

## **12. Ketidakegoisan di Hati**

### **Membuat Dunia Terasa Luas**

Master sekarang sedang melakukan pekerjaan yang “melampaui pemikiran” . Sewaktu Master sedang menolong orang, jika orang itu adalah orang yang sangat keras kepala, maka Master akan menggunakan taktik yang tepat untuk membimbingnya. Saat dia masuk, lalu begitu Master menerawang totemnya, ternyata dia pernah menjadi pejabat. Kalimat pertama yang Master ucapkan adalah, kamu pernah beberapa kali hampir kehilangan jabatanmu, beberapa kali hampir dipenjara. Selesai menerawang totem, mengatakan beberapa patah kata, dia langsung tertegun, tidak bicara lagi. Bukankah sudah menurut? Ini berarti harus melampaui pemikiramu, tentu saja kamu juga memerlukan kekuatan supernatural. Jika otakmu bisa memikirkan hal-hal yang tidak terpikir oleh orang lain, ini adalah kebijaksanaan; Jika sekaligus juga bisa membantu orang lain, ini dinamakan moralitas dan talenta. Kamu harus memiliki kemampuan untuk mengembangkan moralitas – kebajikanmu ini. Banyak

orang yang memiliki kebaikan namun tidak bisa mengembangkan, memiliki hati nurani yang sangat baik, namun tidak memahami pentingnya membantu orang lain, menghabiskan waktunya seharian di rumah untuk memasak, namun tidak menolong kesadaran spiritual semua makhluk. Jika dia bisa terjun ke masyarakat, bisa datang ke Guan Yin Tang untuk membantu lebih banyak orang, memperkenalkan dan menyebarkan ajaran Buddha Dharma, bukankah kebajikannya ini akan muncul keluar? Bukankah kebijaksanaan, moralitas – kebaikan, dan talentanya akan berkembang? Harus menggunakan jasa-jasa kebajikan ini untuk mengembangkannya. Memangnya kamu setiap hari di rumah, dan tidak memedulikan semua makhluk, lalu kamu bisa pergi ke Alam Surga? Master beri tahu kamu, tidak akan bisa pergi ke Alam Surga. Yang Master katakan di sini benar-benar nyata. Jika tidak melakukan kejahatan, setelah meninggal kamu tidak bisa naik ke Alam Surga, hanya akan kembali terlahir sebagai manusia.

Di dunia ini, bukannya banyak bekerja banyak salah, sedikit bekerja sedikit salah, tidak bekerja tidak salah. Ini adalah suatu kesalahpahaman. "Saya hanya akan mengatur diri saya dengan baik" , sesungguhnya ini adalah kesalahan yang sangat besar. Karena waktumu di dunia ini sangat singkat, jadi hanya dengan keluar dan berusaha keras, dan justru karena kamu sudah melakukannya, maka kamu baru bisa memperoleh hasilnya. Apa yang kamu peroleh? Bisa berhasil membina diri mencapai Kebuddhaan, nantinya kamu baru bisa pergi ke Alam Surga. Jika kamu tidak melakukan jasa kebajikan di dunia ini, bagaimana mungkin kamu bisa pergi ke Alam Surga? Meskipun kamu tidak melakukan jasa kebajikan, maka saat bencana tiba, kamu tetap akan memperoleh dampaknya, bukan karena tidak melakukannya lalu tidak akan ada bencana. Contoh, kamu tidak mau bekerja mencari uang, hanya mengandalkan uang tunjangan pemerintah yang sedikit jumlahnya dan setiap hari tinggal di rumah, lalu apakah kamu bisa membeli tiket pesawat untuk pergi bertamasya keliling dunia? Apakah impianmu bisa terwujud? Jika setiap hari kamu pergi bekerja,

walaupun sangat lelah, namun begitu hari Natal tiba, kamu bisa menggunakan uangmu untuk pergi kemana pun yang kamu mau. Mengapa banyak orang Australia yang bahkan tidak punya paspor? Karena mereka tidak tahu apa yang namanya “pergi ke luar negeri” , dia hanya tahu bekerja di ladang, bercocok tanam. Oleh karena itu harus ingat, harus lebih banyak melakukan jasa kebajikan, baru bisa mendapatkan lebih banyak. Jika kalian ingin pergi ke Alam Surga, membina diri mencapai tempat yang lebih tinggi dan lebih baik, maka harus mau berkorban.

Ada sebagian orang mengatakan, “Saya banyak bekerja malah banyak salah” . Apa yang dimaksud dengan “salah” ? Meski “salah” juga ada jasa kebajikannya. Hari ini saya sudah mengerjakannya, orang lain iri kepada saya, maaf saja, saya tidak akan peduli, saya tetap melakukan hal ini, maka saya akan mendapat jasa kebajikan. Dia memfitnahmu, maka dia yang akan tertimpa kesialan. Dia menanam bibit karma ini, dia pasti akan menerima buah karmanya. Apa hubungannya denganmu? Lakukan saja jasa kebajikanmu dengan baik. Jika dia tidak

baik, maka dia yang tidak bermoral, lalu kamu juga mau ikut tidak bermoral? Karena dia menjelekan dirimu, lalu kamu tidak mau lagi melakukan jasa-jasa kebajikan yang benar itu? Di antara adik kakak kandung atau orang tua, juga ada hubungan yang tidak baik. Misalnya, kakak kedua sangat berbakti kepada ibu, namun kakak pertama bertengkar besar dengan ibu. Kakak pertama berkata pada kakak kedua: "Saya beri tahu ya, jangan berbakti kepadanya, mama itu tidak baik begini dan begitu, mama menjelek-jelekanmu di belakang." Menurutmu, kakak kedua seharusnya berbakti atau tidak? Apakah karena kakak pertama mengatakan kejelekan ibu, lalu kakak kedua ini jadi tidak berbakti lagi kepada ibunya? Yang Master katakan ini adalah ajaran Buddha Dharma dalam bahasa sehari-hari, ini adalah kebijaksanaan. Seseorang yang memiliki moralitas dan talenta, juga harus memiliki kebijaksanaan yang sempurna. Orang lain sudah berkata begitu, lalu kamu jadi takut melakukannya? Kamu seharusnya memahami dengan jelas mengapa kamu melakukannya? Karena kamu ingin melatih diri sendiri, kamu ingin meningkatkan kesadaran spiritual diri sendiri,

kelak dirimu meninggal nanti, kamu ingin pergi ke Alam Surga. Mereka tidak ingin pergi ke Alam Surga, bahkan paham pun tidak, mereka bahkan tidak takut pada Neraka, mereka berani membunuh orang. Memangnya kamu juga ingin sama seperti mereka? Memangnya karena orang lain berkata begitu, lalu membuat kamu mengubah pemikiran sendiri untuk mengikuti pemahaman salah orang lain? Ini namanya tingkat kesadaran spiritual, inilah aspek yang berbeda. Oleh karena itu, saya harus lebih banyak bekerja, meskipun banyak melakukan kesalahan, maka saya lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, akan tetapi pada bagian yang saya kerjakan dengan baik, saya akan mendapatkan jasa kebajikan, meskipun kesalahan yang saya lakukan juga akan dicatat, akan tetapi saya akan berusaha saat mengerjakannya untuk mengurangi melakukan kesalahan. Saat menghadapi masalah, lafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, hilangkan halangan buah karma buruk yang tidak baik, dengan begitu jasa kebajikanmu baru bisa sempurna. Orang yang tidak melakukan apapun tidak akan memiliki jasa kebajikan. Seperti ada sebagian orang yang mengatakan: "Saya bisa melihat Guan Shi Yin Pu Sa, saya

