

34. Bersabar Menghadapi Orang Yang Sulit Dihadapi, Membina Pikiran Yang Sulit Dibina

Ingatlah: Kita jangan sering memikirkan AKU – diri sendiri, dengan kata lain tiada diri sendiri. Setiap kali mengerjakan suatu hal, “Oh, bukan saya yang melakukannya, rekan kerja yang mengerjakannya, sangat berterima kasih kepadanya” ; “Oh, dalam hal ini, saya tidak melakukan apa-apa, semua orang turut membantu.” Ketiadaan AKU, berarti tidak ada diriku sendiri. Sering berpikir: Saya pun tidak melakukan apa-apa, memangnya apa hebatnya saya? Saya sangat kecil. Jika dipandang ke bawah dari pesawat terbang, maka manusia akan terlihat lebih kecil daripada semut, mobil-mobil terlihat seperti para semut. Sewaktu Bodhisattva melihat kita bertengkar atau mencaci maki orang lain, seperti kita melihat para semut yang sedang berperang. Selain itu, Master beri tahu kalian, kehidupan seksual suami istri harus dikontrol, hal-hal itu adalah perbuatan yang dilakukan binatang, tidak

boleh sering dilakukan. Apabila manusia suka melakukan hal-hal yang dilakukan binatang, maka manusia pun akan berubah menjadi binatang. Ada pepatah berbunyi: Orang yang sering berbuat seperti binatang, maka akan sering berpikir layaknya binatang. Jika sering melakukan perbuatan yang dilakukan binatang, maka pikiranmu akan dipenuhi dengan pemikiran binatang. Pemikiran kamu akan berubah menjadi pemikiran yang menyimpang, bukan lagi pemikiran yang benar. Coba lihat saja bagaimana wajah para lelaki hidung belang saat melihat anak-anak gadis. Jika memiliki pemikiran yang menyimpang, maka martabat kamu akan menurun, kamu tidak akan dihargai orang lain. Sebagai manusia harus bisa menghormati dan menyayangi diri sendiri.

Dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma, harus memahami prinsip kebenaran, harus menunjukkan wajah yang berwibawa. Sama seperti Guan Yin Tang, memegahkan Tanah Suci Buddha. Coba kalian lihat, apakah

Guan Shi Yin Pu Sa agung dan berwibawa? Membuat kamu yang melihatnya bisa muncul perasaan takjub dan hormat. Coba lihat bagaimana paman-paman tua itu melihat anak-anak perempuan, pandangan mata mereka genit, benar-benar mempermalukan diri sendiri. Seorang praktisi Buddhis sama sekali tidak boleh seperti itu. Begitu juga dengan para wanita, melihat orang lain harus dengan pandangan yang hormat, mata tidak boleh menggoda, juga tidak boleh melihat serong atau melirik, harus lurus dan tulus. Melihat orang lain pun ada ilmunya, ini namanya melihat dengan sopan. Karena saat matamu melihat orang lain, bisa terlihat kamu sedang melihat bagian yang mana dari dirinya. Jika matamu melihat ke suatu bagian tertentu, ini tandanya kamu adalah orang yang tidak beretika. Matamu tidak boleh sembarangan melihat. Mata adalah jendela jiwa, jika matamu melihat bagian tubuh orang lain yang tidak seharusnya dilihat, maka lawan bicara akan segera tahu kalau kamu adalah orang yang cabul. Apa itu menekuni Dharma? Belajar untuk menjadi berwibawa,

belajar memperbaiki moralitas diri, belajar menghargai diri, belajar tentang kebaikan hati, kesetiaan, kesopanan - keharmonisan, serta kebijaksanaan, ketulusan dan kejujuran. Ada tidaknya harga diri seseorang, ditentukan oleh apa yang dilakukannya, bukan dengan berpura-pura. Harus belajar dengan baik, kalian masih jauh sekali.

Harus sering melatih pikiran untuk tidak memiliki keakuan. Sebelum dilahirkan atau sesudah dilahirkan, apakah ada AKU? Coba pikirkan: Kamu sekarang sudah dilahirkan, siapakah dirimu? Sewaktu kamu dilahirkan, apakah kamu tahu siapa dirimu? Setibanya usia 5-6 tahun, kamu baru memiliki sedikit perasaan, saya berada dalam keluarga ini. Lalu sampai saat meninggal, siapa pula dirimu? Hari ini kamu bernama XXX, setelah kamu meninggal, apakah nama ini masih ada? Ada, di taman pemakaman. Berakhirnya kehidupan ini sama seperti usainya bertamasya ke suatu tempat, satu kehidupan yang singkat telah lenyap begitu saja. Apa yang kalian lakukan setiap

hari? Oleh karena itu, setelah bekerja satu hari, harus menganggap bahwa diri sendiri tidak memiliki apapun – saya datang ke dunia ini tanpa apa-apa, ketika saya pergi pun juga tidak akan membawa apa-apa. Saya tidak mengejar ketenaran, saya juga tidak mengejar kekayaan, uang bagi saya tidak ada daya tarik apapun, keuntungan bagi saya juga sama sekali tidak menarik. Bahkan diriku sendiri pun tidak ada, lalu apalagi ketenaran dan kekayaan yang masih saya kejar? Jangan terlalu mengejar ketenaran dan kekayaan, maka orang ini akan hidup dengan bebas. Dengan mengurangi nafsu keinginan, maka orang ini akan hidup dengan bebas seperti sediakala. Apa yang dimaksud “seperti sediakala” ? Berarti sama seperti dirimu yang semula. Semua harta kekayaan, walaupun itu milikmu, namun juga hanya bersifat sementara, kamu hanya menjaganya untuk sementara waktu. Contohnya, sewaktu kamu masih belum meninggal, kepemilikan rumah ini masih atas nama diri sendiri, namun begitu kamu meninggal, bukankah rumah ini menjadi milik anak-anak?

Kalau begitu apakah rumah ini masih milikmu? Sudah tidak ada lagi. Apakah ini milikmu atau milik anak? Apakah kamu bisa memiliki segalanya? Apakah kamu bisa memiliki keabadian?

