

15. Keinginan Yang Besar Akan Membuat Pemikiran Kita Tercerai-Berai, Dengan Belajar Mengendalikan, Maka Akan Mampu Mengendalikan Kehidupan Ini

Orang yang memiliki pemikiran yang tercerai-berai (tidak terpusat) pasti memiliki “tan xi guan” - pandangan pesimis, semakin berantakan pemikiran orang tersebut, maka semakin tidak dapat meraih hal yang bagus. Contoh: “Saya beli ini bagus tidak? Tidak, tidak, saya beli itu saja.” Seperti seseorang sedang memilih baju di butik, walau sudah mencoba banyak pakaian, namun pada akhirnya, “Aih! Tidak ada satu pun yang cocok dengan saya.” Maka pandangan pesimis ini mulai muncul, benar tidak? Oleh karena itu, seseorang yang memiliki pemikiran yang tercerai-berai akan membentuk pandangan pesimis.

Seseorang yang tidak memiliki jodoh yang baik akan memiliki kebodohan. Karena jodoh seseorang tidak bagus,

pasti akan membuat dia menjadi semakin bodoh. Satu contoh sederhana: seorang wanita yang selalu gagal dalam hubungan asmara, seiring bertambahnya umur, sampai akhirnya menjadi bodoh, setiap bertemu orang akan terus berkata: “Aih, coba bantu kenalkan pasangan untuk saya, apakah ada calon yang baik? Yang tidak terlalu baik juga tidak apa-apa, saya tetap mau.” Sudah menjadi bodoh kan? Karena jodoh tidak baik, jadi mau dengan siapa saja, benar tidak? Maka seseorang yang memiliki jodoh buruk akan mendapatkan kebodohan. Jodoh tidak hanya menandakan jodoh suami istri, masih ada hubungan dengan anak, guru, teman sekelas, dan lain-lain. Kalian sebagai praktisi Buddhis mengapa ada yang membenci orang ini atau orang itu? Ini semua dikarenakan oleh jodoh. Ketika jodoh tidak baik, maka kebodohan akan bertambah. Merasa tidak senang, lalu bertengkar, ini karena jodoh sudah tidak baik; ketika barang dicuri orang lain, ditilang orang lain, maka semakin bertambah kebodohan. Seseorang yang sering ditilang di

mana plat nomor dicatat, dia sangat membenci orang yang mencatat plat nomor. Pada satu hari hujan, dia melihat orang itu sedang mencatat plat nomor. Dia mengenakan topi dan masker muka lalu berjalan menuju ke depan si pencatat nomor plat, menurunkan maskernya dan meludahi muka orang itu, kemudian cepat-cepat kabur. Bukankah ini dinamakan bodoh, menurut kalian dia bodoh tidak? Karena jodoh sudah memburuk selalu saja ditilang orang lain, dia tidak menyalahkan diri sendiri yang tidak baik, selalu menyalahkan orang lain, maka harus memahami jodoh, kebencian bisa membuat seseorang menjadi bodoh.

Orang yang memiliki banyak halangan, sesungguhnya karena kekurangan pikiran untuk melafalkan Buddha. Karena pikiranmu tidak memiliki pikiran untuk melafalkan Buddha, maka halanganmu menjadi semakin banyak. Siapa yang tidak memiliki kerisauan di dunia? Seharusnya mulai mencegahnya di dalam keseharian. Ketahuilah bahwa siapapun memiliki kerisauan di dunia ini, maka sebelum kerisauan muncul harus

dicegah, sebelum menemukannya harus berhati-hati, jangan tunggu sampai kejadian muncul baru merasa risau, menderita, dan mengeluh, “Mengapa saya bisa mengalami hal ini?” Sebenarnya telah memberitahukanmu banyak informasi, hanya saja kamu tidak mengetahuinya. Seperti seseorang yang mencium sesuatu mulai berbau, lalu lihat apakah ada orang di sekitar yang mengonsumsinya? Begitu melihat orang lain mengonsumsi segera sakit perut, maka kamu tidak akan mengonsumsinya lagi, ini namanya firasat pencegahan. Saat menghadapi keadaan yang muncul dengan sendirinya, maka akan bertemu dengan jodoh. Karena dirimu sudah melakukan pencegahan terlebih dahulu, maka sewaktu menghadapi suatu kondisi, akan bertemu dengan jodoh, mengerti? Contoh, kondisi tubuh saya tidak sehat, saya sudah mempersiapkan obat terlebih dahulu, jadi begitu sakit, saya akan segera minum obat, dan akan segera sembuh, tidak perlu pergi ke rumah sakit lagi. Oleh karena itu, ketahuilah sesuatu yang tiba-tiba terjadi, walaupun itu

kejadian mendadak, namun kamu segera tahu ini adalah arwah asing atau halangan karma buruk yang teraktivasi, maka kamu bisa langsung menyadari dan mengatasinya. Apa yang dimaksud menyadari dan mengatasinya? Dengan kata lain kamu bisa segera merasakan dan menjaganya, dengan menjaganya berarti menyelesaikannya, membantunya, maka kamu akan mampu menghilangkan halangan karma buruk dan arwah asing dengan cepat.