akan melafalkan paritta untuknya.” Dia melafalkan paritta untuk Guan Shi Yin Pu Sa? Sesungguhnya melafalkan paritta untuk Bodhisattva, melafalkan paritta untuk Master, melafalkan paritta di sini adalah suatu bentuk komunikasi jiwa. Membantu melafalkan paritta untuk Bodhisattva, sesungguhnya adalah suatu komunikasi jiwa dengan Bodhisattva. Ibu melafalkan paritta untuk anaknya, supaya anaknya lebih baik dalam belajar, menurut kamu bukankah ini bentuk komunikasi jiwa? Suami memohon untuk istrinya, sedangkan istrinya memohon untuk suaminya, bukankah ini adalah komunikasi jiwa? Kalian berdua hari ini saling mengacuhkan, tetapi saat bersujud di sini, kalian saling memohon untuk pasangannya, sesungguhnya ini adalah suatu bentuk komunikasi jiwa, dengan begitu hubungan buruk kalian baru bisa tidak semakin mendalam, selain itu hatimu akan merasa nyaman. Karena walau sudah jelas dia yang salah, akan tetapi saya tetap baik kepadanya. Setelah kamu selesai melafalkan paritta, maka kamu akan merasa diri sendiri adalah orang yang mulia, orang yang sangat bermoral.

Dalam menekuni ajaran Dharma terdapat banyak falsafah di dalamnya. Oleh karena itu, kalian harus ingat, apapun yang dilakukan orang lain adalah urusan mereka, saya sudah meyakini jalan ini, maka saya akan menjalani dan membina diri baik-baik, orang seperti ini baru dikatakan memiliki kekuatan konsentrasi pikiran. Seorang biksu yang sudah mencukur rambutnya, mengenakan jubah biksu, pergi ke jalan raya, semua orang membicarakan dirinya, apakah dia merasakannya? Dia tidak merasakan apapun, karena dia memiliki kekuatan konsentrasi. Saat kamu memiliki kekuatan konsentrasi, ketika kamu adalah Bodhisattva, maka kamu tidak akan merasa malu, dalam hatimu tidak akan terlahir perasaan risau dan tidak tenang, kamu merasa bahwa dirimu memang begini. Kamu memiliki kepercayaan diri dalam segala hal yang kamu lakukan, jangan peduli bagaimana orang lain mempergunjingkan dirimu, kamu harus memiliki kekuatan konsentrasi, berarti kamu sedang melakukan jasa kebajikan. Baik hari ini Master menyuruh kamu melakukan jasa kebajikan atau tidak, kamu tetap



harus melakukannya dengan baik. Saya pun tidak melakukannya untuk diperlihatkan kepada orang lain.

Tiada awal, tiada akhir. Seumur hidupnya, manusia tidak berawal, juga tidak berakhir. Saat seseorang menyadari siapa dirinya, dia sudah menjadi anak berusia 5 tahun. Apakah kamu tahu bagaimana dirimu datang ke dunia ini? Maksud Master di sini adalah, saat kamu baru berusia 1,2 atau 3 bulan, apakah kamu tahu bagaimana dirimu bisa datang? Ini yang namanya tiada awal bukan? Tidak ada awalan. Dalam pembahasan yang lebih mendalam, tiada awalan ini bukan berarti kamu tidak memiliki awalan di kehidupan ini, melainkan dari kehidupan sebelumnya selalu terus menerus yang tidak ada awalan. Apakah setelah kamu meninggal, ada akhirnya? Ada orang mengatakan, tahun akhir riwayat usia XX. Apakah yang dinamakan tahun akhir riwayat? Tahun akhir riwayat di kehidupan ini, bukan kehidupanmu yang akan datang, karena dia tidak ada akhirnya, karena setelah seseorang meninggal, arwahnya akan terlahir kembali. Ini namanya tiada awal dan tiada akhir. "Tidak membina

tidak bisa membuktikan” , orang yang tidak membina dirinya, tidak akan bisa membuktikan kebenarannya.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang “hati” atau “pikiran” . Hati atau pikiran, sesungguhnya tidak ada perwujudannya. Saya adalah sebuah hati yang bersih, saya adalah sebuah hati yang kosong, di dalam pikiran saya tidak ada pemikiran liar, di dalam hati saya hanya ada kebaikan. Menurutmu, apakah ada perwujudannya? Pikiran adalah kosong, tidak berwujud. Sehelai kertas putih, kita ibaratkan kertas putih ini sebagai pikiran kalian, kertas putih ini tidak ada apapun di atasnya, apakah ada wujudnya? Karena hati dan pikiran kita sendiri pada dasarnya seluas alam semesta, pikiran kita manusia bisa menjadi seluas alam semesta. Namun ada sebagian orang yang berhati sempit, hati nuraninya sangat kecil, tidak bisa menerima masalah sedikit pun. Contoh, jika ia dihajati orang lain, sepulangnya ke rumah ia bisa sedih semalaman; ditipu 100 Yuan oleh orang lain, kesalnya sampai ingin memukul diri sendiri. Coba lihat saja, betapa kecilnya hati orang-orang? Di dalam film ada sebuah kalimat yang

berbunyi, “Hatimu sekecil jarum” . Kaarena tamak dan melekat atas semua hal-hal duniawi, membuat hatimu menjadi semakin kecil, sedangkan hatimu sesungguhnya harus sebesar alam semesta. Di manakah alam semesta itu? Apakah bisa terlihat? Hati kita harus lapang tak terbatas, kamu baru bisa menaungi begitu banyak makhluk-makhluk yang menderita, kamu baru bisa terpikir bahwa saya harus menyelamatkan begitu banyak orang, maka hatimu akan menjadi semakin besar, besarnya sampai dirimu tidak bisa merasakannya lagi. Master akan memberi tahu kalian suatu hal yang nyata. Semenjak kecil, asalkan mata Master memandang plafon langit-langit, maka plafon ini akan menjadi luar biasa besar, tidak terbatas. Oleh karena itu, hati kalian harus lebih lapang. Standar Master terhadap para praktisi Buddhis tidak sama dengan pendengar biasa.

Pertama, harus memiliki hati yang lapang. Sesungguhnya hati seseorang bisa sebesar apa? Master berharap hati kalian bisa sama seperti Master. Saat menyembah Bodhisattva, asalkan Master membuka

tangan, maka yang ada di genggamannya kedua tangan ini adalah alam semesta. Pada saat itu pikiran Master akan memasuki ruang alam semesta, Master sendiri sama sekali sudah tidak ada pikiran lagi, sudah menyatu seluruhnya dengan alam semesta ini. Di manakah pikiran kalian? Pikiran kalian berada di tengah telapak tangan kalian sendiri. Hati seseorang harus lapang, harus diperluas. Saat Master mendesain Guan Yin Tang, mengapa latar belakang altar adalah sebuah gunung? Mana ada sebuah altar kuil yang latar belakangnya adalah gunung? Luas atau tidak? Bisa melihat jauh atau tidak? Ini namanya hati yang lapang, seperti gunung dan sungai besar yang terkenal, hati seseorang seharusnya seluas alam semesta. Pertama harus suci. Hatimu sudah begitu besarnya, sesungguhnya berarti kekurangan dan kelebihanmu pun diperbesar. Contoh, banyak wanita yang menjaga kulitnya dengan sangat baik, akan tetapi saat dia bermain film, hanya ada satu titik kecil di wajahnya saja, begitu besarnya layar televisi, bisa menunjukkan dengan jelas titik hitam di wajahnya ini. Oleh karena itu, pada dasarnya hatimu begitu kecil, maka ada benda kotor di dalamnya pun hanya akan sekecil itu;

Tunggu sampai hatimu menjadi seluas alam semesta, maka benda kotor di hatimu pun akan menjadi sangat besar, oleh karena itu, ketika kamu membuka dan melebarkan hatimu, pertama-tama harus memperhatikan kesucian pikiranmu dan menghilangkan kekotorannya.

