

44. Ketidaktahuan dan Penuaan Serta Kematian, Semuanya Adalah Fenomena Dari Reinkarnasi

Hari ini Master akan membahas tentang kerisauan akan ketidaktahuan. Kerisauan akan ketidaktahuan terbagi menjadi beberapa jenis: Pertama adalah tidak paham, dinamakan ketidaktahuan; yang satu lagi adalah kerisauan yang tidak tahu apa penyebabnya, juga disebut ketidaktahuan; Jika tiba-tiba marah, juga merupakan salah satu jenis ketidaktahuan; ada satu lagi adalah tidak memahami logika atau kebenaran dari suatu hal, saya tidak tidak memahami masalahnya, ini juga disebut kerisauan akan ketidaktahuan. Bagaimana cara melenyapkan dan menuntaskan kerisauan akan ketidaktahuan ini?

“Melenyapkan” , jika menggunakan istilah sehari-hari berarti mengakhiri. Kalau begitu bagaimana cara menghilangkan kerisauan seseorang? Bagaimana cara mengakhiri? Menghilangkannya bisa saja, sama seperti seseorang sedang marah, hari ini marah, lalu selang

beberapa waktu, kemarahan itu akan hilang, akan tetapi apakah kamu mampu menuntaskannya? Seperti pinggiran hutan di tepi jalan yang sudah terbakar, kamu bisa memadamkan api di wilayah hutan ini, namun jika kamu tidak memadamkan secara total, tidak melenyapkan secara total, selang beberapa waktu, saat angin kembali bertiup, api itu akan menyala lagi. Dengan kata lain, kerisauan seseorang akan muncul tanpa henti, karena dia hanya menghilang untuk sementara, namun tidak secara tuntas. Oleh karena itu, jika hari ini, kerisauan ini sudah hilang, namun kerisauan yang berikutnya akan kembali muncul. Ini juga disebut sebagai reinkarnasi, apakah kalian mengerti? Hari ini ada kerisauan ini, lalu sudah teratasi. Aduh, akhirnya terselesaikan juga. Merasa senang, dan melupakan semuanya. Akan tetapi minggu berikutnya, kerisauan yang lain kembali datang. Karena kamu belum menuntaskannya, kamu belum benar-benar memahami sumber dari kerisauan akan ketidaktahuan ini, kamu tidak tahu bagaimana menghilangkannya, oleh karena itu, kamu tidak bisa

melenyapkannya secara tuntas dan bersih. Jika ingin menghilangkan secara tuntas sampai bersih, maka harus dimusnahkan secara total. Coba pikirkan, kerisauan-kerisauan kalian hari ini, kemudian pikirkan lagi kerisauan-kerisauan kalian di masa muda, kalian sudah berhasil melewati kerisauan tersebut satu per satu, mengapa saat ini masih memiliki kerisauan? Ini karena "akar" kalian masih belum bersih, maka baru bisa mengundang masalah. Karena keenam akar indrawi kalian tidak bersih, maka kalian akan terus dilanda masalah. Karena mulut kamu tidak baik, hari ini membicarakan orang lain. Dulu tidak mengerti, namun sekarang telah menekuni Dharma, sudah tahu untuk meminta maaf pada orang lain. "Maaf, saya telah salah bicara, mohon kamu jangan marah." Sesudahnya, orang lain akan berkata: "Ya sudahlah, tidak apa-apa." Maka permasalahan ini telah berakhir, permasalahan ini akan lenyap untuk sementara waktu. Akan tetapi apakah mulut kalian sudah berubah? Belum berubah. Ketika kamu bertemu orang yang lain, kamu akan kembali

membicarakannya, setelah itu orang tersebut akan menuntutmu, memarahimu, lalu mulai terlahir kerisauan pada dirimu, ini dinamakan belum sepenuhnya dilenyapkan. Apakah kalian mengerti?

“Manusia tiada penuaan dan kematian” , tiada penuaan dan kematian pada manusia. Setelah tua, lalu meninggal, ini terjadi di setiap kehidupannya. Hari ini dia meninggal, lalu tunggu sampai dia bereinkarnasi lagi, dia akan terlahir kembali, benar tidak? Ini disebut “Penuaan dan kematian yang tiada akhir” , yakni selamanya tidak berakhir. Terlahir kembali dalam tumimbal lahir enam alam, hari ini meninggal, besok kembali hidup. Sama seperti setiap hari kalian beraktivitas dari pagi sampai malam, mana ada satu hari, dari pagi sampai malam, akan terang terus, tiada malam yang gelap? Lalu apakah akan ada satu hari yang sepanjang hari adalah malam yang gelap, tiada pagi yang terang? Inilah siklus reinkarnasi (perputaran kembali), mengerti? Hari ini kalian mencukur kumis, besok akan

tumbuh kembali, ini juga merupakan perputaran kembali. Jika sewaktu menderita, kamu mengatakan, "Saya tidak akan melakukan hal ini lagi" , di saat ini kamu sudah melenyapkannya, ini adalah pelenyapan palsu, yakni pelenyapan sementara, hanya berpikiran terbuka untuk sementara waktu. Sama seperti kebanyakan orang yang merokok, kamu meminta dia berubah, hari ini dia tidak merokok, lalu besok kembali merokok, apakah dia bisa berubah secara total? Banyak penjudi yang sampai memotong jarinya sendiri, berkata: "Saya tidak akan berjudi lagi, saya benar-benar membenci diri sendiri." Namun setelah istrinya memaafkan dia, berselang beberapa waktu, dia kembali berjudi. Ini sama seperti kebanyakan orang yang menggunakan narkoba, sampai memukul diri sendiri, membenci diri sendiri, namun tiada akhir. Penuaan dan kematian juga tiada akhir, yang dikatakan tiada akhir terhadap tua dan mati. "Tiada penderitaan, penyebab penderitaan, lenyapnya penderitaan, dan jalan menuju lenyapnya penderitaan" , penderitaan juga tidak akan

