

13. Mempelajari Pemikiran dan Pandangan Buddha, Mempraktikkan Welas Asih

Menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk. Seseorang yang dapat menyelamatkan kesadaran spiritual para makhluk, berarti sudah memiliki kebijaksanaan Buddha, yaitu tidak hanya menolong diri sendiri, juga harus menolong orang lain, ini merupakan kebijaksanaan Buddha yang tercermin pada dirinya, ini berarti semangat Buddha sudah muncul dari dirinya. Menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk harus memiliki praktik nyata. Meneladani Bodhisattva bhumi ketiga – Prabhākarībhūmi, harus bisa mempraktikkan. Jika kamu belajar untuk menjadi Bodhisattva di dunia ini, maka harus terus mempraktikkan. Harus ingat mempraktikkan adalah menyelamatkan makhluk hidup, dengan praktik baru bisa memiliki pemahaman yang sesungguhnya. Pengetahuan dan hal-hal nyata yang sesungguhnya hanya bisa diperoleh melalui praktik nyata, oleh karena itu harus benar-benar mempraktikkannya. Untuk

melatih diri demi mencapai kesadaran spiritual tingkat Bodhisattva, maka kita harus berpikir untuk lebih banyak mempraktikkannya, lebih banyak meneladani Bodhisattva untuk menyelamatkan para makhluk. Hari ini saya menerima penolakan saat menyelamatkan orang lain, namun tidak apa-apa, besok saya akan memikirkan cara lain untuk menolong. Dalam usaha untuk menyadarkannya, kamu baru bisa menyadarkan diri sendiri. Melalui praktik nyata, kamu baru benar-benar bisa menguasai apa yang kamu pelajari, hanya dengan begitu kamu baru bisa menyadarinya secara mendalam, dan mencapai kebebasan total, baru bisa menjadi Bodhisattva, baru bisa menolong kesadaran spiritual orang lain. Ini yang dinamakan menolong diri sendiri dan orang lain.

“ Ingin mengobati penyakit kerisauan yang diderita semua makhluk yang tak terhitung sampai tuntas” , dengan kata lain, seorang Bodhisattva harus memiliki suatu keyakinan: Saya harus bisa mengobati penyakit kerisauan yang diderita semua makhluk sampai tuntas. Karena di dalam

penyakit kejiwaan orang-orang, yang paling sulit dikalahkan adalah penyakit kerisauan. Siapakah orang di dunia ini yang tidak memiliki kerisauan? Semua orang memiliki kerisauan, karena Alam Manusia adalah alam kerisauan. Bodhisattva menyelamatkan kesadaran spiritual orang-orang, harus memiliki keyakinan diri untuk menyembuhkan penyakit kerisauan semua makhluk secara tuntas. Harus bisa menghilangkan segala hal yang bisa menyakiti orang lain dan tidak baik bagi diri sendiri. Seseorang yang tidak mau bertobat, tidak bisa mengendalikan diri sendiri, dan tidak bisa tersadarkan, maka orang tersebut tidak akan bisa dinamakan sebagai manusia yang sesungguhnya. Untuk mengobati penyakit kerisauan semua makhluk secara tuntas, hanya bisa dilakukan dengan menyelamatkan kerisauan diri sendiri terlebih dahulu. Jika kamu ingin menyelamatkan kesadaran spiritual orang lain, maka terlebih dahulu harus menyelamatkan kesadaran spiritual diri sendiri, pertamanya harus mengobati penyakit pada jiwa diri sendiri. Jika penyakit kejiwaan diri sendiri pun belum terobati, bagaimana

mungkin bisa mengobati penyakit kejiwaan orang lain sampai tuntas? Maka harus terlebih dahulu menyelamatkan diri sendiri dari kerisauan, membebaskan raga dan jiwa diri sendiri dari belenggu cinta duniawi, serta kelahiran dan kematian, tubuh dan jiwamu harus bisa melampaui nafsu cinta duniawi, harus bisa membebaskan diri dari seluruh nafsu cinta, harus bisa menaklukkan belenggu kelahiran dan kematian. Karena nafsu cinta yang menyebabkan kamu memiliki kelahiran dan kematian, jika tidak memiliki nafsu cinta, maka tidak akan ada kelahiran dan kematian. Apabila seseorang tidak memiliki nafsu cinta di dunia ini, maka sesungguhnya orang ini sudah terbebas dari kelahiran dan kematian. Apakah hal yang paling kuat membelenggumu di dunia ini? Belenggu paling kuat di dunia ini adalah nafsu cinta. Ingin terlepas dari belenggu ini? Maka pertama, kamu harus bisa menghilangkan nafsu keinginan diri sendiri, melenyapkan nafsu cinta. Segala cinta di dunia ini hanyalah suatu perpaduan sebab-musabab atau nidana (jodoh). Anak yang kamu cintai hari ini, semua orang yang kamu cintai,

sesungguhnya adalah jodohmu dari kehidupan sebelumnya yang berkumpul kembali di kehidupan ini. Seperti kamu menyelenggarakan sebuah pesta. Ada teman yang sudah lama tidak berjumpa, ada orang yang sangat kamu sukai, namun apakah kamu bisa terus bersama dengan mereka? Setelah pesta berakhir, maka semua orang akan pergi. Oleh karena itu, harus belajar melepas. Semua ini adalah palsu, apakah dirimu bisa mempertahankan? Begitu pergi langsung pergi, semua hanyalah kekosongan belaka. Segala nafsu keinginan duniawi adalah kepalsuan. Cinta dan derita akan perpisahan adalah sesuatu yang harus kamu rasakan. Jika dijelaskan seperti ini, maka kalian akan lebih mudah mengerti. Semua ini adalah perpaduan jodoh, sebab dan musabab. Maka kita harus belajar membebaskan diri, kita harus bisa menghilangkan seluruh nafsu keinginan diri sendiri. Karena semua itu palsu. Ketika pikiranmu sudah terbuka, maka segala belenggu akan hilang dengan sendirinya.

