

## **27. Kembali Ke Keadaan Semula, Mengubah Kesadaran Menjadi Kebijakan**

Di alam Dharma, pikiran kalian akan “bertindak sembarangan” , kita di Alam Manusia, apakah termasuk alam Dharma? Di alam Dharma pikiranmu akan sering “bertindak sembarangan” . “Bertindak sembarangan” yaitu sepanjang hari tiada hentinya berpikir, memikirkan pemikiran yang tidak seharusnya dipikirkan adalah “berpikir sembarangan” , maka akan membuahkan karma. Master menjelaskan dari mana asal muasal karma, banyak orang bertanya: “Master, dari mana asal muasal karma?” Saya beri tahu kalian: karena pikiran kalian di alam Dharma, di dunia sering memikirkan hal-hal yang tidak seharusnya dipikirkan, ini penyebab datangnya karma. Contoh, anakmu sebenarnya tidak bisa lulus ujian dan masuk ke sekolah bagus, namun kamu memaksanya untuk mengikuti ujian masuk, maka karmamu akan datang. Pertama, karena kamu terus membandingkan dengan orang lain, kedua, kamu memukul

anak, ketiga, diri sendiri tidak mempunyai uang, namun berusaha keras mencari uang, kemudian mengikutsertakan anak les, dan pada akhirnya anak tidak berhasil, lalu kamu memukul anak hingga terluka. Maka selanjutnya, saat anak tumbuh dewasa, maka buah karma akan menantimu – anak akan membencimu seumur hidup. Mengerti? Bertindak sembarangan, berpikir sembarangan, semuanya akan melahirkan karma, karena ada karma maka muncullah kebaikan dan kejahatan, oleh karena itu karma melahirkan kebaikan dan kejahatan. Ketika kebaikan dan kejahatan muncul, jika melakukan perbuatan baik, akan memperoleh buah karma baik; Jika melakukan perbuatan jahat, akan memperoleh buah karma jahat. Kemudian 'yin' dan 'yang' akan terbagi secara jelas, terbagi jelas berarti 'yin' dan 'yang' terbagi dengan sangat jelas. 'yin' dan 'yang' adalah milikmu dan milikku. Milikku adalah 'yang' , milikmu adalah 'yin' . Segala hal di dunia ini bisa terbagi menjadi 2 jenis yaitu 'yin' dan 'yang' . Uang saya tergolong 'yang' , uangmu tergolong 'yin' .

Saya menggunakan uangmu, maka saya merasa senang, yang digunakan juga adalah uang 'yin' . Sesungguhnya uang 'yin' sama dengan uang dari alam Akhirat, menggunakan uang orang lain secara cuma-cuma akan merasa senang.

Segala hal terbagi menjadi dua, yakni 'yin' dan 'yang' . Jika sukses berarti 'yang' , jika gagal berarti 'yin' . Sesungguhnya, 'yin' dan 'yang' saling mendukung dan berhubungan. Inilah mengapa ada pria dan wanita, ada matahari dan bulan, inilah mengapa ada tangan kanan dan tangan kiri – tangan kanan tergolong 'yang' , sedangkan tangan kiri tergolong 'yin' , karena tangan kanan yang diutamakan (yang saya bahas di sini adalah pembagian 'yin' dan 'yang' di tubuh manusia).

Kemudian lahir dan lenyap juga terus menerus berubah. Apakah yang dimaksud dengan lahir dan lenyap? Lahir dan lenyap terjadi karena ada karma, yang membuatnya terus

menerus berubah. Hari ini seorang anak lahir, lalu melihatnya tumbuh besar, sampai pada waktu tertentu, setelah meninggal, berarti sudah lenyap, setelah lenyap kemudian terlahir kembali, lalu lahirlah seorang anak kecil, kemudian memulai kehidupan baru, kelahiran dan kematian terus menerus berputar seperti ini. Mengerti? Master sedang mengajarkan kalian prinsip kebenaran, mengapa terdapat lahir dan lenyap di kehidupan manusia? Mengapa ada karma? Oleh karena itu puluhan ribu fenomena terus menerus bergerak dan berputar. Apa itu puluhan ribu fenomena? Puluhan ribu fenomena adalah milyaran fenomena, ada berbagai macam keadaan, semuanya sedang berubah. Ini mengapa, hari ini kondisimu baik, besok mungkin tidak baik; Hari ini dia mempunyai uang, besok dia tidak mempunyai uang. Coba kalian pikirkan, banyak hal memiliki aturan tersendiri, karena puluhan ribu fenomena ini sedang berubah dan terus menerus berubah. Karena ada karma, maka bisa berubah. Kamu menanam bibit sebab baik, maka akan muncul buah karma baik, ini akan menjadi buah karma

baik. Jika hari ini kamu menanam bibit karma buruk, maka yang menantimu adalah buah karma buruk. Karena puluhan ribu fenomena terus menerus berubah dan bergerak, oleh karena itu terdapat fase terbentuk, tinggal, rusak, dan kosong. Karena ada perubahan pasti akan ada proses perubahan fase terbentuk-tinggal-rusak-kosong, ini adalah Hukum langit, adalah aturan yang selamanya tidak terelakkan.

Menjadi Buddha (mencapai Kebuddhaan) berarti meninggalkan khayalan kembali ke semula, dengan kata lain kamu harus menghilangkan segala pemikiran liar, lalu kembali ke dalam sifat dasarmu yang sesungguhnya. Akan tetapi Master beri tahu kalian, menekuni dan mempraktikkan Dharma adalah “fan pu gui zhen” – kembali ke keadaan semula, sedangkan “fan wang gui zhen” berarti menghilangkan pemikiran liar, kata “返 fan” berarti melupakan, bukan kembali. Yaitu melupakan pemikiran liar, lalu mengembalikan kemurnian. Master meminta kalian mengembalikan kepolosan, ini

merupakan pesan yang Guan Shi Yin Pu Sa ingin sampaikan kepada kalian melalui saya. Guan Shi Yin Pu Sa sering memberi tahu Master, meminta Master “fan pu gui zhen” . Apakah arti kata “pu” di sini? Berarti kemurnian, kesederhanaan. “Pu” sendiri berarti kembali ke tempat kamu yang semula, pulang ke “rumahmu” yang sesungguhnya. Rumah kita yang sesungguhnya berada di Alam Surga.

