

1. Dengan Kesetaraan Pikiran, Mengumpulkan Lahan Kebajikan, Menanam Karma Sebab Akibat

Mengenai masalah dunia kiamat: kiamat adalah bencana (halangan) yang besar, dan bencana besar ini pasti akan datang. Kapan tibanya? Tidak tahu. Karena hawa bencana ini masih belum terbentuk. Ini berarti masih ada banyak orang baik, yakni orang-orang yang melakukan perbuatan baik, yang melakukan kebajikan, yang menjalani pembinaan pikiran, yang melafalkan paritta, yang sedang menyelamatkan orang lain. Pernah ada banyak prediksi yang mengatakan bahwa hari kiamat bumi adalah tahun 2000, namun sekarang sudah tahun 2010, setidaknya sudah mundur 10 tahun. Master pernah mengatakan kepada kalian, yang besar adalah musibah, yang kecil adalah bencana kecil. Bencana kecil, bagi seseorang, asalkan dia meninggal di tempat ini, atau dia terjebak dan dipersulit dalam bencana ini, maka bagi dirinya, ini adalah hari kiamat. Seperti sebuah

pesawat terbang menjelang detik-detik jatuh ke tanah, bagi seluruh penumpang pesawat tersebut ini adalah hari kiamat. Oleh karena itu, kita harus berusaha semaksimal mungkin untuk membina pikiran dengan baik, tunggu saat ada halangan atau bencana datang, maka kita, orang-orang yang baik ini, masih tetap bisa hidup. Orang-orang yang meninggal dalam malapetaka atau bencana (atau halangannya), sebagian besar tidak tergolong sebagai orang yang sangat baik atau orang yang menjalani pembinaan spiritual. Contoh: sebagian orang yang (dianggap baik) yang meninggal dalam bencana gempa bumi, mereka paling-paling hanya tergolong sebagai orang-orang yang tidak seharusnya mati (menjadi arwah penasaran), juga tidak terhitung sebagai orang baik, karena orang yang baik tidak akan meninggal di tengah bencana. Contohnya, ketika terjadi gempa bumi, ada 20 lebih orang anak yang pada saat itu tidak pergi ke sekolah, dan mereka terhindar dari bencana. Ketika terjadi kecelakaan pesawat, masih ada satu anak yang

bertahan hidup, ini menandakan apa? Ada juga orang yang karena tiba-tiba sakit lalu tidak jadi naik pesawat, dan akhirnya pesawat itu mengalami kecelakaan. Apakah orang ini termasuk orang baik? Setidaknya ini berarti dia adalah orang yang beruntung - memiliki keberuntungan. Pahala besar, toleransi besar, jasa kebajikan besar. Master juga tidak akan terlalu banyak menasihati kalian, disesuaikan saja dengan kemampuan masing-masing, kalian harus berusaha lebih baik, karena sewaktu terjadi bencana, kalian hanya bisa mengandalkan diri sendiri. Master bukan menakut-nakuti kalian, karena walaupun kalian berada di samping Master, namun Master juga belum tentu bisa menolong kalian. Ketika malapetaka datang, kita hanya bisa mengandalkan kekuatan spiritual dan jasa kebajikan diri sendiri. Pada saat itu, Bodhisattva akan menolong orang-orang yang bisa ditolong, namun bagi yang tidak bisa ditolong, maka baik yang pria atau wanita, yang tua atau muda, mereka hanya bisa meninggalkan dunia ini. Coba kalian lihat perilaku dan

tindakan kalian, apakah kalian sudah membina perilaku dan pikiran? Sudah sampai di mana tingkat pembinaan kalian? Apa yang masih kalian inginkan? Maka dengan sendirinya kalian akan mengerti. Jika kalian bersujud di sini, namun masih berusaha keras memohon kebaikan bagi keluarga sendiri, atau memohon agar bisa mendapatkan lebih banyak uang, kelancaran dalam karir, bisa menjadi orang kaya, dan lainnya, berarti orang-orang seperti ini hanya membina dirinya sendiri di dunia ini. Selanjutnya Master akan membahas hal ini secara lebih spesifik, yang sekarang kita bahas ini hanya pengantarnya saja.

Pertama, Master akan membahas tentang “Banyak keinginan adalah penderitaan” . Semakin banyak nafsu keinginan yang dimiliki seseorang, akan membuat dirinya semakin menderita. Hari ini saya mau yang ini, namun tidak bisa mendapatkannya; besok saya ingin yang itu, namun tidak bisa memperolehnya. Contoh, apa keinginan Master?

Saya ingin menyelamatkan lebih banyak orang, jika saya tidak bisa menyelamatkan mereka, maka saya akan merasa sangat sedih. Apakah keinginan kalian? Mendapatkan pekerjaan di kantor yang lebih baik, jangan sampai dipecat. Sesungguhnya, setelah seseorang memiliki keinginan seperti ini, maka dia akan merasa semakin menderita. Apabila seseorang bisa menghilangkan nafsu keinginannya, maka dia tidak akan begitu menderita. Kehidupan ini bisa disebut sebagai “hidup dan mati yang melelahkan” , dengan kata lain, hidup juga lelah, mati pun juga lelah. Ketika seseorang meninggal, dia akan merasa sangat menderita dan sangat sedih. Sewaktu seseorang menyongsong ajalnya, dia akan merasa habis sudah seumur hidup ini, rasanya sangat melelahkan. Di dalam banyak buku komik dan film, ada suatu deskripsi seperti ini: seseorang yang pada akhir hayatnya terbaring di atas ranjang: “Saya sudah sangat lelah hidup di dunia ini, saya sudah mau pergi.”

