

19. Pikiran Yang Terus Menerus Melafalkan Paritta Tanpa Ada Pikiran Buruk Adalah Jasa Kebajikan, Membina Diri Dan Mengembangkan Karakter Adalah Moralitas

Semakin bagus seseorang membina dirinya, maka iblis yang akan menggangukannya akan semakin banyak. Kalian semua dalam menekuni Dharma dan membina pikiran harus tekun memajukan diri. Contoh sederhana, saat kamu sedang mendaki gunung, saat tempat yang kamu daki masih rendah, maka lebih mudah untuk turun gunung; Namun saat kamu mendaki ke tempat yang lebih tinggi, pikiran harus lebih fokus, selain itu, keadaan akan semakin berbahaya, juga semakin mudah jatuh ke bawah. Begitu pula dengan membina pikiran. Seseorang yang pembinaan dirinya semakin bagus, semakin mudah menyimpang, karena kamu masih memiliki tubuh di Alam Manusia ini. Oleh karena itu, orang yang semakin baik membina dirinya, akan semakin banyak iblis yang menggangukannya, halangan iblis pun akan semakin banyak. Contohnya, saya

sekarang sudah melafalkan paritta dengan begitu bagusnya, selain itu saya sudah melafalkan dalam waktu yang begitu panjang, mengapa keadaan keluarga saya tetap tidak bagus, tetap tidak menyenangkan? Ini adalah ujian (godaan) iblis. Orang yang semakin baik membina dirinya, iblis akan semakin menggodanya. Seperti saat belajar di sekolah, jika nilaimu tidak bagus, maka tidak akan ada orang yang menggangumu; Namun jika nilai rapormu bagus, maka orang-orang akan iri kepadamu, memfitnahmu, atau menjelek-jelekkanmu, semuanya akan bermunculan, benar tidak? Apabila kalian sekarang sudah melafalkan paritta dengan baik, sudah mencapai tingkat kesadaran ini, maka iblis akan muncul. Iblis akan berkata kepadamu: " Tidak usah belajar lagi, terlalu melelahkan." Iblis akan berkata padamu: "Kamu seharusnya lebih melepaskan, seharusnya lebih menikmati hidup." Iblis akan mengatakan "Kamu seharusnya bagaimana ..." , sesungguhnya semua yang dikatakan iblis bertujuan untuk membuatmu mundur, membuatmu berpikiran sempit, dan tidak mampu memahami kebenaran, inilah ujian iblis.

Contoh sederhana, orang ini sangat suka makan, suka makan sayur. Maka saat makan, iblis akan berkata kepadanya: “Makan saja, kamu suka makan, maka makanlah lebih banyak.” Alhasil membuatnya makan terus sampai menjadi gemuk, kemudian kesehatannya mulai banyak masalah. Ujian iblis (godaan iblis) adalah saat muncul penyimpangan dalam pemikiran, maka “dia” akan datang mengujimu. Misalnya, kalian ingin bervegetarian, lalu makanan yang paling kamu sukai akan muncul dalam mimpi, lihat apakah kamu mau makan atau tidak. Maka kalian harus memahami logika ini.

Menekuni Dharma harus melangkah satu demi satu terus ke atas, mendaki satu demi satu anak tangga ke atas. Master pernah mengatakan kepada kalian, dunia ini terbentuk dari pertemuan nidana – jodoh, ada sebab pasti ada akibat. Benar tidak? Mengapa kamu bisa menderita kanker sedangkan orang lain tidak? Mengapa kamu sekarang bisa mengenal ajaran Buddha Dharma, namun banyak orang yang masih belum bisa mengenalnya?

Semua ini bukanlah sesuatu yang bisa dikendalikan oleh manusia. Takdir yang diramalkan, tidak akan bisa diubah, namun yang bisa kita genggam di tangan adalah peruntungan, dari peruntungan ini baru bisa mengubah takdir. Oleh karena itu, harus melafalkan paritta, memohon Guan Shi Yin Pu Sa berwelas asih memberkati, baru bisa melewati bencana dengan selamat. Banyak orang tidak memahami kebenaran ini, kebenaran ini adalah apakah kamu bersedia menerimanya atau tidak. Jika kamu menerima welas asih Buddha dan Bodhisattva kepadamu, maka kamu pasti bisa melalui malapetaka ini; Namun jika kamu tidak bisa menerimanya, maka tidak ada jalan lain, bahkan Buddha dan Bodhisattva sekalipun juga tidak bisa menolongmu. Maka, Master memberi tahu kalian, baik feng shui maupun nasib, jika kalian percaya, maka mungkin saja bisa terhindarkan dari banyak hal, sedangkan hal-hal yang buruk juga tidak akan terus berlanjut; namun jika kalian tidak percaya, tidak mau melafalkan paritta, maka kebanyakan orang hanya bisa menjalani takdirnya sendiri. Sekarang waktu alam semakin pendek, hidup manusia pada kenyataannya juga menjadi semakin pendek, umur

orang-orang zaman sekarang jauh lebih pendek daripada orang dulu. Bencana alam dan malapetaka manusia, sekarang banyak orang yang menderita kanker, mereka meninggal dengan cepat. Oleh karena itu, kalian harus memanfaatkan waktu dengan baik, dengan tekun menekuni

Dharma dan membina pikiran.

Hari ini Master akan membahas tentang, dalam menekuni Dharma dan berperilaku, kita tidak boleh meremehkan orang lain. Sebagai seorang praktisi Buddhis, tidak boleh memandang rendah orang lain. Jika kalian dalam menjawab pertanyaan di telepon atau di blog, tidak memandang penting orang lain, berarti kamu sudah memandang rendah orang itu. Jadi orang, kita harus memahami bagaimana cara menghargai baik-baik perasaan orang lain. Jika berbuat salah, berarti tidak menghargai perasaan orang lain dengan baik. Orang itu sedang kebingungan dan menderita, lalu kamu sembarangan menjawab pertanyaannya, atau

sembarangan menuliskan beberapa kalimat, dipandang dari sudut tingkat kesadaran spiritual, berarti kamu tidak memiliki perasaan welas asih. Kita harus menghargai orang lain, harus mementingkan orang lain. Jika hari ini orang itu menuangkan segelas air untukmu, hari ini orang itu membantumu, maka kamu harus berterima kasih kepadanya, bersyukur kepadanya. Hari ini kalian bisa duduk di sini, siapa yang meletakkan kursinya? Hari ini kalian bisa mendengarkan wejangan Master, siapa yang mengizinkan kalian datang? Hari ini kalian bisa makan makanan yang begitu enak, bisa memiliki tubuh yang sehat, semua ini adalah berkat dari Guan Shi Yin Pu Sa. Hari ini kalian tidak menderita kanker, bisa hidup dengan tenang dan selamat, ini juga merupakan welas asih dari Guan Shi Yin Pu Sa. Benar tidak? Harus memiliki perasaan welas asih. Akan tetapi ada berapa orang di sini yang mampu berterima kasih kepada orang lain? Selalu saja merasa tidak puas. Orang lain membantumu melakukan hal-hal kecil, namun masih meremehkannya. Orang lain tersenyum kepadamu, namun kamu malah masih berpikir, "Memang

siapa dirimu?” Terhadap siapapun yang tersenyum kepadamu, atau menyikapimu dengan serius, maka kamu seharusnya merasa bersyukur, bisa merasakan ketulusannya. Hari ini para anak-anak muda yang melihat kalian dengan sangat hormat, itu karena kalian “meminjam” kebesaran dari Guan Shi Yin Pu Sa, bukan karena memang mereka sudah sepatutnya bersikap begitu terhadap kalian. Saat orang lain baik terhadap kalian, maka kalian pun harus baik kepadanya, harus menghormatinya.

