

35. Pikiran Yang Tak Terkondisi, Membina Perilaku Dan Membina Pikiran

Banyak pasangan suami istri ketika sedang bertengkar sering mengucapkan satu kalimat yang sama: “Saya anggap dia seperti orang mati saja, saya lakukan apa yang ingin saya lakukan, tidak perlu memedulikannya.” Walaupun kalimat ini tidak enak didengar, namun juga merupakan suatu cara. Yakni, kamu jangan memedulikannya, jangan menaruh harapan padanya, maka kamu tidak akan merasa kecewa. Jika kamu menaruh harapan padanya, merasa suamimu seharusnya begini begitu, maka ini akan membawa kekecewaan bagimu. Apa makna dari “semestinya” ? Kamu merasa dia adalah anakku, saya sudah melahirkan dan membesarkannya dengan susah payah, dia harus bersikap begini terhadap saya. Sesungguhnya saat kamu sudah lanjut usia, dan hanya bisa berbaring di sana, masih bisa berbuat apa? Setelah kamu meninggal, lalu bagaimana? Dia segera mengambil harta

warisanmu. Ada tidaknya keberadaanmu tidak membawa pengaruh apa-apa. Apabila setelah menekuni Dharma, kamu bisa berpikir seperti ini: “Pada dasarnya saya tidak mengharapkan apapun darimu, hidup saya baik-baik saja.” Lalu apa yang bisa dia lakukan? Dia juga tidak bisa melakukan apa-apa. Semakin baik perilaku seorang ibu terhadap anaknya, maka keinginan anak akan menjadi semakin banyak. Ini disebut memanjakan. Jika kamu cuek terhadap dia, tidak memedulikannya, maka dia malah bisa mengerjakan pekerjaannya sendiri. Begitulah manusia, jangan menaruh harapan terlalu tinggi terhadap orang lain. Begitu juga sikap Master terhadap kalian, tidak menaruh terlalu banyak harapan terhadap kalian. Jika kalian semua ingin melakukan jasa kebajikan, maka lakukan saja, jika kalian tidak melakukan jasa kebajikan, Master juga tidak akan meminta kalian lakukan. Melakukan jasa kebajikan harus dengan cara berlomba.

Master pernah berikrar pada Guan Shi Yin Pu Sa, menyerahkan seumur hidup Master kepada Bodhisattva, kepada semua makhluk, demi menyelamatkan semua orang yang berjodoh di seluruh dunia. Master mulai menapaki jalan saya sendiri, oleh karena itu Guan Shi Yin Pu Sa sangat memperhatikan Master. Ketua Komite Buddhis New South Wales besok akan datang bertemu Master, ini menandakan apa? Ini berarti Master bisa secara resmi menyelamatkan semua orang-orang yang berjodoh yang beragama Buddha di seluruh dunia, menyebarkan Pintu Dharma yang begitu bagusnya ini ke India, Jepang, Thailand, Malaysia, dan negara lain. Ingatlah, berkomunikasi dengan orang lain dengan segenap hati, itulah komunikasi yang sesungguhnya, sedangkan berkomunikasi dengan bahasa hanyalah komunikasi tubuh saja.

Mengapa banyak orang yang bunuh diri? Mengapa beremosi ketika dimarahi orang lain? Karena ada "AKU" ,

adanya harga diri. Master beritahu kalian, siapapun yang memiliki harga diri, maka dia pasti memiliki rasa minder. Dari mana harga dirinya berasal? Karena dia merasa sangat minder, dia merasa tidak sebanding dengan orang lain. Orang yang semakin tinggi harga diri, maka semakin kuat pula rasa minder, sedangkan orang yang memiliki rasa minder yang semakin kuat, akan memiliki harga diri yang semakin tinggi. Jika bisa mencapai ketidakakuan, dengan kata lain sudah tidak ada “Aku” di dunia ini, bahkan diriku sendiri saja sudah tidak ada lagi, maka tidak akan ada lagi harga diri dan perasaan minder, apa yang tidak bisa ditahan? Bahkan tidak perlu bersabar atau bertahan terhadap apapun lagi. Oleh karena itu, tidak masalah yaitu “pikiran yang tak terkondisi” . Sudah tidak ada tempat lagi untuk menempatkan pikiran saya, karena saya tidak memiliki kebencian terhadap orang lain, saya tidak memiliki kebodohan, saya tidak memiliki nafsu keinginan, saya sudah tidak memiliki pikiran apapun – ini

adalah tingkat kesadaran Bodhisattva. Sedangkan kekurangan manusia yaitu memandang dirinya terlalu tinggi.

“Tiada kondisi” , maka “tiada yang didapatkan” , tidak ada lagi masalah tentang mendapatkan maupun tidak mendapatkan. Tiada yang didapatkan berarti “Tiada lagi penderitaan, penyebab penderitaan, melenyapkan penderitaan, dan menemukan jalan Kebuddhaan” , yakni “tiada kebijaksanaan berarti tidak bisa mendapatkan” , Master sedang mengajarkan kalian {Xin Jing}. “Tiada kelahiran” , yakni tidak terlahir “Aku” , berarti ketidakakuan. Master akan membahasnya pada kalian: buah kesadaran spiritual dari bersabar dan bertahan dalam kesulitan sangat tinggi, setara dengan Bodhisattva tingkat ke delapan. Seseorang yang mampu bersabar, tidak marah-marah, selamanya tersenyum dan tertawa, ini adalah orang dengan tingkat kesadaran spiritual yang tinggi. Seseorang harus bisa bersabar, harus bisa menstabilkan pikirannya. Kekurangan

kita manusia adalah tidak bisa menahan diri, karena tidak tahan makanya baru bisa menunjukkan sikap aneh. Harus bisa mengendalikannya. Walau orang yang sudah berumur belum tentu bisa mengendalikannya, masih berusia muda pun belum tentu bisa mengendalikannya, karena untuk bisa mengendalikannya, ia harus memiliki keadaan pikiran tertentu, dengan kata lain harus bisa mengendalikan diri dan bersabar. Master harus lebih bisa bersabar, Master harus belajar untuk lebih sabar dibandingkan kalian, harus bisa memiliki “ketiadaan kesabaran Dharma” . Kalian para murid bersikap tidak baik terhadap Master, kalian melakukan kesalahan, walaupun Master bersabar, akan tetapi Master juga berkewajiban untuk menasihati kalian. Setelah bersabar, namun kalian tetap tidak mau berubah, maka maaf saja, Master sudah memiliki “tidak melahirkan kesabaran Dharma” . Meskipun kalian menelepon Master, lalu membicarakannya lagi kepada Master, namun Master tidak akan memedulikannya lagi, karena Master sudah melepas.

