

36. Menekuni Dharma Memiliki “Tiga Kekuatan” , Dengan Pikiran Bijak Mulai Menyadari Kebuddhaan

Menekuni Buddha Dharma harus ada bimbingan guru, seseorang menjalani pembinaan hanya dengan mengandalkan diri sendiri itu tidak akan berhasil, membina diri sampai akhirnya tidak mengetahui sudah sampai di mana. Sekarang banyak orang sedang membina diri, akan tetapi harus mengetahui diri sendiri akan ke mana di kemudian hari. Ada orang yang bertanya kepada Master: “Membina diri mengikutimu apakah bisa pergi ke Alam Sukhavati?” Master menjawab berdasarkan bukti yang bisa kalian cari, Biksu Agung Yin Guang dalam {Wen Chao Jing Hua Lu} tertulis: “Nama suci Guan Yin, adalah Ibu besar sekarang, harus menasihati semua orang untuk lafalkan. Bagi praktis Buddhis yang membina karma baik mencapai Alam Sukhavati, selain melafalkan paritta, perlu melafalkan ini. Bagi orang yang belum bertekad, segera meminta dia lafalkan secara khusus. Seperti orang yang melafalkan nama suci Guan Yin supaya

bisa terlahir di Alam Sukhavati juga bisa terwujud permohonannya.” Harus menasihati semua orang untuk melafalkan nama suci Guan Shi Yin Pu Sa, supaya semua orang melafalnya. Para praktisi yang dengan keras membina karma baik mencapai Alam Sukhavati, yaitu harus melepaskan keduniawian, termasuk jasmani, keluarga dan lainnya, semua harus dilepaskan, hanya bertekad untuk pergi ke Alam Sukhavati, ini yang disebut dengan keras membina karma baik mencapai Alam Sukhavati. Membina diri di aliran Tanah Suci Buddha, selain melafalkan paritta, juga harus melafalkan nama suci Guan Shi Yin Pu Sa. Master pernah menjelaskan kepada kalian bahwa Pintu Dharma Master juga bisa mendoakan almarhum atau almarhumah ke Alam Sukhavati, sekarang sudah ada orang yang buktikan. Setelah melafalkan Xiao Fang Zi, almarhum tiba-tiba menerima informasi dari Alam Surga untuk pergi ke Alam Surga Sukhavati. Bagi orang-orang yang belum bertekad, yang segera akan melafalkan paritta, dan dengan fokus melafalkan nama Guan Shi Yin Pu Sa. Biksu Agung Yin Guang berkata: “Seperti orang yang melafalkan

nama suci Guan Yin, memohon agar bisa terlahir di Alam Sukhavati, juga bisa terwujud permohonannya.” Coba kalian pikirkan, kalian belajar mengikuti Master menyembah Guan Shi Yin Pu Sa, membina diri dalam (di) Pintu Dharma Guan Shi Yin Pu Sa, apakah kalian bisa pergi ke Alam Sukhavati? Membina Pintu Dharma ini bukan hanya bisa terlahir di Alam Sukhavati, namun juga bisa pergi ke tingkatan Surga yang lebih tinggi, bahkan hanya membina diri di rumah, juga dapat membawa kebaikan ke dalam kehidupan nyatamu. Oleh karena itu, Master memberi tahu kalian bahwa Pintu Dharma ini sangat bagus, kalian harus membina diri baik-baik.

Master sekarang memberi tahu kalian beberapa poin penting dalam membina Pintu Dharma Guan Shi Yin Pu Sa:

1. yuan jue miao xin – kesadaran sempurna melahirkan hati atau pikiran yang bijaksana. yuan jue miao xin yaitu pikiranmu, pikiran untuk menolong kesadaran spiritual orang memiliki metode bijak. Apa itu metode bijak? Metode bijak yaitu pikiran benar yang sesuai dengan prinsip Dharma. Dengan kata lain,

seseorang membabarkan Ajaran Buddha Dharma dan menolong kesadaran spiritual semua makhluk, kamu akan memiliki hati yang sangat mulia, yaitu metode bijak. Mengapa disebut metode bijak? Metode bijak merupakan suatu cara untuk menyadarkan kesadaran spiritual orang lain. Seseorang saat membangkitkan kesadaran spiritual seseorang harus menggunakan metode tertentu, menggunakan suatu metode yang efisien. Jika kamu bisa tersadarkan, jika kebijaksanaanmu sudah bisa sempurna, maka kesadaranmu baru bisa tiba-tiba terbuka. Jangankan memperkenalkan Dharma kepada orang lain, jika sebagai seorang manusia, kamu masih tidak jelas, sepanjang hari tidur, lalu setiap hari bangun hanya untuk makan 3 kali sehari, ini dinamakan “orang yang menunggu 3 hal” – menunggu makan, menunggu tidur, menunggu ajal. Seusai sibuk sarapan, lalu sibuk makan siang, seusai sibuk makan siang, lalu sibuk makan malam, apa makna orang seperti ini hidup di dunia? Waktu hanya berlalu begitu saja hari demi hari. Oleh karena itu, harus menyibukkan diri dengan hal-hal yang lebih bermakna. Apa yang dimaksud dengan

“bermakna” ? Yakni melakukan jasa kebajikan, harus menyibukkan diri dengan hal-hal yang bisa menolong keluarga sendiri, menyibukkan diri dengan hal-hal yang bisa menolong semua makhluk di seluruh dunia. Oleh karena itu harus memiliki pikiran yang benar dalam menyebarkan Ajaran Buddha Dharma, baru bisa terbuka kesadarannya.

