

8. Membangkitkan Kebijaksanaan Dasar, Menghilangkan Ketidaktahuan dan Kerisauan

Membina pikiran dan mempraktikkan Dharma sungguh tidak mudah. Bagaimana cara membina pikiran? Bagaimana cara memperbaiki perilaku diri sendiri? Membina pikiran, berarti memperbaiki kekurangan pada jiwa (pikiran) kita. Membina perilaku, berarti memperbaiki perilaku diri sendiri. Banyak orang di antara kita yang memiliki perilaku yang sangat jahat, juga banyak orang yang memikirkan hal-hal yang sangat kotor di dalam pikiran. Lalu bagaimana cara membina atau memperbaikinya? Pertama-tama, untuk membina pikiran, kita harus memiliki keyakinan, jika seseorang yang membina pikiran sama sekali tidak memiliki keyakinan, maka pembinaan ini tidak akan ada hasilnya. Kamu setiap hari melafalkan paritta, setiap hari memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa, jika kamu masih berpikir: Apakah saya

mampu? Apakah akan manjur? Apakah saya akan menghadapi halangan iblis? Apakah saya akan kenapa-kenapa? Master beri tahu kalian, jika begini, maka tidak akan bisa membina diri dengan baik. Banyak orang yang sudah membina diri sampai saat ini masih tidak manjur justru disebabkan oleh ini. Sudah tidak ada yang bisa diragukan lagi. Seseorang yang tidak bisa mengendalikan nafsu keinginan sendiri, juga tidak bisa mengendalikan pemikiran-pemikiran sendiri, sangat sederhana, berarti orang ini tidak membina diri.

Apa itu pembinaan pikiran? Membina pikiran berarti menggali hati diri sendiri secara mendalam untuk menemukan sifat dasar yang paling semula, kemudian menyeka dan membersihkan dengan cermat. Kalian harus memahami satu kebenaran: baik dalam bersikap dan berperilaku maupun dalam mengerjakan sesuatu hal, harus didasari dengan satu kalimat yang sering kita katakan,

yakni “mengerjakan segala hal berdasarkan hati nurani” . Lalu, di manakah hati nuranimu? Mengapa ada sebagian orang yang berhati nurani jahat, dan ada juga sebagian orang yang berhati nurani sangat baik? Ini karena hati nuranimu, kesadaranmu, dan sifat dasarmu yang baik sudah dirusakkan oleh kekotoran duniawi. Sifat dasarmu sekarang sudah bukan sifat dasar dirimu yang semula.

Hari ini saya akan membahas tentang “Kebijaksanaan dasar” . Seseorang harus menggali kebijaksanaan dari hal-hal yang mendasar, maka dinamakan kebijaksanaan dasar. Kebijaksanaan dasar adalah kebijaksanaan prajna. Karena hanya dirimu sendiri yang tahu, apakah sudah sepenuhnya menggali kebijaksanaan diri yang paling dalam? Itu adalah kebijaksanaan Bodhisattva, yang bisa membuatmu memutuskan ketidaktahuan dan kerisauan. Apakah kerisauan itu? Bodhisattva mengatakan, “kerisauan adalah

bodhi - kebijaksanaan” . Hanya di saat kamu sudah menggunakan kebijaksanaan untuk menguraikan kerisauan, maka kerisauan ini baru bisa menjadi bodhi. Ada banyak orang yang pandai berbicara, dia bisa menjelaskan segala hal dan fenomena di dunia ini, pandai berbicara dalam hal ini dan hal itu, lalu apakah orang ini memiliki kebijaksanaan prajna? Tidak demikian. Ini dinamakan “kebijaksanaan yang diperoleh sesudahnya” . Dengan kata lain, hal-hal ini memang sudah ada, jadi dia baru bisa mengetahui, maka kebijaksanaan ini disebut kebijaksanaan sesudahnya. Kebijaksanaan sesudahnya juga tidak mudah didapatkan. Seperti yang tertulis dalam kisah {Perang Tiga Negara}, Zhu Ge Liang bisa mengetahui hal-hal yang belum terjadi, sedangkan Cao Cao baru bisa menyadarinya setelah kejadian, ini adalah kebijaksanaan yang tidak sama. Yang satu mampu memprediksi, sedangkan yang satu lagi baru bisa menyadari mendekati waktunya. Kebijaksanaan yang diperoleh sesudahnya terlahir dari akar kebijaksanaan,

yakni kebijaksanaan yang muncul dari jiwa awal yang baik dan sifat dasar yang paling mendasar dan paling semula.

Sesungguhnya, mengejar kebijaksanaan prajna merupakan suatu bentuk perwujudan dari kebijaksanaan yang sangat tinggi, selain itu setelah memiliki kebijaksanaan prajna, kamu bisa melakukan segala hal, kamu bisa menyelesaikan segala permasalahan. Kata "kebijaksanaan" ini, sesungguhnya adalah ketidaktahuan. Karena yang dikejanya adalah suatu kebijaksanaan duniawi, yang dinikmati dan diperolehnya adalah kebijaksanaan di Alam Manusia. Karena kebijaksanaan duniawi terbatas, hanya kebijaksanaan yang terlahir dari sifat dasar seseorang baru tidak memiliki batas. Kebijaksanaan duniawi adalah suatu kebijaksanaan yang dikejar orang-orang, banyak orang ingin menjadi pintar, ingin menjadi bijaksana, mereka mengira kebijaksanaan dan kepintaran ini sangat penting bagi dirinya. Apakah

kepintaran itu? Apakah kebijaksanaan itu? Master sering mengatakan: “Orang yang cerdas tidak berarti memiliki kebijaksanaan, sedangkan di dalam kebijaksanaan pasti terkandung kecerdasan” . Akan tetapi kebijaksanaan ini masih memiliki tingkatan, dia bukan kesadaran spiritual yang tertinggi, sedangkan kebijaksanaan yang sesungguhnya disebut sebagai kebijaksanaan prajna. Kebijaksanaan duniawi hanyalah kebijaksanaan orang biasa, bukan kebijaksanaan yang tertinggi.

Membina pikiran sama seperti mengejar cahaya mentari, asalkan mengikuti arah yang benar mengejar cahaya mentari, maka seumur hidup ini kamu tidak akan lagi melihat bayangan. Karena yang kamu kejar adalah cahaya mentari, itu adalah cahaya terang, adalah jalan kebenaran. Jika yang kamu kejar adalah bayangan gelap, maka selamanya kamu tidak akan melihat cahaya mentari. Ketika seseorang salah menjalani pembinaan pikiran,

menyimpang dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma, maka dia selamanya tidak akan bisa melihat hal-hal yang benar dan positif.

