

## **18. Membahas Tentang Pahala Kebajikan Duniawi Dan Tumibal Lahir – Perputaran Kembali Di Dunia Ini**

Kita jangan sampai menjalani penderitaan dari perputaran kembali, karena perputaran kembali sangat menderita. Master beri tahu kalian, kita di dunia yang ini pun bisa merasakan derita dari perputaran kembali. Saya beritahu kalian: misalnya dulu orang ini lambungnya tidak sehat, sangat sakit sekali, akhirnya semasa muda, dia minum banyak obat, dan lambungnya pun sembuh. Namun setelah sembuh, dia sendiri tidak hati-hati, melupakan semua masa lalunya. Kemudian saat kembali sakit, dia kembali ingat masa lalu saat lambungnya sakit, ini adalah salah satu jenis merasakan penderitaan dari perputaran kembali. Seorang wanita saat melahirkan anak, sakitnya luar biasa, pada saat itu dia berpikir kalau dia tidak mau melahirkan lagi, "Sudah cukup satu saja, saya hampir kehilangan nyawa karena anak ini" . Namun beberapa lama kemudian, dia kembali melahirkan, karena dia mulai berputar Kembali lagi. Kesalahan yang saya lakukan hari ini,

akan kembali dilanggar beberapa hari berikutnya. Di dalam penjara ada banyak pencuri, mereka mencuri dan ditangkap, lalu dibebaskan, lalu kembali tertangkap, dan keluar lagi, orang-orang di kantor polisi semuanya sudah mengenalnya. Asalkan menangkap satu orang yang mencuri, begitu dicek, oh, ternyata ini yang waktu itu ditangkap, ada juga yang sampai "masuk 6 kali, keluar 6 kali" . Bukankah itu adalah perputaran kembali? Perputaran kembali pada pemikiran, bisa menyebabkan hilangnya kemanusiaan, oleh karena itu, orang-orang sekarang sama sekali tidak bisa mengendalikan dirinya sendiri. Coba pikirkan, saat kalian sedang sakit, sesungguhnya kalian sedang berputar kembali. Lalu di manakah perputaran kembali kalian yang besar? Yakni setelah kehidupanmu berakhir lalu meninggal, maka tunggu di kehidupan berikutnya kamu terlahir kembali, maka dirimu sudah bukan kamu yang sekarang. Misalnya, jika di kehidupan ini, kamu tidak membina diri baik-baik, maka di kehidupan selanjutnya, saat kamu terlahir kembali sebagai manusia, maka kamu tidak akan memiliki nama

yang sama, dan menjadi orang yang lain. Atau jika ada sebagian orang yang tidak membina diri baik-baik, tunggu saat dia sudah sadar, lalu melihat dirinya sendiri menjadi seekor kuda, pada saat itu, kesadarannya sudah sama sekali tidak ada lagi, dia hanya tahu, “Saya adalah seekor kuda” . Melihat mata sendiri yang hanya melihat ke sana kemari, sangat kasihan sekali. Pada saat itu, sudah tidak perlu mengatakan apapun, saya hanya akan mengatakan dua kata kepada kalian – sudah terlambat.

Apabila kalian tidak punya Master, kalian tidak punya guru, lalu bagaimana kalian belajar? Membaca buku sendiri apakah bisa memahami logika di dalamnya? Di dunia ini, ketahuilah bahwa kalian membutuhkan bimbingan guru yang memahami segalanya! Saya sudah berkali-kali mengatakan kepada kalian, yang diperlukan bukan guru yang terkenal, melainkan guru yang memahami kebenarannya. Semua orang sedang mencari guru yang bijaksana, ada banyak sekali orang yang begitu bertemu dengan Master lalu berkata, “Saya sudah

menemukannya” . Sedangkan kalian? Apakah sedang membina diri? Saya sering memuat naskah wejangan ke internet, alhasil setelah teman-teman di internet membacanya, mereka berkata kalau Master belakangan ini sangat disiplin terhadap mereka, ini pasti karena Master melihat ada banyak buah karma buruk dan kekurangan pada diri kita. Sesungguhnya naskah-naskah wejangan ini adalah wejangan yang sebelumnya. Setiap kali asal saya memuat naskah wejangan ke internet, teman-teman se-Dharma segera membandingkannya dengan diri sendiri, semuanya mengatakan kalau mereka memiliki kekurangan pada diri mereka. Sesungguhnya setiap naskah karangan Master, atau uraian wejangan untuk kalian, sebenarnya selalu bisa diterapkan sepanjang waktu. Sama seperti sebagian buah-buahan yang bisa dikonsumsi selama 4 musim.

Oleh karena itu, Master memberi tahu kalian, jika di dunia ini kamu bisa tidak mengikuti perputaran kembali, maka kamu akan mendapatkan “buah suci” . Apakah

yang dimaksud dengan “buah suci” ? Dengan kata lain kamu telah mendapatkan suatu buah karma yang mulia, karena karma ini sangat mulia, dan bisa menyempurnakan pahala kebajikanmu. Apakah yang dimaksud dengan “pahala kebajikan yang sempurna” ? Dengan kata lain berkah pahala – keberuntunganmu, moralitasmu dan kebijaksanaanmu, semuanya akan berkembang, ini yang dinamakan “berkah pahala yang sempurna” . Kemudian kamu baru bisa terbebaskan.

Jika seseorang tidak memiliki berkah pahala, maka dia juga tidak akan bisa terbebaskan. Contoh sederhana, jika setiap hari bekerja keras untuk menghidupi keluarga, berarti ia adalah orang yang tidak beruntung. Pada kenyataannya ini berarti pahalanya tidak mencukupi, maka dia tidak bisa terbebaskan. Mengapa? Karena dia tidak punya waktu untuk melafalkan paritta, maka dia tidak akan bisa menghilangkan halangan karma buruknya. Dia sambil bekerja, sambil sakit-sakitan, kemudian setelah sakit kembali bekerja lagi, setelah bekerja jatuh sakit lagi, pada

akhirnya meninggal begitu saja, karena dia tidak memiliki berkah pahala. Apabila orang yang sering pergi melakukan jasa kebajikan, bisa menyisihkan waktunya untuk ikut pergi dengan Master ke Brisbane untuk memabarkan Dharma, masih bisa mengikuti Master ke Malaysia dan Eropa untuk memabarkan Dharma, maka sesungguhnya ini adalah bentuk suatu pahala yang sempurna. Jika sekarang ada satu orang yang sangat kaya raya lalu membina pahala, saya beri tahu kalian, maka pembinaannya akan jauh lebih cepat daripada orang yang lebih miskin. Mengapa? Karena dia pernah membina dirinya di kehidupan sebelumnya, maka di kehidupan ini, dia baru bisa mendapatkan begitu banyak pahala, maka pembinaan dirinya akan menjadi lebih cepat. Dalam keadaan yang sama, orang yang perekonomiannya kurang mampu, jika diperbandingkan, maka dalam melakukan jasa kebajikan, ia akan lebih lemah. Misalnya dalam melakukan jasa kebajikan, bila dibandingkan dengan orang-orang yang memiliki latar belakang perekonomian yang kuat, karena mereka bisa berdana dengan lebih besar, dan mereka benar-benar

berpahala, maka dia bisa mendapatkan jasa kebajikan. Ini bukan pembahasan berdasarkan uang, namun karena uangnya ini juga merupakan jasa kebajikan yang dikumpulkannya di kehidupan sebelumnya, mengerti?

