

5. Dengan Mentransformasi Sukacita Dharma untuk Mengalahkan Nafsu Keinginan

Sekarang Master akan mengajarkan kalian beberapa cara untuk memutuskan atau melupakan. Pertama, pembinaan diri. Melalui pembinaan diri untuk membuat kamu melupakan dan memutuskan gangguan-gangguan serta kerisauan duniawi. Yang Master bicarakan di sini adalah masalah nyata, permasalahan yang harus segera diselesaikan. Yang kedua adalah bersembah sujud dan bertobat. Dengan kata lain, bersembah sujud kepada Bodhisattva dan bertobat. Sesungguhnya, bersembah sujud dan bertobat sangat bagus, “Guan Shi Yin Pu Sa, maafkan saya, saya telah bersalah. Mohon Anda menolong saya, saya tidak akan mengulanginya lagi” . Yang ketiga, berkat kekuatan. Berkat kekuatan sangat mudah didapatkan. Master menyukai kalian, orang-orang yang berjodoh, maka Master memiliki kekuatan ini untuk memberikan berkat kekuatan kepada kalian. Selain itu, adalah

dengan memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa untuk memberkati kalian. Yang keempat, kebijaksanaan. Yang dimaksud di sini adalah kebijaksanaan yang dibina, kebijaksanaan yang muncul setelah mencapai ketenangan pikiran. Harus mengikis halangan karma buruk, setelah halangan karma buruk menjadi semakin sedikit, maka bisa semakin cepat memutuskan gangguan dari kekuatan karma. Ketika ada halangan karma buruk dalam dirimu, maka sangat sulit bagimu untuk memutuskan hal-hal ini. Yang kelima, setelah membina diri sampai mencapai suatu jodoh tertentu, dengan kata lain, pembinaan diri sendiri sudah mencapai suatu tahap atau tingkat tertentu, kamu baru bisa memutuskan gangguan-gangguan yang tidak baik ini. Merasakan respon spiritual dari para Bodhisattva dan Pelindung Dharma, sewaktu kamu ingin memutuskan buah-buah karma buruk di dalam dirimu, menghilangkan hal-hal yang tidak bisa kamu lepaskan, maka kamu harus merasakan respon spiritual dengan Guan Shi Yin Pu Sa. Ketika kamu sedang memohon kepada Bodhisattva

dan Dewa Pelindung Dharma untuk membantumu, maka kamu harus bersih, yakni tidak boleh ada sedikitpun pemikiran yang mengganggu serta keinginan untuk mencelakai orang lain.

Jika benar-benar bisa terhubung dengan para Buddha dan Bodhisattva besar, maka ini adalah sesuatu yang baik. Banyak orang mengatakan, “Saya memimpikan Guan Shi Yin Pu Sa” , bagus tidak? Tentu bagus. Banyak orang yang datang ke Guan Yin Tang lalu melihat Master, mereka akan sangat senang sekali saat berada di pintu masuk. Ketika kamu benar-benar mengenal Ajaran Buddha Dharma, maka kamu akan merasa sangat bahagia. Selanjutnya, Master beri tahu kalian, jika kalian benar-benar terhubung dengan Buddha yang sesungguhnya, Buddha dan Bodhisattva besar, para biksu besar dan bijaksanawan, maka tingkat kesadaran spiritual dalam pembinaan pikiran kalian akan meningkat dengan cepat. Seperti kalian yang hari ini sedang membina pikiran, lalu Master memberkati kalian, membabarkan Buddha Dharma

kepada kalian, maka proses pembinaan diri kalian akan berkembang sangat cepat, benar tidak? Apabila orang yang biasanya bertemu dengan Dewa atau makhluk halus, tidak memiliki tingkat kesadaran spiritual yang tinggi, jika kamu memohon kepada mereka, maka mereka akan berubah menjadi Bodhisattva yang kamu sukai untuk menampakkan diri di hadapanmu, kemudian mereka akan mengendalikanmu, jika bertemu dengan arwah jahat, maka akan merasuki tubuhmu. Jika kalian menemukan seorang guru yang baik, kalian harus menghargai. Arwah asing bisa berubah menjadi berbagai macam rupa Bodhisattva untuk menipu kalian. Karena kebijaksanaanmu masih belum mencukupi, maka kamu baru bisa mempercayai. Karena kamu tidak bisa membedakan yang asli dan yang palsu, maka dirimu baru akan tersesat. Contoh, sekarang tubuhmu memiliki masalah serius, kamu dalam keadaan kritis namun malah sembarangan berobat ke mana-mana. Ketika kamu sudah tidak bisa membedakan yang asli dan yang palsu, setelah tersesat kemudian, maka segala hal

yang kamu lakukan akan menjadi tidak benar, yang kamu pelajari adalah aliran sesat, kemudian kamu akan masuk ke jalan yang salah. Kalian mengetahui ada banyak aliran, namun banyak orang yang masuk dan tersesat di dalamnya, ada sebagian orang yang bahkan sulit untuk membebaskan dirinya. Permasalahan di Alam Roh, jika salah sedikit saja bisa sangat berbahaya. Kalian tidak boleh bertindak sembarangan. Karena menganggap diri sendiri sudah memiliki sedikit kemampuan, lalu sembarangan mendengar dan melihat. Orang-orang yang tidak memiliki guru sangat kasihan sekali.

Kalian sekarang sangat bersih, lalu Master secara langsung mengajarkan Xin Ling Fa Men dari Guan Shi Yin Pu Sa yang terbaik ini kepada kalian, bukankah ini adalah hal yang sangat baik?! Apabila seseorang yang dulunya pernah mempelajari banyak hal, kemudian sekarang meminta dia mengubah, maka dia juga akan merasa lelah. Terkadang, otaknya tidak bisa memutar dengan cepat, dia harus menanyakan banyak hal.

Terhadap satu permasalahan yang sama, jika kalian benar-benar belajar dari Master, maka begitu Master membicarakan suatu hal, pemikiran kalian akan segera mengikuti pandangan dan pemikiran Master. Sedangkan dia sendiri, selain harus memikirkan hal-hal yang dikatakan Master, dia juga harus mempertimbangkan hal-hal yang dipelajari sebelumnya. Coba kamu lihat, dia memiliki 2 jalan yang lebih. Apabila seseorang pernah belajar di tiga tempat, maka dia akan menyatukan ketiganya lalu memikirkannya secara serentak, maka ini akan menjadi tiga jalan terpisah di satu persimpangan. Mereka akan berpikir, "Agama barat tidak akan berkata begini? Aliran Tanah Suci juga tidak akan mengatakan begitu? Aliran Buddha Zen juga tidak akan mengatakan begitu bukan?" . Semakin banyak pintu Dharma yang kamu pelajari, maka semakin banyak hal yang akan kamu pikirkan. Master beri satu contoh: seperti sekarang ada terlalu banyak orang yang menjadi pejabat, terlalu banyak divisi, seratus lebih stempel sudah dibubuhkan, namun pada akhirnya tetap masih belum bisa

mulai bekerja, benar tidak? Jika hal ini terus berputar-putar dalam pikiranmu, sampai kapan kamu baru bisa keluar? Oleh karena itu, jangan melakukan hal yang tidak benar, jangan mempelajari aliran sesat. Kita harus berpikiran benar! Oleh karena itu, Master mengajarkan kalian, jangan mengejar kekuatan supernatural. Tidak bisa melihat apapun, tidak bisa mendengar apapun, tidak apa-apa. Saya membina pikiran sampai hari ini, guru saya bisa melihat dan mendengar hal-hal gaib, namun saya tidak bisa mendengar dan melihat apapun, apakah ini memalukan? Kalian semua adalah murid Master, semuanya adalah Pelindung Dharma, orang lain akan bersikap sangat hormat kepada kalian. Jangan mengejar hal-hal ini, asalkan memiliki pikiran yang tenang dan damai, itu sudah cukup. Setelah pikiran tenang, hati menjadi damai, maka kamu dapat mentransformasi dengan sukacita Dharma, maka kamu dapat memperoleh hasil transformasi dari sukacita Dharma. Betapa sulit bagi seseorang untuk mendapatkan ketenangan dan kedamaian di hati. Maka, tidak peduli menghadapi

masalah apapun, semuanya tidak menjadi masalah, jika bisa berpikir jernih dan terbuka, maka pasti bisa tidur nyenyak.