pernah habis. Coba kalian pikirkan, sampai kapan seseorang bisa mengatakan bahwa penderitaan saya sudah berakhir? Setelah meninggal sekalipun, masih akan turun ke bawah dan terus menderita. Di dunia ini, siapa yang berani mengatakan "Saya sekarang benar-benar berbahagia, hidup saya damai" ? Apakah ada? Kalian orang-orang yang sudah berumur bukankah merasa diri kalian sudah berbahagia? Datang ke Australia untuk menikmati ketenangan hidup. Apakah kalian sekarang masih memiliki kerisauan? Saat terpikir anak sendiri, cucu dalam, cucu luar dan lainnya, coba kalian katakan apakah kalian sudah melepaskan? Masih belum bisa melepas, siapa di antara kalian yang bisa melepaskan? Ini sangatlah sulit. Hari ini sudah paham, lalu besok kembali tidak paham, lusa sudah mengerti, sampai tulat kembali tidak mengerti ... begitulah siklus reinkarnasi manusia, berputar-putar dan kembali lagi ke awal, terlahir dan meninggal terus-menerus. Apa yang bisa dimengerti? Oleh karena itu, bahkan penuaan dan kematian pun harus dilenyapkan sampai tuntas, dengan

kata lain, seseorang sudah tidak akan mengalami kelahiran dan kematian, tidak akan terlahir, juga tidak akan mati, maka orang ini baru bisa benar-benar terbebaskan. Kalau begitu, kalian boleh bertanya pada Master: "Jika saya tidak memiliki kelahiran dan kematian, apakah kelahiran saya bukan suatu hal yang nyata? Saya meninggal pun bukankah merupakan suatu hal yang nyata?" Benar, namun semua itu adalah fenomena palsu, semua itu adalah hal yang palsu, apakah termasuk nyata? Sewaktu kalian masih kecil, ketika masih muda telah melakukan banyak hal, apakah sekarang masih bisa mengingatnya? Sudah tidak ada lagi. Akan tetapi jika kalian tidak bisa meninggalkan pemikiran-pemikiran liar ini, kamu terus memikirkan hal-hal yang tidak menyenangkan di masa kecil, maka kamu akan selamanya "memikul" hal-hal ini, mengerti? Harus bisa melepaskan. Apakah yang disebut "melenyapkan secara tuntas" ? Yaitu menyelesaikan secara tuntas, sama sekali tidak akan memikirkannya. Tiada kelahiran, di kehidupan selanjutnya, saya tidak ingin lagi terlahir sebagai manusia, maka tidak

akan ada lagi kematian. Benar tidak? Bukankah ini berarti akhir dari penuaan dan kematian? Sudah melenyapkan penuaan dan kematian secara tuntas, segala materi di dunia sudah dilenyapkan maka pasti akan terbebaskan. Orang yang dulu sangat tamak, sekarang sudah tidak tamak lagi, maka kamu sudah berhasil melenyapkan "ketamakan" ini, maka kamu selamanya tidak akan tamak lagi. Karena hari ini merokok hingga merusak paru-parumu, maka mulai dari sekarang kamu berkata: "Saya tidak akan merokok lagi" , bukankah berarti kamu sudah melenyapkan secara tuntas kebiasaan buruk merokok? Setelah kamu bisa menuntaskan kebiasaan buruk ini, apakah paru-paru kamu akan tetap tidak sehat? Kamu sama dengan melenyapkan penyakit paru-paru ini. Karena kamu tidak akan mengalami kelahiran lagi, maka tiada lagi kematian. Segala hal di dunia ini pada akhirnya tidak bisa dibawa pergi, ini dinamakan "tiada apapun yang bisa didapatkan."

Sekarang Master menjelaskan {Xin Jing} kepada kalian. Kalian sudah menghafal dengan sangat baik, namun juga harus memahami makna dari paritta {Xin Jing}. Mengapa paritta Guan Shi Yin Pu Sa begitu bagus? Mengapa {Xin Jing} bisa membuka kebijaksanaan seseorang? Banyak orang yang jantungnya tidak sehat, sekarang Master memberi tahu kalian, seseorang dengan jantung yang tidak sehat, sesungguhnya karena memiliki tekanan terlalu besar di jantung, sekalipun itu adalah penyakit keturunan yang menyebabkan jantungmu tidak sehat, namun ini juga dikarenakan hatimu kurang lapang. Akan tetapi selain dikarenakan jantung juga tidak sehat sedari kehidupan lampau, jika di kehidupan ini, kamu telah mengonsumsi banyak makanan berminyak, juga bisa menyulut ledakan “bubuk mesiu” ini – memperburuk kondisi jantung. Mengerti? Tentu saja, ini juga bukan 100 persen penyebabnya. Oleh karena itu, seseorang yang jantungnya tidak sehat, paling baik melafalkan paritta apa? Lafalkan {Xin Jing}. {Xin Jing} bisa menguraikan kerisauan dan ganjalan

dalam pikiranmu, {Xin Jing} bisa membuat kamu memahami prinsip kebenaran di kehidupan ini, {Xin Jing} bisa menambah kebijaksanaanmu. Karena setelah seseorang memiliki kebijaksanaan, maka dia tidak akan merasa risau atau merasa sedih lagi. Kamu sudah melenyapkan segala hal buruk dalam pikiranmu, semua sudah sepenuhnya dileyapkan, mana mungkin kamu masih memiliki kerisauan?

