

33. Menjalani Pembinaan Keras dan Ketulusan Hati, Meningkatkan Kesadaran Spiritual Dan Membawa Kebaikan Bagi Semua Makhluk

Hari ini Guan Shi Yin Pu Sa berkata kepada Master, meskipun bencana besar tidak terjadi ataupun datang terlambat, namun sesungguhnya bencana besar yang sebenarnya bagi umat manusia adalah bencana di dalam hati atau pikiran diri sendiri. Apakah yang dimaksud dengan bencana dalam pikiran? Yaitu tidak bisa melepaskan diri sendiri (mempersulit diri sendiri). Contohnya ingin bunuh diri, setiap hari tidak bisa berpikiran terbuka, depresi, merasa risau, merasa sedih. Seseorang yang baik-baik saja, jika tiba-tiba divonis menderita kanker, berarti dirinya sudah tertimpa bencana. Bukan karena banjir belum melanda, atau gempa bumi belum terjadi, lalu boleh merasa senang, namun sesungguhnya kamu tidak mengetahui bahwa bencana pada dirimu sudah datang. Sebenarnya

depresi atau halangan psikologis yang kalian derita dalam jangka panjang, sudah merupakan bencana yang datang. Setiap hari Master menerawang totem untuk orang lain, ada seorang anak gadis yang menyayat pergelangan tangannya sebanyak tiga kali, Master pun menolongnya. Oleh karena itu, setiap orang seharusnya berkorban untuk menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk. Coba kalian renungkan sendiri, berapa banyak yang sudah kalian korbankan? Berapa besar jasa kebajikan kalian? Oleh karena itu, kalian sendiri harus memahami kebenarannya. Coba lihat orang-orang semuanya sedang berusaha keras, sedangkan kita sendiri malah tidak berusaha, ini berarti sudah mengecewakan Guan Shi Yin Pu Sa dan Master. Jika satu hari berlalu, apakah kalian masih akan memilikinya? Sudah tidak ada lagi. Oleh karena itu, Master berharap kalian bisa mawas diri agar bisa terhindar dari malapetaka.

Hari ini akan melanjutkan pembahasan tentang pembinaan diri atau perilaku kepada kalian. Setiap hari membicarakan tentang membina diri, belajar, dan menekuni Dharma, sesungguhnya membina diri adalah suatu kemampuan. Apabila kamu bisa membina diri dengan baik, ini menandakan kalau kamu memiliki kemampuan. Karena seorang praktisi Buddhis tidak akan sering merendahkan orang lain. Ada banyak orang yang merasa dirinya hebat lalu menjadi sombong, merasa masih muda, memiliki gelar pendidikan, punya uang, memiliki rupa yang menawan, semuanya bisa menjadi modal baginya. Karena dia tidak membina diri, maka dia sering memberikan sikap angkuh di hadapan orang lain; Karena dia tidak menekuni Dharma, maka dia sering mengatakan keburukan orang lain. Hanya orang yang benar-benar memahami prinsip kebenaran dalam Ajaran Buddha Dharma yang tidak akan meremehkan orang lain. Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis harus memiliki

pandangan mata yang welas asih, bukan pandangan mata yang meremehkan orang lain. Para biksu dan biksuni di kuil bersikap ramah terhadap orang lain. Terhadap kalian, Master sangat berwelas asih namun juga sangat disiplin, karena kalian adalah murid Master, maka harus sangat disiplin. Akan tetapi bagaimana sikap Master terhadap ibu-ibu tua dan paman-paman tua, kalian semua sudah melihatnya. Sikap Master terhadap kalian, seperti pribahasa “Membenci besi tidak bisa menjadi baja yang artinya merasa kesal karena gagal memenuhi harapan.” Sudah membina diri dan mendengarkan wejangan sampai detik ini masih tetap melakukan hal-hal yang tidak baik, mana boleh tidak berubah?

Membina pikiran harus menjalani pembinaan keras. Saat seseorang menderita, dia baru bisa membina pikiran; Jika dia tidak menderita, maka dia tidak akan membina pikiran. Oleh karena itu disebut sebagai pembinaan keras.

Seseorang yang mendapatkan jasa kebajikan dari pembinaan keras, akan memiliki hati yang sangat baik, oleh karena itu, dia juga bersikap sangat baik terhadap semua makhluk, dalam hati tidak akan meremehkan orang lain. Seseorang yang sering meremehkan orang lain bukanlah seorang praktisi yang baik. Ada banyak orang di tempat pemujaan Buddha bersikap kurang sopan terhadap orang-orang yang datang bersembahyang, membuat orang-orang ini untuk selanjutnya tidak mau pergi lagi. Orang-orang yang pergi menyembah Buddha semuanya memiliki sebuah hati yang tulus. Jika kalian bersikap buruk terhadap orang-orang yang datang memuja, sembarangan melayani dan membuat mereka pergi, ini tandanya kamu tidak menekuni Dharma, kamu telah mencela Bodhisattva, maka ini akan ada karma buruknya. Kalian setiap orang mewakili Bodhisattva. Baik yang hari ini mengetik, atau menerima telepon, setiap hal yang kalian lakukan harus bisa dipertanggungjawabkan kepada Guan Shi Yin Pu Sa, tidak

boleh mengecewakan semua makhluk. Karena kalian adalah praktisi Buddhis. Karena kamu tidak berwelas asih dan meremehkan orang lain, maka kamu baru bisa merasa risau. Apakah pembinaan keras itu? Pembinaan keras berarti harus bisa menekan diri sendiri, harus mampu mengendalikan diri sendiri, itu baru namanya menjalani penderitaan – pembinaan keras. Jika sudah terbiasa, maka tidak akan merasa menderita lagi. Inilah prinsip dari menjadikan penderitaan sebagai kebahagiaan. Karena setiap makhluk memiliki sifat Kebuddhaan, mereka semua adalah Bodhisattva, mereka adalah Buddha. Jika kamu bersikap galak terhadap orang lain, apakah kamu bisa mempertanggungjawabkan sifatmu kepada Bodhisattva? Orang-orang tidak datang untuk dimarahi, melainkan datang untuk berdoa dan memohon kepada Buddha.

