kamu sibuk, namun semua orang pun sibuk. Orang lain bisa menyisihkan waktu untuk melafalkan paritta, maka keluarganya akan diberkati dengan keselamatan; Kamu tidak melafalkan paritta, maka keluargamu tidak akan damai. Orang lain bangun pukul 4 dini hari untuk melafalkan paritta, sedangkan dirimu sibuk sekali dalam keseharian, tidak melafalkan paritta, lalu apa yang bisa kamu dapatkan? Kamu tidak akan mendapatkan apapun. Menjalani seumur hidup ini dalam hura-hura sangatlah menyedihkan, tunggu sampai ajal menanti, maka tidak ada apapun yang didapatkan, hanya melalui seumur hidupnya yang malang ini di tengah kerisauan dan kebingungan tanpa bisa melakukan apapun. Tunggu saat seseorang menjelang ajalnya, itu adalah saat yang paling mengenaskan, karena hanya bisa terbaring di ranjang, dan tidak tahu ke mana dirinya akan pergi? Yang paling mengenaskan, ia akan bertanya kepada dirinya sendiri, “Apakah saya benar-benar akan pergi meninggalkan

dunia ini?" Sungguh sedih. Melihat begitu banyak wajah-wajah yang akrab, melihat orang-orang yang begitu mengasihinya, melihat begitu banyak benda-benda, dan lainnya, tidak bisa merelakannya, tidak bisa meninggalkannya. Akan tetapi dalam ketidakberdayaan ini, semua pun akan sirna dalam sekejap. Mengapa harus belajar mengikuti Master? Karena ingin mempelajari sesuatu yang abadi. Apa yang dimiliki di hati bisa mengalahkan segalanya. Kekayaan di hati mengalahkan kekayaan dalam kehidupanmu yang nyata; Sedangkan kepuasan di hati mengalahkan segala kepuasan yang kamu dapatkan di dunia ini.

huī fù rú lái běn xìng qín xiū kǔ liàn chū lí xīn
21. 恢复如来本性，勤修苦炼出离心

xiāo chú shēn shàng yí qiè wū gòu huī fù zhēn shí de rú lái
消除身上一切污垢，恢复真实的如来
běn xìng rú lái yóu rú zài xīn zhōng yí yàng rú lái fó jiù shì
本性。如来，犹如在心中一样。如来佛就是
zì shēn fó nǐ men qù miào li kàn kan rú lái fó de liǎn dōu shì
自身佛。你们去庙里看看，如来佛的脸都是
yí yàng de rú guǒ nǐ men yǐ hòu néng dào xī fāng jí lè shì jiè
一样的。如果你们以后能到西方极乐世界
qù nǐ men zài tīng ā mí tuó fó jiǎng fǎ shí měi gè rén de liǎn
去，你们在听阿弥陀佛讲法时，每个人的脸
dōu shì yí yàng yīn wèi nǐ men dōu shì fó ya nǐ men huī fù le
都是一样。因为你们都是佛呀，你们恢复了
nǐ men de běn xìng nǐ men jiù dé dào le rú lái jiù xiàng guò
你们的本性，你们就得到了如来，就像过
qù yí yàng yào xiāo chú lěi shì suǒ zào de yè wǒ men yào bǎ
去一样。要消除累世所造的业，我们要把
guò qù shēng zhōng suǒ zào de yè quán bù xiāo chú diào wǒ men jiù
过去生中所造的业全部消除掉，我们就
shì zhēn fó rú lái bǐ rú běn lái zhè ge rén cháng de shì zhè ge
是真佛如来。比如本来这个人长的是这个
yàng zi zhǐ shì liǎn shàng zhǎng le hěn duō què bān cháng le
样子，只是脸上长了很多雀斑，长了
hěn duō gē da zuì hòu dōu méi yǒu rén néng rèn chū lái le zhè
很多疙瘩，最后都没有人能认出来了，这