Kekurangan seseorang tidak boleh sering diulang. Seperti marah-marah, atau tidak pengertian, tidak belajar untuk bersabar dalam kesulitan dan tidak tekun memajukan diri, ada sebagian murid Master yang tidak mengerti bagaimana seharusnya bersikap dan berperilaku yang baik, dan pada akhirnya malah mengundang masalah, lalu membuat Master menjadi khawatir, lalu tidak lama kemudian kembali datang meminta maaf. Murid seperti ini kurang sekali kebijaksanaannya. Dia tidak bisa belajar untuk bersabar, dia tidak memiliki kesadaran spiritual Bodhisattva.

Harus membina hingga mencapai “wu sheng fa ren - anutpattika dharma ksanti (suatu kesabaran dengan meyakini bahwa tiada fenomena-dharma yang muncul)” , sebenarnya manusia ini tidak memiliki kondisi. Dengan kata lain, semuanya tidak lagi menjadi masalah, di mana pun sama saja. Biksu menginap di kuil manapun, dengan kata lain ke mana pun dia pergi, semua kuil akan menerimanya. Para biksu dan

biksuni sudah melepaskan keluarganya, mereka bisa tinggal di mana saja, sesungguhnya ini berarti tidak terkondisi – tidak ada satu tempat yang tetap untuk ditinggali. Coba pikirkan setiap orang seumur hidupnya sudah pindah rumah berapa kali. Hari ini kamu tinggal di sini, mungkin saja beberapa hari kemudian kamu akan pindah lagi. Hari ini kalian berada di Alam Manusia ini, namun tidak lama kemudian kalian meninggal, kemudian kalian akan berpindah ke alam lain. Seperti layar televisi, sekarang kita tinggal di saluran 7, setelah meninggal, jika kita pergi ke tempat yang baik, maka mungkin saluran 9 atau saluran 10, apabila kita pergi ke tempat yang tidak baik, itu adalah saluran 2. Semuanya berada di dalam layar televisi ini, tidak bisa keluar dari tumimbal lahir enam alam. Jika ingin keluar dari “televisi” ini sangat tidak mudah. Coba pikirkan, seseorang pernah pindah rumah berapa kali? Banyak orang yang menikah berapa kali? Banyak orang sudah melahirkan anak berapa kali? Sudah lewat, berarti sudah tidak ada lagi. Lalu masih melekat pada apa lagi? Kalau sudah lewat

ya sudah, bina pikiran baik-baik. Hargai masa ini baik-baik, harus menolong lebih banyak orang. Hari ini masih bisa “membaur” , maka berbaurlah dengan yang lain. Di dunia ini meskipun makna kata “berbaur” kurang bagus, namun dalam agama Buddha, ia juga bermakna “menyesuaikan jodoh” . Memang beginilah jodohmu, lalu mau bagaimana lagi? Master akan mengatakan sebuah lelucon: Ada satu orang tua dari desa pergi ke kota, pertama kali melihat lift. Dia melihat sebuah kamar kecil yang pintunya terbuka, seorang nenek tua masuk ke dalamnya, lalu tidak lama kemudian pintu kamar ini kembali terbuka, yang keluar adalah seorang gadis muda. Orang tua ini merasa sangat menyesal, dalam hati dia berpikir, kalau tahu begini maka saya seharusnya membawa istri saya yang di desa untuk masuk ke dalam kamar kecil ini. Inilah kebodohan manusia yang menyebabkan penderitaan bagi dirinya sendiri. Ketika seseorang memiliki ketidaktahuan, saat dia tidak memahami apapun, maka dia baru bisa menderita, setelah memahaminya,

maka dia tidak akan menderita lagi. Mengapa sekarang ada begitu banyak orang yang setelah mengikuti Master menekuni ajaran Buddha Dharma, dia bisa terbuka pikirannya dan tidak lagi menderita? Karena dia sudah memahami prinsip kebenarannya. Dulu dia tidak memahaminya, makanya dia menderita. “Mengapa dia bersikap buruk terhadap saya? Mengapa saya bersikap baik kepadanya, tetapi dia malah bersikap buruk terhadap saya?” Dia tidak terpikir bahwa di kehidupan sebelumnya dia sudah mencelakai orang itu dengan sangat kejam. Kalian dengar dalam siaran, ada seorang pendengar yang mengatakan, ada satu arwah asing yang ada di tubuhnya dan tidak mau pergi, karena hubungan buruk di kehidupan sebelumnya. Arwah asing tidak mau pergi, ingin berada di tubuhnya untuk membuatnya mati. Oleh karena itu, balasan karma tidak menetap, berarti tidak akan berada di suatu tempat yang pasti.

Master terakhir memberitahukan beberapa patah kata. Membina perilaku, semakin besar kebajikan dari pembinaan diri seseorang, rintangan iblisnya semakin tinggi, harus waspada. Harus waspada untuk mencegah. Mengapa bisa demikian? Karena semakin besar keluhuran budi seseorang, rintangan iblisnya akan semakin banyak. Semakin baik pembinaan diri seseorang, godaan iblisnya semakin banyak. Contoh sederhana: Seorang pekerja tekstil wanita biasa, tidak ada orang yang mencemburui kamu. Ketika kamu menjadi seorang pekerja teladan, semua orang akan cemburu padamu. Semakin besar kebajikan, semakin tinggi rintangan iblis; Jika melampaui rintangan iblis, maka semakin mendalam pembinaan kebajikanmu. Dulu ketika Master mengajarkan Dharma kepada praktisi Buddhis awam, tidak ada orang yang melakukan apapun terhadap Master. Sekarang Master semakin terkenal, membuat semakin banyak orang cemburu. Sesungguhnya ini adalah ujian/cobaan. Banyak orang akan memarahimu, kamu bahkan tidak memiliki persiapan mental,

bagaimana kamu bisa membina pikiran dengan baik? Sekali dibicarakan orang, maka kamu tidak memperkenalkan Dharma kepada semua makhluk lagi? Master bertemu dengan banyak orang yang pergi ke suatu komunitas, ketika melihat mereka datang, selalu berkata “Terima kasih semuanya, saya pasti akan melakukan dengan baik” , kemudian minggu depan tidak datang lagi. Mengapa? Karena semua orang membicarakan dia, menyebarkan berita, tidak mampu menerima tekanan psikologis, tidak datang lagi. Harus mampu menghadapi ujian. Master hari ini membicarakan kamu, melihat bagaimana kamu menghadapi rasa malu ini. Jika kamu tidak belajar, kamu sendiri tidak memiliki kebajikan, “tidak mendapatkan apa-apa” . Apakah sudah mengerti?