Orang biasa sekalipun tidak boleh meremehkan makhluk hidup lain, bahkan seekor anjing pun tidak boleh

ditendang, kamu juga tidak boleh memarahinya, apalagi jika seorang praktisi Buddhis? Segelas air yang terus-menerus kamu caci-maki dan marahi, lalu kemudian mendinginkannya di dalam kulkas, maka setelah air membeku menjadi es dan dikeluarkan, bunga es yang terbentuk akan sangat buruk rupanya. Apabila kamu terus-menerus memuji air ini, kemudian menempatkannya ke dalam kulkas dan dikeluarkan setelah menjadi es, maka bunga es yang terbentuk akan sangat indah. Bahkan benda pun memiliki perasaan, oleh karena itu, kalian harus memahami prinsip kebenarannya. Seseorang yang memahami Ajaran Buddha Dharma, harus bersikap nyata (tidak berpura-pura), jika tidak jujur sama dengan memperberat dosa yang dimiliki. Bukan Master tidak suka, namun Bodhisattva pun tidak menyukainya. Karena manusia itu sendiri adalah palsu dan tidak nyata, oleh karena itu, harus lebih banyak melakukan hal-hal nyata. Misalnya hari ini membeli barang dan membawanya pulang,

itu adalah hal yang nyata, beberapa hari kemudian rusak dan dibuang, maka benda itu sudah tidak ada lagi. Bukankah ini berarti palsu? Saat pulang ke rumah tidak ingin bertengkar, namun bicara belum berapa kalimat kembali bertengkar lagi. Menurut kamu ini nyata atau palsu? Segala hal di dunia ini palsu, semuanya itu tidak nyata. Seperti makanan yang kamu makan hari ini, ketika kamu menyantapnya dan mengira itu nyata, lalu melahapnya dengan gembira, namun setelah selesai, makanan itu sudah tidak ada lagi, karena dia palsu. Perubahan dari nyata menjadi palsu melewati suatu proses. Manusia sejak dilahirkan adalah bayi kecil, setelah beberapa waktu, tumbuh besar, lalu lewat beberapa waktu sudah berubah menjadi nenek tua, lalu setelah beberapa waktu sudah tidak ada lagi, sudah meninggal dunia, bukankah ini adalah sesuatu yang palsu? Benda apakah di dunia ini yang nyata? Apa yang bisa ditemukan? Master sudah berkali-kali mengatakan pada kalian, semuanya itu kosong, tunggu

sampai kalian meninggal, maka semuanya juga sudah tidak ada lagi. Banyak orang yang tidak ingin meninggal, jika kamu tidak meninggal di dunia ini, berarti telah menjadi siluman. Apabila seorang nenek tua hidup sampai usia 130 tahun, coba bayangkan seperti apa rupanya. Ini adalah aturan tetap. Alam Manusia bagaikan sebuah hotel, sesungguhnya ia itu hanya ilusi palsu. Tubuh kita adalah benda palsu yang tidak nyata, kesadaran kita juga palsu. Seperti jika hari ini muncul satu pemikiran dalam dirimu, lalu besok bisa segera muncul pemikiran lain. Dengan cepat, kamu akan membantah pemikiran yang di depan itu. Hari ini kamu baru saja mengatakan, "Saya akan bagaimana dan bagaimana" , mungkin saja karena ada orang yang membisikkan sesuatu di telingamu, lalu dalam sekejap, mungkin saja seluruh pemikiranmu akan berubah. Bukankah itu adalah sesuatu yang palsu? Master lihat kalian, ketika kalian sedang bersujud, Master pun merasa kalau kalian itu palsu. Hari ini kamu bisa bersujud, lalu setelah

beberapa hari, kamu tidak bisa berpikiran terbuka, mungkin saja kamu sudah tidak memiliki kesempatan untuk bersujud. Kalian bersujud kepada Master, tidak akan membawa kebaikan apapun bagi Master, hanya akan menambah beban tanggung jawab Master, memperberat halangan karma buruk Master. Karena hati dan tubuh kalian tidak bersih. Oleh karena itu, kalian harus membina diri baik-baik, mengikis halangan karma buruk.

Manusia sesungguhnya adalah ilusi palsu yang tidak nyata, begitu pula dalam bicara. Pada mulanya bicaranya sangat bagus, kemudian berubah. Oleh karena itu, kita harus membuat perwujudan sifat Kebuddhaan kita menjadi lebih nyata. Meskipun kamu itu palsu, akan tetapi perilaku yang kamu tunjukkan bisa lebih nyata. Dengan kata lain, hari ini kamu bisa berubah, namun berusaha untuk jangan membiarkannya berubah. Karena seorang praktisi

Buddhis yang sesungguhnya itu rendah hati, sama seperti menjadi murid Master. Siapa yang menjadi guru kalian, maka kalian akan mengikutinya mempelajari Pintu Dharma itu. Jika kamu menjadi murid guru lain, maka kamu akan mempelajari Pintu Dharma lain. Semuanya sama. Oleh karena itu, kamu tidak boleh memandang rendah Pintu Dharma lain, atau mengira yang kamu pelajari adalah yang paling bagus. Dengan kata lain, sewaktu kamu menekuni Dharma, jika kamu sudah menjadi murid guru ini, belajar Pintu Dharma ini, maka sebaiknya kamu jangan meremehkannya. Sebaiknya kamu mempelajari Pintu Dharma yang kamu anggap paling bagus, jangan pernah menjelek-jelekkkan Pintu Dharma lain. Ini juga merupakan sifat nyata.

Sekali lagi Master memberi tahu kalian: baik pengikut Master, murid Master, maupun siswa/i pendengar, jangan

pernah menjelek-jelekan Pintu Dharma mana pun, semua Pintu Dharma itu baik adanya. Jika Master adalah seorang dokter, akan tetapi dokter-dokter lain juga harus dihormati. Jangan sampai karena gurumu adalah seorang dokter terkenal, lalu boleh menjelek-jelekan dokter lain. Itu selamanya tidak boleh dilakukan. Selain itu jangan sombong dan merasa diri sendiri hebat. Sekalipun kamu adalah murid Master, jika di luar ada orang yang mengatakan: "Kamu adalah murid Master Lu, hebat sekali." Lalu kamu segera merasa sombong. Memangnya apa yang perlu disombongkan? Orang lain membina diri lebih baik daripada kalian. Walaupun kalian duduk di sini, namun kalian belum tentu terlihat seperti murid Master. Tidak ada gunanya. Coba kalian lihat banyak teman-teman se-Dharma yang jauh di ujung dunia sana, mereka melepaskan makhluk hidup untuk Master, berusaha keras melakukan jasa kebajikan. Sekarang Pintu Dharma Master tersebar di

mana-mana, di seluruh dunia terdapat medan pembinaan Master. Ini adalah welas asih Guan Shi Yin Pu Sa.

Penderitaan terbesar manusia diciptakan oleh dirinya sendiri – ini adalah informasi terbaru yang diberikan Guan Shi Yin Pu Sa kepada Master. Guan Shi Yin Pu Sa mengatakan: “Bencana manusia sesungguhnya berasal dari dirinya sendiri.” Dalam skala besar, yakni merusak alam lingkungan kehidupan di seluruh dunia, dalam skala kecil, yakni merusak lingkungan hidup diri sendiri. Banyak orang yang sangat galak, bukankah ini berarti dia merusak lingkungan kehidupan diri sendiri? Banyak orang yang tidak makan dengan baik, tidak tidur dengan baik, depresi dan risau, bukankah ini sama dengan merusak lingkungan diri sendiri? Maka itu, mereka baru bisa sakit dan menderita kanker. Manusia karena terus-menerus merusak lingkungan

kehidupannya sendiri dan menyebabkannya berubah menjadi malapetaka.

