

17. Mendengar – Merenung – Membina

(sruta-cintā-bhāvanā),

Menjaga 3 “Pintu Karma”

Master akan melanjutkan pembahasan poin kedua, balasan karma dari berkata kasar dan mencaci maki sesungguhnya memiliki masa waktu. Banyak orang yang saat mulutnya memarahi orang lain, karena buah karmanya masih belum “matang” , maka dia belum mendapatkan balasannya. Ketika seseorang sedang memarahi orang lain, membuat orang itu menjadi marah sekali, dan mengatakan “Kamu pasti akan mendapat balasannya.” Sesungguhnya “balasan” ini ada waktunya. Apakah kalian mengerti? Saat bertengkar, kalian suka berkata: “Kamu memarahi orang seperti ini, kamu pasti akan mendapat ganjarannya” atau “Kamu pasti akan mendapatkan balasan XXX ...” Lalu mengapa kamu sudah berkata begitu lamanya, orang ini tetap tidak mendapat balasannya? Karena dia memiliki masa tenggat,

perkataan burukmu terhadap orang lain harus melalui suatu medan aura (pada tubuh sendiri dinamakan "xiao zhou tian" – orbit mikrokosmik dan "da zhou tian" – orbit makrokosmik), dia harus melalui perputaran dan pergerakkan medan aura ini baru bisa menjadi hawa hitam, mengerti? Kata-kata cacian keluar dari mulut, maka sesungguhnya yang dikeluarkan adalah suatu hawa buruk dan hawa hitam. Sewaktu hawa hitam ini terbentuk, sesungguhnya kamu akan bermasalah, sebelum cacian ini keluar dari mulut, itu tidak akan bermasalah, namun setelah keluar, maka kamu akan bermasalah, karena hawa hitam ini sulit untuk hilang. Hawa buruk bisa melukai orang lain, juga melukai diri sendiri. Karena hawa buruk ini awalnya terbentuk dari dalam pikiranmu, maka ia pasti akan menyakiti si pemaarah itu sendiri. Hawa hitam ini di Alam Manusia kita disebut sebagai hawa buruk, jika hawa buruk sering tertinggal dalam pikiran, maka akan memengaruhi kesehatanmu, orang yang berpenyakit kanker pasti memiliki banyak hawa buruk di hatinya. Mengerti? Oleh karena itu, ketika seseorang jika sering

memarahi orang lain, selain itu berkata-kata kasar, maka orang ini akan terlahir sebagai anjing, di kehidupan selanjutnya ia akan menjadi seekor anjing. Kalian tidak memahami bahasa anjing, namun sesungguhnya saat anjing sedang menggonggong, dia juga memiliki bahasa. Ada ilmuwan yang pernah melakukan eksperimen, suara gonggongan anjing setiap kali tidak pernah sama, panjang, pendek, ringan, kencang, semuanya tidak sama. Kalian hidup di dunia ini, saat kalian berada di dunia “yang” , jika kamu sering memarahi orang lain, maka nantinya kalian akan terlahir sebagai seekor anjing. Coba lihat saja, anjing setiap hari “marah” , marah dari pagi sampai malam, asalkan dia melihat orang asing, langsung “guk guk guk” ... terus menggonggong, sampai malam hari, saat orang-orang tidur, dia masih menggonggong di taman. Oleh karena itu, kita tidak boleh sembarangan memarahi orang lain dengan kata-kata yang kasar.

Selanjutnya, Master akan membahas poin ketiga: “mendengar – merenung - membina” . “Mengenal”

berarti mendengar. Mengenal ajaran Buddha Dharma, berarti mendengar tentang ajaran Buddha Dharma.

“merenung” adalah, setelah kamu mendengar tentang ajaran Buddha Dharma, lalu terlahir pemikiran dalam dirimu; Saat kamu sudah memiliki pemikiran ini, maka kamu akan mengetahui yang baik dan yang buruk, lalu tahu untuk membina pikiran. Kalian harus bisa menerapkan proses “mendengar – merenung – membina” , harus memiliki satu keyakinan yang teguh tak tergoyahkan. Karena kita harus memiliki pemikiran yang benar terhadap ajaran Buddha Dharma, harus memiliki keyakinan yang kukuh. Hari ini, kita mengenal ajaran Buddha Dharma, setelah berpikir-pikir, kita memahami prinsip kebenarannya, lalu kita mulai membina pikiran, maka pada saat ini harus ditambahkan dengan satu keyakinan, karena hanya dengan memiliki keyakinan yang teguh, kamu baru bisa mencapai buah kesucian yang sempurna. Apakah kalian mengerti? Harus membina pikiran sendiri, menjadikannya keyakinan sendiri. Pertama-tama, harus membina pikiran sendiri dengan baik, setelah

membina pikiran dengan baik, yang terpenting adalah mengendalikan perilaku – ucapan – pikiran sendiri dengan baik. Master pernah memberi tahu kalian bahwa dalam ajaran Buddha Dharma ada banyak istilah 3 kata, ketiga kata ini semuanya sangat penting, seperti “perilaku – ucapan – pikiran, keyakinan – tekad – penerapan, ketamakan – kebencian – kebodohan” dan lain sebagainya, sesungguhnya ini adalah teori yang disimpulkan oleh Buddha dan Bodhisattva sebagai intisari yang paling utama dalam ajaran Buddha Dharma yang perlu kita pelajari. Apakah kalian mengerti? Oleh karena itu, harus membina pikiran sendiri baik-baik, harus memiliki perilaku – ucapan – pikiran, ketiga “pintu” yang bersih. Mengapa perilaku, ucapan, dan pikiran disebut sebagai “3 pintu” ? Tubuh, mulut, pikiran, ketiganya disebut sebagai “3 Pintu” , ketiga pintu ini yang paling mudah menciptakan karma – tubuh mudah menciptakan karma, mulut mudah menciptakan karma, kesadaran paling mudah menciptakan karma. Tubuh menciptakan karma, banyak orang saat melakukan kejahatan menggunakan

tubuhnya untuk melakukannya. Mulut paling mudah menciptakan karma, sepanjang waktu membicarakan keburukan orang lain, benar tidak? Ada lagi menciptakan karma dalam kesadaran. Ketiga pintu ini, mohon kalian jaga baik-baik, bagaimana pun caranya, harus dijaga dengan baik, mengerti?

