

## **4. Memutuskan Kekuatan Karma, Pemikiran Setelah Mencapai Ketenangan**

Selanjutnya Master akan membahas tentang pemikiran setelah mencapai ketenangan dan sebelum mencapai ketenangan pikiran. Pemikiran sebelum mencapai ketenangan pikiran adalah saat diri saya masih belum tenang, contoh terjadi satu masalah, saya akan sangat panik dan sangat sedih, lalu saya akan terimajinasi banyak hal, kemudian hal yang muncul dari pemikiran ini pastinya tidak matang dan akan membuahakan suatu buah karma buruk. Apabila setelah mencapai ketenangan pikiran, kamu mampu memahami segalanya dan memikirkannya dengan benar, bisa melihat kebenaran dari segala hal, berpikiran terbuka, dan melepaskan semua, maka pada dasarnya, pemikiran ini sudah berbeda dengan pemikiran sebelum mencapai ketenangan pikiran, dan pada saat ini kamu baru memikirkan masalah tersebut, maka segala pemikiran yang muncul

disebut sebagai pemikiran setelah mencapai ketenangan pikiran.

Pemikiran adalah suara yang muncul berdasarkan kebijaksanaan seseorang, seberapa besar kebijaksanaanmu, maka sebesar itu juga pemikiranmu. Contoh: ibarat kamu seekor kuda, tidak ada kebijaksanaan dalam pemikirannya, yang diketahuinya adalah, saat ada orang bersiul, berarti tuan pemilik datang, tidak peduli di mana pun dia berada, (kuda ini) akan berderap menuju ke sana. Karena dia tidak memiliki kebijaksanaan. Sedangkan manusia memiliki kebijaksanaan. Pemikiran adalah suara yang muncul berdasarkan kebijaksanaan seseorang, "suara" ini adalah pemikiranmu, suara hatimu. Coba kalian katakan, siapa yang tidak memarahi orang di dalam hati, siapa yang tidak bicara dalam hati? Sewaktu orang lain memarahimu, maka kamu pasti berbicara dalam hati. Misalnya, saat suamimu bersikap tidak baik terhadapmu, maka dalam hati, kamu pasti memarahinya,

kamu tidak merasa takut. Karena kamu menggunakan kebijaksanaan pikiran, kamu menggunakan pemikiran setelah mencapai ketenangan pikiran untuk menghadapi kehidupan ini, oleh karena itu, kamu tidak memiliki ketakutan apapun, sudah tiada lagi halangan dalam segala hal bagi kamu. Tiada lagi halangan dalam segala hal, berarti kamu sudah menyingkirkan “batu penghalang” , kamu sudah berhasil menghilangkan segala halangan, maka kamu baru bisa menenangkan diri. Setelah mencapai ketenangan, maka pemikiran yang muncul adalah pemikiran yang benar. Sedangkan, jika tidak bisa menenangkan diri, maka pemikiran yang muncul sesudahnya adalah pemikiran yang mengganggu.

Jika kita bisa memandang semua benda di dunia ini sebagai hal-hal yang tidak nyata (tidak abadi), mampu melihat kebenarannya, “Saya sudah memahami makna kebenaran ini” , sesungguhnya kamu sudah mencapai

ketenangan pikiran, maka kamu akan memasuki kesadaran spiritual “bagaikan rupa yang sesungguhnya” . Apa yang dimaksud dengan “bagaikan rupa yang sesungguhnya” ? “Rupa yang sesungguhnya” berarti rupa yang benar-benar ada di dunia ini. Ditambah dengan kata “bagaikan” , maka rupa yang sesungguhnya ini pun tidak nyata. Bagaikan, seperti dunia yang benar-benar nyata ini, namun sesungguhnya apakah dunia ini benar-benar nyata? Pasti tidak, karena dunia ini adalah kosong (tidak kekal).

Kita harus bisa memahami kebenaran Alam Dharma. Alam Dharma itu nyata, namun dunia ini palsu, rupa yang sesungguhnya juga palsu. Master pernah mengatakan kepada kalian, kalian harus “menangkap” Alam Dharma di dunia ini, walaupun kamu berada di Alam Manusia, atau kamu juga bisa mengatakan bahwa Alam Dharma dan hasil pembinaan yang kamu miliki, Alam Dharma yang dibina ini adalah kosong. Sesungguhnya, Alam Dharma ini memang

benar-benar ada di dunia ini, dengan kata lain, pembinaan dirimu sudah mencapai suatu tingkatan tertentu. Akan tetapi jika kamu benar-benar ingin membina diri sampai keluar dari Tiga Alam ini, maka kamu bisa mengatakan bahwa bahkan Dharma ini sendiri adalah kosong. Contoh, Master sekarang memiliki tubuh Dharma, begitu tubuh Dharma Master berdiri di sini, apakah kalian bisa melihat Master? Bisa melihat. Kalau begitu saya benar-benar berada di sini, tubuh Dharma berada di sini. Apakah kalian bisa melihat kalau tubuh ini yang palsu? atau tubuh Dharma? Di Alam Manusia, bisa dikatakan yang seperti ini sudah sangat bagus. Akan tetapi saat benar-benar sudah melampaui tiga alam, maka bahkan tubuh ini pun adalah palsu, sudah tidak ada apa-apa lagi. Oleh karena itu, Ajaran Buddha Dharma adalah ajaran sesungguhnya yang dapat memahami kebenaran segala sesuatu dari alam semesta. Jika kamu bisa mengetahui kenyataannya, kamu mampu mempertahankan konsep pemikiran ini, maka kamu pasti bisa terus tekun membina