Kedua, tidak boleh memiliki pikiran diskriminatif. Hati harus lapang, harus menghargai orang lain. Jangan karena bagaimana dirimu, dan bagaimana dia, lalu terlahir pemikiran diskriminatif. Banyak orang yang mampu bertahan dalam kesusahan, namun yang paling mereka takutkan adalah orang lain tidak menghargai mereka. Oleh karena itu, sangat penting untuk menghormati orang lain, Master berharap kalian bisa dari dalam hati dengan tulus menghormati orang lain, bukan hanya berpura-pura di luar saja.

Ketiga, harus terang, harus kosong. Setelah hatimu diperbesar menjadi sebesar alam semesta, jika tidak terang, dan di dalamnya tidak kosong, maka akan menjadi masalah bagi dirimu sendiri. Karena setelah hati kosong,

jika tidak ada kebijaksanaan di dalamnya, maka akan mengundang kebodohan.

Selanjutnya Master akan membahas tentang kesadaran pikiran. Kesadaran pikiran adalah tidak ada bibit karma, tidak ada buah karma. Saat pikiranmu merasakan suatu hal tertentu, sesungguhnya kamu tidak mengetahui bahwa ada karmanya. Misalnya hari ini Master mengkritik kalian, kamu tidak akan terpikir bahwa karena dirimu sendiri yang sudah menanam bibit karmanya, karena kamu tidak akan terpikirkan "karma" – sebab akibat ini. Yang kamu pikirkan adalah, Master hari ini temperamennya buruk, mungkin ada arwah asing. Kemarin begitu Master tidak senang, ada seorang murid, yang membuka pintu dan memberikan 2 lembar Xiao Fang Zi. Dia tidak terpikir bahwa ini adalah hubungan sebab akibat karma, yang terpikir olehnya adalah mungkin Master tidak senang. Ingatlah, segala hal ada sebab dan akibatnya. Hari ini mengapa Master mengkritik kalian? Pasti ada sebab akibatnya. Pikiranmu paling awal tidak akan memikirkan sebab akibat, akan tetapi Master memberi tahu kalian,

maka dalam pikiranmu akan tersimpan “sebab-akibat” , pelan-pelan akan terlahir sebab dan akibat dalam pikiranmu. Ketika ada sebab dan akibat terlahir, maka sesungguhnya adalah tiba waktunya untuk memahami. Pikiranmu bisa memahami bahwa segala hal di dunia ini memiliki sebab dan akibatnya, maka kamu tidak akan takut lagi kepada karma. Ketika kamu menanam bibit karma, maka kamu akan terpikir buah akibatnya; Saat dirimu sedang menerima buah karmanya, maka akan terpikir bibit penyebabnya. Lalu apalagi yang kamu takutkan? Kamu sudah merasakan buah akibatnya. “Bersabar dan terima saja, ini semua karena dulu saya menanam bibit karma yang buruk” , bukankah hatimu akan memahami kebenarannya? Bukankah tidak akan merasa kalau dia menyakitkan?

Banyak ibu yang sangat kesal dan tidak sabar terhadap anaknya. Begitu Master menerawangnya, lalu mengatakan, dia adalah siapa di kehidupanmu yang lalu, ia datang untuk menagih hutang karma. “Ternyata ‘setan’ penagih hutang, ternyata arwah anak yang saya gugurkan

ada pada dirinya” . Lalu kebencian ibu ini terhadap anaknya segera hilang. Ini berarti menguraikan hubungan karmanya. Dia tetap menerima dan menghadapi hal-hal yang tidak menyenangkan itu, akan tetapi saat sebelum dan setelah memahaminya adalah dua perasaan yang berbeda. Maka selanjutnya, dia tidak akan menanam bibit karma ini lagi. Jika sekarang kamu menyuruh begitu banyak orang-orang di sini untuk pergi menggugurkan kandungan, ada berapa pendengar yang berani? Coba kamu suruh pendengar radio Dong Fang Tai untuk makan seafood segar, ada berapa orang yang akan pergi? Seseorang yang dulunya makan banyak sekali seafood segar, saat dia mulai membina dirinya, maka hal-hal kotor itu semuanya muncul keluar. Contohnya, orang ini dulunya bukan tokoh teladan, tidak pernah melakukan kebaikan, tiba-tiba dia belajar menjadi teladan yang baik, “Halo, mari saya bantu.” Apa yang akan dikatakan orang lain? “Kamu bantu siapa? Dulu kamu mencelakakan dan menipu orang lain, sekarang kamu mau jadi orang baik ya?” Meskipun mendengarkan perkataan ini akan membuat hati terasa tidak nyaman, seperti setelah menekuni



Dharma lalu mulai membina pikiran dan melafalkan paritta, akan membawa sebagian halangan karma buruk kita di masa lalu, akan tetapi seiring dengan meningkatnya kekuatan spiritual pelafalan paritta kita, maka halangan karma buruk yang lalu pun pelan-pelan akan terkikis hilang. Seperti kamu ingin menyumbangkan uang, lalu orang lain berkata: "Jangan pura-pura, kamu kembalikan dulu hutangmu 10 Yuan kepadaku." Ini sama dengan harus menanggung terlebih dahulu halangan buah karma buruk yang lalu, baru bisa memperbaiki pikiran diri sendiri. Yang Master katakan adalah prinsip kebenaran dalam ajaran Buddha Dharma. Bai Hua Fo Fa adalah yang paling bersih dan yang paling bagus, yang paling bisa membuat kamu paham, bisa menyerap masuk ke dalam kehidupan nyata kamu.