Menekuni Ajaran Buddha Dharma harus bisa menggunakan kebijaksanaan dengan baik, pikiran yang

teguh dan tidak berubah baru bisa memancarkan sinar Kebuddhaan. Ketika kamu menghadapi ujian iblis, asalkan kamu memiliki keyakinan yang teguh: “Saya ingin mengikuti Master baik-baik mempelajari Pintu Dharma ini” , maka kamu tidak akan “dikuasai” oleh iblis, sebaliknya kamu akan memancarkan suatu cahaya Kebuddhaan. Semakin tinggi moralitas seseorang, maka iblis yang akan dihadapinya semakin besar, maka harus berhati-hati mencegahnya. Harus berkeyakinan teguh dan tak tergoyahkan, maka cahaya Kebuddhaan kamu akan muncul. Oleh sebab itu, tidak peduli menghadapi kesulitan besar apapun, kita tidak boleh mundur, harus bisa teguh bersabar, harus bisa mengokohkan keyakinan dirinya, harus bisa bersabar menahan hinaan. Sesungguhnya, bersabar menghadapi hinaan, memiliki makna yang positif. Akan tetapi jika digunakan pada orang-orang yang suka mencari-cari alasan, maka sama bisa berhasil, namun maknanya berubah menjadi negatif. Apakah yang dimaksud dengan “bertahan” ? Terkadang kita mengatakan

bertahan dengan teguh, bertahan berarti meneguhkan tekad sendiri sekaligus bersabar, “Saya harus bisa mencapai tujuan saya.”

Sesungguhnya bersabar dalam kesulitan di satu sisi sangat mudah dilakukan, setelah bersabar, maka semuanya akan berlalu, tidak ada lagi. Saat suami memarahimu, lalu kamu menahan diri tidak bertengkar, maka tidak lama kemudian, setelah dia usai marah-marah, masalah ini pun akan berlalu. Ini yang disebut dengan bersabar dan membiarkannya berlalu. Segala hal di dunia ini pasti akan berlalu. Setiap orang pasti akan mati, lalu masih ada apalagi yang tidak bisa dilalui? “wu sheng fa ren - anutpattika dharma ksanti” yang dimiliki oleh Bodhisattva adalah tingkat kesadaran spiritual yang sangat tinggi, ini adalah buah kesadaran Bodhisattva tingkat ke delapan. “Walau kamu bersikap buruk terhadap saya, namun saya sudah tidak

merasakan pikiran untuk bersabar sekalipun, saya sama sekali tidak merasa saya harus bersabar terhadap kamu, saya tidak marah.” Ini adalah buah kesadaran Bodhisattva. Bibit karma yang diciptakan seseorang, maka dia sendiri yang akan menerima buah karmanya. Sekarang di seluruh dunia ada begitu banyak orang yang memiliki harapan yang sama yakni semua berharap supaya tubuh Master sehat. Karena dengan adanya Master, maka mereka semua akan mendapatkan perlindungan. Master harus meninggalkan lebih banyak buku dan catatan tertulis kepada kalian ini sama dengan menanam bibit karma baik; Sedangkan dengan tubuh yang sehat, bisa mewujudkan ikrar besar, juga bisa menolong semua orang-orang yang berjodoh di seluruh dunia, maka ini adalah memperoleh buah karma baik.

Hari ini kalian menjaga Master, maka kalian harus memahami satu prinsip: Bukan karena Master hari ini memerlukan pelayanan kalian, melainkan karena Master

sudah dari awal berikrar untuk mengorbankan diri sendiri demi menolong semua makhluk, raga dan jiwa Master semuanya adalah Bodhisattva, Master sudah tidak memiliki sedikit pun benda-benda pribadi, jika Master sehat, berarti sama dengan menolong semua makhluk. Kalian menjaga Master, bukan sedang menjaga “Master Lu” , melainkan supaya Master bisa memabarkan ajaran Buddha Dharma dengan lebih baik, kalian harus memahami prinsip kebenaran ini. Walaupun terkadang Master merasa sangat risau, itu juga karena ada terlalu banyak karma buruk orang-orang yang harus Master tanggung sendiri, benar-benar sangat Lelah. Biksu besar di kuil sering menerima medan aura buruk dari orang lain. Ketika diminta mendoakan orang lain, mereka menerima dana jasa kebajikan dari orang lain, namun tidak berhasil menyeberangkan para arwah asing, maka arwah-arwah ini akan terus mengikuti mereka. Oleh karena itu, banyak biksu yang sakit, sangat kasihan sekali. Akan tetapi sekarang sudah banyak kuil yang melafalkan Xiao Fang Zi.

Di kuil Shao Lin ada seorang biksu besar yang sudah terbuka mata dewa, dia berteman baik dengan salah seorang teman se-Dharma Master. Teman se-Dharma ini adalah profesor di Universitas Beijing, setelah dia melafalkan Xiao Fang Zi untuk keluarganya, Master sudah melihat keluarganya itu sudah berada di Alam Sukhavati. Biksu besar ini juga melihat bahwa keluarganya itu sudah didoakan sampai ke Alam Sukhavati. Biksu besar yang memiliki kemampuan supernatural ini sama sekali tidak tahu Xiao Fang Zi yang Master ajarkan. Trisuci di Alam Sukhavati, ada Guan Shi Yin Pu Sa, jadi jika belajar mengikuti Guan Shi Yin Pu Sa mana mungkin tidak bisa pergi ke Alam Sukhavati? Kalian harus memahaminya, harus membina diri baik-baik! Apakah kalian tahu, apa yang Master pikirkan? Master sendiri merasa sangat bersalah. Kalian percaya kepada master, Master merasa sangat senang. Pintu Dharma yang begitu bagusnya, namun masih ada banyak orang yang tidak mengetahuinya. Master tidak ingin seorang pun yang mengikuti Master

membabarkan Dharma tertinggal di belakang, harus membuat lebih banyak orang menekuni Xin Ling Fa Men, agar bisa terbebas dari kerisauan dan penderitaan di Alam Manusia. Kalian selamanya tidak akan bisa memahami pikiran Bodhisattva. Yang sekarang Master katakan kepada kalian adalah kata-kata hati Master, ini adalah pikiran Bodhisattva. Semoga kalian bisa membina diri baik-baik, perjalanan masih panjang. Para pemuda-pemudi ini sangat rajin, setiap hari datang ke stasiun radio. Kalian semua harus lebih banyak menyemangati mereka, membantu mereka, bersama-sama dengan mereka membina diri baik-baik. Menekuni dan mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma harus benar-benar dengan tulus hati.