Jangan lagi tidak berpikiran terbuka. Kalian semua yang duduk di sini harus berpikir baik-baik, Master setiap hari menasihati kalian panjang lebar, apa tujuannya? Sampai sekarang kalian masih tetap memikirkan masalah diri sendiri, benar-benar kasihan sekali. Oleh karena itu, kepemilikan sementara pada akhirnya akan menjadi milik orang lain, ini bukan kepemilikan yang sesungguhnya. Oleh karena itu, kita harus belajar untuk bersabar. Seumur hidup ini kita akan menghadapi kegagalan, fitnahan, serangan ... Menghadapi semua ini, kita harus belajar untuk bersabar dan bertahan. Apakah bersabar dan bertahan itu? Tingkat kesadaran spiritual untuk bisa bersabar dan bertahan sangatlah tinggi, mampu bersabar dan bertahan adalah tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva. Seseorang yang

mampu bersabar, adalah orang yang sangat beretika. Walau orang lain bertengkar denganmu, dan kamu tetap tidak emosi, berarti kamu beretika. Tidak peduli baik pria maupun wanita, jika dimarahi orang lain lalu ikut marah, berarti orang ini tidak beretika. Setelah dikritik orang lain lalu emosi, ini juga merupakan orang yang tidak membina diri dengan baik. Contoh sederhana: orang lain mengatakan “Kamu sangat kaya ya” , lalu wajahmu segera menunjukkan kalau kamu adalah orang kaya, ini juga bukan orang yang beretika. Begitu dipuji cantik, lalu segera kegirangan, dan kembali menambah riasannya, ini juga orang yang tidak beretika. Master sering mengatakan pada kalian, “tetap bergeming” . Seseorang yang memiliki kesadaran spiritual, baik dikritik maupun tidak dikritik, bagi dirinya tidak akan ada pengaruhnya.

Kalian semua harus ingat, “wu sheng fa ren” atau anutpattika dharma ksanti (suatu kesabaran dengan meyakini bahwa tiada fenomena-dharma yang muncul).

Apakah yang dimaksud “wu sheng” – tiada muncul? Dengan kata lain, saya bahkan sudah tidak memiliki “pikiran untuk bersabar” ini. Sedangkan “fa ren” – kesabaran Dharma adalah kesabaran di alam Dharma. Karena saya sama sekali tidak perlu bersabar, karena saya sama sekali tidak merasa kalau “saya harus sabar” , saya tidak memiliki pikiran untuk bersabar, lalu apa yang perlu saya tahan? Jika ada orang yang mencaci maki Master, lalu Master mengatakan, “Saya tidak marah” . Orang lain mengkritik saya, maka saya hanya merasa ini hanyalah pandangan dia saja, memangnya apa pengaruhnya bagi saya? Mengapa saya harus marah kepadanya? Saya akan menceritakan satu lelucon pada kalian. Ada satu orang yang sangat hebat, dia pergi ke perusahaan orang lain, dan ada orang yang bertanya: “Kamu siapa?” Dengan tatapan lurus, dia menjawab: “Kamu tidak tahu siapa saya?” Pada akhirnya orang lain menyebutnya sebagai orang sakit jiwa, karena dia pun tidak tahu siapa dirinya sendiri. Dia masih mengira kalau dirinya sangat terkenal, namun

sesungguhnya dia tidak memiliki ketenaran apapun. Kekurangan orang-orang adalah terlalu merasa dirinya hebat. “Dari dulu saya tidak pernah melakukan kesalahan, dulu saya terus memimpin orang lain, dulu saya begini dan begitu ...” Hei, yang dulu sudah berlalu. Kamu harus ingat, semua ini hanyalah masa lalu. Sekarang kamu sudah tidak memilikinya lagi, jika kamu masih menggunakan kata “dulu-dulu” , berarti kamu sudah tidak memilikinya. Jika kamu kembali mengeluarkan sesuatu yang sudah tidak ada lagi, berarti kamu adalah orang yang tidak rasional dan tidak bijaksana.

Jika menyimpang dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma akan berakhir menjadi penyakit kejiwaan. Apabila ada iblis di tubuh seseorang, maka dia akan berubah menjadi seorang penderita penyakit kejiwaan. Dia akan mengira kalau dirinya hebat sekali karena sudah membaca banyak buku, sudah membaca banyak buku-buku Buddhis, yang dikatakannya kelihatan

rumit dan hebat sekali, bahkan menggunakan sesuatu milik Bodhisattva untuk menyerang orang lain. Agama Buddha tidak akan pernah menyerang orang lain. Siapapun yang menggunakan agama Buddha untuk menjatuhkan orang lain, maka sesungguhnya dia sudah menyimpang. Oleh karena itu, kita harus belajar mencapai ketiadaan kesabaran Dharma – “wu sheng fa ren” . Meskipun saya perlu bersabar, namun saya bahkan tidak memiliki pemikiran untuk bersabar. Suatu kesabaran yang sama sekali tidak dianggap perlu baru bisa disebut sebagai “fa ren – kesabaran Dharma” . Sama sekali tidak merasa perlu bersabar, baru bisa disebut sebagai “wu sheng – tiada muncul” . Dengan kata lain, saya tidak merasa kalau saya perlu bersabar. Banyak orang merasa dirinya perlu bersabar: “Marah, tidak boleh, saya harus bersabar. Saya adalah praktisi Buddhis, saya harus bersabar. Kamu marahi saya, atau pukul saya, saya harus tetap bersabar.” Sesungguhnya ini bukan tingkat kesadaran yang tertinggi. Jika kamu memang hebat, maka ketika dia memarahimu,

dirimu tidak akan merasa kalau dia sedang memarahimu, dia adalah sebuah tangga yang sedang meningkatkan kesadaran spiritual kamu, ini adalah suatu jodoh pendukung, sumber yang mendukung kamu untuk lebih maju. Dia memberikanmu sebuah keadaan ini supaya dirimu bisa lebih maju. Dia memarahimu, maka kamu dengarkan saja, kalau memang benar, maka diperbaiki, kalau tidak benar, jadikan sebagai peringatan bagi dirimu. Karena di pinggir jalan belum ada orang yang memarahimu. Di rumah dia memarahimu, maka kamu bisa memandangnya sebagai suatu keadaan untuk mengembangkan dirimu.

Kesabaran seperti ini sesungguhnya sudah menjadi suatu “fa ren – kesabaran Dharma” , dengan kata lain sudah tidak ada “maksud untuk bersabar” di dalamnya. Setiap kali Master usai memberikan wejangan, ada banyak orang yang berkata, Master hari ini pasti sedang membicarakan saya. Setiap orang mengira Master sedang

membicarakan dia. Akan tetapi sesungguhnya yang Master bicarakan adalah suatu fenomena, Master tidak berpikir untuk membicarakan kalian. Ketika kalian “mengenakannya” pada diri kalian sendiri, maka kalian akan merasa sangat sedih duduk di sana. Sering ada murid yang datang mencari Master: “Master, hari ini Anda sedang mengkritik saya, benar tidak?” ini berarti membiarkan diri sendiri beringsut masuk ke dalam lubang. Oleh karena itu, seseorang yang sudah tidak ada diri sendiri, mana mungkin bisa marah? Saya tidak akan marah, karena sudah tidak ada “Aku” lagi. Kekurangan banyak orang adalah “Saya sudah tidak bisa bersabar lagi, saya sudah tidak tahan lagi.” Kata “Aku” ini benar-benar mencelakakan orang. Maka lupakanlah “Aku” ! Lupakan diri sendiri adalah meningkatnya kesadaran spiritual diri sendiri. Karena sudah tidak ada diri sendiri, maka kamu tidak akan marah, kamu tidak akan emosi, kamu tidak akan serakah, benci, dan bodoh. Dari dulu sampai sekarang, ada berapa banyak orang yang meninggal demi suatu harga

diri – gengsi. Sekarang banyak orang yang mengikuti perlombaan balap motor, hari ini dia pergi mengikuti pertandingan ini, dia pun tahu kalau dia mungkin tidak akan bisa pulang dengan selamat, dia bahkan merelakan nyawanya, semuanya hanya demi mendapatkan gengsi saja.

