

1. Memperbaiki Diri Sendiri, Belajar Untuk Mengosongkan Diri

Apa itu Buddha? Apa itu iblis? Iblis dan Buddha sangat dekat. Seperti sebuah jam, jika jarum jam menunjukkan waktu dengan benar, dengan kata lain sangat tepat dan benar, maka itu adalah Buddha. Namun bila pembinaan pikiran kamu menyimpang, maka ini bagai jam yang sepanjang waktu menunjukkan waktu yang tidak tepat, jika bukan cepat, maka lambat, ini adalah penyimpangan, jika muncul penyimpangan, itu adalah iblis. Penyimpangan dari Buddha adalah iblis.

Banyak orang yang mengatakan kalau Pintu Dharma Master adalah dasar, membina diri dalam keduniawian, nantinya tidak akan bisa pergi ke Alam Sukhavati. Apakah mungkin? Dalam Kitab {Amitabha} ada satu kalimat yang berbunyi: “Untuk terlahir di Tanah Suci Buddha, maka akar kebajikan, pahala kebajikan dan jodoh nidana, satu pun tidak

boleh ada yang kurang.” Jika seseorang tidak memiliki akar kebaikan dan berkah pahala, meskipun sudah melafalkan “Amitufo” seumur hidupnya, juga tidak akan bisa pergi ke Alam Sukhavati. Karena kamu tidak memiliki dasar yang baik dan jodohnya, maka tidak bisa pergi ke Alam Sukhavati. Ada seorang biksu agung pernah mengatakan: “Puluhan ribu orang yang melafalkan ‘Amitufo’ , namun hanya segelintir yang bisa pergi ke atas. Tahukah mengapa begitu? Karena tidak memiliki akar kebaikan dan berkah pahala yang mencukupi.” Master sekarang sedang membangun dasar dan mengembangkan berkah pahala kalian, supaya buah karma buruk pada diri kalian bisa terhapus, hutang karma kalian bisa terlunasi. Perbanyak berdana dan melakukan jasa kebajikan, dengan begitu, kalian baru bisa melafalkannya dengan baik, baru bisa pergi ke alam atas! Jika tidak memiliki dasar-dasar ini, bagaimana mungkin bisa pergi ke atas sana? Apabila kita membina diri dengan baik, maka Guan Shi Yin Pu Sa – salah satu Tri Suci dari Surga Barat pun akan datang

menjemput kita pergi ke Alam Sukhavati, maka jodoh di sini adalah buah karma.

Hari ini Master mengatakan kepada kalian, saat muncul kerisauan pada diri seseorang, maka kesadaran spiritualnya pun berada di alam kerisauan. Sedangkan faktor-faktor penyebab kerisauan ini ada banyak, seperti harta kekayaan dan rupa, dengan kata lain, uang dan perasaan, yang juga faktor terbesar yang bisa menambah kerisauan seseorang. Semua ini disebabkan oleh cara berpikir yang "miring" , tidak berpikiran positif, malah berpikiran menyimpang. Contoh, hari ini saya tidak bisa mendapatkannya, maka pemikiran miring yang muncul adalah "bunuh saja dia" ; Hari ini saya ingin menjadi kaya dalam semalam, maka saya pergi membeli lotere dan lain-lain. Uang yang didapatkan dengan bekerja baik-baik adalah harta yang benar. Pemikiran menyimpang dari banyak orang sudah menciptakan banyak malapetaka bagi umat manusia, seperti membunuh orang, merampok, dan lain sebagainya. Semua

harta yang diperoleh secara ilegal tidak boleh dimiliki, kita harus menganggapnya sebagai ular beracun, maka tidak akan muncul pikiran negatif ketika melihat uang. Sekarang banyak orang yang begitu melihat uang, langsung muncul pemikiran, yang berarti tidak lulus "cobaan" , dan semua pemikiran yang muncul adalah pemikiran yang menyimpang. Jangan pernah menginginkan secara paksa terhadap hal-hal yang tidak seharusnya kamu miliki, jangan pernah merebut sesuatu yang tidak seharusnya kamu miliki dari orang lain, harta yang ilegal tidak boleh dimiliki. Harus bisa memberikan kemudahan kepada orang lain, seringlah berpikir bahwa saya ingin membantu orang lain, memberikan kemudahan pada orang lain sama dengan memudahkan diri sendiri. Orang sejujur apapun, seumur hidupnya juga pasti pernah melakukan kesalahan, maka harus mengerti untuk mengendalikan pemikiran buruk. Sewaktu kamu sudah mampu mengendalikan pemikiran-pemikiran buruk ini, maka kamu akan memahami, "Ke arah mana saya akan pergi nantinya" . Master beri tahu kalian satu cara yang

sangat sederhana: sewaktu seseorang sangat menderita dan akan meninggal, jika tidak memiliki kesadaran spiritual yang tinggi, maka dia pasti akan turun ke alam bawah; Saat seseorang divonis menderita kanker, maka sesungguhnya sudah menunjukkan bahwa orang ini telah melakukan banyak kejahatan. Penyakit kritis tidak akan muncul di tubuh orang baik. Kamu boleh mengatakan, "Saya tidak pernah melakukan kejahatan" , namun tidak berarti di kehidupan sebelumnya kamu tidak pernah melakukan kejahatan. Kamu bisa menjamin kalau dirimu adalah orang baik di kehidupan ini, namun apakah kamu bisa menjamin kalau dirimu adalah orang baik di kehidupan sebelumnya?