Kalian harus sering melihat pikiran sendiri secara mendalam. Kalian harus bisa melihat hati kalian sendiri, yang sesungguhnya adalah melihat cara berpikir diri sendiri. Karena kamu memikirkan, maka baru bisa muncul pemikiran. Contoh, hari ini saya ingin melakukan sesuatu hal, coba kamu lihat, apakah yang kamu pikirkan benar tidak, yang kamu lakukan benar tidak? "Saya sangat membenci orang ini" , maka kamu harus melihat diri sendiri, mengapa membencinya? Mengapa saya bersikap buruk kepadanya? Ini sama dengan menggunakan hati nurani untuk menyetarakannya. Melihat hati sendiri secara mendalam, sama dengan harus melihat sifat dasar dari hatimu, lalu menyadari bahwa segala keajaiban akan terjadi pada dirimu. Jika hanya melihat hatimu dengan biasa,

maka tidak akan terjadi keajaiban, namun melihat ke sisi yang dalam, maka akan terjadi keajaiban. Contoh: ketika bertengkar, dia sangat membencinya. Jika tidak melihat hatinya secara mendalam, dan hanya melihat hatinya yang sekarang: "Orang ini menipu uang saya, saya sangat marah, saya sangat membencinya, besok saya akan menuntut dia. Berani-beraninya dia menipu uang saya, berani-beraninya dia menyakiti saya" . Namun jika kamu melihat hatimu lebih mendalam, setelah melihat sifat dasar diri sendiri, kamu akan berpikir: "Sudahlah, hanya ribuan Yuan saja, orang ini juga kasihan sekali. Hari ini dia menipu saya, maka dia akan mendapatkan balasannya di masa mendatang. Selain itu, karena keluarganya sangat miskin, maka dia baru bisa menipu orang. Bagaimana pun, saya masih bisa hidup walau ditipu olehnya, namun jika dia terus begini, maka pada suatu hari nanti pasti akan ditangkap polisi. Sudahlah, orang seperti ini juga cukup kasihan, anggap saja kehilangan uang itu sudah terhindari dari

petaka.” Bukankah berarti kamu sudah melihat sifat dasarmu? Bukankah keajaiban sudah muncul? Kamu bisa memaafkan seseorang yang bersikap jahat terhadapmu, Kamu bisa memaafkan orang yang menipu dan menyakitimu, inilah yang disebut sebagai keajaiban. Jika sering melihat hal-hal yang tersimpan di lubuk hatimu yang terdalam, maka kamu akan mengerti, kamu pasti bisa memaafkan orang ini.

Kita harus melakukan segala hal didasari dengan hati nurani. Sering mengintip lubuk hati sendiri, maka kamu akan menyadari, banyak keajaiban yang akan terjadi. Sudah jelas dia bersikap jahat terhadap saya, namun saya tetap baik kepadanya. Dia begitu membenci saya, namun saya tetap baik terhadapnya. Seringkali, saat dompet istri dicuri orang lain, jika suaminya adalah orang yang kikir, dia akan terus menggerutu tiada habis. Namun jika kamu menggunakan sifat dasar dan hati nurani dalam

memikirkan hal ini: “Uang istri saya dicuri orang lain, dia pasti lebih sedih daripada saya, mana mungkin dia tidak bersedih? Pada saat seperti itu, alangkah baiknya jika saya bisa menghiburnya” . Ini yang seharusnya dilakukan dalam keseharian kita. Jika kamu ingin membuat seseorang sungguh-sungguh baik terhadap kamu, maka kamu harus benar-benar tulus memperlakukan orang lain dengan baik. Mengapa kamu harus membuat orang yang sudah melakukan kesalahan merasa lebih sedih? Seorang praktisi Buddhis jangan membuat orang lain bersedih. Jika membuat orang yang sudah menderita semakin menderita, maka ini bukanlah Bodhisattva.

Hari ini saya memiliki janji temu dengan sepasang suami istri, suami setiap hari memarahi istrinya. Master mengatakan, putrinya sangat kasihan, lalu putrinya menangis. Master memberi tahu suaminya itu, sungguh tidak mudah bagi seorang wanita menikah denganmu.

Mengapa bisa muncul perselisihan seperti ini dalam keluarga mereka? Mereka sudah tertimpa kesialan selama dua tahun. Penyebabnya, karena kecelakaan mobil, lalu mereka pergi periksa ke rumah sakit, kemudian dokter mengatakan bisa membantu dia mencari orang lain untuk menuntutnya, bisa meminta ganti rugi sekian besar. Karena satu pemikiran tamak pada dirinya, membuat istrinya hampir menderita depresi. Sekarang pengacara berkata kepadanya, "Baik, karena kamu sekarang sudah menderita depresi, maka bisa minta ganti rugi sekaligus." Manusia tidak boleh tamak. Master memberi tahu suami itu, punya uang atau tidak, kamu sendiri yang tahu. Istrimu adalah seorang dokter spesialis, dalam waktu dua tahun berapa banyak uang bisa didapatkan? Maka walaupun pada akhirnya kamu memenangkan perkara ini, namun semua uangmu juga akan habis untuk biaya pengadilan. Begitu Master berkata begitu, mereka segera mengerti. Master bertanya, jika kalian tidak menuntut, apakah kalian akan

merugi? Mereka berkata, tidak akan ada kerugian apapun. Maka Master meminta mereka, mulai dari hari ini, jangan menuntut lagi. Mulai hari ini sudah terbebaskan, tidak ada lagi kerisauan. Begitulah cara Master menolong orang. Ketika pasangan suami istri itu pergi, mereka merasa senang sekali. Karena saat mereka mengajukan tuntutan hukum, mereka perlu melakukan pemeriksaan kesehatan, dokter terus-menerus meminta mereka membicarakan proses permasalahan sampai membuat mereka marah, sisi kejiwaan mereka sudah tidak bisa menerima lagi.

Master beri tahu kalian, harus bisa melihat ke depan, hanya dengan menyibak kabut awan, baru bisa melihat langit yang cerah. Ada banyak orang yang terselubungi oleh "kabut" , selamanya tidak bisa melihat langit yang cerah. mempraktikkan Dharma dalam kehidupan sehari-hari, selamanya harus bisa menyibak kabut yang

menyesatkan. Mulut seorang wanita jangan terus-menerus berbicara, jika terlalu banyak berbicara, bagaikan sebuah kapal yang bocor. Orang lain yang berteman denganmu, bagai menaiki kapal, melihat air terus-menerus memasuki kapal, maka kapal itu cepat atau lambat akan tenggelam, dan orang-orang akan melarikan diri. Oleh karena itu, selamanya tidak akan ada orang yang mau berteman baik dengan orang yang cerewet. Ini berlaku bagi pria maupun wanita, jadi jangan banyak berbicara, jika ada waktu, lebih banyak melafalkan paritta. Yang Master bicarakan adalah filsafat yang sangat mendalam, semoga kalian mendengarkannya dengan baik.