Master meminta kalian menekuni dan mempraktikkan Dharma agar bisa melepaskan diri sendiri, jangan mementingkan gengsi. Master hari ini mengkritik yang ini, mengkritik yang itu, supaya kalian bisa belajar untuk bersabar. Belajar sampai akhirnya harus mencapai “wu sheng fa ren” - ketiadaan kesabaran Dharma. Yang menghalangi meningkatnya kesadaran spiritual bagai sebuah “tembok” . Dalam suatu arti tertentu, Master justru mau menghancurkan tembok kalian ini, karena tembok ini telah menghalangi kebijaksanaan kalian. Oleh karena itu, kamu akan merasa sakit. Harus belajar bersabar. Ingatlah: tidak melawan, tidak membalas caci makinya, ini

juga merupakan kesabaran. Ada dua macam keadaan yang paling sulit bersabar: Yang pertama adalah suami istri. Karena jalinan hubungan buruk suami istri sudah terakumulasi dari beberapa kehidupan, tunggu sampai kedua suami istri ini bertengkar, maka amarah itu akan benar-benar sulit diterima. Amarah ini paling sulit ditahan. Jika kamu mampu bersabar menghadapi amarah suami atau istri, maka kamu ini sungguh tidak mudah. Kesabaran suami istri adalah suatu kesabaran yang paling sulit di antara yang tersulit. Sedangkan yang satu lagi adalah hubungan dalam pekerjaan. Kesabaran dalam bekerja sesungguhnya merupakan kesabaran dalam hubungan antara orang yang satu dengan yang lain, ini juga sangat sulit. Perubahan keadaan akan membuat hatimu turut berubah. Di rumah berhubungan dengan suami atau istri saja sudah sulit, apalagi berhubungan dengan orang lain di kantor atau tempat-tempat umum, tentunya lebih sulit. Semua orang di mana pun bisa bertengkar, semua orang di mana pun bisa memarahi orang lain, ini bukan masalah

bahasa, melainkan kondisi di sekitar kamu yang sesungguhnya adalah buah karmamu yang terlahir dari karma buruk kamu dari berkali-kali kehidupan. Yang Master beri tahu kalian adalah filosofi kehidupan, penerapan ajaran Buddha Dharma dalam kehidupan kita. Oleh karena itu, setelah mengetahui bahwa kedua keadaan ini yang paling sulit untuk ditahan, maka setelah pulang ke rumah, kamu bisa mulai bersabar. Suami mengkritik saya, tidak apa-apa. Yang paling sulit sekali pun, saya tetap bersabar. Harus bisa mengendalikan diri sendiri, sampai pada akhirnya, sudah tidak lagi merasa mengendalikan diri. Bahkan marah pun tidak. Saya memang begini. “Master, mohon maafkan saya, saya sudah salah. Saya bersalah pada Guan Shi Yin Pu Sa.” Kalau begitu, sudah, tidak ada masalah apapun. Kalau tidak, kamu tidak berpikiran terbuka, kamu marah, bukankah kamu sendiri akan merasa sedih?

Master adalah Bodhisattva, Master bisa memaafkan kalian. Memaafkan ini sesungguhnya adalah respon yang didapat dari diri kalian. Apabila kalian memohon maaf dari Master, maka Master akan memaafkan kalian. Jika kalian tidak memohon maaf dari Master, kalian masih tetap sombong, kalau begitu maaf saja, berikutnya kamu tidak usah datang lagi. Bukankah ini semua kalian yang menyebabkannya? Ingatlah, tidak ada keakuan. Menghadapi pimpinan, rekan kerja, maupun orang-orang yang berbeda suku, semua ini adalah keadaan yang paling sulit untuk bersabar. Jika kamu sudah tidak memiliki keakuan, kamu baru bisa mencapai ketiadaan kesadaran Dharma – “wu sheng fa ren” . Saat melihat orang lain berkulit hitam, lalu muncul pemikiran diskriminatif, ini adalah suatu bentuk ketidakadilan dan kecemburuan. Orang kulit putih juga tidak merendahkan kita orang kulit kuning, lalu mengapa kita harus merendahkan orang kulit hitam? Inilah manusia, manusia biasa tidak memiliki kesadaran spiritual, manusia adalah binatang, manusia

adalah hewan tingkat tinggi, kalau begitu masih binatang. Oleh karena itu, harus bisa membina diri mencapai kesadaran spiritual Bodhisattva. Yang mengajar di universitas adalah dosen, bukan profesor, meskipun dosen senior sekalipun, tetap masih adalah dosen. Karena level kamu adalah dosen, masih belum mencapai tingkat profesor.

Kemudian harus ingat, yang lalu tidak bisa dimiliki, yang sekarang tidak bisa dimiliki, yang akan datang tidak bisa dimiliki. Tidak ada pikiran untuk dimiliki. Apakah yang dimaksud dengan “tidak ada pikiran untuk dimiliki” ? Saya sudah tidak memiliki pikiran, saya ini pun sudah tidak ada lagi. Pikiran saya sudah tidak terpengaruh oleh keadaan luar, pikiran saya seperti sudah tidak ada, ini adalah tingkat kesadaran spiritual yang lebih tinggi. Contohnya, orang lain sedang mengantri membeli suatu barang diskon, sedangkan orang yang “tidak ada pikiran untuk dimiliki” adalah: pikiran saya tidak berpikir, saya

tidak memiliki pikiran untuk melakukan hal ini, bisa mendapatkannya atau tidak, bukan masalah, saya tidak memiliki nafsu keinginan, saya tidak memiliki kebencian, saya tidak memiliki kebodohan spiritual. Jika sudah tidak ada lagi pikiran ketamakan, kebencian, dan kebodohan, maka yang tertinggal hanyalah hati nurani. Master beri tahu kalian, kesadaran spiritual ketidakakuan berarti sudah mencapai ketiadaan AKU. Dengan kata lain, kamu sudah tidak memiliki dirimu sendiri. Kesadaran spiritual kamu sudah tercapai, kamu sudah benar-benar tidak ada diri sendiri. "Saya tidak marah lagi, saya sudah berpikiran terbuka, karena tidak ada hebatnya saya ini. Kalau kalian ingin mengkritik, maka silakan saja, jika kalian tidak mengizinkan saya melakukannya, maka saya tidak akan melakukannya." Kamu tidak memiliki nafsu keinginan apapun terhadap orang lain, berarti sudah tidak ada nafsu keinginan dalam pikiranmu.