2. ji guang zhen jing - cahaya keheningan menampakkan tingkat kesadaran yang sesungguhnya. ji guang zhen jing berarti cahaya hening dan menyatu. Coba pikirkan, lebih bagus cahaya yang buyar atau yang menyatu? Cahaya mana yang bisa bersinar lebih jauh? Cahaya keheningan adalah sinar yang tenang dan stabil, dia benar-benar telah mencapai suatu tingkat kesadaran spiritual tertentu. Dengan kata lain, orang tersebut membina pikiran hingga semua sudah menjadi tenang dan sempurna, bisa menenangkan diri dalam hal apapun, tidak ada lagi masalah apapun yang bisa membuat kamu sangat bersusah hati dan bersedih, maka kamu sudah berhasil. Harus ingat, ji guang zhen jing mendapatkan

kesadaran spiritual atau fenomena yang sesungguhnya, kamu harus membuat kesadaran spiritual yang sesungguhnya ini sering muncul di hadapanmu. Dengan kata lain, ketika kamu menghadapi masalah darurat, atau ketika memohon suatu hal, kamu tetap sangat tenang, kamu tetap bisa stabil dan tegar di dunia, mampu memusatkan pikiran, ini disebut “Cahaya keheningan” , dengan begitu kamu baru bisa menemukan kesadaran spiritual yang sesungguhnya. Dengan kata lain, ketika seseorang duduk tenang bermeditasi di hadapan Bodhisattva, pemikiran baru bisa melihat banyak hal-hal yang tidak terlihat. Mengerti? Jika tidak, bisa kerasukan iblis. Apabila seseorang bersikeras ingin melihat fenomena-fenomena spiritual seperti ini, dia akan kerasukan iblis. Bersikeras melihat hal-hal yang tidak terlihat, maka bahkan Buddha pun tidak akan bisa menolong, bahkan Bodhisattva pun tidak akan bisa menolongmu. Master pernah mengatakan kepada kalian, jika ingin terbebas dari kelahiran dan kematian, jika ingin menyadari kebenaran yang sesungguhnya dan mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva, kamu harus

mencapai “kesadaran terpisah” . Kesadaran terpisah, berarti membagikan potensi kesadaran menjadi beberapa bagian. Contoh, dalam suatu hal tertentu, saya sudah tersadarkan, saya sudah menyadari prinsip kebenaran, sedangkan di hal lain, masih belum tersadarkan sepenuhnya. Seperti seseorang dalam suatu hal tertentu berkata, “Oh, saya sudah mengerti” , maka dia hanya tersadarkan atas suatu hal tertentu, ini yang dinamakan kesadaran terpisah.

3. yuan wu yuan jian – Sepenuhnya memahami prinsip kebenaran yang disadari oleh diri sendiri, ini baru benar-benar menyadari suatu kebenaran. Kesadaran sepenuhnya, berarti menyadari secara menyeluruh. Jika kamu hanya menyadari satu poin saja, itu tidak ada gunanya. Jika bisa menyadari: saya ingin menjadi orang baik, karena orang baik akan mendapatkan balasan baik, orang jahat akan mendapatkan balasan jahat, ini tidak ada gunanya. Harus memiliki kesadaran sempurna dan pandangan yang sempurna, mengerti?

Master membahas tentang melafalkan paritta untuk kalian. Ada banyak orang bertanya pada saya: “Master, mengapa saya tidak bisa melafal paritta dengan baik?” Kalau begitu sekarang Master akan memberi tahu kalian, bahwa harus mendengarkan dengan seksama, yang dimaksud mendengarkan dengan seksama berarti mendengarkan dengan segenap hati. Contoh, sewaktu kalian melafal paritta, harus dengan hati sendiri mendengarkan, jangan merasa ada “kebocoran” . Dengan kata lain, saat melafalkan paritta, jika dilafal terlalu cepat, maka di sini akan merasa ada bagian yang kurang. Oleh karena itu, saat melafalkan paritta tidak boleh merasa seperti ada yang kurang. Ketika kamu sudah melafalkan paritta sampai suatu waktu tertentu, jika tiba-tiba merasa, “Mengapa sepertinya saya kurang di satu bagian? (Kurang satu kalimat)?” Maka maaf, harus mengulang pelafalannya. Kalau tidak, meskipun kamu telah selesai lafalkan semua), hasilnya juga tidak akan terlihat. Oleh karena itu, harus menggunakan telinga untuk mendengar suaramu sendiri, lama-kelamaan tubuh dan pikiranmu baru bisa

menyatu. Ingatlah menggunakan telinga untuk mendengarkan dengan seksama, sangatlah penting. Selain itu, Master beri tahu kalian, seluruh praktisi Buddhis harus menggunakan telinga untuk mendengar suara sendiri ketika melafalkan paritta, dapat membuat pikiran sendiri terpusat, selain itu jasa kebajikan akan menjadi lebih dalam. Tidak peduli siapapun asalkan menggunakan cara mendengarkan dengan seksama, maka hanya akan ada manfaat dan tidak dirugikan, hanya akan memperoleh kebaikan, tidak merugikan. Apakah kalian mengerti?

Seorang praktisi Buddhis seharusnya percaya pada “3 kekuatan” . Dalam menekuni dan mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma, kita seharusnya memiliki 3 macam kekuatan, harus yakin, lagipula kekuatan ini berada pada tubuh kita dan berada di sekitar kita.

