

14. Kesadaran Yang Bijaksana, Metode Yang Bijaksana – Dengan Kesadaran Sempurna Melahirkan Hati Yang Bijaksana

Kita menekuni dan mempraktikkan Dharma sesungguhnya agar bisa melancarkan energi diri sendiri, supaya peredaran energi kita menjadi semakin bagus, mengubah energi yang tidak baik menjadi baik, itu baru dinamakan melancarkan energi. Oleh karena itu, ketika tubuh, pikiran, dan energi sepenuhnya tidak berubah, itu baru disebut sebagai Bodhisattva. Dengan kata lain, tubuhmu sudah sehat, pikiranmu sudah terbuka, dan energimu juga sudah teratur dan lancar, pada saat itu kamu baru bisa benar-benar memahami prinsip kebenaran ini, maka tidak akan marah, karena dunia ini semua palsu. Hari ini pacar pria ini meninggalkan saya, masa perasaan kami berdua sudah berakhir, saya bersalah padanya, dia juga bersalah pada saya, sudahlah. Ketika energi seseorang sudah

lancar, berarti sudah berpikiran terbuka, setelah berpikiran terbuka maka masalah ini akan terselesaikan. Apabila kamu sangat membencinya, merasa sangat sedih, sebenarnya energimu masih belum lancar. Mengerti? Ini namanya tidak terbuka. Jika sudah terbuka kesadaran, maka walau hari ini saya kehilangan uang, namun dalam hati bisa berpikir, "Siapa tahu jika uang ini tidak hilang, mungkin malah terkena denda." Tersenyum sejenak, dengan begitu energimu akan menjadi lancar. Sedangkan kebanyakan orang akan bersusah hati. Mengapa ada sebagian orang yang seumur hidupnya dihabiskan demi mengejar kekayaan? Mengapa Ada juga sebagian orang yang seumur hidup dikorbankan demi perasaan cinta? Mengapa ada juga orang-orang yang melakukan kebodohan? Itu semua karena dia tidak mampu membenahi pikiran dengan jelas. Ada pepatah berbunyi, "Yang tidak bisa diputuskan, kalau dibenahi malah semakin rumit." Dengan kata lain, tidak peduli dalam melakukan apapun, jika tidak memikirkannya, maka

mungkin semua akan berlalu; namun semakin kamu memikirkan, malah menjadi semakin tidak jelas, lalu semakin banyak yang kamu pikirkan malah akan membuat dirimu merasa semakin sedih, semakin dibereskan malah semakin tidak jelas. Ini berarti tidak terbuka kesadaran. Jika sudah berpikiran terbuka, energi sudah lancar, maka masalah ini pasti akan terselesaikan.

Kepekaan dan merasakan akan meningkat secara bertahap, dengan kata lain perasaanmu dan segala perasaan yang kamu terima akan meningkat setahap demi setahap, sampai pada akhirnya perasaan sudah sepenuhnya tidak berubah. Dengan kata lain, ketika kita baru mulai menyembah Guan Shi Yin Pu Sa, maka Guan Shi Yin Pu Sa akan membantumu sebentar, namun setelah beberapa waktu kemudian, mengapa walau melafal paritta tetap tidak terwujud permohonannya? Mengapa Bodhisattva tidak memedulikan saya lagi? Terus lafalkan. Bukan Guan Shi Yin

Pu Sa tidak membantu saya, namun karena halangan karma buruk sendiri yang terlalu dalam, saya akan terus lafalkan dengan pikiran yang tenang, tunggu sampai waktu tertentu, ketika diri sendiri sudah menjadi semakin bersih, maka hidupmu akan menjadi semakin lancar. “Wah, Guan Shi Yin Pu Sa kembali membantu saya lagi.” Bukan kembali membantu kamu lagi, namun sebenarnya tetap terus membantu kamu, ketika kamu menghadapi kesulitan, Guan Shi Yin Pu Sa telah membantu kamu menghilangkan rintangan bencana, hanya saja kamu tidak merasakan keberadaan kekuatan dari Bodhisattva. Saya beri satu contoh: Di Tiongkok bukankah ada becak beroda tiga? Ketika kamu menariknya mendaki tanjakan, saat merasa sangat kelelahan, tiba-tiba muncul satu orang yang membantumu mendorong dari belakang, maka kamu akan merasa lebih ringan, ini seperti Guan Shi Yin Pu Sa yang sedang membantumu. Ketika kamu baru saja merasakan, maka inilah yang disebut dengan kepekaan dan merasakan. Mendorong sampai pada

akhirnya, kamu merasa orang itu tidak mengerahkan tenaga, padahal orang itu tetap mengerahkan tenaga untuk membantumu, hanya saja tanjakannya semakin tinggi, kamu merasa semakin lelah, walau orang lain membantumu mendorong dari belakang, namun kamu tetap tidak merasakan kekuatan dorongannya, ini adalah perasaanmu yang kedua. Tunggu saat sampai di puncak tertinggi, sesungguhnya ini berarti kamu sudah berhasil mencapai kesempurnaan dalam pembinaan diri, lalu pada saat ini Guan Shi Yin Pu Sa cukup memberikan sedikit petunjuk, kemudian kendaraanmu dengan mudah meluncur turun. Sudah mengerti sekarang? Ini yang dinamakan Bai Hua Fo Fa. Inilah mengapa kamu bisa merasakan, peka terhadap keberadaan Bodhisattva. Ini adalah perasaan yang sangat penting, selain itu perasaan ini akan menjadi semakin mendalam secara bertahap, sampai pada akhirnya sepenuhnya tidak berubah. Dengan kata lain, saya sepenuhnya yakin kepada Bodhisattva: "Guan Shi Yin Pu Sa pasti akan menolong saya,