xīn dì wú sī tiān dì kuān

## 12. 心地无私天地宽

shī fu xiàn zài jiù shì zài chāo sī liáng de gōng zuò shī fu jiù  
师父现在就是在超思量地工作。师父救  
rén de shí hou rú guǒ hěn niú qì de rén jìn lái shī fu jiù yòng  
人的时候，如果很牛气的人进来，师父就用  
miào fǎ fǔ dǎo tā tā jìn lái shī fu yí kàn tú téng tā zuò  
妙法辅导他。他进来，师父一看图腾，他做  
guo guān de shī fu dì yī jù huà jiù gēn tā shuō nǐ céng jīng  
过官的。师父第一句话就跟他讲，你曾经  
jǐ cì chà diǎn lián guān dōu méi le jǐ cì chà diǎn jìn jiān  
几次差点连官都没了，几次差点进监  
yù kàn wán tú téng jǐ jù huà yī jiǎng tā mǎ shàng shǎ  
狱。看完图腾，几句话一讲，他马上傻  
diào le bù jiǎng huà le lǎo shí le ba zhè ge jiù shì yào chāo  
掉了，不讲话了。老实了吧？这个就是要超  
guò nǐ sī wéi de liàng dāng rán nǐ yě xū yào shén tōng rú  
过你思维的量，当然你也需要神通。如  
guǒ nǐ de nǎo zi kě yǐ xiǎng dào rén jiā xiǎng bù dào de shì  
果你的脑子可以想到人家想不到的事  
qing zhè jiù jiào zhì huì rú guǒ yòu néng qù bāng zhù bié rén jiù  
情，这就叫智慧；如果又能去帮助别人就  
jiào dé néng nǐ yào yǒu néng lì qù fā huī nǐ zhè ge dé a hěn  
叫德能。你要有能力去发挥你这个德啊。很  
duō rén yǒu dé bù huì fā huī liáng xīn hěn hǎo bù dǒng de qù jiù  
多人有德不会发挥，良心很好不懂得去救

rén bǎ shí jiān zhěng tiān yòng zài jiā li zuò fàn shāo cài bù  
人，把时间整天用在家里做饭烧菜，不  
dǒng jiù dù zhòng shēng rú guǒ tā néng dào shè huì shàng néng  
懂救度众生。如果他能到社会上、能  
dào guān yīn táng lái bāng zhù gèng duō de rén shuō fǎ hóng  
到观音堂来帮助更多的人，说法、弘  
fǎ tā zhè ge dé néng bù jiù chū lái le ma tā de zhì huì dé  
法，他这个德能不就出来了吗？他的智慧德  
néng bù jiù fā huī chū lái le ma yào yòng zhè xiē gōng dé lái fā  
能不就发挥出来了吗？要用这些功德来发  
huī tā nán dào nǐ tiān tiān zài jiā li bù guǎn zhòng  
挥它。难道你天天在家里，不管众  
shēng nǐ jiù néng shàng tiān ma shī fu gào su nǐ shàng bù  
生，你就能上天吗？师父告诉你，上不  
liǎo tiān de shī fu zài zhè lǐ jiǎng de dōu shì fēi cháng zhēn qiè de  
了天的。师父在这里讲的都是非常真切的  
huà yǔ bù zuò huài shì nǐ zǒu de shí hòu shàng bù liǎo  
话语。不做坏事，你走的时候上不了  
tiān dà bù liǎo tóu rén  
天，大不了投人。

zhè ge shì jiè bìng bù shì shuō duō zuò duō cuò shǎo zuò shǎo  
这个世界并不是说多做多错、少做少  
cuò bù zuò bù cuò zhè shì yí gè wù qū wǒ jiù guǎn hǎo  
错、不做不错。这是一个误区。“我就管好  
wǒ zì jǐ shí jì shàng dà cuò tè cuò yīn wèi nǐ zài rén jiān  
我自己”，实际上大错特错。因为你在人间

hěn duǎn      nǐ zhǐ yǒu zǒu chū lái pīn mìng de zuò      yīn wèi nǐ zuò  
很 短 ， 你 只 有 走 出 来 拼 命 地 做 ， 因 为 你 做  
chū lái le      nǐ cái néng dé      nǐ dé dào de shì shén me      néng  
出 来 了 ， 你 才 能 得 。 你 得 到 的 是 什 么 ？ 能  
xiū chéng fó dào      nǐ yǐ hòu néng shàng tiān      rú guǒ nǐ zài rén  
修 成 佛 道 ， 你 以 后 能 上 天 。 如 果 你 在 人  
jiān bù zuò gōng dé      nǐ zěn me néng shàng tiān a      jiù suàn nǐ  
间 不 做 功 德 ， 你 怎 么 能 上 天 啊 ？ 就 算 你  
bù zuò gōng dé      dào shí hou gāi chū shì zhào yàng chū shì      bìng  
不 做 功 德 ， 到 时 候 该 出 事 照 样 出 事 ， 并  
bú shì bú zuò jiù bú huì yǒu zāi nàn a      jǔ gè lì zi      nǐ dōu bú  
不 是 不 做 就 不 会 有 灾 难 啊 。 举 个 例 子 ， 你 都 不  
yuàn yì chū lái zhuàn qián      jiù píng zhe shè huì fú lì bù de zhè  
愿 意 出 来 赚 钱 ， 就 凭 着 社 会 福 利 部 的 这  
diǎn qián tiān tiān zài jiā li      nǐ néng mǎi jī piào dào quán shì jiè  
点 钱 天 天 在 家 里 ， 你 能 买 机 票 到 全 世 界  
qù lǚ yóu ma      nǐ de mèng xiǎng néng shí xiàn ma      rú guǒ nǐ  
去 旅 游 吗 ？ 你 的 梦 想 能 实 现 吗 ？ 如 果 你  
tiān tiān zài dǎ gōng      suī rán hěn xīn kǔ      dàn dào le shèng dàn jié  
天 天 在 打 工 ， 虽 然 很 辛 苦 ， 但 到 了 圣 诞 节  
de shí hou      nǐ ná zhe qián xiǎng qù nǎ r      jiù qù nǎ      wèi shén  
的 时 候 ， 你 拿 着 钱 想 去 哪 儿 就 去 哪 。 为 什  
me hěn duō ào zhōu rén yí bèi zi lián hù zhào dōu méi yǒu      yīn wèi  
么 很 多 澳 洲 人 一 辈 子 连 护 照 都 没 有 ？ 因 为  
tā dōu bù zhī dào shén me jiào chū guó      tā jiù zài nóng cūn dǎ  
他 都 不 知 道 什 么 叫 出 国 ， 他 就 在 农 村 打  
gōng      zhòng dì      suǒ yǐ yào jì zhù      yào duō zuò gōng  
工 、 种 地 。 所 以 要 记 住 ， 要 多 做 功

dé      cái néng duō dé      nǐ men xiǎng shàng tiān      xiū dào gèng  
德 ， 才 能 多 得 。 你 们 想 上 天 ， 修 到 更  
gāo gèng hǎo de dì fang      jiù yī dìng yào fù chū  
高 更 好 的 地 方 ， 就 一 定 要 付 出 。

yǒu xiē rén huì shuō      wǒ duō zuò duō cuò      shén me jiào cuò  
有 些 人 会 说 ， 我 多 做 多 错 。 什 么 叫 错  
a      cuò le yě yǒu gōng dé      wǒ jīn tiān zuò le      rén jiā jí dù  
啊 ？ 错 了 也 有 功 德 。 我 今 天 做 了 ， 人 家 嫉 妒  
wǒ      duì bù qǐ      wǒ bù lǐ nǐ      wǒ jiān chí zuò zhè gè shì  
我 ， 对 不 起 ， 我 不 理 你 ， 我 坚 持 做 这 个 事  
qing      wǒ jiù yǒu gōng dé      tā fěi bàng nǐ      tā dǎo méi      tā  
情 ， 我 就 有 功 德 。 他 诽 谤 你 ， 他 倒 霉 。 他  
zhòng zhè gè yīn      tā yī dìng yǒu hòu guǒ      gēn nǐ yǒu shén me  
种 这 个 因 ， 他 一 定 有 后 果 。 跟 你 有 什 么  
guān xi a      nǐ jiù hǎo hǎo de zuò nǐ de gōng dé      tā rú guǒ  
关 系 啊 ？ 你 就 好 好 地 做 你 的 功 德 。 他 如 果  
bù hǎo      tā quē dé      nà me nǐ yě quē dé      yīn wèi tā jiǎng le  
不 好 ， 他 缺 德 ， 那 么 你 也 缺 德 ？ 因 为 他 讲 了  
nǐ bù hǎo      nán dào nǐ zhè xiē zhèng què de gōng dé jiù bù yào zuò  
你 不 好 ， 难 道 你 这 些 正 确 的 功 德 就 不 要 做  
le ma      xiōng dì jiě mèi zhī jiān hé fù mǔ guān xi dōu yǒu bù hǎo  
了 吗 ？ 兄 弟 姐 妹 之 间 和 父 母 关 系 都 有 不 好  
de      bǐ rú èr jiě duì mā ma xiào shùn      dà jiě hé mā ma chǎo de  
的 。 比 如 二 姐 对 妈 妈 孝 顺 ， 大 姐 和 妈 妈 吵 得  
hěn xiōng      dà jiě gēn èr jiě shuō      wǒ gào su nǐ      bù yào qù  
很 凶 。 大 姐 跟 二 姐 说 ： “ 我 告 诉 你 ， 不 要 去

