

## **31. Mengubah Kesadaran Spiritual Diawali dari Kesabaran**

Kesabaran terbagi menjadi 3 macam. Yang pertama yaitu harus bisa menerima dan bertahan saat disakiti oleh orang lain secara sengaja. Terhadap isu yang tidak benar, kamu harus bisa bersabar bila disakiti dan dihina oleh orang lain. Saat orang lain menjelek-jelekkannya, maka kamu harus menahan diri, jangan mempercayai, jangan menanggungnya. Menanggung luka yang disebabkan oleh orang lain terhadapmu, sebenarnya itu bersalah pada diri sendiri. Sudah jelas yang dikatakan orang ini adalah perkataan yang menghina, kata-kata yang tidak baik terhadapmu, namun kamu mendengar dan mengingatnya, bukankah berarti kamu sedang menyakiti diri sendiri? Kalian anak-anak muda harus ingat, bagi pasangan suami istri muda jika bertengkar dan saling maki, jangan dimasukkan ke hati. Apa bagusnya didengarkan? Master sudah berkali-kali mengatakan kepada

kalian, jika dimasukkan ke hati akan menimbulkan kerisauan. Ajaran Buddha Dharma yang begitu bagus, kata-kata bijaksana yang begitu bagus di dunia, mengapa tidak kalian terapkan ke dalam kehidupan sehari-hari? Jika tidak, maka walau kalian sudah mempelajarinya secara fleksibel, namun tidak akan bisa menerapkannya secara fleksibel.

Setelah mampu bersabar, maka akan memperoleh ketenangan pikiran, lebih mudah memusatkan pikiran. Karena setelah kamu bersabar, maka kamu pasti bisa menenangkan diri. Contoh, saat suami istri bertengkar, jika bisa bersabar, maka akan segera bisa menenangkan diri. Karena kamu tidak bertengkar dengannya, terhadap apapun yang dia katakan, kamu tidak bersuara, berarti pikiranmu sudah terpusat. Sedangkan dia masih marah-marah. Jika tidak bisa bersabar, maka pasti akan meluapkan amarah, setelah marah-marah nanti akan ada akibatnya. Keberhasilan dalam membina tingkat Kebuddhaan mengandalkan

kesabaran. Seseorang yang mampu bersabar akan memperoleh berkah pahala yang paling besar. Master menjelaskan berkah pahala kecil pada kalian: di dalam bus yang penuh sesak, seorang pria menginjak kaki seorang wanita, seharusnya dia dimarahi orang lain bukan? Namun si wanita terus memarahi si pria, sedangkan si pria ini terus-menerus bilang: "maaf" , si wanita ini tetap tidak mau memaafkan. Pada saat ini, penumpang lain di sampingnya turut berbicara: "Kamu ini mengapa begini, orang sudah meminta maaf, kamu tetap tidak mau memaafkannya." Lalu semua orang mengatakan si wanita ini jahat, berarti si pria telah mendapatkan berkah pahala. Sebenarnya dia telah melakukan kesalahan, namun sekarang dia malah mendapatkan berkah pahala. Oleh karena itu, walaupun kita benar, tetap harus bisa mengalah pada orang lain. Orang yang walaupun benar, namun tidak mau mengalah, tidak akan mendapatkan dukungan dari orang-orang. Jadi meskipun benar, tetap harus rendah hati dan mengalah pada

orang lain, jika tidak benar, juga harus mengalah pada orang lain.

Yang kedua, dalam bersabar harus bisa bertahan menghadapi perubahan alam. Apa itu perubahan alam? Seperti perubahan iklim, cuaca dingin, cuaca panas, bila tidak bisa bertahan menghadapinya, ini juga petanda belum membina diri dengan baik. Para biksu dan biksuni yang sedang bermeditasi, tidak ada seorang pun yang bangkit dan menambah pakaiannya karena merasa dingin. Apakah kalian sanggup? Selain itu, juga harus bertahan menghadapi rasa haus, mulut kering, dan bencana alam. Ketika bencana alam melanda, lalu kehilangan rumahnya, ada orang yang tidak bisa bertahan lalu bunuh diri. Ada satu orang yang rumahnya bersebrangan dengan pabrik, mesin mulai bekerja dari pukul 8 pagi hingga pukul 5 petang, suara sangat bising sekali, karena tidak mampu bersabar, lalu memilih bunuh diri. Ini adalah akibat dari tidak bisa bertahan. Manusia harus

bertahan menghadapi berbagai macam keadaan. Sekarang kalian para murid duduk di sini dengan baik, jujur dan beretika, ini bagus sekali bagi Master. Kalian sedang mendengarkan Ajaran Buddha Dharma. Jika sebentar-sebentar merasa haus, dan ada hal-hal lain, ini berarti tidak bisa bersabar. Tahukah kalian bagaimana seorang biksu melatih kesabarannya? Kalian pernah menonton “Kuil Shaolin - Shao Lin Si” , mereka berlatih dengan berdiri memikul ember air dan tidak boleh bergerak, semua ini merupakan latihan kesabaran terhadap tubuhmu. Masih ada satu lagi adalah latihan kesabaran jiwa. Sesungguhnya, saat para biksu agung atau para biksu memarahimu, mengkritikmu, bukan galak, namun ingin melatih kamu agar bisa menerima suatu perubahan lingkungan di sekitar, ini adalah suatu kondisi yang diciptakan untuk kalian, supaya setelah kamu bisa bersabar, lalu bisa menenangkan diri.

