

3. Menggunakan Pemikiran Yang Benar

Membahas “Bervisualisasi”

Banyak orang bertanya kepada Master, apa maksud dari bervisualisasi – “guan xiang” ? Bervisualisasi adalah sembari berpikir, sembari melihat dengan mata. Kalian semua tahu, bahwa “guan - visual” berarti melihat dengan mata. Sedangkan “xiang” – berpikir, berarti dipikirkan melalui otak.

“Bervisualisasi” atau membayangkan, adalah sering melihat dan berpikir, berarti sering dilihat dan sering dipikirkan. Apa yang dipikirkan? Bukan meminta kalian untuk memikirkan diri sendiri, juga bukan menyuruh kalian berpikir bagaimana agar bisa menjadi kaya raya, atau bagaimana agar bisa hidup lebih baik, namun meminta kalian untuk memikirkan Guan Shi Yin Pu Sa. Sering membayangkan dan memikirkan, sangat penting untuk membina kemampuan visualisasi kita. Apakah yang dimaksud dengan membina kemampuan visualisasi? Dengan kata lain, harus membina suatu kemampuan, di mana begitu saya berpikir, akan segera terbayang Guan Shi Yin Pu

Sa, dan ini sudah menjadi suatu kemampuan. Begitu Master memikirkan Guan Shi Yin Pu Sa, maka Guan Shi Yin Pu Sa segera berada di depan mata Master. Ini adalah suatu kemampuan yang diperoleh melalui pembinaan. Master berharap kalian lebih sering melakukan visualisasi.

Berkat kekuatan dari Guan Shi Yin Pu Sa, kemampuan Master sekarang menjadi sangat besar. Ada banyak orang yang bermimpi ditangkap hantu, dan begitu mereka memanggil “Master Lu, tolong saya” , lalu mereka bisa segera terbangun. Sudah banyak kasus yang dibahas dalam program siaran Master. Namun, Master tidak meminta kalian untuk memvisualisasikan atau membayangkan diri saya (diri Master), melainkan seharusnya memvisualisasikan diri kalian sendiri. Apa yang dimaksud dengan memvisualisasikan diri sendiri? Dengan kata lain adalah membayangkan tubuh Dharma diri kalian sendiri. Apakah tubuh Dharma kalian? Apakah kalian mengetahuinya? Tubuh Dharma adalah tubuh Bodhisattva. Setiap orang memiliki tubuh Dharma sendiri.

Tubuh Dharma sangat penting. Coba kalian bercermin, apakah itu dirimu? Apakah ini diri saya? Apakah saya begini? Coba bercermin sekali lagi sambil berpikir: “Saya adalah Bodhisattva” . Lalu, berhenti bercermin. Dengan kata lain, gunakan mata “dalam” (hati) untuk melihat tubuh Dharma diri sendiri – “Saya adalah Bodhisattva” . Maka setelah beberapa waktu tertentu, akan terlihat banyak Dewa Pelindung Dharma di sekitarmu.

Yang Master ajarkan kepada kalian pada hari ini semua adalah cara atau teknik, namun sesungguhnya konsentrasi ketenangan Zen juga demikian. Kamu harus pikirkan, Bodhisattva yang saya percaya dan saya lihat adalah nyata. Coba kalian memandangi terus rupang Guan Shi Yin Pu Sa, apakah kalian melihat cahaya di sekitarnya? Termasuk lingkaran cahaya di bagian gunung latar belakangnya, apakah kalian bisa melihatnya? Di atas gunung ada sebuah lingkaran besar, lingkaran cahaya besar. Walaupun mata manusia kalian tidak bisa melihatnya, namun gunakan “mata” dalam diri

kalian untuk mengatakan “saya melihatnya” . Master secara langsung mengajarkan kalian cara ini. Apakah kalian bisa melihatnya? Cahaya ini bisa bergerak atau tidak? Bisa bergerak. Maka kamu akan melihat Bodhisattva. Ini adalah suatu keyakinan. Saya harus percaya kepadamu, saya baru bisa memperoleh hal-hal ini. Kamu harus pikirkan, lingkaran cahaya Bodhisattva bisa bergerak. Saya percaya, Bodhisattva itu nyata, kemudian pikirkan bahwa Bodhisattva berada di atas kepalamu. Harus ingat baik-baik, manusia biasa seperti kita, jangan pernah membayangkan bahwa Bodhisattva bisa langsung merasuk ke dalam tubuh diri sendiri, karena Bodhisattva tidak akan memasuki tubuhmu, karena tubuh kalian sangat kotor. Mengerti? Apabila seseorang yang sangat bersih (suci) bisa membuat Bodhisattva sepenuhnya memasuki dirinya. Akan tetapi, seperti kalian yang pikirannya masih dipenuhi dengan ketamakan, kebencian, dan kebodohan, serta bermacam-macam hal-hal buruk lain, jangan pernah mengatakan seluruh rupa Bodhisattva

merasuk ke tubuh sendiri, hanya bisa membayangkan Bodhisattva berada di atas kepalamu.

Kalian sering mendengar banyak orang mengatakan “xia gang tou” – diguna-guna, dalam ilmu metafisika seharusnya disebut sebagai “xia jiang tou” – sesuatu yang dijatuhkan.

“Guna-guna” ini akan sangat berbahaya jika jatuh ke atas kepalamu. Namun, bayangkan Bodhisattva di atas kepalamu sendiri, itu adalah hal nyata yang kamu miliki. Yang dijatuhkan orang lain kepada dirimu, adalah guna-guna (ilmu sihir). Saya tidak tahu, apakah kalian memahami maksud saya? Kalian harus ingat, ketika orang lain ingin meletakkan “sesuatu” di atas kepalamu, maka sesungguhnya “benda” ini adalah masalah bagimu. Jika dirimu sendiri bisa mengembangkan (visualisasi) ada Bodhisattva di atas kepalamu, itu adalah sesuatu yang nyata, yang bisa menangkal guna-guna yang tidak baik ini, dan bisa menghilangkannya.

Asalkan ada Buddha di atas kepalamu, maka malapetaka tidak akan bisa menimpa dirimu. Kamu harus bisa berpikir seperti ini, maka malapetaka tidak akan jatuh menimpa dirimu. Apakah kalian mengerti? Karena kesulitan dan bencana sesungguhnya adalah dua hal yang tidak baik. Ketika dirimu tertimpa kesulitan, apakah itu bagus? Jika menghadapi bencana, apakah itu bagus? Jika keduanya digabungkan, menjadi malapetaka yang menghampiri dirimu, maka kamu akan tertimpa kesialan. Oleh karena itu, pikirkan bahwa malapetaka ini akan meninggalkan diri saya. Karena diri saya bersih, oleh karena itu malapetaka tidak akan menimpa diri saya. Apakah kalian mengerti? Kalian harus membayangkan, bahwa diri kalian adalah Bodhisattva. Meskipun Bodhisattva berada di atas kepalamu, akan tetapi kamu juga membayangkan bahwa dirimu adalah Bodhisattva. Selain itu, kamu juga harus membayangkan bahwa, ada banyak Bodhisattva dan Dewa Pelindung Dharma di sekeliling saya. Tentu saja, sebaiknya memikirkan hal ini di saat hari terang (pagi-siang hari), jangan memikirkan di malam hari. Selain itu,

boleh memikirkan di dalam Guan Yin Tang, namun saya tidak tahu kalau di tempat lain. Kamu boleh memikirkan di setiap vihara, kuil biksuni, dan di tempat manapun yang didatangi Bodhisattva. Permasalahannya, jika tidak ada Bodhisattva di sana, maka ini akan menjadi masalah bagimu. Terkadang, bibit karma jenis apa yang kamu sembah, akan membawa buah karma sejenis bagimu.