Yang paling utama dalam membina diri adalah membina pikiranmu. Harus sering mengatakan, bahwa “membina diri adalah membina pikiran” , harus bisa membina diri sampai mendapatkan ketenangan, ketentraman, tidak lagi tamak dan keras kepala. Kita datang ke dunia ini memang merasakan penderitaan, mengalami sedikit penderitaan itu tidak ada apa-apanya. Dengan berpikiran demikian, maka akan memiliki ketentraman dalam hati dan tidak ada sifat akar keburukan lagi. Jangan serakah, maka tidak akan menimbulkan kerisauan. Kemelekatan atau keras kepala yaitu saya harus melakukannya, tidak bisa tidak melakukannya. Coba kalian pikirkan, kalau kamu benar-benar tidak melakukan, memangnya akan bagaimana? Seperti saat seseorang menjelang ajal akan mengatakan: “Saya tidak boleh meninggal” , tetapi jika meninggal lalu bagaimana? Kalau meninggal ya meninggal.

Jangan melekat pada segala hal di dunia ini, karena segala hal di dunia ini semuanya palsu. Mengapa harus bersikeras dan tidak mau melepaskan? Ibarat kata, mengapa kamu harus “memasukkan kepalamu ke dalam jalan buntu dan tidak mau keluar” ?

Selanjutnya, Master akan membahas tentang sukacita Dharma dan terbebaskan. Sukacita Dharma adalah merasa sangat bahagia karena mengenal Ajaran Buddha Dharma. Selain itu, karena menemukan Dharma yang sesungguhnya di dunia saha ini, maka merasa sangat senang. Sukacita Dharma merujuk pada suatu perasaan bahagia di hati yang terlahir setelah kamu memahami suatu kebenaran. Memahami kebenaran berarti munculnya sifat Kebuddhaan, kebahagiaan yang muncul setelah kamu memahami kebenaran baru disebut sebagai Sukacita Dharma. Sukacita Dharma adalah respon terbaik di dunia ini, jika kita menggunakan sesuatu yang bersifat paling dasar untuk merasakan segala benda di dunia

ini, maka kamu akan dipenuhi dengan Sukacita Dharma. Dengan kata lain, kamu menggunakan pikiran seorang Bodhisattva untuk memperlakukan segala hal, maka yang akan kamu dapatkan seluruhnya adalah hal-hal milik Bodhisattva. Contoh, hari ini saya menggunakan perasaan welas asih untuk baik kepadamu, maka kamu pasti juga akan bersikap baik terhadap saya, bukankah kamu akan merasa senang? Inilah sukacita Dharma, yakni memberi dan mendapatkan.

Terbebaskan di sini merujuk pada kemampuan membebaskan diri dari kerisauan dalam suatu taraf tertentu dan lingkup tertentu di dunia ini. Apakah kita memiliki kerisauan yang besar? Misalnya, kehilangan pekerjaan, patah kaki, atau mati. Ini tidak akan bisa teruraikan, juga tidak akan bisa terlepas. Banyak orang berkata, "Saya sudah mengerti, saya sudah terbebas" . Ini omong kosong. Pasti dia salah bicara. Apakah kamu bisa terbebaskan? Saat pulang ke rumah, melihat lagi sesuatu yang tidak seharusnya dilihat,

maka kerisauan akan kembali datang. Ketika kalian berada di Guan Yin Tang dan mendengarkan kelas Master, maka kalian bisa melepas dan terbebas dalam sementara waktu, namun begitu kamu pulang ke rumah dan melihat lingkungan tersebut, maka pada saat itu, kerisauanmu akan kembali muncul, bagaimana kamu bisa terbebaskan? Oleh karena itu, terbebaskan berarti terbebaskan dalam suatu keadaan tertentu dan area tertentu.

Master tanya kalian, apakah memiliki kekuatan supernatural adalah sesuatu yang baik? Memiliki kekuatan supernatural tentu saja baik, akan tetapi yang harus dimiliki adalah kekuatan supernatural Buddha yang sesungguhnya. Jika bukan kekuatan supernatural Buddha dan Bodhisattva yang sesungguhnya, lalu apa gunanya kekuatan supernatural tersebut? Maka sesungguhnya kamu sudah dirasuki arwah asing. Dulu Master pernah mengatakan bahwa 90% kekuatan supernatural itu bukan kekuatan yang sesungguhnya. Jika

karena dirasuki arwah asing baru memiliki berbagai macam kekuatan supernatural seperti ini, menurut kalian bagus atau tidak? Sesungguhnya setelah pembinaan diri membuahkan hasil, maka kamu akan mampu mengendalikan dengan diri sendiri. Setelah membina diri, maka kamu bisa mengendalikan dengan sendirinya. Ketika kerisauan dan buah karma burukmu sudah terkikis, maka dengan sendirinya akan muncul kekuatan supernatural, itu adalah kekuatan supernatural yang mendekati Buddha. Karena Bodhisattva tidak memiliki karma buruk, juga tidak memiliki kerisauan, tidak memiliki halangan. Membebaskan diri dari karma buruk, membebaskan diri dari kerisauan, membebaskan diri dari ketidaktahuan, membina diri dengan pemikiran yang benar, maka pada akhirnya bisa memperoleh enam kemampuan supernatural yang besar. Sesungguhnya kemampuan supernatural hanyalah hasil pencapaian tambahan dari pembinaan diri, maka jangan mengejar kekuatan supernatural. Setelah kamu membina diri

dengan pemikiran yang benar, maka kamu akan memiliki kekuatan supernatural.

Sekali lagi, Master akan membahas tentang, “metta (cinta kasih), karuna (welas asih), mudita (sukacita), uppekha (keseimbangan batin)” . Ini adalah pembahasan yang Master katakan setiap hari, setiap bulan, bahkan setiap tahun. Metta, karuna, mudita, dan upekkha dalam agama Buddha dinamakan Brahmavihara – si wu liang xin. Memikirkan penderitaan orang lain, ini adalah cinta kasih; welas asih adalah mampu merasakan penderitaan dan kesulitan orang lain; memberikan kekuatan kepada orang lain, membantu orang lain dengan perasaan gembira, ini adalah sukacita; upekkha/memberi, adalah merelakan waktu sendiri dan uang pribadi, bahkan nyawa sendiri (demi orang lain). Master secara maksimal menerawang totem banyak orang, memberikan banyak wejangan Dharma, sekuat tenaga tanpa memedulikan nyawa

dalam menolong orang-orang, menurut kalian apakah Master memedulikan nyawa? Bukankah Master sedang menolong orang-orang dengan merelakan nyawa sendiri? Banyak orang mengatakan beberapa tahun belakangan ini Master menua dengan cepat. Bukankah ini adalah uppekha dari brahmavihara? Merelakan uang, tidak mencari iklan, tidak mencari uang, menggunakan seluruh waktu untuk menyelamatkan kesadaran spiritual orang-orang, bahkan nyawa pun bisa direlakan, ini yang disebut sebagai Brahmavihara. Seseorang yang sudah memiliki Brahmavihara, bisa terlahir di Alam Surga tingkat yang sangat tinggi, yakni Alam Buddha. Oleh karena itu, kita harus terus bertahan membina Brahmavihara ini.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang kebijaksanaan di Alam Manusia. Dengan mengalahkan nafsu keinginan, kita baru bisa menjadi orang yang bebas. Jika kamu ingin menjadi orang bebas, maka kamu harus bisa mengalahkan nafsu keinginan diri sendiri. Karena jika kamu

dikendalikan oleh nafsu keinginan, maka kamu selamanya tidak akan bisa menjadi orang yang bebas. Karena kamu ingin melunasi cicilan rumah, maka kamu harus bekerja setiap hari, kamu menghabiskan waktu untuk bekerja dan mencari uang, lalu menurutmu, apakah kamu masih bisa memiliki kebebasan? Kamu sudah dikontrol oleh keinginan untuk melunasi cicilan rumah, coba pikirkan, apakah kamu bisa bebas? Apabila hari ini kamu dikendalikan oleh seorang pria, pacarmu ini menyuruhmu melakukan ini melakukan itu maka kamu akan menurutinya, lalu apakah kamu masih punya waktu, masih punya kebebasan? Bila ingin menjadi orang yang bebas, maka harus bisa menghilangkan nafsu keinginan diri sendiri.