Seseorang yang tidak bisa bersabar baru bisa marah. Ketika orang lain menindasmu, menghinamu, membohongimu, jika sanggup bertahan dan bersabar menghadapi sementara, maka akan memiliki kekuatan konsentrasi pikiran. Namun bila kamu tidak mampu bersabar dan marah, maka begitu diperiksa, tubuhmu akan bermasalah. Ingatlah: bersabar menahan diri, saya harus bisa bersabar menahan perubahan alam baik panas maupun dingin, atau perubahan lingkungan luar, walau kamu memarahi saya, namun saya tetap harus bisa bersabar. Mengapa banyak anak muda yang suka bertengkar di rumah? Karena tidak bisa bersabar. Saat ada orang lain yang memarahi kamu, maka kamu bisa menganggapnya sebagai “orang sakit jiwa” untuk sementara waktu, ini tidak apa-apa. Dengan begitu, kamu tidak akan marah untuk sementara waktu, kemudian gunakan Ajaran Buddha Dharma untuk mengurainya. Maksud Master adalah, jangan membiarkan keadaan di luar masuk ke dalam hati diri sendiri. Tidak peduli

siapa pun yang kamu hadapi, tetap harus bersikap sama, tidak perlu mengutarakannya. Jika kamu membina diri dengan sepenuh hati, maka kamu pasti bisa melupakan segala kerisauan di dunia. Namun jika kamu menganggap dunia yang palsu ini sebagai sesuatu yang nyata, maka kamu baru tidak bisa melupakan. Apakah kamu bisa mendapatkan kesempurnaan di dunia ini? Semenjak kecil sampai sekarang, hal apa yang bisa sempurna? Di dunia ini, kamu selamanya akan meninggalkan penyesalan.

Pada dasarnya logika di Alam Manusia ini tidak ada satu hal yang sempurna. Mengapa? Contoh: “Konferensi sudah berakhir dengan sempurna” , namun sesungguhnya ini adalah kesempurnaan yang bersifat sementara, untuk keseluruhan hidupmu, tetap saja tidak sempurna. Mengerti? Ada sebagian orang yang berdiri di atas panggung dan melambaikan tangan kepada puluhan ribu orang, yang

dikatakan semuanya sangat logis, namun setelah pulang ke rumah malah ditampar istrinya, apakah ini termasuk sempurna? Master beri tahu kalian, dalam hidup ini tidak ada yang sempurna. Kesempurnaan itu adalah di saat menjelang ajal, ini baru benar-benar yang disebut sempurna. Karena saya sudah membubuhkan “Tanda titik” pada kehidupan di Alam Manusia, lalu saya pergi dan naik ke Alam Surga. Master sudah sering mengatakan pada kalian, Master tidak boleh sering marah. Mengerti? Kalian juga tidak boleh sering marah. Jika sering marah-marrah, maka nantinya kalian akan pergi ke alam yang tidak baik.

Master sangat menghargai jalinan perasaan. Terkadang Master mengeluh dan menceritakannya kepada murid-murid. Melihat kalian benar-benar sangat kurang, Master juga merasa penat di hati, setelah semua unek-unek dikeluarkan, maka sudahlah. Master sering berpikir bahwa Master banyak

bersalah pada orang-orang, karena Master tidak bisa menolong mereka. Master sering mengenang teman-teman sekolah atau teman-teman Master yang sebelumnya, jelas-jelas mereka memiliki akar Kebuddhaan, namun di saat itu, Master belum memiliki kekuatan spiritual sekuat sekarang ini, belum ada Guan Shi Yin Pu Sa pada diri Master. Jika sekarang mereka bersama Master, maka semua akan berbeda, Master pasti akan menolong mereka. Kita harus memiliki hati nurani yang baik, harus memahami dan menerapkan prinsip kebenaran, harus rela untuk berkorban. Di dunia ini selamanya tidak akan ada perjamuan yang tidak pernah berakhir.

