

# **11. Kepekaan dan Merasakan Adalah Kesadaran, Menyadari Kebenaran Adalah Kepekaan**

Ketika Master sedang membantu orang lain, saya merasa bahwa saya sedang mendapatkan, namun bukan sedang berkorban. Sedangkan pemahaman orang-orang pada umumnya adalah saya membantumu, saya membelikanmu makanan karena saya baik terhadapmu, itu berarti saya sedang memberi. Orang-orang pada zaman sekarang semua mengharapkan imbalan, inilah kesadaran spiritual. Ketika tingkat kesadaran spiritual tidak sama, saat kamu membantu orang lain, namun dirimu tetap tidak akan merasa bahagia. Karena sewaktu kamu membantu orang lain, kamu akan berpikir "Aduh, saya sudah melakukan begitu banyak hal, namun dia tidak memahami saya." "Aih, saya telah melakukan secara gratis untukmu" , begitu perkataan ini terlontar keluar, raut wajahmu juga akan terlihat tidak

menyenangkan, benar tidak? Pahamiilah bahwa membantu orang lain sama dengan membantu diri sendiri. Tahukah kamu berapa banyak yang kamu peroleh dari membantu orang lain? Yang kamu peroleh adalah kebijaksanaan yang tiada tara. Karena ketika seseorang membantu orang lain, yang ia peroleh adalah kebijaksanaan, itu adalah potensi kesadaran. Tahukah kamu, ketika seseorang sedang membantu orang lain, orang yang dibantu tersebut akan sangat berterima kasih kepadamu, maka sewaktu kamu memerlukan bantuan dari orang lain, maka akan banyak pihak yang datang membantumu (Satu pihak dalam kesusahan, maka bantuan datang dari segala penjuru). Master memberi tahu kalian, setelah memiliki tingkat kesadaran yang lebih tinggi maka kamu akan menemukan jalan welas asih, yakni jalan pembinaan ini, jalan pembinaan adalah membina diri dalam jalan ini. Jika dirimu memahami prinsip kebenaran ini, kamu baru bisa memiliki jalan ini; jika dirimu tidak memahami logika ini, maka kamu tidak akan memiliki jalan ini, mengerti? Banyak orang yang merasa sangat bersedih ketika kehilangan

pekerjaan, namun dia tidak tahu bahwa ini menandakan akan ada satu pekerjaan yang lebih baik yang sedang menantikan dirinya. Banyak orang yang rumah tangga hancur, namun dia tidak tahu bahwa ini berarti ada sebuah rumah tangga yang lebih baik yang sedang menantikan dirinya. Akan tetapi semua tergantung apakah dirimu memiliki pahala keberuntungan ini atau tidak, juga tergantung apakah kamu memiliki moralitas seperti ini, tergantung apakah kamu benar-benar membina dirimu, jika kamu memang serius membina diri, maka Bodhisattva akan membantumu menyelesaikan masalah.

Teori dan kesadaran spiritual harus konsisten. Dengan kata lain, kamu sudah menekuni Dharma begitu lama, kamu sudah mempelajari begitu banyak teori, namun jika kamu tidak mencapai kesadaran spiritual ini, maka kamu tidak akan bisa meneladani Bodhisattva dengan baik. Oleh karena itu, banyak orang yang sudah menghabiskan banyak waktu, setiap hari belajar teori, mampu mengatakan banyak sekali teori-

teori Buddhis, seperti Buddha dan Bodhisattva ini bagaimana dan bagaimana..., Buddha dan Bodhisattva itu bagaimana dan bagaimana, sutra yang ini, paritta yang itu... Berarti kamu sedang mempelajari teori Buddhis, namun bukan sedang mempraktikkan Buddhisme. Jika kesadaran spiritualmu tidak bisa mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva, lalu apa gunanya setelah kamu pelajari? Pahami satu prinsip: Kita meneladani Buddha dan Bodhisattva, bukan hanya sekedar membaca paritta, kita harus meneladani kesadaran spiritual Buddha dan Bodhisattva, sedangkan teori Buddha dan Bodhisattva berada di atas kesadaran spiritual ini. Apa yang dimaksud dengan kesadaran spiritual? Kesadaran spiritual adalah sesuatu yang tidak bisa dilihat dan disentuh, yaitu melalui teori sebagai dasar, kemudian terus disempurnakan melalui pemikiranmu, ia baru bisa berubah menjadi suatu kesadaran spiritual.

Ingatlah bahwa kita harus selalu mempraktikkan apa yang telah dipelajari, jika tidak mempraktikkan hal-hal yang telah dipelajari sama seperti tidak belajar. Oleh karena itu, kepekaan

dan merasakan ini sangat halus dan spesifik, seperti perasaan seseorang. Contoh: kalian semua pernah pacaran, ketika ada seseorang menyukaimu, sewaktu dia berdiri di belakangmu, maka kamu bisa merasakan nafasnya, kamu bisa merasakan dia sedang memandangimu dari belakang. Ini yang dimaksud dengan perasaan yang sangat spesifik, mengerti? Kamu bisa merasakan, merasakan dirimu hari ini bersujud di hadapan Guan Shi Yin Pu Sa, lalu Guan Shi Yin Pu Sa memandangi saya, merasa Guan Shi Yin Pu Sa sedang memperhatikan saya, ini yang disebut sebagai kepekaan dan merasakan.