sudah tidak ada pemikiran apapun yang bisa menggoyahkan saya.” Pada saat itu kamu sedang merasakan kepekaan. Apabila dirimu menggunakan perasaan yang sepenuhnya tidak berubah ini dan dileburkan dengan teori dari Ajaran Buddha Dharma, dengan kata lain ketika kamu bisa memahami bahwa Bodhisattva sedang menolongmu, sewaktu melafalkan paritta kamu merasakan welas asih dan kasih sayang yang tak terkira yang diberikan Bodhisattva kepadamu, maka pada waktu itu kamu bisa mempelajari lagi teori agama Buddha. Banyak orang berkata: “Master, bukankah Anda meminta kami supaya tidak belajar teori agama Buddha?” Lalu mengapa sekarang saya menyuruh kalian mempelajari teori agama Buddha? Coba pikirkan, bukankah sekarang Master juga sedang menjabarkan teori agama Buddha? Namun kalian harus mahir menerapkan praktik teori agama ke dalam kehidupan nyata. Menyadari kebenaran, itu berarti sudah tersadarkan dan tidak mudah tergoyahkan, itu dinamakan menyadari kebenaran. Namun

terkadang pemikiran kalian masih sering berubah, maka sebenarnya ini bukanlah kesadaran yang sesungguhnya. Kesadaran yang sesungguhnya adalah, saya percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa. Saya merasa orang ini baik, maka saya akan meneguhkan keyakinan. Saya merasa Ajaran Buddha Dharma membawa kebaikan bagi kehidupan saya, maka saya akan terus membina selamanya. Inilah yang disebut sebagai tersadarkan.

Master sekarang akan menambahkan sedikit pokok bahasan yang lalu yang belum usai dibahas. “Dengan kesadaran sempurna melahirkan hati atau pikiran yang bijaksana” , dengan kata lain, kamu mampu memandang segala hal di dunia ini sebagai sesuatu yang sangat sempurna, berarti kamu sudah mencapai kesempurnaan. Hanya dengan beberapa kata ini, Bodhisattva sudah memberikan petunjuk mengenai kehidupan ini dengan sangat transparan. Apabila segala hal sudah sangat

sempurna, berarti kamu sudah mencapai kesadaran sempurna. Misalnya, hari ini rumahmu kemalingan, seharusnya kamu merasa sangat sedih, merasa menderita, akan tetapi kamu menggunakan kesadaran yang sempurna, menggunakan kesadaran yang bersifat lembut untuk merasakannya, maka kamu akan merasa: "Oh, ini kesalahan saya, biasanya terlalu suka pamer, ini mengundang orang lain datang mencuri. Saya yang tidak mengunci pintu dengan baik, mungkin orang ini memiliki jalinan hubungan buruk dengan saya di kehidupan sebelumnya. Anggap saja saya menggunakan uang untuk menghapus bencana, kehilangan uang dan terhindar dari malapetaka." Begitu dirimu berpikiran demikian, bukankah berarti kamu membuat hal ini menjadi sempurna? Jika sudah sempurna, berarti kamu sudah tersadarkan, setelah tersadarkan maka kamu tidak akan marah. Apa itu dengan kesadaran sempurna melahirkan hati atau pikiran yang bijaksana? Berarti menggunakan pikiran yang bijak untuk menciptakan

banyak hal-hal yang baik, bisa mengubah-ubah banyak hal untuk menyelesaikan masalah-masalah ini, itulah metode bijaksana. Seperti, istrimu tidak baik, memiliki kebiasaan berjudi, maka kamu menggunakan cara untuk membuatnya paham bahwa berjudi itu tidak baik, ini adalah metode yang bijak. Guan Shi Yin Pu Sa datang ke dunia ini untuk menyelamatkan semua makhluk, maka Beliau akan sering berada pada tubuh banyak orang untuk membabarkan Dharma, oleh karena itu disebut hati yang bijak – dengan kata lain pikiran ini sangat unik, tidak henti-hentinya memutar, menggunakan ribuan dan ratusan cara untuk menyelamatkan kesadaran spiritual kalian. Delapan puluh empat ribu macam Pintu Dharma, sesungguhnya adalah delapan puluh empat ribu macam kerisauan, muncul satu kerisauan akan melahirkan satu Pintu Dharma. Karena manusia memiliki kerisauan yang tak terhitung jumlahnya, sampai ribuan bahkan puluhan ribu, maka baru bisa terlahir ribuan bahkan puluhan ribu cara yang baik, Pintu Dharma

yang sangat unik. Mengerti? Dengan memiliki dengan kesadaran sempurna melahirkan hati atau pikiran yang bijaksana, maka tidak peduli menghadapi masalah apapun, kamu pasti bisa tersadarkan.

