

30. Bersabar Baru Bisa Tekun

Master pernah mengatakan kepada kalian, pada tahun baru tahun macan pasti akan banyak masalah. Mengapa? Ini yang dinamakan waktu alam. Waktu alam, geografis bumi, keharmonisan manusia, sesungguhnya yang dibahas di sini adalah langit – bumi – manusia. Totem macan sangat galak, oleh karena itu, banyak pria dan wanita yang bershio macan memiliki nasib yang sangat “keras” . Pada tahun macan, umat manusia akan menghadapi banyak permasalahan. Di kelas-kelas sebelumnya, Master sudah membahas masalah-masalah ini. Akan tetapi kita manusia harus bisa bersabar dan bertahan membina diri baik-baik di tengah lingkungan yang buruk ini. Waktu alam akan terus bergulir maju tanpa memedulikan faktor manusia, ketika sampai di tahun yang baik, maka semua orang akan bergembira; Namun saat sampai di tahun yang tidak baik, maka semua orang akan merasa tidak senang. Ada banyak orang yang bertanya di

acara Master: “Master Lu, jika tinggal di tempat yang sial, apakah setiap orang akan tertimpa kesialan?” Kurang lebih begitu. “Orang yang memiliki shio yang sama, apakah mereka memiliki nasib yang sama?” Hampir semuanya begitu, hanya masalah persentase saja. Gempa bumi Wen Chuan di provinsi Si Chuan sudah memakan korban jiwa sampai puluhan ribu orang, akan tetapi juga ada banyak orang yang beruntung yang masih hidup, sama-sama di tempat yang sial ini. Sama seperti orang-orang dari berbagai macam shio, coba kamu lihat saja, banyak orang yang bershio tidak bagus akan bernasib lebih menderita. Ini adalah hal-hal yang tidak bisa dihindari. Meskipun ilmu kedokteran masa kini sudah lebih modern, jika tidak ingin melahirkan anak bershio kurang bagus bisa melakukan operasi caesar, juga bisa memilih waktu kelahiran. Apakah kalian kira ini bisa mengubah keseluruhan nasibnya? Sesungguhnya walaupun dilahirkan lebih awal melalui operasi caesar dan berubah shionya, akan tetapi orang ini tetap akan bernasib susah. Di sini masih ada faktor waktu kelahiran, juga masalah dosa

karma buruk dari kehidupan sebelumnya dari jiwa ini, Master hanya memberikan contoh. Kalian harus baik-baik membina diri.

Rupa seseorang sangat penting. Coba kalian lihat, di antara murid Master dulu yang membina diri sampai menjadi semakin baik hati, maka keadaannya akan menjadi semakin baik. Jika pembinaan dirinya tidak baik, maka rupa wajahnya akan berubah. Master beri tahu kalian: membina pikiran bisa memperbaiki rupa, rupa akan berubah menyesuaikan pikiran. Sangat sederhana. Orang jahat akan memiliki rupa yang jahat, sedangkan orang baik akan memiliki rupa yang baik. Namun, ada dua macam keadaan yang tidak bisa dipastikan: Pertama, orang yang sebenarnya jahat, akan tetapi dia mulai menekuni Dharma, mulai berubah menjadi baik, namun wajahnya masih belum berubah menjadi baik. Ketika kamu melihat dia, wajahnya masih menunjukkan rupa jahat, namun sesungguhnya orang ini sudah mulai berubah menjadi baik.

Dan ada satu jenis orang yang memang berwajah baik, namun dia mulai berubah menjadi jahat, wajahnya masih belum sepenuhnya berubah jahat, maka pada saat ini, dia paling menyesatkan orang lain, dia akan memanfaatkan wajahnya yang “Bersih dan polos” ini untuk membohongi orang lain. Oleh karena itu, rupa seseorang sangat penting. Seseorang yang benar-benar memahami prinsip kebenaran harus belajar melihat rupa wajah. Contoh: seseorang yang setiap hari depresi selama tiga jam, maka selama setahun, berapa jam dia depresi? Jika dilihat sekilas, wajahnya akan menjadi wajah orang depresi. Sedangkan orang yang setiap hari memarahi orang lain, begitu dilihat adalah sebuah wajah yang memarahi orang. Rupa wajah akan berubah menyesuaikan pikiran. Orang yang memiliki hati nurani baik, maka rupa wajahnya juga akan berubah menjadi baik; Orang yang memiliki hati nurani buruk, maka rupa wajahnya juga tidak akan baik.

Kalian banyak murid membina diri sampai pada akhirnya bisa menilai rupa seseorang. Begitu wanita ini masuk, atau pria ini masuk, coba lihat saja wajahnya, seperti orang baik atau orang jahat. Master tidak mengajarkan kalian hal ini, karena takut kalian memiliki pemikiran diskriminatif saat menolong orang lain, karena rupa dia tidak baik atau jelek, lalu tidak mau menolongnya, maka kamu akan kehilangan kesempatan untuk menolongnya. Jangan menilai orang dari rupa dia, harus melihat secara nyata bagaimana sifat aslinya. Sekarang yang Master ajarkan kepada kalian adalah bagaimana menilai pikiran seseorang, bukan bagaimana menilai rupa seseorang. Tahun baru, baru saja berlalu, ada banyak hal yang akan bermunculan, masalah akan mulai bermunculan. Bencana ini atau masalah itu, tepat atau tidak, sudah tidak perlu Master katakan lagi; Nyata atau tidak, sudah tidak perlu Master ucapkan lagi. Kalian sendiri harus mawas diri. Master sudah berkali-kali mengingatkan kalian, waktu alam sudah tidak benar, karena hati manusia terlalu jahat. Sekarang menyelamatkan orang-orang harus cepat, dan