Kekuatan pertama adalah kekuatan Dharma. Setiap orang harus percaya pada kekuatan Dharma, kekuatan Dharma

sangat luar biasa. Ke mana pun kamu pergi, asalkan kamu menyebut nama Guan Shi Yin Pu Sa, maka kamu akan segera mendapatkan respon, kamu bisa terhindar dari marabahaya. Inilah kekuatan Dharma. Tidak peduli masalah apapun yang terjadi, bencana atau kesulitan apapun, asalkan kamu menyebut Guan Shi Yin Pu Sa, maka kekuatan Dharma Guan Shi Yin Pu Sa yang tak terbatas pasti akan menolongmu. Poin ini sudah tidak perlu saya jelaskan lagi untuk kalian bukan? Kalian setiap orang telah menerima perlindungan dari kekuatan Dharma Guan Shi Yin Pu Sa, benar tidak?

Yang kedua adalah kekuatan Buddha. Kekuatan Buddha itu sangat luar biasa. Kekuatan Dharma juga sangat luar biasa. Kekuatan Buddha adalah kekuatan Buddha dan Bodhisattva. Kekuatan Buddha dan Bodhisattva adalah suatu kekuatan yang tak terbatas, oleh karena itu dinamakan Ajaran Buddha Dharma yang tak terbatas. Jika terpikir Buddha dan Bodhisattva, maka sejujur tubuhmu akan berenergi, begitu terbayangkan Buddha dan Bodhisattva, maka bisa

menumbuhkan kebijaksanaanmu. Apakah kekuatan seperti ini bisa diperoleh orang biasa?

Kekuatan ketiga adalah kekuatan jasa kebajikan dari sifat diri. Kekuatan jasa kebajikan dari sifat diri juga luar biasa. Apakah yang dimaksud dengan kekuatan jasa kebajikan dari sifat diri? Diri sendiri menekuni Ajaran Buddha Dharma harus memiliki sifat diri, semua makhluk memiliki sifat Kebuddhaan; Kekuatan jasa kebajikan yaitu diri sendiri memiliki banyak jasa kebajikan, banyak perbuatan baik yang kamu lakukan sudah berubah menjadi jasa kebajikan, maka di kelahiran dan kehidupan ini, serta kelahiran dan kehidupan yang lalu, dirimu sendiri memiliki jasa kebajikan tertentu, ini disebut sebagai kekuatan jasa kebajikan dari sifat diri. Kekuatan jasa kebajikan dari sifat diri, dengan kata lain kamu sendiri membangkitkan sifat dasar, pada dasarnya membangkitkan sifat diri yang memang memiliki jasa kebajikan, dengan adanya jasa kebajikan maka bisa melenyapkan malapetakamu, dengan adanya jasa kebajikan maka bisa menghapus halangan karma

burukmu. Jasa kebajikan itu sangat penting. Kalau begitu mohon tanya, ada berapa orang yang di antara kalian yang memiliki banyak jasa kebajikan? Apakah kalian ingat dalam Ajaran Buddha Dharma ada satu kalimat yang berbunyi "jasa kebajikan yang sempurna?" Apakah kalian bisa sempurna? Kalian sendiri tidak bisa utuh dan sempurna. Hari ini melakukan sedikit kebajikan, besok tidak dilakukan. Begitu menghadapi sedikit kesulitan, bahkan paritta pun tidak dilafalkan lagi. Ini namanya manusia, tidak memiliki keyakinan, tidak memiliki kekuatan jasa kebajikan. Harus memiliki keyakinan terhadap diri sendiri, harus melakukan lebih banyak jasa kebajikan. Ketika jasa kebajikan sudah terkumpul semakin banyak, maka di saat malapetaka tiba, diri sendiri baru bisa menangkalnya. Sekarang jasa kebajikan kalian terlalu sedikit. Walaupun kalian sudah melakukan sedikit jasa kebajikan, akan tetapi halangan karma buruk kalian dari kehidupan sebelumnya ditambah dengan kehidupan ini, sama sekali tidak bisa kalian tangani, itu yang menyebabkan kalian masih harus menghadapi banyak penderitaan. Inilah apa sebabnya

kekuatan spiritual kalian tidak mencukupi, jasa kebajikan tidak mencukupi. Mengerti?

Bagaimana cara menemukan ketiga kekuatan ini di dunia ini? Lalu bagaimana cara kamu menemukan bahwa kekuatan Dharma Bodhisattva tak terbatas? Bagaimana cara kamu menemukan bahwa kekuatan Buddha tak terbatas? Lalu bagaimana cara menyadari bahwa kekuatan jasa kebajikan yang dimiliki sendiri itu luar biasa? Saya beri tahu kalian, harus memiliki kekuatan keyakinan, tekad, tindakan. Apakah yang dimaksud dengan keyakinan, tekad, tindakan? Pertama-tama, harus memiliki keyakinan. Saya percaya Buddha dan Bodhisattva pasti akan menolong saya, saya percaya bahwa kekuatan Dharma Buddha dan Bodhisattva tak terbatas. Kedua harus memiliki tekad (kekuatan tekad). Dengan kata lain, saya berikrar akan melakukan suatu hal, atau disebut juga berikrar, dan harus berikrar besar. Ketiga, tindakan. Dengan kata lain benar-benar diterapkan. Jika hanya memiliki kekuatan tekad, namun tidak diwujudkan, maka tidak akan berhasil. Jika hanya

berbicara, hanya dengan melafalkan paritta, namun tidak melakukan apapun, juga tidak akan berhasil. Mengapa ada Pintu Dharma yang menekankan praktik, dan ada juga Pintu Dharma yang menekankan pelafalan? Dengan kata lain, ada sebagian Pintu Dharma yang meminta orang membina perilaku, dan ada juga Pintu Dharma yang meminta orang membina pikiran. Namun sesungguhnya, pembinaan perilaku dan pikiran harus dijalani secara bersama. Kesetaraan pikiran merujuk pada semua orang bersama-sama membina pikiran dan memajukan diri dari titik awal yang sama. Di titik permulaan, semuanya sama, bukan merujuk pada kesetaraan atas banyaknya kejahatan dan kebaikan yang dilakukan, jika begitu tidak akan ada hukum karma lagi. Ingatlah, hanya dengan membina diri baik-baik, ditambah dengan pertolongan dari Master, harus ada guru baru bisa, jika tidak, tidak akan bisa. Oleh karena itu, keyakinan, tekad, tindakan itu yang paling penting. Keyakinan, tekad, tindakan yang dimaksud adalah harus percaya pada Buddha dan Bodhisattva, harus memiliki keyakinan diri, harus memiliki keyakinan