“Saya bahkan sudah tidak takut lagi akan kelahiran (tanpa sadar telah terlahir ke dunia ini), maka di masa mendatang saya sudah tidak ingin terlahir kembali, saya ingin terbebas dari tumimbal lahir enam alam.” Kalau begitu dari mana datangnya kematian bagi dirimu? Seperti seseorang yang tidak memiliki pasangan, hidup sendirian, pernikahan yang dulu telah menimbulkan penderitaan yang sangat besar bagi dirimu, maka seumur hidup ini sudah tidak ingin mencari pasangan lagi, maka kamu tidak akan didera penderitaan lagi dalam jalinan hubungan asmara. Bisa menjadi suami istri adalah jodoh, kalau bukan jodoh buruk, maka itu adalah jodoh baik. Masalahnya kamu tidak

memutuskan pemikiran ini, sehingga kamu mengira dirimu masih harus memiliki pernikahan yang selanjutnya, maka selanjutnya yang sedang menantikan dirimu adalah kerisauan dan halangan karma buruk, kemudian pertengkaran akan dimulai kembali. Kami memiliki salah satu pendengar, suaminya sudah pergi meninggalkan dia, seharusnya ini merupakan suatu hal yang menggembirakan – karena jalinan jodoh buruk ini sudah meninggalkannya. Namun ia berpendapat tidak boleh begitu, saya akan melafalkan paritta supaya dia kembali pulang. Baiklah, setelah kembali pulang, kembali bertengkar, berdebat, kembali melahirkan kerisauan. Bukankah inilah dinamakan siklus reinkarnasi (perputaran kembali)? Apakah mengerti? Coba kalian setiap orang dengarkan baik-baik, yang saya katakan di sini adalah diri kalian setiap orang. Seperti dalam kehidupan ini, jelas-jelas masalah ini sudah tidak ada, namun terus mengungkit kembali, lalu melahirkan kerisauan. Hanya orang yang tidak waras baru akan membahas hal-hal yang sudah berlalu sampai pada saat ini, terus-menerus

diungkit, ini adalah gejala awal penyakit kejiwaan, mengerti? Menekuni Dharma bisa membuat seseorang tersadarkan, yakni dengan melenyapkan hal-hal buruk pada diri sendiri, semua harus dilenyapkan secara tuntas. Bagaimana cara melenyapkan sampai tuntas? Banyak orang-orang yang sudah lanjut usia mengapa bisa sakit? Karena begitu mereka teringat kenangan buruk di masa lalu, maka selanjutnya penyakit mereka akan kambuh.

Segala ketidaktahuan dan penuaan serta kematian, semua adalah fenomena perputaran kembali. Sesungguhnya ketidakpahaman kamu hanya bersifat sementara. Banyak orang ketika kamu menasihatinya untuk meyakini Buddha dan melafalkan paritta, namun ia tidak percaya, benar tidak? Akan tetapi tunggu sampai saat dia menjelang ajal, arwah asing mendatangnya, dia baru percaya, ternyata memang benar ada roh. Tunggu sampai saat dia ditarik pergi, "Aih, jika bisa percaya lebih awal akan

lebih baik.” Sesungguhnya ketidaktahuan dia hanya bersifat sementara, kerisauannya juga hanya bersifat sementara. Kerisauan seseorang hanya bersifat sementara, segala hal yang dimiliki seseorang juga hanya bersifat sementara. Oleh karena itu, bagi dirinya, ini hanyalah raga yang bersifat sementara, lalu apa yang harus dirisaukan? Yang dimiliki hari ini, mungkin akan hilang di hari esok. Coba renungkan, ada berapa banyak hal di masa muda kalian yang tidak terlupakan? Melakukan kesalahan di tempat kerja dan dipecat oleh atasan. Muncul masalah besar, dan kewalahan, merasa tidak sanggup hidup lagi. Coba pikirkan sekarang, bukankah semuanya sudah dilewati? Hari ini diperiksa oleh orang, muncul masalah besar, bukankah semuanya akan terselesaikan beberapa hari kemudian? Benar tidak? Maka, pahamiilah bahwa semua ini adalah fenomena palsu, adalah fenomena reinkarnasi (perputaran kembali). Apakah maksud dari fenomena reinkarnasi (perputaran kembali)? Keberadaan dari segala hal, bisa hilang, setelah hilang, bisa kembali muncul. Jika hari ini

kamu memiliki pacar pria, maka ini berarti pada suatu hari nanti mungkin bisa menjadi tidak memiliki; Hari ini kamu tidak memiliki pacar pria, juga berarti pada suatu hari nanti kamu akan memiliki. Hari ini saat kamu makan dengan sangat kenyang, menandakan mungkin kamu akan kelaparan; tunggu ketika kamu lapar, menandakan kamu akan makan dengan kenyang. Bukankah ini adalah perputaran kembali? Oleh karena itu, ini semua adalah suatu asal usul. Apa yang dimaksud dengan asal usul? Yakni jodoh. Hari ini memiliki, maka itu adalah jodoh; Besok tidak memiliki, ini juga secara alami tidak berjodoh lagi. Hari ini saya memiliki makanan, saya memiliki jodoh ini; Besok saya memiliki makanan, maka saya tidak memiliki jodoh ini lagi. Semua reinkarnasi (perputaran kembali) adalah suatu jodoh. Hari ini saya terlahir sebagai manusia, juga merupakan sebuah jodoh; besok meninggal, juga juga merupakan sebuah jodoh. Lusa ditangkap polisi, juga juga merupakan sebuah jodoh; Tidak bisa berpikiran terbuka, juga merupakan sebuah jodoh. Ada berapa banyak orang yang

mencari masalah untuk dirinya, ini namanya mencari jodoh untuk diri sendiri. Akan tetapi masalahnya yaitu lupa menambahkan satu kata, yaitu diri sendiri mencari jodoh "buruk" atau jodoh "baik" ? Mengapa para biksu dan biksuni tidak ingin menikah? Mengapa mereka tidak menginginkan jodoh ini? Karena mereka sudah memahami, mereka sudah menekuni Dharma, mereka sudah memahami prinsip kebenaran, maka semua ini sudah tidak bermakna lagi bagi mereka. Mereka berpendapat bahwa penyatuan satu orang dengan orang yang lain pada dasarnya adalah suatu jodoh, jika bukan jodoh buruk, maka adalah jodoh baik, setelah jodoh berakhir, maka akan lenyap, maka lebih baik tidak usah saja. Mengapa mereka bisa berpikiran terbuka? Karena mereka mengetahui bahwa di dunia ini pada dasarnya ada kelahiran maka akan ada kematian, di mana ada kelahiran pasti akan ada kematian.

