

## **37. Menggunakan Kekuatan Pikiran**

### **Untuk Mengatasi Halangan Kerisauan**

Master melanjutkan pembahasan tentang poin penting dalam pembinaan pikiran. Seseorang yang ingin membina pikiran, lalu apa poin pentingnya? Yakni mengatasi kerisauan dan kebiasaan diri sendiri. Apakah kerisauan banyak? Setiap hari ada. Apakah kebiasaan dalam diri sendiri banyak? Banyak. Apa arti kebiasaan? Biasa merujuk pada kebiasaan buruk, seperti: memarahi orang, emosi, menyindir orang, hanya ingin mengonsumsi makanan enak tidak ingin mengonsumsi makanan yang tidak enak, hanya ingin memperoleh tidak ingin memberi, dan lain-lain, semua ini termasuk kebiasaan buruk. Mengertikah? Oleh karena itu diri sendiri harus mengatasi kerisauan dan kebiasaan buruk, inilah langkah awal dalam membina pikiran. Jika menggunakan bahasa sederhana, berarti kerisauan menjadi sedikit berkurang, kemampuan untuk membina pikiran menjadi lebih besar, semakin dibina semakin besar kekuatannya. Orang yang

memiliki sedikit kerisauan, kekuatan spiritualnya akan menjadi semakin besar. Seseorang yang sepanjang hari merasa risau, tidak bisa membina pikiran dengan baik. Misalnya, hari ini kalian hadir untuk mendengarkan kelas Master, bukankah ini merupakan pembinaan pikiran? Jika pikiranmu dipenuhi kerisauan, apakah kamu bisa menyerap pelajaran? Apakah kamu bisa membina diri dengan baik? Jika hari ini kamu hadir dengan pikiran yang dipenuhi kerisauan: permasalahan anak, permasalahan keluarga, permasalahan kantor... walaupun kamu duduk di sini, tetapi pikiranmu tidak tenang, menurutmu, apakah bisa membina diri dengan baik? Saya beri tahu kalian, orang yang duduk di sini, namun pikiran tidak berada di sini, inilah halangan kerisauan. Apa arti halangan kerisauan? Yaitu kerisauan sudah menghalangimu. Oleh karena itu, kebiasaan buruk harus dihilangkan, maka semakin dibina, kekuatan akan semakin besar, harus membina diri hingga kebiasaan buruk menjadi semakin berkurang, membuat kerisauan menjadi semakin berkurang. Di sini terkandung sebuah prinsip, lalu apa prinsip

kebenarannya? Ini adalah “kebangkitan kembali” bagaikan pantulan sinar yang menyorot kembali. Master menjelaskan untuk kalian apa itu kebangkitan kembali? Orang tersebut sudah sakit selama setahun, lalu tiba-tiba dia sadar dan terbangun, otaknya sangat jernih, semua orang mengira dia sudah sembuh, namun tidak lama kemudian malah meninggal, ini dinamakan kebangkitan kembali. Kamu ini seumur hidup tidak berpikiran jernih, tiba-tiba otak menjadi jernih, semangat menggebu-gebu, ini dinamakan kebangkitan kembali. Orang ini biasanya sangat kasihan, namun tiba-tiba pikiran dia terbuka sepenuhnya, dia mulai menertawai orang lain, langit dan bumi, orang ini sudah bangkit kembali. Di sini menjelaskan pada kalian apa itu “kebangkitan kembali” dalam agama Buddha? Ketika kamu sudah menekuni Ajaran Buddha Dharma dalam kurun waktu tertentu, kamu masih belum sepenuhnya memahami prinsip kebenaran dalam menekuni Dharma. Di saat kamu sudah menjalaninya dalam kurun waktu tertentu, kemudian kamu menoleh kembali “jalan-jalan” yang telah kamu lalui, kamu

akan memahami: “Ternyata kalimat-kalimat yang saya pelajari dalam Dharma itu merujuk pada kebiasaan buruk saya di masa lalu? Oh, saya sudah mengerti.” Ini seperti kalian dahulu merokok, sekarang setelah kamu menekuni Dharma, apakah masih merokok? Dahulu kalian sering marah-marah, sering menyindir orang lain, sekarang setelah kalian menekuni Dharma mengikuti Master, sewaktu kalian menyorot kembali “cahaya” ini untuk menyinari masa lalu kalian, sekarang menyadari bahwa kamu sudah melakukan kesalahan, ini yang disebut dengan kebangkitan kembali. Menggunakan cahaya Kebuddhaan untuk menyinari kesalahan yang pernah kalian lakukan dahulu, menyinari jiwa kalian yang kotor. Siapa yang tidak pernah melakukan kesalahan? Melihat uang orang jatuh ke lantai, apakah kalian akan memungutnya? Apakah akan mengambilnya? Inilah kekotoran dalam jiwa kita. Master beri tahu kalian, suka mengambil keuntungan dari orang lain, sesungguhnya merupakan kerugian terbesar, sedangkan orang yang berdana, sesungguhnya adalah orang yang mendapatkan

keuntungan terbesar. Master jelaskan dengan menggunakan contoh hal duniawi, hari ini Master berdana melakukan sesuatu itu paling banyak, oleh sebab itu, saya memperoleh penghormatan dan dukungan dari jutaan orang. Ketika orang-orang melihat Master, semua begitu menghormati Master, karena Master sedang berdana. Jika hari ini saya berkata, setiap orang yang hadir Master kenakan biaya 100 Yuan, coba kalian pikirkan, akan jadi seperti apa sosok diri Master? Seseorang harus memiliki integritas moral, apalagi setelah membina pikiran, terlebih harus memiliki integritas moral yang lebih tinggi. Master pernah membahas dengan kalian, bahwa Guan Yin Tang stasiun radio 2OR Oriental bagaikan sebuah kolam renang yang bersih, sebuah kolam teratai yang bisa membuat kalian bermandikan cahaya Buddha, apabila tubuh orang ini teramat sangat kotor, seluruh tubuhnya dipenuhi oleh kudis, jika orang ini masuk ke kolam renang dan berenang, siapa yang berani datang berenang lagi? Jika Master tidak memiliki kekuatan Dharma, begitu banyak orang di seluruh dunia yang sekali melafalkan

paritta, lalu mengapa Master bisa segera mendatangi rumahnya untuk membantu mereka? Bukan karena kekuatan Dharma Master yang tidak terbatas, yakni kekuatan Dharma Buddha dan Bodhisattva yang tidak terbatas, yakni kekuatan Dharma Guan Shi Yin Pu Sa tidak terbatas, karena Ajaran Buddha Dharma yang luar biasa, mengerti? Jangan ingin meraup keuntungan kecil, orang yang suka meraup keuntungan kecil pasti akan mendapatkan kerugian besar. Dahulu di televisi dan komik, kisah seperti ini sangat banyak. Akibat mengambil sedikit barang orang lain, kemudian malah dikendalikan oleh orang lain, harus melakukan apapun yang dia minta, terakhir saat semua masalah terbongkar, akhirnya divonis hukuman tembak mati. Jangan mengambil keuntungan kecil dari orang lain, seorang praktisi Buddhis harus memahami prinsip kebenaran, mengerti?