Kalian semua pernah mendengar "konsentrasi Zen" . Konsentrasi Zen adalah suatu cara pembinaan diri tingkat tinggi yang sangat sulit. Dalam Ajaran Buddha Dharma dikatakan, konsentrasi Zen disebut sebagai awan terang samadhi utama. Apakah yang dimaksud dengan awan

terang? Adalah lapisan awan yang terang dan bersinar, sesungguhnya ini menandakan tingkat pembinaan seseorang yang sudah mencapai Alam Surga. Bersemedi bisa membuat jiwa diri sendiri sampai ke Alam Surga, namun Alam Surga di sini masih belum keluar dari tiga alam. Samadhi adalah Bahasa Sansekerta, yang juga disebut sebagai penerimaan yang benar. Yakni segala hal yang kamu terima dan tanggung di dunia ini harus didasari dengan pemikiran yang benar, konsep pemikiran yang benar, dan cara yang benar, ini yang disebut sebagai samadhi. Konsentrasi Zen adalah suatu cara dalam pembinaan diri, namun jika kamu tidak memiliki kekuatan spiritual tertentu, maka akan sangat mudah terjadi penyimpangan. Ketika kamu sedang bersemedi, ketika kamu memasuki ketenangan Zen, kamu pun tidak tahu di mana kamu harus memusatkan pikiran. Bagi wanita, memusatkan pikiran di titik "tan zhong" , bagi pria memusatkan pikiran di titik "dan tian" . Titik tan zhong

berada di tengah-tengah dada, ketika bersemedi, harus memusatkan pikiran di titik ini. Sedangkan titik dan tian berada tiga jari di bawah pusar. Master tidak menyarankan kalian untuk belajar bersemedi (konsentrasi Zen), namun kalian harus mengerti dan memahaminya. Tingkat konsentrasi Zen yang tertinggi dinamakan "satu hati yang terpusat" . Banyak orang yang duduk bersemedi di sana, namun pikiran lebih kacau daripada biasanya. Orang-orang yang suka tidur atau bermalas-malasan, bukanlah seorang praktisi yang baik. Seorang praktisi yang sesungguhnya tidak boleh tidur lebih dari 8 jam, biksu di kuil sebagian besar tidak boleh tidur lebih dari 6 jam. Kebijakan seseorang lambat laun akan terkikis habis di dalam tidur. Orang yang suka tidur (tidak mau bangun) tidak memiliki kebijakan. Orang yang gemuk juga kurang memiliki kebijakan. "Kecerdikan" duniawi itu tidak ada gunanya. Samadhi adalah titik penyambung yang penting antara pembinaan pikiran dengan pembinaan perilaku.

Dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma kita harus menaati sila, karena sila bisa memutuskan kerisauan seseorang. Karena lebih banyak mendengar dan melihat, akan menimbulkan lebih banyak kerisauan. Jika tidak mendengar, tidak melihat, tidak berbicara, maka tidak ada lagi kerisauan. Mempraktikkan Dharma dan membina pikiran harus disesuaikan dengan keadaan masing-masing. Pintu Dharma mana yang cocok dengan dirimu, maka itulah Pintu Dharma yang harus kamu bina baik-baik. Ini adalah hal yang ingin Master bahas dengan kalian selanjutnya. Pertama, semua Pintu Dharma setara. 84.000 Pintu Dharma semua setara, ini yang Master katakan kepada kalian, sesungguhnya adalah Bodhisattva yang mengatakan. Yang kedua, cara yang berbeda untuk mencapai tujuan yang sama, tidak ada tinggi dan rendah. 84.000 Pintu Dharma semuanya bertujuan untuk naik ke Alam Surga, untuk mencapai pencerahan sempurna, hanya

saja, Pintu Dharma mana yang lebih cepat? Pintu Dharma mana yang cocok bagimu? Pintu Dharma mana yang bisa menolongmu, Pintu Dharma mana yang bisa segera digunakan? Pintu Dharma mana yang tidak bisa membina diri ke atas? Kamu kira setiap Pintu Dharma bisa membina diri ke Alam Surga? Kamu mengira setiap dokter bisa menyembuhkan penyakit? Jangan membandingkan-bandingkan Pintu Dharma yang satu dengan yang lain di antara 84 ribu Pintu Dharma ini. Seperti pemilihan kecantikan, setiap orang memiliki kelebihanannya masing-masing, ada yang manis, ada yang fleksibel, ada yang cantik, selain itu poin kecantikan yang dinilai juga tidak sama. Penilaian kecantikan akan berubah mengikuti perubahan zaman, seperti penampakan luar sebuah mobil, terus-menerus berubah.

Bagaimana kita bisa tahu, Pintu Dharma mana yang cocok bagi diri sendiri? Pertama, nyaman digunakan.

Kedua, bisa memiliki hasil. Ketiga, bisa dipergunakan dengan leluasa. Keempat, bisa digunakan dengan lancar. Kalau begitu, kamu bisa fokus menekuninya, ini adalah Pintu Dharma yang perlu kamu pelajari. Sekarang ada banyak pendengar, jika pada suatu hari tidak melafalkan paritta, maka mereka akan merasa seperti kurang sesuatu, akan merasa tidak nyaman. Itu karena mereka sudah terbiasa melafalkan paritta, merasa leluasa dan ada hasil, yakni: keluarga sudah harmonis, karir sudah lancar, anak-anak sudah menurut.

Selanjutnya, kita akan membahas tentang menyadarkan kesadaran spiritual semua makhluk. Apa yang dimaksud dengan membangkitkan kesadaran spiritual semua makhluk? Setelah dirimu membina pikiran, bagaimana kamu menyadarkan orang lain, bagaimana kamu membuat orang-orang tersadarkan secara spiritual. Membangkitkan kesadaran spiritual orang lain adalah misi

menekuni Aliran Mahayana, ini adalah berdana dengan Dharma. Sangatlah penting untuk membangkitkan kesadaran spiritual para makhluk. Seseorang harus bisa membangkitkan kesadaran spiritual para makhluk hidup. Membangkitkan kesadaran spiritual para makhluk hidup itu ada syaratnya: pertama, orang yang membangkitkan kesadaran spiritual para makhluk hidup harus memutuskan kerisauan. Kemudian, menghilangkan ketamakan. Yang ketiga, memiliki tekad welas asih. Yang keempat, mencapai penerangan sempurna.

Baru-baru ini, ada seorang pendengar yang memberi tahu Master, dia bermimpi dunia kiamat, sama seperti yang ada di dalam film. Ada angin puting beliung, gunung longsor dan tanah yang retak, semua orang ditelan ke dalam, tidak ada satupun yang selamat. Dia juga terjerumus masuk ke dalam, setelah masuk, dia masih teringat dengan Master, lalu dia menyebut "Master Lu" ,

lalu Master Lu muncul dan berbicara banyak kepadanya, kemudian menolongnya. Sewaktu bangun, dia masih ingat dengan jelas apa yang Master katakan kepadanya. Namun sewaktu Master bertanya kepadanya, dia sudah lupa. Pada zaman periode akhir Dharma, saat banyak bencana sering terjadi, maka memang sudah seharusnya kita menghilangkan kerisauan. Bertekad menghilangkan kerisauan yang tiada habisnya. Asalkan seorang manusia, maka kerisauan tidak akan pernah ada habisnya, selamanya akan memiliki kerisauan. Seorang praktisi Buddhis harus bisa menghilangkan kerisauan. Setelah mampu menghilangkan kerisauan, maka bisa membina dan menekuni sila – konsentrasi – kebijaksanaan. Menghilangkan kerisauan adalah dasar dari membina sila - konsentrasi – kebijaksanaan. Kerisauan itu disebabkan oleh diri sendiri, menekuni dan mempraktikkan Dharma adalah untuk mempelajari kebijaksanaan.