Setelah muncul “noda kotoran” di hati, maka jalan yang dilalui tidak akan rata. Jika di dalam hati atau pikiranmu ada noda kotoran, maka jalan hidup yang kamu jalani tidak akan benar, juga tidak akan mulus dan rata. Karena di dalam hati atau pikiranmu ada noda kotoran, maka segala hal yang kamu

pikirkan, segala hal yang kamu lakukan, selamanya tidak akan rata, dan karenanya akan membuatmu terjatuh. Apabila pikiranmu bersih dan tenang, maka jalan ini akan datar merata, dan oleh sebab itu akan memperoleh kedamaian dan kebahagiaan. Takdir ditentukan oleh diri sendiri, keberuntungan tergantung oleh diri sendiri. Takdirmu ditentukan oleh perbuatan dirimu sendiri, jangan meminta keberuntunganmu kepada orang lain, melainkan mintalah kepada dirimu sendiri. Apakah kamu memiliki keberuntungan atau tidak, sesungguhnya hanya bisa memohon kepada diri sendiri lalu mendapatkannya. Orang ini baik, namun orang ini takdirnya tidak baik, bukankah semua karena perbuatan sendiri? Meskipun orang ini bernasib sangat menderita, namun jika dia membina pikiran dalam Dharma, melakukan perbuatan baik, belajar berwelas asih, maka begitu dia melafalkan paritta, nasibnya akan segera berubah. Banyak orang yang keras kepala, "Saya tidak mau berubah." Satu kalimat yang sering Master katakan: kepribadian seseorang menentukan nasibnya

seumur hidup. Ada orang yang sering berkata, “Sifat saya memang begini” . Kalau begitu, demikian pula nasibmu. Ada berapa banyak jenderal besar pada zaman dahulu yang bukan gugur di medan perang, namun kematian mereka disebabkan oleh kepribadian mereka sendiri. Dia memang sangat berani di medan perang, namun karena satu kalimat, sampai mati pun tidak mau menyerah, rela mati dibunuh orang.

Apakah tingkat kesadaran spiritual tertinggi? Setiap hari kita membicarakan tentang tingkat kesadaran spiritual, yakni: tinggi, rendah, bersih, suci, dan lainnya. Setiap orang memiliki kesadaran spiritual, kalau menurut kalian, apakah tingkat kesadaran spiritual tertinggi? Tingkat kesadaran spiritual tertinggi adalah tidak ada tingkatan. Kalian semua harus belajar dengan serius, semua ini adalah kata-kata bijaksana. Ada satu lagi perkataan yang ingin Master beri tahu kepada kalian: Buddha adalah titik tertinggi dari peningkatan kepekaan emosional dan pemikiran rasional seseorang. Coba

kalian pikirkan, mengapa Buddha bisa menjadi seorang Buddha? Karena pemikiran rasional yang sangat bersih, sangat jernih, sedangkan secara emosional, Beliau juga yang paling welas asih, paling bisa menyentuh hati orang lain, ketika melihat orang lain menderita, Beliau akan merasa lebih sedih dari pada siapapun. Oleh karena itu, Buddha adalah titik penyatuan tertinggi sisi emosional dan rasional seseorang, Beliau tidak menolong orang lain demi diri sendiri. Beliau juga yang paling mahir menerapkan Ajaran Buddha Dharma Mahayana secara rasional untuk menyelamatkan kesadaran spiritual orang-orang yang berjodoh di seluruh dunia. Seseorang yang sama sekali tidak memikirkan diri sendiri, baru bisa menjadi Buddha. Master akan mengatakannya dalam bahasa yang lebih sederhana, seseorang yang egois, seseorang yang hanya memikirkan dirinya sendiri, selamanya tidak akan bisa menjadi Buddha. “Bagaimana dengan saya, bagaimana dengan keluarga saya, bagaimana dengan negara saya” , semuanya ini tidak akan bisa. Jika hanya memikirkan mengapa

umat manusia begitu menderita, ini juga tidak bisa. Buddha itu apa? Semua makhluk, seluruh makhluk yang berperasaan di seluruh dunia, bahkan hantu sekalipun juga harus diselamatkan, itu baru dinamakan Buddha. Bodhisattva Ksitigarbha turun ke Neraka untuk menolong para hantu, itu baru disebut sebagai kesadaran spiritual yang tertinggi, itu baru disebut sebagai Buddha.

Kalau kalian menyelamatkan diri sendiri terlebih dahulu, menyelamatkan keluarga sendiri, menyelamatkan teman dan sanak saudara. Jika Master hari ini mengatakan, “menyelamatkan para pendengar Dong Fang Tai” , itu pun bukan Buddha. Menyelamatkan satu negara, menyelamatkan seluruh dunia, itu juga bukan Buddha. Master sekarang sudah pergi keluar Australia untuk menyelamatkan orang-orang yang berjodoh, walaupun yang ditolong tidak banyak, akan tetapi dari perilaku ini, sudah terhitung sebagai Buddha. Kalian mengikuti Master berkeliling dunia, bukankah juga sedang

menyelamatkan orang-orang? Di dalam suatu acara, ada seorang pendengar wanita bermimpi, anaknya terjatuh ke dalam jurang yang sangat dalam, sang ibu sangat panik dan berkata, "Bagaimana ini?" Tiba-tiba Master menangkap anak itu dan menggendongnya ke atas. Apakah kalian mendengarnya? Itu baru yang disebut sebagai Buddha, itulah Ajaran Buddha Mahayana. Sekarang baru saja meminta kalian mengorbankan sedikit keuntungan pribadi, seperti waktu, ketenaran, kedudukan, harta benda, tidak perlu membahas tentang mengorbankan nyawa, apakah kalian bersedia berkorban sama seperti seorang Bodhisattva?

Master beri tahu kalian, Master sudah mempersiapkan dengan baik mengenai apa yang Master jalankan saat ini. Siapakah yang diantara kalian sudah siap? Harus mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma, meneladani Buddha yang sesungguhnya, mempelajari semangat ketidaktakutan seorang Buddha. Sedangkan kamu masih menginginkan

segalanya di dunia ini, di dunia yang tidak ada apa-apanya ini, kalian masih menginginkan segalanya, bodoh atau tidak? Kalian mengira masih bisa mengejar semua, kamu masih bisa memilikinya dalam berapa tahun? Walau kamu memenangkan undian lotre sekalipun, menang 10 juta (Yuan), kamu bisa menggunakannya selama berapa tahun? Apakah kamu bisa membawa pergi semua uang ini? Inilah yang disebut dengan menekuni Dharma. Mempelajari konsep pemikiran Buddha, meneladani kesadaran spiritual tertinggi dari Buddha. Sedangkan di tingkat kesadaran spiritual yang tertinggi adalah sudah tidak ada apa-apa lagi, itulah kesadaran spiritual yang sesungguhnya.

Demi menyelamatkan kesadaran spiritual orang-orang, Master benar-benar mencurahkan seluruh perasaan Master, Master sudah mempersiapkan mental dan pikiran. Setiap kali Master bersembah sujud di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, Master selalu berikrar: Master ingin menyelamatkan kesadaran

spiritual semua makhluk yang berjodoh di seluruh dunia. Master akan berusaha sekuat tenaga melakukan sebanyak mungkin, dan mungkin Master belum tentu bisa mewujudkannya, akan tetapi Master berusaha keras untuk mewujudkannya. Master berharap kalian para murid belajar seperti Master, berusaha lebih keras untuk menyelamatkan orang-orang di seluruh dunia.

