

19. Balasan Karma Baik Atau Buruk, Semua Disebabkan Oleh Diri Sendiri

Menekuni dan mempraktikkan Dharma, harus semakin belajar semakin tekun; membina pikiran, harus semakin membina semakin paham; dalam bersikap dan berperilaku, harus layaknya seperti manusia; kesadaran spiritual, harus semakin membina semakin menyerupai Bodhisattva. Kalian harus bisa mempraktikkan Dharma mengikuti standar ini, selain itu semakin membina diri, semakin tinggi tingkat kesadaran spiritual. Membina diri sampai suatu tingkat tertentu, berbagai macam keadaan akan muncul, maka kita harus bisa menenangkan diri sendiri, harus bisa mengendalikan diri sendiri, jangan sampai berubah mengikuti perubahan lingkungan, tetap membina diri dengan tekun.

Apa yang dimaksud dengan keberuntungan? Keberuntungan seseorang berasal dari pembinaannya, seseorang harus mengetahui apa itu pahala, harus bisa menghargai pahala. Apa yang dimaksud dengan mengetahui pahala? Sesungguhnya setiap orang pada dasarnya memiliki keberuntungan, namun bagaimana caranya supaya ia bisa terus berlanjut? Sama halnya, pada diri setiap orang juga memiliki keberuntungannya sendiri. Lalu, mengapa kamu bisa memiliki keberuntungan? Sedangkan dia tidak? Keberuntungan setiap orang berdasarkan pada hasil dari pembinaan diri. Sama seperti sebidang tanah, benih apa yang kamu tanam di tanah, maka itulah yang akan tumbuh. Jika kamu menanam bibit karma yang tidak baik, maka ia akan tumbuh menjadi buah yang tidak baik. Apabila yang kamu tanam adalah sebuah benih semangka yang bagus, maka ia akan tumbuh menjadi sebuah tunas semangka yang unggul, dan

buah yang akan dipanen di kemudian hari adalah sebuah semangka dengan bibit unggul; Jika yang kamu tanam adalah benih semangka yang tidak bagus, maka di kemudian hari akan membuahakan buah semangka yang tidak bagus. Oleh karena itu, tanah tidak akan berubah, dengan kata lain, keberuntungan seseorang pada dasarnya memang ada. Lalu mengapa ada orang yang memiliki keberuntungan? Dan ada orang yang tidak? Karena halangan karma buruknya terlalu besar, menutupi seluruh keberuntungannya. Mengapa ada sebagian orang yang memiliki keberuntungan? Karena dia terus-menerus melakukan kebajikan, melakukan jasa kebajikan, melakukan perbuatan baik, oleh karena itu keberuntungannya bisa terus berlanjut. Jangan menyalahkan orang lain memiliki keberuntungan atau tidak, karena sesungguhnya berkah dan bencana semuanya diciptakan oleh diri sendiri.

Hari ini Master akan membahas dari beberapa aspek mengenai matangnya bibit kebaikan dan bibit kejahatan. Setiap orang memiliki bibit kebaikan dan bibit kejahatan di dalam hati. Bibit kebaikan dan bibit kejahatan sama seperti sel dalam tubuh manusia, ada yang baik, ada juga yang jahat (sel kanker), keberadaannya dalam tubuh manusia ditentukan oleh titik keseimbangan. Karena kematangan dari bibit kebaikan dan kejahatan akan mempercepat jodohnya. Misalnya kamu terus menyiram dan memupuk bibit kejahatan ini, maka bibit kejahatan ini akan tumbuh dengan sangat cepat. Seperti sel kanker pada tubuhmu, jika kamu sepanjang hari merokok, minum minuman beralkohol, melakukan kejahatan, maka sel kanker pada tubuhmu akan tumbuh lebih cepat dibandingkan orang normal. Apabila kamu terus-menerus menyiram dan memupuk benih kejahatan, maka yang akan kamu dapatkan adalah balasan karma buruk; Jika kamu terus

menyiram dan memupuk benih kebaikan, maka kamu akan mendapatkan balasan yang baik. Benar tidak? Bibit kejahatan dan bibit kebaikan tergantung dari orang yang menebar benih. Apabila kamu tidak melakukan kejahatan, maka bibit kejahatan kamu akan bergeming, sama seperti sedang hibernasi. Contoh sederhana: jika saya paling tidak bisa menahan dengan godaan uang, maka saya tidak akan melihat dan menyentuh hal-hal yang berhubungan dengan uang, maka dia akan hibernasi, dan bibit kejahatanmu tidak akan bertunas. Apabila orang ini paling suka bernafsu seksual, maka jangan melihat wanita (atau pria), sebisa mungkin jangan melihat dan berhubungan dengan lawan jenis, jika melihat lalu tergoyahkan hatinya, maka itu sama dengan menyiram dan memupuk bibit kejahatan ini. Apakah kalian mengerti? Kalian harus menghilangkan kebiasaan buruk pada diri sendiri, dengan kata lain jangan mengembangkan jodoh buruk,

lebih banyak menebarkan benih jodoh baik. Hal ini sangat penting. Mengapa biksu pergi membina diri di atas gunung? Demi menghindari kerisauan-kerisauan duniawi, supaya tidak melihat orang-orang awam di dunia ini. Oleh karena itu, banyak kuil, menyebut orang-orang awam “凡人 fan ren” sebagai orang-orang yang merisaukan – “烦人 fan ren” . Coba kalian pikirkan, di sebuah kuil yang bagus, setiap hari orang-orang membina pikiran dan melafalkan paritta, menjalani kehidupan biksu, namun karena orang-orang awam setelah tiba di kuil menyebarkan berita-berita yang tidak benar dan gosip, hari ini berkata bahwa biksu ini mengatakan apa-apa, besok berkata bahwa biksu itu mengatakan apa-apa, kabar tersebar ke sana kemari membuat suasana kuil menjadi tidak keruan. Sesungguhnya ini merupakan suatu halangan karma buruk. Mengapa mereka pergi membina pikiran di atas gunung? Karena mereka takut orang-orang