Di sisi lain, “sedikit nafsu keingingan dan tidak terkondisi” . Dengan kata lain, seseorang harus mengurangi nafsu keinginannya menjadi lebih sedikit, menganggap segala sesuatu yang dilakukannya (atau dicapainya) seperti sesuatu yang tidak dilakukannya, tidak lagi memiliki keinginan apapun, maka tubuh dan pikirannya akan menjadi bebas dan leluasa. Jangan biarkan diri kita dipusingkan dengan banyak masalah-masalah kecil setiap harinya, ini yang dinamakan “tiada kepuasan di hatinya” . Dengan kata lain, hati seseorang selamanya tidak akan pernah merasa puas, juga tidak akan selamanya membenci kepuasan diri. Apakah dirimu akan membenci sesuatu yang kamu dapatkan? Coba kalian lihat, seorang pedagang yang sibuk sekali saat stok barangnya tiba, sampai tidak tertangani, masih tetap akan berusaha keras untuk menanganinya, tunggu sewaktu barang dagangannya kosong, maka dia akan memohon untuk mendapatkannya lagi setiap hari – “sering memohon demi mendapatkan” . Seseorang yang banyak memohon

untuk kepentingan pribadinya, akan menumbuhkan keburukan pada dirinya. Ketika seseorang ingin memohon tentang keinginan pribadinya, maka keburukan dalam jiwa dirinya akan muncul keluar. Dan keburukan ini adalah “ketamakan” , Begitu seseorang memiliki ketamakan dan kebencian, maka dia akan menghalalkan segala cara. Kalian semua harus menghormati guru dan menaati ajaran, yakni menghormati Master dan mengutamakan ajaran Dharma dengan melatih diri dengan baik.

Tahukah kalian, darimanakah jasa kebajikan seseorang berasal? Contoh: Asalkan ada satu orang yang posting satu artikel di blog Master, lalu ada orang yang membacanya, maka orang yang menulis artikel dan posting ke blog itu akan mendapatkan jasa kebajikan. Tuan Liang Xiao menulis dua buah buku {Satu Takdir, Dua Peruntungan, Tiga Feng Shui} dan {Langit, Bumi, dan Manusia}, besarnya jasa kebajikan yang diperolehnya tidak terkira. Asalkan ada orang yang

membaca buku Tuan Liang Xiao, maka jasa kebajikan dan pahalanya otomatis akan meningkat. Asalkan ada orang yang memperkenalkan Dharma kepada orang lain, menulis dan menyebarkan kisah pengalamannya, maka pahalanya akan meningkat dengan sendirinya. Ini adalah sebab-musabab dari pahala. Berkah pahala ini juga ditentukan oleh apa yang kamu tanam sendiri dalam keseharianmu. Jika kamu menulis pengalaman dirimu tentang melafalkan paritta dan menolong orang lain, ini seperti memasang sebuah plang penunjuk jalan di tengah persimpangan jalan yang padat, bisa menunjukkan arah bagi orang-orang yang tersesat, dengan begitu kamu akan memperoleh berkah pahala. Pada saat yang sama, orang-orang yang melihat dan membaca kisah pengalamanmu, akan menjalin satu ikatan jodoh denganmu. Membaca buku Master, berarti menjalin jodoh dengan Master; membaca kisah pengalaman yang kalian tulis, berarti menjalin jodoh dengan kalian.

Banyak orang yang mendambakan “penolong ” untuk membantunya. Master beritahu kalian, bagaimana datangnya “penolong” ini? Penolong akan datang dari berdana. Ketika seseorang sedang berdana atau memberi, berarti dia sedang menanam bibit “jodoh penolong” . Ketika seseorang sedang membantu orang lain, mungkin tidak akan terpikir olehnya pada suatu hari nanti, orang itu juga akan membantumu. Semakin banyak seseorang membantu orang lain, maka pada saat yang sama, bantuan yang diterimanya juga akan menjadi semakin banyak. Tunggu sampai kamu mendapatkan bantuan orang lain, bukankah berarti kamu sudah bertemu dengan penolongmu? Datangnya penolong ditentukan dari bagaimana kamu bersikap dan berperilaku. Saya pernah mengenal satu orang tidak bisa membuat paspor sewaktu akan pergi ke luar negeri, namun tidak disangka ada seorang teman muda yang pernah dibantunya, pada saat itu bekerja di bagian manajemen bea cukai, akhirnya dia yang membantunya, ini adalah jodoh

penolong, benar-benar tidak terduga. Master beritahu kalian, jangan pernah meremehkan siapapun, siapa tahu pada suatu hari nanti, orang itu menjadi siapa-siapa. Kita tidak boleh berpandangan angkuh (hanya memandang orang-orang yang kaya dan berkuasa), kita harus baik terhadap siapapun. Coba menurut kalian, apakah ini adalah Dharma? Ini juga merupakan Ajaran Buddha Dharma. Ini adalah jodoh, bagaimana cara untuk memiliki jodoh penolong.