Merasakan secara kuat pencerahan di dalam hati, dengan kata lain, ketika seseorang setelah menekuni Dharma dan membina pikiran, maka dia akan memiliki suatu pencerahan yang kuat, yakni saya sudah memahaminya sekarang. Seperti sebagian orang yang terlihat lugu, tetapi dia berkata: "Sekarang saya sudah mengerti setelah menekuni Dharma, hanya Guan Shi Yin Pu Sa yang bisa menyelamatkan rumah tangga saya, sekarang saya memiliki keyakinan. Tidak peduli

apapun yang terjadi dalam keluarga, saya pasti akan tekun melafalkan paritta, saya mesti bertahan. “Ini berarti ada pencerahan di dalam hatinya. Jika tidak ada pencerahan ini di dalam hatinya, maka dia akan kecewa, akan putus asa, dan tidak dapat menemukan arah tujuan, dan akan kehilangan ambisi hidup. Apabila kehilangan ambisi hidup, bagaikan kamu mengendarai mobil menuju ke lereng bukit, tidak ada lagi jalan di depan, dan ditegakkan sebuah rambu lalu lintas: “Tidak ada jalan di depan” . Jika kamu terus mengendarai mobil menuju ke depan lagi, maka akan jatuh ke bawah, apakah sudah mengerti? Kita harus memiliki ambisi dalam menekuni Dharma, harus bisa merasakan bahwa Guan Shi Yin Pu Sa sedang memperhatikan kita. Jika kamu bisa merasakan pencerahan yang kuat di dalam hatimu, “Saya sudah mengerti” , sebenarnya ini disebut kondisi kesadaran, menyadari kebenaran, yaitu kamu telah menyadari tingkat kesadaran spiritual ini, kamu telah memperoleh jalan pembinaan ini. Apabila kamu bisa mengetahui apa yang dipikirkan oleh Bodhisattva, berarti kamu adalah Bodhisattva.

Seperti halnya kamu mengetahui apa yang dipikirkan oleh anakmu, inilah faktor yang sangat penting bagimu dalam memahami anak-anak. Sama seperti banyak ibu yang mengetahui apa yang dipikirkan oleh anak-anak, ini karena dirimu telah menyadari kebenaran ini: Karena saya tidak boleh bersikap terlalu galak terhadap anak ini, tidak boleh bersikap terlalu keras terhadapnya, karena anak ini bagaimana dan bagaimana.” Berarti kamu telah menyadari kebenaran ini, yang disebut menyadari kebenaran. Setelah kamu memahami kebenaran ini, maka kamu akan memaafkan dia, dan bersikap baik terhadap dia.

Kepekaan dan merasakan bisa berubah, namun menyadari kebenaran tidak mudah berubah. Hari ini saya telah melafalkan paritta, saya bisa merasa baik atau tidak baik, berarti hal ini sedang mengalami perubahan. Akan tetapi, menyadari kebenaran tidak mudah berubah. Apa itu

menyadari kebenaran? Yakni, setelah saya memahami kebenaran ini, saya bersiap untuk terus berjalan menekuni jalan ini, saya merasa jalan ini adalah jalan yang benar, maka dia tidak akan mudah berubah. Mengerti? Menyadari kebenaran berarti terbuka kesadaran. Harus mampu menerapkan teori Ajaran Buddha Dharma yang mendalam ke dalam praktik nyata. Mempelajari teori yang mendalam dari Buddha dan Bodhisattva, harus dipraktikkan ke dalam kehidupan nyata, seberapa bagus yang dikatakan di mulut, "Saya tidak mempermasalahkan segalanya" , namun ketika benar-benar menghadapi masalah, langsung berubah menjadi panik dan temperamental. Seperti ketika kalian di rumah melihat anak-anak berulah pada kalian, apakah kamu bisa bersabar? Kesabaran berasal dari lubuk hati, ketika kamu bisa menyadari kebenaran ini, maka baru bisa bersabar; jika kamu tidak mengetahui prinsip ini, maka kamu tidak akan bisa bersabar. Jika tidak mampu menyadari prinsip kebenaran namun mengendalikan diri sendiri, maka pada akhirnya

tubuhmu yang akan bermasalah, seperti sakit jantung, darah tinggi, semuanya akan muncul.

Master suka memberikan contoh dari kehidupan nyata kita, seperti seseorang ketika batuk, lalu dalam hati berpikir:

“Saya tidak boleh batuk, saya harus menahannya, harus bisa menahannya” , kemudian pada akhirnya tetap tidak bisa menahan, “uhuk... uhuk... uhuk...” kamu tidak bisa menahan, karena kamu tidak memahami prinsip pengobatan di dalamnya, kamu baru bisa berbuat seperti ini. Sama seperti dalam bersikap, hanya dengan memahami prinsip kebenaran, baru bisa mengendalikan diri sendiri, jika tidak memahami kebenaran ini, lalu kamu meminta dia menahan diri, bagaimana mungkin dia bisa menahan diri? Ini disebut kesadaran. Kemudian ketika sisi dalam dan sisi luar diri kita bisa saling mengarahkan, baru bisa mencapai kesadaran spiritual. Dengan kata lain, dalam meneladani Buddha dan Bodhisattva, mempelajari dan mempraktikkan Ajaran Buddha

Dharma, luar dalam harus selaras, dengan kata lain, baik dari penampakan luar maupun dari dalam, keduanya harus bisa menyatu, yang berarti jika saya terlihat sangat rendah hati, maka hati saya juga harus benar-benar rendah hati. Coba kalian lihat betapa munafik orang-orang zaman sekarang, penampilan luar mereka dengan wajah tersenyum berkata: "Halo, apa kabar? Lama tidak berjumpa, kangen sekali rasanya..." , namun begitu berbalik badan, wajahnya segera berubah. Wajah berubah dengan sangat cepat, ini karena hati atau pikiran seseorang tidak konsisten dengan perilaku. Jika benar-benar menyukai seseorang, maka hati dan perilaku harus selaras, lebih baik jangan berpura-pura. Saat saya membahas ini, mungkin ada di antara kalian yang berpikir: "Benar, saya memang seperti ini, kalau tidak suka dia ya tidak suka." Master beri tahu kalian: Meskipun tidak suka dia namun tetap harus menyukainya. Karena dia adalah "makhluk hidup" , makhluk hidup adalah orang tua kita, anak-anak kita, yaitu semua yang kita miliki, diri kita juga merupakan salah satu diantara semua makhluk hidup, lalu

mengapa kamu tidak menyukai dia? Jika kamu tidak menyukai dia, maka dirimu memiliki pemikiran diskriminatif, ini berarti kamu tidak mempraktikkan Dharma dengan baik, mengerti?