yang merisaukan ini datang merisaukan mereka, membuat risau dari pagi sampai malam, setelah larut malam baru merasakan sedikit ketenangan, ketika tidur di ranjang baru merasakan Bodhisattva ada di sisi. Oleh karena itu, ingatlah: bibit yang berjodoh harus menunggu sampai jodohnya tiba baru bisa bertunas. Jika itu bibit yang baik, maka tunggu jodohnya tiba, dia baru bisa matang. Contoh sederhana: kamu semenjak kecil suka mencuri, sekarang kamu terus menghindarinya, mengendalikan diri untuk tidak mencuri. Walaupun bibit yang buruk ini berada dalam dirimu, namun dia tidak akan bertunas dan tumbuh besar, sama seperti tidak ada. Namun jika kamu terus berkumpul dengan teman-teman yang jahat, mereka pada suka mencuri, maka kebiasaan buruk semasa kecilmu akan tersambung dengan medan aura mereka, dan membuat jodoh buruk menjadi matang, dan kamu akan pergi mencuri bersama mereka. Oleh karena itu,

kita jangan melakukan kejahatan, jangan menyentuh jodoh-jodoh yang tidak baik, seperti ketamakan, kebencian, kebodohan, mencuri, merampas, dan lain-lain. Apabila kita bisa mengendalikannya, maka ada satu lagi kelebihan yang sangat bagus, yakni mempercepat matangnya jodoh baik. Karena kalian tidak memiliki jodoh buruk, maka jodoh baikmu akan semakin cepat matang. Mengapa ada orang yang ketika memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa tidak dikabulkan? Karena di tubuhnya terdapat sangat banyak jodoh buruk yang belum dilenyapkan, oleh karena itu, permohonannya tidak terwujud; Jika jodoh buruknya semakin sedikit, maka begitu dia bersembah sujud di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, permohonannya akan terwujud. Ini petanda, dia orang yang sangat bersih, begitu Bodhisattva melihatnya, maka akan membantunya, benar tidak? Sebaliknya, jika jodoh baikmu sangat sedikit, tidak melakukan banyak

perbuatan baik, kebajikan, tidak melakukan jasa kebajikan, bukankah ini akan mempercepat terbentuknya jodoh buruk? Seperti dokter meminta kamu untuk tidur lebih awal, lalu di pagi hari dan siang hari harus bagaiman dan bagaimana, namun kamu tidak mendengarkan nasihat dokter, dan tidur sangat larut, bukankah kebiasaan burukmu lambat laun akan mempercepat rusaknya kesehatan tubuhmu? Meskipun Master tidak memahami ilmu kedokteran, namun Master sedang memberi tahu kalian logika yang benar. Seperti ada beberapa produk yang bisa mengaktivasi sel-sel pada tubuhmu, membangunkan sel-sel yang paling awal pada tubuhmu, sedangkan sel-sel ini seharusnya dipergunakan saat dirimu membutuhkan, dengan kata yang tidak enak didengar, ini seperti simpanan dan tabungan cadangan dalam gudang penyimpanan, seharusnya belum tiba waktu digunakan, namun kamu menggunakannya lebih awal,

terkadang malah akan memberikan efek yang bertolak belakang. Contoh sederhana: sama dengan menghisap opium. Mengapa orang-orang setelah menghisap opium, lalu bisa bersemangat luar biasa saat berada di panggung? Mengapa mereka bisa bernyanyi dan menari sekuat tenaga seperti kehilangan akal? Karena mereka khawatir tidak bisa menarik antusiasme penonton ketika sendirian di panggung, maka mereka harus bertingkah luar biasa bersemangat seperti kehilangan akal baru bisa membangkitkan antusiasme begitu banyak orang, lalu juga membuat begitu banyak orang ikut bersemangat atau kehilangan akal seperti dirinya, ini dinamakan kekuatan penularan, dia mengandalkan narkoba untuk membuat dia bersemangat, namun setelah efek obat berlalu, orangnya akan langsung tepar. Karena dia sudah menggunakan seluruh energi diri dan simpanannya. Seperti Master saat berada di seminar Dharma,

sewaktu Master memberikan wejangan untuk semua orang merasa sangat senang dan bersemangat, namun begitu seminar berakhir, langsung merasa ingin duduk beristirahat. Mengapa demikian? Karena ketika pemikiranmu terpusat, maka sesungguhnya kamu telah menggunakan tabungan dirimu. Apakah kalian bisa memahami arti dari perkataan Master ini? Karena setiap orang memiliki bibit yang baik maupun bibit yang buruk, kamu harus melenyapkan bibit yang buruk, jangan menyentuhnya; Lalu terus-menerus menyiram bibit yang baik, kamu baru bisa membuat bibit baik tumbuh semakin besar, baru bisa mengendalikan kebiasaan buruk dan bibit buruk diri sendiri. Ketika hal-hal baik dalam pikiran kita semakin banyak, maka pemikiran buruk berkurang. Sama halnya, semakin banyak pemikiran buruk dalam pikiran kita, maka hal-hal baik menjadi semakin sedikit. Ada sebagian suplemen yang bisa menstimulus bagian tertentu di

tubuhmu, membangkitkan, namun dia bisa membangkitkan beberapa sel baik, juga bisa membangkitkan beberapa sel buruk, dengan begitu malah membuat kondisi tubuhmu menjadi tidak stabil, bisa menimbulkan berbagai macam penyakit aneh. Oleh karena itu, yang paling penting adalah menyelaraskan keseimbangan diri sendiri. Yang terpenting adalah harus memiliki titik keseimbangan psikologis, sedangkan titik keseimbangan ini berada dalam pikiranmu. Menekuni Dharma adalah mempelajari keseimbangan. Berpikiran terbuka merupakan suatu keseimbangan, jika pikiranmu buntu, berarti di dalam hati tidak seimbang, benar tidak?