ge shí hou tā jiù bú shì yuán lái de tā le nǐ men tīng de dǒng
个 时 候 他 就 不 是 原 来 的 他 了 。 你 们 听 得 懂
ma děng dào bǎ pí fū xiū zhěng hǎo le gē ge dā da dōu méi
吗 ？ 等 到 把 皮 肤 修 整 好 了 ， 疙 疙 瘩 瘩 都 没
yǒu le liǎn shang hēi de dōng xi quán bù dōu cā gān jìng le tā
有 了 ， 脸 上 黑 的 东 西 全 部 都 擦 干 净 了 ， 他
bú jiù shì gēn rú lái yuán lái yí yàng ma bú jiù shì gēn guò
不 就 是 跟 如 来 （ 原 来 ） 一 样 吗 ？ 不 就 是 跟 过
qù yí yàng ma jiù xiàng yí gè rén huà le zhuāng zī hòu jiù zhǎo
去 一 样 吗 ？ 就 像 一 个 人 化 了 妆 之 后 就 找
bú dào běn lái de yàng zi le děng tā bǎ zhuāng yí xiè
不 到 本 来 的 样 子 了 ， 等 她 把 妆 一 卸 ，
ó yuán lái shì nǐ ya jiù zhǎo dào běn lái de tā le jiù
“ 哦 ， 原 来 是 你 呀 ” 。 就 找 到 本 来 的 她 了 ， 就
zhǎo dào běn xìng le rén de běn xìng shì shén me shì shàn
找 到 本 性 了 。 人 的 本 性 是 什 么 ？ 是 善
liáng ér xiàn zài de rén bú shàn liáng rén de běn xìng shì chéng
良 。 而 现 在 的 人 不 善 良 。 人 的 本 性 是 诚
shí ér xiàn zài de rén bù chéng shí
实 ， 而 现 在 的 人 不 诚 实 。

wǒ men yào fàng xià yí qiè yīn wèi wǒ men méi dài lái shén
我 们 要 放 下 一 切 。 因 为 我 们 没 带 来 什
me suǒ yǐ wǒ men yuàn yì fàng xià yí qiè wǒ men lái rén jiān de
么 ， 所 以 我 们 愿 意 放 下 一 切 。 我 们 来 人 间 的
shí hou shén me dōu méi yǒu dài lái ; suǒ yǐ děng wǒ men zǒu de
时 候 ， 什 么 都 没 有 带 来 ； 所 以 等 我 们 走 的

shí hou shén me yě dài bú qù jì rán dài bú qù yě méi yǒu dài
时 候 ， 什 么 也 带 不 去 。 既 然 带 不 去 ， 也 没 有 带
lái hái bù rú fàng xià yóu rú wǒ men dào bié rén jiā li qù zuò
来 ， 还 不 如 放 下 。 犹 如 我 们 到 别 人 家 里 去 做
kè méi yǒu gěi bié rén dài lái shén me dōng xi zài bié rén jiā li
客 ， 没 有 给 别 人 带 来 什 么 东 西 ， 在 别 人 家 里
yòu chī yòu hē yòu shuì děng dào shí jiān chà bu duō yào zǒu
又 吃 又 喝 又 睡 ， 等 到 时 间 差 不 多 要 走
le bú yào zài bǎ bié rén jiā li de dōng xi dài zǒu qí shí wǒ
了 ， 不 要 再 把 别 人 家 里 的 东 西 带 走 ， 其 实 我
men yě dài bù zǒu bié rén de dōng xi yīn wèi nǐ shuì guo de
们 也 带 不 走 别 人 的 东 西 。 因 为 你 睡 过 的
chuáng yòng guo de dōng xi dōu shì bié rén de bú shì nǐ
床 、 用 过 的 东 西 都 是 别 人 的 ， 不 是 你
de nǐ shì dài bù zǒu de nǐ liú xià de shì zài bié rén jiā li de yìn
的 ， 你 是 带 不 走 的 ， 你 留 下 的 是 在 别 人 家 里 的 印
xiàng rú guǒ nǐ bāng zhù bié rén zuò le hěn duō hǎo shì
象 。 如 果 你 帮 助 别 人 做 了 很 多 好 事
qing děng nǐ zǒu shí bié rén kě néng huì gǎn ēn nǐ gǎn xiè
情 ， 等 你 走 时 别 人 可 能 会 感 恩 你 、 感 谢
nǐ duì bu duì jiù xiàng wǒ men lái dào zhè ge dì qiú shàng shì
你 。 对 不 对 ？ 就 像 我 们 来 到 这 个 地 球 上 是
lín shí de jiā wǒ men yòu chī yòu hē yòu ná dào le zuì hòu yào
临 时 的 家 ， 我 们 又 吃 又 喝 又 拿 ， 到 了 最 后 要
zǒu de shí hou zhè ge shì wǒ de nà ge shì wǒ de wǒ dōu
走 的 时 候 ， “ 这 个 是 我 的 ， 那 个 是 我 的 ， 我 都
yào dài zǒu rén jiā huì ràng nǐ dài zǒu ma zhè shì rén jiā jiā li
要 带 走 ” 。 人 家 会 让 你 带 走 吗 ？ 这 是 人 家 家 里