Harus terus melihat rupa Dharma diri sendiri. Master akan membahasnya secara garis besar: kalian boleh mulai bercermin, lihat rupa dirimu yang sangat baik hati, kemudian pelan-pelan pikirkan wajah diri sendiri, lalu bayangkan Guan Shi Yin Pu Sa yang ada di kepala kalian, lama-kelamaan jangan lagi mengingat wajahmu sendiri, namun pikirkan tubuh Dharma diri sendiri, rupa Dharma diri sendiri, yang sangat anggun dan berwibawa. Setiap orang memiliki raut wajah yang anggun dan berwibawa. Seseorang yang pandai bergurau sekalipun bisa memiliki wajah yang anggun dan berwibawa. Begitu seseorang bersikap serius, maka rupa

wajahnya akan menjadi rupa Dharma. Ketika seseorang bersikap tidak normal, tertawa-tawa tidak karuan, maka ini bukanlah dirinya yang semula. Ketika seseorang memiliki rupa Dharma, dia tidak akan tertawa, namun dia akan terlihat tenang dan berwibawa. Coba kalian lihat Bodhisattva, 30 persen mataNya terbuka, namun 70 persen tertutup – begitulah Bodhisattva selamanya memandang dunia ini. Sesungguhnya, ini mengajarkan kita untuk memandang dunia ini dengan welas asih, karena dunia ini benar-benar menyedihkan.

Yang tadi baru saya ajarkan, adalah bagaimana melihat rupa Dharma diri sendiri, lalu apa sebenarnya tujuannya? Agar bisa “kebal dari segala racun” . Karena di sekitar kita, terdapat banyak “racun” . Contoh, dalam kehidupan kita, biasanya jika ada orang yang ingin membohongimu, pertama-tama dia akan membuat kamu senang, lalu bersenda gurau supaya kamu senang, mentraktirmu makan,

memberikan hadiah untuk kamu, agar dirimu kehilangan kewaspadaan, kemudian dia baru bisa menipumu. Biasa begitu prosesnya. Mengatakan lelucon yang membuat kamu senang, membuat kamu gembira, lalu dia baru mulai menyalurkan aksi saat berbicara kepadamu. Jika kamu menggunakan rupa Dharmamu, maka walau dia mengatakan begini begitu kepadamu, maka lihatlah apakah dirimu akan masuk ke perangkapnya. Hal ini kamu harus terus pertahankan, di dunia ini disebut sebagai “kehormatan” atau harga diri. Rupa Dharma adalah tubuh Dharmamu. Jika seseorang tidak ingin ditipu orang lain, maka pertama-tama dia harus memiliki penampilan yang berwibawa, maka orang lain tidak akan berani menipunya. Jika kamu terlihat acak-acakkan, tidak bisa berpikir jernih, maka orang lain akan menipumu. Para penipu bisa menilai: apakah kamu adalah orang yang mudah ditipu atau tidak? Oleh karena itu, rupa Dharma sangat penting. Mengerti? Jika rupa Dharma seseorang tidak serius dan berwibawa, maka dia akan memberikan kesan “mudah ditipu” kepada orang lain. Jika

seorang wanita tidak suka tertawa, sangat berwibawa, maka tidak akan ada orang yang datang menipunya.

Jika kamu bisa bervisualisasi, maka akan muncul beberapa gambaran, termasuk gambaran rupa dirimu sendiri, membayangkan Bodhisattva di atas kepalamu, maka akan terbayangkan hal-hal lainnya. Jika yang terlihat adalah Guan Shi Yin Pu Sa, maka banyak orang akan merasa senang: “Wah, saya melihat Guan Shi Yin Pu Sa” . Benar tidak? Sekarang ada banyak pendengar yang saat melafalkan paritta sering mengatakan: “Begitu mata saya terpejam, saya bisa melihat Bodhisattva” . Kalau begitu, bagaimana jika Bodhisattva ini bukan Guan Shi Yin Pu Sa? Melainkan adalah jelmaan iblis? Bagaimana cara membedakannya? Jika muncul suatu gambaran sejenis ini di hadapanmu, namun itu bukan Bodhisattva sungguhan, seperti banyak orang yang mendengar bisikan di telinganya yang mengatakan: “Saya

adalah Guan Shi Yin Pu Sa, kamu harus melakukan apa yang saya katakan” , kalau begitu apakah kamu akan percaya?

Kita bisa menggunakan dua cara. Cara pertama, dengan mengandalkan Master, apa yang Master lakukan? Sesungguhnya nama Dharma Master (Shi Fu) sangat penting. Kalian bisa memanggil nama Dharma Master. Jika kalian sudah diangkat menjadi murid Master, kalian boleh memanggil Shi Fu, seluruh Alam Surga dan Akhirat akan mengetahui bahwa kamu adalah murid Master. Yang belum menjadi murid resmi, biarpun kamu memanggil Shi Fu, maka kata “Shi Fu” ini sudah menjadi sebutan kehormatan, kalian boleh mencobanya. Ada satu kalimat penting yang akan Master katakan untuk kalian: Jika kalian melihat Guan Shi Yin Pu Sa, lalu kamu ingin tahu apakah asli atau bukan, jika setelah kalian menyebut nama Master, coba lihat apakah gambaran ini hilang atau tidak? Jika bayangan “Guan Shi Yin Pu Sa” ini menghilang, berarti itu palsu; jika Guan Shi Yin Pu

Sa tidak menghilang, maka itu adalah sungguhan. Karena kalian menekuni Xin Ling Fa Men yang Master ajarkan, juga Xin Ling Fa Men Guan Shi Yin Pu Sa, maka Guan Shi Yin Pu Sa tentu saja tidak akan pergi, oleh karena itu, Master mengajarkan kalian cara ini. Mengerti?

Cara yang kedua adalah dengan menggunakan pemikiran yang benar. Pemikiran atau cara berpikir yang benar, sesungguhnya adalah kebijaksanaan yang benar. Menggunakan kebijaksanaan kita untuk menelaah perkataannya. Contoh, seorang pendengar yang bernama Michael, pada saat itu dia mendengar ada sebuah suara di telinganya yang berbicara, "Saya adalah XXX" . Juga ada banyak pendengar yang berbicara kepada Master, "Guan Shi Yin Pu Sa berbicara kepada saya" . Lalu apa yang Guan Shi Yin Pu Sa katakan kepadamu? Ada satu orang yang mengatakan kepada Master, bahwa Guan Shi Yin Pu Sa menyuruhnya pergi bermain ke bawah gedung, ada banyak

orang di sana, sangat menyenangkan. Menurut kalian, apakah kalian memiliki kebijaksanaan untuk menelaah perkataan ini? Mendengar ucapan ini, apakah kamu akan berpendapat kalau ini adalah kata-kata dari Guan Shi Yin Pu Sa? Jika kamu dibodohkan, maka pada saat itu juga kamu akan dikendalikan olehnya, lalu melompat terjun ke bawah. Inilah mengapa, ada banyak orang yang setelah menjalani pembinaan pikiran malah tersesat ke jalan iblis, inilah logikanya. Karena dia tidak bisa membedakan mana Ajaran Buddha Dharma yang sesungguhnya dan yang palsu. Ini seperti yang sering Master katakan, kepercayaan mistis bukan keyakinan yang benar.