Para bijaksanawan, pelafalan dalam pikirannya yang tidak berjeda adalah jasa. “Bijaksanawan” adalah sebutan terhadap seorang awam yang masih membina diri di tengah kehidupan duniawi namun memiliki tingkat kesadaran spiritual yang sangat tinggi. Dengan kata lain, meskipun orang ini belum ditahbiskan menjadi biksu atau biksuni, namun tingkat kesadarannya sangat tinggi, juga bisa dikategorikan sudah mencapai tingkat kesadaran Bodhisattva di Alam Manusia. Apakah yang dimaksud dengan “Bijaksanawan – yang berpengetahuan

baik" ? Yakni setiap pengetahuan yang muncul pada dirinya, semuanya bersifat baik. Karena ada sebagian pengetahuan yang muncul bisa bersifat buruk. Apakah pengetahuan yang buruk? Misalnya mengajarkan kamu cara untuk menang lotere, mengajarkan kamu bagaimana berjudi, bukankah semua ini juga adalah pengetahuan? Akan tetapi itu adalah pengetahuan yang buruk. Mengajarkanmu bagaimana menuntut orang lain, mengajarkanmu bagaimana menipu orang lain, mengajarkanmu bagaimana merampok, semua ini adalah pengetahuan yang buruk. Kita sebagai praktisi Buddhis harus mendekati orang-orang yang berpengetahuan baik, lagipula pikiran yang terus menerus melafalkan paritta tanpa ada pikiran buruk adalah jasa kebajikan. Apakah yang dimaksud dengan "nian nian wu jian shi gong -- pikiran yang terus menerus melafalkan paritta tanpa ada pikiran buruk adalah jasa kebajikan? Pikirannya tiada berhenti melafalkan paritta, tidak ada celah dalam pikiran, tidak ada hal buruk yang masuk, maka dinamakan pikiran yang terus menerus melafalkan paritta tanpa ada pikiran

buruk adalah jasa kebajikan. Dengan kata lain, dalam pikiranmu terus-menerus melafalkan paritta, memiliki pemikiran yang baik, maka pada saat ini baru bisa terlahir jasa kebajikan, pemikiran-pemikiran buruk akan "terhimpit" keluar olehmu.

Berikan sebuah contoh, maka kalian akan mengerti, pagi ini kamu datang ke Guan Yin Tang, selama 1 jam kamu melafalkan paritta baik-baik, ketika kamu terus melafal sampai tidak lama kemudian, tiba-tiba terpikir hal-hal yang tidak menyenangkan, lalu memarahi orang lain, lalu tidak lama kemudian, kembali melafalkan paritta. Maka, pelafalan paritta kamu selama 3 jam ini ditambah ketidaksenanganmu selama setengah jam, maka sesungguhnya jasa kebajikan yang kamu dapatkan hanyalah satu jam. Mengerti? Kalau begitu, selama 1 jam ini, dari perubahan kuantitas sampai kualitas, menyebabkan pagimu ini tidak memiliki jasa kebajikan, hanya ada kebajikan. Begitu kamu marah (Inilah mengapa kita di dunia ini sering mengatakan, "Api amarah yang

membakar hutan jasa kebajikan”), bukan tidak ada jasa kebajikan, namun karena kamu tidak membina pikiran dan melafalkan paritta baik-baik, membuat jasa kebajikanmu lenyap dalam sekejap. Misalnya sepasang suami istri saat bertengkar, karena pasangannya mengatakan satu hal, “Kalau kamu terus ribut begini akan membuat jasa kebajikanmu lenyap, kamu tidak akan mendapatkan jasa kebajikan apapun.” , hal ini malah akan memicu kemarahan pasangannya, karena begitu terpikir olehnya, “Jasa kebajikan saya semuanya sudah hilang, ya sudah saya sekalian saja begini.” Oleh karena itu, baik wanita maupun pria, saat berbicara harus dikontrol, jangan sampai melukai orang lain. Sekarang banyak orang yang saat berbicara sengaja menyinggung “luka” orang lain, saat bertengkar, jika tidak memarahimu sampai membuatmu terluka dan bersedih, atau naik pitam, tidak akan merasa puas, harus membuatmu murka luar biasa. Sesungguhnya ini adalah perbuatan yang melukai jasa dan moralitas diri sendiri, maka kebajikan ini akan sulit untuk terkumpul kembali, karena melukai jasmu membuat moralitasmu

turut terseret ke bawah. Maka kalian harus sering menjaga pikiran yang jernih, menjaga otak yang bersih, baru bisa mengumpulkan jasa kebajikanmu.

Walaupun Master tidak begitu mengerti memasak, namun pada prinsipnya sama semua. Misalnya, kamu membuat arak beras, pertama-tama, tambahkan ragi ke dalam beras, lalu ditutup dan biarkan dia berfermentasi, harus dibiarkan berfermentasi sampai suatu waktu tertentu, baru bisa muncul aroma arak beras, dan baru bisa berubah menjadi benda yang lain, semua ini ditentukan oleh waktu. Baik perbuatan baik maupun perbuatan buruk yang kita lakukan sekarang, semuanya adalah suatu bentuk akumulasi, sampai pada suatu waktu tertentu, dia baru akan berubah menjadi sesuatu yang lain. Membuat arak beras, yang pada mulanya hanyalah nasi, lalu mengapa pada akhirnya bisa menjadi arak beras? Karena dia sudah melalui proses akumulasi. Seperti saat kita masih kecil, sangat suka makan arak beras, sebentar-sebentar membuka tutupnya dan mencium aromanya, masih belum

siap; Tidak lama kemudian kembali membuka dan menciumnya, masih belum ... Dengan begitu, prosesnya akan sangat lambat. Seperti hari ini kalian sudah melakukan banyak perbuatan baik, lalu sebentar-sebentar membuka "tutupnya" (dengan kata lain, sebentar-sebentar melakukan sedikit perbuatan buruk), lalu kembali "menutupnya" , tidak lama kemudian kembali membukanya ... dimana sesuatu yang seharusnya bisa diselesaikan dalam sehari, namun kamu membutuhkan waktu 2-3 hari lebih lama baru bisa menunaikannya, bukankah berarti kamu telah merugi? Master menggunakan contoh dalam bahasa yang lebih sederhana namun memiliki makna yang mendalam, yaitu dalam menekuni Dharma harus tekun, jangan "maju selangkah, lalu mundur selangkah" , dalam istilah modern dikatakan "tiga hati dua pemikiran" – melakukan sesuatu setengah hati, sama seperti "Menjala 3 hari, menjemur jaring 2 hari" – mengerjakan sesuatu tidak tekun, tidak ada kesinambungannya.