Harus menghilangkan lima nafsu, yakni lima macam nafsu keinginan, menghapuskan kenikmatanmu terhadap enam kekotoran duniawi. “Lima macam nafsu keinginan” dan “enam kekotoran duniawi” sudah pernah Master bahas sebelumnya, jadi tidak dibahas lagi hari ini. Manusia hidup di dunia, yang dinikmati adalah suatu keadaan duniawi yang seharusnya dinikmati orang-orang, dan masih mengira bahwa sangat bahagia. Hari ini ada makanan, besok mendapatkan sedikit uang, ini semua adalah kenikmatan

duniawi, maka harus bisa mengendalikan diri sendiri. Banyak paman tua yang begitu melihat gadis-gadis muda segera merasa kegirangan, ini juga dinamakan kekotoran duniawi. Maka harus bisa mengendalikan diri dari enam keadaan kekotoran duniawi. Banyak orang yang begitu melihat makanan segera berkeinginan untuk makan, itu juga harus dikendalikan. Segala hal yang ada di dunia ini termasuk benda-benda dalam enam kekotoran duniawi, semua harus dikendalikan, mengerti? Enam kekotoran duniawi dengan enam keadaan, enam keadaan spiritual adalah suatu keadaan spiritual yang tercipta berdasarkan nafsu keinginan duniawi kamu. Sama-sama berada di dunia, jika kamu memiliki kesadaran spiritual yang sangat tinggi, maka kamu bisa mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva. Kesadaran spiritual yang berbeda memiliki alam tingkatan yang berbeda, bisa di Alam kesadaran Asura, juga bisa di Alam kesadaran manusia biasa. Walaupun sama-sama hidup di Alam Manusia, namun seseorang bisa memasuki kesadaran spiritual tingkat

orang suci, juga bisa memasuki kesadaran spiritual perampok yang miskin, berbahaya, dan haus kejahatan. Benar tidak?

“Tindakan berasal dari nafsu keinginan, kecanduan nafsu keinginan akan kehilangan kesadaran. Mengikuti energi, apabila energi menyimpang, maka akan menjadi abnormal” . “Tindakan berasal dari nafsu keinginan” , yakni tindakan seseorang tergantung pada nafsu keinginan, nafsu keinginan seseorang bisa mendorongnya untuk melakukan suatu tindakan. Orang zaman sekarang yang tidak memiliki nafsu keinginan tidak akan mengambil tindakan. Karena saya ingin pergi membeli barang, maka badan saya baru bertindak. Karena saya mau berpacaran, tubuh saya baru bertindak. Karena saya ingin mencari uang, maka saya baru bertindak, dan lain sebagainya. Semua ini adalah nafsu keinginan, tanpa nafsu keinginan, apakah dia akan bertindak? Sekarang kalian mempelajari Ajaran Buddha Dharma dengan Master, semua ini karena tindakan berasal dari nafsu keinginan, kalian

datang karena nafsu keinginan ini, lalu nafsu keinginan seperti apakah ini? Setelah menekuni dan mempraktikkan Dharma, tubuh menjadi sehat, pekerjaan menjadi lancar, dan lain-lain. “Kecanduan nafsu keinginan akan kehilangan kesadaran” , nafsu keinginan bisa menyesatkan dirimu, membuatmu kelimpungan atau tidak sadar. Banyak kaisar yang dikelilingi oleh banyak wanita, sampai akhirnya dia menjadi tidak sadar, tidak memedulikan urusan pemerintahan. Seseorang yang memiliki banyak nafsu keinginan maka dia akan tersesat, setelah tersesat dia akan kehilangan kesadaran, tidak menyadari dan tidak tahu apa yang sedang dia lakukan. Oleh karena itu, kalian jangan memiliki terlalu banyak nafsu keinginan, harus mengurangi nafsu keinginan. “Terlalu mengikuti energi” , dengan kata lain kamu peduli pada suatu hal atau tidak peduli pada suatu hal semua tergantung dari energimu. Jika hari ini energimu lancar, dan merasa senang, maka kamu tidak akan terlalu memikirkan masalah ini. Seperti kalian melihat Master

senang, lalu kalian ikut merasa senang. Segala hal ditentukan oleh medan aura kamu. “apabila energi menyimpang, maka akan menjadi abnormal” , jika energi seseorang menyimpang, berarti tidak bisa berpikiran terbuka, maka dia akan menunjukkan raut wajah yang sedih dan murung. Maka energi tidak boleh menyimpang, marah berarti menyimpang. Energi harus benar, energi sudah benar akan berpikiran terbuka.