diperlukan banyak pengorbanan, tidak bisa seperti dulu lagi. Jika kamu ingin memajukan diri, maka kamu harus merelakan banyak hal; Jika kamu tidak bisa melepaskan banyak hal, maka kemajuan kamu akan melambat, kamu akan terhambat, kemajuan dalam membina pikiran akan menjadi pelan. Contoh: Kamu ingin masuk universitas, maka harus mengurangi waktu tidur. Begitu juga dengan membina pikiran. Jika kamu tidak berkorban, bagaimana mungkin kamu bisa maju? Setiap tahun, Master selalu memusatkan pikiran dan energi Master dalam aspek pembinaan pikiran dan menolong kesadaran spiritual orang-orang, sampai hari ini. Setiap hari Master bekerja, berceramah, ada banyak orang yang mengasihani Master, ada juga banyak orang yang berkata, “Kamu jangan menolong orang seperti ini lagi. Tubuhmu tidak sehat, tidak bisa makan dengan baik, bagaimana kamu bisa menolong orang lain?” Apabila seseorang bisa membina dirinya lebih dini, di masa tuanya nanti, segala hutang karma sudah terlunasi, jadi tidak akan sakit dan menderita lagi. Seseorang yang ingin memperbaiki

keadaannya, jika ia benar-benar memikirkan kebaikan keluarganya, maka jangan hanya melihat keuntungan kecil di depan mata. Biksu dan biksuni ketika ditahbiskan, semuanya berikrar besar, semuanya memiliki semangat pengorbanan tanpa rasa takut yang luar biasa, mereka juga melepaskan keluarganya dan banyak hal. Mengapa biksu senior bisa dihormati oleh banyak orang? Dia sesungguhnya juga memiliki keluarga, lihat dirinya sekarang, tidak memiliki apapun, hanya menjadi seorang biksu besar. Dia menyumbangkan persembahan uang yang diterimanya kepada orang-orang yang lebih membutuhkan. Siapa yang ingin menyelamatkan semua makhluk tanpa pengorbanan? Tidak berkorban, namanya manusia. Jika kamu berkorban, kamu sudah memperoleh, itu adalah Bodhisattva. Namun harus ingat, pengorbananmu harus sesuai, jika pengorbanan tidak sesuai maka tidak ada gunanya. Dulu Master pergi pagi pulang malam bekerja di perkumpulan sosial, yang didapatkan hanyalah ketenaran palsu, keuntungan yang didapatkan semuanya palsu. Sekarang Master menolong

orang-orang, senang sekali rasanya. Begitu tiba waktu siaran, Master merasa sangat bersemangat. Melihat kalian para “murid yang beretika” ini, Master juga merasa sangat senang. Setiap orang memiliki penderitaannya masing-masing di keluarga, akan tetapi kita hanya bisa menekan penderitaan ini terlebih dahulu, lalu bekerja demi mencapai suatu tujuan. Dulu ada banyak pemuda-pemudi di desa, yang di pagi hari bekerja di sawah, saat malam baru mengerjakan PR, sampai pada akhirnya bisa lulus ujian masuk universitas. Meskipun di tahun-tahun itu mereka benar-benar susah sekali, akan tetapi mereka mendapatkan sesuatu, dan akhirnya berhasil. Banyak orang yang berperang di garda depan dengan taruhan nyawa, lalu mendapatkan jabatan, namun terakhir karena ketenaran dan kedudukan, malah menjerumuskan diri ke dalam penjara. Segala hal dalam kehidupan ini tercipta karena diri sendiri. Benar dan salah semuanya sama, mana mungkin tidak ada pengorbanan?

Bodhisattva mengatakan, Alam Manusia adalah alam penderitaan. Ketika kamu terlahir menangis di dunia ini, maka kerisauanmu sudah dimulai, sampai akhir hayat. Siapa yang bisa membebaskan diri dari kerisauan? Tunggu anak saya sudah dewasa nanti, saya ingin bagaimana dan bagaimana; Setelah saya bekerja, saya akan bagaimana; Setelah saya menikah, saya akan bagaimana; Tunggu setelah saya lebih tenang sedikit, maka saya akan bagaimana ... Coba kalian beri tahu saya, kapan kalian bisa tenang? Baru saja semua keadaan membaik, lalu selanjutnya kesehatan tubuh menurun. Baru saja anak tumbuh besar dan bisa bernapas lega, selanjutnya, anak kembali menghadapi ujian. Kapan kesibukanmu akan usai? Tunggu sampai sudah menjadi nenek tua yang hampir meninggal, kamu masih harus merawat cucu. Ada banyak sekali orang-orang lansia datang ke Australia dan hidup di bawah kendali putra dan menantunya, terakhir masih harus merawat cucunya. Kesibukan seseorang seumur hidup tiada habisnya. Manusia seumur hidup bekerja, seumur hidup menderita. Hari ini karena peruntungan asmara tidak lancar,

besok ribut di rumah, lusa kemudian karena tidak punya uang lalu dituntut orang lain, kapan kita bisa hidup tenang? Kita hidup di dunia yang seperti apa? Ada orang yang memberi tahu Master, di kehidupan selanjutnya masih ingin terlahir menjadi manusia. Dia berkata, di kehidupan ini hidup miskin, semoga di kehidupan selanjutnya bisa terlahir ke dalam keluarga orang kaya sudah cukup. Masih belum tersadarkan.

Baik murid Master, maupun murid pendengar, standar Master terhadap kalian cukup ketat. Jika kalian semua tidak ingin membina diri pun tidak apa-apa, ini sedikit pun tidak akan mengurangi jasa kebajikan Master, namun kalian sendiri yang akan kehilangan kesempatan. Orang dewasa harus bertindak sesuai prinsip kebenaran. Prinsip kebenaran ini bukan muncul dari perseteruan, juga bukan dari ucapan mulut, melainkan berada di ketulusan hati kalian. Prinsip kebenaran apalagi yang perlu dikatakan? Seindah apapun perkataan seseorang juga tidak ada gunanya, seseorang yang

benar-benar baik hati akan menggunakan ketulusan hati untuk memahami prinsip kebenaran ini, itulah inti kebenaran yang sesungguhnya.