Karena keterbatasan waktu, Master sekarang hanya bisa membahas sedikit tentang “fan pu gui zhen” – kembali ke keadaan semula secara singkat, Master akan membaginya menjadi 3 pokok bahasan besar. Pertama, “fan pu gui zhen” . Bagaimana memahami kata “pu - kesederhanaan” ini? Apakah masih memiliki kesederhanaan ini? Sesungguhnya kesederhanaan ini adalah bibit sebab yang kamu ciptakan selama berkali-kali reinkarnasi, kamu ingin mengembalikannya seperti semula, namun jika bibit penyebab yang kamu ciptakan selama berkali-kali reinkarnasi tidak baik, lalu bagaimana

mungkin bisa membuatnya menjadi semula? Yang kedua, “zhen” atau yang nyata – yang semula. Apakah kamu masih memiliki “zhen” di hati? Apakah masih bisa menemukan “kampung halaman” kamu? Meskipun kamu ingin mencari “kampung halaman” , jika kamu sudah tidak mengetahui alamatnya, walaupun kamu ingin mencari namun tidak bisa menemukannya. Yang ketiga, ini yang terpenting, yakni kamu harus menyatukan segala yang kamu miliki sekarang dengan segala yang kamu miliki di kehidupan sebelumnya, maka kamu baru bisa “fan pu gui zhen – kembali ke keadaan semula” . Dengan kata lain, bibit sebab yang kamu tanam di kehidupan lalu dan menjadi buah karma, sudah dibalaskan di kehidupanmu sekarang, lalu di kehidupan ini, bagaimana seharusnya kamu menyatukannya supaya bisa “fan pu gui zhen – kembali ke keadaan semula” ? Pintu Dharma Master sekarang bertujuan supaya kalian bisa menemukan masa lalu kalian dan bertobat, kemudian disatukan dengan bibit karma baik yang ditanam di kehidupan ini, maka kamu bisa

menemukan “kampung halaman” kamu. Memikirkan kembali seluruh jalan yang pernah kamu lalui, lalu meninggalkan semua jalan yang salah yang pernah kamu jalani, menemukan kembali satu jalan yang baru, baru bisa kembali ke awal. Jernihkan pikiran, saya sudah menemukan satu jalan yang sesungguhnya, setelah menemukannya lalu dengan ringan menjalaninya.

Selanjutnya Master membahas, “Mengubah kesadaran menjadi kebijaksanaan” . Dengan kata lain mengubah kesadaran kamu menjadi kebijaksanaanmu. Mengubah kesadaran menjadi kebijaksanaan berarti mentransformasi kesadaranmu. Dalam kesadaranmu sesungguhnya menganggap hal ini tidak baik, namun sekarang kesadaranmu berubah, lalu menganggapnya menjadi hal yang baik. Seperti, terjadi suatu masalah yang tidak menyenangkan di antara kalian dan anak kalian, sebenarnya satu hal yang sangat tidak baik, yang membuat kamu merasa sangat tidak senang. Namun

kalian sekarang sudah menekuni Dharma, kalian tidak marah lagi, berpikiran terbuka, dan kesadaranmu berubah, merasa, “Inilah hutang karma yang harus saya bayarkan kepada mereka, ini tidak bisa diubah. Saya harus membayar apa yang seharusnya saya bayar, selain itu saya lafalkan paritta untuk membayarnya, maka mereka bisa berubah.” Kamu tidak marah lagi, kamu telah berpikiran terbuka, dan kesadaranmu telah berubah. Begitu kesadaranmu berubah, akan menjadi kebijaksanaan. Ini disebut mengubah kesadaran menjadi kebijaksanaan. Hari ini anak berada di sisimu, lewat beberapa hari anak berkata ingin pergi, jika kamu bersikeras tidak mau melepaskannya, maka akhirnya kamu hanya akan menghambat masa depan anak. Menurutmu bukankah ini termasuk kesadaran kamu? Kesadaran kamu ini adalah “Ibu harus membuat anaknya tinggal di sisinya” , tidak membiarkan dia meninggalkanmu; Jika kesadaran kamu berubah, “Anak seharusnya memiliki dunianya sendiri, seharusnya memiliki masa depannya sendiri.” Dengan berpikir demikian bukankah

berarti kamu sudah memiliki kebijaksanaan? Apakah hal ini masih perlu Master beri contoh? Di dunia ada banyak sekali contoh-contoh ini.

Rupa dan kosong tiada halangan. Rupa adalah kosong, kosong adalah rupa. Rupa dan kosong tanpa halangan membubung di antara langit dan bumi. Kosong berarti palsu, tidak ada. Apakah kamu bisa melihat Bodhisattva di tengah langit? Tidak bisa. Akan tetapi ada tidak? Ada, karena rupa adalah kosong. Kita bisa melihat apapun di alam rupa manusia. Orang yang kalian lihat hari ini, beberapa hari kemudian meninggal, tidak ada lagi, ini berarti rupa adalah kosong. Ketika kita sudah tidak ada, kita menjadi kosong di dunia ini, kemudian kita bertemu lagi di Alam Surga, berarti ada atau tidak? Ada. Kosong adalah rupa, rupa adalah kosong. Hari ini saat kalian memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa, semua itu kosong, tidak terlihat, lalu begitu memohon Bodhisattva lalu kehidupan kalian berubah, permohonan terwujud, nasib

berubah, bukankah semuanya nyata dan berupa? Begitu memohon segera terwujud, bukankah langsung mengubah dunia rupa kamu? Sedangkan memohon kepada Bodhisattva itu tidak terlihat. Ada atau tidak? Kalian tidak bisa melihatnya, namun mengapa begitu kalian memohon bisa langsung terwujud? Inilah rupa adalah kosong, dan kosong adalah rupa.

Master membahas lebih mendetail kepada kalian, orang-orang yang pernah membaca {Li Fo Da Chan Hui Wen} hatinya akan gemetar. Karena ketika kamu sedang melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, akan muncul dua macam pandangan: Yang pertama adalah bertobat, yang lainnya adalah menerima hukuman. Hukuman ini adalah hukuman yang kamu lakukan sendiri terhadap batinmu. Karena kamu telah melakukan kesalahan, karena kamu salah berbicara, maka pikiranmu baru merasa menyesal dan bertobat, maka hati nurani kamu baru merasa tersiksa, maka sesungguhnya ini adalah dua macam hukuman. Jika hari ini kamu mencelakai orang lain sampai