Master sering mengatakan: seseorang yang sering memaafkan diri sendiri tidak akan dimaafkan oleh Surga. Hanya dengan mendisiplinkan diri sendiri dengan ketat, “Mengapa saya melakukan kesalahan lagi, saya telah bersalah kepada Guan Shi Yin Pu Sa” , dengan begitu Surga baru bisa memaafkanmu. Sama seperti kamu sedang duduk di kendaraan umum, tidak sengaja menginjak kaki orang lain. “Maaf, maaf, saya tidak sengaja.” Maka orang lain akan memaafkanmu. Namun jika setelah kamu menginjak kaki

orang lain malah berkata: “Bukannya saya tidak berhati-hati, namun ada begitu banyak orang yang berdempetan di dalam kendaraan, siapa suruh kamu menempatkan kakimu di sini?” Coba pikirkan, apa yang akan terjadi selanjutnya? Mungkin orang itu akan segera meninjumu. Seseorang yang selalu memaafkan diri sendiri, tidak akan dimaafkan Bodhisattva. Apabila seseorang tidak tulus memaafkan orang lain, maka hatinya selamanya juga tidak akan mendapatkan ketenangan. Kita harus sungguh-sungguh memaafkan orang lain, jika tidak, hati kita tidak akan bisa tenang. Seseorang yang tidak mau memaafkan orang lain, hatinya sendiri akan merasa sangat sedih, hatinya tidak akan damai.

Sebenarnya “biasa” adalah wujud sesungguhnya kehidupan ini. Apabila seseorang mengatakan, “Saya sangat biasa, saya tidak apa-apa” , sesungguhnya orang ini adalah orang yang benar-benar memiliki jiwa yang hidup. Pahamiilah satu kebenaran bahwa: manusia harus menjadi biasa. Seperti

di instansi tempat kerja, bekerjalah diam-diam, jangan sengaja mencari perhatian demi mendapat pujian. Kerjakan segala sesuatu dengan biasa. Hidup ini tidak abadi, lahir dan lenyap dalam sekejap. Mengerti? Dalam sekejap, nyawa ini bisa hilang, juga dalam sekejap bisa terlahir nyawa kecil yang baru, jangan tertipu oleh ilusi dan bayangan palsu yang kamu lihat. Banyak orang yang sakit 3 bulan lalu meninggal. Keluar masuk rumah sakit, tanpa terasa setelah 3 bulan, sudah meninggal, seorang dewasa yang hidup-hidup pun lenyap dengan begitu saja. Apakah ini bukan suatu ilusi? Seseorang yang mampu mengendalikan diri sendiri akan mendapatkan kebebasan, dengan kata lain, dia bisa menjadi tuan atas dirinya sendiri. Apabila kamu bisa mengalahkan diri sendiri, mengendalikan diri sendiri, maka kamu adalah penentu dari dirimu sendiri. Ketika mulutmu rakus, "Saya ingin makan, saya tidak bisa menahan" , berarti kamu tidak bisa mengalahkan diri sendiri, dan kamu tidak akan bisa menjadi penentu diri sendiri. Kita harus berusaha keras untuk

mengendalikan diri sendiri. Seseorang yang tidak bisa mengendalikan diri sendiri adalah budak atas dirinya sendiri, yakni budak dari raga ini; jika seseorang bisa mengendalikan diri sendiri, maka dia adalah majikan dari diri sendiri.

Dalam Sutra Vajra mengatakan: “Pikiran saat ini tidak bisa dimiliki, pikiran masa depan tidak bisa dimiliki, pikiran masa lalu tidak bisa dimiliki.” Ketiga pikiran ini tidak bisa dimiliki, maka kita harus bisa melepaskan semua masa lalu, masa sekarang dan masa depan. Ketika pikiranmu sudah mampu melepaskan, maka kebencian dan kemarahan akan meninggalkanmu, karena pikiranmu masih tidak bisa melepas, maka kebencian akan selamanya terpendam di dalam hatimu; jika pikiranmu sudah melepas, “Saya sudah tidak benci lagi” , maka kebencian akan hilang. Satu kemarahan bisa berubah menjadi satu malapetaka. Mampu membuang kerisauan adalah orang yang sungguh-sungguh membina pikiran. Untuk apa menyimpan begitu banyak

kerisauan di dalam otak? Memangnya belum cukup banyak hal yang disimpan di otak? Seumur hidup ini terus menyimpan sampai sekarang, coba keluarkan semua yang kamu simpan di dalam otakmu, semua adalah hal dan pembicaraan yang tidak penting, semua adalah hal-hal kotor. Hanya mengingat hal-hal buruk, namun tidak bisa mengingat hal-hal yang baik. Jika kalian menyimpan segala hal-hal buruk, kebencian, dendam kepada orang lain di dalam otak kalian, apakah kalian adalah orang yang baik? Mengertikah? Kita harus benar-benar bisa berpikiran terbuka, mampu melepas, jika mampu melepas maka dia adalah seorang praktisi Buddhis. Sampai di sini dulu pembahasan hari ini.

