

9. Urutan Pembinaan Diri yang Sempurna

Kalian semua harus ingat, ketika menyebarkan Ajaran Buddha Dharma, kalian harus menganggap diri kalian sendiri sebagai murid Buddha yang sesungguhnya, ini adalah suatu bentuk keyakinan terhadap Ajaran Buddha Dharma. Apabila ketika menyebarkan Ajaran Buddha Dharma, Anda tidak memandang diri kalian sebagai murid Buddha, maka Anda tidak akan bisa menyebarkan Dharma dengan baik. Selain sudah meyakini diri sebagai murid Buddha dari dalam hati, Anda juga harus membuktikan Ajaran Buddha Dharma. Apa yang dimaksud dengan membuktikan? Di sini membuktikan berarti, "Saya percaya, saya merasakannya, saya menerapkannya" , inilah yang dinamakan sebagai pembuktian.

Membuktikan Ajaran Buddha Dharma itu sangat penting, ketika Anda sudah membuktikan Ajaran Buddha Dharma, maka akan terlahir sifat kosong dan kesadaran dalam diri Anda. Setelah tersadarkan, maka seseorang akan

melihat sifat dasarnya, menemukan sifat dasarnya sendiri. Pencapaian kesadaran yang sesungguhnya adalah mencapai penerangan yang paling sempurna, ini adalah sesuatu yang paling nyata. Penerangan yang paling sempurna – wu shang zheng deng zheng jue, berarti tidak ada lagi alasan apapun yang bisa meragukannya atau menjelekkannya, tidak bisa lagi terpikirkan alasan apapun untuk mengatakan bahwa hal ini salah. Ketika tidak ada lagi benda apapun di dunia ini yang bisa menandinginya, itulah yang disebut dengan “wu shang” – paling sempurna, kata ini sendiri berarti sudah mentok ke atas, sudah paling tinggi, bisa juga dikatakan sebagai “yang paling bagus sekali” . Bagus (miao), bisa dikatakan sebagai suatu tingkat kesadaran yang paling tinggi dan tidak tertandingi lagi. Ketika Buddha Sakyamuni membuktikan Dharma yang paling sempurna di bawah pohon bodhi, menyadari kebenaran yang sesungguhnya, maka Beliau mencapai suatu tingkat kesadaran yang paling tinggi. Ketika seseorang sudah mencapai suatu tingkat kesadaran, yakni penerangan sempurna, maka dia akan memiliki kesadaran

ini, sama seperti kalian yang tiba-tiba memahami suatu kebenaran atau prinsip di dalam keseharian kita. Mencapai penerangan yang sempurna berarti mencapai tingkat kesadaran Bodhisattva, sedangkan mencapai penerangan yang paling sempurna berarti sudah menjadi Buddha.

Pada hari ini, Master akan membahas secara singkat proses pembinaan diri dalam menekuni Ajaran Buddha Dharma.

Yang pertama adalah tersadarkan atau terbuka kesadarannya, dengan mengerti suatu logika atau prinsip, menyadari suatu kebenaran, lalu seseorang mulai menjalani pembinaan diri, sampai ketika pikirannya sudah mencapai suatu pemahaman, inilah yang disebut sebagai awal pembinaan. Yang kedua adalah memahami segalanya dan menemukan sifat dasar, membina diri sampai bisa melihat kembali sifat Kebuddhaannya sendiri, berarti dia sudah memiliki suatu pemahaman dan menemukan sifat

dasarnya. Inilah urutan proses pembinaan dalam menekuni Ajaran Buddha Dharma.

Berikutnya Master akan membahas tentang urutan proses pembinaan diri, proses ini adalah tahapan yang akan kalian jalani menuju keberhasilan dalam mencapai Kebuddhaan.