Saat orang lain tertimpa kesusahan dan kamu tidak mau menolongnya, juga akan melahirkan kerisauan. Keluarga kamu seharusnya meyakini ajaran Buddha Dharma, namun kenyataannya, mereka tidak percaya, bukankah kamu akan merasa sangat risau? Ini tidak hanya akan melahirkan kerisauan, namun nantinya juga bisa mendatangkan

kerisauan. Karena kamu tidak bisa menolongnya, saat kamu tahu kalau dia tertimpa bencana, namun kamu tidak berdaya menolongnya, saat dia mengundang masalah, dia juga akan turut menyeret kamu masuk ke dalamnya, karena tunggu sampai pada suatu hari nanti, dia tidak membina pikiran dan tidak melafalkan paritta, maka tubuhnya akan bermasalah, coba pikirkan saja, bukankah pada saat itu juga akan mendatangkan masalah bagi dirimu sendiri?

Apabila ada orang yang memiliki keinginan seksual yang tinggi, maka dia seharusnya terpikir bahwa: jika dia (pria maupun wanita) adalah saudara kandungnya, maka dia tidak akan memiliki pemikiran yang tidak senonoh terhadap mereka. Dengan berpikir demikian, maka diri sendiri akan merasa lebih nyaman. Sekalipun yang kamu hadapi adalah para tuna susila, kamu juga harus berpikir bahwa, mereka semua adalah kakak adikmu, mereka kasihan sekali, sudah mengalami begitu banyak penderitaan, mereka juga tidak berdaya, dengan berpikir demikian maka akan bisa

mengendalikan nafsu seksual diri sendiri. Inilah alasannya untuk menasihati para pria yang genit agar tidak pergi ke tempat-tempat seperti itu. Buat mereka memahami bahwa "semuanya terlahir dari satu akar yang sama" , hanya dengan berpikir demikian, baru bisa terlahir rasa iba di hati mereka. Jika ingin menyelamatkan kesadaran spiritual mereka, maka harus memiliki perasaan welas asih, misalnya jika hari ini mereka menderita, maka saya harus menolong mereka; Hari ini mereka masih belum memahami prinsip kebenaran, maka saya harus menolong kesadaran mereka; Saya ingin seperti Bodhisattva yang menyelamatkan kesadaran spiritual mereka, menganggap mereka sebagai sanak keluarga sendiri, jangan sampai memiliki nafsu keinginan apapun, gunakan pemikiran yang benar untuk mengendalikan pemikiran yang buruk. Di antara suami dan istri pun harus saling menghormati, jangan sering melakukan "perbuatan binatang" – hubungan seksual. Menekuni ajaran Buddha Dharma bertujuan untuk mengajarkan semua orang agar memiliki perasaan iba, perasaan welas asih,

jangan sampai memiliki pemikiran buruk. Harus terlebih dahulu melenyapkan nafsu keinginan sendiri, maka kemudian kerisauanmu pun akan lenyap. Salah satunya termasuk nafsu keinginan orang tua terhadap anak-anaknya, semua ini tidak baik. Merasa karena saya yang melahirkan kamu, maka kamu harus bersikap baik terhadap saya; karena saya sudah membesarkan kamu, maka kamu harus berbakti kepada saya, semua ini adalah nafsu keinginan, bahkan keinginan-keinginan seperti ini pun jangan ada lagi, dengan begitu kamu tidak akan memiliki kerisauan. Harus memiliki konsep pemikiran seperti pemerintah Australia: anak-anak adalah milik negara, bukan aset pribadi dirimu sendiri. Tunjangan yang diberikan negara kepadamu adalah supaya kamu membantu negara untuk membesarkan mereka, maka anak-anak tidak boleh dipukul dan dimarahi. Jika tidak ada kerisauan-kerisauan ini, maka tidak akan ada nafsu keinginan lagi, bila tidak ada nafsu keinginan maka tidak akan ada lagi kerisauan. Ini berarti belajar menjadi orang yang baik. Nafsu keinginan bisa mengundang iblis. Apabila kamu sepanjang

hari tidak bisa berpikiran terbuka, berpikir terlalu banyak, maka iblis setiap waktu bisa merasuki dirimu. Orang yang terlalu ekstrim juga bisa menjadi iblis. Ingatlah, harus dengan sepenuh hati dalam mendidik anak, dengan begitu bisa melenyapkan pemikiran untuk membangkang. Pemikiran untuk membangkang di sini merujuk pada, mengkhianati keluarga, memperlakukan orang tua dengan buruk, sifat pemberontak. Yang paling bagus adalah melafalkan {Xin Jing} untuk anak, supaya kebijaksanaan anak terbuka dan bisa berubah. Master memperlakukan kalian seperti memperlakukan anak sendiri, bersusah payah mengajari kalian, supaya kalian bisa lebih cepat berpikiran terbuka dan menyadari kebenaran sempurna.

Apabila seseorang bersikap sewenang-wenang terhadap dirimu, maka kamu harus memiliki rasa iba kepadanya. Jika terpikir kalau dia itu tidak mengetahui apapun, maka jangan perhitungan dengannya. "Mungkin di kehidupan sebelumnya, dia memiliki hubungan buruk

dengan saya, maka saya tidak boleh membencinya” . Hanya bisa menguraikannya seperti ini, ini baru namanya menekuni dan mempraktikkan Dharma. Menekuni Dharma harus memiliki welas asih, jangan membenci orang lain. Anggap kalau diri sendiri datang untuk membayar hutang karma, dan karena merasa kalau diri sendiri adalah membayar hutang, maka hatimu pun akan terasa lebih nyaman, dan tidak akan membenci orang lain lagi. Tidak hanya harus belajar memaafkan orang lain, selain itu harus bisa memiliki perasaan sukacita. Karena ketika pikiranmu ini sudah berubah, maka baru tidak akan memiliki perasaan dendam; Ketika dirimu memiliki perasaan dendam, maka akan melahirkan kerisauan. Oleh karena itu, jangan memiliki perasaan iri hati, jangan mencampuri urusan orang lain, jangan memiliki nafsu keinginan, maka tidak akan terlahir kerisauan. Pepatah berbunyi, “Sesungguhnya tiada masalah di dunia ini, hanya orang bodoh yang mencarinya sendiri” , semua ini didatangkan oleh diri sendiri. Maka harus bisa “mengikuti kesadaran awal” , dengan kata lain,