Apa yang dimaksud dengan membuktikan dan menyadari? Itu berarti saya sudah membuktikan, saya sudah menyadari. Saya sudah membuktikan Pintu Dharma Master – Xin Ling Fa Men benar-benar bagus, saya menyadari kebenaran ini, saya harus menekuni dengan baik, saya mau membina diri dengan baik, ini yang disebut membuktikan dan menyadari. Oleh karena itu, menyadari kebenaran bukan di sisi luar, dari sisi dalam, di dalam maupun di tengah. Mengapa harus menyadari kebenaran? Saya sudah menyadari], ternyata begini prinsipnya, ternyata begitu logikanya, semuanya itu tidak benar. Tidak dari dalam, tidak di luar, tidak di dalam, juga tidak di tengah, menyadari kebenaran adalah intisari sesungguhnya yang selamanya tidak akan pernah berubah. Dengan kata lain, kamu bisa memahami kebenaran yang selamanya tidak akan berubah, ini disebut sebagai menyadari

kebenaran. Seperti, karena Guan Shi Yin Pu Sa selamanya sedang menolong kita, maka setelah kita melafalkan paritta, Bodhisattva akan memperhatikan kita, ini adalah kebenaran sesungguhnya yang selamanya tidak akan berubah, benar tidak?

Kita hidup di dunia ini harus memahami satu prinsip kebenaran yang selamanya tidak akan berubah, itu adalah: terbentuk, tinggal, rusak, dan kosong; serta lahir, tua, sakit, dan mati. Jika kamu telah memahami prinsip kebenaran ini, maka kamu akan mendapatkan kebenaran yang sesungguhnya, ini baru disebut menyadari kebenaran. Pada saat itu, ketika Buddha Sakyamuni masih seorang pangeran, dia duduk di atas kereta dan melihat orang-orang tua yang segera mendekati ajal, ada yang karena kelaparan, ada juga yang karena sakit. Melihat mereka begitu menderitanya, Buddha Sakyamuni merasa sangat sedih. Sang Buddha mengatakan: "Saya melihat orang-orang ini kasihan sekali, saya harus menemukan suatu jalan, yakni suatu jalan di mana manusia

selamanya tidak akan meninggal, karena melihat mereka menjalani fase lahir, tua, sakit, dan mati, membuat saya merasa sangat sedih.” Pada akhirnya, Sang Buddha menemukan sebuah jalan yang bisa membuat manusia selamanya tidak akan meninggal, karena raga seseorang bisa meninggal, namun semangat dan jiwanya selamanya tidak akan musnah. Inilah jalan pembinaan jiwa untuk membebaskan diri dari kelahiran dan kematian yang ditemukan oleh Sang Buddha, inilah kemuliaan Sang Buddha.

Sekarang, apa yang Master minta kalian lakukan? Yaitu mengajarkan kalian membuat karya yang besar, mengajarkan kalian menyadari kebenaran ini, menyadari kebenaran yang sesungguhnya yang selamanya tidak akan dijatuhkan, yang selamanya tidak akan berubah. Apakah proses lahir, tua, sakit, dan mati bisa berubah? Apakah fase terbentuk, tinggal, rusak, dan kosong akan berubah? Ibu-ibu dan paman-paman yang sudah lansia, apakah mereka sedari kecil sejak lahir sudah tua? Oleh karena itu, ketika masih kecil harus terpikirkan saat tua

nanti, sedangkan kala sudah tua dan berumur, harus memperhatikan yang lebih muda. Namun masalahnya: ketika sudah berumur sering mengingat betapa baiknya dia memperlakukan orang lain sewaktu dia masih kecil; sedangkan kalangan muda malah berpikir, “Baiklah, kamu sudah segitu tua masih bersikap begini terhadap saya?” Pikirkanlah konflik ini, bagaimana bisa melangkahi jarak generasi ini? Bekerja keras seumur hidup pada akhirnya tidak mendapatkan apapun, tidak memiliki apapun, datang dengan cepat dan pergi dengan tergesa-gesa. Sewaktu melihat diri sendiri sudah berumur, lalu badan sakit-sakitan, sedih atau tidak? Coba pikirkan, pada malam hari sewaktu tidur, kalian akan merasa sedih, pada saat itu kamu menyadari bahwa manusia ini adalah palsu. Kepekaan dan merasakan adalah perasaan harmonis yang dirasakan tubuh dan pikiran dalam menjalani praktik pembinaan, merasakan dan menerima keharmonisan tubuh dan pikiran dari praktik pembinaan diri.

Manusia hidup di dunia ini, sering mengatakan beberapa kalimat ini: "Hidup ini adalah satu tarikan nafas, saya justru berjuang untuk satu tarikan nafas ini. " "Saya marah bukan dari satu hal, saya benar-benar marah." Sampai pada akhirnya, orang ini mengatakan, "Saya sudah tidak marah lagi." Sesungguhnya amarah adalah suatu medan aura, bukankah merasa senang adalah suatu energi? Merasa murung juga suatu energi? Merasa sedih pun suatu energi? Manusia hidup di tengah medan aura. Jika menggunakan kata-kata paranormal, manusia hidup di tengah energi. Energi memiliki "batas" , ketika mencapai suatu batas tertentu, maka mungkin ia akan hilang, oleh karena itu ada perkataan, "takdirnya sudah tiba / nyawanya sudah habis" . Ada banyak ahli astronomi yang meramalkan nasib kaisar, pada akhirnya mengatakan: "Kaisar, umur negara ini sudah berakhir." Pada saat itu, Ibu Suri Ci Xi mengatakan: "Umur Dinasti Qing sudah berakhir." Energi bisa berubah. Barusan masih marah, luar biasa marah, kemudian ketika orang lain mengatakan: "Saya bukan mengkritik kamu, maksud saya, kamu itu bagus, kamu

sudah salah paham.” “Ah, benarkah?” Maka energi segera berubah. Ada orang yang merasa sangat senang: “Saya memenangkan lotere.” Kemudian datang satu orang yang mengatakan: “Maaf, nomor yang dilaporkan salah.” “Hah?” lalu merasa kecewa, maka energi pada dirinya segera berubah. Oleh karena itu, energi qi ini sangat penting.