Harus bisa menghilangkan perasaan khayalan di dalam hati. Apakah yang dimaksud perasaan khayalan? Yaitu perasaan yang muncul dari khayalan. Pemikiran khayalan,

adalah pemikiran yang tidak seharusnya dipikirkan. Melakukan yang tidak seharusnya dilakukan, juga karena di dalam pikiranmu telah muncul hal-hal yang tidak baik terlebih dahulu. Mengerti? Hal-hal yang tidak seharusnya dipikirkan telah kalian pikirkan? Hal-hal yang tidak seharusnya dilakukan telah kalian lakukan? Siapa di antara kalian yang berani berkata “Saya tidak pernah memikirkan, saya tidak pernah melakukan” ? Coba dipikirkan kembali, menyesali, juga sudah terlambat. Master berharap kalian selamanya harus ingat, harus percaya bahwa Ajaran Buddha Dharma tidak terbatas, jangan lakukan hal-hal yang tidak seharusnya dilakukan. Orang yang berpikiran bodoh baru bisa berkhayal, oleh karena itu, disebut “berangan-angan” . Kebodohan dalam “ketamakan, kebencian, dan kebodohan” , berarti bodoh. Jika menggunakan istilah masa kini, disebut bebal, otak sudah “rusak” .

Tidak boleh membina diri dengan keterikatan rupa. Dengan kata lain, apabila kamu membina diri berdasarkan

keadaan di sekitarmu, maka kamu tidak bisa membina diri dengan baik. Misalnya, hari ini kamu masih belum bisa mempunyai anak, lalu terikat pada rupa, “Aduh, sampai hari ini masih belum mempunyai anak, harus bagaimana?” Pikiran ini berhenti di masalah “tidak bisa mempunyai anak” , kemudian terus menerus memohon. Membina pikiran demi memiliki anak, ketika anak lahir, tujuan sudah tercapai, maka dia tidak akan membina diri dengan baik lagi. Oleh karena itu jangan membina diri dengan keterikatan rupa, mengerti? Jika ibu tua ini datang, hanya demi bisa memperoleh panjang umur, maka setelah dia meninggal dunia, jasa kebajikan akan hilang. Karena segala paritta yang ia lafalkan telah digunakan demi memperpanjang umurnya, maka di saat dia meninggal, kesadaran spiritualnya tidak akan bisa naik. Ini dinamakan dengan “membuang semangka dan memungut biji wijen” . Bagi ibu-ibu lanjut usia harus membina apa? Harus membina diri baik-baik, harus membina diri sampai benar-benar bersih, sampai ke Alam Surga, harus meningkatkan kesadaran spiritual, jika membina diri seperti

ini, maka umurmu akan menjadi semakin panjang, tidak perlu memohon panjang umur, tetapi umurmu akan bertambah, selain itu, setelah meninggal, masih memiliki pegangan. Karena semua yang kamu bina untuk mencapai ke Alam atas, bukan ke alam bawah. Jika hanya memohon panjang umur, waktu di dunia juga hanya sepanjang itu saja, lalu berdasarkan tubuh dan kesehatanmu, walaupun memberimu hidup sampai 100 tahun, apakah kamu masih bisa terus hidup? Walaupun kamu bisa menempati rumah ini selama 100 tahun, lalu apakah kamu bisa terus tempati? Saat hujan, lalu bocor, maka sudah tidak bisa diapa-apakan, rumah ini harus dibongkar dan dibangun kembali, bagaimana mungkin kamu bisa terus tempati? Manusia sama seperti rumah, jika orang yang tidak memiliki keyakinan maka bagaikan sebuah rumah tanpa pilar penunjang utama, seperti rumah tanpa fondasi, begitu goyang akan segera ambruk. Sekali dikatai orang, lalu “tidak mau melafalkan paritta lagi” , inilah logikanya. Sebuah rumah harus memiliki pilar penunjang utama, manusia juga harus memiliki tulang punggung, sedangkan

tulang punggung ini adalah keyakinan – “Saya percaya Guan Shi Yin Pu Sa pasti bisa menolong saya.” Master tidak pernah meminta kalian memohon kekayaan. Master mengajarkan kalian memohon apa? Mengajarkan kalian memohon karir, masa depan, karena ini semua berkaitan, akan tetapi ini merupakan permohonan manusia awam, jika orang yang benar-benar membina diri dengan baik, dia tidak akan memohon hal-hal seperti ini lagi. Contoh: orang yang membuka usaha kecil sangat kesusahan sekali, setiap hari memohon supaya bisnis laris. Jika bisnis sudah laris, akan sibuk setengah mati, kelelahan sampai pegal-pegal di sekujur tubuh. Benar tidak? Saya tidak memohon bisnis laris, saya tidak mempermasalahkan, jika bisnis laris maka itu merupakan hal yang lumrah, jika tidak laris juga tidak apa-apa, sedikit uang ini juga sudah mencukupi. Itu karena kamu tidak memohon kekayaan, jika kamu bersikeras memohon, maka kamu harus membayar dengan kekuatan berkali lipat. Dengan kata lain, uang yang kamu dapatkan dari kerja lembur, maka kamu pasti harus bekerja lebih banyak daripada orang lain,

lebih banyak yang kamu lakukan maka lebih banyak tenaga yang terkuras, alhasil stamina tubuh kamu pun akan menurun. Benar tidak?