Karena saat kalian membina diri sendiri dengan baik, maka kalian akan bisa memprediksi (mengetahui lebih awal) bahwa ketidakkekalan akan segera tiba. Siapa “ketidakkekalan” atau “wu chang” ini? Kalian semua tahu, namun kalian salah menafsirkannya, karena “wu chang” ini bukanlah petugas Akhirat yang datang mengambil nyawa, namun ketidakkekalan duniawi. Segala hal di dunia ini tiada yang abadi, ini yang disebut sebagai “Segala hal di dunia ini tidak kekal” . Ketika dunia ini sudah tiada yang kekal, maka seharusnya bisa terlahir pikiran untuk meninggalkan kedunawian dalam dirimu, dengan kata lain, dirimu harus segera membuat pikiranmu ini meninggalkan nafsu keinginan materiil atas segala hal

di dunia ini, segeralah menghilangkan kerisauan pikiran di dunia ini, meninggalkan alam kerisauan ini. Harus segera meninggalkannya, harus meninggalkan kerisauan dunia ini. Apakah maksud dari "pikiran yang meninggalkan keduniawian" ? Segera meninggalkannya, segera keluar dari pikiran ini. Karena pikiran ini membuatmu merasa risau, membuatmu tidak bisa terbebas dari diri sendiri, yang menghambat pembinaan pikiranmu, yang membuatmu menjauh dari Dharma yang benar, yang membuat kamu tidak memiliki kebijaksanaan. Karena jika seseorang tidak bisa mengeluarkan diri dari pikirannya sendiri, maka sesungguhnya orang ini pasti akan menyimpang. Contoh sederhana, kamu melihat dua kubu yang sedang bertengkar, jika kamu berada di luar, berarti kamu sudah terbebas keluar dari mereka, maka kamu bisa mengetahui bahwa kedua kubu ini sama-sama tidak baik. Akan tetapi, saat kamu adalah teman salah satu kubu, kamu tidak meninggalkan lingkaran ini, kamu masih berada di dalamnya, maka kamu pasti akan berpendapat bahwa salah satu pihak itu benar, sedangkan pihak yang

lain itu salah. Karena kamu tidak meninggalkannya, maka kamu tidak akan bisa melihat sesuatu yang nyata dari dunia ini. Seseorang harus bisa meninggalkan kehidupan duniawi, meskipun ragamu tidak bisa meninggalkan keduniawian, akan tetapi pikiranmu harus meninggalkannya terlebih dahulu. Apakah kalian tahu, dari mana kerisauan berasal? Kerisauan berasal dari pikiran sendiri. Saat pikiranmu merasa gelisah, pemikiranmu baru bisa berantakkan, ini namanya pikiran yang gelisah mengacaukan pemikiran. Kalian harus bisa mengendalikan pikiran sendiri dengan baik, mengendalikan pemikiran sendiri dengan baik. Master barusan membahas tentang menjaga 3 Pintu, harus bisa meninggalkan kehidupan duniawi. Misalnya saat bertengkar, maka harus bisa meninggalkan tempat pertengkaran ini. Saat sedang risau, maka harus meninggalkan tempat yang merisaukan ini, jangan memikirkannya, maka kamu tidak akan memiliki kerisauan, inilah yang disebut sebagai "pikiran yang meninggalkan keduniawian" .

Kita harus menghargai kehidupan ini yang penuh “ruang” untuk membina diri. Apakah yang dimaksud dengan “ruang” di sini? Ini adalah waktu dari ketiadaan waktu. Kita harus bisa membina pikiran dan tubuh kita dengan sempurna, maka pembinaan dirimu dalam kehidupan ini baru bisa sempurna. Apabila kamu mementingkan karma-karma kecil, dengan kata lain, kamu melakukan setiap hal dengan sangat hati-hati, apakah saya akan melakukan kesalahan? Apakah perbuatan saya ini akan melukai jasa kebajikan saya? Apakah setelah saya melakukan hal tersebut akan menyia-nyiakan jasa kebajikan saya? Jika kamu bisa memikirkan setiap hal dengan lebih cermat, maka kamu akan mendapatkan satu kehidupan yang sempurna. Seperti kaum muda-mudi ini, mereka membantu di sini melakukan jasa kebajikan, bahkan materi pribadi pun tidak berani dicetak di sini, karena mereka berpendapat, mencetak materi pribadi akan menyebabkan kebocoran pada jasa kebajikan mereka. Coba kamu lihat, bukankah kesadaran spiritual mereka tinggi sekali? Satu daftar riwayat hidup (CV)

pribadi pun tidak mau dicetak di stasiun ini, ini adalah peningkatan kesadaran spiritual. Mendengar hal ini, Master benar-benar merasa sangat terharu. Pada kenyataannya apa salahnya menggunakan internet stasiun radio? Namun mereka tidak mau melakukan hal ini. Saya rasa kesadaran spiritual mereka lebih tinggi daripada kebanyakan orang di sini. Banyak orang di antara kalian, meskipun duduk mendengarkan kelas di sini, namun tingkat kesadaran spiritual belum tentu tinggi.