wú suǒ zhù xīn xiū xíng xiū xīn
35. 无所住心，修行修心

hěn duō fū qī zài chǎo jià de shí hou yǒu yí jù kǒu tóu chán
很多夫妻在吵架的时候有一句口头禅：

wǒ dāng tā shì sǐ rén yí yàng wǒ zuò wǒ de lǐ dōu bù lǐ tā
“我当他是死人一样。我做我的，理都不理他。”

zhè jù huà bù hǎo tīng shí jì shàng yě shì yí gè fāng fǎ a jiù shì
这句话不好听，实际上也是一个方法啊。就是

shuō nǐ bú yào qù guǎn tā bú yào duì tā jì yǔ xī wàng nǐ jiù bú
说你不要去管他，不要对他寄予希望，你就不

huì dé dào shī wàng le rú guǒ nǐ jì yǔ xī wàng jué de nǐ lǎo gong
会得到失望了。如果你寄予希望，觉得你老公

yīng gāi zěn yàng zěn yàng nǐ jiù huì dài lái shī wàng shén me jiào yīng
应该怎样怎样，你就会带来失望。什么叫应

gāi a nǐ rèn wéi tā shì wǒ de hái zi wǒ shēng yǎng tā duō me bù
该啊？你认为他是我的孩子，我生养他多么不

róng yì a tā bì xū duì wǒ zěn me yàng qí shí dāng nǐ wǎn nián
容易啊，他必须对我怎么样。其实当你晚年

tǎng xià lái yòu néng zěn me yàng děng nǐ sǐ diào le yòu zěn me
躺下来又能怎么样？等你死掉了又怎么

yàng tā mǎ shàng ná nǐ de yí chǎn ne yǒu nǐ bù duō méi nǐ bù
样？他马上拿你的遗产呢。有你不多，没你不

shǎo rú guǒ nǐ xué fó zhī hòu zhè me xiǎng wǒ běn shēn duì nǐ bú
少。如果你学佛之后这么想：“我本身对你不
bào rèn hé xī wàng wǒ huó de hěn hǎo tā yòu néng zěn me
抱任何希望，我活得很好。”他又怎么
yàng tā yě zěn me yàng bù qǐ lái mǔ qīn duì hái zǐ yuè hǎo hái zǐ
样？他也怎么样不起来。母亲对孩子越好，孩子
de yāo qiú yuè duō zhè jiù jiào chǒng rú guǒ nǐ bǎ tā rēng zài biān
的要求越多。这就叫宠。如果你把他扔在边
shàng bù guǎn tā jiù zì jǐ zuò zì jǐ de shì le rén jiù shì zhè yàng
上不管，他就自己做自己的事了。人就是这样
de bú yào duì rén jiā jì yǔ tài gāo de xī wàng shī fu duì nǐ men tú
的。不要对人家寄予太高的希望。师父对你们徒
dì yě shì zhè yàng de bú duì nǐ men jì yǔ tài duō de xī wàng nǐ
弟也是这样的，不对你们寄予太多的希望。你
men měi gè rén yuàn yì zuò gōng dé jiù zuò nǐ men bú zuò gōng
们每个人愿意做功德就做，你们不做功
dé shī fu bù qiú nǐ gōng dé shì qiǎng zhe zuò de
德，师父不求你。功德是抢着做的。

shī fu gěi guān shì yīn pú sà xǔ guo yuàn bǎ zì jǐ de yì shēng
师父给观世音菩萨许过愿，把自己的一生
xiàn gěi pú sà xiàn gěi zhòng shēng jiù dù quán shì jiè de yǒu yuán
献给菩萨，献给众生，救度全世界的有缘

rén shī fu kāi shǐ zǒu zì jǐ de lù suǒ yǐ guān shì yīn pú sà hěn guān
人。师父开始走自己的路，所以观世音菩萨很关
xīn shī fu xīn nán wēi ěr shì zhōu fó jiào xié huì huì zhǎng míng tiān lái
心师父。新南威尔士州佛教协会会长明天来
kàn shī fu zhè yì wèi zhe shén me zhè yì wèi zhe shī fu míng zhèng
看师父，这意味着什么？这意味着师父名正
yán shùn de jiù dù quán shì jiè fó jiào de yǒu yuán zhòng shēng bǎ zhè
言顺地救度全世界佛教的有缘众生，把这
me hǎo de fǎ mén chuán dào yìn dù rì běn tài guó mǎ lái xī yà
么好的法门传到印度、日本、泰国、马来西亚
děng guó yào jì zhù yòng xīn líng hé rén gōu tōng nà cái shì zhēn
等国。要记住，用心灵和人沟通那才是真
zhèng de gōu tōng yòng yǔ yán gōu tōng zhǐ shì shēn tǐ shàng de gōu
正的沟通，用语言沟通只是身体上的沟
tōng
通。

hěn duō rén wèi shén me yào zì shā wèi shén me bèi rén mà le jiù
很多人为什么自杀，为什么被人骂了就
hěn shēng qì jiù shì yīn wèi yǒu wǒ yǒu zì zūn xīn cún zài shī
很生气，就是因为有“我”，有自尊心存在。师
fu gào su nǐ men fán shì yǒu zì zūn xīn zài de rén tā yí dìng yǒu zì
父告诉你们，凡是有自尊心在的人，他一定有自