Sesungguhnya, Ajaran Buddha Dharma sungguh bukan suatu kepercayaan mistis, Ajaran Buddha Dharma adalah keyakinan yang benar, yang benar-benar mendidik dan membantu orang-orang. Seseorang biksu mengatakan, bahwa Ajaran Buddha Dharma adalah suatu pendidikan, ini benar-benar masuk akal. Ingat, sesuatu yang baik pasti

mengandung edukasi di dalamnya. Jika ingin membuat orang lain menjadi baik, apakah perlu dididik? Ingin menyembuhkan luka batin dirimu, apakah perlu mendidiknya? Ketika anak kecil melakukan kesalahan, tidak bisa berpikir terbuka, ketika Master sedang membantu dia kembali ke jalan yang benar, bukankah berarti sedang mengajarnya? Sesungguhnya agama bisa disebut juga sebagai edukasi, juga merupakan obat penyembuh luka batin. Banyak orang mengatakan, "Master, Anda lebih hebat dari psikolog" . Karena ada orang yang ingin bunuh diri, atau orang yang putus asa karena menderita kanker, saat masuk menemui Master, mereka merasa sedih dan menderita, namun asalkan berbincang dengan Master selama setengah sampai satu jam, maka setelahnya, saat pergi, mereka akan berubah menjadi senang dan ceria. Ini karena di dalam diri dan pikiran setiap orang terdapat suatu kekuatan khusus, sedangkan kekuatan ini sesungguhnya adalah jiwa asal Bodhisattva. Master bisa membangkitkan kembali jiwanya yang semula ini, agar dia bisa mengalahkan penyakit psikologis, melepaskan dan

melupakan semua hal-hal kotor dan tidak baik pada dirinya. Siapa di antara kalian yang bisa berbuat begitu, maka kalian adalah Bodhisattva.

Baru saja kita membahas, bagaimana menggunakan kebijaksanaan untuk mengetahui asli atau palsunya suatu gambaran. Jika “dia” menyuruhmu untuk menyiksa tubuh diri sendiri, atau hal-hal lain yang tidak logis, maka jangan dilakukan, Pada saat itu, arwah asing di tubuh Michael mengatakan kepadanya, “kamu jangan berdiri” , maka dia terus jongkok, memegang perut yang sakit, pada saat itu di kantor Master, dia mengatakan satu kalimat, begitu mendengarnya, Master tahu bahwa ini bukan perkataan Michael. Dengan telepati, Master berbicara dengan arwah asing itu: “Jangan menyiksanya lagi. Tinggalkan dia, maafkan kesalahannya. Saya akan memintanya baik-baik melafalkan paritta untuk menyeberangkanmu” . Pada saat itu, keluar suara dari mulut Michael yang berbicara: “Master, dia

mengatakan, tidak semudah itu, dia selamanya tidak akan meninggalkan saya” . Pada saat itu, teman Michael juga ada disampingnya. Master ingin kalian benar-benar mempercayai hal ini.

Selanjutnya, yang ingin Master bahas dengan kalian adalah, jika bayangan ini meminta kalian melakukan sesuatu, jika sesuai dengan norma dan moralitas yang benar, maka kalian boleh melakukan. Karena Buddha dan Bodhisattva tidak akan menyuruh kalian melakukan hal-hal yang tidak sesuai dengan norma dan kebajikan. Jika meminta kamu melakukan kejahatan, maka pasti bukan Bodhisattva. Kalian harus bisa menggunakan kebijaksanaan untuk memilah-milah masalah ini, ini sangat penting. Selain itu, visualisasikan bahwa kamu sama seperti Bodhisattva. Kalau begitu, apakah cara yang baik untuk membayangkan bahwa kamu sama seperti Bodhisattva? Sesungguhnya, pada saat ini, kamu perlu melafalkan mantra. Dalam bahasa kita, mengucapkan mantra

berarti melafalkan paritta. Sewaktu kamu melafalkan paritta, apa yang dipikirkan sama seperti Bodhisattva, ini namanya melafalkan paritta. Saat pikiran kamu sama seperti Bodhisattva, kemudian kamu juga melafalkan paritta, maka hatimu pasti bisa menjadi tenang, pikiranmu akan menjadi terpusat. Setelah kamu membina pikiran dan memasuki konsentrasi penuh, maka kamu tidak akan memiliki pemikiran apapun, pikiranmu akan menjadi kosong. Master tanya kalian, dalam konsentrasi ini, apakah masih ada pemikiran? Setelah pikiran terpusat, apakah masih ada pemikiran dalam hatimu? Kekosongan dalam diri manusia, sesungguhnya adalah suatu kekosongan yang palsu. Ketika seseorang membina diri sampai seluruh otaknya menjadi kosong, maka apakah dia terlihat masih memiliki pemikiran? Sesungguhnya, dia masih tetap memilikinya.

Niat atau pemikiran yang muncul setelah maupun sebelum mencapai konsentrasi pikiran adalah dua konsep

yang berbeda. Contoh, seorang ibu mengetahui apa yang akan dilakukan anaknya, menurutmu, apakah dia masih perlu berkomunikasi dengan anaknya? Ibu pasti tahu apa yang dipikirkan anaknya, sedangkan anak tidak akan tahu apa yang dipikirkan ibunya, benar tidak? Cara yang terbaik adalah jangan berpikir. Masalahnya, setelah tidak dipikirkan, apakah masih memikirkan? Sudah tidak memikirkan. Apakah masih memiliki pemikiran? Masih memiliki pemikiran. Tidak dipikirkan namun memiliki pemikiran. Banyak orang yang tidak memikirkan, namun pemikiran muncul dengan sendirinya, ini yang disebut sebagai pemikiran. Contoh, ada banyak orang di antara kalian yang ingin bermeditasi, ingin menenangkan diri, tidak ingin memikirkan apapun. Namun baru saja mulai meditasi, tidak berpikir, di dalam pikiran mengatakan, “jangan berpikir, kosong, kosong, kosong ...” , akan tetapi satu demi satu pemikiran akan mulai bermunculan.

yòng zhèng sī wéi tán guān xiǎng
3. 用 正 思 维 谈 “ 观 想 ”