kekuatan tekad. Apakah tekad itu? Yakni saya bersedia melakukan suatu hal, atau saya bertekad melakukan suatu hal. Tindakan berarti saya benar-benar sedang melaksanakan. Kalian para murid terkadang bertekad melafalkan paritta, namun tidak ada perwujudannya; ada juga orang yang melakukan banyak hal, namun tidak memiliki kekuatan tekad. Oleh karena itu, jika ingin menemukan 3 kekuatan ini, maka harus mengamalkan keyakinan, tekad, tindakan.

xué fó yǒu sān lì miào xīn shǐ wù fó
36. 学佛有“三力”，妙心始悟佛

xué fó yào yǒu shī fu zhǐ yǐn yí gè rén dān dān kào zì jǐ xiū liàn
学佛要有师父指引，一个人单单靠自己修炼
shì chéng gōng bù liǎo de xiū dào zuì hòu dōu bù zhī dào zì jǐ xiū dào
是成功不了的，修到最后都不知道自己修到
shén me dì fāng qù le xiàn zài hěn duō rén dōu zài xiū dàn shì yào
什么地方去了。现在很多人都在修，但是要
zhī dào zì jǐ yǐ hòu shì xiū dào nǎ lǐ yǒu rén wèn shī fu gēn suí
知道自己以后是修到哪里。有人问师父：“跟随
nǐ xiū néng fǒu xiū dào xī fāng jí lè shì jiè shī fu yǒu jù kě chá de
你修能否修到西方极乐世界？”师父有据可查地
gěi dà jiā jiǎng yìn guāng dà shī zài wén chāo jīng huá lù shàng
给大家讲，印光大师在《文钞菁华录》上
shuō guān yīn shèng hào nǎi xiàn jīn zhī dà shì hù dāng quàn yī
说：“观音圣号，乃现今之大恃怙，当劝一
qiè rén niàn ruò xiū jìng yè zhě niàn fó zhī wài jiān niàn wèi fā
切人念。若修净业者，念佛之外，兼念。未发
xīn rén jí lìng zhuān niàn rán niàn guān yīn qiú shēng xī fāng yì
心人，即令专念。然念观音求生西方，亦
kě rú yuàn ěr guān shì yīn pú sà shèng hào yào quàn yī qiè rén
可如愿耳。”观世音菩萨圣号要劝一切人
niàn suǒ yǒu de rén dōu lái niàn kǔ xiū jìng yè zhě jiù shì yào bǎ
念，所有的人都来念。苦修净业者，就是要把

rén jiān fàng qì , shēn tǐ , jiā tíng děng děng yào quán bù fàng
人 间 放 弃 ， 身 体 、 家 庭 等 等 要 全 部 放
qì , zhǐ yǒu yí niàn yào dào xī fāng jí lè shì jiè qù , zhè jiào kǔ xiū
弃 ， 只 有 一 念 要 到 西 方 极 乐 世 界 去 ， 这 叫 苦 修
jìng yè 。 niàn jìng tǔ zōng , niàn fó zhī wài , yě yào niàn guān shì yīn
净 业 。 念 净 土 宗 ， 念 佛 之 外 ， 也 要 念 观 世 音
pú sà 。 shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo shī fu de fǎ mén kě yǐ bǎ
菩 萨 。 师 父 曾 经 给 你 们 讲 过 师 父 的 法 门 可 以 把
wáng rén chāo dù dào xī fāng jí lè shì jiè qù , xiàn zài yǐ jīng yǒu rén
亡 人 超 度 到 西 方 极 乐 世 界 去 ， 现 在 已 经 有 人
zhèng míng le 。 niàn le xiǎo fáng zi zhī hòu , wáng rén jū rán shōu
证 明 了 。 念 了 小 房 子 之 后 ， 亡 人 居 然 收
dào shàng tiān gěi tā qù xī fāng jí lè shì jiè de tōng zhī hái wèi fā xīn
到 上 天 给 他 去 西 方 极 乐 世 界 的 通 知 。 还 未 发 心
de rén , mǎ shàng yào niàn jīng le , zhuān xīn de niàn guān shì yīn pú
的 人 ， 马 上 要 念 经 了 ， 专 心 地 念 观 世 音 菩
sà 。 yìn guāng dà shī shuō : “ rán niàn guān yīn qiú shēng xī
萨 。 印 光 大 师 说 ： “ 然 念 观 音 求 生 西
fāng , yì kě rú yuàn ěr 。 ” nǐ men xiǎng xiǎng kàn , nǐ men gēn suí
方 ， 亦 可 如 愿 耳 。 ” 你 们 想 想 看 ， 你 们 跟 随
shī fu bài guān shì yīn pú sà , xiū guān shì yīn pú sà fǎ mén , nǐ men
师 父 拜 观 世 音 菩 萨 ， 修 观 世 音 菩 萨 法 门 ， 你 们
néng bu néng qù xī fāng jí lè shì jiè ? bù dān dān xiū zhè ge fǎ mén
能 不 能 去 西 方 极 乐 世 界 ？ 不 单 单 修 这 个 法 门
néng dào xī fāng jí lè shì jiè , hái néng dào gèng gāo de tiān , ér qiě
能 到 西 方 极 乐 世 界 ， 还 能 到 更 高 的 天 ， 而 且