rèn nán rěn zhī rén xiū nán xiū zhī xīn
34. 忍难忍之人，修难修之心

yào jì zhù yào jīng cháng zuò wú wǒ xiǎng jiù shì méi yǒu
要记住：要经常做无我想。就是没有

zì jǐ měi zuò yí jiàn shì qing ò bú shì wǒ zuò de shì
自己。每做一件事情，“哦，不是我做的，是

tóng shì zuò de hěn gǎn ēn tā ò zhè jiàn shì qing wǒ
同事做的，很感恩他。”“哦，这件事情，我

méi zuò dōu shì dà jiā bāng máng de wú wǒ jiù shì méi yǒu
没做，都是大家帮忙的。”无我，就是没有

wǒ zì jǐ jīng cháng xiǎng xiǎng wǒ yòu méi zuò shén me wǒ
我自己。经常想想：我又没做什么，我

yǒu hé dé hé néng a wǒ hěn miǎo xiǎo cóng fēi jī shàng wǎng
有何德何能啊？我很渺小。从飞机上往

xià kàn rén bǐ mǎ yǐ hái yào xiǎo ne qì chē jiù xiàng mǎ yǐ yí
下看，人比蚂蚁还要小呢，汽车就像蚂蚁一

yàng pú sà kàn wǒ men dǎ jià mà rén de shí hou jiù xiàng wǒ
样。菩萨看我们打架骂人的时候，就像我

men kàn mǎ yǐ dǎ zhàng yí yàng lìng wài shī fu gěi nǐ men
们看蚂蚁打仗一样。另外师父给你们

jiǎng fū qī shēng huó dōu yào jié zhì nà xiē dōu shì chù shēng
讲，夫妻生活都要节制，那些都是畜生

zuò de shì qing bù néng cháng zuò de rén cháng zuò chù shēng
做的事情，不能常做的。人常做畜生

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

shì rén jiù huì biàn chéng chù shēng le cháng yán dào rén
事，人就会变成畜生了。常言道：人
cháng zuò chù shēng shì jiù cháng zuò chù shēng sī jīng cháng
常做畜生事，就常做畜生思。经常
zuò chù shēng zuò de shì qing nǐ de nǎo zi jiù huì shì chù shēng de
做畜生做的事情，你的脑子就会是畜生的
sī wéi nǐ de sī wéi jiù biàn chéng le piān sī wéi ér bú shì
思维，你的思维就变成了偏思维，而不是
zhèng sī wéi kàn kan nà xiē hào sè de rén duì rén jiā xiǎo nǚ hái nà
正思维。看看那些好色的人对人家小女孩那
yàng zi rú guǒ shì piān sī wéi nǐ de dàng cì mǎ shàng jiù xià
样子。如果是偏思维，你的档次马上就下
qù le jiù bèi rén jiā kàn bù qǐ le rén yào dǒng de zì zūn zì
去了，就被人家看不起了。人要懂得自尊自
ài
爱。

xué fó yào dǒng dào lǐ chū qù liǎn yào zhuāng yán jiù xiàng
学佛要懂道理，出去脸要庄严。就像
guān yīn táng yí yàng zhuāng yán fó jìng tǔ nǐ men kàn kan
观音堂一样，庄严佛净土。你们看看
guān shì yīn pú sà zhuāng yán bù zhuāng yán ràng nǐ kàn le shì sù
观世音菩萨庄严不庄严？让你看了是肃
rán qǐ jìng kàn kan nà xiē lǎo tóu zi kàn jiàn nǚ hái zi de yàng
然起敬。看看那些老头子看见女孩子的样

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

zi sè mī mī de diū jìn le zì jǐ de liǎn xué fó de rén jué
子，色眯眯的，丢尽了自己的脸。学佛的人绝
duì bù kě yǐ zhè yàng nǚ rén yě shì de kàn rén yí dìng yào
对不可以这样。女人也是的，看人一定要
zhuāng zhòng yǎn jīng bù néng huā yǎn jīng bù néng piān shí
庄 重，眼睛不能花，眼睛不能偏，实
shí zài zài de kàn rén dōu yǒu jiǎng jiū de jiào lǐ mào kàn
实在在的。看人都有讲究的，叫礼貌看
rén yīn wèi nǐ de yǎn jīng rén jiā kàn de jiàn nǐ zài kàn tā shén me
人。因为你的眼睛人家看得见你在看他什么
dì fāng nǐ yǎn jīng kàn nǎ ge dì fāng jiù shuō míng nǐ zhè ge
地方。你眼睛看哪个地方，就说明你这个
rén shì méi yǒu xiū yǎng de rén nǐ de yǎn jīng bù néng luàn kàn de
人是没有修养的人。你的眼睛不能乱看的。
yǎn jīng shì xīn líng de chuāng hu nǐ de yǎn jīng rú guǒ kàn rén jiā
眼睛是心灵的窗户，你的眼睛如果看人家
nà zhǒng bù gāi kàn de dì fāng duì fāng mǎ shàng jiù zhī dào nǐ shì
那种不该看的地方，对方马上就知道你是
gè xià liú rén le xué fó shì shén me shì xué zhuāng yán a shì
个下流人了。学佛是什么？是学庄严啊，是
xué zì jǐ de xiū yǎng shì xué miàn zi shì xué rén yì lǐ zhì
学自己的修养，是学面子，是学仁义礼智
xìn yǒu méi yǒu miàn zi shì zì jǐ zuò chū lái de bú shì zhuāng
信。有没有面子是自己做出来的，不是装
chū lái de yào hǎo hǎo xué a nǐ men chà de yuǎn ne
出来的。要好好学啊，你们差得远呢。

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

yào jīng cháng zuò wú wǒ xiǎng chū shēng qián hòu yǒu
要 经 常 做 无 我 想 。 出 生 前 、 后 ， 有
méi yǒu wǒ xiǎng xiǎng kàn nǐ xiàn zài chū shēng le nǐ shì
没 有 我 ？ 想 想 看 ： 你 现 在 出 生 了 ， 你 是
shéi a nǐ chū lái de shí hou nǐ zhī dào nǐ shì shéi dào le
谁 啊 ？ 你 出 来 的 时 候 你 知 道 你 是 谁 ？ 到 了
wǔ liù suì de shí hou yǒu diǎn gǎn jué le wǒ zài zhè ge jiā
五 、 六 岁 的 时 候 ， 有 点 感 觉 了 ， 我 在 这 个 家
tíng lǐ děng dào sǐ de shí hou ne nǐ yòu shì shéi a nǐ jīn
庭 里 。 等 到 死 的 时 候 呢 ， 你 又 是 谁 啊 ？ 你 今
tiān de míng zì jiào mǒu mǒu mǒu děng nǐ sǐ diào le zhè ge míng
天 的 名 字 叫 某 某 某 ， 等 你 死 掉 了 这 个 名
zì hái yǒu ma yǒu zài fén duī shàng cǐ shēng méi le jiù
字 还 有 吗 ？ 有 ， 在 坟 堆 上 。 此 生 没 了 ， 就
xiàng dào cǐ yì yóu yī yàng zhè me duǎn duǎn de yì shēng jiù méi
像 到 此 一 游 一 样 ， 这 么 短 短 的 一 生 就 没
le nǐ men tiān tiān zài gàn shén me suǒ yǐ zuò yì tiān jiù
了 。 你 们 天 天 在 干 什 么 ？ 所 以 做 一 天 ， 就
yào rèn wéi zì jǐ shì yì wú suǒ yǒu de wǒ lái dào rén jiān shì yì wú
要 认 为 自 己 是 一 无 所 有 的 -- 我 来 到 人 间 是 一 无
suǒ yǒu wǒ zǒu de shí hou yě shì yì wú suǒ yǒu wǒ bú wèi míng
所 有 ， 我 走 的 时 候 也 是 一 无 所 有 。 我 不 为 名
qù zhēng wǒ bú wèi lì qù zhēng qián duì yú wǒ lái jiǎng méi yǒu
去 争 ， 我 不 为 利 去 争 ， 钱 对 于 我 来 讲 没 有
shén me xī yǐn lì lì duì yú wǒ lái jiǎng yě méi yǒu shén me xī yǐn
什 么 吸 引 力 ， 利 对 于 我 来 讲 也 没 有 什 么 吸 引