Kita dalam bersikap dan berperilaku harus bisa berpikir dari sudut pandang yang lain. Berpikir dari sudut pandang yang lain berarti merasakan penderitaan orang lain layaknya penderitaan diri sendiri, atau merasakan kebahagiaan orang lain layaknya kebahagiaan diri sendiri, dengan begini baru disebut sebagai berpikir dari sudut pandang yang lain, ini baru yang namanya menekuni Dharma, meneladani Bodhisattva. Apakah kalian mengerti? Misalnya, orang ini sangat menderita, jika kamu berpikir dari sudut pandangnya," Kalau itu adalah saya, apa yang akan saya lakukan?" Hari ini ada anak yang hilang, anak itu kabur dari rumah, orang tuanya sangat panik, meminta Master menerawangnya. Coba pikirkan, kalau itu adalah anakmu, apa yang kamu lakukan? Ini baru namanya berpikir dari sudut pandang yang lain, benar tidak? Orang lain panik, saya juga khawatir. Jika orang ini mendapatkan kabar baik, anaknya lulus ujian masuk universitas, lalu kamu menganggap anaknya sebagai anakmu, maka pada saat itu, kamu akan benar-benar merasa senang, bergembira untuknya. Namun sekarang, ada berapa orang yang bisa

begitu? Ada berapa orang yang mampu memikirkan orang lain?

Dalam menekuni Dharma dan berperilaku, kita harus memiliki pikiran dan perilaku yang lurus. Dengan kata lain, saat memikirkan suatu masalah, saya harus berpikiran lurus, tidak berbelok-belok. Sedangkan ada sebagian orang yang terlalu banyak pemikiran-pemikiran picik, terlalu banyak pemikiran liar, permasalahan yang nyata yang dikatakan orang lain, tidak dipikirkannya dengan lurus, melainkan banyak sekali pemikiran yang meliku di otaknya, memikirkan orang lain secara negatif, maka sel sarafnya akan lebih banyak yang mati dibandingkan orang lain. Inilah mengapa banyak orang yang pintar sampai di usia tuanya mudah menderita kepikunan, karena kapasitas otaknya tidak mencukupi. Pikiran dan perilaku yang lurus, berarti memikirkan suatu masalah dengan lurus. Banyak orang yang memiliki niat buruk, yang dipikirkannya tidak lurus. Satu kalimat yang kamu katakan, akan membuatnya berpikiran macam-macam, bisa berpikir sampai ke tempat

lain. Menekuni Dharma harus memiliki pikiran dan perilaku yang lurus, dengan kata lain perilaku hatinya harus benar dan lurus, jangan berpikiran negatif terhadap orang lain. Contoh sederhana, hari ini saya berbicara tidak hati-hati, tidak sangka membuatnya merasa tidak senang. Akan tetapi perkataan ini sudah saya ucapkan, maka jangan lagi dipikirkan atau dijelaskan, ketahuilah bahwa semakin dijelaskan malah akan semakin runyam masalahnya, malah akan memperbesar masalah. Apakah kalian mengerti? Karena banyak orang yang hidup di tengah "penjelasan" , ini sangat melelahkan. Menekuni Dharma bertujuan untuk membuat kita memiliki hati yang lapang, yang bisa menaungi ratusan anak sungai, dengan kata lain tidak peduli seberapa kotor air sungai ini, sesampainya di laut, tetap akan berubah menjadi jernih. Orang yang tidak baik, sesampainya di Guan Yin Tang Dong Fang Tai, kita pun bisa membuatnya mengubah diri sendiri, karena ajaran Buddha Dharma sangat luar biasa dan tidak terbatas. Inilah kebenarannya. Apakah kalian mengerti? Oleh karena itu, kita harus memperlakukan dan memandang semua

makhluk secara setara, harus bisa melihat semua makhluk dengan adil, inilah moralitas. Untuk melihat apakah seseorang bermoral atau tidak, harus dilihat dari apakah kamu bisa memperlakukan orang lain dengan setara. Jika hari ini, kamu bersikap baik terhadap siapapun yang kamu temui, bukankah kamu memiliki moral? Jika hari ini kamu baik kepada yang ini, baik pada yang itu, maka dalam hatimu akan terlahir suatu perasaan sukacita. Apabila kamu setiap hari hidup di tengah keirihatian, lalu setiap hari hidup dalam ketakutan akan digosipkan orang lain, takut dipojokkan orang lain, takut dipandang rendah orang lain, bukankah hidupmu akan sangat melelahkan? Saya berharap kalian anak-anak muda bisa berpikir lebih lurus, jangan memiliki terlalu banyak pemikiran picik. Coba pikirkan, kalian begitu muda sudah merasakan begitu banyak penderitaan. Tahukah kalian apa penderitaan ini? Ini adalah derita pemikiran. Melelahkan sekali. Karena satu perkataan orang lain, membuat kalian berpikir macam-macam, bukankah hidup kalian akan sangat melelahkan, bahkan tertawa pun tidak bisa. Saya memang ingin

mendidik kalian menjadi orang yang berpikiran dan berperilaku lurus, menjadi orang yang berhati lapang dan jujur. Akan tetapi saya ingin mengingatkan kalian, jangan “memanfaatkan” hal ini, lalu sering berkata, “Saya sangat terus terang, suka bicara apa adanya, ingin memarahi siapa, maka saya akan memarahinya.” Saya beri tahu kalian, ini dilarang keras. Oleh karena itu, membina tubuh diri sendiri adalah moralitas, sedangkan membina sifat Kebuddhaan diri sendiri adalah jasa, jika keduanya dijadikan satu akan menjadi jasa kebajikan. Jika kamu sering membina sifat Kebuddhaan sendiri, yakni welas asih, maka kamu akan memiliki jasa. Jika kamu sering membina tubuh sendiri, yakni bersikap dan berperilaku baik, menjalani hidup dengan jujur dan tidak melakukan kejahatan, menjadi orang yang baik, misalnya, uang yang didapatkan memang hasil kerja keras saya, saya tidak mencuri dan merampas, tidak peduli dalam melakukan apapun tetap menjadi orang yang jujur, jika demikian, berarti kamu adalah orang yang bermoral. Orang yang bermoral adalah orang yang baik hati, jika orang yang baik

hati menekuni Dharma dan membina pikiran, maka dia akan memiliki jasa. Menyatukan keduanya akan menjadi jasa kebajikan.