Orang yang menderita karena pahala kebajikannya tidak mencukupi, misalnya banyak orang yang memarahi dan memukul orang lain tanpa moral, memiliki kebiasaan yang buruk, ini karena dia kurang moral. Jika orang yang kurang moral, maka dia tidak akan bisa menjadi seorang praktisi Buddhis yang baik. Prinsipnya sangat sederhana, orang yang bisa menyisihkan waktu untuk melafalkan paritta adalah orang yang memiliki berkah, orang yang bisa tidak bekerja (perekonomiannya mendukung), menekuni Dharma dan melafalkan paritta adalah orang yang memiliki berkah, karena mereka memiliki waktu untuk melafalkan paritta. Seperti seorang ibu tua, dalam sehari dia bisa melafalkan Xiao Fang Zi belasan lembar, maka dia pun bisa melewati halangan bencananya. Jika seperti kalian yang setiap hari harus bekerja, tidak punya waktu untuk

melafalkan paritta, tidak punya waktu untuk melakukan jasa kebajikan, ini berarti berkah keberuntungannya tidak sempurna. Apabila kalian bisa sambil bekerja sambil melafalkan paritta, ini juga disebut memiliki berkah keberuntungan. Karena ada sebagian pekerjaan yang saat bekerja, mulut kita tidak bisa melafalkan paritta, contohnya yang bekerja sebagai penjual daging atau penjual seafood, itu juga termasuk tidak memiliki berkah keberuntungan. Kita harus memiliki berkah pahala. Sedangkan berkah pahala ini pada dasarnya datang dari mana? Karena hasil pembinaan dirinya di kehidupan lampau yang menimbulkan keberuntungannya di kehidupan ini. Maka kalian jangan iri dan benci kepada orang lain, seseorang yang memiliki kemampuan ekonomi yang baik bisa melakukan dana yang besar, maka ia bisa mendapatkan jasa kebajikan yang lebih besar sebagai balasannya. Ini tidak bisa dipungkiri. Lalu darimana uangnya berasal? Dari pembinaan dirinya di kehidupan lampau. Mengerti? Mengapa dia bisa punya uang? Itu karena potensi

kesadarannya di kehidupan lampau yang membawa pahala kebajikan baginya di kehidupan ini.

Apakah itu moralitas? Orang yang normal, yang tidak pernah melakukan kejahatan, selain itu memiliki karakter yang sangat baik, maka orang ini bisa mendapatkan berkat dari Bodhisattva, ia pun bisa dipercaya oleh orang-orang, maka orang ini bisa menekuni ajaran Buddha Dharma. Dengan kata lain, dia memiliki karakter moral yang seperti ini, dia punya dasar yang baik, dia baru bisa menjadi seorang praktisi Buddhis. Terkadang kalian ingin menolong keluarga sendiri, jika orang dalam keluargamu (istri atau suami) sepanjang hari marah-marah terus, berarti tidak memiliki moral. Kamu mendapatkan dia, pertama, kamu tidak bermoral; Kedua, dia tidak bermoral, maka tidak bisa menekuni Dharma; Ketiga, tidak punya uang, dan tidak punya waktu, tidak bisa menyisihkan waktu untuk melafalkan paritta, ini juga berarti tidak memiliki berkah.

Oleh karena itu, untuk menekuni Dharma harus memiliki berkah pahala yang sempurna. Orang yang memiliki berkah pahala yang sempurna, bisa menyisihkan waktunya sendiri untuk melakukan jasa kebajikan. Misalnya, uang saya tidak banyak, akan tetapi saya bisa lebih mengirit sendiri, saya tetap bisa melakukan jasa kebajikan; Moralitas saya kurang, saya memarahi orang lain, saya suka marah-maraha, maka saya akan berusaha keras untuk tidak marah-maraha, saya akan menyisihkan waktu saya untuk pelan-pelan membina moralitas saya sendiri, orang seperti ini juga termasuk yang memiliki berkah kebajikan, akan tetapi berkah kebajikannya lebih kecil, namun tentu saja lebih baik daripada orang yang tidak memiliki berkah kebajikan. Kalian mengatakan setiap orang setara, kalau begitu di Alam Sukhavati tetap saja terbagi menjadi 9 tingkat lotus berdasarkan tinggi rendahnya pembinaan diri seseorang. Benar tidak? Itu juga menandakan adanya perbedaan tingkat kesadaran. Apabila pembinaan yang baik dan buruk sama saja, maka tidak ada lagi perbedaan tingkat di Alam Sukhavati. Membina satu poin,

mendapatkan satu poin; Menanam satu bagian, mendapatkan satu bagian; Menanam sepuluh bagian, mendapatkan sepuluh bagian. Mengerti? Seseorang yang memiliki keberuntungan, maka dia sudah memiliki dasar yang sangat baik. Akan tetapi di atas dasar ini, bagaimana supaya bisa meningkatkan diri? Ini semua kembali lagi pada diri sendiri. Mengerti? Oleh karena itu, orang yang mengejar kebebasan spiritual, harus memiliki pahala kebajikan yang sempurna.

Di Alam Manusia ini, di tengah alam kerisauan ini, dengan saling berbaur terlahirlah 84.000 penyakit kronis. Dengan kata lain, di dunia ini, kita memiliki 84.000 macam jenis penyakit, maka baru bisa terlahir 84.000 Pintu Dharma. Karena kerisauan manusia terlalu banyak, banyaknya sampai sudah tidak bisa terhitung lagi; Deritanya sampai sudah tak terkira lagi; Lelahnya sampai sudah tidak tertahankan lagi, sudah mencapai batasnya. Oleh karena itu, Pintu Dharma Guan Shi Yin Pu Sa terlahir menyesuaikan peruntungan, adalah suatu Pintu Dharma yang bisa

menjawab segala permohonanmu. Apakah kalian mengerti? Kalian harus tahu, kita menekuni Dharma pasti berada di tengah kerisauan, di tengah Alam Manusia. Alam Manusia adalah alam kerisauan, berbaur dan berpadu melahirkan 84.000 macam penyakit kronis. Dengan kata lain di dunia ini akan muncul 84.000 macam penyakit kronis, sedangkan penyakit kronis ini bisa mengacaukan tubuh dan pikiranmu, ketidakstabilan ini akan menyiksamu. Lalu kamu membutuhkan cara apa untuk mengubahnya? Kamu harus memiliki kekuatan tekad untuk mengubahnya. Mengerti? Tekad, siapa diantara kalian yang memiliki tekad? Tekad apa yang kalian ikrarkan sekarang?