shì zài jiā xiū xíng yòu néng ràng nǐ zài xiàn shí shēng huó zhōng shòu
是在家修行，又能让你在现实生活中受
yì suǒ yǐ shī fu gào su nǐ men zhè ge fǎ mén fēi cháng de hǎo dà
益。所以师父告诉你们这个法门非常的好，大
jiā yí dìng yào hǎo hǎo de xiū
家一定要好好的修。

shī fu xiàn zài gěi dà jiā jiǎng xiū guān shì yīn pú sà fǎ mén de jǐ gè
师父现在给大家讲修观世音菩萨法门的几个

yào diǎn
要点：

1. yuán jué miào xīn yuán jué miào xīn jiù shì nǐ de xīn nǐ dù rén
1. 圆觉妙心。圆觉妙心就是你的心，你度人
zhī xīn shì yǒu miào fǎ de shén me jiào miào fǎ jiù shì rú lǐ miào
之心是有妙法的。什么叫妙法？就是如理妙
xīn yě jiù shì shuō nǐ hóng fǎ jiù dù zhòng shēng nǐ yǒu yí gè
心。也就是说你弘法、救度众生，你有一个
fēi cháng měi miào de xīn jiù shì miào fǎ wèi shén me jiào miào
非常美妙的心，就是妙法。为什么叫妙
fǎ miào fǎ jiù shì dù rén de yí zhǒng fāng fǎ yí gè rén dù rén yí
法？妙法就是度人的一种方法。一个人度人一
dìng yào yǒu fāng fǎ yào yǒu qiǎo miào de fāng fǎ nǐ néng gòu jué
定要有方法，要有巧妙的方法。你能够觉
wù le nǐ de zhì huì néng gòu yuán róng le nǐ cái huì huò rán kāi
悟了，你的智慧能够圆融了，你才会豁然开

wù bú yào shuō dù rén jiù shì zuò rén rú guǒ nǐ méng méng dāo dao
悟。不要说度人，就是做人如果你蒙蒙叨叨
de zhěng tiān shuì jiào tiān tiān qǐ lái yí rì sān cān zhè jiù shì yí
地整天睡觉、天天起来一日三餐，这就是一
gè sān děng rén ———— děng chī děng shuì děng sǐ zǎo fàn
个“三等”人——等吃、等睡、等死。早饭
máng wán le máng wǔ fàn wǔ fàn máng wán le máng wǎn fàn zhè
忙完了忙午饭，午饭忙完了忙晚饭，这
zhǒng rén huó zài shì jiè shàng yǒu shén me yì yì ne shí jiān jiù zhè me
种人活在世界上有什么意义呢？时间就这么
yì tiān yì tiān de hùn guò qu le suǒ yǐ yào máng yì xiē yǒu yì yì de
一天一天的混过去了。所以要忙一些有意义的
shì qing shén me jiào yǒu yì yì ne yào zuò gōng dé yào máng yì
事情。什么叫有意义呢？要做功德，要忙一
xiē néng gòu jiù dù zì jǐ jiā li rén de shì qing yào máng yì xiē néng
些能够救度自己家里人的事情，要忙一些能
gòu jiù dù quán shì jiè zhòng shēng de shì qing suǒ yǐ yào yǒu miào xīn
够救度全世界众生的事情。所以要有妙心
lái hóng fǎ néng huò rán kāi wù
来弘法，能豁然开悟。

jì guāng zhēn jìng jì guāng zhēn jìng jiù shì zhè ge guāng shì
2. 寂光真境。寂光真境就是这个光是

jì qǐ lái de shì tuán qǐ lái de xiǎng yi xiǎng guāng sàn diào
寂起来的、是团起来的。想一想光散掉

hǎo hái shì jù qǐ lái hǎo nǎ yí gè guāng zhào de yuǎn jì guāng
好？ 还是聚起来好？ 哪一个光照得远？ 寂光

jiù shì ān jìng de guāng wěn dìng de guāng tā shì zhēn zhèng de dá
就是安静的光、稳定的光，它是真正的达

dào le yí gè jìng jiè yě jiù shì shuō zhè ge rén xiū xīn xiū dào shén me
到了一个境界。也就是说这个人修心修到什么

dōu yuán jì le yuán mǎn le shén me dōu néng ān jìng xià
都圆寂了，圆满了，什么都能安静下

lái méi yǒu rèn hé yí gè shì qing néng ràng nǐ hěn nán guò hěn bēi
来，没有任何一个事情能让你很难过很悲

shāng nǐ jiù chéng gōng le yí dìng yào jì zhù jì guāng zhēn jìng
伤，你就成功了。一定要记住寂光真境

dé dào zhēn de jìng jiè cháng dé xiàn qián nǐ yào ràng zhè ge zhēn
得到真的境界常得现前，你要让这个真

zhèng de jìng jiè jīng cháng zài nǐ yǎn jīng qián miàn chū xiàn jiù shì
正的境界经常在你眼睛前面出现。就是

shuō dāng nǐ pèng dào jǐn jí shì qing de shí hou huò zài qiú shén me
说当你碰到紧急事情的时候，或在求什么

shì qing shí nǐ hái shì hěn ān jìng nǐ zài rén jiān wěn de zhù dìng
事情时，你还是很安静，你在人间稳得住、定

de xià zhè jiào jì guāng zhè yàng nǐ cái néng jiàn dào zhēn
得下，这叫“寂光”，这样你才能见到真

zhèng de jìng jiè yě jiù shì shuō dāng rén jì zuò zài pú sà miàn qián dǎ
正的境界。也就是说当人寂坐在菩萨面前打