Tidak ada satupun jodoh di dunia ini yang tidak bertujuan untuk membangkitkan kesadaran kita. Jangan takut akan masalah, ketika permasalahan muncul, maka kamu harus hadapi dengan berani, dan kamu akan lebih tersadarkan. Oleh karena itu, ketika kamu bertemu dengan banyak jodoh yang muncul di dunia ini, jangan takut. Akan tetapi, lebih baik bertemu dengan jodoh baik, dan kurangi bertemu dengan jodoh buruk, karena jodoh buruk bisa menyakitimu. Maka, Master sering mengatakan, jangan menyentuh hal-hal yang tidak seharusnya kamu sentuh, jangan melihat hal-hal yang tidak seharusnya kamu lihat, jangan mendengar hal-hal yang tidak seharusnya kamu dengar, jangan melakukan hal-hal yang tidak seharusnya kamu lakukan. Jika kamu melakukan hal yang tidak seharusnya kamu lakukan, maka kerisauan akan muncul, dan permasalahan akan mendatangimu. Seseorang hidup di dunia ini harus mengandalkan dirinya sendiri, tidak bisa

mengandalkan orang lain, karena orang lain tidak bisa diandalkan, sama halnya dalam membina pikiran.

kāi qǐ gēn běn zhì pò wú míng fán nǎo
8. 开启根本智，破无明烦恼

xiū xīn xiū fó shí zhī bú yì zěn me yàng xiū xīn ne bǎ zì
修心修佛，实之不易。怎么样修心呢？把自
jǐ de xíng wéi zěn me yàng xiū zhèng ne xiū xīn jiù shì xiū zhèng
己的行为怎么样修正呢？修心，就是修正
zì jǐ xīn li de máo bìng xiū xíng jiù shì xiū zhèng zì jǐ de xíng
自己心里的毛病。修行，就是修正自己的行
wéi wǒ men hěn duō rén de xíng wéi dōu hěn chà hěn duō rén xīn
为。我们很多人的行为都很差，很多人心
li xiǎng de dōng xi dōu hěn āng zāng nà me zěn me yàng lái xiū ne
里想的东西都很肮脏。那么怎么样来修呢？
shǒu xiān xiū xīn yào yǒu xìn xīn rú guǒ yí gè rén xiū xīn lián xìn xīn
首先修心要有信心，如果一个人修心连信心
dōu méi yǒu bú huì yǒu xiào guǒ de nǐ tiān tiān zài niàn jīng tiān
都没有，不会有效果的。你天天在念经，天
tiān zài qiú guān shì yīn pú sà rú guǒ hái zài xiǎng wǒ xíng bu xíng
天在求观世音菩萨，如果还在想：我行不行
a líng bu líng a huì bu huì pèng dào mó zhàng a huì bu huì
啊，灵不灵啊，会不会碰到魔障啊，会不会
zěn me yàng a shī fu gào su nǐ men zhè yàng shì xiū bù hǎo de
怎么样啊。师父告诉你们，这样是修不好的。

hěn duō rén xiū dào xiàn zài bù líng jiù shì zhè ge dào lǐ méi yǒu
很多人修到现在不灵就是这个道理。没有
shén me huà hǎo jiǎng de yí gè rén bù néng kòng zhì zì jǐ de yù
什么话好讲的。一个人不能控制自己的欲
wàng bù néng kòng zhì zì jǐ de yì xiē xiǎng fǎ hěn jiǎn dān zhè
望，不能控制自己的一些想法，很简单，这
ge rén jiù jiào méi xiū
个人就叫没修。

xiū xīn shì shén me xiū xīn jiù shì shēn shēn de wā chū zì jǐ xīn
修心是什么？修心就是深深地挖出自己心
zhōng zuì yuán shǐ de běn xìng bìng bǎ tā hǎo hǎo de cā xǐ dà jiā
中最原始的本性，并把它好好地擦洗。大家
yí dìng yào míng bai yí gè dào lǐ wǒ men zuò rén yě hǎo zuò shì
一定要明白一个道理：我们做人也好，做事
yě hǎo jīng cháng jiǎng yí jù huà jiào píng liáng xīn zuò shì
也好，经常讲一句话叫“凭良心做事
qing nà me nǐ de liáng xīn zài nǎ lǐ ne wèi shén me yǒu xiē rén
情”。那么你的良心在哪里呢？为什么有些人
de liáng xīn zhè me huài ér yǒu xiē rén de liáng xīn què hěn hǎo
的良心这么坏，而有些人的良心却很好
ne jiù shì nǐ zhè ge liáng xīn liáng zhī běn xìng yǐ jīng zāo dào
呢？就是你这个良心、良知、本性已经遭到

shì chén de pò huài le nǐ yǐ jīng bú shì nǐ zì jǐ yuán lái de běn
世 尘 的 破 坏 了 。 你 已 经 不 是 你 自 己 原 来 的 本
xìng le
性 了 。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng gēn běn zhì yí gè rén yào cóng gēn
今 天 给 大 家 讲 “ 根 本 智 ” 。 一 个 人 要 从 根
běn shàng lái wā jué tā de zhì huì jiào gēn běn zhì gēn běn zhì jiù
本 上 来 挖 掘 他 的 智 慧 ， 叫 根 本 智 。 根 本 智 就
shì bō rě zhì huì yīn wèi zhǐ yǒu zì jǐ zhī dào yǒu méi yǒu wán quán
是 般 若 智 慧 。 因 为 只 有 自 己 知 道 有 没 有 完 全
wā jué le zì jǐ zuì shēn chù de zhì huì nà shì pú sà de zhì huì nǐ
挖 掘 了 自 己 最 深 处 的 智 慧 ， 那 是 菩 萨 的 智 慧 ， 你
cái néng duàn wú míng fán nǎo fán nǎo shì shén me pú sà shuō
才 能 断 无 明 烦 恼 。 烦 恼 是 什 么 ？ 菩 萨 说
fán nǎo jí pú tí nǐ zhǐ yǒu yòng nǐ de zhì huì lái huà jiě fán
“ 烦 恼 即 菩 提 ” 。 你 只 有 用 你 的 智 慧 来 化 解 烦
nǎo zhī hòu fán nǎo jiù chéng wéi pú tí le hěn duō rén zuǐ ba hěn
恼 之 后 ， 烦 恼 就 成 为 菩 提 了 。 很 多 人 嘴 巴 很
huì jiǎng tā néng jiě shì shì jiè de wàn wù wàn yǒu de xiàn xiàng
会 讲 ， 他 能 解 释 世 界 的 万 物 ， 万 有 的 现 象 ，
zhè ge yě néng shuō nà ge yě néng shuō zhè ge rén shì bu shì bō
这 个 也 能 说 ， 那 个 也 能 说 ， 这 个 人 是 不 是 般

rě zhì huì a bìng bú shì zhè jiào hòu dé zhì jiù shì shuō zhè
若智慧啊？并不是。这叫“后得智”。就是说这
ge shì qing yǐ jīng cún zài le tā cái zhī dào de zhè ge zhì huì jiào
个事情已经存在了，他才知道的这个智慧叫
hòu dé zhì hòu dé zhì yě shì bù róng yì de jiù xiàng sān guó
后得智。后得智也是不容易的。就像《三国
yǎn yì lǐ jiǎng de zhū gě liàng shì wèi bǔ xiān zhī cáo cāo shì
演义》里讲的，诸葛亮是未卜先知，曹操是
shì hòu cái zhī zhè jiù shì zhì huì bù tóng yí gè shì néng gòu yù
事后才知，这就是智慧不同。一个是能够预
cè yí gè shì shí jiān chà bu duō le cái yǒu gǎn jué le hòu dé zhì
测，一个是时间差不多了才有感觉了。后得智
shì cóng gēn běn zhì shàng shēng chū lái de jiù shì cóng yuán shǐ de
是从根本智上生出来的，就是从原始的
shàn líng yuán shǐ de zuì gēn běn de běn xìng sǎn fā chū lái de zhì
善灵、原始的最根本的本性散发出来的智
huì
慧。