Harus bisa menambah berkah dan umur. Menambah berkah dan umur pada dasarnya sama dengan memperbesar berkah dan moral, karena orang yang bermoral baru bisa panjang umur, orang yang memiliki berkah bisa hidup tenang dan nyaman. Jika setiap hari masih bekerja keras, orang yang sangat menderita, karena dia belum bisa melepas, demi kebutuhan hidup sehari-hari

masih belum bisa melepas. Ini juga merupakan suatu kerisauan. Siapa di antara kalian yang bisa melepas? Saya beri tahu kalian satu hal: ada orang yang dulunya mencari satu pekerjaan, kerjanya sangat keras. Dia sepanjang hari “memeluk erat” pekerjaan ini dan bekerja dari pagi sampai malam, benar-benar melelahkan sekali, dia sendiri masih merasa bahwa ini adalah suatu pekerjaan yang baik, dia tidak pernah mau melepaskannya. Lalu Master menasihatinya, “Jika kamu terus melekat pada pekerjaan ini, maka kamu selamanya tidak akan bisa menemukan pekerjaan bagus yang cocok untuk dirimu. Lebih baik kamu melepaskannya lebih dulu. Kamu jangan terburu-buru, coba cari-cari berdasarkan jurusan yang kamu pelajari, coba lihat apakah bisa menemukan pekerjaan yang sesuai dengan bidang studimu.” Karena dulu dia belajar tentang ilmu kimia, dia meneliti tentang sejenis plastik yang bisa memancarkan cahaya di malam hari yang biasa kita lihat di pinggir jalan, sedangkan pekerjaan yang sekarang dilakukannya adalah bekerja di sebuah panti jompo, dia setiap hari bekerja sampai seujur tubuhnya sakit dan

pegal. Sesungguhnya dia adalah seorang insinyur teknis senior. Karena perkataan Master ini, dengan yakin dia mengundurkan diri dari pekerjaannya di panti jompo, lalu melalui internet, dia terus mempelajari tentang ilmu-ilmu kimia yang dikenal di negara-negara barat. Pada akhirnya, meskipun ia tidak mendapatkan ijazah-ijazah menyangkut penelitian kimia dari pemerintah Australia, akan tetapi dia berhasil masuk dan bekerja dalam lab di suatu lembaga penelitian. Justru karena dia sudah meninggalkannya, dia sudah melepaskannya, dia baru bisa mendapatkan. Apabila dia setiap hari masih bekerja di panti jompo, sampai kapan dia baru bisa mendapatkan hal yang seharusnya dimilikinya? Dia sekarang hebat sekali, bekerja di bagian penelitian sebuah perusahaan besar di Australia, khusus meneliti bahan-bahan kimia. Banyak orang-orang barat sesungguhnya memandang sebelah mata terhadap hasil penelitian orang Tiongkok, meskipun dasar teorinya itu sama. Tidak disangka, seiring dengan meningkatnya kemampuan Bahasa Inggrisnya, dia jadi bisa berbaur dengan orang-orang barat, sekarang mereka

memandangnya sebagai seorang insinyur, inilah yang disebut sebagai kesuksesan. Karena dia sudah melepaskan, dia baru bisa mendapatkan.

Hari ini datanglah seorang sopir taxi, Master mengatakan kalau dia memiliki banyak penyakit di tubuhnya. Saya mengatakannya dengan jelas, saya bilang: "Kalau kamu terus bekerja sebagai sopir taxi, maka sejujur tubuhmu akan sakit. Sistem urinaria – perkemihan kamu sudah bermasalah." Dia berkata: "Kita para sopir taxi harus bisa menahan kencing." Saya berkata: "Lambungmu tidak bagus." Dia menjawab: "Kami sopir taxi tidak pernah satu kali pun dalam sehari bisa makan dengan normal." Saya mengatakan: "Kualitas tidurmu buruk." Dia menjawab: "Kami sopir taxi sudah tidak bisa membedakan pagi dan malam." Saya mengatakan: "Masih ada satu masalah lagi, kamu berhubungan dengan terlalu banyak wanita." Dia berkata: "Karena kami para sopir taxi lebih 'fleksibel' ." Dia masih memiliki kebiasaan berjudi. Itu adalah orang yang datang sore ini,

saya memberi tahu dia satu arahan. Saya mengatakan:

“Kamu mulai sekarang jangan terus terpuruk dalam keadaan ini, kamu harus menentukan satu waktu bagi diri sendiri, misalnya dalam waktu setengah tahun, saya akan berganti pekerjaan. Saya tidak akan lagi menjadi sopir taxi, saya ingin mencari pekerjaan yang lebih baik. Meskipun itu adalah membuka kedai kopi atau supermarket kecil.”

Setelah dia mendengarkan perkataan saya, lalu berjalan keluar dari kantor saya, dia merasa sangat lega, dia berkata:

“Master Lu, saya merasa sekarang saya punya harapan.”  
Kalau tidak, sejujur tubuhnya sakit, duduk di sana sampai tulangnya sakit. Tahukah kalian, kalau mengendarai mobil itu tidak mudah, terkadang sakit pinggang, lalu kaki harus diposisikan seperti ini terus, dalam sehari menyetir berapa jam? Bisa menyetir 12 jam. Coba kalian pikirkan, jika tidak melepaskan, bagaimana mungkin dia bisa mendapatkan masa depan dan kesehatan yang lebih baik?

Oleh sebab itu, meminta kalian untuk belajar melepas, lepaskan semua hal yang tidak baik, hal-hal kotor yang

memengaruhi kehidupan kalian, lepaskan segala pemikiran liar dalam otak kalian, lepaskan segala hal yang merusak tubuh dan jiwa kalian, yakni karma buruk. Orang yang tidak lagi menciptakan karma buruk sesungguhnya mereka sama dengan sudah bisa melepas. Harus belajar untuk melepas, harus memiliki berkah keberuntungan, harus memiliki moralitas yang baik. Sebagai manusia justru harus memiliki moralitas, meyakinkan orang lain dengan moralitas. Orang yang bermoral baik baru bisa meyakinkan orang lain, baru bisa membuat orang percaya dan mau mendengarkanmu; Jika orang ini tidak bermoral, maka orang lain tidak akan mau mendengarkanmu. Coba lihat saja, orang yang memukul orang lain, apakah bisa membuat orang lain menurut kepadanya? Atau orang yang memarahi orang lain, apakah bisa membuat orang lain patuh kepadanya? Oleh karena itu, harus meyakinkan orang lain dengan moralitas, kita baru bisa menyelesaikan permasalahan dalam hidup ini, orang yang berakhlak mulia baru bisa memiliki nama yang baik. Yang kalian dengarkan adalah materi-materi kesadaran spiritual tingkat tinggi, semuanya

adalah kata-kata Bodhisattva. Kalian harus mempelajarinya baik-baik.