meninggal, bukankah hati nurani kamu akan menerima hukuman? Hari ini saat kamu sedang melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, bukankah kamu akan teringat kembali kesalahan-kesalahan yang dulu pernah kamu lakukan? Kamu memohon begitu banyak Buddha dan Bodhisattva di istana Surga untuk memaafkanmu, maka kamu harus melepaskan keakuan, jangan berpikir kalau kamu memiliki banyak gengsi. kamu mengucapkan begitu banyak nama suci Buddha dan Bodhisattva, memangnya Buddha dan Bodhisattva tidak mengetahui kejahatan yang pernah kamu lakukan? Coba pikirkan sendiri, harus bisa memahaminya! Oleh karena itu saat melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen} sesungguhnya adalah sedang mengguncang dan menyucikan jiwa diri sendiri, berarti sedang membasuh jiwamu. Karena setiap kali diguncangkan, maka pikiranmu akan menjadi lebih bersih. Sewaktu kamu merasa telah melakukan kesalahan, merasa sedih, bukankah hatimu akan gemetar? Karena ketika seseorang sedang melafalkan {Li Fo Da Chan Hui Wen}, seperti jika pernah

mencuri barang orang lain, sama seperti menunggu diadili setelah melakukan kesalahan, saat melafalkan apakah merasa takut? Setelah melafalkan 3 kali dan hati berpikir masih belum cukup, masih belum terhapus, lafalkan lagi beberapa kali, dosa terlalu berat. Mengerti? Oleh karena itu, harus masuk ke jalan yang benar, dan menemukan satu Dharma yang benar, jalan yang benar, keyakinan yang benar, ini benar-benar tidak mudah. Setiap hari mengatakan “Yang benar” , namun berapa orang yang benar-benar bisa menemukannya? Mengapa ada orang yang setelah membaca blog Master, bisa berkata: “Setelah saya melihat blog ini, segera merasa bersuka cita dan langsung membina diri mengikuti Pintu Dharma ini.” Mengapa dia bisa bersukacita? Karena dia sudah menemukan Pintu Dharma yang sesuai dengan jiwanya, Pintu Dharma di dalam jiwanya yang paling dalam, sudah menemukan “Pintu rumahnya” . Ketika kamu memasuki jalan kebenaran, maka harus benar dan tidak boleh menyimpang, oleh karena itu, harus bisa memperbaiki segala kesalahan diri sendiri. Ada satu

kekurangan orang-orang adalah sangat cepat mempelajari hal-hal yang tidak baik, dan sangat lambat mempelajari hal-hal yang baik. Master berkata begini karena Master mengajar kalian seperti anak sendiri, seperti orang tua yang mendidik anaknya. Karena kalian sangat mudah belajar hal buruk, karena manusia memang memiliki akar sifat buruk seperti ini. Seperti anak yang sangat kecil sekali pun bisa mengusili orang lain, hal-hal yang buruk langsung bisa dikuasai begitu belajar, banyak anak yang belajar hal-hal baik dalam waktu yang lama namun tetap tidak bisa, inilah akar sifat buruk manusia. Oleh karena itu, membina pikiran sangat sulit. Manusia sesungguhnya harus belajar yang baik, karena saat pikiran mereka menyimpang, hati nurani tersesat, makanya belajar hal buruk itu sangat cepat, belajar hal baik itu lambat. Seperti sebuah jam sebagus apapun, jika tidak berdetak dengan tepat, maka dia bukan jam yang bagus; orang sebaik apapun, sebagus apapun kamu memujinya, jika sifat dasarnya tidak baik, maka dia bukan orang yang baik; Sebanyak apapun Ajaran Buddha Dharma yang dipelajarinya,

jika tidak mempelajari jalan kebenaran dan Dharma yang benar, maka yang dipelajarinya adalah Dharma yang menyimpang.

Membahas tentang “Bersabar menghadapi pekerjaan dan kritikan” kepada kalian. Banyak orang mengatakan, seumur hidup saya selalu bersabar menghadapi banyak pekerjaan dan kritikan. Bersabar menghadapi pekerjaan berat itu mudah, kerjaan apapun yang disuruh, saya akan melakukannya. Akan tetapi bersabar menghadapi kritikan itu tidak mudah. Ada berapa banyak orang yang memiliki kebencian yang sangat besar, tidak apa-apa bila memintanya melakukan banyak hal, namun jika mendengar satu perkataan yang tidak menyenangkan, bisa segera marah. Ada berapa orang yang benar-benar bisa bersabar menghadapi pekerjaan dan kritikan? Mulutnya berkata, “Saya sanggup menghadapi pekerjaan berat dan kritikan” , namun sesungguhnya memiliki kebencian yang sangat besar.

Banyak orang berkata: Kamu memiliki berkah pahala, Kamu memiliki keberuntungan. Lalu dari manakah berkah pahala ini berasal? Berkah pahala berasal dari sebuah hati yang mau berdana. Orang yang mau berdana baru memiliki keberuntungan, sedangkan orang-orang yang tidak mau berdana selamanya tidak memiliki keberuntungan.

Master berharap setiap orang yang membina pikiran dan melafalkan paritta bisa membina diri hingga membuat negara yang ditempatinya tidak tertimpa bencana, kemudian baru memohon keselamatan bagi negara lain, ini juga dinamakan menyelamatkan diri sendiri dan orang lain. Apabila kalian masih tidak memahami pentingnya membina pikiran dengan baik, maka bencana sudah tidak jauh lagi dari diri kalian.

fǎn pǔ guī zhēn      zhuǎn shí chéng zhì  
**27. 返朴归真，转识成智**

zài fǎ jiè nǐ men de xīn yǒu le wàng dòng      wǒ men zài rén jiān shì  
在法界你们的心有了妄动，我们在人间是  
bu shì zài fǎ jiè      zài fǎ jiè nǐ de xīn huì jīng cháng wàng dòng      wàng  
不是在法界？在法界你的心会经常妄动。妄  
dòng jiù shì xīn zhěng tiān bù tíng zài luàn dòng      bù yīng gāi dòng de qù  
动就是心整天不停在乱动，不应该动的去  
dòng niàn le jiù shì wàng dòng      suǒ yǐ jiù yǒu le yīn guǒ      shī fu jiǎng  
动念了就是妄动，所以就有了因果。师父讲  
gěi nǐ men tīng yīn guǒ shì zěn me yàng lái de      nǐ men hěn duō rén wèn :  
给你们听因果是怎么样来的，你们很多人问：  
shī fu      yīn guǒ shì zěn me lái de      gào su nǐ men      shì yīn wèi  
“师父，因果是怎么来的？”告诉你们：是因为  
nǐ men de xīn zài fǎ jiè      zài rén jiān jīng cháng xiǎng bù yīng gāi xiǎng de  
你们的心在法界、在人间经常想不应该想的  
dōng xi      zhè jiù shì yīn guǒ lái le      bǐ rú nǐ de hái zi běn lái jiù kǎo  
东西，这就是因果来了。比如你的孩子本来就考  
bú shàng shén me hǎo de xué xiào      nǐ pīn mìng ràng tā qù kǎo      nǐ de  
不上什么好的学校，你拼命让他去考，你的  
yīn guǒ jiù lái le      shǒu xiān de yīn shì nǐ pīn mìng hé rén jiā bǐ      qí cì  
因果就来了。首先的因是你拼命和人家比，其次  
shì dǎ hái zi      dì sān zì jǐ méi yǒu qián pīn mìng de qù zhuàn      rán hòu  
是打孩子，第三自己没有钱拼命地去赚，然后