“Cahaya keheningan menampakkan tingkat kesadaran yang sesungguhnya” , dengan membuat cahaya keheningan berkumpul menjadi satu, maka tingkat kesadaran spiritualmu yang sesungguhnya baru bisa lambat laun muncul ke permukaan. Ketika seseorang menenangkan diri, maka bagaikan sebuah lampu senter, kamu bisa mengatur cahaya lampu, lalu cahaya lampu akan buyar. Satu cahaya yang sama, kamu bisa mengatur cahaya lampu senter ini dipusatkan ke satu titik, ini yang disebut dengan cahaya keheningan. Ketika kamu memusatkan cahaya ke satu titik, maka akan membuat kesadaran spiritualmu muncul; ketika kamu membuat cahaya ini buyar, maka ke mana pun kamu menyorotkan senter, tetap tidak akan bisa terlihat jelas. Oleh

karena itu, dengan memusatkan pikiran pada satu titik, tingkat kesadaran spiritualmu yang sesungguhnya baru bisa muncul. Dengan mengikuti Guan Shi Yin Pu Sa, kamu baru bisa mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva yang sesungguhnya. Oleh karena itu cahaya keheningan adalah ketenangan, kemudian melafalkan paritta, kesadaran spiritual seperti ini baru bisa muncul dan keluar, dengan kata lain, kesadaran spiritual ini akan sering muncul ke hadapanmu supaya kamu bisa melihatnya, akan tetapi bukan berarti bisa langsung dapat melakukannya. Karena banyak orang ketika mengheningkan pikirannya (memusatkannya) pada satu titik, dengan menggunakan berbagai macam cara, seperti bermeditasi, merenung secara mendalam, dalam benaknya hanya berpikir untuk menjaga titik “dan tian” . Sudahlah, tiba-tiba, ada sesuatu yang masuk, maka akan membuatmu tersesat ke jalan iblis. Oleh karena itu, melatih cahaya keheningan tidak mudah. Ingatlah jangan sembarangan dilakukan. Ketika kamu kerasukan iblis dan

mengalami gangguan mental, maka Master beri tahu kalian, bahkan Bodhisattva pun tidak akan bisa menyelamatkanmu.

Nafsu keinginan yang bertebaran ke mana-mana di dunia ini, hari ini saya ingin begini, besok saya mau begitu, bagaikan awan mendung di langit, satu demi satu bongkahannya menutupi cahaya di depan matamu. Dengan kata lain, ketika nafsu keinginan seseorang menyebar ke mana-mana, hari ini mau yang ini, besok ingin yang itu, maka nafsu keinginan ini tidak akan ada habisnya, seperti bau menyengat yang merebak dari tubuh seseorang, bau ini akan terus-menerus tersebar dan keluar, maka kamu tidak akan mungkin bisa terlahir ke Alam Surga. Dengan kata lain, kamu tidak akan bisa memohon untuk pergi ke Alam spiritual yang kamu inginkan. Jika tidak bisa mencapai tingkat kesadaran ini, maka kamu tidak akan bisa terbebas dari kelahiran dan kematian. Apabila orang ini memiliki kesadaran spiritual yang buruk, maka dia selamanya tidak

akan bisa pergi ke Alam Surga Sukhavati atau Empat Alam Brahma. Kamu tidak akan bisa naik ke atas, karena kamu masih belum terbebaskan. Kamu harus menyadari pikiran ini yang akan perlahan-lahan menyesuaikan lingkungan, dengan kata lain, pikiranmu ini harus memahami prinsip kebenaran ini: “Pikiran saya akan berubah dengan melihat lingkungan ini, begitu lingkungan ini berubah, maka pikiran ini juga akan ikut berubah” , ini tidak boleh. Setelah mengetahui kekurangan ini, maka ketahuilah bahwa pikiran saya ini pelan-pelan akan berubah, oleh karena itu, pelan-pelan kita harus mengendalikan diri sendiri agar dia (pikiran ini) tidak berubah. Mengerti? Harus membina diri secara bertahap ditambah dengan pembuktian kesadaran, maka akan mencapai tingkat kesadaran spiritual Buddha.

Selanjutnya Master akan melanjutkan pembahasan, jika seseorang memiliki ketamakan yang terlalu besar, maka dalam memandang masalah apapun, dia tidak akan bisa

berpikir dengan bersih. Segala masalah yang kamu lihat hari ini, atau segala hal yang kamu lakukan, asalkan ada ketamakan di dalamnya, maka pikiranmu pasti tidak bersih. Banyak orang yang mengikuti kegiatan sosial masyarakat dengan ketamakan dalam pikiran, ada orang yang memang berbisnis pembuatan spanduk, ada orang yang memang bekerja di bidang pariwisata, ada juga orang yang bekerja membuat percetakan, mereka bergabung dalam kelompok masyarakat dengan harapan supaya bisa mengadakan suatu kegiatan, sesungguhnya mereka ingin meraup keuntungan dari kegiatan sosial masyarakat. Apabila seseorang memiliki ketamakan, pemikirannya tidak tulus, maka dia selamanya tidak akan bisa menjadi bersih. Master beri tahu kalian: Seseorang yang pesimis pasti akan melahirkan amarah kebencian. Ketika seseorang sangat pesimis, tidak bisa berpikiran terbuka terhadap segala hal, maka amarah dan kebencian dalam dirinya akan muncul dan keluar. Contoh: "Saya tidak boleh melakukan hal ini, juga tidak boleh

melakukan hal itu, Aih! Saya ini benar-benar tidak berguna, saya benci sekali, begitu banyak orang yang menjatuhkan saya, mereka tidak memberi saya kesempatan.” Maka datanglah kebencian. Oleh karena itu, kalian harus ingat: harus mengendalikan diri sendiri, dalam keadaan apapun tidak boleh bersikap pesimis, dengan begitu kebencianmu akan berkurang.