Berikutnya, Master akan membahas tentang, apakah pahala yang diperoleh dengan memberikan persembahan kepada Buddha dan dengan memberikan persembahan (sedekah) kepada orang miskin sama besarnya? Ada orang yang mengatakan, itu tidak sama, ada juga yang mengatakan kalau itu sama. Sesungguhnya, ini karena kalian tidak memandang hal ini secara berbeda. Apabila kamu memiliki pikiran Buddha dan ucapan Buddha, sewaktu pembinaan

pikiranmu sudah mencapai tingkat kesadaran spiritual tertentu, maka memberikan persembahan kepada Buddha maupun memberikan sedekah kepada orang miskin memiliki pahala yang sama. Perwujudan dari prinsip kesetaraan terlihat di sini. Kamu memiliki pikiran yang setara ketika membeli buah persembahan untuk Guan Shi Yin Pu Sa pada hari ini, maupun sewaktu membeli buah untuk diberikan kepada orang miskin. Dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma di dunia ini, sangat penting bagi kita untuk memiliki kesetaraan pikiran. Mengapa banyak orang yang menyebut anak kecil sebagai Bodhisattva kecil? Lalu menyebut orang yang lanjut usia sebagai Bodhisattva tua? Karena kamu tidak akan pernah tahu, mungkin pada suatu hari nanti, mereka akan menjadi Bodhisattva. Memangnya kamu boleh memperlakukan mereka dengan tidak baik sebelum mereka menjadi Bodhisattva? Oleh karena itu, dengan menggunakan pemikiran yang benar dalam menyikapi segala hal, akan membuat kamu memperoleh pahala yang tiada taranya.

Memberikan persembahan kepada Buddha dan Bodhisattva, atau menyokong orang yang baik, akan memperoleh pahala yang sangat besar.

Ada sebagian orang yang hanya membina kebijaksanaan, namun tidak membina pahala. Membina kebijaksanaan, seperti melafalkan paritta, namun tidak mau mewujudkan kebaikan melalui tindakan. Seseorang yang setiap hari hanya melafalkan paritta, namun tidak mau pergi membantu orang lain, maka ia hanya bisa mencapai tingkat kesadaran Arahat, ini berarti dia hanya membina dirinya sendiri. Saya melihat ada banyak orang di antara kalian yang begitu, sendirinya mampu melafalkan paritta dengan sangat baik, namun tidak mau memperkenalkan Dharma kepada orang lain. Sewaktu ada pendengar yang menelepon dan bertanya, maka ini adalah kesempatan terbaik untuk melakukan jasa kebajikan dengan membangkitkan kesadaran spiritual mereka. Dengan mengenggam satu kesempatan baik, akan memperoleh satu

poin jasa kebajikan. Kalian harus memahami pentingnya menanam lahan kebajikan, dengan kata lain menanam keberuntungan diri sendiri di dalam lahan hatimu. Seseorang yang tidak menanam lahan kebajikannya sendiri, tidak akan memiliki keberuntungan, hatinya akan terasa sangat kosong. Seseorang yang tidak bersedia melakukan perbuatan baik, tidak mau membantu orang lain, hanya mau melafalkan paritta, bagaikan orang yang membina diri di atas gunung, hanya menginginkan ketenangan, ingin melarikan diri dari kerisauan duniawi, tidak ingin berhubungan dengan orang-orang awam. Oleh karena itu, seorang Arahat memiliki jodoh yang sangat tipis dengan semua makhluk, maka kalian tidak boleh hanya membina diri sendiri. Jenis yang lainnya, adalah berusaha keras menyebarkan Dharma kepada orang-orang, namun tidak membina kebijaksanaannya sendiri. Seperti ada banyak Pintu Dharma yang terus berusaha keras melakukan perbuatan baik, namun tidak memiliki kebijaksanaan, karena

mereka tidak tahu demi apa mereka melakukan semua ini. Tidak bisa begitu juga.

Ada satu cara membina diri yang sangat bagus sekali, namanya “mengetahui buah karma dari bibit karmanya” , dengan kata lain, dengan melihat bibit karmamu untuk mengetahui buah karmamu, yakni sebelum melakukan sesuatu hal, kita harus memikirkan dulu apa buah karma yang akan diterima. Contoh, hari ini saya bersikap baik terhadap kalian, saya bisa mengetahui buah karma dari kalian terhadap saya. Ada satu perkataan yang berbunyi, “Bodhisattva takut akan bibit karma, sedangkan semua makhluk takut akan buah karma” . Bodhisattva takut menanam bibit karma yang tidak baik. Karena sesungguhnya, Bodhisattva sudah mengetahui dari awal, apa buah karma dari hal ini. Sedangkan manusia, bertindak terlebih dahulu, lalu saat buah karma buruk muncul, baru merasa kaget dan ketakutan. Saat kamu percaya kepada Buddha, maka dalam melakukan perbuatan baik maupun jasa

kebajikan apapun, kamu harus terlebih dahulu memikirkan buah karmanya, kemudian baru mempertimbangkan, apakah kamu akan menanam bibit karma tersebut. Ini adalah sebuah cara yang baik. Karena jika sewaktu menanam bibit karma, kamu tidak tahu seperti apa buah karmanya, akan berbeda jauh dengan menanam bibit karma setelah kamu mengetahui apa buah karma yang akan diperoleh nanti. Contoh, setiap hari kamu dimarahi oleh suami, berarti dia sudah menanam bibit karma ini, maka pada suatu hari nanti, kamu akan berbalik memarahinya atau melawannya. Coba pikirkan, jika kamu setiap hari memarahinya, terus memarahinya, maka pada suatu hari mungkin dia akan mengepak barang-barangnya dan pergi meninggalkanmu. Begitu terpikirkan bahwa mungkin akan ada buah karma seperti ini, bukankah kamu tidak akan memarahinya lagi? Maka kamu tidak akan menanam bibit karma ini. Hari ini, ketika saya membicarakan kejelekannya, maka pahamiilah, tunggu sampai dia mengetahuinya, saya akan mendapatkan buah karma seperti

apa, dengan begitu, kamu tidak akan mengatakan kejelekannya lagi.