hěn duō rén wèn shī fu guān xiǎng shì shén me yì si guān
很 多 人 问 师 父 ， 观 想 是 什 么 意 思 ？ 观
xiǎng jiù shì yì biān xiǎng yì biān yòng yǎn jīng kàn dà jiā zhī dào
想 就 是 一 边 想 ， 一 边 用 眼 睛 看 。 大 家 知 道 ，
guān jiù shì yòng yǎn jīng kàn xiǎng jiù shì yòng nǎo jīn
“ 观 ” 就 是 用 眼 睛 看 。 “ 想 ” 就 是 用 脑 筋
xiǎng guān xiǎng jiù shì cháng guān cháng xiǎng jiù shì jīng
想 。 “ 观 想 ” 就 是 常 观 常 想 ， 就 是 经
cháng kàn jīng cháng xiǎng xiǎng shén me ne bú shì jiào nǐ men
常 看 ， 经 常 想 。 想 什 么 呢 ？ 不 是 叫 你 们
xiǎng zì jǐ yě bú shì jiào nǐ men xiǎng zěn yàng fā cái yě bú shì
想 自 己 ， 也 不 是 叫 你 们 想 怎 样 发 财 ， 也 不 是
jiào nǐ men xiǎng zěn me shēng huó hǎo ér shì jiào nǐ men xiǎng guān
叫 你 们 想 怎 么 生 活 好 ， 而 是 叫 你 们 想 观
shì yīn pú sà cháng guān cháng xiǎng péi yǎng guān xiǎng de néng
世 音 菩 萨 。 常 观 常 想 ， 培 养 观 想 的 能
lì hěn zhòng yào shén me jiào péi yǎng guān xiǎng de néng lì
力 很 重 要 。 什 么 叫 培 养 观 想 的 能 力
ne jiù shì yào péi yǎng yì zhǒng wǒ dòng bu dòng jiù huì xiǎng dào
呢 ？ 就 是 要 培 养 一 种 我 动 不 动 就 会 想 到
guān shì yīn pú sà zhè yǐ jīng chéng wéi yì zhǒng néng lì le shī
观 世 音 菩 萨 ， 这 已 经 成 为 一 种 能 力 了 。 师

fu kě yǐ yì xiǎng guān shì yīn pú sà , guān shì yīn pú sà jiù zài yǎn jīng
父可以一 想 观 世 音 菩 萨 , 观 世 音 菩 萨 就 在 眼 睛
qián miàn zhè jiù shì péi yǎng chū lái de shī fu xī wàng nǐ men
前 面 。 这 就 是 培 养 出 来 的 。 师 父 希 望 你 们
cháng cháng guān xiǎng
常 常 观 想 。

shī fu zài guān shì yīn pú sà de jiā chí xià xiàn zài de néng lì yǐ jīng
师 父 在 观 世 音 菩 萨 的 加 持 下 现 在 的 能 力 已 经
hěn dà hěn duō rén zài mèng zhōng bèi guǐ zhuā tā men jiào lú
很 大 。 很 多 人 在 梦 中 被 鬼 抓 , 他 们 叫 “ 卢
tái zhǎng jiù wǒ mǎ shàng jiù huì xǐng guò lái diàn tái jié mù
台 长 救 我 ” , 马 上 就 会 醒 过 来 。 电 台 节 目
zhōng de àn lì hěn duō shī fu bú yào nǐ men guān xiǎng wǒ yīng
中 的 案 例 很 多 。 师 父 不 要 你 们 观 想 我 , 应
gāi guān xiǎng nǐ men zì jǐ shén me jiào guān xiǎng zì jǐ jiù shì
该 观 想 你 们 自 己 。 什 么 叫 观 想 自 己 ? 就 是
guān xiǎng zì jǐ de fǎ shēn nǐ men de fǎ shēn shì shén me nǐ
观 想 自 己 的 法 身 。 你 们 的 法 身 是 什 么 , 你
men zhī dào ma fǎ shēn jiù shì pú sà shēn měi gè rén shēn shàng
们 知 道 吗 ? 法 身 就 是 菩 萨 身 。 每 个 人 身 上
dōu yǒu zì jǐ de fǎ shēn fǎ shēn hěn zhòng yào zhào zhe jìng zi
都 有 自 己 的 法 身 。 法 身 很 重 要 。 照 着 镜 子
kàn kan zhè ge shì bu shì nǐ zhè ge shì bu shì wǒ wǒ shì zhè yàng
看 看 , 这 个 是 不 是 你 ? 这 个 是 不 是 我 ? 我 是 这 样

de ma zài kàn zhe jìng zì xiǎng yì xiǎng wǒ shì pú sà rán hòu jiē
的 吗？再 看 着 镜 子 想 一 想：我 是 菩 萨。然 后 接
xià lái jiù bú yào kàn jìng zì le jiù yòng zì jǐ nèi zài de yǎn jīng lái
下 来 就 不 要 看 镜 子 了。就 用 自 己 内 在 的 眼 睛 来
kàn zì jǐ de fǎ shēn wǒ shì pú sà yí dìng shí jiān hòu huì
看 自 己 的 法 身 —— 我 是 菩 萨。一 定 时 间 后，会
kàn dào biān shàng yǒu hěn duō de hù fǎ shén
看 到 边 上 有 很 多 的 护 法 神。

shī fu jīn tiān jiāo nǐ men de dōu shì fāng fǎ qí shí chán dìng yě
师 父 今 天 教 你 们 的 都 是 方 法，其 实 禅 定 也
shì zhè yàng de nǐ yào xiǎng dào wǒ suǒ xiāng xìn de pú sà wǒ
是 这 样 的。你 要 想 到，我 所 相 信 的 菩 萨，我
xiàn zài kàn dào de pú sà shì zhēn shí de nǐ men dīng zhe guān shì yīn
现 在 看 到 的 菩 萨 是 真 实 的。你 们 盯 着 观 世 音
pú sà de fó xiàng kàn nǐ men kàn dào biān shàng bú shì yǒu guāng
菩 萨 的 佛 像 看，你 们 看 到 边 上 不 是 有 光
ma bāo kuò shān hòu miàn yǒu ge dà yuán quān nǐ men kàn de chū
吗，包 括 山 后 面 有 个 大 圆 圈，你 们 看 得 出
ma shān shàng yǒu ge dà yuán quān dà guāng huán jí shǐ nǐ
吗？山 上 有 个 大 圆 圈，大 光 环。即 使 你
men de ròu yǎn kàn bú jiàn nǐ men yě yào yòng nǐ men nèi zài de yǎn
们 的 肉 眼 看 不 见，你 们 也 要 用 你 们 内 在 的 眼
jīng shuō wǒ kàn jiàn le shī fu dāng chǎng jiāo nǐ men zhè ge
睛 说 “我 看 见 了”。师 父 当 场 教 你 们 这 个

fāng fǎ kàn jiàn le ma zhè ge guāng huán huì bu huì dòng a huì
方 法 。 看 见 了 吗 ？ 这 个 光 环 会 不 会 动 啊 ？ 会
dòng nǐ jiù kàn jiàn pú sà le zhè jiù shì xiāng xìn wǒ bì xū
动 。 你 就 看 见 菩 萨 了 。 这 就 是 相 信 。 我 必 须
xiāng xìn nǐ wǒ cái néng dé dào zhè xiē dōng xī nǐ yào xiǎng
相 信 你 ， 我 才 能 得 到 这 些 东 西 。 你 要 想
dào pú sà de guāng huán huì dòng de wǒ xiāng xìn pú sà shì
到 ， 菩 萨 的 光 环 会 动 的 。 我 相 信 ， 菩 萨 是
zhēn shí de rán hòu jiù xiǎng dào pú sà zài nǐ de tóu dǐng shang qiān
真 实 的 ， 然 后 就 想 到 菩 萨 在 你 的 头 顶 上 。 千
wàn yào jì zhù xiàng wǒ men zhè zhǒng fán rén ròu tāi bú yào bǎ
万 要 记 住 ， 像 我 们 这 种 凡 人 肉 胎 ， 不 要 把
pú sà zhí jiē yìn dào zì jǐ de shēn shang lái pú sà bú huì jìn lái
菩 萨 直 接 印 到 自 己 的 身 上 来 ， 菩 萨 不 会 进 来
de yīn wèi nǐ men shēn shang hěn āng zāng a míng bai le
的 ， 因 为 你 们 身 上 很 肮 脏 啊 。 明 白 了
ma rú guǒ yí gè hěn gān jìng de rén jiù kě yǐ bǎ pú sà wán quán yìn
吗 ？ 如 果 一 个 很 干 净 的 人 就 可 以 把 菩 萨 完 全 印
dào tā de shēn tǐ shang dàn shì xiàng nǐ men nǎo zi lì tān chēn
到 他 的 身 体 上 ， 但 是 像 你 们 脑 子 里 贪 瞋
chī xiǎng luàn qī bā zāo de dōng xī duō qiān wàn bú yào shuō bǎ
痴 ， 想 乱 七 八 糟 的 东 西 多 ， 千 万 不 要 说 把
pú sà de xíng xiàng wán quán yìn dào zì jǐ de shēn tǐ shang lái zhǐ
菩 萨 的 形 象 完 全 印 到 自 己 的 身 体 上 来 ， 只
néng xiǎng dào pú sà zài nǐ de tóu dǐng shang
能 想 到 菩 萨 在 你 的 头 顶 上 。