Jangan merasa diri sendiri sangat hebat, juga jangan merasa diri sendiri sangat tidak berdaya, ini tidak ada apa-apanya. Manusia datang ke dunia ini sesungguhnya hanyalah meminjam “panggung” untuk berjalan satu kali, maka baik-baik jalani seluruh perjalanan ini. Kehidupan ini bagaikan sebuah pesta, yang diselenggarakan dari pagi sampai malam, sedangkan waktu sepanjang hari tersebut adalah seumur hidupmu. Di pagi hari, kamu masih mengenakan setelan jas yang sangat rapi dan sopan, itu adalah rupamu sewaktu muda; ketika sudah sore, kamu sudah merasa sangat lelah, maka itu adalah masa tuamu; setelah malam tiba, kamu sudah tidak mampu bangun lagi, lalu terlelap, maka seumur hidupmu pun berakhir. Semua itu palsu, maka jangan menganggap nyata.

Menekuni dan mempraktikkan Dharma harus bisa menyelami intisarinya. Hanya Buddha dan Bodhisattva yang mampu menjelaskan prinsip kebenaran dari alam semesta ini, Ajaran Buddha Dharma sudah membahas awal mula

kehidupan. Oleh karena itu, harus bisa membebaskan tubuh dan pikiran dari belenggu nafsu cinta, serta kelahiran dan kematian, kemudian memusatkan pikiran untuk mengejar kebijaksanaan dan kemampuan moral dalam Ajaran Buddha Dharma. Sebenarnya Master bisa membahas setiap kalimat menjadi sangat panjang sekali, namun karena keterbatasan waktu, hanya bisa membahasnya dengan sangat cepat. Dengan kata lain, kita harus memusatkan pikiran untuk mengejar kebijaksanaan dan kemampuan moral dalam Ajaran Buddha Dharma, yakni ketika kamu meneladani Bodhisattva, maka harus memusatkan diri menggunakan kebijaksanaan dan kemampuan moral melihat bagaimana Bodhisattva menyelamatkan kesadaran spiritual para makhluk, harus mengejar kebijaksanaan dan kemampuan moral dari Bodhisattva. Jika dikatakan dengan sederhana, yaitu harus memperhatikan moralitas Buddha dan Bodhisattva, melihat bagaimana mereka menyelamatkan orang-orang, dengan begitu, kamu baru bisa mendapatkan kebijaksanaan welas asih yang tak terhingga.

Mengembangkan kebijaksanaan yang welas asih tak terhingga, dengan kata lain meskipun di dimensi ruang ini sudah tidak ada apapun, juga tidak terlihat apapun (Master pernah mengatakan pada kalian, bahwa ini kosong, itu juga kosong), namun di tengah kekosongan yang palsu ini kamu harus membina suatu moralitas. “Kebijaksanaan yang welas asih” , yaitu kamu harus memiliki rasa belas kasihan serta kebijaksanaan. Dengan kata lain, walaupun ini adalah kekosongan yang palsu, namun di tengah kekosongan ini kamu juga harus mencari suatu cara untuk menyelamatkan kebijaksanaan dan welas asih semua makhluk. Master pernah mengatakan, saat yang palsu dianggap asli, maka lama-kelamaan yang asli pun akan menjadi palsu, sebaliknya saat yang asli dianggap palsu, maka lambat laun yang palsu pun menjadi asli. Segalanya berada di antara asli dan palsu, benda yang kosong dan palsu pastinya memiliki kepalsuan di dalamnya. Contoh, dia ingin menipumu, apakah dia akan memberikan barang yang asli kepadamu? Oleh karena itu, kita harus meminjam kepalsuan ini untuk membina yang asli.

“Mencapai kebijaksanaan besar seluas ruang kosong di angkasa, secara tuntas mengobati penyakit kerisauan semua makhluk yang tak terbatas” . Dengan kata lain, untuk menyembuhkan penyakit kerisauan semua makhluk, karena kamu memiliki rasa belas kasihan dan kebijaksanaan ini, kamu baru bisa menyelamatkan dan mengobati kerisauan semua makhluk yang tak terhingga. Mengandalkan apa untuk mengatasi kerisauan semua makhluk yang tak terbatas ini? Yaitu dengan mengandalkan perasaan welas asih dan belas kasih dari Bodhisattva. Hanya dengan berwelas asih baru bisa menyelamatkan kesadaran spiritual orang-orang, selain itu juga harus memiliki kebijaksanaan. Apakah sekarang Master memiliki kebijaksanaan ketika menyelamatkan orang-orang? Terhadap orang-orang yang memiliki akar sifat dasar yang berbeda, Master akan memberikan wejangan dengan level yang berbeda. Pikiran belas kasihan yang membawa kebaikan tak terhingga bagi semua makhluk, dengan kata lain, dengan welas asih yang luar biasa besar membawa kebaikan bagi semua makhluk.

Bodhisattva datang ke dunia ini untuk menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk, baik untuk menolong satu orang atau seratus orang atau seribu orang, semuanya harus ditolong, tidak bisa karena hanya datang satu orang, lalu saya tidak mau menyelamatkannya. Bukan begitu, seberapa banyak yang dapat diselamatkan maka diselamatkan, itulah kebaikan yang tak terhingga bagi semua makhluk.

“Mengendalikan tubuh dan pikiran di tengah keadaan yang hening dan tenang” , dengan kata lain di tengah lingkungan yang dirimu rasa sangat tenang, sangat hening, mengendalikan enam akar indrawi milikmu. Ketenangan di sini bukan berarti kamu harus ke tempat yang tidak ada kebisingan, namun bagaimana agar bisa menenangkan pikiran diri sendiri. Mengapa ada sebagian orang yang walaupun berada di tempat yang ramai, masih tetap bisa melafalkan paritta? Lalu mengapa ada sebagian orang yang hanya mendengar sedikit suara saja, bisa membuat hati tidak

tenang? Ketenangan yang dimaksud di sini adalah pikiranmu yang tenang, keheningan di sini juga pikiranmu yang hening, mengerti? Ada satu perkataan yang berbunyi: “Ketika pikiran tenang, akan terasa sejuk dengan sendirinya.”