Hari ini Master membahas tentang seluruh Dharma. Apabila kita membina pikiran membina Dharma, mempelajari Ajaran Buddha Dharma, jika ingin berhasil, maka harus mengandalkan kesabaran. Seseorang yang bisa bersabar baru bisa mencapai keberhasilan. Jika kamu tidak memiliki kesabaran, maka hidup di dunia ini, kamu tidak akan pernah bisa berhasil. Jika hari ini kamu tidak bisa berpikiran terbuka, maka besok saya akan berbincang lagi denganmu, bila besok kamu masih tidak terbuka pikirannya, maka lusa saya akan berbicara lagi denganmu. Pada masa perang kemerdekaan Tiongkok, banyak tempat demi menghindari lebih banyak korban sipil yang berjatuhan lalu memilih untuk menyerahkan kota. Banyak pimpinan demi melindungi rakyat sipil agar tidak menjadi korban perang, banyak agen-agen rahasia yang

hari ini berunding, besok kembali berunding, lusa kembali pergi berunding, sampai lawannya sudah tidak lagi menentang, dan bersedia berdamai, dengan begitu korban rakyat sipil akan berkurang, karena para pejabat ini juga bertujuan untuk menghindari bencana perang, maka proses perundingan ini baru bisa berhasil. Oleh karena itu, harus memiliki kesabaran, terus berbicara, terus memberikan penjelasan, terus melakukan komunikasi, ini sangat penting.

Kalian semua tahu, Bodhisattva sering membahas tentang enam paramita. Di antara keenam paramita ini, salah satu di antaranya yang sangat penting adalah bersabar. Hari ini Master membahas tentang kesabaran, ada sebagian murid yang tidak mampu bersabar. Tidak bisa sedikit bersabar bisa merusak rencana besar. Yang terpenting dalam keenam paramita yang dibahas oleh Bodhisattva adalah kesabaran. Yang dikatakan Bodhisattva adalah berdana dan sabar. Harus memahami untuk berdana dan bersabar. Kesabaran

merupakan poin penting terhadap keberhasilan atau kegagalan dalam membina pikiran. Akan tetapi, Bodhisattva yang sesungguhnya tidak akan memandang kesabaran sebagai suatu kesabaran, karena membina diri sampai pada akhirnya, dengan sendirinya, dia sudah tidak merasakan jika dia sedang bersabar. Apabila masih merasa diri sendiri sedang bersabar, maka ini adalah kemelekatan rupa. Kesabaran yang sesungguhnya adalah tidak menganggapnya sebagai suatu kesabaran, “jika bukan hinaan, lalu untuk apa bersabar?” Seseorang yang mampu bersabar baru bisa tekun. Jika tidak bisa bersabar, maka tidak akan bisa tekun.

Selanjutnya, Master beri tahu kalian bahwa kesabaran terbagi menjadi 3 macam. Hari ini kalian adalah murid Master, standar Master terhadap kalian sangat tinggi, Master tidak mengizinkan adanya sedikit pun pemikiran mengganggu dalam pikiran kalian. Baik atau tidaknya pembinaan diri seseorang bukanlah sesuatu yang bisa dikendalikan oleh diri

sendiri. Karena kamu bukan dokter, kamu sama sekali tidak tahu penyakit apa yang kamu derita. Master membantu menunjukkan kekurangan, kelemahan kalian, supaya kalian tahu bagaimana mengubah dan memperbaikinya. Master setiap hari dan setiap saat selalu memperbaiki kekurangan pada diri kalian, ini sangat tidak mudah. Master pernah bilang, asalkan orang yang ingin menekuni dan mempraktikkan Dharma, maka Master pasti akan memperhatikannya. Setiap keluarga memiliki kesulitan masing-masing, maka lafalkan paritta ini baik-baik dan jalani menyesuaikan jodoh. Memangnyanya orang yang duduk di sini dan tidak bertengkar, berarti tidak memiliki amarah di hati? Memangnyanya orang yang duduk di sini dan tidak memarahi orang lain, lalu tidak ingin memarahi orang lain dalam hati? Harus bisa mengubah kebiasaan buruk masing-masing secara tuntas, bernaung di dalam Ajaran Buddha Dharma.

Ingatlah, seorang praktisi Buddhis berbeda dengan orang awam pada umumnya, kalian harus bisa bersabar, kalau tidak, kalian bukanlah praktisi Buddhis. Melakukan apapun sesuai keinginannya dan tidak bisa bersabar, berarti adalah orang yang tidak memiliki tekad yang teguh, sifat Kebuddhaan tidak kuat, pembinaan yang sangat buruk, dan tidak bisa berpikiran terbuka. Saat orang lain memarahimu, jika kamu mendengarkan dan mengingat semuanya, maka akan terlahir kebencian. Master kembali mengajarkan kalian cara menghalangi telinga, supaya telinga kalian tidak mendengar. Jika di dunia ini, tidak bisa mendengar semuanya, bukankah sangat bagus? Untuk apa mendengarnya? Setelah mendengar dan melihat malah akan melahirkan kerisauan. Setelah hidung menciumnya akan melahirkan kerisauan, mulut yang berbicara akan melahirkan kerisauan, semua kerisauan ini datang dari diri sendiri. Memangnya hal apa yang bisa mempengaruhi saya dalam membina pikiran dan melafalkan paritta? Pilihlah satu jalan dan bina diri baik-baik, sampai pada akhirnya Bodhisattva akan memberkatimu,

membuat kebijaksanaanmu terbuka, melancarkan pekerjaanmu, membuat segala aspek kehidupanmu menjadi baik. Membina pikiran bagaikan menanam bibit sebab. Jika menanam bibit sebab yang tidak baik, maka kamu akan memperoleh buah karma buruk. Mengapa semangka yang saya tanam tidak tumbuh? Coba carilah penyebabnya sendiri. Mengapa semangka orang lain bisa tumbuh? Mengapa pencernaan orang lain sangat bagus, sedangkan pencernaan saya tidak bagus? Karena kamu makan sembarangan. Mengapa orang lain membencimu? Karena kamu bicara sembarangan dan sembarangan memarahi orang lain.