jué shòu shì wù wù dào shì jué  
**11. 觉受是悟，悟道是觉**

shī fu zài bāng zhù rén jiā de shí hou wǒ jué de wǒ shì zài dé dào  
师父在帮助人家的时候，我觉得我是在得到，  
ér bú shì zài fù chū ér tōng cháng rén de lǐ niàn shì wǒ bāng zhù nǐ  
而不是在付出。而通常人的理念是我帮助你，  
wǒ mǎi dōng xī gěi nǐ chī shì wǒ duì nǐ hǎo nà shì wǒ zài fù chū xiàn  
我买东西给你吃是我对你好，那是我在付出。现  
zài de rén dōu shì yào huí bào de zhè jiù shì jìng jiè jìng jiè bù tóng de  
在的人都是要回报的，这就是境界。境界不同的  
shí hou nǐ bāng zhù rén jiā nǐ zì jǐ de xīn li yě huì bù kāi xīn de  
时候，你帮助人家你自己的心里也会不开心的。  
yīn wèi nǐ zài bāng zhù rén jiā de shí hou āi yā wǒ zuò le zhè me duō  
因为你在帮助人家的时候，哎呀，我做了这么多，  
tā yě bù lǐ jiě wǒ āi yā wǒ shì miǎn fèi gěi nǐ zuò de huà  
他也不理解我。“哎呀，我是免费给你做的”，话  
chū lái le liǎn nán kàn le duì bu duì a yào míng bai bāng zhù  
出来了，脸难看了，对不对啊？要明白帮助  
rén jiā shì zì jǐ dé a zhī dào bāng zhù rén jiā nǐ dé dào duō shao ma  
人家是自己得啊。知道帮助人家你得到多少吗？  
nǐ dé dào de shì wú xiàn de zhì huì yīn wèi dāng yí gè rén bāng zhù rén  
你得到的是无限的智慧。因为当一个人帮助人  
jiā de shí hou tā dé huí lái de shì zhì huì shì wù xìng nǐ zhī dào  
家的时候，他得回来的是智慧、是悟性。你知道

dāng yí gè rén zài bāng zhù rén jiā de shí hou rén jiā duō gǎn jī nǐ  
当 一 个 人 在 帮 助 人 家 的 时 候 ， 人 家 多 感 激 你 ，  
dāng nǐ xū yào rén jiā bāng máng de shí hou jiù shì yì fāng yǒu nàn  
当 你 需 要 人 家 帮 忙 的 时 候 ， 就 是 一 方 有 难 ，  
bā fāng zhī yuán shī fu gào su nǐ men yǒu le zhè ge gèng gāo de jìng  
八 方 支 援 。 师 父 告 诉 你 们 有 了 这 个 更 高 的 境  
jiè zhī hòu nǐ jiù huì zhǎo dào zhè tiáo cí bēi lù jiù shì zhè tiáo dào lù  
界 之 后 ， 你 就 会 找 到 这 条 慈 悲 路 ， 就 是 这 条 道 路 ，  
xiū dào jiù shì xiū zhè ge dào lù nǐ míng bai le zhè ge dào lǐ nǐ cái  
修 道 就 是 修 这 个 道 路 。 你 明 白 了 这 个 道 理 ， 你 才  
huì yǒu zhè tiáo lù nǐ bù míng bai zhè ge dào nǐ jiù méi yǒu zhè tiáo  
会 有 这 条 路 ； 你 不 明 白 这 个 道 ， 你 就 没 有 这 条  
lù míng bai le ma xǔ duō rén gōng zuò méi yǒu le jiù hěn nán guò  
路 ， 明 白 了 吗 ？ 许 多 人 工 作 没 有 了 就 很 难 过 ，  
dàn shì tā bù zhī dào yùn yù zhe yí gè gèng hǎo de gōng zuò zài děng dài  
但 是 他 不 知 道 孕 育 着 一 个 更 好 的 工 作 在 等 待  
zhe tā hěn duō rén jiā tíng pò liè le tā bù zhī dào yùn yù zhe yí gè  
着 他 。 很 多 人 家 庭 破 裂 了 ， 他 不 知 道 孕 育 着 一 个  
gèng hǎo de jiā tíng děng dài zhe tā dàn shì yào kàn nǐ yǒu méi yǒu zhè  
更 好 的 家 庭 等 待 着 他 。 但 是 要 看 你 有 没 有 这  
ge fú qì yào kàn nǐ yǒu méi yǒu zhè ge dé xíng yào kàn nǐ shì bu shì  
个 福 气 ， 要 看 你 有 没 有 这 个 德 行 ， 要 看 你 是 不 是  
zài zhēn xiū rú guǒ shì zhēn xiū pú sà huì bāng zhù nǐ jiě jué wèn tí  
在 真 修 ， 如 果 是 真 修 ， 菩 萨 会 帮 助 你 解 决 问 题  
de 。  
的 。

lǐ lùn hé jìng jiè yào yí zhì yě jiù shì shuō nǐ xué fó xué le bàn  
理论和境界要一致。也就是说，你学佛学了半  
tiān nǐ xué le zhè me duō de lǐ lùn nǐ méi yǒu zhè ge jìng jiè nǐ shì  
天，你学了这么多的理论，你没有这个境界你是  
xué bù hǎo pú sà de suǒ yǐ hěn duō rén máng le bàn tiān tiān tiān  
学不好菩萨的。所以很多人忙了半天，天天  
xué lǐ lùn zuǐ ba li jiǎng chū lái yí tào yí tào de fó xué lǐ lùn shén  
学理论，嘴巴里讲出来一套一套的佛学理论，什  
me zhè ge fó pú sà rú hé rú hé nà ge fó pú sà rú hé rú hé zhè  
么这个佛菩萨如何如何，那个佛菩萨如何如何，这  
ge jīng diǎn la nà ge jīng diǎn la nà nǐ shì zài xué fó xué de lǐ  
个经典啦，那个经典啦.....那你是在学佛学的理  
lùn ér bú shì zài xué fó nǐ de jìng jiè dá bú dào pú sà de jìng jiè  
论，而不是在学佛。你的境界达不到菩萨的境界，  
nǐ shuō nǐ xué le yǒu shén me yòng ne yào dǒng de yí gè dào lǐ  
你说你学了有什么用呢？要懂得一个道理：  
wǒ men xué fó xué pú sà bú dān dān yào dú jīng wǒ men yào xué  
我们学佛、学菩萨，不单单要读经，我们要学  
fó pú sà de jìng jiè fó pú sà de lǐ lùn shì zài zhè ge jìng jiè zhī  
佛菩萨的境界——佛菩萨的理论是在这个境界之  
shàng de shén me jiào jìng jiè jìng jiè shì kàn bú jiàn mō bù zháo de  
上的。什么叫境界？境界是看不见摸不着的  
dōng xi shì tōng guò lǐ lùn lái zuò wéi jī chǔ rán hòu yóu nǐ de sī  
东西，是通过理论来作为基础，然后由你的思  
wéi lái bú duàn chéng shú cái néng chéng wéi yí gè jìng jiè  
维来不断成熟，才能成为一个境界。