wú míng hé lǎo sǐ jūn shì lún huí xiàn xiàng
44. 无明和老死均是轮回现象

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng wú míng fán nǎo wú míng fán nǎo
师父今天给大家讲无明烦恼。无明烦恼
fēn chéng jǐ zhǒng yì zhǒng shì bù míng bai jiào wú míng hái
分成几种：一种是不明白，叫无明；还
yǒu yì zhǒng shì wú yuán wú gù de fán nǎo yě jiào wú míng tū
有一种是无缘无故的烦恼，也叫无明；突
rán zhī jiān fā pí qì le yě shì wú míng fán nǎo de yì zhǒng hái
然之间发脾气了，也是无明烦恼的一种；还
yǒu yì zhǒng shì bù míng bai shì lǐ wǒ bù míng bai shén me shì
有一种是不明白事理，我不明白什么事
qing nà yě jiào wú míng fán nǎo zěn me yàng bǎ wú míng fán nǎo
情，那也叫无明烦恼。怎么样把无明烦恼
miè dù hé miè jìn ne miè dù yòng bái huà jiǎng jiù shì bǎ tā jié
灭度和灭尽呢？“灭度”用白话讲就是把它结
shù nà me rén yǒu fán nǎo zěn me yàng bǎ tā miè diào ne zěn me
束。那么人有烦恼怎么样把它灭掉呢？怎么
yàng bǎ tā jié shù ne miè diào shì kě yǐ de jiù xiàng yí ge rén
样把它结束呢？灭掉是可以的，就像一个人
fā pí qì yí yàng jīn tiān fā pí qì le guò yí huìr kě yǐ bǎ
发脾气一样，今天发脾气了，过一会儿可以把
tā miè diào dàn shì nǐ néng bù néng bǎ tā miè jìn ne bǐ rú mǎ
它灭掉，但是你能不能把它灭尽呢？比如马

lù biān shàng yí ge cóng lín dài zhāo huǒ le nǐ kě yǐ bǎ zhè yí dài
路 边 上 一 个 丛 林 带 着 火 了 ， 你 可 以 把 这 一 带
lín zi de huǒ xī miè dàn shì rú guǒ nǐ méi yǒu bǎ tā miè
林 子 的 火 熄 灭 ， 但 是 如 果 你 没 有 把 它 灭
wán méi yǒu bǎ tā miè jìn guò yí huìr yí zhèn fēng yì
完 ， 没 有 把 它 灭 尽 ， 过 一 会 儿 一 阵 风 一
chuī tā yòu shāo qǐ lái le jiù shì shuō rén de fán nǎo bù tíng de
吹 ， 它 又 烧 起 来 了 。 就 是 说 人 的 烦 恼 不 停 地
yǒu yīn wèi tā zhǐ néng zàn shí miè dù le ér méi yǒu miè jìn suǒ
有 ， 因 为 它 只 能 暂 时 灭 度 了 而 没 有 灭 尽 。 所
yǐ jīn tiān zhè ge fán nǎo qù chú le dàn shì xià yí ge fán nǎo yòu lái
以 今 天 这 个 烦 恼 去 除 了 ， 但 是 下 一 个 烦 恼 又 来
le zhè gè yě jiào lún huí nǐ men tīng de dǒng ma jīn tiān yǒu
了 。 这 个 也 叫 轮 回 ， 你 们 听 得 懂 吗 ？ 今 天 有
zhè ge fán nǎo jiě jué le āi yā zǒng suàn jiě jué le kāi xīn
这 个 烦 恼 ， 解 决 了 。 哎 呀 ， 总 算 解 决 了 。 开 心
a shén me dōu wàng jì le dàn shì xià yí ge xīng qī lìng wài yí
啊 ， 什 么 都 忘 记 了 。 但 是 下 一 个 星 期 另 外 一
ge fán nǎo yòu lái le yīn wèi nǐ méi yǒu miè jìn nǐ méi yǒu zhēn
个 烦 恼 又 来 了 。 因 为 你 没 有 灭 尽 ， 你 没 有 真
zhèng de lǐ jiě wú míng fán nǎo de gēn yuán bù zhī dào zěn me yàng
正 地 理 解 无 明 烦 恼 的 根 源 ， 不 知 道 怎 么 样
qù chú tā suǒ yǐ nǐ jiù bù néng bǎ tā chè dǐ de xiāo miè gān
去 除 它 ， 所 以 你 就 不 能 把 它 彻 底 地 消 灭 干
jìng yào bǎ tā chè dǐ de xiāo miè gān jìng jiù bì xū bǎ tā miè
净 。 要 把 它 彻 底 地 消 灭 干 净 ， 就 必 须 把 它 灭

dù miè jìn xiǎng xiǎng kàn nǐ men jīn tiān de zhè xiē fán
度、灭尽。想想看，你们今天的这些烦
nǎo zài xiǎng xiǎng nǐ men nián qīng shí de nà xiē fán nǎo nǐ men
恼，再想想你们年轻时的那些烦恼，你们
yí ge yí ge fán nǎo dōu zǒu guo lái le zěn me xiàn zài hái yǒu fán
一个一个烦恼都走过来了，怎么现在还有烦
nǎo ne zhè jiù shì nǐ men de gēn méi yǒu gān jìng suǒ yǐ cái huì
恼呢？这就是你们的根没有干净，所以才会
rě shì shēng fēi yīn wèi nǐ men de liù gēn bù jìng nǐ men cái huì
惹是生非。因为你们的六根不净，你们才会
bù duàn de rě shì shēng fēi nǐ de zuǐ bā bù hǎo jīn tiān jiǎng rén
不断地惹是生非。你的嘴巴不好，今天讲人
jiā le guò qù bù dǒng xiàn zài xué fó le dǒng de gěi rén jiā
家了。过去不懂，现在学佛了，懂得给人家
chàn huǐ le duì bù qǐ wǒ jiǎng cuò le qǐng nǐ bù yào shēng
忏悔了。“对不起，我讲错了，请你不要生
qì le hǎo le rén jiā shuō suàn le méi yǒu guān xi
气了。”好了，人家说：“算了，没有关系
le cǐ shì jiù jié shù le zhè gè shì qing jiù lín shí de miè dù
了。”此事就结束了，这个事情就临时的灭度
le dàn shì nǐ men de zuǐ bā gǎi le ma méi yǒu gǎi nǐ pèng
了。但是你们的嘴巴改了吗？没有改。你碰
jiàn lìng wài yí ge rén yòu qù jiǎng le nǐ jiǎng le zhī hòu rén jiā gēn
见另外一个人又去讲了，你讲了之后人家跟