Master membahas dengan kalian, kematangan bibit kebaikan dan bibit kejahatan masih berada dalam lingkup karma – sebab dan akibat. Karena jika ada bibit karma, maka pasti ada hukum karma (sebab akibat),

dengan kata lain ada bibit karma buruk dan bibit karma baik dalam dirimu, dan juga ada penyebab karma buruk dan penyebab karma baik. Apakah bisa dimengerti? Apabila bibit baik mendapatkan banyak kadar air dan nutrisi, maka bibit baik ini akan tumbuh dengan cepat. Jika kamu memberikan banyak air dan nutrisi kepada bibit buruk, maka bibit buruk akan tumbuh semakin besar, setelah menjadi semakin besar, dia akan berubah menjadi malapetaka. Karena balasan karma buruk setelah tumbuh sampai suatu waktu tertentu, dia pasti akan membentuk suatu bencana. Contoh, pada mulanya kamu hanya marah, setelah marah, hatimu menjadi tidak stabil, dan akan terlahir kebencian, setelah terlahir kebencian lambat laun akan berubah menjadi dendam, setelah menjadi dendam, pelan-pelan dia akan menjadi balas dendam, setelah menjadi balas dendam, maka harus dilakukan melalui perbuatan, maka pada saat itu, dia akan menjadi

bencana bagimu. Inilah mengapa ada begitu banyak negara di dunia ini yang setiap hari berperang, selamanya berperang, karena bibit kebencian terus tertanam di negaranya itu, anak-anak mereka semenjak lahir sudah mengenal kebencian. Kita menekuni dan mempraktikkan Dharma supaya tidak mengaktivasi bibit karma buruk, biarkan dia terus diam seperti itu, dengan begitu tingkat bahaya terhadap tubuh manusia akan menjadi sangat kecil. Apabila pada tubuh seseorang sama sekali tidak ada sedikit pun sel yang tidak baik, maka orang ini tidak akan memiliki daya tahan tubuh. Seperti kita yang sudah tinggal cukup lama di Australia, maka ketika pergi bertamasya ke negara lain, kita mudah masuk angin dan terkena flu. Kalau begitu, seperti negara-negara Afrika yang memiliki standar kebersihan yang buruk, setelah hidup dalam waktu lama, mengapa mereka menjadi tidak mudah sakit? Karena kita terlalu bersih,

maka memiliki daya tahan tubuh, oleh karena itu dalam tubuh seseorang bisa terlahir beberapa sel-sel buruk, ini adalah bibit karma buruk (asalkan kamu manusia, maka pasti memilikinya), akan tetapi kamu harus bisa membuat bibit karma baik menutupi bibit karma buruk, dengan begitu baru bisa terlahir titik keseimbangan yang sesungguhnya. Contoh sederhana: kalian semua bisa memasak, jika kalian memasak sayur asam manis, kalau tidak ditambahkan garam, maka rasa manisnya akan menjadi aneh. Saat kalian memasak sayur asam manis, harus ditambahkan garam, kemudian baru memasukkan gula dan cuka, maka pada saat itu, rasanya tidak akan sama seperti jika kalian hanya memasukkan gula dan cuka. Seperti lengan seseorang, setelah diulurkan keluar harus ditarik kembali. Kamu menariknya kembali dengan tujuan untuk diulurkan lagi keluar, kalau tidak ditarik kembali maka kamu tidak akan bisa mengulurkannya

lagi, benar tidak? Apabila hari ini kamu memiliki bibit yang buruk, lalu kamu bisa mengendalikannya, maka kebaikan dari dirimu akan keluar; Jika kamu tidak menarik hal-hal buruk, maka hal-hal yang benar tidak akan keluar. Hal-hal yang buruk harus dikendalikan dan diperbaiki, bukan meminta kalian membuatnya menjadi semakin besar, juga bukan meminta kalian menyirami dan memupuk, melainkan harus mengontrolnya, mengendalikannya. Bibit yang buruk mendatangkan buah karma buruk, bibit yang baik mendatangkan buah karma baik, oleh karena itu buah karma baik dan buruk berarti berkah dan bencana bukanlah takdir. Dari mana asal berkah dan bencana? Karena dirimu sendiri yang menciptakannya. Bencana datang karena kamu yang mendatangkannya, keberuntungan juga dirimu yang mendatangkannya. Ketidاكلancaran dirimu hari ini dikarenakan kamu yang menyebabkannya, kebaikan kamu hari ini juga karena

pembinaan dirimu. Hari ini kamu menderita karena bibit karma buruk yang kamu tanam sendiri dalam waktu lama. Keadaan tidak baik dirimu dalam jangka panjang, dan kebencian dirimu terhadap orang lain dalam jangka panjang telah menyebabkan jantung bermasalah, dan pada akhirnya menyebabkan kematianmu. Oleh karena itu, kita menekuni Dharma harus memahami hukum karma. “Hukum karma” dua kata ini Master membahasnya seumur hidup pun tidak akan selesai untuk kalian. Hukum karma adalah pelajaran terbesar dalam kehidupan, juga merupakan tanggung jawab terbesar yang diberikan oleh Buddha dan Bodhisattva kepada kita. Karena kamu berada di dunia, kamu harus membuat setiap orang memahami hukum karma. Sekarang Master membabarkan Dharma ke mana-mana, sesungguhnya adalah demi memberi tahu semua orang tentang “Hukum Karma” dua kata.

shàn è guǒ bào wéi rén zì zhāo
19. 善 恶 果 报 ， 唯 人 自 招

xué fó yào yuè xué yuè jīng jìn xiū xīn yào yuè xiū
学佛，要越学越精进；修心，要越修
xīn yuè míng zuò rén yào yuè zuò yuè xiàng rén jìng
心越明；做人，要越做越像人；境
jiè yào yuè xiū yuè xiàng pú sà nǐ men yí dìng yào wéi rào
界，要越修越像菩萨。你们一定要围绕
zhe zhè xiē qù zuò ér qiě yuè xiū jìng jiè yuè gāo xiū dào yí
着这些去做，而且越修境界越高。修到一
dìng chéng dù gè zhǒng gè yàng de jìng jiè dōu huì xiǎn
定程度，各种各样的境界都会显
qián yào néng wěn zhù zì jǐ yào néng kè zhì zì jǐ bú bèi
前，要能稳住自己、要能克制自己不被
jìng jiè suǒ zhuǎn jīng jìn xiū xíng
境界所转，精进修行。