zuò de shí hou yì niàn cái huì kàn dào hěn duō kàn bú jiàn de dōng
坐的时候，意念才会看到很多看不见的东

xī míng bai le ma fǒu zé jiù huì zhāo mó rú guǒ yí gè rén pīn
西。明白了吗？否则就会着魔。如果一个人拼
mìng de xiǎng qù kàn zhè xiē jìng jiè tā jiù huì zhāo mó kàn bú dào
命地想去看这些境界，他就会着魔。看不到
de pīn mìng de qù kàn lián fó dōu jiù bù liǎo pú sà yě jiù bù liǎo
的拼命地去看，连佛都救不了，菩萨也救不了
nǐ shī fu céng jīng gěi dà jiā jiǎng guo yào qiú liǎo tuō shēng
你。师父曾经给大家讲过，要求了脱生
sǐ yào xiǎng wù chū dào lǐ jiàn dào pú sà jìng jiè nǐ yí dìng yào
死，要想悟出道理见到菩萨境界，你一定要
zhèng fēn wù fēn wù jiù shì bǎ wù xìng fēn chéng hěn duō de
证“分悟”。分悟就是把悟性分成很多的
duàn bǐ rú shuō zài mǒu yí jiàn shì qing shang wǒ kāi wù le wǒ wù
段。比如说在某一件事情上我开悟了，我悟
chū dào lǐ le ér zài lìng yí jiàn shì qing shang bú shì wán quán kāi
出道理了，而在另一件事情上不是完全开
wù jiù xiàng yí gè rén zài mǒu yí jiàn shì qing shang ò wǒ
悟。就像一个人在某一件事情上，“哦，我
míng bai le nà zhǐ bu guò shì zài mǒu yí jiàn shì qing shang kāi wù
明白了”，那只不过是某一件事情上开悟
le jiào fēn wù
了，叫分悟。

yuán wù yuán jiàn wán quán míng bai le zì jǐ wù chū de dào
3. 圆 悟 圆 见 。 完 全 明 白 了 自 己 悟 出 的 道
lǐ zhè cái jiào zhēn de wù chū dào lǐ le yuán wù jiù shì quán bù
理 ， 这 才 叫 真 的 悟 出 道 理 了 。 圆 悟 就 是 全 部
dōu wù chū lái le nǐ wù chū yí gè diǎn shì méi yǒu yòng de wù chū
都 悟 出 来 了 。 你 悟 出 一 个 点 是 没 有 用 的 。 悟 出
le wǒ yào zuò hǎo rén hǎo rén yǒu hǎo bào è rén yǒu è
了 我 要 做 好 人 ， 好 人 有 好 报 ， 恶 人 有 恶
bào zhè shì méi yǒu yòng de yào yuán wù yuán jiàn míng bai ma
报 ， 这 是 没 有 用 的 。 要 圆 悟 圆 见 ， 明 白 吗 ？

shī fu gěi dà jiā jiǎng jiāng niàn fó yǒu hěn duō rén wèn wǒ
师 父 给 大 家 讲 讲 念 佛 。 有 很 多 人 问 我 ：
tái zhǎng wǒ wèi shén me niàn fó niàn de bù hǎo nà me shī fu
“ 台 长 ， 我 为 什 么 念 佛 念 得 不 好 ？ ” 那 么 师 父
zài zhè lǐ gěi dà jiā jì xù jiǎng yào shè ěr dì tīng zhè ge dì tīng jiù
在 这 里 给 大 家 继 续 讲 要 摄 耳 谛 听 ， 这 个 谛 听 就
shì yòng xīn lái tīng bǐ rú nǐ niàn jīng de shí hou yào yòng zì jǐ de xīn
是 用 心 来 听 。 比 如 你 念 经 的 时 候 要 用 自 己 的 心
lái tīng bú yào yǒu lòu kōng de gǎn jué yě jiù shì shuō dāng nǐ niàn
来 听 ， 不 要 有 漏 空 的 感 觉 。 也 就 是 说 当 你 念
jīng de shí hou niàn de tài kuài le nǐ jiù jué de lòu kōng le suǒ yǐ
经 的 时 候 念 得 太 快 了 ， 你 就 觉 得 漏 空 了 。 所 以
niàn jīng bù néng yǒu lòu kōng de gǎn jué dāng nǐ niàn jīng niàn dào yí
念 经 不 能 有 漏 空 的 感 觉 。 当 你 念 经 念 到 一

dìng de shí hòu , hū rán zhī jiān gǎn jué wǒ zěn me kōng diào yí
定的时候，忽然之间感觉我怎么空掉一
kuài lòu le yí jù 。 duì bu qǐ , chóng xīn niàn 。 fǒu zé jiù suàn
块（漏了一句）。对不起，重新念。否则就算
nǐ quán bù niàn wán le , xiào guǒ yě bù míng xiǎn 。 suǒ yǐ yào yòng
你全部念完了，效果也不明显。所以要用
ěr duo tīng dào zì jǐ de shēng yīn , jiǔ ér jiǔ zhī nǐ de shēn xīn cái
耳朵听到自己的声音，久而久之你的身心才
néng guī yī 。 yào jì zhù yòng ěr duo lái dì tīng shì fēi cháng zhòng yào
能归一。要记住用耳朵来谛听是非常重要的
de 。 ér qiě shī fu gào su nǐ men , suǒ yǒu de niàn fó rén dōu bì xū
的。而且师父告诉你们，所有的念佛人都必须
yòng ěr duo lái tīng zì jǐ niàn de jīng , néng ràng zì jǐ de xīn jí
用耳朵来听自己念的经，能让自己的心集
zhōng , ér qiě gōng dé huì hěn shēn 。 bù guǎn shì shéi zhǐ yào yòng zhè
中，而且功德会很深。不管是谁只要用这
zhǒng dì tīng fǎ yǒu lì wú bì , zhǐ yǒu hǎo chù , méi yǒu hài chù
种谛听法有利无弊，只有好处，没有害处
de 。 dà jiā míng bai le ma ?
的。大家明白了吗？