shí jì shàng zhuī qiú bō rě jiù shì jué dǐng zhì huì de yí gè zuò
实际上，追求般若就是绝顶智慧的一个作
yòng ér qiě yǒu le bō rě zhì huì zhī hòu nǐ shì wú suǒ bù néng de
用，而且有了般若智慧之后你是无所不能的，

shén me wèn tí dōu néng dé dào jiě jué zhì huì zhè liǎng gè
什么问题都能得到解决。“智慧”这两个
zì shí jì shàng shì wú zhī yīn wèi tā zhuī qiú de shì rén jiān de nà
字，实际上是无知。因为他追求的是人间的那
zhǒng zhì huì tā suǒ xiǎng shòu de hé tā suǒ dé dào de shì rén jiān
种智慧，他所享受的和他所得到的是人间
de zhì huì yīn wèi rén jiān de zhì huì shì yǒu xiàn de zhǐ yǒu cóng
的智慧。因为人间的智慧是有限的，只有从
rén de běn xìng sǎn fā chū lái de zhì huì cái shì wú xiàn de rén jiān
人的本性散发出来的智慧才是无限的。人间
de zhì huì shì bèi rén zhuī qiú chū lái de hěn duō rén zhuī qiú cōng
的智慧是被人追求出来的，很多人追求聪
ming zhuī qiú zhì huì yǐ wéi zhè ge cōng ming zhè ge zhì huì duì
明、追求智慧，以为这个聪明、这个智慧对
yú tā hěn zhòng yào shén me jiào cōng ming shén me jiào zhì
于他很重要。什么叫聪明？什么叫智
hui shī fu jīng cháng gēn nǐ men shuō cōng ming bú dài biǎo yǒu
慧？师父经常跟你们说，聪明不代表有
zhì huì zhì huì li yí dìng bāo hán yǒu cōng ming dàn shì zhè ge zhì
智慧，智慧里一定包含有聪明，但是这个智
hui hái shì yǒu děng cì de tā bú shì zuì gāo de jìng jiè zhēn zhèng
慧还是有等次的，它不是最高的境界，真正

de zhì huì jiào bō rě zhì huì rén jiān zhì huì shì yì bān rén de zhì huì
的智慧叫般若智慧。人间智慧是一般人的智慧，
bú shì zuì gāo de zhì huì
不是最高的智慧。

nǐ men xiū xīn xiàng zhuī qiú yáng guāng yí yàng zhǐ yào yán zhe
你们修心像追求阳光一样，只要沿着
zhèng què de fāng xiàng zhuī zhú yáng guāng nǐ zhè bèi zi jiù kàn bú
正确的方向追逐阳光，你这辈子就看不
dào yīn yǐng le yīn wèi nǐ zhuī zhú de shì yáng guāng nà shì guāng
到阴影了。因为你追逐的是阳光，那是光
míng nà shì dà dào rú guǒ nǐ zhuī zhú de shì yīn yǐng nà nǐ jiù
明，那是大道。如果你追逐的是阴影，那你就
yǒng yuǎn kàn bú dào yáng guāng dāng yí gè rén xiū xīn xiū fǎ
永远看不到阳光。当一个人修心、修法、
xiū fó zǒu cuò lù de shí hou tā jiù yǒng yuǎn kàn bú dào zhèng què
修佛走错路的时候，他就永远看不到正确
de guāng míng de xiū xīn de dōng xi
的、光明的修心的东西。

yào jīng cháng shēn kàn zì jǐ de xīn yào bǎ zì jǐ de xīn kàn
要经常深看自己的心。要把自己的心看
dào shí jì shàng jiù shì kàn dào zì jǐ de sī wéi yīn wèi nǐ de
到，实际上就是看到自己的思维。因为你的

xīn xiǎng le nǐ de sī wéi cái huì chū lái bǐ rú wǒ jīn tiān xiǎng
心 想 了 ， 你 的 思 维 才 会 出 来 。 比 如 我 今 天 想
qù zuò yí jiàn shì qing nǐ kàn kan zì jǐ xiǎng de duì bu duì
去 做 一 件 事 情 ， 你 看 看 自 己 想 得 对 不 对
a zuò de duì bu duì a wǒ hěn hèn zhè ge rén nǐ jiù
啊 ， 做 得 对 不 对 啊 。 “ 我 很 恨 这 个 人 ” ， 你 就
yào kàn kan zì jǐ wèi shén me hèn tā wǒ wèi shén me yào duì tā
要 看 看 自 己 为 什 么 恨 他 ， 我 为 什 么 要 对 他
bù hǎo zhè jiù shì zài yòng liáng xīn qù píng héng shēn kàn zì jǐ
不 好 。 这 就 是 在 用 良 心 去 平 衡 。 深 看 自 己
de xīn jiù shì yào kàn dào nǐ xīn de běn xìng rán hòu fā jué yí
的 心 ， 就 是 要 看 到 你 心 的 本 性 ， 然 后 发 觉 一
qiè de qí jì huì zài nǐ de shēn shang pǔ tōng de kàn nǐ de
切 的 奇 迹 会 在 你 的 身 上 。 普 通 地 看 你 的
xīn méi yǒu qí jì huì fā shēng wǎng shēn chù kàn qí jì jiù fā
心 ， 没 有 奇 迹 会 发 生 ， 往 深 处 看 奇 迹 就 发
shēng le jǔ gè lì zi rén zài chǎo jià shí hěn hèn rén jiā bú
生 了 。 举 个 例 子 ： 人 在 吵 架 时 很 恨 人 家 。 不
yòng shēn xīn kàn wǒ dān dān de kàn kan zì jǐ zhè kē xīn yí
用 深 心 看 ， 我 单 单 地 看 看 自 己 这 颗 心 ， 一
kàn zhè ge rén piàn wǒ qián le wǒ shēng qì le wǒ hěn hèn
看 ： “ 这 个 人 骗 我 钱 了 ， 我 生 气 了 ， 我 很 恨
tā wǒ míng tiān yào qù gào tā tā jū rán gǎn piàn wǒ de
他 ， 我 明 天 要 去 告 他 。 他 居 然 敢 骗 我 的