Master beritahu kalian, mengapa manusia bisa sombong? Karena dia sering memikirkan dirinya sendiri. Mengapa seseorang bisa merasa dirinya sendiri hebat? Karena dia sering berpikir untuk dirinya sendiri: "Saya itu siapa, saya seharusnya bagaimana, saya akan bagaimana." Setiap orang mengira bahwa dirinya yang paling penting. Saat pergi mengikuti rapat juga sebaiknya berjalan di karpet merah, lalu ada mobil polisi membuka jalan, di panggung tempat duduk pimpinan juga sebaiknya ada tempat duduknya; Jika tidak ada tempat duduk baginya, maka wajahnya akan segera berubah masam, lalu langsung berdiri dan pergi. Dulu ada seorang perwakilan komunitas Tionghoa yang begini, selalu mengira dirinya yang terhebat. Jika hari ini kalian menekuni Dharma, maka cepat atau

lambat kalian harus melepaskannya. Pada akhirnya, ketika terbaring di atas ranjang dan masih mengatakan tidak ingin meninggal. Bila akhirnya memang harus melepas, lalu mengapa kamu tidak melepaskan lebih awal? Jika sudah melepas dari awal maka mungkin saja kamu akan meninggal lebih lambat. Mengapa tidak bisa melepas? Jiwa yang kotor, tubuh yang kotor, karma buruk yang kotor, semuanya berada pada dirimu, membuat otakmu menjadi kacau balau. Ada banyak sekali orang yang mementingkan gengsi dan mempersulit hidupnya di dunia ini. Orang-orang hidup demi gengsinya, namun pada akhirnya malah hidup menderita. Sudah tidak memiliki apapun, masih menginginkan gengsi, terakhir malah bunuh diri. Gengsi bisa mencelakakan seseorang. Gengsi tidak akan menyelesaikan masalah apapun.

Jika benar-benar ingin menyelesaikan masalah, maka harus bisa melepaskan ego sendiri. Saya tidak memiliki ego sendiri, saya tidak memiliki gengsi apapun, yang saya inginkan adalah hidup yang bermakna, yang saya mau adalah masa depan sendiri, saya menginginkan pencapaian pembinaan sendiri, saya mau kesadaran spiritual sendiri, yang saya inginkan sekarang dan di masa depan nanti adalah bisa pergi ke Alam Sukhavati atau terlahir di Empat Alam Brahma. Inilah kesadaran spiritual yang sesungguhnya. Itu barulah kesadaran spiritual yang sesungguhnya. Yang diinginkan adalah hal-hal yang benar-benar berada dalam jiwamu, bukanlah ketenaran dan kekayaan, perabotan rumah atau uang. Oleh karena itu, harus bisa mengurangi ego diri sendiri atas ketenaran dan kekayaan, serta kedudukan, menghilangkan ego diri sendiri. Yaitu semakin merendahkan diri sendiri. Memangnya berapa harganya dirimu? Siapa dirimu? Apa hebatnya kamu? Meminta kamu mengucapkan maaf saja tidak mau,

memangnya siapa dirimu? Sekarang kalian tahu mengapa Master sering mengkritik kalian? Karena Master sedang “Memburamkan” ego kalian. Master mengkritik kalian di depan begitu banyak orang, lalu kalian mau mengatakan “Maaf” , berarti kesadaran spiritual kalian sedang meningkat, bukan malah membuat kesadaran kalian menurun. Orang yang semakin rendah hati dan semakin tahu sopan santun adalah orang yang mulia, adalah orang yang memiliki kesadaran spiritual, baru bisa dihargai orang lain. Sedangkan orang-orang yang bergengsi tinggi dan tidak mau mengakui kesalahannya, akan direndahkan orang lain. Saat dijelekan orang lain di belakang, diri sendiri malah berpikir tidak apa-apa asal saya tidak mendengarnya, ini seperti pribahasa mencuri lonceng dengan menutupi kedua telinga sendiri – membohongi diri sendiri. Jika kamu mengatakan, “Maaf, saya pasti akan mengubahnya.” Orang lain malah akan menghormatimu.

Apa pemikiran kalian? Jika melakukan kesalahan malah membantah, atau menghindar, ingin tidak mengakui lalu tidak mau mengaku. Apakah ini yang dinamakan menekuni dan mempraktikkan Dharma? Oleh karena itu, kita harus bisa “memburamkan” ego sendiri. Hari ini Master mengkritik kalian supaya kalian bisa melepas ego sendiri. Memangnya apa yang kalian miliki seumur hidup? Seumur hidup kalian akan berakhir dalam sekejap. “Seumur hidup ini saya tidak memiliki apapun, mau uang, tidak punya uang, ingin ketenaran, juga tidak ada.” Kalau begitu kamu akan hidup dengan bebas. Karena kamu sudah melepaskan nafsu keinginan diri sendiri, kamu sudah tidak memiliki ego sendiri, walau orang lain memarahimu, juga tidak akan sampai padamu, ingin memukulmu, juga tidak akan kesampaian, itu baru namanya hidup bebas. Kita harus seperti gandum, yang tumbuh semakin subur semakin merunduk rendah pucuknya. Mengapa banyak orang bisa meninggal? Mengapa orang-orang sakit atau marah?

Karena dia merasa betapa hebatnya dia dulu, dia tidak mau melepaskan masa lalunya. Akan tetapi yang lalu sudah berlalu, sekarang itu sekarang. Oleh karena itu, Bodhisattva memberi tahu kita: “Yang lalu tidak bisa dimiliki , yang sekarang tidak bisa dimiliki, yang masa depan tidak bisa dimiliki.” Sesungguhnya semuanya adalah satu kalimat, yakni tidak ada apapun yang bisa dimiliki, semuanya adalah kosong.

Harus bisa merendahkan diri sendiri, meremehkan orang lain sama dengan meremehkan diri sendiri. Meskipun orang itu adalah petugas kebersihan, kita tetap harus menghargai mereka. Mereka tidak mencuri, juga tidak merampas, kerja benar-benar, mencari uang untuk menafkahi keluarga, mereka adalah orang yang paling mulia. Sedangkan para “parasit” , yakni orang-orang korup yang hanya ada uang di matanya tanpa memedulikan

orang lain, lebih buruk daripada petugas kebersihan, mereka tidak akan dihargai orang-orang. Yang Master katakan adalah kata-kata Buddhis yang terbaik, yang paling bijaksana di dunia ini, saya harap kalian bisa mempelajarinya dengan baik. Jangan karena melakukan kesalahan lalu berarti kamu menjadi lebih rendah daripada orang lain, tidak begitu. Karena kalian adalah manusia, sedangkan manusia selamanya bisa melakukan kesalahan, sekalipun saat menjelang ajalnya pun bisa melakukan kesalahan. Akan tetapi asalkan bisa mengubah masa lalu, tersadarkan dan keluar dari ketersesatan, maka itu adalah putra putri Buddhis yang baik. Harus bisa melihat semua makhluk! Semua makhluk berada di sekitarmu. Penderitaan semua makhluk adalah penderitaan kita. Oleh karena itu, menekuni Dharma pertama-tama harus bisa melepaskan ego sendiri, harus mau hidup susah. Karena hidup dalam kesulitan (penderitaan), sama dengan mengikis halangan karma buruk.