Yang pertama, sambhāra-marga atau jalan pengumpulan (akumulasi). Dengan kata lain, Anda harus memiliki sumber daya atau “modal” yang mencukupi atau kualifikasi. Sumber daya di sini merujuk pada perilaku dan jasa kebajikan yang Anda bina di kehidupan sebelumnya, Anda harus memiliki kumpulan dan simpanan dalam hal ini, Anda baru bisa melakukan banyak hal. Kumpulan dan simpanan ini, dikenal juga sebagai sifat dasar atau hati nurani Anda. Apabila seseorang di kehidupan yang sebelumnya tidak membina diri dengan baik, maka di kehidupan ini dia mungkin saja akan terlahir di gunung sebagai penggembala kerbau, dan di

kehidupannya yang kali ini, dia akan kehilangan kesempatan untuk membina diri dalam Dharma, susah mengenal Xin Ling Fa Men, susah bertemu dengan Buddha dan Bodhisattva, jadi dia tidak akan memahami bagaimana membina pikiran dan perilakunya dalam Dharma dengan baik, inilah yang dimaksud dengan jalan pengumpulan. Jalan di sini merupakan suatu proses pembinaan diri dan pikiran secara spiritual.

Yang kedua, prayoga-marga atau jalan penambahan atau persiapan. Apakah yang dimaksud dengan penambahan? Di sini penambahan bukan berarti ditambahkan ke diri Anda, melainkan segala perilaku dan tindakan yang Anda lakukan. Didasari dengan “modal” (berkah dan jasa kebajikan) yang dimiliki, Anda mulai menjalani pembinaan diri, ditambah dengan kebaikan-kebaikan yang Anda lakukan sekarang dalam pembinaan ini, Anda mulai mengalami kemajuan dan peningkatan, dengan kata lain karena Anda memiliki sumber daya yang

mencukupi sebagai dasarnya, Anda baru bisa memulai proses pembinaan diri Anda.

Yang ketiga, darśana-marga atau jalan penglihatan. Dalam menekuni Ajaran Buddha Dharma, maka lambat laun Anda akan melihat sesuatu yang nyata atau kebenaran. Seperti melihat Guan Shi Yin Pu Sa, melihat semua yang Anda dapatkan sekarang melalui pembinaan diri yang dijalani, semua yang Anda rasakan, dalam hati Anda memahami satu logika kebenaran, Anda bisa melihat welas asih Guan Shi Yin Pu Sa kepada diri Anda. Inilah yang disebut dengan jalan penglihatan.

Yang keempat, bhāvanā-marga atau jalan kesadaran. Jalan kesadaran adalah, ketika Anda sudah bisa melihat atau menyadari semuanya, Anda baru bisa memahaminya, karena potensi kesadaran seseorang harus dibangun atas dasar apa yang dilihat dan didengarnya, jika mata Anda tidak melihatnya, maka Anda tidak akan paham. Seseorang bisa tersadarkan setelah dia sudah menjalani proses

penglihatan, kemudian baru dia bisa menyadari suatu prinsip, mengetahui bahwa inilah kebenaran yang sesungguhnya, bahwa ini adalah jalan yang benar, bahwa “Apapun yang terjadi saya harus tetap bertahan dalam menjalani pembinaan diri ini” , dan ketika orang ini mampu terus tekun menjalani pembinaan diri, berarti dia sudah tersadarkan (terbuka kesadarannya).

Yang kelima, aśaikṣa-marga atau jalan pembuktian. Jalan pembuktian sangat penting, karena ini merupakan suatu proses pembuktian dari kebenaran jalan pembinaan ini, dengan kata lain, sesudah Anda tersadarkan, lalu mulai menjalani pembinaan dan memahami kebenaran, kemudian Anda akan membuktikannya, bahwa jalan ini adalah kebenaran mutlak, adalah jalan satu-satunya yang harus saya tempuh, hanya dengan tekun menjalaninya, saya pasti bisa berhasil. Sama seperti kalian sekarang, yang sudah membuktikan bahwa jalan pembinaan ini adalah jalan yang seharusnya kalian tekuni, adalah jalan untuk mencapai kesadaran Bodhisattva, adalah jalan yang paling

sesuai bagi saya, dengan begitu kalian baru bisa menjalani pembinaan diri dengan sepenuh hati. Inilah urutan proses dalam jalan pembinaan diri.