“Memikirkan Buddha Dharma” , dengan kata lain, di dalam pikiran kita hanya ada Buddha dan Bodhisattva, menjalankan segalanya sesuai ajaran, menjalani pembinaan diri sesuai dengan ajaran Master, sesuai dengan Ajaran Buddha Dharma. Dengan menggunakan kesabaran, ketegaran, dan keteguhan, ketiga kekuatan ini untuk memusatkan kekuatan pikiran. Kalian harus bisa menguasai kesadaran spiritual Bodhisattva secara menyeluruh. Jika kamu ingin menjadi Bodhisattva, sekarang sudah ada tujuan, maka gunakan kesabaran, ketegaran, dan keteguhan untuk memusatkan kekuatan pikiran. Ketika seseorang dimarahi orang lain, dia mampu tidak membantah, ini adalah kesabaran. Orang lain mengatakan kamu tidak baik, maka kamu harus menjadi baik; mengatakan kamu tidak sanggup,

maka kamu harus bisa, ini adalah keteguhan. “Melampaui batas alam peralihan dari penghuni Alam Kamaloka” , karena kamu memiliki kesabaran, ketegaran, juga keteguhan; karena kamu memikirkan Buddha Dharma dan mempraktikkan ajaran; karena kamu mengendalikan tubuh dan pikiran, di tengah ketenangan memiliki welas asih yang tiada tara; karena kamu memiliki kebijaksanaan yang welas asih, kamu mampu mengobati kerisauan seluas alam semesta di dunia ini, kamu sudah membebaskan diri dari belenggu nafsu cinta, kelahiran dan kematian. Setelah meninggalkan belenggu-belenggu ini, maka kamu akan meninggalkan Alam Kamaloka, memasuki kesadaran tingkat Empat Alam Brahma. Mengerti? Ketika berada di dunia ini sudah bisa memasuki kesadaran spiritual Empat Alam Brahma. Kalian harus mempelajari kesadaran spiritual Buddha dan Bodhisattva.

Master memberikan nama lain untuk dunia ini, yakni “dunia yang menunjukkan rupa” , yaitu rupa jodoh. Orang-orang sering mengatakan: “perlihatkan wujud aslinya” ,

dengan kata lain menunjukkan rupa yang semula. Mengapa dinamakan dunia yang menunjukkan rupa? Karena segala hal yang kamu lakukan di kehidupan sebelumnya, dan di dunia ini akan menunjukkan rupa dasarmu. Maka, kita harus memiliki hati seluas alam semesta – hati seluas alam semesta adalah pikiran Bodhisattva, yakni hati yang lapang bagai laut yang mampu menaungi ratusan aliran sungai. Gunakan hati seluas alam semesta ini untuk menjalani setiap menit dan setiap detik kehidupan di dunia yang menunjukkan rupa ini.

Kalian harus tahu, bahwa di tengah apa yang dimiliki, hanya “kepuasan hati” yang dinilai paling baik dan paling bagus oleh Buddha dan Bodhisattva. Contohnya, memiliki dunia ini, memiliki kehidupan ini, memiliki harta kekayaan, memiliki segala hal, hanya dengan memiliki “kepuasan hati” yang dianggap paling baik dan paling bagus oleh Buddha dan Bodhisattva. Dengan kata lain, dari segala harta kekayaan yang kita miliki di dunia ini, hanya kepuasan hati yang merupakan suatu benda yang paling bagus, mengerti? Yang

dikatakan oleh Buddha dan Bodhisattva adalah Ajaran Buddha Dharma di Alam Manusia. Setelah memiliki kepuasan hati, maka yang kamu peroleh adalah kepemilikan. Ketika seseorang sudah merasa puas, dia baru bisa benar-benar memiliki. Karena kamu sudah merasa puas, maka kamu akan mencintai dan menjaganya, kemudian merasa gembira. Hari ini kamu memiliki suamimu, jika kamu merasa puas, maka kamu akan merasa suamimu benar-benar baik, kamu akan memikirkan segalanya untuk di. Karena merasa puas, maka kamu akan memilikinya. Jika tidak merasa puas, maka kamu akan merasa dia ini sangat menyebalkan, terhadap segala yang dia lakukan kamu tidak akan merasa puas, dan terakhir kamu akan kehilangan dirinya. Oleh karena itu, hanya dengan memiliki kepuasan hati, kita baru benar-benar bisa memiliki. Ini adalah kata-kata mutiara Buddhis dari Master. Kalian harus mempelajari dengan baik, semua ini adalah prinsip dasar untuk menjadi manusia yang benar dan baik. Hanya dengan memiliki kepuasan hati, baru bisa merasa bahagia, baru bisa senantiasa merasa senang; dengan berpuas diri,

kita baru bisa benar-benar memiliki. Walaupun kamu tidak kaya raya, namun kamu memiliki pusaka Dharma, sedangkan pusaka Dharma ini adalah apa yang sering orang-orang katakan sebagai “sesuai keinginan” . Apa maksudnya “Sesuai keinginan” ? Jika berteriak di hadapan “sesuai keinginan” , maka kamu akan mendapatkan apapun yang kamu inginkan. Sewaktu kamu sudah merasa puas, maka kamu bisa berkata pada diri sendiri: “Saya sudah puas, saya sudah puas, saya sudah puas.” Katakan sebanyak 3 kali, contoh, rumah saya ini, saya sudah puas, saya sudah puas, saya sudah puas. Maka kerisauanmu akan hilang, dan kamu akan memiliki rumah ini. Karena kamu merasa tidak perlu mengganti rumah ini, karena kamu sudah merasa puas dengan memiliki rumah ini, maka saat berada di rumah, kamu akan merasa sangat senang, merasa segalanya adalah milikmu, maka kamu akan memilikinya. Jika tidak puas terhadap bangunan rumah ini, lalu menjualnya, maka rumah ini sudah bukan lagi milikmu, dan kamu akan kehilangan rumah ini.