Selanjutnya Master membahas tentang, keseharian harus tetap tenang dalam menghadapi apapun, menghadapi situasi tertentu atau godaan harus menyesuaikan jodoh. Jika hari ini tiba-tiba orang lain bersikap buruk terhadap saya, maka saya menyesuaikan jodoh; Jika hari ini tiba-tiba muncul suatu masalah, saya menyesuaikan jodoh; Hari ini saya terjatuh, aduh, saya sudah terhindar dari satu malapetaka, saya menyesuaikan jodoh. Ini dinamakan menghadapi segala situasi dengan menyesuaikan jodoh. Dengan kata lain saat menghadapi perubahan keadaan, saya akan menyesuaikan jodoh ini. Jika kamu baik terhadap saya, maka kita terus melanjutkan hubungan ini; Jika kamu tidak baik terhadap saya, maka kita menjadi teman saja, siapa tahu pada suatu hari nanti, kamu menjadi milik saya, yang seharusnya menjadi milik saya pada akhirnya akan tetap menjadi milik saya. Kalian

anak-anak muda saat berpacaran harus berpegang pada pemikiran seperti ini, namun jangan memilih “Jika kamu mencampakkan saya, maka dunia saya akan runtuh, dan menderita setengah mati.” Sudah tidak waras ya? Itu hanya di film. Di kehidupan nyata, jangan berpikir begitu banyak, jika memang milikmu, maka akan menjadi milikmu, bukan kamu dapatkan secara paksa, jika dipaksa maka akhirnya akan bercerai. Mengerti? Harus bisa memahami prinsip ini. Harus belajar untuk mengendalikan diri untuk tidak meluapkan amarah. Apa arti dari belajar untuk mengendalikan diri untuk tidak meluapkan amarah? Mengendalikan kekurangan diri sendiri, menghilangkan kebiasaan buruk diri sendiri, jangan luapkan amarahmu. Harus sering memikirkan tubuh dan pikiran sendiri. Apa itu tubuh dan pikiran? Tubuh dan pikiran adalah ilusi palsu. Hal yang saya pikirkan hari ini, segala hal yang tubuh saya rasakan hari ini, semua hanyalah ilusi. Sebentar ada, sebentar tiada, ini dinamakan ilusi. Seperti anak kecil di saat mendapatkan uang 100 Yuan merasa gembira sekali, setelah membeli barang, uang kembalian hanya tinggal

beberapa uang logam saja. Inilah ilusi. Karena uang tidak bisa kamu simpan, hidup ini juga tidak bisa kamu pertahankan terus menerus— semua hanyalah ilusi. Oleh karena itu, diperlukan tubuh dan sifat yang nyata. Apakah yang dimaksud dengan tubuh dan sifat yang nyata? Yakni tubuh yang memang benar-benar nyata, dan jiwa yang benar-benar nyata. Hari ini yang saya katakan “satu” adalah “satu” , “dua” adalah “dua” , saya bisa mempertanggungjawabkan sesuai hati nurani saya, saya bisa mempertanggungjawabkan sesuai dengan tubuh saya sendiri. Manusia sangat sulit meniadakan keakuan sendiri. Ketika kamu sudah melupakan diri sendiri, “sudah tidak memiliki aku lagi, hari ini saya sudah bukan diri saya sendiri” , dari mana datang kerisauanmu? Sudah tidak memiliki pemikiran utama, kamu sudah menghilangkan “tokoh utama” yakni dirimu sendiri, coba kamu katakan, apakah kamu masih memiliki kerisauan? Jika tidak memiliki kerisauan. Orang lain memarahi saya, karena masih ada “keakuan” ; Orang lain memukul saya, karena masih ada “keakuan” , kamu sudah

jadikan diri sendiri sebagai penghadang di luar, kamu sudah menambah kerisauan. Contoh yang kurang enak didengar: Ketika sakit jiwa, tidak mengenali siapa dirinya, walaupun orang lain memarahinya, dia hanya tertawa saja. Menurut kamu, apakah dia memiliki kerisauan? Tidak memiliki kerisauan. Tentu saja Master tidak meminta kalian menjadi penderita sakit jiwa, melainkan meminta kalian menjadi orang yang melupakan diri sendiri (keakuan) di dunia ini, menjadi orang yang mampu melupakan diri sendiri dan tidak egois. Seseorang yang tidak memiliki ego, yang melupakan dirinya sendiri, yakni orang yang terlihat bodoh, namun sangat bijaksana, dia baru tidak akan memiliki kerisauan. Sekarang Master sangat bahagia: “Sudah tiada aku dalam diri saya, saya milik semua orang” , tanpa keegoisan di hati maka dunia ini akan terasa lapang, bisa berpikiran terbuka. Tanpa keakuan, dari mana datangnya kerisauan dalam hidup ini? Sudah tidak mempermasalahkan lagi. Kalian karena masih memiliki keakuan, baru bisa melampiaskan amarah, jika sudah tiada “keakuan” lagi, bagaimana kamu dimarahi, juga tidak

mempermasalahkan, ini adalah kesadaran spiritual yang harus dicapai, mengerti?

Terakhir, Master beri tahu kepada semua, harus memandang diri sendiri sebagai sesuatu yang kosong, dengan begitu baru bisa mengatasi kerisauan. Harus melihat diri sendiri menjadi kosong hari ini, maka tidak memiliki kerisauan. Bagaimana kebanyakan orang mengatasi kerisauan? Sering berpikir, "Apa hebatnya saya, apa yang saya miliki? Saya tidak memiliki apapun, saya sesungguhnya tidak memiliki apa-apa. Orang lain memarahi saya, kamu marah saja, saya sudah tidak mempermasalahkannya." Maka kamu sudah menjadi kosong. Mengerti? Karena keterbatasan waktu, sekian dulu pembahasan hari ini.