kǔ xiū xíng qián chéng xīn jìng jiè zēng yì zhòng shēng
33. 苦修行虔诚心，境界增益众生

jīn tiān guān shì yīn pú sà duì shī fu shuō jiù suàn dà zāi nàn bù
今天观世音菩萨对师父说，就算大灾难不
lái huò zhě wǎn diǎn lái shí jì shàng rén de zhēn zhèng de dà zāi
来或者晚点来，实际上人的真正的大灾
nàn shì zì jǐ xīn li de zāi nàn shén me shì xīn li de zāi nàn jiù
难是自己心里的灾难。什么是心里的灾难？就
shì zì jǐ gēn zì jǐ guò bú qù bǐ rú zì shā tiān tiān xiǎng bù
是自己跟自己过不去。比如自杀、天天想不
tōng yōu yù fán nǎo nán guò yí gè rén hǎo hǎo de tū
通、忧郁、烦恼、难过。一个人好好的，突
rán zhī jiān shēng ái zhèng le jiù shì zì jǐ shòu zāi le bú shì
然之间生癌症了，就是自己受灾了。不是
shuō shuǐ zāi hái méi lái dì zhèn hái méi lái jiù jué de hěn kāi xīn
说水灾还没来，地震还没来就觉得很开心
le shí jì shàng nǐ bù zhī dào nǐ shēn shàng de zāi nàn yǐ jīng lái
了，实际上你不知道你身上的灾难已经来
le qí shí nǐ men cháng qī de yōu yù xīn lǐ zhàng ài yǐ jīng shì
了。其实你们长期的忧郁、心理障碍已经是
shòu zāi le shī fu tiān tiān gěi rén jiā kàn tú téng yǒu yí wèi xiǎo
受灾了。师父天天给人家看图腾，有一位小

nǚ hái gē wàn sān cì shī fu dōu zài jiù suǒ yǐ rén rén dōu yīng
女孩割腕三次，师父都在救。所以人人都应
gāi fù chū jiù dù zhòng shēng nǐ men zì jǐ xiǎng xiǎng
该付出，救度众生。你们自己想想
kàn nǐ men fù chū le duō shao nǐ men yǒu duō shao gōng
看，你们付出了多少？你们有多少功
dé zì jǐ yào dǒng dào lǐ kàn kan rén jiā dōu zài nǚ lì ér
德？自己要懂道理。看看人家都在努力，而
wǒ men zì jǐ méi yǒu nǚ lì zhè shì duì bu qǐ guān shì yīn pú
我们自己没有努力，这是对不起观世音菩
sà duì bu qǐ shī fu nǐ men jīn tiān guò diào yì tiān hái huì yǒu
萨，对不起师父。你们今天过掉一天还会有
ma méi yǒu le suǒ yǐ shī fu xī wàng nǐ men hào zì wéi zhī lái
吗？没有了。所以师父希望你们好自为之来
bì kāi zāi nàn
避开灾难。

jīn tiān gēn dà jiā jì xù jiǎng xiū xíng tiān tiān shuō xiū
今天跟大家继续讲修行。天天说修
xíng xiū xué xiū fǎ shí jì shàng xiū xíng shì yì zhǒng gōng
行、修学、修法，实际上修行是一种功
fu rú guǒ nǐ xiū xíng néng gòu xiū de hǎo shuō míng nǐ zhè ge
夫。如果你修行能够修得好，说明你这个

rén yǒu gōng fu yīn wèi xiū xíng de rén bú huì cháng cháng de qīng
人有功夫。因为修行的人不会常常地轻
shì rén jiā hěn duō rén zì yǐ wéi hěn jiāo ào nián qīng yǒu xué
视人家。很多人自以为很骄傲，年轻、有学
lì yǒu qián zhǎng de piào liang shén me dōu kě yǐ zuò wéi tā
历、有钱、长得漂亮，什么都可以作为他
de zī běn yīn wèi tā méi yǒu xiū xíng suǒ yǐ jīng cháng huì gěi
的资本。因为他没有修行，所以经常会给
bié rén bái yǎn yīn wèi tā méi yǒu xué fó suǒ yǐ huì jīng cháng
别人白眼；因为他没有学佛，所以会经常
jiǎng rén jiā bù hǎo zhǐ yǒu zhēn zhèng míng bai fó jiào dào lǐ de
讲人家不好。只有真正明白佛教道理的
rén cái bú huì qīng shì rén jiā suǒ yǐ xué fó de rén kàn rén shì cí bēi
人才不会轻视人家。所以学佛的人看人是慈悲
de yǎn jīng ér bú shì qīng shì rén de yǎn jīng miào li de ní
的眼睛，而不是轻视人的眼睛。庙里的尼
gū hé shàng duì rén jiù shì hěn hé shàn shī fu duì nǐ men hěn cí
姑、和尚对人就是很和善。师父对你们很慈
bēi dàn yòu hěn yán gé de yīn wèi nǐ men shì shī fu de tú dì suǒ
悲但又很严格的，因为你们是师父的徒弟，所
yǐ bì xū yán gé dàn shì shī fu duì qí tā lǎo mā ma lǎo bó bo shì
以必须严格。但是师父对其他老妈妈、老伯伯是
shén me tài dù nǐ men dōu kàn jiàn le shī fu duì nǐ men shì hèn
什么态度，你们都看见了。师父对你们是很

tiě bù chéng gāng xiū dào xiàn zài tīng dào xiàn zài hái zuò chū yì
铁不成钢。修到现在、听到现在还做出一
xiē hěn bù hǎo de shì qing bù gǎi háng bu xíng a
些很不好的事情，不改性不行啊？

xiū xīn yào kǔ xiū yí gè rén kǔ le tā cái néng xiū xīn tā
修心要苦修。一个人苦了，他才能修心；他
bù kǔ tā bú huì xiū xīn de suǒ yǐ jiào kǔ xiū xíng kǔ xiū gōng
不苦，他不会修心的。所以叫苦修行。苦修功
dé de rén xīn zhōng hěn shàn liáng suǒ yǐ duì zhòng shēng yě hěn
德的人心中很善良，所以对众生也很
shàn liáng xīn li jiù bú huì qīng shì rén jiā jīng cháng qīng shì bié
善良，心里就不会轻视人家。经常轻视别
rén de rén bú huì shì yí gè hǎo de xiū xíng zhě hěn duō bài fó de dì
人的人不会是一个好的修行者。很多拜佛的地
fang duì qián lái cháo bài de rén bú shì hěn lǐ mào rén jiā xià cì jiù
方对前来朝拜的人不是很礼貌，人家下次就
bú huì qù le qián qù bài fó de rén dōu shì huái zhe yì kē qián
不会去了。前去拜佛的人都是怀着一颗虔
chéng de xīn nǐ men yào shì duì lái bài fó de rén bù hǎo le suí
诚的心。你们要是对外来拜佛的人不好了，随
suí biàn biàn bǎ rén jiā dǎ fā le nǐ jiù shì méi yǒu xué fó nǐ jiù
随便便把人家打发了，你就是没有学佛，你就