Sama saja, ketika kematian menghampiri, yang akan kamu hadapi adalah seluruh beban dari kejahatan yang dilakukan seumur hidup. Dengan kata lain, menjelang ajal, seluruh kejahatanmu seumur hidup akan muncul. Seperti pepatah, “Karat besi tercipta dari besi dan akan menggerogoti besi.” Karena karat pada besi, tercipta dari besi itu sendiri dan akan menggerogoti besi tersebut. Kejahatan terlahir dari manusia dan “menggerogoti” manusia. Sama halnya keburukan seseorang muncul dari dalam dirinya, menggerogoti dan menghalangi diri sendiri. Seperti orang yang suka merokok, kebiasaan ini diciptakan oleh diri sendiri, kemudian sakit paru-paru, ini berarti seluruh keburukan pada diri seseorang semua diciptakan oleh diri sendiri, kemudian kembali menyakiti diri sendiri.

xué fó sī fó jiàn xíng cí bēi zhī dào
13. 学——佛思佛见，行——慈悲之道

pǔ dù zhòng shēng yí gè néng gòu pǔ dù zhòng shēng de rén yǐ
普度众生。一个能够普度众生的人已

jīng jù yǒu le fó de zhì huì jiù shì bù dān dān shì jiù zì jǐ hái yào
经具有了佛的智慧，就是不单单是救自己，还要

jiù rén jiā zhè jiù shì fó de zhì huì zài tā shēn shàng de tǐ xiàn jiù
救人家，这就是佛的智慧在他身上的体现，就

shì fó de jīng shen zài tā shēn shàng tǐ yàn chū lái le pǔ dù zhòng
是佛的精神在他身上体验出来了。普度众

shēng hái yào yǒu shí jiàn xué sān dì pú sà yào dǒng de shí jiàn nǐ
生还要有实践。学三地菩萨要懂得实践。你

zài rén jiān xué zuò pú sà yào bú duàn de shí jiàn yào jì zhù shí jiàn
在人间学做菩萨，要不断地实践。要记住实践

jiù shì jiù dù zhòng shēng shí jiàn chū zhēn zhī zhēn zhèng de zhī shi
就是救度众生，实践出真知。真正的知识、

zhēn zhèng hǎo de dōng xi dōu shì kào shí jiàn dé lái de suǒ yǐ yào
真正好的东西都是靠实践得来的，所以要

dǒng de shí jiàn zài rén jiān xiū pú sà dào yào xiǎng zhe zěn me yàng
懂得实践。在人间修菩萨道，要想着怎么样

duō shí jiàn duō xué pú sà jiù dù zhòng shēng jīn tiān wǒ qù jiù rén
多实践，多学菩萨救度众生。今天我去救人

pèng dīng zǐ le méi guān xi wǒ míng tiān zài xiǎng bàn fǎ zěn me
碰 钉子了， 没关系， 我明天再想办法怎么
yàng qù jiù dù zài dù tā de tǐ yàn dāng zhōng cái néng zì dù zhī
样去救度。在度他的体验当中才能自度。只
yǒu dāng nǐ zài shí jiàn zhōng shén me dōng xi dōu xué de hěn tòu chè le ,
有当你在实践中什么东西都学得很透彻了，
nǐ cái néng shēn kè de lǐng wù wán quán jiě tuō cái néng chéng wéi
你才能深刻地领悟，完全解脱，才能成为
pú sà cái néng dù tā zhè jiào zì dù dù tā
菩萨，才能度他。这叫自度度他。

yù gēn zhì wú liàng zhòng shēng de fán nǎo xīn bìng jiù shì
“欲根治无量众生的烦恼心病”，就是
shuō pú sà bì xū yào yǒu yí gè xìn xīn wǒ yí dìng yào gēn zhì suǒ yǒu
说菩萨必须要有一个信心：我一定要根治所有
zhòng shēng de fán nǎo xīn bìng yīn wèi zài zhòng shēng de xīn bìng
众生的烦恼心病。因为在众生的心病
zhōng zuì nán kè fú de jiù shì fán nǎo xīn bìng zhè ge shì jiè shéi méi
中，最难克服的就是烦恼心病。这个世界谁没
yǒu fán nǎo dōu yǒu fán nǎo yīn wèi rén dào jiù shì fán nǎo dào pú
有烦恼？都有烦恼，因为人道就是烦恼道。菩
sà yào jiù dù zhòng shēng bì xū yào yǒu xìn xīn yào gēn zhì zhòng
萨要救度众生，必须要有信心，要根治众

shēng de fán nǎo xīn bìng fán shì duì rén jiā yǒu shāng hài de duì zì
生的烦恼心病。凡是对人家有伤害的、对自
jǐ bù hǎo de dōng xi quán bù yào qù chú bù dǒng de chàn huǐ de rén
己不好的东西全部要去除。不懂得忏悔的人，
bù dǒng de kòng zhì zì jǐ bù dǒng de jué wù de rén zhè ge rén jiù
不懂得控制自己、不懂得觉悟的人，这个人就
bù néng chēng wéi zhēn zhèng de rén yù gēn zhì wú liàng zhòng shēng
不能称为真正的人。欲根治无量众生
de fán nǎo xīn bìng wéi yǒu xiān zhěng jiù zì jǐ de fán nǎo xīn bìng
的烦恼心病，唯有先拯救自己的烦恼心病。
nǐ yào jiù dù rén jiā xiān jiù dù zì jǐ xiān bǎ zì jǐ de xīn bìng yī
你要救度人家，先救度自己，先把自己的心病医
hǎo zì jǐ de xīn bìng dōu méi yǒu yī hǎo zěn me yàng qù gēn zhì rén
好。自己的心病都没有医好，怎么样去根治人
jiā de xīn bìng ne bì xū xiān zhěng jiù zì jǐ de fán nǎo xīn bìng
家的心病呢？必须先拯救自己的烦恼心病，
jiāng shēn xīn chāo chū shì jiān ài yù shēng sǐ de shù fù jiāng zì jǐ
将身心超出世间爱欲生死的束缚，将自己
xué fó de shēn tǐ hé xīn líng yào chāo chū rén shì jiān de ài yù yào bǎ
学佛的身体和心灵要超出人世间的爱欲，要把
suǒ yǒu de ài yù chāo tuō yào zhēng fú shēng sǐ de shù fù yīn wèi
所有的爱欲超脱，要征服生死的束缚。因为
ài yù cái huì ràng nǐ yǒu shēng yǒu sǐ rú guǒ méi yǒu ài yù jiù méi
爱欲才会让你有生有死，如果没有爱欲就没