Ketiga, membina pikiran dan membina Kebuddhaan, juga memerlukan kesabaran. Kapan pun keberhasilan diraih, tidak akan pernah terlambat, asalkan mau membina diri baik-baik. Bukankah kalian sedang duduk mendengarkan di sini? Apakah kalian merasa sedih? Ingin berdiri dan menggerakkan

badan, namun tidak bisa bergerak, bukankah ini merupakan suatu kesabaran? Setelah duduk cukup lama, apakah ingin minum air? Terkadang mendengar Master berbicara, lalu sendiri tidak bisa menahan, bukankah diri sendiri juga ingin berbicara? Master juga pernah salah mengkritik murid, namun lihat saja apakah mereka akan marah. Walaupun Master salah bicara, lalu kamu memberi hormat membungkukkan badan, meskipun dalam hati tidak ada kejadian ini, namun juga harus berpikir: “Benar, saya harus hati-hati.” Ini baru namanya memiliki pembinaan diri. Jika sedikit-sedikit berdebat dengan orang lain, sebentar-sebentar membantah, lalu mengatakan bahwa orang lain telah salah, ini berarti tidak membina diri. Kalian membina diri adalah harus menghilangkan tabiat buruk diri sendiri. Memangnya apa yang perlu dijelaskan? Dunia ini semuanya palsu dan kosong, ini merupakan perwujudan dari energi “yin dan yang” dan kelima unsur yang sementara, semuanya bisa dilalui. Walaupun Master hari ini telah salah

mengkritik kamu, kamu belajar untuk bersabar. Apakah Master akan mengkritik semua pendengar di radio? Master tidak akan mengkritik juga tidak bersedia mengkritik mereka, karena banyak di antara mereka yang belum membina diri.

Kalian semua datang berarti ingin membina diri baik-baik, setelah membina diri sampai suatu tahap tertentu, bisa membuat keadaan keluargamu membaik, setelah keluarga membaik, bukankah berarti keadaan dirimu akan membaik juga? Membina pikiran meskipun menderita, juga harus bersabar. Banyak suami mengatakan, “Kamu jangan pergi lagi, mendengarkan apa? Memang apa gunanya?” Dia sudah menciptakan karma ucapan, bukankah kamu harus bersabar? Bersabar dan bertahan adalah harus menerima penghinaan dari berbagai macam aspek. Misalnya, menghadapi kesulitan dalam membina diri, orang lain mengkritikmu, memarahimu... mengatakan hal buruk tentang dirimu, kamu harus bisa bersabar. Kamu tahu dalam

hati bahwa dirimu benar, ada Guan Shi Yin Pu Sa yang menolong saya, saya sudah mendapatkan manfaat, saya sudah menjadi baik. Walau orang lain mengatakan hal buruk tentang kamu, namun kamu juga tidak perlu melawannya, kamu harus bisa bersabar. Ada sebagian orang di antara kalian, misalnya suami masih belum terbuca kesadarannya atau istri masih belum tersadarkan, ini yang dinamakan buah karma. Karena bibit karma yang kalian tanam tidak bagus, karena ucapan dan perilaku kalian tidak seperti seorang praktisi Buddhis, maka ini membuat dia tidak percaya bahwa kalian bisa membina diri dengan baik. Orang lain bisa melihatnya dalam diri kalian, ternyata menekuni Dharma seperti ini. Banyak orang ketika bertengkar mengatakan: “Kamu ini seorang praktisi Buddhis, masih melafalkan paritta pula, namun sepanjang hari memarahi saya.” Banyak pria yang membina pikiran, lalu istrinya akan berkata, “Kamu jangan begini, kamu itu orang yang membina pikiran.”

Begitu suaminya mendengar, benar juga, saya tidak boleh begini, karena saya adalah seorang praktisi Buddhis.

Manusia harus bisa mendisiplinkan diri, harus bisa membina diri dengan baik. Membina pikiran harus bersabar. Sebelum kamu memperoleh sukacita Dharma, kamu akan merasa kebingungan, kamu akan merasa sangat menderita. Apakah yang dimaksud dengan sukacita Dharma? Misalnya, kamu memohon tentang suatu hal, lalu tubuhmu menjadi sehat, semangatmu menjadi bagus, dan kamu mendapatkan pekerjaan, ini dinamakan sukacita Dharma. Seperti kamu mengendarai mobil, hari ini saya ingin pergi ke Canberra, namun saya tidak bisa menemukan arah. Begitu juga di saat membina pikiran, mengapa paritta yang saya lafalkan tidak manjur? Karena pembinaan pikiran masih belum tepat, seperti tidak bisa menemukan arah. Akan tetapi jika kamu bisa bersabar, lalu bisa menemukan jalan ini, yakni jalan tol menuju Canberra, lalu apakah kamu masih akan memiliki

halangan? Sebelum bisa menemukan jalan besar ini, itu adalah masa-masa yang paling menderita. Oleh karena itu, saat kalian baru mulai membina pikiran, kalian tidak memiliki keyakinan diri, juga tidak tahu bisa atau tidak, dicoba dulu, berarti masih belum bisa menemukan “Jalannya” . Jika setelah melafalkan paritta atau bersembahyang masih tidak manjur, itu karena kamu tidak memiliki keyakinan, maka kamu selamanya tidak akan bisa menemukan jalan yang benar ini, berarti kamu selamanya tidak akan bisa mengikuti jalan yang benar tanpa halangan ini dan melaju ke depan. Perumpamaan yang Master katakan ini semuanya logis. Membina pikiran memang begini, “Bersusah-susah dahulu, bersenang-senang kemudian” . Harus bisa berkorban. Seseorang yang bisa bersabar baru bisa mencapai keberhasilan dalam menekuni Dharma. Sedangkan orang yang tidak bisa bersabar, tidak akan bisa tekun.