pikiran dengan baik, dan mampu membebaskan diri terhadap masalah apapun yang dihadapi. Contohnya, sebelum kamu mengenal Master, kamu akan merasa sangat takut terhadap segala hal di dunia ini, terus-menerus muncul masalah di rumah, kamu tidak tahu masalah apalagi yang akan menanti di hari esok. Kalau hari ini kamu mengenal Master, mengenal Pintu Dharma Master, maka sekarang kamu akan merasa sangat senang, menurutmu, apakah sekarang kamu masih merasa takut? Sekarang tidak peduli menghadapi masalah apapun, yang pertama terpikir adalah pergi mencari Master, "Master bisa membantu saya mengatasinya" . Contoh yang Master katakan ini bukan berarti menyuruh kalian untuk mencari Master, melainkan setelah kalian mengenal kebenaran dari dunia ini, maka kalian tidak akan takut terhadap apapun. Karena kalian sudah memiliki Pintu Dharma yang sesungguhnya, asalkan terus tekun membina diri, bukankah segala permasalahan akan teratasi? Oleh karena itu, sangat penting untuk tetap

mempertahankan konsep pemikiran sendiri, tidak peduli menghadapi permasalahan apapun, kita tetap bisa membebaskan diri, tidak merasa takut, bahkan akan merasa sangat bebas.

Selanjutnya Master akan membahas tentang tingkat kesadaran spiritual yang tiada halangan. Semua makhluk, segala benda di dunia ini, semuanya memiliki halangan, dengan kata lain, pasti ada yang menghalangi atau membatasi. Contoh, kamu hidup di dunia ini, tubuhmu bisa menjadi lemah dan tidak sehat, barang milikmu bisa rusak, sesuatu yang ingin kamu lakukan bisa terhalangi. Jika kesadaran spiritualmu sudah mencapai tingkat “ketiadaan halangan” , dengan kata lain, sudah tidak ada lagi halangan pada apapun yang kamu lakukan, jika menggunakan bahasa yang lebih kita kenal adalah segalanya sudah lancar. Maka saat segalanya sudah lancar dalam hidupmu, sudah tidak ada halangan lagi, berarti yang kamu pelajari dan praktikkan

adalah Ajaran Buddha Dharma Mahayana. Aliran Theravada menyelamatkan dan menyadarkan kesadaran spiritual diri sendiri, sedangkan Aliran Mahayana menyelamatkan dan menyadarkan kesadaran spiritual semua makhluk. Contoh: hari ini saya membantu yang ini, besok membantu yang itu, saya berusaha sekuat tenaga membantu semua teman-teman, sedangkan teman-teman ini bekerja di bidang yang berbeda-beda, ada dokter, ada pengacara, ada pejabat... kalau menurut kamu, apakah semua yang ingin saya lakukan apakah masih ada halangan? Saya sudah menolong begitu banyak orang, balasan dari begitu banyak orang datang membantu saya, kalau menurutmu, apakah saya masih akan menghadapi halangan dalam melakukan setiap hal? Inilah Ajaran Buddha Dharma Mahayana. Semakin banyak makhluk yang kamu tolong, maka jasa kebajikanmu akan semakin besar, pahala duniawi dan surgawi milikmu juga akan semakin besar, maka segala hal yang kamu lakukan sudah tidak akan memiliki halangan lagi.

Master beri tahu kalian, harus ingat: jika kamu memiliki kebijaksanaan, maka sudah mencapai tingkat ketiadaan halangan. Tiada melakukan, berarti tidak ada pencapaian, tidak melakukan hal apapun, melalui tiada melakukan untuk mencapai tingkat kesadaran spiritual lainnya. Apakah itu? Namanya adalah “menguraikan” . Apakah maksud dari menguraikan? Menguraikan berarti kamu bisa menyelesaikan, mengatasi segala permasalahan yang dihadapi. Kalau begitu, masih ada masalah apalagi? Setelah sering menghadapi masalah, lalu bisa menyelesaikannya, kemudian tiada lagi halangan, sudah memiliki kebijaksanaan, maka lambat laun seluruh jiwamu akan bertransformasi. Setelah bertransformasi, kamu akan mencapai satu tingkat kesadaran yang masih sangat dangkal, yakni “menyadari dengan cara memahami” , dengan kata lain memahami dan menyadari kebenaran ini. Menyadari dengan memahami, namun bukan pencerahan yang sesungguhnya, karena pencerahan yang sesungguhnya masih lebih sulit lagi. Dari sudut pandang lain

bisa dikatakan, kalian sudah memahami secara teoritis, kamu sudah menyadari kebenaran ini. Akan tetapi kalian belum mempraktikkannya, oleh karena itu ada dua macam pembinaan, yakni pembinaan pikiran dan pembinaan perilaku.