yù wàng dà yì niàn sǎn luàn
15. 欲望大意念散乱

xué kè zhì kòng zhì rén shēng
学克制 控制人生

yì niàn sǎn luàn de rén yí dìng huì yǒu tàn xī guān zhè ge rén de
意念散乱的人一定会有叹息观，这个人的
yì niàn yuè sǎn luàn yuè dé bú dào hǎo de dōng xi bǐ rú wǒ
意念越散乱越得不到好的东西。比如：“我
mǎi zhè ge dōng xi hǎo ma bù xíng bù xíng wǒ mǎi nà ge
买这个东西好吗？不行不行，我买那个
ba jiù xiàng yí gè rén dào yī fu diàn li qù tiāo yī fu yí
吧。”就像一个人到衣服店里去挑衣服一
yàng shì le hǎo duō jiàn kàn dào zuì hòu ài méi yǒu yí
样，试了好多件，看到最后，“唉！没有一
jiàn shì hé wǒ de zhè ge tàn xī guān jiù lái le duì bu duì
件适合我的。”这个叹息观就来了，对不对
ya suǒ yǐ yí gè rén de yì niàn sǎn luàn jiù huì xíng chéng tā de tàn
呀？所以一个人的意念散乱就会形成他的叹
xī guān
息观。

yīn yuán bù hǎo de rén dé yú chī yīn wèi yí gè rén de yīn yuán bù
因缘不好的人得愚痴。因为一个人的因缘不
hǎo le yí dìng huì yuè lái yuè shǎ jǔ yí gè jiǎn dān de lì
好了，一定会越来越傻。举一个简单的例

zi yí gè nǚ rén tán liàn ài zǒng shī bài nián jì yuè lái yuè
子：一个女人谈恋爱总失败，年纪越来越
dà dào le hòu lái jiù shǎ shǎ de kàn jiàn rén jiù shuō
大，到了后来就傻傻的，看见人就说：
āi bāng wǒ jiè shào jiè shào yǒu méi yǒu hǎo de chà yì diǎn
“唉，帮我介绍介绍，有没有好的？差一点
yě méi guān xi wǒ dōu yào shǎ le ba yú chī le ba yīn
也没关系，我都要。”傻了吧，愚痴了吧。因
yuán bù hǎo le shén me dōu yào le duì bu duì ya yí gè rén de
缘不好了，什么都要了，对不对呀？一个人的
yīn yuán bù hǎo jiù huì dé yú chī yīn yuán bù zhǐ shì dài biǎo zhe fū qī
因缘不好就会得愚痴。因缘不只是代表着夫妻
de yīn yuán hái yǒu hái zi lǎo shī tóng xué děng děng nǐ men
的因缘，还有孩子、老师、同学等等。你们
xué fó de rén wèi shén me yǒu de rén hèn zhè ge rén yǒu de hèn nà
学佛的人为什么有的人恨这个人，有的恨那
ge rén ne zhè xiē dōu shì yīn yuán suǒ wéi yīn yuán bù hǎo le kāi
个人呢？这些都是因缘所为。因缘不好了，开
shǐ zēng yú chī le bù kāi xīn le chǎo jià le jiù shì yīn yuán bù
始增愚痴了。不开心了，吵架了，就是因缘不
hǎo le dōng xi bèi rén jiā tōu le bèi rén jiā fá kuǎn le zēng
好了；东西被人家偷了，被人家罚款了，增
yú chī le yǒu yí gè rén jiù shì jīng cháng bèi rén jiā chāo pái tā
愚痴了。有一个人就是经常被人家抄牌，他

hèn sǐ chāo pái de rén le yǒu yì tiān xià yǔ tā kàn jiàn nà ge rén
恨死抄牌的人了。有一天下雨，他看见那个人
zài chāo pái tā dài gè mào zi dài gè dà kǒu zhào chōng dào chāo
在抄牌。他戴个帽子、戴个大口罩冲道抄
pái rén de miànqián bǎ kǒu zhào wǎng xià yì lā cháo rén jiā liǎn
牌人的面前，把口罩往下一拉，朝人家脸
shàng pēi tǔ le yì kǒu tǎn rán hòu jiù kuài kuài táo pǎo
上“呸”吐了一口痰，然后就快快逃跑
le yú chī le ba nǐ men shuō tā shǎ bu shǎ ya yīn yuán bù hǎo
了。愚痴了吧，你们说他傻不傻呀？因缘不好
le zǒng bèi rén jiā zhuā zhù fá kuǎn tā bú qù guài zì jǐ bù
了总被人家抓住罚款，他不去怪自己不
hǎo lǎo guài rén jiā de bú shì yào dǒng de yīn yuán chēn hèn
好，老怪人家的不是，要懂得因缘，瞋恨
ràng rén yú chī ya
让人愚痴呀。