yóu rěn rǔ kāi shǐ zhuǎn jìng jiè  
**31. 由忍辱开始 转 境界**

rěn nài fēn sān lèi      dì yī lèi shì rén wéi de jiā hài yào néng rěn  
忍耐分三类。第一类是人为的加害要能忍  
shòu      duì yú bié rén de zào yáo      yào rěn nài rén jiā duì nǐ de jiā  
受。对于别人的造谣，要忍耐人家对你的加  
hài      wǔ rǔ      rén jiā shuō nǐ bù hǎo le      yǎo yǎo yá      bú yào qù  
害、侮辱。人家说你不好了，咬咬牙，不要去  
xiāng xìn      bú yào qù chéng shòu      chéng shòu bié rén duì nǐ de jiā  
相信，不要去承受。承受别人对你的加  
hài      shí jì shàng shì duì bu qǐ nǐ zì jǐ      míng míng zhè ge rén jiǎng  
害，实际上是对不起你自己。明明这个人讲  
de shì wǔ rǔ nǐ de huà      duì nǐ bù hǎo de huà      nǐ bǎ tā tīng jìn qù  
的是侮辱你的话、对你不好的话，你把它听进去  
le      nǐ bú shì zài jiā hài zì jǐ ma      nǐ men nián qīng rén yào jì  
了，你不是在加害自己吗？你们年轻人要记  
zhù      xiǎo fū qī chǎo jià mà jǐ jù      bú yào tīng dào ěr duo li  
住，小夫妻吵架骂几句，不要听到耳朵里  
qù      yǒu shén me hǎo tīng de      shī fu zài sān gēn nǐ men shuō      tīng  
去。有什么好听的？师父再三跟你们说，听  
jìn qù jiù shì fán nǎo      zhè me hǎo de fó fǎ      zhè me hǎo de rén jiān  
进去就是烦恼。这么好的佛法，这么好的人间

zhì huì yǔ yán      nǐ men wèi shén me bú yòng dào shēng huó dāng zhōng  
智慧语言，你们为什么不用到生活当中

a      jiù suàn nǐ men shì huó xué le yě bù néng huó yòng  
啊？就算你们是活学了也不能活用。

rěn nài zhī hòu dé qīng jìng xīn      róng yì dé dìng      yīn wèi nǐ rěn  
忍耐之后得清净心，容易得定。因为你忍

nài zhī hòu      nǐ jiù dìng xià lái le      bǐ rú shuō fū qī chǎo jià      yì  
耐之后，你就定下来了。比如说夫妻吵架，一

rěn nài xīn jiù dìng xià lái le      yīn wèi nǐ bù gēn tā chǎo      tā zài zěn  
忍耐心就定下来了。因为你跟他吵，他再怎

yàng jiǎng nǐ nǐ bù xiǎng      nǐ shì dìng de      tā shì zài tiào      bù néng  
样讲你你不响，你是定的。他是在跳。不能

rěn nài jiù huì tiào qǐ lái      tiào qǐ lái le jiù huì yǒu hòu guǒ      xiū dào  
忍耐就会跳起来，跳起来了就会有后果。修道

néng chéng      kào de shì rěn nài      néng rěn nài jiù néng dé dào zuì dà  
能成，靠的是忍耐。能忍耐就能得到最大

de fú bào      shī fu jiǎng gè xiǎo fú bào gěi nǐ men tīng      gōng gòng  
的福报。师父讲个小福报给你们听：公共

qì chē shàng rén jǐ rén      yí wèi nán shì cǎi le rén jiā nǚ shì yì  
汽车上人挤人，一位男士踩了人家女士一

jiǎo      yīng gāi shì bèi rén jiā mà ba      nǚ shì bù tíng de shǔ luò nán  
脚，应该是被人家骂吧。女士不停地数落男

shì nán shì lián lián shuō duì bu qǐ nǚ shì hái shì bù yī bù  
士，男士连连说“对不起”，女士还是不依不  
ráo zhè shí páng biān de chéng kè shuō huà le nǐ zhè rén zěn  
饶。这时旁边的乘客说话了：“你这个人怎  
me zhè yàng rén jiā dōu shuō duì bu qǐ le nǐ hái shì bù ráo  
么这样，人家都说对不起了，你还不饶  
rén dà jiā dōu shuō nǚ shì bù hǎo nán shì jiù shì dé dào fú bào  
人。”大家都说女士不好，男士就是得到福报  
le běn lái shì tā cuò de shì qing xiàn zài tā dé dào fú bào  
了。本来是他错的事情，现在他得到福报  
le suǒ yǐ wǒ men dé lǐ yào ràng rén dé lǐ bú ràng rén de rén shì  
了。所以我们得理要让人，得理不让人的人是  
bù dé rén xīn de yǒu dào lǐ gèng yào qiān ràng rén jiā méi yǒu dào  
不得人心的。有道理更要谦让人家，没有道  
lǐ yě yào ràng rén jiā  
理也要让人家。