lùn rén jiān fú dé yǔ lún huí  
**18. 论 人 间 福 德 与 轮 回**

wǒ men bú yào shòu dào lún huí zhī kǔ lún huí shì hěn kǔ de  
我 们 不 要 受 到 轮 回 之 苦， 轮 回 是 很 苦 的 。

shī fu gào su nǐ men wǒ men zài yáng jiān jiù kě yǐ gǎn shòu dào lún  
师 父 告 诉 你 们 ， 我 们 在 阳 间 就 可 以 感 受 到 轮

huí de kǔ wǒ jiǎng gěi nǐ men tīng bǐ rú guò qù zhè ge rén wèi bù  
回 的 苦 。 我 讲 给 你 们 听 ： 比 如 过 去 这 个 人 胃 不

hǎo tòng de bù dé liǎo jié guǒ nián qīng de shí hou chī le hěn duō  
好 ， 痛 得 不 得 了 ， 结 果 年 轻 的 时 候 吃 了 很 多

yào tā de wèi hǎo le hǎo le zhī hòu yòu bù dāng xīn le bǎ guò  
药 ， 他 的 胃 好 了 。 好 了 之 后 又 不 当 心 了 ， 把 过

qù de quán wàng jì le yòu tòng de shí hou tā jiù xiǎng qǐ le guò  
去 的 全 忘 记 了 。 又 痛 的 时 候 ， 他 就 想 起 了 过

qù wèi tòng de shí hou zhè jiù shì shòu lún huí zhī kǔ de yī zhǒng  
去 胃 痛 的 时 候 ， 这 就 是 受 轮 回 之 苦 的 一 种 。

yí gè nǚ rén zài shēng hái zi de shí hou tòng de bù dé liǎo dāng shí  
一 个 女 人 在 生 孩 子 的 时 候 痛 得 不 得 了 ， 当 时

tā xiǎng zhe zì jǐ zài yě bú yào shēng le wǒ yí gè gòu le wǒ  
她 想 着 自 己 再 也 不 要 生 了 ， “ 我 一 个 够 了 ， 我

de mìng dōu chà yì diǎn bèi zhè ge hái zi gěi wán diào le guò yí  
的 命 都 差 一 点 被 这 个 孩 子 给 玩 掉 了 ” 。 过 一

zhèn zi zhī hòu tā yòu shēng le yīn wèi tā yòu kāi shǐ lún huí le  
阵 子 之 后 她 又 生 了 ， 因 为 她 又 开 始 轮 回 了 。

wǒ jīn tiān fàn guò de máo bìng guò jǐ tiān yòu fàn le jiān yù li jiù  
我 今 天 犯 过 的 毛 病 过 几 天 又 犯 了 。 监 狱 里 就

yǒu hěn duō xiǎo tōu jiù shì tōu dōng xī zhuā jìn qù chū lái —  
有很多小偷，就是偷东西抓进去——出来——  
zhuā jìn qù chū lái pài chū suǒ lǐ de rén dōu yǐ jīng zhī  
——抓进去——出来，派出所里的人都已经知  
dào tā le zhǐ yào yì zhuā zhù zhè ge tōu dōng xī de rén tā men  
道他了。只要一抓住这个偷东西的人，他们  
yì chá ó jiù shì shàng yí cì jìn lái de yǒu de jiào liù jìn liù  
一查，哦，就是上一次进来的，有的叫“六进六  
chū nà bú jiào lún huí ma sī wéi de lún huí rén lún de sàng  
出”。那不叫轮回吗？思维的轮回，人伦的丧  
jìn suǒ yǐ rén xiàn zài gēn běn shì bù néng kòng zhì zì jǐ de  
尽，所以人现在根本是不能控制自己的。  
xiǎng yi xiǎng nǐ men zài tòng de shí hou shí jì shàng nǐ men yòu  
想一想，你们在痛的时候，实际上你们又  
zài lún huí le nà me nǐ men de dà lún huí zài nǎ li ne nǐ zhè  
在轮回了。那么你们的大轮回在哪里呢？你这  
bèi zi sǐ wáng zhī hòu děng nǐ xià bèi zi zài tóu tāi de shí hou nǐ  
辈子死亡之后，等你下辈子再投胎的时候，你  
jiù bú shì xiàn zài de nǐ le bǐ rú rú guǒ nǐ zhè bèi zi bù hǎo  
就不是现在的你了。比如，如果你这辈子不好  
hǎo de xiū nǐ xià yí bèi zi zài tóu rén de shí hou nǐ jiù bú jiào zhè  
好地修，你下一辈子再投人的时候你就不叫这  
ge míng zì ér chéng le lìng wài yí gè rén le huò zhě mǒu xiē rén  
个名字，而成了另外一个人了。或者某些人  
bù hǎo hǎo xiū děng dào tā míng bai zì jǐ le kàn jiàn zì jǐ shì  
不好好修，等到他明白自己了，看见自己是  
yì pǐ mǎ de shí hou tā de yì shí yǐ jīng méi yǒu le tā jiù zhī  
一匹马的时候，他的意识已经没有了，他就知

dào wǒ shì yì pǐ mǎ kàn kan zì jǐ de yǎn jīng jiùzhème  
道 “我是一匹马”。看看自己的眼睛，就这么  
huàng lái huàng qù hěn kě lián de nà ge shí hou suǒ yǒu de huà dōu  
晃来晃去，很可怜的。那个时候所有的话都  
bú yào jiǎng le wǒ gěi nǐ men liǎng gè zì wǎn le  
不要讲了，我给你们两个字——晚了。

rú guǒ nǐ men méi yǒu shī fu nǐ men méi yǒu lǎo shī nǐ men  
如果你们没有师父，你们没有老师，你们  
zěn me xué xí ne ná zhe shū běn zì jǐ kàn kan jiù míng bai dào lǐ  
怎么学习呢？拿着书本自己看看就明白道理  
le zhè ge shì jiè shàng nǐ men zhī dào yào yǒu míng shī zhǐ diǎn a  
了？这个世界上你们知道要有明师指点啊！  
wǒ zài sān gěi nǐ men jiǎng bú shì yǒu míng de lǎo shī ér shì  
我再三给你们讲，不是有“名”的老师，而是  
yào míng bai dào lǐ de lǎo shī dà jiā dōu zài zhǎo míng shī yǒu  
要明白道理的老师。大家都在找明师，有  
duō shǎo rén jiàn dào shī fu hòu shuō wǒ zhǎo dào le 。ér nǐ  
多少人见到师父后说“我找到了”。而你  
men ne zài xiū ma wǒ jīng cháng bǎ kāi shì de wén zhāng fàng  
们呢？在修吗？我经常把开示的文章放  
dào wǎng shàng jié guǒ nà xiē wǎng yǒu yí kàn zhī hòu jiù shuō tái  
到网上，结果那些网友一看之后就说台  
zhǎng zuì jìn duì wǒ men hěn yán gé tái zhǎng kěn dìng kàn jiàn wǒ  
长最近对我们很严格，台长肯定看见我  
men shēn shàng hěn duō de niè zhàng máo bìng le shí jì shàng  
们身上很多的孽障、毛病了。实际上