Selanjutnya Master akan membahas tentang kekuatan supernatural di Alam Manusia. Di dunia ini bukankah ada kekuatan supernatural? Kalian semua tahu, bahwa Master memiliki kekuatan supernatural. Kalau begitu, apakah kalian memiliki kekuatan supernatural? Setiap orang memiliki kekuatan supernatural. Bisa mengetahui apa yang dipikirkan orang lain, adalah kekuatan supernatural. Bisa mengetahui anak sendiri ingin makan apa, juga merupakan kekuatan supernatural. Apabila saya mengetahui bahwa apa yang saya katakan hari ini, adakah ada pendengar yang mendengarkan, apakah para pendengar akan langsung berdiri dan pergi, ini juga kekuatan supernatural. Kekuatan supernatural disebut

juga sebagai jalan “Attha Vimokha (pelepasan)” . Apa yang dimaksud dengan “pelepasan” ? Yakni tidak peduli menghadapi jodoh buruk maupun jodoh baik, kamu tetap mampu mencapai kebebasan. Ketika hal baik datang, atau jodoh baik datang, saya bisa terbebaskan. Saat hal buruk datang, jodoh buruk datang, saya juga bisa terbebaskan. Sesungguhnya, jodoh baik juga bukan merupakan hal baik, karena setelah jodoh baik datang, maka yang akan menghampiri kita setelahnya adalah jodoh buruk. Contoh, sewaktu berpacaran, bisa disebut sebagai jodoh baik, dua orang bersumpah sehidup semati, keduanya sangat bahagia. Namun setelah menikah, pelan-pelan berubah menjadi jodoh buruk, keduanya bertengkar, berselisih paham, bersengketa. Apabila mampu terbebaskan dari jodoh baik maupun jodoh buruk, kamu baru bisa mencapai kebebasan yang sesungguhnya.

Kekuatan supernatural yaitu harus mampu memutuskan atau merelakan. Kekuatan supernatural yang Master miliki dengan kekuatan supernatural yang sedang kita bicarakan sekarang tidaklah sama. Kekuatan supernatural kalian, berarti kamu memiliki kemampuan ini, kekuatan ini, kemampuan untuk menghubungkan ini, ingin membuat hal-hal di dunia ini bisa menjadi lebih lancar. Yang Master bicarakan sekarang adalah kekuatan supernatural seperti ini yaitu apakah kalian bisa memutuskan kerisauan diri sendiri? Ketika kerisauan baru saja melanda, kalian akan merasa panik, tidak tahu bagaimana mengatasinya, atau hanya bisa menangis. Master pernah mengatakan satu kalimat kepada para pendengar: “Apakah kamu ingin memahami kebenaran dari dunia ini? Air matamulah yang sedang membuatmu memahami kebenaran dunia ini. Karena setiap kali kamu menangis, sesungguhnya jika bukan karena dibohongi, berarti kamu telah tertipu, atau karena kamu menderita dan bersedih, maka kamu akan mengetahui bahwa ternyata dunia ini

begitu kotor, ternyata dunia ini begitu tidak berdaya, dunia ini telah mengikat dan mengendalikan diri saya, ini berarti pelan-pelan kamu sedang memahami kebenaran yang sesungguhnya dari dunia saha ini” .

Yang Master bahas sekarang juga memiliki prinsip logika yang sama. Jika ingin terbebaskan, maka harus bisa memutuskan kerisauan diri sendiri, harus bisa memutuskan gangguan kekuatan karma. Gangguan kekuatan karma sangat merepotkan, contoh sesuatu yang sudah jelas tidak diinginkan, namun harus dimiliki; Sesuatu yang tidak ingin dilihat, namun harus dilihat; Orang yang sudah jelas dicintai, namun pergi meninggalkanmu; Uang yang sudah jelas bisa kamu peroleh, namun tidak didapatkan. Kalian tahu, ada banyak kisah tentang lotre. Ada satu orang yang membeli dua tiket lotre, salah satunya diberikan ke tetangga, tidak disangka setelah hasil undian keluar, kedua keluarga ini malah menjadi musuh, karena setelah tetangga menang lotre,

namun tidak memberikan sepeser pun uang kepadanya. Semenjak saat itu, dia tidak pernah tertawa lagi. Seperti kalian ini, jika membelikan lotre untuk orang lain, kalau orang itu menang undian sepuluh juta, maka kamu juga akan merasa tidak senang selama setengah bulan. Seseorang yang memiliki kekuatan spiritual sekalipun, setidaknya juga akan terus membicarakan hal ini selama satu minggu. Menceritakan kepada setiap orang yang ditemuinya, ini adalah suatu pelampiasan, suatu luapan emosi, mengatakan kerisauan di dalam hati, maka ini juga merupakan suatu kerisauan.

Orang zaman sekarang, karena suatu hal yang membuat diri sendiri merasa tidak senang, maka dia juga akan membuat orang lain turut tidak bahagia. Ini adalah kekuatan pengaruh. Hari ini saya merasa tidak senang, saya akan memberitahukan kepada setiap orang, sampai semua orang merasa tidak bahagia karena saya. Coba kalian lihat saja,

keegoisan orang zaman sekarang sudah sampai taraf seperti apa? Yang Master katakan ini adalah Ajaran Buddha Dharma di Alam Manusia. Kalian harus ingat, bagaimanapun jangan sampai dirimu dipengaruhi oleh kekuatan karma, kamu harus bisa membebaskan diri. Apakah kekuatan karma itu? Jika hari ini malapetaka tiba, maka sesungguhnya, ini adalah balasan karma yang mendatangimu. Sekarang kalian sudah pintar, bisa melafalkan paritta, bisa membina pikiran, bisa membebaskan diri dari sedikit kerisauan di dunia ini. Masalahnya kalian masih tetap harus memutuskannya. Ketika kamu sedang melafalkan paritta, namun masih memikirkan hal-hal yang menyakitkan ini. Saat kamu ingin memutuskan hal-hal ini, maka kamu harus memutuskan secara total, ditambah melafalkan paritta untuk membayar hutang karma, maka kamu pasti akan berhasil. Yang jadi masalah adalah walau kamu sambil melafalkan paritta, namun kamu masih tidak bisa menghilangkannya dari pikiranmu.