xiào shùn tā mā ma zěn me zěn me bù hǎo mā ma bèi hòu hái  
孝顺她，妈妈怎么怎么不好，妈妈背后还  
jiǎng nǐ ne nǐ shuō èr jiě yīng gāi bu yīng gāi xiào shùn  
讲你呢。”你说，二姐应该不应该孝顺  
a nán dào jiù yīn wèi dà jiě jiǎng le mā ma bù hǎo zhè ge èr  
啊？难道就因为大姐讲了妈妈不好，这个二  
jiě jiù bú qù xiào shùn mǔ qīn le ma shī fu jiǎng de shì bái huà fó  
姐就不去孝顺母亲了吗？师父讲的是白话佛  
fǎ zhè jiào zhì huì yǒu dé néng yào yǒu yuán róng de zhì  
法，这叫智慧。有德能，要有圆融的智  
huì rén jiā shuō le nǐ jiù bù gǎn zuò le nǐ yào gǎo qīng chu  
慧。人家说了，你就不敢做了？你要搞清楚  
zì jǐ wèi shén me zuò de yīn wèi nǐ yào xiū liàn zì jǐ nǐ yào  
自己为什么做的？因为你要修炼自己，你要  
bǎ zì jǐ jìng jiè tí shēng nǐ yǐ hòu sǐ le shì yào shàng tiān  
把自己境界提升，你以后死了是要上天  
de tā men bù yào shàng tiān tā men lián dǒng dōu bù  
的。他们不要上天，他们连懂都不  
dǒng tā men lián dì yù dōu bù pà tā men gǎn shā rén nǐ  
懂，他们连地狱都不怕，他们敢杀人。你  
nán dào yě xiǎng gēn tā men yí yàng ma nán dào yīn wèi bié rén  
难道也想跟他们一样吗？难道因为别人  
shuō le zì jǐ jiù zhuǎn biàn sī wéi qù fù hè bié rén cuò de guān  
说了，自己就转变思维去附和别人错的观  
niàn ma zhè jiù jiào jìng jiè zhè jiù shì bù yí yàng de dì  
念吗？这就叫境界，这就是不一样的地  
fang suǒ yǐ wǒ duō zuò nǎ pà duō cuò wǒ niàn lǐ fó dà  
方。所以我多做，哪怕多错，我念《礼佛大

chàn huǐ wén      dàn shì wǒ zuò de hǎo de dì fang quán bù dōu yǒu  
忏悔文》，但是我做得好的地方全部都有  
gōng dé de      suī rán wǒ zuò cuò de dì fang hái shì yào jì shàng cuò  
功德的，虽然我做错的地方还是要记上错  
de      dàn jǐn liàng zài zuò de shí hou shǎo fàn cuò      pèng dào wèn tí  
的，但尽量在做的时候少犯错。碰到问题  
jiù niàn      lǐ fó dà chàn huǐ wén      bǎ bù hǎo de niè zhàng xiāo  
就念《礼佛大忏悔文》，把不好的孽障消  
diào      nà nǐ de gōng dé jiù yuán mǎn le      bù zuò de rén jiù méi  
掉，那你的功德就圆满了。不做的人就没  
gōng dé      jiù xiàng yǒu xiē rén shuō      wǒ kàn jiàn guān shì yīn pú  
功德。就像有些人说：“我看见观世音菩  
sà      wǒ jiù niàn jīng gěi tā      tā niàn jīng gěi guān shì yīn pú  
萨，我就念经给他。”他念经给观世音菩  
sà      qí shí bāng pú sà niàn jīng      gěi tái zhǎng niàn jīng      niàn  
萨？其实帮菩萨念经，给台长念经，念  
jīng jiù shì xīn líng de gōu tōng      bāng pú sà niàn jīng      shí jì  
经就是心灵的沟通。帮菩萨念经，实际  
shàng shì zài hé pú sà gōu tōng xīn líng a      mā ma gěi hái zi niàn  
上是在和菩萨沟通心灵啊。妈妈给孩子念  
jīng      ràng hái zi dú shū hǎo yí diǎn      nǐ shuō shì bu shì xīn líng  
经，让孩子读书好一点，你说是不是心灵  
gōu tōng a      lǎo gōng bāng lǎo po qiú      lǎo po bāng lǎo gōng  
沟通啊？老公帮老婆求，老婆帮老公  
qiú      shì bu shì xīn líng zài gōu tōng      nǐ men jīn tiān liǎng gè rén  
求，是不是心灵在沟通？你们今天两个人  
bù lǐ bù cǎi      dàn nǐ men guì zài zhè lǐ gěi duì fāng qiú pú  
不理不睬，但你们跪在这里给对方求菩

sà shí jì shàng jiù shì yì zhǒng xīn líng gōu tōng nǐ men de  
萨，实际上就是一种心灵沟通，你们的  
yuān jié cái bu huì yuè jié yuè shēn a ér qiě nǐ xīn li huì shū  
冤结才不会越结越深啊，而且你心里会舒  
fú yīn wèi míng míng shì tā bù hǎo dàn shì wǒ hái shì duì tā  
服。因为明明是 he 不好，但是我还是对他  
hǎo dāng nǐ niàn wán jīng hòu nǐ gǎn jué zì jǐ shì yí gè gāo  
好。当你念完经后，你感觉自己是一个高  
shàng de rén yí gè hěn yǒu dào dé de rén  
尚的人，一个很有道德的人。

xué fó hěn duō dōu shì zhé lǐ a suǒ yǐ yào jì zhù rén  
学佛很多都是哲理啊。所以要记住，人  
jiā zěn me zuò shì rén jiā de shì qing wǒ rèn zhǔn le zhè tiáo lù  
家怎么做是人家的事情，我认准了这条路  
hǎo hǎo de xiū nà zhè zhǒng rén cái jiào yǒu dìng lì hé shàng  
好好地修，那这种人才叫有定力。和尚  
tì le tóu chuān zhe sēng fú pǎo dào mǎ lù shàng qù rén jiā  
剃了头，穿着僧服，跑到马路上去，人家  
duì tā zhǐ zhǐ diǎn diǎn tā huì yǒu gǎn jué ma tā méi yǒu gǎn  
对他指指点点，他会有感觉吗？他没有感  
jué de yīn wèi tā yǒu dìng lì a dāng nǐ yǒu dìng lì dāng  
觉的，因为他有定力啊。当你有定力，当  
nǐ shì pú sà de shí hou nǐ bú huì jué de nǐ zài diū liǎn nǐ xīn  
你是菩萨的时候，你不会觉得你在丢脸，你心  
zhōng bú huì chǎn shēng yì zhǒng fán fán bù ān de gǎn jué nǐ jué  
中不会产生一种烦恼不安的感觉，你觉