ràng hái zi qù shàng bǔ xí xué xiào      zuì hòu hái zi méi kǎo shàng      nǐ  
让 孩子 去 上 补 习 学 校 ， 最 后 孩 子 没 考 上 ， 你  
pīn mìng de dǎ hái zi      bǎ hái zi dǎ shāng le      hǎo le      děng hái zi  
拼 命 地 打 孩 子 ， 把 孩 子 打 伤 了 。 好 了 ， 等 孩 子  
zhǎng dà le nǐ jiù děng zhe chī guǒ ba      hái zi huì hèn nǐ yí bèi  
长 大 了 你 就 等 着 吃 果 吧 —— 孩 子 会 恨 你 一 辈  
zi      míng bai le ma      wàng dòng      wàng niàn chǎn shēng yīn  
子 。 明 白 了 吗 ？ 妄 动 、 妄 念 产 生 因  
guǒ      yīn wèi yǒu le yīn guǒ jiù yǒu le shàn è      suǒ yǐ yīn guǒ chǎn  
果 ， 因 为 有 了 因 果 就 有 了 善 恶 ， 所 以 因 果 产  
shēng le shàn è      shàn è chū lái le      zuò shàn de shì qing      dé shàn  
生 了 善 恶 。 善 恶 出 来 了 ， 做 善 的 事 情 ， 得 善  
guǒ      zuò è de shì qing      dé è guǒ      rán hòu yīn yáng jiù gé wài fēn  
果 ； 做 恶 的 事 情 ， 得 恶 果 。 然 后 阴 阳 就 格 外 分  
míng      gé wài fēn míng jiù shì fēn de qīng qīng chǔ chǔ      yīn yáng jiù fēn  
明 ， 格 外 分 明 就 是 分 得 清 清 楚 楚 ， 阴 阳 就 分  
qīng chu le      yīn      yáng jiù shì nǐ de      wǒ de      wǒ de jiù shì  
清 楚 了 。 阴 、 阳 就 是 你 的 、 我 的 。 我 的 就 是  
yáng      nǐ de jiù shì yīn      shì jiè shàng suǒ yǒu de shì qing dōu kě yǐ bǎ  
阳 ， 你 的 就 是 阴 。 世 界 上 所 有 的 事 情 都 可 以 把  
tā fēn chéng yīn yáng liǎng zhǒng      wǒ de qián shì shǔ yáng de      nǐ de  
它 分 成 阴 阳 两 种 。 我 的 钱 是 属 阳 的 ， 你 的  
qián jiù shì shǔ yīn de      wǒ yòng nǐ de qián wǒ jiù kāi xīn      yòng de yě  
钱 就 是 属 阴 的 ， 我 用 你 的 钱 我 就 开 心 ， 用 的 也

shì yīn qián      shí jì shàng yīn qián jiù shì dì fǔ de qián      yòng rén jiā de  
是阴钱。实际上阴钱就是地府的钱，用人家的  
shì bái yòng jiù kāi xīn  
是白用就开心。

shén me shì qing dōu fēn chéng yīn yáng liǎng jí      chéng gōng le shì  
什么事情都分成阴阳两级。成功了是  
yáng      shī bài le shì yīn      qí shí yáng hé yīn shì xiāng fǔ xiāng chéng  
阳，失败了是阴。其实阳和阴是相辅相成  
de      zhè jiù shì wèi shén me yào yǒu nán hé nǚ      yào yǒu tài yáng hé yuè  
的。这就是为什么要有男和女，要有太阳和月  
liang      jiù shì wèi shén me yào yǒu yòu shǒu hé zuǒ shǒu      yòu shǒu shì  
亮，就是为什么要有右手和左手 -- 右手是  
shǔ yáng de      zuǒ shǒu shì shǔ yīn de      yīn wèi yòu shǒu shì zhǔ yào  
属阳的，左手是属阴的，因为右手是主要  
de      wǒ jiǎng de shì rén shēn tǐ shàng de yīn yáng  
的（我讲的是人身体上的阴阳）。

rán hòu shēng miè yě zài bù tíng de biàn huà      shén me jiào shēng  
然后生灭也在不停地变化。什么叫生  
miè      shēng shēng miè miè yīn wèi yǒu le yīn guǒ tā jiù huì bù tíng de biàn  
灭？生生灭灭因为有了因果它就会不停地变  
huà      jīn tiān hái zǐ chū shēng le      kàn zhe tā zhǎng dà le      dào le yí  
化。今天孩子出生了，看着他长大了，到了一  
dìng shí hòu sǐ diào le jiù miè diào le      miè le zhī hòu yòu tóu tāi  
定时候死掉了就灭掉了，灭了之后又投胎

le yòu tóu yí gè xiǎo hái zi chū lái le yòu kāi shǐ chóng xīn shēng  
了，又投一个小孩出来了，又开始重新生  
huó le shēng shēng sǐ sǐ jiù zhè me lún huí míng bai le ma shī  
活了，生生死死就这么轮回。明白了吗？师  
fu zhè shì zài gěi nǐ men jiǎng dào lǐ rén shēng wèi shén me huì shēng  
父这是在给你们讲道理，人生为什么会生  
miè wèi shén me huì yǒu yīn guǒ suǒ yǐ wàn xiàng shì zài bù tíng de  
灭？为什么会有因果？所以万象是在不停地  
yùn zhuǎn wàn xiàng shì shén me wàn xiàng jiù shì yì wàn zhǒng xiàn  
运转。万象是什么？万象就是亿万种现  
xiàng gè zhǒng gè yàng de qíng kuàng dōu huì yǒu dōu zài biàn  
象，各种各样的情况都会有，都在变  
huà zhè jiù shì wèi shén me jīn tiān nǐ hǎo le míng tiān nǐ bù hǎo  
化。这就是为什么今天你好了，明天你不好  
le jīn tiān tā yǒu qián míng tiān tā méi qián le nǐ men xiǎng  
了；今天他有钱，明天他没钱了。你们想  
xiang kàn hěn duō shì qing dōu shì yǒu guī lǜ de jiù shì yì zhǒng wàn  
想看，很多事情都是有规律的，就是一种万  
xiàng biàn gēng dōu zài biàn huà zài bù tíng de biàn yīn wèi yǒu le yīn  
象变更都在变化，在不停地变。因为有了因  
guǒ jiù huì biàn huà nǐ zhòng le hǎo de yīn jiù huì yǒu hǎo de guǒ  
果就会变化。你种了好的因，就会有好的果  
chū lái jiù biàn chéng shàn guǒ le nǐ jīn tiān zhòng le è yīn nà  
出来，就变成善果了。你今天种了恶因，那