dì èr rěn nài yào néng rěn zì rán de biàn huà zì rán de biàn  
第二，忍耐要能忍自然的变化。自然的变  
huà shì shén me qì hòu de biàn huà tiān lěng le tiān rè le bù  
化是什么？气候的变化，天冷了、天热了不  
néng rěn nài zhè yě shì méi xiū hǎo hé shàng ní gū dǎ zuò shí  
能忍耐，这也是没修好。和尚、尼姑打坐时

méi yǒu shéi jué de lěng le huì qǐ shēn chuān yī fu de nǐ men xíng  
没有谁觉得冷了会起身穿衣服的。你们行  
ma hái yào rěn nài kǒu kě zuǐ gān hái yào rěn nài zì rán zāi  
吗？还要忍耐口渴、嘴干，还要忍耐自然灾  
hài zì rán zāi hài lái le fáng zi méi le yǒu rén rěn nài bù liǎo  
害。自然灾害来了，房子没了，有人忍耐不了  
jiù zì shā le yǒu yí gè rén jiā duì miàn shì yí gè gōng chǎng jī  
就自杀了。有一个人家对面是一个工厂，机  
qì cóng zǎo shàng bā diǎn kāi dào wǎn shàng wǔ diǎn zào yīn hěn  
器从早上八点开到晚上五点，噪音很  
dà shí zài bù néng rěn nài jiù zì shā le zhè jiù shì bù néng rěn nài  
大，实在不能忍耐就自杀了。这就是不能忍耐  
de jié guǒ rén yào jīng shòu gè zhǒng gè yàng de rěn nài xiàn zài  
的结果。人要经受各种各样的忍耐。现在  
nǐ men tú dì zuò zài zhè lǐ lǎo lǎo shí shí guī guī jǔ jǔ shī  
你们徒弟坐在这里，老老实实、规规矩矩，师  
fu kàn zhe hěn hǎo nǐ men shì zài tīng fó fǎ a rú guǒ yí huì  
父看着很好，你们是在听佛法啊。如果一会  
kǒu kě le yí huì yòu yǒu bié de shì qing zhè ge jiù shì bù  
儿口渴了，一会儿又有别的事情，这个就是不  
néng rěn nài nǐ men zhī dào hé shàng de nài xīn shì zěn yàng xiū liàn  
能忍耐。你们知道和尚的耐心是怎样修炼  
de ma nǐ men kàn guo shào lín sì ba tiāo zhe shuǐ zhàn zhe bù  
的吗？你们看过少林寺吧，挑着水站着不

néng dòng zhè xiē dōu shì duì nǐ ròu tǐ rěn nài de xiū liàn hái yǒu  
能 动 ， 这 些 都 是 对 你 肉 体 忍 耐 的 修 炼 。 还 有  
jīng shen de rěn nài shí jì shàng nà xiē fǎ shī dà hé shàng mà  
精 神 的 忍 耐 。 实 际 上 那 些 法 师 、 大 和 尚 骂  
nǐ jiǎng nǐ bú shì xiōng a tā shì ràng nǐ néng gòu jiē shòu yì  
你 、 讲 你 ， 不 是 凶 啊 ， 他 是 让 你 能 够 接 受 一  
zhǒng zì rán huán jìng de biàn huà shì gěi nǐ yì zhǒng jìng jiè ràng  
种 自 然 环 境 的 变 化 ， 是 给 你 一 种 境 界 ， 让  
nǐ néng gòu rěn nài zhī hòu nǐ cái néng gòu dìng de xià lái  
你 能 够 忍 耐 之 后 你 才 能 够 定 得 下 来 。

rén bù néng rěn nài cái huì shēng qì rén jiā qī fu nǐ wǔ rǔ nǐ  
人 不 能 忍 耐 才 会 生 气 。 人 家 欺 负 你 、 侮 辱 你 、  
qī piàn nǐ yǎo yǎo yá rěn nài yí xià jiù yǒu dìng lì le nǐ zuò bú  
欺 骗 你 ， 咬 咬 牙 忍 耐 一 下 就 有 定 力 了 。 你 坐 不  
zhù shēng qì le yì jiǎn chá shēn tǐ chū máo bìng le yào jì zhù  
住 ， 生 气 了 ， 一 检 查 ， 身 体 出 毛 病 了 。 要 记 住：  
yǎo zhù yá zì rán huán jìng de rè lěng wài jiè huán jìng wǒ dōu yào  
咬 住 牙 ， 自 然 环 境 的 热 冷 、 外 界 环 境 我 都 要  
néng rěn nài nǐ mà wǒ yě yào néng rěn nài hěn duō nián qīng rén wèi  
能 忍 耐 ， 你 骂 我 也 要 能 忍 耐 。 很 多 年 轻 人 为  
shén me zài jiā li chǎo jià jiù shì yīn wèi bù néng rěn nài dāng yǒu  
什 么 在 家 里 吵 架 ？ 就 是 因 为 不 能 忍 耐 。 当 有