de nǐ jiù shì zhè yàng de nǐ zuò shén me shì qing dōu yǒu zì xìn  
得你就是这样的。你做什么事情都有自信  
xīn bú yào qù guǎn rén jiā zěn me jiǎng nǐ nǐ yào yǒu dìng  
心，不要去管人家怎么讲你，你要有定  
lì nǐ jiù shì zài zuò gōng dé jīn tiān shī fu jiào nǐ zuò gōng dé  
力，你就是在做功德。今天师父叫你做功德  
yě hǎo bú jiào nǐ zuò yě hǎo nǐ dōu yào hǎo hǎo de zuò wǒ  
也好，不叫你做也好，你都要好好地做。我  
yòu bú shì wèi le zuò gěi rén jiā kàn  
又不是为了做给人家看。

wú shǐ wú zhōng rén de yì shēng wú shǐ wú zhōng rén zhī  
无始无终。人的一生成无始无终。人知  
dào zì jǐ shì shuí de shí hou yǐ jīng shì wǔ suì de hái zǐ le nǐ  
道自己是谁的时候，已经是五岁的孩子了。你  
zěn me lái de nǐ zhī dào ma shī fu zhǐ de shì nǐ yī gè yuè  
怎么来的你知道吗？师父指的是你一个月  
dà liǎng gè yuè dà sān gè yuè dà de shí hou nǐ zhī dào nǐ  
大、两个月大、三个月大的时候，你知道你  
shì zěn me lái de ma jiào wú shǐ ba méi yǒu kāi shǐ de jiǎng  
是怎么来的吗？叫无始吧？没有开始的。讲  
de shēn yì diǎn zhè ge wú shǐ bú shì nǐ zhè bèi zi méi yǒu kāi  
得深一点，这个无始不是你这辈子没有开  
shǐ ér shì nǐ qián shēng qián shì yì zhí yán xù xià qù méi yǒu kāi shǐ  
始，而是你前生前世一直延续下去没有开始  
de nǐ sǐ diào hòu yǒu zhōng ma yǒu rén shuō zhōng nián jǐ  
的。你死掉后有终吗？有人说，终年几

sui shén me jiào zhōng nián a zhè bèi zi de zhōng nián bìng  
岁。 什 么 叫 终 年 啊？ 这 辈 子 的 终 年 ， 并  
bú dài biǎo nǐ xià bèi zi yīn wèi tā shì méi yǒu zhōng jié de yīn  
不 代 表 你 下 辈 子 ， 因 为 它 是 没 有 终 结 的 ， 因  
wèi rén sǐ hòu zhè líng hún yòu tóu tāi le zhè jiào wú shǐ wú  
为 人 死 后 ， 这 灵 魂 又 投 胎 了 。 这 叫 无 始 无  
zhōng fēi xiū fēi zhèng jí bù xiū de rén nǐ jiù dé bú  
终 。 “ 非 修 非 证 ” ， 即 不 修 的 人 ， 你 就 得 不  
dào zhèng shí  
到 证 实 。

shī fu jiē xià lái lái gěi dà jiā jiǎng jiǎng xīn xīn shí jì  
师 父 接 下 来 给 大 家 讲 讲 “ 心 ” 。 心 ， 实 际  
shàng shì méi yǒu biǎo xiàn de wǒ shì yì kē gān jìng de xīn wǒ  
上 是 没 有 表 现 的 。 我 是 一 颗 干 净 的 心 ， 我  
shì yì kē kōng xīn wǒ xīn zhōng méi yǒu zá niàn wǒ xīn zhōng  
是 一 颗 空 心 ， 我 心 中 没 有 杂 念 ， 我 心 中  
zhǐ yǒu shàn liáng de dōng xi nǐ shuō yǒu biǎo xiàn ma xīn shì  
只 有 善 良 的 东 西 。 你 说 有 表 现 吗 ？ 心 是  
kōng de méi yǒu biǎo xiàn yì zhāng bái zhǐ bǎ zhè zhāng bái  
空 的 ， 没 有 表 现 。 一 张 白 纸 ， 把 这 张 白  
zhǐ zuò wéi nǐ men de xīn zhè zhāng bái zhǐ méi yǒu dōng xi yǒu  
纸 作 为 你 们 的 心 ， 这 张 白 纸 没 有 东 西 ， 有  
méi yǒu biǎo xiàn yīn wèi xīn běn lái jiù rú yǔ zhòu nà me dà  
没 有 表 现 ？ 因 为 心 本 来 就 如 宇 宙 那 么 大  
de wǒ men rén de xīn kě yǐ xiàng yǔ zhòu nà me dà ér yǒu xiē  
的 ， 我 们 人 的 心 可 以 像 宇 宙 那 么 大 。 而 有 些

rén xīn yǎn xiǎo liáng xīn xiǎo yì diǎn diǎn shì qing jiù bù xíng  
人心眼小、良心小，一点点事情就不行  
le lì rú bèi rén jiā qī fu le huí jiā kě yǐ nán guò yí gè wǎn  
了。例如被人家欺负了，回家可以难过一个晚  
shang bèi rén jiā piàn yī bǎi kuài qián hèn bu de dǎ zì jǐ zuǐ  
上；被人家骗一百块钱，恨不得打自己嘴  
ba nǐ shuō rén de xīn yǎn xiǎo dào shén me chéng dù diàn yǐng  
巴。你说人的心眼小到什么程度？电影  
li yǒu yí jù huà jiào nǐ de xīn yǎn xiǎo de xiàng zhēn bǐ nà me  
里有一句话叫，你的心眼小得像针鼻那么  
dà yīn wèi tān liàn fán chén de yì diǎn yì dī ràng nǐ de xīn yuè  
大。因为贪恋凡尘的一滴一滴，让你的心越  
lái yuè xiǎo ér nǐ de xīn běn lái yīng gāi xiàng yǔ zhòu nà me dà  
来越小，而你的心本来应该像宇宙那么大  
de yǔ zhòu zài nǎ lǐ a kàn de jiàn ma xīn xiōng yào wú bǐ  
的。宇宙在哪里啊？看得见吗？心胸要无比  
de kuān kuò nǐ cái néng róng de xià zhè me duō de kǔ nàn zhòng  
的宽阔，你才能容得下这么多的苦难众  
shēng nǐ cái huì xiǎng dào wǒ yào jiù zhè me duō de rén nǐ de  
生，你才会想到我要救这么多的人，你的  
xīn huì yuè lái yuè dà dà de nǐ wú fǎ gǎn shòu shī fu jiǎng gè  
心会越来越来大，大得你无法感受。师父讲个  
zhēn shì qing gěi nǐ men tīng tīng shī fu cóng xiǎo zhǐ yào yǎn jīng  
真事情给你们听听。师父从小只要眼睛  
kàn zhe tiān huā bǎn zhè ge tiān huā bǎn huì biàn de dà de bù dé  
看着天花板，这个天花板会变得大得不得

liǎo wú liàng wú biān suǒ yǐ yào xīn xiōng dà yí diǎn shī fu  
了，无量无边。所以要心胸大一点。师父