Apakah maksud dari "kehidupan yang penuh ruang" ? Yaitu saat kamu melakukan setiap hal, kamu akan mementingkan karma-karma kecilnya. Dengan kata lain, banyak orang yang menanamkan bibit karma yang besar dan buah karma yang besar, akan tetapi kamu harus mengutamakan setiap karma, hal-hal sekecil apapun saya harus hati-hati, jangan sampai salah. Misalnya memarahi orang lain, "Saya sama sekali tidak memarahi orang lain" , akan tetapi saat berbicara, kamu suka "menusuk" orang lain, bahkan hal-hal seperti ini pun kamu harus hati-hati,

dengan begitu, kamu baru bisa terbebas dari 3 alam, dan keluar dari jaring ilusi enam alam. Karena kamu tidak bisa terbebas dari enam alam, maka kamu akan selamanya berada di tengah jaring ilusi ini. Enam alam bagaikan sebuah jaring, yang akan "menjerat" kamu dengan erat. Enam alam sama seperti benda-benda mistis dalam kisah fiktif belaka, seperti sebuah jaring yang membelenggu dirimu dengan erat. Hanya dengan berhati-hati sekali dalam menanamkan bibit karmamu sendiri, karena setiap orang sedang menanam bibit karma mereka sendiri, kalian setiap hari pun sedang menanam karma, coba kamu katakan apakah mungkin jika tidak menanam karma? Lalu, hari ini saya tidur, saya tidak menanam karma lagi. Salah. Kamu tidur pun telah menanam karma. Karena kamu tidur terlalu lama, maka di hari berikutnya kamu sulit bangun dan pegal sekujur tubuh; Karena kamu tidur terlalu lama, maka kebodohanmu bertambah. Mengerti? Harus ingat, kita dalam mengerjakan sesuatu, dalam ajaran Buddha Dharma di dunia ini dikatakan, harus bisa "berpikir cermat dalam setiap langkah yang diambil" , harus benar-

benar berhati-hati, akan tetapi kamu pun tidak bisa menghindari segala hal, tidak akan bisa lari dari karma. Kalian sekarang berada di sini pun sedang menanam bibit karma. Kalau begitu, menurut kalian, karma yang ditanam sekarang itu baik atau buruk? Adalah bibit karma baik, benarkah? Karena kalian sedang menekuni Dharma. Kalau begitu, saat kalian makan, apakah kalian sedang menanam karma? Apabila kamu makan nasi sesuai porsi normal, berarti kamu menanam bibit karma baik. Namun jika kamu makan sebanyak-banyaknya, atau makan makanan orang lain, atau mencuri makanan orang lain, kalau begitu bukankah berarti kalian sedang menanam bibit karma buruk? Menurut kalian, hal manakah di dunia ini yang bukan sedang menanam bibit karma? Akan tetapi jika kamu berkata kalau saya ingin melarikan diri dari karma, apakah ini mungkin? Raut wajahmu adalah satu karma. Kamu menatap orang lain, kembali menanam satu karma lagi. Bibit karmamu ini, saat mata melihat orang lain, maka orang-orang pun akan merasa kesal, begitu dahi berkerut, maka selanjutnya orang lain akan menjelek-jelekkanmu,

dan buah karmamu pun tiba. Oleh karena itu, di dunia ini, di mana pun adalah karma.

Apakah mungkin jika kita tidak menanam karma? Tidak menanam karma, seperti kamu tidak menginginkan udara. Oleh karena itu, ajaran Buddha Dharma yang Master jabarkan kepada kalian, ingin membuat kalian ingat, bahwa karma bagaikan udara yang kamu hirup, kamu tidak akan bisa meninggalkannya. Misalnya, kamu tertidur dalam kelas Dharma Master, maka kamu telah menanam satu bibit karma tertidur, dan kamu tidak dapat mempelajari Dharma ini. Tunggu selanjutnya, saat kamu merasa tidak senang, maka kamu tidak akan bisa mempraktikkan ajaran-ajaran Dharma ini, dan akan terlahir ketamakan – kebencian – kebodohan, maka jasa kebajikanmu tidak akan cukup. Benar tidak? Mengapa Master tidak mengizinkan kalian sembarangan bolos? Sesungguhnya Master mengajar kalian sama dengan memberikan berkat kepada kalian. Dulu ada orang yang sering izin, sebenarnya kalian menghargainya atau tidak?

Tahukah kalian masih ada berapa lama untuk hidup? Apakah kalian tahu sudah menanam berapa banyak karma? Sekarang sejujur tubuh kalian semuanya berpenyakit, pertengkaran rumah tangga, berbagai gangguan kesehatan, juga berbagai bencana alam, kalian sekarang sudah menerima balasan karmanya. Apakah kamu bisa membersihkan karma pada dirimu? Sudah menekuni Dharma di sini, namun masih terus menciptakan bibit karma yang buruk. Sama-sama membabarkan Dharma, namun dalam hati masih suka orang ini, suka orang itu, apakah ini berdasarkan rasa suka kalian? Setiap orang menanam bibit karma dan mendapatkan buah karmanya sendiri-sendiri, seperti setiap orang makan sendiri dan kenyang sendiri, logikannya sederhana saja. Menolong yang bisa tertolong dan melepaskan yang tidak bisa ditolong. Master tahu, ada sebagian yang tidak diterima menjadi murid, coba kalian lihat apakah orang ini masih datang ke Guan Yin Tang? Saya yang mengatakannya atau dia sendiri yang melakukannya? Seseorang harus bisa bertahan dalam cobaan. Orang yang tidak bisa bertahan

dalam cobaan adalah “rongsokan” . Coba kalian lihat, dalam perjalanan proses pendewasaan diri kalian, siapa yang tidak pernah menghadapi cobaan? Kalian harus mengerti! Harus memahaminya, memahami kebenaran ini! Oleh karena itu, hanya dengan memperhatikan karma-karma yang kecil, kamu baru bisa terbebas dari tiga alam, yakni kamaloka, rupaloka, dan arupaloka, kamu baru bisa terbebas dari jaring ilusi enam alam.

wén sī xiū shǒu sān yè
17. 闻思修，守三业

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng dì èr diǎn è kǒu zé mà de bào
师父继续给大家讲第二点，恶口责骂的报
yìng qí shí shì yǒu ge zhōu qī xìng de hěn duō rén zuǐ ba zài mà rén
应其实是有个周期性的。很多人嘴巴在骂人
de shí hou yīn wèi tā de guǒ bào hái méi yǒu chéng shú tā jiù méi
的时候，因为他的果报还没有成熟，他就没
yǒu bào yìng dāng yí gè rén zài mà rén de shí hou rén jiā qì de bù
有报应。当一个人在骂人的时候，人家气得不
dé liǎo shuō nǐ yí dìng huì yǒu bào yìng de shí jì shàng zhè ge
得了，说你一定会有报应的。实际上这个
bào yìng shì yǒu shí jiān de dà jiā tīng de dǒng ma chǎo jià de shí
报应是有时间的。大家听得懂吗？吵架的时
hou nǐ men zuì xǐ huan shuō nǐ zhè yàng mà rén nǐ yí dìng huì
候你们最喜欢说：你这样骂人，你一定会
yǒu bào yìng de nǐ huì dé dào shén me shén me bào yìng wèi
有报应的，你会得到什么什么报应……为
shén me nǐ jiǎng le bàn tiān rén jiā zěn me méi yǒu bào yìng ya yīn
什么你讲了半天人家怎么没有报应呀？因
wèi tā yǒu ge zhōu zhuǎn qī nǐ suǒ mà rén de è kǒu yào tōng guò
为它有个周转期，你所骂人的恶口要通过
yí gè qì chǎng de shēn tǐ shàng jiào xiǎo zhōu tiān dà zhōu tiān
一个气场的（身体上叫小周天、大周天），
tā tōng guò zhè ge qì chǎng de lún huí zhuàn dòng cái chéng wéi yì
它通过这个气场的轮回、转动才成为一