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

shì duì pú sà de xiè dú jiù shì yǒu niè zhàng nǐ men měi yí gè
是对菩萨的亵渎，就是有孽障。你们每一个
rén dōu dài biǎo zhe pú sà bù guǎn nǐ jīn tiān shì dǎ zì yě
人都代表着菩萨。不管你今天是打字也
hǎo shì dǎ diàn huà yě hǎo nǐ men suǒ zuò de měi yí gè xíng wéi
好，是打电话也好，你们所做的每一个行为
dōu yào duì de qǐ guān shì yīn pú sà duì de qǐ zhòng shēng yīn
都要对得起观世音菩萨，对得起众生。因
wèi nǐ men shì xué fó rén nǐ bù cí bēi nǐ kàn bù qǐ rén nǐ
为你们学佛人。你不慈悲，你看不起人，你
cái huì jué de fán kǔ xiū shì shén me kǔ xiū shì zì jǐ yào yā zhì
才会觉得烦。苦修是什么？苦修是自己要压制
zì jǐ yào kè zhì zì jǐ nà cái jiào chī kǔ xí guàn le jiù bù
自己，要克制自己，那才叫吃苦。习惯了就不
yǐ wéi shì kǔ le yǐ kǔ wéi lè jiù shì zhè ge dào lǐ yīn wèi měi
以为是苦了。以苦为乐就是这个道理。因为每
wèi zhòng shēng dōu shì yǒu fó xìng de tā men dōu shì pú sà tā
位众生都是有佛性的，他们都是菩萨，他
men dōu shì fó nǐ duì rén jiā zhè me xiōng nǐ duì de qǐ pú sà
们都是佛。你对人家这么凶，你对得起菩萨
ma zhòng shēng shì lái qiú fó de bú shì lái shòu qì de
吗？众生是来求佛的，不是来受气的。

zhèng cháng rén lián shēng wù dōu bù néng gòu qīng shì lián yì
正 常 人 连 生 物 都 不 能 够 轻 视 ， 连 一
tiáo gǒu dōu bù néng qù tī tā nǐ dōu bù néng qù mà tā hé
条 狗 都 不 能 去 踢 它 ， 你 都 不 能 去 骂 它 ， 何
kuàng shì duì xué fó rén ne rú guǒ duì yì bēi shuǐ bù tíng de jiǎng
况 是 对 学 佛 人 呢 ？ 如 果 对 一 杯 水 不 停 地 讲
tā mà tā rán hòu fàng jìn bīng xiāng li děng jié bīng hòu zài
它 、 骂 它 ， 然 后 放 进 冰 箱 里 ， 等 结 冰 后 再
ná chū lái bīng huā huì chéng xiàn chū hěn nán kàn de tú xíng rú
拿 出 来 冰 花 会 呈 现 出 很 难 看 的 图 形 。 如
guǒ nǐ bù tíng de shuō zhè bēi shuǐ hǎo rán hòu fàng jìn bīng xiāng
果 你 不 停 地 说 这 杯 水 好 ， 然 后 放 进 冰 箱
li jié bīng hòu zài ná chū lái yí kàn bīng huā dōu shì hěn piào liang
里 结 冰 后 再 拿 出 来 一 看 ， 冰 花 都 是 很 漂 亮
de lián wù tǐ dōu yǒu qíng suǒ yǐ nǐ men yào míng bai dào lǐ
的 。 连 物 体 都 有 情 ， 所 以 你 们 要 明 白 道 理
a yí gè dǒng de fó fǎ de rén xū yào zhēn shí bù chéng shí
啊 。 一 个 懂 得 佛 法 的 人 ， 需 要 真 实 ， 不 诚 实
shì zuì shàng jiā zuì bú shì shī fu kàn bú guàn shì pú sà kàn bú
是 罪 上 加 罪 。 不 是 师 父 看 不 惯 ， 是 菩 萨 看 不
guàn yīn wèi rén běn shēn jiù shì xū wàng bù shí de suǒ yǐ cái
惯 。 因 为 人 本 身 就 是 虚 妄 不 实 的 ， 所 以 才
yào duō zuò shí shì jīn tiān mǎi yí jiàn dōng xi huí lái shì shí shí zài
要 多 做 实 事 。 今 天 买 一 件 东 西 回 来 是 实 实 在 在

zài de ba guò jǐ tiān huài le rēng diào le nà dōng xi jiù
在的吧，过几天坏了，扔掉了，那东西就
méi le zhè bú jiù shì xū de ma huí dào jiā li xiǎng bù chǎo
没了。这不就是虚的吗？回到家里，想不吵
jià le jiǎng le méi jǐ jù huà yòu chǎo jià le nǐ shuō zhè shì
架了，讲了没几句话又吵架了。你说这是
zhēn de hái shì xū de rén jiān shén me dōng xi dōu shì jiǎ
真的还是虚的？人间什么东西都是假
de shén me dōng xi dōu shì xū de nǐ jīn tiān chī xià qù de dōng
的，什么东西都是虚的。你今天吃下去的东
xi nǐ chī de shí hou yǐ wéi shì zhēn de chī de kě kāi xīn
西，你吃的时候以为是真的，吃得可开心
ne chī wán yě jiù méi le yīn wèi tā shì xū de cóng shí dào xū
呢，吃完也就没了，因为它是虚的。从实到虚
jiù shì yí gè guò chéng rén cóng shēng chū lái shì yí gè yīng
就是一个过程。人从生出来是一个婴
ér guò yí zhèn zi zhǎng dà le zài guò yí zhèn zi biàn chéng
儿，过一阵子长大了，再过一阵子变成
lǎo tài tai le zài guò yí zhèn zi zhǎo bù zháo le sǐ le zhè
老太太了，再过一阵子找不着了，死了，这
bú jiù shì xū de dōng xi ma zài rén jiān yǒu shén me dōng xi shì shí
不就是虚的东西吗？在人间有什么东西是实
de a shén me dōng xi zhǎo de dào a shī fu zài sān gēn nǐ
的啊？什么东西找得到啊？师父再三跟你

men jiǎng shén me dōng xi dōu shì kōng de děng nǐ men sǐ diào
们 讲 ， 什 么 东 西 都 是 空 的 ， 等 你 们 死 掉
le shén me dōng xi yě dōu méi le hěn duō rén bù xiǎng sǐ rú
了 什 么 东 西 也 都 没 了 。 很 多 人 不 想 死 ， 如
guǒ nǐ zài rén jiān bù sǐ de huà nà yě chéng yāo jīng le rú guǒ yí
果 你 在 人 间 不 死 的 话 那 也 成 妖 精 了 。 如 果 一
gè lǎo tài tai huó dào 130 suì nǐ kàn kan huì shì shén me yàng
个 老 太 太 活 到 130 岁 ， 你 看 看 会 是 什 么 样
zi zhè shì bì rán guī lǜ rén jiān jiù xiàng yí gè lǚ guǎn yí
子 。 这 是 必 然 规 律 。 人 间 就 像 一 个 旅 馆 一
yàng qí shí shì xū huàn bù shí de shēn tǐ shì xū huàn bù shí
样 ， 其 实 是 虚 幻 不 实 的 。 身 体 是 虚 幻 不 实
de líng tǐ jīng shén yě shì xū huàn de jiù xiàng nǐ jīn tiān dòng
的 灵 体 ， 精 神 也 是 虚 幻 的 。 就 像 你 今 天 动
le yí gè niàn tou míng tiān mǎ shàng dòng lìng wài yí gè niàn tou
了 一 个 念 头 ， 明 天 马 上 动 另 外 一 个 念 头
yí yàng nǐ yǐ jīng hěn kuài bǎ nǐ qián miàn nà ge niàn tou fǒu dìng
一 样 。 你 已 经 很 快 把 你 前 面 那 个 念 头 否 定
le nǐ jīn tiān gāng gāng shuō wǒ yí dìng yào zěn yàng zěn
了 。 你 今 天 刚 刚 说 “ 我 一 定 要 怎 样 怎
yàng shuō bu dìng yǒu ge rén zài nǐ ěr biān jiǎng jǐ jù huà
样 ” ， 说 不 定 有 个 人 在 你 耳 边 讲 几 句 话 ，
pā de yí xià shuō bu dìng nǐ suǒ yǒu de yì niàn quán bù
“ 啪 ” 的 一 下 ， 说 不 定 你 所 有 的 意 念 全 部