Tersadarkan berarti mengubah keenam akar indria Anda “mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pikiran” menjadi sifat Kebuddhaan. Dengan kata lain, mengubah mereka menjadi bersifat Kebuddhaan. Dalam Ajaran Buddha Dharma dikatakan untuk menjaga (menyucikan) keenam akar indria kita. Seperti, ketika hidung kita mencium hal-hal yang tidak baik, maka gunakan sifat Kebuddhaan untuk mencium harumnya wangi bunga. Ketika mata kita melihat hal-hal yang tidak baik, maka gunakan sifat Kebuddhaan kita untuk melihat Ajaran Buddha Dharma atau rupang Guan Shi Yin Pu Sa, dan lain-lain. Pada saat telinga kita mendengar suara yang tidak baik, maka ingatkan diri kita untuk tidak mendengarkannya, lebih baik mendengarkan suara Buddha dan lain-lain, pada intinya adalah berusaha sekuat tenaga untuk berpikir ke arah sifat dasar (atau hati nurani) diri sendiri.

Apakah seseorang yang sudah tersadarkan masih akan bertumimbal lahir? Jawabannya “Ya” , masih bisa bertumimbal lahir. Mengapa? Karena ketika Anda sudah tersadarkan, sesungguhnya Anda hanya memahami kebenaran-kebenaran ini saja, akan tetapi Anda belum mempraktikkannya, maka tentunya Anda masih bisa bereinkarnasi kembali. Karma yang pernah dilakukan oleh enam akar indria Anda “mata, telinga, hidung, lidah, tubuh dan pikiran” , bukankah mereka yang akan membuat Anda bereinkarnasi lagi? Meskipun Anda sudah memahami kebenarannya, tetapi Anda tidak memperbaiki kesalahan Anda, masih belum membina dan membenarkan perilaku Anda. Asalkan seseorang melakukan kejahatan sekecil apapun, maka dia pasti akan bertumimbal lahir, jangan mengira kalian sudah memahami semuanya dan sudah tersadarkan, lalu ini sudah cukup, kalian tetap akan bertumimbal lahir di 6 alam. Karena Anda hanya tersadarkan saja, namun belum membuktikan kesadaran tersebut. Karma yang dilakukan oleh “mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pemikiran” masih berada di

dalam pikiran Anda, masih ada di tubuh Anda, mereka adalah diri Anda yang sekarang, sedangkan diri Anda ini masih hidup di dalam alam semesta ini. Meskipun Anda sudah tersadarkan, memahami banyak kebenaran, bahwa tidak seharusnya kita melakukan sepuluh kejahatan atau karma buruk, akan tetapi Anda sudah melakukan karma ini, dan balasan karmanya akan mengelilingi Anda, karma akan mengikuti Anda, asalkan diri Anda masih ada, maka Anda pasti akan bertumimbal lahir di 6 alam.

Jika tidak ingin terjerumus dalam tumimbal lahir 6 alam, maka kita harus lebih banyak melafalkan paritta dan lebih banyak melakukan jasa kebajikan, hapuskan seluruh karma buruk pada tubuh kalian, hilangkan semua ketamakan, kebencian, dan kebodohan batin pada diri kalian, serta belajar untuk menyesuaikan jodoh dalam hal apapun.