yào jì zhù yí dìng yào xué ér jiān yòng xué le bú yòng děng yú  
要记住一定要学而兼用，学了不用等于  
méi xué suǒ yǐ jué shòu huì hěn xì wēi jiù xiàng yí gè rén de gǎn jué  
没学。所以觉受会很细微，就像一个人的感觉  
yí yàng jǔ yí gè jiǎn dān de lì zǐ nǐ men dōu yǒu guò liàn ài de  
一样。举一个简单的例子：你们都有过恋爱的  
jīng yàn dāng yí gè rén xǐ huan nǐ de shí hou tā zhàn zài nǐ de bèi  
经验，当一个人喜欢你的时候，他站在你的背  
hòu nǐ huì gǎn jué dào tā de hū xī nǐ huì gǎn jué dào tā zài hòu miàn  
后你会感觉到他的呼吸，你会感觉到他在后面  
kàn nǐ zhè ge jiù jiào hěn xì wēi néng míng bai ma nǐ néng gǎn  
看你。这个就叫很细微，能明白吗？你能感  
jué chū lái gǎn jué zì jǐ jīn tiān guì zài guān shì yīn pú sà miàn qián  
觉出来，感觉自己今天跪在观世音菩萨面前，  
guān shì yīn pú sà zài kàn zhe wǒ gǎn jué guān shì yīn pú sà zài guān xīn  
观世音菩萨在看着我，感觉观世音菩萨在关心  
zhe wǒ zhè jiù jiào jué shòu  
着我，这就叫觉受。

qiáng liè de gǎn shòu dào guāng míng zài xīn zhōng yě jiù shì shuō  
强烈地感受到光明在心中，也就是说  
dāng yí gè rén xué fó xiū xīn zhī hòu tā huì yǒu yì zhǒng qiáng liè de  
当一个人学佛修心之后，他会有一种强烈的  
guāng míng jiù shì wǒ xiàn zài míng bai le jiù xiàng yǒu xiē rén kàn  
光明，就是我现在明白了。就像有些人看

shang qu yǒu diǎn shǎ shǎ de dàn shì tā shuō wǒ xué fó zhī hòu  
上去有点傻傻的，但是他说：“我学佛之后  
xiàn zài míng bai le zhǐ yǒu guān shì yīn pú sà néng jiù wǒ de jiā wǒ  
现在明白了，只有观世音菩萨能救我的家，我  
xiàn zài yǒu xìn xīn bù guǎn jiā li chū shén me shì qing wǒ yí dìng hǎo  
现在有信心。不管家里出什么事情，我一定好  
hǎo de niàn jīng wǒ yí dìng yào jiān chí zhè jiù shì guāng míng zài  
好地念经，我一定要坚持。”这就是光明在  
tā de xīn zhōng rú guǒ méi yǒu zhè ge guāng míng zài tā xīn zhōng  
他的心中。如果没有这个光明在他心中，  
tā jiù huì shī wàng jiù huì jué wàng jiù huì zhǎo bú dào fāng xiàng  
他就会失望、就会绝望、就会找不到方向、  
jiù huì shī qù rén shēng de mù biāo shī qù rén shēng de mù biāo zhī hòu  
就会失去人生的目标。失去人生的目标之后，  
jiù xiàng nǐ kāi chē kāi dào le yí gè shān pō lù shang qián miàn méi yǒu  
就像你开车开了一个山坡路上，前面没有  
lù le qián miàn shù lì le yí gè lù biāo qián miàn wú lù nǐ  
路了，前面竖立了一个路标：“前面无路”。你  
rú guǒ zài wǎng qián miàn kāi nǐ jiù diào xià qu le míng bai le  
如果再往前面开你就掉下去了，明白了  
ma yí gè rén xué fó yào yǒu mù biāo yào néng gǎn jué dào guān  
吗？一个人学佛要有目标，要能够感觉到观  
shì yīn pú sà zài guān xīn wǒ men rú guǒ nǐ néng gǎn shòu dào qiáng liè  
世音菩萨在关心我们。如果你能感受到强烈  
de guāng míng zài nǐ de xīn zhōng wǒ míng bai le shí jì shàng  
的光明在你的心中，“我明白了”，实际上

zhè ge jiù jiào wù jìng wù dào jiù shì nǐ wù chū le zhè ge jìng jiè  
这个就叫悟境，悟道，就是你悟出了这个境界，  
nǐ jiù dé dào le zhè ge dào lù nǐ néng zhī dào pú sà xiǎng shén me  
你就得到了这个道路。你能知道菩萨想什么，  
nǐ jiù shì pú sà jiù xiàng nǐ zhī dào nǐ de hái zi zài xiǎng shén me  
你就是菩萨。就像你知道你的孩子在想什么，  
zhè jiù shì nǐ néng lǐ jiě hái zi de yí gè hěn zhòng yào de yīn sù jiù  
这就是你能理解孩子的一个很重要的因素。就  
xiàng hěn duō mǔ qīn tā zhī dào hái zi zài xiǎng shén me zhè jiù shì nǐ  
像很多母亲她知道孩子在想什么，这就是你  
wù chū le zhè ge dào lǐ yīn wèi zhè ge hái zi wǒ bù néng duì tā tài  
悟出了这个道理：“因为这个孩子我不能对他太  
xiōng wǒ bù néng duì tā tài yán lì yīn wèi zhè ge hái zi zěn me yàng  
凶，我不能对他太严厉，因为这个孩子怎么样  
zěn me yàng nǐ jiù wù chū zhè ge dào lǐ chū lái le zhè jiù jiào wù  
怎么样。”你就悟出这个道理出来了，这就叫悟  
dào nǐ dǒng de zhè ge dào lǐ zhī hòu nǐ jiù huì yuán liàng tā jiù  
道。你懂得这个道理之后，你就会原谅他，就  
huì duì tā hǎo le  
会对他好了。