rén mà nǐ shí nǐ bǎ tā zàn shí dāng chéng fēng zi dōu méi yǒu guān xi  
人骂你时, 你把她暂时当成疯子都没有关系  
de zhè yàng nǐ zàn shí bú huì shēng qì rán hòu zài yòng fó fǎ qù  
的。这样你暂时不会生气, 然后再用佛法去  
huà jiě shī fu de yì si shì shuō bú yào bǎ wài jiè de huán jìng nòng  
化解。师父的意思是说, 不要把外界的环境弄  
dào zì jǐ nèi xīn dāng zhōng lái xiàn zài bù guǎn duì shéi dōu yào zhè  
到自己内心当中来。现在不管对谁都要这  
yàng bú yào jiǎng nǐ yòng zhēn xīn lái xiū nǐ kě yǐ bǎ shì jiè shàng  
样, 不要讲。你用真心来修, 你可以把世界上  
suǒ yǒu de fán nǎo dōu wàng què rú guǒ nǐ bǎ jiǎ de shì jiè dāng  
所有的烦恼都忘却。如果你把假的世界当  
chéng zhēn de le nǐ cái bù néng wàng què zài zhè ge rén jiān nǐ néng  
成真的了, 你才不能忘却。在这个人间你能  
gòu yuán mǎn ma cóng xiǎo dào xiàn zài nǐ men yǒu nǎ jiàn shì qing  
够圆满吗? 从小到大, 你们有哪件事情  
shì yuán yuán mǎn mǎn de zài rén jiān nǐ yǒng yuǎn huì yǒu yí hàn liú  
是圆圆满满的? 在人间你永远会有遗憾留  
gěi rén jiān  
给人间。

zài rén dào zhè ge dào li běn shēn jiù méi yǒu yuán mǎn de shì qing  
在人道这个道里本身就没有圆满的事情。

wèi shén me ne jǔ gè lì zi dà huì yuán mǎn jié shù shí jì  
为什么呢？举个例子：“大会圆满结束”实际  
shang zhè shì gè duǎn zàn de yuán mǎn duì nǐ zhěng gè rén shēng lái  
上这是个短暂的圆满，对你整个人生来  
shuō nǐ hái shì bù yuán mǎn a míng bai le ma yǒu xiē rén zài yǎn  
说你还是不圆满啊。明白了吗？有些人在演  
jiǎng tái shang xiàng jǐ wàn rén dà huī shǒu jiǎng chū lái tóu tóu shì dào  
讲台上向几万人挥手，讲出来头头是道，  
huí dào jiā bèi lǎo po chōu ěr guāng néng suàn yuán mǎn ma shī fu  
回到家被老婆抽耳光，能算圆满吗？师父  
gào su nǐ men rén shēng méi yǒu yuán mǎn yuán mǎn shì zǒu de shí  
告诉你们，人生没有圆满。圆满是走的时  
hou nà cái zhēn jiào yuán mǎn yīn wèi zài rén dào zhè ge dì fang wǒ  
候，那才真叫圆满。因为在人道这个地方我  
huà jù hào le wǒ zǒu le wǒ shàng tiān le shī fu gěi nǐ men jiǎng  
划句号了，我走了，我上天了。师父给你们讲  
guo hěn duō shī fu bù néng jīng cháng shēng qì de míng bai le ma  
过很多，师父不能经常生气的。明白了吗？  
nǐ men yě bù néng jīng cháng shēng qì a jīng cháng shēng qì de huà  
你们也不能经常生气啊。经常生气的话，  
nǐ men yǐ hòu qù de dì fang huì bù hǎo  
你们以后去的地方会不好。

shī fu hěn zhēn xī gǎn qíng shī fu yǒu shí fā fa láo sāo gēn tú  
师父很珍惜感情。师父有时发发牢骚，跟徒  
dì jiǎng jiǎng kàn dào nǐ men shí zài tài chà le shī fu yě shì xīn li  
弟讲讲。看到你们实在太差了，师父也是心里  
mèn qì jiǎng guāng le yě jiù suàn le shī fu jīng cháng xiǎng zì jǐ  
闷气，讲光了也就算了。师父经常想自己  
duì bu qǐ hěn duō rén yīn wèi shī fu méi yǒu jiù tā men shī fu jīng  
对不起很多人，因为师父没有救他们。师父经  
cháng huí yì qǐ guò qu de yì xiē tóng xué péng you tā men míng  
常回忆起过去的一些同学、朋友，他们明  
míng hěn yǒu fó gēn de dàn shì nà ge shí hou shī fu hái méi yǒu zhè  
明很有佛根的，但是那个时候师父还没有这  
me dà de shén lì shī fu hái méi yǒu guān shì yīn pú sà shàng shēn  
么大的神力，师父还没有观世音菩萨上身。  
rú guǒ tā men xiàn zài gēn shī fu zài yì qǐ de huà jiù wán quán bù yí  
如果他们现在跟师父在一起的话，就完全不一  
yàng le shī fu yí dìng huì jiù tā men de yí gè rén yào yǒu liáng  
样了，师父一定会救他们的。一个人要有良  
xīn yào dǒng dào lǐ yào shě de fù chū zhè ge shì jiè yǒng yuǎn  
心、要懂道理、要舍得付出。这个世界永远  
méi yǒu bú sǎn de yán xí  
没有不散的筵席。