zhuǎn biàn guò lái le nǐ bú jiù shì xū de ma shī fu kàn nǐ
转 变 过 来 了 。 你 不 就 是 虚 的 吗 ？ 师 父 看 你
men dāng nǐ men guì zhe de shí hou shī fu dōu jué de nǐ men shì
们 ， 当 你 们 跪 着 的 时 候 师 父 都 觉 得 你 们 是
xū de nǐ jīn tiān kě yǐ guì zhe guò jǐ tiān nǐ xiǎng bù tōng
虚 的 。 你 今 天 可 以 跪 着 ， 过 几 天 你 想 不 通
le shuō bu dìng nǐ lián guì de jī huì dōu méi le nǐ men gěi shī
了 ， 说 不 定 你 连 跪 的 机 会 都 没 了 。 你 们 给 师
fu guì duì shī fu yǒu shén me hǎo chù a zhǐ shì zēng jiā shī fu de
父 跪 对 师 父 有 什 么 好 处 啊 ， 只 是 增 加 师 父 的
zé rèn zēng jiā shī fu de niè zhàng yīn wèi nǐ men xīn li shēn
责 任 、 增 加 师 父 的 孽 障 。 因 为 你 们 心 里 、 身
shang dōu shì bù gān jìng suǒ yǐ yí dìng yào hǎo hǎo xiū xiāo
上 都 是 不 干 净 。 所 以 一 定 要 好 好 修 ， 消
chú niè zhàng
除 孽 障 。

rén de běn shēn shì xū huàn bù shí de shuō huà yě shì kāi
人 的 本 身 是 虚 幻 不 实 的 ， 说 话 也 是 。 开
shǐ jiǎng de hěn hǎo hòu lái biàn le suǒ yǐ wǒ men yào ràng zì
始 讲 得 很 好 ， 后 来 变 了 。 所 以 我 们 要 让 自
jǐ fó xìng de biǎo xiàn xíng shì shí zài yì diǎn nǐ suī rán shì xū
己 佛 性 的 表 现 形 式 实 在 一 点 。 你 虽 然 是 虚

de dàn shì nǐ kě yǐ ràng biǎo xiàn xíng shì shí shí zài zài yì
的，但是你可以让表现形式实实在在在一
diǎn yě jiù shì shuō nǐ jīn tiān kě yǐ biàn dàn jǐn liàng ràng
点。也就是说，你今天可以变，但尽量让
tā bù yào biàn yīn wèi zhēn zhèng xué fó de rén shì qiān xū
它不要变。因为真正学佛的人是谦虚
de yóu rú bài shī yě shì yī yàng nǐ men bài shén me shī fu jiù
的，犹如拜师也是一样。你们拜什么师父就
gēn shī fu xué shén me fǎ mén nǐ bài qí tā de shī fu nǐ jiù qiú
跟师父学什么法门。你拜其他的师父，你就求
qí tā de fǎ mén dōu shì yī yàng de suǒ yǐ nǐ bù néng qīng shì
其他的法门。都是一样的。所以你不能轻视
bié rén de fǎ mén huò zhě zì yǐ wéi shì zuì hǎo de jiù shì
别人的法门，或者自以为是最好的。就是
shuō dāng nǐ zài xué fó de shí hòu rú guǒ nǐ yǐ jīng bài le zhè
说，当你在学佛的时候，如果你已经拜了这
gè shī fu xué le zhè gè fǎ mén nǐ zuì hǎo bù yào qīng shì
个师父，学了这个法门，你最好不要轻视
tā nǐ zuì hào xué yī gè zì jǐ rèn wéi shì zuì hǎo de fǎ mén ér
它。你最好学一个自己认为是最好的法门，而
qiě qiān wàn bù yào qù shuō rén jiā de fǎ mén bù hǎo zhè yě shì shí
且千万不要去说人家的法门不好。这也是实
xìng
性。

shī fu zài yí cì gào su nǐ men shì shī fu de tú dì shì shī
师父再一次告诉你们：是师父的徒弟，是师
fu de dì zǐ páng tīng shēng yě hǎo qiān wàn bù yào shuō rén
父的弟子、旁听生也好，千万不要说人
jiā rèn hé yí gè fǎ mén bù hǎo fǎ mén dōu shì hǎo de shī fu
家任何一个法门不好，法门都是好的。师父
shì yí gè yī shēng dàn shì qí tā yī shēng dōu yào shòu dào zūn
是一个医生，但是其他医生都要受到尊
zhòng qiān wàn bù yào yīn wèi nǐ de shī fu shì gè míng yī jiù
重。千万不要因为你的师父是个名医，就
bǎ bié de yī shēng shuō de yī tā hú tú nà shì yǒng yuǎn bù kě yǐ
把别的医生说得一塌糊涂。那是永远不可以
de ér qiě qiān wàn bù yào zì yǐ wéi shì nǐ nǎ pà shì shī fu de
的。而且千万不要自以为是。你哪怕是师父的
tú dì pǎo chū qù hòu rén jiā gēn nǐ shuō nǐ shì lú tái
徒弟，跑出去后人家跟你说：“你是卢台
zhǎng de tú dì zhēn hǎo a nǐ mǎ shàng jiāo ào de bù dé
长的徒弟，真好啊。”你马上骄傲得不得
liǎo la yǒu shén me hǎo jiāo ào de rén jiā xiū de bǐ nǐ men
了啦。有什么好骄傲的？人家修得比你们
hǎo nǐ men suī rán zuò zài zhè lǐ dōu bù yī dìng xiàng shī fu de
好。你们虽然坐在这里都不一定像师父的
tú dì méi yǒu yòng de nǐ men kàn kan quán shì jiè hěn duō fó
徒弟。没有用的。你们看看全世界很多佛