menyesuaikan jodoh, mengikuti hal-hal yang memang sudah ditakdirkan dalam hidup diri sendiri, kalau tidak akan membuat kita memiliki banyak kerisauan. Oleh karena itu, kita harus bisa mengikuti jodoh, berjalan mengikuti jodoh ini. Harus bisa memahami niat awal dan jodoh awal orang lain, lebih banyak memikirkan, apakah niat awal mereka baik atau tidak. Harus meneladani Guan Shi Yin Pu Sa – “mengosongkan diri sendiri” , melenyapkan diri sendiri, maka “AKU” pun menjadi kosong. Jika “AKU” sudah kosong, maka sudah tidak ada apa-apa lagi, bila sudah tidak ada “AKU” , dari mana adanya kerisauan? Master setiap hari mengatakan kepada kalian, jika bisa menghilangkan “AKU” - keakuan, maka tidak akan ada lagi kerisauan. Maksud dari para biksu/biksuni mencukur rambut adalah setelah mencukurnya, maka semuanya menjadi sama, tidak ada lagi perbedaan pria dan wanita, sudah tidak tahu lagi siapa diri saya, sudah tidak ada “AKU” lagi. Ketika kamu berada di Alam Surga dan mendengarkan pengajaran dari

Buddha Amitabha, maka semua orang bisa berubah menjadi wajah serupa, maka tidak akan ada lagi diskriminasi.

Kalian harus memahami bahwa, kerisauan yang tiada akhirnya harus bisa berubah menjadi “Guang Ming Cang – cahaya terang” . Dengan kata lain, mengosongkan diri sendiri, setelah diri “saya” ini sudah kosong, maka kerisauan yang tiada akhirnya pun akan lenyap, semuanya akan berubah menjadi “Guang Ming Cang – cahaya terang” . Begitu juga dengan pemikiran kita. Harus bisa memahami kebenaran-kebenaran ini. Tidak mudah untuk menekuni Dharma, yang kalian dapatkan dari Master sini adalah cahaya terang, Master sekarang sedang menyalakan lampu dan mengisi ulang baterai kalian. “Sila” bagai dokter besar, seseorang yang menaati sila, baru mengetahui apa itu “racun” . Dalam ajaran Buddha Dharma dikatakan, “Penyebab seperti ini, mendapatkan buah karma seperti ini” . Artinya adalah, dalam agama Buddha tidak ada kaidah “dosa awal” , saat memandang seseorang, Bodhisattva dalam memandang orang tidak pernah melihat apakah

dirimu pada mulanya adalah orang yang berdosa, Bodhisattva menolong orang dengan sama rata. Seperti Master sekarang dalam siaran radio, semua orang sedang mendengarkannya, lalu mengapa ada sebagian orang yang bisa bertobat dan mengikuti Master untuk membina diri? Sedangkan ada juga orang-orang yang tidak melafalkan paritta dan membina pikiran? Oleh karena itu, Bodhisattva tidak akan menganggap kalian pernah melakukan dosa, menganggap kalau kalian itu sama, tidak memiliki dosa awal. Pada masa periode akhir Dharma, jika kamu tidak bisa membedakan apa itu iblis, lalu membiarkan dan menutupi suatu masalah atau orang-orang, atau selalu menjadi "orang yang mencoba untuk tidak pernah menyinggung siapa pun" , berarti ini sudah dinodai oleh iblis. Di Guan Yin Tang, Master harus mengendalikan seluruh praktisi Buddhis supaya memiliki pemikiran yang benar, jika orang yang tidak baik, maka saya tidak akan membiarkannya masuk, harus mencegah hal-hal yang tidak baik. Para makhluk memiliki banyak hal-hal buruk, Bodhisattva juga sedang menasihati

semua makhluk untuk menjalankan sila, harus bersikap baik terhadap orang-orang. Membina pikiran tidak boleh memiliki pemikiran egois, tidak boleh memiliki nafsu keinginan.

Seseorang yang bisa bersikap tenang baru terlihat indah, seseorang yang damai, ramah, dan harmonis baru terlihat elok. Dengan memiliki pikiran yang setara, maka seseorang tidak akan memiliki perasaan yang membedakan antara suka dan tidak suka. Harus bisa memandang semua orang sebagai orang-orang yang lucu dan menarik, maka kamu tidak akan merasa luar biasa senang, juga tidak akan merasa sangat benci sekali, maka tidak akan ada pikiran yang membeda-bedakan. Ingatlah, terhadap orang yang menyedihkan, harus memiliki rasa iba. Gunakan segenap hati bersungguh-sungguh membina diri, karena ajaran Buddha Dharma tiada batasnya, sama sekali tidak akan meleset sedikit pun, berapa banyak yang dilakukan, maka sebanyak

itulah yang akan didapatkan. Pikiran yang tidak memikirkan bencana dan keberuntungan, keuntungan dan kerugian, baru disebut sebagai pikiran yang sesungguhnya. Pintu Dharma Master adalah Pintu Dharma yang seperti laut yang bisa menaungi ratusan sungai, harus mengakui kelebihan Pintu Dharma lain, membantu Pintu Dharma lain untuk membangun dasar yang baik. Sebuah Pintu Dharma yang baik pasti bisa menerima Xin Ling Fa Men, karena dia bisa melihat hasilnya.