rěn rǔ cái néng jīng jìn
30. 忍辱才能精进

shī fu céng jīng gēn dà jiā jiǎng guo hǔ nián xīn nián yí guò yǒu
师父曾经跟大家讲过，虎年新年一过有
hěn duō wèn tí wèi shén me zhè jiù jiào tiān shí tiān shí dì
很多问题。为什么？这就叫天时。天时、地
lì rén hé shí jì shàng jiù shì jiǎng de tiān dì rén lǎo hǔ de tú téng
利、人和实际上就是讲的天地人。老虎的图腾
shì fēi cháng xiōng de suǒ yǐ hěn duō shǔ hǔ de nán rén hé nǚ rén
是非常凶的，所以很多属虎的男人和女人
mìng gēn dōu hěn yìng hǔ nián rén lèi huì yǒu hěn duō má fan shī fu
命根都很硬。虎年人类会有很多麻烦。师父
qián jǐ cì kè yǐ jīng jiǎng guo zhè xiē wèn tí le dàn shì wǒ men rén
前几次课已经讲过这些问题了。但是我们人
yào zài è huán jìng zhōng rěn nài yào hǎo hǎo xiū a tiān shí bù
要在恶环境中忍耐，要好好修啊。天时不
guǎn rén de yīn sù jì xù xiàng qián zǒu dāng lún huí dào yí gè hǎo de
管人的因素继续向前走，当轮回到一个好的
nián fèn de shí hou dà jiā dōu kāi kāi xīn xīn lún dào yí gè bù hǎo
年份的时候，大家都开开心心；轮到一個不好
de nián fèn dà jiā dōu bù kāi xīn hěn duō rén zài jié mù zhōng wèn
的年份，大家都不开心。很多人在节目中问
shī fu lú tái zhǎng zhù zài yí gè dǎo méi de dì fang měi gè
师父：“卢台长，住在一个倒霉的地方，每个

rén dōu dǎo méi ma jī běn shàng shì zhè yàng nà me tóng
人都倒霉吗？”基本上是这样。“那么同
yàng shēng xiào de rén tā men shì bu shì yǒu tóng yàng de mìng yùn
样生肖的人，他们是不是有同样的命运
a jī běn shàng shì zhǐ bu guò yǒu bǎi fēn bǐ de wèn tí sì
啊？”基本上是，只不过有百分比的问题。四
chuān wèn chuān dì zhèn jǐ shí wàn rén sǐ le dàn yě yǒu hěn duō xìng
川汶川地震几十万人死了，但也有很多幸
yùn de rén cún huó xià lái le jiù zài zhè ge dǎo méi de dì fang tóng
运的人存活下来了，就在这个倒霉的地方。同
yàng shì gè zhǒng shēng xiào de rén nǐ qù kàn kan hěn duō shǔ xiàng
样是各种生肖的人，你去看看，很多属相
bù hǎo de rén mìng jiù bǐ jiào kǔ yì xiē zhè shì méi yǒu bàn fǎ de shì
不好的人命就比较苦一些。这是没有办法的事
qing suī rán xiàn zài yī xué xiān jìn le bù xiǎng shēng shǔ xiàng bù
情。虽然现在医学先进了，不想生属相不
hǎo de hái zi kě yǐ pōu fù chǎn hái kě yǐ tiāo shí jiān nǐ men yǐ
好的孩子可以剖腹产，还可以挑时间。你们以
wéi kě yǐ gǎi biàn tā de zhěng tǐ mìng yùn ma shí jì shàng jiù suàn
为可以改变他的整体命运吗？实际上就算
shì pōu fù chǎn tí qián shēng chū gǎi biàn le shǔ xiàng dàn zhè ge rén
是剖腹产提前生出改变了属相，但这个人
hái shì bǐ jiào kǔ mìng zhè lǐ miàn yǒu shí chén wèn tí yě yǒu líng
还是比较苦命。这里面有时辰问题，也有灵

xìng guò qù de zuì yè wèn tí tái zhǎng zhǐ shì jǔ gè lì zǐ nǐ men
性 过 去 的 罪 业 问 题 ， 台 长 只 是 举 个 例 子 。 你 们
yào hǎo hǎo xiū a
要 好 好 修 啊 。

yí gè rén de xiàng hěn zhòng yào dà jiā kàn kan guò qù shī fu
一 个 人 的 相 很 重 要 。 大 家 看 看 ， 过 去 师 父
de tú dì zhōng xiū xīn xiū de yuè lái yuè shàn liáng de zhè ge rén jiù
的 徒 弟 中 修 心 修 得 越 来 越 善 良 的 ， 这 个 人 就
yuè lái yuè hǎo xiū de bù hǎo de huà liǎn xiàng jiù huì biàn shī fu
越 来 越 好 。 修 得 不 好 的 话 ， 脸 相 就 会 变 。 师 父
gào su nǐ men xiū xīn bǔ xiàng xiàng suí xīn biàn hěn jiǎn
告 诉 你 们 ： 修 心 补 相 ， 相 随 心 变 。 很 简
dān huài rén jiù shì huài xiàng hǎo rén jiù shì hǎo xiàng yǒu liǎng
单 。 坏 人 就 是 坏 相 ， 好 人 就 是 好 相 。 有 两
zhǒng qíng kuàng bù néng gòu duàn dìng de yì zhǒng shì běn lái jiù shì
种 情 况 不 能 够 断 定 的 ： 一 种 是 本 来 就 是
huài rén dàn shì tā kāi shǐ xué fó le kāi shǐ hǎo le tā de liǎn hái
坏 人 ， 但 是 他 开 始 学 佛 了 ， 开 始 好 了 ， 他 的 脸 还
méi yǒu wán quán biàn hǎo nǐ kàn tā de shí hou shì zhāng huài
没 有 完 全 变 好 。 你 看 他 的 时 候 是 张 坏
liǎn qí shí rén jiā yǐ jīng kāi shǐ biàn hǎo le hái yǒu yì zhǒng rén tā
脸 ， 其 实 人 家 已 经 开 始 变 好 了 。 还 有 一 种 人 他
shì hǎo rén de liǎn dàn shì tā kāi shǐ biàn huài le tā de liǎn hái méi
是 好 人 的 脸 ， 但 是 他 开 始 变 坏 了 ， 他 的 脸 还 没