nǐ děng dài de jiù shì è guǒ yīn wèi wàn xiàng zài bù tíng de biàn huà hé  
你 等 待 的 就 是 恶 果 。 因 为 万 象 在 不 停 地 变 化 和  
yùn dòng suǒ yǐ jiù yǒu chéng zhù huài kōng yīn wèi zài biàn  
运 动 ， 所 以 就 有 成 、 住 、 坏 、 空 。 因 为 在 变  
yí dìng huì chéng zhù huài kōng zhè shì tiān lǜ shì guī lǜ shì yǒng  
一 定 会 成 住 坏 空 ， 这 是 天 律 ， 是 规 律 ， 是 永  
yuǎn táo bú diào de  
远 逃 不 掉 的 。

chéng fó jiù shì fǎn wàng guī zhēn jiù shì nǐ yào bǎ wàng niàn ná  
成 佛 就 是 返 妄 归 真 ， 就 是 你 要 把 妄 念 拿  
diào yào guī dào nǐ zhēn zhèng de běn xìng dāng zhōng qù dàn shì shī  
掉 ， 要 归 到 你 真 正 的 本 性 当 中 去 。 但 是 师  
fu gào su nǐ men xué fó shì fǎn pǔ guī zhēn fǎn wàng guī zhēn shì  
父 告 诉 你 们 ， 学 佛 是 返 朴 归 真 ， 返 妄 归 真 是  
ràng nǐ men bǎ wàng niàn qù chú diào zhè ge fǎn shì ràng nǐ men  
让 你 们 把 妄 念 去 除 掉 ， 这 个 “ 返 ” 是 让 你 们  
wàng què bú shì ràng nǐ men fǎn huí de fǎn shì bǎ wàng niàn  
忘 却 ， 不 是 让 你 们 返 回 的 “ 返 ” 。 是 把 妄 念  
yào wàng diào yào guī zhēn shī fu ràng nǐ men fǎn pǔ guī  
要 忘 掉 ， 要 归 真 。 师 父 让 你 们 返 朴 归  
zhēn zhè yě shì guān shì yīn pú sà ràng wǒ jiǎng gěi nǐ men tīng  
真 ， 这 也 是 观 世 音 菩 萨 让 我 讲 给 你 们 听  
de guān shì yīn pú sà jīng cháng gào su shī fu ràng shī fu fǎn pǔ guī  
的 。 观 世 音 菩 萨 经 常 告 诉 师 父 ， 让 师 父 返 朴 归

zhēn pǔ shì shén me shì chún pǔ de pǔ sù de pǔ pǔ běn  
真。“朴”是什么？是纯朴的、朴素的朴。朴本  
shēn jiù shì fǎn huí nǐ yuán lái de dì fāng guī dào nǐ zhēn zhèng de lǎo  
身就是返回你原来的地方，归到你真正的老  
jiā wǒ men zhēn zhèng de lǎo jiā zài tiān shàng  
家。我们真正的老家在天上。

yīn shí jiān guān xì shī fu xiàn zài zhǐ néng jiǎn dān de gěi nǐ men jiǎng  
因时间关系师父现在只能简单地给你们讲  
yì diǎn fǎn pǔ guī zhēn shī fu gěi nǐ men fēn wéi sān dà lèi lái  
一点返朴归真，师父给你们分为三大类来  
jiǎng dì yī fǎn pǔ guī zhēn jiù shì zěn me yàng lái lǐ jiě zhè  
讲。第一，返朴归真。就是怎么样来理解这  
ge pǔ zhè ge pǔ hái yǒu méi yǒu zhè ge pǔ shí jì shàng jiù shì  
个“朴”？这个朴还有没有？这个朴实际上就是  
nǐ lěi shì lěi jié suǒ zào de yīn nǐ xiǎng bǎ zhè ge pǔ guī dào zhè  
你累世累劫所造的因，你想把这个“朴”归到这  
ge zhēn rú guǒ nǐ lěi shēng lěi shì zào de yīn bù hǎo nǐ shuō  
个“真”，如果你累生累世造的因不好，你说  
zěn me guī dào zhēn ne dì èr zhēn zhè ge zhēn zài nǐ xīn li hái  
怎么归到真呢？第二，真。这个真在你心里还  
yǒu méi yǒu hái néng zhǎo de dào nǐ de lǎo jiā ma nǐ jiù suàn xiǎng  
有没有？还能找得到你的老家吗？你就算想  
zhǎo lǎo jiā rú guǒ nǐ yǐ jīng bù zhī dào lǎo jiā de dì zhǐ le jiù suàn  
找老家，如果你已经不知道老家的地址了，就算