Menyesuaikan jodoh bukan bermaksud melewati begitu saja, berpegang teguh pada yang lama dan tidak mencoba memperbarui, menyesuaikan jodoh adalah bagaimana kamu mengontrol jodoh ini. Saat jodoh buruk datang, maka lafalkan paritta untuk mengubahnya.

“Diriku memiliki penderitaan, adalah karena AKU memiliki raga.” Raga atau tubuh ini adalah dasar utama dari

penderitaan semua makhluk, menderita karena masih tamak menginginkan tubuh ini. Ingatlah! Sekian pembahasan pada hari ini.

xiū zhèng zì jǐ xué huì liǎo kōng
1. 修正自己，学会了空

shén me shì fó shén me shì mó mó hé fó shì hěn jiē jìn
什么是佛？什么是魔？魔和佛是很接近

de bǐ rú yí gè zhōng rú guǒ zhōng de zhǐ zhēn zhǐ de hěn zhèng
的。比如一个钟，如果钟的指针指得很正

de huà yě jiù shì hěn zhǔn hěn zhèng nà jiù shì fó rú guǒ
的话，也就是很准、很正，那就是佛。如果

nǐ xiū xīn xiū de piān chā le nǐ zhè ge zhōng zhěng tiān jiù zǒu bù
你修心修得偏差了，你这个钟整天就走不

zhǔn bù shì kuài jiù shì màn zhè jiù shì piān chā chū piān chā jiù
准，不是快就是慢，这就是偏差，出偏差就

shì mó fó de piān chā jiù shì mó
是魔。佛的偏差就是魔。

hěn duō rén shuō shī fu de fǎ mén shì jī chǔ shì xiū shì
很多人说师父的法门是基础，是修世

jiān yǐ hòu shàng bù liǎo xī fāng jí lè shì jiè kě néng
间，以后上不了西方极乐世界。可能

ma zài ē mí tuó jīng li yǒu yí jù huà bù kě yǐ shǎo
吗？在《阿弥陀经》里有一句话：“不可以少

shàn gēn fú dé yīn yuán dé shēng bǐ guó rú guǒ méi yǒu shàn
善根福德因缘，得生彼国。”如果没有善

gēn fú dé de rén niàn yí bèi zi ē mí tuó fó yě dào bù liǎo xī
根、福德的人，念一辈子阿弥陀佛也到不了西

fāng jí lè shì jiè yīn wèi nǐ méi yǒu shàn de gēn jī hé yīn
方 极 乐 世 界 。 因 为 你 没 有 善 的 根 基 和 因
yuán suǒ yǐ jiù dào bù liǎo xī fāng jí lè shì jiè yī wèi dà fǎ shī
缘 ， 所 以 就 到 不 了 西 方 极 乐 世 界 。 一 位 大 法 师
céng jīng jiǎng guo yī jù huà jǐ wàn rén niàn ē mí tuó fó méi jǐ
曾 经 讲 过 一 句 话 ： 几 万 人 念 阿 弥 陀 佛 ， 没 几
rén néng xiū de shàng qù zhī dào zhè shì wèi shén me jiù shì yīn wèi
人 能 修 得 上 去 。 知 道 这 是 为 什 么 ？ 就 是 因 为
shǎo shàn gēn shǎo fú dé shī fu xiàn zài shì zài wèi nǐ men jiàn gēn
少 善 根 、 少 福 德 。 师 父 现 在 是 在 为 你 们 建 根
jī péi yǎng fú dé ya ràng nǐ men bǎ zì shēn de niè zhàng xiāo
基 ， 培 养 福 德 呀 ， 让 你 们 把 自 身 的 孽 障 消
chú bǎ qiàn de zhài huán wán duō bù shī duō zuò gōng
除 ， 把 欠 的 债 还 完 。 多 布 施 、 多 做 功
dé zhè yàng nǐ men cái néng niàn de hǎo cái néng shàng de qù
德 ， 这 样 你 们 才 能 念 得 好 ， 才 能 上 得 去
ya rú guǒ méi yǒu zhè xiē gēn jī zěn me néng shàng de qù ne rú
呀 ！ 如 果 没 有 这 些 根 基 怎 么 能 上 得 去 呢 ？ 如
guǒ wǒ men xiū de hǎo xī fāng sān shèng zhōng de guān shì yīn pú sà
果 我 们 修 得 好 ， 西 方 三 圣 中 的 观 世 音 菩 萨
yě huì lái jiē wǒ men qù xī fāng jí lè de suǒ yǐ yīn yuán jiù shì guǒ
也 会 来 接 我 们 去 西 方 极 乐 的 ， 所 以 因 缘 就 是 果
bào
报 。