niàn niàn wú jiàn shì gōng xiū shēn yǎng xìng shì dé
19. 念念无间是功，修身养性是德

xiū de yuè hǎo mó yuè duō dà jiā xué fó xiū xīn bì xū yào jīng
修得越好，魔越多。大家学佛修心必须要精
jìn jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ zài pá shān de shí hou pá de dī shí
进。举个简单例子，你在爬山的时候，爬得低时，
xià shān jiù róng yì dāng nǐ pá de yuè gāo shí sī xiǎng yuè yào
下山就容易；当你爬得越高时，思想越要
zhuān xīn ér qiě yuè lái yuè wēi xiǎn le yě hěn róng yì diào xià
专心，而且越来越危险了，也很容易掉下
lái xiū xīn yě shì zhè yàng xiū de yuè hǎo de rén jiù yuè róng yì
来。修心也是这样。修得越好的人就越容易
zǒu piān chā yīn wèi nǐ yǒu ròu shēn zài rén jiān suǒ yǐ xiū de yuè
走偏差，因为你有肉身 在人间。所以修得越
hǎo de rén mó yuè duō mó kǎo yě yuè duō bǐ rú wǒ xiàn zài yǐ
好的人魔越多，魔考也越多。比如，我现在已
jīng niàn jīng niàn de zhè me hǎo le ér qiě niàn le zhè me cháng shí
经念经念得这么好了，而且念了这么长时
jiān le wèi shén me jiā li hái shì bù hǎo bù kāi xīn ne zhè jiù
间了，为什么家里还是不好、不开心呢？这就
shì mó kǎo xiū de yuè hǎo de rén mó yuè gēn nǐ gǎo jiù xiàng
是魔考。修得越好的人，魔越跟你搞。就像
zài xué xiào dú shū de shí hou rú guǒ nǐ chéng jì bù hǎo méi yǒu
在学校读书的时候，如果你成绩不好，没有
rén gēn nǐ gǎo rú guǒ nǐ chéng jì hǎo le jí dù nǐ fěi bàng
人跟你搞；如果你成绩好了，嫉妒你、诽谤

nǐ jiǎng nǐ bù hǎo de quán bù dōu chū lái le duì bu duì rú
你、讲你不好的全部都出来了，对不对？如
guǒ nǐ men xiàn zài niàn jīng niàn de hǎo le dào le zhè ge jìng jiè
果你们现在念经念得好了，到了这个境界
le mó jiù chū lái le mó duì nǐ shuō bú yào xué le tài lèi
了，魔就出来了。魔对你说：“不要学了，太累
le mó huì duì nǐ shuō nǐ zì jǐ fàng kāi yì diǎn le yīng gāi
了。”魔会对你说：“你自己放开一点了，应该
zì jǐ xiǎng lè xiǎng lè mó huì gēn nǐ shuō nǐ yīng gāi zuò shén
自己享乐享乐。”魔会跟你说，你应该做什
me shén me shí jì shàng mó suǒ shuō chū lái de dōu shì ràng nǐ dào
么什么。实际上魔所说出来的都是让你倒
tuì de ràng nǐ xiǎng bù kāi xiǎng bù míng bai zhè jiù jiào mó
退的，让你想不开，想不明白，这就叫魔
kǎo jǔ gè jiǎn dān lì zǐ zhè ge rén hěn xǐ huan chī fàn chī cài
考。举个简单例子，这个人很喜欢吃饭、吃菜。
zài chī fàn de shí hou mó jiù gěi tā shuō le chī ya nǐ hěn xǐ
在吃饭的时候魔就给他说了：“吃呀，你很喜
huan chī duō chī yì diǎn jié guǒ ràng tā chī chéng le yí gè dà
欢吃，多吃一点。”结果让他吃成了一个
pàng zi rán hòu shēn tǐ jiù shēng chū xǔ duō de bìng mó kǎo jiù
胖子，然后身体就生出许多的病。魔考就
shì sī wéi dāng zhōng yǒu piān chā de shí hou tā jiù lái kǎo yàn nǐ
是思维当中有偏差的时候，它就来考验你
le bǐ rú nǐ men yào chī sù le nǐ zuì xǐ huan chī de dōng xī huì
了。比如你们要吃素了，你最喜欢吃的东西会

zài mèng zhōng tǐ xiàn chū lái kàn nǐ yào bu yào chī suǒ yǐ dà jiā
在 梦 中 体 现 出 来 ， 看 你 要 不 要 吃 。 所 以 大 家
yào dǒng zhè ge dào lǐ
要 懂 这 个 道 理 。

xué fó jiù shì yào yí bù bù wǎng shàng zǒu yí gè tái jiē yí gè
学 佛 就 是 要 一 步 步 往 上 走 ， 一 个 台 阶 一 个
tái jiē de shàng shī fu céng jīng gěi dà jiā jiǎng guò zhè ge shì jiè
台 阶 的 上 。 师 父 曾 经 给 大 家 讲 过 ， 这 个 世 界
shì yīn yuán hé hé ér chéng de yǒu yīn bì yǒu guǒ duì bu duì
是 因 缘 和 合 而 成 的 ， 有 因 必 有 果 。 对 不 对 ？
wèi shén me nǐ huì shēng ái zhèng ér rén jiā bú huì ne wèi shén me
为 什 么 你 会 生 癌 症 而 人 家 不 会 呢 ？ 为 什 么
nǐ xiàn zài néng wén dào fó fǎ ér hěn duō rén hái méi yǒu wén dào
你 现 在 能 闻 到 佛 法 ， 而 很 多 人 还 没 有 闻 到
ne zhè yí qiè bú shì rén suǒ néng kòng zhì de suàn chū lái de shì
呢 ？ 这 一 切 不 是 人 所 能 控 制 的 。 算 出 来 的 是
mìng shì gǎi biàn bù liǎo de ér zhǎng wò zài shǒu zhōng de shì yùn
命 ， 是 改 变 不 了 的 ， 而 掌 握 在 手 中 的 是 运 ，
shì yùn cái néng gǎi mìng suǒ yǐ bì xū yào niàn jīng qiú guān shì
是 运 才 能 改 命 。 所 以 必 须 要 念 经 ， 求 观 世
yīn pú sà cí bēi jiā chí cái néng dù guò zāi nàn hěn duō rén jiù shì
音 菩 萨 慈 悲 加 持 才 能 度 过 灾 难 。 很 多 人 就 是
bù dǒng zhè ge dào lǐ zhè ge dào lǐ jiù shì nǐ yuàn yì bu yuàn yì
不 懂 这 个 道 理 ， 这 个 道 理 就 是 你 愿 意 不 愿 意
jiē shòu rú guǒ nǐ jiē shòu le fó pú sà duì nǐ de cí bēi nǐ jiù
接 受 。 如 果 你 接 受 了 佛 菩 萨 对 你 的 慈 悲 ， 你 就

néng dù guò zāi nàn rú guǒ nǐ bù jiē shòu méi yǒu bàn fǎ fó pú
能 度 过 灾 难 ; 如 果 你 不 接 受 , 没 有 办 法 , 佛 菩
sà yě jiù bù liǎo nǐ suǒ yǐ shī fu gěi nǐ men jiǎng fēng shuǐ yě
萨 也 救 不 了 你 。 所 以 师 父 给 你 们 讲 , 风 水 也
hǎo mìng yùn yě hǎo rú guǒ nǐ men xiāng xìn le hěn duō de shì
好 , 命 运 也 好 , 如 果 你 们 相 信 了 , 很 多 的 事
qing kě néng jiù bì kāi le è de shì qing jiù bú huì yán xù xià qù
情 可 能 就 避 开 了 , 恶 的 事 情 就 不 会 延 续 下 去
le rú guǒ nǐ men bù xiāng xìn bú niàn jīng de huà hěn duō rén
了 ; 如 果 你 们 不 相 信 , 不 念 经 的 话 , 很 多 人
jiù zhǐ néng zǒu zì jǐ de mìng xiàn zài de tiān shí yuè lái yuè duǎn
就 只 能 走 自 己 的 命 。 现 在 的 天 时 越 来 越 短 ,
rén de mìng shí jì shàng yě shì yuè lái yuè duǎn xiàn zài rén de shòu
人 的 命 实 际 上 也 是 越 来 越 短 , 现 在 人 的 寿
mìng bǐ guò qù rén duǎn duō le tiān zāi rén huò xiàn zài hěn duō
命 比 过 去 人 短 多 了 。 天 灾 人 祸 , 现 在 很 多
rén shēng ái zhèng hěn kuài jiù zǒu le suǒ yǐ dà jiā yào zhēn xī
人 生 癌 症 , 很 快 就 走 了 。 所 以 大 家 要 珍 惜
shí jiān hǎo hǎo jīng jìn xué fó xiū xīn
时 间 , 好 好 精 进 学 佛 修 心 。