qián tā jū rán gǎn zhè me shāng hài wǒ dàn shì rú guǒ nǐ
钱，他居然敢这么伤害我。”但是如果你
wǎng shēn xīn kàn kàn dào zì jǐ de běn xìng zhī hòu jiù huì
往深心看，看到自己的本性之后，就会
xiǎng suàn le bú jiù shì jǐ qiān kuài qián ma zhè ge rén yě
想：“算了，不就是几千块钱嘛，这个人也
mán kě lián de tā jīn tiān piàn wǒ le tā yǐ hòu huì yǒu bào yìng
蛮可怜的。他今天骗我了，他以后会有报应
de ér qiě shì yīn wèi tā jiā li xiàn zài zhè me qióng tā cái chū
的。而且是因为他家里现在这么穷，他才出
lái piàn qián bù guǎn zěn me yàng wǒ bèi tā piàn le wǒ hái néng
来骗钱。不管怎么样，我被他骗了我还能
gòu huó tā jì xù zhè yàng zǒng yǒu yì tiān huì bèi rén jiā zhuā
够活，他继续这样，总有一天会被人家抓
qǐ lái de suàn le zhè zhǒng rén yě guài kě lián de huā qián
起来的。算了，这种人也怪可怜的，花钱
xiāo zāi ba kàn dào nǐ de běn xìng le ba qí jì chū xiàn le
消灾吧。”看到你的本性了吧？奇迹出现了
ba nǐ jū rán huì yuán liàng yí gè duì nǐ bù hǎo de rén nǐ jū
吧？你居然会原谅一个对你不好的人，你居
rán huì yuán liàng yí gè piàn nǐ de rén hé shāng hài nǐ de rén zhè
然会原谅一个骗你的人和伤害你的人。这

jiù jiào qí jì jīng cháng kàn kan zì jǐ nèi xīn shēn chù zuì qián zài
就叫奇迹。经常看看自己内心深处最潜在
de dōng xi zhī hòu nǐ huì míng bai nǐ yào yuán liàng zhè ge rén
的东西之后，你会明白，你要原谅这个人。

rén yào píng liáng xīn zuò shì jīng cháng kuī shì yí xià zì jǐ de
人要凭良心做事。经常窥视一下自己的
nèi xīn nǐ jiù huì fā xiàn hěn duō qí jì huì fā shēng míng
内心，你就会发现，很多奇迹会发生。明
míng tā duì wǒ bù hǎo wǒ duì tā hǎo tā zhè me hèn wǒ wǒ
明他对我不好，我对他好。他这么恨我，我
yě duì tā hǎo hěn duō shí hou lǎo po de qián bāo bèi rén tōu
也对他好。很多时候，老婆的钱包被人偷
le nán rén xiǎo qì de huà huì bù tíng de lǎo dao rú guǒ nǐ yòng
了，男人小气的话会不停地唠叨。如果你用
zì jǐ de běn xìng liáng xīn xiǎng yi xiǎng lǎo po de qián bèi tōu
自己的本性、良心想一想：老婆的钱被偷
le tā bǐ wǒ hái yào nán guò ne tā bù zhī dào nán guò
了，她比我还要难过呢，她不知道难过
ma rú guǒ nà ge shí hou gěi tā yì diǎn ān wèi shì duō me
吗？如果那个时候给她一点安慰是多么
hǎo zhè jiù shì píng shí de zuò rén nǐ yào ràng yí gè rén zhēn xīn
好。这就是平时的做人。你要让一个人真心

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

duì nǐ hǎo nǐ jiù yào fù chū zhēn xīn duì rén jiā hǎo nǐ wèi shén
对你好，你就要付出真心对人家好。你为什
me yào ràng yǐ jīng zuò cuò shì qing de rén gèng jiā nán guò ne xué
么要让已经做错事情的人更加难过呢？学
fó jiù shì bú yào ràng rén jiā hěn nán guò ràng rén jiā tòng shàng jiā
佛就是不要让人家很难过。让人家痛上加
tòng jiù bú shì pú sà le
痛，就不是菩萨了。

jīn tiān yù yuē lái le yī duì fū qī lǎo gong tiān tiān mà tā lǎo
今天预约来了一对夫妻，老公天天骂他老
po tái zhǎng shuō tā nǚ ér hěn kě lián nǚ ér kū le tái
婆。台长说他女儿很可怜，女儿哭了。台
zhǎng gào su nà ge zhàng fu yī gè nǚ rén jià gěi nǐ duō bù róng
长告诉那个丈夫，一个女人嫁给你多不容
yì tā men jiā zěn me huì chū xiàn zhè xiē máo dùn ne yǐ jīng
易。他们家怎么会出现这些矛盾呢？已经
dǎo méi liǎng nián le qǐ yīn jiù shì yīn wèi zhuàng chē rán hòu qù
倒霉两年了。起因就是因为撞车，然后去
yī yuàn kàn bìng yī shēng shuō kě yǐ bāng tā zhǎo rén dǎ guān
医院看病，医生说可以帮他找人打官
si kě yǐ suǒ péi duō shao tā yī niàn tān xīn tā de lǎo po yǐ
司，可以索赔多少。他一念贪心，他的老婆已

jīng kuài biàn chéng yōu yù zhèng le xiàn zài de lǜ shī gēn tā shuō
经快变成忧郁症了。现在的律师跟他说，

hǎo yīn wèi nǐ yǐ jīng yǒu yōu yù zhèng le kě yǐ yì qǐ suǒ
“好，因为你已经有忧郁症了，可以一起索

péi rén bù néng tān a tái zhǎng gēn nà zhàng fu shuō nǐ
赔。”人不能贪啊。台长跟那丈夫说，你

yǒu qián méi qián nǐ zì jǐ zhī dào nǐ lǎo po shì yí wèi zhuān kē yī
有钱没钱你自己知道。你老婆是一位专科医

shēng liǎng nián shí jiān kě yǐ zhuàn duō shao qián zuì hòu nǐ
生，两年时间可以赚多少钱，最后你

yíng le qián yě quán bù dǎ guān si le tái zhǎng zhè me yì
赢了，钱也全部打官司了。台长这么一

shuō tā men xīn zhōng quán míng bai le tái zhǎng wèn tā
说，他们心中全明白了。台长问他

men rú guǒ bù dǎ guān si nǐ men huì sǔn shī shén me tā men
们，如果不打官司你们会损失什么？他们

shuō shén me dōu bú huì sǔn shī tái zhǎng jiào tā men cóng jīn tiān
说什么都不会损失。台长叫他们从今天

kāi shǐ jiù bú yào zài dǎ guān si cóng jīn tiān kāi shǐ jiù jiě fàng
开始就不要再打官司，从今天开始就解放

le méi fán nǎo le tái zhǎng jiù shì zhè me jiù rén de fū qī
了，没烦恼了。台长就是这么救人的。夫妻

liǎng lí kāi de shí hou kě kāi xīn le yīn wèi tā men zài dǎ guān si
俩离开的时候可开心了。因为他们在打官司

shí xū yào tǐ jiǎn yī shēng bù tíng de ràng tā men jiǎng guò
时 需 要 体 检 ， 医 生 不 停 地 让 他 们 讲 过
chéng jiǎng dào jiù shēng qì tā men zài jīng shen shang yǐ jīng
程 ， 讲 到 就 生 气 ， 他 们 在 精 神 上 已 经
shòu bù liǎo le
受 不 了 了 。