shén me shì fú qì yí gè rén de fú shì xiū lái de yí
什么是福气？一个人的福是修来的，一
gè rén yào dǒng de zhī fú yào dǒng de xī fú shén me jiào
个人要懂得知福，要懂得惜福。什么叫
zhī fú qí shí měi gè rén běn shēn dōu shì yǒu fú qì de ér
知福？其实每个人本身都是有福气的，而

nǐ zěn me yàng shǐ tā yán xù xià qu ne tóng yàng měi gè
你 怎 么 样 使 它 延 续 下 去 呢 ？ 同 样 ， 每 个
rén de shēn shang dōu jù yǒu tā běn shēn de fú qì nà me wèi
人 的 身 上 都 具 有 他 本 身 的 福 气 。 那 么 为
shén me nǐ huì yǒu fú qì ér tā méi yǒu ne měi gè rén de
什 么 你 会 有 福 气 ？ 而 他 没 有 呢 ？ 每 个 人 的
fú qì shì gēn jù tā de xiū wéi suǒ chǎn shēng de jié guǒ jiù
福 气 是 根 据 他 的 修 为 所 产 生 的 结 果 。 就
xiàng tǔ dì yí yàng nǐ zài tǔ dì li zhòng shén me tā jiù
像 土 地 一 样 ， 你 在 土 地 里 种 什 么 它 就
zhǎng shén me nǐ zhòng xià bù hǎo de yīn tā zhǎng chū lái
长 什 么 。 你 种 下 不 好 的 因 ， 它 长 出 来
de jiù shì bù hǎo de guǒ rú guǒ nǐ zhòng xià qu de shì yì kē
的 就 是 不 好 的 果 。 如 果 你 种 下 去 的 是 一 颗
hǎo de xī guā zǐ tā zhǎng chū lái de jiù shì yì kē hǎo xī guā
好 的 西 瓜 籽 ， 它 长 出 来 的 就 是 一 棵 好 西 瓜
miáo jiāng lái jiē de jiù shì yì gè hǎo xī guā rú guǒ nǐ
苗 ， 将 来 结 的 就 是 一 个 好 西 瓜 ； 如 果 你
zhòng xià qu de shì yì kē bù hǎo de xī guā zǐ tā jiāng lái jiē
种 下 去 的 是 一 颗 不 好 的 西 瓜 籽 ， 它 将 来 结
de yí dìng shì yì gè bù hǎo de xī guā suǒ yǐ tǔ dì shì bú
的 一 定 是 一 个 不 好 的 西 瓜 。 所 以 土 地 是 不
huì biàn de yě jiù shì shuō rén de běn shēn de fú qì dōu shì
会 变 的 ， 也 就 是 说 人 的 本 身 的 福 气 都 是

yǒu de nà me wèi shén me yǒu de rén yǒu fú qì ér yǒu de
有的。那么为什么有的人有福气？而有的
rén méi yǒu fú qì ne shì yīn wèi tā de yè zhàng tài dà bǎ
人没有福气呢？是因为他的业障太大，把
tā zì jǐ de fú qì zhē gài zhù le wèi shén me yǒu xiē rén yǒu
他自己的福气遮盖住了。为什么有些人有
fú qì ne shì yīn wèi tā yì zhí bù tíng de zài zuò shàn
福气呢？是因为他一直不停地在做善
shì zuò gōng dé zuò hǎo shì suǒ yǐ tā de fú qì jiù huì
事、做功德、做好事，所以他的福气就会
yì zhí yán xù xià qu bú yào guài rén jiā yǒu méi yǒu fú
一直延续下去。不要怪人家有没有福
qì shí jì shàng huò fú dōu shì zì jǐ zào chéng de
气，实际上祸福都是自己造成的。

shī fu jīn tiān gěi dà jiā cóng jǐ gè fāng miàn lái jiǎng
师父今天给大家从几个方面来讲
shàn è zhǒng zi de chéng shú měi yí gè rén xīn zhōng dōu
善恶种子的成熟。每一个人心中都
yǒu shàn de zhǒng zi yě yǒu è de zhǒng zi shàn de
有善的种子，也有恶的种子。善的
zhǒng zi hé è de zhǒng zi yóu rú rén tǐ de xì bāo yí
种子和恶的种子，犹如人体的细胞一