yòng xīn lì kè fú fán nǎo zhàng  
**37. 用 心 力 克 服 烦 恼 障**

shī fu jì xù gěi dà jiā jiǎng xiū xīn de yào diǎn yí gè rén xiǎng xiū  
师父继续给大家讲修心的要点。一个人想修  
xīn nà me yào diǎn shì shén me ne jiù shì zì liǎo zì jǐ de fán nǎo hé  
心，那么要点是什么呢？就是自了自己的烦恼和  
xí qì fán nǎo duō bu duō ya tiān tiān yǒu shēn shàng de xí qì  
习气。烦恼多不多呀？天天有。身上的习气  
duō bu duō ya duō shén me shì xí qì yì bān zhǐ de jiù shì huài  
多不多呀？多。什么是习气？一般指的就是坏  
xí qì mà rén shēng qì fěng cì rén jiā zhǐ xiǎng chī hǎo de bù  
习气：骂人、生气、讽刺人家、只想吃好的不  
xiǎng chī huài de zhǐ xiǎng zhuàn jìn bù xiǎng ná chū děng děng zhè  
想吃坏的、只想赚进不想拿出等等，这  
xiē dōu shì shǔ yú huài xí qì tīng de dǒng ma suǒ yǐ yào zì liǎo fán  
些都是属于坏习气。听得懂吗？所以要自了烦  
nǎo hé xí qì zhè jiù shì xiū xīn de dì yī bù yòng bái huà jiǎng jiào  
恼和习气，这就是修心的第一步。用白话讲叫  
fán nǎo shǎo yì diǎn xiū xīn de gōng fu jiù duō yì diǎn yuè xiū yuè  
烦恼少一点，修心的功夫就多一点，越修越  
yǒu lì liàng fán nǎo yuè shǎo de rén tā de gōng lì huì dà zhěng  
有力量。烦恼越少的人，他的功力会大。整  
tiān fán nǎo de rén shì xiū bù hǎo xīn de bǐ rú nǐ men jīn tiān dào zhè  
天烦恼的人是修不好心的。比如你们今天到这

lǐ lái tīng shī fu jiǎng kè shì bu shì xiū xīn rú guǒ nǐ nǎo zi lì dōu  
里来听师父讲课，是不是修心？如果你脑子里都  
shì fán nǎo nǐ néng tīng de jìn ma nǐ xiū de hǎo ma rú guǒ nǐ  
是烦恼，你能听得进吗？你修得好吗？如果你  
jīn tiān lái le nǎo zi lì dōu shì fán nǎo hái zi de shì jiā li de  
今天来了脑子里都是烦恼：孩子的事、家里的  
shì dān wèi lì de rén suī rán zuò zài zhè lǐ ér xīn bù dìng nǐ  
事、单位里的……人虽然坐在这里而心不定，你  
shuō néng xiū de hǎo ma wǒ gào su nǐ men rén zuò zài zhè lǐ nǎo  
说能修得好吗？我告诉你们，人坐在这里，脑  
zi bú zài zhè lǐ jiù shì fán nǎo zhàng shén me jiào fán nǎo  
子不在这里，就是烦恼障。什么叫烦恼  
zhàng fán nǎo zhàng ài le nǐ suǒ yǐ xí qì yào xiū yuè xiū yuè  
障？烦恼障碍了你。所以习气要修，越修越  
yǒu lì liàng yào bǎ xí qì yuè xiū yuè shǎo bǎ fán nǎo yuè xiū yuè  
有力量。要把习气越修越少，把烦恼越修越  
shǎo zhè lǐ miàn yǒu ge dào lǐ shì shén me dào lǐ ne shì huí  
少。这里面有个道理，是什么道理呢？是回  
guāng fǎn zhào shī fu gěi dà jiā jiǎng shén me jiào huí guāng fǎn  
光返照。师父给大家讲什么叫回光返  
zhào zhè ge rén shēng bìng yì nián le hū rán zhī jiān xǐng guò lái le  
照？这个人生病一年了，忽然之间醒过来了，  
nǎo zi hěn qīng chu dà jiā dōu yǐ wéi tā hǎo le dàn hěn kuài jiù zǒu  
脑子很清楚，大家都以为他好了，但很快就走  
le zhè jiù jiào huí guāng fǎn zhào nǐ zhè ge rén yí bèi zi hú tu hū  
了，这就叫回光返照。你这个人一辈子糊涂，忽

rán zhī jiān nǎo zǐ hěn qīng chu le jīng shén dòu sǒu zhè ge jiù jiào  
然 之 间 脑 子 很 清 楚 了 , 精 神 抖 擞 , 这 个 就 叫  
huí guāng fǎn zhào yí gè rén píng shí hěn kě lián de hū rán zhī jiān tā  
回 光 返 照 。 一 个 人 平 时 很 可 怜 的 , 忽 然 之 间 他  
shén me dōu xiǎng tōng le kāi shǐ xiào rén xiào tiān xiào dì le zhè  
什 么 都 想 通 了 , 开 始 笑 人 、 笑 天 笑 地 了 , 这  
ge rén jiù shì huí guāng fǎn zhào zài zhè lǐ gěi dà jiā jiǎng shén me shì  
个 人 就 是 回 光 返 照 。 在 这 里 给 大 家 讲 什 么 是  
xué fó dāng zhōng de huí guāng fǎn zhào dāng nǐ xué fó xué le yí  
学 佛 当 中 的 回 光 返 照 ? 当 你 学 佛 学 了 一  
duàn shí jiān nǐ bìng bù míng bai bìng bù zhēn zhèng de lǐ jiě suǒ  
段 时 间 , 你 并 不 明 白 , 并 不 真 正 的 理 解 所  
xué xí fó fǎ de dào lǐ dāng nǐ zǒu guò yí duàn shí jiān nǐ zài huí  
学 习 佛 法 的 道 理 。 当 你 走 过 一 段 时 间 , 你 再 回  
guò tóu lái kàn yi kàn nǐ guò qu zǒu de lù nǐ jiù míng bai le  
过 头 来 看 一 看 你 过 去 走 的 路 , 你 就 明 白 了 :

wǒ xué xí fó fǎ de nà jǐ jù huà yuán lái shì jiǎng wǒ guò qu de huài  
“ 我 学 习 佛 法 的 那 几 句 话 原 来 是 讲 我 过 去 的 坏  
xí qì ya wǒ míng bai le jiù xiàng nǐ men guò qu chōu yān yí  
习 气 呀 , 我 明 白 了 。 ” 就 像 你 们 过 去 抽 烟 一  
yàng nǐ xiàn zài xué fó le zhī hòu hái huì chōu yān ma nǐ men guò  
样 , 你 现 在 学 佛 了 之 后 还 会 抽 烟 吗 ? 你 们 过  
qu jīng cháng fā pí qi dòng bu dòng jiù fěng cì rén jiā nǐ men xiàn  
去 经 常 发 脾 气 , 动 不 动 就 讽 刺 人 家 , 你 们 现  
zài gēn suí shī fu xué fó le zhī hòu nǐ men bǎ zhè ge guāng huí guò qu  
在 跟 随 师 父 学 佛 了 之 后 , 你 们 把 这 个 光 回 过 去