shī fu gěi nǐ men jiǎng yào xiàng qián kàn zhǐ yǒu bō kāi yún
师 父 给 你 们 讲 ， 要 向 前 看 ， 只 有 拨 开 云
wù cái néng jiàn qíng tiān hěn duō rén bèi yún wù suǒ zhē
雾 才 能 见 晴 天 。 很 多 人 被 云 雾 所 遮
gài yǒng yuǎn kàn bú dào qíng tiān zài shēng huó zhōng xué
盖 ， 永 远 看 不 到 晴 天 。 在 生 活 中 学
fó yǒng yuǎn yào bō kāi mí wù nǚ rén de zuǐ ba bú yào dié dié
佛 ， 永 远 要 拨 开 迷 雾 。 女 人 的 嘴 巴 不 要 喋 喋
bù xiū de shuō jiǎng de tài duō jiù xiàng yì sōu lòu shuǐ de
不 休 地 说 ， 讲 得 太 多 就 像 一 艘 漏 水 的
chuán rén jiā zuò zài nǐ chuán shang gēn nǐ jiāo péng you kàn
船 。 人 家 坐 在 你 船 上 跟 你 交 朋 友 ， 看
jiàn nà shuǐ tiān tiān zài lòu nà chuán zǎo wǎn yào chén xià qu
见 那 水 天 天 在 漏 ， 那 船 早 晚 要 沉 下 去
de rén jiā dōu huì táo zǒu de suǒ yǐ zuǐ ba dié dié bù xiū de
的 ， 人 家 都 会 逃 走 的 。 所 以 嘴 巴 喋 喋 不 休 的
rén rén jiā yǒng yuǎn bú huì gēn nǐ zuò hǎo péng you de nán rén
人 ， 人 家 永 远 不 会 跟 你 做 好 朋 友 的 。 男 人

hé nǚ rén dōu yí yàng bú yào duō jiǎng huà yǒu shí jiān duō niàn
和女人都一样，不要多讲话，有时间多念
jīng shī fu jiǎng de dōu shì gāo shēn de zhé lǐ xī wàng nǐ men
经。师父讲的都是高深的哲理，希望你们
hǎo hǎo tīng
好好听。

dà jiā dōu tīng shuō guo chán dìng chán dìng shì yì
大家都听说过“禅定”。禅定是一
zhǒng gāo shēn mò cè de xiū xíng fāng fǎ zài fó fǎ shàng
种高深莫测的修行方法。在佛法上
jiǎng chán dìng jiào dà sān mèi guāng míng yún shén me jiào
讲，禅定叫大三昧光明云。什么叫
guāng míng yún liàng de yǒu guāng máng de yún céng shí jì
光明云？亮的有光芒的云层，实际
shàng jiù shì xiū dào tiān shàng qu le dǎ chán néng gòu bǎ zì jǐ
上就是修到天上去了。打禅能够把自己
de hún pò xiū dào tiān shàng qu dàn zhè ge tiān méi yǒu tiào chū sān
的魂魄修到天上去，但这个天没有跳出三
jiè sān mèi shì fàn yǔ chēng zuò wéi zhèng shòu nǐ yào zài rén
界。三昧是梵语，称作为正受。你要在人
jiān chéng shòu suǒ yǒu de dōng xī ér qiě yào yòng zhèng què de
间承受所有的东西，而且要用正确的

sī xiǎng zhèng què de lǐ niàn hé zhèng què de fāng fǎ lái chéng
思想、正确的理念和正确的方法来承
shòu zhè ge jiù jiào sān mèi chán dìng shì yì zhǒng xiū xíng fāng
受，这个就叫三昧。禅定是一种修行方
fǎ dàn shì rú guǒ nǐ méi yǒu yí dìng de gōng lì jiù hěn róng
法，但是，如果你没有一定的功力就很容
yì chū piān chā dāng nǐ dǎ zuò de shí hou dāng nǐ rù chán de
易出偏差。当你打坐的时候，当你入禅的
shí hou nǐ dōu bù zhī dào shǒu nǎ lǐ nǚ rén shǒu tán
时候，你都不知道守哪里。女人守坛
zhōng nán rén shǒu dān tián tán zhōng jiù shì liǎng rǔ zhōng jiān
中，男人守丹田。坛中就是两乳中间
zhè ge wèi zhì dǎ zuò shí yì niàn yào jí zhōng zài zhè ge dì
这个位置，打坐时意念要集中在这个地
fang dān tián shì qí xià sān zhǐ shī fu bù zhǔ zhāng nǐ men xué
方。丹田是脐下三指。师父不主张你们学
chán dìng dàn shì yào lǐ jiě míng bai chán dìng de zuì gāo
禅定，但是要理解、明白。禅定的最高
jìng jiè jiào yì xīn bú luàn hěn duō rén zuò zài nàr chán
境界叫一心不乱。很多人坐在那儿禅
dìng dàn xīn bǐ píng shí bú zuò shí hái yào luàn jīng cháng tān
定，但心比平时不坐时还要乱。经常贪
shuì hūn shuì de rén bú shì hěn hǎo de xiū xíng de rén zhēn zhèng
睡、昏睡的人不是很好的修行的人。真正

xiū xíng de rén shuì jiào bù néng chāo guò xiǎo shí miào li de hé
修行的人睡觉不能超过8小时，庙里的和
shàng jī běn shàng bù néng chāo guò xiǎo shí rén de zhì huì huì
尚基本上不能超过6小时。人的智慧会
zài shuì mián zhōng zhú jiàn de xiāo mó diào jīng cháng hūn shuì de
在睡眠中逐渐地消磨掉。经常昏睡的
rén shì méi yǒu zhì huì de pàng rén yě shì bǐ jiào méi yǒu zhì huì
人是没有智慧的。胖人也是比较没有智慧
de rén jiān de jīng shì méi yǒu yòng de sān mèi shì xiū xīn
的。人间的“精”是没有用的。三昧是修心
xiū xíng de shū niǔ
修行的枢纽。

xué fó yào yǒu jiè lǜ jiè lǜ kě yǐ ràng rén duàn fán
学佛要有戒律，戒律可以让人断烦
nǎo yīn wèi duō tīng duō kàn duō fán nǎo bù tīng bú
恼。因为多听、多看，多烦恼。不听、不
kàn bù jiǎng duàn fán nǎo xué fó xiū xīn yào liáng shēn dù
看、不讲，断烦恼。学佛修心要量身度
zào dào dǐ nǎ ge fǎ mén shì hé nǐ nǐ jiù hǎo hǎo xiū nǎ ge
造。到底哪个法门适合你，你就好好修哪个
fǎ mén zhè shì shī fu jiē xià lái yào gěi nǐ men jiǎng de shì
法门。这是师父接下来要给你们讲的事

qing dì yī fǎ mén píng děng bā wàn sì qiān fǎ mén píng
情 。 第 一 ， 法 门 平 等 。 八 万 四 千 法 门 平
děng zhè shì shī fu gěi nǐ men jiǎng de shí jì shàng jiù shì pú
等 ， 这 是 师 父 给 你 们 讲 的 ， 实 际 上 就 是 菩
sà jiǎng de dì èr shū tú tóng guī bìng wú gāo xià bā
萨 讲 的 。 第 二 ， 殊 途 同 归 ， 并 无 高 下 。 八
wàn sì qiān fǎ mén dōu shì xiǎng shàng tiān dōu shì xiǎng chéng
万 四 千 法 门 都 是 想 上 天 ， 都 是 想 成
zhèng guǒ dàn shì nǎ ge fǎ mén kuài nǎ ge fǎ mén shì hé
正 果 ， 但 是 哪 个 法 门 快 ， 哪 个 法 门 适 合
nǐ nǎ ge fǎ mén néng jiù nǐ nǎ ge fǎ mén mǎ shàng néng
你 ， 哪 个 法 门 能 救 你 ， 哪 个 法 门 马 上 能
yòng nǎ ge fǎ mén xiū bú shàng qu nǐ yǐ wéi měi gè fǎ mén
用 ， 哪 个 法 门 修 不 上 去 。 你 以 为 每 个 法 门
dōu néng gòu xiū shàng qu ma nǐ yǐ wéi měi gè yī shēng dōu néng
都 能 够 修 上 去 吗 ？ 你 以 为 每 个 医 生 都 能
bǎ bìng zhì hǎo ma bú yào bǎ bā wàn sì qiān fǎ mén bǐ lái bǐ
把 病 治 好 吗 ？ 不 要 把 八 万 四 千 法 门 比 来 比
qù jiù xiàng xuǎn měi yí yàng měi gè rén yǒu měi gè rén de yōu
去 。 就 像 选 美 一 样 ， 每 个 人 有 每 个 人 的 优
diǎn yǒu de tián měi yǒu de dà fāng yǒu de piào liang ér
点 ， 有 的 甜 美 、 有 的 大 方 、 有 的 漂 亮 ， 而
qiě shěn měi de guān diǎn hái bù yí yàng shěn měi guān niàn suí
且 审 美 的 观 点 还 不 一 样 。 审 美 观 念 随