de dōng xi shì dì qiú shang de dōng xi nǐ dào dì qiú shang shì
的东西，是地球上的东西，你到地球上
lín shí zhù de bú yào yǐ wéi nǐ shì yǒng jiǔ jū mín jì rán bú shì
临时住的，不要以为你是永久居民。既然不是
yǒng jiǔ jū mín hái bù rú zǎo yì diǎn fàng xià suǒ yǐ zài wú nài
永久居民，还不如早一点放下。所以在无奈
jiān wǒ men yě huì fàng xià wàn bān wú nài ya bù rú zǎo yì diǎn
间我们也会放下，万般无奈呀。不如早一点
fàng xià gěi zì jǐ zì zài ān xiáng duō hǎo jì rán dài bù
放下，给自己自在、安详，多好。既然带不
zǒu jiù zǎo yì diǎn fàng xià ba
走，就早一点放下吧。

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng chū lí xīn chū lí xīn jiù shì
接下来师父给大家讲出离心。出离心就是
yào lí kāi nǐ de xīn jiù shì bǎ nǐ zhè ge xīn zǒu chū qù jiù shì
要离开你的心，就是把你这个心走出去，就是
lí kāi liù dào lún huí yào zhī dào liù dào lún huí de kǔ yào tuō
离开六道轮回。要知道六道轮回的苦，要脱
lí liù dào lún huí jiù bì xū yào yǒu chū lí xīn wǒ zài yě bú
离六道轮回，就必须要有出离心。“我再也不
yào dào rén jiān lái le zài yě bú yào zuò rén le zài yě bú yào lún
要到人间来了，再也不要做人了，再也不要轮
huí chī kǔ le zhè jiào lí kāi liù dào chū lí xīn shì kào shén me
回吃苦了。”这叫离开六道。出离心是靠什么
lái wéi chí de ne shì kào yuàn lì wǒ jīng cháng jiǎng dì zàng
来维持的呢？是靠愿力。我经常讲，地藏

wáng pú sà de yuàn lì hěn dà dì yù bù kōng shì bù chéng
王 菩 萨 的 愿 力 很 大 : 地 狱 不 空 誓 不 成

fó ā mí tuó fó yǒu sì shí bā dà yuàn měi yí gè yuàn lì dōu
佛 。 阿 弥 陀 佛 有 四 十 八 大 愿 ， 每 一 个 愿 力 都

shì wéi zhòng shēng xiǎng de dōu shì bāng zhù zhòng shēng lí kǔ
是 为 众 生 想 的 ， 都 是 帮 助 众 生 离 苦