zài zhào yī zhào nǐ men de guò qu xiàn zài zhī dào zì jǐ zuò cuò le  
再 照 一 照 你 们 的 过 去， 现 在 知 道 自 己 做 错 了，  
zhè jiù shì huí guāng fǎn zhào yòng fó guāng zhào yī zhào nǐ men guò  
这 就 是 回 光 返 照。 用 佛 光 照 一 照 你 们 过  
qu suǒ zuò cuò de shì qing zhào yī zhào nǐ men nà xiē āng zāng de líng  
去 所 做 错 的 事 情， 照 一 照 你 们 那 些 肮 脏 的 灵  
hún shéi méi yǒu zuò cuò guo kàn jiàn rén jiā diào zài dì bǎn shàng de  
魂。 谁 没 有 做 错 过？ 看 见 人 家 掉 在 地 板 上 的  
qián huì bu huì jiǎn huì bu huì ná zhè jiù shì líng hún dāng zhōng de  
钱 会 不 会 捡？ 会 不 会 拿？ 这 就 是 灵 魂 当 中 的  
āng zāng shī fu gào su nǐ men zhàn rén jiā pián yi de rén shí jì  
肮 脏。 师 父 告 诉 你 们， 占 人 家 便 宜 的 人 实 际  
shàng sǔn shī shì zuì dà de bù shī chū qù de rén shí jì shàng zhàn de  
上 损 失 是 最 大 的； 布 施 出 去 的 人 实 际 上 占 的  
pián yi shì zuì dà de shī fu yòng rén jiān fǎ lái jiǎng shī fu jīn tiān bù  
便 宜 是 最 大 的。 师 父 用 人 间 法 来 讲， 师 父 今 天 布  
shī chū qù zuò de shì zuì duō de suǒ yǐ wǒ shòu dào le bǎi wàn rén  
施 出 去 做 的 是 最 多 的， 所 以 我 受 到 了 百 万 人  
yōng dài rén jiā kàn jiàn shī fu dōu nà me zūn jìng shī fu yīn wèi shī  
拥 戴。 人 家 看 见 师 父 都 那 么 尊 敬 师 父， 因 为 师  
fu shì bù shī rú guǒ wǒ jīn tiān shuō lái yí gè rén shī fu shōu yì bǎi  
父 是 布 施。 如 果 我 今 天 说 来 一 个 人 师 父 收 一 百  
yuán nǐ men xiǎng xiāng kàn shī fu huì shì shén me xíng xiàng rén yào  
元， 你 们 想 想 看 师 父 会 是 什 么 形 象？ 人 要  
yǒu gǔ qì ya xiū xīn gèng yào yǒu gǔ qì shī fu gěi nǐ men jiǎng guo  
有 骨 气 呀， 修 心 更 要 有 骨 气。 师 父 给 你 们 讲 过

dōng fāng tái guān yīn táng zhè lǐ shì yí gè gān jìng de yóu yǒng chí shì  
东 方 台 观 音 堂 这 里 是 一 个 干 净 的 游 泳 池 , 是  
ràng nǐ men mù yù fó de yáng guāng de yí gè lián huā chí rú guǒ zhè  
让 你 们 沐 浴 佛 的 阳 光 的 一 个 莲 花 池 , 如 果 这  
ge rén shēn shang fēi cháng āng zāng shēn shang zhǎng de dōu shì jiè  
个 人 身 上 非 常 肮 脏 , 身 上 长 的 都 是 疥  
chuāng zhè ge rén dào yóu yǒng chí lǐ lái yóu yì yóu shéi hái huì zài  
疮 , 这 个 人 到 游 泳 池 里 来 游 一 游 , 谁 还 会 再  
lái yóu ya rú guǒ shī fu méi yǒu fǎ lì de huà quán shì jiè zhè me  
来 游 呀 ? 如 果 师 父 没 有 法 力 的 话 , 全 世 界 这 么  
duō de rén yí niàn jīng wèi shén me shī fu mǎ shàng jiù dào tā men de  
多 的 人 一 念 经 , 为 什 么 师 父 马 上 就 到 他 们 的  
jiā lǐ qù bāng zhù tā men bú shì shī fu de fǎ lì wú biān shì fó pú  
家 里 去 帮 助 他 们 ? 不 是 师 父 的 法 力 无 边 , 是 佛 菩  
sà de fǎ lì wú biān shì guān shì yīn pú sà de fǎ lì wú biān shì fó  
萨 的 法 力 无 边 , 是 观 世 音 菩 萨 的 法 力 无 边 , 是 佛  
fǎ wú biān míng bai le ma bú yào tān xiǎo pián yi tān xiǎo pián  
法 无 边 , 明 白 了 吗 ? 不 要 贪 小 便 宜 , 贪 小 便  
yì de rén yí dìng huì chī dà kuī de guò qu de diàn yǐng lǐ miàn guò  
宜 的 人 一 定 会 吃 大 亏 的 。 过 去 的 电 影 里 面 、 过  
qu de xiǎo shuō lǐ miàn hái shǎo ma ná le rén jiā yì diǎn dōng xī  
去 的 小 说 里 面 还 少 吗 ? 拿 了 人 家 一 点 东 西 ,  
jiē xià lái bèi rén jiā qiān zhe bí zi zǒu jiào nǐ gàn shén me jiù gàn shén  
接 下 来 被 人 家 牵 着 鼻 子 走 , 叫 你 干 什 么 就 干 什

me zuì hòu dōng chuāng shì fā pàn xíng qiāng bì bú yào qù zhàn rén  
么，最后东窗事发判刑枪毙。不要去占人  
jiā de pián yi xué fó de rén yào dǒng de dào lǐ míng bai le ma  
家的便宜，学佛的人要懂得道理。明白了吗？