Master pernah mengatakan kepada kalian, perbedaan dari perbuatan baik dan jasa kebajikan. Pada hari ini, Master beritahu kalian, “Melihat sifat dasar adalah jasa, kesetaraan adalah kebajikan (moral).” Lakukan segalanya dengan didasari sifat dasarmu, maka segala yang kamu lakukan merupakan jasa kebajikan. Melakukan segala sesuatu dengan sepenuh hati adalah jasa kebajikan. Dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma harus didasari dengan kesetaraan, kesetaraan di sini tidak hanya kesetaraan duniawi, namun yang paling penting adalah kesetaraan di dalam pikiran kita. Kita harus memperlakukan orang lain dengan pikiran yang setara. Apabila karena hari ini yang menelepon Master bersuara merdu, lalu Master berbicara lebih banyak; namun jika yang menelepon adalah nenek tua, lalu Master berbicara

lebih sedikit, ini namanya tidak adil. Jika yang menelepon adalah ibu tua, yang bicara saja tidak jelas, maka Master tetap harus membantunya dengan baik. Terhadap setiap orang atau segala hal, kalian semua harus menyikapinya dengan kesetaraan pikiran yang tulus, ini baru namanya memiliki moral etiket yang baik.

yòng píng děng xīn jī fú tián zhòng yīn guǒ
1. 用 平 等 心 ， 积 福 田 ， 种 因 果

guān yú shì jiè mò rì de wèn tí mò rì shì gè dà jié zhè ge
关 于 世 界 末 日 的 问 题 ： 末 日 是 个 大 劫 ， 这 个
dà jié yí dìng huì lái shén me shí hou lái ne bù zhī dào yīn wèi
大 劫 一 定 会 来 。 什 么 时 候 来 呢 ？ 不 知 道 。 因 为
jié qì hái méi yǒu xíng chéng shuō míng hái yǒu hěn duō rén zài zuò hǎo
劫 气 还 没 有 形 成 。 说 明 还 有 很 多 人 在 做 好
rén zuò hǎo shì zuò shàn shì zài xiū xīn niàn jīng zài jiù
人 、 做 好 事 、 做 善 事 ， 在 修 心 、 念 经 ， 在 救
rén céng jīng yǒu hěn duō yù cè shì jiè mò rì shì nián xiàn
人 。 曾 经 有 很 多 预 测 ， 世 界 末 日 是 2000 年 ， 现
zài yǐ jīng shì nián le zhì shǎo tuī chí le nián shī fu céng
在 已 经 是 2010 年 了 ， 至 少 推 迟 了 10 年 。 师 父 曾
jīng gěi nǐ men jiǎng guo dà de shì dà zāi nàn xiǎo de shì xiǎo zāi nàn
经 给 你 们 讲 过 ， 大 的 是 大 灾 难 ， 小 的 是 小 灾 难 。
xiǎo zāi nàn duì yú yí gè rén lái jiǎng zhǐ yào tā zài zhè ge dì fang sǐ
小 灾 难 对 于 一 个 人 来 讲 ， 只 要 他 在 这 个 地 方 死
le huò zhě shì tā bèi zāi nàn suǒ kùn rǎo le duì yú tā gè rén lái
了 ， 或 者 是 他 被 灾 难 所 困 扰 了 ， 对 于 他 个 人 来
jiǎng jiù shì shì jiè mò rì bǐ rú yí jià fēi jī jí jiāng zhuì huǐ duì
讲 就 是 世 界 末 日 。 比 如 一 架 飞 机 即 将 坠 毁 ， 对

yú fēi jī li de chéng kè lái shuō jiù shì shì jiè mò rì wǒ men yí
于飞机里的乘客来说就是世界末日。我们一
dìng yào jìn liàng hǎo hǎo xiū xīn dēng yǒu jié lái de shí hou ràng
定要尽量好好修心，等有劫来的时候，让
wǒ men zhè xiē hǎo rén dōu huó zhe ba zài jié zhōng zǒu diào de jī
我们这些好人都活着吧。在劫中走掉的，基
běn shàng bù shǔ yú dà hǎo rén huò yǒu xiū zhī rén jǔ gè lì zǐ dì
本上不属于大好人或有修之人。举个例子：地
zhèn zhōng sǐ diào de yǒu xiē shì hǎo rén zhè xiē rén dǐng duō shì gè
震中死掉的有些是好人，这些人顶多是个
yuān sǐ guǐ ér bù néng suàn gè hǎo rén hǎo rén jué duì bú huì sǐ
冤死鬼，而不能算个好人，好人绝对不会死
zài jié nàn zhōng de bǐ rú zài dì zhèn shí yǒu duō gè hái zi dāng
在劫难中的。比如在地震时有20多个孩子当
shí méi qù shàng xué jiù duǒ guò yì jié le fēi jī shī shì hái
时没去上学，就躲过一劫了。飞机失事，还
néng gòu yǒu yí gè hái zi huó xià lái zhè yòu shuō míng le shén me
能够有一个孩子活下来，这又说明了什么
ne hái yǒu rén yīn wèi tū rán shēn tǐ bù hǎo shàng bù liǎo fēi
呢？还有人因为突然身体不好上不了飞
jī jié guǒ fēi jī chū shì le zhè zhǒng rén suàn bu suàn hǎo
机，结果飞机出事了。这种人算不算好
rén zhè jiù shì yǒu fú qì de rén fú dà liàng dà gōng dé
人？这就是有福气的人。福大，量大，功德