Tahukah kalian? Sekarang, saat Master menasihati orang lain untuk membina pikiran, maka pada saat yang sama, Master juga meminta seluruh pendengar, serta semua teman-teman di internet untuk menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk. Standar permintaan Master terhadap mereka sudah mulai tinggi, bukan berarti hanya diri sendiri saja yang baik sudah cukup. Saat keadaan kamu sudah membaik, maka kamu harus memberitahukan orang lain tentang Pintu Dharma yang begitu bagusnya. Binalah diri kalian dengan baik, ada berapa banyak orang yang tersesat di tengah masyarakat,

jangan menunggu sampai bencana tiba, kamu baru memahami kebenaran. Sewaktu Bodhisattva menyelamatkan kalian, maka Beliau harus melihat terang cahaya dari tubuhmu, Beliau baru bisa menyelamatkan kalian. Pada malam Sabtu, ada seorang pendengar yang mengatakan, dia melihat dari langit muncul awan yang berbentuk seperti tangan yang turun menyelamatkan orang-orang. Jika cahaya di tubuh kalian semakin terang, maka ketika bencana melanda, Bodhisattva akan menyelamatkan kalian keluar dari bencana. Baik-baiklah membina diri!

fǎ xǐ zhuǎn huàn zhàn shèng yù wàng
5. 法喜转换，战胜欲望

shī fu xiàn zài jiāo dà jiā jǐ gè gē shě wàng jì de fāng fǎ dì yī
师父现在教大家几个割舍忘记的方法。第一
gè shì xiū xíng yòng xiū xíng lái ràng nǐ wàng jì gē shě zhè xiē jiū
个是修行。用修行来让你忘记、割舍这些纠
chán hé rén jiān fán nǎo shī fu gěi nǐ men jiǎng de dōu shì xiàn shí wèn
缠和人间烦恼。师父给你们讲的都是现实问
tí yào mǎ shàng jiě jué de wèn tí dì èr gè jiào bài chàn jiù shì
题、要马上解决的问题。第二个叫拜忏，就是
bài pú sà chàn huǐ shí jì shàng bài chàn shì hěn hǎo de guān shì
拜菩萨、忏悔。实际上拜忏是很好的，“观世
yīn pú sà yuán liàng wǒ ba wǒ zuò cuò le qǐng nín jiù jiù wǒ
音菩萨，原谅我吧，我做错了。请您救救我
ba wǒ yǐ hòu zài yě bú zuò le dì sān jiā chí jiā chí hěn jiǎn
吧，我以后再也不做了。”第三，加持。加持很简
dān shī fu xǐ huan nǐ men yǒu yuán zhòng shēng shī fu yǒu zhè ge
单。师父喜欢你们有缘众生，师父有这个
fǎ lì gěi nǐ men jiā chí hái yǒu jiù shì qiú guān shì yīn pú sà gěi nǐ
法力给你们加持。还有就是求观世音菩萨给你
men jiā chí dì sì zhì huì zhǐ de shì xiū lái de zhì huì dìng hòu
们加持。第四，智慧。指的是修来的智慧，定后

cái néng chū xiàn zhè xiē zhì huì yào xiū diào yè zhàng yè zhàng yuè
才能出现这些智慧。要修掉业障，业障越
shǎo nǐ gē shě yè lì de jiū chán yuè kuài dāng nǐ shēn shàng yǒu yè
少你割舍业力的纠缠越快。当你身上有业
zhàng de shí hou nǐ hěn nán gē shě diào zhè xiē dōng xī dì
障的时候，你很难割舍掉这些东西。第
wǔ xiū xíng xiū dào le yí dìng de yīn yuán jiù shì shuō xiū xíng yǐ jīng
五，修行修到了一定的因缘，就是说修行已经
xiū dào le yí dìng de dì bù yí dìng de céng cì nǐ cái néng gē shě
修到了一定的地步、一定的层次，你才能割舍
diào zhè xiē bù hǎo de jiū chán gǎn yìng bù tóng de pú sà hù
掉这些不好的纠缠。感应不同的菩萨、护
fǎ dāng zài nǐ xiǎng gē shě zì jǐ shēn shàng de zhè xiē niè zhàng gē
法，当在你想割舍自己身上的这些孽障，割
shě zì jǐ fàng bú xià de shì qing de qíng kuàng xià nǐ yào gǎn yìng guān
舍自己放不下的事情的情况下，你要感应观
shì yīn pú sà nǐ zài qiú pú sà qiú hù fǎ shén bāng zhù nǐ de shí
世音菩萨。你在求菩萨、求护法神帮助你的时
hou nǐ yí dìng yào gān jìng yí dìng bù néng gòu dài yǒu sī háo de
候，你一定要干净，一定不能够带有丝毫的
zá niàn hé sī háo de hài rén zhī xīn
杂念和丝毫的害人之心。

zhēn zhèng de jiē chù dà fó dà pú sà shì hǎo de hěn duō rén
真 正 地 接 触 大 佛 、 大 菩 萨 是 好 的 。 很 多 人
shuō wǒ mèng dào guān shì yīn pú sà hǎo bu hǎo a hǎo hěn duō
说 ， 我 梦 到 观 世 音 菩 萨 好 不 好 啊 ？ 好 。 很 多
rén dào guān yīn táng lái kàn dào lú tái zhǎng zài mén kǒu jiù huì kāi xīn
人 到 观 音 堂 来 看 到 卢 台 长 ， 在 门 口 就 会 开 心
de tiào qǐ lái 。 dāng nǐ zhēn zhèng jiē chù dào fó fǎ nǐ jiù hěn kāi
得 跳 起 来 。 当 你 真 正 接 触 到 佛 法 ， 你 就 很 开
xīn shī fu jiē zhe gào su nǐ men rú guǒ nǐ men jiē chù dào zhēn
心 。 师 父 接 着 告 诉 你 们 ， 如 果 你 们 接 触 到 真
fó dà fó dà pú sà gāo sēng dà dé nà me nǐ men xiū xīn de
佛 、 大 佛 、 大 菩 萨 、 高 僧 大 德 ， 那 么 你 们 修 心 的
jìng jiè huì tí shēng de hěn kuài jiù xiàng nǐ men jīn tiān zài xiū
境 界 会 提 升 得 很 快 。 就 像 你 们 今 天 在 修
xīn shī fu gěi nǐ men jiā chí gěi nǐ men jiǎng fǎ jiǎng fó nǐ
心 ， 师 父 给 你 们 加 持 ， 给 你 们 讲 法 、 讲 佛 ， 你
men huì xiū chí hěn kuài duì bu duì rú guǒ yì bān rén pèng dào le
们 会 修 持 很 快 ， 对 不 对 ？ 如 果 一 般 人 碰 到 了
shén líng jìng jiè bù gāo nà me nǐ qù qiú tā le tā men huì zhuǎn
神 灵 ， 境 界 不 高 ， 那 么 你 去 求 他 了 ， 他 们 会 转
huàn chéng nǐ suǒ xǐ huan de pú sà lái ràng nǐ kàn jiàn rán hòu huì
换 成 你 所 喜 欢 的 菩 萨 来 让 你 看 见 ， 然 后 会
kòng zhì nǐ wàn yī pèng dào xié líng jiù huì shàng shēn nǐ men zhǎo
控 制 你 ， 万 一 碰 到 邪 灵 就 会 上 身 。 你 们 找

dào le yí gè hǎo de shī fu nǐ men yào zhēn xī líng xìng kě yǐ biàn
到了一个好的师父，你们要珍惜。灵性可以变
chéng gè zhǒng gè yàng de pú sà yàng zi lái piàn nǐ men de yīn wèi nǐ
成各种各样的菩萨样子来骗你们的。因为你
de zhì huì bú gòu suǒ yǐ nǐ cái huì xiāng xìn yīn wèi nǐ bù néng fēn
的智慧不够，所以你才会相信；因为你不能分
biàn zhēn jiǎ cái huì ràng nǐ bù rù mí tú bǐ rú shuō nǐ xiàn zài shēn
辨真假，才会让你步入迷途。比如说你现在身
tǐ chū shì le bìng jí luàn tóu yī dāng nǐ bù fēn zhēn jiǎ zǒu rù
体出事了，病急乱投医，当你不分真假、走入
mí tú hòu nǐ zuò de jiù shì xié shì xué le xié fǎ rán hòu nǐ rù
迷途后，你做的就是邪事，学了邪法，然后你入
le xié dào dà jiā zhī dào hěn duō de dào hěn duō rén jìn qù le mí
了邪道。大家知道很多的道，很多人进去了迷
zài lǐ miàn le yǒu de jiù zǒu huǒ rù mó le líng jiè de shì
在里面了，有的就走火入魔了。灵界的事
qing yí dàn gǎo cuò le hěn wēi xiǎn a nǐ men bú yào luàn lái
情，一旦搞错了很危险啊。你们不要乱来
a zì yǐ wéi xué le diǎn dōng xī dào chù tīng tīng kàn kàn méi
啊。自以为学了点东西，到处听听看看。没
yǒu shī fu shì hěn kě lián de
有师父是很可怜的。