nǐ men jīng cháng tīng dào hěn duō rén jiǎng xià
你 们 经 常 听 到 很 多 人 讲 “ 下
gàng yīn gāng tóu zài xuán xué zhōng yīng gāi
杠 (gang, 音 缸) 头 ” , 在 玄 学 中 应 该
jiào xià jiàng tóu jiàng xià lái de dōng xī jiàng dào nǐ de tóu
叫 “ 下 降 头 ” , 降 下 来 的 东 西 。 降 到 你 的 头
shàng jiù má fan le dàn shì zài nǐ de tóu shàng nǐ zì jǐ guān xiǎng
上 就 麻 烦 了 。 但 是 在 你 的 头 上 , 你 自 己 观 想
zhe pú sà nà jiù shì nǐ zhēn shí de dōng xī rén jiā gěi nǐ xià lái de
着 菩 萨 , 那 就 是 你 真 实 的 东 西 。 人 家 给 你 下 来 的
dōng xī jiù shì gàng tóu bù zhī dào nǐ men shì fǒu tīng de
东 西 , 就 是 杠 头 。 不 知 道 你 们 是 否 听 得
dǒng yào jì zhù dāng rén jiā yào zài nǐ tóu shàng fàng xiē shén me
懂 ? 要 记 住 , 当 人 家 要 在 你 头 上 放 些 什 么
dōng xī de shí hou shí jì shàng zhè ge dōng xī yǐ jīng má fan
东 西 的 时 候 , 实 际 上 这 个 东 西 已 经 麻 烦
le zì jǐ xiū liàn chū lái de pú sà zài nǐ de tóu shàng nà shì
了 。 自 己 修 炼 出 来 的 菩 萨 , 在 你 的 头 上 , 那 是
zhēn de dōng xī jiù néng dǐng zhù zhè xiē bù hǎo de jiàng
真 的 东 西 , 就 能 顶 住 这 些 不 好 的 “ 降
tóu ràng tā xiāo chú
头 ” , 让 它 消 除 。

zhǐ yǒu tóu shàng yǒu fó mó nàn shì wú fǎ xià jiàng zài nǐ shēn
只有头上有佛，磨难是无法下降在你身
shàng de nǐ yào zhè me xiǎng mó nàn jiù bú huì zài nǐ de shēn
上的。你要这么想，磨难就不会在你的身
shàng xià jiàng dà jiā míng bai ma yīn wèi mó hé nàn běn lái jiù shì
上下降。大家明白吗？因为磨和难本来就是
liǎng gè bù hǎo de dōng xī mó shàng nǐ shēn le hǎo bu hǎo nàn
两个不好的东西。磨上你身了，好不好？难
shàng nǐ shēn le hǎo bu hǎo jiā zài yì qǐ mó nàn lái le nǐ
上你身了，好不好？加在一起，磨难来了，你
jiù dǎo méi le suǒ yǐ yào xiǎng dào mó nàn lí wǒ shēn yīn wèi
就倒霉了。所以要想到，磨难离我身。因为
wǒ shì gān jìng de suǒ yǐ mó nàn jiù bú huì nòng dào wǒ shēn shàng
我是干净的，所以磨难就不会弄到我身上
lái dà jiā míng bai le ma nǐ men yào xiǎng xiàng nǐ jiù shì pú
来。大家明白了吗？你们要想像，你就是菩
sà suī rán pú sà zài nǐ de tóu dǐng shàng dàn shì nǐ xiǎng xiàng nǐ
萨。虽然菩萨在你的头顶上，但是你想像你
jiù shì pú sà ér qiě nǐ yào xiǎng xiàng wǒ zhōu wéi yǒu hěn duō de
就是菩萨。而且你要想像，我周围有很多的
pú sà hé hù fǎ shén dāng rán zhè ge zuì hǎo shì bái tiān
菩萨和护法神。当然，这个最好是白天
xiǎng wǎn shàng bú yào xiǎng hái yǒu zài guān yīn táng kě yǐ
想，晚上不要想。还有在观音堂可以
xiǎng zài qí tā de dì fang wǒ bù zhī dào rú guǒ zài rèn hé de miào
想，在其他的地方我不知道。如果在任何的庙

li zài ní gū ān lǐ rú guǒ yǒu pú sà zài de huà nǐ kě yǐ
里， 在尼姑庵里， 如果有菩萨在的话， 你可以
xiǎng wèn tí shì rú guǒ méi yǒu pú sà zài nǐ jiù má fan le huò
想； 问题是如果没有菩萨在， 你就麻烦了， 或
zhě yǒu shí bài de shì shén me lèi xíng de yīn huì gěi nǐ dài lái shén me
者有时拜的是 什么类型的因， 会给你带来 什 么
lèi xíng de guǒ
类型的果。

yào bú duàn de kàn zhe zì jǐ de fǎ xiàng shī fu cū lüè de gěi nǐ
要不断地看着自己的法相。 师父粗略地给你
men jiǎng nǐ men kāi shǐ kě yǐ kàn zhe jìng zi zhōng zì jǐ fēi cháng
们讲： 你们开始可以看着镜子中自己非常
shàn liáng de xíng xiàng rán hòu màn màn xiǎng zì jǐ de liǎn zài
善良的形象， 然后慢慢想自己的脸， 再
xiǎng zì jǐ tóu shàng de guān shì yīn pú sà xiǎng zhe xiǎng zhe jiù bú
想自己头上的观世音菩萨， 想着想着就不
yào zài xiǎng zì jǐ de liǎn le yào xiǎng dào zì jǐ de fǎ shēn xiǎng
要再想自己的脸了， 要想到自己的法身， 想
dào zì jǐ de fǎ xiàng jiù shì hěn duān zhuāng měi gè rén de liǎn
到自己的法相， 就是很端庄。 每个人的脸
dōu huì hěn duān zhuāng de zài huì kāi wán xiào de liǎn yě huì duān
都会很端庄的。 再会开玩笑的脸也会端
zhuāng qǐ lái yí gè rén yán sù qǐ lái zhè ge jiù jiào fǎ xiàng yí
庄起来。 一个人严肃起来， 这个就叫法相。 一