yàng yǒu hǎo de yě yǒu huài de ái xì bāo tā zài
样，有好的、也有坏的（癌细胞），它在

rén shēn tǐ lǐ qǔ jué yú yí gè píng héng diǎn yīn wèi shàn è
人身体里取决于一个平衡点。因为善恶

zhǒng zǐ de chéng shú jiā kuài le tā de yuán bǐ rú nǐ zài è
种子的成熟加快了它的缘。比如你在恶

de zhǒng zǐ shàng bù tíng de jiāo shuǐ shī féi zhè ge è de
的种子上不停地浇水、施肥，这个恶的

zhǒng zǐ jiù zhǎng de hěn kuài jiù xiàng nǐ shēn shàng yǒu ái
种子就长得很快。就像你身上有癌

xì bāo rú guǒ nǐ zhěng tiān chōu yān hē jiǔ zuò huài
细胞，如果你整天抽烟、喝酒、做坏

shì nǐ de ái xì bāo jiù bǐ zhèng cháng rén de è de
事，你的癌细胞就比正常人的恶得

kuài rú guǒ nǐ zài huài de zhǒng zǐ shàng miàn bù tíng de jiāo
快。如果你在坏的种子上面不停地浇

shuǐ shī féi nà nǐ dé dào de jiù shì è bào rú guǒ nǐ zài
水施肥，那你得到的就是恶报；如果你在

shàn liáng de zhǒng zǐ shàng miàn bù tíng jiāo shuǐ shī féi nà
善良的种子上面不停浇水施肥，那

nǐ dé dào de jiù shì shàn bào duì bu duì è de zhǒng zǐ hé
你得到的就是善报。对不对？恶的种子和

shàn liáng de zhǒng zǐ shì yào kàn bō zhòng de rén rú guǒ nǐ
善良的种子是要看播种的人。如果你

bú zuò huài shì , nǐ è de zhǒng zi jiù bú huì dòng de , jiù
不做坏事，你恶的种子就不会动的，就
xiàng dōng mián yí yàng 。 jǔ gè jiǎn dān lì zi 。 rú guǒ wǒ
像冬眠一样。举个简单例子：如果我
zhè ge rén zài qián shàng zuì guò bù liǎo guān , nà me wǒ jiù bú
这个人在钱上最过不了关，那么我就不
qù kàn qián , bú qù pèng qián , tā jiù dōng mián le , nǐ
去看钱、不去碰钱，它就冬眠了，你
zhè ge è de zhǒng zi jiù bú huì fā yá le 。 rú guǒ zhè ge rén
这个恶的种子就不会发芽了。如果这个人
zuì hào sè , jiù bú yào qù kàn nǚ rén (huò nán rén) , jìn
最好色，就不要去看女人（或男人），尽
liàng bú yào qù kàn bú yào qù jiē chù , rú guǒ kàn le xīn li yí
量不要去看不要去接触，如果看了心里一
dòng , nǐ zhè ge è de zhǒng zi jiù děng yú nǐ zài gěi tā jiāo
动，你这个恶的种子就等于你在给它浇
shuǐ shī féi le 。 dà jiā míng bai ma ? dà jiā yí dìng yào bǎ zì
水施肥了。大家明白吗？大家一定要把自
jǐ shēn shàng de xí qì qù diào , yě jiù shì shuō bú yào zēng
己身上的习气去掉，也就是说不要增
zhǎng è yuán , duō bō zhòng shàn yuán 。 zhè diǎn hěn zhòng
长恶缘，多播种善缘。这点很重
yào de 。 hé shàng wèi shén me yào dào shān shàng qù xiū
要的。和尚为什么要到山上去修

ne jiù shì wèi le bì kāi yì xiē rén jiān de fán nǎo bú yào
呢？就是为了避开一些人间的烦恼，不要
kàn dào rén jiān de fán rén suǒ yǐ xǔ duō miào li bǎ fán rén
看到人间的凡人。所以许多庙里把凡人
yòu chēng wéi fán rén nǐ men xiǎng yì xiǎng yí gè
又称为“烦人”。你们想一想，一个
hěn hǎo de miào dà jiā dōu zài lǐ miàn tiān tiān xiū xīn niàn
很好的庙大家都在里面天天修心念
jīng chén zhōng mù gǔ jiù shì yīn wèi zhè xiē fán rén dào le
经、晨钟暮鼓，就是因为这些凡人到了
miào li zhī hòu chuán huà shuō sān dào sì jīn tiān shuō zhè
庙里之后传话、说三道四，今天说这
ge fǎ shī jiǎng shén me shén me le míng tiān jiǎng nà ge fǎ
个法师讲什么什么了，明天讲那个法
shī jiǎng shén me shén me le jiǎng lái jiǎng qù zuì hòu bǎ rén
师讲什么什么了，讲来讲去最后把人
jiā de miào gǎo de wū qī bā zāo de shí jì shàng zhè jiù shì yì
家的庙搞得乌七八糟的。实际上这就是一
zhǒng yè zhàng wèi shén me yào dào shān shàng qù xiū xīn
种业障。为什么要到山上去修心
ne jiù shì pà zhè xiē fán rén fán ne cóng zǎo shàng
呢？就是怕这些“烦人”烦呢，从早上
fán dào wǎn shàng dào le wǎn shàng cái néng dé yì diǎn diǎn
烦到晚上，到了晚上才能得一点点

qīng jìng shuì dào chuáng shàng de shí hou cái gǎn dào pú sà
清 静 ， 睡 到 床 上 的 时 候 才 感 到 菩 萨
zài shēn biān suǒ yǐ yào jì zhù yǒu yuán de zhǒng zi yào
在 身 边 。 所 以 要 记 住 ： 有 缘 的 种 子 要
děng dào yuán fèn de dào lái cái huì fā yá rú guǒ shì hǎo de
等 到 缘 分 的 到 来 才 会 发 芽 。 如 果 是 好 的
zhǒng zi děng dào tā yuán fèn dào lái de shí hou tā cái huì
种 子 ， 等 到 它 缘 分 到 来 的 时 候 ， 它 才 会
chéng shú jǔ gè jiǎn dān de lì zi nǐ xiǎo shí hou xǐ huan
成 熟 。 举 个 简 单 的 例 子 ： 你 小 时 候 喜 欢
tōu dōng xi xiàn zài nǐ yì zhí bì kāi kòng zhì zì jǐ bú qù
偷 东 西 ， 现 在 你 一 直 避 开 ， 控 制 自 己 不 去
tōu dōng xi zhè ge è de zhǒng zi suī rán zài nǐ de shēn tǐ
偷 东 西 。 这 个 恶 的 种 子 虽 然 在 你 的 身 体
lǐ dàn shì tā bù fā yá bù zhǎng dà jiù xiàng méi yǒu
里 ， 但 是 它 不 发 芽 、 不 长 大 ， 就 像 没 有
yí yàng rú guǒ nǐ jiū jí dào yì bāng huài péng you tā
一 样 。 如 果 你 纠 集 到 一 帮 坏 朋 友 ， 他
men dōu hěn xǐ huan tōu dōng xi nà me nǐ xiǎo shí hou de
们 都 很 喜 欢 偷 东 西 ， 那 么 你 小 时 候 的
huài xí guàn zài tā men de shēn shàng dé dào le cí
坏 习 惯 在 他 们 的 身 上 得 到 了 磁
chǎng zhè ge è yuán jiù chéng shú le nǐ jiù huì hé tā
场 ， 这 个 恶 缘 就 成 熟 了 ， 你 就 会 和 他