bēi gǎn tā de zì zūn xīn shì zěn me lái de ne yīn wèi tā jué de zì jǐ
卑感。他的自尊心是怎么来的呢？因为他觉得自己
hěn zì bēi tā bù rú rén jiā yuè shì yǒu zì zūn xīn de rén zì bēi gǎn
很自卑，他不如人家。越是有自尊心的人自卑感
yuè qiáng ér zì bēi gǎn yuè qiáng de rén yuè shì yǒu zì zūn xīn rú
越强，而自卑感越强的人越是有自尊心。如
guǒ zhèng wù dào wú wǒ jiù shì zhè ge shì jiè shàng méi yǒu
果证悟到“无我”，就是这个世界上没有
wǒ lián wǒ zì jǐ dōu méi le yě bù cún zài zì zūn xīn hé zì bēi
我，连我自己都没了，也不存在自尊心和自卑
gǎn yǒu shén me bù néng rěn de lián rěn dōu bú yào rěn le suǒ yǐ
感，有什么不能忍的？连忍都不要忍了。所以
wú suǒ wèi jiù shì wú suǒ zhù xīn wǒ de xīn méi yǒu dì fāng fàng
无所谓就是“无所住心”。我的心没有地方放
le wǒ méi yǒu hèn rén de xīn wǒ méi yǒu yú chī de xīn wǒ méi yǒu
了，我没有恨人的心，我没有愚痴的心，我没有
yù wàng zhī xīn wǒ shén me xīn dōu méi yǒu le zhè jiù shì pú sà jìng
欲望之心，我什么心都没有了--这就是菩萨境
jiè rán ér rén de máo bìng jiù shì bǎ zì jǐ kàn de tài gāo le
界。然而人的毛病就是把自己看得太高了。

wú suǒ zhù jiù shì wú suǒ dé méi yǒu shén me dé dào
“无所住”就是“无所得”，没有什么得到
dé bú dào de wú suǒ dé jiù shì wú kǔ jí miè dào jiù shì wú
得不到的。无所得就是“无苦集灭道”，就是“无
zhì yì wú dé shī fu gěi nǐ men jiǎng dào xīn jīng le wú
智亦无得”，师父给你们讲到《心经》了。“无
shēng jiù shì méi yǒu shēng chū wǒ yě jiù shì wú wǒ shī fu jiǎng
生”就是没有生出我，也就是无我。师父讲
gěi nǐ men tīng rěn rǔ de guǒ wèi hěn gāo xiāng dāng yú bā dì pú
给你们听：忍辱的果位很高，相当于八地菩
sà yí gè néng gòu hěn yǒu rěn nài de rén bù fā pí qi yǒng yuǎn
萨。一个能够很有忍耐的人，不发脾气，永远
xiào xī xī de zhè jiù shì jìng jiè hěn gāo de rén yí gè rén yào rěn
笑嘻嘻的，这就是境界很高的人。一个人要忍
nài yào yǒu xīn lǐ tiáo jié jì wǒ men rén de máo bìng jiù shì rěn bú
耐，要有心理调节剂。我们人的毛病就是忍不
zhù rěn bú zhù cái huì chū yáng xiàng yào kè zhì a nián líng dà bù
住，忍不住才会出洋相。要克制啊！年龄大不
yí dìng rěn de zhù nián líng qīng yě bù yí dìng rěn de zhù tā yào yǒu
一定忍得住，年龄轻也不一定忍得住，它要有
yí dìng de xīn jìng jiù shì shuō yào néng gòu kè zhì yào rěn shì shī
一定的心境，就是说要能够克制、要忍。是师
fu gèng yào xué huì rěn shī fu bǐ nǐ men hái yào xué huì rěn
父更要学会忍，师父比你们还要学会忍

nài yào wú shēng fǎ rěn nǐ men tú dì duì shī fu bù hǎo zuò
耐，要“无生法忍”。你们徒弟对师父不好，做
cuò shì qing le shī fu suī rán rěn nài dàn shī fu yě yǒu yì wù yào guī
错事情了，师父虽然忍耐，但师父也有义务要规
quàn nǐ men rěn nài le zhī hòu nǐ men hái bù gǎi duì bu qǐ shī fu
劝你们。忍耐了之后你们还不改，对不起，师父
jiù wú shēng fǎ rěn nǐ men zài dǎ diàn huà gěi shī fu zài gēn shī fu
就无生法忍。你们再打电话给师父，再跟师父
jiǎng shī fu bù lǐ le yīn wei shī fu fàng xià le yí gè rén de máo
讲，师父不理了，因为师父放下了。一个人的毛
bìng bù néng jīng cháng lái fā pí qi bù dǒng shì qing bù xué huì
病不能经常来。发脾气、不懂事情、不学会
rěn rǔ jīng jìn shī fu de yǒu xiē tú dì bù dǒng de yīng gāi zěn me yàng
忍辱精进，师父的有些徒弟不懂得应该怎么样
zuò rén jié guǒ rě shì le bǎ shī fu rě de dān xīn guò yí huì er
做人，结果惹事了，把师父惹得担心，过一会儿
yòu shuō duì bu qǐ zhè zhǒng tú dì yǐ jīng tài méi zhì huì le tā bù
又说对不起。这种徒弟已经太没智慧了。他不
néng xué huì rěn nài tā jiù méi yǒu pú sà de jìng jiè
能学会忍耐，他就没有菩萨的境界。

yào xiū dào wú shēng fǎ rěn rén qí shí jiù shì wú suǒ zhù jiù
要修到无生法忍，人其实就是无所住。就
shì shuō shén me dōu wú suǒ wèi le dào nǎ lǐ dōu yí yàng hé
是说什么都无所谓了，到哪里都一样。和
shàng jiù jiào guà dān zǒu dào nǎ lǐ suǒ yǒu de miào dōu huì jiē dài
尚就叫挂单，走到哪里所有的庙都会接待
tā hé shàng ní gū bǎ jiā dōu fàng xià le zǒu dào nǎ lǐ dōu kě
他。和尚、尼姑把家都放下了，走到哪里都可
yǐ zhù shí jì shàng jiù shì wú suǒ zhù méi yǒu yí gè gù dìng de
以住，实际上就是无所住 -- 没有一个固定的
dì fāng jū zhù xiǎng xiǎng měi gè rén yì shēng bān guo duō shǎo cì
地方居住。想想每个人一生搬过多少次
jiā jīn tiān nǐ zhù zài zhè lǐ shuō bù dìng guò jǐ tiān jiù bān zǒu
家。今天你住在这里，说不定过几天就搬走
le nǐ men jīn tiān zhù zài zhè gè rén jiān hěn kuài nǐ men sǐ diào
了。你们今天住在这个人间，很快你们死掉
le nǐ men yòu bān dào lìng wài yí gè dào shàng qù zhù le yóu
了，你们又搬到另外一个道上去住了。犹
rú yí gè diàn shì yíng guāng píng wǒ men xiàn zài zhù de shì
如一个电视荧光屏，我们现在住的是
dì 7 pín dào wǒ men sǐ diào hòu qu le hǎo dì fāng jiù shì
第 7 频道，我们死掉后去了好地方就是
dì 9 pín dào huò zhě dì 10 pín dào qu bù hǎo de dì fāng jiù shì
第 9 频道或者第 10 频道，去不好的地方就是