gǔ hēi qì tīng de dǒng ma mà rén de huà chū lái le shí jì
股黑气，听得懂吗？骂人的话出来了，实际
shàng jiù shì mà chū le yì gǔ è qì hé hēi qì dāng zhè gǔ hēi qì
上就是骂出了一股恶气和黑气。当这股黑气
xíng chéng zhī hòu nǐ jiù má fan le méi yǒu mà chū lái zhī qián nà
形成之后你就麻烦了，没有骂出来之前那
shì bù má fan de dàn shì mà chū qù zhī hòu nǐ jiù má fan le yīn
是不麻烦的，但是骂出去之后你就麻烦了，因
wèi zhè gǔ hēi qì bù róng yì sàn diào è qì kě yǐ shāng rén yě
为这股黑气不容易散掉。恶气可以伤人，也
shāng zì jǐ yīn wèi zhè gǔ è qì shì xiān cóng nǐ de xīn li xíng
伤自己。因为这股恶气是先从你的心里形
chéng suǒ yǐ bì dìng shāng dào mà rén zhě běn rén zhè gǔ hēi qì
成，所以必定伤到骂人者本人。这股黑气
zài wǒ men rén jiān lái jiǎng jiù jiào è qì è qì jīng cháng cán cún
在我们人间来讲就叫恶气，恶气经常残存
zài xīn zhōng huì yǐng xiǎng nǐ de shēn tǐ shēng ái zhèng de rén yí
在心中会影响你的身体，生癌症的人一
dìng shì yǒu hěn duō de è qì cún zài yú xīn zhōng tīng de dǒng ma
定是有很多的恶气存在于心中。听得懂吗？
suǒ yǐ dāng yí gè rén rú guǒ jīng cháng mà rén ér qiě shì è kǒu
所以当一个人如果经常骂人而且是恶口，
zhè ge rén shì duò luò gǒu shēn xià yí bèi zi tóu yì zhī gǒu nǐ
这个人就是堕落狗身，下一辈子投一只狗。你
men tīng bù dǒng gǒu yán gǒu yǔ shí jì shàng gǒu zài jiào de shí
们听不懂狗言狗语，实际上狗在叫的时
hou tā yǒu yǔ yán de yǒu kē xué jiā zuò guò shí yàn gǒu jiào de
候它有语言的。有科学家做过实验，狗叫的

shēng yīn méi yǒu yí cì shì yí yàng de cháng duǎn qīng
声音没有一次是一样的，长、短、轻、
xiǎng dōu shì bù yí yàng de nǐ men zài shì jiè shàng dāng nǐ men
响都是不一样的。你们在世界上，当你们
huó zài yáng jiān de shí hou rú guǒ nǐ jīng cháng mà rén nǐ men
活在阳间的时候，如果你经常骂人，你们
yǐ hòu tóu yì zhī gǒu nǐ men qù kàn gǒu tiān tiān zài mà cóng
以后投一只狗。你们去看，狗天天在骂，从
zǎo mà dào wǎn tā zhǐ yào yí kàn jiàn mò shēng rén jiù wāng
早骂到晚，它只要一看见陌生人就“汪
wāng wāng yì zhí bù tíng de jiào dào le wǎn shàng rén jiā dōu
汪汪……”一直不停地叫，到了晚上人家都
shuì jiào le tā hái zài huā yuán lǐ jiào suǒ yǐ yí gè rén bù néng suí
睡觉了它还在花园里叫。所以一个人不能随
biàn è kǒu xiāng jiā mà rén
便恶口相加骂人。

shī fu jiē xià lái lái gěi dà jiā jiǎng dì sān diǎn wén sī xiū
师父接下来给大家讲第三点：闻思修。

wén jiù shì tīng dào wén fó fǎ jiù shì tīng dào fó fǎ
“闻”就是听到。闻佛法，就是听到佛法。

sī shì dāng nǐ tīng dào fó fǎ zhī hòu nǐ jiù chǎn shēng le sī
“思”是当你听到佛法之后，你就产生了思

wéi dāng nǐ yǒu le sī wéi yǐ hòu nǐ jiù zhī dào hǎo huài rán
维；当你有了思维以后，你就知道好坏，然

hòu zhī dào yào xiū xīn nǐ men yí dìng yào wén sī xiū yào yǒu yí
后知道要修心。你们一定要闻思修，要有一