yǒu shēng sǐ rú guǒ zhè ge rén zài shì jiè shàng méi yǒu ài yù shí
有 生 死 。 如 果 这 个 人 在 世 界 上 没 有 爱 欲 ， 实
jì shàng zhè ge rén jiù chāo tuō le shēng sǐ zài rén jiān shén me dōng
际 上 这 个 人 就 超 脱 了 生 死 。 在 人 间 什 么 东
xī zuì néng bǎng zhù nǐ zuì néng bǎng zhù nǐ de shì ài yù xiǎng
西 最 能 绑 住 你 ？ 最 能 绑 住 你 的 是 爱 欲 。 想
sōng bǎng xiān bǎ zì jǐ shēn shàng de yù wàng qū chú bǎ ài yù qù
松 绑 ？ 先 把 自 己 身 上 的 欲 望 驱 除 ， 把 爱 欲 去
diào zài rén jiān rèn hé de ài zhǐ bu guò shì yì zhǒng yīn yuán hé hé
掉 。 在 人 间 任 何 的 爱 只 不 过 是 一 种 因 缘 和 合
ér chéng jīn tiān nǐ suǒ ài de hái zi suǒ ài de rén shí jì shàng
而 成 。 今 天 你 所 爱 的 孩 子 、 所 爱 的 人 ， 实 际 上
jiù shì nǐ qián shì de yuán fèn zhè bèi zi zài lái jù yuán de yóu rú nǐ
就 是 你 前 世 的 缘 分 这 辈 子 再 来 聚 缘 的 。 犹 如 你
bàn yàn huì yǒu de péng you hǎo jiǔ bú jiàn le yǒu de rén nǐ hěn xǐ
办 宴 会 。 有 的 朋 友 好 久 不 见 了 ， 有 的 人 你 很 喜
huan nǐ néng bǎ tā men dōu liú zhù ma yàn huì jié shù le dà jiā
欢 ， 你 能 把 他 们 都 留 住 吗 ？ 宴 会 结 束 了 大 家
dōu lí qù le yào xué huì fàng kāi zhè xiē dōu shì jiǎ de dōng xi
都 离 去 了 。 要 学 会 放 开 。 这 些 都 是 假 的 东 西 ，
nǐ néng liú de zhù ma shuō zǒu jiù zǒu le dōu shì yì chǎng kōng
你 能 留 得 住 吗 ？ 说 走 就 走 了 ， 都 是 一 场 空 。
rén jiān de yù wàng quán shì jiǎ de ài bié lí kǔ quán dōu shì ràng nǐ
人 间 的 欲 望 全 是 假 的 。 爱 别 离 苦 全 都 是 让 你

cháng shòu de zhè yàng gěi nǐ men jiǎng jiě nǐ men jiù hěn róng yì
尝 受 的 。 这 样 给 你 们 讲 解 你 们 就 很 容 易
míng bai le quán shì yīn yuán hé hé ér chéng de yào xué huì jiě tuō
明 白 了 。 全 是 因 缘 和 合 而 成 的 。 要 学 会 解 脱 ，
yào bǎ zì jǐ de yù wàng quán bù qù chú diào yí qiè dōu shì jiǎ de
要 把 自 己 的 欲 望 全 部 去 除 掉 。 一 切 都 是 假 的 。
xiǎng kāi le shù fù zì rán jiù méi yǒu le
想 开 了 ， 束 缚 自 然 就 没 有 了 。

bú yào jué de zì jǐ hěn liǎo bù qǐ yě bú yào jué de zì jǐ hěn
不 要 觉 得 自 己 很 了 不 起 ， 也 不 要 觉 得 自 己 很
wú nài méi yǒu shén me de rén dào zhè ge shì jiè shàng lái jiù shì jiè
无 奈 ， 没 有 什 么 的 。 人 到 这 个 世 界 上 来 就 是 借
zhè ge píng tái zǒu yì huí yào hǎo hǎo zǒu wán zì jǐ de zhè duàn lù
这 个 平 台 走 一 回 ， 要 好 好 走 完 自 己 的 这 段 路
chéng rén shēng jiù xiàng yí gè yàn huì cóng zǎo shàng dào wǎn
程 。 人 生 就 像 一 个 宴 会 ， 从 早 上 到 晚
shàng yì tiān jiù shì nǐ de yì shēng zǎo shàng lái de shí hou xī
上 ， 一 天 就 是 你 的 一 生 。 早 上 来 的 时 候 ， 西
zhuāng gé lǚ xiàng mú xiàng yàng bīn bīn yǒu lǐ nà shì nǐ
装 革 履 ， 像 模 像 样 ， 彬 彬 有 礼 —— 那 是 你
nián qīng de shí hou dào le xià wǔ lèi le pí bèi bù kān nà
年 轻 的 时 候 ； 到 了 下 午 累 了 ， 疲 惫 不 堪 —— 那

shì nǐ nián lǎo de shí hou dào le wǎn shang pá bù qǐ lái le yī
是你年老的时候；到了晚上，爬不起来了，一
jiào shuì guò qu le zǒu le zhè yì shēng jié shù le dōu shì jiǎ
觉睡过去了，走了——这一生结束了。都是假
de bú yào dàng zhēn
的，不要当真。

xué fó yào xué zhēn dì zhǐ yǒu fó pú sà cái néng jiě shì zhè ge
学佛要学真谛。只有佛菩萨才能解释这个
yǔ zhòu kōng jiān de dào lǐ fó fǎ shì jiǎng dào qǐ yuán le suǒ yǐ
宇宙空间的道理，佛法是讲到起源了。所以
yào jiāng shēn xīn chāo chū shì jiān ài yù shēng sǐ de shù fù rán hòu
要将身心超出世间爱欲生死的束缚，然后
yì xīn zhuān zhù zài fó dào de zhì néng zhuī qiú dāng zhōng qí shí shī
一心专注在佛道的智能追求当中。其实师
fu kě yǐ bǎ měi jù huà jiǎng de hěn cháng dàn shì jiè yú shí jiān de
父可以把每句话讲得很长，但是介于时间的
guān xi zhǐ néng gěi nǐ men kuài kuài de jiǎng jiù shì yào yì xīn
关系，只能给你们快快地讲。就是要一心
zhuān zhù zài fó dào de zhì néng zhuī qiú dāng zhōng jiù shì nǐ zài xué
专注在佛道的智能追求当中，就是你在学
pú sà de shí hou nǐ yào yì xīn zhuān zhù yòng zhì huì hé dé néng lái
菩萨的时候，你要一心专注用智慧和德能来
kàn pú sà shì zěn me jiù dù zhòng shēng de yào zhuī qiú fó pú sà de
看菩萨是怎么救度众生的，要追求佛菩萨的