nǐ dǎ guān sī , yòu mà nǐ , nǐ yòu kāi shǐ shēng fán nǎo le , zhè
你打官司，又骂你，你又开始生烦恼了，这
ge jiù shì jiào méi yǒu miè jìn nǐ men tīng de dǒng ma
个就是叫没有灭尽。你们听得懂吗？

rén wú lǎo sǐ , rén méi yǒu lǎo sǐ de lǎo le , sǐ
“人无老死”，人没有老死的。老了，死
le tā shì shēng shēng shì shì de tā jīn tiān sǐ le dēng dào tā
了，他是生生世世的。他今天死了，等到他
tóu tāi le tā yòu kāi shǐ shēng le , duì bu duì zhè jiào wú lǎo
投胎了，他又开始生了，对不对？这叫“无老
sǐ jìn , jiù shì yǒng yuǎn méi yǒu jìn tóu de tóu tāi zài liù dào lún
死尽”，就是永远没有尽头的。投胎在六道轮
huí jīn tiān sǐ le míng tiān huó le jiù xiàng nǐ men měi yī
回，今天死了，明天活了。就像你们每一
tiān cóng zǎo shang dào wǎn shang yí yàng nǎ yī tiān kě yǐ cóng zǎo
天从早上到晚上一样，哪一天可以从早
dào wǎn dōu shì bái tiān ér méi yǒu wǎn shang de yòu yǒu nǎ yī tiān
到晚都是白天而没有晚上的？又有哪一天
dōu shì wǎn shang ér méi yǒu bái tiān de ne zhè jiù jiào lún
都是晚上而没有白天的呢？这就叫轮
huí míng bai le ma nǐ men de hú zi jīn tiān guā le míng tiān
回，明白了吗？你们的胡子今天刮了，明天
yòu zhǎng chū le zhè yě shì lún huí rú guǒ nǐ zài tòng kǔ de shí
又长出了，这也是轮回。如果你在痛苦的时

hou shuō wǒ zài yě bù zuò zhè gè shì qing le nǐ zhè ge shí
候说，“我再也不做这个事情了”，你这个时
hou shì miè dù le shì jiǎ xìng miè dù shì lín shí miè dù shì lín
候是灭度了，是假性灭度，是临时灭度，是临
shí de xiǎng tōng le jiù xiàng hěn duō rén chōu yān yí yàng nǐ
时地想通了。就像很多人抽烟一样，你
yào ràng tā gǎi tā jīn tiān bù chōu le míng tiān yòu chōu le tā
要让他改，他今天不抽了明天又抽了，他
néng chè dǐ gǎi diào ma hěn duō dǔ bó de rén bǎ zì jǐ de shǒu zhǐ
能彻底改掉吗？很多赌博的人把自己的手指
dōu kǎn le shuō wǒ zài yě bù dǔ bó le zhēn de hèn zì jǐ
都砍了，说：“我再也不赌博了，真的恨自己
ya děng lǎo pó yuán liàng tā le guò yí duàn shí jiān yòu kāi shǐ
呀。”等老婆原谅他了，过一段时间又开始
dǔ bó le jiù xiàng hěn duō rén xī dú yí yàng dǎ zì jǐ hèn
赌博了。就像很多人吸毒一样，打自己、恨
zì jǐ shì méi yǒu jìn tóu de lǎo sǐ yě shì méi yǒu jìn tóu de jí
自己，是没有尽头的。老死也是没有尽头的即
wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè dào kǔ yě shì wú qióng wú jìn
无老死尽。“无苦集灭道”，苦也是无穷无尽
de nǐ men xiǎng yi xiǎng rén dào nǎ yī tiān huì shuō wǒ de kǔ
的。你们想一想，人到哪一天会说我的苦
shòu wán le dàn děng sǐ diào le hái yào xià qù shòu kǔ zài rén
受完了？但等死掉了还要下去受苦。在人
jiān shéi kě yǐ shuō wǒ xiàn zài zhēn de xiǎng fú le wǒ tài píng
间谁可以说我现在真的享福了，我太平

le yǒu ma nǐ men nián jì dà de rén bù shì dōu yǐ wéi zì jǐ
了？有吗？你们年纪大的人不是都以为自己
xiǎng fú le ma dào ào zhōu lái xiǎng qīng fú le nà nǐ men xiàn
享福了吗？到澳洲来享清福了。那你们现
zài hái yǒu méi yǒu fán nǎo xiǎng dào zì jǐ de hái zǐ sūn
在还有没有烦恼？想到自己的孩子、孙
zi wài sūn děng nǐ men shuō nǐ men fàng xià le ma hái shì
子、外孙等，你们说你们放下了吗？还是
fàng bú xià ya nǐ men shéi néng fàng de xià shì hěn nán de jīn
放不下呀。你们谁能放得下？是很难的。今
tiān míng bai le míng tiān yòu bù míng bai le hòu tiān míng bai
天明白了，明天又不明白了，后天明白
le dà hòu tiān yòu bù míng bai le rén jiù zhè me lún huí lún
了，大后天又不明白了……人就这么轮回，轮
lún huí huí shēng shēng sǐ sǐ néng míng bai shén me ne suǒ
轮回回，生生死死。能明白什么呢？所
yǐ lián lǎo sǐ dōu yào miè jìn yě jiù shì shuō yí ge rén méi yǒu shēng
以连老死都要灭尽，也就是说一个人没有生
sǐ le méi yǒu shēng yě méi yǒu sǐ nǐ zhè gè rén cái néng
死了，没有生，也没有死，你这个人才能
chāo tuō nà me nǐ men kě yǐ wèn shī fu wǒ méi yǒu shēng
超脱。那么你们可以问师父：“我没有生
sǐ nà wǒ shēng chū lái bú shì shì shí ma wǒ yào sǐ diào bù yě shì
死，那我生出来不是事实吗？我要死掉不也是
shì shí ma shì dàn shì nà shì jiǎ xiàng nà shì jiǎ de dōng
事实吗？”是，但是那是假相，那是假的东