shì nǐ xiǎng zhǎo yě zhǎo bù huí nǐ de jiā le      dì sān      zhè ge zuì zhòng  
是你 想 找 也 找 不 回 你 的 家 了 。 第 三 ， 这 个 最 重  
yào      jiù shì nǐ xiàn zài suǒ yǒu de yào hé nǐ guò qu shēng zhōng suǒ yǒu  
要 ， 就 是 你 现 在 所 有 的 要 和 你 过 去 生 中 所 有  
de jié hé qǐ lái cái néng fǎn pǔ guī zhēn      yě jiù shì shuō nǐ guò qu zhòng  
的 结 合 起 来 才 能 返 朴 归 真 。 也 就 是 说 你 过 去 种  
xià de yīn      zào chéng de guǒ      yǐ jīng dào nǐ zhè bèi zi bào le      nǐ  
下 的 因 ， 造 成 的 果 ， 已 经 到 你 这 辈 子 报 了 ， 你  
zhè bèi zi yīng gāi zěn me yàng lái jié hé tā cái néng bǎ tā dá dào fǎn pǔ  
这 辈 子 应 该 怎 么 样 来 结 合 它 才 能 把 它 达 到 返 朴  
guī zhēn ne      shī fu xiàn zài de fǎ mén jiù shì ràng nǐ men zhǎo dào nǐ  
归 真 呢 ？ 师 父 现 在 的 法 门 就 是 让 你 们 找 到 你  
men de guò qu lái chàn huǐ      rán hòu jié hé zhè bèi zi zhòng xià de shàn  
们 的 过 去 来 忏 悔 ， 然 后 结 合 这 辈 子 种 下 的 善  
yīn      nǐ jiù néng zhǎo huí nǐ de lǎo jiā le      bǎ nǐ guò qu zǒu guo de lù  
因 ， 你 就 能 找 回 你 的 老 家 了 。 把 你 过 去 走 过 的 路  
quán bù xiǎng yi xiǎng      bǎ nǐ guò qu zǒu cuò de lù quán bù dōu bú yào  
全 部 想 一 想 ， 把 你 过 去 走 错 的 路 全 部 都 不 要  
le      yào zhǎo yì tiáo xīn de lù      rán hòu guī zhēn le      bǎ nǎo zi gǎo  
了 ， 要 找 一 条 新 的 路 ， 然 后 归 真 了 。 把 脑 子 搞  
qīng chu      wǒ zhǎo dào le yì tiáo zhēn zhèng de lù      zhǎo dào le zhī  
清 楚 ， 我 找 到 了 一 条 真 正 的 路 ， 找 到 了 之  
hòu jiù qīng zhuāng dài fā shàng lù le  
后 就 轻 装 待 发 上 路 了 。

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng      zhuǎn shí chéng zhì      jiù shì  
接 下 来 师 父 给 大 家 讲      “ 转 识 成 智 ” 。 就 是

zhuǎn biàn nǐ de yì shì      chéng wéi nǐ de zhì huì      zhuǎn shí chéng zhì  
转 变 你 的 意 识 ，      成 为 你 的 智 慧 。      转 识 成 智

jiù shì zhuǎn biàn nǐ de yì shì      nǐ de yì shì běn lái bǎ zhè jiàn shì qing  
就 是 转 变 你 的 意 识 。 你 的 意 识 本 来 把 这 件 事 情

rèn wéi shì bù hǎo de      dàn nǐ xiàn zài yì shì zhuǎn biàn le      bǎ tā kàn  
认 为 是 不 好 的 ，      但 你 现 在 意 识 转 变 了 ，      把 它 看

chéng shì hǎo de le      bǐ rú nǐ men hé hái zǐ zhī jiān bù kāi xīn de shì  
成 是 好 的 了 。 比 如 你 们 和 孩 子 之 间 不 开 心 的 事

qing      běn lái shì yí jiàn hěn bù hǎo de shì qing      ràng nǐ hěn bù kāi  
情 ，      本 来 是 一 件 很 不 好 的 事 情 ，      让 你 很 不 开

xīn      jīn tiān nǐ men xué fó le      nǐ men bù shēng qì le      xiǎng kāi  
心 。 今 天 你 们 学 佛 了 ，      你 们 不 生 气 了 、      想 开

le      yì shì zhuǎn biàn le      jué de      wǒ jiù shì yào huán tā men  
了 、      意 识 转 变 了 ，      觉 得      “ 我 就 是 要 还 他 们

de      zhè ge méi yǒu bàn fǎ gǎi biàn      gāi wǒ huán de wǒ jiù děi  
的 ，      这 个 没 有 办 法 改 变 。      该 我 还 的 我 就 得

huán      ér qiě wǒ niàn jīng huán tā men      tā men huì gǎi biàn  
还 ，      而 且 我 念 经 还 他 们 ，      他 们 会 改 变

de      nǐ jiù bú huì shēng qì le      jiù xiǎng kāi le      yì shì jiù gǎi  
的 。 ” 你 就 不 会 生 气 了 ，      就 想 开 了 ，      意 识 就 改

biàn le      yì shì yì zhuǎn biàn jiù chéng wéi zhì huì le      zhè jiù jiào  
变 了 ，      意 识 一 转 变 就 成 为 智 慧 了 。      这 就 叫

zhuǎn shí chéng zhì      jīn tiān hái zǐ zài nǐ shēn biān      guò jǐ tiān hái zǐ  
转 识 成 智 。 今 天 孩 子 在 你 身 边 ， 过 几 天 孩 子  
shuō yào zǒu le      nǐ pīn mìng de zhuā zhù bú fàng      dào shí hou hái zǐ  
说 要 走 了 ， 你 拼 命 地 抓 住 不 放 ， 到 时 候 孩 子  
de qián tú jiù bèi nǐ dān wù le      nǐ shuō nǐ zhè ge suàn bu suàn shì yǒu  
的 前 途 就 被 你 耽 误 了 。 你 说 你 这 个 算 不 算 是 有  
yì shì ya      nǐ de zhè ge yì shì shì      mǔ qīn yí dìng yào bǎ hái zǐ liú  
意 识 呀 ？ 你 的 这 个 意 识 是 “ 母 亲 一 定 要 把 孩 子 留  
zài shēn biān      bú ràng tā lí kāi nǐ      rú guǒ nǐ zhè ge yì shì yì  
在 身 边 ” ， 不 让 他 离 开 你 ； 如 果 你 这 个 意 识 一  
zhuǎn biàn      hái zǐ yīng gāi yǒu tā zì jǐ de tiān dì      yīng gāi yǒu  
转 变 ， “ 孩 子 应 该 有 他 自 己 的 天 地 ， 应 该 有  
tā zì jǐ de wèi lái      nǐ zhè yàng yì xiǎng bú jiù yǒu zhì huì le  
他 自 己 的 未 来 。” 你 这 样 一 想 不 就 有 智 慧 了  
ma      zhè zhǒng shì qing hái xū yào shī fu jǔ lì ma      zài rén jiān jǔ bú  
吗 ？ 这 种 事 情 还 需 要 师 父 举 例 吗 ？ 在 人 间 举 不  
shèng jǔ ya  
胜 举 呀 。

sè kōng wú ài      sè jí shì kōng      kōng jí shì sè      sè kōng wú  
色 空 无 碍 。 色 即 是 空 ， 空 即 是 色 。 色 空 无  
ài jiù shì áo xiáng tiān dì zhī jiān      kōng jiù shì jiǎ de      méi yǒu  
碍 就 是 翱 翔 天 地 之 间 。 空 就 是 假 的 ， 没 有  
de      tiān kòng dāng zhōng nǐ kàn de jiàn pú sà ma      kàn bú  
的 。 天 空 当 中 你 看 得 见 菩 萨 吗 ？ 看 不