duì xué fó rén de yāo qiú hé pǔ tōng tīng zhòng shì bù yí yàng de  
对学佛人的要求和普通听众是不一样的。

shǒu xiān rén de qì liàng yào dà qí shí rén de xīn kě yǐ  
首先，人的气量要大。其实人的心可以

duō dà ne shī fu xī wàng nǐ men de xīn xiōng gēn shī fu yí  
多大呢？师父希望你们的心胸跟师父一

yàng shī fu zhǐ yào bài pú sà shí bǎ shǒu zhè me yí fàng shuāng  
样。师父只要拜菩萨时把手这么一放，双

shǒu tuō zhe de jiù shì yǔ zhòu nà ge shí hou shī fu de xīn shì jìn  
手托着的就是宇宙。那个时候师父的心是进

rù yǔ zhòu kōng jiān de zì jǐ gēn běn méi yǒu xīn hé yǔ zhòu  
入宇宙空间的，自己根本没有心，和宇宙

wán quán róng huà zài yì qǐ le nǐ men de xīn zài nǎ lǐ a nǐ  
完全融化在一起了。你们的心在哪里啊？你

men de xīn jiù zài shǒu zhǎng xīn dāng zhōng rén de xīn xiōng yào  
们的心就在手掌心当中。人的心胸要

kāi kuò yào fàng dà shī fu shè jì guān yīn táng shí wèi shén  
开阔，要放大。师父设计观音堂时，为什

me zhěng gè hòu miàn de bèi jǐng shì yí zuò shān nǎ yǒu yí zuò  
么整个后面的背景是一座山？哪有一座

miào bèi jǐng shì yí zuò shān de kāi kuò bu kāi kuò kàn de yuǎn  
庙背景是一座山的？开阔不开阔？看得远

bu yuǎn zhè jiù jiào kāi kuò de xiōng huái xiàng míng shān dà  
不远？这就叫开阔的胸怀，像名山大

chuān yí yàng rén jiù shì yào xīn xiōng kāi kuò xiàng yǔ zhòu yī  
川 一 样 ， 人 就 是 要 心 胸 开 阔 像 宇 宙 。 一

shì yào chún jìng nǐ de xīn zhè me dà le shí jì shàng bǎ nǐ de  
是 要 纯 净 。 你 的 心 这 么 大 了 ， 实 际 上 把 你 的

yōu diǎn quē diǎn yě fàng dà le jǔ gè lì zi hěn duō nǚ rén pí  
优 点 缺 点 也 放 大 了 。 举 个 例 子 ， 很 多 女 人 皮

fū bǎo hù de hěn hǎo dàn shì tā qù pāi diàn yǐng de huà jiù shì  
肤 保 护 得 很 好 ， 但 是 她 去 拍 电 影 的 话 ， 就 是

liǎn shàng yí gè xiǎo xiǎo de hēi diǎn diàn yǐng yín mù zhè me  
脸 上 一 个 小 小 的 黑 点 ， 电 影 银 幕 这 么

dà kě yǐ bǎ liǎn shàng de xiǎo hēi diǎn fàng dà de qīng qīng chǔ  
大 ， 可 以 把 脸 上 的 小 黑 点 放 大 得 清 清 楚

chǔ suǒ yǐ nǐ de xīn běn lái zhè me xiǎo lǐ miàn yǒu ge āng  
楚 。 所 以 你 的 心 本 来 这 么 小 ， 里 面 有 个 肮

zāng de dōng xi yě jiù zhè me xiǎo děng dào nǐ de xīn fàng de  
脏 的 东 西 也 就 这 么 小 ； 等 到 你 的 心 放 得

xiàng yǔ zhòu zhè me dà nǐ xīn zhōng de nà ge zāng dōng xi yě  
像 宇 宙 这 么 大 ， 你 心 中 的 那 个 脏 东 西 也

huì fàng de hěn dà suǒ yǐ dāng nǐ fàng kāi xiōng huái de shí  
会 放 得 很 大 ， 所 以 当 你 放 开 胸 怀 的 时

hou shǒu xiān yào zhù yì xīn zhōng de chún jié dù bìng qù chú tā  
候 ， 首 先 要 注 意 心 中 的 纯 洁 度 并 去 除 它 。

dì èr yào méi yǒu fēn bié xīn xīn zhōng yào kuān kuò yào  
第 二 ， 要 没 有 分 别 心 。 心 中 要 宽 阔 ， 要

kàn de qǐ rén jiā bú yào yīn wèi nǐ shì zěn me yàng tā shì zěn me  
看 得 起 人 家 。 不 要 因 为 你 是 怎 么 样 ， 他 是 怎 么

yàng ér chǎn shēng fēn bié xīn hěn duō rén chī kǔ méi guān xi  
样而产生分别心。很多人吃苦没关系，  
dàn tā men zuì pà rén jiā kàn bù qǐ tā suǒ yǐ zūn zhòng rén jiā shì  
但他们最怕人家看不起他。所以尊重人家是  
hěn zhòng yào de shī fu xī wàng nǐ men zūn zhòng rén jiā shì cóng  
很重要的。师父希望你们尊重人家是从  
xīn li zūn zhòng rén jiā ér bú shì biǎo miàn shàng zūn zhòng rén jiā  
心里尊重人家，而不是表面上尊重人家。

dì sān yào míng yào kōng nǐ de xīn fàng de xiàng yǔ zhòu  
第三，要明，要空。你的心放得像宇宙  
zhè me dà hòu rú guǒ bù míng liàng lǐ miàn bú shì kōng de huà  
这么大后，如果不明亮，里面不是空的话，  
nǐ jiù chuǎng huò le yīn wèi xīn kōng hòu rú guǒ méi yǒu zhì huì  
你就闯祸了。因为心空后如果没有智慧，  
dài lái de jiù shì yú chī  
带来的就是愚痴。

shī fu jiē xià lái jiǎng xīn de yì shí xīn de yì shí shì méi yǒu  
师父接下来讲心的意识。心的意识是没有  
yīn méi yǒu guǒ de dāng nǐ de xīn qù gǎn shòu mǒu yí jiàn shì  
因，没有果的。当你的心去感受某一件事  
qing de shí hou shí jì shàng nǐ shì bù zhī dào yǒu yīn guǒ de bǐ  
情的时候，实际上你是不知道有因果的。比  
rú shuō jīn tiān shī fu yào pī píng nǐ men le nǐ méi xiǎng dào zì  
如说今天师父要批评你们了，你没想到自  
jǐ yīn wèi yǐ jīng zhòng xià le yīn yīn wèi nǐ bú huì qù xiǎng yīn  
己因为已经种下了因，因为你不会去想“因

guǒ zhè liǎng gè zì de nǐ xiǎng dào de shì shī fu jīn tiān pí  
果 ” 这 两 个 字 的 。 你 想 到 的 是 ， 师 父 今 天 脾

qì bù hǎo dà gài yǒu líng xìng zuó tiān shī fu yí bù kāi xīn jiù  
气 不 好 ， 大 概 有 灵 性 。 昨 天 师 父 一 不 开 心 ， 就

yǒu wèi tú dì mén yì kāi sòng liǎng zhāng xiǎo fáng zi jìn lái 。  
有 位 徒 弟 ， 门 一 开 ， 送 两 张 小 房 子 进 来 。