## 4. 割舍业力，定后思维

shī fu jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng , dìng hòu sī wéi hé dìng qián sī  
师父接下来给大家讲，定后思维和定前思  
wéi dìng qián sī wéi jiù shì wǒ hái méi yǒu ān dìng de shí hou , bǐ  
维。定前思维就是我没有安定的时候，比  
rú shuō chū le yí jiàn shì qing wǒ huì hěn zhāo jí , wǒ huì hěn nán  
如说出了一件事情我会很着急、我会很难  
guò wǒ huì lián xiǎng hěn duō , rán hòu zhè ge sī xiǎng shǎn chū lái  
过、我会联想很多，然后这个思想闪出来  
de shì qing tā yí dìng shì bù chéng shú de , bìng huì zào chéng yí  
的事情，它一定是不成熟的，并会造成一  
dìng de è guǒ 。 rú guǒ dìng hòu shén me dōu xiǎng míng bai  
定的恶果。如果定后什么都想明白  
le shén me dōu xiǎng duì le shén me dōu xiǎng tōng le kàn pò  
了、什么都想对了、什么都想通了、看破  
le fàng xià le běn zhì shàng hé dìng qián sī wéi yǒu qū bié  
了、放下了，本质上和定前思维有区别  
le zhè ge shí hou nǐ zài qù xiǎng wèn tí , nǐ de niàn tou chū lái jiù  
了，这个时候你再去想问题，你的念头出来就  
shì jiào dìng hòu sī wéi  
是叫定后思维。

sī wéi shì yī zhào zhì huì fā chū de shēng yīn      nǐ de zhì huì yǒu  
思维是依照智慧发出的声音，你的智慧有  
duō dà      nǐ de sī wéi jiù huì yǒu duō dà      jǔ gè lì zǐ      rú guǒ nǐ  
多大，你的思维就会有多大。举个例子：如果你  
shì yì pǐ mǎ      nǐ de sī wéi méi yǒu zhì huì      nǐ jiù zhǐ zhī dào rén jiā  
是一匹马，你的思维没有智慧，你就只知道人家  
chuī yí gè kǒu shào      zhī dào shì zhǔ rén lái le      bù guǎn tā zài nǎ  
吹一个口哨，知道是主人来了，不管他在哪  
lǐ      jiù huì wǎng sǐ lǐ bēn guò qu      yīn wèi tā méi yǒu zhì huì      ér  
里，就会往死里奔过去，因为它没有智慧，而  
rén shì yǒu zhì huì de      sī wéi shì yī zhào zhì huì ér fā chū de shēng  
人是有智慧的。思维是依照智慧而发出的声  
yīn      zhè ge shēng yīn jiù shì xīn niàn      xīn li de shēng yīn      nǐ men  
音，这个声音就是心念，心里的声音。你们  
shuō      shéi xīn li bú huì mà rén      bú huì jiǎng huà      rén jiā mà nǐ de  
说，谁心里不会骂人，不会讲话？人家骂你的  
shí hou      nǐ xīn li yí dìng huì jiǎng huà de      bǐ rú nǐ lǎo gong qī fu  
时候，你心里一定会讲话的。比如你老公欺负  
nǐ de shí hou      nǐ zài xīn zhōng jiù huì mà tā      nǐ wú suǒ hài  
你的时候，你在心中就会骂他，你无所害  
pà      yīn wèi nǐ yòng xīn de zhì huì      nǐ yòng dìng hòu sī wéi lái duì  
怕。因为你用心的智慧，你用定后思维来对  
dài rén shēng      suǒ yǐ nǐ wú suǒ hài pà      nǐ suí yì de yí qiè wú  
待人生，所以你无所害怕，你随意地一切无

ài yí qiè wú ài jiù shì shuō nǐ yǐ jīng bá chú le nǐ de bàn jiǎo  
碍。一切无碍，就是说你已经拔除了你的绊脚  
shí nǐ bǎ zhàng ài quán bù qù chú le nà cái néng dìng xià  
石，你把障碍全部去除了，那才能定下  
lái dìng xià lái zhī hòu cuàn chū lái de niàn tóu jiào zhèng  
来。定下来之后，窜出来的念头叫正  
niàn ér dìng bú xià lái zhī hòu cuàn chū lái de niàn tóu jiù jiào zá  
念。而定不下来之后，窜出来的念头就叫杂  
niàn  
念。

rú guǒ bǎ shì jiè shàng de dōng xī quán bù kàn kōng le kàn pò  
如果把世界上的东西全部看空了、看破  
le wǒ míng bai le zhè ge dào lǐ le shí jì shàng nǐ jiù dìng de  
了，我明白了这个道理了，实际上你就定得  
xià lái le nǐ jiù jìn rù le yóu rú shí xiàng de jìng jiè shén me jiào  
下来了，你就进入了犹如实相的境界。什么叫  
yóu rú shí xiàng shí xiàng jiù shì shí shí zài zài yǒu zhè ge xiàng de shì  
犹如实相？实相就是实实在在的有这个相的世  
jiè yóu rú jiā shàng qu zhè ge shí xiàng dōu bú shì zhēn de  
界。“犹如”加上去，这个实相都不是真的  
le yóu rú jiù shì hǎo xiàng shì shí shí zài zài de zhè ge shì jiè shí jì  
了。犹如就是好像是实实在在的这个世界，实际