zhàng ài duō de rén qí shí shì quē shǎo niàn fó xīn yīn wèi nǐ
障碍多的人，其实是缺少念佛心。因为你
de xīn méi yǒu niàn fó xīn suǒ yǐ zhàng ài huì yuè lái yuè duō zài
的心没有念佛心，所以障碍会越来越来多。在
rén jiān shéi méi yǒu fán nǎo ne yīng gāi zài píng shí jiù yù xiān tí
人间谁没有烦恼呢？应该在平时就预先提

fang yào zhī dào rén jiān shéi méi yǒu fán nǎo fán nǎo zhī qián yào
防。要知道人间谁没有烦恼，烦恼之前要
yù xiān dī fang zài hái méi yǒu fā xiàn zhī qián wǒ jiù yào dāng xīn
预先提防，在还没有发现之前我就要当心
le bú yào děng dào shì qing fā shēng le zài ào nǎo zài tòng
了，不要等到事情发生了再懊恼、再痛
kǔ zài bào yuàn wǒ zěn me huì fā shēng zhè yàng de shì qing
苦、再抱怨“我怎么会发生这样的事情
ne qí shí gěi le nǐ hěn duō xìn xī ér nǐ bù zhī dào jiù xiàng yí
呢？”其实给了你很多信息而你不知道。就像一
gè rén wén wen zhè ge dōng xi yǒu yì diǎn chòu le kàn kan biān
个人闻闻这个东西有一点臭了，看看边
shàng de rén chī bu chī kàn jiàn rén jiā chī le dù zi mǎ shàng tòng
上的人吃不吃？看见人家吃了肚子马上痛
le nǐ jiù bú huì chī le zhè jiù jiào yù fáng gǎn zì rán yù dào
了，你就不会吃了，这就叫预防感。自然遇到
de jìng jiè jiù huì féng yuán yīn wèi nǐ yù xiān dī fang le yù dào
的境界就会逢缘。因为你预先提防了，遇到
jìng jiè de shí hou jiù huì féng yuán liǎo míng bai le ma bǐ rú wǒ
境界的时候就会逢缘了，明白了吗？比如我
de shēn tǐ bù hǎo wǒ shì xiān bǎ yào dōu zhǔn bèi hǎo zhǐ yào yì
的身体不好，我事先把药都准备好，只要一
fā bìng wǒ jiù chī yào lì kè jiù huì hǎo le jiù bú yòng sòng yī
发病我就吃药，立刻就会好了，就不用送医

yuàn le suǒ yǐ yào zhī dào tū fā shì jiàn jiù suàn shì tū fā
院了。所以要知道突发事件，就算是突发
le nǐ mǎ shàng jiù zhī dào le zhè shì líng xìng yè zhàng de jī
了，你马上就知道了这是灵性、业障的激
huó nǐ dùn qǐ jué zhào shén me jiào jué zhào jiù shì nǐ mǎ
活，你顿起觉照。什么叫觉照？就是你马
shàng jiù huì gǎn jué dào hé zhào gù tā zhào gù tā jiù shì jiě jué
上就会感觉到和照顾它，照顾它就是解决
tā qù bāng zhù tā nǐ jiù hěn kuài de xiāo chú le yè zhàng hé líng
它、去帮助它，你就很快地消除了业障和灵
xìng
性。

yào qù chú nǐ de wǔ yù jí wǔ zhǒng yù wàng chǎn chú nǐ liù
要去除你的五欲，即五种欲望，铲除你六
chén de xiǎng shòu wǔ yù hé liù chén shī fu céng jīng gěi
尘的享受。“五欲”和“六尘”师父曾经给
nǐ men dōu yǐ jiǎng guo jīn tiān jiù bù duō jiǎng le rén shēng zài
你们都已讲过，今天就不多讲了。人生在
fán chén zhè ge xiǎng shòu jiù shì rén bì xū xiǎng shòu fán chén de jìng
凡尘，这个享受就是人必须享受凡尘的境
jiè bìng qiě yǐ wéi hěn kāi xīn jīn tiān yǒu dōng xī chī le míng
界，并且以为很开心。今天有东西吃了，明