dà shī fu yě bú quàn nǐ men nǐ men jìn zì jǐ de néng lì hǎo
大。师父也不劝你们，你们尽自己的能力好
hǎo zuò děng zāi jié shí jiān dào le de huà dà jiā hǎo zì wéi
好做，等灾劫时间到了的话，大家好自为
zhī shī fu bú shì xià nǐ men jí shǐ nǐ men zài shī fu shēn biān shī
之。师父不是吓你们，即使在师父身边，师
fu yě bù yí dìng jiù de liǎo nǐ men zāi jié lái lín de shí hou zhǐ
父也不一定救得了你们。灾劫来临的时候，只
néng kào zì jǐ de gōng lì hé gōng dé nà ge shí hou pú sà jiù de
能靠自己的功力和功德。那个时候，菩萨救得
liǎo de jiù jiù le jiù bù liǎo de jiù zǒu le bù guǎn nán nǚ
了的，就救了，救不了的，就走了，不管男女
lǎo shào nǐ men kàn kan zì jǐ de suǒ zuò suǒ wéi nǐ men zì jǐ
老少。你们看看自己的所作所为，你们自己
yǒu méi yǒu xiū xíng xiū xīn xiū dào shén me chéng dù hái zài qiú
有没有修行、修心，修到什么程度，还在求
shén me nǐ men jiù míng bai le rú guǒ nǐ men guì zài zhè
什么，你们就明白了。如果你们跪在这
li hái zài pīn mìng de qiú ràng zì jǐ de jiā rén hǎo huò zhě qiú zì
里，还在拼命地求让自己的家人好，或者求自
jǐ yào zhuàn qián gōng zuò shùn lì fā cái děng zhè ge jiù shì
己要赚钱、工作顺利、发财等，这个就是

zài xiū rén jiān de xiǎo chéng fó fǎ dài huì shī fu gěi nǐ men jù tǐ
在修人间的小乘佛法。待会师父给你们具体
jiǎng zhè xiē wèn tí xiàn zài shì pū diàn
讲这些问题，现在是铺垫。

shī fu shǒu xiān gěi nǐ men jiǎng duō yù wéi kǔ yù wàng
师父首先给你们讲“多欲为苦”。欲望
yuè duō zhè ge rén jiù huì yuè kǔ jīn tiān wǒ xiǎng yào zhè
越多，这个人就会越苦。今天我想要这
ge méi yǒu yào dào míng tiān wǒ xiǎng dé dào nà ge yòu méi
个，没有要到；明天我想得到那个，又没
yǒu dé dào jǔ gè lì zi shī fu de yù wàng shì shén me wǒ
有得到。举个例子，师父的欲望是什么？我
xiǎng duō jiù rén wǒ méi yǒu jiù zháo wǒ huì hěn nán guò nǐ
想多救人，我没有救着，我会很难过。你
men de yù wàng shì shén me gōng zuò dān wèi hǎo yì diǎn bú yào
们的欲望是什么？工作单位好一点，不要
bèi chǎo yóu yú shí jì shàng yǒu le zhè ge yù wàng hòu rén
被“炒鱿鱼”。实际上有了这个欲望后，人
jiù huì gǎn jué dào kǔ le rú guǒ yí gè rén néng gòu qù chú yù
就会感觉到苦了。如果一个人能够去除欲
wàng tā jiù bú huì nà me kǔ le rén shēng kě yǐ jiào zuò shēng
望，他就不会那么苦了。人生可以叫做“生

sǐ pí láo jiù shì shuō shēng yě pí bèi sǐ yě pí láo rén sǐ
死 疲 劳 ” ， 就 是 说 生 也 疲 惫 ， 死 也 疲 劳 。 人 死
de shí hou shì hěn tòng kǔ hěn nán guò de dāng yí gè rén yào sǐ
的 时 候 是 很 痛 苦 、 很 难 过 的 。 当 一 个 人 要 死
de shí hou tā jué de tā yí bèi zi dōu wán le hěn lèi le hěn
的 时 候 ， 他 觉 得 他 一 辈 子 都 完 了 ， 很 累 了 。 很
duō xiǎo shuō diàn yǐng li dōu yǒu zhè yàng de miáo shù yí gè rén
多 小 说 、 电 影 里 都 有 这 样 的 描 述 ， 一 个 人
zuì hòu tǎng zài chuáng shàng shí shuō wǒ zài rén jiān yǐ jīng hěn lèi
最 后 躺 在 床 上 时 说 ： “ 我 在 人 间 已 经 很 累
le wǒ yào zǒu le
了 ， 我 要 走 了 。 ”

lìng yí fāng miàn ne shǎo yù wú wéi jiù shì shuō yí gè
另 一 方 面 呢 ， “ 少 欲 无 为 ” 。 就 是 说 一 个
rén yào shǎo yí diǎn yù wàng bǎ zì jǐ zuò wéi méi yǒu zuò wéi
人 要 少 一 点 欲 望 ， 把 自 己 作 为 没 有 作 为
de bǎ shén me dōu bú yào le zhè yàng jiù huì shēn xīn zì
的 ， 把 什 么 都 不 要 了 ， 这 样 就 会 身 心 自
zài rén bú yào měi tiān dōu wèi yì xiē suǒ suì shì qing suǒ kùn
在 。 人 不 要 每 天 都 为 一 些 琐 碎 事 情 所 困
rǎo jiào xīn wú yàn zú jiù shì shuō rén xīn yǒng yuǎn bú huì zhī
扰 ， 叫 “ 心 无 厌 足 ” 。 就 是 说 人 心 永 远 不 会 知