shang zhè ge shì jiè shì bu shì shí shí zài zài de kěn dìng bú shì zhè  
上 这个世界是不是实实在在的？肯定不是，这  
ge shì jiè shì kōng de  
个世界是空的。

yào zhuā zhù zhēn fǎ jiè de zhēn shí xìng fǎ jiè shì zhēn  
要 抓住 真法界的 真实性。法界是真  
de shì jiè shì jiǎ de shí xiàng yě shì jiǎ de shī fu céng jīng gēn  
的，世界是假的，实相也是假的。师父曾经跟  
nǐ men jiǎng guo nǐ men bì xū zài zhè ge shì jiè zhuā zhù zhè ge fǎ  
你们 讲 过，你们 必须 在这个世界 抓住 这个法  
jiè nǐ suī rán zài rén jiān nǐ yě kě yǐ shuō nǐ suǒ zhuā zhù de zhè  
界，你 虽然 在 人间，你 也 可以说 你所 抓住 的 这  
ge fǎ jiè hé xiū wéi suǒ xiū de zhè ge fǎ jiè shì kōng de shí jì  
个法界和 修为，所 修 的 这个法界是 空的。实际  
shang zhè ge fǎ jiè shì zhēn shí cún zài yú zhè ge shì jiè shang de yě  
上 这个法界是 真实 存在 于 这个世界 上的，也  
jiù shuō míng nǐ yǐ jīng xiū dào yí gè jiē duàn le dàn shì nǐ zhēn de  
就 说 明 你 已经 修 到 一个 阶段 了。但是 你 真的  
yào xiū chū zhè ge sān jiè zhī wài nǐ kě yǐ shuō lián zhè ge fǎ dōu shì  
要 修 出 这个 三界 之外，你 可以说 连 这个法 都是  
kōng de bǐ rú shuō shī fu xiàn zài yǒu ge fǎ shēn shī fu bǎ zì jǐ  
空 的。比如 说 师父 现在 有 个法身，师父 把 自己  
de fǎ shēn wǎng zhè yí zhàn nǐ men kàn jiàn shī fu le ma kàn  
的法身 往 这儿 一站，你们 看见 师父 了吗？看

jiàn le nà me wǒ zhēn de zài zhè lǐ fǎ shēn zài zhè lǐ nǐ men  
见了。那么我 真的在这里，法身在这里。你们  
kàn jiàn zhè shì jiǎ de ma shì fǎ shēn ma zài rén shì jiān kě yǐ  
看见这是假的吗？是法身吗？在人世间，可以  
shuō zhè ge yǐ jīng shì hěn hǎo de le dàn shì zhēn zhèng chāo tuō sān  
说这个已经是很好的了。但是真正超脱三  
jiè wài lián zhè ge shēn dōu shì jiǎ de shén me dōu méi yǒu  
界外，连这个身都是假的，什么都没有  
le suǒ yǐ fó fǎ shì lǐ jiě yǔ zhòu wàn wù zhēn xiàng de zhēn  
了。所以佛法是理解宇宙万物真相的真  
fǎ rú guǒ nǐ zhuā zhù le tā de zhēn shí xìng nǐ jiān chí lǐ niàn  
法。如果你抓住了它的真实性，你坚持理念  
bú fàng jiù shì jiān chí hǎo hǎo xiū xīn pèng dào rèn hé wèn tí dōu  
不放，就是坚持好好修心，碰到任何问题都  
néng gòu jiě tuō le bǐ rú shuō zài nǐ méi yǒu rèn shi shī fu zhī  
能够解脱了。比如说在你没有认识师父之  
qián nǐ duì shì jiè shàng yī qiè dōng xī dōu hěn pà jiā li bù tíng  
前，你对世界上一切东西都很怕，家里不停  
de zài chū shì qing nǐ bù zhī dào míng tiān hái huì chū shén me shì  
地在出事情，你不知道明天还会出什么事  
qing nà nǐ jīn tiān rèn shi le shī fu rèn shi le shī fu de zhè ge fǎ  
情。那你今天认识了师父，认识了师父的这个法  
mén nà nǐ xiàn zài hěn kāi xīn le nǐ shuō nǐ hái hài pà bù hài  
门，那你现在很开心了，你说你还害怕不害

pà nǐ xiàn zài bù guǎn pèng dào shén me shì qing dì yī gè xiǎng  
怕？你现在不管碰到什么事情，第一个想  
dào de jiù shì zhǎo shī fu qu shī fu huì bāng wǒ jiě jué de shī  
到的就是找师父去，“师父会帮我解决的”。师  
fu shuō zhè ge lì zi bìng bú shì shuō nǐ men yào zhǎo shī fu ér shì  
父说这个例子并不是说你们要找师父，而是  
shuō nǐ men rèn shi le zhè ge shì jiè de zhēn shí xìng zhī hòu nǐ men  
说你们认识了这个世界的真实性之后你们  
shén me dōu bú pà le yīn wèi nǐ men zhuā dào le zhēn zhèng de fǎ  
什么都不怕了。因为你们抓到了真正的法  
mén zhǐ yào jiān chí xià qu bú jiù shén me wèn tí dōu jiě jué le  
门，只要坚持下去不就什么问题都解决了  
ma suǒ yǐ jiān chí lǐ niàn hěn zhòng yào pèng dào rèn hé wèn tí  
吗？所以坚持理念很重要，碰到任何问题  
dōu néng jiě tuō bú hài pà ér qiě zì zài  
都能解脱、不害怕，而且自在。