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng xué fó zuò rén bú yào qīng shì rén
师 父 今 天 给 大 家 讲 , 学 佛 做 人 不 要 轻 视 人
jiā zuò wéi yí gè xué fó de rén bú yào qīng shì rén jiā rú guǒ
家 。 作 为 一 个 学 佛 的 人 , 不 要 轻 视 人 家 。 如 果
nǐ men zài diàn huà zhōng zài bó kè lǐ huí dá wèn tí shí rú guǒ
你 们 在 电 话 中 、 在 博 客 里 回 答 问 题 时 , 如 果

bù bǎ rén jiā dāng huí shì qing nǐ jiù shì qīng shì rén jiā zuò rén yí
不把人家当回事，你就是轻视人家。做人一
dìng yào dǒng de zěn me yàng zhòng shì rén jiā de gǎn qíng rú guǒ
定要懂得怎么样重视人家的感情。如果
zuò cuò le jiù shì méi yǒu zhòng shì rén jiā de gǎn qíng rén jiā hěn
做错了，就是没有重视人家的感情。人家很
kǔ nǎo rén jiā hěn kǔ nǐ suí biàn bǎ rén jiā dǎ fā diào suí biàn
苦恼，人家很苦，你随便把人家打发掉，随便
xiě jǐ jù cóng jìng jiè shàng lái jiǎng jiù shì méi yǒu cí bēi xīn wǒ
写几句，从境界上来讲就是没有慈悲心。我
men yào kàn de qǐ rén jiā yào zhòng shì rén jiā rén jiā jīn tiān gěi
们要看得起人家，要重视人家。人家今天给
nǐ dào yì bēi shuǐ rén jiā jīn tiān bāng zhù nǐ dōu yào gǎn xiè rén
你倒一杯水，人家今天帮助你，都要感谢人
jiā gǎn ēn rén jiā jīn tiān nǐ men zuò zài zhè lǐ yǐ zi shì shuí
家、感恩人家。今天你们坐在这里，椅子是谁
gěi nǐ men fàng de jīn tiān nǐ men néng gòu lái tīng shī fu kāi shì
给你们放的？今天你们能够来听师父开示，
shì shuí ràng nǐ men lái de jīn tiān néng gòu chī shàng zhè me hǎo
是谁让你们来的？今天能够吃上这么好
de fàn néng gòu shēn tǐ hǎo zhè dōu shì guān shì yīn pú sà de bǎo
的饭，能够身体好，这都是观世音菩萨的保
yòu nǐ men jīn tiān shēn shàng méi yǒu shēng ái zhèng néng gòu
佑。你们今天身上没有生癌症，能够
huó de píng píng ān ān zhè yě shì guān shì yīn pú sà de cí bēi ya
活得平平安安，这也是观世音菩萨的慈悲呀。
duì bu duì yí dìng yào yǒu gǎn ēn de xīn dàn shì xiàn zài yǒu jǐ
对不对？一定要有感恩的心。但是现在有几

gè rén néng gǎn ēn rén jiā ne zǒng shì bù mǎn zú rén jiā gěi nǐ
个人能感恩人家呢？总是不满足。人家给你
zuò yì diǎn shì qing hái kàn bù qǐ rén jiā rén jiā duì nǐ xiào yī
做一点事情，还看不起人家。人家对你笑一
xiào xīn xiǎng nǐ shì shuí fán shì rén jiā duì nǐ xiào duì nǐ
笑，心想“你是谁？”凡是人家对你笑，对你
rèn zhēn nǐ dōu yīng gāi yǒu suǒ gǎn ēn yǒu suǒ gǎn wù jīn tiān
认真，你都应该有所感恩、有所感悟。今天
zhè xiē nián qīng rén kàn jiàn nǐ men hěn zūn jìng nǐ men shì jiè zhe
这些年年轻人看见你们很尊敬，你们是借着
guān shì yīn pú sà de guāng bìng bú shì shuō rén jiā yīng gāi duì nǐ
观世音菩萨的光，并不是说人家应该对你
men zhè yàng rén jiā duì nǐ hǎo nǐ yào duì rén jiā hǎo yí dìng
们这样。人家对你好，你要对人家好，一定
yào kàn de qǐ rén jiā
要看得起人家。

shàn zhī shi niàn niàn wú jiàn shì gōng shàn zhī shi shì yī
善知识，念念无间是功。“善知识”是一
gè jìng jiè hěn gāo de zài jiā xiū xíng rén de chēng hu yě jiù shì shuō
个境界很高的在家修行人的称呼。也就是说
zhè ge rén suī rán méi yǒu chū jiā dàn shì tā de jìng jiè fēi cháng
这个人虽然没有出家，但是他的境界非常
gāo yě kě yǐ shuō shì rén jiān pú sà de jìng jiè shén me jiào shàn
高，也可以说是人间菩萨的境界。什么叫善
zhī shi jiù shì zhī shi chū lái shì shàn de yīn wèi yǒu de zhī shi chū
知识？就是知识出来是善的。因为有的知识出

lái shì è de shén me zhī shì shì è de jiāo nǐ zěn me yàng zhòng
来是恶的。什么知识是恶的？教你怎么样中
liù hé cǎi jiāo nǐ zěn me yàng dǔ bó zhè xiē shì bu shì zhī shì
六合彩，教你怎么样赌博，这些是不是知识？
dàn shì shì è de zhī shì jiāo nǐ zěn me yàng gēn rén dǎ guān si
但是是恶的知识。教你怎么样跟人打官司，
jiāo nǐ zěn me yàng piàn rén jiāo nǐ zěn me yàng qiǎng jié zhè xiē
教你怎么样骗人，教你怎么样抢劫，这些
quán bù dōu shì è de zhī shì wǒ men xué fó zhī rén yào jiē jìn shàn
全部都是恶的知识。我们学佛之人要接近善
zhī shì ér qiě niàn niàn wú jiàn shì gōng shén me jiào niàn niàn wú
知识，而且念念无间是功。什么叫“念念无
jiàn shì gōng nǎo zi li bù tíng de niàn jīng ya niàn tóu méi yǒu
间是功”？脑子里不停地念经呀，念头没有
jiàn xì méi yǒu huài de dōng xi jìn lái jiào niàn niàn wú jiàn shì
间隙，没有坏的东西进来，叫念念无间是
gōng jiù shì shuō nǐ de nǎo zi li yì zhí yǒu zhe niàn jīng yǒu zhe
功。就是说你的脑子里一直有着念经，有着
shàn liáng de niàn tóu zhè ge shí hou cái huì yǒu gōng dé chū lái
善良的念头，这个时候才会有功德出来，
nà xiē huài yì niàn bèi nǐ jǐ diào le
那些坏意念被你挤掉了。