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

yǒu yuǎn zài tiān biān , dōu gěi shī fu fàng shēng , pīn mìng zuò
友 远 在 天 边 ， 都 给 师 父 放 生 ， 拼 命 做
gōng dé 。 xiàn zài shī fu de fǎ mén biàn dì kāi huā , quān shì jiè
功 德 。 现 在 师 父 的 法 门 遍 地 开 花 ， 全 世 界
dōu yǒu le shī fu de dào chǎng 。 shì guān shì yīn pú sà cí bēi
都 有 了 师 父 的 道 场 。 是 观 世 音 菩 萨 慈 悲 。

rén zuì dà de tòng kǔ shì zì shēn zào chéng de -- zhè shì guān
人 最 大 的 痛 苦 是 自 身 造 成 的 -- 这 是 观
shì yīn pú sà gěi shī fu zuì xīn de xìn xī 。 guān shì yīn pú sà shuō :
世 音 菩 萨 给 师 父 最 新 的 信 息 。 观 世 音 菩 萨 说 :

rén de zāi nàn shí jì shàng lái zì yú zì jǐ 。 cóng dà de fāng
“ 人 的 灾 难 实 际 上 来 自 于 自 己 。” 从 大 的 方
miàn lái jiǎng jiù shì pò huài le quān qiú shēng tài huán jìng , cóng
面 来 讲 就 是 破 坏 了 全 球 生 态 环 境 ， 从
xiǎo de fāng miàn lái jiǎng jiù shì pò huài le nǐ zì shēn de shēng huó
小 的 方 面 来 讲 就 是 破 坏 了 你 自 身 的 生 活
huán jìng 。 hěn duō rén hěn xiōng , bù shì bǎ zì jǐ de shēng huó
环 境 。 很 多 人 很 凶 ， 不 是 把 自 己 的 生 活
huán jìng pò huài le ma ? hěn duō rén bù hǎo hǎo chī fàn , bù hǎo
环 境 破 坏 了 吗 ？ 很 多 人 不 好 好 吃 饭 、 不 好
hǎo shuì jiào , yōu lǜ , fán nǎo , bù shì bǎ zì shēn de huán jìng
好 睡 觉 、 忧 虑 、 烦 恼 ， 不 是 把 自 身 的 环 境

pò huài le ma suǒ yǐ tā men cái huì shēng bìng hé shēng ái zhèng
破坏了吗？所以他们才会生病和生癌症

a rén jiù shì zài bù duàn de pò huài zì shēn de huán jìng shǐ zhī
啊。人就是在不断地破坏自身的环境使之

yǎn biàn chéng zāi nàn
演变成为灾难。

shī fu gěi nǐ men jiǎng rén wèi shén me huì zì dà ne yīn
师父给你们讲，人为什么会自大呢？因

wèi tā cháng wèi zì jǐ xiǎng yí gè rén wèi shén me huì jué de zì
为他常为自己想。一个人为什么会觉得自

jǐ hěn liǎo bù qǐ yīn wèi tā jīng cháng wèi zì jǐ xiǎng wǒ
己很了不起？因为他经常为自己想：“我

shì shéi wǒ yīng gāi zěn me yàng wǒ shì zěn me yàng měi
是谁，我应该怎么样，我是怎么样。”每

gè rén dōu yǐ wéi zì jǐ zuì dà chū qù kāi huì zuì hǎo shì hóng dì
个人都以为自己最大。出去开会最好是红地

tǎn jǐng chē kāi dào zhǔ xí tái shàng yǒu tā de wèi zhì ruò
毯，警车开道，主席台上有他的位置；若

shì méi yǒu tā de wèi zhì liǎn mǎ shàng hěn nán kàn zhàn qǐ lái
是没有他的位置，脸马上很难看，站起来

jiù zǒu rén guò qù yǒu yī wèi huá rén yì yuán jiù shì zhè yàng
就走人。过去有一位华人议员就是这样

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

de zǒng yǐ wéi zì jǐ shì lǎo dà nǐ men jīn tiān xué fó nǐ
的，总以为自己是大。你们今天学佛，你
men zǎo yì diǎn wǎn yì diǎn dōu yào fàng xià dào zuì hòu de shí
们早一点晚一点都要放下。到最后的时候
hòu tǎng zài chuáng shàng hái shuō shě bù de zǒu dào zuì hòu bì xū
候躺在床上还说舍不得走。到最后必须
fàng xià nǐ wèi shén me bù zǎo diǎn fàng xià a zǎo fàng xià shuō
放下，你为什么早点放下啊？早放下说
bù dìng jiù sǐ de wǎn yì diǎn le wèi shén me fàng bù xià āng
不定就死得晚一点了。为什么放不下？肮
zāng de líng hún āng zāng de líng tǐ āng zāng de niè zhàng
脏的灵魂、肮脏的灵体、肮脏的孽障
quán bù zài nǐ de shēn tǐ shàng bǎ nǐ de nǎo zi gǎo de xī li hú
全部在你的身体上，把你的脑子搞得稀里糊
tú sǐ yào miàn zi huó shòu zuì de rén zài shì jiè shàng duō de bù
涂。死要面子活受罪的人在世界上多得不
dé liǎo hěn duō rén wèi le miàn zi huó zhe zuì hòu huó de duō
得了。很多人为了面子活着，最后活得多
tòng kǔ shén me dōu méi yǒu le tā hái yào miàn zi zì shā
痛苦。什么都没有了他还要面子，自杀
le yào miàn zi huì hài sǐ rén de yào miàn zi shì jiě jué bù liǎo
了。要面子会害死人的。要面子是解决不了
wèn tí de
问题的。

zhēn zhèng xiǎng yào jiě jué wèn tí shì bǎ zì jǐ fàng xià wǒ méi
真 正 想 要 解 决 问 题 是 把 自 己 放 下 。 我 没
yǒu zì jǐ wǒ méi yǒu shén me miàn zi wǒ yào de shì yǒu jià zhí
有 自 己 ， 我 没 有 什 么 面 子 ， 我 要 的 是 有 价 值
de shēng mìng wǒ yào de shì zì jǐ de qián tú wǒ yào de shì zì
的 生 命 ， 我 要 的 是 自 己 的 前 途 ， 我 要 的 是 自
shēn de xiū yǎng wǒ yào de shì wǒ de jìng jiè wǒ yào de shì jīn hòu
身 的 修 养 ， 我 要 的 是 我 的 境 界 ， 我 要 的 是 今 后
néng gòu qù xī fāng jí lè shì jiè huò zhě sì shèng dào nà cái jiào
能 够 去 西 方 极 乐 世 界 或 者 四 圣 道 。 那 才 叫
zhēn zhèng de jìng jiè yào de shì nà xiē zhēn zhèng cún zài yú nǐ xīn
真 正 的 境 界 。 要 的 是 那 些 真 正 存 在 于 你 心
líng de dōng xi ér bú shì yào zhè xiē míng lì jiā jù qián cái
灵 的 东 西 ， 而 不 是 要 这 些 名 利 、 家 具 、 钱 财 。
suǒ yǐ yí dìng yào bǎ zì jǐ de míng lì dì wèi sī xiǎng jiǎn dàn
所 以 一 定 要 把 自 己 的 名 利 、 地 位 思 想 减 淡 ，
jiǎn dàn zì wǒ jiù shì bǎ zì jǐ kàn de yuè lái yuè qīng nǐ zhí duō
减 淡 自 我 。 就 是 把 自 己 看 得 越 来 越 轻 。 你 值 多
shǎo qián a nǐ shì shéi a nǐ yǒu shén me liǎo bù qǐ de jiào
少 钱 啊 ？ 你 是 谁 啊 ？ 你 有 什 么 了 不 起 的 ？ 叫
nǐ shuō shēng duì bu qǐ jiù bù kěn a nǐ shì shéi a xiàn zài zhī
你 说 声 对 不 起 就 不 肯 啊 ， 你 是 谁 啊 ？ 现 在 知
dào shī fu wèi shén me jīng cháng yào jiǎng nǐ men le ba shì zài jiǎn
道 师 父 为 什 么 经 常 要 讲 你 们 了 吧 ？ 是 在 减