zú yě bú huì yǒng yuǎn tǎo yàn wǒ mǎn zú le nǐ huì tǎo yàn nǐ dé
足，也不会永远讨厌我满足了。你会讨厌你得
dào le mǒu yí yàng dōng xi ma nǐ men kàn kan yí gè zuò shēng
到了某一样东西吗？你们看看，一个做生
yì de rén huò lái le máng bú guò lái hái shì pīn mìng de qù
意的人，货来了忙不过来，还是拼命地去
zuò děng dào méi yǒu huò de shí hou jiù kāi shǐ tiān tiān qiú le --
做，等到没有货的时候，就开始天天求了 --
wéi dé duō qiú duō qiú sī shì de rén huì zēng zhǎng zì jǐ de
“惟得多求”。多求私事的人，会增长自己的
zuì è dāng yí gè rén xiǎng qiú sī shì de shí hou zài zì jǐ de xīn
罪恶。当一个人想求私事的时候，在自己的心
líng zhōng jiù qiú chū zuì è lái le zhè ge zuì è jiù
灵中就求出罪恶来了，这个罪恶就
shì tān yí gè rén yí dàn yǒu le tān xīn hé chēn hèn xīn shén
是“贪”。一个人一旦有了贪心和瞋恨心，什
me shì qing dōu zuò de chū lái de dà jiā yào zūn shī zhòng dào zūn
么事情都做得出来的。大家要尊师重道，尊
jìng shī fu zhòng shì fǎ mén yí dìng yào hǎo hǎo de xiū liàn
敬师父、重视法门，一定要好好地修炼。

nǐ men zhī dào yí gè rén de gōng dé shì zěn me lái de ma jǔ gè
你们知道一个人的功德是怎么来的吗？举个
lì zi zhǐ yào zài shī fu de bó kè shàng fā biǎo yì piān wén
例子：只要在师父的博客上发表一篇文
zhāng yǒu rén diǎn jī xiě wén zhāng fā bó kè de rén jiù yǒu
章，有人点击，写文章、发博客的人就有
gōng dé le liáng xiāo xiān sheng xiě de liǎng běn shū yī mìng èr
功德了。良宵先生写的两本书《一命二
yùn sān fēng shuǐ hé tiān dì rén qí gōng dé zhī dà jiù bú
运三风水》和《天地人》，其功德之大就不
yòng shuō le zhǐ yào yǒu rén kàn liáng xiāo xiān sheng de shū tā de
用说了。只要有人看良宵先生的书，他的
gōng dé fú fèn jiù zì dòng shàng zhǎng yí gè rén zhǐ yào dù rén
功德、福分就自动上涨。一个人只要度人
le xiě xīn dé tǐ huì fā biǎo le tā de fú fèn jiù huì zì dòng shàng
了，写心得体会发表了，他的福分就会自动上
shēng zhè jiào fú fèn de yīn yuán fú fèn jiù shì kào zì jǐ píng
升。这叫福分的因缘。福分就是靠自己平
cháng zhòng xià de bǎ zì jǐ niàn jīng jiù rén de jīng lì xiě chū
常种下的。把自己念经救人的经历写出
lái jiù hǎo bǐ zài fù zá de lù kǒu shù lì le yí gè lù pái kě yǐ
来，就好比在复杂的路口竖立了一个路牌，可以
gěi mí lù de rén zhǐ yǐn fāng xiàng zhè yàng jiù yǒu fú dé le yǔ cǐ
给迷路的人指引方向，这样就有福德了。与此

tóng shí kàn dào dú dào zhè piān xīn dé de rén jiù hé nǐ jié xià
同时，看到、读到这篇心得的人，就和你结下
le yí fèn yuán kàn le shī fu de shū jiù hé shī fu jié xià le
了一份缘。看了师父的书，就和师父结下了
yuán kàn dào nǐ men xiě de tǐ huì jiù hé nǐ men jié xià le yuán
缘；看到你们写的体会，就和你们结下了缘。

hěn duō rén dōu xiǎng yǒu guì rén bāng zhù shī fu gěi nǐ men jiǎng
很多人都想有贵人帮助。师父给你们讲，
guì rén shì zěn me lái de guì rén shì cóng bù shī zhōng dé lái de dāng
贵人是怎么来的？贵人是从布施中得来的。当
yí gè rén zài bù shī de shí hou jiù shì zhòng xià le guì rén yuán dāng
一个人在布施的时候，就是种下了贵人缘。当
yí gè rén bāng zhù bié rén de shí hou kě néng méi yǒu xiǎng dào zǒng
一个人帮助别人时候可能没有想到，总
yǒu yì tiān nà ge rén yě huì bāng zhù nǐ de yí gè rén bāng zhù bié
有一天那个人也会帮助你的。一个人帮助别
rén yuè duō tóng shí dé dào de bāng zhù yě yuè duō děng nǐ dé dào
人越多，同时得到的帮助也越多。等你得到
bié rén bāng zhù de shí hou nǐ shì bu shì jiù pèng dào guì rén le guì
别人帮助的时候，你是不是就碰到贵人了？贵
rén jiù shì tōng guò zì jǐ zuò rén dé lái de wǒ céng jīng rèn shi de yí
人就是通过自己做人得来的。我曾经认识的一

gè rén chū guó shí bàn bú dào hù zhào méi yǒu xiǎng dào tā céng jīng
个人出国时，办不到护照，没有想到他曾经
bāng zhù guo de yí gè xiǎo péng you xiàn zài zài chū rù jìng guǎn lǐ
帮助过的一个小朋友，现在在出入境管理
chù gōng zuò bāng le tā zhè jiù jiào guì rén yuán xiǎng dōu xiǎng
处工作，帮了他，这就叫贵人缘，想都想
bú dào de shī fu gěi nǐ men jiǎng hé rèn hé rén dǎ jiāo dào bú yào
不到的。师父给你们讲，和任何人打交道，不要
kàn bù qǐ rén jiā shuō bú dìng nǎ yì tiān tā jiù shì shéi shéi shéi le
看不起人家，说不定哪一天他就是谁谁谁了。
shì lì yǎn shì yào bu dé de duì shéi dōu yào hǎo dà jiā shuō zhè shì
势利眼是要不得的，对谁都要好。大家说，这是
bu shì fó fǎ zhè yě shì fó fǎ zhè jiù shì yuán rú hé jié guì rén
不是佛法？这也是佛法。这就是缘，如何结贵人
yuán
缘。