gè jiān dìng bù yí de xìn niàn yīn wèi wǒ men bì xū duì fó fǎ
个 坚 定 不 移 的 信 念 。 因 为 我 们 必 须 对 佛 法
shēng qǐ zhèng niàn yào yǒu jiān dìng bù yí de xìn niàn wǒ men
生 起 正 念 ， 要 有 坚 定 不 移 的 信 念 。 我 们
jīn tiān wén dào le fó fǎ wǒ men sī qián xiǎng hòu wǒ men míng
今 天 闻 到 了 佛 法 ， 我 们 思 前 想 后 ， 我 们 明
bai le dào lǐ wǒ men kāi shǐ xiū xīn le zhè ge shí hou jiù yào jiā
白 了 道 理 ， 我 们 开 始 修 心 了 ， 这 个 时 候 就 要 加
shàng yí gè xìn niàn yīn wèi zhǐ yǒu yǒu jiān dìng de xìn niàn nǐ
上 一 个 信 念 ， 因 为 只 有 有 坚 定 的 信 念 ， 你
cái néng xiū chéng zhèng guǒ dà jiā tīng de dǒng ma yào xiū chí zì
才 能 修 成 正 果 。 大 家 听 得 懂 吗 ？ 要 修 持 自
xīn xiū chéng zì xìn shǒu xiān yào bǎ zì jǐ de xīn xiū hǎo bǎ zì
心 ， 修 成 自 信 。 首 先 要 把 自 己 的 心 修 好 ， 把 自
jǐ de xīn xiū hǎo zhī hòu zuì zhòng yào de shì kòng zhì hǎo zì jǐ
己 的 心 修 好 之 后 ， 最 重 要 的 是 控 制 好 自 己
shēn kǒu yì shī fu gěi nǐ men jiǎng guò fó fǎ li miàn yǒu hěn duō
身 口 意 。 师 父 给 你 们 讲 过 佛 法 里 面 有 很 多
de sān zì jīng zhè sān gè zì dōu shì hěn zhòng yào de rú shēn
的 三 字 经 ， 这 三 个 字 都 是 很 重 要 的 ， 如 “ 身
kǒu yì xìn yuàn xíng tān chēn chī děng děng shí jì shàng zhè
口 意 ， 信 愿 行 ， 贪 瞋 痴 ” 等 等 ， 实 际 上 这
xiē jiù shì fó pú sà zǒng jié chū lái ràng wǒ men xué fó zuì jīng pì de
些 就 是 佛 菩 萨 总 结 出 来 让 我 们 学 佛 最 精 辟 的
yán lùn dà jiā tīng de dǒng ma suǒ yǐ yào hǎo hǎo xiū zì jǐ de
言 论 。 大 家 听 得 懂 吗 ？ 所 以 要 好 好 修 自 己 的
xīn yào shēn kǒu yì sān mén qīng jìng wèi shén me jiào shēn kǒu
心 ， 要 身 口 意 三 门 清 净 。 为 什 么 叫 身 口

yì shì sān mén ne shēn tǐ zuǐ ba yì niàn tǒng chēng wéi
意是三门呢？身体、嘴巴、意念统称为
sān mén zhè sān gè mén zuì róng yì zào yè shēn tǐ
“三门”，这三个门最容易造业——身体
róng yì zào yè zuǐ ba róng yì zào yè yì shí zuì róng yì zào yè
容易造业，嘴巴容易造业，意识最容易造业。
shēn tǐ zào yè hěn duō rén zuò huài shì dōu shì yòng shēn tǐ qù zuò
身体造业，很多人做坏事都是用身体去做
huài shì zuǐ ba zuì yì zào yè zhěng tiān shuō sān dào sì jiǎng rén
坏事。嘴巴最易造业，整天说三道四讲人
jiā bù hǎo duì bu duì hái yǒu yì shí dāng zhōng zào yè zhè shì
家不好，对不对？还有意识当中造业。这是
sān gè mén qǐng nǐ men hǎo hǎo de bǎ guān wú lùn rú hé dōu
三个门，请你们好好的把关，无论如何都
yào bǎ hǎo zì jǐ de guān míng bai ma
要把好自己的关，明白吗？

yīn wèi dāng nǐ men hǎo hǎo xiū chí zì jǐ de shí hou nǐ men
因为当你们好好修持自己的时候，你们
jiù huì yù zhī yù zhī jiù shì yù xiān de zhī dào wú cháng kuài dào
就会预知（预知就是预先的知道）无常快到
le wú cháng shì shuí ya dà jiā dōu zhī dào dàn shì nǐ men piān
了。无常是谁呀？大家都知道。但是你们偏
piān xiǎng cuò le zhè ge wú cháng bú shì dì fǔ lái lā rén de
偏想错了，这个“无常”不是地府来拉人的
wú cháng shì shì wú cháng shì jiè shàng suǒ yǒu de shì qing dōu
无常，是世事无常。世界上所有的事情都

shì méi yǒu cháng jiǔ de zhè jiào shì shì wú cháng dāng zhè
是 没 有 长 久 的 ， 这 叫 “ 世 事 无 常 ” 。 当 这
ge shì jiān yǐ jīng méi yǒu cháng jiǔ de shí hou nǐ yīng gāi shēng chū
个 世 间 已 经 没 有 长 久 的 时 候 ， 你 应 该 生 出
chū lí xīn jiù shì nǐ gǎn kuài yào bǎ zì jǐ de zhè ge xīn lí kāi shì
出 离 心 ， 就 是 你 赶 快 要 把 自 己 的 这 个 心 离 开 世
jiè shàng de yí qiè wù zhì yù wàng gǎn kuài zài rén jiān bǎ zhè ge fán
界 上 的 一 切 物 质 欲 望 ， 赶 快 在 人 间 把 这 个 烦
nǎo xīn qù chú lí kāi zhè ge fán nǎo dào yào gǎn kuài lí kāi a
恼 心 去 除 ， 离 开 这 个 烦 恼 道 。 要 赶 快 离 开 啊 ，
bì xū lí kāi zhè ge shì jiān de fán nǎo chū lí xīn shì shén me yì si
必 须 离 开 这 个 世 间 的 烦 恼 。 出 离 心 是 什 么 意 思
ne gǎn kuài lí kāi chū qù lí kāi zhè ge xīn yīn wèi zhè ge xīn
呢 ？ 赶 快 离 开 ， 出 去 离 开 这 个 心 。 因 为 这 个 心
ràng nǐ dé dào fán nǎo ràng nǐ tuō bù kāi zì jǐ ràng nǐ xiū xīn
让 你 得 到 烦 恼 、 让 你 脱 不 开 自 己 、 让 你 修 心
yǒu wù ràng nǐ piān lí zhèng fǎ ràng nǐ méi yǒu zhì huì yīn
有 误 、 让 你 偏 离 正 法 、 让 你 没 有 智 慧 。 因
wèi yí gè rén rú guǒ bǎ zì jǐ zhè kē fán xīn lā bù chū lái shí jì
为 一 个 人 如 果 把 自 己 这 颗 烦 心 拉 不 出 来 ， 实 际
shàng zhè ge rén jiù huì piān lí jǔ gè jiǎn dān lì zǐ nǐ kàn liǎng
上 这 个 人 就 会 偏 离 。 举 个 简 单 例 子 ， 你 看 两
pài zài dǎ jià rú guǒ nǐ zài wài miàn nǐ yǐ jīng chū lí tā men
派 在 打 架 ， 如 果 你 在 外 面 ， 你 已 经 出 离 他 们
le nǐ jiù kě yǐ zhī dào liǎng biān dōu bù hǎo dàn shì dāng nǐ shì
了 ， 你 就 可 以 知 道 两 边 都 不 好 。 但 是 当 你 是
mǒu yí pài de péng you nǐ méi yǒu lí kāi zhè ge quān zi nǐ hái
某 一 派 的 朋 友 ， 你 没 有 离 开 这 个 圈 子 ， 你 还