men yì qǐ qù tōu dōng xī le suǒ yǐ wǒ men bú yào zuò huài
们一起去偷东西了。所以我们不要做坏
shì bú yào qù pèng nà xiē bù hǎo de yuán fèn rú
事，不要去碰那些不好的缘分，如
tān chēn chī qù tōu qù qiǎng děng děng rú guǒ
贪、瞋、痴、去偷、去抢等等。如果
wǒ men néng qù dǐ zhì tā de huà hái yǒu yí gè hěn hǎo de
我们能去抵制它的话，还有一个很好的
yōu diǎn jiù shì jiā sù shàn yuán de chéng shú yīn wèi nǐ
优点，就是加速善缘的成熟。因为你
men méi yǒu è de yuán nǐ de shàn yuán jiù huì yuè lái yuè
们没有恶的缘，你的善缘就会越来越
kuài de chéng shú wèi shén me yǒu de rén qiú guān shì yīn pú
快的成熟。为什么有的人求观世音菩
sà de shí hou bù líng ne yīn wèi tā shēn shang yǒu hěn duō de
萨的时候不灵呢？因为他身上有很多的
è yuán méi yǒu xiāo diào suǒ yǐ tā qiú pú sà jiù bù
恶缘没有消掉，所以他求菩萨就不
líng rú guǒ tā de è yuán yuè lái yuè shǎo le tā zài guān
灵；如果他的恶缘越来越少了，他在观
shì yīn pú sà miàn qián kē tóu yì qiú jiù líng le jiù shuō
世音菩萨面前磕头，一求就灵了。就说
míng tā shì yí gè hěn gān jìng de rén pú sà yí kàn jiù huì
明他是一个很干净的人，菩萨一看就会

bāng zhù le duì bu duì fǎn zhī rú guǒ nǐ shàn yuán hěn
帮 助 了 ， 对 不 对 ？ 反 之 ， 如 果 你 善 缘 很
shǎo méi yǒu zuò hěn duō hǎo shì shàn shì méi yǒu qù
少 ， 没 有 做 很 多 好 事 、 善 事 ， 没 有 去
zuò gōng dé shì bu shì jiā sù le è yuán de xíng chéng
做 功 德 ， 是 不 是 加 速 了 恶 缘 的 形 成
ne bǐ rú yī shēng shuō ràng nǐ wǎn shàng zǎo shuì bái tiān
呢 ？ 比 如 医 生 说 让 你 晚 上 早 睡 ， 白 天
yīng gāi zěn me yàng zěn me yàng de nǐ bù tīng yī shēng de
应 该 怎 么 样 怎 么 样 的 ， 你 不 听 医 生 的
huà ér qiě wǎn shàng shuì de hěn wǎn nà nǐ zhè ge huài xí
话 ， 而 且 晚 上 睡 得 很 晚 ， 那 你 这 个 坏 习
guàn shí jiān yì cháng shì bu shì jiā sù le nǐ shēn tǐ de jiàn kāng
惯 时 间 一 长 是 不 是 加 速 了 你 身 体 的 健 康
biàn huài shī fu suī rán bù dǒng shén me yī xué dàn shì shī
变 坏 ？ 师 父 虽 然 不 懂 什 么 医 学 ， 但 是 师
fu shì zài gěi nǐ men jiǎng dào lǐ tīng jiù xiàng yǒu xiē chǎn
父 是 在 给 你 们 讲 道 理 听 。 就 像 有 些 产
pǐn tā jiù shì jī huó nǐ shēn shàng de yì xiē xì bāo jī huó
品 它 就 是 激 活 你 身 上 的 一 些 细 胞 ， 激 活
nǐ shēn shàng nà xiē yuán shǐ de xì bāo ér zhè xiē xì bāo yīng
你 身 上 那 些 原 始 的 细 胞 ， 而 这 些 细 胞 应
gāi shì děng dào nǐ yào yòng de shí hou cái yòng de jiǎng bù
该 是 等 到 你 要 用 的 时 候 才 用 的 ， 讲 不

hǎo tīng de jiù shì děng yú cāng kù li de yì xiē chǔ cún hé jī
好听的 就是 等于 仓库里的一些 储存和积
xù nǐ bù gāi yòng de shí hou nǐ tí zǎo ná chū lái yòng
蓄，你不该用的时候你提早拿出来用
le yǒu shí zuò yòng huì shì dé qí fǎn jǔ gè jiǎn dān de lì
了，有时作用会适得其反。举个简单的例
zi xī yā piàn jiù shì zhè yàng rén wèi shén me xī le yā
子：吸鸦片就是这样。人为什么吸了鸦
piàn zhī hòu pǎo dào tái shàng qù huì jīng shen bèi zēng ne wèi
片之后跑到台上去会精神倍增呢？为
shén me huì zài tái shàng xiàng fā fēng yí yàng de yòu chàng yòu
什么会在台上像发疯一样的又唱又
tiào de ne yīn wèi tā men yí gè rén zài tái shàng pà méi yǒu
跳的呢？因为他们一个人在台上怕没有
jī qíng tā men yào xiàng fā fēng yí yàng de cái néng huàn qǐ
激情，他们要像发疯一样的才能唤起
nà me duō rén duì tā de jīng shen tóng yàng ràng nà me duō
那么多人对他的精神，同样让那么多
de rén yě xiàng tā yí yàng fā fēng zhè jiào gǎn rǎn lì tā
的人也像他一样发疯，这叫感染力，他
yī kào zhe zhè xiē dú pǐn shǐ tā xīng fèn ér dú pǐn de xiào guǒ
依靠着这些毒品使他兴奋，而毒品的效果
yí guò qu rén mǎ shàng jiù xiàng tān diào yí yàng yīn wèi
一过去，人马上就象瘫掉一样。因为