jué shòu huì gǎi biàn ér wù dào shì hěn bù róng yì gǎi biàn de jīn  
觉受会改变，而悟道是很不容易改变的。今  
tiān wǒ niàn jīng le gǎn jué hǎo le huò gǎn jué bù hǎo le zhè jiù shì  
天我念经了，感觉好了或感觉不好了，这就是

zài gǎi biàn le dàn shì wù dào shì bù róng yì gǎi biàn de shén me  
在改变了。但是，悟道是不容易改变的。什么  
jiào wù dào jiù shì wǒ wù chū zhè ge dào lǐ zhī hòu zhè tiáo lù wǒ  
叫悟道？就是我悟出这个道理之后，这条路我  
zhǔn bèi zǒu xià qu wǒ jué de zhè tiáo lù shì zhèng de jiù bú dà huì  
准备走下去，我觉得这条路是正的，就不大会  
gǎi biàn le míng bai le ma wù dào jiù shì kāi wù yào bǎ fó jiào  
改变了。明白了吗？悟道就是开悟。要把佛教  
shēn ào de lǐ lùn biàn chéng shí jiàn xué fó pú sà shēn ào de lǐ lùn  
深奥的理论变成实践。学佛菩萨深奥的理论，  
yào bǎ tā yìng yòng dào xiàn shí shēng huó dāng zhōng zuǐ ba li jiǎng  
要把它应用到现实生活当中，嘴巴里讲  
de zài hǎo wǒ yí qiè wú suǒ wèi ér zhēn zhèng yù dào shì qing shí jiù  
的再好，我一切无所谓，而真正遇到事情时就  
huì tiào qǐ lái yóu rú nǐ men zài jiā li kàn jiàn hái zǐ gēn nǐ nào de shí  
会跳起来。犹如你们在家里看见孩子跟你闹的时  
hou nǐ néng gòu rěn nài zhù ma rěn nài shì cóng nèi xīn chū lái de  
候，你能够忍耐住吗？忍耐是从内心出来的，  
shì kào nǐ wù chū zhè ge dào lǐ hòu nǐ cái huì rěn nài nǐ bù zhī dào zhè  
是靠你悟出这个道理后你才会忍耐；你不知道这  
ge dào lǐ nǐ shì wú fǎ rěn nài de rú guǒ méi yǒu wù chū dào lǐ ér  
个道理，你是无法忍耐的。如果没有悟出道理而  
kè zhì zì jǐ dào zuì hòu shēn tǐ jiù huì chū máo bìng le shén me xīn  
克制自己，到最后身体就会出毛病了，什么心  
zàng bìng xuè yā gāo dōu chū lái le  
脏病、血压高都出来了。

shī fu xǐ huan gěi nǐ men shuō xiàn shí shēng huó zhōng de lì  
师父喜欢给你们说现实生活中的例  
zi jiù xiàng yí gè rén ké sou de shí hou xīn li xiǎng wǒ bú yào  
子，就像一个人咳嗽的时候心里想：“我不要  
ké sou wǒ yào rěn zhù biē zhù biē zhù zuì hòu hái shì biē bú  
咳嗽，我要忍住、憋住、憋住，”最后还是憋不  
zhù ké ké ké nǐ shì biē bú zhù de a shì yīn wèi nǐ  
住“咳，咳，咳……”你是憋不住的啊，是因为你  
bù dǒng qí zhōng de yī xué yuán lǐ cái huì zhè yàng zuò de zuò rén  
不懂其中的医学原理，才会这样做的。做人  
yě shì zhè yàng yào míng bai dào lǐ cái néng kè zhì zhù zì jǐ rú  
也是这样，要明白道理才能克制住自己，如  
guǒ bù míng bai zhè ge dào lǐ nǐ ràng tā kè zhì tā zěn me néng kè  
果不明白这个道理，你让他克制，他怎么能克  
zhì zhù ne zhè jiù jiào wù rán hòu nèi wài kě yǐ xiāng hù yǐn lù dé  
制住呢？这就叫悟。然后内外可以相互引路得  
dào zhèng wù jiù shì shuō wǒ men xué fó xué pú sà xué fó  
到证悟。就是说我们学佛、学菩萨、学佛  
fǎ nèi wài yào xiāng yìng jiù shì shuō wài biǎo hé nèi hán yào róng rù  
法，内外要相应，就是说外表和内涵要融入  
zài yì qǐ yě jiù shì shuō wǒ de wài biǎo hěn qiān xū nèi xīn yě yào  
在一起，也就是说我的外表很谦虚，内心也要  
zhēn qiān xū nǐ men kàn kan xiàn zài de rén duō xū wěi a zài wài  
真谦虚。你们看看现在的人多虚伪啊，在外  
miàn kàn jiàn rén liǎn shàng xiào xī xī de shuō āi yā nǐ hǎo  
面看见人脸上笑嘻嘻的说：“哎呀，你好