dì pín dào dōu shì zài zhè gè yíng guāng píng li táo bù chū liù
第 2 频道。都是在这个荧光屏里，逃不出六
dào lún huí a yào tiào chū zhè gè diàn shì jī tán hé róng yì xiǎng
道轮回啊。要跳出这个电视机谈何容易。想
xiang yí gè rén bān guo duō shao cì jiā hěn duō rén jié guo duō shao
想一个人搬过多少次家，很多人结过多少
cì hūn hěn duō rén shēng guo duō shao cì hái zi guò le méi
次婚，很多人生过多少次孩子..... 过了，没
le hái qu zhí zhuó gàn ma ne guò le jiù suàn le hǎo hǎo xiū
了。还去执著干嘛呢？过了就算了，好好修
xīn ba zhēn xī zhè gè shí dài hǎo hǎo de duō jiù rén jīn tiān
心吧。珍惜这个时代，好好地多救人。今天
néng hùn dà jiā jiù hùn hùn shí jì shàng rén jiān jiǎng de zhè
能混，大家就混混。实际上人间讲的这
gè hùn zì suī rán bù hǎo tīng zài fó fǎ jiè jiǎng qǐ lái jiù
个“混”字虽然不好听，在佛法界讲起来就
shì suí yuán ba nǐ jiù shì zhè gè yuán nǐ hái yào zěn me yàng
是“随缘吧”。你就是这个缘，你还要怎么样
a shī fu shuō gè xiào huà yǒu yí wèi nóng cūn lǎo rén dào chéng
啊？师父说个笑话：有一位农村老人到城
li hòu dì yī cì jiàn dào diàn tī tā kàn jiàn yí gè xiǎo fáng jiān mén
里后第一次见到电梯。他看见一个小房间门
kāi le yí wèi lǎo tài tài zǒu le jìn qu guò yí huìr zhè gè xiǎo
开了，一位老太太走了进去，过一会儿这个小

fáng jiān de mén yòu kāi le chū lái de shì yí wèi nián qīng de gū
房间的 门 又 开 了 ， 出 来 的 是 一 位 年 轻 的 姑
niáng zhè gè lǎo rén jiù hěn hòu huǐ xīn xiǎng zǎo zhī dào zhè yàng
娘 。 这 个 老 人 就 很 后 悔 ， 心 想 早 知 道 这 样
wǒ yīng gāi bǎ wǒ nóng cūn de lǎo bàn dài dào zhè gè xiǎo fáng zi li zǒu
我 应 该 把 我 农 村 的 老 伴 带 到 这 个 小 房 子 里 走
yì zǒu zhè jiù shì rén de wú zhī zào chéng zì jǐ de tòng kǔ dāng
一 走 。 这 就 是 人 的 无 知 造 成 自 己 的 痛 苦 。 当
yí gè rén wú zhī shén me dōu bù dǒng de shí hòu tā cái huì tòng
一 个 人 无 知 、 什 么 都 不 懂 的 时 候 他 才 会 痛
kǔ dǒng le jiù bù tòng kǔ le wèi shén me xiàn zài zhè me duō rén
苦 ， 懂 了 就 不 痛 苦 了 。 为 什 么 现 在 这 么 多 人
gēn zhe shī fu xué xiū fó fǎ zhī hòu tā jué de xiǎng kāi le jiù bù tòng
跟 着 师 父 学 修 佛 法 之 后 ， 他 觉 得 想 开 了 就 不 痛
kǔ le yīn wèi tā míng bai dào lǐ le guò qu tā bù dǒng tā cái
苦 了 ？ 因 为 他 明 白 道 理 了 。 过 去 他 不 懂 ， 他 才
tòng kǔ wèi shén me tā qī fù wǒ ya wèi shén me wǒ duì tā
痛 苦 。 ” 为 什 么 他 欺 负 我 呀 ？ 为 什 么 我 对 他
hǎo tā què duì wǒ bù hǎo tā méi yǒu xiǎng dào tā qián shì hài
好 ， 他 却 对 我 不 好 ？ ” 他 没 有 想 到 他 前 世 害
rén jiā hěn cǎn a nǐ men tīng dào guǎng bō li yí wèi tīng zhòng
人 家 很 惨 啊 。 你 们 听 到 广 播 里 一 位 听 众
shuō yí gè líng xìng fù zài tā shēn shàng bù zǒu jiù shì yīn wèi qián shì de
说 一 个 灵 性 附 在 他 身 上 不 走 就 是 因 为 前 世 的

yuān jié líng xìng bù yuàn yì zǒu yào zài tā shēn shang bǎ tā nòng
冤 结 。 灵 性 不 愿 意 走 ， 要 在 他 身 上 把 他 弄
sǐ suǒ yǐ bào yìng shì ju wú dìng suǒ jí méi yǒu gù dìng de chǎng
死 。 所 以 报 应 是 居 无 定 所 ， 即 没 有 固 定 的 场
suǒ ju zhù
所 居 住 。