xī suàn bú suàn shì zhēn de ne nǐ men xiǎo de shí hou nián
西，算不算是真的呢？你们小的时候、年
qīng de shí hòu zuò le hěn duō shì qing xiàn zài hái xiǎng de qǐ lái
轻的时候做了很多事情，现在还想得起来
ma dōu méi yǒu le dàn shì rú guǒ nǐ men tuō lí bù liǎo zhè xiē
吗？都没有了。但是如果你们脱离不了这些
zá niàn nǐ yǒng yuǎn xiǎng zhe zì jǐ xiǎo de shí hou nà xiē hěn bù
杂念，你永远想着自己小的时候那些很不
kāi xīn de shì qing nǐ jiù yǒng yuǎn bēi zhe zhè xiē dōng xi tīng
开心的事情，你就永远背着这些东西。听
de dǒng ma yào bǎ tā fàng diào shén me jiào miè jìn jiù
得懂吗？要把它放掉。什么叫“灭尽”？就
shì chè dǐ de bǎ tā jiě jué diào chè dǐ de bú yào qù xiǎng tā méi
是彻底地把它解决掉，彻底地不要去想它。没
yǒu shēng le wǒ xià bèi zi zài yě bù xiǎng zuò rén le jiù shì méi
有生了，我下辈子再也不想做人了，就是没
yǒu sǐ le duì bú duì zhè bù jiù shì wú lǎo sǐ jìn le ma bǎ
有死了。对不对？这不就是无老死尽了吗？把
shēng sǐ dōu miè jìn le shén me rén jiān wù zhì dōu miè jìn le jiù
生死都灭尽了，什么人间物质都灭尽了就
néng jiě tuō guò qù hěn tān de rén xiàn zài yì diǎn dōu bù tān
能解脱。过去很贪的人现在一点都不贪
le nǐ jiù bǎ zhè ge tān zì miè jìn le nǐ jiù yǒng yuǎn bú
了，你就把这个“贪”字灭尽了，你就永远不
huì qù tān le yīn wèi nǐ jīn tiān chōu yān bǎ zhè ge fèi chōu huài
会去贪了。因为你今天抽烟把这个肺抽坏

le nǐ cóng xiàn zài kāi shǐ shuō wǒ zài yě bù chōu yān le nǐ bù
了，你从 现在开始说 我再也不抽烟了，你不
jiù shì bǎ zhè ge chōu yān de è xí miè jìn le ma dāng nǐ bǎ zhè ge
就是把 这个 抽烟的 恶习 灭尽了吗？ 当你把 这个
è xí miè jìn zhī hòu nǐ hái huì fèi bù hǎo ma nǐ děng yú bǎ zhè
恶习 灭尽之后， 你 还会 肺不好吗？ 你 等于 把这
ge fèi bìng gěi miè diào le yīn wèi nǐ wú shēng le suǒ yǐ jiù wú
个 肺病 给 灭掉了。 因为 你 无生了， 所以 就 无
sǐ le zài rén jiān de yí qiè zuì hòu dōu dài bù zǒu yě jiù yǐ
死了。 在 人间 的 一切 最后 都 带不走， 也就 “ 以
wú suǒ dé gù
无 所得 故 ” 。

shī fu xiàn zài gěi nǐ men jiǎng xīn jīng nǐ men bèi de hěn
师父 现在 给 你们 讲 《 心经 》。 你们 背 得很
shú dàn yào lǐ jiě xīn jīng de hán yì wèi shén me guān shì yīn pú
熟， 但 要 理解 心经 的 含义。 为 什么 观世音菩
sà de jīng zhòu zhè me hǎo xīn jīng wèi shén me néng kāi rén de
萨的 经 咒 这么 好？ 《 心经 》 为 什么 能 开 人的
zhì huì hěn duō rén de xīn zàng bù hǎo shī fu jīn tiān jiǎng gěi nǐ
智慧？ 很 多 人 的 心 脏 不 好， 师 父 今 天 讲 给 你
men tīng xīn zàng bù hǎo derén shí jì shàng jiù shì xīn zàng yā lì tài
们 听， 心 脏 不 好 的 人 实 际 上 就 是 心 脏 压 力 太
dà jiù suàn shì yí chuán de ràng nǐ xīn zàng bù hǎo yě shì shǔ yú xīn
大， 就 算 是 遗 传 的 让 你 心 脏 不 好 也 是 属 于 心

xiōng bú gòukuān dàn shì chú le shàng bèi zi de xīn zàng bù
胸 不 够 宽 。 但 是 除 了 上 辈 子 的 心 脏 不
hǎo zhè bèi zi rú guǒ nǐ yòu chī le hěn duō yóu nì de dōng
好 ， 这 辈 子 如 果 你 又 吃 了 很 多 油 腻 的 东
xi suǒ yǐ jiù cù chéng le nǐ zhè ge rán shāo huǒ yào de bào zhà
西 ， 所 以 就 促 成 了 你 这 个 燃 烧 火 药 的 爆 炸 -
xīn zàng bù hǎo tīng de dǒng ma dāng rán zhè lǐ miàn yě bú shì
- 心 脏 不 好 。 听 得 懂 吗 ？ 当 然 这 里 面 也 不 是
bǎi fēn zhī yī bǎi de suǒ yǐ xīn zàng bù hǎo de rén niàn shén me jīng
百 分 之 一 百 的 。 所 以 心 脏 不 好 的 人 念 什 么 经
zuì hǎo ya shì niàn xīn jīng xīn jīng jiù shì jiě kāi nǐ xīn
最 好 呀 ？ 是 念 《 心 经 》 。 《 心 经 》 就 是 解 开 你 心
zhōng de fán nǎo hé gē da xīn jīng jiù shì ràng nǐ míng bai rén
中 的 烦 恼 和 疙 瘩 ， 《 心 经 》 就 是 让 你 明 白 人
shì jiān de dào lǐ xīn jīng jiù shì gěi nǐ zēng zhǎng zhì huì yīn
世 间 的 道 理 ， 《 心 经 》 就 是 给 你 增 长 智 慧 。 因
wèi rén yǒu le zhì huì zhī hòu cái bú huì fán nǎo bú huì yōu
为 人 有 了 智 慧 之 后 才 不 会 烦 恼 ， 不 会 忧
shāng nǐ bǎ xīn zhōng yī xiē bù hǎo de dōng xī quán bù miè dù
伤 。 你 把 心 中 一 些 不 好 的 东 西 全 部 灭 度
le quán bù miè jìn le nà nǐ hái huì yǒu shén me fán nǎo ne
了 ， 全 部 灭 尽 了 ， 那 你 还 会 有 什 么 烦 恼 呢 ？