miào fǎ xiū xíng de chéng xù

9. 妙法修行的程序

dà jiā yào jì zhù zài hóng yáng fó fǎ shí yào bǎ zì jǐ
大家 要 记 住 ， 在 弘 扬 佛 法 时 ， 要 把 自 己
kàn chéng zhēn de fó zǐ zhè shì yī zhǒng duì fó fǎ de xìn
看 成 真 的 佛 子 ， 这 是 一 种 对 佛 法 的 信
niàn rú guǒ zài hóng yáng fó fǎ shí bù bǎ zì jǐ kàn chéng shì
念 。 如 果 在 弘 扬 佛 法 时 ， 不 把 自 己 看 成 是
fó zǐ de huà nǐ shì wú fǎ hóng yáng fó fǎ de shì zuò bù hǎo
佛 子 的 话 ， 你 是 无 法 弘 扬 佛 法 的 ， 是 做 不 好
de cóng xīn lǐ zuò dào le fó de dì zǐ zhī hòu hái yào yìn
的 。 从 心 里 做 到 了 佛 的 弟 子 之 后 ， 还 要 印
zhèng fó fǎ shén me shì yìn zhèng yìn zhèng jiù shì shuō wǒ lái
证 佛 法 。 什 么 是 印 证 ？ 印 证 就 是 说 我 来
xiāng xìn wǒ lái gǎn shòu wǒ lái shí jiàn zhè jiù jiào yìn
相 信 ， 我 来 感 受 ， 我 来 实 践 ， 这 就 叫 印
zhèng
证 。

yìn zhèng fó fǎ shì hěn zhòng yào de dāng nǐ yìn zhèng le fó
印 证 佛 法 是 很 重 要 的 ， 当 你 印 证 了 佛
fǎ zhī hòu jiù huì chǎn shēng kōng xìng kāi wù kāi wù zhī
法 之 后 ， 就 会 产 生 空 性 ， 开 悟 。 开 悟 之
hòu jiù shì jiàn xìng jiàn dào zì jǐ de běn xìng zhēn zhèng de
后 就 是 见 性 ， 见 到 自 己 的 本 性 。 真 正 的

kāi wù shì wú shàng zhèng děng zhèng jué , jiù shì zuì zhēn shí de
开悟是无上正等正觉，就是最真实的
dōng xi 。 wú shàng zhèng děng zhèng jué jiù shì méi yǒu rèn hé lǐ
东西。无上正等正觉就是没有任何理
yóu kě yǐ qù huái yí tā , qù jiǎng tā bù hǎo , méi yǒu bàn fǎ qù
由可以去怀疑他，去讲他不好，没有办法去
xiǎng chū rèn hé de lǐ yóu , qù shuō zhè ge shì qing shì cuò
想出任何的理 由，去说这个事情是错
de 。 zài rén jiān méi yǒu bǐ jiào de dōng xi jiào wú shàng , wú
的。在人间没有比较的东西叫无上，无
shàng de yì si jiù shì méi yǒu le , dào dǐng le , yě jiù shì wǒ
上的意思就是没有了，到顶了，也就是我
men shuō de jué miào 。 miào , kě yǐ shuō shì yī zhǒng zhì gāo wú
们说的绝妙。妙，可以说是一种至高无
shàng de jìng jiè 。 shì jiā móu ní fó zài pú tí shù xià yìn zhèng le
上的境界。释迦牟尼佛在菩提树下印证了
miào fǎ , wù chū le dào lǐ , zhè shì yī zhǒng zhì gāo wú shàng
妙法，悟出了道理，这是一种至高无上
de jìng jiè 。 zhèng děng zhèng jué jiù shì rén dào le yī zhǒng jìng jiè
的境界。正等正觉就是人到了一种境界
shí , huì yǒu zhè ge jué wù , yóu rú nǐ zài xiàn shí shēng huó
时，会有这个觉悟，犹如你在现实生活
zhōng , tū rán míng bái le yī zhǒng dào lǐ yī yàng 。 zhèng děng
中，突然明白了一种道理一样。正等
zhèng jué shì pú sà , wú shàng zhèng děng zhèng jué shì fó
正觉是菩萨，无上正等正觉是佛。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎn dān de jiǎng xiū xué fó fǎ de jī běn chéng
今天给大家简单地讲修学佛法的基本程