miào wù miào fǎ yuán jué miào xīn
14. 妙悟妙法 — 圆觉妙心

wǒ men xué fó shí jì shàng jiù shì yào bǎ zì jǐ de qì lǐ shùn
我们学佛实际上就是要把自己的气理顺，
bǎ hǎo de qì lǐ de gèng hǎo bǎ bù hǎo de qì lǐ chéng hǎo de nà
把好的气理得更好，把不好的气理成好的，那
cái jiào lǐ qì suǒ yǐ shēn xīn hé qì wán quán bú biàn de shí
才叫理气。所以，身、心和气完全不变的时
hou nà cái jiào pú sà yě jiù shì shuō nǐ de shēn tǐ hǎo le nǐ xīn
候，那才叫菩萨。也就是说你的身体好了，你心
li xiǎng tōng le nǐ de qì yě tiáo zhěng tōng le rùn shùn le nà
里想通了，你的气也调整通了、润顺了，那
ge shí hou nǐ cái shì zhēn de míng bai zhè ge dào lǐ le jiù bú huì
这个时候你才是真的明白这个道理了，就不会
shēng qì le yīn wèi zhè ge shì jiè dōu shì jiǎ de jīn tiān zhè ge nán
生气了，因为这个世界都是假的。今天这个男
péng you lí wǒ ér qù wǒ men liǎng gè gǎn qíng qì shù yǐ jìn suǒ yǐ
朋友离我而去，我们两个感情气数已尽，所以
wǒ duì bu qǐ tā tā yě duì bu qǐ wǒ suàn le qì xiǎng shùn
我对不起他，他也对不起我，算了。气想顺
le yě jiù xiǎng de tōng le xiǎng de tōng le zhī hòu zhè ge shì qing
了，也就想得通了，想得通了之后这个事情

jiù jiě jué le rú guǒ nǐ hěn hèn tā hěn nán guò shí jì shàng jiù
就解决了。如果你很恨他，很难过，实际上就
shì nǐ zhè ge qì méi yǒu lǐ shùn míng bai le ma zhè ge bú jiào kāi
是你这个气没有理顺。明白了吗？这个不叫开
wù kāi wù jiù shì wǒ jīn tiān diū le qián le xīn xiǎng shuō bu dìng
悟。开悟就是我今天丢了钱了，心想 “ 说不定
zhè ge qián bù diū yě bèi rén jiā fá kuǎn le xiào yī xiào zhè
这个钱不丢也被人家罚款了 ” 。笑一笑，这
yàng nǐ de qì jiù shùn le ér hěn duō rén jiù huì hěn nán guò ya
样你的气就顺了。而很多人就会很难过呀。
wèi shén me yǒu de rén yí bèi zi wèi cái ne ér yǒu de rén yí bèi zi
为什么有的人一辈子为财呢？而有的人一辈子
wèi qíng ne wèi shén me yǒu de rén huì chī ne jiù shì yīn wèi tā lǐ
为情呢？为什么有的人会痴呢？就是因为他理
bù qīng ya yǒu jù huà jiào jiǎn bú duàn lǐ hái luàn jiù shì
不清呀。有句话叫 “ 剪不断，理还乱。 ” 就是
shuō yí gè rén bù guǎn zuò shén me shì qing rú guǒ bú qù xiǎng
说一个人不管做什么事情，如果不去想
tā kě néng jiù huì guò qu le nǐ yuè xiǎng yuè gāo bù qīng
它，可能就会过去了；你越想越搞不清
chu nǐ xiǎng de yuè duō huì yuè nán guò yuè lǐ bù qīng chu zhè
楚，你想得越多会越难过、越理不清楚。这

jiù shì bù kāi wù xiǎng tōng le qì shùn le zhè ge shì qing jiù jiě
就是不开悟。想通了，气顺了，这个事情就解
jué le
决了。

jué shòu shì yì céng yì céng shēng de jiù shì shuō nǐ de gǎn jué
觉受是一层一层升的，就是说你的感觉
hé nǐ suǒ shòu dào de yì zhǒng gǎn jué shì yì céng yì céng shēng
和你所受到的一种感觉是一层一层升
de shēng dào zuì hòu shì wán quán bú biàn de gǎn shòu yě jiù shì
的，升到最后是完全不变的感受。也就是
shuō wǒ men gāng gāng kāi shǐ bài guān shì yīn pú sà de shí hou guān
说我们刚刚开始拜观世音菩萨的时候，观
shì yīn pú sà zhào gù le nǐ yí xià dàn guò le yí zhèn zǐ niàn niàn
世音菩萨照顾了你一下，但过了一阵子念念
zěn me bù líng le pú sà zěn me bù guān xīn wǒ le zài niàn bú shì
怎么不灵了，菩萨怎么不关心我了？再念。不是
guān shì yīn pú sà bù bāng zhù wǒ ér shì zì jǐ de yè zhàng tài shēn
观世音菩萨不帮助我，而是自己的业障太深
le wǒ yào jì xù jìng xīn de niàn děng dào yí dìng de shí hou zì
了，我要继续静心地念，等到一定的时候，自
jǐ yuè lái yuè gān jìng le nǐ jiù yuè lái yuè shùn lì le āi
己越来越干净了，你就越来越顺利了。”哎