lì wǒ lián zì jǐ dōu méi yǒu wǒ yǒu shén me míng lì kě
力。我连自己都没有，我有什么名利可
zhēng shǎo zhēng míng zhēng lì zhè ge rén jiù huó de zì
争？少争名争利，这个人就活得自
zài shǎo yì diǎn yù wàng zhè ge rén jiù huó de xiāo sǎ zì
在。少一点欲望，这个人就活得潇洒自
rú shén me jiào zì rú jiù shì zì jǐ rú yuán lái yí
如。什么叫“自如”？就是自己如原来一
yàng suǒ yǒu de cái wù jiù suàn shì nǐ yōng yǒu yě shì nǐ zàn shí
样。所有的财物，就算是你拥有也是你暂时
de yōng yǒu yě shì zàn shí tuō nǐ bǎo guǎn de bǐ rú zì jǐ hái
的拥有，也是暂时托你保管的。比如自己还
méi yǒu sǐ zhī qián zhè ge fáng zi xiě de shì zì jǐ de míng zi
没有死之前，这个房子写的是自己的名字，
děng zì jǐ yì zǒu zhè ge fáng zi shì bu shì guī hái zi le nà
等自己一走，这个房子是不是归孩子了？那
zhè fáng zi hái shì nǐ de ma méi le shì nǐ yōng yǒu hái shì hái
这房子还是你的吗？没了。是你拥有还是孩
zi yōng yǒu a nǐ néng yōng yǒu yí qiè ma nǐ néng yōng yǒu
子拥有啊？你能拥有一切吗？你能拥有
yǒng yuǎn ma
永远吗？

bú yào zài xiǎng bù tōng le nǐ men zuò zài zhè lǐ de rén dōu
不要 再 想 不 通 了 。 你 们 坐 在 这 里 的 人 都
yào hǎo hǎo de rèn zhēn de xiǎng yi xiǎng shī fu tiān tiān zhè me kǔ
要 好 好 地 认 真 地 想 一 想 ， 师 父 天 天 这 么 苦
kǒu pó xīn de gēn nǐ men jiǎng shì wèi le shén me nǐ men dào xiàn
口 婆 心 地 跟 你 们 讲 是 为 了 什 么 ？ 你 们 到 现
zài hái yào zì jǐ xiǎng zì jǐ de shì qing hěn kě lián suǒ yǐ zàn
在 还 要 自 己 想 自 己 的 事 情 ， 很 可 怜 。 所 以 暂
shí de yōng yǒu hòu yòu guī bié rén yōng yǒu le zhè bú shì zhēn
时 的 拥 有 后 又 归 别 人 拥 有 了 ， 这 不 是 真
zhèng de yōng yǒu suǒ yǐ yào xué huì rěn rǔ rén de yì shēng
正 的 拥 有 。 所 以 要 学 会 忍 辱 。 人 的 一 生
zhōng yǒu cuò zhé fěi bàng dǎ jī miàn duì zhè yí qiè wǒ
中 有 挫 折 、 诽 谤 、 打 击 面 对 这 一 切 ， 我
men yào xué huì rěn rǔ rěn rǔ shì shén me rěn rǔ de jìng jiè fēi
们 要 学 会 忍 辱 。 忍 辱 是 什 么 ？ 忍 辱 的 境 界 非
cháng gāo rěn rǔ shì pú sà de jìng jiè yí gè néng gòu rěn nài de
常 高 ， 忍 辱 是 菩 萨 的 境 界 。 一 个 能 够 忍 耐 的
rén jiù shì yí gè hěn yǒu xiū yǎng de rén bié rén gēn nǐ chǎo jià
人 ， 就 是 一 个 很 有 修 养 的 人 。 别 人 跟 你 吵 架
nǐ bù chǎo nǐ jiù shì yǒu xiū yǎng bù guǎn nán rén nǚ
你 不 吵 ， 你 就 是 有 修 养 。 不 管 男 人 、 女
rén bèi rén jiā mà le hòu tiào qǐ lái le zhè ge rén jiù shì méi
人 ， 被 人 家 骂 了 后 跳 起 来 了 ， 这 个 人 就 是 没
yǒu xiū yǎng bèi rén jiā jiǎng le hòu hún shēn dòng le zhè yě shì
有 修 养 。 被 人 家 讲 了 后 浑 身 动 了 ， 这 也 是

gè xiū de bù hǎo de rén jǔ gè lì zǐ rén jiā shuō nǐ hěn yǒu
个修得不好的人。举个例子：人家说“你很有
qián a nǐ liǎn mǎ shàng xiǎn chū zì jǐ hěn yǒu qián de yàng
钱啊”，你脸马上显出自己很有钱的样
zi zhè yě shì méi yǒu xiū yǎng shuō tā piào liang mǎ shàng
子，这也是没有修养。说她漂亮，马上
jiù zuò bú zhù le yòu tú zhī mǒ fěn yòu shì yí gè méi yǒu xiū
就坐不住了，又涂脂抹粉，又是一个没有修
yǎng de rén shī fu jīng cháng gēn nǐ men shuō rú rú bú
养的人。师父经常跟你们说“如如不
dòng yí gè yǒu jìng jiè de rén nǐ jiǎng tā hé bù jiǎng
动”。一个有境界的人，你讲他和不讲
tā duì tā lái jiǎng méi yǒu shén me yǐng xiǎng
他，对他来讲没有什么影响。

dà jiā yào jì zhù wú shēng fǎ rěn shén me jiào wú
大家要记住，无生法忍。什么叫“无
shēng jiù shì shuō wǒ lián yào rěn nài de zhè kē xīn dōu méi yǒu
生”？就是说我连要忍耐的这颗心都没有。