gè rén fēng fēng diān diān xī xī hā hā de shí hou zhè ge rén jiù bú
个人 疯 疯 癫 癫 、 嘻嘻哈哈的时候， 这个人就不
shì yuán lái de tā dāng yí ge rén yǒu fǎ xiàng de shí hou tā bú huì
是 原 来的他。 当 一个人有法相的时候， 他不会
xiào tā hěn zhuāng yán nǐ men kàn kan pú sà sān fēn yǎn
笑， 他很 庄 严。 你们 看看 菩萨， 三分眼
zhēng qī fēn yǎn bì pú sà yǒng yuǎn shì zhè me kàn shì jiè
睁， 七分眼闭 -- 菩萨 永 远 是 这么 看 世界
de shí jì shàng wǒ men jiǎng jiào cí bēi yǎn kàn shì jiè yīn wèi zhè
的。 实 际 上 我们 讲 叫 慈悲 眼 看 世界， 因为 这
ge shì jiè zhēn shì tài kě lián le
个 世界 真 是 太 可 怜 了。

gāng cái suǒ jiāo nǐ men de rú hé kàn zì jǐ de fǎ xiàng jiǎng
刚 才 所 教 你们 的 如何 看 自己 的法 相， 讲
dào zuì hòu mù dì shì shén me ne bǎi dú bù qīn wǒ men zhōu wéi
到 最 后 目的 是 什 么 呢？ 百 毒 不 侵。 我们 周 围
yǒu hěn duō dú a jǔ gè lì zi zài wǒ men de shēng huó
有 很 多 毒 啊， 举 个 例 子， 在 我们 的 生 活
zhōng yì bān de rén yào piàn nǐ de huà xiān yào ràng nǐ kāi
中， 一 般 的 人 要 骗 你 的 话， 先 要 让 你 开
xīn shuō xiào huà shuō de ràng nǐ kāi xīn qǐng nǐ chī fàn sòng
心， 说 笑 话 说 得 让 你 开 心， 请 你 吃 饭、 送
dōng xi ràng nǐ xiān qù diào jǐng jiè xīn rán hòu tā jiù néng piàn nǐ
东 西， 让 你 先 去 掉 警 戒 心， 然 后 他 就 能 骗 你

le yì bān dōu shì zhè yàng de shuō xiào huà bǎ nǐ shuō de kāi
了。一般都是这样的。说笑话把你说得开
xīn dòu lè rán hòu tā jiù yòng tā de fāng fǎ gēn nǐ jiǎng huà
心、逗乐，然后他就用他的方法跟你讲话
le rú guǒ nǐ yòng nǐ de fǎ xiàng bǐ rú shuō tā zài gēn nǐ
了。如果你用你的法相，比如说，他再跟你
shuō zěn me yàng zěn me yàng nǐ kàn nǐ huì bu huì shàng dàng zhè
说怎么样怎么样，你看你会不会上当。这
ge jiù shì nǐ xū yào wéi chí de rén jiān jiǎng jiào zūn yán fǎ
个就是你需要维持的，人间讲叫“尊严”。法
xiàng jiù shì nǐ de fǎ shēn rú guǒ yí gè rén bù xiǎng bèi rén jiā piàn
相就是你的法身。如果一个人不想被人家骗
de huà shǒu xiān tā de yí biǎo yào zhuāng yán rén jiā jiù bù piàn
的话，首先他的仪表要庄严，人家就不骗
tā rú guǒ nǐ fēng fēng diān diān xī lǐ hú tú de rén jiā jiù huì
他。如果你疯疯癫癫、稀里糊涂的，人家就会
lái piàn nǐ xíng piàn zhī rén dōu huì kàn kàn nǐ zhè ge rén róng yì
来骗你。行骗之人都会看：看你这个人容易
bu róng yì bèi piàn suǒ yǐ zhè ge fǎ xiàng hěn zhòng yào míng bai
不容易被骗。所以这个法相很重要，明白
le ma rú guǒ yí gè rén de fǎ xiàng bù zhuāng yán jiù huì gěi bié
了吗？如果一个人的法相不庄严，就会给别
rén yì zhǒng róng yì bèi piàn de gǎn jué rú guǒ yí gè nǚ rén bù
人一种容易被骗的感觉。如果一个女人不
cháng xiào hěn zhuāng yán rén jiā jiù bù huì guò lái piàn tā
常笑，很庄严，人家就不会过来骗她。

rú guǒ nǐ guān xiǎng , huì xiǎng dào yì xiē xíng xiàng chū
如 果 你 观 想 , 会 想 到 一 些 形 象 出
lái , bāo kuò xiǎng zì jǐ de xíng xiàng , xiǎng zì jǐ tóu shàng de pú
来 , 包 括 想 自 己 的 形 象 , 想 自 己 头 上 的 菩
sà , xiǎng zhe xiǎng zhe huì chū lái yì xiē dōng xī 。 rú guǒ yí kàn shì
萨 , 想 着 想 着 会 出 来 一 些 东 西 。 如 果 一 看 是
guān shì yīn pú sà , hěn duō rén huì hěn kāi xīn : āi yā , wǒ kàn
观 世 音 菩 萨 , 很 多 人 会 很 开 心 : “ 哎 呀 , 我 看
dào guān shì yīn pú sà le 。 ” duì bu duì ? xiàn zài yǒu hěn duō tīng
到 观 世 音 菩 萨 了 。 ” 对 不 对 ? 现 在 有 很 多 听
zhòng niàn jīng huì jīng cháng shuō : wǒ yǎn jīng yí bì , kàn jiàn pú
众 念 经 会 经 常 说 : “ 我 眼 睛 一 闭 , 看 见 菩
sà le 。 ” nà me , yào shì zhè ge pú sà bú shì guān shì yīn pú
萨 了 。 ” 那 么 , 要 是 这 个 菩 萨 不 是 观 世 音 菩
sà , ér shì yí gè mó biàn de ne , nǐ men zěn yàng lái biàn bié
萨 , 而 是 一 个 魔 变 的 呢 ? 你 们 怎 样 来 辨 别
ne , rú guǒ nǐ men yǎn qián chū xiàn le zhè xiē qíng jǐng , ér bú shì
呢 ? 如 果 你 们 眼 前 出 现 了 这 些 情 景 , 而 不 是
zhēn de pú sà , jiù xiàng hěn duō rén ěr duo lì gēn nǐ jiǎng , wǒ shì
真 的 菩 萨 , 就 像 很 多 人 耳 朵 里 跟 你 讲 “ 我 是
guān shì yīn pú sà , wǒ jiào nǐ zěn me zuò , nǐ jiù zěn me
观 世 音 菩 萨 , 我 叫 你 怎 么 做 , 你 就 怎 么
zuò , nà nǐ huì bu huì xiāng xìn ne
做 ” , 那 你 会 不 会 相 信 呢 ?