yā guān shì yīn pú sà yòu lái bāng zhù wǒ le bú shì yòu lái bāng
呀， 观 世 音 菩 萨 又 来 帮 助 我 了。” 不 是 又 来 帮
zhù nǐ le ér shì yì zhí dōu zài bāng zhù nǐ zài nǐ yǒu kùn nán de
助 你 了， 而 是 一 直 都 在 帮 助 你， 在 你 有 困 难 的
shí hou shì guān shì yīn pú sà bāng zhù nǐ xiāo chú le jié nàn zhǐ bu
时 候 是 观 世 音 菩 萨 帮 助 你 消 除 了 劫 难， 只 不
guò shì nǐ méi yǒu gǎn jué dào pú sà de lì liàng cún zài ér yǐ wǒ jǔ
过 是 你 没 有 感 觉 到 菩 萨 的 力 量 存 在 而 已。 我 举
gè lì zi wǒ men zài zhōng guó bú shì yǒu sān gè lún zi de chē
个 例 子： 我 们 在 中 国 不 是 有 三 个 轮 子 的 车
ma dāng nǐ lā zhe chē shàng pō gǎn jué hěn lèi de shí hou tū rán
吗？ 当 你 拉 着 车 上 坡 感 觉 很 累 的 时 候， 突 然
yí gè rén zài hòu miàn bāng nǐ tuī nǐ huì gǎn jué qīng sōng le yì
一 个 人 在 后 面 帮 你 推， 你 会 感 觉 轻 松 了 一
diǎn zhè jiù yóu rú shì guān shì yīn pú sà zài bāng nǐ dāng nǐ gāng
点， 这 就 犹 如 是 观 世 音 菩 萨 在 帮 你。 当 你 刚
gāng gǎn jué dào zhè jiù shì jué shòu tuī dào hòu lái gǎn jué rén jiā
刚 感 觉 到， 这 就 是 觉 受。 推 到 后 来 感 觉 人 家
méi yǒu yòng lì qí shí rén jiā hái shì zài yòng lì bāng nǐ zhǐ shì yīn
没 有 用 力， 其 实 人 家 还 是 在 用 力 帮 你， 只 是 因
wèi yuè lái yuè gāo yuè lái yuè lèi le rén jiā zài bāng nǐ tuī nǐ dōu
为 越 来 越 高， 越 来 越 累 了， 人 家 在 帮 你 推 你 都
méi yǒu jué de yǒu lì liàng zhè jiù shì nǐ de dì èr gǎn jué děng
没 有 觉 得 有 力 量， 这 就 是 你 的 第 二 感 觉。 等

dào tuī dào zuì gāo fēng le shí jì shàng jiù shì nǐ xiū chéng le zhè
到推到最高峰了，实际上就是你修成了，这
ge shí hou guān shì yīn pú sà suí biàn diǎn huà yí xià nǐ de chē jiù hěn
个时候观世音菩萨随便点化一下，你的车就很
qīng sōng de xià qu le xiàn zài míng bai le ma zhè jiù jiào bái huà
轻松地下去了。现在明白了吗？这就叫白话
fó fǎ zhè jiù shì nǐ néng gùo gǎn jué jué shòu dào pú sà zhè shì
佛法。这就是你能够感觉、觉受到菩萨。这是
hěn zhòng yào de gǎn jué ér qiě shì yì céng yì céng de shēn rù dào
很重要的感觉，而且是一层一层地深入，到
zuì hòu wán quán dōu bú biàn le yě jiù shì shuō wǒ duì pú sà wán
最后完全都不变了。也就是说我对菩萨完
quán yǒu xìn xīn guān shì yīn pú sà yí dìng huì jiù wǒ yǐ jīng méi
全有信心：“观世音菩萨一定会救我，已经没
yǒu rèn hé de xiǎng fǎ kě yǐ gǎi biàn wǒ le nà ge shí hou nǐ jiù
有任何的想法可以改变我了。”那个时候你就
shì jué shòu rú guǒ nǐ yòng wán quán bú biàn de gǎn jué jiā shàng fó
是觉受。如果你用完全不变的感觉加上佛
jiào de lǐ lùn de róng rù yě jiù shì shuō dāng nǐ néng gùo míng bai
教的理论的融入，也就是说当你能够明白
pú sà zài jiù nǐ dāng nǐ zài niàn jīng gǎn jué dào pú sà gěi nǐ wú xiàn
菩萨在救你，当你在念经感觉到菩萨给你无限
de cí ài nà ge shí hou nǐ zài xué yì diǎn fó jiào de lǐ lùn hěn duō
的慈爱，那个时候你再学一点佛教的理论。很多