nǐ men xiàn zài gān gān jìng jìng shī fu bǎ zuì hǎo de guān shì yīn
你们现在干干净净，师父把最好的观世音
pú sà de xīn líng fǎ mén zhí jiē jiāo gěi nǐ men zhè duō hǎo a rú
菩萨的心灵法门直接教给你们，这多好啊！如
guǒ yí gè rén guò qu xué guo hěn duō dōng xi xiàn zài yào tā
果一个人过去学过很多东西，现在要他
gǎi tā yě lèi a yǒu shí hou tā nǎo zi zhuàn bú guò lai yào wèn
改，他也累啊。有时候他脑子转不过来，要问
hěn duō wèn tí tóng yàng xiǎng yí jiàn shì qing rú guǒ nǐ men gēn
很多问题。同样想一件事情，如果你们跟
zhe shī fu xué shī fu jiǎng yí jiàn shì qing nǐ men jiù huì shùn zhe shī
着师父学，师父讲一件事情，你们就会顺着师
fu de sī lù xiǎng xià qu ér tā kěn dìng jì yào xiǎng shī fu de wèn
父的思路想下去；而他肯定既要想师父的问
tí yòu yào xiǎng tā guò qu xué guo de wèn tí nǐ kàn tā jiù duō
题，又要想他过去学过的问题，你看，他就多
le liǎng tiáo lù rú guǒ yí gè rén xué guo sān gè dì fang tā jiù bǎ
了两条路。如果一个人学过三个地方，他就把
sān gè dōng xi quán bù fàng zài yì qǐ yào xiǎng jiù shì sān chà lù
三个东西全部放在一起要想，就是三岔路
kǒu tā men huì xiǎng xī fāng jiào bú shì zhè me jiǎng de ba jìng
口。他们会想“西方教不是这么讲的吧？净
tǔ zōng bú shì zhè me jiǎng de ba chán zōng bú shì zhè me jiǎng de
土宗不是这么讲的吧？禅宗不是这么讲的

ba nǐ xué de fǎ mén yuè duō nǐ xiǎng de dōng xi jiù yuè
吧？” 你学的法门越多，你学的东西就越
duō shī fu jǔ gè lì zi jiù xiàng xiàn zài dāng guān de tài duō bù
多。师父举个例子：就像现在当官的太多，部
mén tài duō yì bǎi duō gè tú zhāng gài hǎo le zuì hòu hái bù néng
门太多，一百多个图章盖好了，最后还不能
kāi shǐ gàn huó duì bu duì ya zài nǐ de sī wéi li zhuàn a zhuàn
开始干活。对不对呀？在你的思维里转啊转
a nǐ nǎ tiān néng zhuàn de chū lái a suǒ yǐ bú yào zuò xié
啊，你哪天能转得出来啊？所以不要做邪
shì xué xié fǎ yí dìng yào zhèng a suǒ yǐ shī fu jiāo nǐ men bú
事，学邪法。一定要正啊！所以师父教你们不
yào qù zhuī qiú shén tōng shén me dōu kàn bú jiàn shén me dōu tīng
要去追求神通。什么都看不见，什么都听
bú jiàn méi yǒu guān xi wǒ xiū xīn xiū dào jīn tiān wǒ de shī fu
不见，没有关系。我修心修到今天，我的师父
néng kàn jiàn néng tīng jiàn wǒ shén me dōu kàn bú jiàn tīng bú
能看见能听见，我什么都看不见听不
jiàn diū liǎn la nǐ men shì shī fu de tú dì dōu shì hù fǎ rén
见，丢脸啦？你们是师父的徒弟，都是护法，人
jiā duì nǐ men hěn zūn jìng de bú yào qù zhuī qiú zhǐ yào xīn zhōng
家对你们很尊敬的。不要去追求，只要心中
píng jìng ān níng jiù kě yǐ le xīn zhōng píng jìng ān níng zhī
平静、安宁就可以了。心中平静、安宁之

hòu nǐ kě yǐ fǎ xǐ zhuǎn huàn nǐ jiù kě yǐ dé dào fǎ xǐ zhuǎn
后，你可以法喜转换，你就可以得到法喜转
huàn de chéng jiù yí gè rén dé dào xīn zhōng de píng jìng hé ān
换的成就。一个人得到心中的平静和安
níng shì duō me de bù róng yì a bù guǎn pèng dào shén me shì
宁，是多么的不容易啊。不管碰到什么事
qing dōu wú suǒ wèi xiǎng de kāi le jiù shuì de hǎo le
情，都无所谓，想得开了就睡得好了。

xiū xíng zuì zhǔ yào de shì xiū nǐ de xīn yào cháng jiǎng xiū xíng
修行最主要的是修你的心。要常讲，修行
jiù shì xiū xīn yào bǎ zì jǐ xiū dào níng jìng xiáng hé bù tān hé bù
就是修心，要把自己修到宁静、祥和、不贪和不
zhí zhuó wǒ men dào rén jiān jiù shì lái chī kǔ de chī diǎn kǔ suàn shén
执著。我们到人间就是来吃苦的，吃点苦算什
me zhè yàng yì xiǎng xīn jiù xiáng hé le méi yǒu liè gēn xìng le
么。 ;这样一想，心就祥和了，没有劣根性了。
bú yào qù tān jiù méi yǒu fán nǎo zhí zhuó jiù shì wǒ fēi yào gàn
 ;不要去贪就没有烦恼。 ;执著就是，我非要干
shén me zhè ge bú zuò bù xíng a nǐ xiǎng yì xiǎng nǐ zhēn de
什么，这个不做不行啊。 ;你想想，你真的
bú zuò yòu huì zěn me yàng ne rén yào sǐ de shí hou huì shuō wǒ
不做又会怎么样呢？人要死的时候会 说：“我

bù néng sǐ kě shì sǐ le yòu zěn me yàng ne sǐ le jiù shì sǐ
不能死”，可是死了又怎么样呢？死了就是死
le bú yào zhí zhuó yú rén jiān de yí qiè rén jiān de yí qiè quán bù
了。不要执著于人间的一切，人间的一切全部
shì jiǎ de wèi shén me yào zuān zài lǐ miàn chū bù lái ne wèi shén
是假的。为什么要钻在里面出不来呢？为什
me fēi yào bǎ zì jǐ de tóu zuān jìn sǐ hú tòng lǐ bù chū lái ne
么非要把自己的头钻进死胡同里不出来呢？

jiē xià lái gēn dà jiā jiǎng fǎ xǐ hé jiě tuō fǎ xǐ shì wén dào fó fǎ
接下来跟大家讲法喜和解脱。法喜是闻到佛法
le fēi cháng huān xǐ lìng wài zài sū pō shì jiè lǐ néng gòu zhǎo
了，非常欢喜。另外，在娑婆世界里能够找
dào zhēn fǎ yě shì hěn xǐ huan fǎ xǐ zhǐ de shì nǐ xīn zhōng míng bai
到真法，也是很喜欢。法喜指的是你心中明白
le dào lǐ zhī hòu suǒ chǎn shēng chū lái de yí zhǒng xǐ yuè míng bai
了道理之后所产生出来的一种喜悦。明白
dào lǐ jiù shì fó xìng chū lái le nǐ míng bai dào lǐ hòu chū lái de nà
道理就是佛性出来了，你明白道理后，出来的那
zhǒng xǐ yuè cái jiào fǎ xǐ fǎ xǐ shì zài rén shì jiān zuì hǎo de gǎn yìng
种喜悦才叫法喜。法喜是在人世间最好的感应。
rú guǒ yòng wǒ men rén zuì běn xìng de dōng xi lái gǎn yìng zhè ge shì
；如果用我们人最本性的东西来感应这个世