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng , yí gè rén de fán nǎo yì qǐ tā
师父今天给大家讲，一个人的烦恼一起，他
de jìng jiè jiù dào le fán nǎo dào zào chéng fán nǎo de yīn sù yǒu hěn
的境界就到了烦恼道。造成烦恼的因素有很
duō bǐ rú cái sè jiù shì qián cái hé gǎn qíng yě shì zuì néng
多，比如财、色，就是钱财和感情，也是最能
zēng jiā rén de fán nǎo zhè dōu shì hòng nì sī wéi suǒ zhì gāi
增加人的烦恼。这都是横逆思维所致，该
xiǎng zhèng de dì fāng bù qù xiǎng xiǎng piān le jǔ gè lì
想正的地方不去想，想偏了。举个例
zi jīn tiān wǒ zhuī qiú bù dào tā hòng nì sī wéi jiù shì bǎ tā shā
子，今天我追求不到她，横逆思维就是把她杀
le jīn tiān wǒ xiǎng yí yè bào fù jiù qù mǎi liù hé cǎi děng
了；今天我想一夜暴富，就去买六合彩等
děng hǎo hǎo de zhuàn qián jiào zhèng cái xǔ duō rén de hòng nì
等。好好地赚钱叫正财。许多人的横逆
sī wéi zào chéng le duì rén lèi de zāi hài rú shā rén qiǎng jié děng
思维造成了对人类的灾害，如杀人、抢劫等
děng suǒ yǒu de bù yì zhī cái shì qiú bù dé de yào dàng zuò shì dú
等。所有的不义之财是求不得的，要当作是毒
shé jiù bù huì yǒu jiàn qián qǐ yì de xié niàn xiàn zài hěn duō rén
蛇，就不会有见钱起意的邪念。现在很多人
kàn dào qián yì niàn jiù qǐ lái le jiù shì guò bù liǎo guān ér qiě
看到钱意念就起来了，就是过不了关，而且
qǐ de dōu shì xié niàn bù gāi nǐ dé de qiān wàn bù yào qù qiǎng
起的都是邪念。不该你得的千万不要去强

qiú bù gāi nǐ yào de qiān wàn bù yào yìng cóng bié rén nà lǐ ná guò
求，不该你要的千万不要硬从别人那里拿过

lái bù yì zhī cái yào bù dé de yào yǔ rén fāng biàn jīng cháng
来，不义之财要不得的。要与人方便，经常

xiǎng zhe wǒ yào bāng zhù bié rén yǔ rén fāng biàn jiù shì yǔ jǐ fāng
想着我要帮助别人，与人方便就是与己方

biàn zài lǎo shí de rén zhè bèi zi yě nán miǎn zuò guo yì xiē cuò
便。再老实的人这辈子也难免做过一些错

shì suǒ yǐ yào dǒng de kè zhì xié niàn dāng nǐ kè fú le zhè xiē
事，所以要懂得克制邪念。当你克服了这些

xié niàn zhī hòu nǐ jiù huì míng bai wǒ yǐ hòu huì zǒu xiàng nǎ
邪念之后，你就会明白“我以后会走向哪

lǐ shī fu gào su nǐ men yí gè hěn jiǎn dān de fāng fǎ dāng yí
里”。师父告诉你们一个很简单的方法：当一

gè rén hěn tòng kǔ jiāng yào sǐ qù de shí hou rú guǒ méi yǒu gāo de
个人很痛苦将要死去的时候，如果没有高的

jìng jiè tā yí dìng shì xià qù de dāng yí gè rén shēng le ái zhèng
境界，他一定是下去的；当一个人生了癌症

de shí hou shí jì shàng yǐ jīng bào lù chū zhè ge rén zuò le hěn duō
的时候，实际上已经暴露出这个人做了很多

de huài shì è bìng bù huì shàng hǎo rén shēn de nǐ kě yǐ shuō
的坏事。恶病不会上好人身上的。你可以说

wǒ méi yǒu zuò guo huài shì dàn shì bù dài biǎo nǐ qián shì méi yǒu
我没有做过坏事，但是不代表你前世没有

zuò guo huài shì nǐ néng bǎo zhèng nǐ zhè bèi zi shì yí gè hǎo
做 过 坏 事 。 你 能 保 证 你 这 辈 子 是 一 个 好
rén nǐ néng bǎo zhèng nǐ shàng bèi zi yě shì yí gè hǎo rén ma
人 ， 你 能 保 证 你 上 辈 子 也 是 一 个 好 人 吗 ？

dāng rén jiā yǒu nán de shí hou nǐ bù kěn qù jiù yě huì shēng
当 人 家 有 难 的 时 候 你 不 肯 去 救 ， 也 会 生
chū fán nǎo jiā li rén míng míng yīng gāi xiāng xìn fó fǎ de dàn
出 烦 恼 。 家 里 人 明 明 应 该 相 信 佛 法 的 ， 但
shì tā men jiù shì bù xiāng xìn nǐ shì bu shì hěn fán nǎo zhè yàng
是 他 们 就 是 不 相 信 ， 你 是 不 是 很 烦 恼 ？ 这 样
fēi dàn huì shēng chū fán nǎo ér qiě rì hòu hái huì rě chū fán
非 但 会 生 出 烦 恼 ， 而 且 日 后 还 会 惹 出 烦
nǎo yīn wèi nǐ jiù bù liǎo tā dāng nǐ zhī dào tā yǒu nán de shí
恼 。 因 为 你 救 不 了 他 ， 当 你 知 道 他 有 难 的 时
hou nǐ méi yǒu bàn fǎ jiù tā tā rě chū lái de nán yě huì bǎ nǐ yì
候 你 没 有 办 法 救 他 ， 他 惹 出 来 的 难 也 会 把 你 一
qǐ dài jìn qù yīn wèi děng dào yǒu yī tiān tā bù xiū xīn bù niàn
起 带 进 去 ， 因 为 等 到 有 一 天 他 不 修 心 、 不 念
jīng shēn tǐ chū máo bìng le xiǎng xiǎng kàn huì bu huì lěi jí dào nǐ
经 身 体 出 毛 病 了 ， 想 想 看 会 不 会 累 及 到 你
de zì shēn
的 自 身 ？