tā yòng le zì shēn de néng liàng tǐ hé tā de chǔ cún jī
他用了自身的能量体和他的储存、积
xù yóu rú shī fu zài kāi fǎ huì de shí hou shī fu gěi rén
蓄。犹如师父在开法会的时候，师父给人
jiǎ jiǎng jiě de hěn kāi xīn jiǎng de hěn yǒu jìn děng dào dà
家讲解得很开心，讲得很有劲，等到大
huì yì jié shù rén jiù xiǎng zuò xià lái xiū xi le zhè shì wèi
会一结束，人就想坐下来休息了。这是为
shén me ne yīn wèi dāng nǐ sī xiǎng jí zhōng de shí hou
什么呢？因为当你思想集中的时候，
shí jì shàng nǐ dòng yòng le nǐ zì jǐ de chǔ cún nǐ men
实际上你动用了你自己的储存。你们
néng míng bai shī fu jiǎng zhè xiē huà shì shén me yì si ma yīn
能明白师父讲这些话是什么意思吗？因
wèi rén shàn zhǒng hé è zhǒng dōu yǒu nǐ yào bǎ è zhǒng
为人善种和恶种都有，你要把恶种
miè diào bú yào qù dòng tā ér bǎ shàn liáng de zhǒng zi
灭掉、不要去动它；而把善良的种子
yào bù tíng de yòng shuǐ qù jiāo guàn nǐ cái néng ràng shàn
要不停地用水去浇灌，你才能让善
liáng de zhǒng zi yuè zhǎng yuè dà cái néng kè zhì zì jǐ de
良的种子越长越大，才能克制自己的
è xí hé è zhǒng nǎo zi li shàn liáng de dōng xi yuè
恶习和恶种。脑子里善良的东西越

duō , è niàn jiù huì yuè shǎo 。 tóng yàng , nǎo zi li è
多 , 恶念就会越少。同样, 脑子里恶
niàn yuè duō shàn liáng de dōng xi jiù yuè shǎo yǒu xiē yíng
念越多, 善良的东西就越少。有些营
yǎng pǐn jiù shì cì jī nǐ de mǒu gè bù wèi ràng nǐ bǎ tā cì
养品就是刺激你的某个部位, 让你把它刺
jī qǐ lái dàn shì kě yǐ cì jī yì xiē hǎo de xì bāo yě kě
激起来, 但是可以刺激一些好的细胞, 也可
yǐ cì jī yì xiē bù hǎo de xì bāo zhè yàng fǎn ér zào chéng
以刺激一些不好的细胞, 这样反而造成
le nǐ de shēng lǐ bù píng héng huì shēng chū gè zhǒng gè
了你的生理不平衡, 会生出各种各
yàng de guài bìng lái suǒ yǐ rén zuì yào jǐn de shì yào tiáo jié
样的怪病来。所以人最要紧的是要调节
zì jǐ de píng héng rén zuì yào jǐn de jiù shì yào yǒu xīn lǐ de
自己的平衡。人最要紧的就是要有心理的
píng héng diǎn ér zhè ge píng héng diǎn jiù zài nǐ de xīn
平衡点, 而这个平衡点就在你的心
li xué fó jiù shì xué píng héng xiǎng de tōng jiù shì píng
里。学佛就是学平衡。想得通就是平
héng nǐ xiǎng bù tōng jiù shì xīn li bù píng héng duì bu
衡, 你想不通就是心里不平衡, 对不
duì
对 ?

shī fu gěi dà jiā jiǎng shàn è zhǒng zǐ de chéng shú hái zài
师父给大家讲 善恶种子的成熟还在
yīn guǒ yīn wèi zhǒng zǐ zài de huà yīn guǒ yí dìng
因果。因为种子在的话，因果一定
zài yě jiù shì nǐ shēn tǐ shàng yǒu è zhǒng shàn
在，也就是你身体上有恶种、善
zhǒng yǒu è yīn hé shàn yīn néng míng bai ma rú
种，有恶因和善因。能明白吗？如
guǒ gěi shàn zhǒng zǐ de shuǐ fèn hé yǎng liào duō nà me zhè
果给善种子的水分和养料多，那么这
shàn zhǒng zǐ jiù huì zhǎng de kuài rú guǒ nǐ gěi è zhǒng
善种子就会长得快。如果你给恶种
zǐ de shuǐ fèn hé yǎng liào duō nà me è zhǒng zǐ jiù huì yuè
子的水分和养料多，那么恶种子就会越
zhǎng yuè dà yuè zhǎng yuè dà zhī hòu jiù biàn chéng le zāi
长越大，越长越大之后就变成了灾
nàn yīn wèi è guǒ zhǎng dào yí dìng de shí hou tā yí
难。因为恶果长到一定的时候，它一
dìng huì xíng chéng yí gè zāi nàn bǐ rú nǐ kāi shǐ shí shì
定会形成一个灾难。比如你开始时是
shēng qì shēng qì zhī hòu xīn li jiù bù píng héng le jiù
生气，生气之后心里就不平衡了，就
huì chǎn shēng fèn nù chǎn shēng fèn nù zhī hòu màn màn de
会产生愤怒，产生愤怒之后慢慢地

jiù biàn chéng chóu hèn , biàn chéng chóu hèn zhī hòu jiù màn
就变成仇恨，变成仇恨之后就慢
man de biàn chéng bào fù , biàn chéng bào fù zhī hòu jiù bì
慢地变成报复，变成报复之后就必
xū yào yǒu xíng wéi , zhè ge shí hou jiù shì zào chéng nǐ de zāi
须要有行为，这个时候就是造成你的灾
nàn 。 zhè jiù shì wèi shén me shì jiè shang yǒu nà me duō guó
难。这就是为什么世界上有那么多国
jiā tiān tiān dǎ zhàng , yǒng yuǎn dǎ zhàng , yīn wèi tā chóu
家天天打仗，永远打仗，因为他仇
hèn de zhǒng zi yì zhí zhòng zài tā zhè ge guó jiā li , tā
恨的种子一直种在他这个国家里，他
men de hái zi cóng xiǎo shēng chū lái jiù zhī dào chóu hèn 。 wǒ
们的孩子从小生出来就知道仇恨。我
men xué fó jiù shì bú yào bǎ è yīn jī huó , ràng tā wéi
们学佛就是不要把恶因激活，让它维
chí , zhè yàng duì rén tǐ zào chéng de wēi hài shì jí shǎo
持，这样对人体造成的危害是极少
de 。 rú guǒ yí gè rén shēn tǐ shang yì diǎn diǎn bù hǎo de xì
的。如果一个人身体上一点点不好的细
bāo dōu méi yǒu , zhè ge rén jiù méi yǒu miǎn yì lì 。 jiù
胞都没有，这个人就没有免疫力。就
xiàng wǒ men zài ào zhōu shí jiān dāi de jiǔ le , qù qí tā guó
像我们在澳洲时间呆得久了，去其它国