jiè shàng de suǒ yǒu shì wù nǐ jiù huì fǎ xǐ chōng mǎn jiù shì shuō rú
界 上 的 所 有 事 物 ， 你 就 会 法 喜 充 满 。 就 是 说 如
guǒ nǐ yòng pú sà de xīn qù dài yí qiè shì wù nǐ dé dào de jiù
果 你 用 菩 萨 的 心 去 对 待 一 切 事 物 ， ； 你 得 到 的 就
quán bù shì pú sà de dōng xi wǒ jīn tiān yòng cí bēi xīn duì nǐ hǎo
全 部 是 菩 萨 的 东 西 。 我 今 天 用 慈 悲 心 对 你 好 ，
nǐ kěn dìng huì duì wǒ hǎo kāi xīn ba zhè jiù shì fǎ xǐ zhè ge jiù
； 你 肯 定 会 对 我 好 ， 开 心 吧 ？ 这 就 是 法 喜 。 这 个 就
shì fù chū hé dé dào
是 付 出 和 得 到 。

jiě tuō shì zhǐ néng jiě tuō rén shì jiān yí dìng chéng dù shàng hé yī
解 脱 是 指 能 解 脱 人 世 间 一 定 程 度 上 和 一
dìng fàn wéi nèi de fán nǎo nǐ men shuō yǒu méi yǒu dà fán nǎo bǐ
定 范 围 内 的 烦 恼 。 你 们 说 有 没 有 大 烦 恼 ， ； 比
rú gōng zuò méi le tuǐ yā duàn le huò rén sǐ le jiě yě jiě bú
如 ， 工 作 没 了 、 腿 压 断 了 或 人 死 了 。 解 也 解 不
diào tuō yě tuō bú diào hěn duō rén shuō wǒ xiǎng míng bai le wǒ
掉 ， 脱 也 脱 不 掉 。 很 多 人 说 “ 我 想 明 白 了 ， 我
jiě tuō le fèi huà kěn dìng shì shuō cuò le nǐ néng jiě tuō
解 脱 了 。 ” 废 话 。 肯 定 是 说 错 了 。 你 能 解 脱
ma huí dào jiā li bù gāi kàn de shì qing yòu kàn dào le fán nǎo
吗 ？ 回 到 家 里 ， 不 该 看 的 事 情 又 看 到 了 ， 烦 恼

yòu lái le nǐ men zài guān yīn táng tīng shī fu jiǎng kè shí kě yǐ zàn shí
又来了。你们在观音堂听师父讲课时可以暂时
de fàng xià zàn shí de jiě tuō ér dāng nǐ huí jiā hòu kàn dào nà xiē
地放下、暂时地解脱，而当你回家后看到那些
huán jìng shí nǐ de fán nǎo yòu chū lái le nǐ zěn me jiě tuō suǒ yǐ
环境时，你的烦恼又出来了，你怎么解脱？所以
jiě tuō chēng wéi zài yí dìng chéng dù shàng hé yí dìng fàn wéi dāng zhōng
解脱称为在一定程度上和一定范围当中
de jiě tuō
的解脱。

shī fu wèn nǐ men yǒu shén tōng shì bu shì hǎo shì ne yǒu shén
师父问你们，有神通是不是好事呢？有神
tōng shì hǎo shì dàn shì yào dé dào zhēn zhèng fó de shén tōng rú
通是好事，但是要得到真正佛的神通。如
guǒ bú shì zhēn zhèng fó pú sà de shén tōng zhè zhǒng shén tōng yòu
果不是真正佛菩萨的神通，这种神通又
yǒu shén me yòng ne qí shí nǐ jiù shì guǐ fù shēn le shī fu yǐ qián
有什么用呢？其实你就是鬼附身了。师父以前
gěi nǐ men jiǎng guò bǎi fēn zhī jiǔ shí de shén tōng dōu bú shì zhēn de rú
给你们讲过百分之九十的神通都不是真的。如
guǒ shì guǐ fù shēn nǐ men shuō zhè zhǒng shén tōng hǎo bu hǎo a qí
果是鬼附身你们说这种神通好不好啊？其

shí xiū xíng chéng jiù zhī hòu nǐ jiù néng gòu zì zhǔ le nǐ xiū xíng zhī
实修行成就之后，你就能够自主了。你修行之
hòu nǐ jiù néng gòu zì jǐ zuò zhǔ le dāng nǐ de fán nǎo niè zhàng
后，你就能够自己做主了。当你的烦恼、孽障
xiāo chú hòu huì yǒu zì rán de shén tōng nà jiù jiē jìn fó de shén tōng
消除后会有自然的神通，那就接近佛的神通
le yīn wèi pú sà shì méi yǒu niè zhàng de shì méi yǒu fán nǎo
了。因为菩萨是没有孽障的，是没有烦恼
de shì wú ài de jiě tuō yè zhàng jiě tuō fán nǎo jiě tuō wú
的，是无碍的。解脱业障、解脱烦恼、解脱无
míng zhèng niàn xiū xíng zuì hòu néng zhèng dé liù dà shén
明、正念修行，最后能证得六大神
tōng shí jì shàng shén tōng zhǐ bu guò shì xiū xíng fù dài de chéng jiù
通。实际上神通只不过是修行附带的成就
ér yǐ bú yào qù zhuī qiú shén tōng dāng nǐ zhèng niàn xiū xíng zhī
而已，不要去追求神通。当你正念修行之
hòu nǐ jiù huì yǒu shén tōng chū lái
后，你就会有神通出来。

shī fu zài gěi dà jiā jiǎng yì jiǎng cí bēi xǐ shè sì gè
师父再给大家讲一讲，“慈、悲、喜、舍”四个
zì shī fu shì tiān tiān jiǎng yuè yuè jiǎng nián nián jiǎng cí bēi
字。师父是天天讲，月月讲，年年讲。慈悲

xǐ shě zài fó fǎ jiè jiǎng jiào sì wú liàng xīn xīn li xiǎng zhe bié rén de
喜舍在佛法界讲叫四无量心。心里想着别人的
tòng kǔ zhè jiào cí bēi jiù shì gǎn yīng zhe tā rén de kǔ nàn qù
痛苦，这叫慈；悲就是感应着他人的苦难；去
gěi rén jiā lì liàng shēng chū huān xǐ xīn qù bāng zhù bié rén zhè jiào
给人家力量，生出欢喜心去帮助别人，这叫
xǐ shě jiù shì shě qù zì jǐ de shí jiān jīn qián shèn zhì shēng
喜；舍就是舍去自己的时间、金钱甚至生
mìng shī fu gěi rén jiā kuáng kàn tú téng kuáng shuō fǎ pīn mìng de
命。师父给人家狂看图腾、狂说法，拼命地
qù jiù rén nǐ men shuō shī fu yào bu yào mìng a shī fu shì bu shì zài
去救人，你们说师父要不要命啊？师父是不是在
shě qì shēng mìng a hěn duō rén shuō shī fu zhè jǐ nián lǎo de zhè me
舍弃生命啊？很多人说师父这几年老得这么
kuài zhè shì bu shì cí bēi xǐ shě de shè a shě qián yǒu
快，这是不是“慈悲喜舍”的“舍”啊？舍钱，有
guǎng gào bú qù lā yǒu qián bú qù zhuàn shí jiān quán bù yòng zài jiù
广告不去拉，有钱不去赚，时间全部用在救
rén shàng miàn shèn zhì lián shēng mìng dōu kě yǐ shě diào zhè jiào sì
人上面，甚至连生命都可以舍掉，这叫四
wú liàng xīn dé zhè sì wú liàng xīn kě yǐ dào tiān shàng hěn gāo de
无量心。得这四无量心，可以到天上很高的

dì fang nà shì fó de jìng jiè zhè sì wú liàng xīn wǒ men yí dìng yào
地 方 ， 那 是 佛 的 境 界 。 这 四 无 量 心 我 们 一 定 要
jiān chí xiū xià qu
坚 持 修 下 去 。