dé néng hé zhì huì jiǎn dān de jiǎng jiù shì yào zhù yì fó pú sà de
德能和智慧。简单地讲就是要注意佛菩萨的
dé tā men shì zěn me jiù dù zhòng shēng de cái néng xiū zhèng rú
德，他们是怎么救度众生的，才能修证如
xū kōng bān de guǎng dà bēi zhì guǎng dà bēi zhì jiù shì shuō nǐ
虚空般的广大悲智。广大悲智，就是说你
suī rán zài zhè ge kōng jiān lǐ miàn shén me dōu méi yǒu shén me dōu
虽然在这个空间里面什么都没有，什么都
kàn bú jiàn shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo zhè ge shì kōng
看不见（师父曾经给你们讲过这个是空
de nà ge yě shì kōng de dàn shì zài zhè ge xū kōng lǐ miàn nǐ
的，那个也是空的），但是在这个虚空里面你
yào xiū chéng yí gè dé néng bēi zhì jiù shì shuō nǐ yào yǒu bēi
要修成一个德能。“悲智”就是说你要有悲
mǐn zhī xīn yào yǒu zhì huì yě jiù shì shuō suī rán shì xū kōng de yě
愍之心要有智慧。也就是说虽然是虚空的，也
yào zài zhè ge kōng de dāng zhōng xún zhǎo yì zhǒng néng gòu jiù dù
要在这个空的当中寻找一种能够救度
zhòng shēng de zhì huì hé bēi mǐn shī fu gěi nǐ men jiǎng guo jiǎ
众生的智慧和悲愍。师父给你们讲过，假
dào zhēn shí zhēn yì jiǎ zhēn dào jiǎ shí jiǎ yì zhēn shén me dōng
到真时真亦假，真到假时假亦真。什么东
xi dōu yǒu zhēn zhēn jiǎ jiǎ de xū kōng de dōng xi yǒu xū jiǎ de
西都有真真假假的，虚空的东西有虚假的

dōng xi zài lǐ miàn bǐ rú tā yào piàn nǐ tā yǒu méi yǒu zhēn de
东 西 在 里 面 。 比 如 他 要 骗 你 ， 他 有 没 有 真 的

dōng xi xiān gěi nǐ yào jiè jiǎ xiū zhēn
东 西 先 给 你 ？ 要 借 假 修 真 。

xiū zhèng rú xū kōng bān de guǎng dà bēi zhì chè dǐ duì zhì
“ 修 证 如 虚 空 般 的 广 大 悲 智 ， 彻 底 对 治

zhòng shēng wú liàng fán nǎo bìng zhèng jiù shì shuō lái yī zhì
众 生 无 量 烦 恼 病 症 ” 。 就 是 说 来 医 治

zhòng shēng de fán nǎo bìng zhèng yīn wèi nǐ yòng le zhè xiē bēi mǐn
众 生 的 烦 恼 病 症 ， 因 为 你 用 了 这 些 悲 愍

hé zhì huì cái néng zhěng jiù hé zhì lǐ yī zhì zhòng shēng wú
和 智 慧 ， 才 能 拯 救 和 治 理 （ 医 治 ） 众 生 无

liàng de fán nǎo zhòng shēng de wú liàng fán nǎo shì kào shén me lái
量 的 烦 恼 。 众 生 的 无 量 烦 恼 是 靠 什 么 来

jiě jué de shì kào pú sà de bēi mǐn zhī xīn zhǐ yǒu cí bēi cái néng
解 决 的 ？ 是 靠 菩 萨 的 悲 愍 之 心 。 只 有 慈 悲 才 能

jiù dù zhòng shēng ér qiě yào yǒu zhì huì shī fu xiàn zài jiù rén yǒu
救 度 众 生 ， 而 且 要 有 智 慧 。 师 父 现 在 救 人 有

méi yǒu zhì huì shī fu duì bù tóng gēn xìng de rén jiù yòng bù tóng de
没 有 智 慧 ？ 师 父 对 不 同 根 性 的 人 就 用 不 同 的

céng cì lái kāi shì wú liàng lì yì zhòng shēng de āi mǐn xīn bēi
层 次 来 开 示 。 无 量 利 益 众 生 的 哀 愍 心 （ 悲

mǐn xīn jiù shì shuō yòng wú liàng de cí bēi xīn lái lì yì zhòng
愍 心 ） ， 就 是 说 用 无 量 的 慈 悲 心 来 利 益 众

shēng pú sà dào rén jiān shì yào jiù dù zhòng shēng yí gè yào
生。菩萨到人间是要救度众生，一个要
jiù yì bǎi gè yào jiù yì qiān gè yě yào jiù bù néng yí gè rén
救，一百个要救，一千个也要救.....不能一个人
lái le wǒ jiù bú jiù le bú shì de néng jiù duō shǎo jiù jiù duō
来了，我就不救了。不是的。能救多少就救多
shǎo shì wú liàng de lì yì zhòng shēng
少，是无量的利益众生。