zhe shí dài biàn huà jiù xiàng qì chē de wài xíng yí yàng bù tíng de
着时代变化，就像汽车的外形一样不停地
zài biàn huà
在变化。

zěn yàng zhī dào nǎ ge fǎ mén shì hé zì jǐ ne dì yī yào
怎样知道哪个法门适合自己呢？第一，要
yòng de xí guàn dì èr yào yòng de yǒu xiào guǒ dì
用得习惯。第二，要用得有效果。第
sān yào yòng de zì zài dì sì yào yòng de shùn lì nà
三，要用得自在。第四，要用得顺利。那
nǐ jiù yì mén shēn rù zhè jiù shì nǐ yào xué de fǎ mén xiàn
你就一门深入，这就是你要学的法门。现
zài hěn duō tīng zhòng rú guǒ nǎ yì tiān méi yǒu niàn jīng jiù jué
在很多听众如果哪一天没有念经，就觉
de yǒu shén me shì qing méi yǒu zuò shì de jiù huó de bù shū
得有什么事情没有做似的，就活得不舒
fu jiù shì yīn wèi yǐ jīng xí guàn le niàn jīng jì zì zài yòu
服。就是因为已经习惯了念经，既自在，又
yǒu xiào guǒ jiā tíng hǎo le shì yè shùn le hái zi tīng
有效果——家庭好了，事业顺了，孩子听
huà le
话了。

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng dù zhòng shēng shén me jiào dù zhòng
接下来给大家讲度众生。什么叫度众
shēng zì jǐ xiū xīn hòu zěn yàng lái dù rén jiā dù zhòng
生？自己修心后怎样来度人家、度众
shēng dù zhòng shēng shì xué dà chéng shì fǎ shī dù zhòng
生。度众生是学大乘，是法施。度众
shēng hěn zhòng yào yí gè rén yào xué huì dù zhòng shēng dù
生很重要。一个人要学会度众生。度
zhòng shēng shì yǒu tiáo jiàn de shǒu xiān dù zhòng shēng de rén bì
众生是有条件的：首先，度众生的人必
xū yào duàn fán nǎo rán hòu jiè tān xīn dì sān fā bēi xīn dì
须要断烦恼。然后，戒贪心。第三，发悲心。第
sì yuán chéng fó dào
四，圆成佛道。

zuì jìn yǒu wèi tīng zhòng gào su shī fu tā mèng jiàn le shì jiè mò
最近有位听众告诉师父他梦见了世界末
rì jiù xiàng diàn yǐng lǐ yí yàng lóng juǎn fēng shān bēng dì liè
日，就像电影里一样。龙卷风、山崩地裂，
dà jiā quán bù bèi juǎn jìn qù le méi yǒu yí gè rén huó zhe tā yě
大家全部被卷进去了，没有一个人活着。他也
bèi juǎn jìn qù le tā jìn qù hòu jìng rán hái xiǎng dào tái zhǎng tā
被卷进去了，他进去后竟然还想到台长，他

jiào lú tái zhǎng jié guǒ lú tái zhǎng jū rán chū xiàn le hái
叫“卢台长”，结果卢台长居然出现了，还
gēn tā jiǎng le hěn duō huà jiù le tā tā xǐng guò lái hòu qīng
跟他讲了很多话，救了他。他醒过来后清
chu de jì de tái zhǎng gēn tā jiǎng de huà děng dào tái zhǎng wèn
楚地记得台长跟他讲的话。等到台长问
tā shí tā yòu wàng le zài mò fǎ shí qī zāi nàn pín shēng gèng
他时，他又忘了。在末法时期，灾难频生更
yīng duàn fán nǎo fán nǎo wú jìn shì yuàn duàn fán nǎo shì méi yǒu
应断烦恼。烦恼无尽誓愿断。烦恼是没有
jìn tóu de zhǐ yào shì rén jiù yǒng yuǎn yǒu fán nǎo xué fó de rén yí
尽头的只要是人，就永远有烦恼。学佛的人一
dìng yào duàn diào fán nǎo duàn le fán nǎo hòu kě yǐ xiū xué jiè dìng
定要断掉烦恼。断了烦恼后可以修学戒定
huì duàn fán nǎo shì jiè dìng huì de jī chǔ fán nǎo shì yōng rén
慧。断烦恼是戒定慧的基础。烦恼是庸人
zì rǎo xué fó jiù shì yào xué zhì huì
自扰，学佛就是要学智慧。

shì jiān suǒ yǒu de yuán qǐ méi yǒu yí yàng bú shì yào qǐ fā wǒ
世间所有的缘起没有一样不是要启发我
men de jué xìng bú yào pà shì qing lái le shì qing lái le nǐ yào
们的觉性。不要怕事情来了，事情来了你要

yǒng gǎn de miàn duì nǐ huì kāi wù hěn duō suǒ yǐ zài shì jiè shàng
勇敢地面对，你会开悟很多。所以在世界上
pèng dào hěn duō yuán lái de shí hou bú yào pà dàn shì qíng yuàn
碰到很多缘来的时候，不要怕。但是情愿
pèng hǎo yuán shǎo pèng è yuán yīn wèi è yuán huì shāng dào nǐ
碰好缘，少碰恶缘，因为恶缘会伤到你
de suǒ yǐ shī fu jīng cháng gēn nǐ men jiǎng bù gāi nǐ pèng de jiù
的。所以师父经常跟你们讲，不该你碰的就
bú yào qù pèng bù gāi nǐ kàn de jiù bú yào qù kàn bù gāi nǐ tīng de
不要去碰，不该你看的就不要去看，不该你听的
jiù bú yào tīng bù gāi nǐ zuò de jiù bú yào qù zuò rú guǒ bù gāi nǐ
就不要听，不该你做的就不要去做。如果不该你
zuò de nǐ qù zuò le fán nǎo qǐ le ba má fan lái le ba yí gè
做的你去做，烦恼起了吧，麻烦来了吧。一个
rén huó zài shì jiè shàng yào kào zì jǐ bù néng kào rén jiā kào bié
人活在世界上要靠自己，不能靠人家，靠别
rén shì kào bú zhù de xiū xīn yě yí yàng
人是靠不住的。修心也一样。