yào kè chú zì jǐ xīn zhōng de wàng qíng shén me jiào wàng  
要克除自己心中的妄情。什么叫妄  
qíng jiù shì wàng xiǎng de qíng gǎn wàng niàn bù yīng gāi qù  
情？就是妄想的情感。妄念，不应该去  
xiǎng de jiù jiào wàng niàn bù yīng gāi zuò de ér qù zuò le yě shì  
想的就叫妄念。不应该做的而去做，也是  
nǐ de nǎo zi lǐ miàn xiān yǒu bù hǎo de dōng xī xiǎng chū lái  
你的脑子里面先有不好的东西想出来  
de míng bai le ma bù gāi xiǎng de shì qing nǐ men qù xiǎng le  
的。明白了吗？不该想的事情你们去想了  
ma bù gāi zuò de shì qing nǐ men qù zuò le ma nǐ men shéi gǎn  
吗？不该做的事情你们去做了吗？你们谁敢  
shuō wǒ méi yǒu xiǎng guo wǒ méi yǒu zuò guo xiǎng yi  
说“我没有想过，我没有做过”？想一  
xiǎng hòu huǐ ya lái bù jí le shī fu xī wàng nǐ men yǒng yuǎn  
想，后悔呀，来不及了。师父希望你们永远  
yào jì zhù yào xiāng xìn fó fǎ wú biān bù néng qù zuò nà xiē bù  
要记住，要相信佛法无边，不能去做那些不  
yīng gāi zuò de shì qing chī xīn de rén cái huì wàng xiǎng suǒ yǐ jiào  
应该做的事情。痴心的人才会妄想，所以叫

chī xīn wàng xiǎng tān chēn chī de chī jiù shì zhè ge chī ya yú  
痴心妄想。贪瞋痴的“痴”就是这个“痴”呀，愚  
chī ya yòng xiàn zài de huà jiǎng jiù shì shǎ diào le nǎo zi huài diào  
痴呀。用现在的话讲就是傻掉了，脑子坏掉  
le  
了。

bù néng zhù xiàng xiū chí jiù shì kàn jiàn zhōu wéi de zhè xiē jìng  
不能住相修持。就是看见周围的这些境  
jiè nǐ lái xiū nǐ shì xiū bù hǎo de bǐ rú nǐ jīn tiān hái zǐ shēng bù  
界你来修，你是修不好的。比如你今天孩子生不  
chū lái zhù xiàng le āi ya jīn tiān méi yǒu hái zǐ zěn me bàn  
出来，住相了，“哎呀，今天没有孩子怎么办  
ne zhè ge xīn jiù liú zài hái zǐ shēng bù chū lái de zhè ge wèn tí  
呢？”这个心就留在孩子生不出来的这个问题  
shàng rán hòu jiù pīn mìng de qiú ya qiú xiū xīn wèi le shēng hái  
上，然后就拼命地求呀求。修心为了生孩  
zi hái zǐ yí dàn shēng chū lái le mù dì dá dào le tā jiù bù  
子，孩子一旦生出来了，目的达到了，她就不  
hǎo hǎo xiū le suǒ yǐ bù néng zhù xiàng xiū chí míng bai le  
好好修了。所以不能住相修持，明白了  
ma rú guǒ zhè wèi lǎo mā ma lái dān chún de shì wèi le cháng  
吗？如果这位老妈妈来，单纯的是为了长  
shòu yí dàn děng tā zǒu le gōng dé jiù méi yǒu le yīn wèi tā  
寿，一旦等她走了，功德就没有了。因为她

suǒ yǒu de niàn jīng dōu yòng dào tā de cháng shòu shàng miàn le ér  
所有的念经都用到她的长寿上面了，而  
děng dào tā zǒu de shí hou tā de jìng jiè jiù shàng bú qù le zhè jiào  
等到她走的时候她的境界就上不去了。这叫  
diū le xī guā jiǎn zhī ma lǎo mā ma xiàn zài yào xiū shén me ne yào  
丢了西瓜捡芝麻。老妈妈现在要修什么呢？要  
hǎo hǎo xiū yào bǎ zì jǐ xiū de gān gān jìng jìng yào xiū dào tiān  
好好修，要把自己修得干干净净，要修到天  
shàng qu yào bǎ jìng jiè tí gāo zhè yàng xiū de huà nǐ de shòu jiù  
上去，要把境界提高，这样修的话你的寿就  
huì yuè xiū yuè cháng ya yòng bù zháo qiú shòu nǐ de shòu jiù huì  
会越修越长呀，用不着求寿你的寿就会  
cháng de ér qiě zǒu le hái yǒu yī kào yīn wèi nǐ xiū de quán bù  
长的，而且走了还有依靠。因为你修的全部  
dōu shì dào shàng miàn qù de ér bú shì dào xià miàn qù de rú guǒ  
都是到上面去的，而不是到下面去的。如果  
dān dān jiù qiú yí gè cháng shòu de huà zài rén jiān yě jiù zhè me yí  
单单就求一个长寿的话，在人间也就这么一  
duàn shí jiān nà me àn zhào nǐ de shēn tǐ tǐ zhì lái shuō jiù  
段时间，那么按照你的身体、体质来说，就  
suàn gěi nǐ huó yì bǎi suì nǐ hái néng zài huó xià qù ma zhè ge  
算给你活一百岁，你还能再活下去吗？这个  
fáng zi jiù suàn ràng nǐ zhù yì bǎi nián nǐ hái néng zhù xià qù  
房子就算让你住一百年，你还能住下去  
ma xià yǔ le lòu shuǐ le shén me dōu bù xíng le zhè ge fáng  
吗？下雨了，漏水了，什么都不行了，这个房

zi yào chāi diào chóng xīn zào le      nǐ zěn me néng zài zhù xià qù      rén  
子 要 拆 掉 重 新 造 了 ， 你 怎 么 能 再 住 下 去 ？ 人  
hé fáng zi yí yàng ya      rú guǒ méi yǒu chéng xìn de rén jiù xiàng yí  
和 房 子 一 样 呀 ， 如 果 没 有 诚 信 的 人 就 像 一  
zuò méi yǒu jǐ liáng de fáng zi      méi yǒu dì jī de fáng zi      yì huǎng  
座 没 有 脊 梁 的 房 子 、 没 有 地 基 的 房 子 ， 一 晃  
jiù huì dǎo tā de      rén jiā yì shuō jiù bú niàn le jiù shì zhè ge dào  
就 会 倒 塌 的 。 人 家 一 说 就 不 念 了 就 是 这 个 道  
lǐ      fáng zi yào yǒu jǐ liáng      rén yě yào yǒu jǐ liáng      zhè ge jǐ  
理 。 房 子 要 有 脊 梁 ， 人 也 要 有 脊 梁 ， 这 个 脊  
liáng jiù shì xiāng xìn      wǒ xiāng xìn guān shì yīn pú sà yí dìng néng jiù  
梁 就 是 相 信 -- “ 我 相 信 观 世 音 菩 萨 一 定 能 救  
wǒ      shī fu cóng lái bú ràng nǐ men qiú cái      shī fu ràng nǐ men qiú  
我 ” 。 师 父 从 来 不 让 你 们 求 财 。 师 父 让 你 们 求  
shén me      ràng nǐ men qiú shì yè      qián tú      yīn wèi tā dōu shì lián  
什 么 ？ 让 你 们 求 事 业 、 前 途 ， 因 为 它 都 是 连  
zài yì qǐ de      dàn shì zhè yě shì fán rén sú zǐ suǒ qiú      rú guǒ zhēn  
在 一 起 的 ， 但 是 这 也 是 凡 人 俗 子 所 求 ， 如 果 真  
de xiū de hǎo de rén lián zhè xiē dōu bù yào qiú      jǔ gè lì zi      zuò  
的 修 得 好 的 人 连 这 些 都 不 要 求 。 举 个 例 子 ： 做  
xiǎo shēng yì de rén xīn kǔ de bù dé liǎo      tiān tiān qiú shēng yì  
小 生 意 的 人 辛 苦 得 不 得 了 ， 天 天 求 生 意  
hǎo      rú guǒ shēng yì hǎo le      máng de gè zéi sǐ      lèi de hún shēn  
好 。 如 果 生 意 好 了 ， 忙 得 个 贼 死 ， 累 得 浑 身  
suān tòng      duì bu duì      wǒ bù qiú shēng yì hǎo      wǒ wú suǒ  
酸 痛 。 对 不 对 ？ 我 不 求 生 意 好 ， 我 无 所