tā méi yǒu xiǎng dào zhè shì yīn guǒ guān xì tā zhǐ huì xiǎng dào de  
他 没 有 想 到 这 是 因 果 关 系 ， 他 只 会 想 到 的

shì shī fu kě néng bù kāi xīn yào jì zhù rèn hé shì qing dōu yǒu  
是 师 父 可 能 不 开 心 。 要 记 住 ， 任 何 事 情 都 有

yīn guǒ jīn tiān wèi shén me huì pī píng nǐ men yí dìng yǒu yīn  
因 果 。 今 天 为 什 么 会 批 评 你 们 ？ 一 定 有 因

guǒ nǐ de xīn zuì zǎo de shí hou shì bú huì yǒu yīn guǒ de dàn shì  
果 。 你 的 心 最 早 的 时 候 是 不 会 有 因 果 的 ， 但 是

shī fu kāi shì le nǐ men nǐ de xīn huì cún zài yīn guǒ màn man  
师 父 开 示 了 你 们 ， 你 的 心 会 存 在 因 果 ， 慢 慢

de nǐ de xīn zhōng jiù huì yǒu yīn guǒ chǎn shēng dāng yǒu yīn guǒ  
地 你 的 心 中 就 会 有 因 果 产 生 。 当 有 因 果

chǎn shēng de shí hou shí jì shàng jiù shì yīng gāi míng bai de shí  
产 生 的 时 候 ， 实 际 上 就 是 应 该 明 白 的 时

hou nǐ de xīn néng gòu míng bai zhè ge shì jiè shàng suǒ yǒu de shì  
候 。 你 的 心 能 够 明 白 这 个 世 界 上 所 有 的 事

wù dōu shì yǒu yīn yǒu guǒ de nà nǐ jiù bú pà yīn guǒ le nǐ zài  
物 都 是 有 因 有 果 的 ， 那 你 就 不 怕 因 果 了 。 你 在

zhǒng yīn de shí hou nǐ jiù huì xiǎng dào guǒ nǐ zài chéng shòu  
种 因 的 时 候 ， 你 就 会 想 到 果 ； 你 在 承 受

guǒ de shí hou nǐ jiù huì xiǎng dào yīn nà nǐ hái pà shén me ne  
果 的 时 候 ， 你 就 会 想 到 因 。 那 你 还 怕 什 么 呢 ？

nǐ yǐ jīng cháng dào zhè ge guǒ le      rěn shòu jiù rěn shòu ba  
你已经尝到这个果了， “忍受就忍受吧，  
yīn wèi zhè shì wǒ guò qù zhǒng de yīn bù hǎo      xīn zhōng bú jiù  
因为这是我过去种的因不好”，心中不就  
míng bai dào lǐ le ma      jiù bù jué de tā tòng le ma  
明白道理了吗？就不觉得它痛了吗？

hěn duō mǔ qīn duì hái zǐ fán de bù dé liǎo      shī fu yí kàn  
很多母亲对孩子烦得不得了。师父一看，  
shuō zhè shì nǐ qián shì de shuí      lái yào zhài de      yuán lái shì tǎo  
说这是你前世的谁，来要债的。 “原来是讨  
zhài guǐ a      wǒ dǎ tāi de hái zǐ yuán lái zài tā shēn shàng      mā  
债鬼啊，我打胎的孩子原来在他身上”。妈  
ma mǎ shàng duì zhè ge hái zǐ jiù méi yǒu hèn le      zhè jiù shì huà  
妈马上对这个孩子就没有恨了。这就是化  
jiě tā de yīn guǒ guān xì      tā tóng yàng shì chéng shòu zhe nà xiē bù  
解它的因果关系。她同样是承受着那些不  
kāi xīn de shì qing      dàn shì zài míng bai zhī qián hé zhī hòu shì liǎng  
开心的事情，但是在明白之前和之后是两  
zhǒng gǎn shòu      nà me tā yǐ hòu jiù bú huì zài qù zhǒng zhè ge yīn  
种感受。那么她以后就不会再去种这个因  
le      nǐ rú guǒ xiàn zài zài ràng zhè me duō de rén qù dǎ tāi      yǒu  
了。你如果现在再让这么多的人去打胎，有  
jǐ ge tīng zhòng gǎn      nǐ zài jiào dōng fāng tái tīng zhòng qù chī huó  
几个听众敢？你再叫东方台听众去吃活  
hǎi xiān      yǒu jǐ ge huì qù      yí ge rén guò qù chī guò hěn duō huó  
海鲜，有几个会去？一个人过去吃过很多活



hǎi xiān dāng tā xiū xíng de shí hou nà xiē āng zāng de dōng xi  
海 鲜 ， 当 他 修 行 的 时 候 ， 那 些 肮 脏 的 东 西  
dōu huì chū lái jǔ gè lì zi zhè ge rén guò qù bú shì mó fàn  
都 会 出 来 。 举 个 例 子 ， 这 个 人 过 去 不 是 模 范 ，  
cóng lái bú zuò hǎo shì tū rán zhī jiān tā xué mó fàn le nǐ  
从 来 不 做 好 事 ， 突 然 之 间 他 学 模 范 了 ， “ 你  
hǎo ma wǒ lái bāng nǐ rén jiā zěn me jiǎng a nǐ bāng  
好 吗 ？ 我 来 帮 你 ” 。 人 家 怎 么 讲 啊 ？ “ 你 帮  
shuí a nǐ guò qù hài rén piàn rén nǐ xiàn zài xiǎng chū lái zuò  
谁 啊 ？ 你 过 去 害 人 、 骗 人 ， 你 现 在 想 出 来 做  
hǎo rén le suī rán tīng dào zhè xiē huà xīn zhōng bù shū fu jiù  
好 人 了 ？ ” 虽 然 听 到 这 些 话 心 中 不 舒 服 ， 就  
yóu rú xué fó hòu xiū xīn niàn jīng le huì dài yǒu guò qù de yì xiē  
犹 如 学 佛 后 修 心 念 经 了 ， 会 带 有 过 去 的 一 些  
yè zhàng dàn suí zhe niàn jīng gōng lì de jiā qiáng guò qù de yè  
业 障 ， 但 随 着 念 经 功 力 的 加 强 ， 过 去 的 业  
zhàng jiù huì màn man de xiāo chú yòu rú nǐ xiǎng juān qián le  
障 就 会 慢 慢 地 消 除 。 又 如 你 想 捐 钱 了 ，  
rén jiā shuō bié zhuāng le nǐ xiān bǎ guò qù ná wǒ de shí  
人 家 说 ： “ 别 装 了 ， 你 先 把 过 去 拿 我 的 十  
kuài qián huán gěi wǒ ba jiù shì xiān yào chéng shòu guò qù de niè  
块 钱 还 给 我 吧 。 ” 就 是 先 要 承 受 过 去 的 孽  
bào cái néng xiū zhèng zì jǐ de xīn shī fu jiǎng de jiù shì zhè  
报 ， 才 能 修 正 自 己 的 心 。 师 父 讲 的 就 是 这  
zhǒng fó fǎ dào lǐ bái huà fó fǎ zuì gān jìng zuì hǎo ràng nǐ  
种 佛 法 道 理 。 白 话 佛 法 最 干 净 、 最 好 ， 让 你  
zuì míng bai jiǎng dào nǐ xiàn shí shēng huó dāng zhōng lái  
最 明 白 ， 讲 到 你 现 实 生 活 当 中 来 。