zài jì jìng ān jìng de huán jìng li shōu shè shēn xīn jiù shì
“在寂静安静的环境里收摄身心”，就是
zài zì jǐ gǎn jué hěn ān jìng hěn níng jìng de huán jìng dāng zhōng
在自己感觉很安静、很宁静的环境当中
shōu shè liù gēn zhè ge ān jìng bú shì nǐ yí dìng yào dào yí gè méi
收摄六根。这个安静不是你一定要到一个没
yǒu chǎo nào de dì fāng shì ràng nǐ de xīn zì jǐ néng gòu ān jìng xià
有吵闹的地方，是让你的心自己能够安静下
lái wèi shén me yǒu xiē rén dào hěn rè nào de dì fāng zhào yàng kě
来。为什么有些人到很热闹的地方照样可
yǐ niàn jīng wèi shén me yǒu xiē rén yǒu yì diǎn diǎn shēng yīn xīn jiù
以念经？为什么有些人有一点点声音心就
bù néng jìng le ān jìng shì ān jìng nǐ de xīn jì jìng shì nǐ de xīn
不能静了？安静是安静你的心，寂静是你的心

jìng míng bai ma yǒu jù huà jiào xīn jìng zì rán liáng sī
静，明白吗？有句话叫：心静自然凉。“思
wéi fó fǎ jiù shì nǎo zi li zhǐ yǒu fó pú sà yī jiào xiū
惟佛法”，就是脑子里只有佛菩萨，依教修
xíng yī zhe shī fu de jiào huì lái xiū xíng yī zhe fó jiào de jiào huì
行，依着师父的教诲来修行，依着佛教的教诲
lái xiū xíng yòng rěn lì nài lì yì lì yòng zhè sān gè lì jí
来修行。用忍力、耐力、毅力，用这三个力集
chéng zhuān zhù de jīng shen lì liàng nǐ men yào bǎ pú sà de jìng jiè
成专注的精神力量。你们要把菩萨的境界
dōu yào róng huì guàn tōng nǐ xiǎng zuò pú sà xiàn zài jiù yǒu mù
都要融会贯通。你想做菩萨，现在就有目
biāo le yào yòng nài lì rěn lì yì lì jí chéng zhuān zhù de
标了，要用耐力、忍力、毅力集成专注的
jīng shén lì liàng yí gè rén bèi rén jiā mǎ de shí hou bù huán
精神力量。一个人被人家骂的时候不还
kǒu zhè jiù shì yǒu rěn nài lì rén jiā shuō nǐ bù hǎo nǐ jiù yào
口，这就是有忍耐力。人家说你不好，你就要
hǎo shuō nǐ bù xíng nǐ jiù yào xíng zhè jiù shì yì lì chāo
好；说你不行，你就要行，这就是毅力。“超
chū yù jiè zhòng shēng de sàn dì jiè xiàn yīn wèi nǐ yǒu nài
出欲界众生的散地界限”，因为你有耐
lì yòng rěn lì yǒu yì lì yīn wèi nǐ sī wéi fó fǎ yī jiào
力、用耐力、有毅力；因为你思惟佛法，依教

fèng xíng yīn wèi nǐ shōu shè shēn xīn zài ān jìng de huán jìng lǐ
奉行；因为你收摄身心，在安静的环境里

yǒu wú liàng de cí bēi xīn yīn wèi nǐ yǒu bēi zhì xīn nǐ néng gòu zhì
有无量的慈悲心；因为你有悲智心，你能够治

yù rén jiān xū kōng bān de fán nǎo nǐ de ài yù shēng sǐ sōng bǎng
愈人间虚空般的烦恼，你的爱欲生死松绑

le lí kāi le zhè xiē shù fù zhī hòu nǐ jiù lí kāi le yù jiè
了。离开了这些束缚之后，你就离开了欲界

tiān jìn rù le sì shèng dào jìng jiè míng bai le ma zài rén jiān
天，进入了四圣道境界。明白了吗？在人间

jiù kě yǐ jìn rù sì shèng dào de jìng jiè nǐ men yào xué fó pú sà de
就可以进入四圣道的境界。你们要学佛菩萨的

jìng jiè
境界。

shī fu bǎ zhè ge shì jiè lìng qǐ le yí gè míng zì jiào xiǎn xiàng
师父把这个世界另起了一个名字叫“显相

jiè jí xiǎn yuán fèn xiàng rén cháng shuō xiǎn chū yuán
界”，即显缘分相。人常说：“显出原

xíng yě jiù shì xiǎn chū yuán lái de xiàng wèi shén me jiào xiǎn
形”，也就是显出原来的相。为什么叫显

xiàng jiè yīn wèi nǐ zài guò qu shēng zhōng suǒ zuò de yí qiè zài zhè
相界？因为你在过去生中所做的一切在这

ge shì jiè dāng zhōng dōu huì xiǎn chū nǐ de běn xiàng yào huái zhe
个 世 界 当 中 都 会 显 出 你 的 本 相 。 要 怀 着
yǔ zhòu bān de xīn yǔ zhòu bān de xīn jiù shì pú sà de xīn shì
宇 宙 般 的 心 —— 宇 宙 般 的 心 就 是 菩 萨 的 心 ， 是
néng gòu róng nà bǎi chuān bān de xīn yòng yǔ zhòu bān de xīn zài
能 够 容 纳 百 川 般 的 心 。 用 宇 宙 般 的 心 在
zhè ge xiǎn xiàng jiè xiǎn chū běn xiàng de zhè ge shì jiè dāng
这 个 显 相 界 (显 出 本 相 的 这 个 世 界 当
zhōng lái guò huó měi yì fēn yì miǎo
中) 来 过 活 每 一 分 一 秒 。

nǐ men yào zhī dào zài yōng yǒu de lǐ miàn zhǐ yǒu zhī
你 们 要 知 道 在 拥 有 的 里 面 ， 只 有 “ 知
zú fó pú sà rèn wéi shì zuì hǎo zuì yōu xiù de bǐ rú yōng yǒu
足 ” 佛 菩 萨 认 为 是 最 好 、 最 优 秀 的 。 比 如 拥 有
le zhè ge shì jiè yōng yǒu le rén jiān yōng yǒu le cái
了 这 个 世 界 、 拥 有 了 人 间 、 拥 有 了 财
fù yōng yǒu le suǒ yǒu de dōng xi zhǐ yǒu zhī zú fó
富 、 拥 有 了 所 有 的 东 西 只 有 “ 知 足 ” 佛
pú sà rèn wéi shì zuì hǎo de zuì yōu xiù de yě jiù shì shuō zài wǒ
菩 萨 认 为 是 最 好 的 、 最 优 秀 的 。 也 就 是 说 在 我
men rén jiān yōng yǒu de suǒ yǒu de wù zhì cái fù lǐ miàn zhǐ
们 人 间 拥 有 的 所 有 的 (物 质) 财 富 里 面 ， 只
yǒu zhī zú shì zuì hǎo zuì yōu xiù de dōng xi míng bai le
有 “ 知 足 ” 是 最 好 、 最 优 秀 的 东 西 ， 明 白 了