shī fu jiē xià lái lái gěi dà jiā jiǎng yì jiǎng rén jiān de zhì huì zhàn
师 父 接 下 来 给 大 家 讲 一 讲 人 间 的 智 慧 。 战
shèng yù wàng cái néng chéng wéi zì yóu rén nǐ xiǎng biàn chéng zì
胜 欲 望 ， 才 能 成 为 自 由 人 。 你 想 变 成 自
yóu rén nǐ bì xū zhàn shèng zì jǐ de yù wàng yīn wèi nǐ bèi yù
由 人 ， 你 必 须 战 胜 自 己 的 欲 望 。 因 为 你 被 欲
wàng suǒ kòng zhì nǐ yǒng yuǎn bù néng chéng wéi zì yóu rén yīn wèi
望 所 控 制 ， 你 永 远 不 能 成 为 自 由 人 。 因 为
nǐ xiǎng bǎ fáng zi gòng xià lái suǒ yǐ nǐ yào tiān tiān dǎ gōng bǎ
你 想 把 房 子 供 下 来 ， 所 以 你 要 天 天 打 工 ， 把
shí jiān quán bù huā zài dǎ gōng zhèng qián shàng nǐ shuō nǐ hái néng
时 间 全 部 花 在 打 工 挣 钱 上 ， 你 说 你 还 能
yǒu zì yóu ma nǐ bèi nǐ huán fáng dài de yù wàng suǒ qū shǐ xiǎng
有 自 由 吗 ？ 你 被 你 还 房 贷 的 欲 望 所 驱 使 ， 想
xiǎng kàn nǐ néng zì yóu ma rú guǒ nǐ jīn tiān bèi yì gè nán péng
想 看 ， 你 能 自 由 吗 ？ 如 果 你 今 天 被 一 个 男 朋
you kòng zhù le zhè ge nán péng you jiào nǐ gàn shén me nǐ jiù gàn
友 控 住 了 ， 这 个 男 朋 友 叫 你 干 什 么 你 就 干

shén me nǐ hái yǒu shí jiān hái yǒu zì yóu ma xiǎng zuò yí gè zì
什么，你还有时间，还有自由吗？想做一个自
yóu rén yí dìng yào bǎ zì jǐ de yù wàng qù diào
由人，一定要把自己的欲望去掉。

xīn zhōng chǎn shēng wū gòu qí dào bù píng nǐ de xīn yǒu wū gòu
心中产生污垢，其道不平。你的心有污垢，
nǐ suǒ zǒu de lù dōu bú huì zhèng bú huì píng píng tǎn tǎn yīn wèi
你所走的路都不会正、不会平平坦坦。因为
nǐ de xīn yǒu wū gòu nǐ suǒ xiǎng de shì qing nǐ suǒ zuò de shì qing
你的心有污垢，你所想的事情、你所做的事情
yǒng yuǎn bú huì píng tǎn de yīn ér diē dǎo nǐ de xīn rú guǒ qīng jìng
永远不会平坦的，因而跌倒。你的心如果清静
de huà qí dào píng tǎn yīn ér ān lè mìng yóu wǒ zuò fú xiàng
的话，其道平坦，因而安乐。命由我作，福向
jǐ qiú nǐ de mìng shì yóu nǐ zì jǐ zuò chū lái de nǐ de fú qì bú
己求。你的命是由你自己做出来的，你的福气不
yào gēn rén jiā qù yào yào xiàng zì jǐ yào fú qì nǐ yǒu méi yǒu fú
要跟人家去要，要向自己要福气。你有没有福
qì shí jì shàng shì nǐ zì jǐ xiàng zì jǐ qiú dào de zhè ge rén
气，实际上是你自己向自己求到的。这个人
hǎo zhè ge rén mìng bù hǎo nǐ shuō shì bu shì nǐ zì jǐ zuò chū lái
好，这个人命不好，你说是不是你自己做出来

de jiù suàn zhè ge rén mìng hěn kǔ rú guǒ tā qù xiū xīn zuò hǎo
的？ 就 算 这 个 人 命 很 苦 ， 如 果 他 去 修 心 、 做 好
shì xué cí bēi tā yí niàn jīng tā de mìng yùn jiù gǎi biàn le hěn
事 、 学 慈 悲 ， 他 一 念 经 他 的 命 运 就 改 变 了 。 很
duō rén jiù shì zhí zhuó wǒ jiù shì bù gǎi shī fu jīng cháng jiǎng yí jù
多 人 就 是 执 著 ， 我 就 是 不 改 。 师 父 经 常 讲 一 句
huà yí gè rén de xìng gé jué dìng le tā yí shēng de mìng yùn yǒu
话 ： 一 个 人 的 性 格 决 定 了 他 一 生 的 命 运 。 有
rén cháng shuō wǒ jiù shì zhè ge xìng gé nà nǐ jiù shì zhè ge
人 常 说 “ 我 就 是 这 个 性 格 ” 。 那 你 就 是 这 个
mìng guò qu yǒu duō shao dà jiāng jūn bú shì sǐ zài zhàn chǎng
命 。 过 去 有 多 少 大 将 军 不 是 死 在 战 场
shàng ér shì sǐ zài zì jǐ de xìng gé shàng zài zhàn chǎng shàng tā
上 ， 而 是 死 在 自 己 的 性 格 上 。 在 战 场 上 他
fēi cháng de yǒng gǎn què yīn wèi yí jù huà sǐ bù dī tóu zuì hòu
非 常 地 勇 敢 ， 却 因 为 一 句 话 ， 死 不 低 头 ， 最 后
kě yǐ bèi rén jiā dǎ sǐ
可 以 被 人 家 打 死 。

zuì gāo de jìng jiè shì shén me wǒ men tiān tiān jiǎng rén de jìng
最 高 的 境 界 是 什 么 ？ 我 们 天 天 讲 人 的 境
jiè gāo dī gān jìng qīng jìng děng měi gè rén dōu yǒu jìng
界 ： 高 、 低 、 干 净 、 清 净 等 。 每 个 人 都 有 境

jiè dà jiā shuō shuō zuì gāo de jìng jiè shì shén me zuì gāo de jìng jiè
界，大家说说最高的境界是什么？最高的境界
jiù shì méi yǒu jìng jiè dà jiā yào hǎo hǎo xué a zhè xiē dōu shì zhì
就是没有境界。大家要好好学啊，这些都是智
huì yǔ yán hái yǒu yí jù huà shī fu yào gào su dà jiā fó shì gǎn xìng
慧语言。还有一句话师父要告诉大家：佛是感性
hé lǐ xìng shēng huá de zuì gāo diǎn nǐ men xiǎng yi xiǎng fó wèi
和理性升华的最高点。你们想一想，佛为
shén me chéng wéi fó yīn wèi tā de lǐ xìng shì fēi cháng de gān
什么成为佛？因为他的理性是非常的干
jìng fēi cháng de míng bai ér tā de gǎn qíng yòu shì zuì cí
净、非常的明白，而他的感情又是最慈
bēi zuì gǎn rén de kàn jiàn rén jiā chī kǔ tā bǐ shéi dōu nán
悲、最感人的，看见人家吃苦，他比谁都难
guò suǒ yǐ fó shì gǎn xìng hé lǐ xìng jié hé dào zuì gāo diǎn bú wèi
过。所以佛是感性和理性结合到最高点，不为
zì jǐ qù jiù rén tā yòu zuì néng gòu lǐ xìng de yòng dà chéng fó fǎ
自己去救人。他又最能够理性地用大乘佛法
qù jiù dù quán shì jiè de yǒu yuán rén gēn běn bú wèi zì jǐ de
去救度全世界的有缘人。根本不为自己的
rén cái néng gòu chéng wéi fó shī fu yòng bái huà gěi nǐ men
人，才能够成为佛。师父用白话给你们
jiǎng yí gè zì sī de rén yí gè jiù wèi zì jǐ zhuó xiǎng de
讲，一个自私的人，一个就为自己着想的