tiān yǒu yì diǎn qián le zhè jiù shì fán chén de xiǎng shòu yào kè
天有一点钱了，这就是凡尘的享受，要克
zhì zhù zì jǐ hěn duō lǎo bó bo kàn jiàn xiǎo nǚ hái yì duō mǎ shàng
制住自己。很多老伯伯看见小女孩一多马上
jiù kāi xīn le zhè ge yě jiào fán chén liù chén jìng jiè bì xū kè
就开心了，这个也叫凡尘。六尘境界必须克
fú hěn duō rén kàn jiàn chī de dōng xi jiù chán de shòu bù liǎo
服。很多人看见吃的东西就馋得受不了
le nà yě yào kè zhì zhè xiē zài rén jiān suǒ yǒu de dōng xi dōu shì
了，那也要克制。这些在人间所有的东西都是
liù chén de dōng xi dōu bì xū yào kè zhì míng bai le ma liù
六尘的东西，都必须克制，明白了吗？六
chén duì liù jìng jìng jiè shì gēn jù nǐ chén shì jiān de yù wàng suǒ
尘对六境，境界是根据你尘世间的欲望所
chǎn shēng de hěn duō de jìng jiè tóng yàng shì zài fán chén rú
产生的很多的境界。同样是在凡尘，如
guǒ nǐ de jìng jiè hěn gāo nǐ jiù kě yǐ dào pú sà de jìng jiè bù
果你的境界很高，你就可以到菩萨的境界。不
tóng de jìng jiè zài bù tóng de jiè kě yǐ zài ā xiū luó de jìng
同的境界在不同的界，可以在阿修罗的境
jiè kě yǐ zài fán rén de jìng jiè tóng yàng zài rén dào dāng
界，可以在凡人的境界。同样在人道当

zhōng kě yǐ jìn rù yí gè shèng rén de jìng jiè yě kě yǐ jìn rù yí
中，可以进入一个圣人的境界，也可以进入一
gè qióng xiōng jí è de qiáng dào de jìng jiè duì bu duì
个穷凶极恶的强盗的境界。对不对？

dòng yú yù yù mí zé hūn rèn hū qì qì piān zé lì
动于欲，欲迷则昏。任乎气，气偏则戾。

dòng yú yù jiù shì yí gè rén yí dòng zài yú yù wàng yí gè
“动于欲”，就是一个人一动在于欲望，一个
rén de yù wàng cù shǐ zhe tā zài dòng xiàn zài de rén méi yǒu yù wàng
人的欲望促使着他在动。现在的人没有欲望
shì bú huì dòng de yīn wèi wǒ xiǎng qù mǎi dōng xī le wǒ rén cái
是不会动的。因为我想去买东西了，我人才
dòng qǐ lái yīn wèi wǒ xiǎng qù tán liàn ài le wǒ zhè ge rén cái huì
动起来。因为我想去谈恋爱了，我这个人才会
dòng qǐ lái yīn wèi wǒ xiǎng qù zhuàn qián le wǒ cái dòng qǐ lái
动起来。因为我想去赚钱了，我才动起来
děng děng dōu shì yù wàng méi yǒu yù wàng tā huì dòng
等等。都是欲望，没有欲望他会动
ma nǐ men xiàn zài lái gēn shī fu xué fó fǎ dōu shì dòng yú
吗？你们现在来跟师父学佛法，都是动于
yù nǐ men dòng shì wèi le zhè ge yù wàng ér lái de nǐ men shì
欲，你们动是为了这个欲望而来的。你们是
shén me yù wàng ne xué fó hòu shēn tǐ hǎo le gōng zuò hǎo le
什么欲望呢？学佛后身体好了，工作好了

děng děng yù mí zé hūn yù wàng ràng nǐ mí huò le ràng
等 等 。 “ 欲 迷 则 昏 ” ， 欲 望 让 你 迷 惑 了 ， 让
nǐ hūn hūn chén chén de hěn duō huáng dì zhōu wéi dōu shì nǚ
你 昏 昏 沉 沉 的 。 很 多 皇 帝 周 围 都 是 女
rén dào le zuì hòu jiù hūn hūn chén chén de bù lǐ cháo zhèng
人 ， 到 了 最 后 就 昏 昏 沉 沉 的 ， 不 理 朝 政
le yù wàng duō de rén tā jiù huì mí huò mí huò le zhī hòu zé huì
了 。 欲 望 多 的 人 他 就 会 迷 惑 ， 迷 惑 了 之 后 则 会
hūn hūn hūn chén chén bù zhī dào zì jǐ zài gàn shén me suǒ yǐ nǐ
昏 ， 昏 昏 沉 沉 不 知 道 自 己 在 干 什 么 。 所 以 你
men bú yào yǒu duō de yù wàng yù wàng yào shǎo yì diǎn rèn
们 不 要 有 多 的 欲 望 ， 欲 望 要 少 一 点 。 “ 任
hū qì jiù shì nǐ suí biàn de zài hu yí jiàn shì qing hé bú zài hu yí
乎 气 ” ， 就 是 你 随 便 的 在 乎 一 件 事 情 和 不 在 乎 一
jiàn shì qing dōu yǒu lài yú nǐ de qì nǐ jīn tiān qì shùn le kāi xīn
件 事 情 都 有 赖 于 你 的 气 。 你 今 天 气 顺 了 、 开 心
le zhè ge shì qing jiù bù dāng yì huí shì le jiù xiàng nǐ men kàn
了 ， 这 个 事 情 就 不 当 一 回 事 了 。 就 像 你 们 看
jiàn shī fu kāi xīn le nǐ men jiù kāi xīn le suǒ yǒu de shì qing dōu
见 师 父 开 心 了 ， 你 们 就 开 心 了 。 所 有 的 事 情 都
shì zài hu yú nǐ de qì chǎng qì piān zé lì rú guǒ qì piān
是 在 乎 于 你 的 气 场 。 “ 气 偏 则 戾 ” ， 如 果 气 偏
diào le jiù shì xiǎng bù tōng le jiù huì kū sāng zhe liǎn qì bù néng
掉 了 就 是 想 不 通 了 ， 就 会 哭 丧 着 脸 。 气 不 能