wǒ lián shēng dōu bú pà le xī li hú tú jiù dào zhè ge rén jiān
“ 我 连 生 都 不 怕 了 （ 稀 里 糊 涂 就 到 这 个 人 间
lái le wǒ yǐ hòu yě bù xiǎng zài shēng le wǒ jiù xiǎng chāo tuō
来 了 ） ， 我 以 后 也 不 想 再 生 了 ， 我 就 想 超 脱

liù dào lún huí 。 ” nà nǐ nǎ lái de sǐ ne yóu rú yǐ jīng shì yí gè
六道轮回。” 那你哪来的死呢？ 犹如已经是一个
rén le dān shēn le guò qù de hūn yīn gěi nǐ zào chéng hěn dà de
人了， 单身了， 过去的婚姻给你造成很大的
tòng kǔ nǐ zhè bèi zi jiù bù xiǎng zài zhǎo le nà nǐ jiù bú huì zài
痛苦， 你这辈子就不想再找了， 那你就不会在
gǎn qíng shàng zài yǒuòng tòng kǔ le fū qī dōu shì yuán bú shì è
感情上再有痛苦了。 夫妻都是缘， 不是恶
yuán jiù shì shàn yuán wèn tí shì nǐ méi yǒu bǎ nǐ de zhè ge sī wéi
缘就是善缘。 问题是 你没有把你的这个思维
kǎn diào suǒ yǐ nǐ rèn wéi zì jǐ hái yào yǒu xià yí cì hūn yīn nà
砍掉， 所以你认为自己还要有下一次婚姻， 那
děng dài nǐ de jiù shì xià yí cì de fán nǎo hé yè zhàng rán hòu yòu
等待你的就是下一次的烦恼和业障， 然后又
jì xù kāi shǐ chǎo yā nào ya wǒ men yǒu yí wèi tīng zhòng tā de
继续开始吵呀闹呀。 我们有一位听众， 她的
xiān shēng yǐ jīng lí tā ér qù le běn yīng gāi shì jiàn hěn kāi xīn de
先生已经离她而去了， 本应该是件很开心的
shì qíng zhè ge yuān jiā lí tā ér qù le dàn shì bù xíng ya wǒ
事情 -- 这个冤家离她而去了。 但是不行呀， 我
yào niàn jīng bǎ tā niàn huí jiā hǎo le niàn huí jiā le zài
要念经把他念回家。 好了， 念回家了。 再
chǎo zài nào zài shēng fán nǎo zhè bú jiù jiào lún huí ma tīng
吵、再闹、再生烦恼， 这不就叫轮回吗？ 听
de dǒng ma nǐ men měi yí gè rén dōu gěi wǒ tīng yí tīng jiǎng de
得懂吗？ 你们每一个人都给我听一听， 讲的

shì nǐ men měi yí gè rén yóu rú zài shēnghuó dāng zhōng míng
是你们每一个人。犹如在生活当中，明
míng zhè ge shì qing méi yǒu le hái yào zài tí qǐ lái zài shēng fán
明这个事情没有了还要再提起来，再生烦
nǎo shén jīng bìng cái huì bǎ guòqù de shì qing ná dào xiàn zài lái
恼。神经病才会把过去的事情拿到现在来
jiǎng hái yào jiǎng hái yào jiǎng zhè ge jiù shì diǎn xíng de shén
讲，还要讲，还要讲，这个就是典型的神
jīng bìng qián zhào tīngde dǒng ma xué fó néng ràng rén kāi
经病前兆，听得懂吗？学佛能让人开
wù jiù shì yào miè dù zì jǐ shēn shàng bù hǎo de dōng xi yào bǎ
悟，就是要灭度自己身上不好的东西，要把
tā miè jìn zěnmeyàng miè jìn ne hěnduō zuò zhǎng bèi de rén
它灭尽。怎么样灭尽呢？很多做长辈的人
zěnmeyàng huì fā bìng de ne jiù shì yì xiǎng qǐ guò qù nà xiē bù kāi xīn
怎么会发病的呢？就是一想起过去那些不开心
de shì qing jiē xià lái jiù fā bìng le
的事情，接下来就发病了。

yí qiè wú míng hé lǎo sǐ dōu shì lún huí de xiàn xiàng shí jì
一切无明和老死都是轮回的现象。实际
shàng nǐ bù míng bai yě zhǐ shì zàn shí de bù míng bai hěnduō de rén
上你不明白也只是暂时的不明白。很多人
nǐ qù quàn tā xìn fó niàn jīng tā bú xìn fó duì bu duì dàn shì
你去劝他信佛念经，他不信佛，对不对？但是

děng dào tā yào sǐ de shí hou guǐ lái zhǎo tā le tā cái zhī dào
等 到 他 要 死 的 时 候 ， 鬼 来 找 他 了 ， 他 才 知 道

yuán lái zhēn de yǒu guǐ děng lā tā zǒu de shí hou āi
原 来 真 的 有 鬼 。 等 拉 他 走 的 时 候 ， “ 哎

yā zǎo yì diǎn xiāng xìn jiù hǎo le shí jì shàng tā shì zàn shí
呀 ， 早 一 点 相 信 就 好 了 。 ” 实 际 上 他 是 暂 时

de wú míng tā shì zàn shí de fán nǎo rén de fán nǎo dōu shì zàn shí
的 无 明 ， 他 是 暂 时 的 烦 恼 。 人 的 烦 恼 都 是 暂 时

de rén suǒ yǒu de yí qiè dōu shì zàn shí de suǒ yǐ duì tā lái jiǎng
的 ， 人 所 有 的 一 切 都 是 暂 时 的 。 所 以 对 他 来 讲