wèi      rú guǒ hǎo nà shì zì rán de shì qing      rú guǒ bù hǎo méi guān  
谓，如果好那是自然的事情，如果不好没关  
xi      zhè yì diǎn qián yě gòu yòng le      yīn wèi bú shì nǐ qiú lái de  
系，这一点钱也够用了。因为不是你求来的  
cái      rú guǒ nǐ yìng qù qiú      nǐ yào jiā bèi de lì liàng qù cháng  
财，如果你硬去求，你要加倍的力量去偿  
huán      yě jiù shì shuō nǐ jīn tiān jiā bān dé dào de qián      nà nǐ yí  
还。也就是说你今天加班得到的钱，那你一  
dìng yào bǐ bié rén gàn de duō      nǐ gàn de duō nǐ jiù xiāo hào de  
定要比别人干得多，你干得多你就消耗得  
duō      nǐ de shēn tǐ jiù sǔn shī de duō      duì bu duì  
多，你的身体就损失的多。对不对？

jiē xià lái lǎo shī fù gěi dà jiā jiǎng      píng shí yào suí yù ér ān      yù  
接下来师父给大家讲，平时要随遇而安，遇  
dào jìng jiè jiù yào féng yuán      jīn tiān bié rén duì wǒ hū rán zhī jiān bù  
到境界就要逢缘。今天别人对我忽然之间不  
hǎo le      wǒ jiù suí yuán      jīn tiān hū rán chū le shén me shì qing  
好了，我就随缘；今天忽然出了什么事情  
le      wǒ suí yuán      jīn tiān wǒ shuāi le yì jiāo      āi yō      wǒ duǒ  
了，我随缘；今天我摔了一跤，哎哟，我躲  
guò le yì guān      wǒ suí yuán      zhè jiào féng jìng suí yuán      jiù shì féng  
过了一关，我随缘，这叫逢境随缘。就是逢  
dào jìng jiè de biàn huà      wǒ suí zhè gè yuán fèn      nǐ yuàn yì gēn wǒ  
到境界的变化，我随这个缘分。你愿意跟我

hǎo wǒ men jiù hǎo xià qù nǐ bú yuàn yì gēn wǒ hǎo wǒ men jiù  
好，我们就好下去；你不愿意跟我好，我们就  
jiāo gè péng you shuō bù dìng yǒu yì tiān nǐ shì wǒ de shì wǒ de  
交个朋友，说不定有一天你是我的，是我的  
zhōng jiū shì wǒ de nǐ men nián qīng rén tán liàn ài yīng gāi bào zhe  
终究是我的。你们年轻人谈恋爱应该抱着  
zhè zhǒng sī xiǎng ér bù yào xuǎn zé nǐ bǎ wǒ shuāi diào  
这种思想，而不要选择“你把我甩掉  
le wǒ jiù tiān hūn dì àn tòng bù yù shēng shén jīng bìng  
了，我就天昏地暗，痛不欲生。”神经病  
ya nà shì diàn yǐng lǐ de xiàn shí dāng zhōng bù yào qù xiǎng nà  
呀？那是电影里的。现实当中不要去想那  
me duō shì nǐ de jiù shì nǐ de bù shì nǐ qiǎng qiú dé lái  
么多，是你的就是你的，不是你强求得来  
de qiǎng qiú yǐ hòu dōu huì lí hūn míng bai le ma yí dìng  
的，强求以后都会离婚。明白了吗？一定  
yào dǒng dào lǐ yào xué huì kè jǐ bù fā shén me jiào kè jǐ bù  
要懂道理。要学会克己不发。什么叫克己不  
fā kè zhì zì jǐ de máo bìng kè zhì zì jǐ de xí guàn pí qì  
发？克制自己的毛病，克制自己的习惯、脾气  
bù yào fā chū lái jīng cháng yào xiǎng xiǎng zì jǐ de shēn  
不要发出来。经常要想想自己的身  
xīn shēn xīn shì shén me shēn xīn dōu shì huàn wàng wǒ jīn tiān  
心。身心是什么？身心都是幻妄。我今天  
xīn lǐ xiǎng de shì qing wǒ jīn tiān shēn tǐ suǒ xiǎng shòu de yì xiē  
心里想的事情，我今天身体所享受的一些