fǎ rěn jiù shì fǎ jiè de rěn nài yīn wèi wǒ gēn běn bú yào qù
“法忍”就是法界的忍耐。因为我根本不要去
rěn nài yīn wèi wǒ gēn běn méi yǒu gǎn jué wǒ yào rěn nài wǒ dōu
忍耐，因为我根本没有感觉我要忍耐，我都
méi yǒu shēng chū zhè kē yào rěn nài de xīn wǒ yǒu shén me yào rěn
没有生出这颗要忍耐的心，我有什么要忍

nài de rú guǒ yǒu rén mà shī fu de huà shī fu shuō wǒ bù
耐的？ 如果 有人 骂 师父 的话 ， 师父 说 “ 我 不
shēng qì bié rén jiǎng wǒ wǒ gǎn jué zhǐ bu guò shì tā de
生 气 ” 。 别 人 讲 我 ， 我 感 觉 只 不 过 是 他 的
guān diǎn duì wǒ yǒu shén me yǐng xiǎng ne wǒ wèi shén me yào
观 点 ， 对 我 有 什 么 影 响 呢 ？ 我 为 什 么 要
shēng tā de qì ne gěi dà jiā jiǎng yí gè xiào huà yǒu yí gè rén
生 他 的 气 呢 ？ 给 大 家 讲 一 个 笑 话 。 有 一 个 人
hěn niú dào bié rén gōng sī li qù rén jiā wèn tā nǐ shì
很 牛 ， 到 别 人 公 司 里 去 ， 人 家 问 他 ： “ 你 是
shéi ya tā mù bù xié shì de shuō wǒ shì shéi nǐ dōu bù zhī
谁 呀 ？ ” 他 目 不 斜 视 地 说 ： “ 我 是 谁 你 都 不 知
dào jié guǒ bié rén shuō tā shì yí gè jīng shén bìng lián tā shì
道 ？ ” 结 果 别 人 说 他 是 一 个 精 神 病 ， 连 他 是
shéi dōu bù zhī dào zì yǐ wéi zì jǐ hěn yǒu míng shí jì shàng
谁 都 不 知 道 。 自 以 为 自 己 很 有 名 ， 实 际 上
tā shén me míng dōu méi yǒu le rén de máo bìng jiù chū zài tài zì
他 什 么 名 都 没 有 了 。 人 的 毛 病 就 出 在 太 自
yǐ wéi shì le wǒ guò qù cóng lái méi yǒu zuò cuò shì qing wǒ
以 为 是 了 。 “ 我 过 去 从 来 没 有 做 错 事 情 ， 我
guò qù yì zhí lǐng dǎo rén jiā de wǒ guò qù zěn me yàng zěn me
过 去 一 直 领 导 人 家 的 ， 我 过 去 怎 么 样 、 怎 么
yàng wèi nǐ de guò qù jiù shì guò qù nǐ yào jì
样 ” 喂 ， 你 的 过 去 就 是 过 去 。 你 要 记
zhù zhè shì yí gè guò qù shì nǐ yǐ jīng shì méi yǒu le nǐ zài
住 ， 这 是 一 个 过 去 式 。 你 已 经 是 没 有 了 ， 你 再

bǎ guò qù míng cí ná guò lái yòng nǐ jiù shì méi yǒu méi yǒu
把过去名词拿过来用，你就是没有。没有
de dōng xi nǐ zài ná chū lái nǐ jiù shì yí gè méi yǒu lǐ zhì hé zhì
的东西你再拿出来，你就是一个没有理智和智
huì de rén
慧的人。

xué fó xué piān le jiù shì jīng shén bìng rú guǒ mó zài shēn
学佛学偏了就是精神病。如果魔在身
shàng rén jiù biàn chéng jīng shén bìng yǐ wéi zì jǐ bù dé liǎo
上，人就变成精神病。以为自己不得了
kàn le hěn duō shū kàn le hěn duō fó fǎ shū jiǎng chū lái yí tào
看了很多书，看了很多佛法书，讲出来一套
yí tào de hái yào ná pú sà de dōng xi qù gōng jī rén jiā fó
一套的，还要拿菩萨的东西去攻击人家。佛
jiào shì bú huì gōng jī rén jiā de rèn hé rén ná fó jiào qù gōng jī
教是不会攻击人家的。任何人拿佛教去攻击
rén jiā shí jì shàng tā yǐ jīng shì piān le suǒ yǐ yào xué huì wú
人家，实际上他已经是偏了。所以要学会无
shēng fǎ rěn wǒ suī rán yào rěn nài dàn shì wǒ lián yào rěn nài de
生法忍。我虽然要忍耐，但是我连要忍耐的
xīn dōu bù shēng chū lái gēn běn rèn wéi méi yǒu shēng chū de rěn
心都不生出来。根本认为没有生出的忍
nài chēng wéi fǎ rěn gēn běn méi yǒu gǎn jué yào rěn nài cái kě
耐称为法忍。根本没有感觉要忍耐，才可

néng shì wúshēng jiù shì shuō wǒ méi yǒu gǎn jué wǒ yào rěn
能 是 无 生 。 就 是 说 ， 我 没 有 感 觉 我 要 忍
nài hěnduō rén gǎn jué zì jǐ yào rěn nài shēng qì a bù
耐 。 很 多 人 感 觉 自 己 要 忍 耐 ： “ 生 气 啊 ， 不
xíng wǒ yí dìng yào rěn nài wǒ shì xué fó rén wǒ bì xū yào
行 ， 我 一 定 要 忍 耐 。 我 是 学 佛 人 ， 我 必 须 要
rěn nài nǐ mà wǒ hǎo le nǐ dǎ wǒ hǎo le wǒ jiù shì yào rěn
忍 耐 。 你 骂 我 好 了 ， 你 打 我 好 了 ， 我 就 是 要 忍
nài shí jì shàng zhè bú shì zuì gāo jìng jiè nǐ yǒu běn shì tā
耐 。” 实 际 上 这 不 是 最 高 境 界 。 你 有 本 事 ， 他
mà nǐ de shí hou nǐ méi yǒu jué de tā zài mà nǐ tā shì zài gěi nǐ
骂 你 的 时 候 你 没 有 觉 得 他 在 骂 你 ， 他 是 在 给 你
tí gāo nǐ jìng jiè de yí gè jiē tī jiù shì yì zhǒng zēng shàng
提 高 你 境 界 的 一 个 阶 梯 ， 就 是 一 种 增 上
yuán zēng jiā nǐ shàng jìn de yuán quán tā gěi le nǐ zhè ge jìng
缘 ， 增 加 你 上 进 的 源 泉 。 他 给 了 你 这 个 境
jiè jiù ràng nǐ jìn bù gèng kuài tā mà nǐ nǐ jiù tīng zhe yǒu
界 就 让 你 进 步 更 快 。 他 骂 你 ， 你 就 听 着 ， 有
zé gǎi zhī wú zé jiā miǎn yīn wèi zài mǎ lù shàng hái méi yǒu
则 改 之 ， 无 则 加 勉 。 因 为 在 马 路 上 还 没 有
rén lái mà nǐ ne zài jiā li tā mà nǐ nǐ jiù bǎ tā dāng chéng yì
人 来 骂 你 呢 。 在 家 里 他 骂 你 ， 你 就 把 他 当 成 一
zhǒng jìng jiè lái kàn
种 境 界 来 看 。