piān shēng qì jiù shì piān le qì yào zhèng qì zhèng jiù shì xiǎng
偏，生气就是偏了。气要正，气正就是想
de tōng ya
得通呀。

shī fu cháng shuō cháng cháng yuán liàng zì jǐ de rén shì dé bú
师父常说：常常原谅自己的人是不
dào shàng tiān de yuán liàng de zhǐ yǒu zì jǐ duì zì jǐ hěn yán gé de
到上天的原谅的。只有自己对自己很严格的
yāo qiú wǒ zěn me yòu zuò cuò le wǒ shì duì bu qǐ guān shì yīn
要求，“我怎么又做错了，我是对不起观世音
pú sà zhè yàng shàng tiān cái huì yuán liàng nǐ jiù xiàng nǐ zuò
菩萨”，这样上天才会原谅你。就像你坐
gōng gòng qì chē yí yàng bù xiǎo xīn cǎi le rén jiā yì jiǎo duì
公共汽车一样，不小心踩了人家一脚。“对
bu qǐ duì bu qǐ wǒ bú shì gù yì de rén jiā jiù huì yuán liàng
不起，对不起，我不是故意的。”人家就会原谅
nǐ rú guǒ nǐ cǎi le rén jiā yì jiǎo zhī hòu shuō bú shì wǒ bù
你。如果你踩了人家一脚之后，说：“不是我不
dāng xīn shì chē shàng zhè me duō rén jǐ shéi ràng nǐ bǎ jiǎo fàng
当心，是车上这么多人挤，谁让你把脚放
zài wǒ zhè lǐ de nǐ xiǎng xiǎng kàn jiē xià lái huì shì shén me jié
在我这里的？”你想想看，接下来会是什么结
guǒ yě xǔ rén jiā huì yì quán gěi nǐ dǎ guò lái yí gè rén dòng bu
果？也许人家会一拳给你打过来。一个人动不

dòng jiù yuán liàng zì jǐ shì yǒng yuǎn dé bú dào pú sà de yuán
动就原谅自己，是永远得不到菩萨的原
liàng rú guǒ yí gè rén bú shì cóng nèi xīn yuán liàng bié rén tā de
谅。如果一个人不是从内心原谅别人，他的
xīn jiù yǒng yuǎn bú huì xīn ān lǐ dé yào zhēn de yuán liàng rén
心就永远不会心安理得。要真的原谅人
jiā bù rán xīn bù ān lǐ bù dé ya bù yuán liàng rén jiā zì jǐ de xīn
家，不然心不安理不得呀。不原谅人家自己的心
lǐ jiù huì hěn nán guò xīn jiù huì bù píng ān
里就会很难过，心就会不平安。

qí shí píng fán shì shēng mìng zhēn shí de miàn mào rú guǒ yí
其实平凡是生命真实的面貌。如果一
gè rén shuō wǒ hěn píng fán wǒ méi yǒu guān xi shí jì
个人说“我很平凡，我没有关系”，实际
shàng zhè ge rén jiù shì zhēn zhèng yōng yǒu shēng mìng de rén yào
上这个人就是真正拥有生命的人。要
míng bai yí gè dào lǐ rén yào píng fán zài yí gè gǎng wèi shàng
明白一个道理：人要平凡。在一个岗位上
yào mò mò wú wén de zuò shì qing bú yào huá zhòng qǔ chǒng zuò
要默默无闻地做事情，不要哗众取宠。做
de shì qing píng fán yì diǎn shēng mìng wú cháng chà nà shēng
的事情平凡一点。生命无常，刹那生