rú guǒ yǒu rén tān sè , ràng tā yào xiǎng dào , rú guǒ
如 果 有 人 贪 色 ， 让 他 要 想 到 ， 如 果
tā tā shì nǐ de jiě mèi huò xiōng dì , nǐ jiù bù huì duì
她 (他) 是 你 的 姐 妹 或 兄 弟 ， 你 就 不 会 对
tā tā yǒu fēi fèn zhī xiǎng zhè yàng zì jǐ jiù huì gǎn jué shū
她 (他) 有 非 分 之 想 。 这 样 自 己 就 会 感 觉 舒
fu yì diǎn jí shǐ duì dài nà xiē chāng jì yě yào xiǎng dào dōu shì
服 一 点 。 即 使 对 待 那 些 娼 妓 也 要 想 到 ， 都 是
nǐ de jiě mèi tā men hěn kě lián shòu le nà me duō de kǔ tā
你 的 姐 妹 ， 她 们 很 可 怜 ， 受 了 那 么 多 的 苦 ， 她
men shì méi yǒu bàn fǎ yào zhè yàng xiǎng jiù huì kè fú zì jǐ de sè
们 是 没 有 办 法 ， 要 这 样 想 就 会 克 服 自 己 的 色
yù zhè jiù shì quàn nà xiē hěn hào sè de nán rén bù yào dào nà zhǒng
欲 。 这 就 是 劝 那 些 很 好 色 的 男 人 不 要 到 那 种
chǎng suǒ qù de lǐ yóu yào ràng tā men míng bai běn shì tóng gēn
场 所 去 的 理 由 。 要 让 他 们 明 白 “ 本 是 同 根
shēng zhǐ yǒu zhè me xiǎng cái néng ràng tā men shēng chū lián mǐn
生 ” ， 只 有 这 么 想 才 能 让 他 们 生 出 怜 悯
zhī xīn xiǎng yào jiù dù tā men jiù yào shēng chū yī kē cí bēi
之 心 。 想 要 救 度 他 们 就 要 生 出 一 颗 慈 悲
xīn bǐ rú jīn tiān tā men hěn kǔ wǒ yào jiù dù tā men jīn tiān
心 ， 比 如 今 天 他 们 很 苦 ， 我 要 救 度 他 们 ； 今 天
tā men bù míng bai dào lǐ wǒ yào jiù dù tā men wǒ yào xiàng pú
他 们 不 明 白 道 理 ， 我 要 救 度 他 们 ； 我 要 像 菩
sà yí yàng jiù dù tā men bǎ tā men dàng zuò shì zì jǐ de qīn
萨 一 样 救 度 他 们 ， 把 他 们 当 作 是 自 己 的 亲

rén yào bù dòng yù niàn zhī xīn yào yòng zhèng sī wéi lái kè zhì
人，要不动欲念之心，要用正思维来克制

zhù xié sī niàn fū qī zhī jiān yě yào xiāng jìng rú bīn rén bù yào
住邪思念。夫妻之间也要相敬如宾，人不要

jīng cháng zuò chù shēng zhī shì xué fó jiù shì jiāo dà jiā yào yǒu lián
经常做畜生之事。学佛就是教大家要有怜

mǐn zhī xīn cí bēi zhī xīn bù yào xīn cún xié niàn yào xiān miè zì
悯之心、慈悲之心，不要心存邪念。要先灭自

shēn de yù niàn rán hòu nǐ de fán nǎo yě huì miè diào qí zhōng
身的欲念，然后你的烦恼也会灭掉。其中

bāo kuò fù mǔ qīn duì hái zǐ de yù niàn zhè dōu shì bù hǎo de rèn
包括父母亲对孩子的欲念，这都是不好的。认

wéi wǒ shēng le nǐ nǐ jiù bì xū duì wǒ hǎo wǒ yǎng dà le
为我生了你，你就必须对我好；我养大了

nǐ nǐ jiù bì xū xiào shùn wǒ zhè xiē dōu shì yù wàng lián zhè
你，你就必须孝顺我。这些都是欲望，连这

xiē yù wàng dōu bù yào yǒu nǐ jiù méi yǒu fán nǎo le yào yǒu ào
些欲望都不要有，你就没有烦恼了。要有澳

zhōu zhèng fǔ de lǐ niàn hái zǐ shì guó jiā de bù shì nǐ zì jǐ de
洲政府的理念：孩子是国家的，不是你自己的

sī yǒu cái chǎn guó jiā gěi nǐ bǔ zhù jīn shì yào nǐ bāng zhù guó jiā
私有财产。国家给你补助金是要你帮助国家

fǔ yǎng tā men suǒ yǐ bù néng dǎ bù néng mà hái zǐ méi yǒu
抚养他们，所以不能打、不能骂孩子。没有

le zhè xiē fán nǎo jiù méi yǒu yù wàng le méi yǒu yù wàng le jiù bù
了这些烦恼就没有欲望了，没有欲望了就不

huì yǒu fán nǎo zhè jiù shì xué zuò rén yù wàng huì zhāo mó
会有烦恼。这就是学做人。欲望会着魔
de rú guǒ nǐ zhěng tiān xiǎng bù tōng xiǎng de guò duō mó suí
的。如果你整天想不通，想得过多，魔随
shí dōu huì shàng nǐ de shēn rú guǒ rén guò piān jī jiù shì
时都会上你的身。如果人过偏激就是
mó yào jì zhù yào yòng xīn lái jiào yù hái zǐ zhè yàng jiù kě
魔。要记住，要用心来教育孩子，这样就可
yǐ miè chú wǔ nì zhī xīn wǔ nì zhī xīn shì zhǐ bèi pàn jiā tíng duì
以灭除忤逆之心。忤逆之心是指背叛家庭，对
fù mǔ bù hǎo fǎn pàn zhī xīn zuì hǎo gěi hái zǐ niàn xīn
父母不好，反叛之心。最好给孩子念《心
jīng ràng hái zǐ kāi zhì huì yǒu suǒ zhuǎn biàn shī fu duì nǐ men
经》，让孩子开智慧有所转变。师父对你们
jiù xiàng duì dài zì jǐ de hái zǐ yí yàng kǔ kǒu pó xīn bù duàn de
就像对待自己的孩子一样，苦口婆心不断地
jiào yù nǐ men wèi de jiù shì ràng nǐ men zǎo rì xiǎng tōng wù
教育你们，为的就是让你们早日想通、悟
dào
道。