xué fó rén yīng gāi xiāng xìn sān lì wǒ men zài xué fó dāng
学佛人应该相信“三力”。我们在学佛当
zhōng rén yīng gāi yǒu sān zhǒng lì liàng yí dìng yào xiāng xìn ér
中，人应该有三种力量，一定要相信，而
qiě zài wǒ men shēn shàng zài wǒ men zhōu wéi dōu huì cún zài
且在我们身上、在我们周围都会存在。

dì yī lì shì fǎ lì měi yí gè rén dōu yào xiāng xìn fǎ lì fǎ
第一力是法力。每一个人都要相信法力，法
lì shì bù kě sī yì de jiù shì nǐ zǒu dào nǎ lǐ zhǐ yào nǐ niàn guān
力是不可思议的。就是你走到哪里，只要你念观
shì yīn pú sà nǐ jiù huì yǒu gǎn yìng nǐ jiù huì féng xiōng huà jí zhè
世音菩萨你就会有感应，你就会逢凶化吉。这
jiù jiào fǎ lì bù guǎn chū le shén me shì qing yǒu shén me
就叫法力。不管出了什么事情，有什么
zāi yǒu shén me nán nǐ zhǐ yào niàn guān shì yīn pú sà guān shì
灾，有什么难，你只要念观世音菩萨，观世
yīn pú sà fǎ lì wú biān jiù huì lái jiù nǐ zhè yì diǎn wǒ jiù bù xū yào
音菩萨法力无边就会来救你。这一点我就不需要
zài gěi nǐ men jiǎng le ba nǐ men měi yí gè rén dōu shòu dào le guān
再给你们讲了吧？你们每一个人都受到了观
shì yīn pú sà fǎ lì de bì yìn duì bu duì
世音菩萨法力的庇荫，对不对？

dì èr lì shì fó lì fó lì shì bù kě sī yì de fǎ lì yě shì bù
第二力是佛力。佛力是不可思议的。法力也是不
kě sī yì de fó lì jiù shì fó pú sà de lì liàng fó pú sà de lì
可思议的。佛力就是佛菩萨的力量。佛菩萨的力
liàng shì yì zhǒng wú biān wú jì de suǒ yǐ jiào fó fǎ wú biān xiǎng
量是一种无边无际的，所以叫佛法无边。想
dào fó pú sà nǐ hún shēn jiù huì yǒu lì liàng xiǎng dào fó pú sà nǐ
到佛菩萨你浑身就会有力量，想到佛菩萨你
jiù huì zēng zhǎng zhì huì zhè zhǒng lì liàng shì yì bān rén suǒ néng dé
就会增长智慧。这种力量是一般人所能得
dào de ma
到的吗？

dì sān lì shì zì xìng de gōng dé lì zì xìng de gōng dé lì yě shì
第三力是自性的功德力。自性的功德力也是
bù kě sī yì de shén me jiào zì xìng gōng dé lì zì jǐ xué fó fǎ
不可思议的。什么叫自性功德力？自己学佛法
bì xū yào yǒu zì xìng zhòng shēng jiē jù fó xìng gōng dé lì shì nǐ
必须要自性，众生皆具佛性；功德力是你
zì jǐ shēn shàng yǒu hěn duō de gōng dé yǒu hěn duō zuò guo de shàn
自己身上有很多的功德，有很多做过的善
shì zhuǎn wéi gōng dé nǐ jīn shēng jīn shì qián shēng qián shì nǐ
事转为功德，你今生今世、前生前世，你
shēn shàng dōu yǒu yí dìng de gōng dé jiào zì shēn de gōng dé
身上都有一定的功德，叫自身的功德

lì zì xìng de gōng dé lì yě jiù shì shuō nǐ zì jǐ qǐ fā běn
力。自性的功德力，也就是说你自己启发本
xìng qǐ fā zì xìng běn lái jù yǒu de gōng dé yǒu gōng dé néng qù
性，启发自性本来具有的功德，有功德能去
chú nǐ de zāi nàn yǒu gōng dé néng gòu xiāo chú nǐ de yè
除你的灾难，有功德能够消除你的业
zhàng gōng dé shì hěn zhòng yào de nà me qǐng wèn nǐ men yǒu jǐ
障。功德是很重要的。那么请问你们有几
gè rén yǒu hěn duō de gōng dé ne nǐ men shì fǒu jì de fó fǎ shàng
个人有很多的功德呢？你们是否记得佛法上
yǒu yí jù huà jiào gōng dé yuán mǎn nǐ men néng yuán néng mǎn
有一句话叫功德圆满。你们能圆能满
ma nǐ men shì jì bù néng yuán yě bù néng mǎn jīn tiān zuò yì
吗？你们是既不能圆，也不能满。今天做一
diǎn shàn shì míng tiān bú zuò le pèng dào yì diǎn kùn nán
点善事，明天不做了。碰到一点困难
le jīng yě bú niàn le zhè jiù jiào rén méi yǒu xìn xīn méi yǒu
了，经也不念了。这就叫人，没有信心，没有
gōng dé lì zì jǐ duì zì jǐ yào yǒu xìn xīn yào duō zuò gōng
功德力。自己对自己要有信心，要多做功
dé dāng gōng dé yuè jī yuè duō děng yǒu zāi nàn lái shí zì jǐ cái
德。当功德越积越多，等有灾难来时自己才
néng dǐ dǎng zhù nǐ men xiàn zài de gōng dé tài shǎo le suī rán nǐ
能抵挡住。你们现在的功德太少了。虽然你
men zuò le yì diǎn gōng dé dàn shì nǐ men qián shì jiā shàng nǐ men
们做了一点功德，但是你们前世加上你们