jǔ yí gè lì zi dà jiā jiù míng bai le jīn tiān shàng wǔ nǐ lái
举一个例子大家就明白了，今天上午你来
guān yīn táng le yí gè xiǎo shí de shí hou zài hǎo hǎo de niàn jīng
观音堂了，一个小时的时候在好好的念经，

děng nǐ niàn niàn niàn guò yí huì er nǎo zi li xiǎng dào bù kāi xīn
等你念念念，过一会儿脑子里想到不开心
de shì qing le mà rén le guò yí huì er yòu niàn jīng le hǎo
的事情了，骂人了，过一会儿又念经了。好
le nǐ zhè sān gè xiǎo shí de niàn jīng jiā shàng bàn gè xiǎo shí de bù
了，你这三个小时的念经加上半个小时的不
kāi xīn shí jì shàng nǐ dé dào de gōng dé zhǐ yǒu yí gè xiǎo shí
开心，实际上你得到的功德只有一个小时。
tīng de dǒng ma nà me zhè yí gè xiǎo shí cóng liàng biàn dào zhì
听得懂吗？那么这一个小时从量变到质
biàn jiù zào chéng le nǐ jīn tiān shàng wǔ méi yǒu gōng dé zhǐ yǒu
变，就造成了你今天上午没有功德，只有
shàn shì rú guǒ yì fā nù zhè jiù shì wǒ men rén jiān jīng cháng
善事。如果一发怒（这就是我们人间经常
jiǎng de yí jù huà jiào huǒ shāo gōng dé lín bú shì méi yǒu
讲的一句话，叫“火烧功德林”）不是没有
gōng dé ér shì yīn wèi nǐ méi yǒu hǎo hǎo xiū xīn niàn jīng ràng
功德，而是因为你没有好好修心、念经，让
nǐ de gōng dé huǐ yú yī dàn bǐ rú dāng fū qī zài chǎo jià de shí
你的功德毁于一旦。比如当夫妻在吵架的时
hou yīn wèi duì fāng shuō le yí jù huà nǐ zhè yàng chǎo huì huǒ
候，因为对方说了一句话，“你这样吵会火
shāo gōng dé lín nǐ yì diǎn gōng dé dōu méi yǒu le zhè yàng
烧功德林，你一点功德都没有了”，这样
huì ràng duì fāng huǒ shàng jiā yóu yīn wèi tā xiǎng dào le wǒ de
会让对方火上加油，因为他想到了我的
gōng dé quán bù méi yǒu le wǒ suǒ xìng jiù zhè yàng suǒ yǐ nǚ
功德全部没有了，我索性就这样。所以女

rén jiǎng huà nán rén jiǎng huà dōu yào shì kě ér zhǐ bú yào diǎn
人 讲 话 、 男 人 讲 话 都 要 适 可 而 止 ， 不 要 点
dào rén jiā de tòng chù xiàn zài hěn duō rén jiù shì xǐ huan diǎn rén
到 人 家 的 痛 处 。 现 在 很 多 人 就 是 喜 欢 点 人
jiā de tòng chù chǎo jià de shí hou bù bǎ nǐ mà dào ràng nǐ tòng
家 的 痛 处 ， 吵 架 的 时 候 不 把 你 骂 到 让 你 痛 、
ràng nǐ nán guò ràng nǐ tiào qǐ lái shì bú huì guò yǐn de yí dìng
让 你 难 过 、 让 你 跳 起 来 是 不 会 过 瘾 的 ， 一 定
yào bǎ nǐ mà de tiào qǐ lái shí jì shàng zhè ge jiù shì jiào sǔn gōng
要 把 你 骂 得 跳 起 来 。 实 际 上 这 个 就 是 叫 损 功
lèi dé zhè ge dé hěn nán zài jù qǐ lái le shì sǔn nǐ de gōng lián
累 德 ， 这 个 德 很 难 再 聚 起 来 了 ， 是 损 你 的 功 连
lěi nǐ de dé ya suǒ yǐ nǐ men yí dìng yào jīng cháng bǎo chí qīng
累 你 的 德 呀 。 所 以 你 们 一 定 要 经 常 保 持 清
xǐng bǎo chí nǎo zi gān jìng cái néng jù qǐ nǐ de gōng dé
醒 、 保 持 脑 子 干 净 才 能 聚 起 你 的 功 德 。

suī rán shī fu bú shì hěn dǒng de zuò cài dàn shì yuán lǐ dōu
虽 然 师 父 不 是 很 懂 得 做 菜 ， 但 是 原 理 都
shì yí yàng de bǐ fang shuō nǐ zuò jiǔ niàng kāi shǐ de shí hou bǎ
是 一 样 的 。 比 方 说 你 做 酒 酿 ， 开 始 的 时 候 把
mǐ fàn jiā shàng jiào mǔ rán hòu gài hǎo fā jiào yào yǒu yí dìng
米 饭 加 上 酵 母 ， 然 后 盖 好 发 酵 ， 要 有 一 定
de shí jiān ràng tā màn màn de fā jiào cái huì biàn chéng yí zhǒng jiǔ
的 时 间 让 它 慢 慢 地 发 酵 才 会 变 成 一 种 酒
niàng de wèi dào yě cái néng chéng wéi lìng wài yí zhǒng wù zhì
酿 的 味 道 ， 也 才 能 成 为 另 外 一 种 物 质 ，

zhè dōu shì kào zhe shí jiān de jī lěi wǒ men xiàn zài zuò hǎo shì
这 都 是 靠 着 时 间 的 积 累 。 我 们 现 在 做 好 事 、
zuò huài shì yě shì yì zhǒng jī lěi dào le yí dìng de shí hou cái huì
做 坏 事 也 是 一 种 积 累 ， 到 了 一 定 的 时 候 才 会
zhuǎn biàn chéng wéi lìng wài yì zhǒng wù zhì zuò jiǔ niàng kāi shǐ
转 变 成 为 另 外 一 种 物 质 。 做 酒 酿 ， 开 始
shí zhǐ bú guò shì mǐ fàn wèi shén me hòu lái huì biàn chéng jiǔ niàng
时 只 不 过 是 米 饭 ， 为 什 么 后 来 会 变 成 酒 酿
ne yīn wèi tā shì yí gè jī lěi de guò chéng xiàng wǒ men xiǎo shí
呢 ？ 因 为 它 是 一 个 积 累 的 过 程 。 像 我 们 小 时
hou hěn xǐ huan chī jiǔ niàng yí huìr bǎ gài zi dǎ kāi wén yī
候 很 喜 欢 吃 酒 酿 ， 一 会 儿 把 盖 子 打 开 闻 一
wén méi yǒu hǎo yí huìr zài bǎ gài zi dǎ kāi wén yī wén hái
闻 ， 没 有 好 ； 一 会 儿 再 把 盖 子 打 开 闻 一 闻 ， 还
méi yǒu hǎo zhè yàng tā jiù jī lěi de hěn màn nǐ men jīn tiān
没 有 好 这 样 它 就 积 累 得 很 慢 。 你 们 今 天
zuò le hěn duō de shàn shì yí huìr gài zi kāi yī kāi jiù shì yí
做 了 很 多 的 善 事 ， 一 会 儿 盖 子 开 一 开 （ 就 是 一
huìr zuò le yì diǎn huài shì zài gài qǐ lái yí huìr yòu kāi
会 儿 做 了 一 点 坏 事 ）， 再 盖 起 来 ， 一 会 儿 又 开
yī kāi běn lái yì tiān jiù néng zuò hǎo de dōng xi nǐ yào liǎng
一 开 本 来 一 天 就 能 做 好 的 东 西 ， 你 要 两 、
sān tiān huò gèng cháng de shí jiān cái néng wán chéng nǐ shì bu shì
三 天 或 更 长 的 时 间 才 能 完 成 ， 你 是 不 是
sǔn shī le shī fu yòng bái huà jiǎng gěi nǐ men de lì zi dōu yǒu
损 失 了 ？ 师 父 用 白 话 讲 给 你 们 的 例 子 都 有
hěn gāo shēn de yì si jiù shì xué fó yào jīng jìn bú yào zǒu yí bù
很 高 深 的 意 思 ， 就 是 学 佛 要 精 进 ， 不 要 走 一 步