yǒu wán quán biàn huài zhè shí hou tā zuì néng gòu mí huò rén tā
有 完 全 变 坏 ， 这 时 候 他 最 能 够 迷 惑 人 ， 他
jiù lì yòng tā zhè zhāng gān gān jìng jìng de liǎn qù piàn rén jiā suǒ
就 利 用 他 这 张 干 干 净 净 的 脸 去 骗 人 家 。 所
yǐ rén de xiàng hěn zhòng yào zhēn zhèng dǒng dào lǐ de rén yào xué
以 人 的 相 很 重 要 。 真 正 懂 道 理 的 人 要 学
huì kàn xiàng jǔ gè lì zi yí gè rén měi tiān yǒu sān gè xiǎo shí fàn
会 看 相 。 举 个 例 子 ： 一 个 人 每 天 有 三 个 小 时 犯
chóu yì nián xià lái tā yǒu duō shao gè xiǎo shí fàn chóu měng yí
愁 ， 一 年 下 来 他 有 多 少 个 小 时 犯 愁 ？ 猛 一
kàn tā de liǎn jiù shì yì zhāng yōu chóu de liǎn tiān tiān mà rén de
看 他 的 脸 就 是 一 张 忧 愁 的 脸 。 天 天 骂 人 的
rén yí kàn jiù shì yì zhāng mà rén de liǎn xiàng suí xīn biàn liáng
人 ， 一 看 就 是 一 张 骂 人 的 脸 。 相 随 心 变 。 良
xīn hǎo de rén xiàng yě biàn hǎo liáng xīn bù hǎo de rén xiàng yě
心 好 的 人 ， 相 也 变 好 ； 良 心 不 好 的 人 ， 相 也
bù hǎo
不 好 。

nǐ men hěn duō tú dì xiū dào hòu lái dōu huì kàn xiàng zhè ge nǚ
你 们 很 多 徒 弟 修 到 后 来 都 会 看 相 。 这 个 女
rén jìn lai zhè ge nán rén jìn lai nǐ kàn kan tā de yàng zi xiàng hǎo
人 进 来 ， 这 个 男 人 进 来 ， 你 看 看 他 的 样 子 像 好
rén hái shì xiàng huài rén shī fu bù jiāo nǐ men zhè ge shì pà nǐ men
人 还 是 像 坏 人 。 师 父 不 教 你 们 这 个 是 怕 你 们

yǒu fēn bié xīn qù jiù rén de shí hou yīn wèi tā de xiāng chà yì
有 分 别 心 ， 去 救 人 的 时 候 因 为 他 的 相 差 一
diǎn nán kàn yì diǎn nǐ jiù bú qù jiù tā le nǐ jiù shī qù le jiù tā
点 、 难 看 一 点 你 就 不 去 救 他 了 ， 你 就 失 去 了 救 他
de jī huì bú yào ná xiàng qù kàn rén yào shí shí zài zài de kàn rén
的 机 会 。 不 要 拿 相 去 看 人 ， 要 实 实 在 在 地 看 人
jiā de běn xìng zěn yàng shī fu xiàn zài jiāo nǐ men shì yào kàn rén
家 的 本 性 怎 样 。 师 父 现 在 教 你 们 是 要 看 人
xīn ér bú shì kàn rén xiàng gāng guò xīn nián hěn duō shì qing
心 ， 而 不 是 看 人 相 。 刚 过 新 年 ， 很 多 事 情
yào chū lái le má fan chū lái le zhè ge zāi nàn nà ge má fan
要 出 来 了 ， 麻 烦 出 来 了 。 这 个 灾 难 、 那 个 麻 烦
zhǔn bu zhǔn yòng bù zháo shī fu jiǎng líng bu líng yě yòng bù
准 不 准 ， 用 不 着 师 父 讲 ； 灵 不 灵 ， 也 用 不
zháo shī fu jiǎng nǐ men zì jǐ hǎo zì wéi zhī shī fu zài sān gēn nǐ
着 师 父 讲 。 你 们 自 己 好 自 为 之 。 师 父 再 三 跟 你
men jiǎng tiān shí bú duì le rén xīn tài è xiàn zài jiù rén zhǐ néng
们 讲 ， 天 时 不 对 了 ， 人 心 太 恶 。 现 在 救 人 只 能
kuài ér qiě yào fù chū duō bù néng zài xiàng guò qu nà yàng
快 ， 而 且 要 付 出 多 ， 不 能 再 像 过 去 那 样
le nǐ yào xiǎng jìn bù nǐ jiù bì xū shě qì hěn duō dōng xi nǐ
了 。 你 要 想 进 步 ， 你 就 必 须 舍 弃 很 多 东 西 ； 你
yào shì bù néng shě qì hěn duō dōng xi nǐ jiù jìn bù màn nǐ jiù
要 是 不 能 舍 弃 很 多 东 西 ， 你 就 进 步 慢 ， 你 就
yǒu tuō lèi jīng jìn xiū xīn jiù màn jǔ gè lì zi nǐ xiǎng kǎo jìn
有 拖 累 ， 精 进 修 心 就 慢 。 举 个 例 子 ： 你 想 考 进

dà xué nǐ jiù shǎo shuì jiào xiū xīn yě shì zhè yàng nǐ bú fù
大学，你就少睡觉。修心也是这样。你不付
chū nǐ zěn me néng gòu jìn bù a měi nián shī fu bǎ jīng lì quán
出，你怎么能够进步啊？每年师父把精力全
bù fàng zài xiū xīn jiù rén shàng miàn zhí dào jīn tiān shī fu měi tiān
部放在修心救人上面，直到今天。师父每天
gàn huó měi tiān jiǎng yǒu duō shǎo rén xīn téng shī fu hái yǒu
干活、每天讲，有多少人心疼师父，还有
duō shǎo rén shuō nǐ bú yào qù zhè me jiù rén la nǐ shēn tǐ bù
多少人说，“你不要去这么救人啦。你身体不
hǎo fàn yòu bù néng hǎo hǎo chī nǐ zěn me jiù rén rú guǒ yí
好，饭又不能好好吃，你怎么救人？”如果一
gè rén zǎo diǎn xiū dào wǎn nián de shí hou zhàng dōu huán qīng le jiù
个人早点修，到晚年的时候账都还清了就
bú huì shēng bìng tòng kǔ le yí gè rén xiǎng hǎo zhēn zhèng wèi jiā
不会生病痛苦了。一个人想好，真正为家
lǐ rén hǎo jiù bú yào zhǐ kàn dào yǎn qián zhè diǎn xiǎo lì yì hé
里人好，就不要只看到眼前这点小利益。和
shàng ní gū chū jiā shí dōu shì xǔ guo dà yuàn de dōu yǒu dà wú wèi
尚、尼姑出家时都是许过大愿的，都有大无畏
de xī shēng jīng shen tā men dōu shì pāo kāi le jiā tíng hé hěn duō
的牺牲精神，他们都是抛开了家庭和很多
dōng xi de lǎo fǎ shī wèi shén me shòu dào zhè me duō rén de zūn jìng
东西的。老法师为什么受到这么多人的尊敬
a tā běn lái yě yǒu jiā tíng de kàn kan tā xiàn zài shén me dōu
啊。他本来也有家庭的，看看他现在什么都