zhè xiē kāi shì wén zhāng kě néng shì zhī qián de kāi shì le wǒ zhǐ yào  
这些开示文章可能是之前的开示了。我只要  
bǎ měi cì de kāi shì wén zhāng yī fàng dào wǎng shàng fó yǒu men  
把每次的开示文章一放到网上，佛友们  
mǎ shàng gēn zì jǐ duì zhào qǐ lái dōu shuō shì shuō tā men zì jǐ  
马上跟自己对照起来，都说是说他们自己  
shēn shàng de máo bìng qí shí shī fu de měi yì piān wén zhāng  
身上的毛病。其实师父的每一篇文章、  
měi yí gè gěi nǐ men de jiǎng jiě shí jì shàng dōu shì yīng shí de  
每一个给你们讲解，实际上都是应时的。  
jiù xiàng yǒu xiē shuǐ guǒ yí yàng shì sì jì dōu shì yòng de  
就像有些水果一样，是四季都适用的。

suǒ yǐ shī fu gěi dà jiā jiǎng rú guǒ nǐ néng zài rén jiān bú  
所以师父给大家讲，如果你能在人间不  
shòu lún huí nǐ jiù huì dé dào shèng guǒ shén me jiào  
受轮回，你就会得到“圣果”。什么叫  
shèng guǒ jiù shì nǐ dé dào le yí gè shén shèng de guǒ shí  
“圣果”？就是你得到了一个神圣的果实，  
zhè ge yīn guǒ shì fēi cháng shén shèng de rán hòu huì ràng nǐ de fú  
这个因果是非常神圣的，然后会让你的福  
dé jù zú shén me jiào fú dé jù zú nǐ de fú qì nǐ de  
德具足。什么叫“福德具足”？你的福气、你的  
dào dé hé nǐ de dé xìng quán bù dōu zài zēng zhǎng jiào fú dé jù  
道德和你的德性全部都在增长，叫“福德具  
zú rán hòu nǐ cái néng jiě tuō  
足”。然后你才能解脱。

rú guǒ yí gè rén méi yǒu fú qì tā yě dé bú dào jiě tuō jǔ  
如果一个人没有福气，他也得不到解脱。举

gè jiǎn dān lì zǐ tiān tiān yào dǎ gōng yǎng jiā hú kǒu zhè ge rén  
个简单例子，天天要打工养家糊口，这个人

shì méi fú zhī rén shí jì shàng jiù shì fú bú gòu tā jiě bù liǎo tuō  
是没福之人。实际上就是福不够，他解不了脱。

wèi shén me yīn wèi tā méi yǒu shí jiān niàn jīng tā jiù xiāo bù liǎo  
为什么？因为他没有时间念经，他就消不了

zì jǐ de niè zhàng tā yì biān dǎ gōng yì biān shēn tǐ tòng rán  
自己的孽障。他一边打工，一边身体痛，然

hòu tòng le zài dǎ gōng dǎ le zài tòng zuì hòu jiù zhè me sǐ diào  
后痛了再打工，打了再痛，最后就这么死掉

le yīn wèi tā méi yǒu fú qì rú guǒ néng cháng chū lái zuò gōng  
了，因为他没有福气。如果能常出来做功

dé de rén néng gòu jǐ chū shí jiān lái gēn shī fu dào bù lǐ sī běn  
德的人，能够挤出时间来跟师父到布里斯本

qù hóng fǎ hái néng gēn shī fu dào mǎ lái xī yà ōu zhōu qù  
去弘法，还能跟师父到马来西亚、欧洲去

hóng fǎ shí jì shàng zhè jiù shì jù zú yí gè fú a rú guǒ xiàn  
弘法，实际上这就是具足一个福啊。如果现

zài yí gè hěn yǒu qián de rén xiū fú de huà wǒ gào su nǐ men tā  
在一个很有钱的人修福的话，我告诉你们，他

jiù huì bǐ hěn duō bǐ jiào pín kùn de rén xiū de kuài wèi shén  
就会比很多比较贫困的人修得快。为什

me yīn wèi tā qián shì yǒu xiū tā jīn shì cái dé dào zhè me duō de  
么？因为他前世有修，他今世才得到这么多的

fú suǒ yǐ tā xiū qǐ lái jiù kuài tóng yàng jīng jì bǐ jiào chà de  
福，所以他修起来就快。同样，经济比较差的

rén zài zuò gōng dé fāng miàn xiāng duì huì bǐ jiào ruò bǐ rú zuò  
人在做功德方面相对会比较弱。比如做  
gōng dé hé nà xiē yǒu jīng jì jī chǔ de rén zuò gōng dé bǐ jiào  
功德，和那些有经济基础的人做功德比较，  
yīn wèi rén jiā bù shī zuò de dà zhēn de yǒu fú qì tā jiù néng  
因为人家布施做得大，真的有福气，他就能  
gòu huàn lái gōng dé zhè bìng bú shì yǐ qián lái lùn de yīn wèi tā  
够换来功德。这并不是以钱来论的，因为他  
zhè ge qián yě shì qián shì gōng dé lěi jī tīng de dǒng ma  
这个钱也是前世功德累积，听得懂吗？

shòu kǔ de rén yīn wèi fú dé bú jù quán bǐ rú hěn duō rén méi  
受苦的人因为福德不俱全，比如很多人没  
yǒu dào dé mà rén dǎ rén yǒu bù liáng de xí xìng zhè ge jiù shì  
有道德骂人、打人，有不良的习性，这个就是  
quē fá tā de dé rú guǒ quē shǎo dé de rén tā jiù bù néng chéng  
缺乏他的德。如果缺少德的人，他就不能成  
wéi yí gè xué fó de hǎo rén dào lǐ hěn jiǎn dān néng gòu bō chū  
为一个学佛的好人。道理很简单，能够拨出  
shí jiān niàn jīng de rén jiù shì yǒu fú zhī rén néng gòu bú shàng  
时间念经的人就是有福之人，能够不上  
bān jīng jì shàng yǔn xǔ xué fó niàn jīng de rén jiù shì yǒu fú zhī  
班（经济上允许）学佛念经的人就是有福之  
rén yīn wèi tā men yǒu shí jiān kě yǐ niàn jīng jiù xiàng yǒu yí wèi  
人，因为他们有时间可以念经。就像有一位  
lǎo mā ma tā yì tiān kě yǐ niàn shí jǐ zhāng xiǎo fáng zi rén jiā  
老妈妈，她一天可以念十几张小房子，人家