jīn shēng hěnn duō de yè zhàng shì nǐ men gēn běn bù néng kè fú
今 生 很 多 的 业 障 是 你 们 根 本 不 能 克 服
de suǒ yǐ zào chéng le zhì jīn hái yǒu hěnn duō de kǔ nàn zhè jiù shì
的 , 所 以 造 成 了 至 今 还 有 很 多 的 苦 难 。 这 就 是
nǐ men de gōng lì bú gòu gōng dé bú gòu míng bai le ma
你 们 的 功 力 不 够 , 功 德 不 够 。 明 白 了 吗 ?

zài zhè ge rén shì jiān zěn me yàng fā xiàn zhè sān lì ne nǐ yòu
在 这 个 人 世 间 怎 么 样 发 现 这 三 力 呢 ? 你 又
zěn me yàng lái fā xiàn pú sà de fǎ lì shì wú biān de ne nǐ zěn me
怎 么 样 来 发 现 菩 萨 的 法 力 是 无 边 的 呢 ? 你 怎 么
yàng lái fā xiàn fó de lì liàng shì wú biān de ne nǐ yòu zěn me yàng
样 来 发 现 佛 的 力 量 是 无 边 的 呢 ? 你 又 怎 么 样
lái fā xiàn zì shēn de gōng dé lì shì bù kě sī yì de ne gào su nǐ
来 发 现 自 身 的 功 德 力 是 不 可 思 议 的 呢 ? 告 诉 你
men yào yǒu xìn yuàn xíng zhī lì shén me jiào
们 要 有 信 、 愿 、 行 之 力 。 什 么 叫
xìn yuàn xíng shǒu xiān yào yǒu xìn xīn wǒ xiāng xìn fó pú
信 、 愿 、 行 ? 首 先 , 要 有 信 心 。 我 相 信 佛 菩
sà yí dìng huì jiù wǒ wǒ xiāng xìn fó pú sà de fǎ lì shì wú biān
萨 一 定 会 救 我 , 我 相 信 佛 菩 萨 的 法 力 是 无 边
de dì èr yào yǒu yuàn xīn yuàn lì jiù shì wǒ fā yuàn zuò
的 。 第 二 , 要 有 愿 心 (愿 力) 。 就 是 我 发 愿 做
chū shén me jiù shì yào xǔ yuàn yào fā dà yuàn dì
出 什 么 , 就 是 要 许 愿 , 要 发 大 愿 。 第

sān xíng jiù shì yào zhēn zhèng de qù zuò dān dān yǒu yuàn
三，行。就是要真正地去。单单有愿

lì bú qù zuò nà shì bù xíng de dān dān kào zuǐ ba kào niàn jīng
力，不去做那是。单单靠嘴巴，靠念经

bú qù zuò shì qing yě shì méi yǒu xíng wèi shén me yǒu de fǎ mén
不去做事情，也是没有行。为什么有的法门

shì ràng rén zuò de ér yǒu de fǎ mén shì ràng rén niàn de yě jiù shì
是让人做的，而有的法门是让人念的？也就是

yǒu de fǎ mén ràng rén xiū xíng yǒu de fǎ mén ràng rén xiū xīn shí
有的法门让人修行，有的法门让人修心。实

jì shàng yào xiū xíng xiū xīn yì qǐ píng děng xīn shì zhǐ zài mǒu yí
际上要修行、修心一起。平等心是指在某一

gè qǐ diǎn shàng dà jiā yì qǐ xiū xīn yì qǐ jìn bù zài tóng yí gè qǐ
个起点上大家一起修心，一起进步。在同一个起

diǎn shàng shì píng děng de ér bìng bú shì zhǐ zuò le hěn duō de huài
点上平等的，并不是指做了很多的坏

shì hé zuò le hǎo shì de rén shì píng děng de nà jiù méi yǒu yīn guǒ
事和做了好事的人是平等的，那就没有因果

le yào jì zhù zhǐ yǒu hǎo hǎo de xiū yǒu shī fu jiù dù yǒu shī fu
了。要记住只有好好地修，有师父救度，有师父

jiāo cái xíng fǒu zé shì bù xíng de suǒ yǐ xìn yuàn xíng shì zuì zhòng
教才行，否则是不行的。所以信愿行是最重

yào de xìn yuàn xíng shuō de shì yào xiāng xìn fó pú sà yào yǒu xìn
要的。信愿行说的是要相信佛菩萨，要有信

xīn yào yǒu xìn yuàn lì yuàn shì shén me shì wǒ yuàn yì zuò shén
心，要有信愿力。愿是什么？是我愿意做什

me wǒ yào fā yuàn zuò shén me xíng shì wǒ zhēn de zài zuò
么，我要发愿做什么。行是我真的在做
le nǐ men zhè xiē tú dì yǒu xiē shì fā yuàn niàn jīng méi yǒu xíng
了。你们这些徒弟有些是发愿念经，没有行
dòng yǒu de rén shì zuò hěn duō shì qing dàn shì méi yǒu yuàn
动；有的人是做很多事情，但是没有愿
lì suǒ yǐ yào fā xiàn sān lì bì xū yào xìn yuàn xíng
力。所以要发现三力必须要信愿行。