shī fù zuì hòu gēn dà jiā jiǎng jǐ jǔ huà xiū xíng zhè gè rén
师 父 最 后 跟 大 家 讲 几 句 话 。 修 行 ， 这 个 人
xiū de dé yuè dà tā de mó yuè gāo yào shèn fáng yào jǐn shèn
修 的 德 越 大 ， 他 的 魔 越 高 ， 要 慎 防 。 要 谨 慎
de fáng zhǐ wèi shén me huì zhè yàng ne yīn wèi dé xìng yuè dà de
地 防 止 。 为 什 么 会 这 样 呢 ？ 因 为 德 性 越 大 的
rén tā de mó zhàng jiù yuè duō xiū de yuè hǎo de rén tā de
人 ， 他 的 魔 障 就 越 多 。 修 得 越 好 的 人 ， 他 的
mó kǎo yuè duō jǔ gè lì zi yí gè pǔ tōng fǎng zhī nǚ
魔 考 越 多 。 举 个 例 子 ： 一 个 普 通 纺 织 女
gōng méi yǒu rén lái jí dù nǐ de děng dào nǐ shì yí wèi láo dòng
工 ， 没 有 人 来 嫉 妒 你 的 。 等 到 你 是 一 位 劳 动
mó fàn le suǒ yǒu de rén dōu jí dù nǐ dé yuè dà mó yuè
模 范 了 ， 所 有 的 人 都 嫉 妒 你 。 德 越 大 ， 魔 越
gāo yuè guò mó zhàng nǐ de dé xué de yě jiù yuè shēn shī fù
高 ； 越 过 魔 障 ， 你 的 德 学 得 也 就 越 深 。 师 父

guò qu duì pǔ tōng de xué fó rén jiǎng fǎ méi yǒu rén huì duì shī fu
过去对普通的学佛人讲法，没有人会对师父
zěn me yàng shī fu xiàn zài de míng qì yuè xiǎng jiù zhāo lái hěn
怎么样。师父现在的名气越响，就招来很
duō rén de jí dù shí jì shàng zhè jiù shì kǎo yàn hěn duō rén huì
多人的嫉妒。实际上这就是考验。很多人会
mà nǐ nǐ lián zhè gè sī xiǎng zhǔn bèi dōu méi yǒu nǐ zěn me
骂你，你连这个思想准备都没有，你怎么
néng gòu xiū hǎo xīn ne nǐ bèi rén jiā yì jiǎng jiù bù dù zhòng shēng
能够修好心呢？你被人家一讲就不度众生
le shī fu pèng dào hěn duō rén dào shè tuán lǐ qu kàn jiàn tā men
了？师父碰到很多人到社团里去，看见他们
lái de shí hòu yì kǒu yì shēng xiè xiè dà jiā wǒ yí dìng hǎo
来的时候，一口一声“谢谢大家，我一定好
hǎo zuò jié guǒ xià gè xīng qī jiù bù lái le wèi shén me dà
好做”，结果下个星期就不来了。为什么？大
jiā jiǎng tā le chuán huà le chéng shòu bù liǎo xīn lǐ yā
家讲他了，传话了，承受不了心理压
lì bù lái le yào jīng de qǐ kǎo yàn a shī fu jīn tiān jiù shì
力，不来了。要经得起考验啊。师父今天就是
jiǎng nǐ le kàn nǐ de miàn zi wǎng nǎr fàng nǐ bù xué nǐ
讲你了，看你的面子往哪儿放？你不学，你
zì jǐ wú dé a yǐ wú suǒ dé gù tīng de dǒng ma
自己无德啊，“以无所得故”。听得懂吗？

xué fó yào hǎo hǎo de yòng zhì huì xīn jiān dìng bù biàn jiù xiǎn
学佛要好好地用智慧，心坚定不变就显
chū le fó guāng dāng nǐ mó kǎo de shí hòu nǐ zhǐ yào jiān dìng zhè
出了佛光。当你魔考的时候，你只要坚定这
gè xìn xīn wǒ jiù shì gēn zhe shī fu xué zhè gè hǎo fǎ mén nǐ
个信心：“我就是跟着师父学这个好法门”，你
jiù bù huì bèi mó suǒ qīn fǎn ér nǐ huì chéng xiàn chū yì zhǒng fó
就不会被魔所侵，反而你会呈现出一种佛
guāng dào dé yuè gāo mó yuè dà a yào jǐn shèn de dī
光。道德越高魔越大啊，要谨慎地提
fang jiān dìng xìn niàn dào xīn bù gǎi biàn jiù huì xiǎn chū nǐ de
防。坚定信念，道心不改变，就会显出你的
fó guāng lái suǒ yǐ bù guǎn zài dà de kùn nán wǒ men bù néng
佛光来。所以不管再大的困难，我们不能
tuì bù yào jiān rěn yào jiān dìng zì jǐ de xìn xīn yào rěn
退步，要坚忍，要坚定自己的信心，要忍
rǔ shí jì shàng rěn rǔ cóng zì miàn shàng jiǎng shì bāo yì
辱。实际上，忍辱从字面上讲是褒义
de dàn shì yòng zài yǒu xiē yào lài de rén shēn shàng tā tóng
的。但是用在有些耍赖的人身上，它同
yàng néng chéng gōng nà jiù biàn chéng biǎn yì le shén me
样能成功，那就变成贬义了。什么
jiào rěn yǒu shí hòu wǒ men jiǎng jiān rěn rěn jiù shì jiān
叫“忍”？有时候我们讲坚忍，忍就是坚

dìng zì jǐ de yì zhì bìng qiě rěn nài , wǒ yí dìng yào dá dào zì jǐ de
定自己的意志并且忍耐，我一定要达到自己的
mù biāo 。
目标。

shí jì shàng rěn rǔ yòu hěn jiǎn dān , rěn rǔ zhī hòu jiù guò qu
实际上忍辱又很简单，忍辱之后就过去
le , méi le 。 lǎo gōng mà nǐ de shí hòu , nǐ yǎo yào yá bù
了，没了。老公骂你的时候，你咬咬牙不
chǎo , guò yí huìr tā chǎo wán le zhè ge shì qing jiù guò qu
吵，过一会儿他吵完了这个事情就过去
le 。 zhè jiù jiào rěn rǔ ér guò 。 shì jiè shàng de shì qing dōu huì guò
了。这就叫忍辱而过。世界上的事情都会过
qu de 。 rén dōu huì sǐ de , yǒu shén me guò bu qù de ? pú sà
去的。人都会死的，有什么过不去的？菩萨
de “ wú shēng fǎ rěn ” shì hěn gāo jìng jiè , shì bā dì pú sà de guǒ
的“无生法忍”是很高境界，是八地菩萨的果
wèi 。 nǐ duì wǒ bù hǎo , wǒ yǐ jīng lián rěn nài de xīn dōu méi yǒu
位。“你对我不好，我已经连忍耐的心都没有
le 。 wǒ gēn běn méi yǒu jué de wǒ yào rěn nài nǐ , wǒ méi yǒu shēng
了，我根本没有觉得我要忍耐你，我没有生
qì a 。 zhè jiù shì pú sà de guǒ wèi 。 gè rén zào yīn , gè rén zì
气啊。”这就是菩萨的果位。个人造因，个人自