jiā lǚ yóu hòu jiù róng yì shāng fēng gǎn mào nà me xiàng fēi
家旅游后就容易伤风感冒。那么像非
zhōu guó jiā wèi shēng tiáo jiàn hěn chà shēng huó de shí jiān
洲国家卫生条件很差，生活的时间
cháng le tā men wèi shén me bù róng yì shēng bìng
长了，他们为什么不容易生病
ne yīn wèi wǒ men tài gān jìng le jiù méi yǒu miǎn yì lì
呢？因为我们太干净了，就没有免疫力
le suǒ yǐ zài rén tǐ dāng zhōng kě yǐ chǎn shēng yì xiē bù
了，所以在人体当中可以产生一些不
hǎo de xì bāo jiù shì è yīn zhǐ yào nǐ shì rén tā yí dìng
好的细胞，就是恶因（只要你是人它一定
huì yǒu de dàn shì nǐ yí dìng yào bǎ shàn yīn gài guò è
会有的），但是你一定要把善因盖过恶
yīn zhè yàng nǐ cái néng chǎn shēng zhēn zhèng de píng héng
因，这样你才能产生真正的平衡
diǎn jǔ gè jiǎn dān de lì zǐ nǐ men dōu huì shāo
点。举个简单的例子：你们都会烧
cài rú guǒ nǐ men shāo yí dào táng cù cài rú guǒ nǐ men
菜，如果你们烧一道糖醋菜，如果你们
bú fàng yán tā tián de wèi dào jiù tè bié guài nǐ men shāo
不放盐它甜的味道就特别怪。你们烧
táng cù de dōng xī bì xū fàng yán rán hòu zài fàng
糖醋的东西必须放盐，然后再放

táng zài fàng cù nà ge shí hou tā de wèi dào jiù gēn nǐ
糖、再放醋，那个时候它的味道就跟你
dān dān fàng táng cù de wèi dào shì bù yí yàng de jiù xiàng
单单放糖醋的味道是不一样的。就像
yí gè rén de shǒu bì yí yàng shēn chū qù bì xū yào lā huí
一个人的手臂一样，伸出去必须要拉回
lái nǐ lā huí lái de mù dì shì wèi le shēn chū qù rú guǒ
来。你拉回来的目的是为了伸出去，如果
bù lā huí lái nǐ shì shēn bù chū qù de duì bu duì nǐ jīn
不拉回来你是伸不出去的，对不对？你今
tiān yǒu è de yīn nǐ bǎ tā dǐ zhì le nǐ shàn liáng de
天有恶的因，你把它抵制了，你善良的
dōng xi jiù chū qù le rú guǒ nǐ bù bǎ è de dōng xi lā huí
东西就出去了；如果你不把恶的东西拉回
lái zhèng de dōng xi jiù chū bú qù è de dōng xi yào
来，正的东西就出不去。恶的东西要
kòng zhì yào gǎi zhèng bìng bú shì jiāo nǐ men bǎ tā gǎo
控制、要改正，并不是教你们把它搞
de hěn dà bú shì ràng nǐ men jiāo shuǐ hé shī féi de ér shì
的很大，不是让你们浇水和施肥的，而是
yào zhì zhǐ tā dǐ zhì kè zhì tā è zhǒng è guǒ shàn
要制止它、抵制克制它。恶种恶果，善
zhǒng shàn guǒ suǒ yǐ è guǒ shàn guǒ jiù shì huò fú wú
种善果，所以恶果善果就是“祸福无

mén sì gè zì huò fú shì zěn me lái de ne shì yīn wèi
门 “ 四个字 。 祸福是怎么来的呢？ 是因为

nǐ wéi rén zì zhāo huò shì nǐ zì jǐ zhāo lái
你 “ 唯人自招 ” 。 祸是你自己招来

de fú qì yě shì nǐ zì jǐ zhāo lái de nǐ jīn tiān de bù
的， 福气也是你自己招来的。 你今天的不好

hǎo shì nǐ zì jǐ zhāo lái de nǐ jīn tiān de hǎo yě shì nǐ zì
好是你自己招来的， 你今天的好也是你自

jǐ xiū lái de nǐ jīn tiān de tòng kǔ shì nǐ zì jǐ cháng shí jiān
己修来的。 你今天的痛苦是你自己长时间

zhòng de è yīn nǐ cháng shí jiān de bù hǎo nǐ cháng shí
种的恶因。 你长时间地不好， 你长时

jiān de hèn rén jiā jiù zào chéng le nǐ de xīn zàng chū máo
间地恨人家就造成了你的心脏出毛

bìng zuì hòu zào chéng nǐ de sǐ wáng suǒ yǐ wǒ men
病， 最后造成你的死亡。 所以我们

xué fó yào dǒng de yīn guǒ yīn guǒ liǎng gè zì shī fu
学佛要懂得因果。 “ 因果 ” 两个字师父

gěi nǐ men jiǎng shàng yí bèi zǐ yě jiǎng bù wán yīn guǒ shì
给你们讲上一辈子也讲不完。 因果是

rén shēng zuì dà de yí gè kè tí yě shì fó pú sà jiāo gěi wǒ
人生最大的一个课题， 也是佛菩萨交给我

men de yí gè zuì dà de zé rèn yīn wèi nǐ zài rén jiān nǐ
们的一个最大的责任。 因为你在人间， 你

bì xū yào ràng měi yí gè rén dōu dǒng de yīn guǒ dìng lǜ shī
必须要让每一个人都懂得因果定律。师

fu xiàn zài dào chù hóng fǎ shí jì shàng jiù shì gào su dà
父现在到处弘法，实际上就是告诉大

jiā yīn guǒ liǎng gè zì
家 “ 因果 ” 两个字。