xù
序。

dì yī shì kāi wù yào míng bái dào lǐ yào wù chū dào
第一，是开悟，要明白道理，要悟出道

lǐ kāi shǐ xiū xíng xiū dào míng xīn zhī hòu jiào qǐ xiū dì
理，开始修行，修到明心之后叫起修。第

èr míng xīn jiàn xìng xiū dào jiàn dào le zì jǐ de fó
二，明心见性，修到见到了自己的佛

xìng jiù shì míng xīn jiàn xìng zhè xiē shì xiū xué fó fǎ de jī
性，就是明心见性。这些是修学佛法的基本

běn chéng xù
本程序。

shī fu xiàn zài jiǎng shòu nǐ men yǒu guān xiū xíng de jī běn
师父现在讲授你们有关修行的基本

chéng xù zhè ge chéng xù shì nǐ zǒu xiàng yī gè chéng gōng de
程序，这个程序是你走向一个成功的

xué fó dào lù de chéng xù
学佛道路的程序。

dì yī , zī liáng dào 。 jiù shì nǐ yào yǒu zú gòu de zī
第一，资粮道。就是你要有足够的资
liáng , zī shì zī běn , zī gé 。 zī liáng zhè liǎng gè zì shì nǐ
粮，资是资本、资格。资粮这两个字是你
qián shì suǒ xiū de xíng wéi hé gōng dé , nǐ bì xū yào yǒu zhè ge
前世所修的行为和功德，你必须要有这个
jī lěi , jī xù , cái kě yǐ zuò hěn duō shì qing 。 zhè ge jī lěi
积累、积蓄，才可以做很多事情。这个积累
hé jī xù , yě jiù shì nǐ de běn xìng , nǐ de liáng xīn 。 rú guǒ
和积蓄，也就是你的本性，你的良心。如果
yī gè rén zài qián shì méi yǒu hǎo hǎo de xiū , zhè bèi zi tóu le yī
一个人在前世没有好好地修，这辈子投了一
gè shān lǐ fàng niú de , zhè ge rén jīn shì jiù huì shī qù xiū xíng de
个山里放牛的，这个人今世就会失去修行的
jī huì , tā jiù hěn nán yù dào xīn líng fǎ mén , hěn nán yù dào
机会，他就很难遇到心灵法门，很难遇到
fó pú sà , jiù bù huì dǒng de rú hé hǎo hǎo de xiū xīn , xiū
佛菩萨，就不会懂得如何好好地修心、修
xíng , zhè jiào zī liáng dào 。 dào jiù shì zhè tiáo xiū xīn , xiū xíng
行，这叫资粮道。道就是这条修心、修行
zhī dào 。
之道。

dì èr , jiā xíng dào 。 shén me jiào jiā xíng ? zhè ge jiā
第二，加行道。什么叫加行？这个加
xíng bìng bù shì shuō gěi nǐ jiā shàng qù de , ér shì nǐ suǒ zuò de
行并不是说给你加上去的，而是你所做的

yī qiè xíng wéi nǐ zài yǒu zī liáng de zhè ge qián tí zhī xià kāi
一切行为。你在有资粮的这个前提之下，开
shǐ xiū xíng jiā shàng nǐ xiàn zài suǒ yǒu shàn jǔ xiū wéi nǐ kāi
始修行，加上你现在所有善举修为，你开
shǐ jìn bù le xiàng qián jìn le yě jiù shì yǒu le yī dìng de zī
始进步了，向前进了，也就是有了一定的资
liáng zuò jī chǔ cái kě yǐ qǐ dòng nǐ xiū xíng de yùn zuò
粮做基础，才可以启动你修行的运作。