zài lǐ miàn kàn nǐ yí dìng huì rèn wéi mǒu yì fāng shì duì de
在 里 面 看 ， 你 一 定 会 认 为 某 一 方 是 对 的 ，
mǒu yì fāng shì cuò de yīn wèi nǐ méi yǒu lí kāi nǐ jiù kàn bù
某 一 方 是 错 的 。 因 为 你 没 有 离 开 ， 你 就 看 不
chū zhè ge shì jiè zhēn shí de dōng xi yí gè rén bì xū lí kāi fán
出 这 个 世 界 真 实 的 东 西 。 一 个 人 必 须 离 开 凡
chén suī rán nǐ de ròu tǐ lí bù kāi fán chén dàn shì nǐ de xīn
尘 ， 虽 然 你 的 肉 体 离 不 开 凡 尘 ， 但 是 你 的 心
xiān yào lí kāi nǐ men zhī dào fán nǎo lái zì yú nǎ li ma fán
先 要 离 开 。 你 们 知 道 烦 恼 来 自 于 哪 里 吗 ？ 烦
nǎo lái zì yú xīn nǐ de xīn fán le nǐ cái huì yì luàn suǒ yǐ
恼 来 自 于 心 。 你 的 心 烦 了 ， 你 才 会 意 乱 ， 所 以
jiào xīn fán yì luàn nǐ men yào bǎ zì jǐ de xīn guǎn hǎo bǎ zì
叫 心 烦 意 乱 。 你 们 要 把 自 己 的 心 管 好 ， 把 自
jǐ de yì niàn guǎn hǎo shī fu gāng gāng gěi nǐ men jiǎng de yào
己 的 意 念 管 好 。 师 父 刚 刚 给 你 们 讲 的 要
shǒu zhù sān mén yí dìng yào lí kāi fán chén bǐ rú chǎo jià de
守 住 三 门 ， 一 定 要 离 开 凡 尘 。 比 如 吵 架 的
shí hou jiù lí kāi zhè ge chǎo jià de dì fang fán nǎo de shí hou
时 候 ， 就 离 开 这 个 吵 架 的 地 方 。 烦 恼 的 时 候 ，
jiù lí kāi zhè ge fán nǎo de dì fang bú yào qù xiǎng tā nǐ jiù
就 离 开 这 个 烦 恼 的 地 方 ， 不 要 去 想 它 ， 你 就
méi yǒu fán nǎo le zhè jiào chū lí xīn
没 有 烦 恼 了 。 这 叫 “ 出 离 心 ” 。

yào zhēn xī xiá mǎn rén shēng de xiū xíng shén me jiào
要 珍 惜 暇 满 人 生 的 修 行 。 什 么 叫

xiá wú xiá de xiá yào bǎ xīn hé shēn tǐ xiū de yuán mǎn
“ 暇 ” ？ 无 暇 的 暇 。 要 把 心 和 身 体 修 得 圆 满 ，

nǐ zhè ge rén shēng tā de xiū xíng cái néng yuán mǎn rú guǒ nǐ
你 这 个 人 生 它 的 修 行 才 能 圆 满 。 如 果 你

zhù zhòng le xì wēi de yīn guǒ yě jiù shì shuō nǐ zuò měi yí jiàn
注 重 了 细 微 的 因 果 ， 也 就 是 说 你 做 每 一 件

shì qing de shí hou nǐ yào dāng xīn wǒ huì bu huì zuò cuò shì
事 情 的 时 候 你 要 当 心 ， 我 会 不 会 做 错 事

qing wǒ zhè ge shì qing zuò chū lái zhī hòu huì bu huì yǒu sǔn
情 ？ 我 这 个 事 情 做 出 来 之 后 ， 会 不 会 有 损

wǒ de gōng dé wǒ zuò chū nà ge shì qing zhī hòu huì bu huì làng
我 的 功 德 ？ 我 做 出 那 个 事 情 之 后 ， 会 不 会 浪

fèi wǒ de gōng dé rú guǒ nǐ měi yí jiàn shì qing dōu xiǎng de zǐ
费 我 的 功 德 ？ 如 果 你 每 一 件 事 情 都 想 得 仔

xì yì diǎn nà me nǐ jiù huì dé dào yí gè yuán mǎn de rén shēng 。
细 一 点 ， 那 么 你 就 会 得 到 一 个 圆 满 的 人 生 。

jiù xiàng qīng nián tuán de rén yí yàng tā men zài zhè lǐ bāng
就 像 青 年 团 的 人 一 样 ， 他 们 在 这 里 帮

máng zuò gōng dé zì jǐ de dōng xi dōu bù gǎn dǎ yìn yīn wèi
忙 做 功 德 ， 自 己 的 东 西 都 不 敢 打 印 ， 因 为

tā men rèn wéi dǎ yìn zì jǐ de dōng xi huì zào chéng zì jǐ de gōng
他 们 认 为 打 印 自 己 的 东 西 会 造 成 自 己 的 功

dé yǒu lòu nǐ kàn tā men de jìng jiè gāo bu gāo yí fèn zì jǐ
德 有 漏 。 你 看 他 们 的 境 界 高 不 高 ？ 一 份 自 己