zhè zhǒng rěn nài shí jì shàng yǐ jīng shì yì zhǒng fǎ rěn
这 种 忍 耐 实 际 上 已 经 是 一 种 法 忍
le jiù shì shuō méi yǒu rěn nài de yì sī zài lǐ miàn shī fu měi
了 , 就 是 说 没 有 忍 耐 的 意 思 在 里 面 。 师 父 每
cì zuò wán kāi shì zhī hòu hěn duō rén huì shuō shī fu jīn tiān
次 做 完 开 示 之 后 , 很 多 人 会 说 , 师 父 今 天
yòu zài jiǎng wǒ le měi gè rén dōu yǐ wéi shī fu zài jiǎng tā shí
又 在 讲 我 了 。 每 个 人 都 以 为 师 父 在 讲 他 。 实
jì shàng shī fu jiǎng de jiù shì xiàn xiàng shī fu méi yǒu xiǎng jiǎng
际 上 师 父 讲 的 就 是 现 象 , 师 父 没 有 想 讲
nǐ men dāng nǐ men wǎng zì jǐ shēn shàng tào de shí hou nǐ
你 们 。 当 你 们 往 自 己 身 上 套 的 时 候 , 你
men zuò zhe jiù hěn nán guò le jīng cháng yǒu tú dì guò lái wèn
们 坐 着 就 很 难 过 了 。 经 常 有 徒 弟 过 来 问
shī fu shī fu jīn tiān yòu zài jiǎng wǒ duì bu duì zhè jiù
师 父 : “ 师 父 今 天 又 在 讲 我 , 对 不 对 ? ” 这 就
shì zì jǐ wǎng dòng lǐ zuān suǒ yǐ zì jǐ dōu méi yǒu le nǎ
是 自 己 往 洞 里 钻 。 所 以 自 己 都 没 有 了 , 哪
lái de shēng qì a wǒ bù shēng qì yīn wèi wǒ dōu méi le hěn
来 的 生 气 啊 ? 我 不 生 气 , 因 为 我 都 没 了 。 很
duō rénde máo bìng jiù shì wǒ bù néng gòu rěn nài le wǒ shòu
多 人 的 毛 病 就 是 “ 我 不 能 够 忍 耐 了 , 我 受
bùliǎo le 。 ” zhè ge “ wǒ ” zhēn de hěn hài rén
不 了 了 。 ” 这 个 “ 我 ” 真 的 很 害 人
a bǎ wǒ wàng jì ba wàng què zì jǐ jiù shì zì jǐ
啊 。 把 “ 我 ” 忘 记 吧 ! 忘 却 自 己 , 就 是 自 己

jìng jiè de tí gāo yīn wèi méi yǒu le nǐ zì jǐ nǐ jiù bú huì
境界的提高。因为没有有了你自己，你就不会
shēng qì le nǐ jiù bú huì fā pí qì le nǐ jiù bú huì tān chēn
生气了，你就不会发脾气了，你就不会贪瞋
chī zì gǔ yǐ lái duō shǎo rén sǐ diào dōu shì wèi le yí gè miàn
痴。自古以来，多少人死掉都是为了一个面
zi xiàn zài hěn duō rén cān jiā mó tuō chē bǐ sài jīn tiān chū qù
子。现在很多人参加摩托车比赛，今天出去
cān jiā bǐ sài tā jiù zhī dào zì jǐ yě xǔ huí bù lái le tā lián mìng
参加比赛他就知道自己也许回不来了，他连命
dōu bú yào dàn tā jiù shì wèi le zhèng zhè ge miàn zi
都不要，但他就是为了挣这个面子。

shī fu ràng nǐ men xué fó jiù shì fàng xià zì jǐ bú yào yǒu
师父让你们学佛就是放下自己，不要有
miàn zi shī fu jīn tiān jiǎng zhè ge bù hǎo jiǎng nà ge bù
面子。师父今天讲这个不好，讲那个不
hǎo jiù shì ràng nǐ men xué huì rěn nài xué dào hòu lái yào wú
好，就是让你们学会忍耐。学到后来要无
shēng fǎ rěn zǔ ài jìng jiè tí shēng shì yì dǔ qiáng cóng mǒu
生法忍。阻碍境界提升是一堵墙。从某
zhǒng yì yì shàng lái jiǎng shī fu jiù shì xiǎng bǎ nǐ men de zhè dǔ
种意义上讲，师父就是想把你们的这堵
qiáng wā diào yīn wèi nǐ men de zhè dǔ qiáng bǎ zhì huì dǎng zhù
墙挖掉，因为你们的这堵墙把智慧挡住

le suǒ yǐ nǐ jiù jué de tòng le yào xué huì rěn nài a yào jì
了。所以你就觉得痛了。要学会忍耐啊。要记
zhù bù huán jī bù huán kǒu mà tā zhè yě shì rěn nài yǒu
住：不还击、不还口骂他，这也是忍耐。有
liǎng zhǒng shì zuì nán rěn de yì zhǒng shì fū qī yīn wèi fū qī
两种是最难忍的：一种是夫妻。因为夫妻
liǎng gè rén de yuān jié shì hǎo jǐ shì jī lěi xià lái de děng dào fū
两个人的冤结是好几世积累下来的，等到夫
qī liǎng gè rén chǎo jià de shí hou nà zhǒng qì ā zhēn shì ràng rén
妻两个人吵架的时候，那种气啊真是让人
shòu bù liǎo zhè ge qì shì zuì nán rěn nài de rú guǒ nǐ néng bǎ
受不了。这个气是最难忍耐的。如果你能把
fū qī de qì rěn nài zhù nǐ zhè ge rén jiù bù róng yì le fū qī
夫妻的气忍耐住，你这个人就不容易了。夫妻
rěn nài shì nán rěn zhōng zuì nán rěn de dōng xi hái yǒu yì zhǒng
忍耐是难忍中最难忍的东西。还有一种
shì dān wèi lǐ de guān xi dān wèi lǐ de rěn nài shí jì shàng jiù shì
是单位里的关系。单位里的忍耐实际上就是
rén hé rén xiāng chǔ de rěn nài yě shì hěn nán huán jìng de biàn
人和人相处的忍耐，也是很难。环境的变
huà ràng nǐ xīn lǐ qǐ biàn huà zài jiā lǐ shì fū qī guān xi
化让你心里起变化。在家里是夫妻关系
nán zài dān wèi huò zhě gōng gòng chǎng suǒ hé rén jiē chù shì gèng
难，在单位或者公共场所和人接触是更
nán le shén me dì fāng de rén dōu huì chǎo jià shén me dì fāng
难了。什么地方的人都会吵架，什么地方