dé lè méi yǒu yí jù shì wèi le zì jǐ rú guǒ nǐ fā yuàn wǎng
得 乐 ， 没 有 一 句 是 为 了 自 己 。 如 果 你 发 愿 往

shēng xī fāng jí lè jìng tǔ hé sì shèng dào zhè ge yě jiào yuàn
生 西 方 极 乐 净 土 和 四 圣 道 ， 这 个 也 叫 愿

lì yīn wèi nǐ xǔ le zhè ge yuàn bú yuàn yì zài dào zhè ge rén
力 ， 因 为 你 许 了 这 个 愿 ， 不 愿 意 再 到 这 个 人

jiān lái le zhè ge yuàn lì jiù ràng nǐ xià bèi zi bú zài liù dào lún
间 来 了 ， 这 个 愿 力 就 让 你 下 辈 子 不 再 六 道 轮

huí zhè ge jiù jiào chū lí xīn míng bai le ma hěn duō
回 ， 这 个 就 叫 “ 出 离 心 ” ， 明 白 了 吗 ？ 很 多

rén gēn suí shī fu xiū xué tā men fā de yuàn shì wǒ zhè bèi zi yào
人 跟 随 师 父 修 学 ， 他 们 发 的 愿 是 我 这 辈 子 要

dù jìn quán shì jiè yǒu yuán zhī rén zhè ge yuàn lì yě shì hěn dà
度 尽 全 世 界 有 缘 之 人 。 这 个 愿 力 也 是 很 大

de dāng nǐ yào dù jìn yǒu yuán zhī rén de shí hou nǐ yǐ jīng shì
的 。 当 你 要 度 尽 有 缘 之 人 的 时 候 ， 你 已 经 是

fó le fó jiù shì huí dào fó de dì fang fó de dì fang zài nǎ lǐ
佛 了 ， 佛 就 是 回 到 佛 的 地 方 。 佛 的 地 方 在 哪 里

ne jiù shì xī fāng jí lè shì jiè le sì shèng dào le dōu shì
呢 ？ 就 是 西 方 极 乐 世 界 了 、 四 圣 道 了 ， 都 是

tuō lí liù dào lún huí duì bu duì rú guǒ nǐ de jìng jiè yǐ jīng
脱 离 六 道 轮 回 ， 对 不 对 ？ 如 果 你 的 境 界 已 经

dào le zhè ge jìng jiè nà me nǐ suǒ dé dào de guǒ yí dìng shì zhè
到了这个境界，那么你所得到的果一定是这
ge jìng jiè de guǒ rú guǒ nǐ fā yuàn shuō wǒ yào cí bēi
个境界的果。如果你发愿说：“我要慈悲
zhòng shēng wǒ yào ràng gèng duō de zhòng shēng néng gòu lí kǔ
众生，我要让更多的众生能够离苦
dé lè wǒ yào quàn huà tā men yì qǐ dào xī fāng jí lè shì jiè
得乐，我要劝化他们一起到西方极乐世界
qù nǐ zhè ge yuàn lì yě jiào chū lí xīn shī fu céng jīng gěi
去。”你这个愿力也叫出离心。师父曾经给
dà jiā jiǎng guo yuàn lì shì hěn zhòng yào de chū lí xīn jiù shì yǒu
大家讲过愿力是很重要的。出离心就是有
le zì jǐ xiū xīn de fāng xiàng le yīn wèi wǒ bú yuàn yì zài liù dào
了自己修心的方向了。因为我不愿意再六道
lún huí le suǒ yǐ wǒ zhǎo dào le zì jǐ de fāng xiàng rú guǒ
轮回了，所以我找到了自己的方向。如果
méi yǒu chū lí xīn jiù bú huì dǒng de bù shī bú huì dǒng de gòng
没有出离心就不会懂得布施，不会懂得供
yǎng bú huì dǒng de jì shì wèi shén me yīn wèi hái hěn tān
养，不会懂得济世。为什么？因为还很贪
liàn zhè ge shì jiè shàng de yí qiè shén me dōu bù zhī dào bù
恋这个世界上的一切，什么都不知道、不
míng bai nǐ shuō zěn me kě néng kāi wù dǒng bù shī ne shén me
明白，你说怎么可能开悟懂布施呢？什么
huà dōu tīng bú jìn zěn me dǒng de gòng yǎng ne shén me dōng
话都听不进，怎么懂得供养呢？什么东
xi dōu shě bú diào zěn me huì qù bāng zhù shì jiè shàng de rén
西都舍不得，怎么会去帮助世界上的人