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

dàn nǐ men de zì wǒ a shī fu dāng zhe zhè me duō rén de miàn
淡你们的自我啊。师父当着这么多人的面
jiǎng nǐ men nǐ men shuō shēng duì bu qǐ shuō míng nǐ
讲你们，你们说声“对不起”，说明你
men de jìng jiè zài tí shēng bìng bú shì shuō nǐ men diào xià lái le 。
们的境界在提升，并不是说你们掉下来了。
yuè qiān xū yuè dǒng lǐ mào de rén cái shì gāo guì de rén cái shì
越谦虚、越懂礼貌的人才是高贵的人，才是
yǒu jìng jiè de rén cái huì ràng rén kàn de qǐ sǐ yào miàn zi bù
有境界的人，才会让人看得起。死要面子不
kěn chéng rèn cuò wù de rén shì ràng rén kàn bù qǐ de bèi rén jiā bèi
肯承认错误的人是让人看不起的。被人家背
hòu mà zì jǐ xiǎng zhǐ yào wǒ méi tīng jiàn jiù kě yǐ le liǎng ěr
后骂，自己想只要我没听见就可以了，两耳
duo yǎn ěr dào líng rú guǒ nǐ shuō shēng duì bu qǐ wǒ yǐ hòu
朵掩耳盗铃。如果说声“对不起，我以后
gǎi rén jiā jiù hěn kàn de qǐ nǐ le
改。”人家就很看得起你了。

nǐ men shì shén me sī wéi a zuò cuò shì qing yào lài jiù lài
你们是什么思维啊？做错事情要赖就赖，
yào táo jiù táo xiǎng bù chéng rèn jiù bù chéng rèn zhè jiào xué fó
要逃就逃，想不承认就不承认。这叫学佛

ma yào kàn dàn zì jǐ shī fu jīn tiān jiǎng nǐ men jiù shì ràng nǐ
吗？要看淡自己。师父今天讲你们就是让你
men yào fàng xià zì wǒ nǐ men yí bèi zi yǒu shén me ne nǐ men
们要放下自我。你们一辈子有什么呢？你们
yí bèi zi shùn jiān jiù jié shù le wǒ yì shēng yì wú suǒ yǒu
一辈子瞬间就结束了。“我一生一无所有，
yào qián qián méi yǒu yào míng míng méi yǒu nà nǐ huó de cái
要钱钱没有，要名名没有。”那你活得才
zì zài ne yīn wèi nǐ bǎ zì jǐ de tān yù fàng qì le nǐ méi yǒu
自在呢。因为你把自己的贪欲放弃了，你没有
zì wǒ rén jiā mà nǐ yě mà bú dào nǐ le dǎ yě dǎ bú dào nǐ
自我，人家骂你也骂不到你了，打也打不到你，
nà cái jiào zì zài ne yào xiàng mài suì yí yàng zhǎng de yuè bǎo
那才叫自在呢。要像麦穗一样，长得越饱
mǎn tóu chuí de yuè dī hěn duō rén wèi shén me huì sǐ wèi shén
满头垂得越低。很多人为什么会死？为什
me shēng bìng shēng qì yīn wèi tā jué de tā guò qù hǎo de bù
么生病、生气？因为他觉得他过去好得不
dé liǎo tā zhuā zhù tā de guò qù jiù shì bù kěn fàng guò qù shì guò
得了，他抓住他的过去就是不肯放。过去是过
qù xiàn zài shì xiàn zài suǒ yǐ pú sà gào su wǒ men guò qù
去，现在是现在。所以菩萨告诉我们：“过去
bù kě dé xiàn zài bù kě dé wèi lái bù kě dé shí jì shàng jiù
不可得，现在不可得，未来不可得。”实际上就

shì yí jù huà jiù shì shén me dōu bù kě dé shén me dōu shì méi yǒu
是一句话就是什么都不可得，什么都是没有
de
的。

yào fàng dī zì jǐ a kàn bù qǐ rén jiā jiù shì kàn bù qǐ zì jǐ
要放低自己啊，看不起人家就是看不起自己。

rén jiā zuò qīng jié gōng yě yào kàn de qǐ rén jiā rén jiā bù tōu bù
人家做清洁工也要看得起人家。人家不偷不

qiǎng shí shí zài zài zhèng diǎn qián zhào gù jiā li rén jiā shì zuì
抢，实实在在，挣点钱照顾家里，人家是最

chóng gāo de rén nà xiē jì shēng chóng jiù zhī dào zhuàn qián bù
崇高的人。那些寄生虫，就知道赚钱不

zhī dào zhào gù bié rén de tān wū rén hái bù rú qīng jié gōng ne bèi
知道照顾别人的贪污人还不如清洁工呢，被

rén jiā kàn bù qǐ shī fu jiǎng de dōu shì rén jiān zuì hǎo de zuì yǒu
人家看不起。师父讲的都是人间最好的、最有

zhì huì de fó de yǔ yán xī wàng nǐ men hǎo hǎo de xué bú yào
智慧的佛的语言，希望你们好好地学。不要

yīn wèi zì jǐ zuò cuò le jiù dī rén yì chóu méi yǒu de yīn wèi nǐ
因为自己做错了就低人一筹，没有的。因为你

men shì rén shì rén yǒng yuǎn huì zuò cuò nǎ pà yào sǐ diào de
们是人，是人永远会做错，哪怕要死掉的

nà yí kè dōu huì zuò cuò shì qing dàn zhǐ yào gǎi biàn guò qù pò
那 一 刻 都 会 做 错 事 情 。 但 只 要 改 变 过 去 ， 破

mí kāi wù jiù shì shàn nán xìn nǚ a yào kàn jiàn zhòng shēng a
迷 开 悟 就 是 善 男 信 女 啊 。 要 看 见 众 生 啊 ！

zhòng shēng dōu zài nǐ shēn biān zhòng shēng de kǔ jiù shì wǒ men
众 生 都 在 你 身 边 。 众 生 的 苦 就 是 我 们

de kǔ suǒ yǐ xué fó yào xiān xué huì fàng xià zì jǐ yào kěn chī
的 苦 。 所 以 学 佛 要 先 学 会 放 下 自 己 ， 要 肯 吃

kǔ chī kǔ jiù shì xiāo niè zhàng
苦 。 吃 苦 就 是 消 孽 障 。