dōng xī dōu shì huàn jué 。 yí huìr yǒu , yí huìr méi  
东 西 都 是 幻 觉 。 一 会 儿 有 , 一 会 儿 没  
yǒu , zhè jiù jiào huàn jué 。 jiù xiàng yí gè xiǎo hái zi ná dào yì bǎi  
有 , 这 就 叫 幻 觉 。 就 像 一 个 小 孩 子 拿 到 一 百  
kuài qián de shí hòu kāi xīn de bù dé liǎo , mǎi le dōng xī zhī  
块 钱 的 时 候 开 心 得 不 得 了 , 买 了 东 西 之  
hòu , zhǎo huí lái de zhǐ yǒu jǐ gè yìng bì 。 zhè jiù shì huàn  
后 , 找 回 来 的 只 有 几 个 硬 币 。 这 就 是 幻  
jué 。 yīn wèi qián nǐ bù néng bǎ tā liú zhù , zhè gè mìng yě bù néng  
觉 。 因 为 钱 你 不 能 把 它 留 住 , 这 个 命 也 不 能  
bǎ tā liú zhù -- dōu shì huàn jué 。 suǒ yǐ xū yào shí tǐ shí  
把 它 留 住 -- 都 是 幻 觉 。 所 以 需 要 实 体 实  
xìng 。 shén me jiào shí tǐ shí xìng jiù shì shí shí zài zài de shēn  
性 。 什 么 叫 实 体 实 性 ? 就 是 实 实 在 在 的 身  
tǐ , shí shí zài zài de xīn líng wǒ jīn tiān shì yī jiù shì yī , shì èr  
体 , 实 实 在 在 的 心 灵 。 我 今 天 是 一 就 是 一 , 是 二  
jiù shì èr , wǒ duì de qǐ zì jǐ de liáng xīn , duì de qǐ zì jǐ de  
就 是 二 , 我 对 得 起 自 己 的 良 心 , 对 得 起 自 己 的  
shēn tǐ rén hěn nán méi yǒu zì wǒ dāng nǐ bǎ zì jǐ wàng jì  
身 体 。 人 很 难 没 有 自 我 。 当 你 把 自 己 忘 记  
le , wǒ yǐ jīng méi yǒu wǒ le wǒ jīn tiān yǐ jīng bù shì wǒ zì jǐ  
了 , “ 我 已 经 没 有 我 了 , 我 今 天 已 经 不 是 我 自 己  
le , nǐ nǎ lǐ lái de fán nǎo ne nǐ de zhǔ tí sī xiǎng méi yǒu  
了 ” , 你 哪 里 来 的 烦 恼 呢 ? 你 的 主 题 思 想 没 有  
le , nǐ bǎ zì jǐ de zhǔ rén wēng méi yǒu le nǐ shuō nǐ nǎ lǐ lái  
了 , 你 把 自 己 的 主 人 翁 没 有 了 , 你 说 你 哪 里 来

de fán nǎo ne      jiù méi yǒu fán nǎo le      rén jiā mà wǒ      yīn wèi yǒu  
的烦恼呢？就没有烦恼了。人家骂我，因为有  
gè      wǒ      zì      rén jiā dǎ wǒ      yīn wèi yǒu  
个“我”字；人家打我，因为有  
gè      wǒ      zì      suǒ yǐ nǐ jiù bǎ zì jǐ dǎng zài wài miàn le      nǐ  
个“我”字，所以你就把自己挡在外面了，你  
jiù zēng jiā le fán nǎo      jǔ gè bù hǎo tīng de lì zì      shén jīng bìng  
就增加了烦恼。举个不好听的例子：神经病  
de shí hòu      jiù shì bù zhī dào zì jǐ shì shéi      jiù suàn rén jiā mà  
的时候，就是不知道自己是谁，就算人家骂  
tā      tā yě zhǐ shì xiào xiao      nǐ shuō tā yǒu fán nǎo ma      méi yǒu  
他，他也只是笑笑。你说他有烦恼吗？没有  
fán nǎo le      dāng rán shī fu bù shì ràng nǐ men zuò shén jīng  
烦恼了。当然师父不是让你们做神经  
bìng      shì yào nǐ men zuò rén jiān yí gè wàng wǒ de rén      wàng wǒ  
病，是要你们做人间一个忘我的人，忘我  
wú sī de rén      méi yǒu sī xīn de rén      bǎ zì jǐ dōu wàng diào de rén  
无私的人。没有私心的人，把自己都忘掉的人  
shì yí gè dà zhì ruò yú de rén      cái bù huì yǒu fán nǎo      shī fu xiàn zài  
是一个大智若愚的人，才不会有烦恼。师父现在  
hěn kāi xīn      wǒ méi yǒu wǒ le      wǒ shì dà jiā de      xīn dǐ wú sī  
很开心：我没有我了，我是大家的，心底无私  
tiān dì kuān      xiǎng de hěn kāi      méi yǒu zì wǒ      nǎ lǐ lái de rén  
天地宽，想得很开。没有自我，哪里来的人  
shēng fán nǎo ne      wú suǒ wèi le      nǐ men jiù shì yīn wèi  
生烦恼呢？无所谓了。你们就是因为

yǒu wǒ cái huì fā pí qì , rú guǒ méi yǒu wǒ le nǐ  
有 “ 我 ” 才会发脾气 , 如 果 没 有 “ 我 ” 了 , 你  
zài zěn me mà yě wú suǒ wèi zhè jiù shì yào xué de jìng jiè míng  
再 怎 么 骂 也 无 所 谓 。 这 就 是 要 学 的 境 界 。 明  
bai le ma  
白 了 吗 ?

zuì hòu gěi dà jiā jiǎng , yí dìng yào kàn dào zì jǐ shì kōng  
最 后 给 大 家 讲 , 一 定 要 看 到 自 己 是 空  
de zhè yàng cái néng duì fù fán nǎo yí dìng yào kàn dào zì jǐ jīn  
的 , 这 样 才 能 对 付 烦 恼 。 一 定 要 看 到 自 己 今  
tiān dōu shì kōng de jiù méi yǒu fán nǎo le hěn duō rén zěn me duì  
天 都 是 空 的 , 就 没 有 烦 恼 了 。 很 多 人 怎 么 对  
fù fán nǎo ne jīng cháng xiǎng wǒ yǒu shén me liǎo bù qǐ  
付 烦 恼 呢 ? 经 常 想 “ 我 有 什 么 了 不 起  
de wǒ yǒu shén me wǒ shén me dōu méi yǒu wǒ běn lái jiù yì  
的 , 我 有 什 么 ? 我 什 么 都 没 有 , 我 本 来 就 一  
wú suǒ yǒu rén jiā mà wǒ nǐ mà hǎo le wǒ wú suǒ wèi  
无 所 有 。 人 家 骂 我 , 你 骂 好 了 , 我 无 所 谓  
de nà nǐ jiù kōng diào le tīng de dǒng ma shí jiān guān xi  
的 。 ” 那 你 就 空 掉 了 。 听 得 懂 吗 ? 时 间 关 系  
jīn tiān jiù jiǎng dào zhè lǐ  
今 天 就 讲 到 这 里 。