dì sān jiàn dào zài nǐ màn màn xué fó de dāng
第三，见道。在你慢慢学佛的当
zhōng kàn dào le zhēn shí de dōng xi rú kàn jiàn le guān shì
中，看到了真实的东西。如看见了观世
yīn pú sà kàn jiàn le nǐ xiàn zài xiū xíng zhī hòu suǒ dé dào de yī
音菩萨，看见了你现在修行之后所得到的一
qiè nǐ suǒ yǒu de gǎn yán nǐ xīn lǐ míng bái le dào
切，你所有的感言，你心里明白了道
lǐ kàn dào le guān shì yīn pú sà duì nǐ de cí bēi zhè jiào jiàn
理，看到了观世音菩萨对你的慈悲。这叫见
dào
道。

dì sì kāi wù dào kāi wù dào shì dāng nǐ kàn dào zhī
第四，开悟道。开悟道是当你看到之
hòu nǐ cái huì míng bái wù xìng bì xū yào jiàn lì zài jiàn wén
后，你才会明白，悟性必须要建立在见闻

zhī shàng rú guǒ nǐ yǎn jīng méi yǒu kàn dào nǐ shì bù huì
之 上 ， 如 果 你 眼 睛 没 有 看 到 ， 你 是 不 会
míng bái de kāi wù shì jīng guò jiàn dào zhī hòu wù chū le dào
明 白 的 。 开 悟 是 经 过 见 道 之 后 ， 悟 出 了 道
lǐ zhī dào zhè shì zhēn lǐ zhè shì zhēn de dào wú lùn rú
理 ， 知 道 这 是 真 理 ， 这 是 真 的 道 ， 无 论 如
hé wǒ dōu yào jiān chí xiū xíng néng gòu jiān chí xiū xíng de rén shì
何 我 都 要 坚 持 修 行 ， 能 够 坚 持 修 行 的 人 是
yǐ jīng kāi wù le
已 经 开 悟 了 。

dì wǔ zhèng dào zhèng dào shì hěn zhòng yào
第 五 ， 证 道 。 证 道 是 很 重 要
de zhèng dào jiù shì yìn zhèng le zhè ge dào yě jiù shì shuō
的 ， 证 道 就 是 印 证 了 这 个 道 ， 也 就 是 说
dāng nǐ kāi wù zhī hòu kāi shǐ xiū dào míng bái le zhèng shí
当 你 开 悟 之 后 ， 开 始 修 道 ， 明 白 了 ， 证 实
le zhè ge dào shì jué duì zhèng què de shì wǒ wéi yī kě yǐ zǒu
了 这 个 道 ， 是 绝 对 正 确 的 ， 是 我 唯 一 可 以 走
de lù zhǐ yào jiān chí zǒu xià qù jiù yī dìng néng chéng
的 路 ， 只 要 坚 持 走 下 去 ， 就 一 定 能 成
gōng jiù xiàng nǐ men xiàn zài yī yàng zhèng míng le zhè tiáo
功 。 就 像 你 们 现 在 一 样 ， 证 明 了 这 条
dào shì wǒ yīng gāi xué xí de dào shì pú sà de dào shì zuì shì
道 是 我 应 该 学 习 的 道 ， 是 菩 萨 的 道 ， 是 最 适

hé wǒ de dào , cái huì quán xīn quán yì de jīng jìn xiū xíng 。 zhè
合我的道，才会全心全意的精进修行。这
jiù shì yī tiáo xiū xíng de chéng xù
就是一条修行的程序。