ma fó pú sà jiǎng de jiù shì rén jiān de fó fǎ zhī zú zhī hòu dé
吗？佛菩萨讲的就是人间的佛法。知足之后得
dào de shì yōng yǒu dāng rén zhǐ yǒu zhī zú le zhī hòu cái néng dé
到的是拥有。当人只有知足了之后，才能得
dào zhēn zhèng de yōng yǒu yīn wèi nǐ zhī zú le nǐ jiù ài hù tā
到真正的拥有。因为你知足了，你就爱护他
le jiù kāi xīn le nǐ jīn tiān yōng yǒu le nǐ de xiān shēng rú
了，就开心了。你今天拥有了你的先生，如
guǒ zhī zú le jiù huì gǎn jué duì fāng zhēn de hǎo shén me shì qing
果知足了，就会感觉对方真的好，什么事情
dōu huì wèi tā zhuó xiǎng zhī zú le nǐ jiù yōng yǒu tā le rú
都会为他着想。知足了，你就拥有他了。如
guǒ bù zhī zú jiù huì gǎn jué duì fāng hěn tǎo yàn shén me shì qing
果不知足，就会感觉对方很讨厌，什么事情
dōu bù mǎn yì zuì hòu jiù shī qù le tā suǒ yǐ yào zhī zú cái
都不满意，最后就失去了他。所以要知足才
néng dé dào yōng yǒu zhè jiù shì shī fu de fó yán fó yǔ nǐ men
能得到拥有，这就是师父的佛言佛语。你们
yào hǎo hǎo xué ya zhè xiē dōu shì zuò rén de jī běn dào lǐ zhī
要好好学呀，这些都是做人的基本道理。知
zú cái néng kāi xīn cái néng cháng lè zhī zú cái néng yōng
足才能开心，才能常乐；知足才能拥
yǒu suī rán nǐ méi yǒu cái fù dàn shì nǐ yōng yǒu zhe fǎ
有。虽然你没有财富，但是你拥有着法
bǎo zhè ge fǎ bǎo jiù shì rén jiā shuō de "rú yì" shén me
宝，这个法宝就是人家说的“如意”。什么

shì rú yì chòng zhe rú yì yí jiào xiǎng yào shén me jiù yǒu shén
是如意？冲着如意一叫，想要什么就有什
me dāng nǐ zhī zú zhī hòu chòng zhe zì jǐ shuō wǒ zhī zú le
么。当你知足之后冲着自已说：“我知足了，
wǒ zhī zú le wǒ zhī zú le jiǎng sān biàn bǐ rú wǒ zhè ge
我知足了，我知足了。”讲三遍。比如我这个
fáng zi wǒ zhī zú le wǒ zhī zú le wǒ zhī zú le nǐ de
房子，我知足了，我知足了，我知足了。你的
fán nǎo jiù méi yǒu le nǐ jiù yōng yǒu zhè ge fáng zi le yīn wèi
烦恼就没有了，你就拥有这个房子了。因为
nǐ jué de nǐ bú yào huàn zhè ge fáng zi le yǒu zhè ge fáng zi wǒ
你觉得你不要换这个房子了，有这个房子我
zhī zú le nǐ zài jiā li jiù huì hěn kāi xīn gǎn jué shén me dōu shì
知足了，你在家就会很开心，感觉什么都是
nǐ de nǐ jiù yōng yǒu tā le rú guǒ duì fáng zi bù zhī zú ná
你的，你就拥有它了。如果对房子不知足，拿
chū qù mài diào le zhè jiān fáng zi jiù bú zài shì nǐ de le nǐ jiù
出去卖掉了，这间房子就不再是你的了，你就
shī qù le zhè jiān fáng zi
失去了这间房子。

tóng yàng dāng sǐ wáng lái lín de shí hou nǐ suǒ miàn duì
同样，当死亡来临的时候，你所面对
de shì yì shēng suǒ zào xié è de fù dān jiù shì zài nǐ lín sǐ de shí
的是一生所造邪恶的负担。就是在你临死的时

hou , nǐ de yì shēng suǒ zào de xié è quán bù dōu chū xiàn
候 , 你 的 一 生 所 造 的 邪 恶 全 部 都 出 现
le 。 rú tiě zhī xiù shēng zì tiě ér fǔ shí tiě yīn wèi tiě shēng chū
了 。 如 铁 之 锈 生 自 铁 而 腐 蚀 铁 。 因 为 铁 生 出
de xiù shì lái zì yú tiě de fǔ shí è chū zì yú rén ér qīn shí yú
的 锈 是 来 自 于 铁 的 腐 蚀 。 恶 出 自 于 人 而 侵 蚀 于
rén yí gè rén shēn shàng de è shì lái zì yú rén běn shēn zì jǐ zào
人 。 一 个 人 身 上 的 恶 是 来 自 于 人 本 身 自 己 造
chū lái de , lái zhàng ài zì jǐ bǐ rú yí gè xǐ huān chōu yān
出 来 的 , 来 障 碍 自 己 。 比 如 , 一 个 喜 欢 抽 烟
de rén zhè ge xí guān shì zì jǐ zào chū lái de rán hòu shēng fèi
的 人 , 这 个 习 惯 是 自 己 造 出 来 的 , 然 后 生 肺
bìng le shì zì jǐ fǔ shí zì jǐ de shēn tǐ jiù shì rén shēn shàng de
病 了 是 自 己 腐 蚀 自 己 的 身 体 。 就 是 人 身 上 的
zhè ge è quán bù dōu shì yóu zì jǐ zào chū lái de rán hòu zài shāng
这 个 恶 全 部 都 是 由 自 己 造 出 来 的 , 然 后 再 伤
hài zì jǐ
害 自 己 。