zhè jiù yào kào liǎng gè fāng fǎ le dì yī gè fāng fǎ jiù shì
这就要靠两个方法了。第一个方法，就是
yào kào nǐ men de shī fu shī fu shì gàn shén me de shí jì shàng
要靠你们的师父。师父是干什么的？实际上
shī fu de fǎ míng hěn zhòng yào nǐ men kě yǐ jiào shī fu de fǎ
师父的法名很重要，你们可以叫师父的法
míng rú guǒ nǐ men bài guo shī fu de rén nǐ jiào shī fu tiān shàng
名。如果你们拜过师父的人你叫师父，天上
dì fǔ mǎ shàng jiù huì zhī dào nǐ shì shī fu de tú dì rú guǒ méi yǒu
地府马上就会知道你是师父的徒弟。如果没有
kē guo tóu de nǐ jiù shì jiào shī fu zhè ge shī fu jiù biàn chéng yì
磕过头的，你就是叫师父，这个师父就变成一
zhǒng zūn chēng le nǐ men kě yǐ zuò shì yàn de shī fu jiǎng yí jù
种尊称了，你们可以做试验的。师父讲一句
hěn zhòng yào de huà gěi nǐ men tīng rú guǒ kàn jiàn guān shì yīn pú
很重要的话给你们听：如果看见观世音菩
sà nǐ xiǎng zhī dào shì zhēn shì jiǎ rú guǒ nǐ jiào le shī fu míng
萨，你想知道是真是假，如果你叫了师父名
zi zhī hòu nǐ kàn kan zhè ge xíng xiàng zǒu méi zǒu rú guǒ zhè
字之后，你看看这个形象走没走？如果这
ge guān shì yīn pú sà zǒu diào le nà jiù shì jiǎ de rú guǒ
个“观世音菩萨”走掉了，那就是假的；如果
zhè ge guān shì yīn pú sà hái méi zǒu nà jiù shì zhēn de yīn wèi nǐ
这个观世音菩萨还没走，那就是真的。因为你
men shì xué shī fu jiāo shòu de xīn líng fǎ mén yě jiù shì guān shì yīn
们是学师父教授的心灵法门，也就是观世音

pú sà de xīn líng fǎ mén guān shì yīn pú sà dāng rán bú huì qù suǒ
菩萨的心灵法门，观世音菩萨当然不会去，所
yǐ shī fu jiāo nǐ men zhè ge fāng fǎ míng bai le ma
以师父教你们这个方法。明白了吗？

dì èr gè fāng fǎ jiù shì yòng nǐ men de zhèng sī wéi zhèng
第二个方法，就是用你们的正思维。正
sī wéi shí jì shàng jiù shì zhèng zhì huì yòng zhì huì lái biàn bié tā gēn
思维实际上就是正智慧。用智慧来辨别他跟
nǐ shuō shén me huà jǔ gè lì zǐ tīng zhòng mài kǎo dāng shí ěr
你说什么话。举个例子，听众麦考当时耳
duo lì yǒu yí gè shēng yīn gēn tā jiǎng wǒ shì mǒu mǒu mǒu yě
朵里有一个声音跟他讲“我是某某某”。也
jīng cháng yǒu hěn duō tīng zhòng gēn shī fu jiǎng guān shì yīn pú sà
经常有很多听众跟师父讲，“观世音菩萨
gēn wǒ jiǎng huà le nà guān shì yīn pú sà gēn nǐ jiǎng shén me
跟我讲话了”。那观世音菩萨跟你讲什么
ne yǒu yí gè rén gào su shī fu shuō guān shì yīn pú sà gào su tā
呢？有一个人告诉师父说，观世音菩萨告诉他
dào lóu xià miàn qù wán yǒu hěn duō rén hěn hǎo wán nǐ shuō
到楼下面去玩，有很多人，很好玩。你说
nǐ yǒu méi yǒu zhì huì lái biàn bié zhè jù huà nǐ tīng dào zhè jù
你有没有智慧来辨别这句话？你听到这句
huà nǐ rèn wéi zhè shì guān shì yīn pú sà ma rú guǒ nǐ shǎ shǎ
话，你认为这是观世音菩萨吗？如果你傻傻

de dāng shí bèi tā kòng zhì zhù le nǐ zhào yàng huì tiào xià
的， 当 时 被 他 控 制 住 了， 你 照 样 会 跳 下
qù zhè jiù shì wèi shén me xiàn zài xiū xīn xiū dào hòu lái hěn duō rén
去。 这 就 是 为 什 么 现 在 修 心 修 到 后 来 很 多 人
zǒu huǒ rù mó jiù shì zhè ge dào lǐ yīn wèi tā bù zhī dào shén me
走 火 入 魔， 就 是 这 个 道 理。 因 为 他 不 知 道 什 么
shì zhēn fó fǎ shén me shì jiǎ fó fǎ zhè jiù shì shī fu cháng jiǎng
是 真 佛 法， 什 么 是 假 佛 法。 这 就 是 师 父 常 讲
de mí xìn bú shì zhèng xìn
的 迷 信 不 是 正 信。

shí jì shàng fó fǎ zhēn de bù néng mí xìn fó fǎ shì zhèng xìn
实 际 上 佛 法 真 的 不 能 迷 信。 佛 法 是 正 信，
tā shì zhēn zhèng jiāo yù rén bāng zhù rén de fó fǎ yí wèi fǎ shī tí
它 是 真 正 教 育 人、 帮 助 人 的 佛 法。 一 位 法 师 提
chàng fó fǎ shì jiào yù shì yǒu dào lǐ de yào jì zhù hǎo de dōng
倡 佛 法 是 教 育， 是 有 道 理 的。 要 记 住， 好 的 东
xi yí dìng dài yǒu jiào yù de chéng fèn yāo ràng rén hǎo yào bu yào
西 一 定 带 有 教 育 的 成 分。 要 让 人 好， 要 不 要
jiào yù yào zhì yù nǐ xīn líng de chuāng shāng yào bu yào jiào yù nǐ
教 育？ 要 治 愈 你 心 灵 的 创 伤， 要 不 要 教 育 你？
xiǎo hái zi fàn cuò le xiǎng bù tōng le shī fu zài bāng zhù tā xīn líng
小 孩 子 犯 错 了， 想 不 通 了， 师 父 在 帮 助 他 心 灵
fǎn pú guī zhēn de guò chéng zhōng yào bu yào jiào yù tā shí jì
返 璞 归 真 的 过 程 中， 要 不 要 教 育 他？ 实 际

shang zōng jiào yòu kě yǐ chēng wéi jiào yù yě shì xīn líng de zhì yù
上，宗教又可以称为教育，也是心灵的治愈

jì hěn duō rén shuō tái zhǎng a nǐ bǐ xīn lǐ yī shēng hái lì
剂。很多人说，“台长啊，你比心理医生还厉

hài yīn wèi yí gè yāo zì shā de rén yí gè shēng ái zhèng hòu jué
害”。因为一个要自杀的人，一个生癌症后绝

wàng de rén jìn lái jiàn shī fu shí hěn tòng kǔ zhǐ yào hé shī fu tán
望的人，进来见师父时很痛苦，只要和师父谈

shàng bàn xiǎo shí huò zhě yí gè xiǎo shí tā lí kāi de shí hou huì kāi kāi
上半小时或者一个小时，他离开的时候会开开

xīn xīn zhè shì yīn wèi měi gè rén zì jǐ shēn xīn dāng zhōng yǒu yì
心心。这是因为每个人自己身心当中有一

zhǒng tè shū de néng liàng zhè gè néng liàng shí jì shàng jiù shì pú sà
种特殊的能量，这个能量实际上就是菩萨

de yuán líng shī fu kě yǐ bǎ tā de zhè ge yuán líng qǐ dòng chū lái
的原灵。师父可以把他的这个原灵启动出来，

ràng tā kě yǐ dǐ kàng zì jǐ shēn xīn jí bìng bǎ suǒ yǒu yí qiè āng
让他可以抵抗自己身心疾病，把所有的一切肮