miè míng bai le ma yí chà nà shēng mìng jiù méi yǒu le , yí
灭。明白了吗？一刹那生命就没有了，一
chà nà yí gè xiǎo shēng mìng chū lái le , bú yào bèi nǐ suǒ jiē chù
刹那一个小生命出来了，不要被你所接触
dào de huàn jìng huàn yǐng suǒ mēng piàn 。 duō shao rén shēng bìng sān
到的幻境幻影所蒙骗。多少人生病三
gè yuè jiù sǐ diào le jìn yī yuàn chū yī yuàn jìn jìn chū
个月就死掉了。进医院、出医院，进进出
chū yǎn jīng yí huǎng sān gè yuè jiù zǒu le , yí gè huó huó de dà
出，眼睛一晃三个月就走了，一个活活的大
rén jiù méi yǒu le nán dào zhè hái bú shì huàn jìng ma dǒng de zhì
人就没有了。难道这还不是幻境吗？懂得制
fú zì jǐ de rén jiù yǒu zì yóu yě shì zài zuò zì jǐ de zhǔ rén rú
服自己的人就有自由，也是在做自己的主人。如
guǒ nǐ néng zhì fú zì jǐ kè zhì zhù zì jǐ nǐ jiù shì zì jǐ de zhǔ
果你能制服自己，克制住自己，你就是自己的主
rén nǐ zuǐ chán de shí hou wǒ jiù xiǎng chī wǒ rěn bú
人。你嘴馋的时候，“我就想吃，我忍不
zhù nǐ jiù shì bù néng zhì fú zì jǐ jiù zuò bù liǎo zì jǐ de zhǔ
住”，你就是不能制服自己，就做不了自己的主
rén yào yǎo yao yá kè zhì zì jǐ kè zhì bú zhù zì jǐ de
人。要咬咬牙克制自己。克制不住自己的

rén zhè ge rén jiù shì zì jǐ de nú lì shì ròu tǐ de nú lì rú
人，这个人就是自己的奴隶，是肉体的奴隶；如
guǒ néng kè zhì zhù zì jǐ néng kòng zhì zhù zì jǐ jiù shì zì jǐ de
果能克制住自己、能控制住自己就是自己的
zhǔ rén
主人。

jīn gāng jīng zhōng shuō dào guò qu xīn bù kě
《金刚经》中说到：“过去心不可
dé xiàn zài xīn bù kě dé wèi lái xīn bù kě dé sān xīn bù kě
得，现在心不可得，未来心不可得。”三心不可
dé bǎ guò qu xiàn zài wèi lái quán bù fàng xià xīn fàng xià
得。把过去、现在、未来全部放下。心放下
le nǐ de chēn nù xīn jiù huì lí kāi nǐ le yīn wèi nǐ de xīn fàng bú
了你的瞋怒心就会离开你了，因为你的心放不
xià lái nǐ de hèn xīn jiù yǒng yuǎn zài nǐ de xīn zhōng nǐ bǎ xīn
下来，你的恨心就永远在你的心中；你把心
fàng xià le wǒ bú hèn le hèn xīn jiù méi yǒu le yì
放下了，“我不恨了”，恨心就没有了。一
chēn nù yǒu shí huì biàn chéng yì chǎng dà huò pāo qì fán nǎo jiù shì
瞋怒有时会变成一场大祸。抛弃烦恼就是
yí gè zhēn zhèng de xiū xīn rén zhè me duō de fán nǎo fàng zài nǎo
一个真正的修心人。这么多的烦恼放在脑

zi li gàn shén me nǎo zi li de dōng xi hái bú gòu duō ma yí
子里干什么？脑子里的东西还不够多吗？一
bèi zi zhuāng dào xiàn zài bǎ nǎo zi li de dōng xi ná chū lái kàn
辈子装到现在，把脑子里的东西拿出来看
kan quán bù dōu shì shèng tāng làn gǔ zi quán dōu shì āng zāng
看，全部都是剩汤烂谷子，全都是肮脏
de dōng xi huài de dōng xi quán jì zhù le hǎo de dōng xi jì
的东西。坏的东西全记住了，好的东西记
bú zhù nǐ men bǎ yí bèi zi bù hǎo de dōng xi hèn ya jì rén
不住。你们把一辈子不好的东西，恨呀，记人
jiā de chóu ya quán bù zhuāng zài nǎo zi li huì shì yí gè hǎo rén
家的仇呀，全部装在脑子里，会是一个好人
ma míng bai le ma zuò rén zhēn de yào xiǎng de kāi fàng de
吗？明白了吗？做人真的要想得开、放得
xià néng fàng xià jiù shì yí gè xué fó rén jīn tiān jiù jiǎng dào zhè
下，能放下就是一个学佛人。今天就讲到这
lǐ 。
里。