ne suǒ yǐ méi yǒu chū lí xīn yí dìng bú huì gòng yǎng jì
呢？所以没有出离心一定不会供养、济
shì suī rán wǒ men shēng huó shàng mǎn zú le fù yǒu le dàn
世。虽然我们生活上满足了、富有了，但
shì méi yǒu chū lí xīn jiù yǒng yuǎn tuō lí bù liǎo liù dào lún
是没有出离心就永远脱离不了六道轮
huí yīn wèi nǐ bù xiǎng lí kāi liù dào lún huí yīn wèi nǐ gǎn jué
回。因为你不想离开六道轮回，因为你感觉
jīn tiān zì jǐ chī de hǎo wù yù chōng zú hěn kāi xīn mǎn zú
今天自己吃得好，物欲充足很开心，满足
le dāng nǐ mǎn zú de shí hou nǐ jiù bù xiǎng wǎng shàng
了。当你满足的时候，你就不想往上
zǒu jué de zì jǐ hěn mǎn zú jiù yì zhí mǎn zú xià qù le xià
走。觉得自己很满足，就一直满足下去了，下
yí bèi zi zhǐ néng zài lái tóu rén tīng de dǒng ma jiù xiàng hěn
一辈子只能再来投人。听得懂吗？就像很
duō nǚ rén shēng hái zi hěn tòng kǔ zhī dào tòng kǔ le zhī
多女人生孩子很痛苦，知道痛苦了之
hòu shuō wǒ xià yí bèi zi zài yě bú yào zuò nǚ rén le dàn shì
后，说我下一辈子再也不要做女人了。但是
tā hái jué de zuò nán rén hǎo zuò nǚ rén tòng kǔ rú guǒ xià bèi
她还觉得做男人好，做女人痛苦。如果下辈
zi zuò le nán rén yě hái shì méi yǒu tuō lí liù dào lún huí suǒ
子做了男人，也还是没有脱离六道轮回。所
yǐ zhǐ yǒu nǐ de jìng jiè hěn gāo cái néng tuō lí liù dào lún huí
以只有你的境界很高，才能脱离六道轮回。

jué wù yí qiè yǒu qíng zhòng shēng de kǔ jiù shì bì xū yào jué
觉悟一切有情众生的苦。就是必须要觉
wù yào míng bai suǒ yǒu de yǒu qíng zhòng shēng bāo kuò
悟、要明白所有的有情众生。包括
māo gǒu děng dōu shì wǒ men de yǒu qíng zhòng shēng yīn wèi
猫、狗等都是我们的有情众生，因为
nǐ bù zhī dào zhè ge māo zhè ge gǒu gēn nǐ qián shì shì shén me
你不知道这个猫、这个狗跟你前世是什么
guān xi hěn duō rén yǎng de gǒu huò māo shuō bú dìng qián shì shì
关系。很多人养的狗或猫说不定前世是
nǐ de nǎi nai huò shì nǐ de wài pó huò shì nǐ de hái zi nǐ
你的奶奶，或是你的外婆，或是你的孩子.....你
dōu shì bù zhī dào de tā men dōu shì yǒu qíng zhòng shēng
都是不知道的。它们都是有情众生
ya dāng tā men shēng bìng shí gēn rén yí yàng nán guò shēn
呀，当它们生病时跟人一样难过，身
shàng liú xuè shí de tòng gēn rén shì yí yàng de ya nǐ yào lǐ jiě
上流血时的痛跟人是一样的呀。你要理解
suǒ yǒu de yǒu qíng zhòng shēng zhè jiù shì xué fó wǒ men yào
所有的有情众生，这就是学佛。我们要
dù huà zhòng shēng jiě chú zhòng shēng de tòng kǔ
度化众生，解除众生的痛苦。