de rén dōuhuì mà rén bīng bú shì shuō yǔ yán de wèn tí ér shì
的人都会骂人，并不是说语言的问题，而是
shuō nǐ de wài huán jìng shí jì shàng shì nǐ lěi shì de niè zhàng shēng
说你的外环境实际上是你累世的孽障生
chéng de guǒ shī fu gěi nǐ men jiǎng de shì rén shēng de zhé
成的果。师父给你们讲的是人生的哲
lǐ rén shēng de fó fǎ suǒ yǐ zhī dào le zhè liǎng gè zuì nán rěn
理、人生的佛法。所以知道了这两个最难忍
de huí dào jiā jiù kāi shǐ rěn le lǎo gōng jiǎng wǒ méi guān
的，回到家就开始忍了。老公讲我，没关
xi zuì nán rěn de wǒ yě rěn le yào kè zhì zì jǐ kè zhì dào
系。最难忍的我也忍了。要克制自己，克制到
zuì hòu méi yǒu le wǒ lián qì dōu bù shēng le wǒ jiù shì zhè
最后没有了。我连气都不生了。我就是这
yàng de shī fu nǐ yuán liàng wǒ ba wǒ zuò cuò le wǒ
样的。“师父，你原谅我吧，我做错了。我
duì bu qǐ guān shì yīn pú sà nà me hǎo le shén me shì qing
对不起观世音菩萨。”那么好了，什么事情
dōu méi yǒu le fǒuzé nǐ yì xiǎng bù tōng rén shēng qì
都没有了。否则你一想不通，人生气
a nǐ nán guò bu nán guò
啊，你难过不难过？

shī fu shì pú sà shī fu néng yuán liàng nǐ men de zhè ge
师父是菩萨，师父能原谅你们的。这个
yuán liàng shí jì shàng shì cóng nǐ men shēn shàng dé dào fǎn kuì
原谅实际上是从你们身上得到反馈
a rú guǒ nǐ men ràng shī fu yuán liàng shī fu jiù huì yuán liàng
啊。如果你们让师父原谅，师父就会原谅
nǐ men nǐ men bú ràng shī fu yuán liàng nǐ men hái jì xù jiāo
你们。你们不让师父原谅，你们还继续骄
ào nà me duì bu qǐ xià cì nǐ bú yào lái le zhè bú shì nǐ
傲，那么对不起，下次你不要来了。这不是你
men zì jǐ zào chéng de ma yào jì zhù méi yǒu zì wǒ lǐng
们自己造成的吗？要记住没有自我。领
dǎo tóng shì hái yǒu zhǒng zú zhī jiān zhè dōu shì hěn nán rěn
导、同事，还有种族之间，这都是很难忍
nài de rú guǒ nǐ méi yǒu le zì wǒ nǐ cái néng xiū chéng wú
耐的。如果你没有了自我，你才能修成无
shēng fǎ rěn kàn jiàn rén jiā pí fū hēi de nǐ shēng fèn bié
生法忍。看见人家皮肤黑的，你生分别
xīn jiù shì xīn zhōng de yì zhǒng bù píng yì zhǒng jí dù
心，就是心中的一种不平、一种嫉妒
xīn rén jiā bái rén yě méi yǒu kàn bù qǐ wǒ men huáng zhǒng rén
心。人家白人也没有看不起我们黄种人
a nà wǒ men wèi shén me yào kàn bù qǐ hēi rén ne zhè jiù shì
啊，那我们为什么要看不起黑人呢？这就是
rén a rén shì méi yǒu jìng jiè de rén shì dòng wù rén shì gāo
人啊，人是没有境界的，人是动物。人是高

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

jí dòng wù nà hái shì dòng wù a suǒ yǐ yào zài rén jiān xiū
级动物，那还是动物啊。所以要在人间修
chéng pú sà de jìng jiè zài dà xué li jiǎng shī jiù shì jiǎng shī bú
成菩萨的境界。在大学里讲师就是讲师，不
shì jiào shòu de jí bié jí shǐ shì gāo jí jiǎng shī nà yě hái shì gè
是教授的级别，即使是高级讲师，那也还是个
jiǎng shī yīn wèi nǐ de shuǐ píng jiù shì jiǎng shī de ér dào bù liǎo
讲师。因为你的水平就是讲师的，而到不了
jiào shòu de shuǐ píng
教授的水平。

rán hòu yào jì zhù guò qù bù kě dé xiàn zài bù kě
然后要记住：过去不可得，现在不可
dé wèi lái bù kě dé wú suǒ dé xīn a shén me jiào wú suǒ
得，未来不可得。无所得心啊。什么叫“无所
dé xīn wǒ de xīn méi yǒu le wǒ de rén yě méi yǒu le wǒ
得心”？我的心没有了，我的人也没有了。我
de xīn yǐ jīng bù wéi suǒ yǒu de wài huán jìng suǒ yǐng xiǎng wǒ de
的心已经不为所有的外环境所影响，我的
xīn jiù xiàng méi yǒu yí yàng zhè shì gèng gāo de jìng jiè a bǐ
心就像没有一样，这是更高的境界啊。比
rú shuō rén jiā dōu zài pái duì mǎi yí yàng tè jià de dōng xī wú
如说人家都在排队买一样特价的东西，“无
suǒ dé xīn de rén jiù shì wǒ de xīn méi yǒu qù xiǎng wǒ méi
所得心”的人就是，我的心没有去想，我没

yǒu xīn qù zuò zhè jiàn shì qing dé yǔ bù dé wú suǒ wèi wǒ méi
有心去做这件事情，得与不得无所谓。我没
yǒu yù wàng de xīn wǒ méi yǒu chēn hèn xīn wǒ méi yǒu yú chī
有欲望的心，我没有瞋恨心，我没有愚痴
dexīn yào méi yǒu tān chēn chī zhè zhǒng xīn ér liú xià de shì liáng
的心。要没有贪瞋痴这种心，而留下的是良
xīn shī fu gào su nǐ men wú wǒ de jìng jiè zhèng de wú
心。师父告诉你们，无我的境界证得无
wǒ jiù shì shuō nǐ yǐ jīng méi yǒu nǐ zì jǐ le nǐ de jìng
我。就是说，你已经没有你自己了。你的境
jiè dào le nǐ zhēn de jiù méi yǒu nǐ zì jǐ le wǒ bù shēng
界到了，你真的就没有你自己了。“我不生
qì le wǒ xiǎng tōng le yīn wèi wǒ méi yǒu shén me liǎo bù qǐ
气了，我想通了，因为我没有什么了不起
de nǐ men jiǎng wǒ jiù jiǎng ba nǐ men bú ràng wǒ zuò wǒ jiù bú
的。你们讲我就讲吧，你们不让我做我就不
zuò le nǐ duì bié rén wú yù wàng nǐ de xīn zhōng jiù méi yǒu
做了。”你对别人无欲望，你的心中就没有
yù wàng le
欲望了。