de jiǎn lì dōu bù shě de zài diàn tái lǐ dǎ yìn zhè jiù jiào jìng jiè
的 简 历 都 不 舍 得 在 电 台 里 打 印 ， 这 就 叫 境 界

de tí shēng shī fu tīng dào hòu zhēn de hěn gǎn dòng zhào shuō
的提升。师父听到后真的很感动。照说
zài diàn tái shàng shàng wǎng yǒu shén me guān xì ne tā men dōu
在电台上上网有什么关系呢？他们都
bú yuàn yì zuò zhè zhǒng shì qing tā men de jìng jiè wǒ kàn bǐ nǐ
不愿意做这种事情。他们的境界我看比你
men zhè lǐ hěn duō rén yào gāo a nǐ men hěn duō rén suī rán zuò
们这里很多人要高啊。你们很多人虽然坐
zài zhè lǐ tīng kè dàn shì jìng jiè bù yí dìng hěn gāo
在这里听课，但是境界不一定很高。

xiá mǎn rén shēng shì shén me yì si ne jiù shì dāng nǐ
“暇满人生”是什么意思呢？就是当你
zuò měi yí jiàn shì qing de shí hou nǐ zhù zhòng tā xì wēi de yīn
做每一件事情的时候，你注重它细微的因
guǒ yě jiù shì shuō hěn duō rén zhǒng de shì dà yīn dà guǒ dàn
果。也就是说，很多人种的是大因大果，但
shì nǐ yào zhù zhòng měi yí gè yīn guǒ hěn xì wēi de wǒ dōu yào
是你要注重每一个因果，很细微的我都要
dāng xīn bú yào qù zuò cuò bǐ rú mà rén wǒ gēn běn bú huì
当心不要去做错。比如骂人，“我根本不会
qù mà rén dàn shì nǐ jiǎng huà dāng zhōng nǐ yīn rén jiā le nǐ
去骂人”，但是你讲话当中你阴人家了，你
lián zhè xiē dōu yào zhù zhòng nǐ cái néng pò sān jiè chū liù dào
连这些都要注重，你才能破三界、出六道

zhī huàn wǎng yīn wèi nǐ tuō bù liǎo liù dào nǐ jiù yǒng yuǎn zài
之 幻 网 。 因 为 你 脱 不 了 六 道 ， 你 就 永 远 在
zhè ge huàn wǎng dāng zhōng liù dào jiù xiàng yí gè wǎng yí yàng
这 个 幻 网 当 中 。 六 道 就 像 一 个 网 一 样 ，
bǎ nǐ jǐn jǐn de tào zhù le liù dào jiù xiàng yí gè huàn xiǎng tóng
把 你 紧 紧 地 套 住 了 。 六 道 就 像 一 个 幻 想 童
huà gù shì lǐ suǒ huàn xiǎng de dōng xi yí yàng xiàng yí gè wǎng
话 故 事 里 所 幻 想 的 东 西 一 样 ， 像 一 个 网
yí yàng bǎ nǐ jǐn jǐn de shù fù zhù le nǐ zhǐ yǒu rú lǚ bó bīng fēi
一 样 把 你 紧 紧 地 束 缚 住 了 。 你 只 有 如 履 薄 冰 非
cháng dāng xīn dì zài zhǒng zì jǐ de yīn guǒ yīn wèi měi yí gè rén
常 当 心 地 在 种 自 己 的 因 果 ， 因 为 每 一 个 人
dōu zài zhǒng zì jǐ de yīn guǒ nǐ men tiān tiān dōu zài zhǒng yīn
都 在 种 自 己 的 因 果 ， 你 们 天 天 都 在 种 因
guǒ ya nǐ shuō bú zhòng yīn guǒ kě néng ma nà wǒ jīn tiān shuì
果 呀 ， 你 说 不 种 因 果 可 能 吗 ？ 那 我 今 天 睡
jiào wǒ bú zhòng yīn guǒ le cuò le nǐ shuì jiào yòu zhòng xià
觉 ， 我 不 种 因 果 了 。 错 了 。 你 睡 觉 又 种 下
le yīn guǒ yīn wèi nǐ shuì de tài duō nǐ dì èr tiān pá bù qǐ lái
了 因 果 。 因 为 你 睡 得 太 多 ， 你 第 二 天 爬 不 起 来
hún shēn suān tòng yīn wèi nǐ shuì de tài duō zēng zhǎng yú chī
浑 身 酸 痛 ； 因 为 你 睡 得 太 多 ， 增 长 愚 痴 。
míng bai ma yí dìng yào jì zhù wǒ men rén zuò shì cóng rén
明 白 吗 ？ 一 定 要 记 住 ， 我 们 人 做 事 ， 从 人
jiān de fó fǎ lái jiǎng jiù shì yào bù bù wéi yíng xiǎo xīn jǐn shèn
间 的 佛 法 来 讲 就 是 要 步 步 为 营 ， 小 心 谨 慎 ，
dàn suǒ yǒu de shì qing nǐ dōu shì bì bù kāi táo bú guò yīn guǒ de
但 所 有 的 事 情 你 都 是 避 不 开 、 逃 不 过 因 果 的 。

nǐ men zài zhè lǐ xiàn zài yě zài zhǒng yīn nà me nǐ men shuō xiàn
你们在这里现在也在种因。那么你们说现
zài shì zhǒng de shàn yīn hái shì è yīn ne shì shàn yīn duì bu
在是种的善因，还是恶因呢？是善因，对不
duì yīn wèi nǐ men zài xué fó a nà me nǐ men zài chī fàn de shí
对？因为你们在学佛啊。那么你们在吃饭的时
hou nǐ men shì bu shì zài zhǒng yīn ne rú guǒ nǐ àn zhào zhèng
候，你们是不是在种因呢？如果你按照正
cháng de fàn liàng chī nà nǐ shì zhǒng xià le shàn yīn rú guǒ nǐ
常的饭量吃，那你是种下了善因。如果你
kuáng chī huò chī rén jiā de dōng xi huò tōu rén jiā de dōng xi
狂吃，或吃人家的东西，或偷人家的东西
chī nà nǐ shì bu shì zài zhǒng è yīn nǐ men shuō zài rén jiān nǎ
吃，那你是不是在种恶因？你们说在人间哪
yí jiàn shì qing bú shì zài zhǒng yīn ne dàn shì nǐ shuō wǒ yào táo
一件事情不是在种因呢？但是你说我要逃
bì yīn guǒ zhè kě néng ma nǐ yí gè biǎo qíng jiù shì yí gè yīn
避因果，这可能吗？你一个表情就是一个因
guǒ nǐ kàn rén jiā yí yǎn yòu shì zhǒng le yí gè yīn nǐ zhè
果。你看人家一眼，又是种了一个因。你这
ge yīn yǎn jīng kàn kan rén jiā bié rén dōu huì hěn tǎo yàn méi tóu
个因，眼睛看看人家别人都会很讨厌，眉头
yí zhòu jiē xià lái rén jiā jiù jiǎng nǐ huài huà le nǐ de guǒ yòu
一皱，接下来人家就讲你坏话了，你的果又
dé dào le suǒ yǐ zài rén jiān dào chù dōu shì yīn guǒ a
得到了。所以在人间到处都是因果啊！