méi yǒu le jiù shì yí gè dà hé shàng tā bǎ bié rén de gòng yǎng
没有了，就是一个大和尚。他把别人的供养
kuǎn juān gěi gèng xū yào bāng zhù de rén nǎ ge rén xiǎng jiù dù zhòng
款捐给更需要帮助的人。哪个人想救度众
shēng bù xū yào fù chū a bú fù chū de jiào rén nǐ fù chū
生不需要付出啊？不付出的，叫人。你付出
le nǐ dé dào le jiù shì pú sà dàn shì yào jì zhù nǐ fù chū
了，你得到了，就是菩萨。但是要记住，你付出
yào duì lù fù chū bú duì lù jiù méi yòng guò qu shī fu dōu shì zǎo
要对路，付出不对路就没用。过去师父都是早
chū wǎn guī gǎo shè tuán gōng zuò dé dào de dōu shì xū míng dé
出晚归搞社团工作，得到的都是虚名，得
dào de lì yì quán shì jiǎ de xiàn zài shī fu jiù rén kāi xīn a shī
到的利益全是假的。现在师父救人，开心啊。师
fu yí dào zuò jié mù de shí hou jiù xīng fèn qǐ lai kàn dào nǐ men zhè
父一到做节目的时候就兴奋起来。看到你们这
xiē xián tú shī fu yě hěn kāi xīn měi ge rén jiā li dōu yǒu
些“贤徒”，师父也很开心。每个人家里都有
tòng kǔ dàn shì zhǐ néng bǎòng kǔ xiān yā xià lai wèi le mǒu yí
痛苦，但是只能把痛苦先压下来，为了某一
gè mù dì qù zuò guò qu hěn duō nóng cūn de qīng nián bái tiān xià dì
个目的去做。过去很多农村的青年白天下地
gàn huó wǎn shàng zuò zuò yè dào zuì hòu kǎo shàng dà xué zǒu
干活，晚上做作业，到最后考上大学走
le suī rán tā men nà xiē nián shìòng kǔ de bù dé liǎo dàn shì tā
了。虽然他们那些年痛苦得不得了，但是他

men yǒu suǒ dé ér qiě chéng gōng le duō shao rén chōng fēng xiàn
们 有 所 得 ， 而 且 成 功 了 。 多 少 人 冲 锋 陷
zhèn ná shēng mìng huàn lái le tā de guān wèi zuì hòu yòu ná zì jǐ
阵 拿 生 命 换 来 了 他 的 官 位 ， 最 后 又 拿 自 己
de míng yù hé dì wèi jìn rù jiān lǎo rén shēng suǒ yǒu de yí qiè quán
的 名 誉 和 地 位 进 入 监 牢 。 人 生 所 有 的 一 切 全
bù shì zì jǐ zuò chū lai de zhèng fǎn dōu yí yàng nǎ yǒu bú fù
部 是 自 己 做 出 来 的 。 正 反 都 一 样 ， 哪 有 不 付
chū de
出 的 ？

pú sà shuō rén dào shì fán nǎo dào nǐ tóu shēng shí wā wā de
菩 萨 说 ， 人 道 是 烦 恼 道 。 你 投 生 时 哇 哇 地
yì kū dào le rén jiān fán nǎo jiù kāi shǐ le yì zhí dào sǐ shéi
一 哭 到 了 人 间 ， 烦 恼 就 开 始 了 ， 一 直 到 死 。 谁
néng tuō lí fán nǎo děng wǒ hái zi dà le wǒ zěn me yàng zěn me
能 脱 离 烦 恼 ？ 等 我 孩 子 大 了 ， 我 怎 么 样 怎 么
yàng děng wǒ gōng zuò le wǒ zěn me yàng děng wǒ jié hūn
样 ； 等 我 工 作 了 ， 我 怎 么 样 ； 等 我 结 婚
le wǒ zěn me yàng děng wǒ píng jìng yì diǎn wǒ zěn me
了 ， 我 怎 么 样 ； 等 我 平 静 一 点 ， 我 怎 么
yàng nǐ men gào su wǒ nǎ yì tiān nǐ men huì píng jìng
样 你 们 告 诉 我 ， 哪 一 天 你 们 会 平 静
a gāng gāng shén me dōu hǎo le yì diǎn jiē xià lai shēn tǐ yòu bù
啊 ？ 刚 刚 什 么 都 好 了 一 点 ， 接 下 来 身 体 又 不

hǎo le hái zi gāng dà le yì diǎn kě yǐ sōng kǒu qì le jiē xià
好了。孩子刚大了一点，可以松口气了，接下
lai ne hái zi yòu yào kǎo xué le nǐ nǎ tiān máng de wán
来呢，孩子又要考学了。你哪天忙得完
a děng dào biàn chéng lǎo tài tai kuài sǐ le nǐ hái yào bāng zhe
啊？等到变成老太太快死了，你还要帮着
dài sūn zi duō shao lǎo rén jia dào ào dà lì yà lái kàn zhe ér zi xí
带孙子。多少老人家到澳大利亚来看着儿子媳
fu de liǎn chī fàn zuì hòu hái yào lǐng hái zi rén de yí bèi zi máng
妇的脸吃饭，最后还要领孩子。人的一辈子忙
bù wán de rén de yí bèi zi cāo láo yí bèi zi kǔ a jīn tiān gǎn
不完的。人的一辈子操劳，一辈子苦啊。今天感
qíng yùn bù hǎo míng tiān jiā li nào hòu tiān méi qián bèi rén jiā
情运不好，明天家里闹，后天没钱被人家
gào shàng le nǎ yì tiān rén huì píng ān a wǒ men huó zài yí gè
告上了，哪一天人会平安啊？我们活在一个
shén me yàng de shì jiè li a hái yǒu rén gào su shī fu xià bèi zi
什么样的世界里啊？还有人告诉师父，下辈子
hái xiǎng tóu rén ne shuō zhè bèi zi rén qióng shuō xià bèi zi néng
还想投人呢。说这辈子人穷，说下辈子能
gòu tóu zài yí gè yǒu qián rén jiā jiù kě yǐ le hái shì bù kāi wù
够投在一个有钱人家就可以了。还是不开悟。