dōu shuō shí jiān xiàng hǎi mián nǐ bù jǐ tā lǐ miàn de
都说时间像海绵，你不挤它，里面的
shuǐ yǒng yuǎn bú huì chū lái nǐ jǐ tā tā jiù chū shuǐ le shí
水永远不会出来；你挤它，它就出水了。时

jiān shì kào jǐ chū lái de nǐ máng dà jiā dōu máng bié rén
间是靠挤出来的。你忙，大家都忙。别人
jǐ chū shí jiān niàn jīng le bié rén jiā li jiù píng ān le nǐ bú
挤出时间念经了，别人家里就平安了；你不
niàn jīng jiā li jiù bù píng ān le rén jiā sì diǎn zhōng jiù pá qǐ
念经，家里就不平安了。人家四点钟就爬起
lái niàn jīng le ér nǐ zhěng tiān máng de bù dé liǎo bú niàn
来念经了，而你整天忙得不得了，不念
jīng nǐ néng dé dào shén me ne nǐ shén me dōu dé bú
经，你能得到什么呢？你什么都得不
dào xī xī hā hā guò yì shēng hěn kě lián de děng dào zǒu de
到。嘻嘻哈哈过一生很可怜的，等到走的
shí hou shén me dōu dé bú dào shì zài wú wéi de kùn huò dāng
时候什么都得不到，是在无为的困惑当
zhōng fán nǎo dāng zhōng dù guo bēi cǎn de yì shēng děng dào
中、烦恼当中度过悲惨的一生。等到
rén yào sǐ de shí hou shì zuì cǎn de yīn wèi tǎng zài chuáng
人要死的时候是最惨的，因为躺在床
shang bù zhī dào zì jǐ yào dào nǎ lǐ qù zuì cǎn de shì huì wèn
上，不知道自己要到哪里去？最惨的是会问
zì jǐ wǒ zhēn de yào lí kāi rén jiān le ma nán guò
自己“我真的要离开人间了吗？”难过
ya kàn jiàn nà me duō shú xī de liǎn kàn jiàn nà me duō ài guo
呀。看见那么多熟悉的脸，看见那么多爱过
zì jǐ de rén kàn jiàn hái yǒu nà me duō wù zhì de dōng xi děng
自己的人，看见还有那么多物质的东西等
děng bù shě de ya lí bù kāi ya dàn shì wú nài shùn jiān shén
等，不舍得呀，离不开呀。但是无奈瞬间什

me dōu méi le wèi shén me yào gēn zhe shī fu xué ya jiù shì yào
么 都 没 了 。 为 什 么 要 跟 着 师 父 学 呀 ？ 就 是 要
xué yǒng jiǔ de dōng xi xīn zhōng de yōng yǒu shèng guo yí
学 永 久 的 东 西 。 心 中 的 拥 有 胜 过 一
qiè xīn zhōng de fù yǒu shèng guo nǐ shēng huó dāng zhōng de
切 。 心 中 的 富 有 ， 胜 过 你 生 活 当 中 的
fù yǒu xīn zhōng de zhī zú shèng guo nǐ zài rén jiān dé dào de
富 有 ； 心 中 的 知 足 ， 胜 过 你 在 人 间 得 到 的
rèn hé zhī zú
任 何 知 足 。