kāi wù jiù shì bǎ nǐ de liù
开悟就是把你 的 六
gēn yǎn ěr bí shé shēn yì zhuǎn chéng fó
根 “眼、耳、鼻、舌、身、意” 转 成 佛
xìng jiù shì wǎng nǐ de fó xìng lǐ zhuǎn fó fǎ jiǎng jiào dū
性。就是往你的佛性里转，佛法讲叫都
shè liù gēn bǐ rú dāng bí zi wén dào bù hǎo de dōng xi
摄六根。比如，当鼻子闻到不好的东西
shí yào yòng fó xìng qù wén xiāng de huā dāng yǎn jīng kàn jiàn
时，要用佛性去闻香的花。当眼睛看见
bù hǎo de dōng xi shí yào yòng fó xìng qù kàn qù kàn fó
不好的东西时，要用佛性去看，去看佛
fǎ qù kàn guān shì yīn pú sà de xiàng děng dāng ěr duo tīng
法，去看观世音菩萨的像等。当耳朵听
dào bù hǎo de shēng yīn shí tí xǐng zì jǐ bù yào tīng qù tīng
到不好的声音时，提醒自己不要听，去听
fó yīn děng děng jiù shì pīn mìng de wǎng nǐ de xìng lǐ
佛音等等，就是拼命地往你的性里
xiǎng jí wǎng běn xìng lǐ xiǎng
想，即往本性里想。

kāi wù le zhī hòu huì bù huì lún huí huì lún huí wèi shén
开悟了之后会不会轮回？ 会轮回。 为什
me yīn wei dāng nǐ kāi wù le zhǐ bù guò shì míng bái le zhè
么？ 因为当你开悟了， 只不过是明白了这
xiē dào li dàn hái méi yǒu xíng dāng rán huì lún huí le nǐ
些道理， 但还没有行， 当然会轮回了。 你
de liù gēn yǎn ěr bí shé shēn yì guò qù suǒ
的六根 “眼、耳、鼻、舌、身、意” 过去所
zào de yè nán dào bù ràng nǐ qù lún huí ma nǐ suī rán míng
造的业， 难道不让你去轮回吗？ 你虽然明
bái dào li le dàn shì nǐ méi yǒu qù gǎi guò hái méi yǒu qù xiū
白道理了， 但是你没有去改过， 还没有去修
zhèng nǐ de xíng wéi zhǐ yào zuò le è shì yī dìng shì yào lún huí
正你的行为， 只要做了恶事一定是要轮回
de bù yào yǐ wéi zì jǐ míng bái le kāi wù le jiù xíng
的， 不要以为自己明白了， 开悟了， 就行
le hái shì yào dào liù dào lún huí de yīn wei nǐ zhǐ shì kāi wù
了， 还是要到六道轮回的， 因为你只是开悟，
ér bù shì zhēn zhèng de zhèng wù nǐ de
而不是真正的证悟 你的
yǎn ěr bí shé shēn yì zài nǐ de xīn li zài nǐ de
眼、耳、鼻、舌、身、意在 你的心里， 在你的
shēn shàng suǒ zào de yè zhàng jiù shì yī gè huó shēng shēng
身上， 所造的业障， 就是一个活生生
de nǐ ér nǐ hái shì cún zài zhè ge yǔ zhòu kōng jiān lǐ suī rán
的你， 而你还是存在这个宇宙空间里， 虽然
nǐ kāi wù le míng bái le hěn duō dào li bù yīng gāi zào shí è
你开悟了， 明白了很多道理， 不应该造十恶

yè dàn shì nǐ yǐ jīng zào yè le zhè xiē yè zhàng jiù huì wéi rào
业， 但是你已经造业了， 这些业障就会围绕
zhe nǐ yīn guǒ suí zhe nǐ zhǐ yào yǒu nǐ rén zài nǐ jiù bì
着你， 因果随着你， 只要有你在， 你就必
xū liù dào lún huí
须六道轮回。

bù xiǎng duò rù liù dào lún huí jiù duō niàn jīng duō zuò gōng
不想堕入六道轮回就多念经， 多做功
dé bǎ zì jǐ shēn shàng de yè zhàng quán bù xiāo chú bǎ zì
德， 把自己身上的业障全部消除， 把自
shēn de tān chēn chī quán bù qīng chú yào xué huì shén me shì qing
身的贪瞋痴全部清除， 要学会什么事情
dōu suí yuán
都随缘。