tuì yí bù yòng xiàn dài huà jiǎng jiào sān xīn èr yì jiào sān
退一步，用现代话讲叫“三心二意”，叫“三
tiān dǎ yú liǎng tiān shài wǎng
天打鱼两天晒网”。

wǒ men zuò rén yào xué huì huàn wèi sī kǎo huàn wèi sī kǎo
我们做人要学会换位思考。换位思考
shì bǎ rén jiā de tòng kǔ ná dào zì jǐ de shēn shàng lái tǐ yàn bǎ
是把人家的痛苦拿到自己的身上来体验，把
rén jiā de huān lè ná dào zì jǐ de shēn shàng lái tǐ yàn zhè yàng
人家的欢乐拿到自己的身上来体验，这样
cái jiào huàn wèi sī kǎo zhè yàng cái jiào xué fó xué pú
才叫换位思考，这样才叫学佛、学菩
sà dà jiā tīng de dǒng ma bǐ rú zhè ge rén hěn tòng kǔ nǐ
萨。大家听得懂吗？比如这个人很痛苦，你
huàn wèi sī kǎo rú guǒ shì wǒ wǒ huì zěn me yàng jīn
换位思考，“如果是我，我会怎么样？”今
tiān yǒu ge rén de hái zǐ zhǎo bú dào le chū zǒu le jí de bù
天有个人的孩子找不到了，出走了，急得不
dé liǎo zhǎo shī fu kàn kàn xiǎng yī xiǎng rú guǒ shì nǐ de
得了，找师父看看。想一想，如果是你的
hái zǐ nǐ huì zěn me yàng zhè cái jiào huàn wèi sī kǎo duì bu
孩子你会怎么样？这才叫换位思考，对不
duì rén jiā jí wǒ yě jí rú guǒ zhè ge rén yǒu hǎo shì qing
对？人家急，我也急。如果这个人有好事情
le hái zǐ kǎo shàng dà xué le nǐ bǎ tā xiǎng chéng shì nǐ de
了，孩子考上大学了，你把他想成是你的

hái zǐ kǎo shàng le , nà ge shí hou nǐ cái néng zhēn de kāi
孩子 考 上 了 , 那 个 时 候 你 才 能 真 的 开
xīn wèi tā rén gāo xìng ér xiàn zài yǒu jǐ gè rén néng zhè yàng
心 , 为 他 人 高 兴 。 而 现 在 有 几 个 人 能 这 样
zuò ne yǒu jǐ gè rén néng wéi rén jiā xiǎng ne
做 呢 ? 有 几 个 人 能 为 人 家 想 呢 ?

xué fó zuò rén yào xīn xíng píng zhí jiù shì shuō wǒ de xīn zài
学 佛 做 人 要 心 行 平 直 。 就 是 说 我 的 心 在
kǎo lǜ wèn tí de shí hou shì píng zhí de , shì méiyǒu dǎ wān
考 虑 问 题 的 时 候 是 平 直 的 , 是 没 有 打 弯
de ér yǒu xiē rén xiǎo cháng zi tài duō le xiǎo nǎo jīn tài duō
的 。 而 有 些 人 小 肠 子 太 多 了 , 小 脑 筋 太 多
le rén jiā jiǎng yī jiàn shí shí zài zài de shì qing tā bú shì píng
了 , 人 家 讲 一 件 实 实 在 在 的 事 情 , 他 不 是 平
píng dì qù xiǎng , nǎo zi bù zhī dào zhuǎn le duō shǎo gè
平 地 去 想 , 脑 子 不 知 道 转 了 多 少 个
wān bǎ bié rén de yì si xiǎng wāi le suǒ yǐ tā de nǎo xì bāo
弯 , 把 别 人 的 意 思 想 歪 了 , 所 以 他 的 脑 细 胞
jiù bǐ bié rén sǐ deduō zhè jiù shì wèi shén me hěn duō cōng míng
就 比 别 人 死 得 多 。 这 就 是 为 什 么 很 多 聪 明
de rén dào le wǎn nián róng yì lǎo nián chī dāi yīn wèi tā de nǎo
的 人 到 了 晚 年 容 易 老 年 痴 呆 , 因 为 他 的 脑
róngliàng bù gòu le xīn xíng píng zhí jiù shì xīn lǐ xiǎng de wèn tí
容 量 不 够 了 。 心 行 平 直 就 是 心 里 想 的 问 题
dōu shì zhí zhí de qù xiǎng hěn duō rén jiù shì xīn huái guǐ
都 是 直 直 地 去 想 。 很 多 人 就 是 心 怀 鬼