ma hǎo jiǔ bú jiàn le hǎo xiǎng nǐ ya zhuǎn guo shēn zhè  
吗？好久不见了，好想你呀……” 转过身这  
zhāng liǎn mǎ shàng jiù biàn le zhè liǎn biàn de kuài a zhè ge rén  
张脸马上就变了，这脸变得快啊，这个人  
de xīn hé xíng wéi jiù bú shì yí zhì de zhēn de kàn jiàn yí gè rén xǐ  
的心和行为就不是一致的。真的看见一个人喜  
huan xīn hé xíng wéi yào yí zhì biǎo miàn de shì qing nǐ hái bù rú  
欢，心和行为要一致，表面的事情你还不  
bú zuò wǒ zhè me yì jiǎng xià miàn de rén xīn li kě néng huì  
不做。我这么一讲下面的人心里可能会  
xiǎng shì a wǒ jiù shì zhè ge yàng zi wǒ bù xǐ huan tā jiù shì  
想：是啊，我就是这个样子，我不喜欢他就是  
bù xǐ huan shī fu gào su nǐ men bù xǐ huan tā nǐ yě yào xǐ  
不喜欢。师父告诉你们：不喜欢他，你也要喜  
huan tā yīn wèi tā shì zhòng shēng zhòng shēng jiù shì wǒ men de  
欢他。因为他是众生，众生就是我们的  
fù mǔ qīn jiù shì wǒ men de hái zi jiù shì wǒ men suǒ yǒu de yí  
父母亲，就是我们的孩子，就是我们所有的一  
qiè wǒ men jiù shì zhòng shēng dāng zhōng de yí gè nǐ wèi shén me  
切，我们就是众生当中的一个，你为什么  
bù xǐ huan tā ne nǐ běn shēn bù xǐ huan tā nǐ jiù shì yǒu fēn bié  
不喜欢他呢？你本身不喜欢他，你就是有分别  
xīn jiù shì xué fó méi yǒu xué hǎo míng bai le ma  
心，就是学佛没有学好。明白了吗？

shén me jiào zhèng wù      jiù shì wǒ zhèng shí le      wǒ wù chū lái  
什 么 叫 证 悟 ？ 就 是 我 证 实 了 ， 我 悟 出 来  
le      wǒ zhèng shí le tái zhǎng de xīn líng fǎ mén zhēn de hǎo      wǒ wù  
了 。 我 证 实 了 台 长 的 心 灵 法 门 真 的 好 ， 我 悟  
chū zhè ge dào lǐ le      wǒ yào hǎo hǎo de xué      hǎo hǎo de xiū      zhè  
出 这 个 道 理 了 ， 我 要 好 好 的 学 ， 好 好 地 修 ， 这  
jiù jiào zhèng wù      suǒ yǐ wù dào bú zài wài      nèi      lǐ      zhōng  
就 叫 证 悟 。 所 以 悟 道 不 在 外 、 内 、 里 、 中  
jiān      wèi shén me yào wù dào      wǒ wù chū lái le      yuán lái shì zhè ge  
间 。 为 什 么 要 悟 道 ？ 我 悟 出 来 了 ， 原 来 是 这 个  
dào lǐ a      yuán lái shì nà ge dào lǐ a      quán bù bú duì      bú zài  
道 理 啊 ， 原 来 是 那 个 道 理 啊 ， 全 部 不 对 。 不 在  
nèi      bú zài wài      bú zài lǐ      yě bú zài zhōng jiān      wù dào zài yǒng  
内 、 不 在 外 、 不 在 里 、 也 不 在 中 间 ， 悟 道 在 永  
yuǎn bú biàn de zhēn lǐ lǐ      yě jiù shì shuō nǐ néng míng bai zhè ge dào  
远 不 变 的 真 理 里 。 也 就 是 说 你 能 明 白 这 个 道  
lǐ shì yǒng yuǎn bú huì biàn de      nà jiù jiào wù dào      bǐ rú yīn wèi  
理 是 永 远 不 会 变 的 ， 那 就 叫 悟 道 。 比 如 因 为  
guān shì yīn pú sà yǒng yuǎn zài jiù dù wǒ men      wǒ men niàn le jīng zhī  
观 世 音 菩 萨 永 远 在 救 度 我 们 ， 我 们 念 了 经 之  
hòu pú sà jiù huì guān xīn wǒ men      zhè ge shì yǒng yuǎn bú biàn de zhēn  
后 菩 萨 就 会 关 心 我 们 ， 这 个 是 永 远 不 变 的 真  
lǐ      duì bu duì a  
理 ， 对 不 对 啊 ？

wǒ men rén huó zài shì jiè shàng yào míng bai yí gè yǒng yuǎn bú biàn  
我们人活在世界上要明白一个永远不变  
de dào lǐ nà jiù shì chéng zhù huài kōng shēng lǎo bìng sǐ nǐ  
的道理，那就是成住坏空，生老病死。你  
míng bai le zhè xiē dào lǐ nǐ jiù dé dào le zhēn lǐ zhè cái jiào wù  
明白了这些道理，你就得到了真理，这才叫悟  
dào dāng nián shì jiā móu ní fó shì tài zǐ shí tā zuò chē kàn jiàn  
道。当年释迦牟尼佛是太子时，他坐车看见  
chéng li yǒu xiē lǎo rén jiā kuài jiē jìn sǐ wáng le yǒu de shì jī  
城里有些老人家快接近死亡了，有的是饥  
è yǒu de shì jí bìng kàn dào tā men hěn kǔ shì jiā móu ní fó  
饿，有的是疾病。看到他们很苦，释迦牟尼佛  
xīn zhōng hěn nán guò fó zǔ shuō wǒ kàn jiàn zhè xiē rén zěn me  
心中很难过。佛祖说：“我看见这些人怎么  
zhè me kě lián wǒ yào zhǎo dào yì tiáo lù zhè tiáo lù jiù shì ràng  
这么可怜，我要找到一条路，这条路就是让  
rén yǒng yuǎn bú huì sǐ de lù yīn wèi kàn jiàn tā men shēng lǎo bìng  
人永远不会死的路，因为看见他们生老病  
sǐ wǒ tài nán guò le jié guǒ fó zǔ zhǎo dào le yì tiáo lù jiù  
死，我太难过了。”结果佛祖找到了一条路，就  
shì rén yǒng yuǎn bú huì sǐ diào yīn wèi rén de ròu tǐ kě yǐ sǐ  
是人永远不会死掉，因为人的肉体可以死  
diào dàn tā de jīng shén líng hún shì yǒng yuǎn bú huì sǐ diào  
掉，但他的精神灵魂是永远不会死掉

de zhè jiù shì shì jiā móu ní fó fā xiàn de xiū líng hún chāo shēng le  
的。这就是释迦牟尼佛发现的修灵魂超生了  
sǐ de lù yě jiù shì fó zǔ de wěi dà  
死的路，也就是佛祖的伟大。