jiē xià lai shī fu gěi dà jiā jiǎng yí qiè wú ài de jìng jiè yí qiè  
接下来师父给大家讲一切无碍的境界。一切  
zhòng shēng yí qiè shì jiè wàn wù dōu shì yǒu ài de jiù shì yǒu  
众生、一切世界万物，都是有碍的，就是有  
zǔ ài de yǒu zhàng ài de bǐ rú shuō nǐ zài rén jiān huì shēn tǐ  
阻碍的、有障碍的。比如说你在人间会身体  
bù hǎo nǐ de dōng xi huì huài diào nǐ xiǎng zuò rèn hé shì qing  
不好，你的东西会坏掉，你想做任何事情

dōu shì yǒu zhàng ài de      rú guǒ nǐ xiàn zài biàn chéng le wú ài de  
都是有障碍的。如果你现在变成了无碍的  
jìng jiè      jiù shì shuō nǐ zuò shén me shì qing dōu méi yǒu zhàng ài  
境界，就是说你做什么事情都没有障碍  
le      yòng rén jiān yǔ yán jiǎng jiù shì yí lù shùn fēng      děng dào nǐ  
了，用人间语言讲就是一路顺风。等到你  
yí lù shùn fēng      méi yǒu zhàng ài de shí hou      nǐ jiù shì xué dà  
一路顺风、没有障碍的时候，你就是学大  
chéng fó fǎ      xiǎo chéng fó fǎ shì jiù dù zì jǐ      dà chéng fó fǎ shì  
乘佛法。小乘佛法是救度自己，大乘佛法是  
jiù dù zhòng shēng      jǔ gè lì zi      wǒ jīn tiān bāng zhù zhè  
救度众生。举个例子：我今天帮助这  
ge      bāng zhù nà ge      suǒ yǒu de péng you wǒ dōu jìn lì qù bāng  
个、帮助那个，所有的朋友我都尽力去帮  
zhù      zhè xiē péng you zài hěn duō bù tóng de gǎng wèi shang      yǒu de  
助，这些朋友在很多不同的岗位上，有的  
shì yī shēng      yǒu de shì lǜ shī      yǒu de shì guān yuán      nǐ shuō  
是医生，有的是律师，有的是官员……你说  
wǒ yào zuò shén me shì qing yǒu méi yǒu zhàng ài a      wǒ jiù le zhè  
我要做什么事情有没有障碍啊？我救了这  
me duō de rén      zhè me duō de rén fǎn kuì huí lái bāng zhù wǒ      nǐ  
么多的人，这么多的人反馈回来帮助我，你  
shuō      wǒ hái huì yǒu shén me zhàng ài qù zuò rèn hé shì qing  
说，我还会有什么障碍去做任何事情

ma zhè jiù shì dà chéng fó fǎ nǐ jiù dù de zhòng shēng yuè  
吗？这就是大乘佛法。你救度的众生越  
duō nǐ de gōng dé yuè dà nǐ de rén tiān fú bào yě dà nǐ zuò  
多，你的功德越大，你的人天福报也大，你做  
suǒ yǒu de shì qing dōu méi yǒu zhàng ài  
所有的事情都没有障碍。

shī fu gào su nǐ men yí dìng yào jì zhù rú guǒ nǐ yǒu zhì huì  
师父告诉你们，一定要记住：如果你有智慧  
jiù dá dào wú ài le wú wéi jiù shì méi yǒu zuò wéi shén me shì  
就达到无碍了。无为，就是没有作为，什么事  
qing dōu bú yào qù zuò wú wéi ér dá dào lìng wài yí gè jìng jiè nà  
情都不要去做，无为而达到另外一个境界。那  
shì shén me jiào kāi jiě kāi jiě shì shén me yì si ne kāi jiě  
是什么？叫“开解”。开解是什么意思呢？开解  
jiù shì pèng dào yí gè wèn tí nǐ jiù jiě kāi le nǐ pèng dào shì qing nǐ  
就是碰到一个问题你就解开了，你碰到事情你  
jiù jiě kāi le nà nǐ hái yǒu shén me wèn tí ne jīng cháng pèng dào  
就解开了。那你还有什么问题呢？经常碰到  
wèn tí kāi jiě le rán hòu wú ài le yǒu zhì huì le màn man de nǐ  
问题开解了，然后无碍了，有智慧了，慢慢地你  
de zhěng gè líng hún jiù zhuǎn huà le zhuǎn huà zhī hòu dá dào zuì hòu  
的整个灵魂就转化了。转化之后达到最后  
yí gè hěn cū qiǎn de jìng jiè jiào lǐ wù jí lǐ jiě de wù chū zhè ge  
一个很粗浅的境界，叫理悟，即理解地悟出这个

dào lǐ jiù shì lǐ jiě de kāi wù ér bú shì zhēn zhèng de kāi wù  
道理。就是理解地开悟，而不是真正地开悟，  
zhēn zhèng de kāi wù hái yào nán cóng lìng wài yí gè jiǎo dù lái jiǎng  
真正地开悟还要难。从另外一个角度来讲，  
nǐ men cóng lǐ lùn shàng lǐ jiě le tā nǐ wù chū le zhè ge dào lǐ  
你们从理论上理解了它，你悟出了这个道理，  
dàn nǐ men hái méi yǒu xíng a suǒ yǐ xiū xīn hé xiū xíng yǒu  
但你们还没有“行”啊，所以修心和修行有  
liǎng zhǒng  
两种。