jiē xià lái shī fu gěi nǐ men jiǎng gòng yǎng fó hé gòng yǎng
接下来师父给你们讲，供养佛和供养
qióng rén fú fèn shì bu shì yí yàng de yǒu rén shuō bù yí yàng yǒu
穷人福分是不是一样的？有人说不一样，有
rén shuō yí yàng qí shí nǐ men méi yǒu bǎ zhè ge shì qing fēn kāi kàn
人说一样。其实你们没有把这个事情分开看。

rú guǒ nǐ shì fó xīn fó yǔ rú guǒ nǐ xiū xīn xiū xíng dào le yí dìng
如果 你 是 佛 心 佛 语 ， 如 果 你 修 心 修 行 到 了 一 定
jìng jiè hòu zài qù gòng yǎng fó hé gòng yǎng qióng rén shì yí yàng de
境 界 后 ， 再 去 供 养 佛 和 供 养 穷 人 是 一 样 的 。

píng děng xīn jiù tǐ xiàn zài zhè lǐ jīn tiān nǐ bài guān shì yīn pú sà
平 等 心 就 体 现 在 这 里 。 今 天 你 拜 观 世 音 菩 萨 ，
nǐ mǎi le shuǐ guǒ hé nǐ gěi qióng rén mǎi shuǐ guǒ chī nǐ de xīn shì
你 买 了 水 果 ， 和 你 给 穷 人 买 水 果 吃 ， 你 的 心 是
píng děng de zài rén jiān xué fó píng děng xīn shì hěn zhòng yào de
平 等 的 。 在 人 间 学 佛 ， 平 等 心 是 很 重 要 的 。

wèi shén me hěn duō rén bǎ xiǎo hái zi dōu chēng wéi xiǎo pú sà nián
为 什 么 很 多 人 把 小 孩 子 都 称 为 小 菩 萨 ？ 年
líng dà de rén chēng wéi lǎo pú sà yīn wèi nǐ bù zhī dào nǎ yì tiān tā
龄 大 的 人 称 为 老 菩 萨 ？ 因 为 你 不 知 道 哪 一 天 他
men jiù xiū chéng le pú sà nán dào tā men hái méi yǒu xiū chéng pú
们 就 修 成 了 菩 萨 。 难 道 他 们 还 没 有 修 成 菩
sà de shí hou nǐ jiù kě yǐ duì tā men bù hǎo ma yào yòng zhèng sī
萨 的 时 候 ， 你 就 可 以 对 他 们 不 好 吗 ？ 要 用 正 思
wéi lái duì dài shì qing ér qiě fú fèn shì wú liàng de gòng yǎng fó
维 来 对 待 事 情 ， 而 且 福 分 是 无 量 的 。 供 养 佛 、
gòng yǎng pú sà hé gòng yǎng hǎo rén fú fèn dōu shì hěn dà de
供 养 菩 萨 和 供 养 好 人 ， 福 分 都 是 很 大 的 。

yǒu xiē rén guāng xiū zhì huì bù xiū fú xiū zhì huì jiù shì niàn jīng
有些人 光 修智慧不修福。修智慧就是念经，
bù kěn yòng xíng dòng qù zuò tiān tiān zài niàn jīng bù chū lái bāng
不肯用 行动 去做。天天在念经，不出来帮
zhù rén jiā zhǐ néng xiū chéng ā luó hàn zhè shì xiǎo chéng fó fǎ
助人家，只能修成阿罗汉，这是小乘佛法。
wǒ kàn nǐ men hěn duō rén jiù shì zhè yàng zì jǐ niàn jīng niàn de tǐng
我看你们很多人就是这样，自己念经念得挺
hǎo de jiù shì bú dù rén rén jiā tīng zhòng dǎ diàn huà wèn wèn tí
好的，就是不度人。人家听众打电话问问题，
jiù shì dù rén zuò gōng dé de zuì hǎo jī huì zhuā zhù yí gè jī huì
就是度人做功德的最好机会。抓住一个机会，
jiù dé dào yí fèn gōng dé dà jiā yào dǒng de zhòng fú tián jiù shì bǎ
就得到一份功德。大家要懂得种福田，就是把
zì jǐ de fú qì zhòng zài zì jǐ de xīn tián lǐ miàn rú guǒ bù dǒng de
自己的福气种在自己的心田里面。如果不懂得
zhòng fú tián jiù méi yǒu fú qì nǐ xīn zhōng jiù huì hěn kōng bù
种福田，就没有福气，你心中就会很空。不
kěn zuò shàn shì bù kěn bāng zhù rén jiā zhǐ zhī dào niàn jīng jiù rú
肯做善事，不肯帮助人家，只知道念经，就如
tóng shàng shān xiū xíng xiǎng qīng jìng xiǎng bì kāi rén shì jiān de fán
同上山修行想清净，想避开人世间的烦
nǎo bù xiǎng hé fán rén jiē chù suǒ yǐ ā luó hàn hé zhòng shēng de
恼，不想和凡人接触。所以阿罗汉和众生的

yuán hěn bó bù néng zhǐ zhī dào xiū zì jǐ lìng wài yì zhǒng ne jiù
缘 很 薄, 不 能 只 知 道 修 自 己 。 另 外 一 种 呢 , 就
shì pīn mìng de jiù dù zhòng shēng zì jǐ bù xiū zhì huì jiù xiàng hěn
是 拼 命 地 救 度 众 生 , 自 己 不 修 智 慧 。 就 像 很
duō fǎ mén pīn mìng de zuò shàn shì méi yǒu zhì huì bù zhī dào zuò
多 法 门 , 拼 命 地 做 善 事 , 没 有 智 慧 , 不 知 道 做
le nà me duō shì wèi le shén me zhè yàng yě bù xíng
了 那 么 多 是 为 了 什 么 。 这 样 也 不 行 。