rén shuō le shī fu nǐ bú shì bú ràng wǒ men xué fó jiào de lǐ lùn
人说了：师父你不是不让我们学佛教的理论
ma nà wǒ xiàn zài zěn me yàng xué fó jiào lǐ lùn ne xiǎng xiang
吗？那我 现在 怎么 样 学 佛教 理论 呢？ 想 想
kàn shī fu xiàn zài shì bu shì zài gěi nǐ men jiǎng fó jiào de lǐ
看， 师父 现在 是 不是 在 给 你们 讲 佛教 的 理
lùn nǐ men yào bǎ fó jiào de lǐ lùn róng huì guàn tōng zài xiàn shí
论？ 你们 要 把 佛教 的 理论 融 会 贯 通 在 现 实
shēng huó zhōng wù dào jiù shì jué wù dào zì jǐ bú huì qīng yì gǎi
生 活 中 。 悟 道 就 是 觉 悟 到 自 己 不 会 轻 易 改
biàn nà jiù shì wù dào ér nǐ men yǒu shí hou sī wéi jīng cháng zài
变， 那 就 是 悟 道 。 而 你 们 有 时 候 思 维 经 常 在
gǎi biàn shí jì shàng zhè bú jiào wù dào zhēn zhèng wù dào de
改 变， 实 际 上 这 不 叫 悟 道 。 真 正 悟 道 的
huà wǒ jiù shì xiāng xìn guān shì yīn pú sà wǒ jué de zhè ge rén
话， 我 就 是 相 信 观 世 音 菩 萨 。 我 觉 得 这 个 人
hǎo wǒ jiù jiān dìng xìn niàn wǒ jué de zhè ge fó fǎ duì wǒ shì zhōng
好， 我 就 坚 定 信 念 。 我 觉 得 这 个 佛 法 对 我 是 终
shēn shòu yì wǒ jiù yǒng yuǎn xiū xià qu zhè ge jiù jiào kāi wù
身 受 益， 我 就 永 远 修 下 去 。 这 个 就 叫 开 悟 。

shī fu xiàn zài bǎ shàng cì gěi nǐ men méi yǒu jiǎng wán de zài bǔ
师父现在把上次给你们没有讲完的再补
chōng yì diǎn yuán jué miào xīn jiù shì nǐ bǎ shì jiè shàng
充一点。“圆觉妙心”，就是你把世界上
suǒ yǒu de shì qing dōu kàn chéng shì hěn yuán mǎn de nǐ jiù jué wù
所有的事情都看成是很圆满的，你就觉悟
le jiù zhè jǐ gè zì pú sà bǎ rén shēng diǎn de tòu chè ya shén
了。就这几个字，菩萨把人生点得透彻呀。什
me shì qing dōu hěn yuán mǎn le nǐ jiù jué wù le nǐ men jiā jīn
么事情都很圆满了，你就觉悟了。你们家今
tiān bèi rén jiā tōu le nǐ běn lái yīng gāi nán guò yīng gāi hěn bēi
天被人家偷了，你本来应该难过、应该很悲
shāng dàn shì nǐ yòng yuán jué yòng yuán rùn de jué wù lái gǎn jué
伤，但是你用圆觉，用圆润的觉悟来感觉
tā nǐ jiù jué de ò shì wǒ bù hǎo píng shí tài zhāo yáo le
它，你就觉得：“哦，是我不好，平时太招摇了，
ràng rén jiā lái tōu shì wǒ méi yǒu bǎ mén suǒ hǎo kě néng zhè ge
让人家来偷。是我没有把门锁好，可能这个
rén gēn wǒ qián shì yǒu yuān jié wǒ huā qián xiāo zāi pò cái miǎn
人跟我前世有冤结。我花钱消灾，破财免
zāi nǐ zhè me yì xiǎng bú jiù shì bǎ zhè ge shì qing yuán le
灾。”你这么一想，不就是把这个事情圆了
ma yuán le nǐ jiù jué wù le jué wù le zhī hòu nǐ jiù bú huì shēng
吗？圆了你就觉悟了，觉悟了之后你就不会生

qì le yuán jué miào xīn shì shén me yòng nǐ měi miào de xīn biàn
气了。圆觉妙心是什么？用你美妙的心变
chéng hěn duō měi miào de shì qing bǎ hěn duō de shì qing biàn guò
成很多美妙的事情，把很多的事情变过
lái biàn guò qu lái jiě jué zhè xiē wèn tí jiù shì miào fǎ bǐ rú nǐ
来变过去来解决这些问题，就是妙法。比如你
de tài tai bù hǎo yǒu dǔ bó de xí guàn nǐ jiù yòng fāng fǎ lái ràng
的太太不好，有赌博的习惯，你就用方法来让
tā míng bai dǔ bó bù hǎo zhè ge jiù shì miào xīn guān shì yīn pú sà
她明白赌博不好，这个就是妙心。观世音菩萨
dào rén jiān lái jiù dù zhòng shēng jiù shì jīng cháng fù zài hěn duō rén
到人间来救度众生，就是经常附在很多人
de shēn shàng xiàn shēn shuō fǎ suǒ yǐ jiào miào xīn jiù shì zhè ge
的身上现身说法，所以叫妙心 -- 就是这个
xīn hěn wēi miào yì zhí zài bù tíng de zhuàn yòng qiān bǎi wàn zhǒng
心很微妙，一直在不停地转，用千百万种
fāng shì lái jiù dù nǐ men bā wàn sì qiān zhǒng fǎ mén shí jì
方式来救度你们。八万四千种法门，实际
shàng jiù shì bā wàn sì qiān zhǒng fán nǎo yǒu yí gè fán nǎo jiù huì
上就是八万四千种烦恼，有一个烦恼就会
shēng chū yí gè fǎ mén yīn wèi rén de fán nǎo wú shù chéng qiān
生出一个法门。因为人的烦恼无数、成千
shàng wàn suǒ yǐ cái huì shēng chū chéng qiān shàng wàn de miào
上万，所以才会生出成千上万的妙