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng jiě rén jiān de shén tōng lì rén  
接下来师父给大家讲解人间的神通力。人  
jiān bú shì dōu yǒu shén tōng ma shī fu yǒu shén tōng dà jiā dōu zhī  
间不是都有神通吗？师父有神通，大家都知  
dào nà me nǐ men yǒu méi yǒu shén tōng ne shén tōng lì měi gè  
道。那么你们有没有神通呢？神通力每个  
rén dōu yǒu néng gòu zhī dào bié rén xiǎng shén me jiù shì shén tōng  
人都有。能够知道别人想什么，就是神通。  
néng zhī dào zì jǐ de hái zǐ xiǎng chī shén me yě shì shén tōng rú  
能知道自己的孩子想吃什么，也是神通。如  
guǒ néng zhī dào wǒ jīn tiān jiǎng huà xià miàn yǒu méi yǒu rén tīng rén  
果能知道我今天讲话下面有没有人听，人  
jiā huì bu huì zhàn qǐ lái zǒu yě shì shén tōng shén tōng lì yòu  
家会不会站起来走，也是神通。神通力又

chēng wéi bèi shě zhī dào      bèi shě      shì shén me      jiù shì bù guǎn  
称为背舍之道。“背舍”是什么？就是不管

nǐ shì è yuán hái shì shàn yuán      nǐ dōu néng dé dào jiě tuō      hǎo shì  
你是恶缘还是善缘，你都能得到解脱。好事

lái le      shàn yuán lái le      wǒ néng jiě tuō      huài shì lái le      è yuán  
来了，善缘来了，我能解脱。坏事来了，恶缘

lái le      wǒ yě néng jiě tuō      shí jì shàng shàn yuán yě bú shì hǎo shì  
来了，我也能解脱。实际上善缘也不是好事

qing      yīn wèi shàn yuán lái le zhī hòu suí zhī ér lái de jiù shì è yuán  
情，因为善缘来了之后随之而来的就是恶缘。

bǐ rú shuō tán liàn ài de shí hou      jiù chēng wéi shàn yuán      liǎng gè rén  
比如说谈恋爱的时候，就称为善缘，两个人

shān méng hǎi shì hěn kāi xīn      jié hūn zhī hòu      màn màn de jiù biàn  
山盟海誓很开心。结婚之后，慢慢地就变

chéng è yuán le      liǎng gè rén dǎ a      chǎo a      nào a      shàn yuán  
成恶缘了，两个人打啊、吵啊、闹啊。善缘

hé è yuán dōu yào dé dào jiě tuō      nǐ zhè ge rén cái néng zhēn zhèng  
和恶缘都要得到解脱，你这个人才能真正

de jiě tuō chū lái 。  
地解脱出来。

shén tōng lì yào néng gē shě shī fu zhè ge shén tōng hé xiàn zài  
神通力要能割舍。师父这个神通和现在

gěi nǐ men jiǎng de zhè ge shén tōng shì bù yí yàng de nǐ men de  
给你们讲的这个神通是不一样的。你们的

shén tōng jiù shì shuō nǐ yǒu zhè ge néng lì yǒu zhè ge shén lì yǒu  
神通就是说你有这个能力、有这个神力、有

zhè ge tōng lì xiǎng bǎ rén shì jiān de shì zuò de shùn lì yí diǎn  
这个通力，想把人世间的事做得顺利一点。

shī fu xiàn zài zhǐ de shì zhè ge shén tōng nǐ men néng bu néng bǎ zì  
师父现在指的是这个神通。你们能不能把自

jǐ de fán nǎo gē diào fán nǎo gāng gāng yì lái jiù huāng le shǒu jiǎo  
己的烦恼割掉？烦恼刚刚一来就慌了手脚，

dōu bù zhī dào zěn me yìng fu yào me diào yǎn lèi shī fu céng jīng  
都不知道怎么应付，要么掉眼泪。师父曾经

gěi tīng zhòng jiǎng guo yí jù huà nǐ xiǎng liǎo jiě zhè ge shì jiè de  
给听众讲过一句话：“你想知道这个世界的

zhēn xiàng ma nǐ de yǎn lèi jiù shì zài ràng nǐ liǎo jiě zhè ge shì jiè de  
真相吗？你的眼泪就是在让你了解这个世界的

zhēn xiàng yīn wèi dāng nǐ liú yí cì yǎn lèi de shí hou shí jì shàng  
真相。因为当你流一次眼泪的时候，实际上

nǐ bú shì shòu piàn jiù shì shàng dàng huò zhě shì tòng kǔ nán guò nǐ  
你不是受骗就是上当，或者是痛苦难过，你