rén jiā duì nǐ bù jiǎng lǐ nǐ yào shēng chū lián mǐn zhī xīn rú
人家对你不讲理，你要生出怜悯之心。如
guǒ xiǎng dào tā hěn wú zhī jiù bú qù yǔ zhī jì jiào kě néng
果想到他很无知，就不去与之计较。“可能

tā qián shì hé wǒ yǒu shén me yuān jié suǒ yǐ wǒ hái bù néng qù hèn
他前世和我有什么冤结，所以我还不能去恨
tā zhǐ néng zhè yàng qù huà jiě tā zhè cái jiào xué fó xué
他”。只能这样去化解它，这才叫学佛。学
fó yào yǒu cí bēi xīn bú yào hèn rén jiā gǎn jué zì jǐ shì huán
佛要有慈悲心，不要恨人家。感觉自己是还
zhài de yīn wèi gǎn jué zì jǐ shì huán zhài de zì jǐ xīn li jiù huì
债的，因为感觉自己是还债的，自己心里就会
shū fu le jiù bú huì hèn rén jiā le bú dàn yào xué huì yuán liàng
舒服了，就不会恨人家了。不但要学会原谅
rén jiā ér qiě hái yào shēng chū huān xǐ xīn yīn wèi dāng nǐ zhè ge
人家，而且还要生出欢喜心。因为当你这个
xīn zhuǎn huà le nǐ cái bú huì shēng chū bào fù zhī xīn dāng nǐ
心转化了，你才不会生出报复之心；当你
yǒu bào fù xīn shí jiù huì shēng chū fán nǎo suǒ yǐ bú yào yǒu jí dù
有报复心时就会生出烦恼。所以不要有嫉妒
xīn bú yào duō guǎn xián shì bú yào yǒu yù wàng jiù bú huì shēng
心，不要多管闲事，不要有欲望就不会生
chū fán nǎo sú huà shuō shì shàng běn wú shì yōng rén zì rǎo
出烦恼。俗话说“世上本无事，庸人自扰
zhī dōu shì zì jǐ zhāo rě lái de yào fǔ shùn chū
之”，都是自己招惹来的。要“俯顺初
jī jiù shì yào suí yuán fǔ shùn zì jǐ mìng zhòng gāi yǒu de shì
机”，就是要随缘，俯顺自己命中该有的事
qing fǒu zé jiù huì fán nǎo chóng chóng suǒ yǐ yào shùn
情，否则就会烦恼重重。所以要顺

yuán shùn zhe zhè ge yuán fèn zǒu yào lǐ jiě hé míng bai duì fāng
缘，顺着这个缘分走。要理解和明白对方
de chū zhōng hé chū yuán duō xiǎng xiǎng rén jiā de fā xīn shì bu shì
的初衷和初缘，多想想人家的发心是不是
hǎo de yào xué guān shì yīn pú sà de liǎo zì wǒ kōng liǎo
好的。要学观世音菩萨的“了自我空”，了
duàn zì jǐ nà ge wǒ jiù kōng le wǒ kōng le jiù shén
断自己，那个“我”就空了。“我”空了就什
me dōu méi yǒu le méi yǒu le wǒ nǎ lǐ lái de fán nǎo
么都没有了，没有了“我”哪里来的烦恼
ne shī fu tiān tiān gěi nǐ men jiǎng yào bǎ zhè ge wǒ zì qù
呢？师父天天给你们讲，要把这个“我”字去
diào jiù méi yǒu fán nǎo le hé shàng tì tóu de yì si jiù shì tì tóu
掉就没有烦恼了。和尚剃头的意思就是剃头
hòu dōu shì yí yàng de méi yǒu nán nǚ zhī fēn bù zhī dào zì jǐ
后都是一样的，没有男女之分，不知道自己
shì shuí le méi yǒu wǒ le dāng nǐ zài tiān shàng xiū xíng tīng ē
是谁了，没有我了。当你在天上修行听阿
mí tuó fó jiǎng kè de shí hou dà jiā dōu kě yǐ biàn chéng xiāng tóng
弥陀佛讲课的时候，大家都可以变成相同
de liǎn jiù méi yǒu fēn bié xīn le
的脸，就没有分别心了。

dà jiā yào míng bai wú jìn fán nǎo yào huà chéng guāng míng
大家要明白，无尽烦恼要化成光明

cáng yì si shì liǎo zì wǒ kōng bǎ zhè ge wǒ liǎo kōng le zhī
藏。意思是了自我空，把这个我了空了之

hòu wú jìn de fán nǎo jiù méi yǒu le dōu huà jìn wéi guāng míng
后，无尽的烦恼就没有了，都化尽为光明

cáng rén de xīn xiōng yě yào rú cǐ yào míng bai zhè xiē dào
藏。人的心胸也要如此。要明白这些道

lǐ xué fó bù róng yì ya nǐ men dào shī fu zhè lǐ lái dé dào de
理。学佛不容易呀，你们到师父这里来得到的