wǒ men bú zhòng yīn guǒ kě néng ma bú zhòng yīn guǒ jiù
我们 不 种 因果 可能 吗？ 不 种 因果， 就
xiàng nǐ bú yào kōng qì yí yàng suǒ yǐ shī fu gěi nǐ men jiǎng de
像 你 不要 空气 一样。 所以 师父 给你们 讲的
fó fǎ jiù shì ràng nǐ men jì zhù yīn guǒ yóu rú nǐ hū xī de kōng
佛法 就是 让 你们 记住， 因果 犹如 你 呼吸 的 空
qì yí yàng nǐ shì lí bù kāi de bǐ rú nǐ jīn tiān tīng fó fǎ shuì
气 一样， 你 是 离 不 开 的。 比 如 你 今 天 听 佛法 睡
zháo le nǐ zhòng le yí gè shuì zháo de yīn zhè diǎn fó fǎ nǐ jiù
着 了， 你 种 了 一 个 睡 着 的 因， 这 点 佛法 你 就
xué bú dào děng dào nǐ xià yí cì yǒu bù kāi xīn de shí hou nǐ jiù
学 不 到。 等 到 你 下 一 次 有 不 开 心 的 时 候， 你 就
yìng yòng bú dào zhè xiē fó fǎ jiù huì qǐ tān chēn chī nǐ de gōng
应 用 不 到 这 些 佛法， 就 会 起 贪 瞋 痴， 你 的 功
dé jiù bú gòu duì bu duì wèi shén me shī fu bú ràng nǐ men suí
德 就 不 够。 对 不 对？ 为 什 么 师 父 不 让 你 们 随
biàn qǐng jià shí jì shàng shī fu gěi nǐ men jiǎng kè shì gěi nǐ men
便 请 假？ 实 际 上 师 父 给 你 们 讲 课 是 给 你 们
jiā chí guò qù jīng cháng yǒu rén qǐng jià nǐ men zhēn xī bu zhēn
加 持。 过 去 经 常 有 人 请 假， 你 们 珍 惜 不 珍
xī ya nǐ men zhī dào nǐ men de mìng hái néng huó duō jiǔ nǐ
惜 呀？ 你 们 知 道 你 们 的 命 还 能 活 多 久？ 你
men zhī dào nǐ men de yīn guǒ yǐ jīng zhòng xià qù yǒu duō shǎo
们 知 道 你 们 的 因 果 已 经 种 下 去 有 多 少
ma nǐ men xiàn zài hún shēn de máo bìng jiā tíng de máo dùn
吗？ 你 们 现 在 浑 身 的 毛 病、 家 庭 的 矛 盾、
gè zhǒng gè yàng de shēn tǐ bù hǎo hái yǒu gè zhǒng gè yàng de
各 种 各 样 的 身 体 不 好、 还 有 各 种 各 样 的

zāi nàn nǐ men yǐ jīng shì shòu guǒ bào le nǐ néng bǎ zì jǐ
灾难，你们已经是受果报了。你能把自己
shēn shang de yīn guǒ qīng jié gān jìng ma yǐ jīng zài zhè lǐ xué fó
身上的因果清洁干净吗？已经在这里学佛
le hái yào jì xù zào bù hǎo de yīn tóng yàng shì hóng fǎ xīn
了，还要继续造不好的因。同样是弘法，心
li hái yào xǐ huan zhè ge rén xǐ huan nà ge rén shì nǐ men xǐ
里还要喜欢这个人，喜欢那个人，是你们喜
huan de ma gè rén zhǒng yīn gè rén de guǒ gè rén chī fàn gè rén
欢的吗？各人种因各人得果，各人吃饭各人
bǎo hěn jiǎn dān de dào lǐ jiù dé le de jiù jiù bù liǎo de jiù
饱，很简单的道理。救得了的救，救不了的就
fàng shī fu zhī dào yǒu xiē rén zhī dào le méi yǒu bèi pī zhǔn zuò
放。师父知道，有些人知道了没有被批准做
dì zǐ nǐ men kàn zhè rén hái lái guān yīn táng ma shì wǒ jiǎng
弟子，你们看这人还来观音堂吗？是我讲
de hái shì tā zì jǐ zuò chū lái de yí gè rén yào jīng de qǐ kǎo
的还是他自己做出来的？一个人要经得起考
yàn jīng bù qǐ kǎo yàn de rén nà jiù jiào fèi rén nǐ men shuō shuō
验。经不起考验的人那就叫废人。你们说说
kàn zài nǐ men chéng zhǎng de lù chéng dāng zhōng nǎ yí gè rén
看，在你们成长的路程当中哪一个人
méi yǒu jīng guò kǎo yàn de yào dǒng a yào míng bai yào míng
没有经过考验的？要懂啊！要明白，要明
lǐ a suǒ yǐ nǐ zhǐ yǒu zhù zhòng xì wēi de yīn guǒ nǐ cái néng
理啊！所以你只有注重细微的因果，你才能

pò sān jiè jí yù jiè sè jiè wú sè jiè nǐ cái néng chū liù dào
破三界，即欲界、色界、无色界，你才能出六道

zhī huàn wǎng
之幻网。