fǎ fēi cháng wēi miào de fǎ mén míng bai le ma yǒu zhè zhǒng
法，非常微妙的法门。明白了吗？有这种
yuán jué miào xīn bú lùn nǐ pèng dào shén me shì qing nǐ huì huò rán
圆觉妙心，不论你碰到什么事情你会豁然
kāi wù
开悟。

jì guāng zhēn jìng jiù shì bǎ guāng jì zài yì qǐ nǐ
“寂光真境”，就是把光寂在一起，你
zhēn zhèng de jìng jiè cái huì jiàn cì xiàn qián dāng yí gè rén ān jìng
真正的境界才会渐次现前。当一个人安静
xià lai jiù xiàng yí gè shǒu diàn tǒng yí yàng nǐ kě yǐ bǎ dēng
下来，就像一个手电筒一样，你可以把灯
guāng zhuǎn diào dēng guāng huì sǎn diào tóng yàng zhè yí gè
光转调，灯光会散掉。同样这一个
guāng nǐ kě yǐ bǎ shǒu diàn tǒng de guāng zhuǎn diào dào yí gè
光，你可以把手电筒的光转调到一个
diǎn zhè ge jiù jiào jì guāng dāng nǐ bǎ guāng jù dào yí gè diǎn
点，这个就叫寂光。当你把光聚到一个点
shàng de shí hou jiù zào chéng le nǐ de jìng jiè xiàn qián dāng nǐ
上的时候，就造成了你的境界现前；当你
bǎ guāng sǎn diào de shí hou nǐ zhào nǎ lǐ dōu kàn bù qīng
把光散掉的时候，你照哪里都看不清

chū suǒ yǐ bǎ xīn jù dào yí gè diǎn shàng de shí hòu nǐ zhēn
楚。所以把心聚到一个点上的时候，你真
zhèng de jìng jiè cái huì chū lái nǐ jiù gēn zhe guān shì yīn pú
正的境界才会出来。你就跟着观世音菩
sà nǐ cái huì dé dào zhēn zhèng de fó de jìng jiè suǒ yǐ jì guāng
萨，你才会得到真正的佛的境界。所以寂光
jiù shì ān jìng rán hòu niàn jīng zhè zhǒng jìng jiè cái huì cháng xiàn
就是安静，然后念经，这种境界才会常现
qián jiù shì zhè ge jìng jiè jīng cháng huì dào nǐ de yǎn qián ràng nǐ
前，就是这个境界经常会到你的眼前让你
kàn jiàn dàn shì bú shì mǎ shàng néng zuò de dào de yīn wèi
看见，但是，不是马上能做得到的。因为
dāng hěn duō rén xiǎng bǎ zì jǐ de xīn jì jìng jù jí zài yí gè
当很多人想把自己的心寂静（聚集）在一个
diǎn shàng jiù yòng gè zhǒng gè yàng de fāng fǎ bǐ rú dǎ
点上，就用各种各样的方法，比如打
zuò míng sī kǔ xiǎng nǎo zi lì jiù xiǎng shǒu dān tián hǎo le
坐，冥思苦想，脑子里就想守丹田。好了，
“pā” tū rán yí gè dōng xī jìn lái le nǐ jiù zǒu huǒ rù mó
“啪”突然一个东西进来了你就走火入魔
le suǒ yǐ zhè ge jì guāng gèng bù róng yì jì zhù zì jǐ qiān
了。所以这个寂光更不容易。记住自己千

wàn bú yào luàn lái 。 dāng nǐ zhāo mó fā kuáng de shí hou , shī fu
万 不 要 乱 来 。 当 你 着 魔 发 狂 的 时 候 ， 师 父
gào su nǐ men pú sà yě jiù bù liǎo nǐ
告 诉 你 们 菩 萨 也 救 不 了 你 。

rén jiān de yù wàng dào chù zài piāo , jīn tiān wǒ yào zhè
人 间 的 欲 望 到 处 在 飘 ， 今 天 我 要 这
yàng , míng tiān wǒ yào nà yàng , xiàng tiān shàng de wū yún yí yàng
样 ， 明 天 我 要 那 样 ， 像 天 上 的 乌 云 一 样
yí kuài yí kuài de zhē zhù le nǐ yǎn qián de guāng 。 jiù shì shuō dāng
一 块 一 块 的 遮 住 了 你 眼 前 的 光 。 就 是 说 当
yí gè rén de yù wàng dào chù piāo sàn de shí hou , jīn tiān xiǎng zhè
一 个 人 的 欲 望 到 处 飘 散 的 时 候 ， 今 天 想 这
ge , míng tiān xiǎng nà ge , zhè zhǒng yù wàng shì wú zhǐ jìng
个 ， 明 天 想 那 个 ， 这 种 欲 望 是 无 止 境
de , jiù xiàng sàn fā de chòu qì yí yàng cóng shēn shàng bù tíng de
的 ， 就 像 散 发 的 臭 气 一 样 从 身 上 不 停 地
sàn fā chū lái , nǐ shì bù kě néng qiú dào wǎng shēng de yě jiù shì
散 发 出 来 ， 你 是 不 可 能 求 到 往 生 的 。 也 就 是
shuō nǐ bù kě néng qiú dào nǐ yǐ hòu xiǎng yào dào de jìng jiè 。 nǐ
说 你 不 可 能 求 到 你 以 后 想 要 到 的 境 界 。 你
qiú bú dào zhè ge jìng jiè , nǐ jiù liǎo tuō bù liǎo shēng sǐ rú guǒ
求 不 到 这 个 境 界 ， 你 就 了 脱 不 了 生 死 。 如 果