zhè ge guān jiù guò le      rú guǒ xiàng nǐ men tiān tiān shàng bān dǎ  
这个关就过了。如果像你们天天上班打  
gōng      méi yǒu shí jiān niàn jīng      méi yǒu shí jiān zuò gōng dé      jiù  
工，没有时间念经，没有时间做功德，就  
shì fú qì bù yuán mǎn      rú guǒ nǐ men néng yì biān shàng bān yì  
是福气不圆满。如果你们能一边上班一  
biān niàn jīng      zhè yě jiào yǒu fú qì      yīn wèi yǒu de gōng zuò zuǐ ba  
边念经，这也叫有福气。因为有的工作嘴巴  
lǐ shì bù néng niàn jīng de      bǐ rú yǒu de gōng zuò shì mài ròu de  
里是不能念经的，比如有的工作是卖肉的、  
mài hǎi xiān de      nà yě shì méi yǒu fú qì      rén yào yǒu fú a      zhè  
卖海鲜的，那也是没有福气。人要有福啊。这  
ge fú běn shēn shì zěn me lái de ne      yīn wèi shì tā qián shì de xiū  
个福本身是怎么来的呢？因为是他前世的修  
wéi zào chéng tā jīn shì yǒu fú qì      nǐ men bú yào qù jí hèn rén jiā ,  
为造成他今世有福气。你们不要去嫉恨人家，  
yǒu jīng jì shí lì de rén jiù shì néng zuò dà bù shī      jiù néng dé dào  
有经济实力的人就是能做大布施，就能得到  
gèng duō de gōng dé huí bào      méi yǒu bàn fǎ      tā zhè ge qián zěn  
更多的功德回报。没有办法。他这个钱怎  
me lái de      shì tā qián shì xiū lái de      míng bai le ma      tā wèi shén  
么来的？是他前世修来的。明白了吗？他为什  
me yǒu qián      tā qián shì de wù xìng dài lái tā jīn shì de fú dé  
么有钱？他前世的悟性带来他今世的福德。

dé shì shén me ne yí gè zhèng cháng de rén cóng lái bú zuò  
德是什么呢？一个正常的人，从来不做  
huài shì de rén ér qiě rén pǐn hěn hǎo zhè ge rén jiù néng dé dào  
坏事的人，而且人品很好，这个人就能得到  
pú sà de jiā chí jiù néng dé dào rén jiā de xiāng xìn tā zhè rén jiù  
菩萨的加持，就能得到人家的相信，他这人就  
néng xué fó yě jiù shì shuō tā yǒu zhè ge dé xíng tā de jī chǔ  
能学佛。也就是说他有这个德行，他的基础  
hǎo tā cái néng chéng wéi xué fó de yì yuán yǒu shí hou nǐ men  
好，他才能成为学佛的一员。有时候你们  
yào jiù jiā li rén rú guǒ nǐ men jiā li de rén lǎo po huò lǎo  
要救家里人，如果你们家里的人（老婆或老  
gōng zhěng tiān mà mà liē liē de jiù shì méi yǒu dé nǐ zhǎo le tā  
公）整天骂骂咧咧的就是没有德。你找了他  
tā dì yī nǐ méi yǒu dé dì èr tā tā méi yǒu  
（她），第一，你没有德；第二，他（她）没有  
dé suǒ yǐ jiù xué bù liǎo fó dì sān méi yǒu qián méi yǒu shí  
德，所以就学不了佛；第三，没有钱，没有时  
jiān fēn bù chū shí jiān lái xué fó niàn jīng zhè yě shì méi yǒu fú  
间、分不出时间来学佛念经，这也是没有福。

suǒ yǐ xué fó yào jù zú fú dé jù zú fú dé de rén kě yǐ jǐ  
所以学佛要具足福德。具足福德的人可以挤  
chū zì jǐ de shí jiān lái zuò gōng dé bǐ rú wǒ de qián bù duō  
出自己的时间来做功德。比如我的钱不多，  
dàn wǒ kě yǐ shǎo yì diǎn yòng wǒ zhào yàng qù zuò gōng dé wǒ  
但我可以少一点用，我照样去做功德；我

de dé bú gòu wǒ mà rén le wǒ xǐ huan fā pí qi le wǒ jìn  
的德不够，我骂人了，我喜欢发脾气了，我尽  
liàng bú mà rén le wǒ jǐ chū zì jǐ de shí jiān màn màn de lái xiū  
量不骂人了，我挤出自己的时间慢慢地来修  
zì jǐ de dé nǐ zhè ge rén yě shì shǔ yú yǒu fú dé dàn shì fú dé  
自己的德，你这个人也是属于有福德，但是福德  
jiào xiǎo nà zǒng bǐ méi yǒu fú dé de rén yào hǎo a nǐ men  
较小，那总比没有福德的人要好啊。你们  
shuō rén rén píng děng nà me zài xī fāng jí lè shì jiè yī zhào xiū  
说人人平等，那么在西方极乐世界依照修  
xíng gōng fu de shēn qiǎn dōu fēn chéng jiǔ pǐn lián huā duì bu  
行功夫的深浅都分成九品莲花。对不  
duì nà yě dōu shì yǒu jìng jiè zhī fēn de rú guǒ xiū de hǎo huài  
对？那也都是有境界之分的。如果修得好坏  
dōu shì yí yàng xī fāng jí lè shì jiè jiù méi yǒu děng jí zhī fēn le  
都是一样，西方极乐世界就没有等级之分了。  
xiū yī fēn dé yī fēn gēng yún yī fēn dé dào yī fēn gēng yún  
修一分，得一分；耕耘一分，得到一分；耕耘  
shí fēn dé dào shí fēn tīng de dǒng ma yí gè yǒu fú fèn de  
十分，得到十分。听得懂吗？一个有福分的  
rén tā yǐ jīng shì yǒu yí gè hěn hǎo de jī chǔ le dàn shì zài jī  
人，他已经是有一个很好的基础了。但是在基  
chǔ shàng zěn me wǎng shàng xiū ne zhè jiù kào zì jǐ le míng  
础上怎么往上修呢？这就靠自己了。明  
bai le ma suǒ yǐ qiú jiě tuō de rén bì xū yào jù zú fú dé  
白了吗？所以求解脱的人，必须要具足福德。

zài rén jiān fán nǎo dào zhōng hùn hé ér chǎn shēng le bā wàn sì  
在 人 间 烦 恼 道 中 ， 混 合 而 产 生 了 八 万 四  
qiān zhǒng jí bìng yě jiù shì shuō zài wǒ men rén jiān yǒu bā wàn sì  
千 种 疾 病 。 也 就 是 说 在 我 们 人 间 有 八 万 四  
qiān zhǒng bìng suǒ yǐ cái huì chǎn shēng bā wàn sì qiān zhǒng fǎ  
千 种 病 ， 所 以 才 会 产 生 八 万 四 千 种 法  
mén yīn wèi rén de fán nǎo tài duō le duō de yǐ jīng shǔ bú shèng  
门 。 因 为 人 的 烦 恼 太 多 了 ， 多 得 已 经 数 不 胜  
shǔ le kǔ de yǐ jīng kǔ bù kān yán le lèi de yǐ jīng lèi bù liǎo  
数 了 ； 苦 得 已 经 苦 不 堪 言 了 ； 累 得 已 经 累 不 了  
shēng le yǐ jīng dào le jí xiàn le suǒ yǐ guān shì yīn pú sà fǎ  
生 了 ， 已 经 到 了 极 限 了 。 所 以 观 世 音 菩 萨 法  
mén shì yìng yùn ér shēng shì nǐ yǒu qiú bì yìng de yí gè fǎ mén  
门 是 应 运 而 生 ， 是 你 有 求 必 应 的 一 个 法 门 。  
dà jiā míng bai ma dà jiā yào zhī dào wǒ men xué fó yí dìng shì  
大 家 明 白 吗 ？ 大 家 要 知 道 ， 我 们 学 佛 一 定 是  
zài fán nǎo dào zhōng zài rén dào dāng zhōng rén dào shì fán nǎo  
在 烦 恼 道 中 、 在 人 道 当 中 。 人 道 是 烦 恼  
dào hùn hé ér chǎn shēng le bā wàn sì qiān zhǒng jí bìng yě jiù  
道 ， 混 合 而 产 生 了 八 万 四 千 种 疾 病 。 也 就  
shì shuō zài zhè ge rén jiān huì chū lái bā wàn sì qiān zhǒng jí bìng  
是 说 在 这 个 人 间 会 出 来 八 万 四 千 种 疾 病 ，  
zhè zhǒng jí bìng jiù huì ràng nǐ shēn xīn shī tiáo zhè zhǒng shēn xīn  
这 种 疾 病 就 会 让 你 身 心 失 调 ， 这 种 身 心  
shī tiáo huì zhé mó nǐ nǐ xū yào yòng shén me fāng fǎ lái gǎi biàn tā  
失 调 会 折 磨 你 。 你 需 要 用 什 么 方 法 来 改 变 它  
ne nǐ bì xū yào yǒu yuàn lì lái gǎi biàn tā tīng de dǒng  
呢 ？ 你 必 须 要 有 愿 力 来 改 变 它 。 听 得 懂