dì sān xiū xīn xiū fó yě yào rěn nài rèn hé shí hòu chéng  
第三，修心、修佛也要忍耐。任何时候成

gōng dōu bù wǎn zhǐ yào hǎo hǎo xiū nǐ men zuò zài zhè shì  
功都不晚，只要好好修。你们坐在这儿是

bù shì zài tīng a nán guò ma xiǎng zhàn qǐ lái dòng yì dòng  
不是在听啊？难过吗？想站起来动一动，

bù néng dòng zhè jiào bù jiào rěn nài zuò de shí jiān cháng le  
不能动，这叫不叫忍耐？坐的时间长了，

xiǎng bu xiǎng hē shuǐ yǒu shí tīng shī fu jiǎng yì jù huà shí zì jǐ biē  
想不想喝水？有时听师父讲一句话时自己憋

bú zhù le shì bu shì zì jǐ yě xiǎng jiǎng yì jiǎng shī fu jiǎng tú dì  
不住了，是不是自己也想讲一讲？师父讲徒弟

jiǎng cuò de yě yǒu a nǐ kàn tú dì huì bu huì shēng qì jiù suàn  
讲错的也有啊，你看徒弟会不会生气。就算

shī fu jiǎng cuò le nǐ zhè me yí bài xīn zhōng jiù suàn méi yǒu zhè  
师父讲错了，你这么一拜，心中就算没有这

jiàn shì qing yě yào xiǎng dào shì de wǒ yào dāng xīn a  
件事情也要想到：“是的，我要当心啊。”

zhè cái jiào yǒu xiū a dòng bu dòng jiù gēn rén jiā jiǎng dào lǐ  
这才叫有修啊。动不动就跟人家讲道理，

dòng bu dòng jiù dǐng zuǐ dòng bu dòng jiù shuō rén jiā jiǎng cuò le  
动不动就顶嘴，动不动就说人家讲错了，

zhè jiù shì méi xiū nǐ men xiū xīn jiù shì yào bǎ zì jǐ shēn shang de  
这就是没修。你们修心就是要把自己身上的

máo bìng xiū diào a yǒu shén me kě yǐ jiě shì de zhè gè rén jiān  
毛病修掉啊。有什么可以解释的？这个人间  
quán shì xū kōng shì yīn yáng wǔ xíng jiǎ hé ér chéng shén me dōu  
全是虚空，是阴阳五行假合而成，什么都  
guò de qù jiù suàn shī fù jīn tiān jiǎng nǐ jiǎng cuò le nǐ jiù xué  
过得去。就算师父今天讲你讲错了，你就学  
rěn rǔ shī fù huì qù jiǎng diàn tái suǒ yǒu de tīng zhòng ma shī fu  
忍辱。师父会去讲电台所有的听众吗？师父  
bù huì jiǎng shī fu yě bù yuàn yì qù jiǎng yīn wèi tā men hěn duō  
不会讲，师父也不愿意去讲，因为他们很多  
rén hái méi yǒu xiū  
人还没有修。

dà jiā lái le jiù shì xiǎng hǎo hǎo xiū xiū dào yí dìng de chéng dù  
大家来了就是想好好修，修到一定的程度  
kě yǐ shǐ jiā li hǎo jiā li hǎo le nǐ bú shì yě hǎo le ma xiū xīn  
可以使家里好，家里好了你不是也好了吗？修心  
kǔ a yě yào rěn rǔ hěn duō lǎo gōng shuō nǐ bú yào qù  
苦啊，也要忍辱。很多老公说“你不要去  
le tīng shén me dōng xi a yǒu shén me yòng a tā zào kǒu  
了，听什么东西啊？有什么用啊？”他造口  
yè le nǐ yào bù yào rěn rǔ rěn rǔ jiù shì yào rěn quán fāng miàn  
业了，你要不要忍辱？忍辱就是要忍全方面

de rǔ      bǐ rú xiū fó zhōng pèng dào de kùn nán      rén jiā jiǎng nǐ  
的辱。比如修佛中碰到的困难，人家讲你、  
mà nǐ      rén jiā jiǎng nǐ bù hǎo      nǐ dōu yào rěn nài      nǐ xīn  
骂你.....人家讲你不好，你都要忍耐。你心  
zhōng zhī dào wǒ yǒu dào lǐ      yǒu guān shì yīn pú sà jiù wǒ      wǒ yǐ  
中知道我有道理，有观世音菩萨救我，我已  
jīng dé dào yì chù le      wǒ hǎo le      rén jiā jiǎng huài huà nǐ yě bù  
经得到益处了，我好了。人家讲坏话你也不  
yào dǐng zhuàng      nǐ yào rěn nài      nǐ men yǒu xiē rén      xiān shēng  
要顶撞，你要忍耐。你们有些人，先生  
hái méi kāi wù      tài tài hái méi kāi wù      zhè jiù jiào guǒ      yīn wèi nǐ  
还没开悟，太太还没开悟，这就叫果。因为你  
men de yīn zhòng de bù hǎo      yīn wèi zì jǐ de yán yǔ jǔ zhǐ bù xiàng  
们的因种得不好，因为自己的言语举止不像  
yí gè xiū xīn xiū fó de rén      ràng tā jiù bù xiāng xìn nǐ men huì xiū de  
一个修心修佛的人，让他就不相信你们会修得  
hǎo      bié rén huì cóng nǐ men shēn shàng jiù kàn chū      yuán lái xué  
好。别人会从你们身上就看出，原来学  
fó jiù shì zhè gè yàng zi a      hěn duō rén chǎo jià shí huì jiǎng  
佛就是这个样子啊。很多人吵架时会讲：  
nǐ shì xué fó de      hái niàn jīng ne      nǐ zhěng tiān mà wǒ  
“你是学佛的，还念经呢，你整天骂我。”  
hěn duō nán rén xiū xīn      lǎo pó huì shuō      nǐ bú yào zhè yàng      nǐ  
很多男人修心，老婆会说“你不要这样，你