jiàn dàn shì yǒu méi yǒu yǒu ya sè jí shì kōng ya wǒ men  
见。但是有没有？有呀，色即是空呀。我们  
zài rén jiān sè jiè shén me dōu néng kàn de jiàn jīn tiān nǐ men kàn jiàn  
在人间色界什么都能看得见。今天你们看见  
de rén guò jǐ tiān sǐ le méi yǒu le zhè jiù shì sè jí shì  
的人过几天死了，没有了，这就是色即是  
kōng dāng wǒ men méi yǒu le wǒ men zài rén jiān kōng le wǒ  
空。当我们没有了，我们在人间空了，我  
men dào le tiān shàng yòu jiàn miàn le nà yǒu méi yǒu ya yǒu  
们到了天上又见面了，那有没有呀？有  
ya kōng jí shì sè sè jí shì kōng nǐ men jīn tiān qiú guān shì  
呀。空即是色，色即是空。你们今天求观世  
yīn pú sà de shí hou shì kōng de shì kàn bú jiàn de nà me yì qiú pú  
音菩萨的时候是空的，是看不见的，那么一求菩  
sà nǐ men de shēng huó gǎi biàn le líng yàn le mìng yùn zhuǎn  
萨你们的生活改变了，灵验了，命运转  
le bú shì yǒu shēng yǒu sè le yì qiú líng le bú jiù shì zhuǎn  
了，不是有生有色了？一求灵了，不就是转  
biàn nǐ de sè jiè le ma qiú pú sà shì kàn bú jiàn de yǒu méi  
变你的色界了吗？求菩萨是看不见的。有没  
yǒu nǐ men méi yǒu kàn jiàn dàn shì wèi shén me nǐ yì qiú jiù líng  
有？你们没有看见，但是为什么你一求就灵  
le ne zhè jiù shì sè jí shì kōng kōng jí shì sè  
了呢？这就是色即是空，空即是色。

shī fu zhǎn kāi lái gěi nǐ men jiǎng , dú guo lǐ fó dà chàn huǐ  
师父展开来讲，读过《礼佛大忏悔  
wén de rén xīn li dōu huì fā dǒu yīn wèi nǐ zài niàn lǐ fó dà  
文》的人心里都会发抖。因为你在念《礼佛大  
chàn huǐ wén shí shì yǒu liǎng zhǒng xīn tài yì zhǒng shì chàn  
忏悔文》时是有两种心态：一种是忏  
huǐ hái yǒu yì zhǒng shì shòu dào chéng fá zhè ge chéng fá shì xīn  
悔，还有一种是受到惩罚。这个惩罚是心  
líng dāng zhōng zì wǒ de chéng fá yīn wèi nǐ zuò cuò shì qing  
灵当中自我的惩罚。因为你做错事情  
le yīn wèi nǐ jiǎng cuò huà le nǐ de xīn cái huì chàn huǐ nǐ de  
了，因为你讲错话了，你的心才会忏悔，你的  
xīn cái huì shòu dào liáng xīn de zhé mó shí jì shàng jiù shì liǎng zhǒng  
心才会受到良心的折磨，实际上就是两种  
chéng fá nǐ jīn tiān hài sǐ rén le nǐ shuō nǐ de liáng xīn shòu bu  
惩罚。你今天害死人了，你说你的良心受不  
shòu dào chéng fá nǐ jīn tiān zài niàn lǐ fó dà chàn huǐ  
受到惩罚？你今天在读《礼佛大忏悔  
wén shí nǐ shì bu shì xiǎng qǐ le nǐ guò qu zuò cuò de yì xiē shì  
文》时，你是不是想起了你过去做错的一些事  
qing nǐ zài tiān tíng lǐ miàn qiú zhè me duō fó pú sà yuán liàng  
情？你在天庭里面求这么多佛菩萨原谅  
nǐ nǐ yào fàng xià zì wǒ bú yào qù xiǎng zì jǐ hěn duō miàn  
你，你要放下自我，不要去想自己很多面

zi nǐ bào nà me duō fó pú sà de shèng hào , fó pú sà huì bù zhī  
子。你报那么多佛菩萨的圣号，佛菩萨会不知  
dào nǐ zuò guo de huài shì ma ? xiǎng yi xiǎng , yào míng bai  
道你做过的坏事吗？想一想，要明白  
ya suǒ yǐ niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén de shí hou shí jì shàng  
呀！所以念《礼佛大忏悔文》的时候实际上  
shì zài zhèn dòng xǐ dí zì jǐ de xīn líng , jiù shì zài xǐ dí nǐ de xīn  
是在震荡、洗涤自己的心灵，就是在洗涤你的心  
líng 。 yīn wèi měi zhèn dòng yí cì zhī hòu , nǐ de xīn huì gān jìng yì  
灵。因为每震荡一次之后，你的心会干净一  
diǎn 。 dāng nǐ gǎn jué nǐ zuò cuò shì qing , gǎn jué nán guò de shí  
点。当你感觉你做错事情，感觉难过的时  
hou nǐ zhè xīn shì bu shì huì fā dǒu ? yīn wèi dāng yí gè rén zài  
候，你这心是不是会发抖？因为当一个人在  
niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén de shí hou , yóu rú shì tōu le bié  
念《礼佛大忏悔文》的时候，犹如是偷了别  
rén de dōng xi , jiù xiàng zuò cuò le shì qing děng dài shěn pàn yí  
人的东西，就像做错了事情等待审判一  
yàng , niàn de shí hou pà bu pà ? niàn le sān biàn le xīn xiǎng kě néng  
样，念的时候怕不怕？念了三遍了心想可能  
hái bú gòu , hái méi yǒu xiāo , zài duō niàn jǐ biàn ba , zuì yè shēn  
还不够，还没有消，再多念几遍吧，罪业深  
zhòng ya míng bai le ma ? suǒ yǐ shuō yào guī rù zhèng dào , yào  
重呀。明白了吗？所以说要归入正道，要