nǐ men shì shī fu de tú dì yě hǎo shì shī fu de páng tīng shēng
你们是师父的徒弟也好，是师父的旁听生
yě hǎo shī fu duì nǐ men de yāo qiú shì xiāng dāng de yán gé nǐ
也好，师父对你们的要求是相当的严格。你
men quán bù bù xiū dōu méi yǒu guān xi bù néng sǔn hài shī fu yì
们全部不修都没有关系，不能损害师父一
diǎn diǎn de gōng dé shì nǐ men shī qù le jī huì yí gè chéng shú
点点的功德，是你们失去了机会。一个成熟
de rén bì xū jiǎng dào lǐ dào lǐ bú shì dǎ chū lái de yě bú shì zài
的人必须讲道理。道理不是打出来的，也不是在
zuǐ ba li shuō chū lái de dào lǐ zài nǐ chéng shí de xīn li yǒu
嘴巴里说出来的，道理在你诚实的心里。有
shén me dào lǐ kě jiǎng zuǐ ba jiǎng de tiān huā luàn zhuì yě méi yǒu
什么道理可讲？嘴巴讲得天花乱坠也没有
yòng zhēn zhèng shàn liáng de rén yòng chéng shí de xīn qù lǐ jiě dào
用，真正善良的人用诚实的心去理解道
lǐ nà cái jiào zhēn lǐ
理，那才叫真理。

shī fu jīn tiān gěi nǐ men jiǎng yí qiè fǎ rú guǒ wǒ men xiū xīn
师父今天给你们讲一切法。如果我们修心
xiū fǎ xué fó fǎ xiǎng yào chéng gōng yǒu dài yú rěn nài yí gè
修法、学佛法，想要成功有待于忍耐。一个
néng gòu rěn de rén cái néng gòu chéng gōng rú guǒ nǐ méi yǒu rěn
能够忍的人才能够成功。如果你没有忍

nài nǐ huó zài zhè ge shì jiè shàng nǐ shén me dōu zuò bù chéng gōng
耐，你活在这个世界上你什么都做不成功
de jīn tiān nǐ xiǎng bù tōng wǒ míng tiān zài gēn nǐ tán míng
的。今天你想不通，我明天再跟你谈，明
tiān nǐ xiǎng bù tōng wǒ hòu tiān zài gēn nǐ tán dāng nián zhōng
天你想不通，我后天再跟你谈。当年中
guó jiě fàng zhàn zhēng de shí hou hěn duō dì fāng wèi le bì miǎn lǎo
国解放战争的时候，很多地方为了避免老
bǎi xìng zāo yāng shì zì dòng tóu chéng de hěn duō jiàng lǐng wèi le
百姓遭殃是自动投城的。很多将领为了
bǎo hù lǎo bǎi xìng bú shòu pào huǒ de cuī cán hěn duō dì xià gōng zuò
保护老百姓不受炮火的摧残，很多地下工作
rén yuán jīn tiān qù tán míng tiān qù tán hòu tiān zài qù tán yì
人员今天去谈，明天去谈，后天再去谈，一
zhí tán dào duì fāng bù zài wán kàng yuàn yì hé píng jiě fàng zhè
直谈到对方不再顽抗，愿意和平解放，这
yàng lǎo bǎi xìng de shāng wáng jiù jiǎn shǎo hěn duō zhè xiē jiàng guān
样老百姓的伤亡就减少很多，这些将官
yě miǎn yú zāi huò zhè xiē quàn dǎo gōng zuò cái néng chéng
也免于灾祸，这些劝导工作才能成
gōng suǒ yǐ yào yǒu nài xīn bù tíng de jiǎng bù tíng de jiě
功。所以要有耐心，不停地讲，不停地解
shì bù tíng de gōu tōng zhè shì hěn zhòng yào de
释，不停地沟通，这是很重要的。

dà jiā zhī dào , pú sà jīng cháng gěi wǒ men jiǎng liù dù liù dù
大家知道，菩萨经常给我们讲六度。六度
lǐ yǒu yí gè hěn zhòng yào de yí dù jiào rěn rǔ jīn tiān shī fu bǎ
里有一个很重要的一度，叫忍辱。今天师父把
rěn rǔ ná chū lái jiǎng , yǒu xiē tú dì jiù shì bù néng rěn nài xiǎo bù
忍辱拿出来讲，有些徒弟就是不能忍耐。小不
rěn zé luàn dà móu pú sà jiǎng liù dù shí tè bié chóng shēn de yí gè
忍则乱大谋。菩萨讲六度时特别重申的一个
wèn tí jiù shì yào rěn nài pú sà jiǎng de shì bù shī yǔ rěn rǔ yí
问题就是要忍耐。菩萨讲的是布施与忍辱。一
dìng yào dǒng bù shī hé rěn rǔ xiū xīn chéng bài de guān jiàn zài yú rěn
定要懂布施和忍辱。修心成败的关键在于忍
rǔ dàn shì zhēn zhèng de pú sà bǎ rěn rǔ bú kàn zuò rěn rǔ xiū
辱。但是真正的菩萨把忍辱不看作忍辱，修
dào zuì hòu chéng wéi zì rán de bù jué de zì jǐ zài rěn rǔ rú guǒ jué
到最后成为自然的不觉得自己在忍辱。如果觉
de zì jǐ hái zài rěn rǔ nà jiào zhuó xiàng zhēn zhèng de rěn rǔ shì
得自己还在忍辱，那叫着相。真正的忍辱是
bù bǎ tā kàn chéng rěn rǔ le jí fēi rǔ hé lái rěn ne néng gòu
不把它看成忍辱了，即非辱，何来忍呢？能够
rěn rǔ de rén cái néng gòu jīng jìn a rú guǒ bù néng rěn rǔ jiù jīng
忍辱的人才能够精进啊。如果不能忍辱就精
jìn bù liǎo
进不了。