shì guāng míng shī fu zài gěi nǐ men diǎn dēng chōng diàn ya
是光明，师父在给你们点灯充电呀。

jiè shì dà yī shēng yǒu jiè de rén cái zhī dào shén me
“戒”是大医生，有戒的人才知道什么

shì dú zài fó fǎ lǐ shuō rú shì yīn rú shì guǒ yì
是“毒”。在佛法里说“如是因，如是果”。意

si jiù shì fó jiā méi yǒu yuán zuì de gài niàn pú sà kàn rén méi
思就是，佛家没有原罪的概念，菩萨看人没

yǒu kàn nǐ yuán lái shì bu shì yǒu zuì zhī rén pú sà jiù rén shì yí
有看你原来是不是有罪之人，菩萨救人是一

yàng de jiù xiàng shī fu xiàn zài zài guǎng bō lǐ jiǎng dà jiā dōu
样的。就像师父现在在广播里讲，大家都

zài tīng wèi shén me yǒu xiē rén kě yǐ huǐ gǎi gēn zhe shī fu xiū xíng
在听，为什么有些人可以悔改跟着师父修行

ne ér yǒu xiē rén jiù méi yǒu xiū xīn niàn jīng ne suǒ yǐ pú sà shì
呢？而有些人就没有修心念经呢？所以菩萨是

bú rèn wéi nǐ men shì fàn guò zuì de rèn wéi nǐ men dōu shì yí
不认为你们是犯过罪的，认为你们都是一
yàng méi yǒu yuán zuì gǎn zài mò fǎ shí qī rú guǒ nǐ fēn
样，没有原罪感。在末法时期，如果你分
biàn bù chū shén me shì mó ér qù zòng róng bāo bì yì xiē shì yì
辨不出什么是魔，而去纵容包庇一些事、一
xiē rén zuò lǎo hǎo rén zhè jiù shì bèi mó suǒ rǎn shī fu zài guān
些人，做老好人，这就是被魔所染。师父在观
yīn táng bì xū kòng zhì quán bù xué fó rén yǒu zhèng niàn bù hǎo de
音堂必须控制全部学佛人有正念，不好的
rén wǒ jiù shì bù néng ràng tā jìn lái bù hǎo de shì jiù děi zhì
人我就是不能让他进来，不好的事就得制
zhǐ zhòng shēng yǒu hěn duō bù hǎo de dōng xi pú sà yě zài quàn
止。众生有很多不好的东西，菩萨也在劝
zhòng shēng yào jiè yào yǔ rén wéi shàn xiū xīn bù néng yǒu
众生要“戒”，要与人友善。修心不能有
sī xīn bù néng yǒu yù wàng
私心，不能有欲望。

yí gè wěn de zhù de rén cái shì měi yí gè ān xiáng qiān
一个稳得住的人才是美，一个安详、谦
hé hé āi kě qīn de rén cái shì měi yǒu píng děng xīn jiù bú huì
和、和蔼可亲的人才是美。有平等心，就不会
yǒu huān xǐ yàn wù de qǔ shě zhī xīn yào bǎ suǒ yǒu de rén dōu
有欢喜、厌恶的取舍之心。要把所有的人都

kàn chéng shì hěn kě ài de nǐ jiù bú huì yǒu tè bié tè bié de kāi
看 成 是 很 可 爱 的 ， 你 就 不 会 有 特 别 特 别 的 开
xīn yě bú huì yǒu tè bié tè bié de yàn wù yě bú huì yǒu qǔ shě zhī
心 ， 也 不 会 有 特 别 特 别 的 厌 恶 ， 也 不 会 有 取 舍 之
xīn jì zhù duì kě lián de rén yào yǒu lián mǐn zhī xīn yào yòng zhēn
心 。 记 住 对 可 怜 的 人 要 有 怜 悯 之 心 。 要 用 真
xīn qù xiū yīn wèi fó fǎ wú biān sī háo bù shuǎng zuò duō
心 去 修 ， 因 为 佛 法 无 边 ， 丝 毫 不 爽 ， 做 多
shǎo de duō shǎo méi yǒu huò fú dé shī de xīn cái jiào zhēn xīn shī
少 得 多 少 。 没 有 祸 福 得 失 的 心 才 叫 真 心 。 师
fu de fǎ mén shì hǎi nà bǎi chuān yào chéng rèn rén jiā de fǎ mén
父 的 法 门 是 海 纳 百 川 ， 要 承 认 人 家 的 法 门
hǎo bāng zhù bié de fǎ mén bǎ jī chǔ dǎ hǎo hǎo de fǎ mén yī
好 ， 帮 助 别 的 法 门 把 基 础 打 好 。 好 的 法 门 一
dìng néng jiē shòu xīn líng fǎ mén de yīn wèi tā néng kàn dào xiào
定 能 接 受 心 灵 法 门 的 ， 因 为 它 能 看 到 效
yìng
应 。

suí yuán bú shì ràng nǐ dé guò qiě guò yīn xún shǒu jiù suí
随 缘 不 是 让 你 得 过 且 过 ， 因 循 守 旧 ， 随
yuán shì yào nǐ rú hé bǎ wò zhè ge yuán fèn è yuán lái le jiù
缘 是 要 你 如 何 把 握 这 个 缘 分 。 恶 缘 来 了 ， 就
niàn jīng lái zhuǎn biàn tā
念 经 来 转 变 它 。

wú yǒu dà huàn wèi wú yǒu shēn shēn wéi zhòng kǔ zhī
“ 吾 有 大 患 ， 为 吾 有 身 ” 。 身 为 众 苦 之
běn shòu kǔ shì yīn wèi tān niàn zhè ge shēn tǐ qiè jì jīn tiān
本 ， 受 苦 是 因 为 贪 念 这 个 身 体 。 切 记 ！ 今 天
jiù jiǎng dào zhè lǐ
就 讲 到 这 里 。