zhǎo dào yí gè zhèng fǎ      zhèng dào      zhèng xìn niàn      zhēn de shì  
找 到 一 个 正 法 、 正 道 、 正 信 念 ， 真 的 是  
hěn bù róng yì de      tiān tiān zài jiǎng zhèng      yǒu jǐ gè rén néng zhǎo  
很 不 容 易 的 。 天 天 在 讲 正 ， 有 几 个 人 能 找  
dào zhèng de ne      wèi shén me yǒu de rén kàn le shī fu de bó kè zhī hòu  
到 正 的 呢 ？ 为 什 么 有 的 人 看 了 师 父 的 博 客 之 后  
shuō      wǒ kàn dào zhè ge bó kè zhī hòu xīn xǐ ruò kuáng mǎ shàng jiù  
说 ： “ 我 看 到 这 个 博 客 之 后 欣 喜 若 狂 马 上 就  
xiū xué zhè ge fǎ mén le      wèi shén me huì xīn xǐ ruò kuáng ne      shì  
修 学 这 个 法 门 了 。” 为 什 么 会 欣 喜 若 狂 呢 ？ 是  
yīn wèi zhǎo dào le tā xīn líng běn lái de fǎ mén      xīn líng zuì shēn de fǎ  
因 为 找 到 了 他 心 灵 本 来 的 法 门 ， 心 灵 最 深 的 法  
mén      zhǎo dào zì jǐ de jiā mén le      dāng nǐ guī rù zhèng dào  
门 ， 找 到 自 己 的 家 门 了 。 当 你 归 入 正 道  
le      jiù bì xū yào zhèng ér bù néng yé      suǒ yǐ yào bǎ zì jǐ suǒ yǒu  
了 ， 就 必 须 要 正 而 不 能 邪 ， 所 以 要 把 自 己 所 有  
de cuò wù jiū zhèng      rén yǒu yí gè máo bìng jiù shì xué bù hǎo de dōng  
的 错 误 纠 正 。 人 有 一 个 毛 病 就 是 学 不 好 的 东  
xi hěn kuài      xué hǎo de dōng xi hěn màn      shī fu gěi nǐ men jiǎng zhè  
西 很 快 ， 学 好 的 东 西 很 慢 。 师 父 给 你 们 讲 这  
ge huà jiù shì bǎ nǐ men dāng hái zi yí yàng jiào yù nǐ men      xiàng fù  
个 话 就 是 把 你 们 当 孩 子 一 样 教 育 你 们 ， 像 父  
mǔ qīn jiào dǎo hái zi yí yàng      yīn wèi nǐ men xué huài de dōng xi hěn  
母 亲 教 导 孩 子 一 样 。 因 为 你 们 学 坏 的 东 西 很

róng yì rén běn lái jiù yǒu zhè ge liè gēn xìng jiù xiàng hěn xiǎo de  
容易，人本来就有这个劣根性。就像很小的  
hái zǐ dōu huì xì nòng rén yí yàng xué huài de dōng xi yì xué jiù  
孩子都会戏弄人一样，学坏的东西一学就  
huì hěn duō hái zǐ xué hǎo de dōng xi jiào bàn tiān yě xué bú  
会，很多孩子学好的东西教半天也学不  
huì zhè jiù shì rén de liè gēn xìng suǒ yǐ xiū xīn hěn nán ya rén  
会，这就是人的劣根性。所以修心很难呀。人  
běn lái yīng gāi xué hǎo de yīn wèi shì xīn wāi le yīn wèi liáng xīn wāi  
本来应该学好的，因为是心歪了，因为良心歪  
le suǒ yǐ xué huài de dōng xi jiù kuài xué hǎo de dōng xi jiù  
了，所以学坏的东西就快，学好的东西就  
màn jiù xiàng yí gè zài hǎo de zhōng zhǐ yào zǒu de bù zhǔn jiù bú  
慢。就像一个再好的钟，只要走得不准就不  
shì yí gè hǎo zhōng yí gè zài hǎo de rén nǐ shuō tā zài hǎo rú  
是一个好钟；一个再好的人，你说他再好，如  
guǒ tā de běn xìng bù hǎo jiù bú shì yí gè hǎo rén tā xué fó xué  
果他的本性不好就不是一个好人；他学佛、学  
fǎ xué de zài duō méi yǒu xué dào zhèng dào méi yǒu xué zhèng  
法学的再多，没有学到正道，没有学正  
fǎ tā xué de jiù shì piān fǎ  
法，他学的就是偏法。

gěi dà jiā jiǎng rèn láo rèn yuàn      hěn duō rén dōu shuō wǒ zhè yí bèi  
给大家讲 任劳任怨 。 很多人都说我这一辈  
zi shì rèn láo rèn yuàn      rèn láo shì róng yì de      gěi wǒ shén me huó wǒ  
子是任劳任怨 。 任劳是容易的，给我什么活我  
dōu zuò      shén me gōng zuò wǒ dōu zuò      dàn shì rèn yuàn bú yì  
都做，什么工作我都做。但是任怨不易  
ya      yǒu duō shǎo rén yuàn qì shí zú      zuò de zài duō méi guān  
呀。有多少人怨气十足，做的再多没关  
xi      zhǐ yào yí jù huà tīng bú shùn      mǎ shàng jiù yào tiào qǐ lái  
系，只要一句话听不顺，马上就要跳起来  
le      yǒu jǐ gè rén néng zuò dào rèn láo rèn yuàn ne      zuǐ ba li jiǎng  
了。有几个人能做到任劳任怨呢？嘴巴里讲  
de hǎo      wǒ rèn láo rèn yuàn      qí shí yuàn qì shí zú  
的好，“我任劳任怨”，其实怨气十足。

hěn duō rén shuō      nǐ yǒu fú bào      nǐ yǒu fú qì      fú bào shì  
很多人说：你有福报，你有福气。福报是  
cóng nǎ lǐ lái de ne      fú bào shì lái zì yú dǒng de bù shī de yì kē  
从哪里来的呢？福报是来自于懂得布施的一颗  
xīn      dǒng de bù shī de rén cái yǒu fú qì      bù dǒng de bù shī de rén shì  
心。懂得布施的人才有福气，不懂得布施的人是  
yǒng yuǎn méi yǒu fú qì de  
永远没有福气的。

shī fu xī wàng měi yí gè xiū xīn niàn jīng de rén dōu néng xiū dào zì  
师父希望每一个修心念经的人都能修到自

jǐ suǒ jū zhù de guó jiā bú yào yǒu zāi nàn , rán hòu zài qù qí qiú bié de  
己所居住的国家不要有灾难，然后再去祈求别的

guó jiā píng ān , zhè yě jiào zì dù dù rén 。 rú guǒ nǐ men xiàn zài hái  
国家平安，这也叫自度度人。如果你们现在还

bù dǒng de hǎo hǎo xiū xīn de huà , zāi nàn jiù lí nǐ men bù yuǎn le 。  
不懂得好好修心的话，灾难就离你们不远了。