tāi xiǎng de bú shì zhí lái zhí qù de nǐ jiǎng yí jù huà tā
胎， 想 的 不 是 直 来 直 去 的 。 你 讲 一 句 话 ， 他
jiù huì xiǎng de hěn duō huì xiǎng dào lìng wài de dì fāng
就 会 想 得 很 多 ， 会 想 到 另 外 的 地 方
qù xué fó jiù shì yào xīn xíng píng zhí jiù shì xīn lǐ de xíng wéi
去 。 学 佛 就 是 要 心 行 平 直 ， 就 是 心 里 的 行 为
yào zhèng yào zhí bù yào bǎ rén jiā wǎng huài de dì fāng qù
要 正 要 直 ， 不 要 把 人 家 往 坏 的 地 方 去
xiǎng jǔ gè jiǎn dān de lì zǐ wǒ jīn tiān jiǎng huà bù dāng
想 。 举 个 简 单 的 例 子 ， 我 今 天 讲 话 不 当
xīn méi yǒu xiǎng dào huì dé zuì tā dàn shì wǒ zhè jù huà yǐ
心 ， 没 有 想 到 会 得 罪 他 。 但 是 我 这 句 话 已
jīng jiǎng chū lái le jiù bù yào zài qù xiǎng zài qù jiě shì
经 讲 出 来 了 ， 就 不 要 再 去 想 、 再 去 解 释
le yào zhī dào yuè jiě shì yuè zāo gāo yuè jiě shì yuè má
了 ， 要 知 道 越 解 释 越 糟 糕 ， 越 解 释 越 麻
fan dà jiā tīng de dǒng ma yīn wèi hěn duō rén jiù shì huó zài jiě
烦 。 大 家 听 得 懂 吗 ？ 因 为 很 多 人 就 是 活 在 解
shì dāng zhōng hěn lèi de xué fó yào xué de xīn xiōng kuān
释 当 中 ， 很 累 的 。 学 佛 要 学 得 心 胸 宽
kuò yào hǎi nà bǎi chuān jiù shì shuō bù guǎn zhè tiáo chuān lǐ
阔 ， 要 海 纳 百 川 。 就 是 说 不 管 这 条 川 里
shì shén me wū zhuó de shuǐ dào le dà hǎi lǐ zhào yàng biàn chéng
是 什 么 污 浊 的 水 ， 到 了 大 海 里 照 样 变 成
qīng chè de bù hǎo de rén dào le wǒ men dōng fāng tái guān shì yīn
清 澈 的 。 不 好 的 人 到 了 我 们 东 方 台 观 世 音
táng wǒ yě néng ràng tā gǎi biàn zì jǐ yīn wèi fó fǎ shì wú
堂 ， 我 也 能 让 他 改 变 自 己 ， 因 为 佛 法 是 无

liàng wú biān de jiù shì zhè ge dào lǐ dà jiā tīng de dǒng
量 无 边 的 。 就 是 这 个 道 理 。 大 家 听 得 懂
ma suǒ yǐ yào píngděng shì zhòng shēng yī dìng yào píng děng
吗 ？ 所 以 要 平 等 视 众 生 。 一 定 要 平 等
shì zhòngshēng zhè cái shì dé yī gè rén yǒu méi yǒu dé jiù kàn
视 众 生 ， 这 才 是 德 。 一 个 人 有 没 有 德 就 看
nǐ yǒu méi yǒu píng děng kàn dài rén nǐ jīn tiān kàn shuí dōu
你 有 没 有 平 等 看 待 人 。 你 今 天 看 谁 都
hǎo nǐ shì bu shì yǒu dé rú guǒ nǐ jīn tiān duì zhè ge
好 ， 你 是 不 是 有 德 ？ 如 果 你 今 天 对 这 个
hǎo duì nà ge yě hǎo nǐ de xīn zhōng jiù kāi shǐ chǎn shēng yī
好 ， 对 那 个 也 好 ， 你 的 心 中 就 开 始 产 生 一
zhǒng huān xǐ xīn rú guǒ nǐ tiān tiān huó zài jí dù dāng
种 欢 喜 心 。 如 果 你 天 天 活 在 嫉 妒 当
zhōng tiān tiān huó zài pà rén jia shuō pà rén jia jǐ pà rén
中 ， 天 天 活 在 怕 人 家 说 、 怕 人 家 挤 、 怕 人
jia miǎo shì zhōng nǐ shuō huó de lèi bu lèi ya wǒ xī wàng nǐ
家 藐 视 中 ， 你 说 活 得 累 不 累 呀 ？ 我 希 望 你
men nián qīng rén xiǎng dōng xī zhí yī diǎn bù yào wāi cháng zi tài
们 年 轻 人 想 东 西 直 一 点 ， 不 要 歪 肠 子 太
duō xiǎng xiǎngkàn nǐ men zhè me xiǎo de nián jì jiù zāo shòu
多 。 想 想 看 ， 你 们 这 么 小 的 年 纪 就 遭 受
zhè me duōde kǔ nàn zhī dào shì shén me kǔ ma shì sī wéi zhī
这 么 多 的 苦 难 。 知 道 是 什 么 苦 吗 ？ 是 思 维 之
kǔ ya lèi ya rén jiā jiǎng yī jù huà nǐ men yào dòng duō
苦 呀 。 累 呀 。 人 家 讲 一 句 话 ， 你 们 要 动 多
shǎo nǎo jīn huó de duō lèi ya xiào dōu xiào bù chū lái wǒ
少 脑 筋 ， 活 得 多 累 呀 ， 笑 都 笑 不 出 来 。 我

jiù shì yào bǎ nǐ men péi yǎng chéng xīn xíng píngzhí zuò rén xīn
就是要 把 你 们 培 养 成 心 行 平 直 ， 做 人 心
xiōng tǎn dàng dàn shì wǒ yào tí xǐng nǐ men bù yào lì yòng zhè
胸 坦 荡 。 但 是 我 要 提 醒 你 们 不 要 利 用 这
yī diǎn jīng cháng shuō wǒ hěnzhí de wǒ xiǎng zěn me jiǎng
一 点 ， 经 常 说 “ 我 很 直 的 ， 我 想 怎 么 讲
jiù zěn me jiǎng wǒ yào màshuí jiù mà shuí gào sù nǐ men
就 怎 么 讲 ， 我 要 骂 谁 就 骂 谁 ” 。 告 诉 你 们
zhè shì jué duì bù kě yǐ de suǒ yǐ zì xiū zì jǐ de shēn shì
这 是 绝 对 不 可 以 的 。 所 以 自 修 自 己 的 身 是
dé zì xiū zì jǐ de fó xìng shì gōng bǎ zhè liǎng gè jiā dào yī
德 ， 自 修 自 己 的 佛 性 是 功 ， 把 这 两 个 加 到 一
qǐ jiù shì gōngdé rú guǒ nǐ jīng cháng xiū zì jǐ de fó
起 就 是 功 德 。 如 果 你 经 常 修 自 己 的 佛
xìng jiù shì cí bēi nǐ jiù yǒu gōng le rú guǒ nǐ jīng cháng
性 ， 就 是 慈 悲 ， 你 就 有 功 了 。 如 果 你 经 常
xiū zì jǐ de shēn jiù shì zuò rén xiàng rén shí shí zài zài bù zuò
修 自 己 的 身 ， 就 是 做 人 像 人 ， 实 实 在 在 不 做
huài shì hǎo hǎo zuò yī gè rén bǐ rú qián shì wǒ zhuàn lái
坏 事 ， 好 好 做 一 个 人 ， 比 如 钱 是 我 赚 来
de wǒ bù tōu bù qiǎng bù guǎn zuò shén me shì qingdōu shì yī
的 ， 我 不 偷 不 抢 ， 不 管 做 什 么 事 情 都 是 一
gè zhēn zhì de rén zhè yàng nǐ jiù shì yī gè yǒude de rén yǒu
个 真 挚 的 人 ， 这 样 你 就 是 一 个 有 德 的 人 。 有
dé de rén jiù shì yī gè shàn liáng de rén shàn liáng de rén zài qù
德 的 人 就 是 一 个 善 良 的 人 ， 善 良 的 人 再 去

xué fó xiū xīn de shíhòu tā jiù yǒu gōng le jiā qǐ lái jiù
学佛、修心的时候，他就有功了。加起来就
shì gōng dé
是功德。