yǒu yì zhǒng fēi cháng hǎo de xiū xíng fāng fǎ jiào yǐ guǒ
有 一 种 非 常 好 的 修 行 方 法 , 叫 “ 以 果
xiāng yīn jiù shì yǐ nǐ de yīn lái zhī dào nǐ de guǒ jiù shì hái méi
相 因 ” , 就 是 以 你 的 因 来 知 道 你 的 果 , 就 是 还 没
yǒu zuò zhè jiàn shì qing qián xiān bǎ guǒ xiǎng dào bǐ rú shuō wǒ
有 做 这 件 事 情 前 , 先 把 果 想 到 。 比 如 说 , 我
jīn tiān duì nǐ men hǎo le wǒ néng zhī dào nǐ men duì wǒ de guǒ
今 天 对 你 们 好 了 , 我 能 知 道 你 们 对 我 的 果 。
yǒu yí jù huà jiào pú sà wèi yīn zhòng shēng wèi guǒ pú sà hài
有 一 句 话 叫 “ 菩 萨 畏 因 , 众 生 畏 果 ” 。 菩 萨 害
pà zhòng xià bù hǎo de yīn qí shí pú sà zǎo jiù zhī dào guǒ shì shén me
怕 种 下 不 好 的 因 。 其 实 菩 萨 早 就 知 道 果 是 什 么
le ér rén ne xiān qù zuò shì qing děng è guǒ lái le jiù xià sǐ
了 。 而 人 呢 , 先 去 做 事 情 , 等 恶 果 来 了 就 吓 死

le dāng nǐ xìn fó de shí hou zuò rèn hé shàn shì zuò gōng dé shí
了。当你信佛的时候，做任何善事，做功德时，
nǐ yào xiān xiǎng dào nǐ de guǒ rán hòu zài qù xiǎng shì bu shì qù zhòng
你要先想到你的果，然后再去想是不是去种
zhè ge yīn zhè shì gè hǎo fāng fǎ yīn wèi zhòng yīn shí nǐ bù zhī
这个因。这是个好方法。因为种因时，你不知
dào guǒ huì shì shén me yàng de děng nǐ zhī dào guǒ huì shì shén me
道果会是什么样的。等你知道果会是什么
yàng de le zài qù zhòng yīn jiù bù yí yàng le bǐ rú nǐ tiān tiān bèi
样的了再去种因就不一样了。比如你天天被
lǎo gōng mà tā zhòng xià zhè ge yīn zǒng yǒu yì tiān nǐ huì mà tā
老公骂，他种下这个因，总有一天你会骂他
huò zhě gēn tā fǎn kàng xiǎng yi xiǎng rú guǒ nǐ tiān tiān mà tā
或者跟他反抗。想一想，如果你天天骂他，
yì zhí mà xià qu zǒng yǒu yì tiān tā yě xǔ huì yì tí bāo jiù zǒu le
一直骂下去，总有一天他也许会一提包就走了。
yì xiǎng dào kě néng huì yǒu zhè ge guǒ nǐ yě jiù bú zài mà tā le
一想到可能会有这个果，你也就不再骂他了。
jiù bú huì qù zhòng zhè ge yīn jīn tiān wǒ jiǎng tā huài huà de shí hou
就不会去种这个因。今天我讲他坏话的时候，
yí dìng yào míng bai děng tā zhī dào hòu wǒ huì yǒu shén me guǒ zhè
一定要明白等他知道后，我会有什么果，这
yàng jiù bú huì qù jiǎng tā huài huà le
样就不会去讲他坏话了。

shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo shàn shì hé gōng dé de bù tóng
师父曾经给你们讲过善事和功德的不同。

jīn tiān gào su nǐ men jiàn xìng shì gōng píng děng shì dé zuò
今天告诉你们，“见性是功，平等是德”。做

rèn hé shì qing jiàn dào nǐ de běn xìng le zuò chū lái jiù shì gōng dé
任何事情见到你的本性了，做出来就是功德。

yòng xīn qù zuò jiù shì gōng dé xué fó yào píng děng zhè ge píng
用心去做就是功德。学佛要平等，这个平

děng bù dān dān shì rén jiān de píng děng zài xīn li de píng děng shì
等不单单是人间的平等，在心里的平等是

zuì zhòng yào de yào yòng píng děng xīn qù duì dài bié rén rú guǒ jīn
最重要的。要用平等心去对待别人。如果今

tiān gěi shī fu dǎ diàn huà jìn lái de shì shēng yīn hěn hǎo tīng de shī
天给师父打电话进来的是声音很好听的，师

fu duō jiǎng yì diǎn rú guǒ shì lǎo tài tai shī fu shǎo jiǎng yì diǎn
父多讲一点；如果是老太太，师父少讲一点，

zhè jiù jiào bù píng děng rú guǒ shì lǎo mā ma dǎ jìn diàn huà huà yě
这就叫不平等。如果是老妈妈打进电话，话也

jiǎng bù qīng chu shī fu yě yào hǎo hǎo de bāng zhù rén jiā dà jiā
讲不清楚，师父也要好好地帮助人家。大家

duì měi gè rén duì měi jiàn shì dōu yào cóng xīn li fā chū píng děng
对每个人、对每件事都要从心里发出平等，

zhè jiù shì yǒu dé xìng
这就是有德性。