ma yuàn lì nǐ men xiàn zài shuí yǒu yuàn lì ya nǐ men xiàn  
吗？愿力，你们现在谁有愿力呀？你们现  
zài xǔ de shén me yuàn ne  
在许的什么愿呢？

yào zēng fú zēng shòu zēng fú zēng shòu shí jì shàng jiù shì  
要增福增寿。增福增寿实际上就是  
zēng fú zēng dé le yīn wèi yǒu dé de rén cái néng cháng shòu yǒu  
增福增德了，因为有德的人才能长寿，有  
fú de rén shēng huó cái guò de ān yì tiān tiān hái zài dǎ gōng kǔ  
福的人生活才过得安逸。天天还在打工、苦  
de bù dé liǎo de rén yīn wèi tā fàng bú xià wèi le yóu yán chái mǐ  
得不得了的人，因为他放不下，为了油盐柴米  
jiù shì fàng bú xià zhè yě shì yì zhǒng fán nǎo nǐ men shuí néng  
就是放不下。这也是一种烦恼。你们谁能  
fàng de xià wǒ jiù gào su nǐ men yí gè shì qing yǒu yí gè rén  
放得下？我就告诉你们一个事情：有一个人  
guò qù zhǎo le yí fèn gōng zuò fēi cháng de xīn kǔ tā zhěng tiān  
过去找了一份工作，非常的辛苦。他整天  
jiù bào zhe zhè ge gōng zuò cóng zǎo dào wǎn xīn kǔ de bù dé liǎo  
就抱着这个工作从早到晚辛苦得不得了，  
tā zì jǐ hái jué de zhè shì yí fèn hǎo gōng zuò cóng lái bù kěn shè  
他自己还觉得这是一份好工作，从来不肯舍。  
tái zhǎng jiù quàn tā nǐ yǒng yuǎn bào zhe zhè ge gōng zuò  
台长就劝他，“你永远抱着这个工作，  
nǐ yǒng yuǎn zhǎo bú dào shì hé nǐ de hǎo gōng zuò nǐ hái bù rú  
你永远找不到适合你的好工作。你还不如

xiān fàng qì nǐ bú yào zhāo jí gēn jù nǐ zì jǐ xué de zhuān yè  
先 放 弃。你 不 要 着 急，根 据 你 自 己 学 的 专 业  
nǐ zhǎo zhǎo kàn kàn néng bu néng zhǎo dào shì hé nǐ zì jǐ zhuān  
你 找 找 看，看 能 不 能 找 到 适 合 你 自 己 专  
yè de gōng zuò yīn wèi tā yǐ qián shì xué huà xué de jiù shì yán  
业 的 工 作”。因 为 他 以 前 是 学 化 学 的，就 是 研  
jiū mǎ lù shàng yí kuài yí kuài yǒu yè guāng de sù liào ér tā zhǎo  
究 马 路 上 一 块 一 块 有 夜 光 的 塑 料，而 他 找  
de gōng zuò shì zài yí jiā yǎng lǎo yuàn lǐ měi tiān zuò de hún shēn  
的 工 作 是 在 一 家 养 老 院 里，每 天 做 得 浑 身  
suān tòng qí shí tā shì yí gè gāo jí gōng chéng shī jiù shì yīn wèi  
酸 痛。其 实 他 是 一 个 高 级 工 程 师。就 是 因 为  
tái zhǎng de zhè jù huà tā yì rán de bǎ yǎng lǎo yuàn de nà fèn  
台 长 的 这 句 话，他 毅 然 地 把 养 老 院 的 那 份  
gōng zuò gěi cí diào le jiù zài wǎng shàng bú duàn de xué xí nà xiē  
工 作 给 辞 掉 了，就 在 网 上 不 断 地 学 习 那 些  
xī fāng huà xué de dōng xi jié guǒ suī rán tā méi yǒu dé dào ào  
西 方 化 学 的 东 西。结 果 虽 然 他 没 有 得 到 澳  
zhōu zhèng fǔ de yán jiū huà xué de nà xiē zhèng shū dàn shì tā jìn  
洲 政 府 的 研 究 化 学 的 那 些 证 书，但 是 他 进  
rù le yí jiā yán jiū yuàn de huà yàn shì jiù shì yīn wèi tā shuāi diào  
入 了 一 家 研 究 院 的 化 验 室。就 是 因 为 他 甩 掉  
le tā fàng xià le tā cái néng dé dào rú guǒ tā měi yì tiān  
了、他 放 下 了，他 才 能 得 到。如 果 他 每 一 天  
dōu zài yǎng lǎo yuàn lǐ gān tā nǎ yì tiān cái néng dé dào tā de  
都 在 养 老 院 里 干，他 哪 一 天 才 能 得 到 他 的  
dōng xi ne tā xiàn zài kě niú le zài ào zhōu yí jiā dà gōng sī  
东 西 呢？他 现 在 可 牛 了，在 澳 洲 一 家 大 公 司

de yán jiū shì lǐ miàn zhuān mén yán jiū nà xiē huà xué de dōng xi  
的 研 究 室 里 面 ， 专 门 研 究 那 些 化 学 的 东 西 。  
hěn duō xī fāng rén běn lái duì zhōng guó rén de yán jiū bú shì tài kàn  
很 多 西 方 人 本 来 对 中 国 人 的 研 究 不 是 太 看  
de shàng suī rán yuán lǐ dōu shì yí yàng méi xiǎng dào suí zhe tā  
得 上 ， 虽 然 原 理 都 是 一 样 。 没 想 到 随 着 他  
de yīng wén shuǐ píng bú duàn tí gāo tā gēn xī fāng rén de róng  
的 英 文 水 平 不 断 提 高 ， 他 跟 西 方 人 的 融  
hé rén jiā xiàn zài bǎ tā dāng chéng gōng chéng shī yī yàng zhè  
合 ， 人 家 现 在 把 他 当 成 工 程 师 一 样 ， 这  
jiù jiào chéng gōng yīn wèi tā shè le tā cái néng dé  
就 叫 成 功 。 因 为 他 舍 了 ， 他 才 能 得 。