jiù zhī dào yuán lái zhè ge shì jiè shì zhè me de āng zāng zhè ge shì jiè  
就知道原来这个世界是这么的肮脏，这个世界

shì zhè me de wú nài zhè ge shì jiè bǎ wǒ kùn zhù bǎng zhe zǒu zhè  
是这么的无奈，这个世界把我捆住绑着走，这

jiù shì nǐ zài màn man de liǎo jiě zhè ge suō pó shì jiè de zhēn shí xìng 。 ”  
就是你在慢慢地了解这个娑婆世界的真实性。”

xiàn zài shī fu gěi nǐ men jiǎng de yě shì zhè ge dào lǐ yào jiě  
现在师父给你们讲的也是这个道理。要解

tuō yào gē shě zì jǐ de fán nǎo yào gē shě yè lì de jiū chán yè  
脱，要割舍自己的烦恼，要割舍业力的纠缠。业

lì de jiū chán hěn má fan bǐ rú míng míng bù xiǎng yào de fēi yào  
力的纠缠很麻烦，比如明明不想要的，非要

bù kě míng míng bù xiǎng kàn de fēi yào kàn kan míng míng ài de  
不可；明明不想看的，非要看看；明明爱的

rén yào lí kāi nǐ míng míng kě yǐ ná dào nǐ shǒu shàng de qián  
人，要离开你；明明可以拿到你手上的钱，

méi yǒu ná dào nǐ men zhī dào yǒu hěn duō gù shì shuō de shì liù hé  
没有拿到。你们知道，有很多故事说的是六合

cǎi yǒu yí gè rén mǎi le liǎng zhāng cǎi piào qí zhōng yì zhāng sòng  
彩。有一个人买了两张彩票，其中一张送

gěi le gé bì lín jū méi xiǎng dào kāi jiǎng zhī hòu liǎng jiā jiù shì wéi  
给了隔壁邻居，没想到开奖之后两家就视为

chóu dí le yīn wèi lín jū zhòng jiǎng hòu yì fēn qián yě méi yǒu gěi  
仇敌了，因为邻居中奖后一分钱也没有给

tā cóng cǐ yǐ hòu tā jiù méi yǒu xiào róng le jiù shì nǐ men zhè xiē  
他，从此以后他就没有笑容了。就是你们这些  
rén rú guǒ mǎi le cǎi piào hòu sòng gěi rén jiā rén jiā zhòng le yī  
人，如果买了彩票后送给人家，人家中了一  
qiān wàn nǐ yě yào bù kāi xīn bàn gè yuè zài yǒu gōng lì de rén zhì  
千万你也要不开心半个月。再有功力的人，至  
shǎo yě yào yí gè xīng qī bù tíng de jiǎng zhè jiàn shì qing jiàn rén jiù  
少也要一个星期不停地讲这件事情。见人就  
jiǎng jiù shì yì zhǒng fā xiè jiù shì shū huái bǎ xīn zhōng de fán  
讲，就是一种发泄，就是抒怀，把心中的烦  
nǎo yào jiǎng chū qù zhè yě shì yì zhǒng fán nǎo  
恼要讲出去，这也是一种烦恼。

xiàn zài de rén zì jǐ bù kāi xīn de shì qing ràng bié rén yě yào bù  
现在的人，自己不开心的事情让别人也要不  
kāi xīn zhè jiù jiào gǎn rǎn lì wǒ jīn tiān bù kāi xīn le wǒ yào yí  
开心，这就叫感染力。我今天不开心了，我要一  
gè yí gè jiǎng jiǎng de dà jiā dōu wèi wǒ bù kāi xīn nǐ men kàn  
个一个讲，讲得大家都为我不开心。你们看，  
xiàn zài rén de sī xīn dào le shén me chéng dù le shī fu gěi nǐ men  
现在人的私心到了什么程度了？师父给你们  
jiǎng de dōu shì rén jiān fó fǎ dà jiā yào jì zhù wú lùn rú hé bú  
讲的都是人间佛法。大家要记住，无论如何不

yào bèi zì jǐ de yè lì jiū chán , yào dé jiě tuō 。 yè lì shì shén  
要被自己的业力纠缠，要得解脱。业力是什  
me jīn tiān zāi nán lái le shí jì shàng jiù shì nǐ de niè zhàng lái le 。  
么？今天灾难来了，实际上就是你的孽障来了。  
xiàn zài nǐ men cōng míng le kě yǐ niàn jīng le kě yǐ xiū xīn le  
现在你们聪明了，可以念经了，可以修心了，  
kě yǐ jiě tuō yì diǎn rén jiān fán nǎo wèn tí shì nǐ men hái shì yào gē  
可以解脱一点人间烦恼。问题是你们还是要割  
shě diào a nǐ zài niàn jīng de shí hou hái zài xiǎng zhè xiē tòng kǔ  
舍掉啊。你在念经的时候，还在想这些痛苦  
de shì qing nǐ xiǎng gē shě zhè xiē shì qing de shí hou nǐ bì xū wán  
的事情。你想割舍这些事情的时候，你必须完  
quán gē diào nǐ zài jiā shàng niàn jīng huán zhài nǐ jiù chéng gōng le  
全割掉，你再加上念经还债，你就成功了。  
wèn tí shì nǐ yì biān zài niàn jīng nǐ nǎo zi li hái shì gē shě bú diào  
问题是你一边在念经，你脑子里还是割舍不掉  
a  
啊。