zāng hé bù hǎo de dōng xī quán bù fàng xià quán bù wàng jì nǐ
脏和不好的东西全部放下、全部忘记。你

men shéi yào shì néng gòu zhè yàng zuò nǐ men jiù shì pú sà
们谁要是能够这样做，你们就是菩萨。

gāng cái jiǎng le yòng zhì huì qù biàn bié zhè ge xíng xiàng de zhēn
刚 才 讲 了 用 智 慧 去 辨 别 这 个 形 象 的 真
wěi rú guǒ tā jiào nǐ qù zhé mó zì jǐ de ròu shēn bù hé lǐ de jiù
伪 。 如 果 他 叫 你 去 折 磨 自 己 的 肉 身 ， 不 合 理 的 就
bú yào qù zuò mài kǎo dāng shí nà ge líng xìng jiù gēn tā shuō nǐ
不 要 去 做 。 麦 考 当 时 那 个 灵 性 就 跟 他 说 “ 你
bú yào zhàn qǐ lái tā jiù yì zhí dūn zhe wǔ zhe dǔ zi tòng tā
不 要 站 起 来 ” ， 他 就 一 直 蹲 着 ， 捂 着 肚 子 痛 。 他
dāng shí zài shī fu de bàn gōng shì lǐ jiǎng le yí jù huà shī fu yì tīng
当 时 在 师 父 的 办 公 室 里 讲 了 一 句 话 ， 师 父 一 听
zhè jù huà jiù zhī dào bú shì mài kǎo jiǎng de shī fu jiù yòng yì niàn
这 句 话 就 知 道 不 是 麦 考 讲 的 。 师 父 就 用 意 念
gēn nà líng xìng jiǎng nǐ bú yào zài nòng tā le nǐ lí kāi tā ba
跟 那 灵 性 讲 ： “ 你 不 要 再 弄 他 了 。 你 离 开 他 吧 ，
yuán liàng tā zuò cuò le wǒ huì jiào tā hǎo hǎo niàn jīng chāo dù nǐ
原 谅 他 做 错 了 。 我 会 叫 他 好 好 念 经 超 度 你
de mài kǎo zuǐ bā li mǎ shàng jiù shuō tái zhǎng tā shuō
的 。 ” 麦 考 嘴 巴 里 马 上 就 说 ： “ 台 长 ， 他 说
méi nà me jiǎn dān tā yǒng yuǎn bù huì lí kāi wǒ mài kǎo de péng
没 那 么 简 单 。 他 永 远 不 会 离 开 我 。 ” 麦 考 的 朋
you dāng shí yě zài biān shàng shī fu jiào nǐ men hǎo hǎo xiāng xìn zhè
友 当 时 也 在 边 上 。 师 父 叫 你 们 好 好 相 信 这
xiē shì qing
些 事 情 。

shī fu jiē xià lái gēn dà jiā jiǎng de shì rú guǒ zhè ge xíng xiàng
师父接下来跟大家讲的是，如果这个形象
jiào nǐ qù zuò shén me shì qing hé hū dào dé de jiù qù zuò yīn wèi
叫你去做什么事情，合乎道德的就去做。因为
fó pú sà bú huì jiào nǐ men qù zuò bú hé hū dào lǐ de shì qing rú
佛菩萨不会叫你们去做不合乎道理的事情。如
guǒ jiào nǐ qù zuò huài shì kěn dìng bú shì pú sà yào yòng zhì huì qù
果叫你去做好事，肯定不是菩萨。要用智慧去
dǐ zhì zhè xiē shì qing zhè diǎn hěn zhòng yào lìng wài yào guān
抵制这些事情，这点很重要。另外，要观
xiǎng nǐ hé pú sà shì yí zhì de nà me guān xiǎng hé pú sà shì yí zhì
想你跟菩萨是一致的。那么观想跟菩萨是一致
de yǒu shén me hǎo fāng fǎ ne shí jì shàng zhè ge shí hou nǐ jiù shì
的，有什么好方法呢？实际上这个时候你就是
chí zhòu yòng bái huà jiǎng chí zhòu jiù shì niàn jīng nǐ niàn jīng de
持咒。用白话讲，持咒就是念经。你念经的
shí hou xīn zhōng xiǎng de gēn pú sà yí yàng nǐ jiào chí zhòu yòu
时候，心里想的跟菩萨一样，你叫持咒。又
gēn pú sà yí yàng nǐ yòu shì zài niàn jīng nà nǐ de xīn yí dìng huì
跟菩萨一样，你又是在念经，那你的心一定会
píng jìng xià lái nǐ jiù huì dìng xià lái nǐ xiū xīn rù dìng zhī hòu
平静下来，你就会定下来。你修心入定之后，
shén me xiǎng fǎ dōu méi yǒu le nǎo zǐ shì kōng de shī fu wèn nǐ
什么想法都没有了，脑子是空的。师父问你
men zhè ge dìng lǐ miàn yǒu méi yǒu zhè ge niàn dìng
们：这个“定”里面，有没有这个“念”？定

xià lái hòu xīn zhōng yǒu méi yǒu niàn tóu rén kōng shí jì shàng shì
下来后，心中有没有念头？人空实际上是
yì zhǒng jiǎ kōng xiū liàn dào nǎo zi lǐ quán bù kōng diào zhī hòu
一种假空。修炼到脑子里全部空掉之后，
biǎo miàn shàng tā yǒu méi yǒu niàn tóu shí jì shàng tā hái shì yǒu de
表面上他有没有念头？实际上他还是有的。

xīn dìng zhī hòu chǎn shēng de niàn tóu hé xīn méi yǒu dìng zhī qián
心定之后产生的念头和心没有定之前
chǎn shēng de niàn tóu shì liǎng gè gài niàn jǔ gè lì zi mǔ qīn zhī
产生的念头是两个概念。举个例子：母亲知
dào hái zi yào gàn shén me nǐ shuō tā yòng dé zháo gēn hái zi gōu
道孩子要干什么，你说她用得着跟孩子沟
tōng ma mā ma yí dìng zhī dào hái zi xiǎng zuò shén me hái zi shì
通吗？妈妈一定知道孩子想做什么，孩子是
bú huì zhī dào mā ma xiǎng zuò shén me duì bu duì zuì hǎo de fāng
不会知道妈妈想做什么，对不对？最好的方
fǎ jiù shì bú yào xiǎng wèn tí shì bù yào xiǎng zhī hòu yǒu méi yǒu
法就是不要想。问题是不要想之后，有没有
xiǎng ne méi yǒu xiǎng le yǒu méi yǒu niàn a yǒu niàn wú xiǎng
想呢？没有想了。有没有念啊？有念。无想
yǒu niàn hěn duō rén bú qù xiǎng tā de niàn tóu shì zì rán chū lái
有念。很多人不去想，他的念头是自然出来
de jiù jiào niàn bǐ rú shuō nǐ men hěn duō rén xiǎng dǎ zuò xiǎng
的，就叫念。比如说你们很多人想打坐，想

ān jìng shén me dōu bù xiǎng dàn gāng gāng yì dǎ zuò méi yǒu
安 静 ， 什 么 都 不 想 。 但 刚 刚 一 打 坐 ， 没 有
xiǎng ba nǎo zi li shuō bú yào xiǎng kōng kōng kōng
想 吧 ， 脑 子 里 说 “ 不 要 想 ， 空 、 空 、 空 ” ，
kě shì niàn tou yí gè yí gè bèng chū lái
可 是 念 头 一 个 一 个 蹦 出 来 。