zhè ge rén de jìng jiè bù hǎo yǒng yuǎn bú huì dào xī fāng jí lè shì
这个人的境界不好，永远都不会到西方极乐世
jiè huò sì shèng dào nǐ shì shàng bú qù de yīn wèi nǐ méi yǒu liǎo
界或四圣道。你是上不去的，因为你没有了
tuō yào wù chū zhè xīn jiàn cì jìng yě jiù shì shuō nǐ zhè ge xīn yào
脱。要悟出这心渐次境，也就是说你这个心要
wù chū zhè ge dào lǐ wǒ de xīn kàn jiàn zhè ge huán jìng jiù huì
悟出这个道理：我的心看见这个环境就会
biàn huán jìng yí biàn xīn yě gēn zhe biàn le zhè ge jiù bù kě yǐ
变，环境一变心也跟着变了，这个就不可以
le zhī dào le zhè ge máo bìng zhī hòu yào zhī dào wǒ zhè ge rén
了。知道了这个毛病之后，要知道我这个人
de xīn shì jiàn jiàn de zài biàn suǒ yǐ jiù xiān jiàn jiàn de kè zhì zì jǐ
的心是渐渐地再变，所以就先渐渐地克制自己
bú yào ràng tā biàn míng bai le ma yào jiàn xiū jiā shàng zhèng wù
不要让它变。明白了吗？要渐修加上证悟
jiù dá dào fó de jìng jiè le
就达到佛的境界了。

shī fu jiē xià lái jì xù gěi dà jiā jiǎng rú guǒ yí gè rén tān xīn
师父接下来继续给大家讲，如果一个人贪心
tài dà tā kàn wèn tí yǒng yuǎn dōu bú huì gān jìng nǐ jīn tiān kàn
太大，他看问题永远都不会干净。你今天看

suǒ yǒu de wèn tí zuò suǒ yǒu de shì qing zhǐ yào yǒu tān xīn zài
所 有 的 问 题 、 做 所 有 的 事 情 ， 只 要 有 贪 心 在
lǐ miàn nǐ de xīn yí dìng bù gān jìng hěn duō rén cān jiā shè tuán
里 面 ， 你 的 心 一 定 不 干 净 。 很 多 人 参 加 社 团
huó dòng jiù shì dài yǒu tān xīn yǒu de rén shì zuò héng fú de yǒu
活 动 就 是 带 有 贪 心 ， 有 的 人 是 做 横 幅 的 ， 有
de rén shì gǎo lǚ yóu de yǒu de rén shì gǎo yìn shuā de tā men
的 人 是 搞 旅 游 的 ， 有 的 人 是 搞 印 刷 的 ， 他 们
dào le shè tuán lǐ miàn jiù shì xī wàng gǎo huó dòng shí jì shàng
到 了 社 团 里 面 就 是 希 望 搞 活 动 ， 实 际 上
jiù shì xiǎng zhuàn shè tuán huó dòng lǐ de qián rú guǒ yí gè rén
就 是 想 赚 社 团 活 动 里 的 钱 。 如 果 一 个 人
yǒu tān xīn yì niàn bù chún tā yǒng yuǎn bú huì gān jìng de shī
有 贪 心 ， 意 念 不 纯 ， 他 永 远 不 会 干 净 的 。 师
fu gào su nǐ men bēi guān de rén yí dìng huì chū xiàn chēn
父 告 诉 你 们 ： 悲 观 的 人 一 定 会 出 现 瞋
niàn yīn wèi dāng yí gè rén hěn bēi guān shén me shì qing dōu
念 。 因 为 当 一 个 人 很 悲 观 ， 什 么 事 情 都
xiǎng bù tōng de shí hou tā de chēn niàn hèn de niàn tou jiù huì
想 不 通 的 时 候 ， 他 的 瞋 念 、 恨 的 念 头 就 会
shēng chū lái le bǐ rú zhè ge shì qing wǒ bù néng zuò nà
生 出 来 了 。 比 如 ： “ 这 个 事 情 我 不 能 做 ， 那
ge shì qing yòu bù néng zuò ài wǒ zhè ge rén zhēn shì yí gè fèi
个 事 情 又 不 能 做 ， 唉 ！ 我 这 个 人 真 是 一 个 废

wù wǒ hěn hèn zhè me duō rén dōu zài pái jǐ wǒ tā men jiù bù
物，我很恨，这么多人都在排挤我，他们就不
gěi wǒ jī huì hèn xīn jiù lái le suǒ yǐ yào jì zhù yào kè zhì
给我机会。”恨心就来了。所以要记住：要克制
zì jǐ wú lùn rú hé bù néng yǒu bēi guān zhè yàng nǐ de hèn niàn jiù
自己无论如何不能有悲观，这样你的恨念就
huì shǎo yì diǎn
会少一点。