jǐ shòu guǒ xiàn zài quán shì jiè zhè me duō rén gòng tóng de yuàn
己受果。现在全世界这么多人共同的愿
wàng jiù shì xī wàng shī fu shēn tǐ hǎo yīn wèi yǒu le shī fu tā
望就是希望师父身体好。因为有了师父，他
men dōu huì shòu dào bì yīn shī fu yào duō liú yì xiē shū wén zì
们都会受到庇荫。师父要多留一些书、文字
děng gěi dà jiā zhè jiù shì zhòng shàn yīn ér shī fu shēn tǐ hǎo
等给大家，这就是种善因；而师父身体好
hóng shì yuàn yòu néng jiù quán shì jiè de yǒu yuán zhòng shēng zhè
弘誓愿，又能救全世界的有缘众生，这
jiù shì dé shàn guǒ
就是得善果。

nǐ men jīn tiān zhào gù shī fu yí dìng yào dǒng de yí gè dào
你们今天照顾师父，一定要懂得一个道
lǐ bú shì shuō shī fu jīn tiān xū yào nǐ men zhào gù ér shì shī fu
理：不是说师父今天需要你们照顾，而是师父
zǎo yǐ xǔ yuàn shě shēn jiù zhòng shī fu de líng hún hé ròu tǐ dōu shì
早已许愿舍身救众，师父的灵和肉都是
pú sà shī fu yǐ jīng méi yǒu bàn diǎn zì jǐ de dōng xī shī fu hǎo
菩萨，师父已经没有任何自己的东西，师父好
le jiù shì zài jiù dù zhòng shēng nǐ men zhào gù shī fu bìng bú
了，就是在救度众生。你们照顾师父，并不

shì zài zhào gù lú tái zhǎng ér shì ràng shī fu gèng hǎo de
是在照顾 “卢台长”，而是让师父更好地
hóng fǎ nǐ men yí dìng yào míng bai zhè ge dào lǐ jiù suàn shī fu
弘法。你们一定要明白这个道理。就算师父
yǒu shí hou hěn fán nǎo nà yě shì yīn wèi tài duō rén de niè zhàng ràng
有时候很烦恼，那也是因为太多人的孽障让
shī fu yí gè rén chéng shòu zhēn de hěn lèi miào li de dà fǎ shī jīng
师父一个人承受真的很累。庙里的大法师经
cháng shòu bié rén bù hǎo de qì chǎng rén jiā qù chāo dù de shí
常受别人不好的气场。人家去超度的时
hou tā men ná le rén jiā de gōng dé fèi rán hòu chāo dù bù
候，他们拿了人家的功德费，然后超度不
zǒu nà xiē líng hún yí dìng dīng zhe tā men suǒ yǐ hěn duō hé
走，那些灵魂一定盯着他们。所以很多和
shàng shēng bìng hěn kě lián de bú guò xiàn zài hěn duō miào li
尚生病，很可怜的。不过现在很多庙里
dōu zài niàn xiǎo fáng zi
都在念小房子。

shào lín sì yǒu yí wèi kāi tiān yǎn de dà fǎ shī tā hé yí wèi shī
少林寺有一位开天眼的大法师，他和一位师
fu de fó yǒu guān xi hěn hǎo zhè wèi fó yǒu shì běi jīng dà xué de
父的佛友关系很好。这位佛友是北京大学的

jiào shòu tā gěi jiā rén niàn xiǎo fáng zi hòu shī fu kàn dào qí jiā
教授，她给家人念小房子后，师父看到其家
rén yǐ jīng zài xī fāng jí lè shì jiè le zhè wèi dà fǎ shī tóng yàng yě
人已经在西方极乐世界了。这位大法师同样也
kàn dào qí jiā rén yǐ jīng bèi chāo dù dào xī fāng jí lè shì jiè zhè wèi
看到其家人已经被超度到西方极乐世界。这位
tōng líng de dà fǎ shī gēn běn bù zhī dào shī fu de xiǎo fáng zi xī
通灵的大法师根本不知道师父的小房子。西
fāng sān shèng lǐ yǒu guān shì yīn pú sà gēn zhe guān shì yīn pú sà
方三圣里有观世音菩萨，跟着观世音菩萨
zěn me huì qù bù liǎo xī fāng jí lè shì jiè a dà jiā yào míng
怎么会去不了西方极乐世界啊？大家要明
bai yào hǎo hǎo xiū a nǐ men zhī dào shī fu zěn me xiǎng de
白，要好好修啊！你们知道师父怎么想的
ma shī fu zì jǐ hěn cán kuì nǐ men dōu xiāng xìn shī fu shī fu
吗？师父自己很惭愧。你们都相信师父，师父
hěn kāi xīn zhè me hǎo de fǎ mén dàn hái shì yǒu hěn duō rén dōu
很开心。这么好的法门，但还是有很多人都
bù zhī dào shī fu bù xiǎng ràng rèn hé yí gè gēn zhe shī fu hóng fǎ
不知道。师父不想让任何一个跟着师父弘法
de rén diào duì yào ràng gèng duō zhòng shēng xué xí xīn líng fǎ
的人掉队，要让更多众生学习心灵法
mén bǎi tuō rén dào de fán nǎo tòng kǔ nǐ men yǒng yuǎn bù néng
门，摆脱人道的烦恼痛苦。你们永远不能

lǐ jiě pú sà de xīn shī fu xiàn zài gěi nǐ men jiǎng de shì zhēn xīn
理解菩萨的心。师父现在给你们讲的是真心
huà zhè jiù jiào pú sà xīn xī wàng nǐ men hǎo hǎo de xiū lù
话，这就叫菩萨心。希望你们好好地修，路
chéng hái cháng zhe ne zhè xiē qīng nián tuán de hái zi duō nǚ
程还长着呢。这些青年团的孩子多努
lì tiān tiān lái tái lǐ dà jiā yào gǔ lì tā men bāng zhù tā
力，天天来台里。大家要鼓励他们、帮助他
men gēn zhe tā men yì qǐ hǎo hǎo xiū xué fó yí dìng yào yòng
们，跟着他们一起好好修。学佛一定要用
zhēn xīn
真心。