jiē xià lái , shī fu gào su nǐ men rěn rǔ yǒu sān dà lèi jīn tiān
接 下 来 ， 师 父 告 诉 你 们 忍 辱 有 三 大 类 。 今 天
nǐ men dōu shì shī fu de tú dì shī fu duì nǐ men de yāo qiú fēi cháng
你 们 都 是 师 父 的 徒 弟 ， 师 父 对 你 们 的 要 求 非 常
gāo bù xǔ nǐ men de sī wéi li yǒu yì sī yì háo de zá niàn yí
高 ， 不 许 你 们 的 思 维 里 有 一 丝 一 毫 的 杂 念 。 一
gè rén xiū de hǎo xiū de huài bú shì nǐ zì jǐ néng kòng zhì de yīn wèi
个 人 修 得 好 修 得 坏 不 是 你 自 己 能 控 制 的 。 因 为
nǐ bú shì yī shēng nǐ gēn běn bù zhī dào zì jǐ shēng le shén me
你 不 是 医 生 ， 你 根 本 不 知 道 自 己 生 了 什 么
bìng shī fu bāng nǐ men zhǐ chū máo bìng zhǐ chū quē diǎn jiù shì
病 。 师 父 帮 你 们 指 出 毛 病 ， 指 出 缺 点 ， 就 是
ràng nǐ men zhī dào zěn yàng qù gǎi shī fu měi tiān měi rì měi
让 你 们 知 道 怎 样 去 改 。 师 父 每 天 、 每 日 、 每
shí dōu zài jiū zhèng nǐ men shēn shàng de máo bìng hěn bù róng yì
时 都 在 纠 正 你 们 身 上 的 毛 病 ， 很 不 容 易
a shī fu shuō le zhǐ yào xiǎng xué fó de rén shī fu yí dìng huì
啊 。 师 父 说 了 ， 只 要 想 学 佛 的 人 ， 师 父 一 定 会
guān xīn de jiā jiā yǒu běn nán niàn de jīng bǎ zhè běn jīng hǎo hǎo
关 心 的 。 家 家 有 本 难 念 的 经 ， 把 这 本 经 好 好
de niàn suí yuán nán dào zuò zài zhè lǐ bù chǎo jià de rén xīn
地 念 ， 随 缘 。 难 道 坐 在 这 里 不 吵 架 的 人 ， 心
zhōng jiù méi qì ma nán dào zuò zài zhè lǐ bú mà rén de rén xīn
中 就 没 气 吗 ？ 难 道 坐 在 这 里 不 骂 人 的 人 ， 心

zhōng jiù bù xiǎng mà rén ma yí dìng yào chè dǐ gǎi biàn zì jǐ de xí
中 就 不 想 骂 人 吗？ 一 定 要 彻 底 改 变 自 己 的 习
xìng guī yī fó fǎ
性 ， 皈 依 佛 法 。

yào jì zhù xué fó de rén gēn rén jiā bù yí yàng nǐ bì xū rěn
要 记 住 学 佛 的 人 跟 人 家 不 一 样 ， 你 必 须 忍
nài fǒu zé jiù bú shì xué fó rén xiǎng gàn ma jiù gàn ma rěn nài
耐 ， 否 则 就 不 是 学 佛 人 。 想 干 嘛 就 干 嘛 ， 忍 耐
bù liǎo jiù shì yì zhì bù jiān fó xìng bù qiáng xiū de hěn chà kàn
不 了 就 是 意 志 不 坚 、 佛 性 不 强 、 修 得 很 差 、 看
bù chuān rén jiā mà nǐ de huà ěr duo quán bù tīng jìn le jiù huì qǐ
不 穿 。 人 家 骂 你 的 话 ， 耳 朵 全 部 听 进 了 就 会 起
chēn niàn shī fu zài sān jiāo nǐ men zhàng ěr fǎ bú yào ràng ěr duo
瞋 念 。 师 父 再 三 教 你 们 障 耳 法 ， 不 要 让 耳 朵
tīng jiàn zài rén jiān shén me dōng xi tīng bú jiàn bú shì hěn hǎo
听 见 。 在 人 间 什 么 东 西 听 不 见 不 是 很 好
ma yào tīng jiàn gàn ma tīng jiàn le kàn jiàn le jiù huì shēng chū
吗？ 要 听 见 干 嘛？ 听 见 了 、 看 见 了 就 会 生 出
fán nǎo bí zi wén dào huì shēng fán nǎo zuǐ ba jiǎng huà huì shēng
烦 恼 。 鼻 子 闻 到 会 生 烦 恼 ， 嘴 巴 讲 话 会 生
fán nǎo fán nǎo dōu shì zì jǐ gǎo lái de shén me shì qing néng gòu
烦 恼 。 烦 恼 都 是 自 己 搞 来 的 。 什 么 事 情 能 够
yǐng xiǎng wǒ xiū xīn niàn jīng a rèn zhǔn yì tiáo lù hǎo hǎo xiū
影 响 我 修 心 、 念 经 啊？ 认 准 一 条 路 ， 好 好 修

xià qu xiū dào hòu lái pú sà dōu huì bǎo yòu nǐ de ràng nǐ kāi zhì
下去，修到后来菩萨都会保佑你的，让你开智

huì ràng nǐ gōng zuò shùn lì ràng nǐ shén me dōu hǎo xiū xīn
慧、让你工作顺利、让你什么都好。修心

yóu rú zhòng yīn yào shì yīn zhòng de bù hǎo nǐ cái huì yǒu zhè ge
犹如种因。要是因种得不好，你才会有这个

è guǒ wèi shén me wǒ xī guā zhòng bù chū lái a nǐ zì jǐ qù
恶果。为什么我西瓜种不出来啊？你自己去

chá cha yuán yīn rén jiā zěn me zhòng chū xī guā le wèi shén me rén
查查原因。人家怎么种出西瓜了？为什么人

jiā de cháng wèi hěn hǎo nǐ de cháng wèi bù hǎo jiù shì yīn wèi nǐ
家的肠胃很好，你的肠胃不好？就是因为

luàn chī dōng xī wèi shén me rén jiā dōu hèn nǐ jiù shì yīn wèi nǐ
乱吃东西。为什么人家都恨你？就是因为

luàn jiǎng huà luàn mà rén
乱讲话，乱骂人。