shì xiū xīn de a      lǎo gōng yì tīng      duì a      wǒ bù néng gòu zhè  
是修心的啊。”老公一听，对啊，我不能够这  
yàng      yīn wèi wǒ shì xué fó rén  
样，因为我是学佛人。

rén yào zì lǜ      yào hǎo hǎo xiū      xiū xīn yào rěn nài      rú guǒ  
人要自律，要好好修。修心要忍耐。如果  
zài nǐ méi yǒu dé dào fǎ xǐ zhī qián      nǐ hěn mí máng      nǐ hěn tòng  
在你没有得到法喜之前，你很迷茫、你很痛  
kǔ      shén me jiào fǎ xǐ      bǐ rú shuō qiú yí jiàn shì qing      shēn tǐ  
苦。什么叫法喜？比如说求一件事情，身体  
hǎo le      jīng shen hǎo le      gōng zuò zhǎo dào le      zhè jiù jiào fǎ  
好了、精神好了、工作找到了，这就叫法  
xǐ      jiù xiàng nǐ kāi chē yí yàng      wǒ jīn tiān xiǎng kāi dào kān péi lā  
喜。就像你开车一样，我今天想开到堪培拉  
qù      dàn wǒ zhǎo bù dào fāng xiàng      xiū xīn yě shì zhè yàng      wǒ  
去，但我找不到方向。修心也是这样，我  
wèi shén me niàn jīng bù líng a      shì xiū xīn hái bù dào wèi      rú tóng  
为什么念经不灵啊？是修心还不到位，如同  
zhǎo bú dào fāng xiàng le      dàn shì rú guǒ nǐ néng gòu rěn nài      bǎ  
找不到方向了。但是如果你能够忍耐，把  
zhè tiáo lù zhǎo dào le      shàng le qù kān péi lā de gāo sù gōng lù  
这条路找到了，上了去堪培拉的高速公路，

nǐ hái huì yǒu zhàng ài ma      zài hái méi yǒu zhǎo dào zhè tiáo dà lù zhī  
你 还 会 有 障 碍 吗 ？ 在 还 没 有 找 到 这 条 大 路 之  
qián shì zuì tòng kǔ de      suǒ yǐ zài nǐ men xiū xīn gāng kāi shǐ de shí  
前 是 最 痛 苦 的 。 所 以 在 你 们 修 心 刚 开 始 的 时  
hòu      yòu méi yǒu zì xìn xīn      bù zhī dào xíng bu xíng      shì shì kàn  
候 ， 又 没 有 自 信 心 ， 不 知 道 行 不 行 、 试 试 看 ，  
jiù shì hái méi yǒu zhǎo dào dào lù      niàn jīng      shāo xiāng bù líng  
就 是 还 没 有 找 到 道 路 。 念 经 、 烧 香 不 灵 ，  
yīn wèi nǐ méi yǒu zì xìn xīn      nǐ jiù yǒng yuǎn zhǎo bù dào zhè tiáo  
因 为 你 没 有 自 信 心 ， 你 就 永 远 找 不 到 这 条  
guāng míng dà dào      nǐ jiù yǒng yuǎn bù néng shùn zhe zhè tiáo guāng  
光 明 大 道 ， 你 就 永 远 不 能 顺 着 这 条 光  
míng dà dào zài hái méi yǒu zhàng ài de wǎng qián jìn      shī fu jiǎng de zhè  
明 大 道 在 没 有 障 碍 地 往 前 进 。 师 父 讲 的 这  
xiē bǐ yù dōu yǒu dào lǐ a      xiū xīn jiù shì zhè yàng      xiān kǔ hòu  
些 比 喻 都 有 道 理 啊 。 修 心 就 是 这 样 ， 先 苦 后  
tián      yào fù chū a      néng gòu rěn rǔ de rén cái néng gòu xué fó  
甜 。 要 付 出 啊 。 能 够 忍 辱 的 人 才 能 够 学 佛  
chéng gōng      bù néng rěn nài de rén bù néng jīng jìn  
成 功 。 不 能 忍 耐 的 人 不 能 精 进 。