jīn tiān lái le yí gè kāi chū zū chē de sī jī shī fu gěi tā shuō  
今 天 来 了 一 个 开 出 租 车 的 司 机 ， 师 父 给 他 说  
chū tā shēn tǐ shàng hěn duō máo bìng wǒ gěi tā jiǎng de hěn qīng  
出 他 身 体 上 很 多 毛 病 。 我 给 他 讲 得 很 清  
chu wǒ shuō rú guǒ nǐ zài zhè yàng kāi xià qù de huà nǐ  
楚 ， 我 说 ： “ 如 果 你 再 这 样 开 下 去 的 话 ， 你  
hún shēn dōu shì bìng nǐ de mì niào xì tǒng yǐ jīng chū máo bìng  
浑 身 都 是 病 。 你 的 泌 尿 系 统 已 经 出 毛 病  
le tā shuō wǒ men kāi chū zū chē de sī jī yào biē niào  
了 。” 他 说 ： “ 我 们 开 出 租 车 的 司 机 要 憋 尿 。”  
wǒ shuō nǐ de wèi bù hǎo tā shuō wǒ men chū zū sī  
我 说 ： “ 你 的 胃 不 好 。” 他 说 ： “ 我 们 出 租 司  
jī méi yǒu yí dùn fàn shì zhèng cháng chī de wǒ shuō nǐ  
机 没 有 一 顿 饭 是 正 常 吃 的 。” 我 说 ： “ 你

shuì mián bù hǎo tā shuō wǒ men chū zū sī jī zǎo shang  
睡 眠 不 好 。 ” 他 说 ： “ 我 们 出 租 司 机 早 上  
hé wǎn shang dōu fēn bù qīng chu de wǒ shuō hái yǒu yí gè  
和 晚 上 都 分 不 清 楚 的 。 ” 我 说 ： “ 还 有 一 个  
máo bìng nǐ gēn nǚ rén jiē chù tài duō tā shuō yīn wèi  
毛 病 ， 你 跟 女 人 接 触 太 多 。 ” 他 说 ： “ 因 为  
wǒ men chū zū sī jī dōu shì bǐ jiào suí biàn de tā hái yǒu dǔ bó  
我 们 出 租 司 机 都 是 比 较 随 便 的 。 ” 他 还 有 赌 博 。  
jiù shì jīn tiān xià wǔ lái de nà wèi wǒ gěi tā zhǐ míng le yì tiáo fāng  
就 是 今 天 下 午 来 的 那 位 ， 我 给 他 指 明 了 一 条 方  
xiàng wǒ shuō nǐ cóng xiàn zài kāi shǐ bù néng zài zhè yàng  
向 。 我 说 ： “ 你 从 现 在 开 始 不 能 再 这 样  
chén lún xià qù le nǐ bì xū gěi zì jǐ dìng chū yí gè shí jiān bǐ  
沉 沦 下 去 了 ， 你 必 须 给 自 己 定 出 一 个 时 间 ， 比  
rú bàn nián shí jiān wǒ yào zhuǎn yè wǒ zài yě bú zuò chū zū chē sī  
如 半 年 时 间 我 要 转 业 。 我 再 也 不 做 出 租 车 司  
jī le yào zhǎo yí fèn gèng hǎo de gōng zuò wǒ nǎ pà kāi yí gè  
机 了 ， 要 找 一 份 更 好 的 工 作 。 我 哪 怕 开 一 个  
kā fēi guǎn huò kāi yí gè xiǎo de chāo shì tā tīng le wǒ jiǎng de  
咖 啡 馆 或 开 一 个 小 的 超 市 。 ” 他 听 了 我 讲 的  
huà zhī hòu cóng wǒ bàn gōng shì chū qù jiù jué de hún shēn qīng  
话 之 后 ， 从 我 办 公 室 出 去 就 觉 得 浑 身 轻  
sōng tā shuō lú tái zhǎng wǒ jué de yǒu xī wàng le 。  
松 ， 他 说 ： “ 卢 台 长 ， 我 觉 得 有 希 望 了 。 ”  
fǒu zé tā hún shēn tòng zuò zài nà lǐ zuò gǔ tòng nǐ men zhī  
否 则 他 浑 身 痛 ， 坐 在 那 里 坐 骨 痛 。 你 们 知  
dào kāi chē hěn nán guò de yǒu shí hou yāo tòng zhè ge jiǎo jiù  
道 开 车 很 难 过 的 ， 有 时 候 腰 痛 ， 这 个 脚 就

zhè yàng yì zhí fàng zhe yì tiān yào kāi duō shǎo gè xiǎo shí a  
这样一直放着，一天要开多少个小时啊？

yào kāi 12 gè xiǎo shí nǐ xiǎng xiǎng kàn rú guǒ bú fàng qì tā  
要开12个小时。你想想看，如果不放弃，他

zěn me néng dé dào jīn hòu de qián tú hé shēn tǐ ne  
怎么能得到今后的前途和身体呢？

suǒ yǐ jiāo nǐ men yào xué huì fàng xià fàng xià nà xiē bù hǎo  
所以教你们要学会放下，放下那些不好

de yǐng xiǎng nǐ men shēng huó hěn āng zāng de dōng xi fàng xià  
的、影响你们生活很肮脏的东西，放下

nǐ men nǎo zi li de zá niàn fàng xià suǒ yǒu sǔn hài nǐ men jī tǐ  
你们脑子里的杂念，放下所有损害你们肌体

hé líng hún de dōng xi nà jiù shì è yè bú zài zào è yè de  
和灵魂的东西——那就是恶业。不再造恶业的

rén shí jì shàng jiù děng yú shì fàng xià le yào xué huì fàng xià  
人实际上就等于是放下了。要学会放下，

yào yǒu fú qì yào yǒu dé xíng yí gè rén jiù shì yào yǒu dé yǐ  
要有福气，要有德行。一个人就是要有德，以

dé fú rén yǒu pǐn dé de rén cái néng zhēng fú rén jiā cái néng  
德服人。有品德的人才能征服人家，才能

ràng rén jiā fú nǐ rú guǒ zhè ge rén méi yǒu dào dé rén jiā shì bú  
让人家服你；如果这个人没有道德，人家是不

huì fú nǐ de nǐ kàn kan dǎ rén de rén néng dǎ de ràng rén jiā fú  
会服你的。你看看打人的能够打得让人家服

ma hái shì mà rén de rén néng gòu ràng rén jiā fú suǒ yǐ yào yǐ  
吗？还是骂人的能够让让人家服？所以要以

dé fú rén zhì tiān xià dé gāo cái néng wàng zhòng nǐ men tīng  
德服人，治天下，德高才能望重。你们听

dào de dōu shì zuì gāo jìng jiè de dōng xi dōu shì pú sà de yǔ yán  
到的都是最高境界的东西，都是菩萨的语言。

nǐ men yào hǎo hǎo xué a  
你们要好好学啊。