shī fu xiàn zài jiāo nǐ men zài zuò shén me jiù shì jiāo nǐ men zuò  
师父现在教你们在做什么？就是教你们做  
wěi dà de shì yè jiù shì jiāo nǐ men wù chū ge dào lǐ ér qiě wù chū  
伟大的事业，就是教你们悟出个道理，而且悟出  
de dào lǐ shì yǒng yuǎn diān pū bú pò de zhēn lǐ shì yǒng yuǎn bú huì  
的道理是永远颠扑不破的真理，是永远不会  
gǎi biàn de zhēn lǐ shēng lǎo bìng sǐ huì gǎi biàn ma chéng zhù huài  
改变的真理。生老病死会改变吗？成住坏  
kōng huì gǎi biàn ma nà xiē lǎo mā ma lǎo bó bo cóng xiǎo shēng chū  
空会改变吗？那些老妈妈、老伯伯从小生出  
lái jiù zhè me lǎo ma suǒ yǐ zài xiǎo de shí hou yào xiǎng dào lǎo de shí  
来就这么老吗？所以在小的时候要想到老的时候  
hou zài lǎo de shí hou yào guān xīn xiǎo de wèn tí jiù zài lǎo de  
候，在老的时候要关心小的。问题就在：老的  
shí hou cháng xiǎng dào zì jǐ xiǎo de shí hou duì rén jiā zěn me zěn me  
时候常想到自己小的时候对人家怎么怎么  
hǎo ér xiǎo bèi de rén zài xiǎng hǎo a nǐ zhè me lǎo le hái  
好；而小辈的人在想：“好啊，你这么老了还  
duì wǒ zhè ge yàng zi xiǎng xiǎng kàn zhè xiē máo dùn zhè yí dài  
对我这个样子？”想想看这些矛盾、这一代

de hóng gōu zěn me yàng lái kuà yuè a máng le yí bèi zi shén me  
的 鸿 沟 怎 么 样 来 跨 越 啊？ 忙 了 一 辈 子 什 么  
dōu méi yǒu dé dào shén me dōu yī wú suǒ yǒu jiù zhè me lái yě  
都 没 有 得 到 ， 什 么 都 一 无 所 有 ， 就 这 么 来 也  
cōng cōng qù yě cōng cōng kàn kan zì jǐ de nián jì dà le shēn tǐ  
匆 匆 去 也 匆 匆 。 看 看 自 己 的 年 纪 大 了 ， 身 体  
yòu bù hǎo le nán guò bu nán guò a xiǎng yi xiǎng wǎn shàng shuì  
又 不 好 了 ， 难 过 不 难 过 啊？ 想 一 想 晚 上 睡  
jiào nán guò de shí hou jiù zhī dào zhè ge rén shì jiǎ de le jué shòu  
觉 难 过 的 时 候 ， 就 知 道 这 个 人 是 假 的 了 。 觉 受  
gèng shì zài shí xiū zhōng shēn xīn hé xié de gǎn jué gǎn jué hé jiē shòu  
更 是 在 实 修 中 身 心 和 谐 的 感 觉 ， 感 觉 和 接 受  
shì zài shí xiū zhōng shēn xīn hé xié de gǎn jué  
是 在 实 修 中 身 心 和 谐 的 感 觉。

rén huó zài shì shàng cháng jiǎng de jǐ jù huà wǒ men rén huó  
人 活 在 世 上 常 讲 的 几 句 话 ： “ 我 们 人 活  
de jiù shì yì kǒu qì wǒ jiù yào zhēng zhè kǒu qì wǒ qì bù dǎ  
的 就 是 一 口 气 ， 我 就 要 争 这 口 气 。” “ 我 气 不 打  
yí chù lái wǒ shēng qì le dào le zuì hòu zhè ge rén shuō  
一 处 来 。 我 生 气 了 。” 到 了 最 后 这 个 人 说 ：  
wǒ méi yǒu qì le qí shí jiù shì yí gè qì chǎng a kāi xīn shì  
“ 我 没 有 气 了 。” 其 实 就 是 一 个 气 场 啊 。 开 心 是  
bu shì yì gǔ qì a bēi shāng shì bu shì yì gǔ qì a shāng xīn shì bu  
不 是 一 股 气 啊？ 悲 伤 是 不 是 一 股 气 啊？ 伤 心 是 不

shì qì a rén jiù shì huó zài zhè ge qì chǎng dāng zhōng yòng suàn  
是气啊？人就是活在这个气场当中。用算  
mìng de rén lái jiǎng rén shì huó zài qì shù dāng zhōng qì yǒu shù  
命的人来讲，人是活在气数当中。气有数  
de qì dào le yí dìng shù de shí hou tā jiù méi yǒu le suǒ yǐ jiù  
的，气到了一定数的时候它就没有了，所以就  
shuō qì shù yǐ jìn hěn duō zhān xīng xué jiā dōu huì gěi huáng dì  
说气数已尽。很多占星学家都会给皇帝  
kàn kàn dào zuì hòu shuō huáng dì zhè ge guó jiā qì shù yǐ  
看，看到最后说：“皇帝，这个国家气数已  
jìn dāng nián cí xǐ tài hòu jiù shuō wǒ men dà qīng guó qì  
尽。”当年慈禧太后就说：“我们大清国气  
shù yǐ jìn qì shù shì huì biàn de gāng gāng hái zài shēng qì qì  
数已尽”。气数是会变的。刚刚还在生气，气  
de bù dé liǎo rán ér dāng bié rén shuō wǒ bú shì shuō nǐ shì  
得不得了，然而当别人说：“我不是说你，是  
shuō nǐ hǎo ya nǐ gǎo cuò le ā zhēn de zhè qì lì  
说你好呀，你搞错了。”“啊，真的？”这气立  
kè biàn le yǒu de rén kāi xīn de bù dé liǎo wǒ zhòng liù hé cǎi  
刻变了。有的人开心得不得了：“我中六合彩  
le lái yí gè rén shuō duì bu qǐ hào mǎ bào cuò  
了”。来一个人说：“对不起，号码报错  
le ā shī wàng le qì mǎ shàng jiù zhuǎn biàn le suǒ  
了。”“啊？”失望了，气马上就转变了。所  
yǐ zhè ge qì shì hěn zhòng yào de  
以这个气是很重要的。