jiù shì yí gè zàn shí de ròu tǐ yǒu shén me fán nǎo ya jīn tiān
就 是 一 个 暂 时 的 肉 体 ， 有 什 么 烦 恼 呀 ？ 今 天

yǒu míng tiān jiù méi yǒu le xiǎng yi xiǎng nǐ men nián qīng de
有 ， 明 天 就 没 有 了 。 想 一 想 你 们 年 轻 的

shí hou yǒu duō shǎo shì qing guò bú qù zài dān wèi lǐ zuò cuò shì
时 候 有 多 少 事 情 过 不 去 ？ 在 单 位 里 做 错 事

qing bèi lǎo bǎn kāi chú le chū dà shì qing le bù dé liǎo le jué
情 被 老 板 开 除 了 。 出 大 事 情 了 ， 不 得 了 了 ， 觉

de huó bú xià qù le xiàn zài xiǎng xiǎng bù dōu guò lái le
得 活 不 下 去 了 。 现 在 想 想 ， 不 都 过 来 了

ma jīn tiān bèi rén diào chá le chū dà shì qing le guò jǐ tiān
吗 ？ 今 天 被 人 调 查 了 ， 出 大 事 情 了 ， 过 几 天

bú shì jiě jué le ma duì bu duì suǒ yǐ yào míng bai zhè yí qiè dōu
不 是 解 决 了 吗 ？ 对 不 对 ？ 所 以 要 明 白 这 一 切 都

shì jiǎ xiàng shǔ yú lún huí xiàn xiàng lún huí xiàn xiàng shì shén me
是 假 相 ， 属 于 轮 回 现 象 。 轮 回 现 象 是 什 么

yì si ne rèn hé shì qing yǒu de jiù méi yǒu le méi yǒu
意思呢？ 任何事情有的，就没有了，没有
le yòu yǒu le nǐ jīn tiān yǒu nán péng you jiù yì wèi zhe nǐ
了，又有了。你今天有男朋友，就意味着你
yǐ hòu yǒu yì tiān huì méi yǒu nǐ jīn tiān méi yǒu nán péng you jiù
以后有一天会没有；你今天没有男朋友，就
yì wèi zhe nǐ yǒu yì tiān huì yōng yǒu nǐ jīn tiān fàn chī de hěn bǎo
意味着你有一天会拥有。你今天饭吃得很饱
de shí hou jiù yì wèi zhe nǐ huì yǒu dù zi è děng dào nǐ dù zi
的时候，就意味着你会有肚子饿；等到你肚子
è de shí hou jiù yì wèi zhe nǐ néng chī de bǎo zhè bú jiào lún huí
饿的时候，就意味着你能吃得饱。这不叫轮回
ma suǒ yǐ dōu shì yì zhǒng yuán qǐ shén me jiào yuán qǐ jiù
吗？所以都是一种缘起。什么叫缘起？就
shì yuán fèn jīn tiān yǒu le jiù shì yuán fèn míng tiān méi yǒu
是缘分。今天有了，就是缘分；明天没有
le tā yě shì zì rán de méi yuán fèn le jīn tiān wǒ yǒu fàn
了，它也是自然的没缘分了。今天我有饭
chī wǒ yǒu zhè ge yuán fèn míng tiān wǒ méi yǒu fàn chī wǒ jiù
吃，我有这个缘分；明天我没有饭吃，我就
méi yǒu zhè ge yuán fèn le suǒ yǒu de lún huí dōu shì yì zhǒng yuán
没有这个缘分了。所有的轮回都是一种缘
fèn wǒ jīn tiān zuò rén le yě shì yì zhǒng yuán míng tiān sǐ
分。我今天做人了，也是一种缘；明天死
diào le yě shì yì zhǒng yuán hòu tiān bèi zhuā qǐ lái le yòu
掉了，也是一种缘。后天被抓起来了，又

shì yì zhǒng yuán xiǎng bù tōng le yě shì yì zhǒng yuán yǒu
是 一 种 缘 ； 想 不 通 了 ， 也 是 一 种 缘 。 有
duō shao rén zì jǐ zhǎo má fan zhè jiù jiào zì jǐ zhǎo yuán dàn
多 少 人 自 己 找 麻 烦 ， 这 就 叫 自 己 找 缘 。 但
shì wèn tí shì qián miàn wàng jì jiā yí gè zì shì zì jǐ zhǎo è yuán
是 问 题 是 前 面 忘 记 加 一 个 字 ， 是 自 己 找 恶 缘
hái shì zhǎo shàn yuán wèishén me chū jiā rén tā men bú yào jié hūn
还 是 找 善 缘 ？ 为 什 么 出 家 人 他 们 不 要 结 婚
ne wèi shén me tā men bǎ zhè ge yuán fèn bú yào le ne yīn wèi
呢 ？ 为 什 么 他 们 把 这 个 缘 分 不 要 了 呢 ？ 因 为
tā men míng bai le tā men xué fó le tā men dǒng dào lǐ
他 们 明 白 了 ， 他 们 学 佛 了 ， 他 们 懂 道 理
le suǒ yǐ zhè xiē duì tā men wú suǒ wèi tā men rèn wéi rén hé
了 ， 所 以 这 些 对 他 们 无 所 谓 。 他 们 认 为 人 和
rén zhī jiān de jié hé běn shēn jiù shì yì zhǒng yuán bú shì è yuán
人 之 间 的 结 合 本 身 就 是 一 种 缘 ， 不 是 恶 缘
jiù shì shàn yuán yuán jìn le yě jiù méi le nà hái bù rú bú
就 是 善 缘 ， 缘 尽 了 也 就 没 了 ， 那 还 不 如 不
yào tā men wèi shén me xiǎng de tōng ne yīn wèi tā men zhī dào
要 。 他 们 为 什 么 想 得 通 呢 ？ 因 为 他 们 知 道
zhè ge shì jiè běn shēn jiù shì yǒu shēng jiù yǒu miè de shēng miè tǐ
这 个 世 界 本 身 就 是 有 生 就 有 灭 的 生 灭 体 。