rén tā yǒng yuǎn chéng bù liǎo fó wǒ zěn me yàng wǒ jiā li zěn
人，他永远成不了佛。我怎么样，我家里怎
me yàng wǒ de guó jiā zěn me yàng dōu bù xíng de zhǐ shuō quán
么样，我的国家怎么样，都不行的。只说全
rén lèi de rén zhè me kǔ zěn me bàn yě bù xíng fó shì shén me yí
人类的人这么苦怎么办，也不行。佛是什么？一
qiè zhòng shēng yí qiè shì jiè shàng yǒu qíng zhòng shēng lián guǐ
切众生，一切世界上有情众生，连鬼
dōu yào jiù nà cái jiào fó a dì zàng wáng pú sà dào dì yù qù jiù
都要救，那才叫佛啊。地藏王菩萨到地狱去救
è guǐ a nà cái jiào zuì gāo jìng jiè nà cái jiào fó
恶鬼啊，那才叫最高境界，那才叫佛。

nǐ men ne xiān jiù zì jǐ jiù jiā rén jiù péng you jiù qīn
你们呢，先救自己、救家人、救朋友、救亲
qi shī fu jīn tiān shuō jiù dōng fāng tái de tīng zhòng dōu bú shì
戚。师父今天说救东方台的听众，都不是
fó jiù dù yí gè guó jiā jiù dù quán shì jiè nà yě bú shì
佛。救度一个国家，救度全世界，那也不是
fó shī fu xiàn zài yǐ jīng zǒu chū ào zhōu qù jiù yǒu yuán rén le suī
佛。师父现在已经走出澳洲去救有缘人了，虽
rán jiù de bù duō dàn shì xíng wéi shàng yǐ jīng shì fó le nǐ men
然救的不多，但是行为上已经是佛了。你们

gēn zhe shī fu qù quán shì jiè shì bu shì zài jiù rén a zài jié mù
跟着师父去全世界，是不是在救人啊？在节目
zhōng yǒu yí wèi nǚ tīng zhòng mèng jiàn hái zǐ diào xià qù hěn shēn
中，有一位女听众梦见孩子掉下去很深
de shēn yuān mā ma zhāo jí de shuō zěn me bàn tū rán shī
的深渊，妈妈着急地说：“怎么办？”突然师
fu bǎ nà hái zǐ jiē zhù le bào shàng lái nǐ men tīng dào le
父把那孩子接住了，抱上来。你们听到了
ma nà cái jiào fó nà cái jiào dà chéng fó fǎ xiàn zài jiào nǐ men
吗？那才叫佛，那才叫大乘佛法。现在叫你们
xī shēng yì diǎn diǎn sī rén de lì yì bǐ rú shí jiān míng yù dì
牺牲一点点私人的利益，比如时间、名誉、地
wèi qián cái shēng mìng jiù bú yào tán le nǐ men kěn xiàng pú sà
位、钱财，生命就不要谈了，你们肯像菩萨
yí yàng zuò chū xī shēng ma
一样做出牺牲吗？

shī fu gào su nǐ men shī fu jīn tiān zǒu chū lái shén me dōu zhǔn
师父告诉你们，师父今天走出来什么都准
bèi hǎo le nǐ men shéi zhǔn bèi hǎo le yào xué fó a xué zhēn
准备好了。你们谁准备好了？要学佛啊，学真
zhèng de fó xué fó dà wú wèi de jīng shen ér nǐ zài zhè ge shì jiè
正的佛，学佛大无畏的精神。而你在这个世界上

zhōng shén me dōu yào zài zhè ge shén me dōu méi yǒu de shì jiè nǐ
中 什 么 都 要 ， 在 这 个 什 么 都 没 有 的 世 界 ， 你
men shén me dōu yào shǎ bu shǎ a yǐ wéi zì jǐ shén me dōu
们 什 么 都 要 ， 傻 不 傻 啊 ？ 以 为 自 己 什 么 都
yào nǐ hái néng yào jǐ nián jiù suàn nǐ zhòng le liù hé cǎi gěi
要 ， 你 还 能 要 几 年 ？ 就 算 你 中 了 六 合 彩 ， 给
nǐ yì qiān wàn nǐ hái néng yòng jǐ nián nǐ néng bǎ qián quán bù
你 一 千 万 ， 你 还 能 用 几 年 ？ 你 能 把 钱 全 部
dài zǒu ma zhè jiù jiào xué fó a yào xué fó de lǐ niàn yào xué
带 走 吗 ？ 这 就 叫 学 佛 啊 。 要 学 佛 的 理 念 ， 要 学
fó de zuì gāo de jìng jiè zuì gāo de jìng jiè shì shén me dōu méi yǒu
佛 的 最 高 的 境 界 。 最 高 的 境 界 是 什 么 都 没 有
le nà cái jiào jìng jiè a
了 ， 那 才 叫 境 界 啊 。

shī fu wèi le dù zhòng shēng hěn dòng gǎn qíng de shī fu shì zuò
师 父 为 了 度 众 生 很 动 感 情 的 ， 师 父 是 做
hǎo le sī xiǎng zhǔn bèi de shī fu zài guān shì yīn pú sà miàn qián měi
好 了 思 想 准 备 的 。 师 父 在 观 世 音 菩 萨 面 前 每
cì kē tóu shī fu dōu xǔ yuàn shī fu yào jiù dù quán shì jiè de yǒu
次 磕 头 ， 师 父 都 许 愿 ： 师 父 要 救 度 全 世 界 的 有
yuán zhòng shēng shī fu néng zuò duō shao jiù zuò duō shao shī fu
缘 众 生 。 师 父 能 做 多 少 就 做 多 少 ， 师 父

bù yí dìng zuò de dào dàn shì nǚ lì qù zuò shī fu xī wàng nǐ men
不 一 定 做 得 到 ， 但 是 努 力 去 做 。 师 父 希 望 你 们
tú dì gēn shī fu xué xí duō nǚ lì qù jiù quán shì jiè de rén
徒 弟 跟 师 父 学 习 ， 多 努 力 去 救 全 世 界 的 人 。

nǐ men zhī dào ma shī fu xiàn zài zài quàn rén xiū xīn de shí
你 们 知 道 吗 ？ 师 父 现 在 在 劝 人 修 心 的 时
hou yǐ jīng jiào suǒ yǒu de tīng zhòng jiào suǒ yǒu de wǎng
候 ， 已 经 叫 所 有 的 听 众 、 叫 所 有 的 网
yǒu yào tā men qù jiù dù zhòng shēng shī fu duì tā men de yāo qiú
友 ， 要 他 们 去 救 度 众 生 。 师 父 对 他 们 的 要 求
kāi shǐ gāo le bú shì shuō nǐ zì jǐ hǎo le jiù xíng le nǐ zì jǐ hǎo
开 始 高 了 ， 不 是 说 你 自 己 好 了 就 行 了 。 你 自 己 好
le nǐ yào bǎ zhè me hǎo de fǎ mén gào su rén jiā hǎo hǎo xiū
了 ， 你 要 把 这 么 好 的 法 门 告 诉 人 家 。 好 好 修
a duō shao rén mí máng zài zhè ge shè huì dāng zhōng bú yào děng
啊 ， 多 少 人 迷 茫 在 这 个 社 会 当 中 ， 不 要 等
dào yǒu zāi nàn lái lín de shí hou cái míng bai pú sà jiù nǐ men de shí
到 有 灾 难 来 临 的 时 候 才 明 白 。 菩 萨 救 你 们 的 时
hou yào kàn dào nǐ men shēn shang yǒu liàng guāng cái huì jiù nǐ
候 ， 要 看 到 你 们 身 上 有 亮 光 才 会 救 你
men zhōu liù wǎn shang yǒu yí wèi tīng zhòng yǐ jīng jiǎng le tā
们 。 周 六 晚 上 有 一 位 听 众 已 经 讲 了 ， 他

shuō tā kàn jiàn tiān shàng de yún xiàng shǒu yí yàng xià lái jiù rén nǐ
说他看见天上的云像手一样下来救人。你

men shēn shàng de guāng yuè liàng yǒu zāi nàn lái de shí hou pú sà
们身上的光越亮，有灾难来的时候，菩萨

jiù bǎ nǐ men jiù chū zāi nàn quān hǎo hǎo xiū ba
就把你们救出灾难圈。好好修吧！